

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載した行事などが中止・延期・内容変更、公共施設が臨時休業、各種募集が取り止めになる場合があります。詳しくは、各問い合わせ先にご確認ください。

少年自然の家 夏のイベント

少年自然の家

(☎329-3210 FAX329-2095)

☒http://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi/

申各期日までに、代表者の住所・電話番号・メールアドレス、参加者全員の名前(ふりがな)・学校名・年齢・性別・連絡事項、チラシなどへの掲載可否を、郵送(切手を貼って宛名を書いた返信用封筒を同封)で、〒512-1105 水沢町1423-2 少年自然の家 各係へ。

少年自然の家ホームページからも申し込みます。メールが受信できる端末からお申し込みください

◆昆虫調査隊 夏編

対小学4年~中学生

時7月10日(土) 9:30~15:00

所少年自然の家

内自然の家にいる昆虫を調査します

定20人(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先)



料500円

申6月9日(必着)までに、「昆虫調査隊 夏編」係へ

◆ちびっこキャンプ~夏編~

対小学1~3年生

時7月17日(土) 13:00~18日(日) 14:00(12:30受け付け)

所少年自然の家

定30人(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先)

料3,800円

申6月16日(必着)までに、「ちびっこキャンプ~夏編~」係へ

◆マ스つかみ体験

対家族・子どもを含むグループ

時①7月31日(土) ②8月1日(日)

午前の部10:00~12:00

午後の部13:00~15:00

所少年自然の家

定各20グループ(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先)

料500円/匹

申6月30日(必着)までに、希望日時、マスの数を、「マ스つかみ体験」係へ

健康づくりTours (ツアーズ)

健康づくり課

(☎354-8291 FAX353-6385)

☒kenkoudukuri@city.yokkaichi.mie.jp

☒☎1619143817166)

対市内に在住、または通勤・通学する18歳以上

時6月1日(火)~令和4年3月18日(金)

内期間中に市内で開催される健康づくりにつながるさまざまなイベントや教室に参加してスタンプを集めます。一定のスタンプ取得後に抽選で賞品が進呈されます。

詳しくはスタンプカード(リーフレット付き)に掲載。対象のイベントなどは、市ホームページをご覧ください

他スタンプカードは、各地区市民セ

ンター(中部を除く)、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)、三重北勢健康増進センター、健康づくり課(市役所3階)で配布。郵送を希望する場合は、住所、名前、電話番号、スタンプカード希望の旨を、郵送か電話、ファクス、Eメールで、〒510-8601 健康づくり課へ

経済センサス-活動調査にご協力ください

ICT戦略課

(☎354-8059 FAX359-0286)

6月1日から、全国一斉に経済センサス-活動調査が実施されます。

経済センサス-活動調査は、全国の事業所・企業を対象に、経理項目などの経済活動状況を調査し、国の産業構造や事業活動の実態を明らかにすることを目的としています。

5月中旬から調査員が各事業所・企業を訪問しますので、調査票へのご記入をお願いします。

INDEX

- 01 表紙
- 02 イベント・講座カレンダー
- 06 そらんぼ通信
- 08 図書館だより
- 09 イベント・講座
- 10 募集
- 13 その他
- 21 保健だより
- 24 人権のひろば・相談一覧



イベント・講座 カレンダー



<主な施設の問い合わせ先>

- ◆文化会館 ☎354-4501 FAX354-4093 月曜日休館（第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌平日）
✉contact@yonbun.com 🌐https://yonbun.com
- ◆すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
- ◆勤労者・市民交流センター 〒510-0886 日永東一丁目2-25 ☎347-3000 FAX345-3286 8:30~20:30
火曜日休館（祝日の場合は開館）
- ◆泗翠庵 〒510-0074 鶴の森一丁目13-17 ☎/FAX352-4960 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
- ◆子ども子育て交流プラザ ☎330-5020 FAX334-0606 🌐http://cocoplaza-yokkaichi.jp/
- ◆あさけプラザ 〒510-8028 下之宮町296-1 ☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館（祝日の場合はその翌日）
- ◆少年自然の家 〒512-1105 水沢町1423-2 ☎329-3210 FAX329-2095 🌐https://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi
- ◆くるべ古代歴史館 〒510-8034 大矢知町2323-1 ☎365-2277 FAX365-2288
✉kurube@city.yokkaichi.mie.jp 🌐https://www.city.yokkaichi.mie.jp/kyouiku/kurube

| 日時 | 名称 | 場所 | 申し込みなど | 問い合わせ先など |
|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| 6月4日(金) | 11:30 開演 (10:45 開場) ワンコインコンサートvol.37 オーボエ 浅原由香  | 文化会館第1 ホール | ■出演 オーボエ 浅原由香さん、ピアノ 片山 稔さん 料全席指定500円（感染症拡大防止のため、1席を空けての指定席で販売します） ■チケット販売 文化会館（窓口・インターネット） 他未就学児の入場はご遠慮ください。託児あり（有料。要事前予約）。咳エチケット、マスク着用、手指の消毒にご協力ください | 文化会館 |
| | 18:30 ～ 20:30 (18:00 受け付け) 四日市志創業応援 隊 創業カフェ 「女性の創業セミナー①」 | 四日市商工 会 議所3階 中 会議室 | 対これから創業を考えている人、創業後間もない人 内女性の開業について、創業前に考えておくことや、創業時に困らないための準備についてお話しします。2回シリーズ。2回目は7月2日(金) 18:30から同会場で開催予定 師 株式会社Office Aube オフィス オープ 代表取締役・中小企業診断士 五十嵐暁美さん 料無料 持筆記用具 申事前に、四日市志創業応援隊ホームページ(🌐http://www.yokkaichi-so-gyo.com/) から | 商工課 四日市商工 会 議所経営支 援課 (☎352-8290 FAX355-0728) |
| 6月5日(土) | 9:00 ～ 12:00 防災・減災女性セ ミナー (12回連続講座) 第1回「災害につ いて学ぶ」 | 総合会館8階 視聴覚室 | 対セミナー終了後、各地区の防災・減災活動へ積極的に参加できる、市内に在住する女性 内地域の防災・減災活動に女性の視点がなぜ大切かを学びます 定30人程度（応募多数の場合は抽選） 料無料 申5月28日(必着)までに、所定の申込用紙を、郵送かファクスで、〒510-8601 危機管理室へ 他申込用紙は、同室（市役所6階）、各地区市民センターで配布 | 危機管理室 (☎354-8119 FAX350-3022) |
| 6月6日(日) | 8:00 ～ 10:00 吉崎海岸 早朝清掃・環境学 習 | 吉崎海岸 | 内市内唯一の砂浜海岸である吉崎海岸を保全するため、ごみの清掃と外来植物の駆除をします。その後、海に関する楽しい勉強会を開催します（毎月1日曜日） 料無料 持運動靴、帽子、飲み物 申不要 他マスク着用必須。雨天決行。中止の場合はホームページ(🌐https://www.facebook.com/umigame2009/)でお知らせします | 環境保全課 補地区まちづ くり検討委員会 (☎398-3121)、 四日市ウミガ メ保存会 山田(☎090- 3951-5881) |
| | 13:30 ～ 16:00 (13:00 開場) 第71回四日市市民 芸術文化祭行事 「大人のための朗 読会」 | 文化会館第3 ホール | 内野坂昭如「火垂るの墓」、太宰治「黄金風景」、長田弘「最初の質問」などを朗読します 定30人（先着順） 料無料 | 文化振興課 文化協会 (☎/FAX351- 3729) 南城(☎090- 3252-8101) |
| 6月9日(水) (偶数月の第2 水曜日、8月 のみ第2木曜日) | 13:30 ～ 15:30 がん患者と家族の ためのおしゃべり サロンin四日市 | 総合会館7階 第3研修室 | 対患者と家族 内同じ病気の人のお話を聞いたり自分の悩みを聞いてもらったりして、一人で悩まず話しましょう 料無料 申事前に、三重県がん相談支援センターへ 他悪天候や感染症などで中止になることがあります。事前にご確認ください | 健康福祉課 三重県がん相 談支援センター (☎059-223- 1616) |

イベント・講座

募 集

そ の 他

保健だより

| 日時 | | 名称 | 場所 | 申し込みなど | 問い合わせ先など |
|-------------------------------|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| 6月11日(金) ～13日(日) | 10:00 ～ 17:00 (最終日は 16:30まで) | 第71回四日市市民 芸術文化祭行事 「四日市アート展 2021」 | 文化会館 第 1・3・4展 示室 | 内公募作品と出品委嘱作家による8分野の総合美術展。出品委嘱作家の貴重な作品をプレゼントする抽選会もあります 料無料 他高校生の部も同時開催 | 文化振興課 内文化協会 (☎/FAX351-3729) 南川 (☎090-5453-5460) |
| ①6月12日 ②6月26日 (いずれも土曜日) | 9:00 ～ 12:00 | 定期普通救命講習 | ①中消防署 ②楠地区市民センター | 対市内に在住する人 内心肺蘇生法(胸骨圧迫・人工呼吸)、AED(自動体外式除細動器)の使用法、止血法、異物除去など 定15人(先着順) 料無料 申①6月5日、②6月19日までに、電話で、消防本部消防救急課へ | 消防本部消防救急課 (☎356-2006 FAX356-2016) |
| 6月13日(日) | 10:00 ～ 11:30 | Zoomで コーヒブレイク 「マレーシアペナン島」 | オンライン (Zoom)で 開催 | 内マレーシア・ペナン島出身のファウ・ホアイ・シュアンさんが、故郷を英語で紹介します 定30人(先着順) 料無料 申事前に、Eメールで、同センターへ 他事前にZoomアプリをダウンロードしてください | 国際交流センター (☎353-9955 FAX355-5931 ✉yic@yokkaich-i-shinko.com) |
| | 10:00 ～ 15:00 | 伝統文化講座 「漆芸体験」 | 三浜文化会館 2階 会議室 A | 内日本古来の漆芸を体験します 師桑名市無形文化財 山本翠松さん 定18人(応募多数の場合は抽選) 料5,500円 持エプロン(または汚れてもいい服装)、タオル 申6月6日(必着)までに、講座名、住所、名前、電話番号を、はがきか電話、ファクス、Eメールで、または直接、文化会館へ | 文化会館 |
| | 10:00 ～ 16:00 | 全国和菓子めぐり (毎月第2日曜日) | 茶室「泗翠庵」 立礼席(いす席) | 阿蘭梨餅(京都府京都市京菓子司満月) 料一服500円 申不要 他40個限定(なくなった場合、通常の和菓子)。入席は15:40まで | 泗翠庵 |
| | ①10:30 ～11:30 ②13:00 ～14:00 ③15:30 ～16:30 | 革細工を体験しよう! | こども子育て 交流プラザ | 対5歳～高校生 内本物の革を使ったレザークラフトにチャレンジします。文字や模様を刻印したオリジナルの革細工を作りましょう 定各10人(先着順。定員に満たない場合は当日受け付け可) 料無料 申5月26日15:30以降に、電話で、または直接、同プラザへ 他詳しくは、ホームページ、「こここ通信」をご覧ください | こども子育て 交流プラザ |
| 6月15日(火) ～ 8月11日(水) | 1日5時間 (4泊5日の 合宿あり) | 若者の就労支援 「集中訓練プログラム」 | 北勢地域若者 サポートステーション (諏訪栄町) | 対15～49歳で就労支援を希望する人 内就労を目指すための40日間の集中訓練プログラム 定10人(応募多数の場合は選考) 料無料 申6月11日までに、電話かEメールで、同ステーションへ | 商工課 内北勢地域若者サポートステーション (☎359-7280 ✉wakamono@hokusapo.com) |
| 6月16日(水) | 13:30 から | 6月高齢者講座 (健康体操) | あさけプラザ 1階 第1集会室 | 対市内または三重郡に在住する60歳以上 師社日本3B体操協会公認指導士 藤井信子さん 定18人(当日、先着順。定員を超えた場合は14:15ごろから第2回を開催予定) 料無料 申不要 | あさけプラザ |
| | 18:30 ～ 19:15 | 第72回 中庭コンサート 「おんが跳ねる大正琴」 | あさけプラザ 中庭(雨天の場合は1階ロビー) | 内大正琴の楽しさを、子どもから大人まで心躍るメロディーでお届けします 出演 琴伝流大正琴みさき会(演奏曲:ひと夏の経験、恋する夏の日、糸、紅蓮華ほか) 料無料 申不要 | |
| 6月18日(金) | 11:00 ～ 11:40 | 親子三世代で楽しむコンサート | すわ公園交流館 | 内赤ちゃんを連れて子どもから大人まで楽しめる、プロ演奏家によるコンサート。クラシック、童謡、アニメソングなど、よく知られた曲を身近に鑑賞できます(会場の様子をすわ公園交流館Facebookアカウントでライブ配信予定。どなたでも視聴できます) 出演 JUNCO(歌・ピアノ)+ゲスト 定15人(会場定員。申し込み先着順) 料無料 申事前に、同館へ 他マスク着用必須 | すわ公園交流館 |

