

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載した行事などが中止・延期・内容変更、公共施設が臨時休業、各種募集が取り止めになる場合があります。詳しくは、各問い合わせ先にご確認ください。各イベントなどには、感染症対策(マスク着用など)をしてお越してください。

※掲載内容は6月30日現在の情報です

四日市あすなろう鉄道 内部線100周年・ 八王子線110周年記念 タイムクロス列車 「隠された暗号を探せ」

公共交通推進室

☎四日市あすなろう鉄道

(☎351-1860 FAX351-1861

☎https://yar.co.jp)



時7月16日(土)～8月28日(日)

所四日市あすなろう鉄道全線

内駅に設置された、あすなろう鉄道や四日市市に関するクイズに答えながらクロスワードパズルを完成させるイベントです

料無料

他各駅を周遊するには「1dayフリーきっぷ」が便利です(大人550円、子ども280円)

わくわくまな防災

消防本部消防救急課

(☎356-2005 FAX356-2016

☎syoboukyukyu@city.yokkaichi.mie.jp)

対市内に在住する小学生

時8月25日(木) 9:00～12:00

(8:45受け付け)

所北消防署防災教育センター

内大学生の消防団員と一緒に、避難所での生活を勉強し、最後にダンボールベッドを完成させます

所四日市大学、四日市看護医療大学の学生消防団員

定20人(応募多数の場合は抽選。結果は全員に通知)

料無料

持筆記用具、あればデジタルカメラ

申8月12日(必着)までに、保護者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学年・学校名を、はがきか電話、ファクス、Eメールで、または直接、〒510-0087西新地14-4 消防救急課へ

四日市港ポートビル 四日市花火大会見学会

政策推進課

☎四日市港管理組合振興課

(☎366-7022 FAX366-7025

☎shinko@yokkaichi-port.or.jp)



目の前で開催される「四日市花火大会」を地上90mの高さからご覧いただけます。

時8月28日(日) 19:15～20:00

※雨天順延の場合、9月4日(日)同時刻

所四日市港ポートビル14階 展望展示室「うみてらす14」

定30人程度(応募多数の場合は抽選。8月10日ごろ、当選者のみ郵送で通知)

料高校生以上310円(入場料)、中学生以下無料

申8月8日17:00までに、代表者の住所・名前(ふりがな)・電話番号、参加希望人数(1組5人まで)、参加希望者全員の名前・年齢・生年月日(中学生以下のみでの応募は不可)を、ファクスまたはEメールで、四日市港管理組合振興課へ

他雨天延期。三脚を使った写真撮影はできません。会場内での食事禁止です。花火大会の詳細は、四日市花火大会実行委員会ホームページ(☎https://kankou43yokkai.chi.com/hanabi/)をご覧ください

INDEX

- 01 表紙
- 02 イベント・講座カレンダー
- 07 図書館だより
- 08 そらんぼ通信
- 10 イベント・講座
- 19 募集
- 21 その他
- 27 保健だより
- 30 人権のひろば・相談一覧



イベント・講座 カレンダー



<主な施設の問い合わせ先>

- ◆あさけプラザ 〒510-8028 下之宮町296-1 ☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館（祝日の場合はその翌日）
✉asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp
- ◆勤労者・市民交流センター 〒510-0886 日永東一丁目2-25 ☎347-3000 FAX345-3286 8：30～20：30
火曜日休館（祝日の場合は開館）
- ◆楠歴史民俗資料館 ☎398-3636 FAX398-3637 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
- ◆こども子育て交流プラザ ☎330-5020 FAX334-0606 [HPhttp://cocoplaza-yokkaichi.jp/](http://cocoplaza-yokkaichi.jp/)
- ◆泗翠庵 〒510-0074 鶉の森一丁目13-17 ☎/FAX352-4960 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
[HPhttps://yonbun.com/shisuian/](https://yonbun.com/shisuian/)
- ◆少年自然の家 〒512-1105 水沢町1423-2 ☎329-3210 FAX329-2095
[HPhttps://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi](https://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi)
- ◆すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
- ◆文化会館 ☎354-4501 FAX354-4093 月曜日休館（第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌平日）
[HPhttps://yonbun.com/](https://yonbun.com/)
- ◆三浜文化会館 ☎348-5380 FAX345-3809 原則、火曜日休館。四日市市文化会館が火曜日休館の場合は開館し、翌日が休館

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
8月2日(火) ～31日(水)	10:00 ～ 16:00	萬古作家のお茶碗 でお茶を楽しむ 夏	茶室「泗翠庵」 <small>りゆうさいいばき</small> 立礼席(いす席)	☑現代萬古作家が精魂込めて作陶した茶碗の中 から、お気に入りの一点を選んで四日市産の抹 茶をお楽しみいただきます 料一服500円 他入席は15：40まで	泗翠庵
8月3日(水) ・7日(日)	13:00～ 16:00 (最終受け付 けは15:30)	楠歴史民俗資料館 「楠地区歴史学習 会」	楠歴史民俗資 料館	☑小学1年～中学3年生 ☑楠城と楠氏、楠地 区の災害、戦災など自由研究のテーマとなるヒ ントを探し、語り部と一緒に学習します 定各5人程度 料無料 申7月29日までに、電 話で、または直接、同館へ	楠歴史民俗資料 館
8月4日(木)	①10:00 ～11:00 ②10:00 ～11:30	自転車無料点検& 乗り物のペーパー クラフト	すわ公園交流 館	☑①自転車無料点検 ②乗り物のペーパークラ フト作成 師三重県自転車協会 料無料 申不要	すわ公園交流館
8月5日(金)	18:30 ～ 20:30 (18:00 受け付け)	四日市志創業応援 隊 創業カフェ 「絶対に知ってお きたい！儲かるネ ットショップの作 り方」	四日市商工会 議所中会議室	☑これから創業を考えている人、創業後間もない 人 ☑利益の出るネットショップを作るため に、開業前から知っておくべき商品設計、運営 のコツなどを学びます 師榊ジツト 代表取締 役・中小企業診断士 石崎一之進さん 料無料 持筆記用具 申事前に、ホームページ (HPhttp://www.yokkaichi-sogyo.com/) から	商業労政課 ☑四日市商工会 議所経営支援課 (☎352-8290 FAX355-0728)
①8月5日(金) ②8月6日(土)	①14:00 開演 ②10:00 開演 (いずれも 30分前に開場)	映画上映会 Mihama de Cinema 「夢のままに」	三浜文化会館 2階 視聴覚 室	☑木村威夫監督作品。俳優・長門浩之ほか出演 (2008年制作) 定45人(当日、先着順) 料無料 申不要	三浜文化会館
8月6日(土)	9:30～ 12:00 (9:00 受け付け)	楠歴史民俗資料館 「筆遊び」	楠歴史民俗資 料館	☑小学生 持学校で使っている習字用具一式 (墨、半紙、画用紙などは用意します) 料100円 定15人(先着順) 申8月3日まで に、電話で、または直接、同館へ 他8月7日～21日に同館で展示します	楠歴史民俗資料 館
8月7日(日)	8:00 ～ 10:00	吉崎海岸 早朝清掃・環境学 習	吉崎海岸	☑吉崎海岸の清掃と外来植物の駆除をします。 その後、海に関する楽しい勉強会を開催します 料無料 持運動靴、帽子、飲み物 申不要 他雨天決行。中止の場合はホームページ (HPhttp://umigame2009.com/) でお知らせします	環境政策課 ☑楠地区まちづ くり検討委員会 (☎398-3121)、 四日市ウミガメ 保存会 山田 (☎090-3951-5881)
8月10日(水)	13:30 ～ 15:30	がん患者と家族の おしゃべりサロ ン 四日市	総合会館7階 第3研修室	☑がん患者と家族 ☑同じ病気の人の話を聞い たり、自分の悩みを聞いてもらったり、一人で 悩まず話してみませんか 料無料 申事前に、三重県がん相談支援センターへ	健康福祉課 ☑三重県がん相 談支援センター (☎059-223- 1616)

イベント・講座

募
集

そ
の
他

保
健
だ
よ
り

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
8月11日(祝)	9:00 ～ 10:30 (8:30 受け付け)	御池沼沢ザリガニ 釣りで植物保護!	御池沼沢植物 群落東部指定 地(西坂部町)	対3歳以上(小学生以下は保護者同伴) 内御池沼沢 植物群落の説明とザリガニ釣り 定5組程度(応募多 数の場合は抽選) 料無料 持長袖、長ズボン、長靴、 帽子、水筒、タオル、虫よけ、ザリガニを入れる容器 申8月5日までに、代表者の名前、参加人数(小学生 以下は学年か年齢)、交通手段、当日の連絡先(電話 かメールアドレス)を、電話かファクス、Eメールで、 または直接、文化課(市役所9階)へ 他小雨実施	文化課 (☎354-8238 FAX354-4873 ✉bunka@cit y.yokkaichi.m ie.jp)
	9:00～ 11:00 (8:30 受け付け)	国指定天然記念物 「御池沼沢植物群 落」夏の自然観察 会	大池中学校集 合	内真夏に見られるサギソウ、食虫植物などの植物 や昆虫の観察 持長靴、長袖、長ズボン、帽子、水 筒、虫よけ 申不要 他小雨実施	
	13:00 ～ 14:30	こども四日市 ワークショップ 2022 「だいくさん」	すわ公園交流 館	対小学生 内金づちや釘を使った大工仕事で、木 のオブジェを作ります 定10人(申し込み先着 順) 料300円または300円(こども四日市専用 通貨) 持飲み物 申事前に、同館へ	すわ公園交流 館
	18:30 ～ 19:15	第79回 中庭コンサート ～はずむ琴音～	あさけプラザ 1階 ロビー	内大正琴の魅力を、お馴染みのメロディーに乗 せてお届けします 出演 琴伝流大正琴みささ 会 演奏予定曲 YOUNGMAN、乾杯、瑠璃色の 地球ほか 料無料 申不要	あさけプラザ
8月13日(土)	①10:30 ～11:30 ②13:30 ～14:30	四日市かるた大会	すわ公園交流 館	対①小学1～3年生 ②小学4～6年生 内「四 日市かるた」を使った大会です。低学年の部・高 学年の部の2部門で各上位5人を表彰し、副賞に 四日市の特産品をプレゼントします 定各9人 (申し込み先着順) 料無料 申事前に、同館へ	すわ公園交流 館
①8月13日 ②8月27日 (いずれも土曜日)	9:00 ～ 12:00	定期普通救命講習	①北消防署 ②北部分署	対市内に在住、または通勤・通学する中学生以上 内心肺蘇生法(胸骨圧迫)、AED(自動体外式除 細動器)の使用法、止血法、異物除去など 定20人(先着順) 料無料 申①8月6日 ②8 月20日までに、電話で、消防本部消防救急課へ	消防本部消防 救急課 (☎356-2006 FAX356-2016)
8月14日(日)	10:00 ～ 16:00	全国和菓子めぐり (毎月第2日曜日)	茶室「泗翠庵」 立礼席(いす席)	標野(滋賀県大津市) 料一服500円 他40個限定(なくなった場合、通常の和菓子)。入 席は15:40まで	泗翠庵
8月16日(火)	13:30 ～ 14:30	野ばら音楽会♪	すわ公園交流 館	内童謡や懐かしの名曲、季節の歌などをお聴きく ださい 出演 Brilliant Colors 定15人(申 し込み先着順) 料無料 申事前に、同館へ 他一緒に歌うことはできません。同館Facebook アカウントでライブ配信予定	すわ公園交流 館
8月17日(水)	13:30 から (13:00 受け付け)	8月高齢者講座 (健康体操)	あさけプラザ 1階 第1集 会室	対市内または三重郡に在住する60歳以上 師 社日本3B体操協会公認指導士 藤井信子さん 定18人(当日、先着順。定員を超えた場合は14: 15ごろから第2回を開催予定) 料無料 申不要	あさけプラザ
8月18日(木) から	①10:30 ～12:00 ②13:00 ～14:30	2022年度 手編み定期講座	勤労者・市民 交流センター 本館会議室	内縄編み模様を施したベストを編みます 定各10人 料2,000円/月 持極太毛糸、棒針、筆記用具、ハサミ、飲み物 申7月27日以降に、電話で、同センターへ	勤労者・市民交 流センター
8月19日(金)	11:00 ～ 11:40	親子三世代で楽し むコンサート	すわ公園交流 館	内赤ちゃんから大人まで楽しめる、プロ演奏家 によるコンサート。クラシック、童謡、アニメソ ングなど、よく知られた曲を間近に鑑賞できます 出演 JUNCO(歌・ピアノ)、ゲスト 定15 人(申し込み先着順) 料無料 申事前に、同館へ 他同館Facebookアカウントでライブ配信予定	すわ公園交流 館
8月20日(土)	9:00 ～ 17:00	上級救命講習	消防本部2階 防災センター	対市内に在住、または通勤・通学する中学生以上 内成人、小児、乳児への心肺蘇生法(筆記試験と 実技試験あり)、AED(自動体外式除細動器)の 使用法、異物除去要領、止血法、傷病者管理法、外 傷の手当要領、搬送法 定20人(先着順) 料無料 申8月1日～12日に、電話で、消防本部 消防救急課へ 他駐車場はありません	消防本部消防 救急課 (☎356-2006 FAX356-2016)

イベント・講座 カレンダー



日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
8月20日(土)	10:00 から (1時間 半程度)	親子で収穫体験を やってみよう!	農業センター (赤水町)	対市内に在住する小学生と保護者 内野菜に関するクイズ、スイカやウリなどの収穫 体験をします 定10組(応募多数の場合は抽選) 料1,000円/組 申8月5日(必着)までに、代表 者の住所・電話番号、参加者全員の名前(ふりが な)・学年を、はがきで、〒512-1204 赤水町 971-1 農業センター「親子体験」係へ 他10月 ごろにサツマイモなどの収穫も体験できます	農業センター (☎326-0132 FAX326-1162)
8月21日(日)	11:00 ~ 15:00	第60回交流館 フォークジャンボ リー		内地元などで音楽活動をしている人たちが、オリ ジナルやカバーの曲を歌います 定15人 料無料 申不要	
8月24日(水)	19:00 ~ 21:00	四日市まちづくり カフェ	すわ公園交流 館	内四日市のまちを知り、みんなで四日市について 考える、2カ月に1回の会議です。毎回テーマを 決めてゲストスピーカーの話を聞きます。原則オ ンラインでの参加とし、インターネット環境がな い人のみ会場での参加が可能(会場の様子を同館 Facebookアカウントでライブ配信予定) 定会場10人、オンライン100人(いずれも申し込 み先着順) 料無料 申事前に、同館へ	すわ公園交流 館
8月25日(木)	9:30 ~ 11:30 (9:10 受け付け)	SSピンポン体験会	総合体育館 多目的室1	対市内に在住、または通学する中学1年生 定20人 料無料 申8月10日(9:00~20:00) までに、所定の申込書を、ファクスで、または直 接、中央緑地施設管理事務所へ。申込書は同事務 所かホームページ(HP https://www.y-sports.jp) で入手できます	スポーツ課 問スポーツ協会 (中央緑地管理 事務所内 ☎345-4111 FAX346-7767)
	①10:00 ~10:45 ②11:00 ~11:45	大正琴大好き! どんぐり音楽会♪	すわ公園交流 館	定各10人(申し込み先着順) 料無料 申事前に、同館へ 他一緒に歌ったり楽器を演奏したりすることはでき ません(各回とも同内容。同館Facebookアカ ウントでライブ配信予定)	すわ公園交流 館
8月27日(土) ・28日(日)	15:30 ~ 17:00	夏休み特別企画 「Summer Festa!」	こども子育て 交流プラザ	対18歳まで(未就学児は保護者同伴) 内お化け屋敷や緑日を楽しみましょう 定各50人(当日、先着順) 料無料 申不要 他詳しくは、同所ホームページまたは「こここ通信」 をご覧ください	こども子育て 交流プラザ
8月28日(日)	9:30 ~ 12:00	夏休み森の工作 ~ヒンメリモビ ル作り~	あさけプラザ 2階 第1小 ホール・第1・ 2・3展示会 議室	対市内か三重郡に在住、または通学する小学生と 保護者 内里山の笹竹を使って作品を作ります 師(一社)ネクストステップ研究会 定10組(子ども1人と保護者1人で1組。応募多 数の場合は抽選) 料500円/組(材料費ほか) 持動きやすく汚れてもよい服装、持ち帰り用の袋 申8月14日までに、講座名、参加者全員の住所・ 名前・年齢(学校名・学年)・電話番号を、Eメ ールで、同プラザへ	あさけプラザ
	10:00 ~ 11:30	国際理解講座 「ブラジル」	国際交流セン ター	内同センターポルトガル語講師の宮西マリアさん が、7年ぶりに一時帰国したブラジルの変容や現 状、郷里の南部ポルト・アレグレ市の様子や日本 文化との違いなどを日本語で紹介します 定30人(先着順) 料無料 申事前に、電話かEメールで、同センターへ	国際交流セン ター (☎353-9955 FAX355-5931 ✉yic@yokkai chi-shinko.co m)
	13:00 ~ 14:30	四日市こども科学 セミナー パート5「宇宙・ 人・夢をつなぐ」	文化会館第1 ホール	対県内に在住、または通学する小・中学生と保護 者(小学生は保護者同伴) 内講演とトークショー 師元JAXA宇宙飛行士 山崎直子さん、元JAXA 副理事長 樋口清司さん 定620人程度 申ホームページ(HP https://y-kodomo-kagaku.com) の専用フォームから	教育支援課 問四日市こど も科学セミナー 事務局(ア ビ・コミュニテ ィ内 ☎343-5992)

