

り、片付けが苦手だったりして、他の人と何かが違うと感じていました。特に子どもが生まれると、やるべきことがたくさん増えて、複数のことを同時にこなすことがうまくできませんでした。そんな中、たまたま発達障害の人が書いたブログを読んだところ、発達障害の一つであるADHD（注意欠如・多動症）の特性に当てはまり、後に病院で診断もされました。

「私の他にも苦しんでいる人がいるかもしれない。それなら発達障害の人が集まることができたり、自分が発達障害だと気付かずに大変な思いをしている人に発達障害について知ってもらうことができたりする場を作りたい」と考え、カフェを運営しようという思いに至りました。

■何も無いゼロからスタートする自分

カフェを運営したいと思ったものの自信がなく、ウーマン起業塾と一緒に学んだ仲間にコーチングをしてもら



いました。「自分には本当に何も無い」と打ち明けると、その人は「何も無いところからスタートすることに価値がある」と言ってくれました。その言葉に勇気づけられ、「ゼロからのスタートです」と言える自分になりたいと思いました。

■共に進んでいきたい


カフェでは、いろいろな人にコーヒーを楽しんでほしいので、デカフェ（カフェインレス）のものを提供しています。発達障害のある人もない人もどなたでも来ていただきたいので、おいしさにもこだわっています。また、子育てや片付けなどのワークショップや交流会を企画し、不定期で開催しています。

以前の私は自信のなさから、言い訳したり取り繕ったりすることも多かったのですが、今ではウーマン起業塾



と一緒に学んだ仲間に応援してもらい、たまたまカフェに来てくださったお客さんに手伝ってもらうことになったり、たくさんの人に助けられてここまで来ました。同じように、自分の特性により大変な思いをしているママさんがいるとしたら、寄り添い、一緒に進んでいけたらいいな、と思っています。

発達支援
カフェ Gladation 

〒日永一丁目15-8 casa mueble 1階
(駐車場あり) 

☎gladation358@gmail.com

(電話での問い合わせはできません)

■期間限定3月31日(水)まで

■定休日 日曜日・祝日(臨時休業あり)

■営業時間 10:00~17:00

発達障害についての情報を
LINEでも発信しています。

ID @234srjwaで検索
してください。



3月放送のCTY「ちゃんねるよっかいち」やCTY-FM「よっかいちわいわい人探訪」でも紹介します。(放送時間は裏表紙へ)

有料
広告
掲載
欄

不用品回収

遺品整理 一般・産業廃棄物処理

家屋解体 清掃 他 なんでもご相談ください!!

見積無料

☎(059)213-3773

 KTS株式会社

〒514-0835 津市幸町26番15号
URL <https://kts-mie.com>
MAIL kawato@kts-mie.com

本欄は広告であり、広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

り、片付けが苦手だったりして、他の人と何かが違うと感じていました。特に子どもが生まれると、やるべきことがたくさん増えて、複数のことを同時にこなすことがうまくできませんでした。そんな中、たまたま発達障害の人が書いたブログを読んだところ、発達障害の一つであるADHD（注意欠如・多動症）の特性に当てはまり、後に病院で診断もされました。

「私の他にも苦しんでいる人がいるかもしれない。それなら発達障害の人が集まることができたり、自分が発達障害だと気付かずに大変な思いをしている人に発達障害について知ってもらうことができたりする場を作りたい」と考え、カフェを運営しようという思いに至りました。

■何も無いゼロからスタートする自分

カフェを運営したいと思ったものの自信がなく、ウーマン起業塾と一緒に学んだ仲間にコーチングをしてもら



いました。「自分には本当に何も無い」と打ち明けると、その人は「何も無いところからスタートすることに価値がある」と言ってくれました。その言葉に勇気づけられ、「ゼロからのスタートです」と言える自分になりたいと思いました。

■共に進んでいきたい


カフェでは、いろいろな人にコーヒーを楽しんでほしいので、デカフェ（カフェインレス）のものを提供しています。発達障害のある人もない人もどなたでも来ていただきたいので、おいしさにもこだわっています。また、子育てや片付けなどのワークショップや交流会を企画し、不定期で開催しています。

以前の私は自信のなさから、言い訳したり取り繕ったりすることも多かったのですが、今ではウーマン起業塾



と一緒に学んだ仲間に応援してもらい、たまたまカフェに来てくださったお客さんに手伝ってもらうことになったり、たくさんの人に助けられてここまで来ました。同じように、自分の特性により大変な思いをしているママさんがいるとしたら、寄り添い、一緒に進んでいけたらいいな、と思っています。

発達支援
カフェ Gladation 

〒日永西一丁目15-8 casa mueble 1階
(駐車場あり) 

☎gladation358@gmail.com

(電話での問い合わせはできません)

■期間限定3月31日(水)まで

■定休日 日曜日・祝日(臨時休業あり)

■営業時間 10:00~17:00

発達障害についての情報を
LINEでも発信しています。

ID @234srjwaで検索
してください。



3月放送のCTY「ちゃんねるよっかいち」やCTY-FM「よっかいちわいわい人探訪」でも紹介します。(放送時間は裏表紙へ)

有料
広告
掲載
欄

不用品回収

遺品整理 一般・産業廃棄物処理

家屋解体 清掃 他 なんでもご相談ください!!

見積無料

☎(059)213-3773

 KTS株式会社

〒514-0835 津市幸町26番15号
URL <https://kts-mie.com>
MAIL kawato@kts-mie.com

本欄は広告であり、広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。