10 October

広報 よっかいち YOKKAICHI

令和3(2021)年10月20日発行
［10月下旬号］ NO.1583
編集・発行／四日市市役所
広報マーケティング課
代表電話(総合案内) ☎354-8104
〒510-8601 四日市市諏訪町1番5号
HP https://www.city.yokkaichi.lg.jp

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載した行事などが中止・延期・内容変更、公共施設が臨時休業、各種募集が取り止めになる場合があります。詳しくは、各問い合わせ先にご確認ください。 ※掲載している内容は10月１日時点の情報です

四日市市シティプロモーションコミックが完成

観光交流課
(☎354-8176 FAX354-8315
HP ID 1631234018223)

現在開催を見合わせている「2020東海・北陸Ｂ－１グランプリ in 四日市」と、シティプロモーション映像「必見 四日市」がコラボレーションした、シティプロモーションコミックが誕生しました。コミックでは、こにゅうどうくんたちがさまざまな町を訪れ、ご当地グルメを味わう様子が描かれており、自宅でも旅行気分を感じることができます。

市ホームページでは、コミックの電子版（一部カラー）をご覧いただけます。紙版のコミック本を希望する場合は、観光交流課へご連絡ください。なお、このコミックは新型コロナウイルス感染症が収束次第、市内各小・中学校およびイベント時に無料配布予定です。

◆コミック内容

「必見 四日市」に登場する「四日市の翔」、「町娘ナユ」、「こにゅうどうくん」が、当グランプリ出展予定であった16団体の町を訪れ、さまざまな人物やご当地グルメなどに出会っていく物語。また、こにゅうどうくんの生い立ちや、なぜ３人で旅に出ることになったのかなどの外伝も収録しています。

第53回全日本大学駅伝対校選手権大会開催に伴う交通規制、沿道での観戦自粛のお願い

スポーツ課
問全日本大学駅伝大会事務局
(事務局☎052-222-5926
HP https://daigaku-ekiden.com/)

熱田神宮（名古屋市）から伊勢神宮までの106.8kmで「第53回全日本大学駅伝対校選手権大会」が開催されます。

当日は国道23号線などで交通規制が実施されます。なお、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、沿道での観戦はお控えください。

時11月７日(日)

令和４年(2022)年四日市市成人式について

青少年育成室
(☎354-8247 FAX354-8444
HP ID 1610688894899)

2022年四日市市成人式は、四日市ドームで開催します。また、式典のオンライン配信も併せて行います。

対平成13年４月２日～平成14年４月１日生まれの人
時令和４年１月10日(祝)
13：00～13：40（12：00開場）
所四日市ドーム
※駐車場には限りがあります。周辺道路の渋滞が予想されるため、できる限りシャトルバス（無料）をご利用ください（利用する場合は要事前申し込み。申し込み方法、運行ルートなど詳しくは、市ホームページでお知らせします）
他当日は、案内はがきか参加票に必要事項を記入してご来場ください。案内はがきは、12月ごろ本市に住民登録のある人に送付します。登録のない人で参加を希望する場合は、市ホームページから参加票を入手してください。新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、四日市ドームでの開催を中止し、成人式企画委員のみで成人式を執り行い、その様子をオンライン配信します。四日市ドームでの開催を中止する場合は、市ホームページで案内します

INDEX

01 表紙
02 イベント・講座カレンダー
06 そらんぽ通信
08 図書館だより
09 イベント・講座
12 募集
14 その他
23 保健だより
26 人権のひろば・相談一覧

イベント・講座 カレンダー

＜主な施設の問い合わせ先＞

◆あさけプラザ　〒510-8028　下之宮町296-1　☎363-0123　FAX363-0129　月曜日休館（祝日の場合はその翌日）
HPhttp://www.city.yokkaichi.mie.jp/asakeplaza/　✉asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp
◆勤労者・市民交流センター　〒510-0886　日永東一丁目2-25　☎347-3000　FAX345-3286　8:30～20:30　火曜日休館(祝日の場合は開館)
◆楠歴史民俗資料館　☎398-3636　FAX398-3637　月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
◆こども子育て交流プラザ　☎330-5020　FAX334-0606　HPhttp://cocoplaza-yokkaichi.jp/
◆泗翠庵　〒510-0074　鵜の森一丁目13-17　☎／FAX352-4960　月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
◆すわ公園交流館　☎350-8411　FAX350-8412　月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
◆文化会館　☎354-4501　FAX354-4093　月曜日休館（第２月曜日を除く、祝日の場合はその翌平日）
HPhttps://yonbun.com
◆三浜文化会館　☎348-5380　FAX345-3809　原則、火曜日休館。文化会館が火曜日休館の場合は開館し、翌日が休館

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
11月1日(月)	9:00～15:00 (9:40まで受け付け)	**第14回四日市ドームカップ（グラウンドゴルフ）**	四日市ドーム	内３ラウンド制。１～５位賞品あり（内回り、外回り）。ホールインワン賞あり 料500円（保険料含む。当日支払い）　申不要	スポーツ課 問JNスポーツグループ（☎330-3131 FAX330-3133）
	17:30～20:30	**民事介入暴力に関する巡回無料法律相談**	総合会館７階第２研修室	対暴力団からの不当な要求や嫌がらせなどにお困りの人　内暴力追放三重県民センター相談員、警察官、弁護士が直接、相談を聞きます。秘密厳守 料無料　申不要	市民協働安全課（☎354-8179 FAX354-8316）
11月3日(祝)	10:00～15:00 (9:30受け付け)	**文化の日茶会**	茶室「泗翠庵」広間	定100人（先着順）　料800円 持黒文字、扇子、懐紙、白靴下　申不要	泗翠庵
11月4日(木)	10:30～11:30	**こんにちは、四日市！**	こどもの家（諏訪公園内）	対乳幼児と保護者、または子育て中の人　内市内の子育て施設や公園を紹介します。先輩ママや子育てコンシェルジュに相談もできます。気軽におしゃべりしましょう　定16人（先着順）　料無料　申10月27日９：30～11月２日に、電話で、こどもの家へ	こどもの家［☎／FAX351-3933（日・月曜日・祝日休館）］
11月4日・25日、12月9日・23日(いずれも木曜日)全４回	10:00～12:00	**手編み講座**	勤労者・市民交流センター東館	内かぎ針で１枚仕立てのベストを編みます 定10人（先着順）　料3,500円（４回分。材料費込み）　持かぎ針７号か８号　申10月25日８:30以降に、電話で、同センターへ	勤労者・市民交流センター
11月5日(金)	18:30～20:30 (18:00受け付け)	**四日市志創業応援隊 創業カフェ「ネットショップ開業セミナー」**	四日市商工会議所	対これから創業を考えている人、創業後間もない人 内ネットショップの開店に必要な知識や準備、運営のポイントを説明します　師Nextplanning代表　中小企業診断士・ITコーディネーター　渡邊功さん　料無料 持筆記用具　申事前に、四日市志創業応援隊ホームページ(HPhttp://www.yokkaichi-sogyo.com/)から	商工課 問四日市商工会議所経営支援課（☎352-8290 FAX355-0728）
11月5日(金)～令和４年２月14日(月)	17:00～24:00	**すわ公園から光の贈りもの2021**	すわ公園交流館	内冬の風物詩、諏訪公園&すわ公園交流館での約５万球のイルミネーションです。期間中、さまざまなイベントでイルミネーションを盛り上げます　料無料　申不要	すわ公園交流館（HPID15384 63985528）
		YOKKAICHI ILLUMINATION 2021（近鉄四日市駅前イルミネーション）	近鉄四日市駅東口広場、中央通りの一部、住友電装㈱前	内近鉄四日市駅東口のイチョウや、中央通りのクスノキ並木が光をまとい、一帯が華やかな雰囲気に包まれます	商工課（☎354-8175 FAX354-8307 HPID15384 63985528）
11月6日(土)	14:00開演	**林家木久扇芸能生活60周年記念落語会**	文化会館第１ホール	■出演　林家木久扇、春風亭小朝、風間杜夫（もりお）、林家木久蔵、テツandトモ　料指定席5,000円（林家木久扇手ぬぐい付き　6,000円）	文化会館
11月7日(日)	8:00～10:00	**吉崎海岸早朝清掃・環境学習**	吉崎海岸	内市内唯一の砂浜海岸である吉崎海岸を保全するため、ごみの清掃と外来植物の駆除をします。その後、海に関する楽しい勉強会を開催します 料無料　持運動靴、帽子、飲み物　申不要 他マスク着用必須。雨天決行。中止の場合はホームページ（HPhttps://www.facebook.com/umigame2009/）でお知らせします	環境保全課 問楠地区まちづくり検討委員会（☎398-3121）、四日市ウミガメ保存会　山田（☎090-3951-5881）
	13:00～16:00	**第71回四日市市民芸術文化祭行事「2021秋四日市市民社交舞踏会」**	総合体育館多目的室１	内華麗なダンス（ワルツ、タンゴ、ルンバなど）や触れ合いゲームをお楽しみください。１人参加歓迎。アマチュアＡ級によるデモンストレーションもあります　料1,500円（前売り　1,000円） 申文化協会　渡邊（☎090-8333-3696）へ	文化振興課 問文化協会（☎／FAX351-3729）

日　時		名　称	場　所	申し込みなど	問い合わせ先など
11月13日(土)	9:00 ～ 12:00	**定期普通救命講習**	北消防署	対市内に在住する中学生以上　内心肺蘇生法（胸骨圧迫）、AED（自動体外式除細動器）の使用法、止血法、異物除去など　定15人（先着順） 料無料　申11月６日までに、電話で、消防本部消防救急課へ	消防本部消防救急課 (☎356-2006 FAX356-2016)
	①10:00 ～11:00 ②13:00 ～14:00 ③15:30 ～16:30	**サイエンス教室「ふわふわスライムづくり」**	こども子育て交流プラザ	対小学生　内ふわふわした感触と、触ったときの音が楽しいスライムを作ります　定各10人（先着順。定員に満たない場合は当日受け付け可） 料無料　申10月27日16：00以降に、電話で、または直接、同プラザへ　■**協力**　WDB㈱エウレカ社　他詳しくは、ホームページまたは「こここ通信」をご覧ください	こども子育て交流プラザ
	10:00 ～ 11:30	**すわ・いきいき体験フラダンスを踊ってみよう**	すわ公園交流館	内ハワイアンミュージックに合わせて楽しく体を動かします　定10人（申し込み先着順）　料無料 申事前に、同館へ　他マスク着用必須	すわ公園交流館
11月13日(土)・14日(日)	①9:00 ～10:30 ②10:00 ～11:30	**楠歴史民俗資料館「竹灯り教室」**	楠歴史民俗資料館	対小学生以上（小学生は保護者同伴）　定各10人（先着順）　料2,000円（材料費など。当日支払い） 持作業のできる服装、タオル、水筒、軍手、マスク、持ち帰り用の大きめの袋　申10月30日（9：00～17：00）までに、電話で、または直接、同館へ	楠歴史民俗資料館
11月14日(日)	10:00 ～ 11:30	**Zoomでコーヒーブレイクスペイン語「ペルー」**	オンライン(Zoom)で開催	内国際交流センター外国語講座スペイン語講師の瀬戸ディアナさんが、故郷ペルーをスペイン語で紹介します　定50人（先着順）　料無料 申事前に、Eメールで、同センターへ　他事前にZoomアプリをダウンロードしてください	国際交流センター (☎353-9955 FAX355-5931 ✉yic@yokkaichi-shinko.com)
	10:00 ～ 16:00	**全国和菓子めぐり（毎月第２日曜日）**	茶室「泗翠庵」 立礼席(いす席)	■なると渦きん（徳島県美馬郡つるぎ町） 料一服500円　申不要　他40個限定（なくなった場合、通常の和菓子）。入席は15：40まで	泗翠庵
11月16日(火)	①13:00 ～14:00 (12:15 受け付け) ②14:15 ～15:15 (13:30 受け付け)	**高年齢（おおむね55歳以上）の人の就職面接会**	文化会館展示棟	対事業所への就職を希望する、おおむね55歳以上の人　内高年齢の人と事業所のマッチングを進めるため、ハローワーク四日市・四日市市・三重県などが協力して就職面接会を開催します 定各50人（先着順）　料無料 申事前に、直接、ハローワーク四日市へ	商工課 問ハローワーク四日市 (☎353-5566)
	18:30 ～ 19:15	**第71回中庭コンサート「ピアノソロコンサート」** (9月11日の延期開催)	あさけプラザ中庭（雨天・寒冷の場合は１階ロビー）	内よく知られた名曲を中心に、色彩感あふれた音楽をお届けします ■**出演**　ピアニスト　山﨑雅也さん 料無料　申不要	あさけプラザ
11月17日(水)	13:30 から	**11月 高齢者講座（健康体操）** 健康づくり Tours 対象	あさけプラザ１階　第１集会室	対市内または三重郡に在住する60歳以上 師㈳日本３Ｂ体操協会公認指導士　藤井信子さん 定18人（当日、先着順。応募多数の場合は14:15ごろから第２回を開催予定）　料無料　申不要	
11月20日(土)	9:30 ～ 15:30	**司法書士による無料相談会**	総合会館７階第１研修室	内相続や借金返済などのトラブルに関する相談 料無料 申不要　他駐車場の用意はありません	市民・消費生活相談室 問三重県司法書士会四日市支部　水谷 (☎364-3631)
	午前の部 10:00～ 11:30 午後の部 13:30～ 15:00	**親子で萬古焼体験「萬古焼のお皿を作ろう」**	勤労者・市民交流センター東館２階　第５会議室	対小学生と保護者（２人１組）　内２人で計２枚の皿を作ります　師萬古焼作家　前田和豊さん 定各10組（先着順）　料1,400円　持エプロン、手ふきタオル、飲み物、汚れてもいい服装 申10月27日以降に、電話で、同センターへ	勤労者・市民交流センター
	10:00 ～ 12:30 (9:30 受け付け)	**Bizcafeよっかいち**	オンライン(Zoom)で開催	対起業家と起業を目指す人、起業に興味がある人 内先輩起業家や支援者などをゲストスピーカーに迎え、ゆるく温かな勉強会&交流会として毎月第3土曜日に開催。ビジネスアイディアを得たり、経営の悩みをシェアしたりする場として気軽にご参加ください。講演後、交流会を開催　定20人（先着順） 料無料　申事前に、Bizcafeよっかいちのホームページ（HPhttp://www.bizcafe41.jp/）から	商工課 問サイバー・ネット・コミュニケーションズ㈱ビズ・スクエアよっかいち (☎329-5407 FAX329-5408)

