

ココロ、トキメク、ヨツカイチ

2022

広
報

よっかいち

9
September

yokkaichi



備えれば、 守れるものがある

撮影：7月23日 ファミリー防災講座

- 02 【特集】実は、これも災害対策
- 08 認知症フレンドリーな四日市市を目指して
- 09 文化会館開館40周年

- 10 きらり四日市人 四日市eスポーツ協会事務局長 野呂京志^{けいし}さん
- 11 投稿ひろば / 市長コラム
- 12 そらんぼの舞台裏 / 文化財さんぼ



防災の日常化

地震や台風などの自然災害が多い日本は、世界で有数の災害大国であり、災害への備えは欠かせません。しかし、実際に大きな災害直後には社会的な防災意識が高まりますが、ある程度時間が経つとその意識は薄れてしまいがちです。日常と災害時のどちらの場面でも便利に活用できるものなどを使ったアイデア次第で、無理なく災害対策ができる「防災の日常化」という考え方が注目されています。



今すぐできること

外出先では 非常口を確認



普段とは違う場所に居る時に被災することもあります。

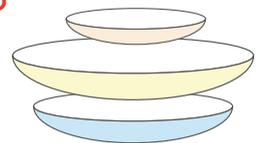
外出先では非常口を確認したり、避難ルートをチェックしたりする癖をつけましょう。

カーテンは 閉めて寝る



カーテンを閉めると、割れたガラスが飛び散ることを抑える効果があります。

食器の重ね方を 変える



食器は高く積み上げず、下から中・大・小の順に重ねれば、安定した置き方になります。

トイレは 行ける時に 済ませる



災害発生直後はトイレに行きづらくなることもあります。普段からこまめにトイレを済ませておきましょう。

地域の行事に 参加する



近所の人と顔見知りになることで、いざというときに助け合えます。

少し多めが合言葉



普段使っている物を常に少し多めに備える「日常備蓄」に取り組みましょう。

車で出掛けたら ガソリン補給



自動車は災害発生後の避難生活での電源確保などに役立ちます。自家用車のガソリンはできる限り満タンにしておくことがお勧めです。

ここで地震が発生したら、どこに逃げるか、家族との連絡手段はどうかなどを、普段から考えることで日々の行動が変わってくると思います。また、そんな時どうすればいいかに対応しようとするのが、防災の第一歩です。ささいなことでも構いませので、「今ここで災害が発生したら」を日常的に考えてみてください。



危機管理課 人見幸希

暮らしの中で備えてみたら

「災害対策をしっかりしなければ」と硬く考え過ぎずに、日々の暮らしの中で使っているものが「災害時に活用できるかな?」と少し考えてみませんか。身近な日用品を使った簡単防災グッズなどを紹介します。



灯りと食事で一石二鳥「ツナ缶ランプ」



※水煮タイプではできません

災害時の停電対策と非常食の備蓄を兼ねられるのがツナ缶（油漬け）です。

ティッシュなど芯になるものに油を染み込ませ、ライターなどで火を付けるとランプ代わりになります。

約1時間燃え続けて、燃焼後は美味しく食べられます。



ティッシュなどをこより状にする

芯にしっかり油を染み込ませるのがポイント。ただし、災害発生直後は火を使うと危険な場合があるので要注意!