イベント・講座 カレンダー



| 日時 | 名称 | 場所 | 申し込みなど | 問い合わせ先など | |
|----------|---------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6月19日(土) | 9:00 ～ 11:00 (8:30 受け付け) | 国指定天然記念物 「御池沼沢植物群 落」自然観察会 | 大池中学校集 合 | 内 食虫植物やミドリシジミなど湿地の動植物・ 昆虫の観察 持 長靴、長袖、長ズボン、帽子、マスク、水筒 申 不要 | 社会教育・文化財課 (☎354-8238 FAX354-8308 ✉syakaibunkaz ai@city.yokkaic hi.mie.jp) |
| | 10:00 ～ 12:30 (9:30 受け付け) | Bizcafeよっかいち | オンライン (Zoom)で 開催 | 対 起業家と起業を目指す人、起業に興味がある 人 内 先輩起業家や支援者などをゲストスピー カーに迎え、ゆるく温かな勉強会&交流会とし て毎月第3土曜日に開催。ビジネスアイデアを 得たり、経営の悩みをシェアしたりする場とし て気軽に参加してください。講演後、交流会を 開催 定 20人(先着順) 料 無料 申 事前に、Bizcafeよっかいちのホームページ (HP)http://www.bizcafe41.jp/ から | 商工課 問 サイバー・ネッ ト・コミュニケー ションズ(株)ビズ スクエアよっかい ち (☎329-5407 FAX329-5408) |
| 6月20日(日) | 9:30 ～ 12:30 (9:00 受け付け) | 親子で万葉植物を じっくり見てみよう!  | くるべ古代歴 史公園 | 対 小学生～中学生の親子 内 くるべ古代歴史公園で見られる万葉植物の絵 を親子で描きます。子どもの絵は「くるべ古代 歴史館」の夏季企画展で展示します 定 15組(親子で2人1組。応募多数の場合は抽 選) 料 無料 持 汚れてもいい服装、色鉛筆 申 6月10日(必着)までに、保護者の住所・名 前・電話番号、子どもの名前・年齢を、久留倍 官衙遺跡公園ホームページから、または往復は がきかファクス、Eメールで、くるべ古代歴史 館へ 他 マスク着用必須。小雨決行 | くるべ古代歴史 館 |
| | 10:00 ～ 12:00 | こども四日市ワー クショップ2021 「シルクスクリー ンでオリジナルT シャツをつくっ ちゃおう」 | | 対 小学生 内 シルクスクリーン印刷を使って自 分だけのオリジナルTシャツを作ります。どん な絵柄を印刷したいか考えてきてください 定 10人(申し込み先着順) 料 300円または 300円 持 無地のTシャツ(1～3枚程度)、筆 記用具、飲み物 申 事前に、同館へ 他 マスク着用必須 | |
| 6月23日(水) | 19:00 ～ 21:00 | 四日市まちづくり カフェ | すわ公園交流 館 | 内 四日市のまちを知り、みんなで四日市につ いて考える、2カ月に1回の会議です。毎回テー マを決めてゲストスピーカーに話していただき ます。基本的にオンラインでの参加とし、ネッ ト環境がない人に限り会場での参加が できます(会場の様子は、すわ公園交流館Facebookア カウントでライブ配信予定) 定 会場定員10人(申し込み先着順)、オンライ ン参加100人(申し込み先着順) 料 無料 申 事前に、同館へ 他 マスク着用必須 | すわ公園交流館 |
| 6月25日(金) | 10:00 上映 (9:30 開場) | 映画上映会 Mihama de Cinema 「Good Luck 恋結びの里」 | 三浜文化会館 2階 視聴覚 室 | 内 三重県出身の瀬木直貴監督による菰野町を舞 台にした映画。上映後、監督本人を迎えてアフ タートーク開催 定 45人(当日、先着順) 料 無料 申 不要 他 マスク着用必須。受け付け で検温と名前、連絡先の登録をします | |
| 6月26日(土) | ①9:30 ～11:30 ②13:30 ～15:30 | 伝統文化講座 「浴衣でお茶を楽 しもう」 | 茶室「洒翠庵」 広間 | 内 浴衣の着付けを学び、抹茶のいただき方を体 験 師 美装きもの学院講師 中條まゆみさん 定 各8人(応募多数の場合は抽選) 料 1,000円 持 浴衣、帯、腰紐3本、白い足袋、 タオルなど 申 6月6日(必着)までに、講座名、 希望時間、代表者の住所・名前・電話番号、受 講者数(代表者含む)を、はがきか電話、ファ クス、Eメールで、または直接、文化会館へ 他 呈茶は表千家 | 文化会館 |

| 日時 | 名称 | 場所 | 申し込みなど | 問い合わせ先など | |
|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6月27日(日) | ①10:00 上映 (9:50開場) ②15:30 上映 (15:20開場) | こども子育て 交流プラザ | 定各30人(当日、先着順) 料無料 申不要 他詳しくは、ホームページまたは「こここ通信」 をご覧ください | こども子育て交 流プラザ | |
| | 11:00 ～ 15:00 | すわ公園交流 館 | 内地元などで音楽活動をしている人たちが、オ リジナルやカバー曲を歌います(会場の様子を すわ公園交流館Facebookアカウントでライブ 配信予定) 定10人(会場定員) 料無料 申不要 他マスク着用必須 | すわ公園交流館 | |
| 6月28日(月) | 10:00 ～ 11:30 | 総合会館7階 第1研修室 | 師三重県金融広報委員会金融アドバイザー なかべ 中野絵美さん 料無料 申不要 他駐車場の用意はありません | 市民・消費生活相 談室 問四日市消費者 協会 (☎357-5069) | |
| ①6月29日(火) ・30日(水) の2日間 ②6月29日(火) ③7月1日(木) | ①② 9:30～ 15:40 ③ 9:30～ 11:30 | 防火・防災管理講 習 ①甲種防火管理新 規講習 ②乙種防火管理講 習 ③甲種防火管理再 講習 | ①② 消防本部2階 防災センター ③ 消防本部4階 会議室 | 消防本部予防保 安課 (☎356-2008 FAX356-2041) | |
| 7月4日(日) | ①9:30 ～12:00 ②13:30 ～16:00 | 伝統文化講座 ちしやく 「茶約を知ろう～ 茶約削り体験～」  | 三浜文化会館 2階 会議室 A | 対中学生以上 内世界に一つ自分だけのオリジ ナル茶約を作ります 師竹工芸作家 高比良護 さん 定各15人(応募多数の場合は抽選) 料2,500円 持エプロン(または汚れてもいい 服装) 申6月19日(必着)までに、講座名、希 望時間、代表者の住所・名前・電話番号、受講 者数(代表者含む)を、はがきか電話、ファク ス、Eメールで、または直接、文化会館へ | 文化会館 |
| | ①13:00 ～14:30 ②14:30 ～16:00 | 環境学習地域リー ダー養成「ふるし き活用講座」 | 勤労者・市民 交流センター 東館大会議室 | 対県内に在住する16歳以上 内①風呂敷の便 利な使い方、ごみの話 ②風呂敷の活用を通じ て環境に関心を持ってもらうための手法、伝 えるポイントを学ぶ 定①20人 ②10人(い ずれも応募多数の場合は抽選) 料無料 持風呂敷 (持っていない人は用意します) 申5月25日 ～6月15日に、ファクスかEメールで、三重 県環境学習情報センターへ(②のみの受講は不可) | 勤労者・市民交 流センター 問三重県環境学 習情報センター (☎059-329-2000 FAX059-329-2909 ✉info@eco- mie.com) |
| 7月7日・ 14日、 8月4日 (いずれも水曜日 3回連続講座) | 9:30 ～ 11:30 | 樹脂粘土で作る! 白つめ草のミニポ ット | 勤労者・市民 交流センター 本館 | 対3回すべて参加できる人 師藤田ひとみさん 定10人(先着順) 料1,800円(3回分) 持持ち帰り用の空箱、クリアファイル1枚、ラ ップ、ティッシュ、速乾性木工用接着剤、はさ み、ラジオペンチ 申6月3日以降に、電話で、 または直接、同センターへ | 勤労者・市民交 流センター |
| 7月11日(日) | 9:30 ～ 16:30 | 親子dayキャンプ セミナー | 少年自然の家 | 対家族 内家族でキャンプの醍醐味を味わい、 楽しい夏の思い出を作しましょう 定10家族(応募多数の場合は抽選。市内に在住 する人を優先) 料2,000円/家族 申6月16日(必着)までに、代表者の住所・電話 番号・メールアドレス、参加者全員の名前(ふ りがな)・学校名・年齢・性別・連絡事項、チ ラシなどへの掲載可否を、郵送(切手を貼って宛 名を書いた返信用封筒を同封)で、少年自然の 家「親子dayキャンプセミナー」係へ 他同施設のホームページからも申し込みます | 少年自然の家 |

そらんぽ通信



そらんぽ四日市 〒510-0075 安島一丁目3-16

■開館時間 9:30~17:00

■休館日 月曜日(祝・休日の場合はその翌平日)

[2階]四日市公害と環境未来館 [3階]博物館常設展 [5階]プラネタリウム

※館専用の駐車場はありません。JAパーキングをご利用の人には2時間までの無料駐車券をお渡しします。お帰りの際には、総合受付にJAパーキングの駐車券(入庫証)をお示しください

申し込み・問い合わせに関する注意事項

- ◆事前申し込みが必要なイベントについては、下記の必要事項を記入し、はがきかファクス、Eメールでお送りください
 - ①講座名・希望の回 ②代表者の名前と連絡先(住所・電話番号)
 - ③参加者全員の名前・年齢(学生は学校名と学年)
- ◆手話通訳・要約筆記が必要な場合は、事前申し込み時にその旨をご記入ください
- ◆締め切り日が過ぎていても、定員に余裕がある場合は受講できます。お問い合わせください

■四日市公害と環境未来館 (A ☎354-8065 FAX329-5792 ✉kougai-kankyomiraikan@city.yokkaichi.mie.jp)
(B ☎354-8430 FAX354-8431 ✉info@eco-yokkaichi.com)

※抽選を行うものは、当選者に郵送で案内をお送りします。開催5日前になっても案内が届かない場合は落選となりますので、ご了承ください

| 時 | 内 | 申し込みなど | 問 |
|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| 6月6日(日) 10:00~12:00 | 自然観察会 河口のいきものと海浜植物 ~カニ、ハマヒルガオ~ 河口でしか見られない生き物を探してみましょう。 | 所 塩浜小学校 師 四日市自然保護推進委員会 料 無料 持 長靴か濡れてもよい靴(サンダルは不可)、バケツ 申 不要。小雨決行(9:00に荒天の場合は中止)。開催の有無は同館ホームページに掲載 | A |
| ①6月12日(土) 13:00~15:30 ②7月10日(土) 9:30~12:00 | よっかいち川調査隊~朝明川編~ 朝明川にどんな生き物がいるのかを調べましょう。 ①高松干潟~海とつながるひがたの生き物たち ②朝明川中流~多様な生き物たち | 対 小学生以上(幼児不可。小・中学生は保護者同伴) 所 ①高松干潟、川越町総合体育館 ②八郷地区市民センター 定 各25人(応募多数の場合は抽選。2回とも参加できる人を優先) 料 無料 申 6月1日(必着)までに、参加できる日を明記の上、同館「川調査隊」係へ | B |
| ①6月13日(日) ②10月24日(日) 10:00~12:00 | 農業体験 おいもを育てよう さつまいもを育ててみましょう。 ①苗をうえよう ②いもほり体験 | 対 小・中学生(保護者同伴) 所 うつべ農園(采女町) 定 各30人(応募多数の場合は抽選。2回とも参加できる人を優先) 料 無料 申 6月1日(必着)までに、同館「おいも」係へ | B |
| 6月19日(土) 13:30~15:30 | こどもエコラボ ムラサキキャベツで色水実験 ムラサキキャベツの色素を取り出して、身近なものを使って調べてみましょう。 | 対 小学3年~中学生(小学生は保護者同伴) 所 1階 研修・実習室 定 16人(応募多数の場合は抽選) 料 無料 申 6月5日(必着)までに、同館「ムラサキキャベツ」係へ | B |
| 6月26日(土) 9:30~12:00 | 海岸ゴミを調査しよう! ~マイクロプラスチックの現状を知る~ 海岸にはどんなゴミが流れ着くのか、四日市の漂着ゴミの現状を学び、現地でマイクロプラスチックを含めたゴミ調査をします。 | 対 小学生以上(中学生以下は保護者同伴) 所 塩浜小学校および塩浜地区の海岸 定 25人(応募多数の場合は抽選) 料 無料 申 6月12日(必着)までに、同館「海岸ゴミ」係へ | B |
| 6月27日(日) 9:30~10:30 | 漁師のおさかな教室 四日市近郊で取れる魚や海の世界について学び、埠頭でマルシェを見学します。 | 対 小学生(保護者同伴) 所 四日市市富洲原魚類共同販売所 師 四日市市漁業協同組合代表理事組合長 川村誠さん 定 10人(応募多数の場合は抽選) 料 無料 申 6月13日(必着)までに、同館「おさかな」係へ | B |
| 7月2日(金) 19:00~20:30 | 今さら聞けない自然体験のススメ ~水辺の体験編~ 市内の水辺の生き物観察にお薦めのスポットや注意点、川魚など水辺の生き物の飼い方を紹介します。(YouTubeライブで配信) | 対 15歳以上でインターネット環境がある人 料 無料 申 7月1日までに、Eメールで、同館「水辺の体験」係へ。パソコンからの返信を受信できるアドレスで申し込んでください 他 講座終了後もアーカイブ動画をご覧いただけます。配信は8月25日17:00まで | B |
| 7月3日(土) 13:30~15:30 | こどもエコラボ 水のサイエンス 川の水や、いつも飲んでいる飲み物を水質調査キットで調べてみましょう。 | 対 小学3年~中学生(小学生は保護者同伴) 所 じばさん三重5階 情報交換室2 定 16人(応募多数の場合は抽選) 料 無料 申 6月19日(必着)までに、同館「エコラボ水」係へ | B |
| 7月4日(日) 13:30~15:30 | 竹の小鉢づくり 竹を使って小鉢を作りましょう。 | 対 15歳以上 所 1階 研修・実習室 定 10人(応募多数の場合は抽選) 師 森野仲間 伊達傳司さん 料 無料 申 6月20日(必着)までに、同館「竹工作」係へ | B |
| 7月11日(日) 13:30~16:00 | たまねぎ染め 玉ねぎの皮を使ってエコバッグを絞り染めにします。 | 対 15歳以上 所 楠交流会館調理室 定 10人(応募多数の場合は抽選) 師 三重県環境学習情報センター職員 料 無料 申 6月27日(必着)までに、同館「たまねぎ」係へ | B |

