

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載した行事などが中止・延期・内容変更、公共施設が臨時休業、各種募集が取り止めになる場合があります。詳しくは、各問い合わせ先にご確認ください。

3月11日に津波警報のサイレンを吹鳴します

危機管理室(☎354-8119 FAX350-3022)

平成23年3月11日の東日本大震災の発災から10年の節目を迎えます。これを契機に、三重県北勢市町の沿岸部では、地震・津波などの自然災害発生時に備えるため、全国瞬時警報システム(Jアラート)を使った情報伝達訓練が行われます。



本市でも、各地区に設置されている防災行政無線から「津波警報」のサイレンを約1分間吹鳴します(避難訓練は行いません)。この機会に、情報が届いたときの避難行動がすぐにとれるか、避難グッズは備わっているか、確認しておきましょう。

時 3月11日(木) 9:00から

セーフティネット保証 関連融資利用者に対する 保証料補助金

商工課(☎354-8175 FAX354-8307
☎syokou@city.yokkaichi.mie.jp
☎1585310719088)

新型コロナウイルスによる売上高減少などの事由により、セーフティネット保証4号、5号および危機関連保証に関する融資を利用した市内中小企業者が負担した保証料の一部を補助します。

対 本店登記が市内にある法人、また

は主たる事業所が市内にある個人事業主で、本市の認定を受け、セーフティネット保証4号、5号および危機関連保証に関する融資の貸し付け実行を受け、三重県信用保証協会に保証料を支払った中小企業者(市税を完納している者に限る)

申 貸し付け実行後速やかに、補助金申請書などを、商工課(市役所7階)へ

■ 申請期限

令和3年3月31日まで

※貸し付け実行が令和3年4月1日以降となった場合は、補助対象外となるためご注意ください

カナダ体操チーム 応援メッセージの募集

国体推進課(☎354-8462 FAX354-8338
☎kokutaisuishin@city.yokkaichi.mie.jp
☎1608864196356)

今夏、本市で東京2020オリンピックの事前キャンプを行うカナダ体操チームに向けた、応援メッセージを募集しています。メッセージは、カナダ体操チームが練習する総合体育館に飾るほか、市ホームページなどに掲載する予定です。

申 5月31日(必着)までに、郵送かEメールで、応募申込書と専用メッセージカードを、〒510-8601国体推進課へ。様式は、同課(市役所9階)または市ホームページから入手できます

他 応募者全員に、こにゅうどうくん

カナダ体操チーム応援グッズをお送りします(1人1回まで)

第49回四日市こどもまつり 「こどもステージ」 出演団体募集

四日市市子ども会育成者連絡協議会
事務局(こども未来課内
☎354-8247 FAX354-8061)

対 子ども会会員か、市内に在住または通学する中学生以下(一部、高校生も可)のグループ・団体

時 5月9日(日) 9:00~15:30(予定)

所 四日市ドーム

内 ダンス、アカペラ、バンド、パフォーマンスなど

申 3月12日までに、ファクスで、四日市市子ども会育成者連絡協議会事務局へ(応募多数の場合は主催者で選考。結果は文書で通知)

他 1グループ約20分(準備・撤去を含む)。ステージの大きさは15.6m×7.2m。ステージ下でのパフォーマンス可。リハーサルなし

INDEX

- 01 表紙
- 02 イベント・講座カレンダー
- 05 図書館だより
- 06 そらんぼ通信
- 08 イベント・講座
- 10 募集
- 12 その他
- 17 保健だより
- 20 人権のひろば・相談一覧



イベント・講座 カレンダー



<主な施設の問い合わせ先>

- ◆すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
- ◆三浜文化会館 ☎348-5380 FAX345-3809
原則、火曜日休館。四日市市文化会館が火曜日休館の場合は開館し、翌日が休館
- ◆楠歴史民俗資料館 ☎398-3636 FAX398-3637 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
- ◆勤労者・市民交流センター 〒510-0886 日永東一丁目2-25 ☎347-3000 FAX345-3286 8：30～20：30
火曜日休館（祝日の場合は開館）
- ◆泗翠庵 〒510-0074 鶉の森一丁目13-17 ☎/FAX352-4960 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
- ◆こども子育て交流プラザ ☎330-5020 FAX334-0606 [HPhttp://cocoplaza-yokkaichi.jp/](http://cocoplaza-yokkaichi.jp/)
- ◆あさけプラザ 〒510-8028 下之宮町296-1 ☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館（祝日の場合はその翌日）
[✉asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp](mailto:asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp)
- ◆少年自然の家 〒512-1105 水沢町1423-2 ☎329-3210 FAX329-2095
[HPhttp://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi](http://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi)
- ◆くるべ古代歴史館 〒510-8034 大矢知町2323-1 ☎365-2277 FAX365-2288
[✉kurube@city.yokkaichi.mie.jp](mailto:kurube@city.yokkaichi.mie.jp) [HPhttp://www.city.yokkaichi.mie.jp/kyouiku/kurube](http://www.city.yokkaichi.mie.jp/kyouiku/kurube)

日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	
3月3日(水) 10:00 ～ 12:00	こどももよろこぶ 飾り巻き寿司体験 講座	すわ公園交流 館	内ひな祭りにぴったりの、おひなさまの巻き寿司 を作ります 師花村明日香さん 定10人（申し込み先着順）料1,500円 持巻きす（30cm×30cm）、包丁、布巾（新品）、ラ ップ、持ち帰り用容器、エプロン 申事前に、同館へ 他使用食材は、チーズかまぼ こ、卵、マヨネーズ、山ごぼうみそ漬け、キュウ リ、青のり、シャケフレーク、おぼろ、桜でんぶ、 すしめし、のり。マスク着用必須	すわ公園交流 館	
3月4日(木) 10:00 ～ 16:00	泗翠庵 サービスデー (毎月第1木曜日)	茶室「泗翠庵」 <small>りゆうらいせき</small> 立礼席(いす席)	内和菓子に時季のものを添えて 料一服500円 申不要 他入席は15：40まで。マスク着用必須	泗翠庵	
3月5日(金) 18:30 ～ 20:30 (18:00 受け付け)	四日市志創業応援 隊創業カフェ 「人事労務管理の 基礎知識」	四日市商工会 議所	対これから創業を考えている人、創業後間もない 人 内経営する上で必須の知識となる、労働保険 や社会保険事業などを雇う際の基礎を分かりや すく説明します 師さくら経営支援室代表（特定 社会保険労務士・中小企業診断士）加藤健一郎さん 料無料 持筆記用具 申事前に、四日市志創 業応援隊ホームページ（ <a href="http://www.yokkaic
hi-sogyo.com/">HPhttp://www.yokkaic hi-sogyo.com/ ）から	商工課 問四日市商工 会議所経営支 援課 (☎352-8290 FAX355-0728)	
3月6日(土) 13:00 ～ 16:30 (12:30 受け付け)	四日市市女性起業 家育成支援事業受 講生によるビジネ スプランの公開プ レゼンテーション	総合会館8階 視聴覚室	内起業を志す女性をサポートする「ウーマン起業 塾よっかいち2020(女性起業家育成支援事業)」の 集大成として、受講生がビジネスプランを発表し ます 定40人程度(先着順) 料無料 申2月26 日までに、ホームページ（ <a href="https://yokkaichi-w
oman.net/pt20/">HPhttps://yokkaichi-w oman.net/pt20/ ）から、または電話で、(株)プレ ゼンス「ウーマン起業塾」係(☎336-4002)へ 他新型コロナウイルス感染症の影響で内容に変更 がある場合は、ホームページでお知らせします	商工課 (☎354-8175 FAX354-8307)	
3月7日(日)	8:00 ～ 10:00	吉崎海岸 早朝清掃・環境学 習	吉崎海岸	内市内唯一の砂浜海岸である吉崎海岸を保全する ため、ごみの清掃と外来生物の駆除をします。そ の後、海に関する楽しい勉強会を開催します（毎 月第1日曜日） 料無料 持運動靴、帽子、飲み物 申不要 他雨天決行。中止の場合はホームページ （ <a href="https://www.facebook.com/umigame
2009/">HPhttps://www.facebook.com/umigame 2009/ ）でお知らせします 他マスク着用必須	環境保全課 問楠地区まちづ くり検討委員会 (☎398-3121)、 四日市ウミガメ 保存会 山田 (☎090- 3951-5881)
	13:30～ 15:00 (13:00 受け付け)	三浜文化会館 ロビーコンサート	三浜文化会館 1階 ロビー	内「クラシックギター友の会」によるギター演奏 定30人(当日、先着順) 料無料 申不要 他マスク着用必須	三浜文化会館



日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
3月12日(金) から 毎月第2・4 金曜日	19:00 ～ 20:30	初心者も歓迎 ヨガ講座	勤労者・市民 交流センター 多目的ホール (体育館)	対ヨガに興味がある人(経験不問) 内ヨガを基本から学び、基礎体力をつけます。運動不足解消に効果的です 定20人(先着順) 料6,000円(6カ月分一括払い。ただし、3月は体験月間で無料) 持動きやすい服装(体操着)、体育館用シューズ、タオル、ヨガマット 申2月25日以降に、電話で、または直接、同センターへ	勤労者・市民交流センター
3月13日(土)	9:00 ～ 12:00	定期普通救命講習	南部分署	対市内に在住する中学生以上 内心肺蘇生法(胸骨圧迫)、AED(自動体外式除細動器)の使用法、止血法、異物除去など 定15人(先着順) 料無料 申3月6日までに、電話で、防災教育センターへ	防災教育センター (☎365-3119 FAX364-6095 9:00～17:00 月曜日、祝日休館)
	10:00 ～ 12:00	パネルディスカッション(リモート)～東日本大震災から10年～「被災地の現実と復興10年の歩み」	オンライン (Zoomウェビナー)で開催	対市内に在住、または通勤・通学する人 定300人 料無料 申事前に、消防本部ホームページ(☎https://www.city.yokkaichi.mie.jp/syoubou/)の申し込みフォームから	消防本部消防救急課 (☎356-2005 FAX356-2016 平日9:00～17:00)
3月13日・ 27日 (いずれも土曜日)	10:00 ～ 14:00	電話による 「もの忘れ相談会」		対市内に在住し、認知症のことが気になる高齢者や家族 内四日市市中地域包括支援センターの認知症初期集中支援チームによる電話相談 専用電話 354-8162 料無料	高齢福祉課 (☎354-8170 FAX354-8280)
3月14日(日)	10:00 ～ 11:30	みえこどもの城がやってくる! 「くるくる万華鏡」	こども子育て交流プラザ	対小学生 内みえこどもの城から移動児童館がやってきます。万華鏡工作をみんなで楽しみましょう 定20人(先着順。定員に満たない場合は、当日受け付け可) 料無料 申2月24日15:30以降に、電話で、または直接、同プラザへ 他詳しくは、ホームページまたは「こここ通信」をご覧ください	こども子育て交流プラザ
	10:00 ～ 16:00	全国和菓子めぐり (毎月第2日曜日)	茶室「洒翠庵」 立礼席(いす席)	☎芭蕉庵「旭川」(岡山市) 料一服500円 申不要 他40個限定(なくなった場合、通常の和菓子)。入席は15:40まで。マスク着用必須	洒翠庵
3月17日(水)	13:00 から	パソコン教室受講希望者のための無料ガイダンス	勤労者・市民交流センター 東館3階 大会議室	対4月から始まるパソコン教室の受講を希望する人 内初心者から経験者まで、それぞれのスキルに合った講座[入門編(4月開講)、エクセル・ワードの初級編(6月開講)、エクセル・ワードの中級編(8月開講)]の内容を紹介します 定48人(先着順) 料無料 持ノートパソコン(必須)、筆記用具 申2月26日以降に、電話で、または直接、同センターへ	勤労者・市民交流センター
	13:30 から	3月高齢者講座 (健康体操)	あさけプラザ 1階 第1集会室	対市内または三重郡に在住する60歳以上 師社日本3B体操協会公認指導士 藤井信子さん 定18人(当日、先着順。定員を超えた場合は14:15ごろから第2回を開催予定) 料無料 申不要	あさけプラザ
3月17日(水) ～31日(水)	9:00～ 17:00 (最終日は 12:00まで)	楠歴史民俗資料館 企画展示 「書友会作品展」	楠歴史民俗資料館展示棟	内書友会で学んだ会員の毛筆・硬筆の作品を展示します 料無料 申不要	楠歴史民俗資料館
3月18日(木)	9:40 ～ 16:30 (9:30 集合)	企業向け交流会 障害者雇用サポートフェア	SWSスマイル 棟、総合会館 (三滝通り市 営駐車場前周 辺集合)	対障害者の雇用を考えている企業や、現在障害者を雇用している企業など(市外企業、支援機関や、行政関係者も可) 内先進企業見学、企業と就労移行支援事業所などとの交流会 定40人(応募多数の場合は先着順。各社2人まで) 料無料 持昼食(総合会館8階で昼休憩) 申3月10日までに、ファクスかEメールで、商工課へ 他申込書は市ホームページ(☎1001000004048)から入手できます。途中参加も可	商工課 (☎354-8417 FAX354-8307 ✉syoukou@city.yokkaichi.mie.jp)
3月18日(木) ～ 9月14日(火)	9:00 ～ 17:00	楠歴史民俗資料館 「第2回 新収蔵品ミニ展覧会」	楠歴史民俗資料館展示棟	内同館では、同館保存運営委員会の協力の下、過去に収集した資料の整理を行っています。今回、整理が終わった資料の一部を公開します(行李鞆ほか7点展示予定) 料無料 申不要	楠歴史民俗資料館

