

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載した行事などが中止・延期・内容変更、公共施設が臨時休業、各種募集が取り止めになる場合があります。詳しくは、各問い合わせ先にご確認ください。各イベントなどには、感染症対策（マスク着用など）をしてお越しくください。
※掲載している内容は1月31日時点での情報です

ユネスコ無形文化遺産 「鳥出神社の鯨船行事」山車蔵巡り開催



社会教育・文化財課
(☎354-8238 FAX354-8308
☒syakaibunkazai@city.yokkaichi.mie.jp)



祭り当日には見学できない各組の山車蔵を巡ってみません。
対小学生以上(小学生は保護者同伴)
時3月12日(土) 8:45~12:30 (8:30受け付け)
所富田地区市民センター2階 ホール集合
内鳥出神社、北島・中島・南島組、古川町の四つの山車蔵、東富田会館を巡ります(約3km。解説付き)
定30人程度(15人1グループ。応募多数の場合は抽選。結果は代表者に通知)
料無料 **持**水筒、マスクなど
申3月3日までに、代表者の住所・電話番号、参加者全員(1組5人まで)の名前・年齢を、ファクスかEメールで、社会教育・文化財課へ。または、所定の申込用紙を、直接、同課(市役所9階)へ。申込用紙は同課で配布するほか、鳥出神社の鯨船行事ホームページ(HP <https://www.city.yokkaichi.mie.jp/kyouiku/kujirabune/>)

index.html)からも入手できます
他駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。小雨実施

子育て世帯向け給付金の申請はお済みですか

こども保健福祉課
問子育て世帯生活支援特別給付金担当窓口
[☎325-6955 (8:45~17:00)
土・日曜日、祝日を除く]

申必要書類を、郵送で、または直接、〒510-8601 子育て世帯生活支援特別給付金担当窓口(市役所2階)へ

①子育て世帯生活支援特別給付金
(HPID1626133558370)
(HPID1618966239203)

対ひとり親世帯および低所得の子育て世帯

給付額 児童一人当たり5万円または3万円。さらに、市独自の追加給付として児童一人当たり3万円

申請期限 2月28日(必着)
他市が給付対象であると把握できている人には既に振り込み済み

②子育て世帯への臨時特別給付
(HPID1638232150814)

対18歳までの子ども(平成15年4月2日~令和4年3月31日生まれ)がいる世帯(所得制限あり)

給付額 児童一人当たり10万円
申請期限 3月31日(必着)
他令和3年9月分の児童手当を受給している人(公務員を除く)には既に振り込み済み。それ以外の人

(高校生を養育している人や公務員など)は申請が必要

文化振興基金に寄付をお願いします

文化振興課(☎354-8239 FAX354-4873
☒bunkasinkou@city.yokkaichi.mie.jp
HPID1001000000896)

「四日市市文化振興基金」は昭和60年に造成して以来、市民の皆さんと市が協力して積み立て、運用し、主に市民の自主的な文化活動への支援に充てています。

基金の趣旨をご理解いただき、皆さんのご協力をお願いします。

■寄付方法 寄付申出書を、郵送かファクス、Eメールで、または直接、〒510-8601 文化振興課(市役所5階)へ。寄付申出書は、同課で配布するほか、市ホームページからも入手できます。寄付申出書を確認後、納付書を郵送しますので、金融機関で納入をお願いします

INDEX

- 01 表紙
- 02 イベント・講座カレンダー
- 04 そらんぼ通信
- 06 図書館だより
- 07 イベント・講座
- 10 募集
- 11 その他
- 17 保健だより
- 20 人権のひろば・相談一覧



イベント・講座 カレンダー



<主な施設の問い合わせ先>

- ◆あさけプラザ 〒510-8028 下之宮町296-1 ☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館（祝日の場合はその翌日）
HP<http://www.city.yokkaichi.mie.jp/asakeplaza/> ✉asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp
- ◆勤労者・市民交流センター 〒510-0886 日永東一丁目2-25 ☎347-3000 FAX345-3286 8:30~20:30
火曜日休館（祝日の場合は開館）
- ◆楠歴史民俗資料館 ☎398-3636 FAX398-3637 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
- ◆こども子育て交流プラザ ☎330-5020 FAX334-0606 HP<http://cocoplaza-yokkaichi.jp/>
- ◆少年自然の家 〒512-1105 水沢町1423-2 ☎329-3210 FAX329-2095 HP<https://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi>
- ◆すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
- ◆泗翠庵 〒510-0074 鶉の森一丁目13-17 ☎/FAX352-4960 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
HP<https://yonbun.com/shisuian/>

日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
3月1日(火)~15日(火) 9:00~17:00 (初日は12:00から、最終日は12:00まで)	楠歴史民俗資料館 企画展示 「俳画・書展」 <small>おのれしよ</small>	楠歴史民俗資料館展示棟	内四日市熟年大学29期会の「ふくの会」と有志による作品展 料無料 申不要	楠歴史民俗資料館
3月4日(金) 18:30~20:30 (18:00受け付け)	四日市志創業応援隊 創業カフェ 「人事労務管理の基礎知識」	四日市商工会議所	対これから創業を考えている人、創業後間もない人 内労働保険や社会保険など、事業を経営していく上で必須の知識となる雇用の基礎を分かりやすく説明します 師さくら経営支援室代表・特定社会保険労務士・中小企業診断士 加藤健一郎さん 料無料 持筆記用具 申事前に、四日市志創業応援隊ホームページ(HPhttp://www.yokkaichi-sogyo.com/)から	商工課 問四日市商工会議所経営支援課 (☎352-8290 FAX355-0728)
3月6日(日) 8:00~10:00	吉崎海岸 早朝清掃・環境学習	吉崎海岸	内吉崎海岸の清掃と外来植物の駆除をします。その後、海に関する楽しい勉強会を開催します 料無料 持運動靴、帽子、飲み物 申不要 他雨天決行。中止の場合はホームページ(HPhttp://www.facebook.com/umigame2009/)でお知らせします	環境保全課 問楠地区まちづくり検討委員会 (☎398-3121)、四日市ウミガメ保存会 山田 (☎090-3951-5881)
3月10日~31日の 毎週木曜日 10:00~12:00	手編み講座 (4回連続講座)	勤労者・市民交流センター 本1階 会議室	対4回すべてに参加できる人 内かぎ針でつば付きの帽子を編みます 定10人(先着順) 料1,800円(4回分。つばに編み込むワイヤー費は別途) 持かぎ針6号か7号 申2月26日以降に、電話で、同センターへ	勤労者・市民交流センター
3月12日(土) 9:00~12:00	定期普通救命講習	南部分署	対市内に在住する中学生以上 内心肺蘇生法(胸骨圧迫)、AED(自動体外式除細動器)の使用法、止血法、異物除去など 定15人(先着順) 料無料 申3月5日までに、電話で、消防本部消防救急課へ	消防本部消防救急課 (☎356-2006 FAX356-2016)
3月12日(土) 17:00~18:00	中高生のしゃべり場	こども子育て交流プラザ	対中学・高校生 内語り合ったりゲームをしたりして、みんなで楽しい時間を過ごしましょう 定15人(当日、先着順) 料無料 申不要 他詳しくは、ホームページまたは「こここ通信」をご覧ください	こども子育て交流プラザ
3月13日(日) 9:30~14:30	楠歴史民俗資料館の見学と本郷地区歴史散策	楠歴史民俗資料館とその周辺	内同館や楠城址、正覚寺などを散策しながら、楠の歴史や自然を学べます 定30人(先着順) 料無料 持昼食、飲み物 申2月26日までに、電話で、または直接、同館へ	楠歴史民俗資料館
3月13日(日) 10:00~16:00 (15:40まで受け付け)	全国和菓子めぐり (毎月第2日曜日)	茶室「泗翠庵」 立礼席(いす席)	■金沢黄味しぐれ(石川県金沢市) 料一服500円 他40個限定(なくなった場合、通常の和菓子)。入席は15:40まで。1テーブルにつき1人のみ。呈茶時のマナーや最新情報は同庵ホームページをご確認ください	泗翠庵
3月16日(水)~31日(木) 9:00~17:00 (初日は13:00から、最終日は12:00まで)	楠歴史民俗資料館 企画展示 「水墨画 四日市三十六景展」	楠歴史民俗資料館	内平出恒志さんが制作した水墨画作品を展示します 料無料 申不要	楠歴史民俗資料館
3月16日(水) 13:30から (13:00受け付け)	3月高齢者講座 (健康体操)	あさけプラザ 1階 第1集会室	対市内または三重郡に在住する60歳以上 師(社)日本3B体操協会公認指導士 藤井信子さん 定18人(当日、先着順。定員を超えた場合は14:15ごろから第2回を開催予定) 料無料 申不要	あさけプラザ

イベント・講座

募集

その他

保健だより

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
3月16日(水) 9月20日(火)	9:00 17:00	楠歴史民俗資料館 「第4回新収蔵品 ミニ展覧会」	楠歴史民俗資料館展示棟	内伴野熊吉調査資料「楠村神社棟札写帖」(ほか10点(予定)を公開します 料無料 申不要	楠歴史民俗資料館
3月17日(木)	18:30 20:30	多文化共生講演会 「10年後の地域の姿～共存から共生へ～」	総合会館8階 視聴覚室 (Zoomオンライン併用)	内埼玉県川口市の芝園団地で、「開かれた自治会構想」を打ち出し、日本人と外国人の「共存」から「共生」に向けた関係づくりに取り組んできた体験談を紹介します 内川口市芝園団地自治会事務局長 岡崎広樹さん 定100人 料無料 申事前に、名前、電話番号、所属団体名(任意)を、電話かファクス、Eメールで、多文化共生推進室へ 他手話通訳・要約筆記あり	多文化共生推進室 (☎354-8114 FAX354-8316 ✉kyouseisuis hin@city.yokk aichi.mie.jp)
3月19日(土)	9:30 15:30	司法書士による 無料相談会	総合会館7階 第1研修室	内相続や借金返済などのトラブルに関する相談 料無料 申不要 他駐車場の用意はありません	市民・消費生活相談室 ☎三重県司法書士会 四日市支部 水谷 (☎364-3631)
	10:00 12:30 (9:30 受け付け)	Bizcafe よっかいち	ビズ・スクエア よっかいち (栄町) [オンライン (Zoom)併用] ※会場を変更 する場合が あります	対起業家と起業を目指す人、起業に興味がある人 内先輩起業家や支援者などをゲストスピーカーに迎え、ゆるく温かな勉強会&交流会として毎月第3土曜日に開催。ビジネスアイデアを得たり、経営の悩みをシェアしたりする場として気軽にご参加ください。約1時間の講演後、交流会を開催 定15人(先着順) 料500円 申事前に、Bizcafeよっかいちホームページ(☎http://www.bizcafe41.jp/)から	商工課 ☎サイバー・ネット・コミュニケーションズ (株)ビズ・スクエアよっかいち (☎329-5407 FAX329-5408)
3月20日(日)	11:00 15:00	第55回交流館 フォークジャンボリー	すわ公園交流館	内地元などで音楽活動をしている人たちが、オリジナルやカバーの曲を歌います 定10人(会場定員。当日、先着順) 料無料 申不要	すわ公園交流館
3月21日(祝)	10:00 12:00	健康づくりウォーキング「懐かしの映画館跡巡り」		内すわ公園交流館を出発し、四日市の映画館跡巡りをします 内水谷武生さん 定10人(申し込み先着順) 料無料 申事前に、同館へ	
3月24日(木)	①10:00 ～10:45 ②11:00 ～11:45	大正琴大好き! どんぐり音楽会♪		定各5人(会場定員。申し込み先着順) 料無料 申事前に、同館へ 他今までと違うスタイルで開催します。一緒に歌ったり楽器を演奏したりすることはできません。①②とも同内容。会場の様子を同館Facebookアカウントでライブ配信予定	
3月26日(土)	11:00 16:00	第6回感謝祭	勤労者・市民交流センター	内同センターで開催している各講座の体験会、展示会。家族で楽しめる「親子・世代間交流のつどい」、飲食ブース、抽選会もあります 料無料 申不要	勤労者・市民交流センター
3月27日(日)	10:00 11:30	ポンポンこにゅう どうくんをつくらう!	すわ公園交流館	対小学生 内毛糸を使って、こにゅうどうくんやいろいろなキャラクターのかわいいポンポンを作ります 定8人(申し込み先着順) 料300円 申事前に、同館へ 他マスク着用必須	すわ公園交流館
3月30日(水)	9:30 11:30	初心者向けクラフト バンド 「リボンの小物入れ」	勤労者・市民交流センター	内クラフトバンドでリボンの小物入れを制作します 内藤田ひとみさん 定10人(先着順) 料500円(材料費込み) 持はさみ、木工用速乾接着剤、手ふき用タオルまたはウェットティッシュ、洗濯ばさみ10個 申2月27日以降に、電話で、または直接、同センターへ	勤労者・市民交流センター
4月13日(水)	9:30 11:30	樹脂粘土で作る! 子どもの日壁掛け	勤労者・市民交流センター 本館会議室	内藤田ひとみさん 定10人(先着順) 料500円 持持ち帰り用袋、クリアファイル1枚、木工用速乾接着剤、はさみ 申3月4日以降に、電話で、または直接、同センターへ	
4月16日(土)	8:30 から (8:00 受け付け)	四日市市家庭婦人 バレーボール大会	総合体育館	対市内に在住する女性で、小学校区か中学校区別に組織されたチーム、または50歳・60歳・70歳以上の女性で組織されたチーム 料2,000円/チーム 申3月18日までに、所定の用紙に参加料を添えて、直接、スポーツ課(市役所9階)へ。電話での申し込みはできません 他組み合わせ抽選会を、4月3日(日)10:30から勤労者・市民交流センター東館3階 大会議室で行います	スポーツ課 (☎354-8429 FAX354-8432)
4月17日(日)	9:30 14:30 (9:00 受け付け)	家庭の日応援プロ ジェクト4月 「アウトドアクッキング」	少年自然の家	内身近にある段ボールを使用し、ピザを焼きます 定10組(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先) 料3,000円/組 申3月25日(必着)までに、代表者の住所・電話番号・メールアドレス、参加者全員の名前(ふりがな)・学校名・年齢・性別・連絡事項、チラシなどへの掲載可否を、郵送(切手を貼って宛名を書いた返信用封筒を同封)で、少年自然の家「アウトドアクッキング」係へ。同施設ホームページからも申し込みます	少年自然の家