イベント・講座

募
集そ
の
他保
健
だ
よ
り

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
9月4日(日) [予備日 9月11日(日)]	開会式 9:40 (8:00 開門)	市民水泳大会	霞ヶ浦プール	対市内に在住、または通勤・通学する人、または四日市水泳協会登録者 ■種目 個人、リレー(B公認大会) ■年齢区分 小学4年生以下、小学5・6年生、中学生、高校生、一般29歳以下、30歳代、40歳代、50歳代、60歳代、70歳代 料1種目800円/人(1人3種目まで) リレー1,000円/チーム 申7月19日～8月2日に、申し込みフォームを、Eメールで、スポーツ協会へ。参加料は、銀行振り込み、または直接、同協会へ 他申し込みフォームは、Eメールで、同協会へ請求してください	スポーツ課 問スポーツ協会 (中央緑地施設 管理事務所内 ☎345-4111 FAX346-7767 ✉taikyou.031 @y-sports.jp)
①9月5日(月) ・6日(火)の 2日間 ②9月5日(月)	9:30 ～ 15:40	防火管理講習 ①甲種防火管理新規講習 ②乙種防火管理講習	消防本部2階 防災センター	対市内に在住、または通勤する人 定①80人 ②20人 料①②2,500円 申8月1日～12日(土・日曜日、祝日を除く。8:30～17:15)に、所定の申込用紙に上半身写真1枚を添えて、直接、消防本部予防保安課か北消防署、朝日川越分署、南消防署へ。申込用紙はホームページ(HP https://www.city.yokkaichi.mie.jp/syoubou/index.php)からも入手できます 他電話での申し込みはできません	消防本部予防 保安課 (☎356-2008 FAX356-2041)
①9月11日(日) ②9月25日(日)	9:00 ～ 16:00 (8:30 受け付け)	ちびっこデイキャンプ	少年自然の家	対小学1～3年生 定各30人(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先) 料1,000円/人 申①8月17日 ②8月31日(いずれも必着)までに、代表者の住所・電話番号・メールアドレス、参加者全員の名前(ふりがな)・学校名・年齢・性別、連絡事項、チラシなどへの活動写真の掲載可否を、郵送(切手を貼って宛名を書いた返信用封筒を同封)で、少年自然の家「ちびっこデイキャンプ①または②」係へ。同所ホームページからも申し込みます	少年自然の家
①9月15日・ 29日、 10月6日 ②10月20日、 11月3日 (いずれも木曜日) 全5回	10:00 ～ 11:00	美bodyメイクエ クササイズ	①あさけプラ ザ体育館 ②あさけプラ ザ2階 第 4・5展示 会議室	対市内か三重郡に在住、または通勤・通学する人 師フィットネスインストラクター 油田直美さん 定20人(応募多数の場合は抽選) 料1,800円 持動きやすい服装、上履き、ヨガマットもしくはバスタオル、飲み物 申9月1日(必着)までに、講座名、住所、名前、年齢、電話番号を、往復はがきかEメールで、あさけプラザへ	あさけプラザ
9月17日(土) ・18日(日)	8:30 受け付け	市民バドミントン 大会	総合体育館	対市内に在住または通勤する人、三泗地区に通学する人、市バドミントン協会登録者 ■種目 ダブルス個人戦 ■年齢区分 小学4年生以下、小学5・6年生男女、中学生男女、高校生男女、一般男女・混合・シニア混合 料一般2,500円/組、高校生1,000円/組、小・中学生400円/組 申8月5日～25日に、所定の申込書に参加料を添えて、Eメールで、または直接、スポーツ協会へ 他申込書はホームページ(HP https://www.y-sports.jp)から入手できます	スポーツ課 問スポーツ協会 (中央緑地管理 事務所内 ☎345-4111 ✉taikyou.032 @y-sports.jp)
9月18日(日)	A9:30 から B11:00 から C13:30 から D15:00 から (各1時間 程度)	家庭の日応援プロ ジェクト9月 ～家族でキャック 体験～	少年自然の家	対家族(2人1組。小学4年生以上は、子ども同士の乗船可。4歳～小学3年生は、保護者と同乗であれば乗船可) 定各20組40人(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先) 料500円/組 申8月18日(必着)までに、往復はがき[往信の裏面:代表者の郵便番号・住所・電話番号、乗船ペアの名前(ふりがな)・学年(年齢)、参加希望時間/返信の表面:代表者の郵便番号・住所・名前]で、少年自然の家「家庭の日応援プロジェクト9月～キャック体験～」係へ	少年自然の家
	午前の部 10:00～ 11:30 午後の部 13:30～ 15:00	萬古焼のお皿を作 ろう	勤労者・市民 交流センター 東館第5会議 室	対小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) 師萬古焼作家 前田和豊さん 定各16人(先着順) 料700円 持エプロン、手拭きタオル、飲み物、汚れても良い服装 申8月3日以降に、電話で、同センターへ	勤労者・市民交 流センター

イベント・講座 カレンダー



日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
第1回 9月21日(水) 第2回 10月13日(木)	14:00 ～ 16:30	「企業での人権教育・啓発を考える」 人権研修リーダー 養成講座  申し込みフォーム	総合会館 8階 視聴覚室	内誰もが気持ちよく働ける職場づくりに向けて、企業や団体での人権研修などに役立つ講座です ■演題 第1回「書くだけで自己肯定感がUP!!～1本のペンと1冊のノートで眠っているあなたの力を引き出せる～」、第2回「チームワークを求める心と排除の心理～コロナ禍の疑心暗鬼で寸断される心のつながり～」(オンライン受講も可) 師 第1回:三重県立こころの医療センター 精神保健福祉士・社会福祉士 山元孝二さん、第2回:奈良大学大学院社会学部心理学科教授・公認心理師 太田仁さん 定各100人(会場定員。市内に在住、また通勤・通学する人を優先) 料無料 申第1回は9月7日、第2回は9月29日までに、住所、名前、電話番号、企業の人は企業名と所属、オンライン受講希望者はメールアドレスを、ファクスで、または直接、人権センターへ。または、申し込みフォームから 他手話通訳・要約筆記を希望する場合は要申し込み。1回のみ受講も可	人権センター (☎354-8609 FAX354-8611 土・日曜日、 祝日休館)
9月22日(木)	9:30 ～ 11:00	プリザーブドフラワー講座	勤労者・市民 交流センター 東館第2会議 室	内ハロウィーンのアレンジを作ります 師国際フラワ ーアレンジメント協会 川口久美さん 定15人(先着 順) 料2,000円 持持ち帰り用袋、ウェットティッシ ュ、木工用接着剤、ピンセット、ワイヤを切るはさみ 申8月4日以降に、電話で、または直接、同センターへ	勤労者・市民交 流センター
9月24日(土)	9:30 ～ 15:00 (9:00 受け付け)	昆虫調査隊	少年自然の家	対小学4年～中学生 内秋ならではの昆虫を調査 してみませんか 定30人(応募多数の場合は抽 選。市内に在住する人を優先) 料500円/人 申8月24日(必着)までに、代表者の住所・電話番 号・メールアドレス、参加者全員の名前(ふりがな) ・学校名・年齢・性別、連絡事項、チラシなどへの活動 写真の掲載可否を、郵送(切手を貼って宛名を書いた 返信用封筒を同封)で、少年自然の家「昆虫調 査隊」係へ。同所ホームページからも申し込みます	少年自然の家
9月25日(日) [予備日 10月9日(日)]	開会式 8:50 (8:15 受け付け)	市民ソフトテニス 大会	三滝テニスコ ート	対市内に在住または通勤する人、三泗地区の中学・高 校生、市ソフトテニス協会加盟団体登録者 ■種別 ①一般男子 ②一般女子 ③シニア1部 (男子45歳以上と女子30歳以上のペア、男子45歳 以上のペア、女子30歳以上のペア) ④シニア2部 (男子65歳以上と女子45歳以上のペア、男子65歳 以上のペア、女子45歳以上のペア) ⑤中学生男子 ⑥中学生女子(①②は年齢制限なし、③④は4月1日 時点の年齢、⑤⑥は三泗地区内の中学生に限る) 料①～④1,500円/組 ⑤⑥1,000円/組 申8月 13日～24日17:00に、所定の申込書に参加料を添 えて、直接、スポーツ協会へ 他申込書はホームペ ージ(https://www.y-sports.jp)から入手できます	スポーツ課 固スポーツ協会 (中央緑地管理 事務所内 ☎345-4111)
9月25日(日) (4月24日の 延期開催)	9:00 ～ 12:00 (8:45 受け付け)	くるべがらが 久留倍官衙遺跡と その時代ウォーキ ング	あさけプラザ 1階 ロビー 集合	対市内か三重郡に在住、または通勤・通学する人 師文化課学芸員 定20人(応募多数の場合は抽 選) 料無料 持動きやすく汚れてもよい服装、飲 み物、筆記用具 申9月11日(必着)までに、講座 名、住所、名前、年齢、電話番号を、往復はがき かEメールで、あさけプラザへ 他小雨決行。中 止の場合、当日8:00～8:15に電話で連絡	あさけプラザ
10月14日(金)	18:00 開演	玉置浩二 Concert Tour 2022 故郷楽団 35th ANNIV ERSARY ～星路～ 	文化会館第1 ホール	料全席指定 9,900円 ■チケット販売 7月23日10:00から同館電話・ ホームページ、サンデーチケットセンター、チケ ットぴあ、ローソンチケットで、7月24日10:00 から同館窓口で販売 他3歳以下の入場はご遠慮 ください(4歳以上要チケット)。託児あり[有料 (事前払い)。要申し込み]	文化会館
10月18日・25日、 11月1日・15日・ 22日・29日 (いずれも火曜日) 全6回	10:00 ～ 11:30	手話啓発講座	総合会館	対市内に在住、または通勤・通学し、手話を初め て習う中学生以上 内聴覚障害への理解を深め、 手話に触れてみませんか 定15人程度(応募多数 の場合は抽選) 料無料 申8月10日までに、電話かファクス、Eメールで、 または直接、障害福祉課(市役所3階)へ	障害福祉課 (☎354-8527 FAX354-3016 ✉syougai-fuku shi@city.yokk aichi.mie.jp)

イベント・講座

募集

その他

保健だより

図書館だより

市立図書館

月曜日、第2・4火曜日休館
利用時間 9:30~19:00(土・日、祝日は17:00まで)
〒510-0821 久保田一丁目2-42
☎352-5108 FAX352-9897
🌐<https://www.yokkaichi-lib.jp/>

混雑状況により、ご参加いただけない場合があります。

8月のおはなし会 (料無料 申不要)

..... 所1階 児童室

●絵本ライブラリー

時 8月13日(土) 14:30から

内 「絵本ライブラリー」による絵本や紙芝居の読み聞かせ

●おはなしぎんのかい

時 8月14日(日) 14:30から

内 「銀の^か権」によるストーリーテリング(語り)。日本や世界のいろいろな昔話を語ります

●おはなしびっくりBOX

時 8月24日(水) 15:30から

内 「Can^{キャン}」による絵本の読み聞かせや、手遊びなど

●おはなし会

時 8月27日(土) 14:30から

内 語りの会「どっこいしょ」によるストーリーテリング(語り)。日本や世界のいろいろな昔話を語ります

おはなし会拡大版 (料無料 申不要)

●夏のおはなしと読みきかせ

時 8月17日(水) 14:00から

所1階 児童室

内 四日市おはなしの会「赤とんぼ」による、日本や世界の昔話の語りと絵本の読み聞かせ



自動車文庫お休みのお知らせ

8月は自動車文庫の巡回をお休みし、9月1日から再開します。

●自動車文庫は、市立図書館から離れた地域の人にも、本に親しんでいただけるよう、毎月1回(8月は除く)市内91カ所を巡回しています。巡回場所・日程は同館ホームページ、各地区市民センターのお知らせなどをご覧ください

あさけプラザ 図書館

月曜日休館(祝日の場合はその翌日)
利用時間 10:00~18:00(土・日、祝日は17:00まで)
〒510-8028 下之宮町296-1
☎363-0102 FAX361-1990

8月のおはなし会 (料無料 申不要)

..... 所1階 図書室

●よちよちさん(0歳から)の読み聞かせ

対 乳幼児と保護者

時 8月3日・17日(いずれも水曜日) 11:00から

●紙しばい

時 8月6日(土) 14:00~14:30

..... 所1階 身体測定室

●夏のおはなし会

時 8月20日(土) 14:00から

内 語りの会「どっこいしょ」によるおはなし会

ぬいぐるみのお泊り会 (料無料)

対 3歳~小学2年生

時 8月27日(土) 16:00から(15:30受け付け)

内 お気に入りのぬいぐるみと一緒におはなし会に参加した後、ぬいぐるみを図書館にお泊りさせてみませんか ※子どもは泊まれません。ぬいぐるみは、28日の開館時間中に迎えに来てください

定 10組(子ども1人につきぬいぐるみ1体。先着順。初めて参加する人を優先)

申 8月13日17:00までに、電話で、または直接、同館へ

楠交流会館 図書室

月曜日、祝日休館
利用時間 9:00~17:00
〒510-0103 楠町北五味塚1211-1
☎397-2277 FAX397-2160

8月のおはなし会 (料無料 申不要)

●おはなし会

対 0歳から 時 8月13日(土) 10:30から

所 2階 研修室

内 語りの会「どっこいしょ」によるストーリーテリング(語り)

●としよっ子まつり・なつ

対 小学生以下(未就学児は保護者同伴)

時 8月20日(土) 10:30から 所2階 大集会室

内 「にこにこミュージックボックス」によるパネルシアター、季節のゲームなど

●よみきかせ ひよこ

対 0歳から 時 8月25日(木) 10:30から

所 1階 えほんのへや 内 「しらゆきひめ」または職員による絵本の読み聞かせや、手遊びなど

そらんぽ通信



そらんぽ四日市 〒510-0075 安島一丁目3-16

■開館時間 9:30~17:00

■休館日 月曜日(祝日の場合はその翌平日)。ただし、8月15日(月)は開館
9月1日~令和5年2月10日まで整備休館

[2階]四日市公害と環境未来館 [3階]博物館常設展 [5階]プラネタリウム

HP <https://www.city.yokkaichi.mie.jp/museum/>

※館専用の駐車場はありません。JAパーキングをご利用の人には2時間までの無料駐車券をお渡します。お帰りの際には、総合受付にJAパーキングの駐車券(入庫証)をお示しください

申し込み・問い合わせに関する注意事項

- ◆事前申し込みが必要なイベントについては、下記の必要事項を記入し、はがきかファクス、Eメールでお送りください
 - ①講座名・希望の回 ②代表者の名前と連絡先(住所・電話番号)
 - ③参加者全員の名前と年齢(学生は学校名と学年)
- ◆手話通訳・要約筆記が必要な場合は、申し込み時にその旨をご記入ください
- ◆締め切り日が過ぎていても、定員に余裕がある場合は受講できます。お問い合わせください

■四日市公害と環境未来館 (A ☎354-8065 FAX329-5792 ✉kougai-kanyoumiraikan@city.yokkaichi.mie.jp)
(B ☎354-8430 FAX354-8431 ✉info@eco-yokkaichi.com)

