令和3年度四日市市エコパートナー委託事業

ごみ減らしを自分事にするオンライン連続講座

第4回 難問！プラごみ削減の道を探る（実施内容）

一般社団法人ネクストステップ研究会

第4回の目標

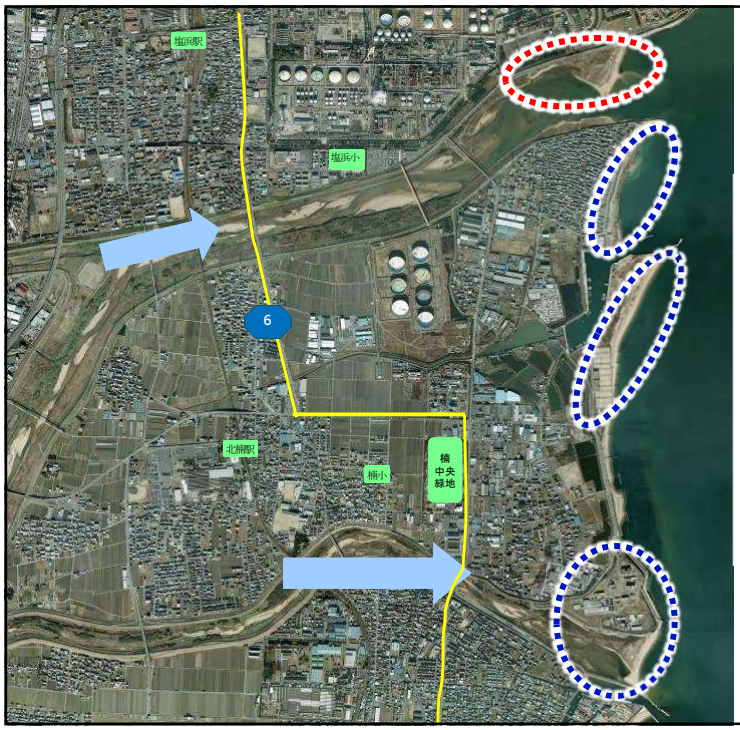
- 参加者に積極的な発言を促す
- 海岸のごみの現状やプラスチックが私たちに与える影響を 知る。
- 事業者のプラごみ削減の取り組みと思いを聞く
- プラごみ削減のため、私たちや社会がどう変わればいいの かを、グループに分かれて考え、共有する
- 4回のまとめとして、「私のごみ削減宣言」をする