そらんぽ通信



そらんぽ四日市 〒510-0075 安島一丁目3-16

■開館時間 9:30~17:00

■休館日 月曜日(祝日の場合はその翌平日)
整備休館(2月28日~3月7日)

[2階]四日市公害と環境未来館 [3階]博物館常設展 [5階]プラネタリウム

🌐 <https://www.city.yokkaichi.mie.jp/museum/>

※館専用の駐車場はありません。JAパーキングをご利用の人には2時間までの無料駐車券をお渡しします。お帰りの際には、総合受付にJAパーキングの駐車券(入庫証)をお示しください

申し込み・問い合わせに関する注意事項

- ◆事前申し込みが必要なイベントについては、下記の必要事項を記入し、はがきかファクス、Eメールでお送りください
 - ①講座名・希望の回 ②代表者の名前と連絡先(住所・電話番号)
 - ③参加者全員の名前・年齢(学生は学校名と学年)
- ◆手話通訳・要約筆記が必要な場合は、事前申し込み時にその旨をご記入ください
- ◆締め切り日が過ぎていても、定員に余裕がある場合は受講できます。お問い合わせください

■四日市公害と環境未来館 (A ☎354-8065 FAX329-5792 ✉kougai-kankyomiraikan@city.yokkaichi.mie.jp)
(B ☎354-8430 FAX354-8431 ✉info@eco-yokkaichi.com)

※抽選を行うものは、当選者に郵送で案内をお送りします。開催5日前になっても案内が届かない場合は落選となりますので、ご了承ください

時	内	申し込みなど	問
3月19日(土) 13:30~15:00	四日市公害と環境未来館 開館7周年記念講演 ■演題「地球温暖化に伴う気候危機と異常気象」	所 1階 講座室 定 48人(応募多数の場合は抽選) 師 三重大学大学院生物資源学研究所教授 立花義裕さん 料無料 申 3月5日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「7周年記念講演」係へ	A
3月20日(日) ①9:45~10:45 ②11:00~12:00 ③13:30~14:30	マンスリーキッズ工作 どんぐりクリップ どんぐりにお絵描きをして、オリジナルクリップを作ります。	対 4歳~小学生(保護者同伴) 所 1階 研修・実習室 定 各8人(応募多数の場合は抽選) 料無料 申 3月6日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「どんぐり」係へ	B
3月21日(祝) 10:00~11:30	自然を楽しむ庭づくり ~オーガニックガーデンのススメ~ 庭の植物のお手入れ法や自然のサイクルを楽しむ庭造りの方法を学びます。ジュンペリリーの苗木を1本プレゼント。	対 15歳以上 所 勤労者・市民交流センター東館2階 第5会議室 師 有メイガーデンズ代表取締役 柵山直之さん 定 12人(応募多数の場合は抽選) 料無料 申 3月7日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「庭」係へ 他 家族で参加の場合、苗木は1家族に1本	B
3月24日(木) 10:00~12:00	オンラインで学ぶフェアトレード コーヒーやチョコレートなどを例に、未来を作る買い物について考えてみませんか。受講した人に、フェアトレードコーヒーとチョコレートを送付します。	対 Zoomが使える15歳以上 師 フェアトレード・風 ^{フーズ} s 土井ゆき子さん 定 20人(抽選) 料無料 申 3月10日(必着)までに、Eメールで、四日市公害と環境未来館「フェアトレード」係へ。パソコンからのEメールを受信できるアドレスでお申し込みください	B
3月27日(日) 13:30~15:00	マイ箸ぶくろを作ろう! 外で食事をするときを使うマイ箸を入れる布のケースを作ります。スプーンなどを入れるカトラリー入れにも使えます。	対 中学生以上 所 1階 研修・実習室 定 12人(応募多数の場合は抽選) 料無料 申 3月13日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「箸ぶくろ」係へ	B
3月29日(火) 13:30~15:00	おもちゃで学ぶSDGs 事例および環境に配慮したおもちゃ「エコトイ」を通じてSDGsを学び、自分たちにできることを考えます。	対 小学生とZoomが使える保護者 定 10組(応募多数の場合は抽選) 師 タカラトミー(株) 原田由美子さん、渡辺俊之さん 料無料 申 3月15日(必着)までに、Eメールで、四日市公害と環境未来館「エコトイ」係へ。パソコンからのEメールを受信できるアドレスでお申し込みください	B

イベント・講座

募集

その他

保健だより

博物館・プラネタリウム ☎355-2700 FAX355-2704 ✉hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp

時	内	申し込みなど
3月8日(火)～13日(日)	共催展「第63回北勢地区高等学校美術展」 北勢地区にある高校の生徒と教員による美術作品展です。	所 4階 特別展示室 料 無料 申 不要
3月15日(火)～5月5日(祝)	館藏品展Ⅳ「ようこそ！時空街道展」 博物館常設展「時空街道」に関わる収蔵品を展示します。	所 3階 常設展示室展覧処「白里亭」 料 無料 申 不要
3月20日(日) 9:30～12:00	「ベビーカーDAY」 毎月第3日曜日は「家庭の日」。子育て世代大歓迎。この時間は泣いたりおしゃべりしたりしても大丈夫。幼児や赤ちゃんと常設展やプラネタリウムを鑑賞しませんか。一般のお客さんも大歓迎です。館内が少しにぎやかになります。ご了承ください。	所 2・3階 常設展示室、5階 プラネタリウム 料 無料 (ただし、プラネタリウムは別途料金が必要) 申 不要 他 プラネタリウムは、10:05からのプラネタリウムコンサート「はじめてのコンサート」が対象です
3月20日(日) 10:00～12:00	きらら号スターウォッチング「太陽と金星を見よう」 安全な方法で、太陽と昼間の金星を観察します。	所 市民公園 (博物館前) 料 無料 申 不要 他 天候不良時は中止。参加者が多い場合は受け付けを制限することがあります
3月20日(日) 10:05～10:50	プラネタリウムコンサート「はじめてのコンサート」 年間を通して実施している「はじめてのプラネタリウム」の最終回を「はじめてのコンサート」に変更します。泣いたりおしゃべりしたりしても大丈夫。気兼ねなく楽しめる幼児向けのコンサートです。	所 5階 プラネタリウム 出演 落合義視 定 70人 料 一般550円、高校・大学生390円、小・中学生210円、幼児無料 (座席券の販売は当日のみ。開館時刻の9:30から1階 総合受付で販売します) 他 幼児対象のイベントのため、大人のみでの観覧はご遠慮ください
3月26日(土) 13:30～15:00	ミュージアムセミナー④「映像という厄介なもの」 気鋭の研究者によるセミナー。今年度は新しいメディア芸術とミュージアムをテーマに、今回は映像との関係についてお話しします。	所 1階 講座室 師 愛知県美術館主任学芸員 越後谷卓司さん 定 50人 (応募多数の場合は抽選) 料 300円 申 3月16日(必着)までに、はがきかファクス、Eメールで、博物館「ミュージアムセミナー」係へ 他 手話通訳・要約筆記あり。1月29日(土)の延期開催です。当初予定していた館長講座は中止します
3月26日(土) 19:30～21:00	きらら号スターウォッチング「星雲・星団を見よう」 すばるとオリオン大星雲を観察します。	所 市民公園 (博物館前) 料 無料 申 不要 他 天候不良時は中止。参加者が多い場合は受け付けを制限することがあります

プラネタリウム春番組

- 時**3月8日(火)～6月5日(日) **所**5階 プラネタリウム
料一般550円、高校・大学生390円、小・中学生210円、幼児無料
内①ファミリー番組「ハローキティ トゥインクル☆ムーンライト」
 ②一般番組「宇宙交響曲 138億年をめぐる旅」 ③夜間特別番組「LIFE いのち『うまれる』ことを再体験」
 ④幼児番組 はじめてのプラネタリウム ※幼児対象の番組のため、大人のみでの観覧はご遠慮ください
 ⑤時空街道ツアーex環境番組「宇宙から見た地球」 ※無料
■タイムテーブル (放映時間は入場を含めて約55分。幼児番組は約45分)

	10:05	11:20	13:05	14:20	15:35	18:20
土・日曜日、祝日、春休み ※1	① ※2	① ※3	②	② ※4	①	③ ※5
平日				②	①	

- ※1 春休み期間は3月26日～4月5日
 ※2 3月20日の10:05の回は、はじめてのコンサートを開催します。
 4月8日・15日・17日・22日・29日～5月5日・15日の10:05の回は④を放映します
 ※3 4月17日、5月15日の11:20の回は④を放映します
 ※4 4月24日、5月4日の14:20の回は⑤を放映します
 ※5 ③は土曜日のみ放映します

図書館だより

市立図書館

月曜日、第2・4火曜日休館
 利用時間9:30~19:00(土・日、祝日は17:00まで)
 〒510-0821 久保田一丁目2-42
 ☎352-5108 FAX352-9897

3月のおはなし会 (料無料 申不要)

混雑状況により、ご参加いただけない場合があります。

.....**所**1階 児童室.....

