

### 2026 (रेड्वा 8 साल) अप्रिल महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
			1	2	3	4
			दुर्ने फुट्ने फोहोर	जले फोहोर		
5	6	7	8	9	10	11
जले फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु			जले फोहोर		
12	13	14	15	16	17	18
जले फोहोर	प्लास्टिकको बोतल	दुर्ने फुट्ने फोहोर	जले फोहोर			
19	20	21	22	23	24	25
जले फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु			जले फोहोर		
26	27	28	29	30		
जले फोहोर	प्लास्टिकको बोतल	दुर्ने फुट्ने फोहोर	जले फोहोर			

### मे महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
जले फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु			जले फोहोर		
10	11	12	13	14	15	16
जले फोहोर	प्लास्टिकको बोतल	दुर्ने फुट्ने फोहोर	जले फोहोर			
17	18	19	20	21	22	23
जले फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु			जले फोहोर		
24	25	26	27	28	29	30
जले फोहोर	प्लास्टिकको बोतल	दुर्ने फुट्ने फोहोर	जले फोहोर			
31	जले फोहोर	प्लास्टिकको बोतल	दुर्ने फुट्ने फोहोर	जले फोहोर		

### अक्टोबर महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
				1	2	3
				जले फोहोर		
4	5	6	7	8	9	10
जले फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु			जले फोहोर		
11	12	13	14	15	16	17
जले फोहोर	प्लास्टिकको बोतल	दुर्ने फुट्ने फोहोर	जले फोहोर			
18	19	20	21	22	23	24
जले फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु			जले फोहोर		
25	26	27	28	29	30	31
जले फोहोर	प्लास्टिकको बोतल	दुर्ने फुट्ने फोहोर	जले फोहोर			

### नोभेम्बर महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
1	2	3	4	5	6	7
जले फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु			जले फोहोर		
8	9	10	11	12	13	14
जले फोहोर	प्लास्टिकको बोतल	दुर्ने फुट्ने फोहोर	जले फोहोर			
15	16	17	18	19	20	21
जले फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु			जले फोहोर		
22	23	24	25	26	27	28
जले फोहोर	प्लास्टिकको बोतल	दुर्ने फुट्ने फोहोर	जले फोहोर			
29	30					
जले फोहोर	प्लास्टिकको बोतल	दुर्ने फुट्ने फोहोर	जले फोहोर			

### जुन महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
	1	2	3	4	5	6
	जले फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु		जले फोहोर		
7	8	9	10	11	12	13
जले फोहोर	प्लास्टिकको बोतल	दुर्ने फुट्ने फोहोर	जले फोहोर			
14	15	16	17	18	19	20
जले फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु			जले फोहोर		
21	22	23	24	25	26	27
जले फोहोर	प्लास्टिकको बोतल	दुर्ने फुट्ने फोहोर	जले फोहोर			
28	29	30				
जले फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु					

### जुलाई महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
			1	2	3	4
				जले फोहोर		
5	6	7	8	9	10	11
जले फोहोर	प्लास्टिकको बोतल	दुर्ने फुट्ने फोहोर	जले फोहोर			
12	13	14	15	16	17	18
जले फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु			जले फोहोर		
19	20	21	22	23	24	25
जले फोहोर	प्लास्टिकको बोतल	दुर्ने फुट्ने फोहोर	जले फोहोर			
26	27	28	29	30	31	
जले फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु			जले फोहोर		

### डिसेम्बर महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
		1	2	3	4	5
		स्रोतजन्य वस्तु		जले फोहोर		
6	7	8	9	10	11	12
जले फोहोर	प्लास्टिकको बोतल	दुर्ने फुट्ने फोहोर	जले फोहोर			
13	14	15	16	17	18	19
जले फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु			जले फोहोर		
20	21	22	23	24	25	26
जले फोहोर	प्लास्टिकको बोतल	दुर्ने फुट्ने फोहोर	जले फोहोर			
27	28	29	30	31		
जले फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु			जले फोहोर		

### 2027 (रेड्वा 9 साल) जनवरी महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
जले फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु			जले फोहोर		
10	11	12	13	14	15	16
जले फोहोर	प्लास्टिकको बोतल	दुर्ने फुट्ने फोहोर	जले फोहोर			
17	18	19	20	21	22	23
जले फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु			जले फोहोर		
24	25	26	27	28	29	30
जले फोहोर	प्लास्टिकको बोतल	दुर्ने फुट्ने फोहोर	जले फोहोर			
31	जले फोहोर	प्लास्टिकको बोतल	दुर्ने फुट्ने फोहोर	जले फोहोर		