イベント・講座

募集

その他

保健だより

■ 博物館・プラネタリウム (☎355-2700 FAX355-2704 ✉hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp)

| 時 | 内 | 申し込みなど |
|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6月5日(土) 13:30~15:00 | 館長講座「日本画家研究Ⅱ」② 同館館長による日本美術講座。第2回のテーマは「 <small>しやんそう</small> 菱田春草～「日本画」確立期の天才～」です。 | 所 1階 講座室 定 50人(当日、先着順) 料 300円 申 不要 他 手話通訳・要約筆記あり |
| 6月15日(火) 9月5日(日) | 学習支援展示「四日市空襲と戦時下の暮らし」 四日市空襲や戦時中の暮らしを、実物資料や写真パネルなどで紹介します。 | 所 3階 ロビー・常設展示室 2階 常設展示室 料 無料 申 不要 |
| 6月20日(日) 9:30~12:00 | 「ベビーカーDAY」 毎月第3日曜日は「家庭の日」。子育て世代大歓迎。この時間は泣いたりおしゃべりしたりしても大丈夫。幼児や赤ちゃんと展示・プラネタリウムを鑑賞しませんか。もちろん一般のお客さんも大歓迎です。館内が少しにぎやかな日になりますが、ご了承ください。 | 所 2・3階 常設展示室、5階 プラネタリウム 料 無料(ただしプラネタリウムは別途料金が必要) 申 不要 他 プラネタリウムは、10:05からの幼児番組はじめてのプラネタリウム「なないろどうわ プラネタリウム」が対象です |
| 6月20日(日) 10:00~12:00 | 子ども博物館教室 ワークショップ② 「四日市空襲を語り継ごう」 学習支援展示「四日市空襲と戦時下の暮らし」に関連した教室です。大人も参加できます。 | 対 小学生以上 所 1階 講座室 定 50人(応募多数の場合は抽選) 料 無料 申 6月10日(必着)までに、博物館「四日市空襲」係へ |
| 6月26日(土) 20:00~21:30 | きらら号スターウォッチング 「春と夏の三大星を見よう」 春と夏の三大星の星を観察します。 | 所 市民公園(博物館前) 料 無料 申 不要 他 天候不良時は中止。マスクの着用をお願いします。参加者が多い場合は受け付けを制限することがあります |
| 6月27日(日) 10:00~12:00 | 子ども博物館教室 ワークショップ③ 「七夕かざり」 年中行事「七夕」にちなみ、七夕かざりを作ります。 | 対 小学4年~中学生 所 1階 講座室 定 20人(応募多数の場合は抽選) 料 100円 申 6月17日(必着)までに、同館「七夕かざり」係へ |
| 7月3日(土) 13:30~15:00 | 展覧会行事 記念講演会 「コレクター尾形寿行氏によるスペシャルトーク」 7月3日~9月5日に開催予定の特別展「ミュシャ ～アール・ヌーヴォーの華～」展の展覧会行事です。同展の出展者のひとり、OGATAコレクションの尾形寿行氏によるスペシャルトークを行います。 | 所 1階 講座室 師 尾形寿行さん(作品所蔵者) 定 50人(応募多数の場合は抽選) 料 無料 申 6月23日(必着)までに、博物館「ミュシャ」係へ 他 手話通訳・要約筆記あり |

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

プラネタリウムからのお知らせ

■ プラネタリウム夏番組

時 6月15日(火)~9月5日(日)

所 5階 プラネタリウム

料 一般550円、高校・大学生390円、小・中学生210円、幼児無料 ※⑤は無料

- 内** ①ファミリー番組「忍たま乱太郎の宇宙大冒険 with コズミックフロント☆NEXT月ウサギがクレーターをかけるの段」
②一般番組「月世界 月に降り立ったらどんな感じだろう？」
③夜間特別番組「億の星みち 季節★トコロ変ワレバ…北欧への旅」
④幼児番組はじめてのプラネタリウム「なないろどうわ プラネタリウム」
⑤時空街道ツアーex環境番組「宇宙から見た地球」

■ タイムテーブル (放映時間は入場を含めて約55分 ④のみ約45分)

| | 10:05 | 11:20 | 13:05 | 14:20 | 15:35 | 18:20 |
|----------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 土日祝日 夏休み ※1 | ① ※2 | ① | ② | ② ※3 | ① | ③ ※4 |
| 平日 | | | | ② | ① | |

- ※1 夏休み期間：7月21日(水)~8月29日(日)
※2 6月20日(日)、7月18日(日)、8月15日(日)の10:05の回は④を放映します。幼児対象の番組のため、大人のみでの観覧はできません
※3 7月4日(日)の14:20の回は⑤を放映します
※4 ③は土曜日からの放映(7月10日・31日は宇宙塾開催のため、8月14日はコンサート開催のため、③は放映中止)

図書館だより

市立図書館

月曜日、第2・4火曜日休館
 利用時間9:30~19:00(土・日、祝日は17:00まで)
 〒510-0821 久保田一丁目2-42
 ☎352-5108 FAX352-9897

6月のおはなし会 (料無料 申不要)

混雑状況により、ご参加いただけない場合があります。

..... 所1階 児童室

●絵本の読みきかせ

時 6月19日(土) 14:30から

内 「中部読み聞かせサークル」による、絵本の読み聞かせや手遊びなど

●おはなしびっくりBOX

時 6月23日(水) 15:30から

内 「Can」による絵本の読み聞かせや、手遊びなど

●赤ちゃん絵本のよみきかせ

対 0歳から

時 6月24日(木) 11:00から

内 職員による赤ちゃん絵本の読み聞かせ。赤ちゃんとのスキンシップの時間です

定 10組程度

●おはなし会

時 6月26日(土) 14:30から

内 語りの会「どっこいしょ」によるストーリーテリング(語り)。絵本などを使わずに、いろいろな昔話を語ります

おしゃべりえほんの会 (料無料 申不要)

時 6月3日(木) 10:00から

所 3階 会議室

内 絵本について語り合う大人向けの講座です。今回のテーマは「怖い!」絵本です

持 あればテーマに沿った絵本

長期休館のお知らせ

特別整理のため、下記のとおり休館します。

時 市立図書館：6月7日(月)~17日(木)

あさけプラザ図書館：6月21日(月)~28日(月)

楠交流会館図書室：5月31日(月)~6月4日(金)

他 休館中は、各館入口そばの返却ポストに図書を返却できます。近鉄四日市駅高架下の市民窓口サービスセンターにも返却ポストがあります(10:00~19:00)

あさけプラザ図書館

月曜日休館(祝日の場合はその翌日)
 利用時間10:00~18:00(土・日、祝日は17:00まで)
 〒510-8028 下之宮町296-1
 ☎363-0102 FAX361-1990

6月のおはなし会 (料無料 申不要)

..... 所1階 図書館

●よちよちさん(0歳から)の読み聞かせ

対 乳幼児と保護者

時 6月2日・16日(いずれも水曜日) 11:00から

●紙しばい

時 6月5日(土) 14:00~14:30

..... 所2階 第1展示会議室

●おはなしよつといで

時 6月19日(土) 14:00から

師 語りの会「どっこいしょ」

図書リサイクル会 (料無料)

時 6月26日(土)・27日(日) 10:00~16:00

※6月26日のみ、整理券が必要

所 2階 第2小ホール

内 あさけプラザ図書館で不用となった図書、雑誌をお譲りします。26日は1人10冊まで、27日は冊数制限なし。なくなり次第終了します 料無料

申 6月12日14:00から、あさけプラザ正面玄関前で、整理券を配布[先着順。時間指定不可。1人1枚まで(本人以外の分の整理券はお渡しできません)]

持 整理券(26日のみ)、本を入れる袋、マスク

楠交流会館図書室

月曜日、祝日休館
 利用時間9:00~17:00
 〒510-0103 楠町北五味塚1211-1
 ☎397-2277 FAX397-2160

6月のおはなし会 (料無料 申不要)

●おはなし会

時 6月12日(土) 15:00から

所 2階 研修室

内 語りの会「どっこいしょ」によるストーリーテリング(語り)

●よみきかせひよこ

対 0歳から 時 6月24日(木) 10:30から

所 1階 えほんのへや

内 「しらゆきひめ」または職員による読み聞かせ

健康づくり教室

三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ） ☎349-3311 FAX348-0017

所ヘルスプラザ **定**下表参照（応募多数の場合は抽選） **料**無料

申6月20日（必着）までに、住所、名前（ふりがな）、年齢、電話番号、教室名・コース名（いきいきライフ教室は教室名・コース名・希望日時）、今までにかかった病気および治療中の病気・心臓病・不整脈・運動制限の有無（ある場合は、病名と発症した時期、主治医の許可の有無）、内服薬の有無（ある場合は、薬名）、体の関節の痛みの有無（ある場合は、痛みのある部位）を、はがきか電話、ファクスで、〒510-0851 塩浜町1-11 ヘルスプラザへ

他主治医が運動不可と判断した場合は、参加できません。今年度内で、同じコースに複数回の申し込みはできません（異なるコースには申し込みできます）

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、下記のことについてご理解とご協力をお願いします

- ・感染拡大防止対策の徹底及び安全確保のため、定員は厳守で実施します
- ・発熱や咳などの風邪症状のある人、感染が拡大している地域への訪問歴が14日以内にある人などは当日の参加を見合わせてください
- ・高齢の人や基礎疾患をお持ちの人で感染リスクが心配な人は参加を見合わせてください
- ・マスクを着用してください

| | 脳力リフレッシュ教室 | シニア・ここカラ教室 |
|----------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| 内 | 認知症予防のための運動をします | 関節への負担が少なく、介護予防に効果的な運動をします |
| 対 | おおむね65歳以上の人 | おおむね65歳以上で、肩・腰・膝等の痛みがある人 |
| 時 | <水中運動コース> 7月7日・14日・21日・28日 (いずれも水曜日) 9:45~10:45 | <陸上運動コース> 7月2日・9日・16日・30日 (いずれも金曜日) 13:45~14:45 |
| 定 | 10人 | |
| 持 | 水着、水泳帽 | 運動できる服装、運動靴（上履き） |

転ばぬ先の健康教室

| | |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 内 | 介護予防に効果的な運動をします |
| 対 | おおむね65歳以上で、体力低下を感じている人 (要介護認定申請の要支援者、市の総合事業における基本チェックリストの該当者も介助者と一緒に参加できますので、申し込み時にお知らせください) |
| 時 | <水中運動コース> 7月1日・8日・15日・29日 (いずれも木曜日) 13:45~14:45 |
| 定 | 10人 |
| 持 | 水着、水泳帽 |

いきいきライフ教室

| | | |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 内 | 障害のある人と介助者が一緒に運動をします | |
| 対 | 18歳以上で、身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳のいずれかの所持者と介助者 ※手帳所持者で介助の必要がない人は、おひとりで参加できる場合もあります ※手帳所持者以外でも、運動機能の低下により、立つ・歩くなどの日常生活動作に介助が必要な人は参加できる場合もあります。詳しくは、お問い合わせください | |
| 時 | この教室は、今年度内で、各コース合わせて4回まで申し込みできます（1回だけの申し込みもできます） 希望の日時を下記の開催日から選択し、申し込み時にお知らせください | |
| 時 | <水中運動コース> 7月6日(火) 10:00~11:00 7月9日(金) 17:30~18:30 7月15日(木) 10:00~11:00 | <トレーニングジムコース> 7月2日(金) 10:00~11:00 7月6日(火) 13:30~14:30 7月8日(木) 10:00~11:00 7月13日(火) 10:00~11:00 7月16日(金) 17:30~18:30 7月17日(土) 10:00~11:00 7月24日(土) 13:30~14:30 7月27日(火) 10:00~11:00 |
| 定 | 各2組 | |
| 持 | 水着、水泳帽 | 運動できる服装、靴（上履き） |

情報

◆発達グラデーション交流会

対発達障害に悩む、または関心のある女性 **時**6月10日・24日 (いずれも木曜日) 13:00~14:30

所発達応援カフェ GladAtion (日永西一丁目) **定**各5人 (先着順) **料**参加費無料 (フンドリンクオーダー制) **申**前日までに、Eメールで、田中 (✉gladation358@gmail.com) へ

◆ひまわりあんしん事業・電話相談（弁護士による電話相談）（無料）
対65歳以上の人と親族 **時**6月11日・25日 (いずれも金曜日) 10:00~12:00
■相談専用 ☎059-228-3143
■三重弁護士会事務局 (☎059-228-2232)

◆緩和ケア講座 傾聴コミュニケーション
時6月12日(土) 13:30~16:00 **所**なやプラザ **定**20人 **料**1,000円 **持**筆記用具 **固**(一社) あした葉 伊世 (☎090-8325-8816)

◆ピバ橋北・倭奏ジュニア津軽三味線教室
対小・中学生と保護者 **時**6月12日、7月17日 (いずれも土曜日) ①13:15から ②14:15から ③15:15から ④16:15から (各45分)

所橋北交流会館1階 地域活動室 **定**各4人 (先着順) **料**2,000円/人 **申**開催日の3日前までに、ピバ・橋北事務局 (☎080-4840-9775 FAX344-3505) へ **他**三味線の貸し出しあり

◆四日市歩こう会 (小雨実施)
料200円 (交通費自己負担) **持**弁当、飲み物、雨具、マスク **固**同会 鈴木 (☎/FAX331-8014)

①**時**所6月13日(日) 9:25三岐鉄道三里駅集合、14:10ごろ三岐鉄道丹生川駅解散

■主な行き先 万葉の里公園 (12km)、ショートは北勢線阿下喜駅解散 (8km)

②**時**所6月27日(日) 8:40近鉄津新町駅集合、14:00ごろ近鉄津駅解散 ■主な行き先 津城跡から阿漕浦海浜公園と津なぎさまち (12km)、ショートは三交中町バス停解散 (9km)

◆三重吃音臨床研修会 (Zoomオンライン)
対県内に在住または通勤する言語聴覚士、吃音のある子どもを支援する人 (教員など)

時6月13日(日) 9:30~11:30 **定**30人
申6月12日までに、三重言友会 田中 (✉m.tanaka0213@gmail.com) へ

◆Web会議Zoom開催のための基礎知識講座
対女性でオンライン会議開催に興味のある人

時6月16日(水) 13:30~15:30 **所**愛ママズIT倶楽部 (西松本町) **定**5人 (先着順)

料1,300円 **持**Zoomを使える端末、イヤホン
申事前に、愛ママズIT倶楽部 中森 (☎090-5601-7155) へ **他**マスク着用

◆【認知症サポーター】市民公開講座 (無料)
時6月17日(木) 10:30~11:30 **所**なやプラザ第1会議室 **定**10人 (先着順) **申**6月10日までに、シニアサークル「男の困炉裏端」の会 志田 (☎/FAX346-2903) へ

