



2025 (रेड्वा 7 साल) अप्रिल महिना

| आइतबार | सोमबार | मङ्गलबार | बुधबार | बिहीबार | शुक्रबार | शनिबार |
|-----------|--------|----------|---------------------|-----------|------------------|--------|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | | | | जले फोहोर | स्रोतजन्य वस्तु | |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| जले फोहोर | | | दुर्ने फुट्ने फोहोर | जले फोहोर | प्लास्टिकको बोतल | |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| जले फोहोर | | | | जले फोहोर | स्रोतजन्य वस्तु | |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| जले फोहोर | | | दुर्ने फुट्ने फोहोर | जले फोहोर | प्लास्टिकको बोतल | |
| 27 | 28 | 29 | 30 | | | |
| जले फोहोर | | | | | | |

मे महिना

| आइतबार | सोमबार | मङ्गलबार | बुधबार | बिहीबार | शुक्रबार | शनिबार |
|-----------|--------|----------|---------------------|-----------|------------------|--------|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| | | | | जले फोहोर | स्रोतजन्य वस्तु | |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| जले फोहोर | | | दुर्ने फुट्ने फोहोर | जले फोहोर | प्लास्टिकको बोतल | |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| जले फोहोर | | | | जले फोहोर | स्रोतजन्य वस्तु | |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| जले फोहोर | | | दुर्ने फुट्ने फोहोर | जले फोहोर | प्लास्टिकको बोतल | |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| जले फोहोर | | | | जले फोहोर | स्रोतजन्य वस्तु | |

अक्टोबर महिना

| आइतबार | सोमबार | मङ्गलबार | बुधबार | बिहीबार | शुक्रबार | शनिबार |
|-----------|--------|----------|---------------------|-----------|------------------|--------|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | | | | जले फोहोर | स्रोतजन्य वस्तु | |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| जले फोहोर | | | दुर्ने फुट्ने फोहोर | जले फोहोर | प्लास्टिकको बोतल | |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| जले फोहोर | | | | जले फोहोर | स्रोतजन्य वस्तु | |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| जले फोहोर | | | दुर्ने फुट्ने फोहोर | जले फोहोर | प्लास्टिकको बोतल | |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| जले फोहोर | | | | जले फोहोर | स्रोतजन्य वस्तु | |

नोभेम्बर महिना

| आइतबार | सोमबार | मङ्गलबार | बुधबार | बिहीबार | शुक्रबार | शनिबार |
|-----------|--------|----------|---------------------|-----------|------------------|--------|
| | | | | | | 1 |
| | | | | | | |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| जले फोहोर | | | दुर्ने फुट्ने फोहोर | जले फोहोर | प्लास्टिकको बोतल | |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| जले फोहोर | | | | जले फोहोर | स्रोतजन्य वस्तु | |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| जले फोहोर | | | दुर्ने फुट्ने फोहोर | जले फोहोर | प्लास्टिकको बोतल | |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| जले फोहोर | | | | जले फोहोर | स्रोतजन्य वस्तु | |
| 30 | | | | | | |

जुन महिना

| आइतबार | सोमबार | मङ्गलबार | बुधबार | बिहीबार | शुक्रबार | शनिबार |
|-----------|--------|----------|---------------------|-----------|------------------|--------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| जले फोहोर | | | दुर्ने फुट्ने फोहोर | जले फोहोर | प्लास्टिकको बोतल | |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| जले फोहोर | | | | जले फोहोर | स्रोतजन्य वस्तु | |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| जले फोहोर | | | दुर्ने फुट्ने फोहोर | जले फोहोर | प्लास्टिकको बोतल | |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| जले फोहोर | | | | जले फोहोर | स्रोतजन्य वस्तु | |
| 29 | 30 | | | | | |
| जले फोहोर | | | | | | |