本日の参加のススメ

- 積極的に発言を！
  →ハウリングしたり、雑音が入ったりしない限りは
  マイクオンOK！チャットでの発言、リアクションも歓迎！

- 時々、ご指名するかも！
- 今後の活動の参考のために、録画します

2010年、2013年
楠町の海岸でアカウミガメの産卵、ふ化



四日市の砂浜・干潟スポット

河口は貴重な生き物の生息地！

三重県で
1年間に集まるごみの重さは･･･

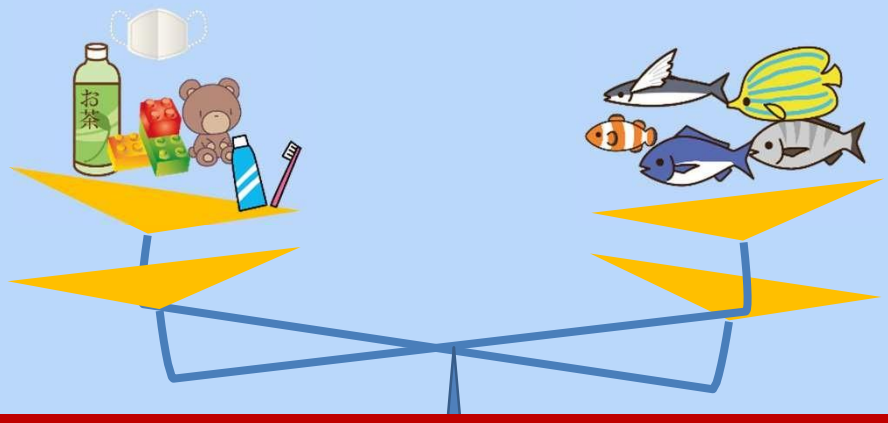
四日市では
２６２トン
！

平成21年～22年の調査における推計値（三重県海岸漂着物対策推進計画より）

この海のごみの中の一番の悩みの種

プラスチック

プラスチックが海の中でどんどんふえると…



2050年には魚の重さより
プラスチックの重さが多くなる

マイクロプラスチック

5 mm以下になったプラスチックのこと

・元々大きかったプラスチック製品が
破損して小さくなる

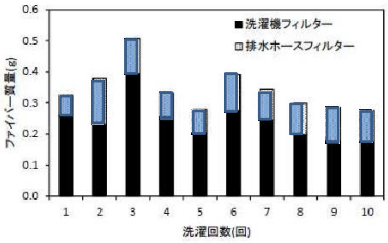
2020年にはなくなる

※環境省調べ

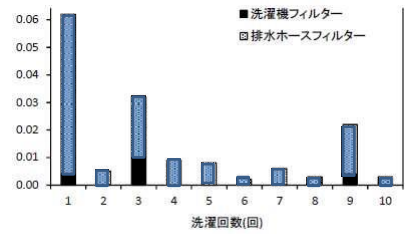
・化粧品や歯磨き粉にふくまれるマイクロビーズ

洗濯により化学繊維が海に流出

環境省がフリースを10回洗濯して採取した繊維

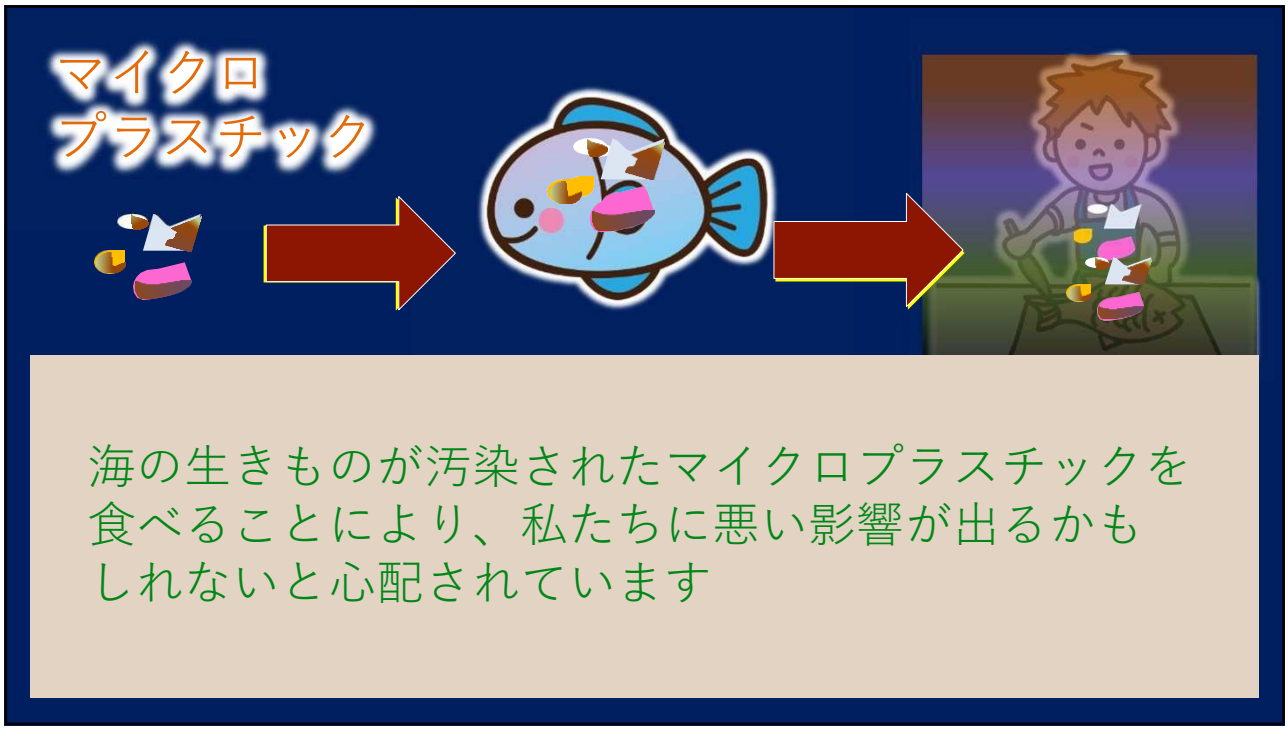


図V-8　縦型洗濯機による洗濯で採集したファイバー質量（被洗物：4Kg）



図V-9　ドラム式洗濯機による洗濯で採集したファイバー質量（被洗物：4Kg）

化学繊維のものを洗濯すると、下水を通して海へ　化学繊維が流れて行ってしまう


マイクロ
プラスチック
海の生きものが汚染されたマイクロプラスチックを
食べることにより、私たちに悪い影響が出るかも
しれないと心配されています

SDGs
1 貧困をなくそう
