

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載した行事などが中止・延期・内容変更、公共施設が臨時休業、各種募集が取り止めになる場合があります。詳しくは、各問い合わせ先にご確認ください。

東京2020オリンピック聖火リレー

スポーツ課

☎東京2020オリンピック・パラリンピック聖火リレー三重県実行委員会
 (☎059-224-2986)

東京2020オリンピックの聖火リレーが3月25日に始まります。三重県では四日市市が出発地となり4月7日(水)・8日(木)に行われます。

時 4月7日(水) 9:30~9:54

所 スタート：四日市公害と環境未来館前(市民公園)

ゴール：四日市市役所

他 出発式、沿道での観覧など詳細については、東京2020オリンピック・パラリンピック聖火リレー三重県実行委員会のホームページ(HP <https://www.pref.mie.lg.jp/SPORTS/HP/m0011300113.htm>)をご確認ください

◆交通規制について

8:55~10:20は交通規制が行われます。ご協力をお願いします。

●●●● 聖火リレーコース ——— 規制エリア → 迂回路



マイナンバーカードに関するお知らせ

市民課 (☎354-8152 FAX359-0282)

マイナンバーカードをお持ちでない人を対象に、地方公共団体情報システム機構(J-LIS)より二次元コード付き交付申請書が順次送付されています。マイナンバーカードは、送付された申請書のほか、通知カード(または個人番号通知書)と一緒に送付された個人番号カード交付申請書で申請できます。

作成には、おおむね1カ月半程度時間がかかります。希望される人は、早めに申請してください。

※今回J-LISから送付される申請書は、75歳以上の人や令和2年以降に個人番号が付番された人、在留期限のある外国人などは送付の対象外となっています。申請書を紛失した人や新たに二次元コード付き交付申請書を希望の人は、市民課(市役所1階)、各地区市民センター(中部を除く)、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)で申請書を取得できます

INDEX

- 01 表紙
- 02 イベント・講座カレンダー
- 05 図書館だより
- 06 そらんぼ通信
- 08 イベント・講座
- 13 募集
- 15 その他
- 23 保健だより
- 26 人権のひろば・相談一覧



イベント・講座 カレンダー



<主な施設の問い合わせ先>

- ◆すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
- ◆楠歴史民俗資料館 ☎398-3636 FAX398-3637 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
- ◆勤労者・市民交流センター 〒510-0886 日永東一丁目2-25 ☎347-3000 FAX345-3286 8:30~20:30
火曜日休館（祝日の場合は開館）
- ◆泗翠庵 〒510-0074 鶉の森一丁目13-17 ☎/FAX352-4960 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
- ◆こども子育て交流プラザ ☎330-5020 FAX334-0606 [HPhttp://cocoplaza-yokkaichi.jp/](http://cocoplaza-yokkaichi.jp/)
- ◆あさけプラザ 〒510-8028 下之宮町296-1 ☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館（祝日の場合はその翌日）
- ◆少年自然の家 〒512-1105 水沢町1423-2 ☎329-3210 FAX329-2095
[HPhttps://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi](https://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi)
- ◆くるべ古代歴史館 〒510-8034 大矢知町2323-1 ☎365-2277 FAX365-2288
[✉kurube@city.yokkaichi.mie.jp](mailto:kurube@city.yokkaichi.mie.jp) [HPhttps://www.city.yokkaichi.mie.jp/kyouiku/kurube](https://www.city.yokkaichi.mie.jp/kyouiku/kurube)

日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
4月2日(金) 18:30 ~ 20:30 (18:00 受け付け)	四日市志創業応援 隊創業カフェ 「創業に向けた心 構え」	四日市商工会 議所3階 中 会議室	対これから創業を考えている人、創業後間もない人 内創業し事業を継続していくための「心構え」についてお話しします 師 株三十三総研専務取締役・三重大学理事・副 学長（産学連携）〔博士(学術)〕 伊藤公昭さん 料無料 持筆記用具 申事前に四日市志創業 応援隊ホームページ (HPhttp://www.yokkaichi-sogyo.com/) から	商工課 問四日市商工会 議所経営支援課 (☎352-8290 FAX355-0728)
4月3日(土) ①10:00 から ②13:00 から	歴史的建造物を桜 と一緒に見学しま せんか	旧四郷村役場 (四郷郷土資 料館)	内桜の花見とともに大正時代に建てられた市指 定文化財「旧四郷村役場」を見学しませんか。 解説付き 料無料 申不要 他駐車場が限られ ているため、公共交通機関をご利用ください	社会教育・文化 財課 (☎354-8240 FAX354-8308)
4月4日(日) 8:00 ~ 10:00	吉崎海岸 早朝清掃・環境学 習	吉崎海岸	内市内唯一の砂浜海岸である吉崎海岸を保全す るため、ごみの清掃と外来植物の駆除をします。 その後、海に関する楽しい勉強会を開催します (毎月第1日曜日) 料無料 持運動靴、帽子、飲 み物 申不要 他雨天決行。中止の場合はホー ムページ (HPhttps://www.facebook.com/umigame2009/) でお知らせします。マスク着 用必須	環境保全課 問楠地区まちづ くり検討委員会 (☎398-3121)、 四日市ウミガメ 保存会 山田 (☎090-3951- 5881)
9:30 ~ 12:00	楠歴史民俗資料館 第17回写生大会 「史跡及び桜を描 こう」	楠歴史民俗資 料館	内同館や本郷公園、楠城址、楠村神社などの桜 を描きます 定30人(先着順) 料100円 持クレヨン・絵の具・筆・鉛筆など(画用紙・ 画板は不要) 申4月1日までに、電話で、また は直接、同館へ 他雨天の場合は同館で写生。小 学2年生以下は保護者同伴	楠歴史民俗資料 館
4月10日(土) 9:00 ~ 12:00	定期普通救命講習	中消防署	対市内に在住する中学生以上の人 内心肺蘇生法(胸骨圧迫)、AED(自動体外式 除細動器)の使用法、止血法、異物除去など 定15人(先着順) 料無料 申4月2日までに、 電話で、消防本部消防救急課へ	消防本部消防救 急課 (☎356-2006 FAX356-2016)
4月10日(土)9:00~ 11日(日)16:00	まるごと自然の家	少年自然の家	対高校生以上 内自然の家で参加者の活動をサ ポートする、サポートスタッフになりませんか。 イベントで活動するためのノウハウが学べます 定30人(応募多数の場合は抽選。市内に在住す る人を優先) 料2,000円(サポートスタッフに 登録する場合は無料) 申3月29日(必着)まで に、住所、名前、電話番号、メールアドレス、学 校名または会社名、学年(年齢)、連絡事項、チ ランなどへの活動写真の使用可否を、郵送(切 手を貼って宛名を書いた返信用封筒を同封)で、 少年自然の家「まるごと自然の家」係へ。同施 設ホームページからも申し込みます	少年自然の家



日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
4月11日(日)	10:00 ～ 16:00	全国和菓子めぐり (毎月第2日曜日)	茶室「洒翠庵」 <small>りゆうさいあん</small> 立礼席(いす席)	■彩雲堂「花かげ」(島根県松江市) 料一服500円 申不要 他40個限定(なくなった場合、通常の和菓子)。入席は15:40まで	洒翠庵
4月14日(水)	13:30 ～ 15:30	がん患者と家族のためのおしゃべり サロン in 四日市	総合会館7階 第2研修室	対がん患者と家族 内同じ病気の人の話を聞いたり、自分の悩みを聞いてもらったり、一人で悩まずお話ししましょう 料無料 申三重県がん相談支援センター (☎059-223-1616) へ	健康福祉課 (☎354-8281 FAX359-0288)
4月14日(水) ～ 5月14日(金)	9:00 ～ 17:00	楠歴史民俗資料館 「第17回写生大会 作品展」	楠歴史民俗資料館 主屋	内同館とその周辺で行われた写生大会の作品を展示します 料無料 申不要	楠歴史民俗資料館
4月16日(金)	11:00 ～ 11:40	親子三世代で楽しむ コンサート	すわ公園交流館	内赤ちゃんから大人まで楽しめる、プロ演奏家によるコンサート。クラシックや童謡、アニメソングなど、よく知られた曲を身近に鑑賞できます(会場の様子を同館Facebookアカウントでライブ配信予定。どなたでも視聴できます) ■出演 JUNCO(歌、ピアノ)+ゲスト 定15人(会場定員。申し込み先着順) 料無料 申事前に、同館へ 他マスク着用必須	すわ公園交流館
4月17日(土)	9:30 ～ 11:30	市民園芸教室 野菜コース	文化会館 第3 会議室	対市内に在住、または通勤する人 内夏野菜の作り方(講義のみ) 定20人 料200円/人 申4月3日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、電話番号を、はがきで、農業センター「園芸教室」へ	農業センター (〒512-1204 赤水町971-1 ☎326-0132 FAX326-1162)
	10:00 ～ 12:30 (9:30 受け付け)	Bizcafeよっかいち	オンライン (Zoom)で 開催	対起業家と起業を目指す人、起業に興味がある人 内若くして起業し派遣会社を運営、多方面にご活躍の松本さんを迎え起業にまつわる紆余曲折などお話しいただきます。講演後に交流会を開催 師(株)ファーストステップ代表取締役松本圭介さん 定20人(先着順) 料無料 申事前に、Bizcafeよっかいちのホームページ(HP http://www.bizcafe41.jp/)から	商工課 問サイバー・ネット・コミュニケーションズ棟 Bizcafeよっかいち (☎329-5407 FAX329-5408)
4月18日(日)	10:00 ～ 11:30	Zoomで コーヒブレイク 「イギリス」	オンライン (Zoom)で 開催	内国際交流センターの外国語講座英会話講師で、イギリス出身のデイビッド・サムワースさんが、母国イギリスを英語で紹介します 定30人(先着順) 料無料 申事前に、Eメールで、同センターへ 他事前にZoomアプリをダウンロードしてください	国際交流センター (☎353-9955 FAX355-5931 ✉yic@yokkaichi-shinko.com)
4月21日(水)	13:30 から	4月高齢者講座 (健康体操)	あさけプラザ 1階 第1集 会室	対市内か三重郡に在住する60歳以上 師(社)日本3B体操協会公認指導士 藤井信子さん 定18人(当日、先着順。定員を超えた場合は14:15ごろから第2回を開催予定) 料無料 申不要	あさけプラザ
4月25日(日)	9:00 ～ 12:00	くまべかんが 久留倍官衙遺跡と その時代ウォーキング	あさけプラザ 1階 ロビー 集合	対市内または三重郡に在住、もしくは通勤・通学する人 師社会教育・文化財課学芸員 定20人 料無料 申4月11日(必着)までに、住所、名前、電話番号、講座名を、往復はがきかEメールで、あさけプラザへ	
	11:00 ～ 15:00	第44回交流館 フォークジャンボ リー	すわ公園交流館	内地元などで音楽活動をしている人たちが、オリジナルやカバーの曲を歌います(会場の様子を同館Facebookアカウントでライブ配信予定。どなたでも視聴できます) 定10人(会場定員) 料無料 申不要 他マスク着用必須	すわ公園交流館

イベント・講座 カレンダー



日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
4月28日(水)	10:00 ～ 12:00	こどももよろこぶ 飾り巻き寿司体験 講座	すわ公園交流 館	内お弁当やお祝い事にもぴったりの「こいのぼり」 の絵柄の飾り巻き寿司を作ります 師花村明日香さん 定10人(申し込み先着順) 料1,500円 持巻きす(30cm×30cm)、包丁、布 巾(新品)、ラップ、持ち帰り用容器、エプロン 申事前に、同館へ 他マスク着用必須。使用食材 は、チーズかまぼこ、卵焼き、マヨネーズ、青の り、シャケフレーク、すしめし、のり	すわ公園交流 館
4月29日(祝)	10:00 ～ 12:00 (9:30 受け付け)	くるべで勾玉をつ くろう! 	くるべ古代歴 史館前(屋外)	内大昔の勾玉と同じような、自分だけの首かざり を作ってみませんか 対小学生以上(小学生は保護者 同伴) 定10人(応募多数の場合は抽選) 料無料 持汚れてもよい服装 申4月14日(必着)までに、 代表者の住所・電話番号、参加者全員(2人まで) の名前・年齢を、久留倍官衙遺跡公園ホームペー ジから、または往復はがきかファクス、Eメールで、くるべ 古代歴史館「勾玉体験」係へ 他マスク着用必須	くるべ古代歴 史館
4月29日(祝) ～ 5月5日(祝)	①10:00 ～11:30 ②12:30 ～14:00 ③15:00 ～17:00	こども子育て交流 プラザ4周年記念 イベント 「めざせ!妖怪マ スター」	こども子育て 交流プラザ	対18歳まで(未就学児は保護者同伴) 内トリック アートや謎解き、ミニゲーム、宝探しなど、プラ ザいっぱい散りばめられたミッションをクリア して、妖怪マスターを目指しましょう 定各30人 (当日、先着順) 料無料 申不要 他詳しくは、ホ ームページまたは「こここ通信」をご覧ください	こども子育て 交流プラザ
①5月1日(土) ②5月2日(日)	9:00 から 10:30 から 13:00 から (各1時間 程度)	家族でカヤック体 験①②	少年自然の家	内家族や大人を含むグループ(必ず2人1組でお申 し込みください)。小学4年生以上は子ども同士の 乗船可。4歳～小学3年生は、大人(18歳以上)と 同乗であれば乗船可 定各20組(応募多数の場合 は抽選。市内に在住する人を優先) 料600円/組 申4月7日(必着)までに、往復はがき[返信の裏 面:代表者の住所・電話番号、乗船ペアの名前(ふり がな)・学年(年齢)、参加希望日と時間/返信の表 面:代表者の郵便番号・住所・名前]で、少年自然の家 「親子でカヤック体験①または②」係へ	少年自然の家
5月5日(祝)	10:00 ～ 12:00 (9:30 受け付け)	端午の節句に菖蒲 の葉っぱで髪かざ りをつくろう! <small>しょうぶ</small>	くるべ古代歴 史館前(屋外)	内古代の端午の節句のように、本物の菖蒲の花と 葉で髪かざりを作りにませんか 対小学生以上(小 学生は保護者同伴) 定8人(応募多数の場合は抽 選) 料無料 持汚れてもよい服 申4月14日(必着)までに、代表者の住所・電話番 号、参加者全員(2人まで)の名前・年齢を、久留 倍官衙遺跡公園ホームページから、または往復は がきかファクス、Eメールで、くるべ古代歴史館 「菖蒲の髪かざり」係へ 他マスク着用必須	くるべ古代歴 史館
5月9日(日)	午前の部 9:30～ 11:30 午後の部 13:00～ 15:00	お茶摘み・ お茶もみ体験	少年自然の家	定各20組(応募多数の場合は抽選。市内に在住す る人を優先) 料500円/組 申4月14日(必着)までに、代表者の住所・名前・ 電話番号・メールアドレス、参加者全員の名前(ふ りがな)・学校名・年齢・性別、連絡事項、チラシ などへの活動写真の使用可否を、郵送(切手を貼 って宛名を書いた返信用封筒を同封)で、少年自 然の家「お茶摘み・お茶もみ体験」係へ。少年自 然の家ホームページからも申し込みます	少年自然の家
5月18日・25日、 6月1日・8日・ 22日・29日 (いずれも水曜日) 全6回	10:00 ～ 11:30	手話啓発講座	総合会館7階 第3研修室	対市内に在住、または通勤・通学し、手話を初め て習う人 内聴覚障害への理解を深め、手話に触 れてみませんか 定20人(応募多数の場合は抽 選) 料無料 申4月10日までに、電話で、また は直接、障害福祉課へ	障害福祉課 (☎354-8527 FAX354-3016 ✉syogaifuku shi@city.yokk aichi.mie.jp)
5月19日、 6月2日・ 16日 (いずれも水曜日) 全3回(連続講座)	9:30 ～ 11:30	樹脂粘土で作る! タンポポのミニポ ット	勤労者・市民 交流センター 本館 会議室	対3回すべてに参加できる人 師藤田ひとみさん 定10人(先着順) 料1,800円 持持ち帰り用の空 箱、クリアファイル1枚、ラップ、ティッシュペ ーパー、速乾性の木工用接着剤、ハサミ 申4月 3日以降に、電話で、または直接、同センターへ	勤労者・市民交 流センター