●赤ちゃん絵本のおよみきかせ

対0歳から

時3月3日~24日の毎週木曜日 11:00から

内職員による赤ちゃん絵本の読み聞かせ。赤ちゃんとのスキンシップの時間です

定10組程度

他当日10:30から整理券を配布します

●おはなしぎんのかい

時3月13日(日) 14:30から

内「銀の櫛」によるストーリーテリング(語り)。日本や世界のいろいろな昔話を語ります

●おはなしと読みきかせ

時3月16日(水) 15:30から

内四日市おはなしの会「赤とんぼ」による、日本や世界の昔話の語りと絵本の読み聞かせ

●絵本の読みきかせ

時3月19日(土) 14:30から

内「中部読み聞かせサークル」による、絵本の読み聞かせや手遊びなど

●おはなしびっくりBOX

時3月23日(水) 15:30から

内「Can」による絵本の読み聞かせや、手遊びなど

●おはなし会

時3月26日(土) 14:30から

内語りの会「どっこいしょ」によるストーリーテリング(語り)。日本や世界のいろいろな昔話を語ります

おはなし会拡大版 (料無料 申不要)

.....**所**1階 児童室.....

●春の絵本ライブラリー

時3月12日(土) 14:30から

内「絵本ライブラリー」による絵本や紙芝居の読み聞かせ

●春のおはなしと読みきかせ

時3月25日(金) 15:00から

内四日市おはなしの会「赤とんぼ」による、日本や世界のおはなしの語り聞かせや、絵本の読み聞かせ

あさけプラザ 図書館

月曜日休館(祝日の場合はその翌日)
 利用時間10:00~18:00(土・日、祝日は17:00まで)
 〒510-8028 下之宮町296-1
 ☎363-0102 FAX361-1990

3月のおはなし会 (料無料 申不要)

●よちよちさん(0歳から)の読み聞かせ

対乳幼児と保護者

時3月2日・16日(いずれも水曜日) 11:00から

●紙しばい

時3月5日(土) 14:00~14:30

●ぐんぐんさん(3歳から)の読み聞かせ

対幼児と保護者

時3月19日(土) 14:00から

楠交流会館 図書室

月曜日、祝日休館
 利用時間9:00~17:00
 〒510-0103 楠町北五味塚1211-1
 ☎397-2277 FAX397-2160

3月のおはなし会 (料無料 申不要)

●おはなし会

時3月12日(土) 15:00から

所2階 研修室

内「ももたろうの会」による読み聞かせ

●よみきかせ ひよこ

対0歳から

時3月24日(木) 10:30から

所1階 えほんのへや

内「しらゆきひめ」または職員による読み聞かせ

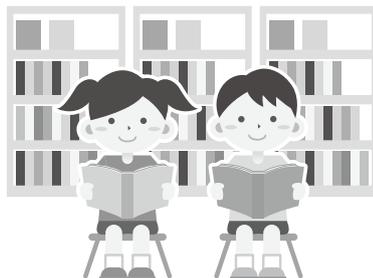
●はるやすみ・おはなし会

対小学生以下(未就学児は保護者同伴)

時3月31日(木) 10:30から

所2階 大集会室

内「ももたろうの会」による読み聞かせなど



イベント・講座

募集

その他

保健だより

令和4年度 春季スポーツ教室

スポーツ協会（中央緑地施設管理事務所内 ☎345-4111 FAX346-7767 ✉taikyuu.044@y-sports.jp 🌐https://www.y-sports.jp）

対市内に在住、または通勤・通学する人（年齢・学年は、令和4年4月1日現在）

申3月15日までに、往復はがきで、教室名、住所、名前（フリガナ）[親子教室は親と子の名前（フリガナ）]、性別、年齢、電話番号、託児付き教室を希望の人は子どもの名前（フリガナ）・性別・年齢、水泳教室を希望する人は泳げる種目と距離(m)を、〒510-0886 日永東一丁目3-21 四日市市スポーツ協会「スポーツ教室」係へ。直接申し込む場合は、申込書に返信用はがき（裏面は白紙）を添付してください。申込書は、同協会ホームページから入手できます。Eメールで申し込む場合は、申込書を、パソコンからのEメールを受信できるアドレスで申し込んでください

定下表のとおり（応募多数の場合は抽選。結果は全員へ通知）

他●料金は保険料を含みます ●乳幼児同伴での教室参加はご遠慮ください ●子どものみのロビーでの待機は禁止します ●申し込み状況により、開催中止となる場合があります ●天候、その他の事情により変更・中止となる場合があります。詳しくは、同協会ホームページをご確認ください ●教室中の写真・映像・記事などの肖像権および掲載に関する使用権は、主催者に帰属し、ホームページ・情報発信案内およびパンフレットなどに使用することを了承した上で申し込んでください ●前回までと申し込み方法が異なりますのでご注意ください ●曜日が変更になる場合や毎週実施しない場合もあります ●KIDSランラン（楠）・小学生陸上（楠）・かけっこ広場の開催日は、土曜日授業などにより日程が変則的になります ●プールでは、必ずスイミングキャップを着用してください ●プールには参加者以外の入場はできません

教室名	対	時	所	回数	定	料		
なぎなた	小学1年生以上	4/11～6/20の月曜日	19:00～20:30	三滝武道館剣道場	10	30人	4,000円	
(桜)テニス(初級) ※初心者除く	16歳以上	4/12～6/21の火曜日	10:00～11:30	桜テニスコート	10	20人	7,000円	
アナトミック骨盤ヨガ	16歳以上	4/12～6/21の火曜日	19:00～20:30	総合体育館多目的室1	10	40人	5,000円	
アーチェリー	小学3年生以上	4/12～6/21の火曜日	18:30～20:30	霞ヶ浦体育館	10	30人	5,000円	
太極拳	16歳以上	4/12～6/21の火曜日	10:00～12:00	三滝武道館剣道場	10	80人	4,000円	
親と子の水泳	親と子(2～5歳)	4/13～6/22の水曜日	9:30～10:30	温水プール	10	15組	7,000円	
始めてみよう水泳	16歳以上	4/13～6/22の水曜日	9:30～10:30	温水プール	10	15人	7,000円	
ステップアップスイミング	16歳以上	4/13～6/22の水曜日	10:30～11:30	温水プール	10	20人	7,000円	
(楠) マット運動	年中～小学2年生	4/13～6/29の水曜日	15:15～16:00	楠体育館アリーナ	10	20人	4,000円	
ウォーキング&ストレッチ	16歳以上	4/13～6/29の水曜日	9:30～11:00	中央陸上競技場	10	40人	4,000円	
スロージョギング	16歳以上	4/13～6/29の水曜日	11:00～12:30	中央陸上競技場	10	40人	4,000円	
ラグビー	小学4年～ 中学3年生	4/7～6/16の木曜日	19:00～21:00	中央フットボール場 Cフィールド	10	30人	4,000円	
骨盤エクササイズ& ウエーブリング	16歳以上の 女性	4/7～5/19の木曜日	19:30～20:30	総合体育館多目的室1	4	60人	2,000円	
ソフトテニス	小学2年生以上	4/9～6/11の土曜日	13:30～15:30	三滝テニスコート	8	100人	4,000円	
ジュニア&レディース アーティスティックスイミング	小学1年生以上の平泳 ぎで25m泳げる女性	4/9～6/18の土曜日	9:30～11:30	温水プール	10	30人	7,000円	
たのしいみんなの合気道	小学1年生以上	4/9～6/18の土曜日	13:30～15:00	三滝武道館柔道場	10	20人	4,000円	
器械体操	小学3～6年生	4/9～7/2の土曜日	17:00～18:45	楠体育館アリーナ	10	30人	4,000円	
KIDSランラン (楠)	小学1～3年生	4/2～6/18の土曜日	9:00～10:00	楠多目的運動場	10	30人	4,000円	
小学生陸上 (楠)	小学4～6年生	4/2～6/18の土曜日	10:30～12:00	楠多目的運動場	10	30人	4,000円	
かけっこ広場	小学生	4/2～6/18の土曜日	14:00～15:00	桜多目的広場	10	30人	4,000円	
マット運動が上手になる レスリング教室	年少～ 中学3年生	4/9～6/18の土曜日	9:30～10:30	中央レスリング場	10	20人	4,000円	
託児付き	ウエルネスヨガ	16歳以上	4/11～6/20の月曜日	10:00～11:30	総合体育館多目的室1	10	40人	5,000円
	スタイルアップヨガ	16歳以上	4/13～6/22の水曜日	10:00～11:30	総合体育館多目的室1	10	40人	5,000円
	ビューティトレニング	16歳以上の女性	4/14～6/23の木曜日	10:00～11:30	総合体育館多目的室1	10	70人	5,000円
	ヨガ (入門)	16歳以上	4/15～7/1の金曜日	9:15～10:15	総合体育館多目的室1	10	70人	5,000円
	シェイプアップエクササイズ	16歳以上	4/15～5/20の金曜日	11:00～12:00	総合体育館多目的室1	4	70人	2,000円
	※託児	1歳以上	各教室と同日程		総合体育館多目的室1A	10	各25人	3,000円ほか

四日市テニスセンターでは、キッズ、ジュニアスクール、初心・初級・中級、トーナメントの各テニス教室を火～金曜日に実施しています。申し込み・問い合わせは、テニス教室専用ダイヤル（☎080-9487-3982）へ。

広報ページID検索 🔍

本文中に記載された HPID(13桁の数字) を市ホームページ右下の検索ボックスに入力すると、関連ページを検索できます。

四日市市議会 議会報告会

議会事務局 (☎354-8340 FAX354-8304)

市議会では、定例月議会でのどのような議論がされたのかを、議員が直接、市民の皆さんにお伝えする議会報告会を開催しており、市民の皆さんとの意見交換もします。お聞きしたご意見は、より活力のある四日市を目指すため、今後の参考とします。

対市内に在住、または通勤・通学する人 **申**不要

他手話通訳あり。状況によっては、記載された予定時刻よりも早く終わる場合があります

時	3月26日(土) 13:30~15:45	3月29日(火) 18:30~20:45		3月30日(水) 18:30~20:45
常任委員会	教育民生	総務	都市・環境	産業生活
所	羽津地区 市民センター 2階 大会議室 (大宮町)	八郷地区 市民センター 2階 大会議室 (千代田町)	桜地区 市民センター 2階 大会議室 (桜町)	日永地区 市民センター 2階 大会議室 (日永西三丁目)
所管事項	教育、子ども、 健康福祉など	市政の企画、財務、 危機管理、消防、 シティプロモーションなど	道路、住宅、上下 水道、環境衛生、 スポーツなど	商工業、農林水 産業、市民文化、 市立病院など

場合は販売しません

問白井 (☎090-9938-5249)

親子で楽しむ 「はじめてコンサート」

文化振興課

(☎354-8239 FAX354-4873)

✉bunkashinkou@city.yokkaichi.mie.jp

HPID1617356781185)

対市内に在住する0~3歳と保護者
(きょうだいの同伴も可)

時3月7日(月) 11:00~11:40

所総合会館8階 視聴覚室

内親子で一緒に生の音楽に触れます。
体を動かしたり、一緒に口ずさん
だりして、自由に音楽を楽しみま
しょう

出演 Torio Noir、加藤英子(オー
ボエ)、勝田千尋(クラリネット)、
酒井黎子(ピアノ)

定50組(先着順)。当日空きがあれば参加可

料無料

申2月22日~3月4
日に、専用申し込み
フォームから



(専用申し込み
フォーム)

多文化共生イベント 「多文化共生フェスタ よっかいち2022」

多文化共生推進室

(☎354-8114 FAX354-8316)