2 飢餓をゼロに
3 すべての人に健康と福祉を
4 質の高い教育をみんなに
5 ジェンダー平等を実現しよう
6 安全な水とトイレを世界中に
7 エネルギーをみんなに そしてクリーンに
8 働きがいも経済成長も
9 産業と技術革新の基盤をつくろう
10 人や国の不平等をなくそう
11 住み続けられるまちづくりを
12 つくる責任 つかう責任
13 気候変動に具体的な対策を
14 海の豊かさを守ろう
15 陸の豊かさも守ろう
16 平和と公正をすべての人に
17 パートナーシップで目標を達成しよう
SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
2030年に向けて
世界が合意した
「持続可能な開発目標」です

14 海の豊かさを守ろう

ターゲット14-1

2025年までに、特に海洋ゴミや栄養汚染を含む陸上活動による あらゆる種類の海洋汚染を防止 し、大幅に削減する

楠町と四日市ウミガメ保存会の海岸清掃
・２００９年１月より開始
・毎月約１００名が参加

吉崎海岸
２０１９年　５月

プラスチックの海への流出
年間２～６万トン

2018年の人工ごみ回収量
約8千トン

環境省データより

プラスチックと
私たちの生活を
見直してみましょう

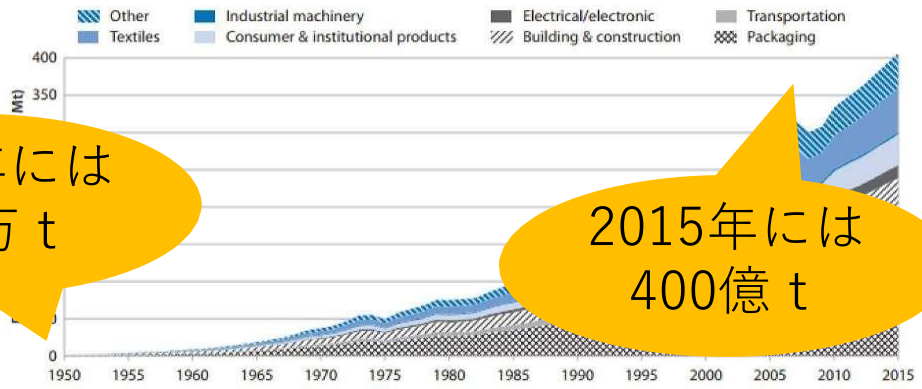
① 世界のプラスチック生産量は、
1950年からの70年で
200倍に増えた

人口は3倍

○ ×

①こたえは ○

Figure 1. Global primary plastics production has grown rapidly, and is projected to continue increasing to 1 600 million tonnes in 2050



1950年には
200万 t

2015年には
400億 t

Source: Geyer et al. (2017).

