

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載した行事などが中止・延期・内容変更、公共施設が臨時休業、各種募集が取り止めになる場合があります。詳しくは、各問い合わせ先にご確認ください。各イベントなどには、感染症対策（マスク着用など）をしてお越しください。※掲載している内容は8月31日時点の情報です

令和4年冬巡業 大相撲四日市場所

スポーツ課 (☎354-8428 FAX354-8432)



総合体育館で初めての大相撲巡業を開催します。大迫力の取組をはじめ、公開稽古や質問コーナー、撮影会など巡業ならではのイベントが満載です。

時12月14日(水) 9:00開場 **所**総合体育館

料タマリS席14,500円、タマリA席12,500円、アリーナいす席(1階)9,500円、車椅子席25,000円(付添1人含む)、スタンドいす席(2階)6,500円 ※タマリ全席「記念座布団」付き

チケット販売

●市民優先予約販売

9月30日までに、専用フォームから

●プレイガイド先行発売

9月23日から、各プレイガイドのホームページ[ぴあ(HP<https://w.pia.jp/t/jungyo-yokkaichi/>)、ローチケ(HP<https://l-tike.com/order/?glcode=43064>)、CNプレイガイド(HP<https://www.cnplayguide.com/yokkaichibasyo/>)]から

問大相撲四日市場所事務局[テレビ愛知事業部内 ☎050-3561-6015 または☎052-220-6019 (10:00~17:00、土・日曜日、祝日を除く) 公式ホームページ(HP<https://yokkaichi.sumo-jungyo.com/>)]

他タマリS席への未就学児の入場は不可。タマリS席以外は、2歳以下膝上無料(席が必要な場合は有料)。車椅子席を希望する人は、事務局へお問い合わせください。当日は、専用駐車場はありません。公共交通機関でのご来場をお願いします



専用フォーム

第9回 四日市JAZZ FESTIVAL

ジャズ フェスティバル
四日市JAZZ FESTIVAL
～未来へ進もう、音楽とともに～

文化会館 ☎354-4501 FAX354-4093
月曜日休館(第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌平日)



音楽を通して街の活性化につながるよう、3年ぶりに開催します。ゲストとして、中村好江New Orleans Specialほか、一般応募の中から選ばれたバンドが出演します。今年はストリートピアノも登場します。

時所市民公園 10月15日(土)・

16日(日) 11:00から、
諏訪公園ほか10会場 16日(日)
12:00から(予定)

料無料

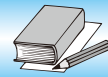
他感染症対策として、一部会場の入場人数を制限します。最新情報は公式ホームページ(HP<http://yokkaichi-jazz.com>)をご覧ください

INDEX

- 01 表紙
- 02 イベント・講座カレンダー
- 07 そらんぽ通信
- 08 図書館だより
- 09 イベント・講座
- 14 募集
- 17 その他
- 25 保健だより
- 28 人権のひろば・相談一覧



イベント・講座 カレンダー



<主な施設の問い合わせ先>

- ◆あさけプラザ 〒510-8028 下之宮町296-1 ☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館（祝日の場合はその翌日）
✉asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp
- ◆勤労者・市民交流センター 〒510-0886 日永東一丁目2-25 ☎347-3000 FAX345-3286 8:30~20:30
火曜日休館（祝日の場合は開館）
- ◆楠歴史民俗資料館 ☎398-3636 FAX398-3637 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
- ◆くるべ古代歴史館 ☎365-2277 FAX365-2288 HP<https://www.city.yokkaichi.mie.jp/kyoiku/kurube>
〒510-8034 大矢町2323-1 月・火曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
- ◆こども子育て交流プラザ ☎330-5020 FAX334-0606 HP<https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>
- ◆泗翠庵 〒510-0074 鶴の森一丁目13-17 ☎/FAX352-4960 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
HP<https://yonbun.com/shisuian/>
- ◆少年自然の家 〒512-1105 水沢町1423-2 ☎329-3210 FAX329-2095
HP<https://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi>
- ◆すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
- ◆三浜文化会館 ☎348-5380 FAX345-3809 原則、火曜日休館。四日市市文化会館が火曜日休館の場合は開館し、翌日が休館