イベント・講座 カレンダー



日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	
3月20日(祝)	9:30 ～ 15:30	司法書士による 無料相談会	総合会館7階 第1研修室	内相続や借金返済などのトラブルに関する相談 料無料 申不要 他駐車場の用意はありません	市民・消費生活相談室 三重県司法書士会 四日市支部 天野 (☎340-2200)
	10:00 ～ 12:00 (9:30 受け付け)	くるべで勾玉をつ くろう! 	くるべ古代歴 史館前(屋外)	内大昔の勾玉と同じような、自分だけの首飾りをつ くってみませんか 対小学生以上(小学生は保 護者同伴) 定10人(応募多数の場合は抽選) 料無料 持汚れてもいい服装 申3月5日(必着) までに、代表者の住所・電話番号、参加者全員(2 人まで)の名前・年齢を、久留宿官衙遺跡公園ホ ムページから、または往復はがきかファクス、E メールで、くるべ古代歴史館へ 他マスク着用必須	くるべ古代歴 史館
	10:00 ～ 12:30 (9:30 受け付け)	Bizcafeよっかい ち	オンライン (Zoom)で開 催	対起業家と起業を目指す人、起業に興味がある人 内先輩起業家や支援者などをゲストスピーカーに 迎え、ゆるく温かな勉強会&交流会として毎月第 3土曜日に開催しています。約1時間の講演後、交 流会を開催 定20人(先着順) 料無料 申事前に、Bizcafeよっかいちのホーム ページ (HP http://www.bizcafe41.jp/) から	商工課 問サイバー・ネッ ト・コミュニケーシ ョンズ課ビズ・ス クエアよっかいち (☎329-5407 FAX329-5408)
	10:00 から (なくなり 次第終了)	立礼席を楽しむ ～春の無料呈茶～	茶室「泗翠庵」 立礼席(いす席)	内和菓子付き抹茶一服500円のところ、無料で提 供 定80人(当日、先着順) 料無料 他マスク着用必須	泗翠庵
3月20日(祝) ・21日(日)	第70回四日市市民 芸術文化祭行事 「第33回あさけプ ラザ文化団体 春の文化祭」	あさけプラザ	内あさけプラザ文化団体が中心となり、三重郡三 町の文化団体も参加する春の文化祭。舞台部門24 団体、展示部門7団体、体験部門4団体が発表し ます。YouTubeでの無料ライブ配信もあります 料無料 申不要	文化振興課 問文化協会 (☎/FAX351- 3729)、 松永(☎090- 8079-2241)	
3月21日(日)	10:00 ～ 15:00	家庭の日応援プロ ジェクト3月 「青空ファミリー」	水沢市民広場 (星の広場)	内家族で木工工作やベリーダンス体験、森のスタン プラリー、カフェを楽しみませんか。レクリエーション コーナーや子育て応援フリーマーケットもあります 料無料(一部有料ブースあり) 持動きやすい服装、 マスク 申不要 他雨天中止。検温・消毒を実施す るため、必ず受け付けを通して入場してください	少年自然の家
	11:00 ～ 15:00	第43回交流館 フォークジャンボ リー	すわ公園交流 館	内地元などで音楽活動をしている人たちが、オリ ジナルやカバーの曲を歌います(会場の様子を同 館Facebookアカウントでライブ配信予定。ど なたでも視聴できます) 定10人(会場定員。当日、 先着順) 料無料 申不要 他マスク着用必須	すわ公園交流 館
3月28日(日)	14:00 ～ 15:00	すわ SUNDAYライブ	すわ公園交流 館	内おなじみの曲やオリジナル曲を歌、コーラス、 クラシックギターでお届けします(会場の様子 を同館Facebookアカウントでライブ配信予定。 どなたでも視聴できます) 出演 よろずや HEAVEN(歌・ギター) 定15人(申し込み先着順) 料無料 申事前に、同館へ 他マスク着用必須	すわ公園交流 館
4月4日(日)	9:30 ～ 12:00	楠歴史民俗資料館 第17回写生大会 「史跡及び桜を描 こう」	楠歴史民俗資 料館	内同館とその周辺(本郷公園・楠城址・楠村神社 など)の桜を描きます(雨天の場合、同館で写生) 定30人(先着順) 料100円 持クレヨン、絵の具、 筆、鉛筆など(画用紙、画板は不要) 申3月2日 ～4月1日に、電話で、または直接、同館へ 他小学2年生以下は保護者同伴。作品は4月14日 (水)～5月14日(金)に同館で展示します	楠歴史民俗資 料館
4月11日(日)	8:30 から (8:00 受け付け)	四日市市家庭婦人 バレーボール大会	総合体育館	対市内に在住する女性で、小学校区または中学校 区以上で組織されたチーム、または50歳・60歳・70歳 以上で組織されたチーム 料2,000円/チーム 申3月25日までに、所定の申込書に参加料を添え て、スポーツ課へ(電話での申し込みはできません) 他組み合わせ抽選会を4月4日(日)10:30から勤労 者・市民交流センター東館3階大会議室で行います	スポーツ課 (☎354-8429 FAX354-8432)



図書館だより

市立図書館

月曜日、第2・4火曜日休館
利用時間 9:30～19:00(土・日、祝日は17:00まで)
〒510-0821 久保田一丁目2-42
☎352-5108 FAX352-9897

3月のおはなし会 (料無料 申不要)

混雑状況により、ご参加いただけない場合があります

..... 所1階 児童室

●赤ちゃん絵本のおよみきかせ

対 0歳から

時 3月11日・18日・25日(いずれも木曜日) 11:00から

内 職員による赤ちゃん絵本の読み聞かせ。赤ちゃんとのスキンシップの時間です

●おはなしぎんのかい

時 3月14日(日) 14:30から

内 「銀の^{かい}権」によるストーリーテリング(語り)。日本や世界のいろいろな昔話を語ります

●おはなしと読みきかせ

時 3月17日(水) 15:30から

内 四日市おはなしの会「赤とんぼ」による、日本や世界の昔話の語りと絵本の読み聞かせ

●絵本の読み聞かせ

時 3月20日(祝) 14:30から

内 「中部読み聞かせサークル」による、絵本の読み聞かせや手遊びなど

●おはなしびっくりBOX

時 3月24日(水) 15:30から

内 「Can^{キャン}」による絵本の読み聞かせや、手遊びなど

おはなし会拡大版 (料無料 申不要)

..... 所1階 児童室

●春のおはなしと読みきかせ

時 3月26日(金) 15:30から

内 四日市おはなしの会「赤とんぼ」による、日本や世界の昔話の語りと絵本の読み聞かせ

●春のおはなし会

時 3月27日(土) 14:30から

内 語りの会「どっこいしょ」によるストーリーテリング(語り)。絵本などを使わずに、いろいろな昔話を語ります

図書展示「カナダってどんな国?」(料無料 申不要)

時 2月24日(水)～3月21日(日) 9:30～17:00

所 2階 展示コーナー

内 ガイドブックや歴史、カナダ生まれの作家の小説などカナダに関するさまざまな本やパネルを展示します

あさけプラザ 図書館

月曜日休館(祝日の場合はその翌日)
利用時間 10:00～18:00(土・日、祝日は17:00まで)
〒510-8028 下之宮町296-1
☎363-0102 FAX361-1990

3月のおはなし会 (料無料 申不要)

..... 所1階 図書館

●よちよちさん(0歳から)の読み聞かせ

対 乳幼児と保護者

時 3月3日・17日(いずれも水曜日) 11:00から

●紙しばい

時 3月6日(土) 14:00～14:30

●ぐんぐんさん(3歳から)の読み聞かせ

対 幼児と保護者

時 3月20日(祝) 14:00から

楠交流会館 図書室

月曜日、祝日休館
利用時間 9:00～17:00
〒510-0103 楠町北五味塚1211-1
☎397-2277 FAX397-2160

3月のおはなし会 (料無料 申不要)

●としょっ子まつり・はる

対 小学生以下(未就学児は保護者同伴)

時 3月6日(土) 10:30から

所 2階 大集会室

内 「にこにこミュージックボックス」によるパネルシアター、季節のゲームなど

●おはなし会

時 3月13日(土) 15:00から

所 2階 研修室

内 「ももたろうの会」または職員による読み聞かせ

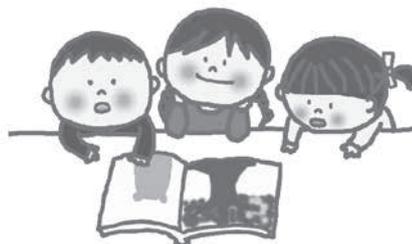
●よみきかせ ひよこ

対 乳児と保護者

時 3月25日(木) 10:30から

所 1階 えほんのへや

内 職員による読み聞かせ



そらんぽ通信



そらんぽ四日市 〒510-0075 安島一丁目3-16

■開館時間 9:30~17:00

■休館日 月曜日(祝休日の場合はその翌平日)
3月1日(月)~8日(月)整備休館

[2階]四日市公害と環境未来館 [3階]博物館常設展 [5階]プラネタリウム
※館専用の駐車場はありません。JAパーキングをご利用の人には2時間までの無料駐車券をお渡しします。お帰りの際には、総合受付にJAパーキングの駐車券(入庫証)をお示しください