（出典：OECD POLICY HIGHLIGHTS Improving Markets for Recycled Plastics – Trends , Prospects and Policy Responses」）

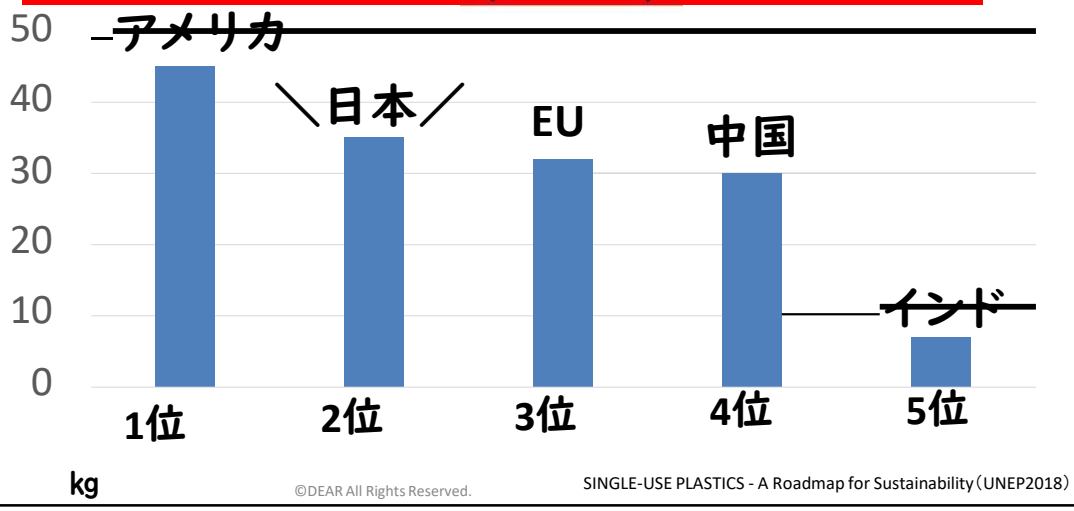
©DEAR All Rights Reserved.

② 人口一人当たりの使い捨てプラスチック容器の廃棄量1位はアメリカ。
日本は５位。

○ ×

②こたえは

×



©DEAR All Rights Reserved.

SINGLE-USE PLASTICS - A Roadmap for Sustainability（UNEP2018）

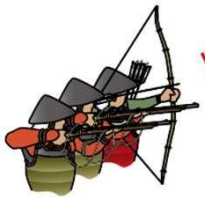
③ 一般的なペットボトルが
自然分解されるには
100年かかる

かぼちゃ2週間、新聞紙6週間

○ ×

③こたえは ×

ペットボトルが分解するのにかかる時間は
約450年です。



450年前は
戦国時代

ただし、正確なことは…いない

事業者の取り組み事例（聞いた内容）

- コープみえの取り組みをきく（詳細別紙）
  - 生活協同組合について
  - 消費者が組合員になって作っている組織
  - 宅配を中心とする事業を展開
  - 組合員20万人 県内の4軒に1軒が組合員
  - SDGsの取り組み紹介
- プラスチック削減の取組
  - 容器 プラスチックから紙に変えていっている
  - 野菜包装のプラスチックやトレーの削減
  - 容器のプラスチック使用量削減
  - ラベルレスペットボトルの使用 消費者ラベルありを選ぶ傾向
  - 陶器製マイストローの紹介
- 消費者とともに、進めたい
  - 知ること、エシカル消費、海岸清掃など