他マスク着用

◆熟年男女の婚活応援します
対配偶者のいない60歳以上の男女 **時**6月18日(金) 12:00~13:00 **所**ポルタ久居2階 (近鉄久居駅) **定**20人 **持**運転免許証

申事前に、久居サークルクラブ (✉fuji077@yahoo.co.jp) へ **他**メールで整理番号付与

◆子どものためのプログラミング道場「コーダー道場 四日市」(無料)

対小・中学生 (保護者同伴) **時**6月20日(日) 10:00~11:30 **所**三誠ビル6階 スタディー内 (安島一丁目) **持**パソコン (貸与可) **申**事前に、エドウェル四日市 清水 (☎090-5114-0945) へ **他**高校生ボランティア募集中

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健たより

広報ページID検索 🔍

本文中に記載された **HPID**(13桁の数字) を市ホームページ右下の検索ボックスに入力すると、関連ページを検索できます。

ステキ健康サポーター (健康ボランティア) 養成講座

健康づくり課
(☎354-8291 FAX353-6385)

健康づくりのため、生活習慣病予防の運動と食事について学び、緑あふれる公園で仲間と楽しく活動しませんか。

対市内に在住する20~74歳で、健康づくりに興味があり、受講後、ステキ健康サポーターとしてボランティア活動ができる人

時8月6日~9月3日の毎週金曜日 9:45~11:45 全5回

所勤労者・市民交流センター本館ホール

内講義や運動実習など

師日本福祉大学社会福祉総合研修センターコーディネーター
あらふかひろき 荒深裕規さん

定25人(応募多数の場合は抽選。結果は全員に通知)

料無料

申7月20日(必着)までに、講座名、郵便番号、住所、名前(ふりがな)、年齢、電話番号、公園ステキの会(ステキ健康サポーター主催)に参加したことがある人は公園名を、はがきか電話、ファクスで、または直接、〒510-8601 健康づくり課(市役所3階)へ

「はもりあ四日市」25周年記念 ~ここから始める。 自分らしい選択~ 講演会・映画上映会

はもりあ四日市
(☎354-8331 FAX354-8339
日・月曜日、祝日休館)

時6月26日(土) 13:00~16:30
(12:30開場)

所文化会館第2ホール

■第1部 記念講演「CM炎上からみるジェンダーバイアスとステレオタイプ」

師相模女子大学
大学院特任教授 白河桃子さん



■第2部 映画上映「82年生まれ、キム・ジョン」(118分。字幕上映)



© 2020 LOTTE ENTERTAINMENT All Rights Reserved.

定200人程度 **料**無料

申5月25日以降に、はもりあ四日市(本町プラザ3階)、市民生活課(市役所5階)、あさけプラザで整理券を配布(先着順)

他託児あり(無料。6カ月~小学3年生程度で先着10人程度。6月16日までに要申し込み)。マスク着用必須

四日市港 いきもの観察会

政策推進課

問四日市港管理組合防災営繕課
(☎366-7003 FAX366-7033)

✉bousai@yokkaichi-port.or.jp

HP<http://www.yokkaichi-port.or.jp>



四日市港の高松干潟は生き物の楽園です。干潟で見ることができる、カニ・貝・鳥・魚を探しに行きましょう。

対小・中学生と保護者

時6月26日(土) 10:00~12:00
(小雨決行、強雨中止)

所高松干潟

師三重県水産研究所職員(予定)

定20人(応募多数の場合は抽選。当

選者のみ通知) **料**無料

申6月11日(必着)までに、保護者の住所・電話番号・メールアドレス、参加者全員の名前・年齢(学年)を、郵送かファクス、Eメールで、〒510-0011 霞二丁目1-1 四日市港管理組合防災営繕課「いきもの観察会」係へ

他マスクの着用など感染症対策をして越してください。当日、発熱などの症状がある場合、参加をお断りすることがあります。その他、当イベントにおける感染症対策については、同管理組合のホームページでご確認ください

募集

第71回四日市 市民芸術文化祭行事 「ネイチャーフォト+ 『α』市民公募展」

文化振興課

問文化協会 (☎/FAX351-3729)

HP<http://www.yokkaichishibunka-kyoukai.com/>

対本市近隣に在住か市内に通勤する人、または市内の団体に所属する人と家族

時8月7日(土) 11:00~17:00・
8日(祝) 9:00~17:00

所文化会館 第3展示室

■募集作品 自然や庭の草花、身近な家族の写真、祭り風景など自由(1人5点以内)

料1,000円/人(開催協力費)

申6月1日~7月10日に、所定の応募票を作品の裏側に貼り付けて、〒510-0057 昌栄町21-10 (一社)四日市市文化協会「ネイチャーフォト+『α』市民公募展」へ

他詳しくは、各地区市民センター、文化会館、文化振興課(市役所5階)、文化協会で配布する公募要項、または文化協会ホームページをご覧ください

問伊藤 (☎090-3550-1864)

市営住宅入居者定期募集

市営住宅課 (☎354-8218 FAX354-8404)

- 対**以下の条件と各住宅の応募要件を全て満たす人
- (1) 市内に在住、または通勤し、住宅に困っている
 - (2) 市営住宅条例に定める収入基準に合う
 - (3) 市区町村税を完納している
 - (4) 申込者および入居しようとする親族が暴力団員でない
 - (5) 次の(ア)、(イ)のいずれにも該当しない
 - (ア) 過去に市営住宅に入居していた人で、現に未納の家賃、損害賠償金などの費用負担の義務がある
 - (イ) 過去に市営住宅に入居していた人で、当該住宅の使用に係る債務を免れたことがある
- 申**6月7日～11日に、申込書類一式と申込者全員の個人番号確認書類および本人確認書類を、直接、市営住宅課(市役所4階)へ。公募要領、申込用紙は同課で配布します(各地区市民センターでは配布していません)。また、当選後は原則連帯保証人2人と、決定家賃の3カ月分の敷金が必要となります。なお、連帯保証人については、1名減じるまたは免除することができる場合があります

募集戸数と対象など

| 対象 | 団地名 | 構造・戸数(間取り) | 応募要件 |
|----------------|---------|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 一般世帯向け | 三重(1階) | 中耐 3戸(3DK) | 同居または同居予定の親族(申込書の提出期間の最終日から6カ月以内に婚姻予定の婚約者を含む)がいる人。 |
| | 三重 | 中耐 2戸(3DK) | ただし、曙町については、以下の規定があります |
| | 前田町(1階) | 中耐 1戸(2DK) | 3LDK:本人を含め4人以上の世帯 |
| | 前田町(改良) | 中耐 2戸(2DK) | ※前田町(1階)については、単身者向けの条件を満たす人も申し込みめます。ただし、単身者向けと同時に申し込むことはできません |
| | 北条町 | 中耐 1戸(3DK) | ※前田町(改良)は、改良住宅ですので、収入基準が他の住宅と異なります |
| | 内部泉町 | 中耐 1戸(3DK) | |
| | 東新町 | 中耐 2戸(3DK) | |
| 多人数世帯向け(子育て) | 高花平 | 中耐 1戸(5DK) | 同居または同居予定の親族(申込書の提出期間の最終日から6カ月以内に婚姻予定の婚約者を含む)がいる人で、中学生以下の子どもを1人以上含む5人以上の世帯(ただし、高齢者世帯向け住宅または障害者世帯向け住宅の申込要件を満たす人は、中学生以下の子どもを1人以上含む4人以上の世帯) |
| | | | |
| 高齢者世帯向け | 三重 | 中耐 1戸(3K) | 60歳以上で、同居者が次のいずれかの人 (ア)配偶者 (イ)1～4級の身体障害者手帳を持っている (ウ)療育手帳を持っている (エ)1～3級の精神障害者保健福祉手帳を持っている (オ)18歳未満の児童 (カ)60歳以上 |
| 障害者世帯向け(車いす対応) | 三重 | 簡平 1戸(3K) | 同居または同居予定の親族(申込書の提出期間の最終日から6カ月以内に婚姻予定の婚約者を含む)がいる人で、本人または同居者が1～3級の身体障害者手帳を持っている人であり、かつ常時車いすが必要な人 |
| | 大瀬古新町 | 中耐 1戸(2LDK) | |
| 単身者向け | 三重 | 簡二 1戸(2DK) | 次のいずれかに該当する人 (ア)申し込みの時点で60歳以上である (イ)1～4級の身体障害者手帳を持っている (ウ)療育手帳を持っている (エ)1～3級の精神障害者保健福祉手帳を持っている (オ)DV被害者で、条例に定める要件を満たす (カ)本市の条例に定める資格がある |
| | 高花平 | 簡二 1戸(2DK) | |
| | あさげが丘 | 簡平 1戸(2K) | |
| | 坂部が丘 | 簡二 2戸(2DK) | |
| 若年単身者向け | 高花平 | 中耐 1戸(2DK) | 申し込み時点で20歳以上60歳未満であること |
| | 坂部が丘 | 中耐 1戸(2K) | |

※募集戸数については、状況により変動する場合があります

三二情報

- ◆シニアのしゃべり場「井戸端人生カフェ」(ゆる哲)～ユーモアとは何か?～(無料)
 時6月23日(水) 13:30～15:30 所本町プラザ3階 会議室 定10人(先着順) 持お茶
 申6月16日までに、志田(☎/FAX346-2903)へ 他マスク着用
- ◆自然農法セミナー 病害虫の考え方と対策方法
 時6月27日(日) 9:30～11:30
 所文化会館第2会議室 料500円
 問自然農法ネットワーク加藤(☎090-4236-5184)
- ◆福祉・保育・看護の就職フェア in みえ
 対福祉・保育・看護の職場に就職希望、または関心のある人や学生 時6月27日(日) 10:00～15:30 所メッセウイングみえ(津市)
 定70法人 申三重県社会福祉協議会(☎059-227-5160)へ 他託児あり(6月18日までに要予約)
- ◆みえテクノロジーカフェ「運河について～その種類と役割」(Zoomオンライン)
 時6月27日(日) 15:00～17:00
 料無料(通信料は自己負担) 申事前に、Eメールで、件名に講座名を明記の上、名前、メールアドレス、電話番号を、日本技術士会三重県支部 堀(✉y_hori@mui.biglobe.ne.jp)へ
- ◆介護職員初任者研修・生活援助従事者研修
 対三重県に住居登録しているおおむね70歳未満の離職者で、研修修了後に福祉・介護の職場で働ける人 定各39人(応募多数の場合は抽選)
 料無料(テキスト代は自己負担) 申三重県福祉人材センター(☎059-227-5160)へ
 他実技科目はスクーリングで学習
 (1)生活援助従事者研修
 時6月29日(火)～9月1日(水)
 申6月2日(必着)
 (2)介護職員初任者研修
 時8月10日(火)～11月12日(金)
 申7月16日(必着)
- ◆特別支援学校聖母の家学園 公開授業
 時6月30日(水) 10:00～12:00
 所同学園講堂 申6月28日までに、同学園 北村(☎321-4502)へ
- ◆7月開講職業訓練生募集(無料)
 対ハローワークへ求職申し込みをした再就職希望者 時7月2日(金)～12月22日(水)
 募集科 テクニカルオペレーション科、電気設備技術科 申6月4日までに、ポリテクセンター三重(HP)https://www3.jeed.go.jp/mie/poly/ ☎320-2645)へ 他託児あり(無料。要事前相談)。受講希望者は施設見学会(毎週木曜日)に参加必須
- ◆介護に関する入門的研修(Web研修)(無料)
 対県内に在住し、介護を学ぶ意欲がある人 時8月2日(月)～令和4年2月15日(火)のうち3週間で受講(全6科目21時間) 定150人(先着順) 申令和4年1月21日までに、三重県社会福祉協議会(☎059-227-5160 FAX059-222-0170)へ 他インターネットに接続したパソコンで受講(通信費自己負担)
- ◆子育てママサークル「つながるっ会」メンバー募集
 対妊婦、未就学児がいる母親 時月1回(不定期開催)
 申詳しくは、右記二次元コードから
- ◆依存に関する相談
 対アルコールや薬物などの依存問題から回復を計る人と家族 時毎日9:30～18:30 所三重ダルク(津市)
 申同所(☎059-222-7510)へ

イベント講座

募集

その他

保健だより

第37回四日市文芸賞に あなたの作品を お寄せください

文化会館 [☎354-4501 FAX354-4093
✉oubo2@yonbun.com
HP<https://yonbun.com>
月曜日休館(第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌平日)]

ジャンル

一般の部 (3部門)

- ①小説・論評・ドラマ部門
- ②児童文学部門
- ③エッセイ部門

ジュニアの部 (2部門)

- ①小説部門
- ②詩部門 (1人1点)

応募規定・資格 三重県に在住、または通勤・通学する人(ジュニアの部は中学生以上)

(1)日本語による未発表のオリジナル作品に限る

(2)他の文学賞への重複応募や同人誌への掲載作品は応募不可
(3)過去に本賞の優秀賞受賞者は同一部門の応募不可(他部門の応募は可)

(4)受賞作品の著作権・著作権は主催者に帰属する

※事前に同館ホームページに記載の応募規定をご確認のうえ、ご応募ください

料一般の部 1作品手書き1,500円
電子メール添付1,000円(銀行振込に限る。詳しくは文化会館ホームページをご覧ください)

ジュニアの部 無料

申9月5日(15:00必着、Eメールは同日23:59)までに、郵送かEメールで、〒510-0075 安島二丁目5-3 文化会館「四日市文芸賞」係へ(窓口への持参は不可)

他表彰式は12月11日(土)に開催

高校生向けフィールド スタディ(企業訪問)の 受け入れ企業を募集します

商工課

問(株)マイナビ未来応援事業本部locus運営事務局 (☎03-6636-0718)

企業の人手不足対策や、若者のUターン・地元就職を促進するため、高校生の会社見学事業(3時間程度)を受け入れていただける企業を募集します。

対市内事業所

内(株)マイナビが運営する高校生向けオンライン学習サイトを活用し、事前・事後学習とともに会社見学を行い、地元企業について理解を深めてもらうものです

定50社程度 **料**無料

申(株)マイナビ登録フォーム (HP <https://bit.ly/35k8VVv>) から

令和4年4月1日採用 市の正職員募集(事務職、技術職)

