海藏地区　ネパール語

**काइजोउ क्षेत्र**

रेइवा 7 साल अप्रिल महिना~
रेइवा 8 साल मार्च महिना

# फोहोर सङ्कलन मिति तालिका

स्मार्टफोनद्वारा सजिलो

よっかいち 四日市 ごみだしガイド

जापानी भाषा　अंग्रेजी भाषा　चिनियाँ भाषा　स्पेनी भाषा
पोर्चुगिज भाषा　तागालोग भाषा　नेपाली भाषा　भियतनामी भाषा

योक्काइची नगरको फोहोर फाल्ने तरिका सम्बन्धीको भिडियो सार्वजनिक गरिएको छ ।
विदेशी नागरिकका लागि पनि बुझ्न सजिलो विषयद्वारा बनाइएको छ ।
हाल, 8 वटा राष्ट्र भाषामा तयार गरिएको छ ।
तलको QR कोडद्वारा हेर्नुहोस् ।
https://www.city.yokkaichi.mie.jp/seikatsukankyou/

## 2025 (रेइवा 7 साल) अप्रिल महिना

| आइतबार | सोमबार | मङ्गलबार | बुधबार | बिहीबार | शुक्रबार | शनिबार |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 1 | 2 | 3 जल्ने फोहोर | 4 स्रोतजन्य वस्तु | 5 |
| 6 | 7 जल्ने फोहोर | 8 | 9 टुट्ने फुट्ने फोहोर | 10 जल्ने फोहोर | 11 प्लास्टिकको बोटल | 12 |
| 13 | 14 जल्ने फोहोर | 15 | 16 | 17 जल्ने फोहोर | 18 स्रोतजन्य वस्तु | 19 |
| 20 | 21 जल्ने फोहोर | 22 | 23 टुट्ने फुट्ने फोहोर | 24 जल्ने फोहोर | 25 प्लास्टिकको बोटल | 26 |
| 27 | 28 जल्ने फोहोर | 29 | 30 | | | |

## मे महिना

| आइतबार | सोमबार | मङ्गलबार | बुधबार | बिहीबार | शुक्रबार | शनिबार |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 1 जल्ने फोहोर | 2 स्रोतजन्य वस्तु | 3 |
| 4 | 5 जल्ने फोहोर | 6 | 7 टुट्ने फुट्ने फोहोर | 8 जल्ने फोहोर | 9 प्लास्टिकको बोटल | 10 |
| 11 | 12 जल्ने फोहोर | 13 | 14 | 15 जल्ने फोहोर | 16 स्रोतजन्य वस्तु | 17 |
| 18 | 19 जल्ने फोहोर | 20 | 21 टुट्ने फुट्ने फोहोर | 22 जल्ने फोहोर | 23 प्लास्टिकको बोटल | 24 |
| 25 | 26 जल्ने फोहोर | 27 | 28 | 29 जल्ने फोहोर | 30 स्रोतजन्य वस्तु | 31 |

## जुन महिना

| आइतबार | सोमबार | मङ्गलबार | बुधबार | बिहीबार | शुक्रबार | शनिबार |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 जल्ने फोहोर | 3 | 4 टुट्ने फुट्ने फोहोर | 5 जल्ने फोहोर | 6 प्लास्टिकको बोटल | 7 |
| 8 | 9 जल्ने फोहोर | 10 | 11 | 12 जल्ने फोहोर | 13 स्रोतजन्य वस्तु | 14 |
| 15 | 16 जल्ने फोहोर | 17 | 18 टुट्ने फुट्ने फोहोर | 19 जल्ने फोहोर | 20 प्लास्टिकको बोटल | 21 |
| 22 | 23 जल्ने फोहोर | 24 | 25 | 26 जल्ने फोहोर | 27 स्रोतजन्य वस्तु | 28 |
| 29 | 30 जल्ने फोहोर | | | | | |