日 時		名 称	場 所	申し込みなど	問い合わせ先など
10月1日(土) ・2日(日)	9:30 ~ 18:30	四日市むかしの写真展・大入道のペーパークラフトを作ろう！	すわ公園交流館	内昔の四日市の写真を展示するほか、はさみで紙を切り貼りして、首と舌が伸びる大入道のペーパークラフトを作ります 料無料 申不要	すわ公園交流館
10月1日(土) ~30日(日)	9:00~ 17:00 (初日は 13:00から 最終日は 15:00まで)	楠歴史民俗資料館 企画展示 「女性たちの写真展」	楠歴史民俗資料館	内同じフォトクラブの女性4人が、好きなジャンルを楽しみながら身近な生活の中で撮影した作品を展示 料無料 申不要	楠歴史民俗資料館
10月1日(土) ~ 12月28日(水)	8:30~ 20:45 (最終日は 13:00まで)	くるべ古代歴史館 出張展	あさけプラザ 1階 展示コーナー	料無料 申不要	あさけプラザ
10月2日(日)	8:00 ~ 10:00	吉崎海岸 早朝清掃・環境学習	吉崎海岸	内吉崎海岸の清掃と外来植物の駆除をします。その後、海に関する楽しい勉強会を開催します 料無料 持運動靴、帽子、飲み物 申不要 他雨天決行。中止の場合はホームページ (HP http://umigame2009.com) でお知らせします	環境政策課 問楠地区まちづくり検討委員会 (☎398-3121)、 四日市ウミガメ保存会 山田 (☎090-3951-5881)
	9:00 ~ 13:00	第30回 天白ふれあいまつり	人権プラザ天白と周辺	内ステージ発表、販売コーナー、子ども屋台、活動展示など 料無料 申不要	人権プラザ天白 (☎346-2803 FAX346-2902)
10月6・20・27日、11月10・17・24日、12月8・15・22日、令和5年1月5・12・19日 (いずれも木曜日) 全12回	18:30 ~ 20:00	ファイナンシャルプランナー3級講座	勤労者・市民交流センター本館2階 研修室	対ファイナンシャルプランナー3級取得を目指している人 師ファイナンシャルプランナー1級 三上尚子さん 定12人(先着順) 料5,000円(12回分) 持筆記用具、専用テキスト「うかる! FP3級 速攻テキスト」(日本経済新聞社出版 2022~2023年版)、飲み物 申9月28日以降に、電話で、同センターへ 他テキストは各自ご準備ください	勤労者・市民交流センター
10月7日(金)	18:30 ~ 20:30 (18:00 受け付け)	四日市志創業応援隊創業カフェ 「創業してすぐ役立つ! 集客&販促チラシの戦略と作成のコツを学ぼう」	四日市商工会議所中会議室	対これから創業を考えている人、創業後間もない人 内販売広告コンサルタントが、創業してすぐに役立つ、集客・売上を伸ばす戦略、お店のファンを増やす広告作りなどを、いろいろな広告の事例や実践を通して説明します 師販売促進広告代理店プログレス代表 前田和信さん 料無料 持筆記用具、カラーペン 申事前に、ホームページ (HP http://www.yokkaichi-sogyo.com/) から	商業労政課 問四日市商工会議所経営支援課 (☎352-8290 FAX355-0728)