イベント・講座 カレンダー

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
11月20日(土)	10:00～12:00	**企業OBが教える小中学生ものづくり講座「航空機と宇宙ロケットの話」** (9月18日の延期開催) 	橋北交流会館3階　企業OB人材センター	対市内に在住する小学4年～中学生 内航空機と宇宙ロケットについて、開発の歩みや飛行の原理・仕組みなどの話を聞くほか、手作りロケットの飛行実験などを通じて理解を深めます 定16人（先着順）　料無料 申事前に、同センターホームページ（HPhttp://yokkaichi-obcenter.jp/）から、または電話（平日10：00～15：00）で、同センターへ	企業OB人材センター (☎330-5001 FAX330-5002)
11月21日(日)	10:00～12:00 (講座) 12:00～13:00 (個別相談)	**子育て中の人の社会復帰講座**	勤労者・市民交流センター本館会議室	内社会復帰の不安解消のためにスキルや能力の棚卸しをし、自分自身の幸せの方向について考えます　師キャリアコンサルタント　本村真由美さん 定10人（先着順）　料無料　持筆記用具 申10月31日以降に、電話で、または直接、同センターへ　他就職あっせんはありません。託児あり。個別相談は希望者のみ	勤労者・市民交流センター
	11:00～15:00	**第51回交流館フォークジャンボリー**	すわ公園交流館	内地元などで音楽活動をしている人たちが、オリジナルやカバーの曲を歌います（会場の様子を同館Facebookアカウントでライブ配信予定）　定10人（会場定員）　料無料　申不要　他マスク着用必須	すわ公園交流館
11月22日(月)～26日(金) ※23日(祝)を除く	10:00～16:00	**四日市志創業応援隊「女性・若者向け創業相談ウィーク」**	四日市商工会議所小会議室	対これから創業を考えている人、創業後間もない人　内創業に関する素朴な疑問から、創業計画書の作り方、融資申し込みの手続きまで、経験豊富な専門スタッフが個別の相談に応じます 師四日市志創業応援隊（日本政策金融公庫、三重県信用保証協会、四日市商工会議所）　料無料 申事前に、四日市志創業応援隊ホームページ（HPhttp://www.yokkaichi-sogyo.com/）から	商工課 問四日市商工会議所経営支援課 (☎352-8290 FAX355-0729)
11月23日(祝)	14:00～15:00	**すわSUNDAYライブ**	すわ公園交流館	内沖縄の伝統楽器「三線」で、沖縄民謡やポップスなどを演奏します。聞きたい曲があれば申し込み時にお伝えください（会場の様子を同館Facebookアカウントでライブ配信予定）　■出演　ぐるくん　定15人（会場定員。申し込み先着順） 料無料　申事前に、同館へ　他マスク着用必須	すわ公園交流館
11月25日(木)	18:30～19:15	**第75回中庭コンサート～箏曲の夕べ～** (9月20日の延期開催)	あさけプラザ1階 ロビー	内野村正峰作曲の箏曲と童謡・歌謡曲を、二張の箏と尺八で奏でます ■出演　箏：グループ翠(すい)、幸音(ゆきね)会、尺八：西園流落合興園　料無料　申不要	あさけプラザ
11月27日(土)	9:30～11:00	**イライラしない子育て教えて！**	こども子育て交流プラザ	対保護者　内イライラしてしまう、うまくいかないなど子育てのちょっとした疑問や悩みに、心理カウンセラーの水野優子さんがお答えします　定10組 料無料　申10月27日9:00以降に、電話で、または直接、同プラザへ　■協力　オフィス優　他詳しくは、ホームページまたは「こここ通信」をご覧ください	こども子育て交流プラザ
	11:00～12:10	**映画上映会 Mihama(みはま) de(で) Cinema(シネマ)「ワンダーウォール劇場版」**	三浜文化会館2階　視聴覚室	内大きな力に居場所を奪われようとしている若者たちの純粋で不器用な抵抗、その輝きと葛藤の物語。2018年のドラマで反響を呼んだ作品です 定45人（当日、先着順）　料無料　申不要	三浜文化会館
11月27日(土)・28日(日)、12月18日(土)・19日(日)、令和4年1月29日(土)・30日(日)、2月19日(土)・20日(日)、3月5日(土)・6日(日)		**四日市市民オペラ関連企画「オペラワークショップ2021」**	三浜文化会館	内四日市市民オペラ次回公演「ラ・ボエーム」に向け、オペラの歌唱や指揮、伴奏をワークショップで学びます　師竹本泰蔵さん　定若干名（選考あり）　料8,000円　申事前に、文化会館ホームページから　他3月6日は発表公演	文化会館
11月28日(日)	13:30～14:30	**ドライフラワー講座**	勤労者・市民交流センター東館第4会議室	内ドライフラワーバケツのアレンジメント 定10人（先着順）　料1,700円 持持ち帰り用袋、はさみ、ピンセット 申10月28日以降に、電話で、同センターへ	勤労者・市民交流センター
11月30日(火)～12月3日(金) 全4回	9:30から	**シルバー人材センターによる「育児のおしごと講習」**	シルバー人材センター（十七軒町）、旧港保育園（浜町）	対市内に在住する60歳以上で、育児の仕事をしたい人　内地域の人の豊富な経験を生かして、子育て支援の役割りや子どもに関する知識を学びます 定10人（応募多数の場合は調整） 料無料　申11月16日までに、同センターへ	健康福祉課 問シルバー人材センター (☎354-3670 FAX351-4830)

日　時		名　称	場　所	申し込みなど	問い合わせ先など
12月1日・8日(いずれも水曜日)全2回	9:30～11:45	**樹脂粘土で作る！お正月の苔玉**	勤労者・市民交流センター東館第2会議室	師藤田ひとみさん　定10人（先着順）　料2,000円　持持ち帰り用の空箱、クリアファイル1枚、ラップ、ティッシュ、ラジオペンチ、速乾性の木工用接着剤　申11月4日以降に、電話で、同センターへ	勤労者・市民交流センター
12月4日(土)	10:00～12:00	**ひとり親家庭のための交流事業「親子飾り巻き寿司教室」**	総合会館4階調理室	対市内に在住、または通勤する母子・父子家庭の親子　内親子で一緒に「雪だるまサンタ」の飾り巻き寿司を1人1本ずつ作ります　定6組(応募多数の場合は抽選)　料300円／人　持エプロン、三角巾、持ち帰り用容器　申11月19日(必着)までに、親子の住所・名前(ふりがな)・性別・年齢(学年)、日中連絡の取れる電話番号、あればメールアドレス、託児の有無を、はがきか電話、ファクス、Eメールで、〒510-0085　諏訪町2-2　母子・父子福祉センターへ　他託児あり(無料)。マスク着用必須	母子・父子福祉センター(☎／FAX354-8277 ✉b-f.center@yokkaichi-shakyo.or.jp)
12月4日(土)・5日(日)	10:00～17:00(5日は15:00まで)	**第71回四日市市民芸術文化祭行事「生活文化・趣味の作品展」**	文化会館　第1・3・4展示室	内近代アート盆栽、いけばな、アートフラワー、山野草小品盆栽、アート写真、トールペイントなどを展示。簡単な盆栽の作り方の講習もあります　料無料　申不要	問文化協会(☎／351-3729)杉本（☎090-8861-7589)・辻（☎090-2347-8337)
12月5日(日)	9:00～12:00	**楠歴史民俗資料館「手作りしめ縄で新年を迎えませんか？」**	楠歴史民俗資料館	対小学4年生以上（小学生は保護者同伴）　定10人（応募多数の場合は抽選。当選者には12月1日に電話で連絡）　料500円（当日支払い）　持はさみ、ペンチ　申11月23日～30日（9：00～17：00）に、電話で、または直接、同館へ	楠歴史民俗資料館
	10:00～13:00	**地産地消料理教室～お手軽おせち～**	あさけプラザ2階　料理室	対市内か三重郡に在住、または通勤・通学する人　師季節ごはん教室niwacoya(ニワコヤ)主宰・管理栄養士　柵山咲子さん、豆腐料理教室Hapi(ハピ) Aina(アイナ)主宰・食育豆腐インストラクター　松山千奈美さん　定12人(応募多数の場合は抽選)　料2,000円　持エプロン、ふきん、筆記用具　申11月21日(必着)までに、講座名、住所、名前、年齢、電話番号、この講座で知りたいこと、託児を希望する場合は、子どもの名前(ふりがな)・月齢を、往復はがき、またはEメールで、同プラザへ　他託児あり(無料)	あさけプラザ
12月9日(木)	9:30～11:00	**プリザーブドフラワー講座**	勤労者・市民交流センター東館第2会議室	内しめ縄リースを作ります　師国際フラワーアレンジメント協会　川口久美さん　定15人（先着順）　料2,200円　持持ち帰り用袋、ウエットティッシュ、木工用接着剤、ピンセット、ワイヤーを切るはさみ　申11月5日以降に、電話で、同センターへ	勤労者・市民交流センター
12月11日(土)	18:30～20:30(17:00受け付け)	**第28回クリスマスコンサート**	あさけプラザホール	内本市出身のテナーサックス奏者田辺信男さんとゲストボーカル牛嶋としこさん、サンセットポップスオーケストラによる軽音楽の夕べ　定100人　料1,500円(全席自由。入場予約券を11月4日から、同プラザで配布)　他入場には入場予約券が必要です。未就学児の入場はご遠慮ください。託児なし	あさけプラザ
12月12日(日)	10:00～15:00	**伝統文化講座「一閑(いっかん)張り体験」**	三浜文化会館	内竹で編んだ器に好きな和紙を貼り、柿渋を塗って仕上げる一閑張り。和紙張りの工程を体験します　師村瀬玄之(げんし)さん　定8人(応募多数の場合は抽選)　料2,800円　申11月4日～13日に、文化会館ホームページから	文化会館
12月15日(水)	10:00～12:00	**デザイン書道～カレンダーに干支を書こう～**	あさけプラザ3階　美術室	対市内か三重郡に在住、または通勤・通学する人　師(一社)日本デザイン書道作家協会正会員　榮田清峰(えいだせいほう)さん　定20人(応募多数の場合は抽選)　料500円(材料費)　持書道用具一式[書道用太筆・細筆・下敷き(フェルト地)、文鎮、墨、すずり]、汚れてもよい服装　申12月1日(必着)までに、講座名、住所、名前、年齢、電話番号を、往復はがきかEメールで、同プラザへ	あさけプラザ
12月19日(日)	午前の部10:00～11:30　午後の部13:30～15:00	**伝統文化講座「しめ縄づくり体験」**	三浜文化会館	内花材を選んでオリジナルのしめ縄を作ります　師フローリスト　大金(おおがね)タケヒロさん　定各15組（応募多数の場合は抽選）　料3,500円　申11月4日～13日に、文化会館ホームページから	文化会館

そらんぽ四日市　〒510-0075　安島一丁目3-16
■開館時間　9：30～17：00
■休 館 日　月曜日（祝・休日の場合はその翌平日）
［2階］四日市公害と環境未来館　［3階］博物館常設展　［5階］プラネタリウム
HP https://www.city.yokkaichi.mie.jp/museum/
※館専用の駐車場はありません。JAパーキングをご利用の人には2時間までの無料駐車券をお渡しします。お帰りの際には、総合受付にJAパーキングの駐車券（入庫証）をお示しください

申し込み・問い合わせに関する注意事項
◆事前申し込みが必要なイベントについては、下記の必要事項を記入し、はがきかファクス、Eメールでお送りください
①講座名・希望の回　②代表者の名前と連絡先（住所・電話番号）
③参加者全員の名前・年齢（学生は学校名と学年）
◆手話通訳･要約筆記が必要な場合は、事前申し込み時にその旨をご記入ください
◆締め切り日が過ぎていても、定員に余裕がある場合は受講できます。お問い合わせください

■四日市公害と環境未来館

（A☎354-8065　FAX329-5792　✉kougai-kankyoumiraikan@city.yokkaichi.mie.jp）
（B☎354-8430　FAX354-8431　✉info@eco-yokkaichi.com）

※抽選を行うものは、当選者に郵送で案内をお送りします。開催5日前になっても案内が届かない場合は落選となりますので、ご了承ください

時	内	申し込みなど	問
①11月14日(日) 10:00～12:00 ②12月4日(土) 10:00～12:00	**オンラインで学ぶ ナチュラルクリーニング入門 ①お掃除編　②洗濯・石鹸編** 汚れの種類に合わせて、効果的かつ地球に優しい掃除、洗濯の仕方やせっけんの使い方をZoomで紹介します。	対15歳以上でZoomが使える人 師お掃除アドバイザー・整理収納アドバイザー　若林りつこさん 定各20人（応募多数の場合は、抽選。2回とも参加できる人を優先）　料無料 申11月1日までに、Eメールで、四日市公害と環境未来館「クリーニング」係へ。パソコンから返信のできるアドレスでお申し込みください	B
11月20日(土) 13:30～15:30	**エコカレッジ　トンボと水辺環境** トンボの観察から分かる自然環境の状況やその変化についてお話しします。	対15歳以上 所1階　研修・実習室 師日本トンボ学会　松沢孝晋さん 定15人（応募多数の場合は抽選）　料無料 申11月6日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「エコカレッジ」係へ	B
11月21日(日) ①10:00～11:30 ②13:30～15:00	**マンスリーキッズ工作 ペットボトルライトをつくろう** ペットボトルに飾り付けをして、楽しいライトを作ります。	対小学生（保護者同伴） 所1階　研修・実習室 定各8組（応募多数の場合は抽選） 料無料 申11月7日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「キッズ工作11月」係へ	B
11月21日(日) 10:00～12:00	**自然観察会 紅葉の公園散策 ～ドングリや木の実、草の実～**	所垂坂公園北側駐車場横エントランス広場 師四日市自然保護推進委員会 定40人（応募多数の場合は抽選） 料無料 申11月7日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「自然観察会」係へ	A
11月27日(土) 13:30～15:00	**こども環境教室 お買い物ゲーム　フードマイレージ** カードゲームで、食材と環境について楽しく学びましょう。	対小・中学生（小学生は保護者同伴） 所勤労者・市民交流センター 定4組（応募多数の場合は抽選） 料無料 申11月13日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「お買い物ゲーム」係へ	B
11月28日(日) 10:00～11:30	**こども自然探検隊 里山たんけん** 里山で木を切ったり、そり遊びをしたりしましょう。	対小学生（保護者同伴） 所南部丘陵公園 定8組（応募多数の場合は抽選） 料無料 申11月14日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「里山あそび」係へ	B

■博物館・プラネタリウム （☎355-2700　FAX355-2704　✉hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp）