食事、衛生、洗濯に! 万能な「ラップ・アルミホイル」

その他にも冬場は体に巻き付けて体の保温にもなりますよ



食器に巻いて食事をすれば洗い物が不要になります。



手を包むようにラップを巻けば、使い捨て手袋に早変わり。



必要な長さのラップをねじれば洗濯紐の代わりに使えます。



取材協力

神田 亜弥乃 さん

現職の保育士であるほか、市民リポーター、市内消防団員など、マルチに活躍

災害時に役立つ日用品はたくさんあります。普段の生活で使っている日用品が、災害時に他の用途にも使えるかなど考えてみると、意外な活用方法が見つかりますよ。

そうして見つけた災害時に役立つ日用品を、少し多めにストックしておくのも防災対策になるので、一度確認してみてもいいかもしれません。

空間を照らす「ペットボトルランタン」

懐中電灯では部屋全体を明るくすることはなかなかできません。水の入ったペットボトルを、懐中電灯で照らすと光が反射して広範囲を照らすことができます。

発災直後で火が
使えない時に
便利です。
水と一緒にアルミ
ホイルを入れても
いいですよ



風よけや雨がっぱに「ゴミ袋」



ゴミ袋を使って、雨や寒さをしのぐことができます。

風速1mで体感気温は1度下がるといわれています。風を防ぐことも防寒対策になります。

大きめのゴミ袋が
2枚あれば、しっかりと
身体を覆えますよ



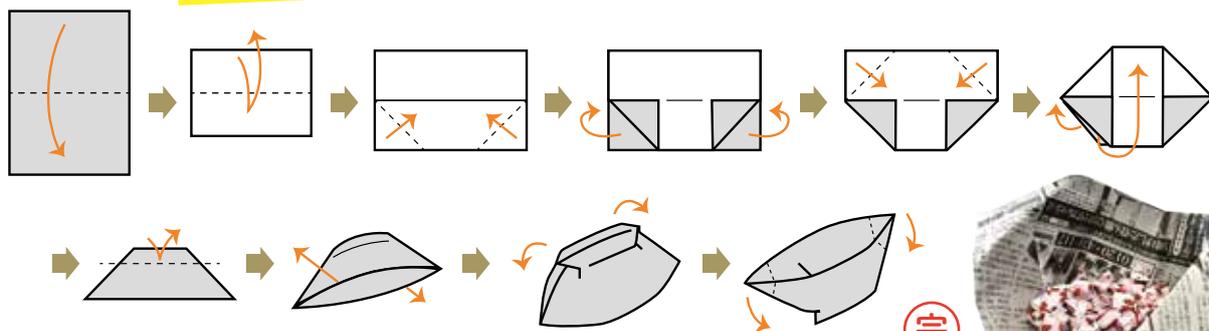
「野菜ジュース・好きな食べ物」をストック

避難生活では、野菜が手に入りやすく、ビタミン・ミネラル・食物繊維などが不足しがちです。また、気持ちも体も弱っているときこそ、好きな物を口にすると元気が出ます。お気に入りのお菓子なども備蓄しておきましょう。

日持ちのする防災食という意識ではなく、普段からよく食べる好きな物でOK。私は大好きなようかんを家にストックしています。



新聞紙を使った 食器の作り方



必要なもの ・新聞紙（長方形の紙） ・ラップ、アルミホイル（食品を直接入れる場合）

完
成



備えのススメ

ローリングストック（日常備蓄）

普段から少し多めに買い置きし、使った分だけ買い足していく方法です。日常生活の中で消費しながら、常に一定量を備蓄することがポイントです。

おおよそ
家族の1週間分が
購入する分を
目安にしましょう。



例えば

■食料品

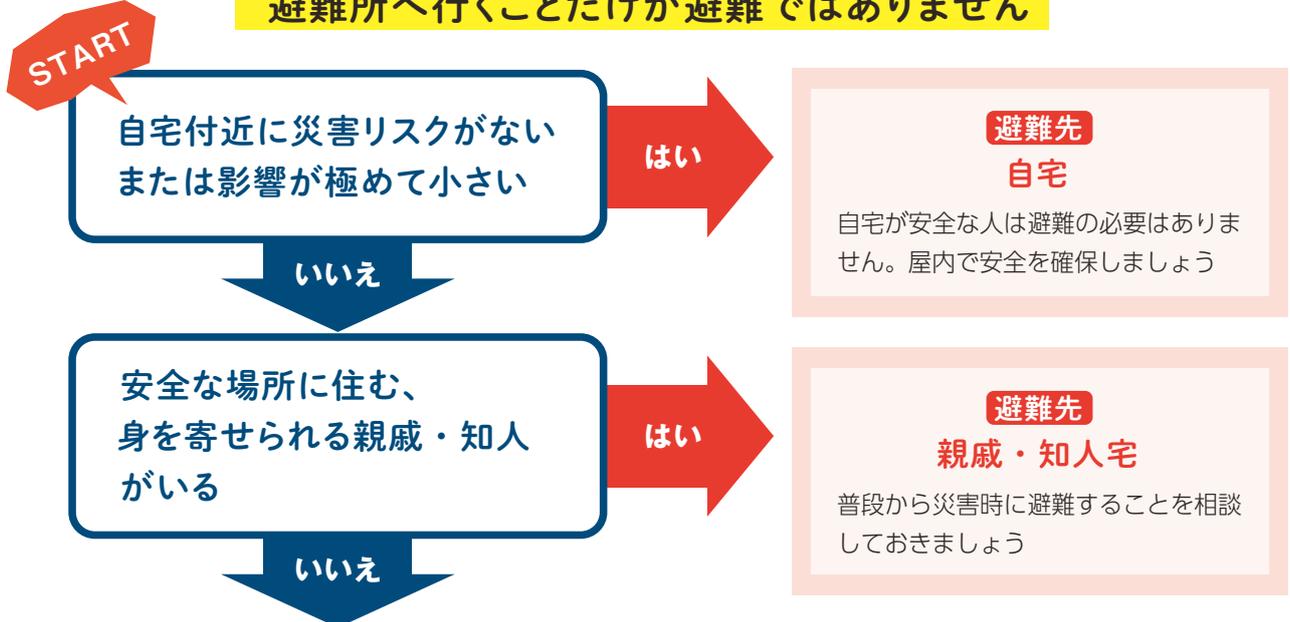
- ・乾物
- ・米
- ・ソース類（パスタソースなど）
- ・好みの菓子類
- ・レトルト
- ・乾麺（パスタ・うどん など）
- ・汁物（お湯をかけるだけで飲めるもの）
- ・飲み物 など

