

### 2025 (रेडवा 7 साल) अप्रिल महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
		1	2	3	4	5
			प्लास्टिकको बोतल	जले फोहोर	दुग्ने फुट्ने फोहोर	
6	7	8	9	10	11	12
जले फोहोर			स्रोतजन्य वस्तु	जले फोहोर		
13	14	15	16	17	18	19
जले फोहोर			प्लास्टिकको बोतल	जले फोहोर	दुग्ने फुट्ने फोहोर	
20	21	22	23	24	25	26
जले फोहोर			स्रोतजन्य वस्तु	जले फोहोर		
27	28	29	30			
जले फोहोर			प्लास्टिकको बोतल			

### मे महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
				1	2	3
				जले फोहोर	दुग्ने फुट्ने फोहोर	
4	5	6	7	8	9	10
जले फोहोर			स्रोतजन्य वस्तु	जले फोहोर		
11	12	13	14	15	16	17
जले फोहोर			प्लास्टिकको बोतल	जले फोहोर	दुग्ने फुट्ने फोहोर	
18	19	20	21	22	23	24
जले फोहोर			स्रोतजन्य वस्तु	जले फोहोर		
25	26	27	28	29	30	31
जले फोहोर			प्लास्टिकको बोतल	जले फोहोर	दुग्ने फुट्ने फोहोर	

### अक्टोबर महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
			1	2	3	4
			प्लास्टिकको बोतल	जले फोहोर	दुग्ने फुट्ने फोहोर	
5	6	7	8	9	10	11
जले फोहोर			स्रोतजन्य वस्तु	जले फोहोर		
12	13	14	15	16	17	18
जले फोहोर			प्लास्टिकको बोतल	जले फोहोर	दुग्ने फुट्ने फोहोर	
19	20	21	22	23	24	25
जले फोहोर			स्रोतजन्य वस्तु	जले फोहोर		
26	27	28	29	30	31	
जले फोहोर			प्लास्टिकको बोतल	जले फोहोर	दुग्ने फुट्ने फोहोर	

### नोभेम्बर महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
						1
2	3	4	5	6	7	8
जले फोहोर			स्रोतजन्य वस्तु	जले फोहोर		
9	10	11	12	13	14	15
जले फोहोर			प्लास्टिकको बोतल	जले फोहोर	दुग्ने फुट्ने फोहोर	
16	17	18	19	20	21	22
जले फोहोर			स्रोतजन्य वस्तु	जले फोहोर		
23	24	25	26	27	28	29
जले फोहोर			प्लास्टिकको बोतल	जले फोहोर	दुग्ने फुट्ने फोहोर	
30						

### जुन महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
1	2	3	4	5	6	7
जले फोहोर			स्रोतजन्य वस्तु	जले फोहोर		
8	9	10	11	12	13	14
जले फोहोर			प्लास्टिकको बोतल	जले फोहोर	दुग्ने फुट्ने फोहोर	
15	16	17	18	19	20	21
जले फोहोर			स्रोतजन्य वस्तु	जले फोहोर		
22	23	24	25	26	27	28
जले फोहोर			प्लास्टिकको बोतल	जले फोहोर	दुग्ने फुट्ने फोहोर	
29	30					
जले फोहोर						

### जुलाई महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
		1	2	3	4	5
			स्रोतजन्य वस्तु	जले फोहोर		
6	7	8	9	10	11	12
जले फोहोर			प्लास्टिकको बोतल	जले फोहोर	दुग्ने फुट्ने फोहोर	
13	14	15	16	17	18	19
जले फोहोर			स्रोतजन्य वस्तु	जले फोहोर		
20	21	22	23	24	25	26
जले फोहोर			प्लास्टिकको बोतल	जले फोहोर	दुग्ने फुट्ने फोहोर	
27	28	29	30	31		
जले फोहोर			स्रोतजन्य वस्तु	जले फोहोर		

### डिसेम्बर महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
	1	2	3	4	5	6
	जले फोहोर		स्रोतजन्य वस्तु	जले फोहोर		
7	8	9	10	11	12	13
जले फोहोर			प्लास्टिकको बोतल	जले फोहोर	दुग्ने फुट्ने फोहोर	
14	15	16	17	18	19	20
जले फोहोर			स्रोतजन्य वस्तु	जले फोहोर		
21	22	23	24	25	26	27
जले फोहोर			प्लास्टिकको बोतल	जले फोहोर	दुग्ने फुट्ने फोहोर	
28	29	30	31			
जले फोहोर						

### 2026 (रेडवा 8 साल) जनवरी महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
जले फोहोर			स्रोतजन्य वस्तु	जले फोहोर		
11	12	13	14	15	16	17
जले फोहोर			प्लास्टिकको बोतल	जले फोहोर	दुग्ने फुट्ने फोहोर	
18	19	20	21	22	23	24
जले फोहोर			स्रोतजन्य वस्तु	जले फोहोर		
25	26	27	28	29	30	31
जले फोहोर			प्लास्टिकको बोतल	जले फोहोर	दुग्ने फुट्ने फोहोर	