जुलाई महिना

| आइतबार | सोमबार | मङ्गलबार | बुधबार | बिहीबार | शुक्रबार | शनिबार |
|-----------|--------|----------|---------------------|-----------|------------------|--------|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | | | दुर्ने फुट्ने फोहोर | जले फोहोर | प्लास्टिकको बोतल | |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| जले फोहोर | | | | जले फोहोर | स्रोतजन्य वस्तु | |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| जले फोहोर | | | दुर्ने फुट्ने फोहोर | जले फोहोर | प्लास्टिकको बोतल | |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| जले फोहोर | | | | जले फोहोर | स्रोतजन्य वस्तु | |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |
| जले फोहोर | | | दुर्ने फुट्ने फोहोर | जले फोहोर | | |

डिसेम्बर महिना

| आइतबार | सोमबार | मङ्गलबार | बुधबार | बिहीबार | शुक्रबार | शनिबार |
|-----------|-----------|----------|---------------------|-----------|------------------|--------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| | जले फोहोर | | दुर्ने फुट्ने फोहोर | जले फोहोर | प्लास्टिकको बोतल | |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| जले फोहोर | | | | जले फोहोर | स्रोतजन्य वस्तु | |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| जले फोहोर | | | दुर्ने फुट्ने फोहोर | जले फोहोर | प्लास्टिकको बोतल | |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| जले फोहोर | | | | जले फोहोर | स्रोतजन्य वस्तु | |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | |
| जले फोहोर | | | | | | |

2026 (रेड्वा 8 साल) जनवरी महिना

| आइतबार | सोमबार | मङ्गलबार | बुधबार | बिहीबार | शुक्रबार | शनिबार |
|-----------|--------|----------|---------------------|-----------|------------------|--------|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| | | | | | | |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| जले फोहोर | | | दुर्ने फुट्ने फोहोर | जले फोहोर | प्लास्टिकको बोतल | |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| जले फोहोर | | | | जले फोहोर | स्रोतजन्य वस्तु | |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| जले फोहोर | | | दुर्ने फुट्ने फोहोर | जले फोहोर | प्लास्टिकको बोतल | |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| जले फोहोर | | | | जले फोहोर | स्रोतजन्य वस्तु | |

अगस्त महिना

| आइतबार | सोमबार | मङ्गलबार | बुधबार | बिहीबार | शुक्रबार | शनिबार |
|-----------|--------|----------|---------------------|-----------|------------------|--------|
| | | | | | 1 | 2 |
| | | | | | प्लास्टिकको बोतल | |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| जले फोहोर | | | | जले फोहोर | स्रोतजन्य वस्तु | |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| जले फोहोर | | | दुर्ने फुट्ने फोहोर | जले फोहोर | प्लास्टिकको बोतल | |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| जले फोहोर | | | | जले फोहोर | स्रोतजन्य वस्तु | |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| जले फोहोर | | | दुर्ने फुट्ने फोहोर | जले फोहोर | प्लास्टिकको बोतल | |
| 31 | | | | | | |

सेप्टेम्बर महिना

| आइतबार | सोमबार | मङ्गलबार | बुधबार | बिहीबार | शुक्रबार | शनिबार |
|-----------|-----------|----------|---------------------|-----------|------------------|--------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| | जले फोहोर | | | जले फोहोर | स्रोतजन्य वस्तु | |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| जले फोहोर | | | दुर्ने फुट्ने फोहोर | जले फोहोर | प्लास्टिकको बोतल | |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| जले फोहोर | | | | जले फोहोर | स्रोतजन्य वस्तु | |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| जले फोहोर | | | दुर्ने फुट्ने फोहोर | जले फोहोर | प्लास्टिकको बोतल | |
| 28 | 29 | 30 | | | | |
| जले फोहोर | | | | | | |

फेब्रुअरी महिना

| आइतबार | सोमबार | मङ्गलबार | बुधबार | बिहीबार | शुक्रबार | शनिबार |
|-----------|--------|----------|---------------------|-----------|------------------|--------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| जले फोहोर | | | दुर्ने फुट्ने फोहोर | जले फोहोर | प्लास्टिकको बोतल | |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| जले फोहोर | | | | जले फोहोर | स्रोतजन्य वस्तु | |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| जले फोहोर | | | दुर्ने फुट्ने फोहोर | जले फोहोर | प्लास्टिकको बोतल | |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| जले फोहोर | | | | जले फोहोर | स्रोतजन्य वस्तु | |