申し込み・問い合わせに関する注意事項

- ◆事前申し込みが必要なイベントについては、下記の必要事項を記入し、はがきかファクス、Eメールでお送りください
 - ①講座名・希望の回 ②代表者の名前と連絡先(住所・電話番号)
 - ③参加者全員の名前・年齢(学生は学校名と学年)
- ◆手話通訳・要約筆記が必要な場合は、事前申し込み時にその旨をご記入ください
- ◆締め切り日が過ぎていても、定員に余裕がある場合は受講できます。お問い合わせください

■四日市公害と環境未来館 (A ☎354-8065 FAX329-5792 ✉kougai-kankyomiraikan@city.yokkaichi.mie.jp)
(B ☎354-8430 FAX354-8431 ✉info@eco-yokkaichi.com)

※抽選を行うものは、当選者に郵送で案内をお送りします。開催5日前になっても案内が届かない場合は落選となりますので、ご了承ください

時	内	申し込みなど	問
3月20日(祝) ①10:00~11:00 ②13:30~14:30 ③15:00~16:00	こどもエコラボ シュワシュワバスボム作り 掃除にも使われる重曹やクエン酸を使って、環境にやさしくシュワシュワ楽しいバスボムを作ります。	対小学生(1~3年生は保護者同伴) 所1階 研修・実習室 師WDB(株)エウレカ社 定各8人(応募多数の場合は抽選) 料無料 申3月6日(必着)までに、同館「バスボム」係へ	B
3月21日(日) ①10:40~11:10 ②11:30~12:00	絵本 よみきかせ 紙芝居や絵本の読み聞かせをします。	所1階 研修・実習室 定各20人(当日、先着順) 師読み聞かせアーティスト 松岡由香さん 料無料 申不要	B
4月10日(土) ①10:00~10:40 ②11:00~11:40	マンスリーキッズ工作 貝がらアクセサリ作り 貝殻に絵をかいて、かわいいアクセサリを作ります。	対4歳~小学生(保護者同伴) 所1階 研修・実習室 定各16人(応募多数の場合は抽選) 料無料 申3月27日(必着)までに、同館「キッズ工作4月」係へ	B

■博物館・プラネタリウム (☎355-2700 FAX355-2704 ✉hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp)

時	内	申し込みなど
3月9日(火)~12日(金) 13:05~14:00、 13日(土) 17:00~17:55	プラネタリウム震災特別番組「星よりも、遠くへ」 東日本大震災の日の星空と、被災者との繋がりを描いたプラネタリウム版ドキュメンタリーです。	当日、1階総合受付で整理券を配布します(1人につき5席分まで)。整理券の配布時間は3月9日(火)~12日(金)9:30~13:05、13日(土)13:30~17:00です。 所5階 プラネタリウム 定70人 料無料
3月9日(火)~14日(日) (最終日は15:00まで)	共催展「第62回北勢地区高等学校美術展」 北勢地区にある高校の生徒と教員による美術作品展です。	所4階 特別展示室 料無料 申不要
3月14日(日) 13:15~15:15	時空街道ツアーex⑦ プラネタリウムを含めた、そらんぽ四日市のコンセプトを博物館ボランティアが案内します。	所3階 常設展 時空街道入口集合 定20人(当日、先着順) 料無料 申不要
3月16日(火)~5月5日(祝)	学習支援展示 「大昔の四日市-弥生時代と古墳時代-」 小学校6年生の学習に合わせて、市内出土の土器や埴輪を展示します。	所3階 常設展示室展覧処「白里亭」 料無料 申不要

時	内	申し込みなど
3月21日(日) 10:00~12:00	子ども博物館教室 ジュニア学芸員養成教室④ 「銅鐸をつくろう」 博物館や学芸員の仕事に興味をもつ子どもたちを対象にした教室です。レプリカの銅鐸作製にチャレンジしましょう。	対小学4年~中学生 所1階 講座室 定20人(応募多数の場合は抽選) 料無料 申3月11日(必着)までに、博物館「銅鐸をつくろう」係へ
3月27日(土) 13:30~15:00	館長講座⑧「日本画家研究」 同館館長による日本美術講座。第8回のテーマは「東山魁夷~東と西への旅~」です。	所1階 講座室 定50人(当日、先着順) 料300円 申不要 他手話通訳・要約筆記あり
3月27日(土) 19:00~20:30	きらら号スターウォッチング 「月と火星を見よう」 月のクレーターや、今シーズン見納めの惑星「火星」を観察します。	所市民公園(博物館前) 料無料 申不要 他天候不良時は中止。マスクの着用をお願いします。参加者が多い場合は受け付けを制限することがあります
3月28日(日) 13:30~15:00	大人の学びなおし④ 「日記から読む大正時代~四日市の面影を探る~」 昔習った歴史は古くなっているかもしれません。現在の教科書に書かれている内容を当館職員が解説します。	所1階 講座室 定30人(当日、先着順) 料200円 申不要 他手話通訳・要約筆記あり
3月30日(火) 10:00~12:00	丹羽文雄記念室行事⑤ 絵本読み聞かせ 丹羽文雄記念室の行事として絵本の読み聞かせをします。読み聞かせを通じて、本への関心を高めるきっかけを作ります。	所1階 講座室 定50人(当日、先着順) 料無料 申不要

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

■ イベント中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、以下のイベントを中止します。

- 3月20日(祝) 宇宙塾「KAGRA」ではじめる重力波天文学
[なお、宇宙塾の代わりに、夜間特別番組「億の星みち 季節★トコロ変ワレバ…」(18:20~19:15)を放映します]
- 3月21日(日) ベビーカーDAY
[なお、プラネタリウム(10:05~11:00)の「なないろどうわプラネタリウム」は「秘密結社鷹の爪 THE PLANETARIUM ブラブラブラックホールのナゾ」に変更し放映します]

■ ミュージアムショップ営業休止のお知らせ

棚卸業務のため3月9日(火)~31日(水)の間、営業を休止します。

プラネタリウム春番組

時 3月9日(火)~6月6日(日)

所 5階 プラネタリウム

料 一般550円、高校・大学生390円、小・中学生210円、幼児無料 ※④は無料

内 ①ファミリー番組「秘密結社鷹の爪 THE PLANETARIUM ブラブラブラックホールのナゾ」

②一般番組「重力 GRAVITY」

③夜間特別番組「億の星みち 季節★トコロ変ワレバ…」

④時空街道ツアーex環境番組「宇宙から見た地球」

■ タイムテーブル (放映時間は入場を含めて約55分)

	10:05	11:20	13:05	14:20	15:35	18:20
土・日、祝日 春休み ※1	①	①	②	② ※2	①	③ ※3
平日				②	①	



©蛙男商会/DLE

- ※1 春休み期間は3月26日(金)~4月4日(日)
- ※2 3月14日(日)の14:20の回は④を放映します
- ※3 ③は土曜日のみ放映します

2021年 春季スポーツ教室が始まります

スポーツ協会 (中央緑地施設管理事務所内 ☎345-4111 FAX346-7767 <http://www.y-sports.jp>)

対 市内に在住、または通勤・通学する人 (年齢・学年は、令和3年4月1日現在)

申 3月16日8:35以降に、所定の用紙に受講料を添えて、中央緑地施設管理事務所へ。申請書はホームページから入手できます

- 受け付け初日は、中央第2体育館で8:30から整理券を配付します。ウエルネスヨガ・スタイルアップヨガ・ビューティトレーニング・ヨガ (入門)・シェイプアップエクササイズ・卓球の整理券の配付は各教室1人1枚です
- 定員になり次第締め切ります

他 * 料金は保険料を含みます * 乳幼児同伴での教室参加はご遠慮ください

* 子どものみのロビーでの待機は禁止します * 申し込み状況により、開催中止となる場合があります

* 天候、その他の事情により変更が生じる場合がありますので、あらかじめご了承ください

* 教室中の写真・映像・記事などの肖像権および掲載に関する使用権は、主催者に帰属し、ホームページ・情報発信案内およびパンフレットなどに使用することを了承した上でお申し込みください

教室名	対	時	所	回数	定	料
なぎなた	小学1年生以上	4/5~6/14の月曜日	19:00~20:30	三滝武道館剣道場	10 30人	4,000円
(桜)テニス(初級) ※初心者除く	16歳以上	4/6~6/15の火曜日	10:00~11:30	桜テニスコート	10 20人	7,000円
アナトミックヨガ	16歳以上	4/6~6/29の火曜日	19:00~20:30	中央第2体育館	10 40人	5,000円
太極拳	16歳以上	4/6~6/15の火曜日	10:00~12:00	三滝武道館剣道場	10 80人	4,000円
親と子の水泳	親と子(2歳~5歳)	4/7~6/16の水曜日	9:30~10:30	温水プール	10 15組	7,000円
始めてみよう水泳	16歳以上	4/7~6/16の水曜日	9:30~10:30	温水プール	10 15人	7,000円
ステップアップスイミング	16歳以上	4/7~6/16の水曜日	10:30~11:30	温水プール	10 20人	7,000円
(楠) マット運動	年中~小学2年生	4/14~6/23の水曜日	15:15~16:00	楠体育館アリーナ	10 20人	4,000円
ウォーキング&ストレッチ	16歳以上	4/7~6/23の水曜日	9:30~11:00	中央陸上競技場	10 40人	4,000円
スロージョギング	16歳以上	4/7~6/23の水曜日	11:00~12:30	中央陸上競技場	10 40人	4,000円
ラグビー	小学4年~ 中学3年生	4/8~6/24の木曜日	19:00~21:00	中央フットボール場 Cフィールド	10 30人	4,000円
骨盤エクササイズ&ウエーブリング	16歳以上の女性	4/8~6/24の木曜日	19:30~20:30	中央第2体育館	10 60人	5,000円
ソフトテニス	小学2年生以上	4/3~6/5の土曜日	13:30~15:30	三滝テニスコート	8 100人	4,000円
ジュニア&レディース アーティスティックスイミング	小学1年生以上の 女性	4/10~6/19の土曜日	9:30~11:30	温水プール	10 30人	7,000円
たのしい合気道	中学1年生以上	4/3~6/12の土曜日	13:30~15:00	三滝武道館柔道場	10 20人	4,000円
器械体操	小学3年~6年生	4/10~7/17の土曜日	17:00~18:45	楠体育館アリーナ	10 30人	4,000円
KIDSランラン (楠)	小学1年~3年生	4/3~6/5の土曜日 (一部、日曜日)	9:00~10:00	楠多目的運動場	10 30人	4,000円
小学生陸上 (楠)	小学4年~6年生	4/3~6/5の土曜日 (一部、日曜日)	10:30~12:00	楠多目的運動場	10 30人	4,000円
かけっこ広場	小学1年~6年生	4/3~6/5の土曜日 (一部、日曜日)	14:00~15:00	桜多目的広場	10 30人	4,000円
マット運動が上手になるレスリング教室	年少~中学3年生	4/3~6/12の土曜日	9:30~10:30	中央レスリング場	10 20人	4,000円

