保々地区　中国語
保保地区

2025年4月～2026年3月

垃圾收集日程表

智能手机轻松浏览

四日市 ごみだしガイド

现已公开四日市市垃圾排放方法的介绍视频。
该视频内容简单易懂，便于外籍居民浏览。
目前已上传8国语言版本。
如需浏览，请扫描右侧QR码。
https://www.city.yokkaichi.mie.jp/seikatsukankyou/

日语　英语　中文　西班牙语　葡萄牙语　菲律宾语　尼泊尔语　越南语

2025（令和7年）4月

日	一	二	三	四	五	六
		1 可燃垃圾	2 破碎垃圾	3	4 可燃垃圾	5
6	7 PET瓶	8 可燃垃圾	9	10	11 可燃垃圾	12
13	14 资源物品	15 可燃垃圾	16 破碎垃圾	17	18 可燃垃圾	19
20	21 PET瓶	22 可燃垃圾	23	24	25 可燃垃圾	26
27	28 资源物品	29 可燃垃圾	30 破碎垃圾			

5月

日	一	二	三	四	五	六
				1	2 可燃垃圾	3
4	5 PET瓶	6 可燃垃圾	7	8	9 可燃垃圾	10
11	12 资源物品	13 可燃垃圾	14 破碎垃圾	15	16 可燃垃圾	17
18	19 PET瓶	20 可燃垃圾	21	22	23 可燃垃圾	24
25	26 资源物品	27 可燃垃圾	28 破碎垃圾	29	30 可燃垃圾	31

6月

日	一	二	三	四	五	六
1	2 PET瓶	3 可燃垃圾	4	5	6 可燃垃圾	7
8	9 资源物品	10 可燃垃圾	11 破碎垃圾	12	13 可燃垃圾	14
15	16 PET瓶	17 可燃垃圾	18	19	20 可燃垃圾	21
22	23 资源物品	24 可燃垃圾	25 破碎垃圾	26	27 可燃垃圾	28
29	30 PET瓶					

7月

日	一	二	三	四	五	六
		1 可燃垃圾	2	3	4 可燃垃圾	5
6	7 资源物品	8 可燃垃圾	9 破碎垃圾	10	11 可燃垃圾	12
13	14 PET瓶	15 可燃垃圾	16	17	18 可燃垃圾	19
20	21 资源物品	22 可燃垃圾	23 破碎垃圾	24	25 可燃垃圾	26
27	28 PET瓶	29 可燃垃圾	30	31		

8月

日	一	二	三	四	五	六
					1 可燃垃圾	2
3	4 资源物品	5 可燃垃圾	6 破碎垃圾	7	8 可燃垃圾	9
10	11 PET瓶	12 可燃垃圾	13	14	15 可燃垃圾	16
17	18 资源物品	19 可燃垃圾	20 破碎垃圾	21	22 可燃垃圾	23
24/31	25 PET瓶	26 可燃垃圾	27	28	29 可燃垃圾	30

9月

日	一	二	三	四	五	六
	1 资源物品	2 可燃垃圾	3 破碎垃圾	4	5 可燃垃圾	6
7	8 PET瓶	9 可燃垃圾	10	11	12 可燃垃圾	13
14	15 资源物品	16 可燃垃圾	17 破碎垃圾	18	19 可燃垃圾	20
21	22 PET瓶	23 可燃垃圾	24	25	26 可燃垃圾	27
28	29 资源物品	30 可燃垃圾				

10月

日	一	二	三	四	五	六
			1 破碎垃圾	2	3 可燃垃圾	4
5	6 PET瓶	7 可燃垃圾	8	9	10 可燃垃圾	11
12	13 资源物品	14 可燃垃圾	15 破碎垃圾	16	17 可燃垃圾	18
19	20 PET瓶	21 可燃垃圾	22	23	24 可燃垃圾	25
26	27 资源物品	28 可燃垃圾	29 破碎垃圾	30	31 可燃垃圾	