時	内	申し込みなど
11月14日(日)まで	**館蔵品展Ⅱ「珍名・奇名植物ずかん」** キツネノマゴ、カモノハシ、スズメノカタビラ…みんな植物の名前です。珍しい和名の植物標本を展示し、その由来を紹介します。	開館中はいつでもご覧いただけます。 所3階　常設展示室　展覧処　白里亭 料無料　申不要
11月13日(土) 13:30～15:00	**館長講座「日本画家研究Ⅱ」⑤** 博物館館長による日本美術講座。第5回のテーマは「土田麦僊（ばくせん）～東西美術の融合を目指して～」です。	所1階　講座室　定50人（当日、先着順） 料300円　申不要 他手話通訳・要約筆記あり
11月14日(日) 13:15～15:15	**時空街道ツアーｅｘ⑤** プラネタリウムを含めた「そらんぽ四日市」のコンセプトを博物館ボランティアがご案内します。	所3階　常設展　時空街道入口集合 定20人（当日、先着順） 料無料　申不要
11月19日(金) 18:00～20:00	**スターウォッチング** **「部分月食を見よう」** 月が欠けていく部分月食と、見頃の星を観察します。	所伊坂ダムサイクルパーク管理事務所付近 料無料　申不要 他天候不良時は中止。マスクの着用をお願いします。きらら号は出動しません
11月21日(日) 9:30～12:00	**「ベビーカーDAY」** 毎月第3日曜日は「家庭の日」。子育て世代大歓迎。この時間は泣いたりおしゃべりしたりしても大丈夫。幼児や赤ちゃんと常設展やプラネタリウムをご覧になりませんか。もちろん一般のお客さんも大歓迎です。館内が少しにぎやかな日になりますが、ご了承ください。	所2・3階　常設展示室、5階　プラネタリウム　料無料（ただし、プラネタリウムは別途料金が必要）　申不要 他プラネタリウムは、10:05からの幼児番組はじめてのプラネタリウム「なないろどうわプラネタリウム」が対象です
11月21日(日) 10:00～12:00	**丹羽文雄記念室行事②** **原作映画上映会「続　飢える魂」** 丹羽文雄の作品世界を知るため、映画「続　飢える魂」（1956年制作。監督：川島雄三、出演：三橋達也、南田洋子　他）を上映します。	所1階　講座室 定50人（当日、先着順） 料無料 申不要
11月23日(祝) 10:00～11:30	**子ども博物館教室　親と子のプチわーくしょっぷ③** **「動くおもちゃにチャレンジ！」** 親子で触れ合いながら、アート作品を作ります。	対小学校低学年向け（保護者同伴） 所1階　講座室　定20人（保護者を含め1組3人以内）　料100円　申11月13日(必着)までに、はがきかファクス、Eメールで、博物館「親と子のプチわーくしょっぷ③」係へ
11月27日(土) ①11:20～12:15 ②13:05～14:00 ③18:20～19:15	**字幕付きプラネタリウム** **①「イナズマデリバリー バイザウェイの宇宙旅行?!** **－ブラックホールとの遭遇－」** **②「星の降る夜に～流星群の正体に迫る～」** **③「億の星みち 季節★トコロ変ワレバ…」** どなたにもプラネタリウムを楽しんでいただくため、字幕付きの投映をします。	所5階　プラネタリウム 定70人 料一般550円、高校・大学生390円、小・中学生210円、幼児無料 他ヒアリングループを設置しています
11月27日(土) 18:30～20:00	**きらら号スターウォッチング** **「巨大惑星を見よう」** 木星と土星を観察します。	所市民公園（博物館前）　料無料　申不要 他天候不良時は中止。マスクの着用をお願いします。参加者が多い場合は受け付けを制限することがあります
11月27日(土)～ 令和4年 1月23日(日)	**館蔵品展Ⅲ「お正月　～寅年～」** お正月や、令和4年の干支「寅」にちなんだ収蔵品を展示します。	開館中はいつでもご覧いただけます。 所3階　常設展示室　展覧処「白里亭」 料無料　申不要
12月4日(土) 10:00～12:00	**子ども博物館教室　ワークショップ⑤** **「お正月かざり」** 子どもたちが博物館に興味を持てるよう季節や展覧会に合わせた教室です。今回はお正月にちなんだ工作を行います。	対小学3年～中学生向け　所1階　講座室 定20人（応募多数の場合は抽選）　料100円 申11月24日(必着)までに、博物館「お正月かざり」係へ
12月25日(土) 18:20～20:00	**プラネタリウムコンサート「クリスマスコンサート」** 冬の明るい一等星たちが空を彩る、クリスマスの夜。名古屋を中心に活躍するNew Tones（ニュートンズ）が、ヴァイオリンやコントラバス、ピアノで個性豊かな音色を響かせます。カラフルな冬の星空で、多彩な音楽をお楽しみください。	所5階　プラネタリウム　定70人 料一席1,200円（11月25日から1階　総合受付で販売） ■出演　New Tones

図書館だより

市立図書館

月曜日、第2・4火曜日休館
利用時間9:30～19:00(土・日、祝日は17:00まで)
〒510-0821　久保田一丁目2-42
☎352-5108　FAX352-9897
✉tosyokan@city.yokkaichi.mie.jp

混雑状況により、ご参加いただけない場合があります。

11月のおはなし会（料無料　申不要）

所1階　児童室

●赤ちゃん絵本のよみきかせ
対0歳から
時11月4日・11日・18日・25日(いずれも木曜日)　11:00から
内職員による赤ちゃん絵本の読み聞かせ。赤ちゃんとのスキンシップの時間です

●絵本ライブラリー
時11月13日(土)　14：30から
内いろいろな絵本の読み聞かせをします

●おはなしぎんのかい
時11月14日(日)　14：30から
内「銀の櫂(かい)」によるストーリーテリング（語り）。日本や世界のいろいろな昔話を語ります

●おはなしと読みきかせ
時11月17日(水)　15：30から
内四日市おはなしの会「赤とんぼ」による、日本や世界の昔話の語りと絵本の読み聞かせ

●おはなしびっくりBOX
時11月24日(水)　15：30から
内「Can(キャン)」による絵本の読み聞かせや、手遊びなど

おはなし会拡大版（料無料　申不要）

所1階　児童室

●秋の絵本の読みきかせ
時11月20日(土)　14：00から
内「中部読み聞かせサークル」による、絵本の読み聞かせや手遊びなど

●秋のおはなし会
時11月27日(土)　14：30から
内語りの会「どっこいしょ」によるストーリーテリング（語り）。絵本などを使わずに、いろいろな昔話を語ります

図書展示「『認知症の人や家族が希望を持って暮らせるまち四日市』について考えよう！」

時11月21日(日)まで　9：30～17：00
所2階　展示コーナー　料無料
内認知症を理解し、認知症の人や家族を支援する活動として、認知症の人の作品や認知症関連の図書を展示します

「読みきかせ入門 はじめのいっぽ！」

対市内に在住する中学生以上
時12月5日(日)　10：00～11：30　所3階　会議室
内「家庭で赤ちゃんへの読みきかせをする時のちょっとしたこつ、絵本の選び方を知りたい」という人のための大人向け講座です　師市立図書館職員
定10人程度（応募多数の場合は抽選）　料無料
申11月17日（必着）までに、住所、名前、電話番号を、ファクスかEメールで、または直接、同館へ
他託児なし。子ども同伴での参加不可

あさけプラザ図書館

月曜日休館（祝日の場合はその翌日）
利用時間10:00～18:00(土・日、祝日は17:00まで)
〒510-8028　下之宮町296-1
☎363-0102　FAX361-1990

11月のおはなし会（料無料　申不要）

所1階　図書館

●よちよちさん（0歳から）の読み聞かせ
対乳幼児と保護者
時11月3日(祝)・17日(水)　11：00から

●紙しばい
時11月6日(土)　14：00～14：30

●ぐんぐんさん（3歳から）の読み聞かせ
対幼児と保護者
時11月20日(土)　14：00から

●絵本の読み聞かせ
時11月27日(土)　14：00～14：30
内「中部読み聞かせサークル」による絵本の読み聞かせ

楠交流会館図書室

月曜日、祝日休館
利用時間9:00～17:00
〒510-0103　楠町北五味塚1211-1
☎397-2277　FAX397-2160

11月のおはなし会（料無料　申不要）

●おはなし会
時11月13日(土)　15：00から
所2階　研修室
内「ももたろうの会」による読み聞かせ

●よみきかせ　ひよこ
対0歳から　時11月25日(木)　10：30から
所1階　えほんのへや
内「しらゆきひめ」または職員による読み聞かせ

健康づくり教室

三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）［☎349-3311　FAX348-0017（月曜日休館、祝日の場合はその翌日）］

所ヘルスプラザ　定下表参照（応募多数の場合は抽選）　料無料

申11月20日（必着）までに、住所、名前（ふりがな）、年齢、電話番号、教室名・コース名（いきいきライフ教室は教室名・コース名・希望日時）、今までにかかった病気および治療中の病気・心臓病・不整脈・運動制限の有無（ある場合は、病名と発症した時期、主治医の許可の有無）、内服薬の有無（ある場合は、薬名）、体の関節の痛みの有無（ある場合は、痛みのある部位）を、はがきか電話、ファクスで、〒510－0851　塩浜町１－11　ヘルスプラザへ

他主治医が運動不可と判断した場合は、参加できません。今年度内で、同じコースに複数回の申し込みはできません（異なるコースには申し込みできます）

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、下記についてご理解とご協力をお願いします

●感染拡大防止対策の徹底と安全確保のため、少人数で実施します

●発熱や咳などの風邪症状のある人、感染が拡大している地域への訪問歴が14日以内にある人などは当日の参加を見合わせてください

●高齢の人や基礎疾患がある人で感染リスクが心配な人は、参加を見合わせてください

●運動時以外は、マスクを着用してください

	足腰パワーアップ教室	
内	関節への負担が少ない水中運動を中心にします	
対	18歳以上で、肩・膝・腰の痛み、骨粗しょう症などでお悩みの人	
時	＜筋力トレーニングコース＞ 12月２日～23日の木曜日　全４回　13：45～14：45	＜有酸素運動コース＞ 12月３日～24日の金曜日　全４回　9：45～10：45
定	10人	10人
持	運動できる服装、運動靴（上履き）、水着、水泳帽	

	シニア・ここカラ教室
内	関節への負担が少なく、介護予防に効果的な運動をします
対	おおむね65歳以上で、肩・腰・膝などの痛みがある人
時	＜陸上運動コース＞ 12月４日～25日の土曜日　全４回　9：45～10：45
定	10人
持	運動できる服装、靴（上履き）

	いきいきライフ教室	
内	障害のある人と介助者が一緒に運動をします	
対	18歳以上で、身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳のいずれかの所持者と介助者 ※手帳所持者で介助の必要がない人は、本人のみで参加できる場合もあります ※手帳所持者以外でも、運動機能の低下により、立つ･歩くなどの日常生活動作に介助が必要な人は参加できる場合もあります。詳しくは、お問い合わせください	
時	この教室は、今年度内で、各コース合わせて４回まで申し込みできます（１回だけの申し込みもできます）。 希望の日時を下記の開催日から選択し、申し込み時にお知らせください	
	＜水中運動コース＞ 12月１日(水)　10：00～11：00 12月３日(金)　13：30～14：30 12月９日(木)　10：00～11：00 12月11日(土)　13：30～14：30 12月21日(火)　10：00～11：00 12月22日(水)　13：30～14：30	＜トレーニングジムコース＞ 12月２日・23日（いずれも木曜日）　10：00～11：00 12月７日(火)　10：00～11：00 12月10日(金)　13：30～14：30 12月15日(水)　10：00～11：00
定	各日２組	
持	水着、水泳帽	運動できる服装、靴（上履き）

広報ページID検索　本文中に記載された HP ID（13桁の数字）を市ホームページ右下の検索ボックスに入力すると、関連ページを検索できます。

少年自然の家 冬のイベント

少年自然の家
（☎329-3210　FAX329-2095
HPhttp://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi/）

所少年自然の家
申各期日までに、代表者の住所・電話番号・メールアドレス、参加者全員の名前（ふりがな）・学校名・年齢・性別・連絡事項、チラシなどへの活動写真の使用可否を、郵送（切手を貼って宛名を書いた返信用封筒を同封）で、〒512－1105　水沢町1423－2　少年自然の家　各係へ。少年自然の家ホームページからも申し込めます

◆クリスマスリースづくり

つるから手作りのリースを作ります。木の実のオーナメント飾り付けてすてきなクリスマスの準備を始めましょう。
対家族や大人を含むグループ
時12月4日（土）　10：00～14：00
定20グループ40人程度（応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先）
料800円／本
申11月4日（必着）までに、「クリスマスリースづくり」係へ

◆火おこし名人になろう！

普段、家や学校でなかなか体験できない火おこし体験をしておいしいごはんを作りましょう
対小学生以上の子どもを含む家族
時12月5日（日）　9：30～15：00
定10家族40人（応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先）
料2,000円／家族
申11月5日（必着）までに、「火おこし名人になろう！」係へ

◆かぞくで流れ星を見よう！冬

街の明かりが少ない森の中で、流れ星や冬の星座を見てみませんか。この日はふたご座流星群が見えやすい日です。望遠鏡で天体観測や、星のソムリエによる星空案内もあります。雨天時は、望遠鏡の組立講習会と星座早見盤作成をします。
対子どもを含む家族
時12月12日（日）　18：00～21：00
定10家族（応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先）
料500円／家族
申11月17日（必着）までに、「かぞくで流れ星を見よう！冬」係へ

◆ミニ門松づくり

お正月の玄関には欠かせない、お持ち帰りできるミニサイズの門松を作ります。飾り付けの素材の意味も一緒に学びましょう。
対子どもと大人を含む家族やグループ
時12月26日（日）
①9：30から　②14：00から
定各20グループ40人程度（応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先）
料1,000円／対
申11月24日（必着）までに、「ミニ門松づくり」係へ

はもりあ四日市講演会「性の正しい知識を～自分を大切に生きるために～」

はもりあ四日市
（☎354-8331　FAX354-8339
✉kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp　日・月曜日、祝日休館）

性教育の必要性、性暴力と児童虐待、DVが子どもに与える影響、自分を大切にする生き方について考えましょう。
時11月18日（木）　14：00～15：30
所総合会館8階　第4会議室
師いなべ総合病院産婦人科部長　川村真奈美さん
定40人（先着順）
料無料
申10月22日9：00以降に、講演会名、住所、名前、電話番号、託児の有無（託児希望の場合は子どもの名前と年齢）を、電話かファクス、Eメールで、はもりあ四日市へ
他託児あり（無料。6カ月～未就学児。5人程度。11月10日までに要申し込み）。マスク着用必須

女性による女性のためのカウンセリング講座（Zoomによるオンライン開催）

はもりあ四日市
（☎354-8331　FAX354-8339
✉kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp　日・月曜日、祝日休館）