イベント・講座

募
集

そ
の
他

保
健
だ
よ
り



図書館だより

市立図書館

月曜日、第2・4火曜日休館
利用時間9:30~19:00(土・日、祝日は17:00まで)
〒510-0821 久保田一丁目2-42
☎352-5108 FAX352-9897

4月のおはなし会 (料無料 申不要)

混雑状況により、ご参加いただけない場合があります

..... 所1階 児童室

●赤ちゃん絵本のおよみきかせ

対0歳から

時4月8日・15日・22日(いずれも木曜日) 11:00から

内職員による赤ちゃん絵本の読み聞かせ。赤ちゃんとのスキンシップの時間です

定10組程度

●おはなしぎんのかい

時4月11日(日) 14:30から

内「銀の^か権」によるストーリーテリング(語り)。日本や世界のいろいろな昔話を語ります

●おはなしと読みきかせ

時4月21日(水) 15:30から

内四日市おはなしの会「赤とんぼ」による、日本や世界の昔話の語りと絵本の読み聞かせ

●おはなしびっくりBOX

時4月28日(水) 15:30から

内「Can」による絵本の読み聞かせや、手遊びなど

「子ども読書の日」のおはなし会 (料無料 申不要)

..... 所1階 児童室

●「子ども読書の日」絵本の読みきかせ

時4月17日(土) 14:30から

内「中部読み聞かせサークル」による、絵本の読み聞かせや手遊びなど

●「子ども読書の日」ザ・男の読みきかせmini

時4月18日(日) 15:00から

内男性の読み手による絵本の読み聞かせ

●「子ども読書の日」おはなし会

時4月24日(土) 14:30から

内語りの会「どっこいしょ」によるストーリーテリング(語り)。絵本などを使わずに、いろいろな昔話を語ります

●「子ども読書の日」新刊絵本の読みきかせ

時4月29日(祝) ①11:00から ②15:00から

内1年間に図書館に入った新刊絵本の中から、職員がお気に入りの絵本の読み聞かせをします



図書展示のお知らせ「写真 観る／撮る／学ぶ」

時3月24日(水)~6月6日(日) 9:30~17:00

所2階 展示コーナー

内写真集のほか、写真・カメラの歴史や撮影方法など、写真に関するさまざまな図書を展示します 料無料

あさけプラザ 図書館

月曜日休館(祝日の場合はその翌日)
利用時間10:00~18:00(土・日、祝日は17:00まで)
〒510-8028 下之宮町296-1
☎363-0102 FAX361-1990

4月のおはなし会 (料無料 申不要)

..... 所1階 図書館

●子ども読書の日記念イベント

「本の世界にとびだそう!」

時4月17日(土)~5月15日(土) 対中学生まで

内おすすめ本を紹介してくじ引きにチャレンジしましょう
持くじ引き券とおすすめ本紹介カード(本を借りるともらえます)

●紙しばい

時4月3日(土) 14:00~14:30

●よちよちさん(0歳から)の読み聞かせ

対乳幼児と保護者

時4月7日・21日(いずれも水曜日) 11:00から

●春のおはなし会

時4月17日(土) 14:00から

内語りの会「どっこいしょ」によるおはなし会

楠交流会館 図書室

月曜日、祝日休館
利用時間9:00~17:00
〒510-0103 楠町北五味塚1211-1
☎397-2277 FAX397-2160

4月のおはなし会 (料無料 申不要)

●おはなし会

時4月10日(土) 15:00から 所2階 研修室

内語りの会「どっこいしょ」によるストーリーテリング(語り)

●よみきかせ ひよこ

対0歳から 時4月22日(木) 10:30から

所1階 えほんのへや

内「しらゆきひめ」または職員による読み聞かせ

イベント・講座
暮らしの情報

募集

その他

保健だより

そらんぽ通信



そらんぽ四日市 〒510-0075 安島一丁目3-16

■開館時間 9:30~17:00

■休館日 月曜日(祝休日の場合はその翌平日)

[2階]四日市公害と環境未来館 [3階]博物館常設展 [5階]プラネタリウム

※館専用の駐車場はありません。JAパーキングをご利用の人には2時間までの無料駐車券をお渡しします。お帰りの際には、総合受付にJAパーキングの駐車券(入庫証)をお示しください

申し込み・問い合わせに関する注意事項

- ◆事前申し込みが必要なイベントについては、下記の必要事項を記入し、はがきかファクス、Eメールでお送りください
 - ①講座名・希望の回 ②代表者の名前と連絡先(住所・電話番号)
 - ③参加者全員の名前・年齢(学生は学校名と学年)
- ◆手話通訳・要約筆記が必要な場合は、事前申し込み時にその旨をご記入ください
- ◆締め切り日が過ぎていても、定員に余裕がある場合は受講できます。お問い合わせください

■四日市公害と環境未来館 (A ☎354-8065 FAX329-5792 ✉kougai-kankyomiraikan@city.yokkaichi.mie.jp)
(B ☎354-8430 FAX354-8431 ✉info@eco-yokkaichi.com)

※抽選を行うものは、当選者に郵送で案内をお送りします。開催5日前になっても案内が届かない場合は落選となりますので、ご了承ください

時	内	申し込みなど	問
4月11日(日) 13:30~16:00	女性のための布ナプキンづくり 肌にも地球にも優しい布ナプキンを手縫いで作ってみましょう。	対13歳以上の女性 所1階 研修・実習室 定10人(応募多数の場合は抽選) 料無料 申4月1日(必着)までに、同館「布ナプ」係へ	B
4月17日(土) 10:00~12:00	子どもエコラボ お天気ハカセになるう! 実験などで、天気が変化する仕組みを学びましょう。	対小学3年生~中学生(小学生は保護者同伴) 所1階 研修・実習室 定16人(応募多数の場合は抽選) 料無料 申4月3日(必着)までに、同館「天気」係へ	B
4月18日(日) 10:00~11:30	子ども自然探検隊 さがしてみよう!春の植物 ~ネイチャービンゴであそぼう~ 里山を探検しながら、春の植物を見つけましょう。	対小学生(保護者同伴) 所南部丘陵公園 師四日市自然保護推進委員会 定16人 料無料 申4月4日(必着)までに、同館「里山たんけん」係へ	B
4月25日(日) 10:00~12:00	子ども環境教室 まちなかエコたんけん ソーラーパネルなど環境にやさしい取り組みを探しに、まちに出掛けましょう。	対小学生(保護者同伴) 所1階 研修・実習室 定16人(応募多数の場合は抽選) 料無料 申4月11日(必着)までに、同館「エコたんけん」係へ	B
4月29日(祝) ①13:30~14:30 ②15:00~16:00	綿を育ててみよう 私たちの着ている服を作る綿はどうやってできるのでしょうか。綿の育て方を学び、育ててみましょう。(和綿の種プレゼント)	対中学生以上 所楠交流会館 師稲本美鈴さん(大地の布すずのね) 定各回12人(応募多数の場合は抽選) 料無料 申4月15日(必着)までに、同館「綿」係へ	B
5月2日(日)・3日(祝) ①10:00~10:40 ②11:00~11:40 ③13:30~14:10 ④14:30~15:10	マンスリーキッズ工作 間伐材うちわ 間伐材うちわに絵を描いて、オリジナルうちわを作りましょう。	対4歳~小学生(保護者同伴) 所1階 研修・実習室 定各16人(応募多数の場合は抽選) 料無料 申4月18日(必着)までに、同館「うちわ」係へ	B
5月8日(土) 10:00~11:30	カニカイパラダイス 川が海とつながる場所にある「ひがた」。カニやカイがたくさんいる楽園で、生き物を探してみよう。	対3歳~小学生(保護者同伴) 所鈴鹿川河口 定30人(応募多数の場合は抽選) 料無料 申4月24日(必着)までに、同館「カニカイ」係へ	B

■博物館・プラネタリウム (☎355-2700 FAX355-2704 ✉hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp)

時	内	申し込みなど
4月4日(日) 13:15~15:15	時空街道ツアー ex ① プラネタリウムを含めたそらんぽ四日市のコンセプトを博物館ボランティアがご案内します。	所3階 常設展 時空街道入口集合 定20人(当日、先着順) 料無料 申不要
4月10日(土) 13:30~15:00	館長講座「日本画家研究Ⅱ」① 同館館長による日本美術講座。第1回のテーマは「横山大観~『日本画』確立への苦闘~」です。	所1階 講座室 定50人(当日、先着順) 料300円 申不要 他手話通訳・要約筆記あり

イベント・講座

募集

その他

保健だより

時	内	申し込みなど
4月17日(土)～ 6月6日(日)	特別展「日本の写真史を飾る101人 フジフィルム・フォトコレクション」 幕末・明治から現代に至るまで国内外で高い評価を受けた、日本を代表する写真家101人の代表作101点をご紹介します。多くの写真家によって築き上げられた、日本の写真史と写真界の軌跡をご覧ください。	所 4階 特別展示室 料 一般1,000円、高校・大学生500円、中学生以下無料 申 不要
4月17日、 5月1日・22日 (いずれも土曜日) 13:30から	展覧会行事 「ギャラリートーク」 同館職員が、特別展「日本の写真史を飾る101人 フジフィルム・フォトコレクション」展の展示作品を解説します。	所 4階 特別展示室入口集合 定 20人(当日、先着順) 料 無料(ただし、高校生以上は当日の特別展観覧券が必要) 申 不要
4月18日(日) 9:30～12:00	家庭の日「ベビーカーDAY」 毎月第3日曜日は「家庭の日」。子育て世代大歓迎。この時間は泣いたりおしゃべりしたりしても大丈夫。幼児や赤ちゃんと展覧会・プラネタリウムを鑑賞しませんか。もちろん一般のお客さんも大歓迎です。館内が少しにぎやかな日になりますが、ご了承ください。	所 2・3階 常設展示室、4階 特別展示室、5階 プラネタリウム 料 無料(ただし、展覧会とプラネタリウムは別途料金が必要) 申 不要 他 プラネタリウムは、10:05からの幼児番組はじめてのプラネタリウム「なないうどうわ プラネタリウム」が対象です
4月18日(日) 10:00～12:00	丹羽文雄記念室行事① 原作映画上映会 丹羽文雄の作品世界を知るため、原作映画を上映します。	所 1階 講座室 定 50人(当日、先着順) 料 無料 申 不要
4月24日(土) 13:30～15:00	展覧会行事 記念講演会「日本写真史で何が起こったか？」 特別展「日本の写真史を飾る101人 フジフィルム・フォトコレクション」展の展覧会行事です。幕末から平成までの150年で、日本の写真史では何が起こったのでしょうか。展示作品から探ります。	所 1階 講座室 所 飯沢耕太郎さん(写真評論家) 定 50人(当日、先着順) 料 無料 申 不要 他 手話通訳・要約筆記あり
4月24日(土) 19:30～21:00	きらら号スターウォッチング 「月を見よう」 月の模様とクレーターを観察します。	所 市民公園(博物館前) 料 無料 申 不要 他 天候不良時は中止。マスクの着用をお願いします。参加者が多い場合は受け付けを制限することがあります
4月25日(日) 10:00～12:00	大人の社会科①「大人の勾玉」 博物館に興味を持つ大人を対象にした講座です。今回は勾玉を作成します。	所 1階 講座室 定 20人(応募多数の場合は抽選) 料 300円 申 4月15日(必着)までに、博物館「大人の勾玉」係へ

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

プラネタリウムからのお知らせ

■はじめてのプラネタリウム 幼児番組「なないうどうわ プラネタリウム」

時 4月9日～30日の毎週金曜日、第3日曜日の4月18日(日)、4月29日(祝)～5月5日(祝)の毎日10:05～10:50

所 5階 プラネタリウム **料** 一般550円、高校・大学生390円、小・中学生210円、幼児無料

内 泣いてもおしゃべりしても大丈夫。気がねなく楽しめる幼児向けのプラネタリウムです

他 座席券は当日9:30～10:05に販売します(完売した時点で終了)。プラネタリウム内は通常より明るくしています。幼児対象の番組のため、一般の人のみでの観覧はお断りします

■タイムテーブル(投映時間は入場を含めて約55分⑤のみ約45分)

- ①ファミリー番組「秘密結社鷹の爪 THE PLANETARIUM～ブラブラ!ブラックホールのナゾ～」
- ②一般番組「重力～宇宙を支配する謎のチカラ」
- ③夜間特別番組「億の星みち 季節★トコロ変ワレバ…」
- ④時空街道ツアーex環境番組「宇宙から見た地球」
- ⑤幼児番組「なないうどうわプラネタリウム」

