

■ ひとり親家庭に関することを相談したい

① 母子・父子自立支援員（四日市市子ども家庭センター 管理係）

ひとり親家庭の母・父や寡婦の方が抱える悩みごとの相談や、自立に必要な情報提供などの支援を母子・父子自立支援員が行います。窓口相談のほか、メール相談もあります。

■お問合わせ

四日市市子ども家庭センター 管理係

TEL.059-354-8298



② 四日市市母子・父子福祉センター

ひとり親家庭および寡婦の方の生活や自立に関する相談、情報提供を行います。

■お問合わせ

四日市市母子・父子福祉センター

TEL.059-354-8277



■ 離婚やDVなどの悩みについて相談したい

① 養育費・親子交流相談支援センター

養育費や親子交流に関する当事者からの相談に応じます。

メール相談：info@youikuh.or.jp 回答はPCより送信します。

■お問合わせ

養育費・親子交流相談支援センター

TEL.0120-965-419（携帯電話不可）

TEL.03-3980-4108

※ご希望によりセンターがかけ直して電話料金を負担します。



② 四日市市男女共同参画センター はもりあ四日市

＊女性のための電話相談

夫や恋人からの暴力、家族関係、職場の人間関係など女性の悩みや相談を女性相談員が電話で受け付けています。（お一人30分程度）

■お問合わせ

女性のための電話相談

TEL.059-354-8335

以下すべての
相談のQRコード
はこちら



ひとり親になった
際の手続き

ひとり親家庭の
生活を支える制度

子育て支援

仕事を探したい、仕事に
つながる資格を身につけたい

各種貸付（教育費を除く）

こどもの学費の
助成・貸付等について

.....

*** 男性のための電話相談**

夫婦や恋人との関係(DVを含む)、家族関係、職場の人間関係など男性の悩みや相談を、男性の臨床心理士が電話で受け付けています。(お一人30分程度)

■お問合わせ

男性のための電話相談 **TEL.059-354-1070**

.....

*** 働く女性、働きたい女性のための就労相談**

働いている人、これから働きたい人の悩みをキャリアコンサルタントがお聞きします。(お一人50分程度)

■お問合わせ

働く女性、働きたい女性のための就労相談

TEL.(予約専用)0120-976-477 (フジアルテ株式会社)

.....

*** シングルマザー等家計相談**

ひとり親、または離婚を考えている女性を対象に、お金に関する悩みをファイナンシャルプランナーがお聞きします。(1回1時間程度の個別相談)

■お問合わせ

シングルマザー等家計相談 **TEL.(予約専用)059-355-1320**

③三重県男女共同参画センター 「フレンテみえ」

【フレンテみえ相談室】

性別にとらわれず自分らしく生きていく上での様々な悩みについて相談を受け付けます。秘密厳守、相談は無料です。

.....

女性のための電話相談(面接・法律・心理相談予約)

TEL.059-233-1133

男性のための電話相談

TEL.059-233-1134

みえにじいろ相談(性の多様性に関する相談)

(電話相談) **TEL.059-233-1134**

(SNS相談) **LINE公式アカウントで友達追加→**

■お問合わせ

三重県男女共同参画センター 「フレンテみえ」 **TEL.059-233-1131**



■離婚や借金など法律に関することを相談したい

①母子・父子に関する法律相談

弁護士による養育費・親権・遺産相続等の法律相談を実施しています(初回30分のみ無料)。

■お問合わせ(申込み)

三重県母子・父子福祉センター TEL.059-228-6298

②法テラス

国によって設立された法的トラブル解決のための「総合案内所」です。経済的に余裕のない方には、無料法律相談や弁護士・司法書士費用等の立て替えも行っています。

■お問合わせ

法テラス・サポートダイヤル TEL.0570-078374

法テラス三重 TEL.0570-078344



③家庭裁判所(津家庭裁判所 四日市支部) ※手続案内

離婚、こどもの親権者・養育費の問題、家庭紛争等の審判・調停・人事訴訟を扱っています。

■お問合わせ(手続案内)

津家庭裁判所 四日市支部 TEL.059-352-7185



④四日市市弁護士相談

暮らしの中での法律問題について、弁護士が相談に応じます。相談は無料。予約制。相談時間はお一人20分以内。

■お問合わせ

四日市市市民相談コーナー TEL.059-354-8153



ひとり親になった際の手続き

ひとり親家庭の生活を支える制度

子育て支援

仕事を探したい、仕事に
つながる資格を身につけたい

各種貸付(教育費を除く)

こどもの学費の
助成・貸付等について

■ 妊娠・出産・子育てについて相談したい

① 四日市市こども家庭センター こども家庭係

(子育てや虐待に関する相談)

0～18歳未満のこどもと家族に関すること、児童虐待に関する相談、育児相談などに応じています。

■お問合わせ

四日市市こども家庭センター こども家庭係

TEL.059-354-8276



② 育児相談室すくすくルーム

妊娠中から産後の健康、育児や発達・発育などの相談に保健師や看護師等が応じます。赤ちゃんの身体測定も行っています。



③ 四日市市こども家庭センター 母子保健第1・第2係

(妊産婦・乳幼児の育児や健康についての電話相談)

妊産婦・乳幼児の育児や健康に関する電話相談を行っています。

■②③のお問合わせ

四日市市こども家庭センター 母子保健第1・第2係

TEL.059-354-8187



④ 子育てコンシェルジュ (利用者支援事業)

子育てコンシェルジュが支援情報やサービスをわかりやすく案内します。

■お問合わせ(次の4か所に子育てコンシェルジュがいます。)

四日市市こども未来課(育児相談専用電話)

TEL.059-327-6325

橋北子育て支援センター TEL.059-331-1875

塩浜子育て支援センター TEL.059-345-3553

こども子育て交流プラザ TEL.059-331-5560



子育て
コンシェルジュ

⑤ 四日市市こども未来課 青少年育成室(相談専用電話)

学校外でのいじめなど青少年とその家庭の悩みについて相談に応じます。

■お問合わせ

四日市市こども未来課 青少年育成室(相談専用電話)

TEL.059-352-4188



⑥四日市市育ち支援課

市内在住の小学生・中学生とその保護者を対象に相談を行っています。

内容：不登校・発達・障害のあるこどもの教育に関することなど

■お問い合わせ

四日市市教育委員会 育ち支援課

TEL.059-354-8285



⑦三重県北勢児童相談所

こどもに関する様々な問題について家庭や学校からの相談に応じ、調査や判定の上、助言や施設への措置、一時保護などを行います。

■お問い合わせ

三重県北勢児童相談所 TEL.059-347-2030

⑧民生委員・児童委員 主任児童委員

【民生委員・児童委員】

地域の身近な相談役として、住民の様々な相談に応じる、適切な支援やサービスへの「つなぎ役」です。

【主任児童委員】

こどもに関することを専門に担当する民生委員・児童委員です。

■お問い合わせ

各地区でご相談ください。四日市市福祉総務課

TEL.059-354-8109

⑨四日市市こども発達支援課（発達に関する相談）

こどもの発達について、家庭や園、学校等からの相談に応じ、保健・福祉・教育が連携しながら、早期から途切れのない支援を行っています。

■お問い合わせ

四日市市こども発達支援課

TEL.059-354-8064



⑩四日市市市民相談

暮らしの中の困りごとや様々な問題について、市民相談員が相談を受け付けます。相談は無料。予約の必要はありません。

■お問い合わせ

四日市市市民相談コーナー

TEL.059-354-8153