※当選者には郵送で案内をお送りします。開催5日前になっても案内が届かない場合は落選となりますので、ご了承ください

時	内	申し込みなど	問
8月7日・21日 (いずれも日曜日) ①10:00~12:00 ②13:30~16:30	公害・環境の自由研究まとめ方相談 公害や環境に関する自由研究の取り組み方、まとめ方を相談できます。	対小・中学生 所1階 研修・実習室 定①4組 ②6組 料無料 申7月25日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「自由研究相談」係へ。希望の時間帯があれば明記してください	A
8月14日(日) ①10:00~10:30 ②11:00~11:30	絵本よみきかせ 紙芝居や絵本の読み聞かせをします。	所1階 研修・実習室 師読み聞かせアーティスト 松岡由香さん 定各16人 料無料 申8月1日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「絵本」係へ 他小学生以下は保護者同伴	B
8月18日(木) 10:00~16:00	子ども環境ツアー 四日市公害と環境未来館で四日市公害などを学んだ後、洋上(乗船)とポートビルからコンビナート周辺を見学します。	対小学4年~中学生(小学生は保護者同伴) 所1階 研修・実習室、コンビナート周辺 定15人 料無料 申8月4日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「子ども環境ツアー」係へ	A
8月20日(土) 9:30~11:30	こどもエコゼミ 水とかんきょう ペットボトル浄水器を作り、水と環境について学びます。	対小学3年~中学生(小学生は保護者同伴) 所じばさん5階 研修室5 定20人(応募多数の場合は抽選) 料無料 申8月6日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「水」係へ	B
8月20日(土) 13:30~15:00	四日市公害判決50年展特別講演会 四日市公害裁判に参加して ~四日市公害裁判判決50年に思うこと~ 四日市公害裁判で原告証人として関わった講師から、当時のエピソードや現在の四日市の環境と、未来へ向けたお話を伺います。	所じばさん4階 視聴覚室 師経済学博士・大阪市立大学名誉教授 宮本憲一さん 定70人 料無料 申8月6日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「判決50年講演会」係へ	A
8月24日(水) 9:00~11:00	四日市市エコパートナー事業 鈴鹿川河口の生き物観察とゴミ拾い 鈴鹿川河口干潟ならではの生き物を観察してみましょう。最後にゴミ拾いもします。	対小学生以上(小学生は保護者同伴) 所鈴鹿川河口 定30人 料無料 申8月10日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「鈴鹿川」係へ 企画 なたね通信	A
8月25日(木) 13:30~15:00	こどもエコゼミ 粉マジックに挑戦しよう! 企業の環境対策を知り、化学製品の特性を楽しい科学実験で学びます。	対小学3年~中学生(保護者同伴) 所1階 研修・実習室 師日本アエロジル㈱ 定16人(応募多数の場合は抽選) 料無料 申8月11日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「粉マジック」係へ	B

時	内	申し込みなど	問
8月28日(日) ①10:00~12:00 ②13:30~15:30	キッズ・モノづくりワンダーランド 風に向かって走れウインドカー 風に向かって走るウインドカーを作り、自分だけの工夫・改良に挑戦します。	対 小学3・4年生(保護者同伴) 所 じばさん5階 大研修室 師 (公社)自動車技術会中部支部 定 各24人(応募多数の場合は抽選) 料 無料 申 8月14日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「ウインドカー」係へ	B
8月28日(日) ①10:00~12:00 ②13:30~15:30	キッズ・モノづくりワンダーランド エンジンのしくみを知ろう [小型エンジン分解組立] 本物のエンジンを手に取り、仕組みを学びましょう。	対 小学5・6年生(保護者同伴) 所 じばさん5階 研修室5 師 (公社)自動車技術会中部支部 定 各4組(応募多数の場合は抽選) 料 無料 申 8月14日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「エンジン」係へ	B
9月11日(日) 10:00~12:00	自然観察会 田んぼや川辺、雑木林のいきもの〜トンボ、甲虫〜 田んぼや川辺にたくさんの生き物を探してみよう。	対 小学生以上(小学生は保護者同伴) 所 四日市四郷高等学校 師 四日市自然保護推進委員会 定 40人(応募多数の場合は抽選) 料 無料 申 7月26日~8月26日(必着)に、四日市公害と環境未来館「自然観察会9月」係へ	A

暮らしの情報
イベント・講座
募集
その他

保健だより

■ 博物館・プラネタリウム (☎355-2700 FAX355-2704 ✉hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp)

時	内	申し込みなど
8月31日(水)まで	学習支援展示「四日市空襲と戦時下の暮らし」 昭和20年6月18日の最初の四日市空襲から77年。四日市空襲や戦時中の暮らしの様子を、実物資料や写真パネルなどで紹介します。	所 3階 ロビー・常設展示室展覧処「白里亭」、2階常設展示室 料 無料 申 不要
8月13日(土) 19:30~21:00	夏の星空観望会 満月と夏の星空を観察します。	所 伊坂ダムサイクルパーク管理事務所付近 料 無料 申 不要 他 天候不良時は中止。きらら号は出勤しません
8月14日(日) 13:15~15:15	時空街道ツアーex④ 4の付く日曜・祝日に開催する時空街道ツアーexは、常設展とプラネタリウム環境番組を見る「そらんぼ四日市」を堪能できるコンセプトツアーです。博物館ボランティアがご案内します。	所 3階 常設展示室時空街道入口集合 定 20人(当日、先着順) 料 無料 申 不要
8月20日(土) 18:20~20:00	プラネタリウムコンサート 「ジャズライブコンサート」 JAZZの演奏をライブでお送りします。ピアノ・ボーカルとサックスのデュオによるジャズソングと、夏の星空をお楽しみください。	所 5階 プラネタリウム 定 70人 料 一席600円(7月20日から、1階総合受付で販売) 出演 森谷ワカ、早川ふみ
8月21日(日) 9:30~12:00	「ベビーカーDAY」 毎月第3日曜日は「家庭の日」。子育て世代大歓迎!この時間は泣いたりおしゃべりしたりしても大丈夫。幼児や赤ちゃんと展覧会・プラネタリウムをご覧になりませんか。もちろん一般のお客さんも大歓迎です。館内が少しにぎやかな日になりますが、ご了承ください。	所 2・3階 常設展示室、4階 特別展示室、5階プラネタリウム 料 無料(ただしプラネタリウムは別途料金が必要) 申 不要 他 プラネタリウムは、10:05・11:20からの幼児番組はじめてのプラネタリウム「くまのがっこう〜ジャッキーのおほしさま〜」が対象です
8月27日(土) 19:30~21:00	きらら号スターウォッチング 「土星を見よう」	所 市民公園(博物館前) 料 無料 申 不要 他 天候不良時は中止。参加者が多い場合は、受け付けを制限することがあります

健康づくり教室

三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）【☎349-3311 FAX348-0017（月曜日休館、祝日の場合はその翌日）】

所ヘルスプラザ **定**下表参照（応募多数の場合は抽選） **料**無料

申8月20日（必着）までに、住所、名前（ふりがな）、年齢、電話番号、教室名・コース名（いきいきライフ教室は教室名・コース名・希望日時）、今までにかかった病気および治療中の病気・心臓病・不整脈・運動制限の有無（ある場合は、病名と発症した時期、主治医の許可の有無）、内服薬の有無（ある場合は、薬名）、体の関節の痛みの有無（ある場合は、痛みのある部位）を、はがきか電話、ファクスで、〒510-0851 塩浜町1-11 ヘルスプラザへ

他主治医が運動不可と判断した場合は、参加できません。今年度内で、同じコースに複数回の申し込みはできません（異なるコースには申し込みできます）

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、下記についてご理解とご協力をお願いします

- 感染拡大防止対策の徹底および安全確保のため、少人数で実施します
- 発熱や咳などの風邪症状のある人、感染が拡大している国への訪問歴が14日以内にある人などは当日の参加を見合わせてください
- 高齢の人や基礎疾患をお持ちの人で感染リスクが心配な人は参加を見合わせてください
- 運動時以外は、マスクを着用してください

シニア・ここカラ教室

内	関節への負担が少なく、介護予防に効果的な運動をします	
対	おおむね65歳以上で、肩・腰・膝などの痛みがある人	
時	<陸上運動コース> 9月2日・9日・16日・30日（いずれも金曜日） 全4回 9：45～10：45	<水中運動コース> 9月8日・15日・22日・29日（いずれも木曜日） 全4回 13：30～14：30
定	10人	10人
持	運動できる服装、運動靴（上履き）	水着、水泳帽

転ばぬ先の健康教室

足腰パワーアップ教室

内	介護予防に効果的な運動をします	関節への負担が少ない水中運動をします
対	おおむね65歳以上で、体力低下を感じている人（要介護認定申請の要支援者、市の総合事業における基本チェックリストの該当者も介助者と一緒に参加できますので、申し込み時にお知らせください）	18歳以上で、肩・膝・腰の痛み、骨粗しょう症などに悩む人
時	<水中運動コース> 9月7日・14日・21日・28日（いずれも水曜日） 全4回 13：30～14：30	<有酸素運動コース> 9月2日・9日・16日・30日（いずれも金曜日） 全4回 13：30～14：30
定	10人	10人
持	水着、水泳帽	運動できる服装、運動靴（上履き）、水着、水泳帽

いきいきライフ教室

内	障害のある人と介助者が一緒に運動をします	
対	18歳以上で、身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳のいずれかの所持者と介助者 ※手帳所持者で介助の必要がない人は、本人のみで参加できる場合もあります ※手帳所持者以外でも、運動機能の低下により、立つ・歩くなどの日常生活動作に介助が必要な人は参加できる場合もあります。詳しくは、お問い合わせください	
時	今年度内で、各コース合わせて4回まで申し込みできます（1回だけの申し込みもできます） ご希望の日時を下記の開催日から選択し、申し込み時にお知らせください	
時	<水中運動コース> 9月1日(木) 10：00～11：00 9月6日(火) 10：00～11：00 9月9日(金) 17：30～18：30 9月10日(土) 13：30～14：30 9月24日(土) 13：30～14：30 9月30日(金) 17：30～18：30	<トレーニングジムコース> 9月6日(火) 13：30～14：30 9月8日(木) 17：30～18：30 9月22日(木) 17：30～18：30 9月29日(木) 10：00～11：00
定	各日2組以内	
持	水着、水泳帽	運動できる服装、靴（上履き）

看護職向け研修会に参加してみませんか

健康福祉課

問四日市看護医療大学 (☎340-0703
FAX361-1401 ✉zk@y-nm.ac.jp)

◆施設看護スキルアップ「利用者の暮らしを支える知識と技術」

(HPID)1656065197848)

対市内の介護・障害者施設に勤務する看護師

時内別表のとおり。いずれも16:00～17:30。一部、Zoomでの同時配信あり

所四日市看護医療大学

定各30人(先着順。動画配信は定員なし) 料無料

申各回2日前までに、申込書を、ファクスかEメールで、同大学へ

他申込書は、同大学で配布するほか、市ホームページからも入手できます

時	内
9月22日(木)	施設看護に活かす医療ケア技術 褥瘡のケア 師三重県立総合医療センターWOC 大川恵美さん
10月21日(金)	施設看護に活かす生活援助技術 (1) 眠りの援助 師橋北楽々館在宅介護支援センター 鈴木裕美さん
11月11日(金)	施設看護に活かす生活援助技術 (2) 食べることの援助 師三重県立看護大学基礎看護学領域 菅原啓太さん、ナースিংホームもも鳥取 刀根美穂子さん
12月16日(金)	施設看護に活かす生活援助技術 (3) 排泄の援助 師Pooマスター 久保田千代美さん
令和5年1月20日(金)	施設看護管理 (1) 感染管理 師浜松医科大学大学院医学研究科看護学専攻 脇坂浩さん
2月17日(金)	施設看護管理 (2) 施設看護の倫理 師ナースিংホームもも鳥取 青木智子さん

◆訪問看護スキルアップ

(HPID)1656064722532)

対市内の訪問看護ステーションに勤務する看護師

時内別表のとおり。いずれも18:30～20:00。一部、Zoomでの同時

配信あり

所四日市看護医療大学

定各30人(先着順。動画配信は定員なし) 料無料

申各回2日前までに、申込書をファクスかEメールで、同大学へ

他申込書は、同大学で配布するほか、市ホームページからも入手できます

時	内
9月22日(木)	訪問看護ステーションの危機管理 (1) 感染管理 師浜松医科大学 脇坂浩さん
10月21日(金)	訪問看護ステーションの危機管理 (2) 災害の備え 師四日市看護医療大学 多次淳一郎さん
11月11日(金)	訪問看護ステーションの危機管理 (3) セルフメンタルケア 師JT Country P&C愛知駐在保健担当 畑中三千代さん
12月16日(金)	訪問看護に活かすケア技術 (1) 口腔・嚥下ケア 師ふかつ歯科 深津ひかりさん
令和5年1月20日(金)	訪問看護に活かすケア技術 (2) 小児のリハビリ 師訪問看護ステーションいぐわ 徳力康治さん
2月17日(金)	訪問看護に活かすケア技術 (3) エンゼルケア 師みたき総合病院 渡邊尚美さん

訪問看護分野の基本知識を学びましょう

健康福祉課(☎354-8281 FAX359-0288
HPID)1656050817502)

対訪問看護分野での就労を考えている看護師有資格者で、全ての日程を受講できる人

時内別表のとおり。1限13:00～14:30、2限15:00～16:30。動画配信あり

所四日市看護医療大学

定15人程度(先着順。動画配信は定員なし) 料無料

申9月23日(必着)までに、申込書を、郵送かファクスで、〒510-8601 健康福祉課へ

他申込書は同課(市役所3階)、または市ホームページから入手できます

時	内
10月1日(土)	四日市の在宅ケアの現状と看護職への期待 師四日市看護医療大学 多次淳一郎さん、サンライズ訪問看護ステーション 山崎衣緒理さん 訪問看護対象論(療養者・介護者の特徴) 師四日市羽津医療センター附属訪問看護ステーション 東川亜依子さん
10月15日(土)	訪問看護援助論①(ヘルスアセスメント) 師訪問看護リハビリステーションあすか 森あゆみさん 訪問看護援助論②(自立支援とケアアレンジ) 師みんなのかかりつけ訪問看護ステーション四日市 松下容子さん
10月22日(土)	訪問看護援助論③(意思決定の支援) 師訪問看護ステーションしらかば 松田緑さん 訪問看護管理論①(リスクマネジメント) 師四日市看護医療大学基礎看護学領域 中村いお美さん
10月24日～28日のうちで半日見学実習	
10月29日(土)	訪問看護管理論②(訪問看護に関わる制度) 師ときわ訪問看護ステーション 永田三津子さん 訪問看護管理論③(ケアマネジメントと多職種連携) 師四日市医師会訪問看護ステーション 川島典子さん

日本語教室成果報告会 にほんごのなかま in Yokkaichi

多文化共生推進室

問(公財)三重県国際交流財団
(☎059-223-5006 FAX059-223-5007
✉mief@mief.or.jp
HPhttp://www.mief.or.jp)

市内にある日本語教室の活動紹介と成果報告会をします。日本語ボランティア体験もできます。

対市内の日本語ボランティア活動に興味がある人

時8月28日(日) 13:00～16:00(12:30受け付け)

所市民交流会館(本町プラザ)

定30人 料無料

申8月23日までに、電話かファクス、Eメールで、三重県国際交流財団へ

令和4年度 秋季スポーツ教室

スポーツ協会

(中央緑地施設管理事務所内 ☎345-4111 FAX346-7767 ✉taikyou.044@y-sports.jp 🌐http://www.y-sports.jp)

対市内に在住、または通勤・通学する人(年齢・学年は、4月1日現在)**申**8月18日(必着)までに、教室名、住所、名前(フリガナ)[親子教室は親と子の名前(フリガナ)]、性別、年齢、電話番号、託児付き教室の託児を希望する場合は、子の名前(フリガナ)、性別、年齢、水泳教室は泳げる種目・距離を、往復はがきかEメールで、または直接、〒510-0886 日永東一丁目3-21 四日市市スポーツ協会「スポーツ教室」係へ。直接申し込む場合は、申込書に返信用はがき(裏面は白紙)を添付してください。申込書は、同協会ホームページから入手できます。Eメールで申し込む場合は、パソコンからのEメールを受信できるアドレスで申し込んでください**定**下表のとおり(応募多数の場合は抽選。結果は全員に通知)**他**●料金は保険料を含みます ●受講料は、教室初日に集金します ●乳幼児同伴での教室参加はご遠慮ください ●子どものみのロビーでの待機は禁止します ●申し込み状況により、開催中止となる場合があります ●各教室の実施日が変更になる場合や毎週実施しない場合があります ●天候、その他事情により変更・中止となる場合があります。詳しくは、同協会ホームページをご確認ください ●教室中の写真・映像・記事などの肖像権および掲載に関する使用権は、主催者に帰属し、ホームページ・情報発信案内およびパンフレットなどに使用することを了承した上で申し込んでください ●弓・ボールなどは主催者で用意しますが、ラケットは各自で用意してください ●弓道(初心者)・弓道は、長ズボン・靴下を着用してください ●温水プールで行う教室は、必ずスイミングキャップを着用してください ●ジュニア&レディースアーティスティックスイミングは、平泳ぎで25m以上泳げる人が対象です