	10:05	11:20	13:05	14:20	15:35	18:20
平日				②	①	
土・日曜日、祝日 3/26～4/4	①	①	②	② ※2	①	③ ※1
4/9・16・23	⑤			②	①	
4/18・4/29～5/5	⑤ ※3	①	②	② ※2	①	③ ※1

- ※1 ③は土曜日からのみの投映
- ※2 4月4日(日)、5月4日(祝)の14:20の回は一般番組を中止し、④環境番組を投映します
- ※3 4月18日(日)・29日(祝)～5月5日(祝)の10:05の回は、ファミリー番組を中止し、⑤幼児番組を投映します

陶芸入門講座(全12回)

勤労者・市民交流センター
☎347-3000 FAX345-3286
受付時間 8:30~20:30
火曜日休館(祝日の場合は閉館)

対初心者

時4月9日~9月の月2回(金曜日クラス・土曜日クラスあり)
18:30~20:30

所勤労者・市民交流センター陶芸室

師陶芸家 前田和豊さん

定若干名(抽選)

料受講料12,000円、材料費6,000円(全12回分。焼成費込み)

持エプロン、タオル

申3月25日以降に、電話で、または直接、同センターへ

民事介入暴力に関する無料弁護士相談会

市民協働安全課
☎354-8179 FAX354-8316

暴力団などによる違法・不当な要求についての相談を受け付けます。

時13:30~16:00(当日、先着順)

- ・4月20日(火)…総合会館7階第2研修室
- ・4月21日(水)…朝日町役場2階第1会議室
- ・4月22日(木)…菰野町保健福祉センターけやき1階 第一相談室

料無料 **申**不要

防火・防災管理講習

消防本部予防保安課
☎356-2008 FAX356-2041

<https://www.city.yokkaichi.mie.jp/syoubou/index.php>

対市内に在住、または通勤する人

時①甲種防火管理新規講習

5月18日(火)・19日(水)の2日間
9:30~15:40

②乙種防火管理講習

5月18日(火) 9:30~15:40

③防災管理新規講習

5月20日(木) 9:10~15:20

所消防本部2階 防災センター

定①70人 ②20人 ③70人

料①②2,500円 ③2,150円

※テキスト価格の変動により変更となる場合があります

申4月12日~23日(土・日曜日を除く8:30~17:15)に、上半身写真などを1枚持って、直接、予防保安課か北消防署、朝日川越分署、南消防署へ。申込用紙は消防本部ホームページからも入手できます

四日市港ポートビル展望展示室「うみてらす14」無料開放

政策推進課

☎四日市港管理組合振興課

☎366-7022 FAX366-7025

「県民の日」を記念して、展望展示室を無料開放します。



時4月17日(土) 10:00~21:00

所四日市港ポートビル14階 展望展示室「うみてらす14」

◆県民の日とは

明治4年の廃藩置県で安濃津県(後に三重県と改称)と度会県が置かれ、明治9年4月18日にその二つが合併して三重県が誕生しました。そして、昭和51年に県政100周年を記念して、4月18日が「県民の日」と定められました。

危険物取扱者試験と予備講習会

消防本部予防保安課
☎356-2009 FAX356-2041

<https://www.city.yokkaichi.mie.jp/syoubou/index.php>

◆危険物取扱者試験(甲種・乙種・丙種)

時甲種: 6月5日(土)・6日(日)、乙種(第4類)・丙種: 6月5日(土)・6日(日)・12日(土)、乙種(第4類以外): 6月5日(土)・6日(日)

所北勢自動車協会(八田三丁目)ほか

受付期間 4月8日~19日
(電子申請の場合は4月5日9:00~16日17:00)

願書 予防保安課および各消防署・分署で配布。消防試験研究センターのホームページ([HPhttps://www.shoubo-shiken.or.jp/](https://www.shoubo-shiken.or.jp/))から電子申請も可

問消防試験研究センター三重県支部
(☎059-226-8930 FAX059-225-6736)

◆予備講習会(乙種第4類)

時5月13日(木)・14日(金)のいずれか1日 9:00~17:00(8:30受け付け)

所消防本部2階 防災センター

料1,000円(受講料)

申所定の申込用紙を、当日、直接、会場へお持ちください。申込用紙は、同課および各消防署・分署で配布するほか、消防本部ホームページからも入手できます

他駐車場の用意はありません。敷地内は禁煙です

シルバー人材センター定期入会説明会

健康福祉課

☎シルバー人材センター

☎354-3670 FAX351-4830

対市内に在住する原則60歳以上で、健康で働く意欲のある人

時	所
4月14日(水) 13:30から	シルバー人材センター(十七軒町)
4月28日(水) 13:30から	あさけプラザ2階第1小ホール
5月12日(水) 13:30から	シルバー人材センター(十七軒町)
5月26日(水) 13:30から	あさけプラザ2階第1小ホール

持筆記用具。当日入会する場合は、

- ①印鑑 ②年会費3,600円(初年度のみ2,200円) ③銀行か郵便局の通帳(本人名義のもの) ④運転免許証、保険証など本人確認ができるもの



令和3年度 第I期外国語講座



国際交流センター (☎353-9955 FAX355-5931)

✉yic@yokkaichi-shinko.com 🌐https://yokkaichi-shinko.com/yic 月曜日、祝日休館)

ネイティブティーチャーの指導の下、学習者の皆さんと交流しながら楽しく外国語を学んでみませんか。

対16歳(高校生)以上

時内下表のとおり **所**国際交流センター(市役所北館5階)

定各講座18人(英語は各講座12人。先着順。5人以下の場合は不開講もあり)

料一般13,800円、令和3年度賛助会員12,800円(全10回分。テキスト代込み)

申4月14日~30日(必着)に、受講希望講座名、住所、名前(ふりがな)、日中連絡のとれる電話番号、メールアドレス、語学レベル、受講動機を、往復はがきかファクス、Eメールで、または直接、〒510-8601 国際交流センターへ

※賛助会員は、4月7日から先行受け付けします

他同センターのホームページまたは各地区市民センターに置いてある募集案内要項で、詳しい内容を必ずご確認の上、お申し込みください

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、教室での対面講座からオンライン講座に変更となる場合があります。詳しくは、同センターへお問い合わせください。

なお、オンライン講座の場合、ご自宅などにインターネット環境、パソコンなどが必要です



下表の「レベル」について(英語は、レベル別のクラス分けのため、申し込み時にレベルチェックがあります)

★：初めて学ぶ人 ★★：発音などの基礎や簡単な挨拶ができる人 ★★★：少し簡単な会話ができる人

★★★★：会話や文書をもう少し深めたい人 ★★★★★以上：表現力や聞き取り能力などを高めたい人

曜日	時間	開講講座	レベル	開催期間
火	19:00-20:30	ハングル 初級	★★	5月11日~7月13日
水	10:30-12:00	はじめてのタイ語	★	5月12日~7月14日
	19:00-20:30	中国語 入門	★★	
木	19:00-20:30	はじめてのポルトガル語	★	5月13日~7月15日
		スペイン語 中級	★★★★★	
金	9:20-10:50	英会話 入門	★	5月14日~7月16日
	11:10-12:40	英会話 初級	★★★	
	13:30-15:00	英会話 中級	★★★★★	
	15:30-17:00	Topic English	★★★★★	
	19:00-20:30	はじめての中国語	★	
		スペイン語 初級	★★	
土	9:20-10:50	はじめてのベトナム語	★	5月15日~7月17日
	11:10-12:40	はじめてのハングル	★	
	13:30-15:00	ハングル 入門	★★	
	15:30-17:00	はじめてのスペイン語	★	

四日市ドーム教室

四日市ドーム (☎330-3131 FAX330-3133)

所 四日市ドーム

申 4月1日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、性別、年齢、電話番号、教室(コース)名を、往復はがきで、〒510-0012 大字羽津甲5169 四日市ドーム内教室係へ

他 応募多数の場合は抽選。スポーツ教室・テニス教室は保険に加入しています

※教室日程は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、変更となる場合があります。詳しくは四日市ドームのホームページをご参照ください

■スポーツ教室

教室名	対	内	時	定	料
フィットフラ教室 師 館みゆきさん	一般	フラダンスにフィットネス要素を取り入れ、ハワイの音楽に合わせて踊ります。心と体を癒し、シェイプアップにも効果があります。	火 4/20・27、5/18・25、 6/1・8・15・22・29 全9回 13:00~14:00	20人	4,500円
ザ・スロー® リンパドレナージュ 教室 師 東由紀江さん	一般	ゆっくりな動作でリンパ節を刺激して、体を整えていきます。 ※妊娠中の方はご遠慮ください。膝や腰に関節炎があり動きに制限がある人、腰痛をお持ちの方は、必ず医師の診断を受けてからご参加ください	火 4/20・27、5/11・18・ 25、6/1・8・15・22 全9回 14:15~15:15	20人	4,500円
からだらくらく体操 師 早見智佳子さん	一般	身近なタオルを使って、筋力アップ、柔軟をして、全身運動をします。家でも続けられるよう手ほどきします。	火 4/20・27、5/11・18・ 25、6/1・8・15・22 全9回 15:30~16:30	20人	4,500円
ZUMBA教室 師 辻友寛さん	一般	ラテンの曲に合わせて踊ることで、脂肪燃焼と心肺機能の向上が期待できます。初心者でも安心して参加できます。(火曜日コース・金曜日コースあり)	火 4/20・27、5/11・18・ 25、6/1・8・15・22 全9回 19:30~20:30 金 4/16・23・30、5/7・ 14・21・28、6/4・11・18 全10回 18:30~19:30	各 20人	4,500円 5,000円
辻友寛のENJOY ランニング教室 師 辻友寛さん	一般	霞ヶ浦の景色を眺めながらランニングの楽しさ、喜びを感じ、走る技術や知識を身に付けます。運動習慣のない人も安心して参加できます。四日市ドーム周辺を走ります。 ※雨天時は一部内容に変更あり	水 4/21・28、5/12・26、 6/9・23 全6回 9:30~10:45	20人	6,000円
親子で遊び フィット☆教室 師 小林百恵さん	1歳半 ~ 3歳の 子ども と親	子どもの大好きな遊びの中に基礎体力向上要素を取り入れた、フィットネスプログラムです。パパとママのケアも行います。親子のスキンシップの機会になり、ストレス解消にも効果があります。(水曜日コース・土曜日コースあり)	水 4/21・28、5/12・26、 6/9・23 全6回 10:00~11:00 土 4/17・24、5/8・22、 6/5・19 全6回 10:45~11:45	10組 10組	4,200円 (2人目以降、 200円/回) 4,200円 (2人目以降、 200円/回)
脂肪燃焼エアロ教室 師 辻友寛さん	一般	軽快なリズムに合わせて体を動かします。体を引き締めて心肺機能を高め、効率良く脂肪を燃焼していきます。	水 4/21・28、5/12・19・ 26、6/2・9・16・23 全9回 11:15~12:15	20人	4,500円
導ヨガ 師 奥真由子さん	一般	導ヨガは、自身に本来備わっている体と心の能力を十分に発揮できるよう導くヨガです。毎日を自分らしく元気に過ごしたい人にお薦めです。	水 4/21・28、5/12・19・ 26、6/2・9・16・23 全9回 13:00~14:00 水 4/21・28、5/12・19・ 26、6/2・9・16・23 全9回 14:15~15:15	20人 20人	4,500円 4,500円
リフレッシュヨガ 師 西久保由美子さん	一般	凝り固まった各部位をほぐして、しなやかな体をつくっていきます。体を整えてリフレッシュさせましょう。	水 4/21・28、5/12・19・ 26、6/2・9・16・23 全9回 15:30~16:30	20人	4,500円
肩こり・腰痛・猫背改善 ストレッチ教室 師 水谷綾さん	一般	初心者でも気軽にできる効果的なストレッチで、体のケアやゆがみの改善を図ります。	木 4/22、5/13・20・27、 6/10・17 全6回 10:00~11:00	20人	3,000円
筋力UPトレーニング 教室 師 水谷綾さん	一般	運動不足による筋力低下や姿勢の崩れからくる不調を、運動で改善します。	木 4/22、5/13・20・27、 6/10・17 全6回 11:15~12:15	20人	3,000円
ストレッチ&エアロ 教室 師 水谷綾さん	一般	気軽にできるストレッチ運動と、音楽に合わせて体を動かすことで、心肺機能を高めます。心身ともにリフレッシュでき、エクササイズ効果も高い運動です。	木 4/22、5/13・20・27、 6/10・17 全6回 13:00~14:00	20人	3,000円
やさしいピラティス 教室 師 館みゆきさん	一般	正しい呼吸を行い、体の内側から鍛えることで基礎体力をアップさせ疲れにくい体を目指します。体幹を整えて骨盤矯正、O脚・猫背などの姿勢改善、肩こりを解消したい人にお薦めです。	木 4/22、5/13・20・27、 6/10・17 全6回 15:00~15:50	20人	3,000円

イベント・講座

募集

その他

保健だより



教室名	対	内	時	定	料
イキイキ体操&ストレッチ教室 師 館みゆきさん	一般	歩くような速さの音楽に合わせて行う、スローエアロビクスです。ストレッチややさしい筋力トレーニングはタオルやボールを使います。下半身のシェイプアップに効果的でインナーマッスルを自然に鍛えることが出来ます。今まであまり運動をしたことがない、体力がない、体を柔軟にしたい、ストレス解消したい人にお薦めです。	木 4/22、5/13・20・27、 6/10・17 全6回 16:00~16:50	20人	3,000円
バレトン①教室 師 小安早帆子さん	一般	フィットネス・バレエ・ヨガを組み合わせた有酸素運動です。誰でもできる簡単な内容で、シェイプアップ効果も抜群です。	金 4/16・23・30、5/7・ 14・21・28、6/4・11・18 全10回 13:00~13:45	20人	5,000円
ボディメイクヨガ教室 師 西久保由美子さん	一般	呼吸を大事にしていきながら、心を満たし、体をリセットしていきましょう。ご自身の体の癖を見つけ出し、理想の姿勢、体を目指していきましょう。	金 4/16・23・30、5/7・ 14・21・28、6/4・11・18 全10回 14:15~15:15	20人	5,000円
ワクワクキッズ広場♪教室 師 水谷綾さん	4歳~ 小学 3年生	運動、体操、ダンスなどのレクリエーションを通し、友達とのコミュニケーション力やあいさつをはじめとした社会性を身に付けます。	金 4/16・23・30、5/7・ 14・21・28、6/4・11・18 全10回 16:00~17:00	15人	5,000円
バレトン②教室 師 小林百恵さん	一般	フィットネス・バレエ・ヨガを組み合わせた有酸素運動です。誰でもできる簡単な内容で、シェイプアップ効果も抜群です。	土 4/17・24、5/8・22、 6/5・19 全6回 9:40~10:30	20人	3,000円
バランスボールエフササイズ(※1) 師 横石亜紀さん	一般	バランスボールを使った有酸素運動で体づくり。音楽に合わせて心地よく弾んでいきます。また、体幹強化や姿勢改善にも効果的です。	土 4/17・24、5/1・8・ 15・22、6/5・12・19 全9回 12:30~13:30	20人	4,500円