11月

日	一	二	三	四	五	六
						1
2	3 PET瓶	4 可燃垃圾	5	6	7 可燃垃圾	8
9	10 资源物品	11 可燃垃圾	12 破碎垃圾	13	14 可燃垃圾	15
16	17 PET瓶	18 可燃垃圾	19	20	21 可燃垃圾	22
23/30	24 资源物品	25 可燃垃圾	26 破碎垃圾	27	28 可燃垃圾	29

12月

日	一	二	三	四	五	六
	1 PET瓶	2 可燃垃圾	3	4	5 可燃垃圾	6
7	8 资源物品	9 可燃垃圾	10 破碎垃圾	11	12 可燃垃圾	13
14	15 PET瓶	16 可燃垃圾	17	18	19 可燃垃圾	20
21	22 资源物品	23 可燃垃圾	24 破碎垃圾	25	26 可燃垃圾	27
28	29	30 可燃垃圾	31			

2026（令和8年）1月

日	一	二	三	四	五	六
				1	2	3
4	5 PET瓶	6 可燃垃圾	7	8	9 可燃垃圾	10
11	12 资源物品	13 可燃垃圾	14 破碎垃圾	15	16 可燃垃圾	17
18	19 PET瓶	20 可燃垃圾	21	22	23 可燃垃圾	24
25	26 资源物品	27 可燃垃圾	28 破碎垃圾	29	30 可燃垃圾	31

2月

日	一	二	三	四	五	六
1	2 PET瓶	3 可燃垃圾	4	5	6 可燃垃圾	7
8	9 资源物品	10 可燃垃圾	11 破碎垃圾	12	13 可燃垃圾	14
15	16 PET瓶	17 可燃垃圾	18	19	20 可燃垃圾	21
22	23 资源物品	24 可燃垃圾	25 破碎垃圾	26	27 可燃垃圾	28

3月

日	一	二	三	四	五	六
1	2 PET瓶	3 可燃垃圾	4	5	6 可燃垃圾	7
8	9 资源物品	10 可燃垃圾	11 破碎垃圾	12	13 可燃垃圾	14
15	16 PET瓶	17 可燃垃圾	18	19	20 可燃垃圾	21
22	23 资源物品	24 可燃垃圾	25 破碎垃圾	26	27 可燃垃圾	28
29	30 PET瓶	31 可燃垃圾				

必须在规定日的早上8点30分以前，将规定种类的垃圾放置到规定的收集场。
不符合规定的垃圾将不会被收走，请予以充分注意。
关于收集场的地点和收集时间，请与住宅所在地的自治会进行确认。
（关于自治会的联系方式,请咨询地区市民中心）