### अगस्त महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
जले फोहोर			प्लास्टिकको बोतल	जले फोहोर	दुग्ने फुट्ने फोहोर	
10	11	12	13	14	15	16
जले फोहोर			स्रोतजन्य वस्तु	जले फोहोर		
17	18	19	20	21	22	23
जले फोहोर			प्लास्टिकको बोतल	जले फोहोर	दुग्ने फुट्ने फोहोर	
24	25	26	27	28	29	30
जले फोहोर			स्रोतजन्य वस्तु	जले फोहोर		
31						

### सेप्टेम्बर महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
	1	2	3	4	5	6
	जले फोहोर		प्लास्टिकको बोतल	जले फोहोर	दुग्ने फुट्ने फोहोर	
7	8	9	10	11	12	13
जले फोहोर			स्रोतजन्य वस्तु	जले फोहोर		
14	15	16	17	18	19	20
जले फोहोर			प्लास्टिकको बोतल	जले फोहोर	दुग्ने फुट्ने फोहोर	
21	22	23	24	25	26	27
जले फोहोर			स्रोतजन्य वस्तु	जले फोहोर		
28	29	30				
जले फोहोर						

### फेब्रुअरी महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
1	2	3	4	5	6	7
जले फोहोर			स्रोतजन्य वस्तु	जले फोहोर		
8	9	10	11	12	13	14
जले फोहोर			प्लास्टिकको बोतल	जले फोहोर	दुग्ने फुट्ने फोहोर	
15	16	17	18	19	20	21
जले फोहोर			स्रोतजन्य वस्तु	जले फोहोर		
22	23	24	25	26	27	28
जले फोहोर			प्लास्टिकको बोतल	जले फोहोर	दुग्ने फुट्ने फोहोर	

### मार्च महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
1	2	3	4	5	6	7
जले फोहोर			स्रोतजन्य वस्तु	जले फोहोर		
8	9	10	11	12	13	14
जले फोहोर			प्लास्टिकको बोतल	जले फोहोर	दुग्ने फुट्ने फोहोर	
15	16	17	18	19	20	21
जले फोहोर			स्रोतजन्य वस्तु	जले फोहोर		
22	23	24	25	26	27	28
जले फोहोर			प्लास्टिकको बोतल	जले फोहोर	दुग्ने फुट्ने फोहोर	
29	30	31				
जले फोहोर						

अनिवार्यरूपमा तोकिएको दिनको बिहान 8 बजेर 30 मिनेट सम्ममा निर्दिष्ट सङ्कलन स्थलमा फोहोर निकालेर राख्नुहोस् ।  
गलत ढङ्गमा फालिएको फोहोर सङ्कलन गर्न नसकिने हुनाले, होस गर्नुहोस् ।  
तपाईंले प्रयोग गर्ने सङ्कलन स्थलको स्थान तथा प्रयोग गर्न सकिने समय अवधिको बारेमा, बसोबास गर्ने समुदायको जिचिकाइ (स्थानीय स्वशासित सङ्गठन)मा सोधपूछ गर्नुहोस् ।  
(जिचिकाइको सम्पर्क ठेगानाको लागि समुदायको नागरिक केन्द्र (सिमिन सेन्टर)मा सोधपूछ गर्नुहोस्)

जथाभावी रूपमा फाले कार्य अवैधानिक रूपमा फालेको मानिनेछ र त्यो अपराध हुनेछ ।  
अवैधानिक रूपमा फालेमा, 5 वर्ष वा सो भन्दा कम अवधिको कारावास सजाय अथवा 1 करोड येन वा सो भन्दा कमको जरिवाना वा यो दुबै सजाय भोग्नुपर्ने हुनसक्छ ।

### जले फोहोर

**ग्लोबल वार्मिङको रोकथामका लागि**  
“आफूले सक्ने उपाय” अलिअलि गरेर  
गल्ने फोहोरको पानी राम्रोसँग फालेर जल्ने फोहोर !  
जल्ने फोहोर घरेमा सङ्कलनको मात्रा, जलाउने मात्रा पनि घटेर  
CO2 निस्किसित मात्राको हिसमा सहयोग पुग्नेछ ।

**प्लास्टिकका वस्तुहरू**  
याप आदि जस्ता प्लास्टिकका सामग्रीहरू  
सिधेटिक रबरका उत्पादन सामग्रीहरू  
सिपि (सबटा) का छात्राहरू  
कप नुडल, अण्डा, किनामा (नातो) को ट्रे

**अन्य**  
चुरोटको ठुटो  
जुता  
बाँसका धारिलो वस्तु  
डिस्पोजेबल चपस्टिक  
छोटकोट गरेर निस्कने बाँसका हाँगाबिँगाहरू (लम्बाइ 50 सेन्टिमिटर वा सो भन्दा कम तथा मोटाइ 5 सेन्टिमिटर वा सो भन्दा कमका वस्तुहरू)  
लाई हुनाको पहिल्लो सङ्कलन दिन (सोमबार, बिहीबार सङ्कलन हुने क्षेत्रमा बिहीबार र मङ्गलबार, शुक्रबार सङ्कलन हुने क्षेत्रमा शुक्रबार) मा फाल्नुहोस् ।