(※1) バランスボールは各自でお持ちください
[500円/回でレンタル可。10人まで(希望多数の場合は抽選)。希望者は申し込み時に「レンタル希望」と記入してください]
[参考] レッスン使用ボール:ギムニク社、サンクト社、サイズ:身長150cm以下:45cmサイズ、150~170cm:55cmサイズ、165cm~185cm:65cmサイズ

はじめてのキッズダンス教室(※1A) 師 立松佑樹さん	小学生	これからダンスを始めたい小学生対象の教室です。ダンスの楽しさやリズム感を養います。初心者向けの教室です。	土 4/17・24、5/1・8・ 15・22、6/5・12・19 全9回 14:00~15:00	20人	4,500円
ヒップホップダンス教室(※1B) 師 立松佑樹さん	小学生 以上	ダンスをしたことがない人から経験者まで楽しめる教室です。親子や大人も参加可能です。ダンスの進み具合など、少しペースが早い教室です。	土 4/17・24、5/1・8・ 15・22、6/5・12・19 全9回 15:30~16:30	20人	4,500円

(※1A)(※1B) 教室開催日と土曜登校日が重なる場合は、申し込み時に学校名・登校日をご記入ください

■ テニス教室

教室名	対	内	時	定	料
エンジョイテニス教室(小学生) 師 四日市テニス協会派遣講師	小学生	テニスラケットとボールを使った遊びから、テニスの楽しさを学びます。また、友達と仲良くプレーすることで、集団行動を学びます。	水 4/21・28、5/19・26、 6/9・23 全6回 18:20~19:20	30人	8,400円
エンジョイテニス教室(初心者コース)(※2) 師 四日市テニス協会派遣講師	一般	テニスを初めて習う人や基礎からテニスを学びたい人にお薦めです。	水 4/21・28、5/19・26、 6/9・23 全6回 19:00~20:15	24人	9,000円
エンジョイテニス教室(中級コース)(※2) 師 四日市テニス協会派遣講師	一般	簡単なラリーやストロークができる人で、状況に応じたショットを打てるようになりたい人にお薦めです。	水 4/21・28、5/19・26、 6/9・23 全6回 19:30~20:45	30人	9,000円

(※2) 初心者コース・中級コースはレッスン終了後、ボール、ネットの撤去作業があります

■ 文化教室

教室名	対	内	時	定	料
書道にチャレンジ! 教室 師 花井高峰さん	一般	生涯学習に最適な書道にチャレンジしてみませんか。書道で人生が変わるかもしれません。	火 4/13・27、5/11・25、 6/8・22、7/13・27 8/3・24、9/7・14 全12回 13:00~14:30	15人	12,000円
季節を感じながら俳句教室 師 伊藤暢子さん	一般	季節を感じられるモチーフ(花、動物など)を描きます。絵に合う先人たちの俳句を添えて、はがきや色紙サイズの作品に仕上げます。	水 4/14・28、5/12・26、 6/9・23、7/14・28(控室2)、 8/11・25、9/8 全11回 13:00~14:30	10人	11,000円
触れてみよう! 「津軽三味線」教室(※3) 師 松永兼治さん	小学生 一般	人々の胸を打つ津軽三味線の響きを仲間と体感してみませんか。分かりやすい譜面をもとに、「津軽じょんがら節」の合奏を目標にします。	金 4/16・30、5/14・28、 6/4・18 全6回 19:30~20:45	20人	6,000円 (別途、三味線 レンタル料 500円/回)
はじめての中国語 師 じゃあじゃあさん	中学生 一般	初めて学ぶ中国語だからこそ、基礎をしっかり学びます。読み書きから言葉の力を身に付け、ステップアップして眠っている語学力を目覚めさせましょう。	土 4/17・24、5/15・22、 6/12・19、7/10・24、 8/14・21・28、9/18 全12回 10:00~11:00	10人	12,000円

(※3) 三味線のレンタルを希望する人は、申し込み時に「レンタル希望」とご記入ください

三二情報

◆at.M~小さな世界2021~アトリエミドリ作品展とミニレッスン

時 3月31日(水)~4月2日(金) 10:00~16:00
 所 文化会館第4展示室
 料 無料 (ミニレッスンはキット代実費)
 問 中島 ☎090-8475-9686

◆体験ひろば☆こどもスペース四日市

申事前に、同所 ☎/FAX321-0883 へ
 (1)赤ちゃん連れもOK!~絵本の読み語り~絵本の日
 対 親子 時 4月2日(金) 11:00~11:30
 所 同所 (波木町) 定 5組 料 無料

(2)小学生の自然体験「トムソーヤの森の家」
 対 小学生 時 5月からの土曜日 (月3回程度)
 10:00~15:00 所 主に南部丘陵公園園の木
 林デイキャンプ場 料 71,500円/年
 他 入会希望者は、オリエンテーション 時 4月10
 日(土)10:00から 所 四郷地区市民センター
 に要参加

(3)キミ子方式絵画ワークショップ

対 小学生以上 時 6月6日、7月18日、11月
 21日、令和4年2月20日 (いずれも日曜日)
 10:00~11:30 所 三浜文化会館 料 18,150
 円 (全4回分) 他 託児あり (500円/人)

◆「チャレンジキッズ2021」説明会 (無料)

対 小学生と保護者 時 4月3日(土) 10:00~
 11:30 所 四日市まんなかこどもステーション
 (西町) 申事前に、同所 ☎351-6670
 FAX351-6679 へ

◆四日市歩こう会 (小雨実施)

料 200円 (交通費自己負担) 持 弁当、飲み物、
 雨具、マスク 時 所 4月4日(日) 8:20阿倉
 川駅集合、13:10ごろ同駅解散

■主な行き先 四日市街中散策と桜の名所海蔵
 川堤 (11km)、ショートは新正駅10:05集合
 (6km) 問 同会 米川 ☎/FAX365-9684

◆マット運動が上手になるレスリング教室

対 年少~小学2年生 時 4月4日~5月16日の
 毎週日曜日 (全7回) 9:30~10:30
 所 中央緑地レスリング練習場 定 6人程度 (先
 着順) 料 4,000円 (全7回分。保険料含む)

持 体育ができる服装、体育館シューズ
 申 3月31日までに、参加者の住所・名前・性
 別・年齢・電話番号、保護者の名前を、ファ
 クスかEメールで、四日市レスリング協会事務
 局 宇野 ☎/FAX322-8142 unokatsu@
 m3.cty-net.ne.jp へ

◆手描き染め 彩の会展

時 4月9日(金)~11日(日) 10:00~17:00
 (最終日は16:00まで) 所 文化会館第3展示
 室 問 伊藤 ☎080-3065-2828

◆楽しいスマホ初心者教室

対 女性 時 4月14日(水) 13:00~15:30
 所 愛マムズIT倶楽部 (西松本町) 定 5人 (先
 着順) 料 1,300円 持 スマートフォン
 申事前に、同倶楽部 中森 ☎090-5601-
 7155 へ 他 要マスク着用

◆親子リトミック 体験参加者募集

対 1~3歳の子と親 時 4月14日(水)・16日
 (金)・28日(水)・30日(金) 10:00~10:50
 所 14日・28日はベルビュー松本集会場、16日・
 30日はあさけプラザ音楽室 定 各10組 (先着
 順) 料 各回500円/人 申事前に、親子リト
 ミックス (☎090-3858-4157) へ

◆遺言の日・遺言相続無料相談会 (弁護士による電話相談)

時 4月15日(木) 10:00~16:00
 専用ダイヤル ☎059-228-3143
 問 三重弁護士会事務局 (☎059-228-2232)

四日市市熟年大学受講生募集

文化振興課 ☎354-8239 FAX354-4873)

所 三浜文化会館ほか
 料 9,000円 (クラブ活動、行事の経費など
 別途自己負担あり)

申 4月1日~16日に、所定の用紙を、各地
 区市民センターか文化振興課 (市役所5
 階) へ

他 講座日程、申込用紙は、申し込み受付場
 所で配布。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、クラブ活動や定員など変更
 する場合あり



◆教養課程

対 市内に在住する60歳以上 (4月1日現在) で、これまでに受講したことのない人

時 講義...10:00~11:30

クラブ活動 (書道・銅板工芸・陶芸・水墨画・俳画・俳句・コーラス・社交ダンス) ...13:00~15:00

その他、班長会、クラブ長会、各種委員会などを随時開催

定 90人 (応募多数の場合は抽選)

■教養課程の講座日と内容

月	日	内	月	日	内
	7(金)	入学式・記念講演 (専攻課程と合同)	10	28(木)	地球環境と暮らし
5	20(木)	良薬、口に楽し?! -歌うこと、語ること-	11	19(金)	音楽鑑賞と交流会 (専攻課程と合同)
	28(金)	学長 (市長) 特別講義		2(木)	元気にイキイキ暮らすための 整理収納
6	10(木)	こどもの権利-なぜ大人たちは 子どもを信じられないのか-	12	17(金)	「ボランティア活動」実践 発表会 (専攻課程と合同)
	24(木)	社会保障制度を学ぶ		23(木)	四日市の自然(2)-生物多様 性の減少と私たちの暮らし-
7	8(木)	自分らしい最後の迎え方	1	13(木)	介護する人、受ける人
8	5(木)	地域で市民活動・市民協働 を進めるために		27(木)	暮らしと法律
	19(木)	四日市の歴史		10(木)	私たちの暮らしと人権
	2(木)	被災者から学ぶ 四日市の地域防災		24(木)	暮らしの中の時事問題 『人生百年時代』を生きる
9	16(木)	俳句に見る人生模様	2	26(土)	文化祭 (専攻課程と合同)
	30(木)	文化財めぐり (市内現地学習)		27(日)	文化祭 (専攻課程と合同)
10	14(木)	四日市の自然 (1) -身近な川の生き物-	3	11(金)	修了式・記念講演 (専攻課程と合同)

※講座内容は変更することがあります

◆専攻課程

対 平成28年度以降に教養課程を修了した人で、これまで受講したことのない人

時 時間は教養課程と同じ(クラブ活動のコーラス・社交ダンスは開催なし)
 5月14日(金)の第2回以降、原則として隔週の金曜日 (一部行事を除く)。

定 45人 (応募多数の場合は抽選)



募 集

国指定天然記念物 御池沼沢植物群落 令和3年度 環境保全ボランティア募集

社会教育・文化財課
(☎354-8238 FAX354-8308)
☎syakaibunkazai@city.yokkaichi.mie.jp

環境保全のための植物の観察活動や草刈作業を一緒に行っていただく、無償ボランティアを募集します。

対植物や環境保全に興味のある人
時4月以降の平日か土曜日の午前中(毎月2～3回程度)

所天然記念物御池沼沢植物群落(西坂部町)

持作業しやすく汚れてもよい服装、帽子、長靴、飲み物、タオル、マスクなど

申3月31日(必着)までに、応募用紙を、郵送かファクス、Eメールで、または直接、社会教育・文化財課(市役所9階)へ。応募用紙は、ホームページから入手するか、同課へご連絡ください

他交通費の支給はありません。活動で使用する道具は用意します。活動中に被った身体の傷害については、四日市市市民活動総合保険の補償があります。参加者は、説明会にご参加ください。日時はお申し込み後に連絡します

農地利用最適化推進委員 (第11区・第19区)の募集

農業委員会事務局
(☎354-8271 FAX354-8307)

農業委員会では、担い手への農地集積、遊休農地の解消、新しい担い手を育成するために、農地利用最適化推進委員を設置しています。

対市内に在住し、適正な農地利用の推進に意欲のある人

定1人

申3月23日～4月16日に、必要書類を、郵送で、または直接、〒510

–8601 農業委員会事務局(市役所7階)へ

国体メディアキッズの募集 国体新聞を一緒に作りませんか

国体推進課
☎国体メディアキッズ事務局
(株デルタスタジオ)
(☎355-1320 FAX355-1321)
☎https://kokutai-mediakids.net/

対市内に在住、または通学する小学生

時登録日から令和3年12月31日まで
所主に市内(国体に関わりのある場所や会議室など)

内国体新聞(4回発行予定)の取材活動や国体PR活動など

定50人程度

料無料

申詳細はホームページをご覧ください



RED隊9期生の募集

少年自然の家
(☎329-3210 FAX329-2095)
☎http://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi/

自然の家のジュニアスタッフを目指し、野外活動を体験します。

対新小学4年～中学生で、原則、全ての回に参加できること

時①4月25日(日) ②5月16日(日)
③7月3日(土)・4日(日) ④9月4日(土)・5日(日) ⑤10月17日(日) ⑥12月19日(日) ⑦令和4年2月5日(土)・6日(日) ⑧3月6日(日) 全8回 いずれも9:00～16:00

所少年自然の家

定30人(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先)

料800円/回(③④⑦は3,800円/回)

申4月2日(必着)までに、代表者の住所・電話番号・メールアドレス、参加者全員の名前(ふりがな)・年齢・性別・学校名、連絡事

項、チラシなどへの活動写真の掲載可否を、郵送(切手を貼って宛名を書いた返信用封筒を同封)で、〒512-1105 水沢町1423-2 少年自然の家「RED隊9期生」係へ。同所ホームページからも申し込みます

保育幼稚園課 管理栄養士 (会計年度任用職員フルタイム)の募集

保育幼稚園課
(☎354-8173 FAX354-6013)
☎ID1547253157345)

募集職種 管理栄養士

職務内容

市立保育園・幼稚園・こども園における給食に関する業務

受験資格

昭和36年7月2日以降生まれ、管理栄養士免許を有するなど

募集人数 1人程度

採用予定日 7月1日

試験日・会場 5月22日(土)

