

2025 (रेड्वा ७ साल) अप्रिल महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
		१	२	३	४	५
	जले फोहोर	जले फोहोर	दुर्ने फुट्ने फोहोर	प्लास्टिकको बोटल	जले फोहोर	
६	७	८	९	१०	११	१२
	जले फोहोर		स्रोतजन्य वस्तु	जले फोहोर		
१३	१४	१५	१६	१७	१८	१९
	जले फोहोर	दुर्ने फुट्ने फोहोर	प्लास्टिकको बोटल	जले फोहोर		
२०	२१	२२	२३	२४	२५	२६
	जले फोहोर		स्रोतजन्य वस्तु	जले फोहोर		
२७	२८	२९	३०			
	जले फोहोर	दुर्ने फुट्ने फोहोर				

मे महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
				१	२	३
				प्लास्टिकको बोटल	जले फोहोर	
४	५	६	७	८	९	१०
	जले फोहोर	जले फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	जले फोहोर		
११	१२	१३	१४	१५	१६	१७
	जले फोहोर	दुर्ने फुट्ने फोहोर	प्लास्टिकको बोटल	जले फोहोर		
१८	१९	२०	२१	२२	२३	२४
	जले फोहोर		स्रोतजन्य वस्तु	जले फोहोर		
२५	२६	२७	२८	२९	३०	३१
	जले फोहोर	दुर्ने फुट्ने फोहोर	प्लास्टिकको बोटल	जले फोहोर		

अक्टोबर महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
			१	२	३	४
			दुर्ने फुट्ने फोहोर	प्लास्टिकको बोटल	जले फोहोर	
५	६	७	८	९	१०	११
	जले फोहोर	जले फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	जले फोहोर		
१२	१३	१४	१५	१६	१७	१८
	जले फोहोर	दुर्ने फुट्ने फोहोर	प्लास्टिकको बोटल	जले फोहोर		
१९	२०	२१	२२	२३	२४	२५
	जले फोहोर		स्रोतजन्य वस्तु	जले फोहोर		
२६	२७	२८	२९	३०	३१	
	जले फोहोर	दुर्ने फुट्ने फोहोर	प्लास्टिकको बोटल	जले फोहोर		

नोभेम्बर महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
						१
				स्रोतजन्य वस्तु	जले फोहोर	
२	३	४	५	६	७	८
	जले फोहोर	जले फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	जले फोहोर		
९	१०	११	१२	१३	१४	१५
	जले फोहोर	दुर्ने फुट्ने फोहोर	प्लास्टिकको बोटल	जले फोहोर		
१६	१७	१८	१९	२०	२१	२२
	जले फोहोर		स्रोतजन्य वस्तु	जले फोहोर		
२३	२४	२५	२६	२७	२८	२९
	जले फोहोर	दुर्ने फुट्ने फोहोर	प्लास्टिकको बोटल	जले फोहोर		
३०						

जुन महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
१	२	३	४	५	६	७
जले फोहोर	जले फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	जले फोहोर			
८	९	१०	११	१२	१३	१४
जले फोहोर	दुर्ने फुट्ने फोहोर	प्लास्टिकको बोटल	जले फोहोर			
१५	१६	१७	१८	१९	२०	२१
जले फोहोर	जले फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	जले फोहोर			
२२	२३	२४	२५	२६	२७	२८
जले फोहोर	दुर्ने फुट्ने फोहोर	प्लास्टिकको बोटल	जले फोहोर			
२९	३०					

जुलाई महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
		१	२	३	४	५
		जले फोहोर	जले फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	जले फोहोर	
६	७	८	९	१०	११	१२
जले फोहोर	जले फोहोर	दुर्ने फुट्ने फोहोर	प्लास्टिकको बोटल	जले फोहोर		
१३	१४	१५	१६	१७	१८	१९
जले फोहोर	जले फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	जले फोहोर			
२०	२१	२२	२३	२४	२५	२६
जले फोहोर	दुर्ने फुट्ने फोहोर	प्लास्टिकको बोटल	जले फोहोर			
२७	२८	२९	३०	३१		
जले फोहोर		स्रोतजन्य वस्तु				