託児付き	ウエルネスヨガ	16歳以上	4/5~6/28の月曜日	10:00~11:30	中央第2体育館	10 40人	5,000円
	スタイルアップヨガ	16歳以上	4/7~7/7の水曜日	10:00~11:30	中央第2体育館	10 40人	5,000円
	ビューティトレーニング	16歳以上の女性	4/8~6/24の木曜日	10:00~11:30	中央第2体育館	10 70人	5,000円
	ヨガ(入門)	16歳以上	4/9~6/25の金曜日	9:30~10:30	中央第2体育館	10 70人	5,000円
	シェイプアップエクササイズ	16歳以上	4/9~6/25の金曜日	11:00~12:00	中央第2体育館	10 70人	5,000円
	※託児	1歳以上	各教室と同日程		幼児室	10 25人	3,000円

*各教室の実施日は、曜日が変更になる場合や毎週実施しない場合があります。詳しくは要項などをご覧ください *弓・ボールは主催者で用意しますが、ラケットは各自で用意してください *KIDSランラン(楠)・小学生陸上(楠)・かけっこ広場は基本土曜日ですが、土曜日授業などの都合により日程が変則的になります。ご確認の上、お申し込みください *ジュニア&レディースアーティスティックスイミングは平泳ぎが25m以上泳げる人が対象です *温水プールで行う教室は、必ずスイミングキャップを着用してください *弓道(初心者)・弓道は長ズボン・靴下を着用してください



◆新設の教室・変更がある教室

教室名	対	時	所	回数	定	料	
KIDS バトントワリング	5歳から小学2年生	4/5~6/28の月曜日	17:30~18:45	総合体育館アリーナ	10	30人	4,000円
バトン II	小学3年生以上	4/5~6/28の月曜日	19:00~20:30	総合体育館アリーナ	10	30人	4,000円
親と子のウエルネスリトミック	親と子(1歳~3歳)	4/6~6/29の火曜日	10:00~10:45	総合体育館アリーナ	10	15組	8,000円
やさしい ピラティス	16歳以上の女性	4/6~6/29の火曜日	9:00~10:00	総合体育館アリーナ	10	20人	5,000円
アーチェリー	小学3年生以上	4/6~6/27の火・日曜日	18:30~20:30	総合体育館アリーナほか	10	30人	5,000円
バランスボール エクササイズ	16歳以上の女性	4/7~6/30の水曜日	13:15~14:15	総合体育館アリーナほか	10	20人	5,000円
キッズチアダンス	4歳~6歳	4/7~6/30の水曜日	16:00~16:45	総合体育館アリーナほか	10	30人	4,000円
ジュニアチアダンス	小学1年~小学6年生	4/7~6/30の水曜日	17:00~17:45	総合体育館アリーナほか	10	30人	4,000円
ストレッチ&コアトレーニング	16歳以上の男性	4/7~6/30の水曜日	19:00~20:00	総合体育館アリーナほか	10	40人	5,000円
バドミントン	16歳以上	4/8~7/1の木曜日	9:30~11:30	総合体育館アリーナ	10	40人	5,000円
卓球	16歳以上	4/8~7/1の木曜日	9:30~11:30	総合体育館アリーナ	10	56人	5,000円
武術太極拳(初級)	16歳以上	4/8~7/1の木曜日	19:00~20:30	総合体育館アリーナ	10	40人	5,000円
プア レファ(フラダンス)初心者	16歳以上	4/2~7/2の金曜日	10:00~11:30	総合体育館アリーナ	10	40人	5,000円
スローエアロビック	65歳以上	4/2~7/2の金曜日	10:30~11:30	総合体育館アリーナ	10	40人	5,000円
ZUMBA	16歳以上	4/2~7/2の金曜日	13:30~14:30	総合体育館アリーナ	10	40人	5,000円
弓道(初心者)	中学1年生以上	4/3~5/29の土曜日	13:00~14:30	総合体育館弓道場	10	40人	4,000円
弓道	中学1年生以上	4/3~5/29の土曜日	15:00~16:30	総合体育館弓道場	10	40人	4,000円

四日市テニスセンターでは、キッズ、ジュニアスクール、初心・初級・中級、トーナメントの各テニス教室を年間を通じて火・水・木・金曜日に実施しています。申し込み・問い合わせは、テニス教室専用ダイヤル(☎080-9487-3982)へ。

カタチいろいろボランティア
四日市ボランティア
キャンペーン

四日市市社会福祉協議会ボランティアセンター
(☎354-8144 FAX354-6486)

3月4日~31日のボランティア
キャンペーン期間中、さまざまなイ
ベントを実施します。

◆ボランティア団体の活動を知ろう!

時 3月4日(木)~7日(日)
10:00~16:00

[4日(木)は13:00から]

所 文化会館第1展示室C・D

内 市内で活躍するボランティア団体
の活動をパネル展示で紹介します

料 無料 申 不要

◆ボランティア活動を体験しよう!

内 障害者スポーツや花木の植樹など
のボランティア活動を体験します。
詳しい内容、日時はボランティア
センターへ

◆はじめてのボランティア説明会

時 3月2日(火) 10:00~11:30・
9日(火) 19:00~20:30・
20日(祝) 13:30~15:00

所 総合会館

内 ボランティアの基礎知識や心構え
の説明、市内の活動状況の紹介を
しながら、一人ひとりに合った活
動を探お手伝いをします

申 前日までに、電話で、同センターへ

第71回四日市
市民芸術文化祭行事

文化振興課

問 文化協会 (☎/FAX351-3729)

◆四日市の第九2021「予備講座」

対 「四日市の第九」に出演を希望する人
時 3月13日(土) 18:45~20:45・
20日(祝)、4月3日(土)・17日
(土)・25日(日)、5月9日(日)・
23日(日)・30日(日)

いずれも9:45~11:45

[本番 9月26日(日)]

所 総合会館8階 視聴覚室

内 音取りや発声を中心にした基礎的
な8回コース。今年初めて歌う人
は必ず受講してください

師 名古屋芸術大学教授 馬場浩子さん 定 80人

料 6,000円(教材代含む。ゆうちょ
銀行の払込用紙で支払い)

持 第九楽譜(カワイ出版。持って
いない人は申し込み時に注文してく
ださい)

申 3月6日までに、住所(郵便番号
必須)、名前(ふりがな)、電話番
号、メールアドレス、希望パート
を、はがきかEメールで、〒510
-0057 昌栄町21-10 (一社)
四日市市文化協会内「四日市の第
九」実行委員会(☒yokkaichino
dai9@mail.com)へ

問 細谷 (☎070-4317-9643)

広報ページID検索 🔍

本文中に記載された **HPID**(13桁の数字) を市ホームページ右下の検索ボックスに入力すると、関連ページを検索できます。

四日市市議会 議会報告会 (動画配信)

議事事務局(☎354-8340 FAX354-8304)

市議会では、定例月議会でのどのような議論がされたのかを、議員が直接、市民の皆さんにお伝えする議会報告会を開催しています。2月定例月議会の議会報告会は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、会場での開催の代わりに、YouTubeで動画配信を行います。詳しくは、決まり次第、市議会ホームページなどで案内します。

併せて、視聴後にご意見をお聴きします。いただいたご意見は今後の参考とし、より活力のある四日市を目指します。

四日市港エコクルーズ

政策推進課

問四日市港管理組合防災営繕課
(☎366-7003 FAX366-7033)

✉bousai@yokkaichi-port.or.jp



対 小学4年生以上(小学生は保護者同伴)

時 3月27日(土) 午前便: 9:30~12:00、午後便: 13:30~16:00

所 四日市港ポートビル1階 ロビー集合

内 港内巡視船「ゆりかもめ」に乗り、四日市港を遊覧しながら、港の水環境や環境への取り組みを学習します

定 各15人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) **料** 無料

申 3月12日(当日消印有効)までに、希望乗船便(午前便、午後便、どちらでも可)、代表者の住所・名前・電話番号、乗船希望人数、全員の名前・年齢(学年)を、はがきか

ファクス、Eメールで、〒510-0011 霞二丁目1-1 「3/27 四日市港エコクルーズ」係へ

他 強風など天候不順の場合は中止。便の希望には添えない場合があります。乗船場所はバリアフリーに対応していません。当日はマスクの着用など感染症対策をしてお越してください。当日、発熱などの症状がある場合、参加をお断りすることがあります。その他、当イベントの感染症対策に関しては、四日市港管理組合ホームページ(<http://www.yokkaichi-port.or.jp/>)でご確認ください

募集

インターネットアンケートのモニターになりませんか

広報マーケティング課

(☎354-8244 FAX354-8315)

📧<https://y-goikenban.com/>

市民アンケート「市政ごいけんばん」のモニターを随時募集しています。モニターの皆さんには、インターネットを通じてアンケートに回答していただきます(年3回程度)。要件など詳しくは、ホームページをご覧ください、モニター登録フォームから登録をお願いします。

Instagram フォトコンテスト作品募集

広報マーケティング課

(☎354-8244 FAX354-8315)

📞1610669297830)

募集期間 3月5日~21日

募集作品

市内で撮影した写真(過去に撮影した写真も可)

応募手順

- (1) Instagramをインストールし、公式アカウント(@yokkaichi_style)をフォローする
- (2) ハッシュタグ「#四日市スタイル」

をつけて写真を投稿する(1人何回でも可)

結果発表 入選者には、3月末ごろにダイレクトメッセージで連絡します。入選作品は市ホームページなどで発表予定。入選者には景品をプレゼントします

公式アカウント「四日市STYLE」

公式アカウント「四日市STYLE」では、歴史や文化、伝統に育まれた四日市の魅力を発信しています。



フォローしてね!



YOKKAICHI.STYLE

会計年度任用職員パート タイム(保育士・幼稚園講師) の登録者を募集

保育幼稚園課

(☎354-8173 FAX354-6013)

対 保育士資格または幼稚園教員免許を持っている人

勤務条件

常勤週5日勤務(勤務日数・時間については相談に応じます)

申 登録を希望する人は、履歴書と保育士証または幼稚園教諭免許状の写しを、直接、保育幼稚園課(総合会館3階)へ

小・中学校介助員[会計年度 任用職員(パートタイム)] 登録者の募集

教育支援課(☎354-8285 FAX359-0280)

市内の小・中学校で勤務する介助員の登録を随時受け付けています。

対 市内小・中学校に勤務可能な人(教員免許をお持ちでない人でも勤務できます)

申 事前に電話連絡の上、履歴書を、直接、教育支援課(総合会館6階)へ



医療的ケアサポーター [会計年度任用職員(パート タイム)]登録者の募集

教育支援課
(☎354-8285 FAX359-0280)

市内の小・中学校の児童・生徒に、
学校生活のなかで医療的ケアを行える
医療的ケアサポーターの登録を随
時受け付けています。

対看護師(准看護師)免許を持ち、市
内の小・中学校に勤務可能な人

申事前に電話連絡の上、履歴書を、直
接、教育支援課(総合会館6階)
へ

やきものたまご創生塾 令和3年度研修生募集

商工課
問 萬古陶磁器工業協同組合
(☎331-7146 FAX331-8263)

魅力と活力ある萬古焼業界の将来
を担う製陶技術者の育成を目的と
して、ロクロ成形を中心とした陶磁器
の製造に関する基礎的な知識と技術
に関する研修を実施します。

■応募資格

次の要件をすべて満たす人

- ・現在、萬古焼の製造業などに従
事している、または研修終了後、
萬古焼の製造業などに従事する
ことを希望する
- ・義務教育を修了している

■研修期間 4月26日(月)~令和
4年3月11日(金)(土・日曜日、祝
日などを除く)