### अगस्त महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
2	3	4	5	6	7	8
जले फोहोर	प्लास्टिकको बोतल	दुर्ने फुट्ने फोहोर	जले फोहोर			
9	10	11	12	13	14	15
जले फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु			जले फोहोर		
16	17	18	19	20	21	22
जले फोहोर	प्लास्टिकको बोतल	दुर्ने फुट्ने फोहोर	जले फोहोर			
23	24	25	26	27	28	29
जले फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु			जले फोहोर		
30	31					
जले फोहोर						

### सेप्टेम्बर महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
		1	2	3	4	5
		प्लास्टिकको बोतल	दुर्ने फुट्ने फोहोर	जले फोहोर		
6	7	8	9	10	11	12
जले फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु			जले फोहोर		
13	14	15	16	17	18	19
जले फोहोर	प्लास्टिकको बोतल	दुर्ने फुट्ने फोहोर	जले फोहोर			
20	21	22	23	24	25	26
जले फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु			जले फोहोर		
27	28	29	30			
जले फोहोर	प्लास्टिकको बोतल	दुर्ने फुट्ने फोहोर	जले फोहोर			

### फेब्रुअरी महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
	1	2	3	4	5	6
	जले फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु		जले फोहोर		
7	8	9	10	11	12	13
जले फोहोर	प्लास्टिकको बोतल	दुर्ने फुट्ने फोहोर	जले फोहोर			
14	15	16	17	18	19	20
जले फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु			जले फोहोर		
21	22	23	24	25	26	27
जले फोहोर	प्लास्टिकको बोतल	दुर्ने फुट्ने फोहोर	जले फोहोर			
28						
जले फोहोर						

### मार्च महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
	1	2	3	4	5	6
	जले फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु		जले फोहोर		
7	8	9	10	11	12	13
जले फोहोर	प्लास्टिकको बोतल	दुर्ने फुट्ने फोहोर	जले फोहोर			
14	15	16	17	18	19	20
जले फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु			जले फोहोर		
21	22	23	24	25	26	27
जले फोहोर	प्लास्टिकको बोतल	दुर्ने फुट्ने फोहोर	जले फोहोर			
28	29	30	31			
जले फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु					

अनिवार्यरूपमा तोकिएको दिनको बिहान 8 बजेर 30 मिनेट सम्ममा निर्दिष्ट सङ्कलन स्थलमा फोहोर निकालेर राख्नुहोस् ।  
गलत ढङ्गमा फालिएको फोहोर सङ्कलन गर्न नसकिने हुनाले, होस गर्नुहोस् ।  
तपाईंले प्रयोग गर्ने सङ्कलन स्थलको स्थान तथा प्रयोग गर्न सकिने समय अवधिको बारेमा, बसोबास गर्ने समुदायको जिचिकाइ (स्थानीय स्वशासन सङ्गठन)मा सोधपूछ गर्नुहोस् ।  
(जिचिकाइको सम्पर्क ठेगानाको लागि समुदायको नागरिक केन्द्र (सिमिन सेन्टर)मा सोधपूछ गर्नुहोस्)

जथाभावी रूपमा फाले कार्य अवैधानिक रूपमा फालेको मानिनेछ र त्यो अपराध हुनेछ ।  
अवैधानिक रूपमा फालेमा, 5 वर्ष वा सो भन्दा कम अवधिको कारावास सजाय अथवा 1 करोड येन वा सो भन्दा कमको जरिवाना वा यो दुबै सजाय भोग्नुपर्ने हुनसक्छ ।

### जले फोहोर

**ग्लोबल वार्मिङको रोकथामका लागि**  
“आफूले सक्ने उपाय” अलिअलि गरेर  
गल्ने फोहोरको पानी राम्रोसँग फालेर जल्ने फोहोर !  
जल्ने फोहोर घरेमा सङ्कलनको मात्रा, जलाउने मात्रा पनि घटेर  
CO2 निस्कित मात्राको ह्रासमा सहयोग पुग्नेछ ।

**प्लास्टिकका वस्तुहरू**  
याप आदि जस्ता प्लास्टिक सामग्रीहरू  
स्याम्प मेयोनेज आदिका खाली बोतलहरू  
खाद्य पदार्थका ट्रेहरू  
फ्लपी डिस्क तथा सि डी आदि  
सिपे (सबटा) का छाक्राहरू  
कागजी कप  
सिपे (सबटा) का छाक्राहरू  
कागजी कप

**अन्य**  
चुरोटको ठुटो  
जुता  
बाँसका धारिलो वस्तु  
डिस्कोजेल चपस्टिक  
छोटकोट गरेर निस्कने बाँसका हाँगाबिँगाहरू (50 सेन्टिमिटर वा सो भन्दा कमका वस्तुहरू)  
सङ्कलन रोकथामका उपाय  
मास्क, टिस्सु पेपर, हाते पञ्जा (ग्लोब) आदि, फोहोर राख्नेको झोलाको मुखमा राम्रोसँग बाँधेर, भित्रको हावा निकाल्नुहोस् ।