मार्च महिना

| आइतबार | सोमबार | मङ्गलबार | बुधबार | बिहीबार | शुक्रबार | शनिबार |
|-----------|--------|----------|---------------------|-----------|------------------|--------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| जले फोहोर | | | दुर्ने फुट्ने फोहोर | जले फोहोर | प्लास्टिकको बोतल | |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| जले फोहोर | | | | जले फोहोर | स्रोतजन्य वस्तु | |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| जले फोहोर | | | दुर्ने फुट्ने फोहोर | जले फोहोर | प्लास्टिकको बोतल | |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| जले फोहोर | | | | जले फोहोर | स्रोतजन्य वस्तु | |
| 29 | 30 | 31 | | | | |

अनिवार्यरूपमा तोकिएको दिनको बिहान 8 बजेर 30 मिनेट सम्ममा निर्दिष्ट सङ्कलन स्थलमा फोहोर निकालेर राख्नुहोस् । गलत ढङ्गमा फालिएको फोहोर सङ्कलन गर्न नसकिने हुनाले, होस गर्नुहोस् । तपाईंले प्रयोग गर्ने सङ्कलन स्थलको स्थान तथा प्रयोग गर्न सकिने समय अवधिको बारेमा, बसोबास गर्ने समुदायको जिचिकाइ (स्थानीय स्वशासन सङ्गठन)मा सोधपूछ गर्नुहोस् । (जिचिकाइको सम्पर्क ठेगानाको लागि समुदायको नागरिक केन्द्र (सिमिन सेन्टर)मा सोधपूछ गर्नुहोस्)

जथाभावी रूपमा फाले कार्य अवैधानिक रूपमा फालेको मानिनेछ र त्यो अपराध हुनेछ । अवैधानिक रूपमा फालेमा, 5 वर्ष वा सो भन्दा कम अवधिको कारावास सजाय अथवा 1 करोड येन वा सो भन्दा कमको जरिवाना वा यो दुबै सजाय भोग्नुपर्ने हुनसक्छ ।

जले फोहोर

ग्लोबल वार्मिङको रोकथामका लागि
 "आफूले सक्ने उपाय" अलिअलि गरेर
 गल्ने फोहोरको पानी राम्रोसँग फालेर जल्ने फोहोर !
 जल्ने फोहोर घरेमा सङ्कलनको मात्रा, जलाउने मात्रा पनि घटेर
 CO2 निस्कित मात्राको ह्रासमा सहयोग पुग्नेछ ।

प्लास्टिकका वस्तुहरू
 व्याप आदि जस्ता प्लास्टिक सामग्रीहरू, स्याम्पु मेयोनेज आदिका खाली बोतलहरू, खाद्य पदार्थका ट्रेहरू, फलपी डिस्क तथा सि डी आदि, सिधेटिक रबरका उत्पादन सामग्रीहरू, प्लास्टिक बाल्टिनहरू, प्लास्टिक प्याकहरू, तोफुको प्याक, मिठाईका प्याकहरू, टिफीन बेनो राखिएका ट्रेहरू, कप नुडल, अण्डा, किनामा (नातो) को ट्रे

अन्य
 चुरोटको ठुटो, जुता, बाँसका धारिलो वस्तु, डिस्पोजेबल चपस्टिक, झोला, झरेको पात, पाँस

सङ्कलन रोकथामका उपाय
 मास्क, टिस्सु पेपर, हाते पञ्जा (ग्लोब) आदि, फोहोर राखेको झोलाको मुखमा राम्रोसँग बाँधेर, भित्रको हावा निकाल्नुहोस् ।

स्रोतजन्य वस्तु (विषय अनुसार छुट्याउनुहोस्)

कपडा तथा लुगाफाटाका वस्तुहरू
 अखबार पत्र तथा अखबारमा पढ्याइएका पत्रहरू, पत्रपत्रिका तथा छुपासमिसे कागजहरू, कागजका प्याक (दुधका प्याक आदि), कागजे कार्टन, ब्लाङ्केट

सिसी
 ब्याट्री, चक्र, डेन्ची, धातुको बिको, ग्यासको चुलो, धातुको हाइड्रर, बिजुलीका वायर तथा एक्स्टेन्सन कोडहरू

