

### 2026 (रेडवा 8 साल) अप्रिल महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
			1	2	3	4
				स्रोतजन्य वस्तु	जले फोहोर	
5	6	7	8	9	10	11
	जले फोहोर	दुर्ने फुट्ने फोहोर	प्लास्टिकको बोतल	जले फोहोर		
12	13	14	15	16	17	18
	जले फोहोर		स्रोतजन्य वस्तु	जले फोहोर		
19	20	21	22	23	24	25
	जले फोहोर	दुर्ने फुट्ने फोहोर	प्लास्टिकको बोतल	जले फोहोर		
26	27	28	29	30		
	जले फोहोर		स्रोतजन्य वस्तु			

### मे महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
					1	2
					जले फोहोर	
3	4	5	6	7	8	9
	जले फोहोर	दुर्ने फुट्ने फोहोर	प्लास्टिकको बोतल	जले फोहोर		
10	11	12	13	14	15	16
	जले फोहोर		स्रोतजन्य वस्तु	जले फोहोर		
17	18	19	20	21	22	23
	जले फोहोर	दुर्ने फुट्ने फोहोर	प्लास्टिकको बोतल	जले फोहोर		
24	25	26	27	28	29	30
	जले फोहोर		स्रोतजन्य वस्तु	जले फोहोर		
31				स्रोतजन्य वस्तु	जले फोहोर	

### अक्टोबर महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
				1	2	3
				स्रोतजन्य वस्तु	जले फोहोर	
4	5	6	7	8	9	10
	जले फोहोर	दुर्ने फुट्ने फोहोर	प्लास्टिकको बोतल	जले फोहोर		
11	12	13	14	15	16	17
	जले फोहोर		स्रोतजन्य वस्तु	जले फोहोर		
18	19	20	21	22	23	24
	जले फोहोर	दुर्ने फुट्ने फोहोर	प्लास्टिकको बोतल	जले फोहोर		
25	26	27	28	29	30	31
	जले फोहोर		स्रोतजन्य वस्तु	जले फोहोर		

### नोभेम्बर महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
1	2	3	4	5	6	7
		जले फोहोर	दुर्ने फुट्ने फोहोर	प्लास्टिकको बोतल	जले फोहोर	
8	9	10	11	12	13	14
	जले फोहोर		स्रोतजन्य वस्तु	जले फोहोर		
15	16	17	18	19	20	21
	जले फोहोर	दुर्ने फुट्ने फोहोर	प्लास्टिकको बोतल	जले फोहोर		
22	23	24	25	26	27	28
	जले फोहोर		स्रोतजन्य वस्तु	जले फोहोर		
29	30					

### जुन महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
	1	2	3	4	5	6
	जले फोहोर	दुर्ने फुट्ने फोहोर	प्लास्टिकको बोतल	जले फोहोर		
7	8	9	10	11	12	13
	जले फोहोर		स्रोतजन्य वस्तु	जले फोहोर		
14	15	16	17	18	19	20
	जले फोहोर	दुर्ने फुट्ने फोहोर	प्लास्टिकको बोतल	जले फोहोर		
21	22	23	24	25	26	27
	जले फोहोर		स्रोतजन्य वस्तु	जले फोहोर		
28	29	30				

### जुलाई महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
			1	2	3	4
			दुर्ने फुट्ने फोहोर	प्लास्टिकको बोतल	जले फोहोर	
5	6	7	8	9	10	11
	जले फोहोर		स्रोतजन्य वस्तु	जले फोहोर		
12	13	14	15	16	17	18
	जले फोहोर	दुर्ने फुट्ने फोहोर	प्लास्टिकको बोतल	जले फोहोर		
19	20	21	22	23	24	25
	जले फोहोर		स्रोतजन्य वस्तु	जले फोहोर		
26	27	28	29	30	31	
	जले फोहोर	दुर्ने फुट्ने फोहोर	प्लास्टिकको बोतल	जले फोहोर		