２０２１年６月。

プラスチックに係る資源循環の促進等に関する法律

- 一部使い捨てプラスチック製品が有料に
- 市町村の分別収集の促進、
  収集後のリサイクル促進
- 事業者の削減、回収・リサイクル促進

2022年～本格的に動き出します！

有料になるプラスチック製品

対象の事業者	製品
スーパー、コンビニ、飲食店など	フォーク、スプーン、ナイフ、マドラー、ストロー
宿泊施設など	ヘアブラシ、くし、カミソリ、シャワー用キャップ、歯ブラシ
クリーニング店など	ハンガー、衣類用カバー

海外では・・・

フランス

2020年～使い捨てプラスチック容器使用禁止

ケニア

2017年～プラスチック製袋の生産、販売、使用の禁止

使い捨てプラスチックの使用の削減や
リサイクルを進める動き

リサイクルってなんだろう？

プラスチックを**リサイクル**した事例で知っているモノや、見たことがあるモノはありますか？

©DEAR All Rights Reserved.

Q１　プラスチックを「リサイクル」するってどんなこと？

1. 再び製品（モノ）にすること
   マテリアル・リサイクル
2. 油やガスなどの化学工業の原料にすること
   ケミカル・リサイクル
3. 燃やして熱として利用すること
   サーマル・リカバリーまたはエネルギー・リカバリー（熱回収）
   実はごく最近まで「サーマル・リサイクル」（和製英語）と呼ばれていました

©DEAR All Rights Reserved.

2018年に日本で回収された廃プラスチックは、どう処理されたでしょう？

リサイクル率は
２７.７％

CO_2が排出されるため、
地球温暖化が進む

出典：プラスチック・リサイクルの基礎知識2020
（プラスチック循環利用協会、2020年）

©DEAR All Rights Reserved.

2018年に回収された廃プラスチックの内、約208万トンがリサイクルされました。そのうち、日本国内で再利用されたのはどのくらい？

1. 20%
2. 40%
3. 60%
4. 80%以上

残り40%はどこへ…？

→ 91万トンが輸出された

©DEAR All Rights Reserved.

2012年　80%以上を輸出

→それまでの最大の輸出先である中国が輸入禁止を決定

2018年　60%を輸出

→輸出先は台湾、ベトナム、タイなどへ移行

→東南アジア諸国も相次いで輸入制限へ

日本国内に積み上がる廃プラスチックの？

どこへ行く？どうなる？

©DEAR All Rights Reserved.

Q　プラスチックを再び製品（モノ）にすると、
一般的に品質と費用はリサイクル前と比べてどうなる？

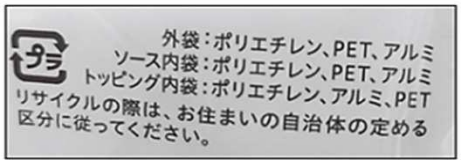
1. 品質は良くなる・費用は安くなる
2. 品質は良くなる・費用は高くなる
3. 品質は悪くなる・費用は安くなる
4. 品質は悪くなる・費用は高くなる
5. 品質も価格も同じで変わらない

実は
＼そうなの／

©DEAR All Rights Reserved.

プラスチックと言っても…

・いろいろな素材がある…！



そもそも
層になってて
はがせない

・素材が混ざると品質が下がる

・単素材にしてもゴミ箱・回収でまぜこぜに

・きちんと分けるには「手間（お金）」がかかる

© 1996-2021 All Rights Reserved.

再生品をつくるより…
石油由来のペレット（バージン・プラスチック）から
つくった方が安く、品質も良い。

プラスチックごみを減らすために
私たちや社会が
どう変わればよいのでしょうか？

考えてみよう　プラスチックごみを減らすためにやるべきこと

	1週間以内	1年以内	4年以内
個人	・	・ **お弁当持参率を上げて、惣菜の購入を減らす！**	・
社会		プラスチック資源循環促進法始動	SDGs目標達成年
	・	**傘の水分をとってくれる機械が普及**	・