人事課(☎354-8120 FAX354-8330 ✉jinji@city.yokkaichi.mie.jp **HPID**1618210250241)

| 職種 | 採用予定人数 | 主な受験資格 |
|-----|--------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 事務職 | 1名程度 | (1)年齢要件 平成4年4月2日～平成15年4月1日に生まれた人 |
| | | (2)学歴・資格要件 高校またはこれと同等の学校を卒業した人 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳などを所持している人 |
| | | |
| 技術職 | 2名程度 | (1)年齢要件 昭和62年4月2日～平成15年4月1日に生まれた人 (昭和62年4月2日～平成4年4月1日に生まれた人は、別に職務経験・資格が必要となります) |
| | 1名程度 | (2)学歴・資格要件 技術職：高校またはこれと同等の学校を卒業した人 |
| | 1名程度 | |

募集要項 人事課、各地区市民センターほかで配布。市ホームページ(市政全般→人事・財政→職員募集)からも入手できます。

採用予定日 令和4年4月1日(令和3年度途中での採用となる場合もあります。)

共通の受験資格 地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない人

一次試験日時と場所(予定) 6月27日(日) 10:00～16:00ごろ 総合会館

応募方法および提出先

6月10日までに、原則、申込専用サイトから申請してください。

6月10日の23時59分までに受信できたものに限り受け付けします。

他業務内容、試験内容、提出書類など詳しくは、募集要項をご覧ください

はもりあカレッジ2021を 企画・運営する市民団体募集

はもりあ四日市

(☎354-8331 FAX354-8339)

✉kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp

HPID1590198339362

日・月曜日、祝日休館)

内男女共同参画をテーマとした、2回以上の連続講座を企画し、運営する市民団体を募集します

対以下の要件をすべて満たすこと

- (1)市内で活動する団体で、会員の過半数が市民である
- (2)男女共同参画社会の実現を推進・賛同する団体である
- (3)営利活動、宗教活動、政治活動、公序良俗に反する活動を行わない

申6月8日17:00(必着)までに、所定の参加意向申出書に必要書類を添えて、郵送かEメールで、または直接、はもりあ四日市(本町プラザ3階)へ。募集要項、参加意向申出書は、同所、各地区市民センターで配布するほか、市ホームページからも入手できます

市民協働促進委員会 公募委員を募集

市民協働安全課
(☎354-8179 FAX354-8316
✉shiminkyoudouanzen@city.yokkaichi.mie.jp)

市民協働促進計画に関する必要な事項を審議する、市民協働促進委員会の公募委員を募集します。

対市内に在住、または通勤・通学する18歳以上の人で、年3回程度、平日（夜間を含む）2時間程度の会議に毎回参加できる、市民協働に関心がある人

■任期 令和5年3月31日まで

定1人

申6月11日（必着）までに、所定の用紙と必要書類を、郵送かEメールで、〒510-8601 市民協働安全課へ。募集要項は同課（市役所5階）と各地区市民センターで入手できます

他作文と面接により審査します

地域づくりマイスター 養成講座受講者募集

市民協働安全課
(☎354-8179 FAX354-8316
✉shiminkyoudouanzen@city.yokkaichi.mie.jp)

地域づくりに必要な知識や技術を

習得してもらうための講座を開催します。

対市内に在住する人

時7月～12月の月1～2回（主に土曜日の9：30～12：00、一部午前・午後の予定）全8回

所総合会館ほか

内住民自治・地域づくりに関する講義やコミュニケーション演習、フィールドワーク、レポート作成など

定40人程度（応募多数の場合は抽選）

料無料

申6月30日（当日消印有効）までに、住所、名前、電話番号、性別、年齢を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-8601 市民協働安全課へ

市立四日市病院 助産師・看護師募集

市立四日市病院
(☎354-1111 FAX352-1565)

■募集職種

- ①助産師・看護師（正職員）
- ②助産師・看護師（正職員）
- ③助産師・看護師（会計年度任用職員）

■受験資格

いずれも、昭和37年4月2日以降生まれなど（詳しくは、各募集案内をご覧ください）

■募集人数

公の施設の指定管理者を募集します

行財政改革課 (☎354-8129 FAX359-0275 HPID1524034911063)

令和4年4月以降の管理について指定管理者を募集する予定の施設は、下表のとおりです。

| 施設名 | 所在地 | 担当課 | 電話 |
|-------------------------|--------------|--------------|----------|
| 四日市市近鉄四日市駅南・北自転車等駐車場等施設 | 鶉の森一丁目・安島一丁目 | 道路管理課（市役所6階） | 354-8154 |

■募集要項について

公募する施設を所管する担当課で募集要項を6月初旬ごろから配布します。募集要項は、市ホームページでもご覧いただけます。

応募説明会、指定申請書の提出期間などは募集要項でご確認ください。指定管理者制度に係る基本方針や手続きに関する条例などは、市ホームページでご覧いただけます

他各施設の募集内容など詳しくは、担当課へお問い合わせください

①5人程度 ②③若干名

■採用予定日

- ①令和4年4月1日
- ②③令和3年10月1日

■試験日と場所

6月19日(土)
(時間は受験者へ個別に案内)
市立四日市病院

■応募期限

6月9日 17：15（必着）

■募集案内請求先と応募先

〒510-8567 芝田二丁目2-37 市立四日市病院看護部
(内線5035)

◆パート看護師随時募集中

勤務時間帯・曜日は応相談

その他

第10回全国ファミリー音楽 コンクールinよっかいち 予選審査用映像の撮影を サポートします

全国ファミリー音楽コンクール
実行委員会事務局
(文化振興課内 ☎354-8239 FAX354-4873)

時7月10日(土)、11日(日)

所三浜文化会館1階 リハーサル室A

定10組（先着順）

料1,000円/時間

内●ビデオ撮影用の会場、機材、スタッフを準備します

●撮影した映像は、DVDを作成してお渡しします

●会場には、グランドピアノ、譜面台、マイク、ミキサー、スピーカーがあります。その他の楽器や機材など、必要なものは持ち込んでください

●1グループにつき2時間まで利用できます(料金は1時間単位)

申6月30日までに、電話で、文化振興課へ

◆本選

時10月17日(日) 13：00～

所文化会館第1ホール

東京2020オリンピック カナダ体操チーム 事前キャンプ公開練習

国体推進課(☎354-8462 FAX354-8338
HPID1616808761076)

対市内に在住、または通勤・通学する人
時7月17日(土) 13:00から
所四日市市総合体育館
定800人程度(応募多数の場合は抽選)
料無料

申6月21日(必着)までに、市ホームページ専用フォームから、または募集要項に添付された所定の申込書を、郵送かファクスで、または直接、〒510-8601 国体推進課(市役所9階)へ。詳しくは、市ホームページまたは同課で配布する募集要項をご確認ください

「事故ゼロへ トライ重ねる ワンチーム」 6月は危険物安全管理 強調月間

消防本部予防保安課
(☎356-2010 FAX356-2041)

危険物による火災や事故を防ぎましょう。

◆ガソリン給油中は必ずエンジンを停止

ガソリンスタンドで車にガソリンを給油する時にエンジンをかけたままにすると、エンジンから発生する静電気がガソリンから出る蒸気に引火し火災に至ることがあります。ガソリンスタンドで車に給油する時は、必ずエンジンを停止させてから行いましょう。

◆ガソリン携行缶の取り扱いに注意

携行缶のフタには、ガソリンが蒸発しようとする圧力がかかっているため、フタを開ける時に吹きこぼれることがあります。フタを開ける前に、エア調整ネジでガス抜きをしましょう。

◆消毒用エタノールの取り扱いに注意

感染症対策として活用されている消毒用アルコールには、危険物に該当するものがあります。

消毒用アルコールが蒸発すると可燃性のガスが発生するため、ライターなどの火源があると燃える恐れがあります。タバコやガスコンロなどの火の近くで消毒用アルコールを使用することは避けましょう。

マイナンバーカードに 関するお知らせ

市民課
(☎354-8152 FAX359-0282)

◆マイナンバーカードの申請方法

マイナンバーカードをお持ちでない人を対象に、1~3月にかけて「地方公共団体情報システム機構(J-LIS)」から、二次元コード付き交付申請書が順次送付されました。また、75歳以上の人は、「後期高齢者医療広域連合」から、被保険者全員に対して申請書が送付されました。

マイナンバーカードの取得を希望する場合は、届いた申請書を利用するか、通知カード(または個人番号通知書)と一緒に送付された交付申請書で申請できます。

マイナンバーカードが作成されるまで1カ月半程度かかるので、早めに申請してください。

※「J-LIS」から送付される申請書は、75歳以上の人、令和2年以降に個人番号が付番された人、在留期限のある外国人などは、送付の対象外です。申請書を紛失し、新たに二次元コード付き交付申請書を希望する人は、市民課(市役所1階)、各地区市民センター(中部を除く)、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下。平日17:00まで)で取得できます

◆休日申請受け付け窓口の開設

(HPID1619177342959)

平日に市役所へ来ることが困難な人のために、6月から各地区市民センターで月に一回、「マイナンバーカード休日申請受け付け窓口」を開設します。

この窓口で申請した場合、カードが

ができ次第、自宅に郵送(本人限定郵便。特例型)します。受け取りのために再度来訪する必要はありません(カード到着まで、おおよそ2カ月程度かかります)。

申請は**事前予約制**で5月20日から6月分の予約受け付けを開始します。予約は、各地区市民センター(中部地区市民センターを希望する場合は市民課)へ、電話(平日8:30~17:15)してください。

各地区市民センターの詳しい日程、連絡先は市ホームページをご覧ください。

合併処理浄化槽 維持管理補助金

上下水道局 生活排水課
(☎354-8402 FAX354-8375)

◆次の条件をすべて満たす人

- (1)下水道などの供用区域外に合併処理浄化槽を設置している
※単独処理浄化槽は対象外
- (2)申請者が居住している専用住宅または併用住宅(面積制限あり)である
- (3)年に1回の法定検査の判定が「適正」か「おおむね適正」である
※新たに設置した浄化槽の初回の法定検査は対象外

■補助額

| 人槽 | 補助額 |
|---------|---------|
| 5~6人槽 | 12,000円 |
| 7~9人槽 | 14,000円 |
| 10~50人槽 | 17,000円 |

申対象者には、「三重県水質検査センター」から法定検査の結果書とともに、申請書が送付されます。令和4年3月31日までに、申請書と法定検査結果書(令和3年度のもの)の写しを、郵送で、または直接、〒510-0076 堀木一丁目3-18 生活排水課(上下水道局)へ提出してください

ひとり親世帯に対する新たな給付金を給付します

こども保健福祉課

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、子育て世帯（ひとり親世帯）に対し、新たな給付金〔低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分）〕を給付します。また、国の給付金の対象とならないひとり親の人（収入が高い人や離婚協議中の人、DV避難者など）には市独自の給付金を給付します。

- 対** ①令和3年4月分の児童扶養手当を受給している人
 ②公的年金等を受給しており、児童扶養手当の支給が全額停止となっている人
 ※仮に児童扶養手当の申請をしていれば、令和3年4月分の児童扶養手当が全額または一部停止されたと推測される人も対象です
 ③新型コロナウイルス感染症の影響により家計が急変するなど、収入が児童扶養手当の受給基準と同程度になっているひとり親の人
 ④上記以外のひとり親の人（市独自事業）

■支給額・申請窓口

| | 対 | 基本給付 | 申請 | 申請窓口 |
|---|----------------------|----------------|----|---------------------------------------|
| 国 | ① | 児童一人につき 5万円 | 不要 | 子育て世帯生活 支援特別給付金 担当窓口 (市役所2階) |
| | ② | | 必要 | |
| | ③ | | 必要 | |
| 市 | ④ ①から③以外の ひとり親 | 児童一人につき 3万円 | 必要 | |

申 上記の申請窓口で、必要書類を案内します。必要書類を、郵送または直接、〒510-8601 諏訪町1-5 子育て世帯生活支援特別給付金担当窓口へ

■申請期間 6月1日～令和4年2月28日

問 子育て世帯生活支援特別給付金担当窓口

☎325-6955（土・日曜日、祝日を除く8:45～17:00）

こども保健福祉課 ☎354-8083 FAX354-8061

厚生労働省コールセンター ☎0120-400-903（対象者④の人は除く）

日本赤十字社の活動資金募集にご協力を

日赤四日市市地区（健康福祉課内）
☎354-8109 FAX359-0288

5月は、赤十字運動月間です。

日本赤十字社（日赤）では、災害や紛争・飢餓などで苦しむ人々への支援活動を行っています。

また、日赤四日市市地区では、水害・火災などの被災者にお見舞いをお届けしています。こうした活動の資金募集にご理解とご協力をお願いします。

四日市空襲犠牲者慰霊献花式

健康福祉課
☎354-8109 FAX359-0288

昭和20年6月18日、本市は大規模な空襲に見舞われ、800人以上の市民の尊い生命が奪われました。

市では、その悲劇を後世に伝えようと、毎年献花式を行っています。この機会に、今一度戦争の悲惨さ、平和と命の尊さについて考えてみましょう。

時 6月18日（金） 9:00～9:30

（雨天実施）

所 四日市空襲殉難碑前（鵜の森公園内）

児童手当・特例給付の現況届の提出は6月30日まで

こども保健福祉課
☎354-8083 FAX354-8061

「児童手当・特例給付」を現在受給中の人には、6月上旬に「児童手当・特例給付現況届」を送付しますので、6月30日までに提出してください。この届けは、児童手当を引き続き受給する要件があるかどうかを確認するためのものです。この届けの提出がないと、6月分以降の手当が受けられなくなるのでご注意ください。

■提出する場所

こども保健福祉課（総合会館3階）、地区市民センター（中部を除く）、市民窓口サービスセンター（近鉄四日市駅高架下）

海外留学（理科系学問研究）をする人のための奨学金

教育総務課
☎354-8236 FAX354-8308

対 研究テーマへの見識を深めるために海外留学をする、本市に住み登録をしている人かその子どもで、大学が大学院で物理、化学、工学などを学ぶ学生、または、これらの学問を学んだ未就職の卒業生