日 時		名 称	場 所	申し込みなど	問い合わせ先など
①10月8日 ②10月22日 (いずれも土曜日)	9:00 ～ 12:00	定期普通救命講習	①楠地区市民センター ②北部分署	対市内に在住、または通勤・通学する中学生以上 内心肺蘇生法（胸骨圧迫）、AED（自動体外式除細動器）の使用法、止血法、異物除去など。②は、小児・乳児を対象とした心肺蘇生法 定各20人（先着順） 料無料 申①10月1日 ②10月15日までに、電話で、消防本部消防救急課へ	消防本部消防救急課 (☎356-2006 FAX356-2016)
10月9日(日)	10:00 ～ 16:00	全国和菓子めぐり (毎月第2日曜日)	茶室「瀝翠庵」 りゅうせいいせき 立礼席(いす席)	くり（新潟県上越市） 料一服500円 他40個限定（なくなった場合、通常の和菓子）。入席は15:40まで	瀝翠庵
10月10日(祝)	10:00 ～ 16:00	なやプラザ 市民協働まつり	なやプラザ	内市民活動団体、企業などのさまざまな協働の事例を紹介します。また、市民団体によるステージパフォーマンス、バザー、体験会も実施 料無料 申不要	市民協働安全課 問なやプラザ (☎357-1370 FAX357-1371)
	11:00 ～ 15:00	第62回交流館 フォークジャンボリー	すわ公園交流館	内地元などで音楽活動をしている人たちが、オリジナルやカバーの曲を歌います 定15人 料無料 申不要	すわ公園交流館
	18:30 ～ 19:15	第81回 中庭コンサート 「お月見 箏曲の 夕べ」	あさけプラザ 1階ロビー	内満月を眺めながら、 こよ の音色で想いをめぐらせてみませんか ■出演 箏曲なでしこ会、グループ翠、幸音会、邦楽アンサンブルのぞみ 料無料 申不要	あさけプラザ
10月12日(水)	13:30 ～ 15:30	がん患者と家族の おしゃべりサロン in 四日市	総合会館7階 第3研修室	対がん患者と家族 内同じ病気の人の話を聞いたり、自分の悩みを聞いてもらったり、一人で悩まず話してみませんか 料無料 申事前に、三重県がん相談支援センターへ	健康福祉課 問三重県がん相談支援センター (☎059-223-1616)
10月13日(木) ～ 12月15日(木)	1日 5時間 (4泊5日の 合宿あり)	若者の就労支援 「集中訓練プログラム」	北勢地域若者 サポートステーション (諏訪栄町)	対15～49歳で、就労支援を希望する人 内就労を目指すための40日間の集中訓練プログラム 定10人（応募多数の場合は選考） 料無料 申10月12日までに、電話かEメールで、同ステーションへ	商業労政課 問北勢地域若者サポートステーション (☎359-7280 ✉wakamono@hokusapo.com)
10月15日(土)	9:30 ～ 11:30 (9:00 受け付け)	くるべ古代歴史館 10月イベント 「万葉植物をじっくり見てみよう!」	くるべ古代歴史館公園	内くるべ古代歴史公園で見られる万葉植物の解説を聞き、絵を描いたり写真撮影をしたりしてみませんか 定20人（応募多数の場合は抽選） 料無料 持色鉛筆（絵を描く人）、カメラ、スマートフォン、タブレットなど（写真を撮る人）、歩きやすい服装 申10月5日(必着)までに、代表者の住所・電話番号、参加者全員（2人まで）の名前・年齢を、往復はがきで、くるべ古代歴史館へ。または、久留宿官衙遺跡公園のホームページから 他小学生以下は保護者同伴。小雨決行。絵や写真は、同館ミニ展示「くるべと万葉植物展」で展示	くるべ古代歴史館
	10:00 ～ 12:30 (9:30 受け付け)	Bizcafeよっかいち	ビズ・スクエア よっかいち (栄町)[オンライン(Zoom) 併用] ※会場を変更する場合があります	対起業家や起業を目指す人、起業に興味がある人 内先輩起業家や支援者などをゲストスピーカーに迎え、ゆるく温かな勉強会&交流会を開催。講演後、交流会があります 定15人(会場定員。先着順)。オンライン(講演のみ)は定員なし 料500円 申事前に、ホームページ (HP)http://www.bizcafe41.jp/ から	商業労政課 問サイバー・ネット・コミュニケーションズ (株)ビズ・スクエアよっかいち (☎329-5407 FAX329-5408)