対市内に在住、または通勤・通学し、相談・支援に携わったり、関心があったりする、すべて参加できる女性で、インターネット接続環境でZoomアプリを使えるタブレット端末またはWebカメラ付きのパソコン（スマートフォンは不可）を用意できる人
内よりよく人とつながる女性相談・支援のためのカウンセリング技法を学ぶ講座です

時	内
11月27日（土） 13：00 ～ 16：00	・オリエンテーションと自己紹介「出会いの意味を考え、活かす」 ・カウンセリングの基礎「人と関わるために大切なこと」
12月4日（土） 13：00 ～ 16：30	・カウンセリングの理論「さまざまな理論を学ぶ」 ・カウンセリングの実習「体験してみましょう」

師フェミニストカウンセラー・公認心理師・臨床心理士　石田ユミさん
定10人程度（先着順。ただし、相談・支援に携わっている人を優先）
料無料（通信料は自己負担）
申講座名、住所、名前、電話番号、メールアドレスを、電話かファクス、Eメールで、はもりあ四日市へ
他録音・録画は控えてください

じどうかんまつり2021「わくわく☆ドキドキ！つくろう！あそぼう！」

北部児童館（☎／FAX364-5444）
こどもの家（☎／FAX351-3933）
塩浜児童館（☎／FAX346-7332）
こども子育て交流プラザ
（☎330-5020　FAX334-0606
HP ID 1611985144279）

対幼児～小学生（幼児は保護者同伴）
時12月12日（日）
①10：00～12：00
②13：00～15：00
所勤労者・市民交流センター本館、東館
内A工作ワークショップ、B豆畳作り、カプラ遊び、工作コーナー
定①②各100人（応募多数の場合は抽選）
料無料
申11月22日（必着）までに、来場希望時間（①または②）、A・B参加希望の人は希望時間［A（11：00、13：00、14：00）　B（10：00、11：00、13：00、14：00）］、来場者全員の名前（子ども1人につき同伴の保護者は1人まで）・年齢（学校名・学年）・電話番号を、往復はがきで、〒510－0863　大字塩浜887－1　塩浜児童館「じどうかんまつり」係へ。市ホームページの申し込みフォームからも申し込めます

ごみを拾いながら海洋プラスチックごみ問題を考えよう

生活環境課
（☎354-8192　FAX354-4412
✉seikatsukankyou@city.yokkaichi.mie.jp　HP ID 1632872311311）

海に漂うプラスチックごみの大半は、私たちが暮らすまちから流れ出たものと言われています。海岸や川沿いなどのごみを拾いながら、海洋プラスチックごみ問題を考えてみませんか。

時11月7日（日）　8：00～10：00
所吉崎海岸　料無料
持動きやすい服装（長袖、長ズボン）、軍手、飲み物
申11月2日までに、住所、名前（ふりがな）、年齢、電話番号、メールアドレスを、郵送か電話、ファクス、Eメールで、または直接、〒510－8601　生活環境課（市役所5階）へ。当日、受け付けも可
他小学生以下は保護者同伴。マスク着用必須

◆同時開催のお知らせ

「吉崎海岸早朝清掃・環境学習」との同時開催です。参加者にはオリジナルデザインのマスク、ごみ袋を配布。

くるべ講演会「四日市と吉野～壬申の乱でみる・語る・語られる～」

くるべ古代歴史館
（☎365-2277　FAX365-2288
HP https://www.city.yokkaichi.mie.jp/kyouiku/kurube）

時11月27日（土）　13：30～15：00
所あさけプラザ第4・5展示会議室
内来年で1350周年となる「壬申の乱」で結ばれた、奈良県吉野町と四日市市。二つの市町がどのように語り、語られてきたか、吉野宮（宮滝遺跡）などを踏まえて「壬申の乱」を探ります
師吉野町産業観光課文化財保存活用室　中東（なかひがし）洋行さん
定40人（応募多数の場合は抽選）
料無料
申11月10日（必着）までに、住所、名前、電話番号、メールアドレスを、往復はがき（1枚につき2人まで）で、〒510－8034　大矢知町2323－1　くるべ古代歴史館へ。久留倍官衙（くるべかんが）遺跡公園ホームページからも申し込めます
他マスク着用必須

四日市市議会　議会報告会

議会事務局（☎354-8340　FAX354-8304）

市議会では、定例月議会でどのような議論がされたのかを、議員が直接、市民の皆さんにお伝えする議会報告会を開催しており、市民の皆さんとの意見交換もします。お聴きしたご意見は、より活力のある四日市を目指すため、今後の参考とします。

対市内に在住、または通勤・通学する人　申不要
他全会場、手話通訳あり。新型コロナウイルス感染症の状況や天候などにより中止や開催内容が変更になる場合があります

時	11月1日(月)　18:30～19:45※		11月2日(火)　18:30～19:45※	
常任委員会	教育民生	産業生活	総務	都市・環境
所	四郷地区市民センター2階　大会議室	保々地区市民センター2階　会議室	海蔵地区市民センター2階　中会議室	常磐地区市民センター2階　大会議室
所管事項	教育、こども、健康福祉など	商工業、農林水産業、市民文化、市立病院、など	市政の企画、財務、危機管理、消防、シティプロモーションなど	道路、住宅、上下水道、環境衛生、国体など

※よっかいち市議会だより6月定例月議会号（8月5日発行）の掲載内容から終了時刻を変更しました

広報ページID検索　本文中に記載された HP ID（13桁の数字）を市ホームページ右下の検索ボックスに入力すると、関連ページを検索できます。

講演会および認知症本人座談会「認知症とともに生きていく」

高齢福祉課
（☎354-8170　FAX354-8280）

所文化会館第２ホール
師おれんじドア代表　丹野智文さん
料無料
申11月12日（必着）までに、「講演会参加希望」または「認知症本人座談会参加希望」と明記し、住所、名前、電話番号を、はがきかファクス、または直接、〒510－8601高齢福祉課（市役所３階）へ。専用フォームからも申し込めます

（専用フォーム）

講演会　座談会

※講演会と認知症本人座談会の両方に参加を希望する場合は、それぞれに申し込みが必要です

◆講演会

対市内に在住、または通勤・通学する人
時11月28日(日)
13：30～14：30（13：00開場）
内39歳で若年性認知症と診断を受けた講師が、認知症と共に生きることへの思いや周囲の人に望むことをお話しします
定270人(応募多数の場合は抽選。結果は全員に通知)
持参加券（決定通知とともに送付）

◆認知症本人座談会

対市内に在住、または通勤・通学する認知症当事者
時11月28日(日)　15：00～16：00
定10人（応募多数の場合は抽選。結果は全員に通知）

◆もの忘れ相談会

時11月28日(日)
午前の部　10:00～12:00（11:30最終受け付け）、午後の部：15：00～16：00（15：30最終受け付け）

こども地域づくりマイスター養成講座「まちづくりジュニアワークショップ」

市民協働安全課
問(一社)子育て支援ネットワーク・トゥモローズ
（☎355-1320　✉info@tmrs4.com）

対中学・高校生
時11月28日(日)　9：30～12：00
所じばさん三重４階　視聴覚室
内環境・多文化共生・子どもの貧困など、身近な課題をみんなで一緒に考えます。参加者には「ジュニア地域づくりマイスター」認定証を贈呈します
定30人（先着順）
料無料
申11月21日までに、Eメールで、(一社）子育て支援ネットワーク・トゥモローズへ。「まちづくりジュニアワークショップ」ホームページ（HP http://tmrs4.com/jrws2021form/）からも申し込めます

四日市公害と環境未来館解説員養成講座

四日市公害と環境未来館
（☎354-8065　FAX329-5792
✉kougai-kankyoumiraikan@city.yokkaichi.mie.jp
HP https://www.city.yokkaichi.mie.jp/yokkaichikougai-kankyomiraikan/）

対18歳以上
時11月13日･27日、12月18日、令和４年１月15日・29日、２月12日（いずれも土曜日）　全６回
所四日市公害と環境未来館など
内来館者に、展示などについて分かりやすく解説する解説員の養成講座
定10人（応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知）
料無料
申11月４日までに、住所、名前、年齢、電話番号を、はがきかファクス、Eメールで、〒510－0075安島一丁目３－16　四日市公害と環境未来館へ

募　集

あけぼの学園［会計年度任用職員（フルタイム）］募集

あけぼの学園
（☎325-4121　FAX325-4122
HP ID 1621571697530）

■募集職種　相談支援専門員
■主な業務
障害児相談支援に関する業務
■受験資格
次の要件をすべて満たす人
(1)昭和37年２月２日以降生まれ
(2)地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない
(3)平成27年度以降に相談支援従事者初任者研修または相談支援従事者現任研修を修了
(4)普通自動車運転免許証を有する
■募集人数　１人
■採用予定日　令和４年２月１日
■試験日・会場　11月27日(土)
総合会館３階　療育訓練室
■応募期限
11月12日（必着）まで
他詳しくは、同学園（下海老町）で配布する試験要項をご覧ください。市ホームページからも入手できます

北大谷・塩浜霊園空き区画墓地使用者を募集

生活環境課
（☎354-8186　FAX354-4412）

北大谷霊園（大字松本・13区画程度）、塩浜霊園（大字塩浜・９区画程度）の墓地使用者を11月下旬に募集します。詳しくは、広報よっかいち11月下旬号に掲載します。

第71回四日市市民芸術文化祭行事　キッズ・ドリーム・コンサート出演者募集

文化振興課
問文化協会（☎／FAX351-3729）

対小学１～４年生

■説明会
令和４年１月22日(土)　16：00から・１月23日(日)　10：00から
※いずれかの日に、保護者の参加必須

■練習
時２月５日～４月２日の毎週土曜日　14：00～15：00
（３月20日のみ日曜日）
所日永小学校
（３月20日のみ四日市市勤労者・市民交流センター）

■本番
時４月３日(日)　14：00開演
所文化会館第１ホール
内第１部：「愛するデューク」の曲などでダンス・パフォーマンス
第２部：ミュージカルのオープニングとエンディングに出演
料無料（入場券の販売協力あり）
申12月24日までに、住所、名前、電話番号、学校名と学年、説明会参加希望日を、電話かファクス、Eメールで、同文化協会　白井（☎090－9938－5249　FAX322－6722　✉yje４rai@m6.cty-net.ne.jp）へ

就職フェアの出展企業を募集します（中小企業支援）

商工課
（☎354-8417　FAX354-8307
HP ID1554770945908）

市内の中小企業などに、就職フェアのブースを提供します。

対市内の本店または主たる事業所で、１年以上の事業を行い、市税を完納している中小企業者または小規模企業者

時①新卒者向け
令和４年１月29日(土)
②新卒者向け　２月23日(祝)
③転職者向け　２月23日(祝)

所①ウインクあいち（名古屋市）
②吹上ホール第一ファッション展示場（名古屋市）
③アスト津（津市）

内①②㈱名大社主催の「ジモト就職応援フェア」　③㈱マイナビ主催の「マイナビ転職フェア津」

定①②各７社　③６社（応募多数の場合は抽選）

料ブース出展費は無料（ただし、出展に伴うホームページ掲載費や出展ブースの追加装飾備品、出展参加者の旅費などは、企業の負担）

申11月12日17：15（必着）までに、所定の応募用紙に必要書類を添えて、郵送で、または直接、〒510－8601　商工課（市役所７階）へ
（複数に応募する場合は、第１～第３希望を明記）

他応募用紙は、同課窓口で配布するほか、市ホームページからも入手できます

市立四日市病院正職員募集

市立四日市病院総務課
（☎354-1111　FAX352-1565）

■募集職種　視能訓練士

■受験資格
昭和62年４月２日以降生まれなど（詳しくは、募集案内をご覧ください）

■募集人数　１人程度

■採用予定日　令和４年４月１日

■試験日と場所
11月28日(日)　9：00
市立四日市病院

■応募期限
11月17日　17：15必着

■募集案内請求と応募先
〒510－8567　芝田二丁目２－37　市立四日市病院総務課（内線5212）

ミニ情報

◆体験ひろば☆こどもスペース四日市
所同所（波木町）
申事前に、同所（☎／FAX321－0883）へ
(1)初めての育児に奮闘中のお母さん、お父さんのための「プチコパン」
対第一子が０～２歳の親子
時10月29日、11月12日・26日、12月10日(いずれも金曜日)　10：30から
定８組　料2,000円（全４回分）
(2)絵本の日（無料）
時11月５日(金)　11：00～11：30　定５組
(3)ワンデーレッスン～秋の寄せ植えハンギング～
時11月13日(土)　14：00から
定10人　料3,000円
(4)子どもと離れてゆっくりお話ししませんか？～あべっくままん～
時11月19日(金)　10：00～12：00
料1,000円（お菓子と飲み物付き）　他託児あり

◆子育ち広場∴ドロップin
申事前に、同所（☎／FAX363－3728　✉smile_dropin@yahoo.co.jp）へ
(1)～私と子どもと絵本と～絵本専門士の読み聞かせと絵本についての講座
対未就学児と保護者
時11月６日(土)　10：00～11：30
所あさけプラザ第４・５会議室
定15組　料1,500円（託児料１人分込み）
他追加託児500円／人
(2)森であそぼ！～バスに乗って森に遊びに行こう～
対未就学児と保護者
時11月21日(日)　9：20菰野駅集合
所あさけ茶屋キャンプ場（菰野町）
料子ども1,700円（0～２歳600円）、大人2,600円（施設入場料、バス代、スープ代込み）
(3)「スマイル☺キッズ2021」ハイキング
対小学生　時11月21日(日)
所あさけ茶屋キャンプ場（菰野町）、子育ち広場∴ドロップin事務所ほか
料31,000円（令和４年３月まで月１～２回。交通費、食費は別途実費）

◆絵本のひろば
対未就園児と保護者　時11月10日(水)　10：30～12：00（10：00受け付け）
定５人（先着順）料800円
申事前に、四日市まんなかこどもステーション（☎351－6670　FAX351－6679）へ

◆オンライン（Zoom）家事家計講習会（無料）
時11月11日(木)・14日(日)　10：00～11：00
申事前に、名前、メールアドレスを、Eメールで、四日市友の会（✉yokkaichitomonokai1939@gmail.com）へ　問同会　松葉（☎090－7256－3182）、野崎（☎080－4228－1483）

◆ひまわりあんしん事業・電話相談（弁護士による電話相談）（無料）
対65歳以上の人と親族　時11月12日・26日(いずれも金曜日)　10：00～12：00
■相談専用　☎059－228－3143
問三重弁護士会事務局（☎059－228－2232）

◆全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間
時11月12日(金)～18日(木)　8：30～19：00（土・日曜日は10：00～17：00）
■相談専用電話　0570－070－810(全国共通)
問津地方法務局人権擁護課（☎059－228－4193）