乱丢垃圾属于“非法丢弃”，是犯罪行为。
如进行非法丢弃，将处以**5年以下徒刑或1000万日元以下罚款**，
或两者并罚。

可燃垃圾

为促进实施全球变暖治理对策

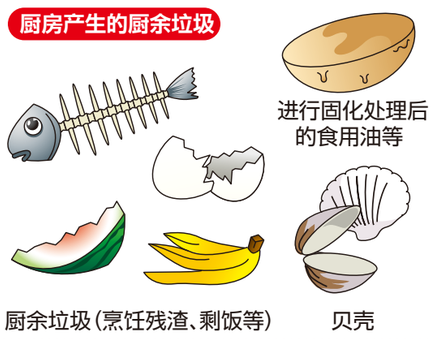
从“力所能及的小事”开始做起

厨余垃圾脱水后可作为可燃垃圾！

减少可燃垃圾，可实现焚烧量的减少，促进**二氧化碳排放量的削减**。

“脱水”拯救地球

厨房产生的厨余垃圾



厨余垃圾（烹饪残渣、剩饭等）　贝壳　进行固化处理后的食用油等

纸屑

不能循环利用的废纸　纸杯

塑料类

保鲜膜等塑料制品　洗发水、蛋黄酱等的容器　食品托盘　软磁盘、CD等　合成橡胶制品　塑料水桶　塑料袋　豆腐盒　糖果袋子　饭盒等容器　方便面、鸡蛋、纳豆的容器

其他

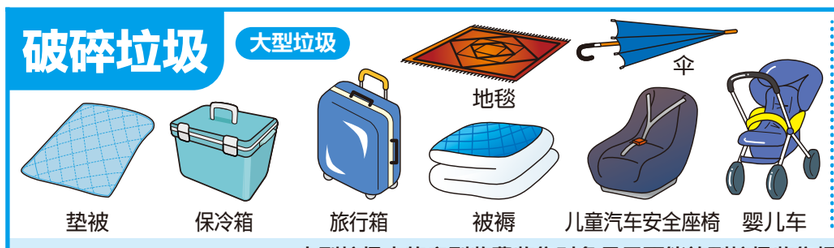
烟蒂　鞋　竹签　一次性卫生筷　修剪的庭院树枝（长度在50厘米以内）　纸尿布、生理用品　扫除垃圾　玩偶　包　落叶、草

疫情防控对策
口罩、纸巾、手套等物装袋后请扎紧袋口，排出袋中的空气。

落叶、草、修剪的庭院树枝（长度在50厘米以内，粗细在5厘米以内）请在下半周的收集日（周一、周四收集的地区在周四，周二、周五收集的地区则在周五）放到垃圾收集场。

破碎垃圾

大型垃圾



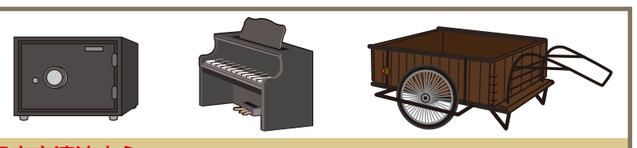
垫被　保冷箱　旅行箱　被褥　地毯　儿童汽车安全座椅　婴儿车　伞

玻璃、陶器类

烟灰缸、水缸玻璃用品　陶瓷器玻璃餐具　化妆品瓶子

大型垃圾中的户别收费收集对象品目不能放到垃圾收集场。（参照背面）

不能放到收集场的垃圾

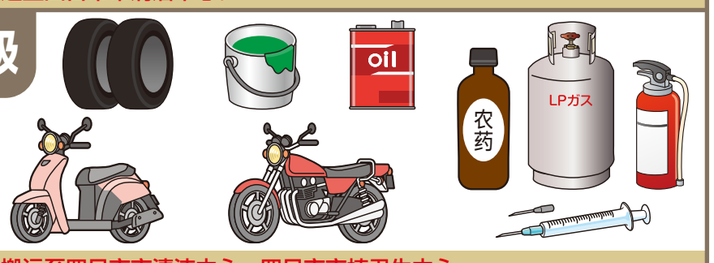


●耐火保险柜　●手推车　●电子琴　●风琴　等

请自行搬运至四日市市清洁中心。

四日市市不进行收集和处理的垃圾

- ●轻骑
- ●摩托车
- ●农药、烈性药剂
- ●注射器、注射针
- ●轮胎
- ●油类（煤油、汽油、机油类）
- ●《家电再生利用法》对象品目
- ●液化气罐
- ●灭火器
- ●涂料　等