教室名	対	時	所	回数	定	料	
なぎなた	小学1年生以上	9/5~11/28の 月曜日	19:00~20:30	三滝武道館 剣道場	10	30人	4,000円
(桜)テニス(初級) 初心者除く	16歳以上	9/6~11/8の 火曜日	10:00~11:30	桜テニスコート	10	20人	7,000円
アーチェリー	小学3年生以上	9/6~11/8の 火曜日	18:30~20:30	霞ヶ浦体育館	10	30人	5,000円
アナトミック骨盤ヨガ	16歳以上	9/6~11/8の 火曜日	19:00~20:30	総合体育館 多目的室1	10	50人	5,000円
太極拳	16歳以上	9/13~11/15の 火曜日	10:00~12:00	三滝武道館 剣道場	10	80人	4,000円
親と子の水泳	親と子 (2~5歳)	9/7~11/9の 水曜日	9:30~10:30	温水プール	10	15組	7,000円
始めてみよう水泳	16歳以上	9/7~11/9の 水曜日	9:30~10:30	温水プール	10	15人	7,000円
ステップアップスイミング	16歳以上	9/7~11/9の 水曜日	10:30~11:30	温水プール	10	20人	7,000円
(楠)マット運動	年中~小学2年生	9/7~10/26の 水曜日	15:15~16:00	楠体育館 アリーナ	8	20人	3,200円
ウォーキング&ストレッチ	16歳以上	9/21~12/21の 水曜日	9:30~11:00	中央陸上競技場	10	40人	4,000円
スロージョギング	16歳以上	9/21~12/21の 水曜日	11:00~12:30	中央陸上競技場	10	40人	4,000円
ラグビー	小学4年~ 中学3年生	9/8~11/17の 木曜日	19:00~21:00	中央フットボール 場Cフィールド	10	30人	4,000円
ソフトテニス	小学2年生以上	9/3~10/29の 土曜日	13:30~15:30	三滝テニスコート	8	100人	4,000円
ジュニア&レディース アーティスティックスイミング	小学1年生以上の 女性	9/3~11/5の 土曜日	9:30~11:30	温水プール	10	30人	7,000円
たのしいみんなの合気道	小学1年生以上 (小学4年生以下は 保護者同伴)	9/3~11/5の 土曜日	13:30~15:00	三滝武道館 柔道場	10	20人	4,000円
器械体操	小学3~6年生	9/3~10/22の 土曜日	17:00~18:45	楠体育館 アリーナ	7	30人	2,800円
マット運動が上手になる レスリング教室	年少~中学3年生	9/3~11/5の 土曜日	9:30~10:30	中央レスリング場	10	20人	4,000円

教室名	対	時	所	回数	定	料		
KIDSランラン	小学1～3年生	9/17～12/3の土曜日	9:00～10:00	桜多目的広場	10	30人	4,000円	
小学生陸上	小学4～6年生	9/17～12/3の土曜日	10:30～12:00	桜多目的広場	10	30人	4,000円	
水球(前期)	小学2年～ 中学3年生	10/2～12/11の 日曜日	9:30～11:00	温水プール	10	40人	4,000円	
託児付き	ウエルネスヨガ	16歳以上	10/3～12/12の 月曜日	10:00～11:30	中央第2体育館	10	50人	5,000円
	スタイルアップヨガ	16歳以上	9/21～12/21の 水曜日	10:00～11:30	中央第2体育館	10	50人	5,000円
	ビューティトレーニング	16歳以上の女性	10/6～12/22の 木曜日	10:00～11:30	中央第2体育館	10	70人	5,000円
	ヨガ(入門)	16歳以上	10/7～12/23の 金曜日	9:30～10:30	中央第2体育館	10	70人	5,000円
	シェイプアップ エクササイズ	16歳以上	10/7～12/23の 金曜日	11:00～12:00	中央第2体育館	10	70人	5,000円

※託児は、3,000円/人。1歳以上。各教室の定員は25人で、幼児室で行います

教室名	対	時	所	回数	定	料	
KIDSバトントワリング	5歳～小学6年生	9/5～11/21の 月曜日	17:30～18:45	総合体育館 多目的室2	10	30人	4,000円
親と子の ウエルネスリトミック	親と子 (1～3歳)	9/6～11/8の 火曜日	10:00～10:45	総合体育館 多目的室2	10	15組	8,000円
バランスボールエクササイズ	16歳以上の女性	9/7～11/16の 水曜日	13:15～14:15	総合体育館 多目的室2	10	20人	5,000円
やさしいピラティス	16歳以上の女性	9/7～11/16の 水曜日	14:45～15:45	総合体育館 多目的室2	10	20人	5,000円
キッズチアダンス	4～6歳	9/7～11/16の 水曜日	16:00～16:45	総合体育館 多目的室2	10	30人	4,000円
ジュニアチアダンス	小学1～6年生	9/7～11/16の 水曜日	17:00～17:45	総合体育館 多目的室2	10	30人	4,000円
ストレッチ& コアトレーニング	16歳以上の男性	9/7～11/16の 水曜日	19:00～20:00	総合体育館 多目的室2	10	40人	5,000円
バドミントン	16歳以上	9/8～11/24の 木曜日	9:30～11:30	総合体育館 アリーナ	10	40人	5,000円
卓球	16歳以上	9/8～11/17の 木曜日	9:30～11:30	総合体育館 アリーナ	10	56人	5,000円
武術太極拳	16歳以上	9/8～11/17の 木曜日	19:00～20:30	総合体育館 多目的室2	10	40人	5,000円
骨盤エクササイズ& ウエープリング	16歳以上の女性	9/8～11/24の 木曜日	19:30～20:30	総合体育館 多目的室1	10	60人	5,000円
プア レファ (フラダンス)	16歳以上	9/2～12/16の 金曜日	10:00～11:30	総合体育館 多目的室1	10	40人	5,000円
スローエアロビック	65歳以上	9/2～12/16の 金曜日	10:30～11:30	総合体育館 多目的室2	10	40人	5,000円
ZUMBA	16歳以上	9/2～12/16の 金曜日	13:30～14:30	総合体育館 多目的室2	10	40人	5,000円
弓道(初心者)	中学1年生以上	9/3～11/12の 土曜日	13:00～14:30	総合体育館 弓道場	10	30人	4,000円
弓道	中学1年生以上 (2段以下)	9/3～11/12の 土曜日	15:00～16:30	総合体育館 弓道場	10	50人	4,000円

四日市テニスセンターでは、キッズ・ジュニアスクール、初心・初級・中級、トーナメントの教室を年間を通じて火・水・木・金曜日に実施しています。申し込み・問い合わせは、テニス教室専用ダイヤル(☎080-9487-3982)へ

広報ページID検索 🔍

本文中に記載された **HPID**(13桁の数字) を市ホームページ右下の検索ボックスに入力すると、関連ページを検索できます。

情報

◆子ども文化NET 文化芸術鑑賞体験

問子ども文化NET (☎/FAX321-0883)

(1)「はじめての鑑賞 ポロンポロン」ロバの音楽座公演

対3歳までの子どもと親

時7月29日(金) 11:15開演

所文化会館第3ホール

料親子2,000円/組 (追加購入は大人1,000円/人、子ども500円/人)、大人2,000円/人

(2)ミュージカル「あらしのよるに」俳優館公演

対3歳以上 時8月31日(水) 14:00開演

所文化会館第2ホール

料18歳以上2,000円、3歳~高校生1,000円

◆こどもゆかた体験教室参加者募集

対小学1年~中学2年生

時7月30日(土)、8月10日(水)・17日(水)・20日(土)・24日(水)・27日(土) 9:45~11:45

所あさけプラザ3階 定22人 (先着順)

料500円 (髪飾り材料費)

持浴衣、半巾帯 (またはへこ帯)、腰ひも2本、洗濯ばさみ1個、靴下、飲み物

問四日市和装礼法教室実行委員会 伊藤 (☎/FAX337-1070、090-4118-1070)

◆体験ひろば☆こどもスペース四日市

所同所

申事前に、同所 (☎/FAX321-0883) へ

(1)夏休み・宿題やつつけ講座

対小学生 時7月30日(土) 10:00~15:00 定8組 料2,000円

(2)赤ちゃんもOK!~小学生の読み語り・絵本の日~

対親子 時8月5日(金) 11:00~11:30

定5組 料無料

(3)小学生 絵本・読み語りの体験

対小学生 時8月5日(金) 10:30~12:00

定5人 料無料

◆ゆかたを着て、マナーを学びませんか?

対小学生

時7月30日(土) 13:00~15:00、8月2日(火)・9日(火)・20日(土)・30日(火) 10:00~12:00

所日永地区市民センター1階 和室

定12人 (先着順)

料500円 (和菓子・小物作り材料費)

持浴衣、帯、腰ひもなど [浴衣一式貸し出しあり (要クリーニング代500円)]

申事前に、クスノキ和装礼装の会 平良 (ひらよし) (☎/FAX347-3810) へ

◆夏休み空手体験教室 (無料)

対小学2年~中学生 (浜田地区在住者優先)

時8月3日~31日の毎週水・木曜日 (8月17日・18日は除く) 水曜日19:00~20:00、木曜日19:30~20:30

所港中学校武道場

問日本空手協会 杉野 (☎/FAX351-0610)

他先着5人に空手着貸与

◆四日市ウェルネスクラブ無料体験

パランスコーディネーション

時8月4日・18日・25日 (いずれも木曜日)

19:10~19:55

所あさけプラザ体育館 時ヨガマット、飲み物

申同クラブ事務局 (こりとららくだ内 ☎351-1579) へ

◆就職氷河期世代のための合同企業説明会

対おおむね36歳~51歳の人

時8月5日(金)・6日(土) 13:00~16:00

所アスト津5階 ギャラリー1、2 (津市)

料無料

問おしごと広場みえ (☎059-222-3309)

他参加企業15社 (予定)

四日市港ポートビル 展望展示室 夏休み自由研究応援企画

政策推進課

問四日市港管理組合振興課

(☎366-7022 FAX366-7025)



時7月21日(木)~8月30日(火)

10:00~17:00 [土・日曜日、祝日、8月12日(金)・15日(月)・16日(火)は21:00まで。水曜日休館]

所四日市港ポートビル14階 展望展示室「うみてらす14」

内学習資料として、「四日市港たんけん」、「夏休み・みなとの自由研究」、「港の大研究」、港内巡視船「ゆりかもめ」のペーパークラフトを配布します (それぞれ数に限りがあります)

料高校生以上310円 (展望展示室入場料)、中学生以下無料

青空教室 ~公園で楽しく健康づくり~

健康づくり課

(☎354-8291 FAX353-6385)

☎kenkoudukuri@city.yokkaichi.mie.jp

HPID1619143817166)

対市内に在住する18歳以上 (疾病やけがなどで医師から運動を制限されている人は参加できません)

時①9月22日・29日、10月6日・13日 (いずれも木曜日) 全4回

②10月18日・25日、11月1日・

8日 (いずれも火曜日) 全4回

10:30~12:00

所①垂坂公園・羽津山緑地内

②中里緑地内

内身近な公園にある遊具や段差など

を使った運動

定各20人 (応募多数の場合は抽選。結果は全員に通知)

料無料

申①9月12日 ②10月5日 (いずれも必着) までに、公園名、住所、名前 (ふりがな)、年齢、電話番号、心臓病・不整脈の有無 (ある場合は病名)、運動制限の有無を、はがきか電話、ファクスで、または直接、〒510-8601 健康づくり課「青空教室」係 (市役所7階) へ

他雨天中止。参加は、いずれか1会場のみ。6月開催の青空教室に参加した人は、参加できません

1966カルテット ザ・ビートルズ・クラシックス

文化会館

(☎354-4501 FAX354-4093)

月曜日休館(第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌平日) <https://yonbun.com>

1962年10月5日にデビューしたビートルズが60周年を迎える今年、ビートルズをカバーして12年になる1966カルテットが新たなカバー曲をたくさん携えて、ビートルズプログラムを披露します。

1966カルテットのメンバーであり、四日市市観光大使でもある花井悠希さんのソロコーナーもあります。

時10月19日(水) 14:00開演

所文化会館第2ホール

出演 1966カルテット

料全席指定 一般2,750円、高校生以下1,100円

チケット販売

8月13日10:00から同館電話・ホームページ、チケットぴあで、8月14日10:00から同館・三浜文化会館窓口で販売

他未就学児の入場はご遠慮ください。託児あり (有料。事前払い。要申し込み)



イベント・講座

募集

その他

保健だより

男女平等教育指導者 養成講座

はもりあ四日市

(☎354-8331 FAX354-8339)

✉kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp 日・月曜日、祝日休館

ジェンダーの視点を学び、子どもたちに「ありのままの自分」「ありのままの他者」を受容・表現することを伝え、多様な生き方を尊重する心を育むお手伝いをしませんか。

対市内に在住、または通勤・通学している人で、3日間とも受講でき、来年度から出前講座の講師として活動できる人

時8月24日(水)~26日(金)

9:30~16:30

所本町プラザ3階 はもりあ四日市会議室

師NPO法人SEAN ^{シーアン} 戎多麻枝さん、小林明子さん

定15人(先着順)

料無料

申7月25日9:00以降に、住所、名前、電話番号、託児の有無(託児を希望する場合は子どもの名前と年齢)を、電話かファクス、Eメールで、はもりあ四日市へ

他託児あり(無料。6カ月~小学3年生程度。8月17日までに要申し込み)

市指定文化財 「旧四郷村役場」 耐震補強・修理工事 現場見学会

文化課

(☎354-8238 FAX354-4873)

✉bunka@city.yokkaichi.mie.jp

文化財建造物「四郷郷土資料館(旧四郷村役場)」の工事状況を見学します。歴史的建造物の良さや魅力を再発見しませんか。

対小学5年生以上

時8月28日(日) 9:30~15:15

(1日4回開催。1時間/回。時間

は選択できません)

定各30人(応募多数の場合は抽選)

所四郷小学校運動場集合

申8月9日(必着)までに、代表者の住所・電話番号、参加者全員(1組3人まで)の名前・年齢を、往復はがきかファクス、Eメールで、〒510-8601 諏訪町1-5 文化課「旧四郷村役場」係へ。または申し込みフォーム



他小雨決行。安全のため一部を公開します。駐車場はありません。徒歩または公共交通機関でお越しください

令和4年度 四日市港まつり

政策推進課

☎四日市港管理組合振興課

(☎366-7022 FAX366-7025)

HP<http://www.yokkaichi-port.or.jp>



時8月7日(日)

※イベントによって開始・終了時間が異なります

所四日市港四日市地区(千歳町)

内恒例のカッターレース大会をはじめとする、海上保安庁巡視艇「あおたき」、起重機船「27金剛」、化学防災船「てんおう」の一般公開や、港湾関係団体などによる展示、PRイベントブース・キッチンカーなどが出店する「港まつりマルシェ」のほか、特設ステージでのヴィアティン三重やアイドルのステージ出演など

他詳しくは、四日市港管理組合ホームページをご覧ください

三二情報

◆全国一斉「相続・遺言」電話相談会

時8月7日(日) 10:00~16:00

相談専用 ☎0120-33-9279(フリーダイヤル) ☎三重県司法書士会事務局(☎059-224-5171)

◆親子で楽しくうどん作り&「ほめトレ」

対小学生以上の親子

時8月7日(日) 10:30~14:30

所あさけプラザ2階 料理室

定6組 **料**1,800円/組

持エプロン、ふきん、筆記用具

申事前に、セパ三重(☎090-1831-1714) ✉sepamie@yahoo.co.jp)へ

◆ひまわりあんしん事業・電話相談(弁護士による電話相談)(無料)

対65歳以上の人と親族

時8月12日・26日(いずれも金曜日) 10:00~12:00

相談専用 ☎059-228-3143

☎三重弁護士会事務局(☎059-228-2232)

◆発達グラデーション キッズファン

パン屋さんのおしごと体験

対小学3~6年生と親(2日間とも参加できる人) **時**8月19日(金) 12:00~17:00・20日(土) 10:00~12:30

定5組(先着順) **料**1,500円/組

持エプロン、三角巾

申8月12日までに、発達応援カフェ Gladation 田中(✉gladation358@gmail.com)へ

◆「男の田舎裏端」の会 市民公開講座(無料)

申事前に、同会 志田(☎/FAX346-2903)へ

(1)夏休み企画 親子で作ろう!