■研修場所

三重県工業研究所窯業研究室(東
阿倉川)ほか

料計18万円[準備研修費2万円、本
研修費16万円(半期に8万円ずつ
納入)。自己負担が別途必要となる
場合があります]

申3月8日(必着)までに、応募用
紙書類一式を、郵送で、または直
接、〒510-0032 京町2-13
萬古陶磁器工業協同組合へ。応募

用紙(願書・履歴書・作文の様式)
は同組合で配布します

他研修生は書類選考と面接により決
定します[面接日は3月18日(木)]

令和3年7月1日採用 収納推進課会計年度任用 職員(フルタイム)募集

収納推進課
(☎354-8141 FAX354-8309
☎1610252768471)

■主な業務 電話や文書による市税
納付催告業務、口座振替の加入奨
励業務、窓口・電話受付業務、そ
の他の補助業務

■主な受験資格

昭和36年7月2日以降生まれな
ど(詳しくは、試験要項をご覧く
ださい)

■募集人数 1人

■採用予定日 7月1日

■一次試験日と場所

4月24日(土) 総合会館

■試験開始時刻

受験者へ個別に案内します

■応募方法

4月5日17:15(必着)までに、郵
送で、または直接、〒510-8601
収納推進課(市役所2階)へ

他詳しくは、同課で配布する試験要
項をご覧ください。市ホームペ
ージからも入手できます

YOKKAICHI TEEN'S MUSIC FES 2021 開催決定

文化会館[☎354-4501 FAX354-4093
月曜日休館(第2月曜日を除く。祝日の場合
はその翌平日) <https://yonbun.com>]

10代のための音楽コンテスト
[YOKKAICHI TEEN'S MUSIC FES
2021]の開催が決定しました[本
選開催日:9月12日(日)]。応募
規定や予選応募方法など、詳しく
は文化会館ホームページや今後の
広報よっかいちでお知らせします。

三二情報

◆市制123周年記念「ふるさと四日市検定」

時3月21日(日) 13:23~14:23
所じばさん三重(同時刻に企業・10人以上の団
体内で受験可。受検料半額) **料**初級・中級
1,000円、上級 2,000円、小・中学生・高校
生 500円 **他**四日市観光協会(近鉄四日市駅
高架下)、総合会館地下売店などでテキスト本を
販売。3月14日(日)に事前対策セミナーを開催
問 同事務局 廣田(☎3355-4800)

◆子育て広場:ドロップ in

申事前に、同所(富田一丁目 ☎/FAX363-
3728 smile_dropin@yahoo.co.jp)へ
(1)親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた!
対第1子が令和2年9月2日~令和3年1月1
日生まれの親子

時3月1日・8日・15日・22日(いずれも月
曜日) 13:00~15:00 **所**同所 **定**5組
料800円(別途テキスト代1,100円)

(2)ベビーカフェ

対0歳児と保護者 **時**3月3日(水) 10:30~
11:45 **所**同所 **定**4組 **料**300円

(3)スマイル☺キッズ2021 オリエンテーション
対新小学1年~6年生の親子

時①3月27日(土) 10:30~11:30 ②4月
3日(土) 19:00~20:00 **所**同所

◆熟年大学OB会 作品展(無料)

(1)28期会

時3月9日(火) 11:00~16:00・10日(水)
10:00~15:30 **所**文化会館第3展示室
問 黒木(☎080-3062-1136)

(2)26期会

時3月16日(火) 11:00~16:00・17日(水)
10:00~15:00 **所**文化会館第3展示室
問 堀越(☎337-1748)

◆体験ひろば☆こどもスペース四日市

申事前に、同所(☎/FAX321-0883)へ

(1)小学生の自然体験「トムソーヤの森の家」
対小学生 **時**土曜日(月3回程度) 10:00~
15:00 **所**主に南部丘陵公園 栗の木林デイ
キャンプ場 **料**71,500円/年(税込)

他入会を希望する人は、4月上旬開催のオリ
エンテーションに参加してください
(2)子どもと離れてゆっくりお話しませんか?
~あべっくまん

対子育て中の親 **時**3月12日(金) 10:00~
12:00 **所**同所(波木町) **定**3人

料1,000円(お菓子と飲み物付き。託児あり)
(3)ワンダーレッスン・春の花ブチアレンジメント

対大人 **時**3月14日(日) 10:00~11:30
所同所 **定**8人 **料**2,500円

(4)店長は子どもたち!子どもフリーマーケッ
ト出店者募集

対小学生 **時**3月27日(土) 午後 **所**同所

他事前に店長会議を開きます。詳しくは同所へ
◆ひまわりあんしん事業・電話相談(弁護士に
よる電話相談)(無料)

対65歳以上の人と親族 **時**3月12日・26日(い
ずれも金曜日) 10:00~12:00

■相談専用 ☎059-228-3143

問 三重弁護士事務局(☎059-228-2232)

◆楽熟会 第1回作品展

時3月13日(土) 11:00~16:30・14日(日)
10:00~16:00 **所**文化会館第3展示室

問 同会 栗山(☎321-5301または090-
5009-8746)

◆落語の楽しみ、みんなで笑おう 桂しん乃の [落語ワークショップ]

時3月13日(土) 13:30~15:00

所伊坂ダムふれあいホール **定**50人(申し込
み先着順) **料**無料 **申**川合(☎090-3837-
5554 mqabpkm8@re.commufa.jp)へ

暮らしの情報

イベント講座

募集

その他

保健だより

その他

春の火災予防運動 3月1日～7日「その火事を防ごうあなたに 金メダル」

消防本部予防保安課
(☎356-2010 FAX356-2041)

◆火災の発生状況

令和2年中の本市、朝日町、川越町で発生した火災は90件です。このうち建物火災が50件で、主な出火原因は、放火（疑いを含む）、たき火、たばこです。

◆住宅防火

いのちを守る 七つのポイント
《三つの習慣》

- ①寝たばこは、絶対やめる
- ②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ③ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

《四つの対策》

- ①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する
- ②寝具、衣類、カーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する

- ③火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する
- ④高齢者や体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

◆消防本部公式チャンネル開設

消火器をはじめとした消防用設備の取り扱いなど、さまざまな広報用動画をYouTubeチャンネルで配信しています。コロナ禍で集まっての訓練が困難なため、広報用動画を参考にしてください。



四日市市消防本部公式チャンネル

こにゅうどうくんのイラスト使用の申請

観光交流課(☎354-8286 FAX354-8315)



こにゅうどうくんのイラスト・写真を使用する場合は、事前申請が必要です。申請書と企画書など使用方法が分かる書類を提出してください。

(個人・家庭内で使用する場合は申請不要)。使用料は無料です。

■公式サイト「こにゅうどうくんの部屋」(<https://konyudokun.net/>) から入手した申請書に企画書を添えて、観光交流課(市役所7階)へ

四日市ドームの休館終了とアリーナ照明改修に伴う料金改定

スポーツ課(☎354-8429 FAX354-8432)

令和2年11月から行っていた照明設備などの改修が2月末に終了し、3月から開館します。アリーナ照明については、改修に伴い料金に変更となります。

■主な照明利用料金(税込)

- ・全灯 …2,700円/時間
- ・1/2点灯…1,350円/時間
- など

その他の料金は、四日市ドームホームページ(<https://www.yokkaichidome.com/>)でご確認ください。

重度障害者等 就労支援特別事業を 実施します

障害福祉課(☎354-8527 FAX354-3016)

企業が障害者雇用納付金制度に基づく助成金を活用しても重度障害者などの雇用継続に支障が残る場合に、通勤や職場などにおける支援をします。

■次の条件をすべて満たす人

- (1)市内に在住している
- (2)本市により重度訪問介護、同行援護、行動援護の障害福祉サービスの支給決定を受けている
- (3)週の所定労働時間が10時間以上である。または、当該事業を利用して10時間以上になることが見込まれる

※その他、詳しい要件は障害福祉課にお問い合わせください

■同課までご連絡ください

令和3年度 市立四日市病院 助産師・看護師採用試験日程

市立四日市病院総務課 (☎354-1111 FAX352-1565)

採用予定人数など詳しくは、応募締め切り日の前月の広報よっかいち下旬号に掲載するほか、募集案内を配布します。

採用試験日	応募締め切り日	採用年月日
5月21日(金)	5月12日	令和3年 7月1日
5月23日(日)	5月12日	令和4年 4月1日
6月19日(土)	6月9日	令和3年10月1日 令和4年 4月1日
7月17日(土)	7月7日	令和3年10月1日 令和4年 4月1日
8月13日(金)	8月4日	令和3年10月1日 令和4年 4月1日
10月16日(土)	10月6日	令和4年 1月1日 令和4年 4月1日

※定員に達した場合、以後の試験は実施しません

■試験科目 小論文、適性検査、面接



四日市市重度障害手当の 制度見直しによる 申請受け付け

障害福祉課

(☎354-8163 FAX354-3016)

✉syougaiufukushi@city.yokkaichi.mie.jp

令和3年4月から、四日市市重度障害手当の制度の見直しを行います(対象となる人には、案内と申請書を送付しています)。

現在受給中の人でも再申請が必要です。まだ申請がお済みでない人は、申請をお願いします。

受給資格を認定した人へは、認定通知書を送付します。また、要件により認定されない人にもお知らせを送付します。(発送はいずれも4月上旬の予定)

対 次の条件のいずれかに当てはまる人

- (1) 現在、四日市市重度障害手当を受給しており、令和3年4月1日時点で20歳以上である ※20歳未満の人は手続き不要
- (2) 市内に在住し、精神保健福祉手帳1級を持っており、令和3年4月1日時点で65歳未満である

申 10月下旬に対象者に送付した申請書を、郵送で、または直接、〒510-8601 障害福祉課(市役所3階)か各地区市民センターへ

障害年金制度

保険年金課

(☎340-0221 FAX359-0288)

障害年金は、病気やけがにより、政令で定められている障害の状態になった場合に受け取ることができる公的年金制度です。初診日(障害の原因となった病気やけがで初めて病院に行った日)に加入していた年金の種類によって相談・受け付け窓口が異なります。

初診日の時点で厚生年金に加入し

ていた、またはその扶養に入っていた人(国民年金第3号被保険者)は、四日市年金事務所(☎353-5515 FAX354-5011)が窓口です。

また、初診日の時点で国民年金第1号被保険者の人や20歳前に初診日がある人などは、保険年金課(市役所3階)が窓口になります。

障害年金は、初診日や傷病などにより必要書類などが異なります。また、障害年金を受給するためには、保険料の納付要件を満たしていることも必要です(初診日が20歳前の場合は不要です)。詳しくは各窓口で確認・相談してください。

合併処理浄化槽 維持管理補助金

上下水道局生活排水課

(☎354-8402 FAX354-8375)

対 次の条件をすべて満たす人

- (1) 下水道などの供用区域外に合併処理浄化槽を設置している ※単独処理浄化槽は対象外
- (2) 申請者が居住している専用住宅または併用住宅(面積制限あり)である
- (3) 年1回の法定検査の判定が「適正」か「おおむね適正」である ※新たに設置した浄化槽の初回の法定検査は対象外