時3月12日(土) 13:00~16:30

所トナリエ四日市4階 わくわく・
ふれあい広場

内日本人市民と外国人市民が、多文
化共生について共に学び、それぞ
れの文化、芸能などの紹介を通じ
て交流を深めます

料無料

申不要



第71回四日市 市民芸術文化祭行事

文化振興課

問文化協会 (☎/FAX351-3729)

◆第34回あさけプラザ文化団体 春の文化祭

時3月19日(土)・20日(日)
10:00~16:00

所あさけプラザ

内あさけプラザ文化団体を中心に、
三重郡三町の文化団体も参加する
文化祭です。舞台、日頃の学習成
果の発表・展示、体験コーナー、お
茶会、お弁当バザー

料無料(お茶会など一部有料)

問松永 (☎090-8079-2241)

◆邦楽まつり

時3月20日(日)
10:00~16:00

所伝七郎(高砂町)

内琴・尺八・長唄・民謡の各社中が、
日頃の稽古の成果を発表します。
体験コーナーもあります

問杉本 (☎090-2688-5268)

飯田 (☎090-9931-5142)

◆キッズ・ドリーム・コンサート ~第32回 年にいちどのこんさ ーと~

時4月3日(日)
14:00開演(13:30開場)

所文化会館第1ホール

内子どもたちによるシンセサイザー
合奏、ダンス、ミュージカルのス
テージ

■第1部

子どもの奏でるクラシック&ポッ
プス、喜歌劇「天国と地獄」序曲、
セント・ルイス・ブルース・マー
チ ほか

■第2部

新作オリジナル子どもミュージカ
ル「サーシャとひみつの箱」

料全席指定 1,000円

[3歳以上(2歳以下はひざ上観覧
の場合は無料)]

申前売り券は、電話で、文化協会へ。
または、四日市ジュニア・アンサ
ンプルホームページ(HP[https://
www3.hp-ez.com/hp/yje/](https://www3.hp-ez.com/hp/yje/))か
ら。当日券は、同館第1ホール切
符売り場で販売(前売り券完売の

水沢ウォーク ～春を感じよう～

少年自然の家

(☎329-3210 FAX329-2095)

🌐http://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi/

水沢の素敵な桜並木の下を、春を感じながら一緒に歩きましょう。

対家族またはグループ

時4月3日(日) 10:00~12:30
(9:30受け付け)

所少年自然の家

定25グループ100人(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先)

料500円/グループ

申3月16日(必着)までに、代表者の住所・電話番号・メールアドレス、参加者全員の名前(ふりがな)・学校名・年齢・性別・連絡事項、チラシなどへの活動写真の使用可否を、郵送(切手を貼って宛名を書いた返信用封筒を同封)で、〒512-1105 水沢町1423-2 少年自然の家「水沢ウォーク」係へ。同所ホームページからも申し込みます

ワークスタイル・ イノベーションセミナー

商工課

(☎354-8417 FAX354-8307)

📧syoukou@city.yokkaichi.mie.jp

📠1531819380516)

働きやすい職場づくりに取り組むためのセミナーです。職場で起こる可能性のあるさまざまなハラスメントについて理解し、未然に防ぐ方法を学びます。

対市内事業所の経営者や管理職・人事担当者など

時3月9日(水) 14:00~16:00

所勤労者・市民交流センター東館第3会議室およびオンライン

講三重働き方改革推進支援センター講師 高原社会保険労務士事務所 高原祥子さん

定20人(会場定員。先着順)。オンラインは定員なし

料無料

申3月1日までに、申込用紙を、ファクスかEメールで、商工課へ。申込用紙は、同課で配布するほか、市ホームページからも入手できます

シルバー人材センター 定期入会説明会

健康福祉課

📍シルバー人材センター

(☎354-3670 FAX351-4830)

対市内に在住する原則60歳以上で、健康で働く意欲のある人

時	所
3月9日(水) 13:30から	シルバー人材センター(十七軒町)
3月23日(水) 13:30から	あさけプラザ2階第1小ホール

持筆記用具と、当日入会する場合は、
①年会費3,600円(初年度のみ2,200円) ②銀行か郵便局の通帳(本人名義のもの) ③運転免許証や保険証、マイナンバーカードなど本人確認ができるもの

20年後に残すもの、受け取るもの～次世代に過度な負担を残さない公共施設を目指して～

行財政改革課

(☎354-8129 FAX359-0275)

📠1643178775257)

時3月21日(祝) 13:30~16:00

所文化会館第3ホール

内将来の財政状況を踏まえ、これからの本市の公共施設のあり方を考えます

師東洋大学教授 南学^{みなぶ}さん、四日市市会計専門監 吉田太紀子、行財政改革課職員

定100人程度

料無料 **申**不要

三二情報

◆熟年大学OB会 作品展(無料)

所文化会館展示棟第3展示室

(1)26期会

時3月3日(木) 11:00~16:00・4日(金)

10:00~15:00 **問**堀越(☎337-1748)

(2)28期会

時3月5日(土) 11:00~16:00・6日(日)

9:00~15:30

問黒木(☎080-3062-1136)

(3)27期会

時3月18日(金) 11:00~16:00・19日(土)

10:00~15:30

問熊谷^{くまがい}(☎090-4867-8826)

◆四日市まんなかこどもステーション

問同所(☎351-6670 FAX351-6679)

(1)文化芸術鑑賞体験「ふわふわ山の音楽会」

対0~2歳(きょうだいは3歳も可)と保護者

時3月3日(木) ①10:15 ②11:45開演

所勤労者・市民交流センター東館3階

料2,000円/組(2人1組)。3人目以降、家族

は1,000円/人(子ども500円/人)、家族以外

は2,000円/人 **申**事前に、同所へ

(2)子育てサロン「カフェまんなか」

時3月9日(水) 10:15~12:00(10:00

受け付け) **所**同所(西町) **定**5組 **料**500円

他託児あり(500円。2人目以降、250円/人)

◆体験ひろば☆こどもスペース四日市

申事前に、同所(☎/FAX321-0883)へ

(1)~ニュージーランドに学ぶ、子どもと親が共

に自立する保育プログラム~プレイセンター☆

こどもスペース四日市

対未就学児と保護者

時毎週火・木曜日 10:00~13:00

所同所 **料**7,000円/月 **他**オリエンテーショ

ン **時**3月8日(火)10:00から]に参加必須

(2)小学生自然体験「トムソーヤの森の家」

対新小学1~6年生

時土曜日(月3回程度) 10:00~15:00

所南部丘陵公園栗の木林デイキャンプ場

料71,500円/年 **他**オリエンテーショ

ン **時**4月9日(土)10:00から]に参加必須

◆世界の巨匠チャリティ絵画展(無料)

時3月4日(金)~6日(日) 9:00~18:00

所文化会館展示棟

問あした葉(☎090-8325-8816)

◆子育て広場:ドロップin

申事前に、同所(☎/FAX363-3728)へ

(1)鑑賞体験「弟の戦争」ポカラの会公演(子ども文化NET)

対中学生以上 **時**3月6日(日) 15:00開演

所あさけプラザホール **料**2,500円/人

(2)「おしゃべりサロン」~子どもと離れてゆっ

くりおしゃべりしませんか~

対未就学児と親 **時**3月11日(金) 10:30~

11:30(10:15受け付け)

所朝日町保健福祉センター **定**5組

料1,000円(託児料込み。追加は500円/人)

持お茶、おむつ、タオルなど託児に必要な物

◆楽熟会 第2回作品展

時3月8日(火)11:00~16:30・9日(水)

10:00~16:00 **所**文化会館第3展示室

問同会 栗山(☎321-5301または090-5009-8746)

◆文章教室「言の葉」

時毎月第4土曜日 13:30~15:30 **所**三浜

文化会館 **問**富田^{とみだ}(☎090-2770-0369)

◆4月開講職業訓練生(6カ月訓練)募集(無料)

対ハローワークへ求職申し込みをした再就職希望者 **時**4月1日(金)~9月27日(火)

◆募集科 テクニカルオペレーション科、電気

設備技術科 **申**3月9日までに、ポリテクセン

ター三重(☎320-2645 **🌐**https://www3.

jeed.go.jp/mie/poly/)へ

他託児あり(無料。要事前相談)。受講希望者は

施設見学会(毎週木曜日)に参加必須

イベント・講座

募集

その他

保健たより

令和4年四日市市職員就職説明会

(事務、土木、電気、機械、建築、保育教育職、保健師、獣医師、消防など)

人事課(☎354-8120 FAX354-8330)

✉jinji@city.yokkaichi.mie.jp HPID1641345383071

対職員採用試験の受験に興味のある人、またはその家族**時**家族向け 4月23日(土)、本人向け 5月14日(土)

10:00~12:00、14:00~16:00の2部制(予定)

所総合会館8階 視聴覚室など(参加人数により変更する場合があります)**内**給与、勤務条件、採用試験の概要、職員との個別相談(予定)**定**各80人程度**申**広報よっかいち3月下旬号でお知らせします**他**家族向けは初開催

■任期および身分

- ・任期2年(更新制)
- ・四日市市交通安全協議会会長(市長)からの委嘱

■報酬

- ・講師活動、広報活動
5,000円/回(交通費を含む)
- ・研修など
3,000円/回(交通費を含む)

■面接 受け付け後、面接の日程を連絡します

■**申**3月18日(必着)までに、履歴書を、郵送で、または直接、〒510-8601 道路管理課(市役所6階)へ

募集

小・中学校介助員[会計年度任用職員(パートタイム)]登録者の募集

教育支援課
(☎354-8285 FAX359-0280)

市立小・中学校で勤務する介助員の登録を随時受け付けています。

対市立小・中学校に勤務可能な人(教員免許を持っていない人でも勤務できます)

申事前に電話連絡の上、履歴書を、直接、教育支援課(総合会館6階)へ

⑧3月4日(土)~5日(日) 全8回
所少年自然の家

定30人(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先)

料800円/回(③④⑧は3,800円/回)

申3月28日(必着)までに、代表者の住所・電話番号・メールアドレス、参加者全員の名前(ふりがな)・学校名・年齢・性別・連絡事項、チラシなどへの活動写真の使用可否を、郵送(切手を貼って宛名を書いた返信用封筒を同封)で、〒512-1105 水沢町1423-2 少年自然の家「RED隊10期生」係へ。同所ホームページからも申し込めます

多文化共生推進
コーディネーター
(会計年度任用職員)募集

多文化共生推進室
(☎354-8114 FAX354-8316)

■主な受験資格

次の条件をすべて満たす人

- (1)昭和37年5月2日以降生まれ
- (2)地方公務員法第16条の欠格条項に該当していない
- (3)外国籍の人は、職務の履行に際し、出入国管理および難民認定法などに基づく就労可能な在留資格・期間を有する
- (4)日本人と外国人の共生推進に関心がある
- (5)日本語とポルトガル語の日常会話・簡単な読み書きができる

■募集人数 1人

■採用予定日 5月1日

■試験日・会場

3月19日(土) 9:00
総合会館7階 第2研修室

■**申**3月7日(必着)までに、受験申込書を、郵送で、または直接、〒510-8601 多文化共生推進室(市役所5階)へ。試験科目や提出書類など詳しくは、同室または各地区市民センターにある採用試験要項をご覧ください

RED隊10期生の募集

少年自然の家
(☎329-3210 FAX329-2095)
http://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi/

自然の家のジュニアスタッフを目指し、さまざまな野外活動を体験します。新しい仲間とともに楽しい時間を過ごしましょう。

対原則すべての回に参加できる新小学4年~中学生

時①4月24日(日) ②5月29日(日)
③7月2日(土)~3日(日)
④9月3日(土)~4日(日)
⑤10月2日(日) ⑥12月25日(日)
⑦令和5年2月5日(日)