### डिसेम्बर महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
		1	2	3	4	5
		जले फोहोर	दुर्ने फुट्ने फोहोर	प्लास्टिकको बोतल	जले फोहोर	
6	7	8	9	10	11	12
	जले फोहोर		स्रोतजन्य वस्तु	जले फोहोर		
13	14	15	16	17	18	19
	जले फोहोर	दुर्ने फुट्ने फोहोर	प्लास्टिकको बोतल	जले फोहोर		
20	21	22	23	24	25	26
	जले फोहोर		स्रोतजन्य वस्तु	जले फोहोर		
27	28	29	30	31		

### 2027 (रेडवा 9 साल) जनवरी महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
					1	2
					जले फोहोर	
3	4	5	6	7	8	9
	जले फोहोर	दुर्ने फुट्ने फोहोर	प्लास्टिकको बोतल	जले फोहोर		
10	11	12	13	14	15	16
	जले फोहोर		स्रोतजन्य वस्तु	जले फोहोर		
17	18	19	20	21	22	23
	जले फोहोर	दुर्ने फुट्ने फोहोर	प्लास्टिकको बोतल	जले फोहोर		
24	25	26	27	28	29	30
	जले फोहोर		स्रोतजन्य वस्तु	जले फोहोर		
31						

### अगस्त महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
2	3	4	5	6	7	1
	जले फोहोर		स्रोतजन्य वस्तु	जले फोहोर		8
9	10	11	12	13	14	15
	जले फोहोर	दुर्ने फुट्ने फोहोर	प्लास्टिकको बोतल	जले फोहोर		
16	17	18	19	20	21	22
	जले फोहोर		स्रोतजन्य वस्तु	जले फोहोर		
23	24	25	26	27	28	29
	जले फोहोर	दुर्ने फुट्ने फोहोर	प्लास्टिकको बोतल	जले फोहोर		
30	31					

### सेप्टेम्बर महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
		1	2	3	4	5
		जले फोहोर		स्रोतजन्य वस्तु	जले फोहोर	
6	7	8	9	10	11	12
	जले फोहोर	दुर्ने फुट्ने फोहोर	प्लास्टिकको बोतल	जले फोहोर		
13	14	15	16	17	18	19
	जले फोहोर		स्रोतजन्य वस्तु	जले फोहोर		
20	21	22	23	24	25	26
	जले फोहोर	दुर्ने फुट्ने फोहोर	प्लास्टिकको बोतल	जले फोहोर		
27	28	29	30			

### फेब्रुअरी महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
	1	2	3	4	5	6
	जले फोहोर	दुर्ने फुट्ने फोहोर	प्लास्टिकको बोतल	जले फोहोर		
7	8	9	10	11	12	13
	जले फोहोर		स्रोतजन्य वस्तु	जले फोहोर		
14	15	16	17	18	19	20
	जले फोहोर	दुर्ने फुट्ने फोहोर	प्लास्टिकको बोतल	जले फोहोर		
21	22	23	24	25	26	27
	जले फोहोर		स्रोतजन्य वस्तु	जले फोहोर		
28						

### मार्च महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
	1	2	3	4	5	6
	जले फोहोर	दुर्ने फुट्ने फोहोर	प्लास्टिकको बोतल	जले फोहोर		
7	8	9	10	11	12	13
	जले फोहोर		स्रोतजन्य वस्तु	जले फोहोर		
14	15	16	17	18	19	20
	जले फोहोर	दुर्ने फुट्ने फोहोर	प्लास्टिकको बोतल	जले फोहोर		
21	22	23	24	25	26	27
	जले फोहोर		स्रोतजन्य वस्तु	जले फोहोर		
28	29	30	31			

अनिवार्यरूपमा तोकिएको दिनको बिहान 8 बजेर 30 मिनेट सम्ममा निर्दिष्ट सङ्कलन स्थलमा फोहोर निकालेर राख्नुहोस् ।  
गलत ढङ्गमा फालिएको फोहोर सङ्कलन गर्न नसकिने हुनाले, होस गर्नुहोस् ।  
तपाईंले प्रयोग गर्ने सङ्कलन स्थलको स्थान तथा प्रयोग गर्न सकिने समय अवधिको बारेमा, बसोबास गर्ने समुदायको जिचिकाइ (स्थानीय स्वशासन सङ्गठन)मा सोधपूछ गर्नुहोस् ।  
(जिचिकाइको सम्पर्क ठेगानाको लागि समुदायको नागरिक केन्द्र (सिमिन सेन्टर)मा सोधपूछ गर्नुहोस्)