■ 補助額

人槽	補助額
5~6人槽	7,000円
7~9人槽	9,000円
10~50人槽	12,000円

申 3月31日(必着)までに、申請書と令和2年度分法定検査結果書の写しを、郵送で、または直接、〒510-0076 堀木一丁目3-18 生活排水課へ。対象者には、三重県水質検査センターから、検査結果書と一緒に申請書類一式が送付されます。令和2年度に受検し、未申請の人はご確認ください。3月までに受検する人も、申請書類が届き次第申請してください

情報

◆四日市歩こう会(小雨実施)

料200円(交通費自己負担) 持 弁当、飲み物、雨具、マスク 問 同会 米川(☎/FAX365-9684)

①時 所 3月14日(日) 8:35あすなろ内部駅集合、13:35ごろ日永駅解散

②時 所 3月28日(日) 8:55JR井田川駅集合、13:25ごろ加佐登駅解散

◆命の声を聴く自己尊重トレーニング&一生幸せマインドをつくる「ほめ日記」

時 3月15日(月) 10:00~12:00 所 富田地区市民センター1階 和室 料500円 持 筆記用具、ゆったりした服装 問 セバ三重(☎090-1831-1714) ✉sepamie@yahoo.co.jp

他 託児あり(300円/人。3月8日までに要予約)

◆お楽しみ会&おゆずり会

時 3月17日(水) 10:00~12:00 所 四日市まんなかこどもステーション(西町)

定 8組 料500円 問 同所(☎351-6670 FAX351-6679)

◆四日市友の会

所 同会(智積町) 申 同会(☎/FAX326-2081)へ

(1)すくすくの会

時 3月19日(金) 10:00~11:30(9:45受け付け) 料 とも50円/人(保険料)

(2)親と子のせいかつ教室

対 満3歳以上の未就学児と保護者

時 3月27日(土) 9:30~11:30

料 1,000円/組(保険料含む) 持 お茶、上履き

◆三重の就職セミナー(無料)

対 令和4年3月に大学・短期大学等卒業予定者、若年就職希望者(34歳くらいまで)

時 3月23日(火) 13:00~17:00

所 文化会館 問 四日市商工会議所商工振興課(☎352-8194) HP「三重就職NAVI」で検索

◆懐かしの映画館巡り&「電光石化の男」講座 市民公開講座

時 3月25日(木) 10:00~12:00 所 諏訪神社鳥居前 定 10人(先着順) 料 200円

申 3月19日までに、シニアサークル「男の囲炉裏端」の会 志田(☎/FAX346-2903)へ

◆文化セミナー「四日市「重源からみた行基〜南無阿彌陀仏作善集」にみる行基菩薩像を手掛かりに〜」(松岡久美子)

時 3月27日(土) 14:00~16:00

所 じばさん三重 研修室 料 1,000円(学生500円) 問 文化セミナー四日市 久安(☎090-1981-8110)

◆自然農法セミナー 自然農法とは、土づくり、畑づくり

時 3月28日(日) 9:30~11:30

所 なやプラザ第2会議室 料 500円 問 自然農法ネットワーク 加藤(☎090-4236-5184) 他 マスク着用必須

◆四日市ドームフリマ最終回

時 3月28日(日) 10:00~16:00

所 四日市ドーム 料 前売り券400円(当日券600円)、小学生以下無料。前売り券は東海地区の主要コンビニエンスストアなどで販売中

問 MFA事務局(☎320-0133)

◆4月開講職業訓練生(6カ月訓練)募集(無料)

対 ハローワークへ求職申し込みをした再就職希望者 ■募集科 テクニカルオペレーション科、電気設備技術科 申 3月5日までに、ポリテクセンター三重 HP https://www.3.jeed.go.jp/mie/poly (☎320-2645)へ

他 託児あり(無料。要事前相談)。受講希望者は施設見学会(毎週木曜日)に参加必須

◆木造建築科職業訓練生(大工の養成)募集

■訓練期間 毎週水曜の昼間8時間(4月入校2年間) 定 10人程度 料 入校金10,000円、授業料11,000円/月、PTA会費15,000円

申 3月19日までに、所属する事業所を通して、四日市建設高等職業訓練校(☎354-1531 FAX351-7358)へ

高い情報

イベント講座

募集

その他

保健たより



春は引っ越しシーズン 手続きはお早めに



市民課 (☎354-8152 FAX359-0282)

春は就職や進学、転勤などに伴う引っ越しのシーズンです。3月から4月にかけて、引っ越しなどの手続きで、市役所や地区市民センターなどの窓口は大変混雑します。毎年、混雑のピークは3月下旬～4月上旬で、休日明けは終日にわたり、その他の日では10:00～15:00が混雑します。迅速な処理を心掛けていますが、長くお待ちさせる場合もありますので、なるべくお早めに、また、時間に余裕を持ってお越しいただくようお願いします。

◆住所が変わったら14日以内に届け出を

住所が変わったら、速やかに住所変更の届け出をしてください。市外からの転入や市内間での転居の届け出期間は、法律で「異動してから14日以内」と定められています(下表①参照)。

手続きの際には、③運転免許証など写真入りの官公署が発行した本人確認書類が必要です。お持ちでない場合は、⑥健康保険証・年金手帳・診察券などの書類が複数必要です。なお、届け出人が本人または同世帯の親族以外の場合は委任状が必要です。そのほか、小・中学生の転校の手続きは、早めに学校とご相談ください。

表① 住所変更の届け出

届け出の種類		必要なもの	届け出期間
転居届	四日市市内で住所を移す場合	本人確認書類(上記③または⑥)、認め印(以下の書類は所持者のみ) 個人番号カード、住基カード、国民健康保険被保険者証、高齢受給者証、後期高齢者医療被保険者証、介護保険被保険者証、障害者・子ども・一人親家庭などの医療費助成の各受給資格証	引っ越ししてから14日以内
転出届	四日市市から他の市区町村に住所を移す場合	上段以外に印鑑登録手帳(所持者のみ)もお持ちください。	引っ越し予定日の14日前から引っ越し後14日以内(四日市市の場合)
転入届	他の市区町村から四日市市に住所を移す場合	本人確認書類(上記③または⑥)、認め印 転出証明書(前住所地発行)、個人番号カード、住基カード、介護保険受給資格証明書(該当者のみ)、医療費助成用所得証明書、後期高齢者医療費負担区分等証明書(該当者の県外転入のみ)	引っ越ししてから14日以内

※子ども医療費助成および児童手当などの手続きについては、こども保健福祉課(☎354-8083 FAX354-8061)までお問い合わせください

◆電話・水道などは、引っ越し前に手続きを

引っ越しの際には、電話や水道などの手続きも必要です。できるだけ早めに手続きをしてください。(下表②参照)

表② 各種手続きの問い合わせ先

電話	NTT西日本三重支店 ☎番なしの 116 携帯電話・PHSからは ☎0800-2000116	9:00～17:00 ※年末年始12/29～1/3を除く
郵便	日本郵便㈱四日市郵便局 ☎0570-943-905 日本郵便㈱四日市西郵便局 ☎0570-943-782	四日市郵便局 毎日8:00～20:00 四日市西郵便局 毎日8:00～20:00
水道	上下水道局お客様センター 業務窓口 ☎354-8356	8:30～17:15 (土・日曜日、祝日を除く)
電気ガス(都市ガス)	中部電力ミライズ㈱契約受付センター ☎0120-921-691 ※中部電力ミライズホームページからWEB申し込みも可能	月～金曜日 9:00～19:00 土曜日 9:00～17:00
	東邦ガス㈱お引越し専用ダイヤル [フリーダイヤル] ☎0120-015455 ※IP電話・海外からの場合 ☎052-807-1550	年中無休(24時間受け付け)
NHK	NHKふれあいセンター [フリーダイヤル] ☎0120-151515	平日 9:00～18:00 土・日曜日、祝日 9:00～18:00

※年末年始は、上記と取り扱いが異なる場合があります

◆土・日曜日、祝・休日にも利用できます

市民窓口サービスセンター 10:00～19:00
(近鉄四日市駅高架下、☎359-6521)

■取り扱い業務 住所・戸籍関係の届け出や証明、市税の証明など(転入・転居・国保加入・脱退届・保険証の再発行・納付書をお持ちでない人の支払いなど、平日の17:00以降と土・日曜日、祝・休日には、取り扱いできない業務があります)



3月28日(日) 「日曜窓口」を開設

春の引っ越しシーズンに合わせて、日曜日に市役所の窓口を開きます。平日は忙しくて手続きに行けないという人は、ぜひご利用ください。また、近隣市町(桑名市、鈴鹿市、亀山市、東員町、菟野町)、津市、松阪市も同じ日に窓口を開きますので、開設する市町間の転入・転出の手続きは1日で済ませることができます。

時 3月28日(日) 8:30～17:15

■開設窓口 下表のとおり

●日曜窓口の場所と内容

市役所1階	転入・転出届などの手続き(個人番号カード・住基カードを利用する転入・転出届は除く)、戸籍の届出、住民票の写し(広域交付分は除く)・戸籍の証明書の交付、印鑑登録・証明書の交付、各種市税証明書の交付 ★窓口にお越しいただく人の本人確認書類(左欄下線部③または⑥)が必要です。代理人などが請求する場合は、それ以外に委任状が必要です 市民課 ☎354-8152 ※外国人市民向け生活オリエンテーションも開設しています(10:00～12:00、13:00～15:00)
2階	原動機付自転車・小型特殊自動車の廃車・名義変更など(四日市市発行のナンバープレートのみ) 市民税課 ☎354-8133
3階	国民健康保険、後期高齢者医療、国民年金の手続き 保険年金課 ☎354-8159 ☎354-8161 要介護認定申請の受け付け、介護保険料の相談・収納など 介護保険課 ☎354-8427 ☎354-8190
9階	市立小・中学校の転校、新入学手続きなど 学校教育課 ☎354-8250
総合会館3階	児童手当、子ども医療費助成の手続き こども保健福祉課 ☎354-8083

◆3月28日に「日曜窓口」業務を行うのは市役所内の上記場所のみですので、ご注意ください



楠歴史民俗資料館 展示棟 常設展示室の見学休止

楠歴史民俗資料館
[☎398-3636 FAX398-3637]
月曜日休館(祝休日の場合はその翌平日)

空調設備更新工事のため、楠歴史民俗資料館展示棟の常設展示室の見学を休止します。(展示室以外の主屋・立会所などの見学は可能)

時 3月17日(水)~21日(日)

新型コロナウイルス ワクチン接種の準備を 進めています

新型コロナウイルス感染症対策室
(☎327-5990 FAX327-5905)
HPID1611134480393)

国から市に分配される新型コロナウイルスのワクチンについて、国の接種順位に従い、医療従事者、高齢者などを優先的に接種を行う予定です。準備が整い次第、個人通知を郵送します。その他詳しくは、個人通知や市ホームページなどでお知らせします。なお、接種や予約に関して、費用の負担はありません。

3月は自殺対策強化月間 「気づいていますか こころのサイン」

保健予防課(☎352-0596 FAX351-3304)

自殺者数はここ数年減少傾向で推移していましたが、令和2年7月以降、前年同月比で増加に転じ、特に女性の自殺者数が増加傾向にあります。

自殺に至る背景には、失業や生活の不安、過労、健康問題、いじめなど、さまざまな社会的要因が複合的に絡み合っていることが分かっています。新型コロナウイルス感染症が拡大し、その影響により、今後の生活への不安や生きづらさを感じている人もいないのでしょうか。