交通安全教育指導員
(とみまつ隊)の募集

道路管理課
(☎354-8154 FAX354-8302)

■主な業務

- (1)保育園、幼稚園、小学校、老人会などでの交通安全教室の講師
- (2)交通安全に関する広報活動など

■応募資格

過去に交通安全教育などの経験や、交通安全活動に興味がある人(年齢、性別は問いません)

■募集人員 2人程度

令和4年度 助産師・看護師採用試験日程

市立四日市病院総務課(☎354-1111 FAX352-1565)

採用予定人数など詳しくは、応募締め切り日の前月の広報よっかいち下旬号に掲載するほか、希望者には募集案内を配布します。

採用試験日	応募締め切り日	採用年月日
5月20日(金)	5月11日(水)	令和4年 7月1日
5月21日(土)	5月11日(水)	令和5年 4月1日
6月18日(土)	6月 8日(水)	令和4年10月1日 令和5年 4月1日
7月16日(土)	7月 6日(水)	令和4年10月1日 令和5年 4月1日
8月12日(金)	8月 3日(水)	令和4年10月1日 令和5年 4月1日
10月 8日(土)	9月28日(水)	令和5年 1月1日 令和5年 4月1日

※定員に達した場合、以後の試験は実施しません

■試験科目 小論文、適性検査、面接

医療的ケアサポーター [会計年度任用職員(パート タイム)]登録者の募集

教育支援課
(☎354-8285 FAX359-0280)

市立小・中学校の児童・生徒に、学校生活の中で医療的ケアを行える医療的ケアサポーターの登録を随時受け付けています。

■**対**看護師(准看護師)免許を持ち、市立小・中学校に勤務可能な人

■**申**事前に電話連絡の上、履歴書を、直接、教育支援課(総合会館6階)へ

四日市市社会福祉協議会 嘱託職員募集(看護師)

健康福祉課

■**問**四日市市社会福祉協議会総務課
(☎354-8265 FAX354-6486)

■**URL**https://yokkaichi-shakyo.or.jp/

■主な受験資格

次の条件をすべて満たす人

- (1) 4月1日時点で64歳以下
- (2) 普通自動車免許を有する
- (3) 社会福祉に熱意・意欲がある
- (4) パソコンの基本操作が可能
- (5) 看護師・准看護師の資格を有する

する

■**募集人数** 1人

■**試験実施日** 3月13日(日)

■**採用予定日** 4月1日

■**申**3月4日~10日に、所定の受験申込書を、直接、四日市市社会福祉協議会総務課(総合会館2階)へ
■**他**他の嘱託・臨時職員も募集しています。同協議会ホームページの募集要項で受験資格などをご確認ください

その他

宝くじ助成金で地域の祭り で使用する和太鼓を購入

市民生活課(☎354-8146 FAX354-8316)

市では、宝くじの社会貢献広報事業であるコミュニティ助成事業を活用し、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図る取り組みを進めています。

このたび、西日野町自治会ではこの助成を受け、地域の祭りで使用する和太鼓を購入しました。



三二情報

◆ひまわりあんしん事業・電話相談(弁護士による電話相談)(無料)

■**対**65歳以上の人と親族 ■**時**3月11日・25日(いずれも金曜日) 10:00~12:00

■**相談専用** ☎059-228-3143

■**問**三重弁護士会事務局(☎059-228-2232)

◆**熟年男女のふれ合い・お話の会**

■**対**配偶者のいない60~80歳の男女 ■**時**3月12日(土) 11:00~12:30 ■**所**ポルタ久居2階(近鉄久居駅)

■**定**20人 ■**料**要問い合わせ

■**持**運転免許証、申し込み時に付与した整理番号

■**申**事前に、久居サークルクラブ(☎080-3623-4966 ■**E**mail:fuji077@yahoo.co.jp)へ

◆**保護者向け 就職氷河期世代の就職を考えるセミナー(無料)**

■**対**35~49歳の引きこもりや無業の子どもを抱える親 ■**時**3月12日(土) 13:30~15:30

■**所**総合会館8階 第3・4会議室

■**申**事前に、北勢地域若者サポートステーション(☎359-7280)へ

◆**四日市歩こう会(小雨実施)**

■**料**200円(交通費自己負担) ■**持**弁当、飲み物、雨具、マスク ■**問**同会 鈴木(☎090-6072-3486)

①**時**所3月13日(日) 9:10東員駅集合

14:20ごろ菟野駅解散

■**主な行き先** 猪名部神社から菟野鶴川原神社(13km)、ショートコースは10:50北勢中央公園駅集合(9km)

②**時**所3月27日(日) 9:50江南駅集合、

13:50ごろ岩倉駅解散

■**主な行き先** 五条川桜堤散策(10km)

◆**命の声を聴く自己尊重トレーニング&一生幸せマインドをつくる「ほめ日記」**

■**時**3月14日(月) 10:00~12:00

■**所**富田地区市民センター1階 和室

■**料**500円 ■**持**筆記用具、ゆったりした服装

■**問**セパ三重(☎090-1831-1714 ■**E**mail:sepa mie@yahoo.co.jp) ■**他**託児あり(300円/人。3月7日までに要申し込み)

◆**認知症サポーター養成講座(無料)**

■**対**認知症に興味のある人 ■**時**3月16日、5月18日(いずれも水曜日) 13:00~15:00 ■**所**イオンタウン四日市泊2階 イオンタウンホール ■**定**20人(先着順)

■**持**筆記用具 ■**申**前日までに、(一社)マッチング・サポートMIC 福田(☎090-7048-3276)へ、またはLINE公式アカウント(ID:@185bnicx)の友だち登録から

◆**「ファーマライズの検体測定室」血糖値や脂質を測定しませんか**

■**時**毎週月・木曜日(祝日は除く) 14:00~16:00 ■**所**ファーマライズ薬局日永店(日永西3丁目) ■**料**血糖または脂質の測定1,000円/回。両方測定1,500円

■**申**前日までに、同店(☎349-0610)へ

◆**あした葉フードパントリー**

■**対**子どもがいる家庭 ■**時**毎月第4日曜日 14:00~16:00 ■**所**あした葉コミュニティカフェ(東富田町) ■**持**エコバック ■**他**限定50セット(食品、日用品など1,000円程度)

■**問**あした葉 伊世(☎090-8325-8816)

◆**木造建築科職業訓練生(大工の養成)募集**

■**訓練期間** 令和4年4月~令和6年3月の毎週水曜日(日中8時間) ■**定**10人程度 ■**料**入校金10,000円、授業料11,000円/月、PTA会費15,000円 ■**申**3月18日までに、所属する事業所を通して、四日市建設高等職業訓練校(☎354-1531 FAX351-7358)へ

◆**自然農法セミナー「自然農法とは、土づくり、畑づくり」**

■**時**3月20日(日) 9:30~11:30 ■**所**文化会館第2会議室 ■**料**500円 ■**問**自然農法ネットワーク加藤(☎090-4236-5184)

イベント講座

募集

その他

保健たより



春は引っ越しシーズン 手続きはお早めに



市民課 (☎354-8152 FAX359-0282)

春は就職や進学、転勤などに伴う引っ越しのシーズンです。3月から4月にかけて、引っ越しなどの手続きで、市役所や地区市民センターなどの窓口は大変混雑します。毎年、混雑のピークは3月下旬～4月上旬で、休日明けは終日にわたり、その他の日では10:00～15:00が混雑します。迅速な処理を心掛けていますが、長くお待ちする場合がありますので、なるべく早めに、また、時間に余裕を持ってお越しいただくようお願いします。

◆住所が変わったら14日以内に届け出

住所が変わったら、速やかに住所変更の届け出をしてください。市外からの転入や市内間での転居の届け出期間は、法律で「異動してから14日以内」と定められています(下表①参照)。

手続きの際には、③運転免許証など写真入りの官公署が発行した本人確認書類が必要です。お持ちでない場合は、⑥健康保険証・年金手帳・診察券などの書類が複数必要です。なお、届け出人が本人または同世帯の親族以外の場合は委任状が必要です。そのほか、小・中学生の転校の手続きは、早めに学校とご相談ください。

表① 住所変更の届け出

届け出の種類		必要な物	届け出期間
転居届	四日市市内で住所を移す場合	本人確認書類(上記③または⑥)、認め印 【以下の書類は所持者のみ】 マイナンバーカード、住基カード、国民健康保険被保険者証、高齢受給者証、後期高齢者医療被保険者証、介護保険被保険者証、障害者・子ども・一人親家庭などの医療費助成の各受給資格証	引っ越ししてから14日以内
転出届	四日市市から他の市区町村に住所を移す場合	上段のものと印鑑登録手帳(所持者のみ)	引っ越し予定日の14日前から引っ越し後14日以内(四日市市の場合)
転入届	他の市区町村から四日市市に住所を移す場合	本人確認書類(上記③または⑥)、認め印、転出証明書(前住所地発行) 【以下の書類は所持者のみ】 マイナンバーカード、住基カード、介護保険受給資格証明書(該当者のみ)、医療費助成用所得証明書、後期高齢者医療費負担区分等証明書(該当者のうち県外転入のみ)	引っ越ししてから14日以内

※子ども医療費助成および児童手当などの手続きについては、こども保健福祉課(☎354-8083 FAX354-8061)までお問い合わせください

◆引っ越しの際にはできるだけ早めに電話や水道などの手続きを(下表②参照)

表② 各種手続きの問い合わせ先

電話	NTT西日本三重支店 ☎局番なしの 116 携帯電話・PHSからは ☎0800-2000116	9:00～17:00 ※年末年始12/29～1/3を除く
郵便	日本郵便㈱四日市郵便局 ☎0570-943-905 日本郵便㈱四日市西郵便局 ☎0570-943-782	9:00～19:00
水道	上下水道局お客様センター業務窓口 ☎354-8356	8:30～17:15 (土・日曜日、祝日を除く)
ガス(都市ガス)	東邦ガス㈱お引越し専用ダイヤル ☎0120-015455、☎052-807-1550 ※東邦ガスHPからWEB申し込み可	年中無休(24時間365日受け付け)
電気	中部電力ミライズ㈱契約受付センター ☎0120-921-691 ※中部電力ミライズHPからWEB申し込み可	平日 9:00～19:00 土・日曜日、祝日 9:00～17:00
NHK	NHKふれあいセンター ☎0120-151515 ※NHKHPからWEB申し込み可	9:00～18:00

※年末年始は、上記と取り扱いが異なる場合があります

◆土・日曜日、祝・休日にも利用できます

市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下) 10:00～19:00
(☎359-6521)

■取り扱い業務 住所・戸籍関係の届け出の受け付けや証明書の交付、市税の証明書の交付など(転入・転居・国保加入・脱退届・保険証の再発行・納付書を持っていない人の支払いなど、平日の17:00以降と土・日曜日、祝・休日には、取り扱いできない業務があります)

3月27日(日) 「日曜窓口」を開設

春の引っ越しシーズンに合わせて、日曜日に市役所の窓口を開きます。平日は忙しくて手続きに行けないという人は、ぜひご利用ください。また、近隣市町(桑名市、鈴鹿市、亀山市、東員町、菟野町)、津市、松阪市も同じ日に窓口を開きますので、開設する市町間の転入・転出の手続きは1日で済ませることができます。