◆就職氷河期世代を対象とした出張相談会
対就職氷河期世代・その家族や支援者
時11月12日(金)　13：30～16：30
所四日市商工会議所ホールⅡ　問三重労働局職業安定部訓練室（☎059-261-2941）
他車で来場の人は、周辺の駐車場を利用してください。電話での事前予約可

広報ページID検索　本文中に記載された HPID(13桁の数字) を市ホームページ右下の検索ボックスに入力すると、関連ページを検索できます。

養育支援員・子ども家庭支援員[会計年度任用職員(フルタイム)]募集

こども家庭課(☎354-8276　FAX354-8061　HPID1632294880346)

■主な業務
家庭へ訪問して育児・家事援助業務の実施や相談業務など

■主な受験資格
次の要件をすべて満たす人
(1)家庭相談員、子ども家庭支援員、養育支援員または社会福祉主事として実務経験が2年以上ある、または福祉・教育分野で相談業務を伴う経験が3年以上あり、採用試験要項に記載の資格・学歴を有する
(2)昭和37年2月2日以降生まれ
(3)外国籍の人は、永住者または特別永住者の在留資格を有する
(4)普通自動車運転免許を有する
(5)採用試験要項に定める実務経験および資格がある

■募集人数　2人
■採用予定日　令和4年2月1日
■試験日・会場　11月27日(土)　総合会館3階　療育訓練室
■応募期限　11月12日(必着)
■願書請求先
願書の郵送を希望する人は、84円切手を貼った返信用封筒を同封し、〒510−0085　諏訪町2−2　こども家庭課へ

他詳しくは、同課(総合会館3階)で配布する採用試験要項をご覧ください。市ホームページからも入手できます

「男女がいきいきと働き続けられる企業」を募集

商工課(☎354-8417　FAX354-8307　✉syoukou@city.yokkaichi.mie.jp　HPID1500621464867)

対市内に本店または主たる事務所があり、市内で事業活動を行う企業(国・地方公共団体を除く)

■主な表彰基準(抜粋)
・従業員への支援(子育てと仕事の両立)
・次世代育成支援
・男女共同参画の視点

■表彰の流れ　書類を市に提出→選考委員会で審査→表彰企業の決定→表彰式[令和4年3月(予定)]
※必要に応じてヒアリングなどを実施(11月～12月ごろを予定)

■応募方法
11月17日までに、自己推薦または産業団体などによる推薦

他表彰後は「広報よっかいち」に掲載し、表彰企業の取り組みを広く紹介するほか、国や県、報道機関などにも情報提供します

令和4年度市立保育園・こども園給食用共同購入物資の納入業者募集

保育幼稚園課(☎354-8172　FAX354-6013)

申11月16日～30日に、保育幼稚園課(総合会館3階)にある所定の登録申請書を、直接、同課へ

市立保育園・こども園保育士・看護師[会計年度任用(職員フルタイム)]募集

保育幼稚園課(☎354-8173　FAX354-6013　HPID1490661318856)

■募集職種と職務
①保育士　保育業務(主に特別支援保育)
②看護師　園児などの健康管理・保健指導

■受験資格　昭和37年1月2日以降生まれで、①保育士資格・幼稚園教諭免許を有する(見込み可)②看護師または准看護師の免許を有する(見込み可)

■募集人数　①②いずれも3人程度
■採用予定日　令和4年1月1日
■試験日・会場　11月20日(土)　総合会館7階　第2研修室

申11月8日(必着)までに、郵送で、または直接、〒510−0085　諏訪町2−2　保育幼稚園課(総合会館3階)へ

他試験要項は、同課で配布するほか市ホームページからも入手できます

その他

国民健康保険新型コロナウイルス傷病手当金支給適用期間の延長

問保険年金課(☎354-8161　FAX359-0288)

9月30日までとしていた国民健康保険新型コロナウイルス傷病手当金支給の適用期間を、12月31日まで延長します。

対次の条件をすべて満たす人
(1)四日市市国民健康保険に加入している
(2)勤務先から給与の支払いを受けている
(3)新型コロナウイルス感染症に感染または発熱などの症状があり感染が疑われ、療養のために就労できなかった日から起算して連続した3日間のあと、4日目以降も就労できなかった日がある
(4)就労できなかった期間は令和2年1月1日～令和3年12月31日の勤務予定日であり、給与の全額または一部が支給されていない

■支給対象日
就労できなかった日のうち最初の3日間を除いた日(ただし、勤務予定ではなかった日を除く)

■支給額　(直近の継続した3カ月間の給与収入の合計額÷就労日数)×3分の2×支給対象日数
※上限あり

申事前に電話などで保険年金課へお問い合わせください

他申請には、医療機関や事業主の証明が必要です

令和３年度　四日市市文化功労者・四日市市民文化奨励賞受賞者が決定

文化振興課（☎354-8239　FAX354-4873）

次の皆さんが表彰されます。

●**表彰式**　時11月３日(祝)　13：00から　所文化会館第３ホール

四日市市文化功労者

長年、本市の文化振興・後進育成に貢献された次の１人と１団体が選ばれました。

長年の郷土史研究により、地域の魅力や歴史文化の発信・継承に貢献

駒出町

佐藤誠也さん

郷土文化の研究に約60年にわたり関わってこられました。本市の歴史や街並みに関する書物の編集責任者を長年にわたり務めるとともに、四日市市史の編纂の執筆にも関わってこられました。また、塩浜地区の史跡や歴史に関する書物の発行にも積極的に取り組むとともに、子どもたちが地域の歴史や伝統を学ぶ歴史教室やまち歩き教室の企画・運営を行うなど、郷土文化の継承にも携わっておられます。地域の魅力の再発見や郷土愛の醸成にも寄与する氏のこれまでの活動の功績が認められました。

子どもへの芸術体験の提供を通じて、本市の文化振興に貢献

（団体）　波木町、西町、富田一丁目

子ども文化NET

子どもの健全育成・文化・芸術の振興を図る活動をしている「体験ひろば☆こどもスペース四日市」「四日市まんなかこどもステーション」「子育ち広場∴ドロップ in」の３団体で構成されており、子どもや保護者を対象とした体験型の演劇公演や音楽会などを開催しています。平成21年度には四日市市民文化奨励賞を受賞され、継続して子どもの成長の糧として文化芸術に触れる機会を提供されています。将来を担う子どもの心を育てる多様な活動は市内に広く浸透しており、これまでの活動の功績が認められました。

四日市市民文化奨励賞

さらなる文化活動の活躍が期待される次の１団体が選ばれました。

「四日市JAZZ FESTIVAL」を主催。今後一層の発展に期待

（団体）　安島二丁目

四日市JAZZフェスティバル実行委員会

中心市街地活性化を目的に開催する音楽イベント「四日市JAZZ FESTIVAL」の主催団体です。市民ボランティアによる活動として地域の企業や団体からの支持を得て、演奏会場および観客動員数も年々増加するなど、市民に愛され親しまれる催しとして定着してきました。音楽イベントを通じた中心市街地の活性化や魅力あるまちづくりにおける活動は目覚ましく、今後の継続的な発展が期待されます。

ミニ情報

◆倭奏（わかな） 津軽三味線「秋の大演奏会2021」～東京オリンピック閉会式出演の松田隆行さんをゲストに迎えて～
時11月13日(土)　14：00開演（13：30開場）
所文化会館第２ホール　定288人
料1,000円　申前日までに、倭奏津軽三味線教室（☎090－6074－5561　✉wakana.info@gmail.com）へ

◆文化セミナー四日市「信仰と神社の形態～古代神社建築の系譜～」（櫻井敏雄）
時11月13日(土)　14：00～16：00　所文化会館第２会議室　料1,000円（学生500円）
問同　久安（☎090－1981－8110）

◆四日市歩こう会（小雨実施）
料200円（交通費自己負担）
持弁当、飲み物、雨具、マスク
問同会　鈴木（☎／FAX331－8014）
①時所11月14日(日)　9：00養老鉄道下野代駅集合、14：20益生駅解散
■主な行き先　桑名の里山（播磨中央公園）、三岐鉄道蓮花寺駅から濃州街道（12km）、ショートコースは蓮花寺駅解散（9km）
②時所11月28日(日)　8：20近鉄富田駅西口集合、13：00霞ケ浦駅解散
■主な行き先　垂坂観音寺、垂坂山公園（12km）、ショートコースは9：40三岐鉄道平津駅集合（9km）

◆三重吃音（きつおん）臨床研修会（Zoomオンライン）
対県内に在住または通勤する言語聴覚士、吃音のある子どもを支援する人（教員など）
時11月14日(日)　9：30～11：30　定30人
申11月13日までに、三重言友会　田中（✉m.tanaka0213@gmail.com）へ

◆子どものプログラミング道場「コーダー道場　四日市」（無料）
対小・中学生（保護者同伴）　時11月７日(日)　10：00～11：30　所三誠ビル６階　スタディー内（安島一丁目）　持パソコン（貸与可）　申事前に、エドウェル四日市　清水（☎090－5114－0945）へ　他高校生ボランティア募集中

◆今こそ終活について考えてみませんか？～相続＆エンディングノート～（無料）
時11月15日(月)　14：00～16：00
所総合会館７階　第１研修室　定30人（先着順）
問法テラス三重（☎0570－078344）

◆50歳からのセカンドライフ　市民公開講座
時11月20日(土)　10：00～11：30　所なやプラザ第１会議室　定10人（先着順）　料無料
問「男の囲炉裏端（いろりばた）」の会　志田（☎／FAX346－2903）　他マスク着用必須

◆四日市交響楽団特別演奏会「四響　秋の名曲コンサート2021」
時11月23日(祝)　15：00開演（14：00開場）
所文化会館第１ホール　問前岨（まえそわ）（☎351－0065）

◆第９回絵本でリトミック「あぶくたった」
対１歳以上の子と親　時11月26日(金)　10：30～11：10　所ときわ文化センター３階　ホール（松本三丁目）　定15組　料500円／組　申事前に、津リトミックセンター　新堂（☎059－232－7375　✉info@tsu-rhythmic.com）へ

◆自然農法セミナー「野菜の硝酸態窒素について　まとめ」
時11月28日(日)　9：30～11：30　所勤労者・市民交流センター東館２階　第５会議室
料500円　持小松菜など葉もの野菜　問自然農法ネットワーク加藤（☎090－4236－5184）

広報ページID検索　本文中に記載された HPID(13桁の数字) を市ホームページ右下の検索ボックスに入力すると、関連ページを検索できます。

11月10日～16日は「アルコール関連問題啓発週間」あなたの飲み方は大丈夫ですか？

保健予防課（☎352-0596　FAX351-3304）

新型コロナウイルス感染拡大の影響で飲食店の時短営業が要請されるなど、自宅での飲酒の機会が増えています。外出の自粛や在宅勤務などの影響で時間の制限がなくなり、飲酒量が増える傾向があります。

あなたの飲み方をチェックしてみてください。

CAGE法でチェックしてみましょう

- □飲酒量を減らさなければいけないと感じたことがある
- □他人に飲酒を非難され、気にさわったことがある
- □自分の飲酒について、悪いとか申し訳ないと感じたことがある
- □神経を落ち着かせて、二日酔いを治すために「迎え酒」をしたことがある

→ これら１項目でもあれば「危険な飲酒」です。
２項目以上なら「アルコール依存症」の可能性があります。

アルコール依存症とは、自分の意志でやめられず、飲酒をコントロールする脳の機能が弱くなる病気です。

不適切な飲酒により、肝機能障害やがん、逆流性食道炎など身体の健康が阻害されていくのは広く周知されていますが、飲酒は判断力や感情をコントロールする力も低下させます。そのため、飲めば飲むほど周囲とのトラブルが増える傾向があります。飲酒を止める家族や同僚に対して暴言、時には暴力をふるってしまい、人間関係の悪化につながることもあります。また、本人はアルコール依存症を否認する特徴があります。

しかし、決して「意志が弱い」「根性がない」からではなく、お酒を飲む人であれば、誰もが陥る可能性のある病気です。また、アルコール依存症は向き合うことで回復可能な病気です。そのため、少しでも早く専門的な治療を受けることが大切です。

まずは保健所や専門医療機関に相談しましょう。家族からの相談もお待ちしています。

●精神科医師によるアルコール関連問題の個別相談（予約制）

時11月18日(木)　①13：30から　②14：30から　③15：30から
所総合会館７階　第２研修室
定各１組（先着順）
申事前に、電話で、保健予防課へ

国民健康保険特定健康診査および後期高齢者健康診査の実施期間延長

保険年金課(☎354-8158　FAX359-0288)

新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、緊急事態宣言が９月30日まで発令されていたため、四日市市・菰野町・朝日町・川越町の健診受託医療機関では、実施期間を延長します。必ず事前に医療機関へお問い合わせの上、受診してください。↗

時令和４年１月31日まで
（ただし、昭和21年９月１日～昭和22年１月31日生まれの人は誕生日の前日まで）
持受診券（対象者へ既に郵送してある受診券をそのまま使用できます）、質問票、健康保険証
所12月１日以降は四日市市・菰野町・朝日町・川越町の健診受託医療機関のみ(11月30日までは県内受託医療機関）で受診可能
他後期高齢者健康診査は三重県後期高齢者医療広域連合(☎059－221↗－6884)へお問い合わせください

骨髄などの提供を支援します

保健予防課(☎352-0590　FAX351-3304　HPID1001000001153)

日本で非血縁者間の骨髄移植や末梢血幹細胞移植を必要としている患者は、毎年2,000人以上になります。一人でも多くの患者を救うには、ドナー登録が不可欠です。ドナー登録は、約２mlの採血で済みます。適合するドナーを待ち望む患者にとって、あなたの登録が命をつなぐチャンスになるかもしれません。

市では、非血縁者間で骨髄や末梢血幹細胞移植を行った市民に奨励金を支給しています。

対①骨髄などを提供した市民
　10万円
　②雇用事業者（市内に限る）
　５万円
　※申請者は市税に滞納がないことが要件です
他申請書は市ホームページから入手できます（日本骨髄バンクの証明書の添付が必要)。申請期限は骨髄などを提供した日から６カ月以内です
問奨励金の申請については保健予防課へ。骨髄提供に関しては日本骨髄バンク（☎03－5280－1789　HPhttp://www.jmdp.or.jp/）へ。骨髄バンク登録は、四日市献血ルーム「サンセリテ」(☎0120－39－5863）で行っています

人権啓発活動のための人権学習を支援します

人権センター(☎354-8609 FAX354-8611)