■日用品

- ・トイレトペーパー
- ・マスク
- ・液体ハミガキ
- ・新聞紙
- ・ゴミ袋
- ・照明（ライト）
- ・消毒液
- ・歯ブラシ
- ・ウエットティッシュ（タオル）
- ・ラップ
- ・ラジオ など
- ※その他（家族構成に合わせて必要なもの）

分散避難って？

避難所へ行くことだけが避難ではありません



避難先

行政が指定した避難所

災害による危険が迫ってきた時は、迷わず避難しましょう。非常持ち出し袋や感染症予防グッズも忘れずに。



避難先

ホテル・旅館

安全なホテルや旅館の利用も検討しましょう。

※宿泊料や予約方法など、事前に確認を忘れずに



避難先

自動車

感染症などの不安がある場合は、車中泊避難も選択肢の一つです。

※エコノミークラス症候群への対策など体調管理には十分注意しましょう
※車中泊避難の留意点は「車中泊避難GUIDE(上記二次元コード)」をご覧ください



防災を学び、災害に備える

市では、地域で防災活動の中核を担う人材の育成や市民の皆さんの防災力向上を図るために、さまざまな講座を開催しています。また、地域住民を対象とした防災講座に加え、女性や家族向けの講座も実施しています。

ファミリー防災講座

平成 26 年度から、「ファミリー防災講座」を開講しています。防災に対する知識や普段からの備えについて、家族で楽しみながら防災を学べる講座です。



防災大学

平成 17 年度から、「四日市市防災大学」を開講しています。大規模災害に備え、地域住民が「自助」「共助」の観点から防災について学習できる講座です。※防災大学を受講するには、地区防災組織の推薦が必要です



／／ 平時に登録 ／／

防災アプリ

AR防災学習アプリ



スマートフォンなどのカメラをかざして、地域を「歩いて」「見る」ことで、AR(拡張現実)技術により表示される近くの避難所や現在地の浸水深などを見ることができるアプリです。

あなたの家やよく訪れる場所の浸水リスクを確認しませんか。



iPhone



Android



※ ARcore 対応機種のみ
※ iPhone X 以上、Android11 以上のスペックを推奨

四日市市Sアラート



防災行政無線から放送される内容を音声や文字で受け取ることができる防災情報伝達アプリです。



iPhone



Android

受診履歴は
オフラインでも
確認できます

音声でも
文字でも
確認できます

緊急時
最大音量で
通知されます



●この特集についてのお問い合わせ・ご意見は 危機管理課 ☎354-8119 FAX350-3022

認知症フレンドリーな 四日市市を目指して

令和7年には、国内で675万人、約5人に1人が認知症になるといわれており、家族や身近な人が認知症になることなどを含め、多くの人にとって身近なものとなっています。

こうしたことから本市では、認知症があっても、なくても、誰もが暮らしやすい「認知症フレンドリーなまち」の実現に向けて、「オールよっかいち」で取り組むことを宣言しました。

