

相談窓口

■ ■ ひとり親家庭に関することを相談したい

- ①母子・父子自立支援員(四日市市こども家庭センター 管理係)・・・9
- ②四日市市母子・父子福祉センター・・・9

■ ■ 離婚やDVなどの悩みについて相談したい

- ①養育費・親子交流相談支援センター・・・9
- ②四日市市男女共同参画センター はもりあ四日市・・・9
- ③三重県男女共同参画センター 「フレンテみえ」・・・10

■ ■ 離婚や借金など法律に関することを相談したい

- ①母子・父子に関する法律相談・・・11
- ②法テラス・・・11
- ③家庭裁判所(津家庭裁判所 四日市支部) ※手続案内・・・11
- ④四日市市弁護士相談・・・11

■ ■ 妊娠・出産・子育てについて相談したい

- ①四日市市こども家庭センター こども家庭係(子育てや虐待に関する相談)・・・12
- ②育児相談室すくすくルーム・・・12
- ③四日市市こども家庭センター 母子保健第1・第2係・・・12
(妊娠婦・乳幼児の育児や健康についての電話相談)
- ④子育てコンシェルジュ(利用者支援事業)・・・12
- ⑤四日市市こども未来課 青少年育成室(相談専用電話)・・・12
- ⑥四日市市育ち支援課・・・13
- ⑦三重県北勢児童相談所・・・13
- ⑧民生委員・児童委員 主任児童委員・・・13
- ⑨四日市市こども発達支援課(発達に関する相談)・・・13
- ⑩四日市市市民相談・・・13

ひとり親になった際の手続き

● 民法改正について	14
------------	----

■ 離婚することになったら

① 離婚の種類(協議離婚・調停離婚・裁判離婚)	14
② 離婚時に決めておきましょう	15
③ 公正証書について	16
④ 養育費に関する公正証書作成費等補助金	16
⑤ 国民年金の加入	17
⑥ 国民健康保険の加入	17
⑦ 各種手当・助成の申請	17

■ 未婚・非婚でひとり親になるとき

① こどもの認知	18
② 出生届の提出	18
③ 健康保険の届出	18
④ 出産育児一時金の手続き	18
⑤ マタニティ給付金(妊娠時申請)の手続き	19
⑥ マタニティ給付金(産後届出)の手続き	19
⑦ 産前産後期間の保険料免除制度	19
⑧ 国民年金保険料の育児免除制度(令和8年10月開始)	19
⑨ 各種手当・助成の申請	19

■ 死別でひとり親になったら

① 国民健康保険葬祭費の請求	20
② 遺族基礎年金・寡婦年金・遺族厚生年金の手続き	20
③ 死亡一時金の請求	21
④ 国民年金・国民健康保険の加入	21
⑤ 各種手当・助成の申請	21

ひとり親家庭の生活を支える制度

■ 子育てのための手当・助成

- ①児童手当・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・22
- ②子ども医療費助成・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・22
- ③児童扶養手当・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・22
- ④一人親家庭等医療費助成・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・23

■ 生活の安定や住まいに関する支援

- ①産前産後期間の保険料免除制度・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・23
- ②国民年金保険料の育児免除制度(令和8年10月開始)・・・・・・・・・・・・・23
- ③ひとり親家庭等日常生活支援事業・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・23
- ④ひとり親控除・寡婦控除・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・24
- ⑤四日市市母子・父子福祉センター・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・25
- ⑥四日市母子寡婦福祉会・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・25
- ⑦自立相談支援事業・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・25
- ⑧生活保護・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・26
- ⑨住居確保給付金・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・26
- ⑩母子生活支援施設・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・26
- ⑪市営住宅・県営住宅・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・26

子育て支援

■ こどもを日常的に預けたい

- ①保育所・認定こども園・幼稚園・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・27
- ②地域型保育事業(小規模保育・事業所内保育)・・・・・・・・・・・・・28
- ③認可外保育所・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・28
- ④学童保育・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・28

■ こどもを一時的に預けたい

- ①休日保育・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・29
- ②一時保育・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・29
- ③第2子以降子育てレスパイトケア・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・29

④ファミリー・サポート・センター	30
⑤子育て短期支援事業(ショートステイ)	30
⑥ひとり親家庭等日常生活支援事業	30
⑦病児保育室	31

■ ■ こどもが過ごせる場所・こどもと過ごす場所

①子育て支援センター	31
②あそび会(幼稚園)・あそぼう会(保育園・こども園)	31
③こども子育て交流プラザ	32
④おもちゃ図書館	32
⑤児童館	32
⑥図書館・図書室	32

仕事を探したい、仕事につながる資格を身につけたい

■ ■ 仕事に関する支援

①ハローワーク四日市(公共職業安定所)	33
②マザーズコーナー	33
③ハローワーク就職相談コーナー(四日市市役所3階)	33
④女性のための就職相談	33
⑤母子・父子自立支援プログラム策定事業	34
⑥離職者向け支援	34
⑦通勤定期運賃の割引	34

■ ■ 資格を取りたい

①高等職業訓練促進給付金・高等職業訓練促進継続給付金	35
②ひとり親家庭高等職業訓練促進資金貸付事業	35
③自立支援教育訓練給付金	36

各種貸付(教育費を除く)

①母子父子寡婦福祉資金貸付(三重県事業)ー生活費、転宅費等各種ー	37
②生活福祉資金貸付ー技能を習得する費用、転宅費用等各種ー	37
③交通遺児等貸付金ー交通遺児等の生活費ー	37

こどもの学費の助成・貸付等について ①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺の印を参考

■ 公立学校の場合

①【給付】就学援助制度 ①④	38
②【給付】県立高等学校等就学支援金 ⑥	38
③【給付】高校生等奨学給付金 ⑥	38
④【助成】県立高等学校授業料減免 ⑥	38
⑤【貸付】三重県高等学校等修学奨学金 ⑥	38

■ ■ 私立学校の場合

①【給付】私立高等学校等就学支援金 ⑤	39
②【給付】私立高校生等奨学給付金 ⑤	39
③【助成】私立小中学校等授業料減免補助金 ①④	39
④【助成】私立高等学校等入学金補助金 ⑤	39
⑤【助成】私立高等学校等授業料減免補助金 ⑤	39
⑥【助成】私立専門学校授業料等減免補助金 ④	39
⑦【貸付】三重県高等学校等修学奨学金 ⑤	39

■ ■ その他

①【給付】【貸付】四日市市奨学金(高・大・専)	40
②【給付】【貸付】日本学生支援機構奨学金(大・専)	40
③【給付】【貸付】交通遺児育英会の奨学金(高・大・専)	40
④【給付】【貸付】あしなが育英会の奨学金(高・大・専)	40
⑤【貸付】国の教育ローン(高・大・専)	41
⑥【貸付】生活福祉資金貸付(高・大・専)	41
⑦【貸付】母子父子寡婦福祉資金貸付(三重県事業)(小・中・高・大・専)	41

(三重県)母子父子寡婦福祉資金貸付金一覽表・・・・・・・・・・・・・・・・43修学資金貸付限度額(月額)一覧表 45

母子寡婦福祉会 案内・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・46

各部署担当連絡先・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・47