総合会館5階 集団指導室

応募期限 5月11日(必着)までに、郵送で、または直接、〒510-0085 諏訪町2-2 保育幼稚園課(総合会館3階)へ

他詳しくは、同課で配布する試験要項をご覧ください。市ホームページからも入手できます

医療的ケアサポーター [会計年度任用職員(パートタイム)]登録者の募集

教育支援課(☎354-8285 FAX359-0280)

市内の小・中学校の児童・生徒に、学校生活のなかで医療的ケアを行える医療的ケアサポーターの登録を随時受け付けています。

対看護師(准看護師)免許を持ち、市内の小・中学校に勤務可能な人

申事前に電話連絡の上、履歴書を、直接、教育支援課(総合会館6階)へ

あけぼの学園会計年度任用職員(フルタイム)募集

あけぼの学園(☎325-4121 FAX325-4122
HPID1613710627551)

■募集職種 相談支援専門員

■主な業務

障害児相談支援に関する業務

■受験資格

次の要件をすべて満たす人

- (1)昭和36年7月2日以降生まれ
- (2)地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない
- (3)平成27年度以降に相談支援従事者初任者研修または相談支援従事者現認研修を修了した、または三重県相談支援従事者初任者研修の受講資格を有する

■募集人数 1人

■採用予定日 7月1日

■試験日・会場 5月9日(日)

9:00 総合会館5階 予診室

■応募期限 4月26日(必着)まで

他詳しくは、同学園(下海老町)で配布する試験要項をご覧ください。市ホームページからも入手できます

養育支援員・子ども家庭支援員[会計年度任用職員(フルタイム)]の募集

子ども家庭課(☎354-8276 FAX354-8061
HPID1612925142029)

家庭へ訪問し、育児・家事の援助や相談業務などを行う会計年度任用職員(フルタイム)を募集します。

■主な受験資格

- 家庭相談員、子ども家庭支援員、養育支援員または社会福祉主事として実務経験が2年以上ある、または、福祉・教育分野で相談業務を伴う経験が3年以上あり、募集要項に記載の資格・学歴を有する
- 昭和36年7月2日以降生まれ
- 外国籍の人は、永住者または特別永住者の在留資格を有する
- 普通自動車運転免許証を有する

- 採用試験要項に定める実務経験および資格がある

■募集人数 2人

■採用予定日 7月1日

■試験日・会場 5月9日(日)

9:00 総合会館5階 予診室

■応募期限 4月26日(必着)まで

■願書請求先 84円切手を貼った返信用封筒を同封し、〒510-0085 諏訪町2-2 こども家庭課(総合会館3階)へ

他詳しくは、同課で配布する試験要項をご覧ください。市ホームページからも入手できます

小・中学校介助員[会計年度任用職員(パートタイム)]登録者の募集

教育支援課(☎354-8285 FAX359-0280)

市内の小・中学校で勤務する介助員の登録を随時受け付けています。

対市内小・中学校に勤務可能な人(教員免許をお持ちでない人でも勤務できます)

申事前に電話連絡の上、履歴書を、直接、教育支援課(総合会館6階)へ

保育士・看護師[会計年度任用職員(フルタイム)]の募集

保育幼稚園課(☎354-8173 FAX354-6013
HPID1490661318856)

■募集職種と職務

- ①保育士 市立保育園・こども園の保育業務(主に特別支援保育)
- ②看護師 市立保育園・こども園での園児などの健康管理、保健指導

■受験資格 昭和36年7月2日以降生まれで、①保育士資格・幼稚園教諭免許を有する(見込み可)
②看護師または准看護師の免許を有する(見込み可)

■募集人数

- ①3人程度
- ②3人程度

■採用予定日 7月1日

■試験日・会場 5月22日(土) ↗

総合会館5階 集団指導室

■応募期限

5月11日(必着)までに、郵送で、または直接、〒510-0085 諏訪町2-2 保育幼稚園課(総合会館3階)へ

他詳しくは、同課で配布する試験要項をご覧ください。市ホームページからも入手できます

市立四日市病院職員募集

市立四日市病院総務課
(☎354-1111 FAX352-1565)

■募集職種 薬剤師(正職員)

■受験資格 昭和62年4月2日以降生まれなど。詳しくは募集案内をご覧ください

■募集人数 5人程度

■採用予定日 令和4年4月1日

■試験日と場所 4月25日(日)

8:45から 市立四日市病院

■応募期限

4月14日 17:15(必着)まで

■募集案内請求と応募先 〒510-8567 芝田二丁目2-37 市立四日市病院 総務課(内線5213)

市立四日市病院任期付職員(視能訓練士)募集

市立四日市病院
(☎354-1111 FAX352-1565)

■募集職種

視能訓練士(任期付職員)

■受験資格 視能訓練士免許を有する(取得見込みを含む)など。詳しくは、募集案内をご覧ください

■募集人数 1人

■採用予定日 7月1日

■試験日と場所 4月25日(日)

8:45から 市立四日市病院

■応募期限

4月14日 17:15(必着)

■募集案内請求と応募先 〒510-8567 芝田二丁目2-37 市立四日市病院 総務課(内線5213)



三二情報

- ◆笑いヨガ 市民公開講座 (無料)
時 4月15日(木) 10:30~11:30
所 本町プラザ3階 はもりあ四日市会議室
定 8人 (先着順) 申 4月8日までに、シニアサークル「男の団炉裏端」の会 志田 (☎/FAX346-2903) へ 他 マスク着用必須
- ◆四日市友の会
所 同会 (智積町) 申 同会 (☎/FAX326-2081)
(1) すすくすの会
時 4月16日(金) 10:00~11:30 (9:45受け付け) 料 子ども50円/人 (保険代)
申 同会または船谷 (☎090-4447-9131) へ
(2) 親と子のせいかつ教室
対 3歳以上の未就学児と保護者
時 4月24日(土) 9:30~11:30
料 1,000円/組 (保険代含む) 持 お茶、上履き
申 同会または佐藤 (☎080-5132-4332) へ
- ◆2021年点訳初級講座
時 4月16日~5月7日の毎週金曜日 10:00~12:00 所 総合会館3階 療育訓練室
料 テキスト代300円 (点字器1,200円) 申 3月31日までに、住所、名前、年齢、電話番号を、はがきで、〒512-0085 諏訪町2-2 四日市市社会福祉協議会 四日市点訳友の会へ
問 同会 高橋 (☎338-6316)
- ◆鈴北会春の展示会 (山野草など) (無料)
時 4月17日(土)・18日(日) 9:30~16:00 (最終日は15:30まで) 所 あさけプラザ2階第1小ホール 問 同会 田中 (☎090-6078-2521) 他 余剰苗の交換会あり
- ◆歯のことも何でも電話相談 (無料)
時 4月18日(日) 10:00~15:00
■ 受付電話 ☎059-225-1071、059-225-8747
問 三重県保険医協会 (☎059-225-1071)
- ◆命の声を聴く自己尊重トレーニング&一生幸せマインドをつくる「ほめ日記」
時 4月19日(月) 10:00~12:00 所 富田地区市民センター1階 和室 料 500円 持 筆記用具、ゆったりした服装 問 セパ三重 (☎090-1831-1714) 他 sepamie@yahoo.co.jp
- 他 託児あり (300円/人。4月12日までに要予約)
- ◆三重の就職セミナー (無料)
対 令和4年3月に大学・短期大学など卒業予定者、34歳くらいまでの若年就職希望者 (1ターン、Uターン希望者を含む) 時 4月20日(火) 13:00~17:00 所 文化会館展示棟
問 四日市商工会議所商工振興課 (☎352-8194) 他 「三重就職NAVI」で検索
- ◆第7期緩和ケア講座 第1回 (平山将司先生)
時 4月24日(土) 9:30~12:00 所 なやみプラザ 定 20人 (先着順) 料 10回コース10,000円 (1回のみ受講は1,000円) 持 筆記用具
申 事前に、あした葉 伊世 (☎090-8325-8816) 他 wkiwkiriko@solid.ocn.ne.jp へ
- ◆ビバ橋北・倭奏ジュニア津軽三味線教室
対 小学生以上と保護者 時 4月24日、5月8日 (いずれも土曜日) ①13:15から ②14:15から ③15:15から ④16:15から (各45分)
所 橋北交流会館1階 地域活動室
定 各4人 (先着順) 料 2,000円/人
申 開催日の3日前までに、ビバ・橋北事務局 (☎080-4840-9775) FAX344-3505) へ
他 三味線の貸し出しあり
- ◆自然農法セミナー 夏野菜の栽培と特徴
時 4月25日(日) 9:30~11:30
所 文化会館第2会議室 料 500円 問 自然農法ネットワーク加藤 (☎090-4236-5184)
- ◆ワンフリーズ手話講座
多くの人に手話を知ってもらうために、ワンフリーズの手話をYouTube上で動画で紹介しています。
問 四日市市ろうあ福祉会 藤田 (FAX346-0215)

イベント講座
募集
その他
保健だより

あなたのお薦め情報や写真を広報よっかいちに載せませんか

広報マーケティング課
(☎354-8244 FAX354-8315)
HP 1580454974466)

市民の皆さんと一緒に作る、親しみやすい広報紙を目指し、広報よっかいち上旬号に投稿コーナーを設けています。お薦め情報やこにゅうどうくんのイラスト、写真(テーマは自由)をお寄せください。

【応募方法】

- ①名前(ペンネーム可)
- ②連絡先
- ③コメント(50字以内)またはお薦め情報(200字以内)
- ④写真・画像データ(2MBまで)を、Eメールで、投稿コーナー用アドレス(☐hiroba@city.yokkaichi.mie.jp)へ

【掲載例】



市議会モニターをやってみませんか

議会事務局(☎354-8340 FAX354-8304) 他 shigikai@city.yokkaichi.mie.jp

市議会の円滑かつ民主的な運営を推進するため、四日市市議会では令和3年度市議会モニターを募集します。

対 市内に在住する18歳以上(公務員、各議会議員、市の行政委員は除く)で、市議会のしくみ・運営や、市政・地域社会の発展に関心がある人

内 研修会・意見交換会の参加、議会の傍聴・視聴を通じて、議会運営に関する意見を述べます

定10人程度

■任期 1年。ただし、再任(1回)を可としています

申 4月23日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、性別、年齢(※)・電話番号、ファクス番号(※)、パソコン用メールアドレス(※)、応募理由を、郵送かファクス、Eメールで、または直接、〒510-8601 議会事務局(市役所10階)へ(※任意の記入項目)

他 委嘱式は6月上旬の予定。報酬はありませんが、年度末に記念品をお渡しします。各地区などにも推薦を依頼しており、全体の定員は50人程度です

会計年度任用職員パートタイム(保育士・幼稚園講師)の登録者を募集

保育幼稚園課

(☎354-8173 FAX354-6013)

対 保育士資格または幼稚園教員免許を持っている人

■勤務条件

常勤週5日勤務(勤務日数・時間については相談に応じます)

申 登録を希望する人は、履歴書と保育士証または幼稚園教諭免許状の写しを、直接、保育幼稚園課(総合会館3階)へ

その他

国民健康保険の保険証番号に枝番を記載します

保険年金課(☎354-8159 FAX359-0288)

法改正により、保険証番号に個人の識別のため枝番をつけることとなりました。

四日市市の国民健康保険では、令和3年4月以降に発行する保険証などに枝番を記載します。

なお、現在お使いの枝番の記載のない保険証などもこれまでどおり医療機関などで使えます。

四日市市不妊治療費助成制度が変わります

こども保健福祉課
 (☎354-8083 FAX354-8061
 HPID1506082781332)

四日市市不妊治療費助成制度が令和3年1月1日以降に終了した治療分から変わります。

■変更内容

- 所得制限の廃止
- 助成回数の変更 1子につき6回

申令和3年4月1日から新制度での申請の受け付けを開始します。令和3年1月1日以降に終了した不妊治療が対象になり、申請する治療内容〔一般不妊治療（保険診療分も対象）・特定不妊治療・男性不妊治療〕ごとに申請方法が変わります。制度の詳細は市ホームページをご覧ください。こども保健福祉課にお問い合わせください

他令和2年12月31日までに治療が終了したものについてはこれまでどおり申請を受け付けています。三重県特定不妊治療費助成についても、令和3年1月1日以降に終了した治療分から制度が変わっています。詳しくは、県ホームページ (<https://www.pref.mie.lg.jp/D1KODOMO/000117788.htm>) をご覧ください

特殊詐欺に注意

市民・消費生活相談室

問四日市北警察署 (☎366-0110)
 四日市南警察署 (☎355-0110)
 四日市西警察署 (☎394-0110)

令和2年中の三重県下における特殊詐欺被害状況は、発生件数122件(前年同期比+30件)、被害額約4億2,820万円(前年同期比+2億8,590万円)と令和元年中と比較して大幅に増加しました。

また、本年1月には四日市市を含

む県下各地で、市役所職員などを名乗る「還付金詐欺」の電話が相次ぎ、被害が多発しています。

三重県警察では被害防止を目的として、固定電話に接続して使用する「自動通話録音警告機」の無料貸し出しを行っていますので、お住まいの地域を管轄する警察署へお問い合わせください。

子育て世帯の住み替え・親世帯との同居、近居を支援します

都市計画課(☎354-8272 FAX354-8404
 HPID1001000001794)

中古住宅などの空き家の有効活用と、市内への定住促進を図ることを目的として、市外からの転入または市内の賃貸住宅から転居する子育て・若年夫婦世帯の中古住宅などの空き家の取得や親世帯との近居・同居を支援します。

申随時受け付け(先着順で、予算の範囲内で補助します)

他支援内容および申請書など、詳しくは同課へ。また、市ホームページからも入手できます

◆子育て・若年夫婦世帯の住み替え・親世帯との近居支援

■対象者 子育て世帯または若年夫婦世帯であり、市外からの転入者または市内の賃貸住宅からの転居者

■対象となる住宅 対象区域の一戸建て中古住宅(親世帯と近居する場合は親世帯から2キロ以内の市内一戸建て中古住宅)

■補助内容 取得した住宅・土地の固定資産税相当額の2年分で最大20万円(親世帯と近居する場合は固定資産税相当額の4年分で最大40万円)

※昭和56年5月31日以前に建築された住宅は耐震性を確保しているものに限ります

※対象区域についてはお問い合わせください

※住宅を取得後、最初の固定資産

税が課税される年度の前年度に申請が必要になります

◆三世代同居等支援

■対象者 子育て世帯または若年夫婦世帯とその親世帯であり、三世代同居などを予定しているまたは令和2年4月1日以降に三世代同居を開始し、2年以上が経過していない世帯

