

いのち けんこう まも 命と健康を守るために  
かんせんよぼう ねが 感染予防のお願い

いちにち なんかい て あら  
◆一日に何回も手を洗ってください

ます く  
◆マスクをつけてください

ひと おお い  
◆人が多いところへ行かないでください

ひと ひと きより  
◆人と人との距離をあけてください

まいにち ねつ けんこう ち え っ く  
◆毎日熱をはかって、健康をチェックしてください

ひと なが じかん はん た さけ  
◆たくさんの人と長い時間、ご飯を食べたり、お酒を  
飲んだりしないでください



※ 9 : 0 0 ~ 2 1 : 0 0 まで

ねつ せき で しんがたころ なう いる す かんせん しんばい ひと  
熱や咳が出て、「新型コロナウイルスに感染したかもしれない」と心配する人は、あなたがよ  
く行く病院に、電話してください。よく行く病院がないときや、どこに相談していいか  
い びょういん でんわ い びょういん そうだん  
わからないときは、四日市市保健所に（☎059-352-0594）に電話で相談してくだ  
わ よっかいちしほけんじょ でんわ そうだん  
さい。通訳が必要なときは、言ってください。

※ 2 1 : 0 0 ~ 次つぎの日の9 : 0 0 まで

み え け ん きゅうきゅういりょうじょうほうせ ん た - でんわ  
三重県救急医療情報センター（☎059-229-1199）に電話してください。

【問い合わせ先】

よっかいちしほけんじょ ほけんよぼうか  
四日市市保健所 保健予防課

TEL : 059-352-0594