不能放到垃圾收集场。也不能自行搬运至四日市市清洁中心、四日市市楠卫生中心。

业务活动产生的垃圾不能放到垃圾收集场

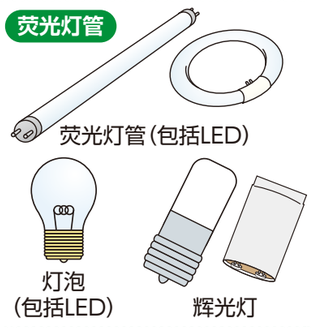
资源物品

（请按照不同品目分类处理）

布、衣物

毛毯

荧光灯管

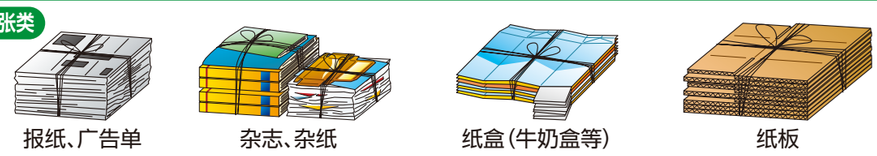


荧光灯管（包括LED）　灯泡（包括LED）　辉光灯

干电池、水银体温计

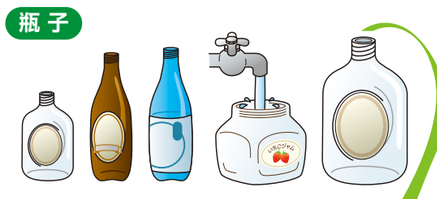
助力自行车电池　锂离子电池　纽扣电池　干电池　摩托车电池　充电电池　水银体温计

纸张类



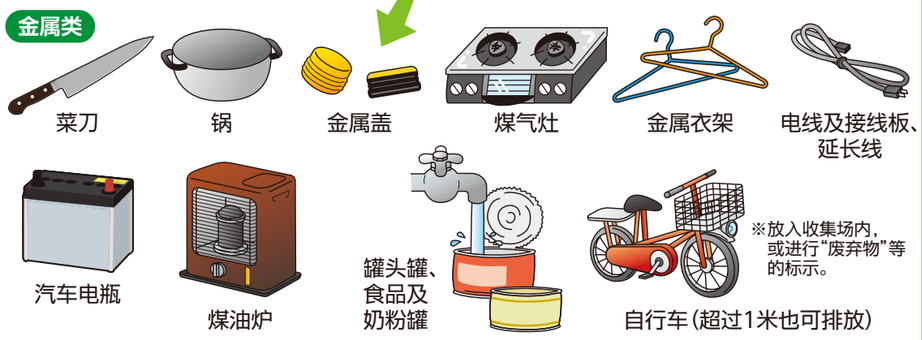
报纸、广告单　杂志、杂纸　纸盒（牛奶盒等）　纸板

瓶子



饮料罐

金属类



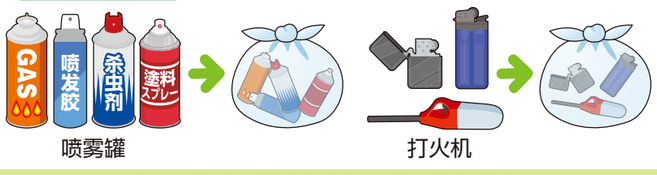
菜刀　锅　金属盖　煤气灶　金属衣架　电线及接线板、延长线　汽车电瓶　煤油炉　罐头罐、食品及奶粉罐　自行车（超过1米也可排放）

※放入收集场内，或进行“废弃物”等的标示。

小型家电

电饭煲　剃须刀　游戏机　电暖器　微波炉　电熨斗　CD音响　加热式香烟、电子香烟　录像机　电水壶　电话机　吸尘器　电热毯　座便器　电风扇　相机　笔记本电脑　电脑　手机

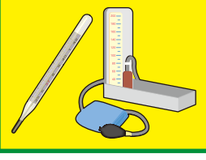
喷雾罐、打火机



喷雾罐　打火机

请不要将喷雾罐和打火机混装入垃圾袋中。

注意!!

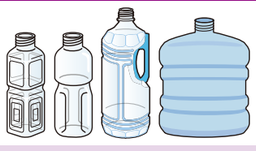


含有水银的废弃物（水银体温计、水银血压计等）请绝对不要放入可燃垃圾、破碎垃圾中。

一旦不慎将水银混入焚烧设备，会导致无法正常运转。

PET瓶

（瓶盖和标签为可燃垃圾）



PET　仅限标签部分或底部有材料标记符号的PET瓶属于此类收集对象。

关于家庭垃圾的咨询处

关于垃圾的排放方法	关于垃圾的收集	关于垃圾的自行搬运
四日市市环境事业科	北部清扫事业所	四日市市清洁中心
☎059-340-3308	☎059-331-3228	☎059-331-6181

关于垃圾分类的详细内容，请阅览垃圾手册，或登录市政府官方网页确认。