時 3月27日(日) 8:30～17:15

所	内
市役所1階	転入・転出届などの手続き(マイナンバーカード・住基カードを利用する転入・転出届は除く)、戸籍の届出、住民票の写し(広域交付分は除く)・戸籍の証明書の交付、印鑑登録・証明書の交付、各種市税証明書の交付 ★窓口にお越しいただく人の本人確認書類(左欄下線部③または⑥)が必要です。代理人などが請求する場合は、それ以外に委任状が必要です 市民課 ☎354-8152 ※外国人市民向け生活オリエンテーションも開設しています(10:00～12:00、13:00～15:00)
2階	原動機付自転車・小型特殊自動車の廃車・名義変更など(四日市市発行のナンバープレートのみ) 市民税課 ☎354-8133
3階	国民健康保険、後期高齢者医療、国民年金の手続き 保険年金課 ☎354-8159 ☎340-0221 要介護認定申請の受け付け、介護保険料の相談・収納など 介護保険課 ☎354-8427 ☎354-8190
9階	市立小・中学校の転校、新入学手続きなど 学校教育課 ☎354-8250
総合窓口3階	児童手当、子ども医療費助成の手続き こども保健福祉課 ☎354-8083

※3月27日に「日曜窓口」を開設するのは上記場所のみですので、ご注意ください

水道料金・下水道使用料 がスマートフォンで 支払えます

上下水道局お客様センター
(☎354-8355 FAX354-8375)

■利用可能なアプリ

PayB、PayPay、LINEPay、
支払秘書

■支払い開始

3月1日(火)

■決済開始

令和4年3月検針分から

■決済手数料 無料

■注意点

- (1)領収書は発行されません
- (2)専用アプリのインストールと
利用登録が必要です
- (3)通信にかかる費用は利用者負
担です
- (4)次の場合はスマートフォン(タ
ブレット)で納付できません
 - ①納付期限を過ぎている
 - ②納付書に支払用バーコード
が印字されていない
 - ③金額を訂正した
 - ④破損や汚損でバーコードが
読み取れない
 - ⑤アプリ内や登録口座に支払
金額以上の残高がない

■他マルチメディアキオスク設置店での
支払いも同様に行えます。詳しくは、
上下水道局ホームページ
([HP](http://www.city.yokkaichi.mie.jp/new_water/)http://www.city.yokkaichi.mie.jp/new_water/)
をご覧ください。

下記の二次元コードから各アプリ
をダウンロードできます

■PayB ([HP](https://payb.jp/)<https://payb.jp/>)

■PayPay ([HP](https://paypay.ne.jp/)<https://paypay.ne.jp/>)



PayB



PayPay

■LINEPay ([HP](https://line.me/ja/pay/)<https://line.me/ja/pay/>)

■支払秘書 ([HP](https://wellnet.jp/)<https://wellnet.jp/>)



LINEPay



支払秘書

骨髄などの提供を 支援します

保健予防課

(☎352-0590 FAX351-3304)

[HP](https://www.jmdp.or.jp/)[ID1001000001153](https://www.jmdp.or.jp/))

■対①骨髄などを提供した市民

10万円

■対②雇用事業者(市内に限る)

5万円

※申請者は市税に滞納がないこと
が要件です

■申請骨髄などを提供した日から6カ月
以内に、申請書を、保健予防課へ。
申請書は市ホームページから入手
できます(日本骨髄バンクの証明
書の添付が必要)

■他骨髄提供に関する問い合わせは日
本骨髄バンク(☎03-5280-1789
[HP](https://www.jmdp.or.jp/)<https://www.jmdp.or.jp/>)へ。
骨髄バンク登録は、四日市献血ル
ーム「サンセリテ」(☎0120-39
-5863)で行っています

インターネット アンケートの モニターになりませんか

広報マーケティング課

(☎354-8244 FAX354-8315)

[HP](https://y-goikenban.com/)<https://y-goikenban.com/>)

インターネットを活用した市民ア
ンケート「市政ごいけんばん」のモニ
ターを随時募集しています。

モニターの皆さんには、インターネ
ットを通じてアンケートに回答して
いただきます(年3回程度)。

要件など詳しくは、ホームページを
ご覧いただき、モニター登録フォーム
から登録をお願いします。

三二情報

◆三重の就職セミナー(無料)

令和5年3月に大学・短期大学・専門学校な
どの卒業予定者、若年就職希望者(34歳程度ま
で) 時3月23日(水) 13:00~17:00
所文化会館 問四日市商工会議所商工振興課
(☎352-8194)、または「三重就職NAV」で
検索

◆「男の困り裏端」の会 結成9周年記念事業 「懐かしの映画館跡巡り」

時3月24日(木) 10:00~12:00 所諏訪公
園交番前集合 定20人(先着順) 料200円(資
料・保険料代) 申3月17日までに、同会 志
田(☎/FAX346-2903)へ 他小雨決行

◆ビバ橋北・俊奏ジュニア津軽三味線教室

対小学生以上と保護者 時3月26日、4月9日
(いずれも土曜日) ①13:00から ②13:45
から ③14:45から ④15:30から(各45分)
所橋北交流会館1階 地域活動室
定各4人(先着順) 料2,000円/人
申開催日の3日前までに、ビバ・橋北事務局(☎
080-4840-9775 FAX344-3505)へ
他三味線の貸し出しあり

◆文化セミナー四日市「三面の阿修羅の源流」 (山岸公墓)

時3月26日(土) 14:00~16:00 所文化会
館第2会議室 料1,000円(学生500円)
問同団体 久安(☎090-1981-8110)

◆ダンベル体操講演・体験&ミニライブ(無料)

時3月27日(日) 9:00ダンベル体操、11:00
俊奏津軽三味線教室ミニライブ(9:00受け付
け) 所橋北交流会館体育館 申3月20日まで
に、ビバ橋北(☎080-4840-9775)へ

◆マット運動が上手になるレスリング教室

対年中~小学2年生 時4月13日~6月8日の
毎週水曜日 16:15~17:15 全8回
所中央緑地レスリング場 定10人程度
料4,000円(8回分。保険料含む)
持体操ができる服装、体育館シューズ
申3月20日までに、参加者の住所・名前・性別・
年齢、保護者の名前を、四日市市レスリング協会
宇野(☎090-9939-7660 [E-mail](mailto:unokatsu@m3.city-net.ne.jp)unokatsu@m3.city-net.ne.jp)へ

◆2022年点訳初級講座

時4月15日~5月13日の毎週金曜日 10:00
~12:00 所総合会館3階 療育訓練室または
社会適応訓練室 料テキスト代300円(点字器
1,300円) 申3月31日までに、住所、名前、
年齢、電話番号を、はがきで、〒512-0085
諏訪町2-2 四日市市社会福祉協議会【点訳
よっかいち】へ 問同会 高橋(☎338-6316)

◆四日市川柳会会員募集(四日市文化協会加盟)

時毎月第1日曜日 13:00~16:00

所文化会館 持筆記用具

料同人5,000円/半年、誌友5,000円/年

問同会 樋口(☎/FAX332-6028)

◆合唱&ヴォイストレーニング春の無料体験 レッスン

所霞ヶ浦ガーデン(羽津甲) 問コーラス華 池
田(☎090-3588-1913(月・火・木曜日は
17:00~19:00、それ以外は10:00~19:00))

(1)コーラス体験日(初級)

対おおむね60歳以上の女性 時3月3日・17

日・31日(いずれも木曜日) 10:00~11:30

(2)ヴォイストレーニング体験日

時3月8日・22日(いずれも火曜日)、3月2

日・16日(いずれも水曜日)、3月4日・18日
(いずれも金曜日) 時間は応相談

◆わかものハローワークみえからのお知らせ

わかものハローワークみえ(西浜田町)は、
2月25日(金)をもって業務を終了します。3月
1日(火)からは、ハローワーク四日市(本町)内
で「四日市わかもの支援コーナー」として業務
を開始します。

問ハローワーク四日市(☎353-5566)

マイナンバーカードに関するお知らせ

市民課 (☎354-8152 FAX359-0282)

◆申請サポート

(HPID1636587851482)

身近な商業施設などで、申請用顔写真の無料撮影サービス、交付申請書の記入のお手伝い、マイナンバーカードに関する相談などの申請サポートをします。サポートを受けた人にはノベルティを差し上げます。

※出張申請サービスとは異なり、申請サポートでは後日、マイナンバーカードを窓口で受け取る必要があります

■開催予定日時・場所

時		所	
3月	10日(木)・11日(金)・17日(木)・ 18日(金)・24日(木)・25日(金)	10:00~15:30	アピタ四日市店2階 西側エスカレーター横
		16:30ごろ~19:00	市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)前
2月	24日(木)・25日(金)	10:00~15:30	確定申告会場(じばさん三重6階)
3月	1日(火)・2日(水)・3日(木)・ 4日(金)・8日(火)・9日(水)	16:30ごろ~19:00	市民窓口サービスセンター前
2月	26日(土)・27日(日)	10:00~18:00	イオンタウン四日市泊1階 中央イベント広場
3月	19日(土)・20日(日)		
3月	12日(土)・13日(日)	10:00~18:00	イオン四日市尾平店1階 催事場(東側エスカレーター横)
	26日(土)・27日(日)		イオンモール四日市北1階 イベントスペース
3月	5日(土)・6日(日)	10:00~18:00	四日市南自動車学校

◆コンビニ交付サービス一時停止

メンテナンス作業のため、すべての証明書のコンビニ交付サービス業務を一時停止します。

時 3月15日(火)・16日(水)

春の火災予防運動3月1日~7日
「おうち時間 家族で点検
火の始末」

消防本部予防保安課
(☎356-2010 FAX356-2041)

◆令和3年の火災の発生状況

令和3年中の四日市市、朝日町、川越町で発生した火災は74件です。このうち建物火災が37件で、主な出火原因は、放火(疑いを含む)、たき火、こんろ、たばこ、ストーブです。

◆住宅防火

いのちを守る 10のポイント

≪四つの習慣≫

- ①寝たばこは絶対にしない、させない
- ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- ③こんろを使うときは火のそばを

離れない

- ④コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く

≪六つの対策≫

- ①火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろなどは安全装置の付いた機器を使用する
- ②火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- ③火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具や衣類カーテンは、防災品を使用する
- ④火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し、使い方を確認しておく
- ⑤お年寄りや体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく
- ⑥防火防災訓練への参加、戸別訪

問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う

◆書道パフォーマンスを実施

四日市市消防本部・四日市市防火協会は、市民の火災予防意識の高揚を図るため、川越高等学校の協力で、書道パフォーマンスを実施しました。その様子は、2月26日から、消防本部 YouTubeチャンネルで公開します。



四日市 けいりん

本場発売 3月14・15・16日

場外発売

3月①・③・④・⑤・⑥・⑦・
⑧・⑨・⑩・⑪・⑫・⑬・⑭・
⑮・⑯・⑰・⑱・⑲・⑳・㉑日

(○数字は昼間場外・ナイター場外併売)

空き家・空き地の利活用を支援します

都市計画課
(☎354-8272 FAX354-8404)

◆空き家・空き地バンク制度

(HP) <http://www.city.yokkaichi.mie.jp/city-planning/akb/>

空き家・空き地の有効活用と定住促進を目的として、住み替えなどを検討している人に情報を提供しています。空き家・空き地を所有し、売買や賃貸を検討している人は、ぜひ同バンクへご登録ください。なお、令和3年度から空き地も登録できるようになりました。

■登録対象

一戸建ての中古空き家住宅、地目が宅地の土地（予定も含む）

他同バンクへの登録は宅地建物取引業者にご相談ください

◆空き家・空き地バンク登録奨励金

(HP) 1611197585728

空き家・空き地バンクに登録した物件の所有者に登録時や成約時に奨励金を交付します。

対令和3年4月1日以降に同バンクに登録した所有者、または登録空き家・空き地の売買契約、賃貸借契約を成立させた所有者

■奨励金額

登録時に2万円、成約時に2万円

◆旧耐震空き家除却促進補助金

(HP) 1611107330079

旧耐震基準で建築された空き家を除却し、空き家が所在していた土地を空き家・空き地バンクに登録する所有者に補助金を交付します。

対空き家（1年以上居住していないもの）が所在、または所在していた土地の所有者

■対象となる土地

- ・市内に存在する土地
- ・令和3年4月1日以降に四日市市木造耐震補強工事等補助金交付要綱による交付決定を受けた空き家、または受ける予定である空き家が所在、または所在し