対親子 **所**なやプラザ2階 会議室

定5組10人(先着順)

①よく飛ぶ紙飛行機づくり講座

時8月13日(土) 10:00~12:00

申8月6日まで

②くるま工作講座

時8月20日(土) 10:00~12:00

申8月13日まで

(2)50歳からのシニアライフ講座 ちょいボラ体験会

対50歳以上 **時**8月27日(土) 10:00~11:30

所本町プラザ3階 会議室 **定**6人(先着順)

◆RELEVÉ' バレエパフォーマンス2022四日市

時8月16日(火) 18:30開演(18:00開場)

所文化会館第2ホール **定**600人

料無料(全席自由。要整理券)

問久嶋(☎052-823-0179)

◆学びカフェ

対小学生を持つ親 **時**8月19日(金) 19:00から **所**四日市まんなか子どもステーション

定5人 **料**500円 **問**同ステーション(☎351-6670 FAX351-6679) **他**託児あり【要申し込み。500円(2人目以降250円)】

◆四日市交響楽団 第21回室内楽演奏会

時8月20日(土) 13:00開演(12:30開場)

所文化会館第2ホール **料**無料

問前組(☎351-0065)

◆第12回絵本でリトミック「さんさんさんぼ」

対1歳~小学生の親子

時8月26日(金) 10:30~11:10

所ときわ文化センター3階 ホール

定15組 **料**500円/組

申事前に、津リトミックセンター 新堂(☎059-232-7375) ✉info@tsu-rhythmic.com)へ

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

情報

◆食料・日用品を無料提供します

時 8月27日(土) 10:30~11:10
所 文化会館第4ホールA
問 フードパントリーよっかいち実行委員会
井口 (☎090-9268-4845)

◆大学通信教育合同入学説明会 (無料)

対 高校生以上
時 8月27日(土) 11:00~16:00
所 愛知県産業労働センター(ウインクあいち)
8階(名古屋市)
申 事前に、(公財)私立大学通信教育協会ホーム
ページ (HP https://www.uce.or.jp)へ

◆ビバ橋北・ジュニア向け津軽三味線ワーク
ショップ

対 小・中学生と保護者
時 8月27日、9月24日(いずれも土曜日)
①13:10から ②13:50から ③14:30から
④15:10から(各30分)
所 橋北交流会館1階 地域活動室
定 各4人(先着順) 料 500円/人
申 開催日の3日前までに、ビバ・橋北事務局(☎
080-4840-9775 FAX344-3505)へ
他 三味線の貸し出しあり

◆おしゃべりサロン

対 未就学児と親 時 8月27日(土) 13:30~
14:30(受け付け13:15)
所 あさけプラザ第1会議室 定 5組
料 1,000円(1人分の託児料込み。追加で利用
する場合は、500円/人)
注 お茶、オムツ、タオルなど託児に必要な物
申 事前に、子育て広場・ドロップin(☎/FAX363
-3728)へ

◆四日市歩こう会(小雨決行)

時 所 8月28日(日) 7:30 南部丘陵公園東駐車
場集合(電車で参加する人は、7:00 西日野駅
集合)、9:20 ごろ同所解散
■主な行き先 南部丘陵公園早朝ウォーキング
料 200円(交通費自己負担) 持 弁当、飲み物、
雨具 問 同会 鈴木(☎090-6072-3486)
他 中止の案内は、同会ホームページ「四日市歩
こう会&点奴」をご覧ください

◆自然農法セミナー「秋野菜の生理生態、管理
方法について」

時 8月28日(日) 9:30~11:30
所 文化会館第2会議室 料 500円 問 自然農法
ネットワーク加藤(☎090-4236-5184)

◆原発ゼロを求める集会 小出裕章氏講演「原
発、フクシマ、この国のあり様」

時 9月10日(土) 13:30~15:30
所 じばさん三重4階 視聴覚室 問 脱原発四日
市市民の集い 大野(☎090-7687-9540)

◆介護職員初任者研修・生活援助従事者研修

対 三重県に住居登録しているおおむね69歳以
下の離職者で、研修修了後に福祉・介護の職場
で働ける人 所 スクーリング会場(実技科目の
み)は三重県社会福祉会館(津市)
定 各39人(応募多数の場合は抽選)
料 無料(テキスト代は自己負担) 申 三重県社会
福祉協議会(☎059-227-5160)へ
(1)生活援助従事者研修(通信講座)

時 9月14日(水)~11月29日(火)
申 8月22日(必着)
(2)介護職員初任者研修(通信講座)
時 11月17日(木)~令和5年3月8日(水)
申 10月24日(必着)

◆令和4年度登録販売者集合研修会(Web研修)
対 登録販売者の資格を持つ人 時 9月23日(祝)
ほか2回 料 要問い合わせ
申 8月31日までに、四日市薬剤師会事務局(☎
354-8440)へ

第72回四日市
市民芸術文化祭行事

文化課

問 文化協会(☎/FAX347-1023)

◆第20回四日市短詩型文学祭作品
募集

■部門

一般(高校・大学生を含む)の部、
小・中学生の部

■応募単位

短歌部門:2首1組
俳句・川柳部門:2句1組
現代詩部門:1編
連句部門:三つ物1組
(一般の部は一人何組でも応募可。
小・中学生は一人1組に限る)

料 一般 1,000円/組、高校・大学
生 500円/組、小・中学生 無
料

申 一般は8月31日(必着)、小・中
学生は9月10日(必着)までに、
所定の応募用紙(募集要項に添付)
を郵送(部門名を封筒の表に朱書
き)で、〒510-0845 海山道町
一丁目1532-1 三浜文化会館
内 四日市市文化協会「第20回四
日市短詩型文学祭」係へ。ただし、
現代詩のみ市販のA4版原稿用紙
にワープロの使用可

他 募集要項と応募用紙は、文化会館、
文化課(市役所9階)、同協会にあ
ります。郵送を希望する場合は、西
田(☎080-4533-6041)へ

◆ネイチャーフォト+「α」市民公
募展

時 8月27日(土) 11:00~17:00
28日(日) 9:00~17:00

所 文化会館第3展示室 料 無料
問 蔭地(☎080-5010-4693)

◆見て体験する美術展

時 8月27日(土) 11:00~16:30
28日(日) 10:00~16:00

所 文化会館第1展示室

内 本市や近隣に住む皆さんによる趣
味の作品展。無料で制作体験でき
るコーナーもあります(数に限り
あり)

問 服部(☎332-4371、090-3425
-0555)

◆「四日市の第九」合唱団員募集

対 市内に在住、または通勤・通学す
る人

他 詳しくは、文化会館、文化課(市
役所9階)、文化協会にある案内
チラシをご確認ください

問 細谷(☎070-4317-9643
yokkaichinodai9@gmail.com)

開館40周年記念事業
水嶋一江&ストリングラ
フィ・アンサンブル

文化会館 [☎354-4501 FAX354-4093
月曜日休館(第2月曜日を除く、祝日の場合は
その翌平日) HP https://yonbun.com]



Photo by Zack Bobson

時 10月29日(土) 2回公演

所 文化会館第1ホール

■出演 水嶋一江&ストリングラ
フィ・アンサンブル

料 全席指定 2,200円

■チケット販売

8月6日10:00から同館電話・ホ
ームページで、8月7日10:00か
ら同館窓口ほかで販売

◆糸の森の音楽会

日本で生まれた絹糸と紙コップの
楽器「ストリングラフィ」。会場い
っぱいに張られた約100本のストリ
ングラフィから、童謡やクラシック、動
物の鳴き声が飛び出します。

対 3歳以上 時 13:30開演

◆森の記憶

目をつぶって耳を澄ませば、スト
リングラフィの音色。そこはまるで
森の中のようなのです。

対 小学生以上(未就学児不可)

時 16:00開演

他 託児あり(有料。事前払い。要申
し込み)

イベント・講座

募集

その他

保健だより

こころの健康講座

保健予防課
(☎352-0596 FAX351-3304)

こころの病について専門家の話を聞いて理解を深め、自分自身の心と上手に付き合う方法を学ぶ講座です。午後は、こころの病を抱えながらも、日々の生活を明るく過ごす当事者との交流会・演劇発表をします。

対市内に在住、または通勤・通学する人

時9月15日(木)
午前の部(講義)
9:45~12:00
午後の部(交流会)
13:30~15:30

所勤労者・市民交流センター1階
多目的ホール

師総合心療センターひなが精神科医師 新城俊さん、公認心理師北川睦さん、わかば共同作業所所長 瀬古雅之さん、わかば共同作業所の皆さん

定90人(応募多数の場合は抽選。初めて受講する人を優先。落選者のみ通知) **料**無料

申9月7日までに、住所、名前、電話番号を、電話かファクスで、保健予防課へ

他午前のみ、午後のみ参加も可能

開館40周年記念事業 JAZZ&オーケストラ・アン サンブル金沢コンサート

文化会館 [☎354-4501 FAX354-4093
月曜日休館(第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌平日) <https://yonbun.com>]

四日市JAZZフェスティバルの関連企画として、実力派ジャズアーティストを迎えてオーケストラ・アンサンブル金沢と共に送るJAZZコンサートです。

時10月9日(日) 14:00開演

所文化会館第1ホール

出演 ケイコ・リー (ヴォーカル) 等

山中千尋(ピアノ)、オーケストラ・アンサンブル金沢(管弦楽)

■予定曲目 ジャズ・ピチカート(アンダーソン)、ラブソディ・イン・ブルー(ガーシュイン)ほか

料全席指定 S席5,500円、A席3,300円、22歳以下1,100円

■チケット販売

8月6日10:00から同館電話・ホームページ、チケットぴあ他で、8月7日10:00から同館・三浜文化会館窓口で販売

他未就学児の入場はご遠慮ください。託児あり(有料。事前払い。要申し込み)

シルバー人材センター 定期入会説明会のお知らせ

健康福祉課

問シルバー人材センター
(☎354-3670 FAX351-4830)

対市内に在住する原則60歳以上で、健康で働く意欲のある人

■定期入会説明会

時	所
8月10日(水) 13:30から	シルバー人材センター (十七軒町)
8月24日(水) 13:30から	あさけプラザ 2階 第1小ホール
9月14日(水) 13:30から	シルバー人材センター (十七軒町)
9月28日(水) 13:30から	あさけプラザ 2階 第1小ホール

持筆記用具、当日入会する場合は、
①印鑑 ②年会費3,600円(初年度のみ2,200円) ③銀行か郵便局の通帳(本人名義のもの) ④運転免許証・保険証・マイナンバーカードなど本人確認ができるもの

三二情報

◆介護職員初任者研修(就職氷河期世代)

対三重県に住居登録している就職氷河期世代(36~51歳)の離職者、または福祉・介護職以外の非正規雇用者などで、研修修了後に、福祉・介護職場での就職を希望する人 **時**10月21日(金)~令和5年3月13日(月) **定**40人(応募多数の場合は抽選) **料**無料(テキスト代5,500円) **申**9月29日(必着)までに、三重県社会福祉協議会(☎059-227-5160)へ

◆放送大学 10月入学生募集

■出願期間 第1回8月31日まで、第2回9月1日~13日 **問**同大学三重学習センター(☎059-233-1170)

◆ええやん♡里親出前講座 里親ってなあに?

対里親制度について知りたい人、里親になりたい人 **時**所応相談 **料**無料
問フォスタリング機関ええやん♡里親[「児童家庭支援センターまお」(☎327-7700)9:00~17:00、または「ええやん里親」で検索]

◆戦没者遺児による慰霊友好親善事業

(一財)日本遺児会では、先の大戦で父親などを亡くした戦没者の遺児を対象に、戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行い、同地域の住民と友好親善を図るための事業を実施しています。
料参加費10万円 **問**地域・日程などの詳細は、同会事務局(☎03-3261-5521)へ

◆職業訓練生募集(6~7カ月訓練)(無料)

対ハローワークへ求職申し込みをした再就職希望者 **■**各科訓練内容 金属加工、溶接、住宅、CAD技術、電気工事、電気保全など
問ポリテクセンター三重(☎320-2645 <https://www3.jeed.go.jp/mie/poly>)へ

他託児あり(無料。要申し込み)。受講希望者は施設見学会(毎週木曜日)に参加必須

◆ワンフリーズ手話講座

多くの人に手話を知ってもらうために、ワンフリーズの手話動画をYouTube上で紹介しています。

問四日市市ろうあ福祉会 藤田(FAX346-0215)

◆中小企業退職金共済(中退共)制度

中退共制度は、中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。掛け金は全額非課税で一部を国が助成。外部積立型で管理も簡単、家族従業員やパートタイマーも加入できます。※一部対象外あり
問中小企業退職金共済事業本部(☎03-6907-1234)

◆停電情報を確認「停電情報お知らせサービス」アプリ(無料)

中部電力パワーグリッドでは、停電情報をスマートフォンにお知らせする「停電情報お知らせサービス」アプリを運用しています。地域を登録するだけで停電情報をプッシュ通知でお知らせします。また、災害時に避難施設を検索できる「避難所マップ」や、洪水・津波・土砂災害の「ハザードマップ」を確認できます。検索サイトで「停電情報お知らせサービス」と検索し、ご利用ください。

問中部電力パワーグリッド(株)ネットワークコールセンター(☎0120-985-232)

◆裁判所の調停の現状

「家事調停」では、ウェブ会議を利用した調停の実施が始まりました。自宅からも調停に参加できるようになります。また、「民事調停」では、自然災害や新型コロナウイルス感染症などでローンの支払いに困ったときに、特定調停で返済の見直しなどを図ることができます。知的財産権に関する紛争については、非公開の手続きで解決を図る知財調停を利用できます。

問詳しくは、裁判所ホームページ(<https://www.courts.go.jp/>)をご覧ください



広報ページID検索 🔍

本文中に記載された **HPID**(13桁の数字) を市ホームページ右下の検索ボックスに入力すると、関連ページを検索できます。

小・中学校介助員 [会計年度任用職員(パート タイム)]登録者の募集

教育支援課(☎354-8285 FAX359-0280)

市立小・中学校で勤務する介助員の登録を随時受け付けています。

対市立小・中学校に勤務可能な人
(教員免許をお持ちでない人でも勤務できます)

申事前に電話連絡の上、履歴書を、直接、教育支援課(総合会館6階)へ

ハッシュタグ

四日市スタイル Instagram フォトコンテスト

広報マーケティング課
(☎354-8244 FAX354-3974
HPID1610669297830)

「夏休みだ！四日市KIDSフォトコンテスト」をテーマに開催します。「#四日市スタイル」を付けて、どんどん発信してください。

■募集期間

7月21日(木)～8月31日(水)

■応募要件

- ①市内で撮影された写真
- ②小学6年生までの子どもが映っている
- ③市公式Instagram「四日市Style」をフォローしている
- ④「#四日市スタイル」を付けている

※一人何枚でも応募できます。過去に撮影した写真でも構いません

■応募手順

- (1) Instagramをインストールし、公式アカウント(@yokkaichi_style)をフォローする
- (2) ハッシュタグ「#四日市スタイル」をつけて写真を投稿する(1人何回でも可)

■結果発表

入選者には、9月末ごろにInstagramのダイレクトメッセージ

で連絡します。入選作品は市ホームページなどで発表予定。入選者には景品をプレゼントします

◆公式アカウント「四日市STYLE」

公式アカウント「四日市STYLE」では、歴史や文化、伝統に育まれた四日市の魅力を発信しています。



家族の絆を紡ぐ女性のための カウンセリング講座 (Zoomによるオンライン開催)

はもりあ四日市

(☎354-8331 FAX354-8339)

✉kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp 日・月曜日、祝日休館)

対市内に在住、または通勤・通学し、全講座に参加できる女性で、インターネット接続可能な環境、Zoomアプリを使えるタブレット端末、またはWebカメラ付きのパソコン(スマートフォンは不可)を用意できる人

内親しい人とより良くつながり関わるためのカウンセリング技法を学びます

時	内
9月3日(土) 13:00～16:00	オリエンテーションおよび自己紹介「人との出会い 自分との出会い」 カウンセリングの基礎、理論「スキルを学ぶ」
9月10日(土) 13:00～16:30	カウンセリングの実習「学びを実践・体験」 グループワーク・シェアリング「学びの共有」

師公認心理師・臨床心理士 石田ユミさん

定10人程度(応募多数の場合は抽選。結果は全員へ通知)

料無料(通信料は自己負担)

申8月13日(必着)までに、講座名、住所、名前、年齢、電話番号、メールアドレスを、電話かファクス、Eメールで、または直接、〒510

-0093 本町9-8 はもりあ四日市(本町プラザ3階)へ

他録音・録画は控えてください

令和4年度認知症 市民公開講座

高齢福祉課

(☎354-8170 FAX354-8280)

✉chiikishien@city.yokkaichi.mie.jp

地域で皆が安心できる暮らしを続けていくために、認知症を正しく理解し一緒に考える講座です。

対市内に在住、または通学・通勤する人

時9月10日(土) 13:30～15:30

所総合会館8階 視聴覚室

内第一部「四日市市の認知症施策の取り組みについて」

師四日市市北地域包括支援センター認知症地域支援推進員

第二部講演「認知症フレンドリーな社会について考えてみよう！」

師borderless-with dementia-名古屋社会福祉協議会 鬼頭史樹さん



■もの忘れ相談会

時13:00～13:30、15:30～16:00

所総合会館8階 第3会議室

■認知症に関する展示

時13:00～16:00

所総合会館8階 第4会議室

定200人(応募多数の場合は抽選。落選者のみ9月2日までに連絡)

料無料

申8月26日(必着)までに、住所、名前、電話番号、属性(認知症当事者・家族・地域団体・ボランティア・介護従事者・医療従事者など)を、郵送かファクスで、〒510-8601 高齢福祉課へ。または、申し込みフォームから



募 集

人権啓発活動のための 人権学習を支援します

人権センター
(☎354-8609 FAX354-8611)

他申請条件があります。必ず事前に
人権センターまでご連絡ください

●第53回部落解放・人権夏期講座
時会場開催：8月22日(月)・23日(火)
録画配信：8月29日(月)～9月29
日(木)