みんなが暮らしやすいまちづくりについて、考えてみませんか。

8月に
宣言しました

四日市市認知症フレンドリー宣言

1. 認知症に関する正しい知識や理解を深め、認知症の人や家族の想いに寄り添った行動ができる応援者を増やします
2. 認知症の人が住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、地域の団体や企業などと連携し、みんなで見守り支え合える地域社会を目指します
3. 認知症になっても、これまで積み重ねてきた経験などを活かしながら、役割と生きがいを持って、自分らしく暮らせるまちづくりを進めます



認知症フレンドリーなまち（コミュニティ）とは

イギリスで始まった考え方で、単に「認知症の人にやさしい・親切」ということではなく、「認知症があっても、日常生活や社会生活が不自由なく送れる地域・社会」のことです。

認知症の人の視点に立った仕組みやデザイン、サービスが増えることが認知症フレンドリーなまちにつながります。

例えば

スローレジ（ゆっくり支払いができる）

など



認知症サポーター養成講座

本市では、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者として、「認知症サポーター」を養成しています。詳しくは、市ホームページ（[HP](http://1001000003685)）1001000003685、または高齢福祉課までお問い合わせください。

認知症早期診断事業 （もの忘れ検診）

10月
スタート

認知症の早期発見と早期対応を目的に実施します。対象は市内に住民登録がある75歳以上の人（※その他条件あり）です。詳しくは、広報よっかいち9月下旬号をご覧ください。

文化会館開館40周年

昭和57年8月1日に産声を上げた文化会館は、今年40歳の誕生日を迎えました。完成当初、広い敷地と建物の大きさに驚いた人もいたそうです。これまで、本市の文化振興の中核として、市民の皆さんの大きな期待を背負いさまざまな事業を展開してきました。

また、平成6年には、鶴の森公園内に、気軽にお茶を楽しみながら伝統文化に親しむことができる場として、茶室「泗翠庵」が生まれ、さらに、平成28年には、統合により閉校となった三浜小学校を活用した三浜文化会館(カルチャー三浜)が生まれました。

今後、これらの施設が三位一体となって本市の文化振興を一層盛り上げていきます。



とうろ
所蔵 陶製灯籠
めくもりを感じる青
い釉薬が美しい館内
唯一の指定文化財



広報よっかいち
文化会館落成記念号
昭和57年7月25日発
行の市広報紙では特
集を組み、文化会館を
紹介しています



文化会館オープニングポスター
昭和57年8月1日の開館と開館記
念行事を告知したポスター。ここら
から文化会館の歴史は始まりました



伝統文化の発信地
茶室「泗翠庵」(平成6年)



文化の新しい拠点 三浜文化会館(平成28年)

誕生

10周年

20周年

30周年



開館時の文化会館と周辺(昭和57年)



四日市新能(平成4年)



四日市市民演劇公演(平成14年)



JAZZ FESTIVAL(平成24年)

40周年

40周年記念事業

- 9月14日(水) 加藤昌則のおトークなコンサート
- 11月26日(土)・27日(日) 第11回 四日市市民オペラ ラ・ボエーム
- 10月2日(日) シネマオーケストラコンサート
- 12月11日(日) 小野田有紗(ありさ) ピアノリサイタル
- 「チャップリン『街の灯』」

皆さんが文化に触れ、より豊かな暮らしを送れるよう、記念事業以外にも多数の催しを予定しています。ぜひ、ご来場ください。

●この記事についてのお問い合わせ・ご意見は 文化課 ☎ 354-8239 FAX 354-4873

kirari yokkaichijin Vol.114

きらり四日市人

四日市eスポーツ協会 事務局長
Rox³Gaming顧問
野呂京志さん



撮影場所：ONEGAME（城東町）

四日市eスポーツ協会を創設し、四日市初のプロゲーミングチーム「Rox³Gaming」の立ち上げメンバーでもある野呂さんにお話を伺いました。

eスポーツとは「エレクトロニック・スポーツ」の略で、コンピューターゲームやビデオゲームを使った対戦をスポーツ競技として捉える際の名称。

格闘ゲーム好きが転じて

もともと、格闘ゲームの実況動画が好きで見えていましたが、大学4年生の頃に新作の格闘ゲームが出たことをきっかけに、毎日のようにゲームセンターに通うようになりました。