話し合いのススメ

①司会をする人を決めてください
②最後、発表する人を決めてください

- グループワーク中のお願い
  →同時に発言が被ったときは譲り合い 他の意見を否定しない
  話を聞いているときは、うなずきなどリアクション

各班から出た意見 プラスチックごみを減らすためにやるべきこと①

	1週間以内	1年以内	4年以内
個人	・意識をする→し続けることで変わる （お店選び、企業選び） ・ペットボトルを3日に１回に！ ・スプーン、箸をもらわない ・広告に乗せられない ・	・買い替えの際には、プラから違う素材 のものに	・
社会		プラスチック資源循環促進法始動	SDGs目標達成年
	・若者への教育	・プラごみ削減のための情報発信 ・ペットボトルのラベルなし ・環境にやさしいことをしている企業へ のサポート、支援	・100均がなくなる！ ・有料化がどんどん進む ・リサイクルしなくてもいい素材の開発

プラスチックごみを減らすためにやるべきこと②

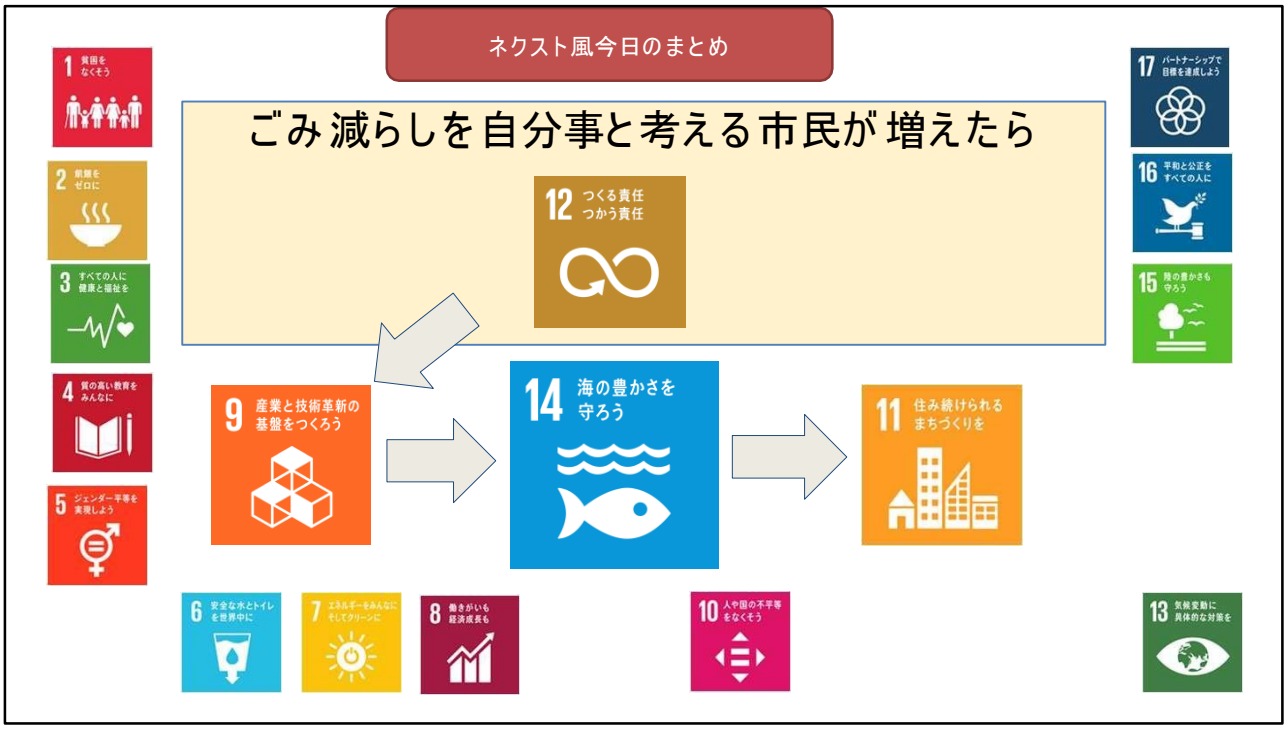
	1週間以内	1年以内	4年以内
個人	・プラやめれるものはやめる （買い物などの機会では「断る」） ・できあいの食品を減らす ・ペットボトルの利用を減らす ・プラ容器から陶器やガラスに変える ・週イチ犬の散歩でも（ごみ拾いを）やります！	・海に出かける （使う場所をキレイにする） ・定期的にごみ拾いに参加する ・ごみの全体量を減らす	・自給自足（を目指す）
社会		プラスチック資源循環促進法始動	SDGs目標達成年
	・友達や家族の話題に取り上げる	・誰もが参加できるごみ拾いを広げる ・社会全体で便利さの見直しをする ・マイ容器、量り売りが広がる （例：マイボトル＆給水ポイント）	・電子レンジの利用減らす（レンチンも原因のひとつ） →学校の家庭科でもレンジ調理がデフォルトになってる！いいの？ ・忙しい病をやめる （便利・時短目的の物やサービスを見直す）