所和歌山県伊都郡高野町

申8月8日まで

●部落解放第66回全国青年集会
●部落解放第54回全国高校生集会

時8月20日(土)・21日(日)

所徳島市 **申**8月5日まで

●令和4年度全日本同和会女性部研
修会

時8月25日(木)

所京都市 **申**8月10日まで

医療的ケアサポーター [会計年度任用職員(パート タイム)]登録者の募集

教育支援課
(☎354-8285 FAX359-0280)

市立小・中学校の児童・生徒に、学
校生活のなかで医療的ケアを行える
医療的ケアサポーターの登録を随時
受け付けています。

対看護師(准看護師)免許を持ち、市
立小・中学校に勤務可能な人

申事前に電話連絡の上、履歴書を、直
接、教育支援課(総合会館6階)
へ

市立四日市病院 助産師・看護師募集

市立四日市病院
(☎354-1111 FAX352-1565)

■募集職種

①②助産師・看護師(正職員)

■受験資格

いずれも、昭和38年4月2日以降
生まれなど(詳しくは、各募集案
内をご覧ください)

■募集人数

①②若干名

■採用予定日

①令和5年4月1日

②令和4年10月1日

■試験日と場所

8月12日(金) 市立四日市病院

■試験開始時間

受験者へ個別に案内

■応募期限

8月3日 17:15(必着)

■募集案内請求先と応募先

〒510-8567 芝田二丁目2-
37 市立四日市病院看護部(内線
5035)

プロボノプロジェクト 参加団体を募集します

市民協働安全課
(☎354-8179 FAX354-8316
✉shiminkyoudouanzen@city.
yokkaichi.mie.jp)

プロボノとは、仕事で培ったスキ
ルや経験を生かしたボランティア活
動を意味します。市民活動をする中
での悩みや課題をお持ちの皆さん、
プロボノによるサポートを受けてみ
ませんか。

対四日市市民協働促進条例に基づ
く市民活動団体の届け出がある団
体、地縁団体

時8月27日(土) 10:00~12:00

所総合会館7階 第3研修室

内市民活動団体が抱える課題の整理
や解決策を検討するワークショップ
や、解決事例の紹介など。説明
会后、プロボノワーカー(支援者)
による個別ヒアリング・企画提案
などを随時実施

定5団体程度

申8月22日(必着)までに、団体名、
活動概要を、郵送かファクス、E
メールで、〒510-8601 市民協
働安全課へ

はもりあカレッジ2022 女性のカラダプログラム ～心とカラダのバランス を整えましょう～

はもりあ四日市
(☎354-8331 FAX354-8339
✉kyoudousankaku@city.yokkaichi.
mie.jp 日・月曜日、祝日休館)

対市内に在住、または通勤・通学す
る20～50代の女性で、全て参加
できる人

時いずれも10:00～11:30

時	内
第1回 9月3日 (土)	「女性のライフス テージと女性ホル モン～すべての女 性が輝くために知 っておくこと～」 所 本町プラザ2階 第1会議室 師 いなべ総合病院 産婦人科医師 川村真奈美さん
第2回 ①9月10日 (土) ②9月17日 (土)	「女性のためのカ ラダメンテナンス ～骨盤を整えるヨ ガ～」 所 本町プラザ2階 和室 師 健康体操指導 士・ヨガインス トラクター 伊藤爾己枝さん 持 運動ができる服 装、飲み物、ヨ ガマットまたは バスタオル

定20人程度(先着順) **料**無料

申8月2日9:00以降に、講座名、
住所、名前、電話番号、第2回の
希望日、託児の有無(希望する場
合は子どもの名前と年齢)を、電
話かファクス、Eメールで、はも
りあ四日市へ

他託児あり(無料。6カ月～小学3
年生程度。8月24日までに要申
し込み)

介護認定調査員 [会計年度任用職員 (フルタイム)]募集

介護保険課
(☎354-8427 FAX354-8280
HPID1513818438430)

■主な業務

介護保険要介護認定調査など

■主な受験資格

次の条件をすべて満たす人

- (1) 昭和37年10月2日以降生まれ
- (2) 介護支援専門員、社会福祉士、保健師、看護師のいずれかの資格を有する
- (3) 普通自動車免許証を有し、免許取得後1年を経過している
- (4) 地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない
- (5) 外国籍の人は、永住者または特別永住者の在留資格を有する

■募集人数 2人程度

■採用予定日 10月1日

■雇用形態 令和5年3月31日まで(再度の任用あり。最長は令和9年3月31日まで。ただし、62歳を超えての選考による再度の任用はありません)

■試験日時と場所

8月28日(日) 9:00
市役所3階 第301会議室

申 8月12日(必着)までに、申込書を、郵送で、または直接、〒510-8601介護保険課(市役所3階)へ

他詳しくは、介護保険課で配布する採用試験要項をご覧ください。市ホームページからも入手できます

市立四日市病院 会計年度任用職員募集

市立四日市病院総務課
(☎354-1111 FAX352-1565)

■募集職種

作業療法士(フルタイム)

■受験資格

昭和38年4月2日以降生まれな

ど(詳しくは、募集案内をご覧ください)

■募集人数 1人程度

■採用予定日 令和5年4月1日

■試験日と場所

9月4日(日) 10:00
市立四日市病院

■応募期限

8月24日 17:15(必着)

■募集案内請求と応募先

〒510-8567 芝田二丁目2-37 市立四日市病院総務課(内線5213)

「市民協働の担い手育成・連携強化等に関する協働事業」への公募ポータル参加者を募集

市民協働安全課
(☎354-8179 FAX354-8316
HPID1615503761304)

対四日市市市民協働促進条例や同規則で規定する要件を備えた市民活動団体

内自治会などの地縁団体と共有する地域課題の解決に取り組む事業

■委託金額の上限 50万円

申8月1日(必着)までに、所定の参加意向申出書に必要書類を添えて、郵送で、または直接、〒510-8601 市民協働安全課(市役所5階)へ

他募集要項や申出書は、同課、各地区市民センター、市民窓口サービスセンターで配布するほか、市ホームページからも入手できます

保育士・看護師 [会計年度任用職員 (フルタイム)]募集

保育幼稚園課
(☎354-8173 FAX354-6013
HPID1490661318856)

■募集職種と職務

①保育士 市立保育園・こども園の保育業務(主に特別支援保育)

②看護師 市立保育園・こども園での園児などの健康管理・保健指導

■受験資格

昭和37年10月2日以降生まれで、①は保育士資格・幼稚園教諭免許を有する人(見込み可)②は看護師または准看護師の免許を有する人(見込み可)

■募集人数

①2人程度 ②3人程度

■採用予定日 10月1日

■試験日・会場 8月28日(日)

総合会館7階 第1研修室

■応募期限 8月15日(必着)までに、郵送で、または直接、〒510-0085 諏訪町2-2 保育幼稚園課(総合会館3階)へ

他詳しくは、同課で配布する試験要項をご覧ください。試験要項は、市ホームページからも入手できます

保育園・地域型保育事業所・公立幼稚園・認定こども園園児の募集

保育幼稚園課
(☎354-8172 FAX354-6013)

令和5年度の公・私立保育園、私立地域型保育事業所、公立幼稚園、公・私立認定こども園の園児募集は、広報よっかいち8月下旬号でお知らせします。

募集期間は、9月7日~30日を予定しています。

◆令和5年度私立幼稚園園児募集

8月31日から募集を受け付けます。詳しくは、各園に直接お問い合わせください。

■募集幼稚園 暁・エンゼル・富田文化・羽津文化・ひかり・まきば・海の星カトリック・あおい・桜あおい・ときわ・津田第一・津田第二・津田三滝・めぐみの園

他各園への連絡方法などは、四日市私立幼稚園協会(☎364-6781)、または、保育幼稚園課へお問い合わせください

自衛官など (①航空学生②一般曹候補生③自衛官候補生)の募集

総務課

問 自衛隊四日市地域事務所
(☎351-1723)
自衛官募集コールセンター
(☎0120-063-792)

対 ①18～22歳 (高校卒業以上)
②③18～32歳

■受付期間

①9月8日まで ②9月5日まで
③通年

他 応募資格、採用試験日、採用日など詳しくは、自衛隊四日市地域事務所または自衛官募集コールセンターへ

あけぼの学園会計年度任用職員(フルタイム)募集

あけぼの学園

(☎325-4121 FAX325-4122)
HP 1621571697530

■募集職種 相談支援専門員

■主な業務

障害児相談支援に関する業務

■受験資格

次の要件をすべて満たす人

- (1)採用日時時点で満60歳未満
- (2)地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない
- (3)平成29年度以降に相談支援従事者初任者研修または相談支援従事者現任研修を修了している(令和4年度修了見込みを含む)
- (4)外国籍の人は、永住者または特別永住者の在留資格を有する
- (5)普通自動車運転免許証を有する

■募集人数 1人

■採用予定日

試験日の翌々月の1日

■試験日・会場 別途連絡します

■応募 随時

他 詳しくは、あけぼの学園(下海老)

町)で配布する試験要項をご覧ください。市ホームページからも入手できます

四日市市社会福祉協議会 正規職員募集

健康福祉課

問 四日市市社会福祉協議会総務課
(☎354-8265 FAX354-6486)

HP <https://yokkaichi-shakyo.or.jp/>

■主な受験資格

次の条件をすべて満たす人

- (1)昭和57年4月2日以降生まれ
- (2)大学院(修士課程)、大学、短期大学、高等専門学校、専修学校専門課程、中等教育学校、高等学校(これに準ずる特別支援学校高等部の学校を含む)、またはこれらに相当すると会長が認める学校などを卒業した(令和4年度中に卒業見込みを含む)
- (3)普通自動車運転免許証(AT車限定可)を有する(令和4年度中に取得見込みを含む)

■募集人数 若干名

■試験実施日

一次試験 8月21日(日)

二次試験 9月11日(日)

■採用予定日 令和5年4月1日

■応募方法および提出先

8月2日までに、所定の受験申込書を、直接、四日市市社会福祉協議会総務課(総合会館2階)へ

他 受験資格など詳しくは、同協議会ホームページの募集要項をご確認ください

その他

食品ロス削減に 協力していただける 事業者を認定します

生活環境課(☎354-8192 FAX354-4412)

✉ seikatsukankyoku@city.yokkaichi.mie.jp HP 1656037658464

食品ロスの削減に取り組む市内の飲食店や小売店、その他の事業者を「よっかいち食べきり推進店」として認定し、広く周知します。

対 市内に住所があり、次に掲げる事業を一つでも実施している飲食店、小売店、その他の事業者

- ・啓発のぼりの設置
- ・宴会時の食べ切り運動(3010運動など)の呼び掛け
- ・小盛メニューの提供
- ・食品ロス削減に関する店内における周知、啓発
- ・ばら売り、量り売り、少量販売
- ・社員食堂など事業所内での食べきりの呼び掛け
- ・その他、食品ロス削減に資する取り組み

申 認定申請書を、郵送かファクス、Eメールで、または直接、〒510-8601 生活環境課(市役所5階)へ。または申し込みフォームから

他 申請書は、同課で配布するほか、市ホームページからも入手できます。

認定店には、啓発用品を提供します



令和4年度 中学校卒業程度認定試験

指導課

問 三重県教育委員会事務局 高校教育課
(☎059-224-2913)

対 病気などのやむを得ない理由により、義務教育諸学校への就学を猶予または免除された人など

時 10月20日(木) 10:00~15:40

所 三重県吉田山会館第204会議室(津市)

■試験科目

国語・社会・数学・理科・外国語(英語)

■願書受付期間

9月2日(当日消印有効)まで

令和5年4月1日採用 市職員の募集

人事課 (☎354-8120 FAX354-8330 ✉jinji@city.yokkaichi.mie.jp)

■募集要項

人事課(市役所8階)、各地区市民センターなどで配布するほか、市ホームページからも入手できます

■共通の受験資格 地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない

■応募方法(原則、電子申請のみ)

各期間の最終日23:59までに、原則、申込専用サイトから電子申請(インターネット)してください

■業務内容、試験内容、提出書類など詳しくは、募集要項をご覧ください

◆事務、技術職、消防など (HPID1653873285466)

職 種		採用予定人数	受 験 資 格
事務職		10人程度	(1)年齢要件 平成5年4月2日以降生まれ (2)学歴・資格要件 高校またはこれと同等以上の学校を卒業(見込み)
事務職(社会人経験者)		若干名	(1)年齢要件 昭和53年4月2日～昭和59年4月1日生まれ
技術職	土木	2人程度	(1)年齢要件 昭和58年4月2日以降生まれ(昭和58年4月2日～平成5年4月1日生まれは、別に職務経験・資格などが必要) (2)学歴・資格要件 技術職:高校またはこれと同等以上の学校を卒業(見込み) ※各職種の専門科目の履修条件は撤廃しました 学芸員:学芸員資格を取得(見込み)
	建築	3人程度	
	電気	1人程度	
学芸員		1人程度	
理学療法士		1人程度	(1)年齢要件 昭和58年4月2日以降生まれ (2)学歴・資格要件 理学療法士免許を取得(見込み)
消防職員		8人程度	(1)年齢要件 平成7年4月2日以降生まれ (2)学歴要件 高校またはこれと同等以上の学校を卒業(見込み) (3)その他 日本国籍を有する

■一次試験日時と場所(予定) 9月18日(日) 10:00～15:00ごろ 四日市大学

■応募期間 8月22日まで

◆獣医師 (HPID1655803557835)

獣医師	2人程度	(1)年齢要件 昭和53年4月2日以降生まれ (2)学歴要件 獣医師免許を取得(見込み)
-----	------	---

■試験日 10月16日(日)

■応募期間 9月25日まで

戦没者等のご遺族の皆様へ
第11回特別弔慰金が
支給されます健康福祉課
(☎354-8109 FAX359-0288)

戦没者などの死亡当時のご遺族で、令和2年4月1日において、公務扶助料や遺族年金などを受ける人がい

ない場合に、特別弔慰金(額面25万円、5年償還の記名国債)が支給されます。

対以下の順番による先順位の遺族一人

- (1)令和2年4月1日までに弔慰金の受給権を取得した人
- (2)戦没者等の子
- (3)戦没者等の①父母 ②孫

- ③祖父母 ④兄弟姉妹
- (4)戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた上記(1)～(3)以外の戦没者等の三親等内の親族

■請求期間

令和5年3月31日まで

■請求窓口

健康福祉課(市役所3階)

マイナンバーカードに関するお知らせ

マイナンバーカードサービスセンター
(☎340-8371 FAX340-8372)

◆申請サポート

身近な商業施設などでマイナンバーカード申請用顔写真の無料撮影サービス、交付申請書記入のお手伝い、その他マイナンバーカードに関する相談などの申請サポートを実施します。申請サポートを利用した人にはノベルティを差し上げます。

※後日マイナンバーカードをマイナンバーカードサービスセンターなどで受け取る必要があります

■8月の開催予定

時	所
8月 4日(木) 5日(金) 11日(祝) 12日(金) 18日(木) 19日(金) 25日(木) 26日(金)	アピタ四日市店 2階 休憩スペース (西側エスカレーター付近) 10:00~ 18:00

時	所
8月 6日(土) 7日(日)	イオン 四日市尾平店 1階 中央エスカレーター下 10:00~ 18:00

時	所
8月 13日(土) 14日(日)	イオンモール 四日市北1階 専門店通路 (ホームセンター側入口付近) 10:00~ 18:00

時	所
8月 20日(土) 21日(日) 27日(土) 28日(日)	イオンタウン 四日市泊1階 中央イベント 広場 10:00~ 18:00

◆コンビニ交付サービス

全国のコンビニエンスストアなどに設置されているマルチコピー機(キオスク端末)で、住民票の写しや印鑑登録証明書などの証明書が取得できます。

※サービスを利用するにはマイナンバーカードが必要です。住基カード・通知カードでは利用できません



令和4年度Jアラート 全国一斉 情報伝達試験の実施予定

危機管理課
(☎354-8119 FAX350-3022)

緊急時に住民へ迅速かつ確実な情報伝達をするために、国の全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達試験が実施されます。

時 8月10日(水)・11月16日(水)・
令和5年2月15日(水)
いずれも11:00

■放送対象

市内全域の防災行政無線、四日市市Sアラート、緊急告知ラジオ(CTY-FM)など

■放送内容

上りチャイム音♪
「これはJアラートのテストです」
×3回
「こちらは広報よっかいちです」
下りチャイム音♪

他放送内容は、防災サイレン・音声確認ダイヤル(☎351-4004)で確認できます



国民健康保険の 高齢受給者証が 更新されます

保険年金課
(☎354-8159 FAX359-0288)

現在お持ちの「国民健康保険高齢受給者証」の有効期限は7月31日です(それまでに後期高齢者医療制度に移行する人を除く)。8月からの新しい受給者証は、7月末までにお送りします。