日本最高峰といわれた対戦格闘ゲームイベント「闘劇」への出場を当時人生の目標としていて、平成24年にその大会に出られたことで満足し、プレイヤーとしては一線を退きました。



第1回こにゅうどうくんカップ



Rox³Gaming発足記者会見



eスポーツの普及活動（港中学校）

まちの発展 × eスポーツ

所属している四日市青年会議所で、令和元年にまちづくり担当になり、ゲームをまちの発展に生かしたいと考え、eスポーツイベント「こにゅうどうくんカップ」を開催しました。開催目的は、2年後に予定されていた三重とこわか国体で行われるeスポーツを四日市に誘致することで、運営母体として四日市eスポーツ協会を立ち上げました。国体は中止になりましたが、eスポーツの全国大会を四日市市総合体育館で開催することができました。これをきっかけに四日市のeスポーツ熱が高まったと思います。

若い選手に期待

「プロeスポーツチームを四日市に作りたい」というチーム代表の考えに賛同し、今年5月にプロゲーミングチームRox³Gamingの立ち上げに関わりました。チームには世界的に有名な格闘ゲームの大会「EVO」の招待選手でもあるKNIGHTという選手が所属しています。KNIGHT選手は、まだ18歳で、将来有望な選手です。ぜひ今後の活躍に期待ください。

eスポーツの可能性

eスポーツは、福祉施設で介護予防に使われたり、教育で活用されたりするなど、可能性が広がっています。今後、チームとしては、大会などで実績を作ることはもちろん、ゲームに英会話を取り入れるなど、教育面で社会に貢献していきたいです。個人としては、eスポーツの講演をするなど、eスポーツの魅力を広められるよう積極的に普及活動をしていきたいです。

9月放送のCTY-FM「よっかいち わいわい人探訪」でも紹介します。（放送時間は裏表紙へ）



マルホ農園のヒマワリ畑で。ヒマワリに負けない、もちちゃんスマイル！
(ぶちままさん)



釈迦ヶ岳のキレイな夕焼けです
(いなさん)



ネコはすっぽり入る場所が好き。あさりちゃんの日向ぼっこです
(坂田浩一さん)



「ちょうず」と「あじさい」の組み合わせが新しい発想で使われていました
(テルキチさん)



南部丘陵公園のねむの木に、今年もたくさんの花が咲きました
(みさりんさん)



麦わら帽子がぶってマルホ農園のヒマワリと。とっても元気をもらえました☆
(こゆきさん)

市民の皆さんと作るコーナーです。お薦め情報やこにゅうどうくんのイラスト、写真(テーマは自由)をお寄せください。

【応募方法】①名前(ペンネーム可) ②連絡先 ③お薦め情報(200字程度)または作品へのコメント(50字以内) ④写真・画像データ(2MBまで)を、Eメールで、投稿ひろば専用アドレス(✉hiroba@city.yokkaichi.mie.jp)へ



※添削・修正・加工する場合があります 問 広報マーケティング課 (TEL) 354-8244 (FAX) 354-3974 (HP) (ID)1580454974466



ええやん！

四日市市長コラム

Vol.17

「泗水の里」モンドセレクション3年連続最高金賞受賞

本市では、水道の大切さ、水道水のおいしさに関する理解と関心を高める一環として、平成17年から「四日市のおいしい天然水『泗水の里』」の製造・販売をしています。

その「泗水の里」が国際品質評価機関であるモンドセレクションの「ビール、飲料水&ソフトドリンク部門」で最高金賞を受賞し、今回の受賞で3年連続となりました。

「泗水の里」の原水は地下水で、発泡するまでではない自然の炭酸である遊離炭酸が多く含まれていて、それが「泗水の里」を口にしたときに感じる柔らかさの理由だと考えられています。実は、皆さんが普段使っている水道水も「泗水の里」と同じ原水を使用しているんですよ。

「泗水の里」はペットボトル用に加熱殺菌されており、水道水は消毒されているなどの違いはありますが、四日市の水道水はおいしいと胸を張って言えます。

「泗水の里」は、上下水道局、総合会館売店、じばさん、観光案内所などで販売しています。3年連続でモンドセレクションの最高金賞受賞を記念した新パッケージでの販売も予定しています。鈴鹿山麓の“自然の恵み”そのままの「天然水」をぜひご賞味ください。