धातुका वस्तुहरू
 चक्र, डेन्ची, धातुको बिको, ग्यासको चुलो, धातुको हाइड्रर, बिजुलीका वायर तथा एक्स्टेन्सन कोडहरू

दुब्य लाइट पाइप
 दुब्य लाइट पाइप (LED समेत)

दुब्य लाइट बल्ब (LED समेत)
 ग्लोल्याम्प

डाइसेल ब्याट्री, मर्करीको थर्मोमिटर
 एसिस्ट साइकल ब्याट्री, लिथियम इओनको ब्याट्री, कोइन ब्याट्री, ड्राइसेल ब्याट्री, मोटरसाइकलको ब्याट्री, चार्जबल ब्याट्री, मर्करीको थर्मोमिटर

सांना आकारका घरायसी विद्युतीय सामान
 मिडियो गेमका सामान, फ्यान हिटर, माइक्रोवेव, राइस कुकर, दाही सेभर, रेडियो सि डी प्लेयर, तताएर पिउने चुरोट, विद्युतीय चुरोट, मिडियो डेक, ब्याकुम मेसिन, बिजुलीको कार्पेट, वासलेटको शौच मेसिन, ल्यापटप कम्प्युटर, पर्सनल कम्प्युटर, मोबाइल फोन

दुर्ने फुट्ने फोहोर

वृहदाकार फोहोर
 छाता, कार्पेट, डसना, चाइल्ड सिट, बेबी कार

सिसा, चाइनिज माटका भाँडा आदि
 एस्ट्रे, एक्थोरियम सिसाका सजावट सामान, सेरामिकका सामान सिसाका भाँडाकुँडा, शङ्गारका सिसा बोतल

फोहोर सङ्कलन स्थलमा फाल्न नसकिने फोहोरहरू

- ताप प्रतिरोधात्मक सेफ
- रियर कार
- विद्युतीय इलेक्ट्रोन पियानो
- ओरगान पियानो आदि

योक्काइची नगर क्विन् सेन्टरमा लिएर आउनुहोस् ।

नगरले सङ्कलन तथा विसर्जन दुबै नगर्ने फोहोर

- मोटरवाला साइकल
- अटोबाइक
- कुषियन पेस्टसाइट, उत्तेजनशील औषधी
- इन्जेक्सन तथा इन्जेक्सनको सुइ
- गाडीको टायर
- नेली पदार्थ (मट्टीले, पेट्रोल, अन्य तेली वस्त)
- घरायसी विद्युतीय पुनःप्रयोगका विधानद्वारा तोकिएका वस्तु
- घोष्यान ग्यासका सिलिण्डर
- अग्नि निराकरण मेसिन
- पेन्टिड आदि

फोहोर सङ्कलन स्थलमा फाल्न सकिन्न । योक्काइची नगर क्विन् सेन्टर, योक्काइची नगर कुसु सरसफाइ सेन्टरमा लिएर जान पनि सकिन्न ।

व्यवसायिक फोहोर सम्बन्धीका फोहोरलाई सङ्कलन स्थलमा सङ्कलन गर्न सकिन्न ।

सावधान !!

मर्करीवाला फोहोर (मर्करीको थर्मोमिटर, मर्करी रक्तचाप मापन मेसिन आदि) लाई जले फोहोर तथा दुर्ने फुट्ने फोहोरमा कुनै पनि हालतमा नफाल्नुहोस् । फोहोर जलाउने यन्त्रमा मर्करीको मिश्रण हुनपुग्यो भने यन्त्रले राम्रोसँग काम गर्न नसक्ने हुन्छ ।

स्रोतजन्य वस्तु र लाइटलाई सँगै मिसाएर झोलामा नहाल्नुहोस् ।

प्लास्टिक बोतल (बिको र बाहिरको लेबल जले फोहोर)

लेबलको भाग तथा बोतलको तल्लो भागमा निर्माण पदार्थ सम्बन्धी उल्लेख गरिएको प्लास्टिकको बोतल मात्र सङ्कलन गरिनेछ ।

घरायसी फोहोर सम्बन्धी सोधपूछका लागि