ていた土地

- ・個人が所有する土地
- ・固定資産税の課税標準の特例の適用を受けた土地

■補助金額 20万円

◆インスペクション補助金

(HP) 1611100746423

空き家・空き地バンクに登録する空き家へのインスペクション（建物状況調査）にかかる費用を補助します。

対空き家の所有者

■対象となる空き家

同バンクに登録されている、または登録を予定しているもの

■補助金額 インスペクションに係る費用（上限8万円）

申随時受け付け（先着順。予算の範囲内で補助）

他その他条件や申請書など、詳しくは都市計画課へ

合併処理浄化槽維持管理補助金

上下水道局生活排水課
(☎354-8402 FAX354-8375)

対次の条件をすべて満たす人

- (1) 下水道などの供用区域外に合併処理浄化槽を設置している ※単独処理浄化槽は対象外
- (2) 申請者が居住している専用住宅または併用住宅（面積制限あり）である
- (3) 年に1回の法定検査の判定が「適正」か「おおむね適正」である ※新たに設置した浄化槽の初回の法定検査は対象外

■補助額

人 槽	補助額
5～6人槽	12,000円
7～9人槽	14,000円
10～50人槽	17,000円

申3月31日までに、申請書と令和3年度法定検査結果書の写しを、郵送で、または直接、〒510-0076

堀木一丁目3-18 生活排水課へ。対象者には三重県水質検査センターから検査結果書と一緒に申請書類一式が送付されます。未申請の人は至急ご確認ください。3月までに受検予定の人は、申請書類が届き次第申請してください

最低賃金が改定されました

工商課

☎三重労働局労働基準部賃金室
(☎059-226-2108)

三重県内の最低賃金が改定されました。最低賃金は、県内の事業場で働くすべての労働者に適用されます。

区 分	時間額
三重県最低賃金	902円
ガラス・同製品製造業	923円
電線・ケーブル製造業	942円
電気機械器具製造業	927円
輸送用機械器具製造業	962円

他三重県最低賃金は令和3年10月1日、産業別（ガラス製造業など）は12月21日に改定されました

一定以上の所得のある人（75歳以上の人など）の医療費の窓口負担割合が変わります

保険年金課

(☎354-8159 FAX359-0288)

令和4年10月1日から一定以上の所得のある人（75歳以上の人など）は、現役並み所得者（窓口負担割合3割）を除き、医療費の窓口負担割合が2割になります。変更対象となる人は、後期高齢者医療の被保険者全体のうち約20%です。

自分の負担割合については、9月ごろ届く新しい保険証でご確認ください。

制度に関する質問は、厚生労働省コールセンター（☎0120-002-719）へ。

令和4年4月から 年金手帳の発行廃止

保険年金課
(☎340-0221 FAX359-0288)

令和4年4月から、新たに国民年金被保険者になった人(20歳に到達した人など)に対して日本年金機構から送付されていた年金手帳が廃止となり、代わりに「基礎年金番号通知書」が送付されます。また、紛失などで再交付申請した場合も基礎年金番号通知書が送付されます。

◆国民年金第1号被保険者再交付手続き

所 保険年金課年金係(市役所3階)、各地区市民センター(中部を除く)、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)

持 運転免許証・マイナンバーカードなど本人確認のできる書類

◆国民年金第2号・第3号被保険者再交付手続き

勤務先(第3号被保険者は配偶者の勤務先)、または四日市年金事務所(☎353-5515 FAX354-5011)へお問い合わせください。

他 3月中に再交付手続きをしても、基礎年金番号通知書が送付される場合がありますので、年金手帳の再交付を希望する人は早めに申請してください。現在、手元にある年金手帳は、これまでどおり年金番号確認書類として使用できます

友だちになろう！ 四日市市 LINE公式アカウント

広報マーケティング課
(☎354-8244 FAX354-8315)
ICT戦略課(☎354-8106 FAX325-0286)

四日市市LINE公式アカウントでは、災害時の避難や被害に関する緊急情報、イベントや生活に役立つ情報などをお届けしています。ぜひ友だち登録をお願いします。

なお、本アカウントを利用するこ

とによる、LINE社に個人情報や機密性を要する情報が保存されることはありません。

■友だち追加方法(利用方法)

●二次元コードから登録する場合
二次元コードを読み取り「四日市市」を友だち登録



●ID検索から登録する場合

- ①LINEの友だち追加画面で「検索」を選択
- ②ID検索画面で、「@yokkai chicity」を入力
- ③「四日市市」を友だち追加

あなたのお薦め情報や 写真を広報よっかいちに 載せませんか

広報マーケティング課
(☎354-8244 FAX354-8315)
HPID1580454974466)

市民の皆さんと一緒に作る、親しみやすい広報紙を目指し、広報よっかいち上旬号に投稿コーナーを設けています。お薦め情報やこにゅうどうくんのイラスト、写真(テーマは自由)をお寄せください。

【応募方法】

- ①名前(ペンネーム可)
- ②連絡先
- ③コメント(50字以内)またはお薦め情報(200字以内)
- ④写真・画像データ(2MBまで)を、Eメールで、投稿コーナー用アドレス(✉hiroba@city.yokkaichi.mie.jp)へ

【掲載例】



◆市民窓口サービスセンター

(近鉄四日市駅高架下・☎359-6521)
土・日曜日、祝・休日でも利用できます
(10:00~19:00)

取り扱い業務

住民票、戸籍、税、印鑑登録証明書発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登録受け付け、市税収納など

※転入、転居、国保加入届など平日17:00以降と土日、祝休日には一部取り扱いできない業務があります

体育館などの一般公開

下記の運動施設では、行事のない時間帯に、種目を限定して一般に開放しています。

A = 9:00~12:00 E = 13:00~21:00
B = 13:00~16:30 F = 9:00~21:00
C = 17:30~21:00 G = 16:30~21:00
D = 9:00~16:30
H = 9:00~12:00、17:30~21:00

四日市市総合体育館(☎348-4100)

●アリーナ

バドミントン/バレーボール 3/10 B
3/9・17 D
3/1・4・18・23・24 F
卓球 3/16 C 3/22 D
3/3 E
3/2・8・15・25・30 F
バスケットボール 3/31 E
バレーボール 3/7・14 E

●弓道場(弓道で使用する場合)

近的射場 3/22 A 3/9・19 C
3/1~8・10~18・20・21・23~31 F
遠的射場 3/22 A 3/27 C
3/1・3・5・6・8・10・12・15・17・19・20・24・26・29・31 F

●弓道場(アーチェリーで使用する場合)

遠的射場(全面) 3/9 C
3/2・4・7・11・13・14・16・18・21・23・25・28・30 F

●トレーニングルーム(全面)

3/2~31 F 3/1 G

中央第2体育館(☎345-4111)

新型コロナウイルス感染症のワクチン接種会場予定のため、一般公開は中止とさせていただきます。

四日市ドーム(☎330-3131)
グラウンドゴルフ 3/17 D

あさけプラザ体育館(☎363-0123)
バドミントン・卓球 3/5・12・26
(9:30~16:30)

四日市ドーム・あさけプラザは月曜日休み

3月は自殺対策強化月間 「生きづらさを感じている人へ」

保健予防課 ☎352-0596 FAX351-3304

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、さまざまな自粛生活を強いられる中で、特に若年女性や子ども（児童・生徒）の自殺者数が増加しています。もし、生きづらさを感じていたら、一人で悩みを抱え込まず、家族や友人、身近な人に相談してく

ださい。そして、支えにつながる一歩を踏み出してください。

また、身近な人に元気がなかったり、「なんとなくいつもと違うかな」と変化を感じたりすることがあれば、「どうしたの」と勇気を出して声を掛けてみませんか。大切な人の命を守るために、相手の話を否定せず、これまでの苦勞を労い、真剣に聴いている姿勢を相手に伝えましょう。そして、必要な時には保健所や

医療機関などの専門家へ連絡し、温かく寄り添い見守りましょう。

保健所では、精神科医師や保健師、精神保健福祉士による「こころの相談」（予約制）を受け付けています。身近な人には相談しにくい場合や、誰にも言うことができない悩みがある時は、気軽にご相談ください。家族からの相談も受け付けています。

●こころの相談窓口（保健予防課）
☎059-352-0596

保健だより

問健康づくり課 ☎354-8282 FAX353-6385



◆高齢者肺炎球菌ワクチン定期予防接種はお早めに

今年度が高齢者肺炎球菌ワクチン定期予防接種の対象となる人は、3月31日までに接種してください。

対

- 令和4年4月1日時点の年齢が、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳
- 60歳～64歳で、心臓、じん臓、呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、日常生活に極度の支障があると医師から判断された人

※上記対象者のうち、当ワクチンを受けたことがある人は対象外です

※対象者には、令和3年4月上旬に個人通知しました。紛失した人は健康づくり課までご連絡ください

※高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種については、補助制度も継続中です。65歳以上の上記対象外の人で接種を希望する人は、事前に申請してください（ただし、過去に同補助制度を利用したことがある人および定期予防接種を受けたことがある人は対象外です）



◆B型肝炎・C型肝炎ウイルス検査を無料で受けられます

肝臓がんの原因の大半を占めるB型・C型ウイルス性肝炎を早期発見するため、検査を受診しましょう。

対

本市に住民登録があり、過去に市の実施する肝炎ウイルス検査を受けたことがない人（現在、肝炎の治療中の人は検査対象者から除く）

期 間

3月31日(木)まで

所

委託医療機関

料

無料

申

所定の申込書を、直接、健康づくり課（市役所3階）の窓口へ。申し込み後、受診券を発行します。申込書の郵送、ファクス送付を希望する場合は、同課までご連絡ください

問子ども未来課 ☎354-8069 FAX354-8061



◆よかパパひろば（父親の子育て相談） 料無料 申不要

時	所	定	連絡先
3月6日・20日（いずれも日曜日） 10:00～11:15（9:00から受け付け）	子ども子育て交流プラザ	10組（当日、先着順）	同プラザ☎330-5020



◆子育てコンシェルジュによる、子育て期などの悩みごと相談 対妊婦、未就学児の保護者 料無料

※☎…育児相談専用ダイヤル

名 称	連絡先	相談受付時間
子ども未来課（総合会館3階）	☎354-8069 ☎327-6325	9:00～17:00 （土・日曜日、祝日と年末年始を除く）
塩浜子育て支援センター（大字塩浜887-1）	☎345-7978 ☎345-3553	
橋北子育て支援センター（午起一丁目3-13）	☎332-4527 ☎331-1875	
子ども子育て交流プラザ（東新町26-32）	☎330-5020 ☎331-5560	



◆妊婦・産婦・乳幼児健診

名称	対	所
幼児(1歳6カ月・3歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・産婦・乳児一般健康診査	妊婦・産婦・乳児(4カ月・10カ月)	各医療機関
妊婦歯科健康診査	妊婦	各医療機関
幼児歯科健康診査およびフッ素塗布	対象児に個別通知します	各医療機関

- 母子健康手帳・健康診査票などが手元にない場合は、同課まで連絡してください
- 妊産婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人は同課まで連絡してください