## जुलाई महिना

| आइतबार | सोमबार | मङ्गलबार | बुधबार | बिहीबार | शुक्रबार | शनिबार |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 1 | 2 टुट्ने फुट्ने फोहोर | 3 जल्ने फोहोर | 4 प्लास्टिकको बोटल | 5 |
| 6 | 7 जल्ने फोहोर | 8 | 9 | 10 जल्ने फोहोर | 11 स्रोतजन्य वस्तु | 12 |
| 13 | 14 जल्ने फोहोर | 15 | 16 टुट्ने फुट्ने फोहोर | 17 जल्ने फोहोर | 18 प्लास्टिकको बोटल | 19 |
| 20 | 21 जल्ने फोहोर | 22 | 23 | 24 जल्ने फोहोर | 25 स्रोतजन्य वस्तु | 26 |
| 27 | 28 जल्ने फोहोर | 29 | 30 टुट्ने फुट्ने फोहोर | 31 जल्ने फोहोर | | |

## अगस्त महिना

| आइतबार | सोमबार | मङ्गलबार | बुधबार | बिहीबार | शुक्रबार | शनिबार |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 1 प्लास्टिकको बोटल | 2 |
| 3 | 4 जल्ने फोहोर | 5 | 6 | 7 जल्ने फोहोर | 8 स्रोतजन्य वस्तु | 9 |
| 10 | 11 जल्ने फोहोर | 12 | 13 टुट्ने फुट्ने फोहोर | 14 जल्ने फोहोर | 15 प्लास्टिकको बोटल | 16 |
| 17 | 18 जल्ने फोहोर | 19 | 20 | 21 जल्ने फोहोर | 22 स्रोतजन्य वस्तु | 23 |
| 24 31 | 25 जल्ने फोहोर | 26 | 27 टुट्ने फुट्ने फोहोर | 28 जल्ने फोहोर | 29 प्लास्टिकको बोटल | 30 |

## सेप्टेम्बर महिना

| आइतबार | सोमबार | मङ्गलबार | बुधबार | बिहीबार | शुक्रबार | शनिबार |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 जल्ने फोहोर | 2 | 3 | 4 जल्ने फोहोर | 5 स्रोतजन्य वस्तु | 6 |
| 7 | 8 जल्ने फोहोर | 9 | 10 टुट्ने फुट्ने फोहोर | 11 जल्ने फोहोर | 12 प्लास्टिकको बोटल | 13 |
| 14 | 15 जल्ने फोहोर | 16 | 17 | 18 जल्ने फोहोर | 19 स्रोतजन्य वस्तु | 20 |
| 21 | 22 जल्ने फोहोर | 23 | 24 टुट्ने फुट्ने फोहोर | 25 जल्ने फोहोर | 26 प्लास्टिकको बोटल | 27 |
| 28 | 29 जल्ने फोहोर | 30 | | | | |

**अनिवार्यरूपमा तोकिएको दिनको बिहान 8 बजेर 30 मिनेट** सम्मा निर्दिष्ट सङ्कलन स्थलमा फोहोर निकालेर राख्नुहोस् ।
गलत ढङ्गमा फालिएको फोहोर सङ्कलन गर्न नसकिने हुनाले, होस गर्नुहोस् ।
तपाईंले प्रयोग गर्ने सङ्कलन स्थलको स्थान तथा प्रयोग गर्न सकिने समय अवधिको बारेमा, बसोबास गर्ने समुदायको जिचिकाइ (स्थानीय स्वशासित सङ्गठन)मा सोधपुछ गर्नुहोस् ।
(जिचिकाइको सम्पर्क ठेगानाको लागि समुदायको नागरिक केन्द्र(सिमिन सेन्टर)मा सोधपुछ गर्नुहोस्)