定 1人

■奨学金額 10万円/月
（返還の義務はありません）

■支給期間 海外留学の期間中（2年間を上限とする）

■選考方法 書類審査および面接

申 6月18日までに、教育総務課（市役所9階）にある所定の願書・推薦書に、小論文と必要書類を添えて、同課へ

本文中に記載された **HPID**(13桁の数字) を市ホームページ右下の検索ボックスに入力すると、関連ページを検索できます。

65歳以上の高齢者への発送は5月27日に変更になりました。

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

新型コロナウイルス感染症対策室 (☎327-5990 FAX327-5905 **HPID**1611134480393)

新型コロナウイルスワクチンのクーポン（接種券）を65歳以上の高齢者の人に発送しました。集団接種の予約は既に始まっていますので、クーポンが届いたら、同封の「案内チラシ」で予約方法などを確認してください。予約開始当初は、電話がつながりにくく、予約が取りづらい状況が予想されますが、ワクチンは順次供給される見込みですので、慌てずに予約をお願いします。

また、64歳以下の人には、準備が整い次第発送する予定ですので今しばらくお待ちください。

クーポン（接種券）には以下のものが同封されています。

| | | | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 送付用封筒 | ① 予診票 | ② 案内チラシ | ③ ワクチン説明書 | ④ 予診票記入例 裏面：集団接種会場 |
|  |  |  |  |  |
| クーポン（接種券） | | | | |
|  | | | | |

他個別接種会場や予約方法については、市のホームページなどでお知らせします

在宅医療市民啓発活動事業を補助します

健康福祉課
(☎354-8281 FAX359-0288
HPID1590995313925)

「在宅医療」を広く市民の皆さんに知ってもらうため、市民企画による啓発活動（講演会・勉強会など）にかかる経費の一部を補助します。

■対象事業

7月1日(木)～令和4年3月31日(木)に実施される事業〔同一申請者（団体）による申請は、年度内2回まで〕

■応募資格 市民、または市内を活動拠点とする市民活動団体など

■補助限度額

活動に直接必要な経費の2分の1（講師料は全額補助）。補助金額には上限があります

■6月18日までに、必要書類を、郵送で、または直接、健康福祉課（市役所3階）へ。募集要項などは、同課、各地区市民センター、あさけプラザ、なやプラザで配布するほか、

か、市ホームページからも入手できます

他その他にも条件があります。申請書の内容を審査し、補助金交付が決定した場合は、決定通知を送付します

令和3年度市民税・県民税（第1期）納期のお知らせ

収納推進課
(☎354-8141 FAX354-8309)

6月30日は市民税・県民税（第1期）の納期限です。納期限までに納付してください。コンビニエンスストアなどでも納付できます。

口座振替を利用している人は、前日までに振替口座の残高を確認してください。

納税通知書（納付書同封）は6月11日に発送する予定です。

◆納付書の様式

納付書は、納期ごとの単票になっています。二重納付を防止するため、全期一括納付の納付書はありません。1年分を一括で納めていただく場合

は全ての納付書をご使用ください。

◆納付の際はご注意ください

期別と納期限をよくお確かめの上、納めていただく納付書だけを納付窓口へお出しください。

ごみ集積場の維持管理にご協力ください

生活環境課
(☎354-8192 FAX354-4412
HPID1618986726158)

市民の皆さんが日ごろから利用している地域のごみ集積場は、地域の皆さんのお互いの協力で清潔な状態にされています。

ごみ集積場を利用する場合は、ごみを出すだけでなく、日頃の維持管理にも協力してください。

また、ご自身がお住まいでない地域の集積場にごみを出すことは、地域の皆さんのご迷惑となりますのでお止めください。

ごみ集積場は、市民の皆さんの生活に必要なものです。適切にご利用いただくようご協力をお願いします。

空き家・空き地の利活用を支援します

都市計画課
(☎354-8272 FAX354-8404)

◆空き家・空き地バンク制度

(🌐<http://www.city.yokkaichi.mie.jp/city-planning/akb/>)

空き家、空き地の有効活用と定住促進を目的として、住み替えなどを検討している人に、市のホームページ「空き家・空き地バンク」で情報を提供しています。

空き家、空き地の売買や賃貸を検討している人は、ぜひ同バンクへご登録ください。

※令和3年度から空き地も登録できるようになりました

※同バンクへの登録は宅地建物取引業者にご相談ください

■登録対象 住宅、土地、一戸建ての中古空き家住宅、地目が宅地の土地（予定も含む）

◆空き家・空き地バンク登録奨励金

(📄ID1611197585728)
空き家・空き地バンクに登録した物件の所有者に登録時や成約時に奨励金を交付します。

対 令和3年4月1日以降に同バンクに登録した所有者、または登録空き家・空き地の売買契約、賃貸借契約を成立させた所有者

■補助金額 登録時に2万円、成約時に2万円

◆旧耐震空き家除却促進補助金

(📄ID1611107330079)

旧耐震基準で建築された空き家を除却し、空き家が所在していた土地を空き家・空き地バンクに登録する所有者に補助金を交付します。

※空き家は1年以上居住していないものが対象です

対 空き家が所在、または所在していた土地の所有者

■対象となる土地

- 市内に存在するもの
- 令和3年4月1日以降に「四日市市木造耐震補強工事等補助金」

交付要綱」による交付決定を受けた空き家、または受ける予定である空き家が所在、または所在していた土地

- 個人が所有するもの
- 固定資産税の課税標準の特例の適用を受けた土地

■補助金額 20万円

◆インスペクション補助金

(📄ID1611100746423)

空き家・空き地バンクに登録する空き家へのインスペクション(建物状況調査)にかかる費用を補助します。
※インスペクション：目視などを中心とした非破壊検査による建物の現況調査を行い、構造の安全性や

日常生活上の支障があると考えられる劣化事象の有無を把握するもの

対 同バンクに空き家を登録した所有者、または登録を予定している所有者

■対象となる空き家

同バンクに登録されている、または登録を予定しているもの

■補助金額 インスペクションに係る費用（上限8万円）

申 随時受け付け（先着順。予算の範囲内で補助）

他 その他条件や申請書など、詳しくは都市計画課へお問い合わせください

「父親の子育てマイスター」養成講座 12期生 受講者募集

こども未来課(☎354-8069 FAX354-8061 ✉kodomomirai@city.yokkaichi.mie.jp)

子どもの誕生・成長は、自分自身の生き方を見直す絶好のチャンス。この講座は、これから子育てをする人、今子育てをしている人にぴったりの講座です。ママ講座も託児もあるので、ご家族でお申し込みください。

対 市内に在住、または通勤する18歳以上の男性（原則、全5回講座に参加できる人）で、4歳までの子どもを養育する父親、または子どもを養育する予定がある人と家族

所 総合会館ほか 定 20人程度（応募多数の場合は抽選） 料 無料

申 6月25日（必着）までに、住所、名前、電話番号、メールアドレスを、郵送か電話、ファクス、Eメールで、〒510-0085 諏訪町2-2 こども未来課へ
他 託児あり（要事前申し込み。満6カ月～未就学児）



| 時 | パパ講座 | ママ講座 |
|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|------------------|
| 7/18(日) 13:30~16:00 | 「もっと子育てを楽しもう！今こそパパ力を！」 師 大阪教育大学健康安全教育系教育学部教授 小崎恭弘さん 内 講演および講師との座談会 | |
| 9/19(日) 13:30~16:00 | 「夫婦de子育てNEXT～チームわが家でいこう～」 師 NPO法人ファザーリング・ジャパン理事 林田香織さん 内 講演および講師との座談会 | |
| 10/17(日) 9:30~12:00 | ママも喜ぶ！ パパッと簡単お掃除講座 | リボンでつくるマルチクリップ作り |
| 11/28(日) 9:30~12:00 | パパ友みんなで親子ふれあい遊び | プリザーブドフラワー作り |
| 12/19(日) 9:30~12:00 | ●救急講座 ～こんなときどうしたら？こどもの緊急に備えよう！～ ●これでキミも子育てマイスター！認定式 | |

「生活も ウイルス予防も 蛇口から」 水道の大切さを見直そう 6月1日～7日は水道週間です

上下水道局総務課 (☎354-8350 FAX354-8249)

私たちの生活にとって、水は欠かすことのできないものです。食事や歯磨き、洗濯、入浴など、あらゆる場面で必要となる水は、蛇口をひねるだけでいつでも使うことができます。

本市の水道水の多くは、鈴鹿山麓からの自然の恵みである良質な地下水です。この機会に水道の大切さを見直してみませんか。

■イベント

| 時 | | 内 | |
|------------------------------------------|----------------|-------|----------------------------------------------------------------|
| 5月26(水) ～ 6月6日(日) ※5月31日 を除く | 9:30～ 17:00 | 市立図書館 | <パネル展示> 家庭に水道水が届くまでの仕組み、応急給水施設図など <物品展示>おもしろ蛇口、給水袋など |

■特別販売

| 時 | 内 | |
|---------------|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6月1日(火) から | 四日市のおいしい天然水 「泗水の里」特別販売 | 三重茶農業協同組合とのコラボレーションで、水沢のおいしい粉末茶「伊勢本かぶせ茶」の特別セットを販売。 販売場所：総合会館売店、じばさん三重名品館、お休み処四十三茶屋観光案内所 料100円/本 (セット品がなくなり次第、販売を終了) |

こんなときは国民年金の届出が必要です

保険年金課(☎340-0221 FAX359-0288)

国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満のすべての人(外国人を含む)が加入しなければなりません。被保険者に以下のような異動があったときには届出が必要です。

- (1) 厚生年金加入者が退職したとき
- (2) 第3号被保険者で配偶者(厚生年金加入者)が退職したとき
- (3) 第3号被保険者で所得の増加などにより扶養から外れたとき
- (4) 第3号被保険者で扶養している配偶者が65歳に到達したとき

申 運転免許証などの本人確認書類、年金手帳、退職日などが確認できる書類をお持ちの上、保険年金課(市役所3階)、各地区市民センター(中部地区を除く)、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)へ

他 20歳に到達した新規加入者は加入届の提出は不要ですが、免除申請・学生納付特例を希望する際は

手続きが必要です

ブロック塀などの撤去費補助事業

建築指導課(☎354-8183 FAX354-8404)

地震などの災害時にブロック塀などが倒壊し、人に危害が及んだり、避難の妨げとなったりする事例が発生しています。道路に面する危険なブロック塀などを撤去する所有者に対して、費用の一部を補助します。

対 前面道路からの高さが1m以上かつ敷地の地盤面からの高さが60cm以上のブロック塀などで、以下のいずれかに該当するもの

- ひび割れ、傾斜などにより倒壊の危険性が高い
- 建築基準法の規定に適合していない

内 撤去に必要な経費(処分費を含む)または撤去するブロック塀などの延長1m当たり1万円を乗じた額のいずれか少ない額の1/2(上限額20万円)

申 令和4年2月18日まで

他 ブロック塀などの撤去は、申請および交付決定後にしてください

シルバー人材センター 定期入会説明会

健康福祉課

☎ シルバー人材センター
(☎354-3670 FAX351-4830)

対 市内に在住する原則60歳以上で、健康で働く意欲のある人

| 時 | 所 |
|---------------------|----------------------|
| 6月9日(水) 13:30から | シルバー人材センター (十七軒町) |
| 6月23日(水) 13:30から | あさけプラザ2階 第1小ホール |
| 7月14日(水) 13:30から | シルバー人材センター (十七軒町) |
| 7月28日(水) 13:30から | あさけプラザ2階 第1小ホール |

持 筆記用具。当日入会する場合は、①年会費3,600円(初年度のみ2,200円) ②銀行か郵便局の通帳(本人名義のもの) ③運転免許証や保険証など本人確認ができるもの

2021年度 夏季スポーツ教室が始まります

スポーツ協会（中央緑地施設管理事務所内 ☎345-4111 FAX346-7767 <http://www.y-sports.jp>）

対 市内に在住、または通勤、通学する人（年齢は4月1日現在）

申 6月24日9:00以降に、申請書に受講料を添えて、中央緑地施設管理事務所へ。申請書はスポーツ協会ホームページから入手できます

●受け付け初日は、8:50から整理券を配付します ●定員になり次第締め切ります

他 *料金は保険料を含みます *乳幼児同伴での教室参加はご遠慮ください *子どもみのロビーでの待機は禁止します
*申し込み状況により、開催中止となる場合があります *夏休み水泳は、スイミングキャップを着用してください
*天候、その他の事情により変更が生じる場合があります
*教室中の写真・映像・記事などの肖像権および掲載に関する使用権は、主催者に帰属し、ホームページ・情報発信案内・パンフレットなどに使用することを了承した上で申し込んでください

| 教室名 | 対 | 受け付け締め切り | 時 | | 所 | 回数 | 定 | 料 |
|----------------|----------|----------|--------------------|-------------|---------|----|-----|--------|
| 夏休み水泳 | 小学3年～6年生 | 7月5日 | 7/27(火)～31(土) | 9:30～11:30 | 温水プール | 5 | 50人 | 3,000円 |
| KIDSランラン(ナイター) | 小学1年～3年生 | 7月5日 | 7/26(月)～30(金) | 18:00～19:30 | 中央陸上競技場 | 5 | 30人 | 2,500円 |
| 小学生陸上(ナイター) | 小学4年～6年生 | 7月5日 | 8/24(火)～28(土) | 18:00～19:30 | 中央陸上競技場 | 5 | 30人 | 2,500円 |
| アナトミックヨガ | 16歳以上 | 7月5日 | 7/6(火)～8/24(火)の期間内 | 19:00～20:30 | 中央第2体育館 | 4 | 40人 | 2,000円 |

特殊詐欺に注意

市民・消費生活相談室

問 四日市北警察署 (☎366-0110)
四日市南警察署 (☎355-0110)
四日市西警察署 (☎394-0110)

令和2年中の三重県下における特殊詐欺被害状況は、発生件数122件（前年同期比+30件）、被害額約4億2,820万円（前年同期比+2億8,590万円）と令和元年中と比較して大幅に増加しました。

また、本年1月には本市を含む県下各地で、市役所職員などを名乗る「還付金詐欺」の電話が相次ぎ、被害が多発しています。

三重県警察では被害防止を目的として、固定電話に接続して使用する「自動通話録音警告機」の無料貸し出しを行っていますので、お住まいの地域を管轄する警察署へお問い合わせください。



6月1日～7日は HIV(エイズ)検査普及週間 夜間検査を増設します

保健予防課

(☎352-0595 FAX351-3304)