●部落解放研究第55回全国集会（オンライン講座）

時11月９日(火)・10日(水)
所北九州市　申11月１日まで
他申請条件があります。事前に人権センターまでご相談ください

マイナンバーカードに関するお知らせ

市民課（☎354-8152　FAX359-0282
HP ID1619177342959）

◆休日申請受付窓口

申請は**事前予約制**です。予約は、電話（平日８：30～17：15）で、各地区市民センター（中部地区市民センターは市民課）へ。

■今後の開催予定

時	所問
11/3（祝）	富田地区市民センター（☎365－1141）
11/7（日）	塩浜地区市民センター（☎345－2403）
11/13（土）	保々地区市民センター（☎339－0001） 常磐地区市民センター（☎351－1751） 水沢地区市民センター（☎329－2001）
11/14（日）	富洲原地区市民センター（☎365－1136） 大矢知地区市民センター（☎364－8704） 羽津地区市民センター（☎331－4465） 海蔵地区市民センター（☎331－3284） 川島地区市民センター（☎321－3020）
11/20（土）	下野地区市民センター（☎337－0001） 八郷地区市民センター（☎365－0259） 三重地区市民センター（☎331－3276） 桜地区市民センター（☎326－2051） 日永地区市民センター（☎345－3197）
11/21（日）	中部地区市民センター（市民課☎354－8152）
11/27（土）	橋北地区市民センター（☎331－3787） 県地区市民センター（☎326－0001） 小山田地区市民センター（☎328－1001） 内部地区市民センター（☎345－3951） 河原田地区市民センター（☎345－5020） 楠地区市民センター（☎398－3111）
11/28（日）	神前地区市民センター（☎326－2751） 四郷地区市民センター（☎321－2021）
12/4（土）	三重地区市民センター（☎331－3276） 川島地区市民センター（☎321－3020）
12/5（日）	塩浜地区市民センター（☎345－2403）

※気象状況や自然災害、選挙などにより、予約後に日程変更をお願いする場合があります

◆出張申請サービス

マイナンバーカードの申請希望者が５人以上見込まれる企業や地域団体など（以下、「申込団体」）を対象に、市職員が職場などを訪問し、申請手続きを一括して行います。

受け付け時に申し出のあったカードの暗証番号を、市役所で入力し、住所地にカードを郵送（本人限定受取郵便・特例型）します。カードの受け取りのために、市役所などへお越しいただく必要はありません。

今なら20人以上取りまとめてお申し込みいただくと、一人につき1,000円のクオカードをプレゼントします（予算が無くなり次第終了）。

申請手順など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

◆コンビニ交付サービスの一時停止

メンテナンス作業のため、コンビニ交付サービス業務を停止します。

ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

時11月13日(土)・14日(日)

■一時停止するサービス

- 戸籍証明書（戸籍謄本・抄本）
- 戸籍の附票の写し

※住民票の写し、印鑑登録証明書、所得課税証明書は交付可能

ミニ情報

◆12月開講職業訓練生（６カ月訓練）募集（無料）
対ハローワークへ求職申し込みをした再就職希望者　時①12月１日(水)～令和４年５月27日(金)　②12月１日(水)～令和４年６月23日(木)
■募集科　①溶接技術科、住宅リフォーム技術科　②電気施工技術科（企業実習付きコース）
申11月５日までに、ポリテクセンター三重（☎320－2645）へ　問同所（HP https://www3.jeed.go.jp/mie/poly/）
他託児あり（無料。要事前相談）。受講希望者は施設見学会（毎週木曜日）に参加必須

◆ミニログイニング大会
対市内に在住、または通勤・通学する、成人を含む２人以上のグループ　時12月５日(日)　９：00～11：30（８：30受け付け）
所橋北交流会館体育館　定80人（先着順）
料500円／人（小学生以下無料。当日支払い）
持デジカメやスマートフォンなど
申11月８日～22日に、チーム名、住所、参加者全員の名前・電話番号を、ファクスかＥメールで、ビバ・橋北（FAX344－3505　✉vivakyohoku@yahoo.co.jp）へ。ホームページ（HP http://www.vivakyohoku.jp/）からも申し込めます

◆プレママのための色育講座～世界でたった１つの絵本づくり～（オンライン開催）
対市内に在住する、妊娠中の人
時12月10日(金)～20日(月)（時間は応相談）
定15人（先着順）　料500円
持色鉛筆、クーピーペンシル、パステル、マスキングテープなど　申希望日の10日前までに、にじ屋（☎090－1740－2416）へ

◆ワンフレーズ手話講座
多くの人に手話を知ってもらうために、ワンフレーズの手話動画をYouTube上で紹介しています。
問四日市市ろうあ福祉会　藤田（FAX346－0215）

◆戦没者遺骨のDNA鑑定
厚生労働省では、戦没者の遺骨について、遺族と思われる人からの申請を募っています。申請された死亡場所などの情報に基づいて、厚生労働省保管資料などとの照合調査を行い、DNA鑑定を実施します。
問厚生労働省社会・援護局事業課（☎03－5253－1111）

◆三重県四日市県税事務所からのお知らせ
三重県では、納期内に納付された大多数の納税者と滞納者との公平性を保つため、11月、12月を「差押強化月間」と位置付けています。未納の県税がある人はすぐに納付してください。
問三重県四日市県税事務所納税課（☎352－0572）

◆三重県最低賃金が改正されました
三重県最低賃金は、10月１日から28円引き上げられ、時間額902円になりました。最低賃金引上げに向けた、中小企業支援のための業務改善助成金制度などの支援策があるのでご活用ください。
問三重労働局賃金室（☎059－226－2108）

◆裁判員制度～まもなく名簿記載通知を発送します
令和４年の裁判員候補者名簿に登録された人には、11月中旬に「名簿記載通知」を発送します。通知は、来年２月ごろから約１年間、裁判員に選ばれる可能性があることを事前にお伝えするものです。併せて、裁判員候補者の事情を早期に把握するための「調査票」も発送します。詳しい情報は、裁判員制度ウェブサイト（HP https://www.saibanin.courts.go.jp/）へ

広報ページID検索 本文中に記載された HPID(13桁の数字) を市ホームページ右下の検索ボックスに入力すると、関連ページを検索できます。

空き家・空き地の利活用を支援します

都市計画課
(☎354-8272　FAX354-8404)

◆空き家・空き地バンク制度
(HPhttp://www.city.yokkaichi.mie.jp/city-planning/akb/)

空き家、空き地の有効活用と定住促進を目的として、住み替えなどを検討している人に、市のホームページで情報を提供しています。

空き家、空き地の売買や賃貸を検討している人は、ぜひ同バンクへご登録ください。登録は宅地建物取引業者にご相談ください。令和３年度から空き地も登録できるようになりました。

■登録対象
一戸建ての中古空き家住宅、地目が宅地の土地（予定も含む）

◆空き家・空き地バンク登録奨励金
(HPID1611097585728)

空き家・空き地バンクに登録した物件の所有者に登録時や成約時に奨励金を交付します。

対令和３年４月１日以降に同バンクに登録した所有者、または登録空き家・空き地の売買約約、賃貸借契約を成立させた所有者

■奨励金額
登録時に２万円、成約時に２万円

◆旧耐震空き家除却促進補助金
(HPID1611107330079)

旧耐震基準で建築された空き家を除却し、空き家が所在していた土地を空き家・空き地バンクに登録する所有者に補助金を交付します。

※空き家は１年以上居住されていないものが対象

対空き家が所在、または所在していた土地の所有者

■対象となる土地
以下の要件をすべて満たす土地
- ●市内に存在する
- ●令和３年４月１日以降に「四日市市木造耐震補強工事等補助金交付要綱」による交付決定を受けた空き家が所在している、または所在していた
- ●個人が所有する
- ●固定資産税の課税標準の特例の適用を受けた

■補助金額　20万円

◆インスペクション補助金
(HPID1611100746423)

空き家・空き地バンクに登録する空き家へのインスペクション（建物状況調査）にかかる費用を補助します。

対空き家の所有者

■対象となる空き家
同バンクに登録されている、または登録を予定しているもの

■補助金額
インスペクションに係る費用（上限８万円）

申随時受け付け（先着順。予算の範囲内で補助）

他その他条件などは、都市計画課へお問い合わせください

産前産後期間の国民年金保険料免除制度

保険年金課
(☎340-0221　FAX359-0288)

自営業者や学生などの「国民年金第１号被保険者」は、出産日または出産予定日の属する月の前月から最大４カ月間の国民年金保険料が免除となります。免除を受けながらの付加年金の納付も可能です（多胎出産の場合は、出産日または出産予定日の属する月の３カ月前から最大６カ月の国民年金保険料が免除）。

また、免除期間は保険料を納付したものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

対国民年金第１号被保険者で、出産日が平成31年４月１日以降の人（妊娠85日以上で、死産や早産、流産を含む）

申出産予定日の６カ月前から、直接、保険年金課（市役所３階）または各地区市民センター（中部を除く）へ

他出産後の提出も可能（提出期限なし）。出産前に申請をする人は、母子健康手帳などの出産予定日の分かる証明書をお持ちください

「国民健康保険医療費のお知らせ」送付時期

保険年金課
(☎354-8158　FAX359-0288)

ご自身の医療費についての理解を深めていただくために、令和４年１月下旬に「国民健康保険医療費のお知らせ」を送付します。このお知らせには令和２年11月～令和３年10月の診療分が記載されています（令和３年11月以降の診療分は今年度の「医療費のお知らせ」には記載されていません）。なお、医療費控除の申告にも使えますが、医療機関などで発行された領収書が必要となる場合があるため、引き続き領収書の保管をお願いします。

納付済額のお知らせを発送します

保険年金課
(☎354-8160　FAX359-0288)
介護保険課
(☎354-8190　FAX354-8280)

毎年11月下旬に、国民健康保険加入世帯の世帯主、後期高齢者医療制度被保険者、65歳以上の介護保険被保険者の人を対象に、納付済額のお知らせを発送します。保険料の納付済額は、社会保険料控除として年末調整や確定申告などで申告することができるのでご活用ください。

また、記載されている納付済額は１月～11月上旬に確認できた金額です。申告には、それ以降12月31日までの納付済額を合算して申告することができます。

早めに納付済額のお知らせが必要な人は、各担当課へご連絡ください。

#（ハッシュタグ）四日市スタイル インスタグラム フォトコンテスト

広報マーケティング課
（☎354-8244　FAX354-8315
HP ID1610669297830）

皆さんが気付いた四日市の魅力を「#四日市スタイル」を付けて、どんどん発信してください。

■募集期間

11月1日(月)～12月12日(日)

■募集作品

市内で撮影した写真（過去に撮影した写真も可）

■応募手順

(1)インスタグラムをインストールし、公式アカウント（@yokkaichi_style）をフォローする

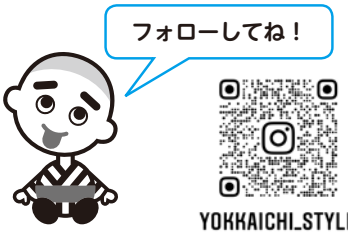
(2)ハッシュタグ「#四日市スタイル」をつけて写真を投稿する（1人何回でも可）

■結果発表

入選者には、12月末ごろにダイレクトメッセージで連絡します。入選作品は市ホームページなどで発表予定。入選者には景品をプレゼントします

◆公式アカウント「四日市STYLE」

公式アカウント「四日市STYLE」では、歴史や文化、伝統に育まれた四日市の魅力を発信しています。



YOKKAICHI_STYLE

病児保育室は、ネット予約でもっと「ちかく」に

こども未来課
（☎354-8069　FAX354-8061
HP ID1001000001264）

市内4カ所の病児保育室の空き状況の確認、利用登録や予約申し込みが、24時間スマートフォンやパソコンからできる予約受け付けシステム「あずかるこちゃん」を、10月1日に導入しました。

これまでの病児保育室利用の有無に関わらず、利用希望の人は下記二次元コードなど「あずかるこちゃん」の利用登録をしてください。

■対象施設

四日市病児保育室「カンガルーム」、桜花台病児保育室「チェリーケア」、しもの病児保育室「ひばりルーム」、ひなが病児保育室「シェルーム」

■対象要件

以下の要件をすべて満たす

- 市内に在住し、保育園、幼稚園、小学校などに通園または通学している
- 保護者の勤務などの都合で、家庭での保育が困難である

あずかるこちゃん
ログインページ

あずかるこちゃん
ログイン
二次元コード

四日市市内の
病児保育室

友だちになろう！四日市市 LINE公式アカウント

広報マーケティング課
（☎354-8244　FAX354-8315）
ICT戦略課
（☎354-8106　FAX325-0286）

四日市市LINE公式アカウントを開設しました。このアカウントでは、災害時の避難や被害に関する緊急情報、イベントや生活に役立つ情報などをお届けします。ぜひ友だち登録をお願いします。

なお、本アカウントを利用することにより、LINE社に個人情報や機密性を要する情報が保存されることはありません。

■友だち追加方法（ご利用方法）

●二次元コードから登録する場合

二次元コードを読み取り「四日市市」を友だち登録

●ID検索から登録する場合

①LINEの友だち追加画面で「検索」を選択

②ID検索画面で、「@yokkaichicity」を入力

③「四日市市」を友だち追加

あなたのお薦め情報や写真を広報よっかいちに載せませんか

広報マーケティング課
（☎354-8244　FAX354-8315
HP ID1580454974466）

市民の皆さんと一緒に作る、親しみやすい広報紙を目指し、広報よっかいち上旬号に投稿コーナーを設けています。お薦め情報やこにゅうどうくんのイラスト、写真（テーマは自由）をお寄せください。

【応募方法】

①名前（ペンネーム可）

②連絡先

③コメント（50字以内）またはお薦め情報（200字以内）

④写真・画像データ（2MBまで）を、Eメールで、投稿コーナー用アドレス（✉hiroba@city.yokkaichi.mie.jp）へ

四日市けいりん

本場発売　11月1・6・7・8・9日

場外発売　11月1・2・3・4・5・6・7・8・9・⑱・⑲・⑳・㉑・㉒・㉓・㉔・㉕・㉖・㉗・㉘・㉙・㉚日

（○数字は昼間場外・ナイター場外併売）

広報ページID検索　本文中に記載された HPID(13桁の数字) を市ホームページ右下の検索ボックスに入力すると、関連ページを検索できます。

11月は「労働保険未手続一掃強化期間」です

商工課
問三重労働局総務部労働保険徴収室
(☎059-226-2100)

●労働保険とは

「労災保険(労働者災害補償保険)」と「雇用保険」の総称で、政府が管理し、運営する強制保険です。

農林水産業の一部を除き、労働者を一人でも雇用している場合、事業主または労働者の意思の有無にかかわらず加入が法律で義務付けられています。

●労災保険とは

労働者が業務上の事由、2以上の事業の業務を要因とする事由または通勤が原因で負傷、病気になった場合や死亡された場合に、被災労働者や遺族を保護するため必要な給付を行います。また、社会復帰促進などの事業も行います。