## अक्टोबर महिना

| आइतबार | सोमबार | मङ्गलबार | बुधबार | बिहीबार | शुक्रबार | शनिबार |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 1 | 2 जल्ने फोहोर | 3 स्रोतजन्य वस्तु | 4 |
| 5 | 6 जल्ने फोहोर | 7 | 8 टुट्ने फुट्ने फोहोर | 9 जल्ने फोहोर | 10 प्लास्टिकको बोटल | 11 |
| 12 | 13 जल्ने फोहोर | 14 | 15 | 16 जल्ने फोहोर | 17 स्रोतजन्य वस्तु | 18 |
| 19 | 20 जल्ने फोहोर | 21 | 22 टुट्ने फुट्ने फोहोर | 23 जल्ने फोहोर | 24 प्लास्टिकको बोटल | 25 |
| 26 | 27 जल्ने फोहोर | 28 | 29 | 30 जल्ने फोहोर | 31 स्रोतजन्य वस्तु | |

## नोभेम्बर महिना

| आइतबार | सोमबार | मङ्गलबार | बुधबार | बिहीबार | शुक्रबार | शनिबार |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 जल्ने फोहोर | 4 | 5 टुट्ने फुट्ने फोहोर | 6 जल्ने फोहोर | 7 प्लास्टिकको बोटल | 8 |
| 9 | 10 जल्ने फोहोर | 11 | 12 | 13 जल्ने फोहोर | 14 स्रोतजन्य वस्तु | 15 |
| 16 | 17 जल्ने फोहोर | 18 | 19 टुट्ने फुट्ने फोहोर | 20 जल्ने फोहोर | 21 प्लास्टिकको बोटल | 22 |
| 23 30 | 24 जल्ने फोहोर | 25 | 26 | 27 जल्ने फोहोर | 28 स्रोतजन्य वस्तु | 29 |

## डिसेम्बर महिना

| आइतबार | सोमबार | मङ्गलबार | बुधबार | बिहीबार | शुक्रबार | शनिबार |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 जल्ने फोहोर | 2 | 3 टुट्ने फुट्ने फोहोर | 4 जल्ने फोहोर | 5 प्लास्टिकको बोटल | 6 |
| 7 | 8 जल्ने फोहोर | 9 | 10 | 11 जल्ने फोहोर | 12 स्रोतजन्य वस्तु | 13 |
| 14 | 15 जल्ने फोहोर | 16 | 17 टुट्ने फुट्ने फोहोर | 18 जल्ने फोहोर | 19 प्लास्टिकको बोटल | 20 |
| 21 | 22 जल्ने फोहोर | 23 | 24 | 25 जल्ने फोहोर | 26 स्रोतजन्य वस्तु | 27 |
| 28 | 29 जल्ने फोहोर | 30 | 31 | | | |

## 2026 (रेइवा 8 साल) जनवरी महिना

| आइतबार | सोमबार | मङ्गलबार | बुधबार | बिहीबार | शुक्रबार | शनिबार |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 जल्ने फोहोर | 6 | 7 टुट्ने फुट्ने फोहोर | 8 जल्ने फोहोर | 9 प्लास्टिकको बोटल | 10 |
| 11 | 12 जल्ने फोहोर | 13 | 14 | 15 जल्ने फोहोर | 16 स्रोतजन्य वस्तु | 17 |
| 18 | 19 जल्ने फोहोर | 20 | 21 टुट्ने फुट्ने फोहोर | 22 जल्ने फोहोर | 23 प्लास्टिकको बोटल | 24 |
| 25 | 26 जल्ने फोहोर | 27 | 28 | 29 जल्ने फोहोर | 30 स्रोतजन्य वस्तु | 31 |