自殺を考えている人は、思いを口

にしなくても、何らかのサインを出していることがあり、それに周囲が気づくことが大切です。身近な人が「なんとなく、いつもと違うかな」と変化を感じたらじっくりとその人の話を聞いてみましょう。必要な時には保健所や医療機関などの専門家へ連絡していただき、温かく寄り添って見守ることも大切です。

保健所では、精神科医師や保健師、精神保健福祉士による「こころの相談(予約制)」を行っています。気軽にご相談ください。家族からの相談も可能です。

- こころの相談窓口(保健予防課)
☎352-0596
- 新型コロナウイルスに伴うこころの傾聴電話(傾聴ボランティア)
☎354-8092

四日市都市計画 地区計画の案を縦覧します

都市計画課(☎354-8272 FAX354-8404)

縦覧期間中、住民および利害関係者は、意見書を提出できます。

■縦覧する都市計画変更案

川北工業地区地区計画

■縦覧・意見書提出期間

3月12日(金)~26日(金)

8:30~17:15(土・日曜日を除く)

■縦覧場所

都市計画課(市役所4階)

■意見書の提出先

郵送で、または直接、〒510-8601
都市計画課へ

点訳版令和3年度 ごみ収集日程表を 配布します

生活環境課(☎354-8192 FAX354-4412)
☎seikatsukankyoku@city.yokkaichi.mie.jp
HPID1610777260486)

視覚に障害がある人がご利用いただける点訳版ごみ収集日程表を希望

情報

◆定年退職者向けハーモニカ講座

対 60歳以上

時 4月~令和4年3月 13:00~15:00

所 三浜文化会館 定10人(先着順)

料 1,000円/回

授 複音ハーモニカ

申 岡藤井(☎090-4163-2864)

◆合気道・心身ストレッチ道場新規会員募集

対 中学生以上

時 毎週月曜日 19:30~21:00

所 朝明中学校武道場

料 2,000円/月

申 同道場 有松(☎365-9753 ☎ok_arima_tsu@yahoo.co.jp)へ

◆三重県軟式野球連盟 審判員募集

対 審判活動に興味のある人

問 同連盟・四日市支部 伊藤(☎090-3997-2419(平日の17:00~19:00))

◆会話よりも飛沫が少なく安全な吹矢を体験しませんか

時 毎月第2・4月曜日 13:30~16:00

所 楠交流会館(楠緑地公園内)

問 三重県スポーツウエルネス吹矢協会 さわかアローズ支部 服田(☎090-1109-3882)

に応じて作成し、配布しています。

対 市内に在住する人

申 住所、名前、電話番号を、電話かファクス、Eメールで、または直接、生活環境課(市役所5階)へ
他 受け付け後、順次郵送します。送付先が希望者の住所と異なる場合などは、事前にご連絡ください

コンビニ交付サービスに 関するお知らせ

市民課(☎354-8152 FAX359-0282)

◆コンビニ交付サービス

全国のコンビニなどに設置されているマルチコピー機(キオスク端末)で、住民票の写しや印鑑登録証明書などの証明書が取得できます。

※サービスを利用するにはマイナンバーカードが必要(住基カード・通知カードでは利用できません)

◆メンテナンス作業に伴うコンビニ交付サービスの一時停止

時 3月12日(金)・16日(火)・17日(水) 終日



暮らしの情報

イベント講座

募集

その他

保健だより

骨髄などの提供を支援します

保健予防課(☎352-0590 FAX351-3304
HPID100100001153)

日本で非血縁者間の骨髄移植や末梢血幹細胞移植を必要としている患者は、毎年2,000人以上になります。一人でも多くの患者を救うには、ドナー登録が不可欠です。ドナー登録は、約2mlの採血で済みます。適合するドナーを待ち望む患者にとって、あなたの登録が、命をつなぐチャンスになるかもしれません。市では、非血縁者間で骨髄や末梢血幹細胞移植を行った市民に奨励金を支給しています。

対①骨髄などを提供した市民
10万円

②雇用事業者(市内に限る)
5万円

※申請者は市税に滞納がないことが要件です

申申請書は市ホームページから入手できます(日本骨髄バンクの証明書の添付が必要)。申請期限は骨髄などを提供した日から6カ月以内です

問奨励金の申請については保健予防課へ。骨髄提供に関しては日本骨髄バンク(☎03-5280-1789 HPhttp://www.jmdp.or.jp/)へ。骨髄バンク登録は、四日市献血ルーム「サンセリテ」(☎0120-39-5863)で行っています

間もなく引退の「DD51」が映像作品に登場

観光交流課(☎354-8286 FAX354-8315)
よっかいちフィルムコミッション
(四日市観光協会内 ☎357-0382)

よっかいちフィルムコミッションでは、映像の誘致を行うことで四日市の風景や魅力を発信しています。市内を走る貨物列車は、古くから物流の拠点であった四日市らしい風景の一つ。中でもディーゼル機関車

「DD51形式」の定期列車としての運転は全国唯一であり、3月中旬に定期運用が終了するため、間もなく姿を見ることができなくなる風景として注目されています。その「DD51形式」が登場する二つの映像作品を紹介します。



撮影風景

●「好きすぎて、ごめん。」

名古屋を中心に活躍する女性アイドルグループ「君に、胸キュン」のミュージックビデオ(HPhttps://www.youtube.com/watch?v=bSxVWkwpeDU)に登場

●WOWOW「連続ドラマW 太陽は動かない —THE ECLIPSE—」映画「太陽は動かない」のドラマシリーズ[3月6日(土) 13:00スタート。全話(全6話)無料]の第2話に登場

他撮影の詳細は、よっかいちフィルムコミッションホームページ(HPhttps://yokkaichi-fc.jp/)をご覧ください



◆市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下・☎359-6521)

土・日曜日、祝・休日も
利用できます

(10:00 ~ 19:00)

取り扱い業務

住民票、戸籍、税、印鑑登録証明書発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登録受け付け、市税収納など
※転入、転居、国保加入届など平日17:00以降と土日、祝休日には一部取り扱いできない業務があります



四日市 けいりん

本場販売 なし

場外販売 3月1・②・③・④・⑤・⑥・⑦・⑧・⑨・⑩・⑪・⑫・⑬・⑭・⑮・⑯・⑰・⑱・⑲・⑳・㉑・㉒・㉓・㉔・㉕・㉖・㉗・㉘・㉙・㉚・㉛・㉜・㉝・㉞・㉟・㊱・㊲・㊳・㊴・㊵・㊶・㊷・㊸・㊹・㊺日
(○数字は昼間場外・ナイター場外併売)

体育館などの一般公開

下記の運動施設では、行事のない時間帯に、種目を限定して一般に開放しています。

A = 9:00~12:00 E = 13:00~21:00
B = 13:00~16:30 F = 9:00~21:00
C = 17:30~21:00 G = 16:30~21:00
D = 9:00~16:30
H = 9:00~12:00, 17:30~21:00

四日市市総合体育館(☎348-4100)

●アリーナ

バドミントン/フットボール 3/12 A 3/11・18 D
3/2・10・19・23・31 F
卓球 3/5・26 D 3/8 E
3/3・16・24 F
バスケットボール 3/4・9・25 F
バレーボール 3/1 C 3/15・22 E

●弓道場(弓道で使用する場合)

近的射場(全面) 3/24 A
3/2・14・20・21・28 C
3/4・5・7・11・12・
18・19・25・26 E
3/1~3・8~10・15~17・
22・23・29~31 F
3/6・13・27 H
近的射場(半面) 3/4・5・7・11・12・
18・19・25・26 A
3/6・13・27 B 3/20 D
遠的射場(全面) 3/14・28 C
3/2・4・6・9・11・16・
18・23・25・27・30 F
3/7・21 H

●弓道場(アーチェリーで使用する場合)

遠的射場(全面) 3/24 A
3/1・3・5・8・10・12・
13・15・17・19・22・
26・29・31 F

●トレーニングルーム

3/2~6・8~19・22~31 F 3/1 G

中央第2体育館(☎345-4111)

バドミントン 3/4・9・26 D
3/3・5・8・16 E
3/17・24・25 F
卓球 3/2・11・18 D
3/1・10 E
3/12・19・22・23・31 F

四日市ドーム(☎330-3131)

グラウンドゴルフ 3/15 D

あさけプラザ体育館(☎363-0123)

バドミントン・卓球 3/6・13・27
(9:30~16:30
ただし、3/13は12:00まで)

四日市ドーム・あさけプラザは月曜日休み



◆妊婦・産婦・乳幼児健診

名称	対象	場所
幼児(1歳6カ月・3歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・産婦・乳児一般健康診査	妊婦・産婦・乳児(4カ月・10カ月)	各医療機関

- 母子健康手帳・健康診査票・予防接種予診票などが手元にない場合は、同課まで連絡してください
- 妊婦・産婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人は同課まで連絡してください



◆予防接種

名称(個別接種)	対象
ロタウイルス ヒブ B型肝炎 BCG 水ぼうそう 二種混合	小児用肺炎球菌 四種混合 麻しん、風しん混合 日本脳炎 ヒトパピローマウイルス 感染症

○対象年齢は、予防接種予診票についている説明書で確認してください
 ○保護者以外が同伴する場合は、委任状が必要です(委任状がない人は、連絡してください)
 ○日本脳炎予防接種特例対象者について
 「平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれ」の人は、日本脳炎予防接種1期・2期の接種が済んでいない場合、20歳未満までであれば接種できます。
 「平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれ」の人は、日本脳炎1期3回が済んでいない場合、2期の接種時期(9歳以上13歳未満)に1期の不足分を接種できます。
 ○ヒトパピローマウイルスワクチン(子宮頸がん等予防ワクチン)について
 接種対象:小学6年～高校1年生に相当する年齢の女子
 平成25年6月14日「副反応に関する適切な情報提供ができるまで、積極的に勧奨すべきではない」と国において判断されました。そのため本市でも積極的な勧奨は控えています。定期接種を中止するものではないため、接種を希望する場合は、医師と相談のうえ、接種をお願いします。

- 接種時は母子健康手帳と予診票をお持ちください
- おたふくかぜの予防接種費用の一部を補助します。1～4歳の人が対象で、補助額は最大3,000円です。なお、必ず接種前に申請が必要です
- ロタウイルスワクチン接種費用の一部を補助します。補助は1人2回まで(1回あたり上限5,000円)です。接種前に申請が必要です。県外で接種される場合など、詳しくは、同課へお問い合わせいただくか、市ホームページ(HP)1553043776174をご覧ください
- 10月1日からロタウイルスワクチンの定期接種が始まりました。対象は、令和2年8月1日以降に生まれた人です