●雇用保険とは

労働者の失業や雇用の継続が困難となった場合に、労働者の生活や雇用の安定を図るとともに、再就職を促進するため必要な給付を行います。また、労働者の能力の開発や向上などの事業も行います。

●労働保険の加入手続きを怠っていると

事業主が「故意」または「重大な過失」により労災保険の加入手続を行わない、いわゆる未手続の期間中に生じた事故について労災給付を行った場合は、遡って保険料などを徴収するほかに、保険給付額の40%又は100%を事業主から徴収します(費用徴収制度)。

秋の火災予防運動11月9日~15日「おうち時間　家族で点検　火の始末」

消防本部予防保安課
(☎356-2010　FAX356-2041)

これから火災が発生しやすい時季を迎えます。火災から尊い命と貴重な財産を守りましょう。

●住宅防火

いのちを守る　10のポイント

≪四つの習慣≫

①寝たばこは絶対しない、させない
②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
③こんろを使うときは火のそばを離れない
④コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く

≪六つの対策≫

①火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろなどは安全装置の付いた機器を使用する
②火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
③火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防炎品を使用する
④火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し、使い方を確認しておく
⑤高齢者や体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく
⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う

●住警器きちんと作動しますか

住宅用火災警報器（住警器）があると火災が発生した際に早期発見することができます。定期的に点検をし、異常を知らせる音声などが鳴った場合は機器の交換をお願いします。

狭小宅地の敷地増し手続きを支援します

都市計画課(☎354-8272　FAX354-8404
HPID1001000001842)

密集市街地で安全安心な住環境の形成と定住促進を図ることを目的に、狭小宅地の敷地増し※を行い定住する人に、登記手続き費用などの一部を助成します。

※隣接する土地を新たに取得し、2以上の土地を併せて定住するための敷地面積を増やすこと

■対象者

敷地増しを行う土地に住み、かつ所有権を有する人

■対象となる土地

(1)と(2)を満たす土地

(1)次の①~③のいずれかを満たす
　①補助対象者が居住するために敷地増しを行い、165㎡以上の敷地面積とする
　②補助対象者が補助対象者の2親等内の世帯と居住するために敷地増しを行い、165㎡以上の敷地面積とする
　③補助対象者が居住する未接道の土地に接する土地を含めて敷地増しを行い、165㎡以上の敷地面積とする

(2)取得する土地が補助対象者の世帯構成員の2親等内の親族が所有していない

※対象区域はお問い合わせください

■補助額　下記の敷地増し手続き費用（測量費用、登記費用、不動産取得にかかる仲介手数料）の2分の1（上限30万円）

申随時（先着順。予算の範囲内で補助）

他詳しくは都市計画課へお問い合わせください。制度概要、申請書などは市ホームページから入手できます

◆市民窓口サービスセンター

(近鉄四日市駅高架下・☎359−6521)
土・日曜日、祝・休日も利用できます(10:00~19:00)

取り扱い業務

住民票、戸籍、税、印鑑登録証明書発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登録受け付け、市税収納など

※転入、転居、国保加入届など平日17:00以降と土日、祝休日には一部取り扱いできない業務があります

点検作業による臨時休業

11月13日(土)・14日(日)

※ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします

令和３年度
四日市市スポーツ特別栄誉賞・栄誉賞・功労賞・有功賞・地域有功賞が決定

スポーツ課（☎354-8429　FAX354-8432）

本市のスポーツ振興に貢献いただいた次の皆さんが表彰されます。

スポーツ特別栄誉賞（オリンピック競技大会において、最も優秀な成績を挙げた市民・本市出身者を表彰）

向田（むかいだ）　真優（まゆ）さん

東京2020オリンピックレスリング女子53kg級において、金メダルを獲得され、多くの市民に感動と勇気を与えるとともに、本市のスポーツ振興に多大な貢献をされました。

スポーツ栄誉賞（スポーツ競技大会において、日本新記録を樹立した市民・本市出身者を表彰）

川端　魁人（かいと）さん

６月に行われた第８回木南道孝記念陸上競技大会において、男女混合４×400mリレーで日本新記録を樹立され、本市のスポーツ振興に多大な貢献をされました。

スポーツ功労賞（本市のスポーツ振興に関し、特に功績顕著と認められる市民・本市出身者またはオリンピック競技大会に出場した市民・本市出身者を表彰）

杉本　雅俊さん

昭和61年に四日市市日本拳法会を設立し、同協会副会長として、日本拳法の普及・発展に貢献されました。16年間にわたって四日市市スポーツ協会の副会長として、本市のスポーツ振興に多大な貢献をされました。

金子　広美さん

東京2020オリンピック自転車女子個人ロードレースに出場（43位）され、本市のスポーツの発展と競技力向上に大きく寄与され、スポーツ振興に多大な貢献をされました。

川端　魁人さん

東京2020オリンピック陸上男子４×400mリレーに出場（10位、日本タイ記録樹立）され、本市のスポーツの発展と競技力向上に大きく寄与され、スポーツ振興に多大な貢献をされました。

中村　匠吾さん

東京2020オリンピック男子マラソンに出場（62位）され、本市のスポーツの発展と競技力向上に大きく寄与され、スポーツ振興に多大な貢献をされました。

難波　暉（あきら）さん

東京2020オリンピック競泳男子４×100mリレーに出場（13位）され、本市のスポーツの発展と競技力向上に大きく寄与され、スポーツ振興に多大な貢献をされました。

スポーツ有功賞（永年にわたりスポーツ・レクリエーション団体において、普及、発展に貢献された市民を表彰）

- 伊藤　雅一さん（四日市市レスリング協会）
- 位田　和也さん（四日市市スポーツ推進委員協議会）
- 熊谷未智男さん（四日市市スポーツ少年団）
- 小谷　雅彦さん（四日市テニス協会）
- 山本　義也（よしや）さん（四日市市スポーツ協会）

スポーツ地域有功賞（永年にわたり地域におけるボランティアとしてスポーツ･レクリエーションの普及、発展に貢献された市民を表彰）

- 太田　耕介さん（内部地区連合自治会）
- 加藤　真澄さん（日永地区連合自治会）
- 川野　洋（ひろむ）さん（水沢地区連合自治会）
- 中村希実栄（きみえ）さん（楠地区連合自治会）
- 早川　一巳さん（八郷地区連合自治会）
- 森　博美さん（海蔵地区連合自治会）
- 柳川　憲一さん（川島地区連合自治会）
- 渡部（わたべ）　孝（たかし）さん（富田地区連合自治会）

広報ページID検索

本文中に記載された HP ID(13桁の数字) を市ホームページ右下の検索ボックスに入力すると、関連ページを検索できます。

広報マーケティング課からの＊お知らせ＊

「よか＊イチ！」毎月第３金曜日に放送中！

スポーツジャーナリスト　増田明美さんのテンポのよい軽快なナレーションで、四日市の魅力を紹介する番組です。四日市市のヒト・モノ・コトを毎月ピックアップし、その魅力に迫ります。四日市市マスコットキャラクター「こにゅうどうくん」も登場します。

三重テレビ（地デジ７ch）で、毎月第３金曜日22：15～22：30に放送しています。ぜひ、ご覧ください。

市公式YouTubeでは
「Webでよか＊イチ！」を公開中！
（毎月１回更新）
市政情報をお届けしています。

CHECK！

公式SNSをチェックしてね！

さまざまな方法で市の情報をお知らせするため、広報用のSNSを運用しています。
情報収集の一環として、ぜひ、お役立てください。

Facebook　Twitter

四日市市内のイベント情報、防災情報、市の魅力などを幅広くお知らせします。

Instagram

YOKKAICHI_STYLE

四日市の魅力をいろいろな方面から取り上げて発信しています。「#四日市スタイル」で検索！

YouTube

市政情報番組「Webでよか＊イチ!」や、市のPR動画などを公開しています。

LINE

災害時の避難や被害に関する情報、イベントや生活に役立つ情報などをお届けします。

問広報マーケティング課
（TEL354-8244／FAX354-8315　kouhou@city.yokkaichi.mie.jp）

体育館などの一般公開

下記の運動施設では、行事のない時間帯に、種目を限定して一般に開放しています。

A＝ 9:00～12:00　E＝13:00～21:00
B＝13:00～16:30　F＝ 9:00～21:00
C＝17:30～21:00　G＝16:30～21:00
D＝ 9:00～16:30
H＝ 9:00～12:00、17:30～21:00

四日市市総合体育館（☎348－4100）

●アリーナ

バドミントン・ソフトバレーボール	11/17・24 D
	11/8・15・29 E
	11/9・16 F
卓球	11/10・26 D
	11/4・18・25・30 E
	11/5・19 F
バスケットボール	11/2 A　11/1 E
	11/12 F
バレーボール	11/21 C　11/11 E
	11/22 F

●弓道場（弓道で使用する場合）

近的射場	11/2 A　11/14・17 C
	11/1・3～5・7～12・15・16・18・19・22～26・28～30 F
	11/6・13・20・27 H
遠的射場	11/2 A
	11/4・7・9・11・16・18・23・25・28・30 F
	11/6・13・20・27 H

●弓道場（アーチェリーで使用する場合）

遠的射場（全面）	11/14・17 C
	11/1・3・5・8・10・12・15・19・22・24・26・29 F

●トレーニングルーム（全面）
11/2～30 F　11/1 G

中央第２体育館（☎345－4111）

バドミントン	11/11・18・25 B
	11/23 C
	11/2・30 D
	11/5・10・12・19・26 E
卓球	11/9・16 D
	11/1・8・15・17・22・24・29 E

四日市ドーム（☎330－3131）
グラウンドゴルフ 11/12 D

あさけプラザ体育館（☎363－0123）
バドミントン・卓球 11/6・13・27
（9：30～16：30）

四日市ドーム・あさけプラザは月曜日休み

保健だより

問こども保健福祉課　☎354-8187　FAX354-8061

◆妊婦・産婦・乳幼児健診

名　称	対	所
幼児（1歳6カ月・3歳6カ月）健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・産婦・乳児一般健康診査	妊婦・産婦・乳児（4カ月・10カ月）	各医療機関
妊婦歯科健康診査	妊婦	各医療機関
幼児歯科健康診査およびフッ素塗布	対象児に個別通知します	各医療機関

○母子健康手帳・健康診査票などが手元にない場合は、同課まで連絡してください
○妊産婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人は同課まで連絡してください

◆予防接種

名　称（個別接種）		対
ロタウイルス Hib（ヒブ） B型肝炎 BCG 水ぼうそう 二種混合	小児用肺炎球菌 四種混合 麻しん、風しん混合 日本脳炎 ヒトパピローマウイルス感染症	○対象年齢は、予防接種予診票に付いている説明書で確認してください ○保護者以外が同伴する場合は、委任状が必要です（委任状がない人は、連絡してください） ■日本脳炎予防接種特例対象者について 「平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれ」の人は、日本脳炎予防接種1期・2期の接種が済んでいない場合、20歳未満までであれば接種できます。 「平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれ」の人は、日本脳炎1期3回が済んでいない場合、2期の接種時期（9歳以上13歳未満）に1期の不足分を接種できます ■ヒトパピローマウイルスワクチン（子宮頸（けい）がん等予防ワクチン）について 接種対象：小学6年～高校1年生に相当する年齢の女子 平成25年6月14日、「副反応に関する適切な情報提供ができるまで、積極的に勧奨すべきではない」と国において判断されました。そのため本市でも積極的な勧奨は控えていますが、定期接種を中止するものではないため、接種を希望する場合は、医師と相談の上、接種をお願いします

○接種時は母子健康手帳と予診票をお持ちください
○おたふくかぜの予防接種費用の一部を補助します。1～4歳が対象で、補助額は最大3,000円です。なお、接種前に申請が必要です
■日本脳炎ワクチンについて
現在、日本脳炎ワクチンの出荷量の制限により、一部医療機関での接種予約が困難な状況です。
市では、供給が安定するまでの間、4回接種のうち、1期の2回（1回目および2回目）の接種を優先して接種していただくようお願いしています。第2期の接種のご案内は、令和4年度に繰り下げて行う予定です。詳しくは、厚生労働省ホームページをご覧ください。供給量が安定するまでの間、皆さんにはご心配をお掛けしますが、ご理解をお願いします
○新型コロナウイルス感染症へのり患リスクがあるため受診を控えており、規定の接種時期に定期接種ができなかった場合、同課まで連絡してください

厚生労働省ホームページ

◆育児学級など

所総合会館3階・4階・5階
申こども保健福祉課（総合会館3階）窓口・はがき・電話・ファクス

名　称	対象など		時		締め切り	申込時必要事項など
パパママ教室 （妊娠中から産後の生活の話、沐浴（もくよく）体験、妊婦模擬体験など）	出産予定日が令和4年3月12日以降（教室参加時、妊娠28週未満）の妊婦・その家族 定15組		12月17日（金） 9:30～12:00		12月3日	受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日
パンダひろば （育児について、みんなでわいわいお話ししませんか）	6カ月までの乳児と保護者		11月8日（月） 10:00～11:00			所総合会館5階　申不要
さくらんぼひろば （みんなで遊んだり、お話ししたりしませんか）	未就学の多胎児（ふたご、みつごなど）と保護者		11月5日（金） 10:00～11:00		11月4日	所総合会館5階　申電話でお申し込みください
乳幼児食教室 （講話と調理実演など） ※乳児同伴も可	定各15人	5～8カ月児	12月7日・21日（いずれも火曜日）	10:30～11:50	開催日の1週間前	受講希望日、住所、対象児の名前（ふりがな）、生年月日、電話番号 持だっこひもなど
		9～12カ月児	12月17日（金）			
1歳のバースデー歯科教室 （講話・歯科健診など）	10カ月～1歳3カ月の乳幼児 定20人		12月3日（金） 13:30～14:30			受講希望日、住所、対象児の名前（ふりがな）、生年月日、電話番号
			12月14日（火） 10:00～11:00			
2歳のバースデー歯科教室 （講話・歯科健診など） ※希望者にフッ素塗布（とふ）	2歳0カ月～2歳3カ月の幼児 定15人		12月14日（火） 13:30～14:30			受講希望日、住所、対象児の名前（ふりがな）、生年月日、電話番号 持歯ブラシ（フッ素塗布時に必要）など ※4カ月以内にフッ素塗布をした人は教室を受講できません。歯ブラシをお忘れの場合、フッ素塗布ができないことがあります
			12月24日（金） 10:00～11:00			
家庭訪問・電話相談	妊婦・産婦・新生児・乳幼児		月～金曜日（祝日除く） 8:30～17:15		随時	家庭訪問：電話でお申し込みください 電話相談：直接電話してください