HIV（ヒト免疫不全ウイルス）には、性別・年齢を問わず感染する可能性があり、HIV感染者は20～30代、エイズ発症者は30～40代で、その割合が高くなっています。

HIV感染の発見が早ければ早いほど、エイズの発症を抑えることができます。早期発見のためにも検査を受けましょう。



■ 通常検査日

毎週水曜日 13:00～15:00

毎月第4水曜日

17:30～19:00

■ 夜間検査増設日

6月2日(水) 17:30～19:00

※HIV検査普及週間に合わせて、夜間検査を増設します

所 四日市市保健所（総合会館5階）

料 無料

他 匿名検査で、予約は不要です。検査結果をお伝えするために、再度来所が必要です。HIV検査と一緒に、B型肝炎・C型肝炎・梅毒の検査も受けられます。駐車場は、市営駐車場または、くすの木パーキングをご利用ください

小・中学校介助員 [会計年度任用職員 (パートタイム)] 登録者の募集

教育支援課

(☎354-8285 FAX359-0280)

市内の小・中学校で勤務する介助員の登録を随時受け付けています。

対 市内小・中学校に勤務可能な人（教員免許をお持ちでない人でも勤務できます）

申 事前に電話連絡の上、履歴書を、直接、教育支援課（総合会館6階）へ

医療的ケアサポーター [会計年度任用職員 (パートタイム)] 登録者の募集

教育支援課

(☎354-8285 FAX359-0280)

市内の小・中学校の児童・生徒に、学校生活のなかで医療的ケアを行える医療的ケアサポーターの登録を随時受け付けています。

対 看護師（准看護師）免許を持ち、市内の小・中学校に勤務可能な人

申 事前に電話連絡の上、履歴書を、直接、教育支援課（総合会館6階）へ

働き方について考えませんか 企業に講師を派遣します

商工課 (☎354-8417 FAX354-8307
HPID1557447484091)

風通しのよい職場づくりに取り組むため企業内研修を行う企業へ、講師を派遣します。

対市内事業所

■ (株)AWESOME EYE

代表取締役 菅生としこさん

■ 定5社 (先着順) 料無料

■ 事前に所定の申込用紙に添付書類を添えて、郵送で、または直接、〒510-8601 商工課 (市役所7階) へ。申込用紙は、同課で配布するほか、市ホームページからも入手できます

インターネットアンケートの モニターになりませんか

広報マーケティング課
(☎354-8244 FAX354-8315
HPIDhttps://y-goikenban.com/)

市では、インターネットを活用した市民アンケート「市政ごいけんばん」を運用しており、モニターを随時募集しています。

モニターの皆さんには、インターネットを通じてアンケートに回答していただきます (年3回程度)。

モニターの要件など、詳しくは「市政ごいけんばん」ホームページをご覧ください、モニター登録フォームから登録をお願いします。

大規模小売店舗届出(変更) の縦覧をしています

商工課 (☎354-8175 FAX354-8307
syoukou@city.yokkaichi.mie.jp
HPID1001000001380)

縦覧期間中は、誰でも周辺地域の生活環境への影響について、県に対して意見書を提出できます。

■ 店舗名称 イオン四日市尾平ショッピングセンター (四日市市尾平)

町字天王川原1805番地 外)

届出事項

- (1) 駐車場の位置及び収容台数
- (2) 来客が駐車場を利用することができる時間帯
- (3) 駐車場の自動車の出入口の数および位置

■ 縦覧場所 商工課 (市役所7階)

縦覧・意見書提出期間

7月26日(月)まで (開庁日の8:30~17:15)

■ 意見書の提出 郵送で、または直接、〒514-8570 津市広明町13三重県雇用経済部中小企業・サービス産業振興課へ

令和3年度 夏のイベント中止の ご案内

観光交流課
(☎354-8176 FAX354-8315
kankou@city.yokkaichi.mie.jp
HPID1612831029386)

令和3年度夏に開催を予定していました、大四日市まつりおよび、四日市花火大会は、それぞれの実行委員会において、新型コロナウイルス感染拡大の影響を鑑みて開催の中止を決定しました。

次年度の開催日は未定ですが、事業を取り巻く状況などを注視しながら、安全な事業実施と、皆さんが楽しめる日程を検討してまいります。

引き続きご協力のほどよろしくお願いいたします。

◆市民窓口サービスセンター

(近鉄四日市駅高架下・☎359-6521)
土・日曜日、祝・休日にも利用できます
(10:00~19:00)

取り扱い業務

住民票、戸籍、税、印鑑登録証明書発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登録受け付け、市税収納など

※転入、転居、国保加入届など平日17:00以降と土日、祝休日には一部取り扱いできない業務があります



四日市けいりん

本場販売 6月6・7・8日

場外販売 6月1・2・③・④・⑤・⑥・⑦・⑧・⑨・⑩・⑪・⑫・⑬・⑭・⑮・⑯・⑰・⑱・⑲・⑳・㉑・㉒・㉓・㉔・㉕・㉖・㉗・㉘・㉙日

(○数字は昼間場外・ナイター場外併売)

体育館などの一般公開

下記の運動施設では、行事のない時間帯に、種目を限定して一般に開放しています。

A = 9:00~12:00 E = 13:00~21:00
B = 13:00~16:30 F = 9:00~21:00
C = 17:30~21:00 G = 16:30~21:00
D = 9:00~16:30
H = 9:00~12:00、17:30~21:00

四日市市総合体育館 (☎348-4100)

●アリーナ

バドミントン/バレーボール 6/21 E
6/16・22・29・30 F
卓球 6/24 B 6/2 C
6/28 E
6/1・17・23 F
バスケットボール 6/7 C
バレーボール 6/25 F

●弓道場(弓道で使用する場合)

近的射場 6/23 A 6/27 C
6/7 E
6/1~3・16・17・21・22・24~26・28~30 F
遠的射場 6/27 C
6/1・3・17・22・24・26・29 F

●弓道場(アーチェリーで使用する場合)

遠的射場(全面) 6/23 A 6/7 E
6/2・16・21・25・28・30 F

●トレーニングルーム

6/1~3・16 17・21~30 F 6/7 G

中央第2体育館 (☎345-4111)

バドミントン 6/17・24 B
6/29 D
6/2・18・23・25・28 E
卓球 6/1 B 6/22 D
6/16・21・30 E
バレーボール 6/7 C

四日市ドーム (☎330-3131)

グラウンドゴルフ 6/18 D

四日市ドームは月曜日休み
あさけプラザ体育館の一般公開はありません



◆妊婦・産婦・乳幼児健診

| 名称 | 対象 | 場所 |
|-------------------|--------------------|--------|
| 幼児(1歳6カ月・3歳6カ月)健診 | 対象児に個別通知します | 総合会館5階 |
| 妊婦・産婦・乳児一般健康診査 | 妊婦・産婦・乳児(4カ月・10カ月) | 各医療機関 |
| 妊婦歯科健康診査 | 妊婦 | 各医療機関 |
| 幼児歯科健康診査およびフッ素塗布 | 対象児に個別通知します | 各医療機関 |

- 母子健康手帳・健康診査票などが手元にない場合は、同課まで連絡してください
- 妊産婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人は同課まで連絡してください



◆予防接種

| 名称(個別接種) | 対象 |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ロタウイルス 小児用肺炎球菌 | <ul style="list-style-type: none"> ○対象年齢は、予防接種予診票についている説明書で確認してください ○保護者以外が同伴する場合は、委任状が必要です(委任状がない人は、連絡してください) ○日本脳炎予防接種特例対象者について 「平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれ」の人は、日本脳炎予防接種1期・2期の接種が済んでいない場合、20歳未満までであれば接種できます。 「平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれ」の人は、日本脳炎1期3回が済んでいない場合、2期の接種時期(9歳以上13歳未満)に1期の不足分を接種できます。 ○ヒトパピローマウイルスワクチン(子宮頸がん等予防ワクチン)について 接種対象:小学6年～高校1年生に相当する年齢の女子 平成25年6月14日「副反応に関する適切な情報提供ができるまで、積極的に勧奨すべきではない」と国において判断されました。そのため本市でも積極的な勧奨は控えていますが、定期接種を中止するものではないため、接種を希望する場合は、医師と相談の上、接種をお願いします。 |
| Hib 四種混合 | |
| B型肝炎 麻しん、風しん混合 | |
| BCG 日本脳炎 | |
| 水ぼうそう 二種混合 | |

- 接種時は母子健康手帳と予診票をお持ちください
- おたふくかぜの予防接種費用の一部を補助します。1～4歳の人を対象で、補助額は最大3,000円です。なお、接種前に申請が必要です
- 日本脳炎ワクチンについて

現在、日本脳炎ワクチンの出荷量の制限により、一部医療機関での接種予約が困難な状況です。市では、供給が安定するまでの間、4回接種のうち、1期の2回(1回目および2回目)の接種を優先して接種していただくようお願いしています。第2期の接種の案内は、令和4年度に繰り下げて行う予定です。詳しくは、厚生労働省ホームページをご覧ください。供給量が安定するまでの間、ご心配をお掛けしますが、ご理解をお願いします。



厚生労働省
ホームページ



◆育児学級など

所 総合会館3階・4階・5階

申 こども保健福祉課(総合会館3階) 窓口・はがき・電話・ファクス

| 名称 | 対象など | 日時 | 締め切り | 申込時必要事項など |
|-------------------------------------------|--------------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| パピママ教室 (妊娠中から産後の生活の話、沐浴体験、妊婦模擬体験など) | 出産予定日が令和3年10月4日以降(教室参加時、妊娠28週未満)の妊婦・その家族 定15組 | 7月11日(日) 9:30～12:00 | 6月28日 | 受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日 |
| パンダひろば (育児について、みんなでわいわいお話しませんか) | 6カ月までの乳児と保護者 | 6月7日(月) 10:00～11:00 | 6月3日 | 所 総合会館5階 申 電話でお申し込みください |
| さくらんぼひろば (みんなで遊んだり、お話ししたりしませんか) | 未就学の多胎児(ふたご、みつごなど)と保護者 | 6月4日(金) 10:00～11:00 | | |
| 乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴も可 | 定各24人 5～8カ月児 9～12カ月児 | 7月6日・27日 (いずれも火曜日) 10:30～11:50 | 開催日の1週間前 | 受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 持 だっこひもなど |
| 1歳のバースデー歯科教室 (講話・歯科健診など) | 10カ月～1歳3カ月の乳幼児 定20人 | 7月2日(金) 13:30～14:30 7月20日(火) 10:00～11:00 | 開催日の1週間前 | 受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 |
| 2歳のバースデー歯科教室 (講話・歯科健診など) ※希望者にフッ素塗布 | 2歳0カ月～2歳3カ月の幼児 定15人 | 7月16日(金) 10:00～11:00 7月20日(火) 13:30～14:30 | 開催日の1週間前 | 受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 持 歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)など ※4カ月以内にフッ素塗布をした人は教室を受講できません。歯ブラシをお忘れの場合、フッ素塗布ができないことがあります |
| 家庭訪問・電話相談 | 妊婦・産婦・新生児・乳幼児 | 月～金曜日(祝日除く) 8:30～17:15 | 随時 | 家庭訪問:電話でお申し込みください 電話相談:直接電話してください |

※教室など利用時は、母子健康手帳をお持ちください ※応募多数の場合は抽選。託児はありません



◆よかパパひろば（父親の子育て相談） 料無料 申不要

| 時 | 所 | 定 | 連絡先 |
|---------------------------------|-------------|-------------|---------------|
| 6月5日(土) 10:00~11:15(9:00から受け付け) | こども子育て交流プラザ | 10組(当日、先着順) | 同プラザ☎330-5020 |



◆子育てコンシェルジュによる、子育て期などの悩みごと相談 対妊婦、未就学児の保護者 料無料

※☎…育児相談専用ダイヤル

| 名称 | 相談受付時間 |
|---------------------------------------------|----------------------------------|
| こども未来課（総合会館3階） ☎354-8069 ☎☎327-6325 | 9:00~17:00 (土・日曜日、祝日と年末年始を除く) |
| 塩浜子育て支援センター（大字塩浜887-1） ☎345-7978 ☎☎345-3553 | |
| 橋北子育て支援センター（午起一丁目3-13） ☎332-4527 ☎☎331-1875 | |
| こども子育て交流プラザ（東新町26-32） ☎330-5020 ☎☎331-5560 | 9:00~17:00(年末年始を除く) |



◆地区市民センターなどで行う各種検診 (詳しくは、広報よっかいち4月下旬号と同時に配布した「令和3年度がん検診のお知らせ(保存版)」をご確認ください)

市窓口(①)、はがき・ファクス(②)、市ホームページ(③)での申し込み

※電話での申し込みは受け付けていません

Web申し込み



- ①各地区市民センター(中部地区除く)、健康づくり課(市役所3階)、三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ)、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)
- ②送付先: 〒510-8601 健康づくり課、FAX353-6385
- 下記の項目を記入して、はがきかファクスで健康づくり課へ。(※検診ごとに項目が異なります)

| | |
|-----------------------------------------|---------------------------------------------------|
| 集団検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん、肺がん・結核検診)を受診する人 | ①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「集団がん検診希望」 ⑥希望検診日、会場、検診種類 |
| 個別検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん、肺がん・結核検診)を受診する人 | ①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「個別がん検診希望」 |

③ <https://www.city.yokkaichi.mie.jp/kenshin/index.html>

※令和3年度末年齢で、20・23・26・29・32・35・38・41・44・47・50歳の女性は、子宮頸がん検診と同時にHPV(ヒトパピローマウイルス)検査を受診できます。希望する人は、集団検診は受診当日に受け付けて、個別検診は受診する医療機関にお伝えください