花より団子、月より最中。



そらんぽ四日市
ホームページ

旧暦八月十五日の夜を「十五夜」と言い、古くからお月見をする風習があります。別名を「中秋の名月」。旧暦では七月、八月、九月を秋とすることから、中秋は秋の真ん中を意味します。

そんな十五夜の月に、「最中の月」という呼び方があります。元となったのは、平安時代の歌人源順の歌です。「水の面に 照る月なみを かぞふれば 今宵ぞ秋の 最中なりける」と、秋の最中、つまり中秋の月の美しさを詠みました。このときの月見の宴で出されたお菓子こそ最中の月。白くて丸い餅菓子を見た貴族たちが、先の歌からこう呼びました。

さらに時代は下り、江戸時代には吉原の竹村伊勢という煎餅屋が同名のお菓子を売り出し、庶民に広まります。当時は煎餅のようなものでしたが、この最中の月で餡を挟んだ最中饅頭が主流となり、さらにはさまざまに形を変え、名前も略されて、私たちが良く知る和菓子「最中」に繋がったとされています。

今年の十五夜は9月10日です。最中の月を眺めることを口実に、供え物に最中を加えてみてはいかがでしょうか。

©丸井屋老舗
(大矢知町)



☎ 博物館・プラネタリウム (TEL) 355-2700 (FAX) 355-2704

富田一色町の広小路とまちなみ

富田一色町には、寛永16（1639）年の大火後に防火のため、山の神町を取り壊して設けられた広小路があり、この広小路通りで開催される「けんか祭り」は、飛鳥神社に練り込もうとする鉦の組と阻止する太鼓の組との間で勇壮に繰り広げられます。

江戸時代末、富田一色湊を擁する当地には廻船業者が多く、海運橋から東西に延びる八風街道の整備で陸海の交通が発達しました。明治時代に東洋紡績富田工場ができると、港が手狭になり塩役運河が改修されました。八風街道の両側には戦前に漁網生産販売日本一を誇った平田紡績ゆかりの建物や蔵



富田一色町の飛鳥神社へと続く広小路

が往時をしのばせています。

5月上旬号掲載の「四日市萬古の祖山中忠左衛門」について、発行後に「四日市萬古の祖は唯福寺第十三世住職田端教正師であり、周辺的生活困窮者に職を与えて救済することであった」というご指摘を頂きました。貴重なご意見をありがとうございました。今後の萬古焼研究に生かしてまいります。

☎ 文化課 (TEL) 354-8240 (FAX) 354-4873

有料広告

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します



**こんな人は
ぜひ一度
ご相談ください!!**
院長 原田 聡

上顎前突	下顎前突	正中離開	交叉咬合
過蓋噛合	空隙歯列	開咬	叢生

矯正歯科

※自由診療です
※症状によって
料金が異なります

★大人/約50万円程度 ★子ども/約5万円~35万円程度

歯科衛生士募集!!パート
時給:1,300円~1,550円以上
社会保険完備(条件による)・交通費規定支給
◎働きやすい環境 ◎他業種のWワークOK
◎復職される方、40代・50代の方も歓迎

昼食(弁当)支給あります!!

桑名はらだ歯科クリニック ☎0594-27-5454
 歯科・矯正歯科・小児歯科・歯科口腔外科 桑名市新西方7-22 イオンタウン桑名新西方内

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	休診日
9:30-14:00	○	○	×	○	×	△	×	水曜、日曜、祝日
15:30-19:00	○	○	×	○	△	×	△	★ 13:00~17:30 ▲1 9:00~13:30 ▲2 15:00~18:30



広告を組み合わせるという自由 サンロクマル

集客 求人 各種PR

エリアにくまなく ユーザーにもれなく

広告配信 わずか **1万円月額~で届く!**

- 目的に応じた最適な出稿!
- コストも無駄なく効率的!

特定エリアの人に 会社の名前を地元
知ってほしい! 広めたい!

リーズナブル! 計画的に出稿できる!

