

Thông tin lây nhiễm trong trường học

## Để có đời sống học mạnh khỏe



Phát hành tháng 9  
năm 3 reiya  
Phòng đào tạo  
thành phố  
yokkaichi

Cảm ơn mọi người đã hợp tác trong các biện pháp phòng chống sự lây lan dịch cúm korona. Tiếp tục giống với kỳ nghỉ hè, rất mong tại gia đình cũng vẫn hãy quản lý sức khỏe và thực hiện các biện pháp phòng chống lây nhiễm. Tại trường học, nhà trường đang thực hiện triệt để các biện pháp phòng chống lây nhiễm để dịch korona không lan rộng.

### Tiếp tục 「Việc có thể làm」 đối với chúng mới, thì biện pháp phòng chống cũng vẫn như vậy. ! ~

Chủng biến thể mới (chủng derta) có sức lây nhiễm rất mạnh. Chúng ta cần triệt để hơn nữa trong các biện pháp phòng chống.

#### Đeo khẩu trang

- Không được để lỗ hở
- Không được sờ vào mặt

#### Rửa tay

- Rửa trên 30s
- Tránh dùng chung khăn

#### Tránh tập trung đông • không gian hẹp • tiếp xúc gần

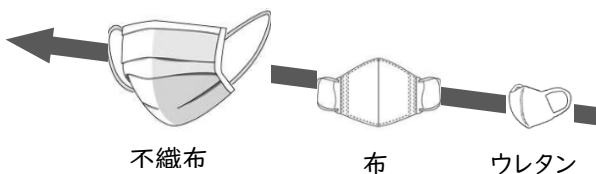
- Thường xuyên lưu thông không khí
- Giãn cách xã hội



#### 【Khẩu trang】

- Để tránh giọt bắn sang người khác, khi nói chuyện cần phải đeo khẩu trang.
- Chọn loại vừa với khuôn mặt của mình.
- Loại có tính hữu hiệu nhất là khẩu trang giấy.

Hiệu quả cao (高)

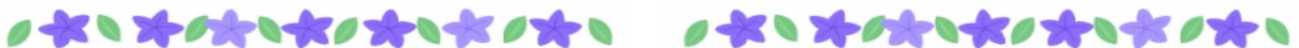


#### 【Lưu thông không khí】

- Cho dù chú ý đến giữ khoảng cách, nếu không thường xuyên lưu thông không khí trong phòng thì khả năng lây nhiễm cao.
- Để tránh không gian kín, tại nhà trường luôn mở cửa sổ và cửa chính, để dễ loại bỏ lượng không khí bẩn và khí CO2.
- Loại máy điều hòa thông thường dùng để tuần hoàn không khí trong phòng không đủ để lưu thông không khí. Ngay cả tại gia đình, cũng hãy luôn lưu tâm đến việc lưu thông không khí, 1 tiếng từ 5~10 phút, mở 2 điểm là cửa sổ và cửa chính.

Tham khảo: <sở lao động>Q&A liên quan đến vi rút korona ( dành cho số bình thường )

<https://qr.que1.jp/pv.php?b=3sLxGvc>



Do dịch vi rút korona mà môi trường và hoàn cảnh sinh hoạt của mọi người bị thay đổi lớn. Chính vì vậy, mà bất kể là trẻ em, hay người lớn thì đều đang có rất nhiều sự lo lắng và bất an. Không chỉ sức khỏe và các biện pháp phòng chống lây nhiễm đời thường, mà tại mỗi gia đình hãy tạo cơ hội để xây dựng khoảng thời gian về vấn đề 「 Tâm trạng bây giờ」.

Tại thành phố có cửa sổ tư vấn những muộn phiền bằng thư điện tử dành cho các em đến 18 tuổi.

<Trung tâm nghiên cứu y học sức khỏe và sự phát triển của trẻ em >

Tư vấn mail trẻ em × tâm hồn kodomo-liaison@ncchd.go.jp

## Yêu cầu

<u>Học sinh hoặc người trong gia đình</u> có kết quả dương tính	⇒	Hãy cách ly tại nhà. Hãy liên lạc đến nhà trường.
<u>Học sinh là người tiếp xúc gần với người nhiễm bệnh.</u>	⇒	Hãy cách ly tại nhà. Hãy liên lạc đến nhà trường.
<u>Thành viên trong gia đình là người tiếp xúc gần với người nhiễm bệnh</u>	⇒	Hãy liên lạc đến nhà trường.
<u>Học sinh hoặc thành viên trong gia đình được yêu cầu xét nghiệm.</u>	⇒	Hãy cách ly tại nhà. Hãy liên lạc đến nhà trường.
<u>Học sinh có triệu chứng bị cảm cúm.</u>	⇒	Hãy nghỉ ngơi tại nhà.
<u>Thành viên trong gia đình có triệu chứng bị cảm cúm.</u>	⇒	Không nên đến trường.

Thời gian nghỉ học để cách ly tại nhà do liên quan đến vi rút korona sẽ được tính là đình chỉ đến trường, chứ không thí là nghỉ học.

## Liên lạc liên quan đến lây nhiễm vi rút korona

<b>Thứ 2~ Thứ 6</b> Trường Tiểu học 7:45~18:00 Trung học 7:45~19:00 ※ Phụ thuộc vào kế hoạch của từng trường mà có thể sẽ chỉ đến 17:00.	<b>Thứ 7 • Chủ nhật • Ngày lễ</b> Đường dây nóng 9:00~17:00 090-7916-0861 / 080-2642-0967
---	--

※ Hãy xem trên trang chủ thành phố Yokkaichi 『Số thông tin lây nhiễm trường học』.

四日市 感染症だより

検索



【Địa chỉ liên lạc : Phòng đào tạo thành phố Yokkaichi Khoa giáo dục trường học

TEL.059-354-8252】

《Thông tin liên quan đến lây nhiễm vi rút korona tại Thành phố Yokkaichi》

Trang chủ <https://www.city.yokkaichi.lg.jp/www/index.html>

《Câu hỏi liên quan đến vaccin phòng chống vi rút korona》

Trung tâm tư vấn vaccin korona thành phố Yokkaichi 059-327-5990