■対象となる住宅

親世帯または子世帯のいずれかが市内に所有する住宅

■補助内容 リフォーム費用の3分の1(最大50万円)

※リフォーム工事を行う前に申請が必要になります

就学費用の一部を援助します

学校教育課(☎354-8250 FAX354-8475)

対4月に市立小・中学校に入学、または在学中の児童・生徒の保護者で、学校集金の支払いなど経済的に困っている人

内給食費や学用品費の一部などの費用に対する援助

申各学校または学校教育課にて申請してください。援助を受けられるかどうかは、所得審査後、学校を通じてお知らせします

他地区の民生委員・児童委員が家庭訪問をする場合があります

ミニ情報(5月下旬号)の締め切り日にご注意ください

広報マーケティング課
 (☎354-8244 FAX354-8315)

広報よっかいち5月下旬号の「ミニ情報」の締め切りは、通常(原則、発行前月の15日)より早い、4月9日になります。

■下旬号の発行日 毎月20日(おおむね1週間で配布完了)

■掲載対象

発行翌月の1日以降に開催か、申し込み締め切りがある催し



4月1日から四日市市 上下水道局の委託業者が 変わります

上下水道局お客様センター
(☎354-8355 FAX354-8375)

従事者・検針員は統一された制服を着用し、四日市市上下水道局が発行する顔写真付きの従事者証を携帯しています。不審に思われた場合は、従事者証の提示を求めるか、お客様センターまでお問い合わせください。



事務従事者の服装

■委託業者

四日市市水道サービスグループ

■委託業務内容

受け付け（窓口）、開閉栓業務、水道メーター検針業、請求・収納・徴収業務、給水審査業務など

令和3年度 固定資産税・都市計画税 (第1期)納期のお知らせ

収納推進課(☎354-8141 FAX354-8309)

4月30日は固定資産税・都市計画税(第1期)の納期限です。納期限までに納付してください。コンビニエンスストアなどでも納付できます。

口座振替を利用している人は、前日までに振替口座の残高を確認してください。

納税通知書(納付書同封)は4月8日に発送する予定です。

◆納付書の様式

納付書は、納期ごとの単票になっています。二重納付を防止するため、全期一括納付の納付書はありません。1年分を一括で納めていただく場合は全ての納付書をご使用ください。

◆納付の際はご注意ください

期別と納期限をよくお確かめの上、納めていただく納付書だけを納付窓口へお出しください。

年金Q&A

保険年金課

問四日市市年金事務所

(☎353-5515 FAX354-5011)

Q 私は現在58歳ですが、過去に国民年金の保険料を納めていない期間があります。60歳以降も保険料を納めることができますか

A 年金を受給するには厚生年金や国民年金(納付・免除・納付猶予)の合計期間が最低10年以上必要です。60歳までに未納期間がある人で、厚生年金などに加入していない人は、65歳まで国民年金に任意加入して保険料を支払うことにより、年金を受給する資格を得る、または受給額を増やして満額に近づけることができます(高齢任意加入制度)。

ただし、任意加入は原則65歳までです。年金を受給する資格を満たせない人は、65歳以降も資格を得られるまで(最高70歳まで)特別に加入(昭和40年4月1日以前生まれの人)することができます。納付可能(未納)月数などの詳しい内容は、四日市市年金事務所へお問い合わせください

他の公的医療保険に加入しない人は、国民健康保険への加入届が必要です

保険年金課(☎354-8159 FAX359-0288)

日本の医療保険制度は国民皆保険となっていて、常に公的な医療保険への加入が義務付けられています。

このため、退職などで健康保険の資格がなくなり、他の公的保険にも加入しない場合は、国民健康保険への加入届が必要となります。

加入届は、保険年金課(市役所3階)

階)、各地区の市民センター(中部を除く)で受け付けています。

持健康保険資格喪失証明書、運転免許証などの本人確認書類、個人番号確認書類

◆健康保険の「任意継続」

退職などで健康保険の資格を喪失しても、それまでに一定の加入期間(全国健康保険協会の場合で2カ月以上)があれば、喪失日から20日以内に手続きすることにより、もとの健康保険を最長2年間、任意で継続することができます(国民健康保険組合を除く)。

保険料は退職までに負担していた額の倍程度(上限あり)となりますが、市の国民健康保険料よりも低額になる場合があります。

手続き方法については、加入していた健康保険の運営主体または勤めていた会社にお尋ねください。

宝くじ助成金で 自治会活動を活性化

市民生活課(☎354-8146 FAX354-8316)

市では、宝くじの社会貢献広報事業であるコミュニティ助成事業を活用し、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図る取り組みを進めています。

このたび、東富田町(北部)連合自治会はこの助成を受け、鯨船神社丸の祭事用衣装を購入しました。



また、大治田自治会では、地域活動の拠点となる「おばたコミュニティセンター」を建設しました。



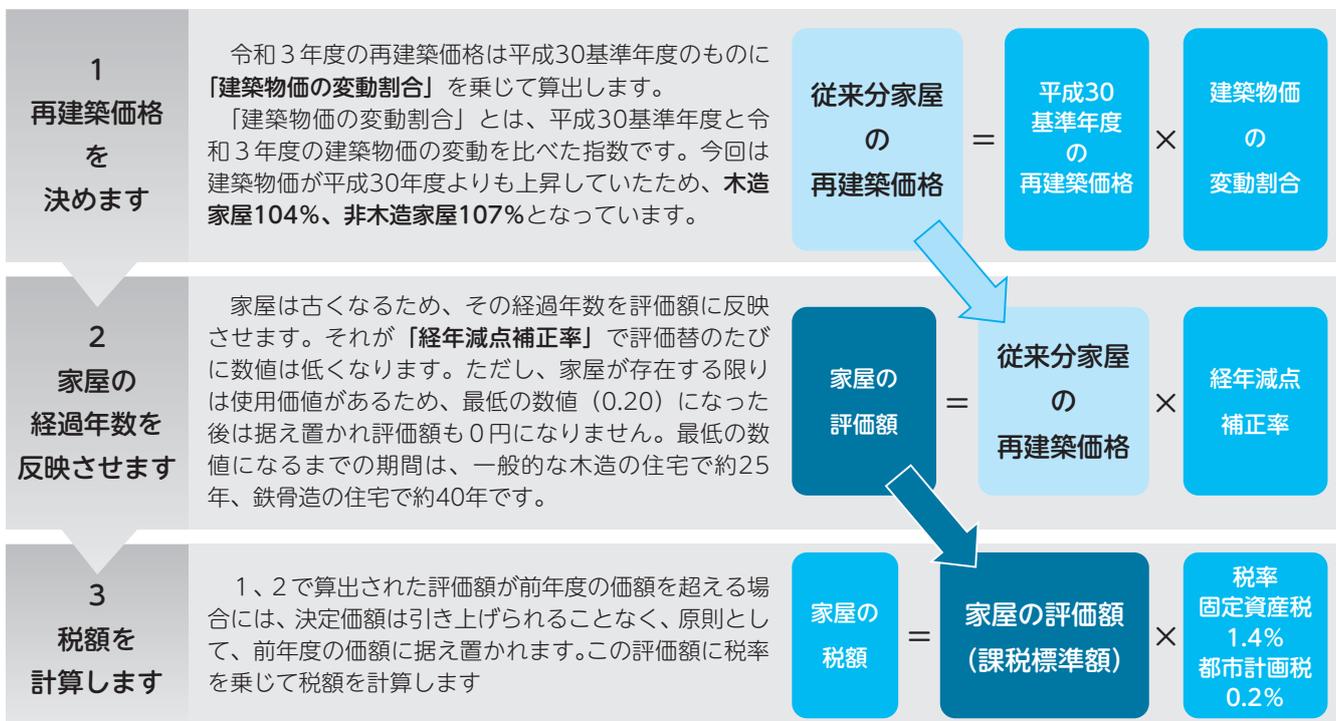
令和3年度は 固定資産税の「評価替え」の年です

固定資産税は、目的税である都市計画税と合わせ、身近な市のサービスや事業を支える貴重な財源となっています。その固定資産税は土地や家屋、償却資産の評価額から算出しますが、土地と家屋の評価額は3年ごとに見直す制度がとられており、これを「評価替え」といいます。

前回の評価替えは平成30年度に行いましたが、今回はそれ以降の3年間の資産価値の変動に対応し、適正な価格を見直すために行います。

家屋

家屋の評価は再建築価格（今、同じ建物を建てたら、建築費はいくらになるか）で行います。家屋の評価額は増改築や取り壊しが限り、令和3年度から3年間は据え置かれます。



土地

令和3年度の評価替えは、「固定資産（土地）評価基準」に基づき、地目別に令和2年1月1日時点での地価公示価格などを活用して行っています。特に宅地については、全国の評価の均衡を図るため、「地価公示価格等の7割」を目途に評価しており、地価の下落が認められるときには、令和2年7月1日時点の価格を反映しています。そのうえで令和3年度税制改正の大綱ではコロナ対策として、負担調整により令和3年度の価格が上昇する土地については令和2年度の税額に据え置く特別な措置を講ずることとされています。

【令和3年度 縦覧帳簿の縦覧・課税台帳の閲覧のご案内】

縦覧帳簿の縦覧期間は4月1日(木)～30日(金)(土・日曜日、祝日を除く) 8:30～17:15です。課税台帳の閲覧は4月1日(木)から可能です。

●この記事についてのお問い合わせ・ご意見は

資産税課 土地係

☎354-8134 FAX 354-8309

家屋係

☎354-8135 FAX 354-8309

管理償却資産係 ☎354-8139 FAX 354-8309

✉ shisanzei@city.yokkaichi.mie.jp



三二情報

令和2年度 産業功労者が決まりました

商工課 (☎354-8417 FAX354-8307)

市では、3月11日に四日市市産業功労者として本市の産業の振興、発展に多大な功績のあった次の皆さんを表彰しました。

産業功労者

【工業】 日永地区 山口 薫 さん



平成2年に四日市印刷工業株式会社代表取締役社長に就任し、印刷業のフルデジタル化を積極的に推進し、品質向上や受注・製造管理のオンライン化による顧客サービスの充実などに尽力。

また、三重県印刷工業組合理事長等を歴任し、印刷業界におけるデジタル化を推進するため、IT化教育訓練を実施するほか、誰もが違和感なく見やすい印刷物をめざして「メディアユニバーサルデザインセミナー」を開催するなど、印刷業界の発展及び地位向上に大きく貢献されました。

【工業】 橋北地区 山本 哲也 さん



各治商店（現株式会社各治）に入社以降、全国のお茶販売業者への茶器販売の拡大を行い、法人化以降は萬古焼を中心とした茶器の販売を中国など海外向けにも広げるなど販路開拓に尽力。

また、長期にわたり萬古陶磁器卸商業協同組合や萬古陶磁器振興協同組合連合会の役員を歴任し、平成30年には、萬古焼創始者である沼波弄山翁の生誕300年を記念したBANKO300th事業の実行委員長として複数の事業をまとめあげ、事業を成功裡に収めるなど萬古焼業界の発展および地位向上に大きく貢献されました。

【農林水産業】 塩浜地区 石田 旭 さん



四日市市漁業協同組合代表理事組合長として、獲る漁業から作り育てる資源管理型漁業の普及・浸透や直売所の活性化に尽力。

また、昭和63年に三重県知事から指導漁業士として認定されてから30年にわたり後継者の確保や青年漁業者の育成に対し指導的役割を果たすとともに、三重県漁業士会会長などを歴任し、県内漁業生産を支える人材の確保・育成や安全安心な水産物の供給に精励されるなど、三重県の漁業施策の推進に貢献されました。

また、3月10日に四日市市優秀技能者、四日市市雇用優良事業所および四日市市「男女がいいきと働き続けられる企業」を表彰しました。

【四日市市優秀技能者】

- 伊藤 雅長さん (屋根ふき工 中部地区)
- 伊藤 祐基さん (金属工作機械工 鈴鹿市)
- 太田 安典さん (電気工事作業員 羽津地区)
- 神谷 晃代さん (美容師 大矢知地区)
- 小林 照昌さん (大工 海蔵地区)
- 田代 宏美さん (調理人 神前地区)

【四日市市雇用優良事業所】

- 障害者雇用優良事業所
 - ・株式会社ウエスギ (天力須賀新町1-32: 産業廃棄物収集運搬業)
- 高齢者雇用優良事業所
 - ・医療法人社団プログレス (下海老町字高松185-3: 医療保健業)

【四日市市「男女がいいきと働き続けられる企業」】

- 奨励賞
 - ・キオクシア株式会社四日市工場 (山之一色町800番地: 電気機械器具製造業)
 - ・株式会社PlanB (諏訪栄町1番2-1301号プレイズ四日市: 介護保険事業)
 - ・三重電設株式会社 (生桑町347番地4: 電気工事業)

◆稚児行列 参加者募集

時 4月29日(祝) 11:00から(10:00受け付け) 定50人(先着順。新型コロナウイルス感染症の状況により変更あり)

料 5,000円(衣装代、祈禱代、集合写真代など)
申 4月22日までに、直接、四日市一番街商店街振興組合(☎354-5272 火曜日休み)へ

◆四日市俳句会「初時雨」会員募集(菊の会)

時 毎月第1木曜日 13:00から 所 文化会館

料 初回の授業風景参観時に説明
持紙(ノートでも可)、筆記用具
問 同会 本多(☎090-5635-3364)

◆5月開講職業訓練生募集(無料)

対 ハローワークへ求職申し込みをした再就職希望者 時 5月7日(金)~10月22日(金)

募集料 電気保全技術科 申 4月2日までに、ポリテクセンター三重(☎https://www3.jeed.go.jp/mie/poly ☎320-2645)へ

他 託児あり(無料。要事前相談)。受講希望者は施設見学会(毎週木曜日)に参加必須

◆県立美術館ボランティア「樺の会」会員募集

対 18歳以上(高校生を除く)で、月4回以上の活動(半日/回)と養成講座 時 5月29日、6月5日(いずれも土曜日) 13:00~16:00

所 三重県立美術館第1・2会議室)に参加可能な人 定20人 申 4月1日~5月15日(当日消印有効)に、住所、名前、年齢、生年月日、電話番号を、往復はがきで、〒514-0007 津市大谷町11番地 三重県立美術館ボランティア「樺の会」へ 問 同会(☎059-227-2100)

◆県営住宅4月定期募集

北勢ブロック指定管理者 鈴鹿亀山不動産事業協同組合(〒510-0253 鈴鹿市寺家町1085-1 ☎059-373-6802)