プラスチックごみを減らすためにやるべきこと③

	1週間以内	1年以内	4年以内
個人	・まずはプラスチックごみの現状を知る こと ・詰替え用を買う ・なるべくプラスチック製品を買わない ようにしたいけど・・ お肉・魚は 直接販売してるところへ 畑で収穫の時も、プラスチックを使わ ないように ・惣菜容器を再度利用して捨てる ・プラスチック製品をなるべく買わない ・長持ちするものを買って 使う	・どう行動するか？ プラスチックのアクセサリーを作っ ている⇒より多くの人に買ってもらう ・まずは自分の 身近なところでゴミ拾い ⇒他の人もゴミ拾いをするようになる の では。	・もっと大きなものを作る ・多くの市民が自らごみを拾う 犬の 散歩の 時に 拾うなど
社会		プラスチック資源循環促進法始動	SDGs目標達成年
	・プラスチックごみの現状を発信して 知 ってもらうこと	・知った 上でどう行動するか ⇒マイバッグをさらに 多くの人が 使う ・企業にはがしやすい紙ラベルなどリ サイクルしやすいものを 作ってほしい 金属などは分解簡単な製品を作ってほ しい	・市民の 意識が 高まる ・プラスチック製品を買わない人が増え る ・もっと研究してほしい （具体的にどんな研究か拾えません で した）

プラスチックごみを減らすためにやるべきこと④

	1週間以内	1年以内	4年以内
個人	・マイボトル、マイバックを持つ ・無駄なお菓子を買わない ・ビニール袋を余分に 取らない ・今回の 講座をSNSで発信	・通販で物を買うことを減らす ・自然なものを食べさせる ・毎日出るごみを減らす ・コープの商品、紙パックのものを 買う	・浮かばない ・不要なものを買わない ・SDGsに参加 ・家庭菜園のプラごみ ゼロ ・地産地消を広げる
社会		プラスチック資源循環促進法始動	SDGs目標達成年
	・旦那に伝える ・頭にうかばない、個人で伝える	・通販の 過剰な取り組みをやめるよう働 きかける。 ・服がプラであることを伝える ・プラ資源循環法を強力に 進めてと言う	・個包装を減らすよう働きかける ・野菜の 包装を減らすようにする。 ・プラでなくてもいいものは、再生可能 なものに置き換わっている。

私のごみ削減宣言（参加者から出た声）

- 目指せ、自給自足
- とにかくごみ減らす
- 息子とごみ拾い！
- ビニール袋使用を削減します
- 今回のように楽しむ、無理はしない
- プラスチックを家に持ち込まない
- 物を大切にする
- ガス化溶融炉は石炭火力発電と同じと知った
- 自給自足を進める
- 買う前に考える　入口に注意
- 使い捨て製品は買わない
- 100均に頼らない
- できることを継続し、発信する