高齢受給者証は、国民健康保険に加入している人が70歳になるときにお送りします。70歳の誕生日の翌月(1日生まれの人はその月)から75歳になるまで、病院などの窓口で保険証と一緒にご提示ください。

対国民健康保険に加入中で、昭和22年8月2日~昭和27年7月1日生まれの人

他一部負担金の割合は、令和3年中の市県民税の課税所得を基に判定されます

後期高齢者医療の 新しい被保険者証が 送られます

保険年金課
(☎354-8159 FAX359-0288)

現在お持ちの「後期高齢者医療被保険者証」の有効期限は7月31日です。8月からの新しい被保険者証(紫色)は、三重県後期高齢者医療広域連合から7月中に簡易書留で郵送されます。

なお、今年度は医療費窓口負担割合見直しのため、10月からの保険証(若草色)が9月中に再度送られます。

不在時には不在票(お預かりのお知らせ)が投函され、郵便局で保管されるので、同票に記載されている方法でお受け取りください。

他一部負担金の割合は、令和3年中の市県民税の課税所得を基に判定されます

四日市都市計画生産緑地地区の変更原案の縦覧・公聴会の開催(都市計画の追加指定・除外)

都市計画課(☎354-8272 FAX354-8404)

原案に対して意見を述べることを希望する人は、事前に公述申出書の提出が必要です。

縦覧する都市計画変更原案

四日市都市計画生産緑地地区の変更

内令和3年1月1日～12月31日に生産緑地地区の指定を希望し、指定要件を満たしたのものや、令和3年4月1日～12月31日に死亡、病气、けがなどで行為制限が解除になった生産緑地、行為制限解除に伴い指定要件を満たさなくなった生産緑地を除外する変更

縦覧・公述申出書の提出期間

7月20日(水)～8月3日(水)
開庁日の8:30～17:15

縦覧場所

都市計画課(市役所4階)

公述申出書の提出先

郵送で、または直接、〒510-8601
都市計画課へ

公聴会

時8月10日(水) 19:00から

所総合会館7階 第2研修室

他公述申出書の提出がない場合は、公聴会に代えて説明会を開催

空き家・空き地の利活用を支援します

都市計画課(☎354-8272 FAX354-8404)

空き家・空き地バンク制度

(HP<https://www.city.yokkaichi.mie.jp/city-planning/akb/>)

空き家、空き地の有効活用と定住促進を目的として、住み替えなどを検討している人に、市のホームページ「空き家・空き地バンク」で情報を提供しています。

空き家、空き地の売買や賃貸を検討している人は、ぜひ同バンクへご

登録ください。同バンクへの登録は、宅地建物取引業者にご相談ください。

登録対象

一戸建ての中古空き家住宅、地目が宅地の土地(予定も含む)

◆空き家・空き地バンク登録奨励金

(HPID1611197585728)

同バンクに登録した物件の所有者に登録時や成約時に奨励金を交付します。

対令和3年4月1日以降に同バンクに登録した所有者、または登録空き家・空き地の売買契約、賃貸借契約を成立させた所有者

■奨励金額 登録時に2万円、成約時に2万円

◆旧耐震空き家除却促進補助金

(HPID1611107330079)

旧耐震基準で建築された空き家を除却し、空き家が所在していた土地を同バンクに登録する所有者に補助金を交付します。空き家は1年以上居住されていないものが対象です。

対空き家が所在、または所在していた土地の所有者

■対象となる土地

- 市内に存在する
- 令和3年4月1日以降に四日市市木造耐震補強工事等補助金交付要綱による交付決定を受けた空き家、または受ける予定の空き家が所在している、または所在していた
- 個人が所有する
- 固定資産税の課税標準の特例の適用を受けた

■補助金額 20万円

◆インスペクション補助金

(HPID1611100746423)

同バンクに登録する空き家へのインスペクション(建物状況調査)にかかる費用を補助します。

対空き家の所有者

■対象となる空き家

同バンクに登録されている、または登録を予定しているもの

■補助金額 インスペクションに係る費用(上限8万円)

申随時受け付け(先着順。予算の範囲内で補助)

他その他条件や申請書など、詳しくは都市計画課へお問い合わせください

市政アンケートにご協力をお願いします

広報マーケティング課
(☎354-8244 FAX354-3974)

市では、行政上の課題や市民生活上の問題点などについて、市民の皆さんのご意見やご要望を幅広くお聴きし、その結果を市政に反映させることを目的として、毎年、市政アンケート調査を実施しています。

満18歳以上の市民の皆さんから無作為に抽出した5,000人に、アンケート用紙をお送りしました。郵送での回答のほか、インターネットでも回答できます。ぜひご協力ください。

■アンケート実施期間

7月20日(水)～8月19日(金)

国民健康保険料の減免(新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減ったとき)

保険料収納室
(☎354-8160 FAX359-0288)

■主な要件と減免額

主たる生計維持者の状況に応じ、下記基準により減免となります

- (1)死亡や重篤な病状 全額
- (2)前年比3割以上の減収で、前年所得が1,000万円以下 2割～全額

※前年所得が少ないほど、減免割合が大きくなります
※同一世帯の被保険者の所得状況などで減免額が変わります

申直接、保険料収納室(市役所3階)へ

他後期高齢者医療制度の保険料も同様に減免となります

マイナポータルで 国民年金の手続きが できます

保険年金課(☎340-0221 FAX359-0288)

マイナンバーカードをお持ちの人は、マイナポータルの情報を利用して、スマートフォンやパソコンで申請書などを作成することができ、紙の申請書より簡単です。

また、申請結果もスマートフォンなどで確認することができます。

■電子申請できるもの

国民年金第1号被保険者の資格取得・種別変更、保険料免除・納付猶予申請、学生納付特例申請

他詳しくは、日本年金機構ホームページ(https://www.nenkin.go.jp/denshibenri_kojin/index.html)をご確認ください

国民健康保険 新型コロナウイルス傷病 手当金支給適用期間の延長

保険年金課
(☎354-8161 FAX359-0288)

令和4年6月30日までとしていた国民健康保険新型コロナウイルス傷病手当金支給の適用期間を、令和4年9月30日まで延長します。

対次の条件をすべて満たす人

- ①四日市市国民健康保険に加入している
- ②勤務先から給与の支払いを受けている
- ③新型コロナウイルス感染症に感染または発熱などの症状があり感染が疑われ、療養のために就労できなかった日から起算して連続した3日間の後、4日目以降も就労できなかった日がある
- ④就労できなかった期間は令和2年1月1日～令和4年9月30日間の勤務予定日であり、給与の全額または一部が支給されていない

■支給対象日 就労できなかった日

のうち最初の3日間を除いた日(ただし、勤務予定ではなかった日を除く)

■支給額 (直近の継続した3カ月間の給与収入の合計額÷就労日数)×3分の2×支給対象日数
※上限あり

申事前に、電話またはファクスで、保険年金課へ

他申請には、医療機関や事業主の証明が必要です。就労不能となった日ごとに、その翌日から起算して2年経過すると申請できません

令和4年度 市民税・県民税(第2期) 納期のお知らせ

収納推進課(☎354-8141 FAX354-8309)

8月31日は市民税・県民税(第2期)の納期限です。納期限までに納付してください。コンビニエンスストアなどでも納付できます。

口座振替を利用している人は、前日までに振替口座の残高を確認してください。

四日市港ポートビル展望 展示室「うみてらす14」 臨時閉館

政策推進課
四日市港管理組合振興課
(☎366-7022 FAX366-7025)

四日市花火大会が開催される以下の期間は臨時閉館します。

時8月28日(日) 16:00~21:00
(入館は15:30まで)

他花火大会が延期する場合は、9月4日(日)の同時刻に閉館

戦没者を追悼し 平和を祈念する日 8月15日に黙とうを

健康福祉課(☎354-8109 FAX359-0288)

毎年8月15日は、「戦没者を追悼し平和を祈念する日」です。市民・

事業者の皆さんも当日正午から1分間の黙とうをお願いします。黙とうの時間に合わせて、市内の寺院では鐘が鳴らされることがあります。

この機会に、今一度戦争の悲惨さ、平和と命の尊さについて考えてみましょう。

8月は 平和を考える月間です

市民協働安全課
(☎354-8179 FAX354-8316)

本市は、核兵器の廃絶と世界平和を願って、昭和60年に非核平和都市宣言をしています。この機会に、平和の大切さ、命の尊さについてみんなで考えてみませんか。



◆“戦争のはなしを聞こう”平和講演会・親子映画鑑賞会(無料)

対小・中学生と保護者

時7月30日(土) 10:00~12:00

所総合会館8階 視聴覚室

内長崎の被爆体験伝承者(被爆体験を語り継ぐ活動をしている人)による講話、戦争と平和に関するアニメーション映画「はとよ ひろしまの空を」「100ばんめのサル」の上映

師三根礼華さん

定220人(当日、先着順)

申不要

他手話通訳、要約筆記あり

◆原爆と平和パネル展(無料)

時7月20日(水)~8月21日(日)

所総合会館1階 ロビー

内原子爆弾による被害の様子や、原爆の子の像のモデルとなった佐々木禎子さんに関するパネルの展示、折り鶴作成コーナーの設置

◆非核平和図書コーナー

時8月2日(火)~31日(水)

所市立図書館1階 ミニ展示コーナー

他詳しくは同館(☎352-5108 FAX352-9897)へ

広報ページID検索 🔍

本文中に記載された **HPID**(13桁の数字) を市ホームページ右下の検索ボックスに入力すると、関連ページを検索できます。

病児保育室 臨時休室のお知らせ

こども未来課
(☎354-8069 FAX354-8061)

病児保育室は、以下の日程で臨時休室となります。

■カンガルーム (中部)

8月8日(月)~10日(水)

問 ☎/FAX351-4152

■チェリーケア (桜花台)

8月12日(金)

問 ☎/FAX340-7015

■ひばりルーム (西大鐘町)

8月12日(金)・15日(月)

問 ☎338-3020 FAX338-3021

■シェルーム (泊山崎町)

8月12日(金)・15日(月)

問 ☎347-1188 FAX346-7117

ミニ情報の 掲載について

広報マーケティング課
(☎354-8244 FAX354-3974)

「広報よっかいち」の“ミニ情報”は、市民や市民団体などの活動を、各月下旬号のスペースの範囲内でご紹介するコーナーです。

スペースの都合上掲載できない場合や、詳細を割愛する場合もありますので、ご理解をお願いします。なお、同一内容の掲載は年2回までです。

原稿の締め切りなどは、次のとおりです。

■下旬号の発行日

毎月20日 (おおむね1週間で配布完了)

■対象

発行翌月の1日以降に開催か、申し込み締め切りがある催し

■原稿締め切り

発行前月の15日 (15日が土・日曜日、祝日の場合は、直前の平日)
(例) 9月下旬号の締め切りは8月15日

※初めて掲載を希望する場合は、広

報マーケティング課 (市役所8階) へ原稿や参考資料をお持ちください。また、市役所には、報道機関が加盟する市政記者クラブがあります。イベントの開催や講演会などの情報を、市政記者クラブに提供してみたいかでしょうか。詳しくは、市政記者クラブ [総合会館1階 (☎354-8266 FAX351-2631)] へ

新型コロナワクチン 4回目接種

四日市市新型コロナウイルスワクチン
接種コールセンター

(☎327-5990 平日: 8:30~19:00

土・日曜日、祝日: 8:30~17:15

HPID1611134480393)

対 3回目接種から5カ月以上経過した人のうち①60歳以上 ②18歳以上60歳未満で、基礎疾患のある人、そのほか重症化リスクが高いと医師が認める人

■接種券の発送

① 3回目接種から5カ月以上経過した人から順に発送

② 申請書を提出した人のうち、3回目接種から5カ月以上経過した人に発送

他 接種券の申請方法や接種方法、具体的な接種券発送スケジュールなどは、市ホームページなどをご覧ください。なお、ワクチン接種は強制ではありません。メリットとデメリットの両方を理解した上で、ワクチン接種をご検討ください

◆市民窓口サービスセンター

(近鉄四日市駅高架下・☎359-6521)

土・日曜日、祝・休日にも利用できます
(10:00~19:00)

取り扱い業務

住民票、戸籍、税、印鑑登録証明書発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登録受け付け、市税収納など

※転入、転居、国保加入届など平日17:00以降と土・日曜日、祝・休日には一部取り扱いできない業務があります



四日市 けいりん

場外発売

8月1・2・3・④・⑤・⑥・
⑦・⑧・⑨・⑩・⑪・⑫・⑬・
⑭・⑮・⑯・⑰・⑳・㉑・
㉒・㉓・㉔・㉕・㉖・㉗・
㉘・㉙・30・31日

(○数字は昼間場外・ナイター場外併売)

体育館などの一般公開

下記の運動施設では、行事のない時間帯に、種目を限定して一般に開放しています。

A = 9:00~12:00 E = 13:00~21:00
B = 13:00~16:30 F = 9:00~21:00
C = 17:30~21:00 G = 16:30~21:00
D = 9:00~16:30
H = 9:00~12:00, 17:30~21:00

四日市市総合体育館 (☎348-4100)

●アリーナ

バドミントン・ソフトバレーボール・インディアカ

8/4・11・16 C

8/12 E 8/26 F

卓球 8/25 B 8/15 C

8/30 D 8/3・10 F

バスケットボール 8/31 F

バレーボール 8/17 C 8/1 E

ハンドボール 8/2・29 C

●弓道場 (弓道で使用する場合)

近的射場 8/16 A 8/3・27 C

8/1・2・4・5・7~12・14・

19~26・28~31 F

8/6・13 H

遠的射場 8/2・4・7・9・11・20・21・

23・25・27・30 F

8/6・13 H

●弓道場 (アーチェリーで使用する場合)

遠的射場 8/3・28 C

8/1・5・8・10・12・14・

19・22・24・26・29・

31 F

●トレーニングルーム (全面)

8/4・9~17・23~31 F

中央第2体育館 (☎345-4111)

新型コロナウイルス感染症のワクチン接種会場予定のため、一般公開は中止とさせていただきます。

※8月23日以降は現在未確定ですので、直接お問い合わせください

四日市ドーム (☎330-3131)

グラウンドゴルフ 8/22 D

あさけプラザ体育館 (☎363-0123)

バドミントン・卓球 8/6・13・20・27

(9:30~16:30)

四日市ドーム・あさけプラザは月曜日休み



◆妊婦・産婦・乳幼児健診

名称	対	所
幼児(1歳6カ月・3歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・産婦・乳児一般健康診査	妊婦・産婦・乳児(4カ月・10カ月)	各医療機関
妊婦歯科健康診査	妊婦	各医療機関
幼児歯科健康診査およびフッ素塗布	対象児に個別通知します	各医療機関

○母子健康手帳・健康診査票などが手元がない場合は、同課まで連絡してください ○妊婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人は同課まで連絡してください ○令和4年4月1日以降の受診分の1カ月健康診査費用、新生児聴覚スクリーニング検査費用の一部(上限3,000円)を補助します。補助券がない人は、同課へ連絡してください。また、聴覚検査は、生活保護世帯または市民税非課税世帯に、別途、補助制度があります



◆予防接種

名称(個別接種)	対
ロタウイルス ヒブ B型肝炎 BCG 水ぼうそう 二種混合 小児用肺炎球菌 四種混合 麻しん、風しん混合 日本脳炎 ヒトパピローマウイルス感染症	○対象年齢は、予防接種予診票に付いている説明書で確認してください ○保護者以外が同伴する場合は、委任状が必要です(委任状がない人は、連絡してください) ■日本脳炎予防接種 特別対象：「平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれ」の人は、日本脳炎予防接種1期・2期の接種が済んでいない場合、20歳未満であれば接種できます。「平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれ」の人は、日本脳炎1期3回が済んでいない場合、2期の接種時期(9歳以上13歳未満)に1期の不足分を接種できます 令和2年度末からワクチンの出荷量が制限されていましたが、令和3年12月から、供給が再開され、継続的な供給が見込まれています。しばらく出荷量の調整が行われる予定ですが、令和4年度からは全種対象者の接種が可能となりました ■ヒトパピローマウイルス(HPV)ワクチン(子宮頸がんなど予防ワクチン) 対小学6年～高校1年生に相当する女子 国において、平成25年6月から積極的な勧奨を一時的に差し控えていましたが、令和3年11月に専門家の評価により「HPVワクチンの積極的勧奨を差し控えている状態を終了させることが妥当」とされています。現在、個別勧奨(予診票の送付)を順次実施しています ■ヒトパピローマウイルスワクチン キャッチアップ接種(積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃した人に対して、従来の定期接種の対象年齢を超えて接種を行うこと) 対平成9年4月2日から平成20年4月1日までの間に生まれた女子 接種時期：令和4年4月～令和7年3月 国内で自費で受けた人は払い戻しができる場合がありますのでご相談ください