## फेब्रुअरी महिना

| आइतबार | सोमबार | मङ्गलबार | बुधबार | बिहीबार | शुक्रबार | शनिबार |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 जल्ने फोहोर | 3 | 4 टुट्ने फुट्ने फोहोर | 5 जल्ने फोहोर | 6 प्लास्टिकको बोटल | 7 |
| 8 | 9 जल्ने फोहोर | 10 | 11 | 12 जल्ने फोहोर | 13 स्रोतजन्य वस्तु | 14 |
| 15 | 16 जल्ने फोहोर | 17 | 18 टुट्ने फुट्ने फोहोर | 19 जल्ने फोहोर | 20 प्लास्टिकको बोटल | 21 |
| 22 | 23 जल्ने फोहोर | 24 | 25 | 26 जल्ने फोहोर | 27 स्रोतजन्य वस्तु | 28 |

## मार्च महिना

| आइतबार | सोमबार | मङ्गलबार | बुधबार | बिहीबार | शुक्रबार | शनिबार |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 जल्ने फोहोर | 3 | 4 टुट्ने फुट्ने फोहोर | 5 जल्ने फोहोर | 6 प्लास्टिकको बोटल | 7 |
| 8 | 9 जल्ने फोहोर | 10 | 11 | 12 जल्ने फोहोर | 13 स्रोतजन्य वस्तु | 14 |
| 15 | 16 जल्ने फोहोर | 17 | 18 टुट्ने फुट्ने फोहोर | 19 जल्ने फोहोर | 20 प्लास्टिकको बोटल | 21 |
| 22 | 23 जल्ने फोहोर | 24 | 25 | 26 जल्ने फोहोर | 27 स्रोतजन्य वस्तु | 28 |
| 29 | 30 जल्ने फोहोर | 31 | | | | |

जथाभावी रूपमा फाल्ने कार्य अवैधानिक रूपमा फालेको मानिनेछ र त्यो अपराध हुनेछ ।
अवैधानिक रूपमा फालेमा, **5 वर्ष वा सो भन्दा कम अवधिको कारावास सजाय अथवा 1 करोड येन वा सो भन्दा कमको जरिवाना** वा यो दुबै सजाय भोग्नुपर्ने हुनसक्छ ।

## जल्ने फोहोर

### ग्लोबल वार्मिङको रोकथामका लागि
**"आफूले सक्ने उपाय" अलिअलि गरेर**
गल्ने फोहोरको पानी राम्रोसँग फालेर जल्ने फोहोर !
जल्ने फोहोर घटेमा सङ्कलनको मात्रा, जलाउने मात्रा पनि घटेर **CO2 निष्कसित मात्राको ह्रासमा** सहयोग पुग्नेछ ।
पानी राम्रोसँग फाल्ने पृथ्वीको जोगनी गर्ने

### भान्साबाट निस्कने फोहोर
ठोस आकारमा तयार गरिएको खाद्य तेल आदि
गल्ने फोहोर(खाना बनाउँदा निस्केका फोहोर तथा जुठो फोहोरहरू)
सिपी (खबटा) का छोक्राहरू

### कागजी टुक्राका फोहोर
पुनःप्रयोग गर्न नसकिने कागजी टुक्राका फोहोर
कागजी कप

### प्लास्टिकका वस्तुहरू
च्याप आदि जस्ता प्लास्टिकका सामग्रीहरू
स्याम्पु मेयोनेज आदिका खाली बोटलहरू
खाद्य पदार्थका ट्रेहरू
फ्लपी डिस्क तथा सि डी आदि
सिंथेटिक रबरका उत्पादन सामग्रीहरू
प्लास्टिकका बाल्टिनहरू
प्लास्टिकका प्याकहरू
तोफुको प्याक
मिठाईका प्याकहरू
टिफीन बेन्तो राखिएका ट्रेहरू
कप नुडल, अण्डा, किनामा (नात्तो) को ट्रे