◆育児学級など

所 総合会館3階・4階・5階

申 ども保健福祉課(総合会館3階)窓口・はがき・電話・ファクス

名称	対象など	日時	締め切り	申込時必要事項など
パパママ教室 (妊娠中から産後の生活の話、沐浴体験、 妊娠模擬体験など)	出産予定日が令和3年7月 10日以降(教室参加時、妊 娠28週未満)の妊婦と家族 定15組	4月16日(金) 9:30～12:00	4月2日	受講希望日、住所、名前、電話番号、出産 経験の有無、妊娠週数、出産予定日
歯ハハの教室 (歯科健診・歯磨き指導など) ※希望者にフッ素塗布	2～3歳の幼児	3月16日(火)・23日(火) 10:00～11:00 3月26日(金) 10:00～11:00 または13:30～14:30		持 歯ブラシ(フッ素塗布時に必 要)、タオル ※4カ月以内にフッ素塗布をした人、 受講日に2歳未満または4歳の誕生 日を過ぎていない人は教室を受講でき ません。歯ブラシをお忘れの場合、 フッ素塗布できないことがあります
乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴も可	5～8カ月児 9～12カ月児 定各24人	4月9日(金) ・27日(火) 4月16日(金)	10:30～ 11:50 開催日の 1週間前	受講希望日、住所、対象児の名前(ふりが な)、生年月日、電話番号 持 だっこひもなど
育児相談	乳幼児	3月22日(月) 9:30～11:00		所 総合会館5階 申 不要
パンダひろば (育児について、みんなでわいわいお話しませんか)	6カ月未満の乳児と保護者	3月8日(月) 10:00～11:00		
さくらんぼひろば (みんなで遊んだり、お話ししたりしませんか)	未就学の多胎児(ふたご、みつごなど)と保護者	3月5日(金) 10:00～11:00		
家庭訪問・電話相談	妊婦・産婦・新生児・乳幼児	月～金曜日(祝日除く) 8:30～17:15	随時	家庭訪問:電話でお申し込みください 電話相談:直接電話してください

*教室など利用時は、母子健康手帳をお持ちください ※応募多数の場合は抽選。託児はありません

問 子育て未来課 ☎354-8069 FAX354-8061



◆よかパパひろば（父親の子育て相談） 料無料 申不要

時	所	定	連絡先
3月6日(土) 10:00~11:15 (9:00 から受け付け)	こども子育て交流プラザ	10組(当日、先着順)	同プラザ☎330-5020



◆子育てコンシェルジュによる、子育て期などの悩みごと相談 対妊婦、未就学児の保護者 料無料

※相…育児相談専用ダイヤル

名称	相 談 受 付 時 間
こども未来課（総合会館3階） ☎354-8069 相 ☎327-6325	9:00~17:00 (土・日曜日、祝日と年末年始を除く)
塩浜子育て支援センター（大字塩浜887-1） ☎345-7978 相 ☎345-3553	
橋北子育て支援センター（午起一丁目3-13） ☎332-4527 相 ☎331-1875	
こども子育て交流プラザ（東新町26-32） ☎330-5020 相 ☎331-5560	9:00~17:00(年末年始を除く)

問 健康づくり課 ☎354-8282 FAX353-6385

<高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種のお知らせ>

令和2年度に高齢者肺炎球菌ワクチン定期予防接種対象の人は、早めにより接種してください。

※令和2年度の高齢者肺炎球菌ワクチン定期予防接種は、緊急事態宣言が発令された期間分、令和3年4月29日まで実施期間を延長します。お手持ちの令和2年度高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種予診票はそのままご利用いただけます

名 称	令 和 2 年 度 定 期 予 防 接 種 対 象 者
高齢者肺炎球菌ワクチン	<ul style="list-style-type: none"> ○令和3年4月1日時点の年齢が、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳 ○60歳以上65歳未満で心臓、じん臓、呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、日常生活に極度の支障があると医師から判断された人 <p>※上記対象者のうち、当ワクチンを受けたことがある人は対象外です ※対象者には、令和2年4月上旬に個人通知しました。紛失した人は健康づくり課までご連絡ください</p>

※高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種については、補助制度も継続中です。65歳以上の上記対象外の人で接種を希望する人は事前に申請をお願いします。過去に1度でも補助制度を使用した人は対象外となりますので、ご注意ください



◆B型肝炎・C型肝炎ウイルス検査を無料で受けられます

肝臓がんの原因の大半を占めるB型・C型ウイルス性肝炎を早期発見するため、検診を受診しましょう。

対	本市に住民登録があり、過去に市の実施する肝炎ウイルス検査を受けたことがない人（現在、肝炎の治療中の人は検査対象者から除きます）				
期 間	3月31日まで	所	委託医療機関	料	無料
申	所定の申込書を、直接、健康づくり課（市役所3階）の窓口へ。申し込み後、受診券を発行します。申込書の郵送、ファクス送付を希望する場合は、健康づくり課までご連絡ください。				

**急な病気やけがのときに
受診可能な医療機関を、
24時間案内**

- ◆医療ネットみえコールセンター ☎059-229-1199 (要市外局番)
- ◆音声・FAX案内 ☎/FAX0800-100-1199
- ◆インターネット <https://www.qq.pref.mie.lg.jp/>
- ◆携帯電話による案内 <https://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/>



◆休日救急医療など ※病気かな?と思ったら、まずはかかりつけ医に相談を

名称	診療科・診療時間など	
応急診療所(西新地14-20) ☎353-1759 ※急な病気の応急処置を行う診療所です。年齢や症状によって他の医療機関を紹介することがあります ※駐車場が満車の場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください	内 科	日曜日、祝・休日、年末年始(12/31、1/1・2・3) 10:00~12:00、13:00~16:00
	小 児 科	日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00 (年末年始を除く)
歯科医療センター(本町9-12) ☎354-5130 障害者(児)の 歯科診療(予約制)	耳 鼻 咽 喉 科	日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00 (年末年始を除く)
	休 日 診 療	火・木曜日 13:30~16:30 日曜日(月2回程度) 9:30~12:30 (祝・休日と12/28~1/3を除く)
薬の相談 ☎350-3925 ※当面、電話相談のみ	薬 剤 師 に よ る 薬 の 相 談	年末年始(12/30・31、1/1・2) 9:00~11:30 毎月第3土曜日 14:00~16:00 ■担当 (一社) 四日市薬剤師会
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または ☎059-232-9955	子どもの病気などの 電 話 相 談	毎日 19:30~翌朝8:00 ■担当 医療関係の専門相談員 相談内容の秘密は厳守します



◆難病、感染症の相談・検査 料無料 問保健予防課 ☎352-0595 FAX351-3304

相談・検査項目	日程・時間	場所
難病の相談	保健師による相談・・・電話相談(随時)・来所相談(要予約)	総合会館4階
結核相談・HIV(エイズ)などの相談		
HIV(エイズ)、B型・C型肝炎ウイルス、 梅毒検査(匿名) ※予約不要。検査結果を聞くために、再度来所が必要	3月3日・10日・17日・24日・31日(いずれも水曜日) 13:00~15:00 3月24日(第4水曜日) 17:30~19:00	総合会館5階



◆こころの相談 料無料 問保健予防課 ☎352-0596 FAX351-3304

相談項目	日程・時間	場所
こころの相談 (精神保健福祉相談)	精神科医師による相談(来所)・・・3日前までに要予約(先着順) 3月11日(木) 13:30~16:30 3月26日(金) 10:00~12:00、13:00~16:00	総合会館4階
	保健師・精神保健福祉士による相談 ・・・電話相談(随時)・来所相談(要予約)	
こころの傾聴電話	☎354-8092 月・火・金曜日(祝日を除く) 13:00~17:00	

三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) 〒510-0851 塩浜町1-11 問☎349-3311 FAX348-0017

ランニングトラックや軽運動室のほか、プール(第1・2プール)、グラウンドゴルフ場などの運動施設がご利用いただけます。トレーニングルームに、障害のある人や車いすの方もご利用いただけるトレーニング機器を設置しています。健康増進のために、ぜひご利用ください。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、各施設の利用人数を制限しています。特にプールは土・日曜日、祝日はお待ちいただく場合があります。ご理解をお願いします。

※プールをご利用の際は、水泳帽、必要な人はゴーグル(一般の眼鏡は使用不可)をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です

※軽運動室や第2プール、グラウンドゴルフ場は、団体による専用使用となっている場合がありますので、事前にご確認の上、ご利用ください

※開館時間: 8:30~21:00(日曜日は8:30~18:00) 休館日: 月曜日(祝・休日の場合はその翌日)

なお、運動施設は9:30から利用可能です

生きがいのある暮らしのために

人権のひろば～人権・同和教育シリーズ～
＝毎月22日は「人権を確かめ合う日」です＝



本市では、高齢者の介護予防や生きがいづくり、地域交流の場となることを目的とした「いきいき100歳体操」という取り組みを支援しています。高齢者が歩いて通うことができる身近な集会所などを会場として、健康を維持できるよう、無理なくゆっくりと、安全に体を動かすことができる体操です。地域のふれあいいきいきサロンや自治会活動の場などで実施しており、和気あいあいと取り組める雰囲気、初めての人も気軽に参加できるのが特徴です。

今年度は新型コロナウイルス感染防止対策を徹底しながら活動してお

り、現在は実施箇所が100カ所を超えるなど、市内全域で活動の広がりをみせています。

本市では年々高齢化が進んでおり、現在では4人に1人が65歳以上となっています。また、全世帯の15%がひとり暮らしの単身高齢者世帯です。単身の高齢者が社会的に孤立してしまわないためには、他者との交流や生きがいを持ち、社会とつながっていくことが大切です。ぜひそんな「つながりの場」として、「いきいき100歳体操」を活用してみてください。

人とつながる場への参加が生きがいづくりの一つになることがある一

方で、中には参加するきっかけがない人や家に閉じこもりがちの人もいます。周りの人が積極的に声を掛けることで、地域住民同士のつながりの輪が徐々に広がり、みんなにとって住みやすい地域になるのではないのでしょうか。



いきいき100歳体操

問い合わせ先
高齢福祉課
(☎354-8170 FAX354-8280)

3月の予定

相談

午前= 9:00～12:00 午後= 13:00～16:00 祝・休日を除く

分類	相談名	問い合わせ	とき	ところ	
市民	消費生活相談 ※1	354-8264	月～金曜日	午前と午後	
	市民相談 ※2	354-8153	毎週木曜日	午後	
	弁護士相談 ※3				
	司法書士相談 ※3 ※4		毎週月曜日	午後	
	行政書士相談 ※5		2(火)・16(火)		
	社会保険労務士相談 ※6		17(水)		
	行政相談 ※7		16(火)		
	交通事故相談 ※8		354-8155	月～金曜日	午前と13:00～15:45
	建築相談(市民向け)		354-8206	12(金)・26(金)	13:00～15:00
	建築相談(専門家向け)	10(水)・24(水)		午後	
日曜市税納付相談	354-8140 354-8143	28(日)	10:00～16:00	収納推進課	
日曜国保納付相談	354-8160			保険年金課	
福祉	障害者相談 ※9	354-2550 354-2411 354-8144 354-8276 353-5110 354-8064	月～金曜日	8:30～17:15	
	障害者の就業に関する相談				
	福祉総合相談				
	ボランティア活動相談				
	子育て、ひとり親家庭など 児童家庭の相談				
	児童虐待相談				
	児童発達相談				
教育	発達・不登校等教育相談	354-8285 354-8169 352-4188	月～金曜日	8:30～12:00 13:00～17:15	
	いじめ・体罰等教育相談				
	青少年とその家庭の悩み相談				
人権	人権相談	354-8610	月～土曜日	午前と午後	
	女性のための電話相談				
	男性のための電話相談	354-8335	毎週水曜日(祝日除く)	18:30～20:30	
	働く女性、働きたい女性のための就労相談(働くウーマンナビ)				
	外国人のための生活相談	359-1888 (予約専用※)	13(土) 24(水)	9:00～12:00 13:00～15:00 18:00～21:00	
	出入国・在留手続き相談				
	353-9955	火～日曜日	9:00～17:00	国際交流センター	
		21(日)(要予約)	13:00～16:00		