申 4月2日~30日(当日消印有効)に、四日市建設事務所または指定管理者にある申込用紙を、郵送で、指定管理者へ

問 三重県住宅政策課(☎059-224-2703)

◆四日市郵便局配達員募集

時給 1,200円から(手含む)
申 電話で、同局総務部(☎351-0965 平日9:00~17:00)へ。申し込み後、面接を実施

他 正社員登用制度あり

◆令和3年度 協会けんぽ保険料率

令和3年3月分(4月納付分)以降の全国健康保険協会三重支部の健康保険料率は、現行の9.77%から9.81%に、介護保険料率(全国一律)は、1.79%から1.80%に引き上げられます。対象は、同支部発行の保険証をお持ちのものです。

問 同支部企画総務グループ(☎059-225-3317)

◆令和3年度裁判所職員採用総合職・一般職試験

時 5月8日(土) 申 込受付期間 インターネット: 4月1日15:00~9日 郵送: 4月1日~5日(当日消印有効) 問 津地方・家庭裁判所職員採用試験担当(☎059-226-4876)

他 詳しくは、裁判所ホームページの採用情報(☎https://www.courts.go.jp/saiyo/index2.html)をご覧ください

◆2021年度国家公務員採用試験

他 受験案内などは人事院ホームページ「国家公務員試験採用情報NAVI」(☎https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html)から入手できます。受験申し込みはインターネットから

(1)国家公務員
第1次試験日 総合職(院卒者・大卒程度) 4月25日(日)、一般職(大卒程度) 6月13日(日)、一般職(高卒者・社会人)・税務職員 9月5日(日)

問 人事院中部事務局第二課試験係(☎052-961-6838)

(2)労働基準監督官
第1次試験日 6月6日(日)

問 三重労働局労働基準部監督課(☎059-226-2106)

イベント講座
募集
その他
保健たより



お忘れなく！犬の登録と狂犬病予防注射

生後91日以上の子犬の飼い主は、犬の生涯に1回の登録と、毎年1回、「狂犬病予防注射月間」の4～6月に狂犬病予防注射を受けさせることが法律で義務付けられています。

必ず「動物病院」または「集合注射会場」で狂犬病予防注射を受けてください。

- 持ち物**
- 登録のある犬のとき・・・お知らせのはがき（3月下旬発送予定）と注射費用
 - 新たに登録する犬のとき・・・登録費用と注射費用
 - 市外で登録があり、転入登録する犬のとき・・・前住地で交付された犬鑑札と注射費用

- 費用**
- ★集合注射 1頭につき3,400円（注射料金2,850円+注射済票交付手数料550円）
 - ★登録 1頭につき3,000円

※お釣りのいらぬようにご協力をお願いします



集合注射会場で受ける場合（集合注射は4月のみです）

【令和3年度実施会場日程表】

日	曜	時間	場所	日	曜	時間	場所
4/5	月	13:00～13:25	大谷台小学校	15	木	13:00～13:40	富洲原地区市民センター
		14:15～14:40	常磐西小学校			14:10～14:30	いかるが集会所(大字羽津甲)
		15:00～15:25	笹川小学校			14:50～15:30	羽津地区市民センター
6	火	13:00～13:40	保々地区市民センター			13:00～13:20	小古曾公民館
		14:10～14:30	あさけが丘集会所			13:40～14:10	内部地区市民センター
		14:50～15:05	八千代台集会所			14:30～14:50	采女が丘コミュニティセンター
7	水	13:00～13:20	水沢地区市民センター	16	金	13:00～13:30	桜台第一会館
		13:40～13:50	水沢東町集会所			13:50～14:20	桜地区市民センター
		14:10～14:25	水沢茶屋町構造改善センター			14:50～15:20	三滝台公会所
8	木	14:45～15:00	西山町構造改善センター			13:00～13:35	河原田地区市民センター
		13:00～13:40	八郷地区市民センター			13:55～14:15	おばたコミュニティセンター
		14:00～14:20	平津新町公民館			14:35～14:50	前田町南部公会所
9	金	14:45～15:00	あかつき台集会所(三丁目)	19	月	13:00～13:15	県四日市庁舎(新正)
		13:00～13:25	小山田地区市民センター			13:40～14:10	市役所(芝生広場横)
		13:45～13:55	和無田町構造改善センター			13:00～13:35	あがたが丘集会所
12	月	14:15～14:25	鹿間町構造改善センター			14:00～14:25	県地区市民センター
		14:55～15:05	北小松公民館			14:45～15:05	西坂部町御館構造改善センター
		13:00～14:10	楠交流会館			20	火
14:25～14:40	磯津公会所	14:00～14:35	川島地区市民センター				
13	火	13:00～13:20	下野地区市民センター	13:00～13:30	橋北地区市民センター		
		14:00～14:30	大矢知地区市民センター	13:55～14:10	小杉町公会所		
		14:50～15:20	富田地区市民センター	14:30～15:00	海蔵地区市民センター		
14	水	13:00～13:45	楠福祉会館	21	水		
		14:05～14:40	三重北勢健康増進センター			13:50～14:25	四郷地区市民センター
		13:00～13:15	南小松公民館			14:45～15:25	日永地区市民センター
13:35～13:55	波木町公会所	13:00～13:20	坂部が丘集会所				
14:35～15:05	常磐地区市民センター	13:50～14:15	三重地区市民センター				
						14:35～14:50	三重団地第二集会所
				15:10～15:25	尾平町集落センター		

※今年度は工事で塩浜地区市民センターが使用できないため、三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ)で行います

【注意事項】

- ご来場の際は事故防止のため、首輪は外れないようにしっかりと付け、犬を制御できる人が連れてお越しください（制御ができない場合は、動物病院での接種をお願いします）
- どの注射会場でも受けられますので、ご利用ください
- ふん尿の始末は、連れて来られた人が責任を持って行ってください
- 市役所（芝生広場横）に車で来場される場合は、市営駐車場をご利用ください
- 雨天でも実施します





集合注射は新型コロナウイルス感染症発生状況により中止になる場合があります。日程が近づいてきたら市ホームページを確認してください。会場ではマスクをするなど、感染防止にご協力ください。



犬が行方不明になった場合は、まず衛生指導課までお問い合わせください。



犬の首輪に鑑札や注射済票、マイクロチップをつけましょう！災害時や万一のときに安心です。



動物病院で注射を受ける場合

下記の委託契約動物病院の場合は、狂犬病予防注射と注射済票の交付と併せて、犬の登録手続きもできます。

*動物病院により診療日(時間)が異なりますので、直接お問い合わせください

本市委託契約動物病院		地区	住所	電話番号
四日市市	アーク動物病院	富洲原	富洲原町2-40 ディオワールド2階	361-5090
	川瀬動物病院	富田	大字茂福221-8	363-0558
	平山動物病院	下野	朝明町2531-63	336-2412
	山中獣医科	大矢知	西富田町1020	365-0414
	やの動物クリニック		下之宮町17-1	325-7138
	まつだて動物診療所		川北一丁目1349-6	361-3330
	みずたに動物病院	羽津	大宮西町11-6	333-5777
	いのうえ動物病院		緑丘町3457-9	330-6789
	柳川動物病院	三重	生桑町527-5	332-8211
	矢田獣医科病院	桜	智積町3440-1	326-8787
	森動物病院	水沢	水沢町3009-1	329-2113
	ペットクリニックオザワ	常磐	久保田一丁目5-31	351-0868
	ときわどうぶつ病院		芝田二丁目3-9	353-6935
	コマ動物病院		中川原一丁目2-37	352-9858
	SERIどうぶつ病院		ときわ四丁目4-10	354-3541
	たけ動物病院		松本2015-79	357-5770
	中川獣医科分院	四郷	東日野町288-1	321-7771
	なるかわ動物病院		西日野町1596	320-3939
	すどう動物病院		笹川二丁目196	321-5111
	日永動物病院	日永	日永西四丁目15-19	345-9380
うつべ動物病院	内部	采女町19-5	349-1112	
三重郡	佐々木動物病院	菰野町	菰野2278-2	394-3050
	ふじわら動物病院		永井3086-64	399-2200
	こもの動物病院		菰野1100-2	394-1186
	木村動物病院	川越町	豊田483-2	365-7271

桑名市…アスカ動物病院、まなこ獣医科、伊藤動物病院、大山田動物病院、けい動物クリニック

鈴鹿市…自由ヶ丘どうぶつ病院、高波獣医科医院高岡台出張所、山根動物医院、北川動物病院、ベルペットクリニック、けやき動物病院

いなべ市…いなべ動物病院

東員町…ペテモ動物病院東員

上記の動物病院以外の場合は、動物病院で証明書を受け取り、衛生指導課（総合会館4階）または最寄りの地区市民センターにご提出ください。注射済票を後日交付します。（注射済票交付手数料550円が必要です）

令和3年度分 福祉サービス利用券の 申請を受け付けています

障害福祉課(☎354-8171 FAX354-3016)

申 障害福祉課(市役所3階)または各地区市民センター(中部を除く)へ(各地区市民センターでは受け付けのみ)

有効期間

4月1日～令和4年3月31日

◆重度障害者タクシー乗車券

市に登録のあるタクシーに乗る場合に、1回に2枚まで(1枚500円の割引)利用できます。

対 以下のいずれかの障害者手帳を持つ、市民税非課税の18歳以上の人やまたは世帯全員が市民税非課税の18歳未満の人

(1)身体障害者手帳を持つ

①下肢・体幹障害1～3級の人

②視覚障害1・2級の人

③内部障害1級の人

(2)療育手帳Aを持つ人

(3)精神障害者保健福祉手帳1級を持つ人

[(1)(2)(3)とも、施設に入所している人を除く]

持 ●本人が申請する場合

障害者手帳

●代理人が申請する場合

障害者手帳、障害者本人の印鑑、代理人の身分証明書(運転免許証など)

■交付枚数 年間72枚

他 令和3年度分から、対象者や利用方法などに一部変更があります

◆はり・きゅう・マッサージ利用券

四日市市視覚障害者協会指定の施術所で、1回につき1枚利用できます。

対 満70歳以上の人、または身体障害者手帳を持つ肢体障害1・2級の人

持 ●本人が申請する場合

身分証明書

●代理人が申請する場合

本人の身分証明書、代理人の身

分証明書

■交付枚数 年間10枚

■利用料金 利用券1枚につき、「はり・きゅう」か「マッサージ」のどちらかを利用したときは2,000円、同時に利用したときは3,000円の利用者負担が必要です

固定資産税の縦覧帳簿の縦覧 と課税台帳の閲覧ができます

資産税課(☎354-8139 FAX354-8309)

所 資産税課(市役所2階)

持 本人確認のため、運転免許証や旅券(パスポート)などをお持ちください。代理人申請の場合は委任状が必要です

◆縦覧帳簿の縦覧(無料)

納税者が、本人以外の所有する土地、家屋の評価額を見ることができます。

時 4月1日(木)～30日(金)

8:30～17:15(土・日曜日、祝日を除く)

◆課税台帳(土地・家屋名寄帳)の 閲覧

納税者本人や同一世帯の家族などのほか、土地・家屋を借りている人は、使用または収益の対象となる部分の課税標準額などを見ることができます(賃貸借契約書の提示が必要です)。令和3年度分の閲覧は、4月1日(木)からできます。

料 200円/件(ただし、納税義務者は縦覧期間中に限り、当該年度分のみ無料)

◆市民窓口サービスセンター (近鉄四日市駅高架下・☎359-6521)

**土・日曜日、祝・休日も
利用できます**

(10:00～19:00)

取り扱い業務

住民票、戸籍、税、印鑑登録証明書発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登録受け付け、市税収納など
※転入、転居、国保加入届など平日17:00以降と土日、祝休日には一部取り扱いできない業務があります



四日市けいりん

本場販売

4月3・4・5・6・21・22・23日

場外販売

4月1・2・3・4・5・6・7・⑧・⑨・⑩・⑪・⑮・⑯・⑰・⑱・⑲・⑳・㉑・㉒・㉓・㉔・㉕・㉖・㉗・㉘・㉙・㉚・㉛・㉜・㉝・㉞・㉟・㊱・㊲・㊳・㊴・㊵・㊶・㊷・㊸・㊹・㊺

(○数字は昼間場外・ナイター場外併売)

体育館などの一般公開

下記の運動施設では、行事のない時間帯に、種目を限定して一般に開放しています。

A = 9:00～12:00 E = 13:00～21:00
B = 13:00～16:30 F = 9:00～21:00
C = 17:30～21:00 G = 16:30～21:00
D = 9:00～16:30
H = 9:00～12:00、17:30～21:00

四日市市総合体育館(☎348-4100)

●アリーナ

バドミントン/バレーボール 4/8・22 B

4/2・5・12・19 E

4/1・13・27 F

卓球

4/15 B 4/26 E

4/6・7・14・20・21・30 F

バスケットボール

4/9・23 E 4/1 F

バレーボール

4/3 C 4/16 E

●弓道場(弓道で使用する場合)

近的射場

4/4・29 C

4/1・2・5～9・11～

16・19～23・25～

28・30 F

遠的射場

4/3・10・17・24 H

4/4・29 C

4/1・6・8・13・15・18・

20・22・25・27 F

4/3・10・17・24 H

●弓道場(アーチェリーで使用する場合)

遠的射場(全面)

4/2・5・7・9・11・12・

14・16・19・21・23・

26・28・30 F

●トレーニングルーム

4/1～4・6～30 F 4/5 G

中央第2体育館(☎345-4111)

バドミントン

4/15 B 4/6・20 D

4/1・7・9・14・16・23・

26・30 E

卓球

4/8・22 B

4/13・27 D

4/5・12・19・28 E

4/2 F

四日市ドーム(☎330-3131)

グラウンドゴルフ

4/15 D

あさけプラザ体育館(☎363-0123)

バドミントン・卓球

4/3・10・17

(9:30～16:30)

四日市ドーム・あさけプラザは月曜日休み



三浜文化会館 貸室の使用申請期間を 変更します

文化振興課(☎354-8239 FAX354-4873
✉bunkashinkou@city.yokkaichi.mie.jp)

これまで、三浜文化会館の使用申請期間は、文化活動に使用する場合は3カ月前、そのほかの使用については2カ月前でした。これを下記のとおり4月から段階的に延ばしていきます、6月以降は市民の文化活動に使用する場合は6カ月前、そのほかの