डिसेम्बर महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
	१	२	३	४	५	६
	जले फोहोर	जले फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	जले फोहोर		
७	८	९	१०	११	१२	१३
जले फोहोर	जले फोहोर	दुर्ने फुट्ने फोहोर	प्लास्टिकको बोटल	जले फोहोर		
१४	१५	१६	१७	१८	१९	२०
जले फोहोर	जले फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	जले फोहोर			
२१	२२	२३	२४	२५	२६	२७
जले फोहोर	दुर्ने फुट्ने फोहोर	प्लास्टिकको बोटल	जले फोहोर			
२८	२९	३०	३१			
जले फोहोर						

2026 (रेड्वा ८ साल) जनवरी महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
				१	२	३
				स्रोतजन्य वस्तु	जले फोहोर	
४	५	६	७	८	९	१०
जले फोहोर	जले फोहोर	जले फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	जले फोहोर		
११	१२	१३	१४	१५	१६	१७
जले फोहोर	दुर्ने फुट्ने फोहोर	प्लास्टिकको बोटल	जले फोहोर			
१८	१९	२०	२१	२२	२३	२४
जले फोहोर	जले फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	जले फोहोर			
२५	२६	२७	२८	२९	३०	३१
जले फोहोर	दुर्ने फुट्ने फोहोर	प्लास्टिकको बोटल	जले फोहोर			

अगस्त महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
					१	२
					जले फोहोर	
३	४	५	६	७	८	९
जले फोहोर	दुर्ने फुट्ने फोहोर	प्लास्टिकको बोटल	जले फोहोर			
१०	११	१२	१३	१४	१५	१६
जले फोहोर	जले फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	जले फोहोर			
१७	१८	१९	२०	२१	२२	२३
जले फोहोर	दुर्ने फुट्ने फोहोर	प्लास्टिकको बोटल	जले फोहोर			
२४	२५	२६	२७	२८	२९	३०
जले फोहोर	दुर्ने फुट्ने फोहोर	प्लास्टिकको बोटल	जले फोहोर			
३१						

सेप्टेम्बर महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
	१	२	३	४	५	६
	जले फोहोर	जले फोहोर	दुर्ने फुट्ने फोहोर	प्लास्टिकको बोटल	जले फोहोर	
७	८	९	१०	११	१२	१३
जले फोहोर	जले फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	जले फोहोर			
१४	१५	१६	१७	१८	१९	२०
जले फोहोर	दुर्ने फुट्ने फोहोर	प्लास्टिकको बोटल	जले फोहोर			
२१	२२	२३	२४	२५	२६	२७
जले फोहोर	जले फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	जले फोहोर			
२८	२९	३०				
जले फोहोर						

फेब्रुअरी महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
१	२	३	४	५	६	७
जले फोहोर	जले फोहोर	जले फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	जले फोहोर		
८	९	१०	११	१२	१३	१४
जले फोहोर	दुर्ने फुट्ने फोहोर	प्लास्टिकको बोटल	जले फोहोर			
१५	१६	१७	१८	१९	२०	२१
जले फोहोर	जले फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	जले फोहोर			
२२	२३	२४	२५	२६	२७	२८
जले फोहोर	दुर्ने फुट्ने फोहोर	प्लास्टिकको बोटल	जले फोहोर			

मार्च महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
१	२	३	४	५	६	७
जले फोहोर	जले फोहोर	जले फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	जले फोहोर		
८	९	१०	११	१२	१३	१४
जले फोहोर	दुर्ने फुट्ने फोहोर	प्लास्टिकको बोटल	जले फोहोर			
१५	१६	१७	१८	१९	२०	२१
जले फोहोर	जले फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	जले फोहोर			
२२	२३	२४	२५	२६	२७	२८
जले फोहोर	दुर्ने फुट्ने फोहोर	प्लास्टिकको बोटल	जले फोहोर			
२९	३०	३१				
जले फोहोर						

अनिवार्यरूपमा तोकिएको दिनको बिहान ८ बजेर ३० मिनेट सम्ममा निर्दिष्ट सङ्कलन स्थलमा फोहोर निकालेर राख्नुहोस् ।
गलत ढङ्गमा फालिएको फोहोर सङ्कलन गर्न नसकिने हुनाले, होस गर्नुहोस् ।
तपाईंले प्रयोग गर्ने सङ्कलन स्थलको स्थान तथा प्रयोग गर्न सकिने समय अवधिको बारेमा, बसोबास गर्ने समुदायको जिचिकाइ (स्थानीय स्वशासन सङ्गठन)मा सोधपूछ गर्नुहोस् ।
(जिचिकाइको सम्पर्क ठेगानाको लागि समुदायको नागरिक केन्द्र (सिमिन सेन्टर)मा सोधपूछ गर्नुहोस्)