◆予防接種

名称(個別接種)	対
ロタウイルス ヒブ Hib B型肝炎 BCG 水ぼうそう 二種混合	小児用肺炎球菌 四種混合 麻しん、風しん混合 日本脳炎 ヒトパピローマウイルス感染症
	○対象年齢は、予防接種予診票に付いている説明書で確認してください ○保護者以外が同伴する場合は、委任状が必要です(委任状がない人は、連絡してください) ■日本脳炎予防接種特例対象者について 「平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれ」の人は、日本脳炎予防接種1期・2期の接種が済んでいない場合、20歳未満までであれば接種できます 「平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれ」の人は、日本脳炎1期3回が済んでいない場合、2期の接種時期(9歳以上13歳未満)に1期の不足分を接種できます ■ヒトパピローマウイルスワクチン(子宮頸がん等予防ワクチン)について 対小学6年～高校1年生に相当する年齢の女子 国において、平成25年6月から「積極的に接種勧奨すべきではない」とされてきましたが、令和3年11月、安全性に特段の懸念が認められないことや接種による有効性が副反応のリスクを明らかに上回ることが認められ、個別勧奨を実施することが決められました。現在、個別勧奨(予診票の送付)を順次実施しています ■ヒトパピローマウイルスワクチン キャッチアップ接種(積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃した人に対して、従来の定期接種の対象年齢を超えて接種を行うこと)について 対平成9年4月2日～平成20年4月1日までの間に生まれた女子 ■接種時期：令和4年4月～令和7年3月までの3年間 詳しくは、国の方針が決まり次第、対象者へお知らせします

- 接種時は母子健康手帳と予診票をお持ちください
- おたふくかぜの予防接種費用の一部を補助します。1～4歳が対象で、補助額は最大3,000円です。なお、接種前に申請が必要です
- 日本脳炎ワクチンについて
令和2年度末からワクチンの出荷量が制限されていましたが、令和3年12月から供給が再開され、継続的な供給が見込まれています。しばらく出荷量の調整が行われる予定ですが、令和4年度からは全接種対象者の接種が可能となります。令和4年度新規接種対象者、令和3年度、第2期の個別勧奨対象者に順次個別勧奨を実施予定です。個別勧奨までに接種を希望する場合は、ご連絡ください
- 新型コロナウイルス感染症へのり患リスクがあるため受診を控えており、規定の接種時期に定期接種ができなかった場合、同課まで連絡してください



厚生労働省
ホームページ



◆育児学級など

所総合会館3階・4階・5階

申こども保健福祉課(総合会館3階)窓口・はがき・電話・ファクス

名称	対象など	時	締め切り	申込時必要事項など
パパママ教室 (妊娠中から産後の生活の話、沐浴体験、妊婦模擬体験など)	出産予定日が令和4年7月9日以降(教室参加時、妊娠28週未満)の妊婦・その家族 定15組	4月15日(金) 9:30～12:00	4月1日	受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日
パンダひろば (育児について、みんなでわいわいお話しませんか)	6カ月までの乳児と保護者	4月11日(月) 10:00～11:00	4月7日	所総合会館5階 申不要 申電話でお申し込みください
さくらんぼひろば (みんなで遊んだり、お話ししたりしませんか)	未就学の多胎児(ふたご、みつごなど)と保護者	4月8日(金) 10:00～11:00		
乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴も可	定各15人 5～8カ月児 9～12カ月児	4月8日(金) ・26日(火) 10:30～11:50 4月15日(金)	開催日の1週間前	受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 持だっこひもなど
1歳のバースデー歯科教室 (講話・歯科健診など)	10カ月～1歳3カ月の乳幼児 定各15人	4月8日(金) 13:30～14:30 4月19日(火) 10:00～11:00		受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号
2歳のバースデー歯科教室 (講話・歯科健診など) ※希望者にフッ素塗布	2歳0カ月～2歳3カ月の幼児 定各15人	4月19日(火) 13:30～14:30 4月22日(金) 10:00～11:00		受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 持歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)など ※4カ月以内にフッ素塗布をした人は教室を受講できません。歯ブラシをお忘れの場合、フッ素塗布ができないことがあります
家庭訪問・電話相談	妊婦・産婦・新生児・乳幼児	月～金曜日(祝日除く) 8:30～17:15	随時	家庭訪問：電話でお申し込みください 電話相談：直接電話してください

※教室など利用時は、母子健康手帳をお持ちください ※応募多数の場合は抽選。託児はありません

**急な病気やけがのときに
受診可能な医療機関を、
24時間案内**

- ◆医療ネットみえコールセンター ☎059-229-1199 (要市外局番)
- ◆音声・FAX案内 ☎/FAX0800-100-1199
- ◆インターネット <https://www.qq.pref.mie.lg.jp/>
- ◆携帯電話による案内 <https://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/>



◆休日救急医療など

※病気かな?と思ったら、まずはかかりつけ医に相談を

名称	診療科・診療時間など	
応急診療所(西新地14-20) ☎353-1759 <small>※急な病気の応急処置を行う診療所です。年齢や症状によってほかの医療機関を紹介することがあります ※駐車場が満車の場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください ※受診する場合は、事前に電話連絡をお願いします</small>	内 小 児 科	日曜日、祝・休日、年末年始(12/31、1/1・2・3) 10:00~12:00、13:00~16:00
	耳 鼻 咽 喉 科	日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00 (年末年始を除く)
歯科医療センター(本町9-12) ☎354-5130	障害者(児)の 歯科診療(予約制)	火・木曜日 13:30~16:30 日曜日(月2回程度) 9:30~12:30 (祝・休日と12/28~1/3を除く)
	休 日 診 療	年末年始(12/30・31、1/1・2) 9:00~11:30
薬の相談 ☎350-3925 <small>※当面、電話相談のみ</small>	薬 剤 師 に よ る 薬 の 相 談	毎月第3土曜日 14:00~16:00 ■担当 (一社) 四日市薬剤師会
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または ☎059-232-9955	子どもの病気などの 電 話 相 談	毎日 19:30~翌朝8:00 ■担当 医療関係の専門相談員 相談内容の秘密は厳守します



◆難病、感染症の相談・検査

料無料 問保健予防課 ☎352-0595 FAX351-3304

相談・検査項目	時	所
難病の相談	保健師による相談・・・電話相談(随時)・来所相談(要予約)	総合会館4階
結核相談・HIV(エイズ)などの相談		
HIV(エイズ)、B型・C型肝炎ウイルス、 梅毒検査(匿名) <small>※予約不要。検査結果を聞くために、再度来所が必要</small>	3月2日~30日の毎週水曜日 13:00~15:00 3月23日(第4水曜日) 17:30~19:00	総合会館5階



◆こころの相談

料無料 問保健予防課 ☎352-0596 FAX351-3304

相談項目	時	所
こころの相談 (精神保健福祉相談)	精神科医師による相談(来所)・・・3日前までに要予約(先着順) 3月10日(木) 13:30~16:30 3月25日(金) 10:00~12:00、13:00~16:00	総合会館4階
	保健師・精神保健福祉士による相談 ... 電話相談(随時)・来所相談(要予約)	
こころの傾聴電話	☎354-8092 月・火・金曜日(祝日を除く) 13:00~17:00	

三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) 〒510-0851 塩浜町1-11 問☎349-3311 FAX348-0017

ランニングトラックや軽運動室のほか、温水プール(第1・2プール)、グラウンドゴルフ場などの運動施設がご利用いただけます。トレーニングルームに、障害のある人や車いすの人もご利用いただけるトレーニング機器を設置しています。健康増進のために、ぜひご利用ください。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため各施設の利用人数を制限しています。特にプールは、土・日曜日、祝日はお待ちいただく場合があります。ご理解をお願いします。

※プールをご利用の際は、水泳帽、必要な人はゴーグル(一般の眼鏡は使用不可)をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です

※軽運動室や温水プール(第2プール)、グラウンドゴルフ場は、団体による専用使用となっている場合がありますので、事前にご確認の上、ご利用ください

※開館時間: 8:30~21:00(日曜日は8:30~18:00) なお、運動施設は9:30から利用可能です 休館日: 月曜日(祝・休日の場合はその翌日)

「ひとりで悩まないで 相談してください」

人権のひろば～人権・同和教育シリーズ～
＝毎月22日は「人権を確かめ合う日」です＝



DVは、配偶者や恋人など親密な関係にある人、またはあった人から振られる暴力のことです。

暴力といっても、殴る、蹴るなどの「身体的暴力」だけがDVではありません。大声で怒鳴る、無視をするなどの「精神的暴力」、生活費を渡さないなどの「経済的暴力」、性行為の強要や避妊に協力しないなどの「性的暴力」、付き合いや行動を制限するなどの「社会的暴力」などもDVです。

内閣府が行った「男女間における暴力に関する調査(令和2年度)」によると、配偶者間における暴力の被害者は、男性の場合もありますが、

多くの場合が女性であり、約4人に1人が配偶者から暴力を受けたことがあると回答しています。

このように、DVはごく身近で起こっており、その背景には、男女の経済的格差や社会的地位の差など、社会構造の問題や、お互いを対等なパートナーとして見ていないことなどが考えられます。

また、上記の調査によれば、DVを受けているにもかかわらず、「相談するほどのことでもない」「自分にも悪いところがある」「自分さえ我慢すればよい」などと考えて、女性の約4割、男性の約6割はどこ(誰)にも

も相談していません。

本市では、婦人相談員による「女性のための電話相談」や男性の臨床心理士による「男性のための電話相談」を実施しており、DVに関する相談が年間2,000件程度あります。

DVは、力で相手を支配しようとする行為であり、決して許されるものではありません。一人で悩んだり、自分を責めたりしないで、まずは相談してください。

問い合わせ先
男女共同参画課
(☎354-8331 FAX354-8339)

※女性のための電話相談、男性のための電話相談は下表をご覧ください

3月の予定

相談

午前= 9:00～12:00 午後= 13:00～16:00 祝・休日を除く

分類	相談名	問	時	所			
市民	消費生活相談 ※1	354-8264	月～金曜日	午前と午後			
	市民相談 ※2	354-8153	毎週木曜日 7(月)・14(月)・28(月) 1(火)・15(火) 16(水) 15(火)	午前と午後 午後 午前と13:00～15:45 13:00～15:00 午後			
	弁護士相談 ※3						
	司法書士相談 ※3 ※4						
	行政書士相談 ※5						
	社会保険労務士相談 ※6						
	行政相談 ※7						
	交通事故相談 ※8				354-8155	月～金曜日	午前と13:00～15:45
	建築相談(市民向け)				354-8206	11(金)・25(金)	13:00～15:00
	建築相談(専門家向け)	9(水)・23(水)	午後				
日曜市税納付相談	354-8140 354-8143	27(日)	10:00～16:00	収納推進課			
日曜国保納付相談	354-8160			市役所1階			
福祉	障害者相談 ※9	354-2550 354-2411 354-8144 354-8276 353-5110 354-8064	月～金曜日	8:30～17:15			
	障害者の就業に関する相談						
	福祉総合相談						
	ボランティア活動相談						
	子育て、ひとり親家庭など 児童家庭の相談						
	児童虐待相談						
	児童発達相談						
教育	発達・不登校等教育相談	354-8285	月～金曜日	8:30～12:00 13:00～17:15			
	いじめ・体罰等教育相談	354-8169					
	青少年とその家庭の悩み相談	352-4188					
人権	人権相談	354-8610	月～金曜日	午前と午後			
	女性のための電話相談	354-8335	火～土曜日	9:00～16:00			
	男性のための電話相談		毎週水曜日	18:30～20:30			
	働く女性、働きたい女性のための就労相談(働くウーマンナビ)	359-1888 (予約専用※)	5(土)	午前と13:00～15:00			
	外国人のための生活相談		9(水) オンライン	13:00～16:00			
	出入国・在留手続き相談	353-9955	23(水) オンライン	17:00～20:00			
		火～日曜日	9:00～17:00				
		20(日)(要予約)	13:00～16:00				

■令和4(2022)年1月末日の人口は、3月上旬号裏表紙に掲載します。