**सङ्कलन रोकथामका उपाय**  
मास्क, टिस्सु पेपर, हाते पञ्जा (ग्लोब) आदि, फोहोर राखेको झोलाको मुखमा राम्रोसँग बाँधेर, भित्रको हावा निकाल्नुहोस् ।

### स्रोतजन्य वस्तु (विषय अनुसार छुट्याउनुहोस्)

**कपडा तथा लुगाफाटाका वस्तुहरू**  
ब्लाङ्केट

**कागजपत्रहरू**  
अखबार पत्र तथा अखबारमा पढाइएका पत्रहरू  
पत्रपत्रिका तथा छुपासमिसे कागजहरू  
कागजका प्याक (दुधका प्याक आदि)  
कागजे कार्डन

**सिसी**  
ब्याट्री  
ब्याट्री  
ब्याट्री  
ब्याट्री

**पेय पदार्थका क्यान**  
ब्याट्री  
ब्याट्री  
ब्याट्री  
ब्याट्री

**धातुका वस्तुहरू**  
चक्कु  
डेक्ची  
धातुको बिको  
ग्यासको चुलो  
धातुको ह्याङ्गर  
बिजुलीका वायर तथा एक्स्टेन्सन कोडहरू

**दुब्य लाइट पाइप**  
दुब्य लाइट पाइप (LED समेत)

**दुब्य लाइट बल्ब (LED समेत)**  
ग्लोल्याम

**झाइसेल ब्याट्री, मर्करीको थर्मोमिटर**  
लियथियम इओनको ब्याट्री  
लियथियम इओनको ब्याट्री  
कोइन ब्याट्री  
ड्राइसेल ब्याट्री  
मोटरसाइकलको ब्याट्री  
चार्जबल ब्याट्री

**स्रोतजन्य वस्तु**  
मर्करीको थर्मोमिटर  
बिजुली पड्डा  
क्यामेरा  
ल्यापटप कम्प्युटर  
पर्सनल कम्प्युटर  
मोबाइल फोन

**सावधान !!**  
मर्करीवाला फोहोर (मर्करीको थर्मोमिटर, मर्करी रक्तचाप मापन मेसिन आदि) लाई जले फोहोर तथा दुग्ने फुट्ने फोहोरमा कुनै पनि हालतमा नफाल्नुहोस् ।  
फोहोर जलाउने यन्त्रमा मर्करीको मिश्रण हुनपुग्यो भने यन्त्रले राम्रोसँग काम गर्न नसक्ने हुन्छ ।

### फोहोर सङ्कलन स्थलमा फाल्न नसकिने फोहोरहरू

- ताप प्रतिरोधात्मक सेफ
- रियर कार
- विद्युतीय इलेक्ट्रोन पियानो
- ओरगान पियानो आदि

योक्काइची नगर क्लिन सेन्टरमा लिएर आउनुहोस् ।

### नगरले सङ्कलन तथा विसर्जन दुबै नगर्ने फोहोर

- मोटरवाला साइकल
- अटोबाइक
- कुषियन पेस्टिसाइड, उत्तेजनशील औषधी
- इन्जेक्सन तथा इन्जेक्सनको सुइ
- गाडीको टायर
- तेली पदार्थ (मट्टीतेल, पेट्रोल, अन्य तेली वस्त)
- घरायसी विद्युतीय पुनःप्रयोगका विधानद्वारा तोकिएका वस्तु
- घोष्यान ग्यासका सिलिण्डर
- अग्नि निराक मेसिन
- पेन्टिड आदि

फोहोर सङ्कलन स्थलमा फाल्न सकिन्न । योक्काइची नगर क्लिन सेन्टर, योक्काइची नगर कुसु सरसफाइ सेन्टरमा लिएर जान पनि सकिन्न ।  
व्यवसायिक फोहोर सम्बन्धीका फोहोरलाई सङ्कलन स्थलमा सङ्कलन गर्न सकिन्न ।

### प्लास्टिक बोतल (बिको र बाहिरको लेबल जले फोहोर)

लेबलको भाग तथा बोतलको तल्लो भागमा निर्माण पदार्थ सम्बन्धी उल्लेख गरिएको प्लास्टिकको बोतल मात्र सङ्कलन गरिनेछ ।

### घरायसी फोहोर सम्बन्धी सोधपूछका लागि

फोहोर फाल्ने तरिकाको बारेमा	फोहोर सङ्कलन तरिकाको बारेमा	फोहोर लिएर जाने तरिकाको बारेमा
नगर कार्यालय जनजीवन वातावरण शाखा ☎059-340-3308	नान्बु सरसफाइ कार्यालय ☎059-345-3666	योक्काइची नगर क्लिन सेन्टर ☎059-331-6181

फोहोरको भागबन्डा सम्बन्धी विस्तृत जानकारीका लागि, फोहोर गाइडबुक तथा नगरको होमपेज हेरेर निश्चय गर्नुहोस् ।