

四日市市民大学

講座案内

Aコース(全8回)

超高齢社会の中で健康寿命を延ばし、
これからの人生を切り拓く

(企画運営:一般社団法人100歳大学)

Bコース(全5回)

私のウェルビーイング向上習慣
～人生の質を高める5つのワークショップ～

(企画運営:特定非営利活動法人 日本メンタルヘルスの会)

Cコース(全5回)

鯨船が語る四日市のこれまでとこれから

(企画運営:四日市大学)

Dコース(全5回)

21世紀ゼミナール 暮らしの解像度を上げる

(企画運営:三重大学)

主催・問い合わせ 四日市市 市民生活部 市民生活課
☎059-354-8146 ✉shiminseikatsu@city.yokkaichi.mie.jp

昭和53年に開設された四日市市民大学は今年度で49年目を迎えます。今年度も、市民団体が企画したコースや四日市大学・三重大学が企画したコースなど、全4コースを設定しています。学生(24歳以下)の方も受講しやすいよう学生料金も取り入れています。より多くの方の受講をお待ちしています。

講座内容 4コースあります。詳しくは、裏面の講座一覧をご覧ください。なお、講座内容などは、都合により変更する場合があります。

受講資格 四日市市内在住、在勤、あるいは在学(学生料金あり)の方ならどなたでも。

申込方法 ※お電話での申し込みは受け付けておりません。

①専用はがき

この講座案内の申し込みはがきをご利用ください。
(官製はがき可。ただし、申し込みはがきと同じ項目を記入してください。)
※1人2枚以上申し込みをした場合、または記入項目に不備がある場合は、無効となる場合がありますのでご注意ください。

②専用フォーム

インターネットからは専用フォーム(<https://logoform.jp/f/YiKfl>)からのお申し込みのみ受け付けます。



専用フォーム

申込期間

令和8年6月22日(月)～7月17日(金) <<必着>>

※追加募集はありません。

受講の決定

- ・応募者多数の場合は、抽選で受講者を決定します。
- ・お申し込み方法に関わらず、**8月7日(金)まで**に受講の決定通知を封書で**発送**いたします。

受講料の支払い

受講決定の通知と一緒に、受講料納入通知書を同封しますので、指定の納期限日までに必ず指定金融機関でお支払いください。(振込手数料無料)

*受講料払込後の受講料の返還はできません。

<<各会場の場所・駐車場について>>

四日市市総合会館	諏訪町2-2	市営中央駐車場をご利用の方は、講座時間分の駐車券の無料認証を行います。ただし、 満車で利用できない場合もあります ので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
四日市商工会議所	諏訪町2-5	

休講になるとき

- ①特別警報および暴風警報発表に伴い休講になる場合は、連絡はいたしません。
開講時刻の3時間前から開講時刻までの間に、特別警報及び暴風警報発表または発表中の場合・・・休講
(例:開講時刻が午前10時の場合・・・午前7時から午前10時の間に発表の時、休講)
また、上記の間に警報が解除された場合でも休講となります。
- ②特別事情で休講になる場合(以下のような場合)、メールもしくは電話にて連絡をいたします。
また、会場に休講の掲示をいたします。
 - ・講師の都合等で講座が行えない場合。
 - ・①以外の気象状況により危険が予測される場合。
 - ・災害発生により講座が行えない場合。

※休講した講座は、後日調整の上、実施します。

※やむを得ない事情により、講座日程等が変更になる場合があります。

受講上のお願い

- ①開講5分前までに受け付けを済ませてください。
第1回目講座の受付時に受講料の領収証書を確認しますのでご持参ください。
- ②他の受講者の迷惑になりますので、遅刻、講座途中の退席は慎んでください。また、遅刻された場合、講座によって参加できないことがあります。
- ③会場へはなるべく公共交通機関をご利用ください。

切り取り線
郵便はがき

切手をお貼り下さい

5 1 0 8 6 0 1

四日市市
市民生活課
行

四日市市諏訪町一番五号

切り取り線

官製の「はがき」でもお申し込みいただけます。
その場合は、「申し込みはがき」と同じ項目を
もれなく記入してください。