### स्रोतजन्य वस्तु (विषय अनुसार छुट्याउनुहोस्)

**कपडा तथा लुगाफाटा वस्तुहरू**  
ब्लाङ्केट  
दुब लाइट पाइप (LED समेत)  
दुब लाइट बल्ब (LED समेत)  
ग्लोल्याम्प  
इन्डिसेल ब्याट्री, मर्करीको थर्मोमिटर  
एसिस्ट साइकल ब्याट्री  
लिथियम इओन  
इओनको ब्याट्री  
कोइन ब्याट्री  
ड्राइसेल ब्याट्री  
मोटरसाइकलको ब्याट्री  
चार्जबल ब्याट्री

**कागजपत्रहरू**  
अखबार पत्र तथा अखबारमा पढाइएका पत्रहरू  
पत्रपत्रिका तथा छुपासमिसे कागजहरू  
कागजका प्याक (दुधका प्याक आदि)  
कागजे कार्टन

**सिसी**  
ब्याक कने  
ते  
जुस  
दुध  
सोडा

**पेय पदार्थका क्यान**  
ब्याक कने  
ते  
जुस  
दुध  
सोडा

**धातुका वस्तुहरू**  
चक्कु  
डेक्ची  
धातुको बिको  
ग्यासको चुलो  
धातुको हाइड्रार  
बिजुलीका वायर तथा एक्स्टेन्सन कोडहरू  
मोटर गाडी ब्याट्री  
मट्टिलेद्वारा चले स्टोभ  
साइकल (1 मिटर वा सो भन्दा बढीको पनि फाल्न सकिनेछ)  
साना आकारका घरायसी विद्युतीय सामान  
मिडियो गेमका सामान  
फ्यान हिटर  
माइक्रोवेव  
राइस कुकर  
दाही सेभर  
रेडियो सि डी प्लेयर  
तताएर पिउने चुरोट, विद्युतीय चुरोट  
मिडियो डेक  
इस्त्री  
बिजुली थर्मस  
टेलिफोन मेसिन  
भ्याकुम मेसिन  
बिजुलीको कार्पेट  
वासलेटको शौच मेसिन  
बिजुली पङ्खा  
क्यामेरा  
ल्यापटप कम्प्युटर  
पर्सनल कम्प्युटर  
मोबाइल फोन

### दुर्ने फुट्ने फोहोर

**वृहदाकार फोहोर**  
छाता  
कार्पेट  
डसना  
चाइल्ड सिट  
बेबी कार

**सिसा, चाइनिज माटका भाँडा आदि**  
एस्के, एक्योरीयम सिसाका सजावट सामान  
सेरामिकका सामान सिसाका भाँडाकुँडा  
शुङ्गारका सिसा बोतल

### सावधान !!

मर्करीवाला फोहोर (मर्करीको थर्मोमिटर, मर्करी रक्तचाप मापन मेसिन आदि) लाई जले फोहोर तथा दुर्ने फुट्ने फोहोरमा कुनै पनि हालतमा नफाल्नुहोस् ।  
फोहोर जलाउने यन्त्रमा मर्करीको मिश्रण हुनपुग्यो भने यन्त्रले राम्रोसँग काम गर्न नसक्ने हुन्छ ।

**स्प्रे क्यान, लाइट**  
स्प्रे क्यान  
लाइट

स्प्रे क्यान र लाइटलाई सँगै मिसाएर झोलामा नहाल्नुहोस् ।

### फोहोर सङ्कलन स्थलमा फाल्न नसकिने फोहोरहरू

- ताप प्रतिरोधात्मक सेफ
- रियर कार
- विद्युतीय इलेक्ट्रोन पियानो
- ओरगन पियानो आदि

योक्काइची नगर क्लिन सेन्टरमा लिएर आउनुहोस् ।

### नगरले सङ्कलन तथा विसर्जन दुबै गर्ने फोहोर

- मोटरवाला साइकल
- अटोबाइक
- कुषियन पेस्टिसाइड, उत्तेजनशील औषधी
- इन्जेक्सन तथा इन्जेक्सनको सुइ
- गाडीको टायर
- तेली पदार्थ (मट्टिले, पेट्रोल, अन्य तेली वस्त)
- घरायसी विद्युतीय फुन-प्रयोगका विधानद्वारा तोकिएका वस्तु
- घोष्यान ग्यासका सिलिण्डर
- अग्नि निवन्धक मेसिन
- पेन्टिड आदि

योक्काइची नगर क्लिन सेन्टर, योक्काइची नगर कुसु सरसफाइ सेन्टरमा लिएर जान पनि सकिने ।  
व्यवसायिक फोहोर सम्बन्धी फोहोरलाई सङ्कलन स्थलमा सङ्कलन गर्न सकिने ।