जथाभावी रूपमा फाले कार्य अवैधानिक रूपमा फालेको मानिनेछ र त्यो अपराध हुनेछ ।  
अवैधानिक रूपमा फालेमा, 5 वर्ष वा सो भन्दा कम अवधिको कारावास सजाय अथवा 1 करोड येन वा सो भन्दा कमको जरिवाना वा यो दुबै सजाय भोग्नुपर्ने हुनसक्छ ।

### जले फोहोर

**ग्लोबल वार्मिङको रोकथामका लागि**  
“आफूले सक्ने उपाय” अलिअलि गरेर  
गल्ने फोहोरको पानी राम्रोसँग फालेर जल्ने फोहोर !  
जल्ने फोहोर घरेमा सङ्कलनको मात्रा, जलाउने मात्रा पनि घटेर  
CO2 निस्किसित मात्राको हिसमा सहयोग पुग्नेछ ।

**भान्साबाट निस्कने फोहोर**  
ठोस आकारमा तयार गरिएको खाद्य तेल आदि  
गले फोहोर (खाना बनाउँदा निस्कने फोहोर तथा जुठो फोहोरहरू)  
सिपी (सबटा) का छोक्राहरू

**कागजी टुक्राका फोहोर**  
पुनःप्रयोग गर्न नसकिने कागजी टुक्राका फोहोर  
कागजी कप

**प्लास्टिकका वस्तुहरू**  
याप आदि जस्ता प्लास्टिकका सामग्रीहरू  
स्याम्प मेयोनेज आदिका खाली बोतलहरू  
खाद्य पदार्थका ट्रेहरू  
सिपेटिका बाल्टिनहरू  
प्लास्टिकका प्याकहरू  
तौफुको प्याक  
मिठाईका प्याकहरू  
टिफीन बेनो राखिएका ट्रेहरू  
कप नुडल, अण्डा, किनामा (नातो) को ट्रे

**अन्य**  
चुरोटको ठुटो  
जुता  
बाँसका धारिलो वस्तु  
डिस्पोजेबल चपस्टिक  
छोटाकोट गरेर निस्कने बाँसका हाँगाबिँगाहरू (50 सेन्टिमिटर वा सो भन्दा कमका वस्तुहरू)  
सङ्कलन रोकथामका उपाय  
मास्क, टिस्सु पेपर, हाते पञ्जा (ग्लोव) आदि, फोहोर राखेको झोलाको मुखमा राम्रोसँग बाँधेर, भित्रको हावा निकाल्नुहोस् ।

### स्रोतजन्य वस्तु (विषय अनुसार छुट्याउनुहोस्)

**कपडा तथा लुगाफाटाका वस्तुहरू**  
अखबार पत्र तथा अखबारमा पढ्याइएका पत्रहरू  
पत्रपत्रिका तथा छुयासमिसे कागजहरू  
कागजका प्याक (दुधका प्याक आदि)  
कागजे कार्डन

**सिसी**  
ब्लाङ्केट  
चक्कु  
डेक्ची  
धातुको बिको  
ग्यासको चुलो  
धातुको ह्याङ्गर  
बिजुलीका वायर तथा एक्स्टेन्सन कोडहरू

**पेय पदार्थका क्यान**  
ब्लाक कफी  
ते  
जुस  
दुधको खाली क्यान

**धातुका वस्तुहरू**  
दुबल लाइट पाइप (LED समेत)  
मोटर गाडी ब्याट्री  
मट्टिलेद्वारा चले स्टोभ

**साना आकारका घरायसी विद्युतीय सामान**  
डाइसेल ब्याट्री, मर्करीको थर्मोमिटर  
एसिस्ट साइकल ब्याट्री  
लिथियम इओन कोइन ब्याट्री  
मोटरसाइकलको ब्याट्री  
चार्जबल ब्याट्री  
मर्करीको थर्मोमिटर  
बिजुली पङ्खा  
क्यामेरा  
मिडियो गेमका सामान  
दाही सेभर  
राइस कुकर  
इस्त्री  
रेडियो सि डी प्लेयर  
तताएर पिउने चुरोट, विद्युतीय चुरोट  
फ्यान हिटर  
माइक्रोवेव  
मिडियो डेक