※教室など利用時は、母子健康手帳をお持ちください　※応募多数の場合は抽選。託児はありません

問こども未来課　☎354-8069　FAX354-8061

◆よかパパひろば（父親の子育て相談）

料無料　申不要

時	所	定	連絡先
11月7日(日)　10:00～11:15(9:00から受け付け)	こども子育て交流プラザ	10組(当日、先着順)	同プラザ☎330－5020

◆子育てコンシェルジュによる、子育て期などの悩みごと相談

対妊婦、未就学児の保護者　料無料

※㊐…育児相談専用ダイヤル

名　称	連絡先	相談受付時間
こども未来課（総合会館3階）	☎354－8069　㊐☎327－6325	9：00～17：00（土・日曜日、祝日と年末年始を除く）
塩浜子育て支援センター（大字塩浜887－1）	☎345－7978　㊐☎345－3553	
橋北子育て支援センター（午起一丁目3－13）	☎332－4527　㊐☎331－1875	
こども子育て交流プラザ（東新町26－32）	☎330－5020　㊐☎331－5560	9：00～17：00(年末年始を除く)

問健康づくり課　☎354-8282　FAX353-6385

◆地区市民センターなどで行う各種検診

（詳しくは、広報よっかいち4月下旬号と同時に配布した「令和3年度がん検診のお知らせ（保存版）」をご確認ください）

Web申し込み

問①窓口で直接申し込み

窓口：各地区市民センター（中部地区除く）、健康づくり課（市役所3階）、三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）、市民窓口サービスセンター（近鉄四日市駅高架下）

②はがき・ファクスで申し込み

下記の項目(※検診ごとに異なる)を、はがきかファクスで、〒510－8601　健康づくり課（FAX353－6385）へ

集団検診(胃がん、大腸がん、子宮頸(けい)がん、乳がん、肺がん・結核検診)	①名前　②生年月日　③住所　④電話番号　⑤「集団がん検診希望」　⑥希望検診日、会場、検診種類
個別検診(胃がん、大腸がん、子宮頸(けい)がん、肺がん・結核検診)	①名前　②生年月日　③住所　④電話番号　⑤「個別がん検診希望」

③市ホームページから申し込み　HPhttps://www.city.yokkaichi.mie.jp/kenshin/index.html

※電話での申し込みは受け付けていません

○令和3年度末年齢で、20・23・26・29・32・35・38・41・44・47・50歳の女性は、子宮頸がん検診と同時にHPV（ヒトパピローマウイルス）検査が受診できます。希望する人は、集団検診は受診当日に受け付けで、個別検診は受診する医療機関にお伝えください

○65歳以上の人は、市の肺がん検診を受けると、結核検診を同時に受診できます

■個別検診　【実施期間】令和4年2月28日(月)まで　※申込者には、受け付け後約2週間で、受診券を発送します

■集団検診（11月締め切り分）　※9月30日時点で申し込み可能な日

時 月	時 日	所	胃がん	大腸がん	子宮頸がん	乳がんマンモ	乳がんエコー	肺がん	締め切り
11	29日(月)	楠福祉会館				乳マ			11月1日
	30日(火)	楠福祉会館	胃	大	子				
12	2日(木)	なやプラザ			子		乳エ		
	3日(金)	あさけプラザ				乳マ			
	7日(火)	あさけプラザ			子		乳エ		
	10日(金)	なやプラザ	胃	大	子	乳マ			
	12日(日)	ヘルスプラザ	胃	大	子	乳マ			11月8日
	15日(水)	あさけプラザ				乳マ		肺	
	17日(金)	あさけプラザ	胃	大	子				
	19日(日)	ヘルスプラザ			子		乳エ		

●集団検診では、新型コロナウイルス感染症への対応として、三つの密（密閉・密集・密接）を避けるため、受付時間を指定して案内します。
また、分散して受診できるように、会場の広さによって五つの検診（胃がん、大腸がん、肺がん、子宮頸がん、乳がん）を別日に分けて実施しています。検診日・会場により、受けられる検診の種類が異なるため、日程表をよくご確認の上、お申し込みください

●申込者数が定員に達した場合、締め切り日よりも前に申し込み受け付けを終了することがあります。
また、申し込み受け付け後も、申し込み状況によっては検診日・会場の変更をお願いすることがあります。その場合は、健康づくり課から連絡します

●集団検診を申し込んだ人には、希望の検診日の約1週間前に、受付時間や検診費用などを記載した案内一式を発送します。必ず案内に記載された時間内に会場へお越しください。
都合の悪い場合は、事前に健康づくり課までご連絡ください

◆B型肝炎・C型肝炎ウイルス検査を無料で受けられます

肝臓がんの原因の大半を占めるB型・C型ウイルス性肝炎を早期発見するため、検査を受診しましょう。

対	本市に住民登録があり、過去に市の実施する肝炎ウイルス検査を受けたことがない人（現在、肝炎の治療中の人は検査対象者から除く）				
期　間	令和4年3月31日(木)まで	所	委託医療機関	料	無料
申	所定の申込書を、直接、健康づくり課(市役所3階)の窓口へ。申し込み後、受診券を発行します。申込書の郵送、ファクス送付を希望する場合は、健康づくり課までご連絡ください				

急な病気やけがのときに受診可能な医療機関を、24時間案内

◆医療ネットみえコールセンター　☎059－229－1199（要市外局番）
◆音声・FAX案内　☎／FAX0800－100－1199
◆インターネット　HPhttps://www.qq.pref.mie.lg.jp/
◆携帯電話による案内　HPhttps://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/

◆休日救急医療など

※病気かな？と思ったら、まずはかかりつけ医に相談を

名　称	診療科・診療時間など	
応急診療所（西新地14－20） ☎353－1759 ※急な病気の応急処置を行う診療所です。年齢や症状によってほかの医療機関を紹介することがあります ※駐車場が満車の場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください ※受診する場合は、事前に電話連絡をお願いします	内科 小児科	日曜日、祝・休日、年末年始（12/31、1/1・2・3） 10：00～12：00、13：00～16：00
	耳鼻咽喉科	日曜日　10：00～12：00、13：00～16：00 （年末年始を除く）
歯科医療センター（本町９－12） ☎354－5130	障害者（児）の歯科診療（予約制）	火・木曜日　13：30～16：30 日曜日（月２回程度）　9：30～12：30 （祝・休日と12/28～1/3を除く）
	休日診療	年末年始（12/30・31、1/1・2）　9：00～11：30
薬の相談 ☎350－3925 ※当面、電話相談のみ	薬剤師による薬の相談	毎月第３土曜日　14：00～16：00 ■担当　（一社）四日市薬剤師会
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または　☎059－232－9955	子どもの病気などの電話相談	毎日　19：30～翌朝８：00　■担当　医療関係の専門相談員 相談内容の秘密は厳守します

◆難病、感染症の相談・検査

料無料　問保健予防課　☎352-0595　FAX351-3304

相談・検査項目	時	所
難病の相談 **結核相談・HIV（エイズ）などの相談**	保健師による相談・・・電話相談（随時）・来所相談（要予約）	総合会館４階
HIV（エイズ）、B型・C型肝炎ウイルス、梅毒検査（匿名） ※予約不要。検査結果を聞くために、再度来所が必要	11月10日・17日・24日（いずれも水曜日）　13：00～15：00 11月24日（第４水曜日）　17：30～19：00	総合会館５階

◆こころの相談

料無料　問保健予防課　☎352-0596　FAX351-3304

相談項目	時	所
こころの相談 （精神保健福祉相談）	精神科医師による相談（来所）・・・３日前までに要予約（先着順） 11月11日（木）　13：30～16：30 11月26日（金）　10：00～12：00、13：00～16：00	総合会館４階
	保健師・精神保健福祉士による相談 ・・・電話相談（随時）・来所相談（要予約）	
こころの傾聴電話	☎354－8092　月・火・金曜日（祝日を除く）　13：00～17：00	

三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）〒510－0851 塩浜町１－11　問☎349-3311　FAX348-0017

ランニングトラックや軽運動室のほか、温水プール（第１・２プール）、グラウンドゴルフ場などの運動施設がご利用いただけます。

トレーニングルームに、障害のある人や車いすの人もご利用いただけるトレーニング機器を設置しています。健康増進のために、ぜひご利用ください。

健康づくり教室の参加者を募集しています。本号の９ページ、館内のチラシやポスターをご参照の上、ぜひお申し込みください。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため各施設の利用人数を制限しています。特にプールは、土・日曜日、祝日はお待ちいただく場合があります。ご理解をお願いします。

※プールをご利用の際は、水泳帽、必要な人はゴーグル（一般の眼鏡は使用不可）をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です
※軽運動室や温水プール（第２プール）、グラウンドゴルフ場は、団体による専用使用となっている場合がありますので、事前にご確認の上、ご利用ください
※開館時間：８：30～21：00（日曜日は８：30～18：00）　休館日：月曜日（祝・休日の場合はその翌日）　なお、運動施設は９：30から利用可能です
※プールの使用休止：11月９日（火）・10日（水）は、定期点検などのためプールは使用できません。ご了承ください

読みやすさを考えて情報を発信する

人権のひろば～人権・同和教育シリーズ～
＝毎月22日は「人権を確かめ合う日」です＝

私たちは文字から多くの情報を得ています。この広報紙も、文字で市民の皆さんに情報を提供しています。

そんな情報伝達に欠かせない文字には、読みやすさを追求したユニバーサルデザイン（UD）フォントという書体があることを知っていますか。私たちが日常的に使う文字のフォントにはたくさんの種類があり、特に「ゴシック体」や「明朝体」はよく使われています。

しかし、フォントによっては文字が判別しにくいと感じる人もいます。高齢者や弱視の人、読み書きに困難がある人など、さまざまな人がいますが、UDフォントはこうした読む人の事情に配慮して、判別しやすく、読みやすくなるようにデザインされています。例えばひらがなのむすびを大きくしたり、文字の中の空間を広くしたりすることで文字の形が分かりやすくなっています。

ま き	ま き
UDではないフォント	UDフォント

※全てのUDフォントにあてはまる規則ではありません

ただし、UDフォントを使えば読みにくさのすべてを解決できるわけではありません。文字を使った情報伝達には、他にも読みやすくなる重要なポイントがあります。それは情報の優先順位を考えて文章を配置することや、一つひとつの文を短くすること、そして日常的に使っている単語を使うことなどです。例えば「行う」は「する」、「～において」は「～で」と表すと分かりやすくなります。

文字で情報を伝達する際には、全ての人にとっての読みやすさを考えたユニバーサルデザインの視点を心掛けてみませんか。

■問い合わせ先
広報マーケティング課
（☎354－8244　FAX354－8315）

11月の予定

相　談

午前＝9：00～12：00　午後＝13：00～16：00　　祝・休日を除く

分類	相談名	問	時			所	
市民	消費生活相談 ※1	354-8264	月～金曜日		午前と午後	市民・消費生活相談室 ※1　訪問販売での消費者被害など 市民相談コーナー（法人にかかる相談は不可） ※2　金銭貸借、相続、離婚、借地借家、多重債務など ※3　同一人で、前相談から3カ月以内の相談は不可 ※4　相続、後見、贈与、登記、金銭トラブルなど ※5　許認可、遺言・相続・契約・後見などでの書面の作成相談 ※6　年金、社会保険、労働問題など ※7　国・県・市など役所の業務や独立行政法人などに対する意見など ※8　示談、自動車保険の請求など 弁護士、司法書士、行政書士、社会保険労務士の各相談の予約は、平日9：00～12：00、13：00～16：00に電話（☎354－8153）か面談（市民相談コーナー）が必要	市役所1階
	市民相談 ※2	354-8153	毎週木曜日	予約制各7人	午後		
	弁護士相談 ※3		毎週月曜日				
	司法書士相談 ※3 ※4		2(火)・16(火)				
	行政書士相談 ※5		17(水)	予約制6人			
	社会保険労務士相談 ※6						
	行政相談 ※7		16(火)		午後		
	交通事故相談 ※8	354-8155	月～金曜日		午前と13:00～15:45		
	建築相談（市民向け）	354-8206	12(金)・26(金)	予約制4人	13:00～15:00		
	建築相談（専門家向け）		10(水)・24(水)		午後	建築指導課　※要相談カード	市役所4階
	日曜市税納付相談	354-8140 354-8143	28(日)		10:00～16:00	収納推進課	市役所2階
	日曜国保納付相談	354-8160					
福祉	障害者相談	※9	月～金曜日		8:30～17:15	障害者相談支援事業所 ※9	かがやき（身体）354-8450 ソシオ（精神）345-9016 HANA（精神）320-2761 陽だまり（知的）328-5881 プルーム（知的）329-5657
	障害者の就業に関する相談	354-2550				プラウ（障害者就業・生活支援）	
	福祉総合相談	354-2411				福祉総合相談室	
	ボランティア活動相談	354-8144				ボランティアセンター	総合会館2階
	子育て、ひとり親家庭など児童家庭の相談	354-8276				こども家庭課	総合会館3階
	児童虐待相談	353-5110				子どもの虐待防止ホットライン（電話相談）	
	児童発達相談	354-8064				こども発達支援課	総合会館5階
教育	発達・不登校等教育相談	354-8285	月～金曜日		8:30～12:00 13:00～17:15	教育支援課（相談支援センター）	総合会館6階
	いじめ・体罰等教育相談	354-8169				指導課	市役所9階
	青少年とその家庭の悩み相談	352-4188				青少年育成室	総合会館5階
人権	人権相談	354-8610	月～金曜日		午前と午後	人権センター	総合会館7階
	女性のための電話相談	354-8335	火～土曜日		9:00～16:00	（電話相談）	事業に関するお問い合わせは男女共同参画センターまで（354－8331）
			毎週水曜日（祝日除く）		18:30～20:30		
	男性のための電話相談	354-1070	27(土)		13:00～15:00		
	働く女性、働きたい女性のための就労相談（働くウーマンナビ）	359-1888（予約専用※）	10(水)　オンライン		13:00～16:00	（面談相談）本町プラザ3階 ※委託業者：㈱ファーストステップ	
			13(土)		午前と13：00～15：00		
			24(水)　オンライン		17:00～20:00		
	外国人のための生活相談	353-9955	火～日曜日		9:00～17:00	国際交流センター	市役所北館5階
	出入国・在留手続き相談		21(日)（要予約）		13:00～16:00		

■令和3（2021）年9月末日現在の人口は、11月上旬号裏表紙に掲載します。

広報よっかいち10月下旬号　No.1583（令和3年10月20日発行）　編集・発行／四日市市広報マーケティング課　〒510－8601　四日市市諏訪町1番5号　☎059－354－8104（総合案内）　印刷／富士印刷株式会社