### अन्य
चुरोटको ठुटो
जुत्ता
बाँसका धारिलो वस्तु
डिस्पोजेबल चपस्टिक
छाँटकाँट गरेर निस्कने बगैंचाका हाँगाबिँगाहरू (50 सेन्टिमिटर वा सो भन्दा कमका वस्तुहरू)
कागजे डायपर, स्यानिटरी न्यापकिन
बढारेर निक्लेको फोहोर
कपडा तथा ऊनी खेलौनाहरू
झोला
झरेको पात, घाँस

**सङ्क्रमण रोकथामका उपाय**
**मास्क, टिस्यू पेपर, हाते पञ्जा (ग्लोब) आदि, फोहोर राखेको झोलाको मुखमा राम्रोसँग बाँधेर, भित्रको हावा निकाल्नुहोस् ।**

झरेको पात, घाँस, छाँटकाँट गरेर निस्कने बगैंचाका हाँगाबिँगाहरू (लम्बाइ 50 सेन्टिमिटर वा सो भन्दा कम तथा मोटाइ 5 सेन्टिमिटर वा सो भन्दा कमका वस्तुहरू) लाई हप्ताको पछिल्लो सङ्कलन दिन (सोमबार, बिहीबार सङ्कलन हुने क्षेत्रमा बिहीबार र मङ्गलबार, शुक्रबार सङ्कलन हुने क्षेत्रमा शुक्रबार) मा फाल्नुहोस् ।

## स्रोतजन्य वस्तु
**(विषय अनुसार छुट्याउनुहोस्)**

### कपडा तथा लुगाफाटाका वस्तुहरू
ब्लाङ्केट

### ट्युब लाइट पाइप
ट्युब लाइट पाइप (LED समेत)
ट्युब लाइट बल्ब (LED समेत)
ग्लोल्याम्प

### ड्राइसेल ब्याट्री, मर्करीको थर्मोमिटर
लिथियम इओनको ब्याट्री
एसिस्ट साइकल ब्याट्री
कोइन ब्याट्री
ड्राइसेल ब्याट्री
मोटरसाइकलको ब्याट्री
चार्जेबल ब्याट्री
मर्करीको थर्मोमिटर

### स्प्रे क्यान, लाइटर
स्प्रे क्यान
लाइटर
स्प्रे क्यान र लाइटरलाई सँगै मिसाएर झोलामा नहाल्नुहोस् ।

### कागजपत्रहरू
अखबार पत्र तथा अखबारमा पट्याइएका पर्चाहरू
पत्रपत्रिका तथा छयासमिसे कागजहरू
कागजका प्याक (दुधका प्याक आदि)
कागजे कार्टुन

### सिसी
### पेय पदार्थका क्यान
ब्लाक कफी　茶　जुस　BEER

### धातुका वस्तुहरू
चक्कु
डेक्ची
धातुको बिर्को
ग्यासको चुलो
धातुको ह्याङ्गर
बिजुलीका वायर तथा एक्स्टेन्सन कोडहरू
मोटर गाडी ब्याट्री
मट्टितेलद्वारा चल्ने स्टोभ
क्यानका खाद्य पदार्थका खाली क्यान, मिठाई तथा पाउडर दूधको खाली क्यान
साइकल (1 मिटर वा सो भन्दा बढीको पनि फाल्न सकिनेछ)
*सङ्कलन स्थलभित्र राख्ने वा 'फाल्ने वस्तु' आदिको उल्लेख गर्नुहोस् ।

### साना आकारका घरायसी विद्युतीय सामान
राइस कुकर
दाह्री सेभर
भिडियो गेमका सामान
फ्यान हिटर
माइक्रोवेभ
इस्त्री
रेडियो सि डी प्लेयर
ततार्इ पिउने चुरोट, विद्युतीय चुरोट
भिडियो डेक
बिजुली थर्मस
टेलिफोन मेसिन
भ्याकुम मेसिन
बिजुलीको कार्पेट
वासलेटको शौच मेसिन
बिजुली पङ्खा
क्यामेरा
ल्यापटप कम्प्युटर
पर्सनल कम्प्युटर
मोबाइल फोन