**स्रोतजन्य वस्तु**  
दुबल लाइट बल्ब (LED समेत)  
ग्लोल्याम्प  
डाइसेल ब्याट्री  
कोइन ब्याट्री  
मोटरसाइकलको ब्याट्री  
चार्जबल ब्याट्री  
मर्करीको थर्मोमिटर  
बिजुली पङ्खा  
क्यामेरा  
मिडियो गेमका सामान  
दाही सेभर  
राइस कुकर  
इस्त्री  
रेडियो सि डी प्लेयर  
तताएर पिउने चुरोट, विद्युतीय चुरोट  
फ्यान हिटर  
माइक्रोवेव  
मिडियो डेक

### दुर्ने फुट्ने फोहोर

**वृहदाकार फोहोर**  
छाता  
कार्पेट  
डसनाका प्याड तत्रा  
कुलर बक्स  
सुटकेस  
डसना  
चाइल्ड सिट  
बेबी कार

**सिसा, चाइनिज माटका भाँडा आदि**  
एस्के, एक्योरीयम सिसाका सजावट सामान  
सेरामिकका सामान सिसाका भाँडाकुँडा  
शुङ्गारका सिसा बोतल

वृहदाकार फोहोरको सङ्कलनमा शुल्क लाग्नेवाला फोहोरको रूपमा निर्दिष्ट गरिएका फोहोरलाई सङ्कलन स्थलमा फाल्न सकिनेछैन । (पछाडि पनि हेर्नुहोस्)

### सावधान !!

मर्करीवाला फोहोर (मर्करीको थर्मोमिटर, मर्करी रक्तचाप मापन मेसिन आदि) लाई जले फोहोर तथा दुर्ने फुट्ने फोहोरमा कुनै पनि हालतमा नफाल्नुहोस् ।  
फोहोर जलाउने यन्त्रमा मर्करीको मिश्रण हुनपुग्यो भने यन्त्रले राम्रोसँग काम गर्न नसक्ने हुन्छ ।

**स्रोतजन्य वस्तु**  
ग्यास  
हेटर  
ब्याट्री  
स्रोतजन्य वस्तु  
लाइट

स्रोतजन्य वस्तु र लाइटलाई सँगै मिसाएर झोलामा नहाल्नुहोस् ।

### फोहोर सङ्कलन स्थलमा फाल्न नसकिने फोहोरहरू

- ताप प्रतिरोधात्मक सेफ
- रियर कार
- विद्युतीय इलेक्ट्रोनि पियानो
- ओरगन पियानो आदि

योक्काइची नगर क्विन सिटीमा लिएर आउनुहोस् ।

### नगरले सङ्कलन तथा विसर्जन दुबै गर्ने फोहोर

- मोटरवाला साइकल
- अटोबाइक
- कुषिजन्य पेट्रिसाइट, उतेजनशील औषधी
- इन्जेक्सन तथा इन्जेक्सनको सुइ
- गाडीको टायर
- नेली पदार्थ (मट्टिले, पेट्रोल, अन्य तेली वस्त)
- घरायसी विद्युतीय पुनःप्रयोगका विधानद्वारा तोकिएका वस्तु
- घोष्यान ग्यासका सिलिण्डर
- अग्नि नियन्त्रक मेसिन
- पेन्टिड आदि

फोहोर सङ्कलन स्थलमा फाल्न सकिन्न । योक्काइची नगर क्विन सिटी, योक्काइची नगर कुसु सरसफाइ सेन्टरमा लिएर जान पनि सकिन्न ।

**व्यवसायिक फोहोर सम्बन्धीका फोहोरलाई सङ्कलन स्थलमा स**