※65歳以上の人は、市の肺がん検診を受けると、結核検診を同時に受診できます

個別検診について

【実施期間】5月20日(木)~令和4年2月28日(月) ※お申し込みいただいた人には、受け付け後約2週間で、受診券を発送します

集団検診 7月実施分案内

| 日 時 | 会場名 | 検診種類 | | | | | | 申し込み締め切り日 |
|--------|-------------|------------|------|-------|--------|--------|-------|-----------|
| | | 胃がん | 大腸がん | 子宮頸がん | 乳がんマンモ | 乳がんエコー | 肺がん | |
| 7 | 1日(木) | | | | | | | 5月28日 |
| | 2日(金) | 八郷地区市民センター | 胃 | 大 | 子 | | | |
| | 3日(土) | なやプラザ | 胃 | 大 | 子 | 乳マ | | |
| | 6日(火) | 神前地区市民センター | | | | | 肺 | 6月4日 |
| | 7日(水) | 八郷地区市民センター | | | | 乳マ | | |
| | 7日(水) | 神前地区市民センター | | | | | 肺(AW) | |
| | 7日(水) | 海蔵地区市民センター | | | | | 肺(PM) | |
| | 8日(木) | 保々地区市民センター | | | | 乳マ | | |
| | 8日(木) | 海蔵地区市民センター | | | | | 肺 | |
| | 9日(金) | 八郷地区市民センター | 胃 | 大 | 子 | | | |
| 10日(土) | あさけプラザ | 胃 | 大 | 子 | | 乳工 | | |
| 12日(月) | 保々地区市民センター | 胃 | 大 | 子 | | | 6月10日 | |
| 13日(火) | | 胃 | 大 | 子 | | | | |
| 14日(水) | 大矢知地区市民センター | 胃 | 大 | 子 | | | 6月16日 | |
| 14日(水) | 保々地区市民センター | | | | 乳マ | | | |
| 18日(日) | あさけプラザ | | | | 乳マ | 肺 | | |
| 19日(月) | 大矢知地区市民センター | 胃 | 大 | 子 | | | | |
| 20日(火) | | | | | 乳マ | | 6月16日 | |
| 20日(火) | ヘルスプラザ | | | 子 | 乳工 | | | |

●集団検診では、新型コロナウイルス感染症への対応として、三つの密(密閉・密集・密接)を避けるため、受付時間を指定して案内します。

また、分散して受診できるように、会場の広さによって五つの検診(胃がん、大腸がん、肺がん、子宮頸がん、乳がん)を別日に分けて実施しています。検診日、会場により、受けられる検診の種類が異なるので、日程表をよくご確認の上、お申し込みください

●申込者数が定員に達した場合、締め切り日より前に申し込み受け付けを終了することがあります。また、申し込み受け付け後も、申し込み状況によっては検診日・会場の変更をお願いすることがあります。その場合は、健康づくり課からご連絡します

●集団検診を申し込んだ人には、希望の検診日の約1週間前、受付時間や検診費用などを記載した案内一式を発送します。必ず案内に記載された時間内に会場へお越しください。都合の悪い場合は、事前に健康づくり課までご連絡ください



◆B型肝炎・C型肝炎ウイルス検査を無料で受けられます

肝臓がんの原因の大半を占めるB型・C型肝炎ウイルス検査を早期発見するため、検査を受診しましょう。

| | | | | | |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------|---|--------|---|----|
| 対 | 本市に住民登録があり、過去に市の実施する肝炎ウイルス検査を受けたことがない人(現在、肝炎の治療中の人を除く) | | | | |
| 期 間 | 令和4年3月31日まで | 所 | 委託医療機関 | 料 | 無料 |
| 申 | 所定の申込書を、直接、健康づくり課(市役所3階)の窓口へ。申し込み後、受診券を発行します。申込書の郵送、ファクス送付を希望する場合は、健康づくり課までご連絡ください | | | | |

**急な病気やけがのときに
受診可能な医療機関を、
24時間案内**

- ◆医療ネットみえコールセンター ☎059-229-1199 (要市外局番)
- ◆音声・FAX案内 ☎/FAX0800-100-1199
- ◆インターネット [HPhttps://www.qq.pref.mie.lg.jp/](https://www.qq.pref.mie.lg.jp/)
- ◆携帯電話による案内 [HPhttps://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/](https://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/)



◆休日救急医療など ※病気かな?と思ったら、まずはかかりつけ医に相談を

| 名称 | 診療科・診療時間など | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| 応急診療所(西新地14-20) ☎353-1759 <small>※急な病気の応急処置を行う診療所です。年齢や症状によってほかの医療機関を紹介することがあります ※駐車場が満車の場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください ※受診する場合は、事前に電話連絡をお願いします</small> | 内 小 児 科 | 日曜日、祝・休日、年末年始(12/31、1/1・2・3) 10:00~12:00、13:00~16:00 |
| | 耳 鼻 咽 喉 科 | 日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00 (年末年始を除く) |
| 歯科医療センター(本町9-12) ☎354-5130 | 障害者(児)の 歯科診療(予約制) | 火・木曜日 13:30~16:30 日曜日(月2回程度) 9:30~12:30 (祝・休日と12/28~1/3を除く) |
| | 休 日 診 療 | 年末年始(12/30・31、1/1・2) 9:00~11:30 |
| 薬の相談 ☎350-3925 <small>※当面、電話相談のみ</small> | 薬剤師による 薬の相談 | 毎月第3土曜日 14:00~16:00 ■担当 (一社) 四日市薬剤師会 |
| みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または ☎059-232-9955 | 子どもの病気などの 電 話 相 談 | 毎日 19:30~翌朝8:00 ■担当 医療関係の専門相談員 相談内容の秘密は厳守します |



◆難病、感染症の相談・検査 料無料 問保健予防課 ☎352-0595 FAX351-3304

| 相談・検査項目 | 日程・時間 | 場所 |
|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| 難病の相談 結核相談・HIV(エイズ)などの相談 | 保健師による相談・・・電話相談(随時)・来所相談(要予約) | 総合会館4階 |
| HIV(エイズ)、B型・C型肝炎ウイルス、 梅毒検査(匿名) <small>※予約不要。検査結果を聞くために、再度来所が必要</small> | 6月2日・9日・16日・23日・30日(いずれも水曜日) 13:00~15:00 6月2日(検査普及週間のため、検査増設) 17:30~19:00 6月23日(第4水曜日) 17:30~19:00 | 総合会館5階 |



◆こころの相談 料無料 問保健予防課 ☎352-0596 FAX351-3304

| 相談項目 | 日程・時間 | 場所 |
|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| こころの相談 (精神保健福祉相談) | 精神科医師による相談(来所)・・・3日前までに要予約(先着順) 6月10日(木) 13:30~16:30 6月25日(金) 10:00~12:00、13:00~16:00 | 総合会館4階 |
| | 保健師・精神保健福祉士による相談 ...電話相談(随時)・来所相談(要予約) | |
| こころの傾聴電話 | ☎354-8092 月・火・金曜日(祝日を除く) 13:00~17:00 | |

三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) 〒510-0851 塩浜町1-11 問☎349-3311 FAX348-0017

ランニングトラックや軽運動室のほか、温水プール(第1・2プール)、グラウンドゴルフ場などの運動施設がご利用いただけます。トレーニングルームに、障害のある人や車いすの人もご利用いただけるトレーニング機器を設置しています。健康増進のために、ぜひご利用ください。

健康づくり教室の参加者を募集しています。本号の9ページ、館内のチラシやポスターをご参照の上、ぜひお申し込みください。

※プールをご利用の際は、水泳帽、必要な人はゴーグル(一般の眼鏡は使用不可)をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です

※軽運動室や温水プール(第2プール)、グラウンドゴルフ場は、団体による専用使用となっている場合がありますので、事前にご確認の上、ご利用ください

※開館時間: 8:30~21:00(日曜日は8:30~18:00) 休館日: 月曜日(祝・休日の場合はその翌日)

なお、運動施設は9:30から利用可能です

※プール使用中止のご案内 6月8日(火)は、定期清掃のため使用できません。ご了承ください

『無意識に人を傷つけていませんか?』

人権のひろば～人権・同和教育シリーズ～
=毎月22日は「人権を確かめ合う日」です=



「僕の両親は消防士と看護師です」
そう聞いた時、多くの人が父親を消防士、母親を看護師と思いつかべるといいます。あなたはごどうですか。

このように私たちは気付かないうちに、物事を決めつけたり、思い込んだりすることがあります。こうした考え方をアンコンシャス・バイアス(無意識の思い込み)と言い、思考や会話を円滑に進めるために誰もが持っている考え方です。もし、会話の中で言葉の意味を一つひとつ確認していたら、話がなかなか前に進みません。そこで、これまでの経験から自分の中で判断することで無駄

なく会話を進めることができます。

しかし、気を付けなければいけないこともあります。それは、意図せず周囲の人を傷つけてしまうことがあるということです。例えば、若者はコンピュータなどの電子機器に詳しい、高齢者はそういったものに疎いと決めつけてしまうと相手を傷つけてしまうこともあります。

価値観が多様化する現代、無意識のうちに周囲の人を傷つけないためには、まず何かを決めつけていないかと自分に問うことが大切です。そうすることで、自分が先入観を持っていることを少しずつ自覚すること

ができるのではないのでしょうか。普段は無意識にしていることでも、意識的に一度立ち止まり、自分の行動が相手を傷つけていないか、相手の気持ちに寄り添って考えてみませんか。



問い合わせ先
人権・同和政策課
(☎354-8156 FAX354-8611)

6月の予定

相談

午前= 9:00～12:00 午後= 13:00～16:00 祝・休日を除く

| 分類 | 相談名 | 問い合わせ | とき | | ところ | | | | | |
|-------------------------------|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------------|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|---------------------------|-----------------|---------|
| 市 | 消費生活相談 ※1 | 354-8264 | 月～金曜日 | | 午前と午後 | | | | | |
| | 市民相談 ※2 | 354-8153 | 毎週木曜日 | 予約制 各7人 | 午後 | 市民相談コーナー(法人にかかる相談は不可) ※2 金銭貸借、相続、離婚、借地借家、多重債務など ※3 同一人で、前相談から3カ月以内の相談は申し込み不可 ※4 相続、後見、贈与、登記、金銭トラブルなど ※5 許認可、遺言、相続、契約、後見などでの書面の作成相談 ※6 年金、社会保険、労働問題など ※7 示談、自動車保険の請求など | | | | |
| | 弁護士相談 ※3 | | 毎週月曜日 | | | | | | | |
| | 司法書士相談 ※3 ※4 | | 1(火)・15(火) | | | | | | | |
| | 行政書士相談 ※5 | | 16(水) | 予約制6人 | | | | | | |
| | 社会保険労務士相談 ※6 | | 月～金曜日 | 午前と13:00～15:45 | | | | | | |
| | 交通事故相談 ※7 | | 354-8155 | 11(金)・25(金) | | | 予約制4人 | 13:00～15:00 | | |
| 民 | 建築相談(市民向け) | 354-8206 | 9(水)・23(水) | 午後 | 建築指導課 ※要相談カード | 市役所 4階 | | | | |
| | 建築相談(専門家向け) | 354-8140 354-8143 354-8160 | 27(日) | 10:00～16:00 | 収納推進課 | 市役所 2階 | | | | |
| | 日曜日税納付相談 | | 354-8153 | 15(火) | 午後 | ※8 国・県・市など役所の業務や独立行政法人などに対する意見など | 富洲原地区市民センター (6月のみ) | | | |
| | 日曜国保納付相談 | | | | | | | | | |
| 福祉 | 行政相談 ※8 | 354-8153 | 月～金曜日 | 8:30～17:15 | 障害者相談支援事業所 ※9 プラウ(障害者就業・生活支援) 福祉総合相談室 ボランティアセンター | かがやき(身体) 354-8450 ソシオ(精神) 345-9016 HANA(精神) 320-2761 陽だまり(知的) 328-5881 ブルーム(知的) 329-5657 総合会館 2階 | | | | |
| | 障害者相談 ※9 | 354-2550 354-2411 354-8144 354-8276 353-5110 354-8064 354-8278 | 月～金曜日 | 8:30～17:15 | 子ども家庭課 | 総合会館 3階 | | | | |
| | 障害者の就業に関する相談 | | | | 子どもの虐待防止ホットライン(電話相談) | | | | | |
| | 福祉総合相談 | | | | 子ども発達支援課 | 総合会館 5階 | | | | |
| | ボランティア活動相談 | | | | 診察室・乳幼児指導室 | 総合会館 5階 | | | | |
| | 子育て、ひとり親家庭など 児童家庭の相談 | | | | 発達・不登校等教育相談 | 354-8285 | 月～金曜日 | 8:30～12:00 13:00～17:15 | 教育支援課(相談支援センター) | 総合会館 6階 |
| | 児童虐待相談 | | | | いじめ・体罰等教育相談 | 354-8169 | | | 指導課 | 市役所 9階 |
| | 児童発達相談 | | | | 青少年とその家庭の悩み相談 | 352-4188 | | | 青少年育成室 | 総合会館 5階 |
| 教育 | 幼児のアレルギー健康相談 | 354-8278 | 22(火)(要予約) | 13:00～15:00 | 人権センター | 総合会館 7階 | | | | |
| | 発達・不登校等教育相談 | 354-8285 | 月～土曜日 | 午前と午後 9:00～16:00 | (電話相談) | 事業に関する お問い合わせは 男女共同参画 センターまで (354-8331) | | | | |
| | いじめ・体罰等教育相談 | 354-8169 | | | | | 火～土曜日 | 18:30～20:30 | | |
| | 青少年とその家庭の悩み相談 | 352-4188 | | | | | 毎週水曜日(祝日除く) | 13:00～15:00 | | |
| | 人権相談 | 354-8610 | | | | | 26(土) | 13:00～16:00 | | |
| | 女性のための電話相談 | 354-8335 | | | | | 9(水) オンライン | 13:00～16:00 | | |
| | 男性のための電話相談 | 354-1070 | | | | | 12(土) | 午前と13:00～15:00 | | |
| 働く女性、働きたい女性のための就労相談(働くウーマンナビ) | 359-1888(予約専用※) | 23(水) オンライン | | | | | 17:00～20:00 | | | |
| 人権 | 外国人のための生活相談 | 353-9955 | 火～日曜日 | 9:00～17:00 | (面談相談) 本町プラザ3階 ※委託業者: ㈱ファーストステップ | 市役所 北館 5階 | | | | |
| | 出入国・在留手続き相談 | 353-9955 | 20(日)(要予約) | 13:00～16:00 | | | 国際交流センター | | | |

■令和3(2021)年4月末日現在の人口は、6月上旬号裏表紙に掲載します。