## सावधान !!
**मर्करीवाला फोहोर (मर्करीको थर्मोमिटर, मर्करी रक्तचाप मापन मेसिन आदि) लाई जल्ने फोहोर तथा टुट्ने फुट्ने फोहोरमा कुनै पनि हालतमा नफाल्नुहोस् ।**
**फोहोर जलाउने यन्त्रमा मर्करीको मिश्रण हुनपुग्यो भने यन्त्रले राम्रोसँग काम गर्न नसक्ने हुन्छ ।**

## टुट्ने फुट्ने फोहोर

### वृहदाकार फोहोर
कार्पेट
छाता
डसनाको प्याड तन्ना
कुलर बक्स
सुटकेस
डसना
चाइल्ड सिट
बेबी कार

### सिसा, चाइनिज माटाका भाँडा आदि
एस्ट्रे, एक्योरियम सिसाका सजावट सामान
सेरामिकका सामान सिसाका भाँडाकुँडा
शृङ्गारका सिसा बोटल

**वृहदाकार फोहोरको सङ्कलनमा शुल्क लाग्नेवाला फोहोरको रूपमा निर्दिष्ट गरिएका फोहोरलाई सङ्कलन स्थलमा फाल्न सकिनेछैन । (पछाडि पनि हेर्नुहोस्)**

## फोहोर सङ्कलन स्थलमा फाल्न नसकिने फोहोरहरू
- ताप प्रतिरोधात्मक सेफ
- रियर कार
- विद्युतीय इलेक्ट्रोन पियानो
- ओरगान पियानो आदि

**योक्काइची नगर क्लिन सेन्टरमा लिएर आउनुहोस् ।**

## नगरले सङ्कलन तथा विसर्जन दुबै नगर्ने फोहोर
- मोटरवाला साइकल
- अटोबाइक
- कृषिजन्य पेस्टिसाइट, उत्तेजनशील औषधी
- इन्जेक्सन तथा इन्जेक्सनको सुइ
- गाडीको टायर
- तेली पदार्थ (मट्टीतेल, पेट्रोल, अन्य तेली वस्त)
- घरायसी विद्युतीय पुनःप्रयोगका विधानद्वारा तोकिएका वस्तु
- प्रोप्यान ग्यासका सिलिण्डर
- अग्नि नियन्त्रक मेसिन
- पेन्टिङ आदि

**फोहोर सङ्कलन स्थलमा फाल्न सकिन्न । योक्काइची नगर क्लिन सेन्टर, योक्काइची नगर कुसु सरसफाइ सेन्टरमा लिएर जान पनि सकिन्न ।**

**व्यवसायिक फोहोर सम्बन्धीका फोहोरलाई सङ्कलन स्थलमा सङ्कलन गर्न सकिन्न ।**

## प्लास्टिक बोटल
**(बिर्को र बाहिरको लेबल जल्ने फोहोर)**

PET 1 लेबलको भाग तथा बोटलको तल्लो भागमा निर्माण पदार्थ सम्बन्धी उल्लेख गरिएको प्लास्टिकको बोटल मात्र सङ्कलन गरिनेछ ।

## घरायसी फोहोर सम्बन्धी सोधपुछका लागि

| फोहोर फाल्ने तरिकाको बारेमा | फोहोर सङ्कलन तरिकाको बारेमा | फोहोर लिएर जाने तरिकाको बारेमा |
|---|---|---|
| नगर कार्यालय जनजीवन वातावरण शाखा | होकुबु सरसफाइ कार्यालय | योक्काइची नगर क्लिन सेन्टर |
| ☎059-340-3308 | ☎059-331-3228 | ☎059-331-6181 |

फोहोरको भागबण्डा सम्बन्धी विस्तृत जानकारीका लागि, फोहोर गाइडबुक तथा नगरको होमपेज हेरेर निश्चय गर्नुहोस् ।