【受付時間】平日10:00-17:30
お申込み・お問合せ ☎03-5860-9468

株式会社 **キョエイアド** インターナショナル
<https://www.kyoeiad.co.jp>

お墓に関するご相談、何でも受付いたします



永代墓



一般区画



樹木葬

全区画永代供養付
三重国際霊園
 株式会社 **加登**
 ☎059-374-3448

受付時間 9:00~17:00
 土・日・祝日も受付!! (水曜日定休・祝日除く)
 所在地/鈴鹿市石薬師町850-1
(許可番号 鈴鹿市指令 環第1305号 許可年月日 平成30年11月27日)

かんたん手続きで手間いらず! オンライン上で出せる看板広告です。

スマホアプリ内に広告配信! **kyoei ad** の **オンライン看板**

月額 **15,000円** (税別)

最大10ヵ所 配信先住所を指定可能 月50,000回表示

広告配信の流れはシンプル3ステップ!

STEP1 配信エリアを設定

STEP2 ユーザーのスマホアプリへ広告を配信

STEP3 広告をタップするとクライアント様のサイトへ

お申込み・お問合せ

【受付時間】平日10:00-17:30
 ☎03-5860-9468

株式会社 **キョエイアド** インターナショナル
 東京都千代田区内幸町2-2-3
<https://www.kyoeiad.co.jp>

鈴鹿ポイントゲッターズ 2022 - 2033 SEASON OFFICIAL PARTNER

株式会社第一不動産販売はオフィシャルパートナーとして鈴鹿ポイントゲッターズを応援しています!!

ともに、時をつなぐ。

第一不動産販売

本社 鈴鹿市桜島町七丁目 16-3 (伊勢鉄道「玉垣駅」徒歩約1分)
 四日市店 四日市市諏訪町 3-16 東歯科ビル 203 (四日市市役所 徒歩約1分)

不動産に関するお問合せはカスタマーサービスセンター (CSC) まで

0120-171-172

daichi-re.co.jp



(公社) 三重県宅地建物取引業協会会員 三重県知事 (4) 2840 号

市の情報発信 9月



テレビ

三重テレビ (地デジ7ch)

▶よか*イチ!



「四日市発! 極上スイーツ」
時 9月25日㊤ 18:30

▶「Mieライブ」内
旬感☆Mieコーナー
時 9月26日㊤ 18:00ごろ

CTY (地デジ12ch)

▶「ケーブルNEWS」内
市政コーナー
時 9月30日㊤ 18:00

▶探せ! 四日市プレミアム
時 9月21日~30日
月水金㊤ 9:30/20:30
火木土 12:30/20:30

- 人口 310,382人
[7月末日現在(前年比+123)]
- 火災件数 5件
[7月分(前年比+1)]
- 交通事故件数 915件
(7月分)

ラジオ

CTY-FM (FM76.8MHz)

- ▶マンスリーよっかいち
時 第1・3・5㊤ 8:54/14:54
- ▶よっかいち わいわい人探訪!
時 第2・4㊤ 8:54/14:54
- ▶ALO! YOKKAICHI
時 ㊤ 19:54
- ▶なるほど! 防災
時 ㊤ 17:30/㊤ 8:30
- ▶人権を確かめあう日
時 毎月22日(9月は、7:30/
12:54/16:30/18:30)
- ▶探せ! 四日市プレミアム
時 原則、奇数月の第4㊤
16:30 ほかに3回

東海ラジオ (AM1332kHz/FM92.9MHz)

- ▶1・2・3 四日市メガリジョン!! Go!
時 ㊤ 20:00

友だち募集中

四日市市
LINE
公式アカウント

@yokkaichicity

ウェブ/アプリ



ホームページ

▶四日市市ホームページ

<https://www.city.yokkaichi.lg.jp>



広報紙

▶マチイロ ▶マイ広報紙



「よっかいち」
で検索

▶カタログポケット



- 自動翻訳機能(英語、中国語、ポルトガル語など10言語)
- 自動音声読み上げ機能

SNS

▶Facebook ▶twitter



▶YouTube ▶Instagram



「webでよか*イチ!」配信中
(月1回更新)

編集後記

特集に関するこぼれ話

日頃から高い意識を持ち、防災グッズを買いそろえたり、そろえたグッズをまめにメンテナンスしたりするような防災対策が理想的ですが、なかなか思うようにいかない人もいるのではないのでしょうか。

今回の特集では「防災の日常化」をキーワードに、普段の生活で使用している物の活用や、今からできるちょっとした防災活動を紹介しました。

この特集をきっかけに、皆さんに少しでも防災意識を持っていただければいいなと思います。(小林)