受け付け	対 象	申請可能期間
4月受付分	市民の文化活動に使用する場合	令和3年8月分まで
	そのほかの使用	令和3年7月分まで
5月受付分	市民の文化活動に使用する場合	令和3年10月分まで
	そのほかの使用	令和3年8月分まで
6月受付分	市民の文化活動に使用する場合	令和3年12月分まで
	そのほかの使用	令和3年9月分まで

使用については、3カ月前から使用の申請ができるようになります。また、これまで市が管理してきた三浜文化会館は、4月から指定管理者

として(公財)四日市市文化まちづくり財団が管理します。

四日市市議会 2月定例月議会 議会報告会(動画配信)

議会事務局(☎354-8340 FAX354-8304)

市議会では、各定例月議会後に議会報告会を開催していますが、2月定例月議会の議会報告会は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、四つの常任委員会がYouTubeで動画配信をします。4月6日(火)午後から市議会ホームページでご覧いただけます。同日からDVDもお貸ししますので、必要な人は議会事務局までご連絡ください。

併せて、視聴後にご意見をお聴きします。いただいたご意見は今後の参考とし、より活力のある四日市を目指します。

常任委員会	総務	教育民生	産業生活	都市・環境
所管事項	市政の企画、財務、危機管理、消防、シティプロモーションなど	教育、子ども、健康福祉など	商工業、農林水産業、市民文化、市立病院、など	道路、住宅、上下水道、環境衛生、国体など

下野地区都市計画 マスタープラン案を 縦覧します

都市計画課(☎354-8214 FAX354-8404)

縦覧期間中、住民および利害関係者は、意見書を提出できます。

■縦覧する案 下野地区都市計画マスタープラン

■縦覧・意見書提出期間

3月24日(水)～4月7日(水)

8:30～17:15(土・日曜日を除く)

■縦覧場所 都市計画課(市役所4階)、下野地区市民センター

■意見書の提出先 郵送で、または直接、〒510-8601 都市計画課へ

保健だより

問 ども未来課 ☎354-8069 FAX354-8061



◆よかパパひろば(父親の子育て相談) 料無料 申不要

時	所	定	連絡先
4月10日(土) 10:00～11:15 (9:00から受け付け)	ども子育て交流プラザ	10組(当日、先着順)	同プラザ☎330-5020



◆子育てコンシェルジュによる、子育て期などの悩みごと相談 対妊婦、未就学児の保護者 料無料

※☎…育児相談専用ダイヤル

名 称	相談受付時間
ども未来課(総合会館3階) ☎354-8069 ☎327-6325	9:00～17:00 (土・日曜日、祝日と年末年始を除く)
塩浜子育て支援センター(大字塩浜887-1) ☎345-7978 ☎345-3553	
橋北子育て支援センター(午起一丁目3-13) ☎332-4527 ☎331-1875	
ども子育て交流プラザ(東新町26-32) ☎330-5020 ☎331-5560	
	9:00～17:00(年末年始を除く)



◆妊婦・産婦・乳幼児健診

名称	対象	場所
幼児(1歳6カ月・3歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・産婦・乳児一般健康診査	妊婦・産婦・乳児(4カ月・10カ月)	各医療機関

- 母子健康手帳・健康診査票・予防接種予診票などが手元にない場合は、同課まで連絡してください
- 妊婦・産婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人は同課まで連絡してください



◆予防接種

名称(個別接種)	対象
ロタウイルス ヒブ B型肝炎 BCG 水ぼうそう 二種混合	小児用肺炎球菌 四種混合 麻しん、風しん混合 日本脳炎 ヒトパピローマウイルス 感染症

○対象年齢は、予防接種予診票についている説明書で確認してください

○保護者以外が同伴する場合は、委任状が必要です(委任状がない人は、連絡してください)

○日本脳炎予防接種特例対象者について
 「平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれ」の人は、日本脳炎予防接種1期・2期の接種が済んでいない場合、20歳未満までであれば接種できます。
 「平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれ」の人は、日本脳炎1期3回が済んでいない場合、2期の接種時期(9歳以上13歳未満)に1期の不足分を接種できます。

○ヒトパピローマウイルスワクチン(子宮頸がん等予防ワクチン)について
 接種対象:小学6年～高校1年生に相当する年齢の女子
 平成25年6月14日「副反応に関する適切な情報提供ができるまで、積極的に勧奨すべきではない」と国において判断されました。そのため本市でも積極的な勧奨は控えています。定期接種を中止するものではないため、接種を希望する場合は、医師と相談のうえ、接種をお願いします。

- 接種時は母子健康手帳と予診票をお持ちください
- おたふくかぜの予防接種費用の一部を補助します。1～4歳の人が対象で、補助額は最大3,000円です。なお、必ず接種前に申請が必要です



◆育児学級など

所 総合会館3階・4階・5階

申 こども保健福祉課(総合会館3階) 窓口・はがき・電話・ファクス

名称	対象など	日時	締め切り	申込時必要事項など
パパママ教室 (妊娠中から産後の生活の話、沐浴体験、 妊娠模擬体験など)	出産予定日が令和3年8月9日以降(教室参加時、妊娠28週未満)の妊婦と家族 定15組	5月16日(日) 9:30～12:00	5月6日	受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日
パンダひろば (育児について、みんなでわいわいお話しませんか)	6カ月未満の乳児と保護者	4月12日(月) 10:00～11:00	開催日の前日	所 総合会館5階 申 不要 電話でお申し込みください
さくらんぼひろば (みんなで遊んだり、お話ししたりしませんか)	未就学の多胎児(ふたご、みつごなど)と保護者	4月9日(金) 10:00～11:00		
乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴も可	定各24人 5～8カ月児 9～12カ月児	5月14日(金) 10:30～11:50 5月25日(火)	開催日の1週間前	受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 持 だっこひもなど
1歳のバースデー歯科教室 (講話・歯科健診など)	10カ月～1歳3カ月の乳幼児 定20人	4月9日(金)・5月7日(金) 13:30～14:30 4月20日(火)・5月18日(火) 10:00～11:00	開催日の1週間前 ※4月9日(金)開催分のみ、4月8日締め切り	受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号
2歳のバースデー歯科教室 (講話・歯科健診など) ※希望者にフッ素塗布	2歳0カ月～2歳3カ月の幼児 定15人	4月20日(火)・5月18日(火) 13:30～14:30 4月23日(金)・5月21日(金) 10:00～11:00	開催日の1週間前	受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 持 歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)、タオル ※4カ月以内にフッ素塗布をした人は教室を受講できません。歯ブラシをお忘れの場合、フッ素塗布ができないことがあります
家庭訪問・電話相談	妊婦・産婦・新生児・乳幼児	月～金曜日(祝日除く) 8:30～17:15	随時	家庭訪問:電話でお申し込みください 電話相談:直接電話してください

※教室など利用時は、母子健康手帳をお持ちください ※応募多数の場合は抽選。託児はありません

**急な病気やけがのときに
受診可能な医療機関を、
24時間案内**

- ◆医療ネットみえコールセンター ☎059-229-1199 (要市外局番)
- ◆音声・FAX案内 ☎/FAX0800-100-1199
- ◆インターネット <https://www.qq.pref.mie.lg.jp/>
- ◆携帯電話による案内 <https://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/>



◆休日救急医療など ※病気かな?と思ったら、まずはかかりつけ医に相談を

名称	診療科・診療時間など	
応急診療所(西新地14-20) ☎353-1759 <small>※急な病気の応急処置を行う診療所です。年齢や症状によって他の医療機関を紹介することがあります ※駐車場が満車の場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください ※受診される場合は、事前に電話連絡をお願いします</small>	内 科	日曜日、祝・休日、年末年始(12/31、1/1・2・3) 10:00~12:00、13:00~16:00
	小 児 科	日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00 (年末年始を除く)
歯科医療センター(本町9-12) ☎354-5130	障害者(児)の 歯科診療(予約制)	火・木曜日 13:30~16:30 日曜日(月2回程度) 9:30~12:30 (祝・休日と12/28~1/3を除く)
	休 日 診 療	年末年始(12/30・31、1/1・2) 9:00~11:30
薬の相談 ☎350-3925 ※当面、電話相談のみ	薬 剤 師 に よ る 薬 の 相 談	毎月第3土曜日 14:00~16:00 ■担当 (一社) 四日市薬剤師会
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または ☎059-232-9955	子どもの病気などの 電 話 相 談	毎日 19:30~翌朝8:00 ■担当 医療関係の専門相談員 相談内容の秘密は厳守します



◆難病、感染症の相談・検査 料無料 問保健予防課 ☎352-0595 FAX351-3304

相談・検査項目	日程・時間	場所
難病の相談	保健師による相談・・・電話相談(随時)・来所相談(要予約)	総合会館4階
結核相談・HIV(エイズ)などの相談		
HIV(エイズ)、B型・C型肝炎ウイルス、 梅毒検査(匿名) <small>※予約不要。検査結果を聞くために、再度来所が必要</small>	4月7日・14日・21日・28日(いずれも水曜日) 13:00~15:00 4月28日(第4水曜日) 17:30~19:00	総合会館5階



◆こころの相談 料無料 問保健予防課 ☎352-0596 FAX351-3304

相談項目	日程・時間	場所
こころの相談 (精神保健福祉相談)	精神科医師による相談(来所)・・・3日前までに要予約(先着順) 4月8日(木) 13:30~16:30 4月23日(金) 10:00~12:00、13:00~16:00	総合会館4階
	保健師・精神保健福祉士による相談 ・・・電話相談(随時)・来所相談(要予約)	
こころの傾聴電話	☎354-8092 月・火・金曜日(祝日を除く) 13:00~17:00	

三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) 〒510-0851 塩浜町1-11 問☎349-3311 FAX348-0017

ランニングトラックや軽運動室のほか、プール(第1・2プール)、グラウンドゴルフ場などの運動施設がご利用いただけます。トレーニングルームに、障害のある人や車いすの人もご利用いただけるトレーニング機器を設置しています。健康増進のために、ぜひご利用ください。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、各施設の利用人数を制限しています。特にプールは土・日曜日、祝日はお待ちいただく場合があります。ご理解をお願いします。

※プールをご利用の際は、水泳帽、必要な人はゴーグル(一般の眼鏡は使用不可)をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です

※軽運動室や第2プール、グラウンドゴルフ場は、団体による専用使用となっている場合がありますので、事前にご確認の上、ご利用ください

※開館時間: 8:30~21:00(日曜日は8:30~18:00) 休館日: 月曜日(祝・休日の場合はその翌日)

なお、運動施設は9:30から利用可能です

メディアとの上手な付き合い方

人権のひろば～人権・同和教育シリーズ～
＝毎月22日は「人権を確かめ合う日」です＝



本市では今年度、スマートフォンやパソコンなどメディアの使い方を見直してもらうために、啓発リーフレット「早ね早おき朝ごはん+メディアの使い方チェックデー」を市内の全小・中学校と保育園、こども園、幼稚園に配布しました。このリーフレットでは、インターネットやゲームへの依存、SNSなどのトラブルを防止するための対応策や、家庭でのルールづくりの大切さを示しています。スマートフォンやパソコンなどのメディアは、私たちの生活を便利にしてくれました。しかし、インターネットやゲームを自分でやめられな

くなるほど依存し、生活リズムが崩れている子どもも見られます。また、SNS上での言葉の行き違いによる誤解や心ない言葉の書き込みから、友人関係の悪化やいじめなどのトラブルも増加しています。便利であるはずのメディアは使い方を間違えると子どもたちの体や心に悪影響を及ぼしてしまう可能性があります。子どもたちの健やかな成長や豊かな心を育むためには、大人が日々の生活リズムづくりや心の平穏を保つための環境づくりを支援することが大切です。ぜひ、この機会に啓発リーフレッ

トを活用し、メディアとの上手な付き合い方や使い方のルールについて話し合ってみてください。
[啓発リーフレット「早ね早おき朝ごはん+メディアの使い方チェックデー」は、市ホームページ(HPID1594952015735)から入手できます。]



問い合わせ先
青少年育成室
(☎354-8247 FAX354-8444)

4月の予定

相談 午前= 9:00～12:00 午後= 13:00～16:00 祝・休日を除く

分類	相談名	問い合わせ	とき	ところ	
市民	消費生活相談 ※1	354-8264	月～金曜日	午前と午後	
	市民相談 ※2	354-8153	1(木)・8(木)・15(木)・22(木) 5(月)・12(月)・19(月)・26(月) 6(火)・20(火) 21(水) 20(火)	市役所1階	
	弁護士相談 ※3				予約制各7人
	司法書士相談 ※3 ※4				午後
	行政書士相談 ※5				午後
	社会保険労務士相談 ※6				午後
	行政相談 ※7				午後
	交通事故相談 ※8				354-8155
福祉	建築相談(市民向け)	354-8206	9(金)・23(金)	13:00～15:00	
	建築相談(専門家向け)	354-8206	14(水)・28(水)	午後	
	日曜市税納付相談	354-8140 354-8143	25(日)	10:00～16:00	
	日曜国保納付相談	354-8160			
	障害者相談 ※9	354-2550	月～金曜日	8:30～17:15	
障害者の就業に関する相談	354-2550				
福祉総合相談	354-2411				
ボランティア活動相談	354-8144				
子育て、ひとり親家庭など児童家庭の相談	354-8276				
教育	児童虐待相談	353-5110	27(火)(要予約)	13:00～15:00	
	児童発達相談	354-8064			
	幼児のアレルギー健康相談	354-8278			
	発達・不登校等教育相談	354-8285			
人権	いじめ・体罰等教育相談	354-8169	月～金曜日	8:30～12:00 13:00～17:15	
	青少年とその家庭の悩み相談	352-4188			
	人権相談	354-8610			
	女性のための電話相談	354-8335	火～土曜日	9:00～16:00	
	男性のための電話相談	354-1070	毎週水曜日(祝日除く)	18:30～20:30	
	働く女性、働きたい女性のための就労相談(働くウーマンナビ)		24(土)	13:00～15:00	
	外国人のための生活相談	353-9955	火～日曜日	9:00～17:00	
出入国・在留手続き相談	353-9955	18(日)(要予約)	13:00～16:00		

広報よっかいち No.1569 令和3(2021)年3月20日発行(毎月5日・20日発行) ◆広報ワークショップ課/☎354-8244 FAX354-8315 ◆印刷 水戸印刷株式会社

UD FONT 早やさいユニバーサル 早やさいユニバーサル「広報よっかいち」は再生紙と植物油インキを使用しています。不要になったらリサイクルへ