○接種時は母子健康手帳と予診票をお持ちください ○おたふくかぜの予防接種費用の一部を補助します。1～4歳が対象で、補助額は最大3,000円です。なお、接種前に申請が必要です ○新型コロナウイルス感染症へのリスクがあるため受診を控えており、規定の接種時期に定期接種ができなかった場合、同課まで連絡してください ○骨髄移植手術を受けた人が接種済の定期予防接種の予防効果が期待できないと医師に判断された場合、再接種にかかる費用の一部を補助します。該当者は再接種する前に同課へ連絡してください

厚生労働省
ホームページ



◆育児学級など

所総合会館3階・4階・5階 申こども保健福祉課(総合会館3階)

窓口・はがき・電話・ファクス・よかプリコ(乳幼児食教室のみ)

他6月1日から乳幼児食教室の申込みが子育て支援アプリ「よかプリコ」から可能になりました

申し込み手順：地域子育て情報⇒子育てイベント⇒希望の日程をタップ

よかプリコ
のご案内



名称	対象など	時	締め切り	申込時必要事項など
パパママ教室 (妊娠中から産後の生活の話、沐浴体験、妊婦模擬体験など)	出産予定日が令和4年12月10日以降(教室参加時、妊娠28週未満)の妊婦・その家族 定15組	9月16日(金) 9:30～12:00	9月2日	受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日
パンダひろば (育児について、みんなでわいわいお話しませんか)	6カ月までの乳児と保護者	8月8日(月) 10:00～11:00	8月4日	所総合会館5階 申不要 申電話でお申し込みください
さくらんぼひろば (みんなで遊んだり、お話ししたりしませんか)	未就学の多胎児(ふたご、みつごなど)と保護者	8月5日(金) 10:00～11:00		
乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴も可	定各15人 5～8カ月児 9～12カ月児	9月2日(金) 10:30～11:50 9月16日(金)	開催日の1週間前	受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 持だっこひもなど
1歳のバースデー歯科教室 (講話・歯科健診など)	10カ月～1歳3カ月の乳幼児 定15人	9月2日(金) 13:30～14:30 9月13日(火) 10:00～11:00		受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号
2歳のバースデー歯科教室 (講話・歯科健診など) ※希望者にフッ素塗布	2歳0カ月～2歳3カ月の幼児 定15人	9月13日(火) 13:30～14:30 9月27日(火) 10:00～11:00		受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 持歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)など ※4カ月以内にフッ素塗布をした人は教室を受講できません。歯ブラシをお忘れの場合、フッ素塗布ができないことがあります
家庭訪問・電話相談	妊婦・産婦・新生児・乳幼児	月～金曜日(祝日除く) 8:30～17:15	随時	家庭訪問：電話でお申し込みください 電話相談：直接電話してください

※教室など利用時は、母子健康手帳をお持ちください ※応募多数の場合は抽選。託児はありません



◆よかパパひろば（父親の子育て相談） 料無料 申不要

時	所	定	連絡先
8月6日(土) 10:00~11:15(9:00から受け付け)	こども子育て交流プラザ	10組(当日、先着順)	同プラザ☎330-5020



◆子育てコンシェルジュによる、子育て期などの悩みごと相談 対妊婦、未就学児の保護者 料無料

※☎…育児相談専用ダイヤル

名称	連絡先	相談受付時間
こども未来課（総合会館3階）	☎354-8069 ☎327-6325	9:00~17:00 (土・日曜日、祝日と年末年始を除く)
塩浜子育て支援センター（大字塩浜887-1）	☎345-7978 ☎345-3553	
橋北子育て支援センター（午起一丁目3-13）	☎332-4527 ☎331-1875	
こども子育て交流プラザ（東新町26-32）	☎330-5020 ☎331-5560	

問健康づくり課 ☎354-8282 FAX353-6385



◆地区市民センターなどで行う各種検診（申し込み方法など詳しくは、広報よっかいち4月下旬号と同時に配布した「令和4年度がん検診のお知らせ（保存版）」をご確認ください）

①市ホームページ <https://www.city.yokkaichi.mie.jp/kenshin/index.html>
 ②窓口 各地区市民センター（中部地区除く）、健康づくり課（市役所7階）、三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）、市民窓口サービスセンター（近鉄四日市駅高架下）
 ③はがき・ファクス 下記の項目（※検診ごとに異なる）を、はがきかファクスで、〒510-8601 健康づくり課へ

集団検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん、肺がん・結核検診)	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「集団がん検診希望」 ⑥希望検診日、会場、検診種類
個別検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん、肺がん・結核検診)	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「個別がん検診希望」

※電話での申し込みは受け付けていません

- 令和4年度末年齢で、20・23・26・29・32・35・38・41・44・47・50歳の女性は、子宮頸がん検診と同時にHPV（ヒトパピローマウイルス）検査が受診できます。希望する人は、集団検診は受診当日に受け付け、個別検診は受診する医療機関にお伝えください
- 65歳以上の人は、市の肺がん検診を受けると、結核検診を同時に受診できます

Web申し込み



- 個別検診【実施期間】令和5年2月28日(火)まで ※申込者には、受け付け後、約2週間で受診券を発送します
- 集団検診（9月締め切り分）※6月30日時点で申し込み可能な日

月	日(曜日)	会場名	検診種類					申し込み締め切り日
			胃がん	大腸がん	子宮頸がん	乳がんマンモ	乳がんエコー	
10	9日(日)	なやプラザ			子宮PM	どちらかひとつ	エコー1日	9月6日
	11日(火)	常磐地区市民センター	胃AM	大腸AM	子宮AM			
	12日(水)	常磐地区市民センター				マンモ1日		
	13日(木)	常磐地区市民センター		大腸AM				
	14日(金)	常磐地区市民センター				マンモ1日		
	14日(金)	河原田地区市民センター					肺PM	
	18日(火)	羽津地区市民センター		大腸AM	子宮AM			
	18日(火)	泉地区市民センター					肺1日	
	19日(水)	羽津地区市民センター				マンモ1日		
	19日(水)	常磐地区市民センター					肺1日	
11	20日(木)	羽津地区市民センター					肺1日	9月13日
	20日(木)	常磐地区市民センター					肺AM	
	21日(金)	羽津地区市民センター	胃AM	大腸AM				
	25日(火)	三重地区市民センター	胃AM	大腸AM	子宮AM			
	26日(水)	三重地区市民センター				マンモ1日		
	27日(木)	三重地区市民センター	胃AM	大腸AM	子宮AM			
	28日(金)	あさけプラザ			子宮PM		エコー1日	
	28日(金)	三重地区市民センター				マンモ1日		
	1日(火)	四郷地区市民センター		大腸AM	子宮AM			
	1日(火)	三重地区市民センター	胃AM	大腸AM				
11	2日(水)	なやプラザ	胃AM	大腸1日	子宮PM	マンモ1日		9月29日
	2日(水)	三重地区市民センター				マンモAM		
	4日(金)	四郷地区市民センター				マンモ1日		

○集団検診は、受付時間を指定して案内します。また、会場の広さによって五つの検診（胃がん、大腸がん、肺がん、子宮頸がん、乳がん）を別日に分けて実施しています

○各日・各種類の検診は、定員（先着順）に達した時点で申し込みを締め切ります。また、申し込み状況によっては検診日・会場の変更をお願いすることがあります。その場合は、健康づくり課から連絡します

○集団検診を申し込んだ人には、希望の検診日の約1週間前に、受付時間や検診費用などを記載した案内一式を発送します。必ず案内に記載された時間内に会場へお越しください。都合が悪い場合は、事前に同課へご連絡ください

★印の日程は、五つのがん検診（乳がんはマンモグラフィまたはエコー）を同日に受けることが可能です



◆B型肝炎・C型肝炎ウイルス検査を無料で受けられます

肝臓がんの原因の大半を占めるB型・C型肝炎ウイルス性肝炎を早期発見するため、検査を受診しましょう。

対	本市に住民登録があり、過去に市の実施する肝炎ウイルス検査を受けたことがない人（現在、肝炎の治療中の人は検査対象者から除く）				
期間	令和5年3月31日(金)まで	所	委託医療機関	料	無料
申	所定の申込書を、直接、健康づくり課(市役所7階)の窓口へ。申し込み後、受診券を発行します。申込書の郵送、ファクス送付を希望する場合は、同課までご連絡ください				

**急な病気やけがのときに
受診可能な医療機関を
24時間案内**

- ◆医療ネットみえコールセンター ☎059-229-1199 (要市外局番)
- ◆音声・FAX案内 ☎/FAX0800-100-1199
- ◆インターネット 🌐<https://www.qq.pref.mie.lg.jp/>
- ◆携帯電話による案内 📱<https://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/>



◆休日救急医療など

※病気かな?と思ったら、まずはかかりつけ医に相談を

名称	診療科・診療時間など	
応急診療所(西新地14-20) ☎353-1759 <small>※急な病気の応急処置を行う診療所です。年齢や症状によってほかの医療機関を紹介することがあります ※駐車場が満車の場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください ※受診する場合は、事前に電話連絡をお願いします</small>	内 科 小 児 科	日曜日、祝・休日、年末年始(12/31、1/1・2・3) 10:00~12:00、13:00~16:00
	耳 鼻 咽 喉 科	日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00 (年末年始を除く)
歯科医療センター(本町9-12) ☎354-5130	障害者(児)の 歯科診療(予約制)	火・木曜日 13:30~16:30 日曜日(月2回程度) 9:30~12:30 (祝・休日と12/28~1/3を除く)
	休 日 診 療	年末年始(12/30・31、1/1・2) 9:00~11:30
薬の相談 ☎350-3925 ※当面、電話相談のみ	薬 剤 師 に よ る 薬 の 相 談	毎月第3土曜日 14:00~16:00 ■担当 (一社)四日市薬剤師会
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または ☎059-232-9955	子 ども の 病 気 な ど の 電 話 相 談	毎日 19:30~翌朝8:00 ■担当 医療関係の専門相談員 相談内容の秘密は厳守します



◆難病、感染症の相談・検査

料無料 問保健予防課 ☎352-0595 FAX351-3304

相談・検査項目	時	所
難病の相談	保健師による相談・・・電話相談(随時)・来所相談(要予約)	総合会館4階
結核相談・HIV(エイズ)などの相談		
HIV(エイズ)、B型・C型肝炎ウイルス、 梅毒検査(匿名) ※予約不要。検査結果を聞くために、再度来所が必要	8月の毎週水曜日 13:00~15:00 8月24日(第4水曜日) 17:30~19:00	総合会館5階



◆こころの相談

料無料 問保健予防課 ☎352-0596 FAX351-3304

相談項目	時	所
こころの相談 (精神保健福祉相談)	精神科医師による相談(来所)・・・3日前までに要予約(先着順) 8月4日(木) 13:30~16:30 8月26日(金) 10:00~12:00、13:00~16:00	総合会館4階
	保健師・精神保健福祉士による相談 ・・・電話相談(随時)・来所相談(要予約)	
こころの傾聴電話	☎354-8092 月・火・金曜日(祝日を除く) 13:00~17:00	

三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) 〒510-0851 塩浜町1-11 問☎349-3311 FAX348-0017

- 時 8:30~21:00 [日曜日は8:30~18:00。月曜日休館(祝・休日の場合はその翌日)。運動施設は9:30から利用可能]
- ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため各施設の利用人数を制限しています
 - ※プールをご利用の際は、水泳帽、必要な人はゴーグル(一般の眼鏡は使用不可)をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です
 - ※軽運動室は温水プール(第2プール)、グラウンドゴルフ場は、団体による専用使用となっている場合がありますので、事前にご確認の上、ご利用ください
 - ※プールは、土・日曜日、祝日など混雑時はお待ちいただく場合があります。ご理解をお願いします

◆空調設備・中央監視設備の更新工事に伴う屋内施設の利用停止のご案内

- 開館後20年以上が経過し、更新時期を迎えた各設備の更新工事をします。
- ①利用停止期間 10月3日~令和5年2月28日(予定)
 - ②利用停止施設 全屋内施設。屋外のグラウンドゴルフ場は平常通り利用できます

イベント講座
募集
その他

保健だより

「認知症の人が安心して暮らせるまちを目指して」

人権のひろば～人権・同和教育シリーズ～
＝毎月22日は「人権を確かめ合う日」です＝



近年、人生100年時代という言葉をよく見聞きしますが、医療・福祉の充実や健康志向の拡がりにより、平均寿命が伸びている一方、認知症高齢者の増加が問題となっています。認知症を患うと、生活する上でできないが増える場合もあるため、不安を持っている人は少なくありません。

そこで、本市で実施している「認知症カフェ」を紹介します。この事業は、認知症になっても住み慣れた地域で安心して生活できる環境をつくることを目的としています。現在、市内には12カ所の認知症カフェがあ

り、各カフェでは、医療・福祉の専門職に不安や悩みを相談することができます。

また、認知症カフェでは、認知症の当事者やその家族、地域住民が参加する勉強会を開催するなど、認知症についての啓発も行っています。このように認知症カフェは、認知症への理解を深めたり、認知症の当事者やその家族との交流ができたりする貴重な場となっています。

認知症は誰にでも起こりうる身近な病気です。そのことを多くの人理解し、自分事として捉えることが大切です。相手を知り、思いやるこ

とができれば誰もが暮らしやすいまちの実現に近づくのではないのでしょうか。そのために、あなたもお近くの認知症カフェに参加し、認知症についての理解を深めるなど、一人ひとりができることから始めてみませんか。



認知症カフェの紹介ページ

問い合わせ先
高齢福祉課
(☎354-8170 FAX354-8280)

8月の予定

相談

午前＝9:00～12:00 午後＝13:00～16:00 祝・休日を除く

分類	相談名	問	時	所	
市民	消費生活相談 ※1	354-8264	月～金曜日	午前と午後	市民・消費生活相談室 ※1 訪問販売での消費者被害など 市民相談コーナー(法人にかかる相談は不可) ※2 金銭貸借、相続、離婚、借地借家、多重債務など ※3 同一人で、前相談から3カ月以内の相談は不可 ※4 相続、後見、贈与、登記、金銭トラブルなど ※5 許認可、遺言・相続契約・後見などでの書面の作成相談 ※6 年金、社会保険、労働問題など ※7 国・県・市など役所の業務や独立行政法人に対する意見など ※8 示談、自動車保険の請求など
	市民相談 ※2	354-8153	4(木)・18(木)・25(木) 毎週月曜日	午前	
	弁護士相談 ※3			午後	
	司法書士相談 ※3 ※4		2(火)・16(火)	午後	
	行政書士相談 ※5		17(水)	午後	
	社会保険労務士相談 ※6		16(火)	午後	
	行政相談 ※7		12(金)・26(金)	午前と13:00～15:45	
	交通事故相談 ※8		354-8155	月～金曜日	
市民	建築相談(市民向け)	354-8206	10(水)・24(水)	午後	建築指導課 ※要相談カード
	建築相談(専門家向け)	354-8140 354-8143 354-8160	28(日)	10:00～16:00	市役所 1階
	日曜市税納付相談				収納推進課
	日曜国保納付相談				市役所 2階
福祉	障害者相談 ※9	354-2550 354-2411 354-8144 354-8276 353-5110 354-8064 354-8278	月～金曜日	8:30～17:15	障害者相談支援事業所 ※9 かがやき(身体) 354-8450 ソシオ(精神) 345-9016 HANA(精神) 320-2761 陽だまり(知的) 328-5881 ブルーム(知的) 329-5657
	障害者の就業に関する相談				プラウ(障害者就業・生活支援)
	福祉総合相談				福祉総合相談室
	ボランティア活動相談				ボランティアセンター
	子育て、ひとり親家庭など 児童家庭の相談				子ども家庭課
	児童虐待相談				子どもの虐待防止ホットライン(電話相談)
	児童発達相談				子ども発達支援課
	幼児のアレルギー健康相談				診察室・乳幼児指導室
教育	発達・不登校等教育相談	354-8285	月～金曜日	8:30～12:00 13:00～17:15	教育支援課(相談支援センター)
	いじめ・体罰等教育相談	354-8169			指導課
	青少年とその家庭の悩み相談	352-4188			青少年育成室
人権	人権相談	354-8610	月～金曜日	午前と午後	人権センター
	女性のための電話相談	354-8335	火～土曜日	9:00～16:00	(電話相談)
	男性のための電話相談	354-1070	毎週水曜日(祝日除く)	18:30～20:30	
	働く女性、働きたい女性のための就労相談(働くウーマンナビ)	359-1888(予約専用※)	10(水) オンライン	13:00～16:00	(面談相談) 本町プラザ3階 ※委託業者: ㈱ファーストステップ
	外国人のための生活相談	353-9955	13(土)	午前と13:00～15:00	
			24(水) オンライン	17:00～20:00	
	外国人のための家事相談	353-9955	火～日曜日	9:00～17:00	国際交流センター
	外国人のための出入国・在留手続き相談		21(日)(要予約)	13:00～16:00	