

幽门螺杆菌除菌治疗说明书

（就诊者用）

这是幽门螺杆菌除菌治疗的重要说明。请务必过目，若有不明及不安之处，请咨询医师。

1. 幽门螺杆菌和疾病

幽门螺杆菌大致在五岁之前感染，一般不会留意到，一直生息在胃里。在日本讨论的数据来看，中学生的感染率为5~10%左右。相反，免疫力（抵抗力）高、胃酸分泌也跟大人同等程度的中学生以上的人、一般不会感染幽门螺杆菌。只要进行一次除菌治疗，几乎没有再度感染的可能性。

感染了幽门螺杆菌就会发生胃炎疾患。在无症状并一直感染下去的话胃炎也将持续进行。因幽门螺杆菌而罹患的胃炎，一般会引起胃溃疡和十二指肠溃疡。胃溃疡、十二指肠溃疡的90%都是因为感染幽门螺杆菌而引起的。还有，幽门螺杆菌感染也是引起胃癌的原因。在日本，胃癌的95%以上都是幽门螺杆菌感染引起的。成人的情况下，慢性胃炎、胃溃疡、十二指肠溃疡及胃癌，幽门螺杆菌的除菌治疗通常都是在保险范围内。除了胃的疾病以外，也有可能引起淋巴肿、贫血及血小板减少性紫斑病等病因。虽然感染了幽门螺杆菌几乎没有什么症状，但是会成为引发多种疾病的原因。

2. 幽门螺杆菌的治疗（除菌治疗）方法

即使尿检的结果为阳性，也有10~30%的概率是没有被感染。在初检（尿检）结果为阳性或判定保留时，在复检（便中抗原检查）中可以切实确认到是否被感染。复检的结果为阴性时，可以判定为未感染幽门螺杆菌，没有必要接受除菌治疗。

复检结果为阳性时，用抗菌药（甲硝唑）和青霉素系列抗生物质（阿莫西林）、以及控制胃酸分泌的药（奥诺普拉赞）计3种药剂制作的药包（参比制剂）早晚一日两次服用七天进行治疗。至此为止的经验之谈，除菌成功率为90%以上。再者，忘记服药时会削弱除菌概率，务必在7天内准时服用。

3. 治疗的副作用及对健康的影响

最需注意的副作用是药物过敏。一般情况下会出现轻度荨麻疹。稀少（0.1%未满）情况下会出现气管肿胀呼吸困难、因血压低下等发生过敏性休克等状态。此种状态出现时需及时去医院就医。治疗药种含有青霉素等抗菌剂（抗生素），有可能引起荨麻疹等过敏症状者，请务必在服用之前跟主治医商量。

还有、因为抗菌剂的影响有可能出现溏便・腹泻现象。腹泻和溏便是由于服用了杀死幽门螺杆菌的抗菌剂致使大肠的益生菌减少而引起的，是最常见的副作用。一天数次左右的轻度腹泻、溏便是可以继续治疗的。如果伴有重度腹泻、便血的情况下，需要中止治疗跟主治医商量。其他，也有味觉异常（感觉食物味道有些奇怪）以及轻度呕吐（恶心）等副作用出现，但一般会随着治疗的结束而自然治愈。若是轻度副作用，一般可以继续疗程。

在此介绍一下日本儿童除菌治疗的安全性和副作用的调查结果。此调查是用厚生劳动省研究费补助金（癌症临床研究事业）实施的全国调查（2013~2014年），对实施除菌治疗的18岁以下的儿童・青年343名进行了详细的副作用调查。副作用全体为14.7%、溏便4.1%、轻度腹泻5.2%、用药中出疹2.1%。还有、在578份报告中，没有出现重度副作用。在佐贺县，截止到平成29年9月之际、184人接受了除菌治疗，被认定为副反应的只有5.1%、没有相关需要进行治疗的重度副作用的报告。

4. 不在保险范围之内

成人可以通过胃镜检查到慢性胃炎来进行保险范围内的幽门螺杆菌除菌。但是、中学生之间，胃炎一般不会严重，所以本事业也不实施胃镜检查。还有，在幽门螺杆菌治疗用药的药品说明书上，也有「未确立小儿等使用的安全性（使用经验少）」的记载。因此、除菌治疗未设定在保险以内。但是，就像刚才所说的副作用调查，实际上也适用于儿童，副作用和成人没什么区别。于是，医学的角度上来看，原则上从15岁以上开始接受治疗。

除菌费用大约为8,000~10,000日元左右。不在保险范围之内。具体情况请咨询指定医疗机关。

关于这一点，请各位家长及孩子本人商量后再决定是否接受治疗。

5. 发生副作用时的对应

副作用需要治疗，或者是万一发生需要住院的重度副作用时，可以在医院接受保险范围内的通常治疗。

6. 幽门螺杆菌的检查（除菌判定检查）

经过 7 天的除菌治疗以后再经过 8 周，可以实施便中抗原检查，判断除菌治疗是否已经成功。如果判定检查结果为阳性，要跟主治医师针对今后的治疗进行个别商量。

7. 为了从幽门螺杆菌感染中预防将来的疾患

可以基本断定中高生经过除菌治疗大多可以预防胃癌，但是跟从来没有感染过幽门螺杆菌的人相比，预测感染胃癌的风险还是较大。还有，在本事业当中，中学生以下的胃癌患者几乎为零，所以不予实施像成人一样的胃镜检查。为此，如果有症状的话请去医疗机关就诊。将来有胃癌检查等机会不要错过，务必接受检查。

不希望接受幽门螺杆菌治疗时，将来有感染胃·十二指肠溃疡及息肉、胃癌的风险，对此请予以理解。强烈希望有了症状时尽快就医并在将来实施胃癌检查。

所有检查的准确性都不是 100%，因此，即使检查结果是阴性以及除菌治疗成功之后，在胃癌检查及精密检查必要的情况下请接受检查。

8. 关于药物过敏

若是对药剂本身过敏，可以事先告知主治医师。治疗内容以及副作用，事先都要听医师的说明，不明之请向医师确认。

※关于药物过敏的内容，可以参照「3 治疗的副作用及对健康的影响」。