जथाभावी रूपमा फाले कार्य अवैधानिक रूपमा फालेको मानिनेछ र त्यो अपराध हुनेछ ।
अवैधानिक रूपमा फालेमा, ५ वर्ष वा सो भन्दा कम अवधिको कारावास सजाय अथवा १ करोड येन वा सो भन्दा कमको जरिवाना वा यो दुबै सजाय भोग्नुपर्ने हुनसक्छ ।

जले फोहोर

ग्लोबल वार्मिङको रोकथामका लागि
“आफूले सक्ने उपाय” अलिअलि गरेर
गल्ने फोहोरको पानी राम्रोसँग फालेर जल्ने फोहोर !
जल्ने फोहोर घरेमा सङ्कलनको मात्रा, जलाउने मात्रा पनि घटेर
CO2 निस्कित मात्राको ह्रासमा सहयोग पुग्नेछ ।

भान्साबाट निस्कने फोहोर

- होस आकारमा तयार गरिएको खाद्य तेल आदि
- गले फोहोर (खाना बनाउँदा निस्कने फोहोर तथा जुठी फोहोरहरू)
- सिपी (सबटा) का छाक्राहरू

कागजी टुक्राका फोहोर

- पुनःप्रयोग गर्न नसकिने कागजी टुक्राका फोहोर
- कागजी कप

प्लास्टिकका वस्तुहरू

- याप आदि जस्ता प्लास्टिक सामग्रीहरू
- स्याम्प मेयोनेज आदिका खाली बोटलहरू
- खाद्य पदार्थका ट्रेहरू
- फ्लपी डिस्क तथा सि डी आदि
- सिधेटिक रबरका उत्पादन सामग्रीहरू
- प्लास्टिक बाल्टिनहरू
- प्लास्टिक प्याकहरू
- तोफुको प्याक
- मिठाईका प्याकहरू
- टिफीन बेनो राखिएका ट्रेहरू
- कप नुडल, अण्डा, किनामा (नातो) को ट्रे

अन्य

- चुरोटको टुटो
- जुता
- बाँसका धारिलो वस्तु
- डिस्पोजेबल चपस्टिक
- छोटकोट गरेर निस्कने बाँसका हाँगा/बाँसहरू (५० सेन्टिमिटर वा सो भन्दा कमका वस्तुहरू)
- कागजे डायपर, स्थानिटी न्यापकिन
- बढारेर निस्कने फोहोर
- कपडा तथा उनी खेलौनाहरू
- झोला
- झरेको पात, घाँस

सङ्कलन रोकथामका उपाय

मास्क, टिस्सु पेपर, हाते पञ्जा (ग्लोब) आदि, फोहोर राखेको झोलाको मुखमा राम्रोसँग बाँधेर, भित्रको हावा निकाल्नुहोस् ।

स्रोतजन्य वस्तु

(विषय अनुसार छुट्याउनुहोस्)

कपडा तथा लुगा/पाटाका वस्तुहरू

- अखबार पत्र तथा अखबारमा पढ्याइएका पचाइहरू
- पत्रपत्रिका तथा छुट्यासमिसे कागजहरू
- कागजका प्याक (दुधका प्याक आदि)
- कागजे कार्डन

सिसी

- ब्लाङ्केट
- सिस्केट

पेय पदार्थका क्यान

- ब्लाक कफी
- चाउ
- जुस
- फोहोर

धातुका वस्तुहरू

- चक्कु
- डेक्ची
- धातुको बिको
- ग्यासको चुलो
- धातुको ह्याङ्गर
- बिजुलीका वायर तथा एक्स्टेन्सन कोडहरू
- दुब्य लाइट पाइप (LED समेत)
- मोटर गाडी ब्याट्री
- मट्टिलेद्वारा चले स्टोभ

साना आकारका घरायसी विद्युतीय सामान

- डाइसेल ब्याट्री, मर्करीको थर्मामिटर
- एसिस्ट साइकल ब्याट्री
- लिथियम इओन
- कोइन ब्याट्री
- डाइसेल ब्याट्री
- मोटरसाइकलको ब्याट्री
- चार्जबल ब्याट्री
- मर्करीको थर्मामिटर
- बिजुली पङ्खा
- क्यामेरा
- लिथियम इओन
- माइक्रोवेव
- मिडियो गेमका सामान
- रेडियो सि डी प्लेयर
- तटारा पिउने चुरोट, विद्युतीय चुरोट
- प्यान हिटर
- मिडियो डेक