イベント・講座 カレンダー



日 時		名 称	場 所	申し込みなど	問い合わせ先など
10月16日(日)	10:00～ 12:00 (講座) 12:00 から (希望者のみ 個別相談 1人20分)	キャリアアップの ための自己分析講 座	勤労者・市民 交流センター 本館2階 研 修室	対 今後のキャリア（生き方）を考えたい人（年齢不問） 内 すてきな自分を再発見するために、仕事と自分の中にある譲れないものや、組織内での役割、人との関わりについて自己分析します（就職あっせんはありません） 師 キャリアコンサルタント 本村真由美さん 定 10人（先着順） 料 無料 持 筆記用具 申 9月30日以降に、電話で、または直接、同センターへ	勤労者・市民交 流センター
10月17日(月)	10:15 ～ 11:00	おしゃべり広場	こども子育て 交流プラザ	対 生後6カ月以下の乳幼児と保護者 内 同じ境遇の人同士で集まって、子どもや子育てについておしゃべりしましょう。月ごとにテーマが変わります 定 12組（当日、先着順） 料 無料 申 不要 他 詳しくは、ホームページまたは「こここ通信」をご覧ください	こども子育て 交流プラザ
10月18日(火)	第1部 13:00～ 14:00 第2部 14:30～ 15:30 (12:30 受け付け)	みえ高校生就職ガ イダンス（北勢地 域）	文化会館展示 棟2階	対 令和5年3月高等学校卒業予定者、または3年以内の既卒者 内 地元企業の求人内容への理解を深めるための面談会「参加企業約40社（各部20社）」 申 不要	商業労政課 問 ハローワー ク四日市求人 企画部門 【☎353-5566 (31#)】
	13:30 ～ 14:30	野ばら音楽会♪	すわ公園交流 館	内 童謡や懐かしの名曲、季節の歌などをお聴きください ■ 出演 Brilliant Colors 定 15人（申し込み先着順） 料 無料 申 事前に、同館へ 他 一緒に歌うことはできません。同館Facebookアカウントでライブ配信予定	すわ公園交流 館
10月19日(水)	13:30 から (13:00 受け付け)	10月高齢者講座 (健康体操)	あさけプラザ 1階 第1集 会室	対 市内または三重郡に在住する60歳以上 師 社日本3B体操協会公認指導士 藤井信子さん 定 18人（当日、先着順。定員を超えた場合は14：15ごろから第2回を開催予定） 料 無料 申 不要	あさけプラザ
10月20日(木)	18:30 ～ 19:30	女性の健康セミナ ー～笑顔で過ご しませんか？～	勤労者・市民 交流センター 本館1階 会 議室	対 働く女性（家事・育児をしている人も可） 内 心と体のセミナー、ストレッチ（疲れを癒す程度） 師 保健師・産業カウンセラー・HAPPINESS代表 NANAOKOさん 定 10人（先着順） 料 無料 持 筆記用具、飲み物、軽装 申 10月1日以降に、電話で、または直接、同センターへ	勤労者・市民交 流センター
10月20日(木) ・21日(金)	10:00 ～ 15:00	いきいきサークル・母子寡婦福祉 会 作品展&バザー	総合会館4階 会議室・技能 習得室	内 編み物・和裁・書道サークルによる作品展示。手芸品、赤飯、山菜おこわ、いばら餅、おはぎなどの販売 申 不要 他 公共交通機関をご利用ください。喫茶はありません 	母子・父子福祉 センター (☎/FAX354- 8277)
10月21日(金)	11:00 ～ 11:40	親子三世代で楽し むコンサート	すわ公園交流 館	内 赤ちゃんを連れて子どもから大人まで楽しめる、プロ演奏家によるコンサート。クラシック、童謡、アニメソングなど、よく知られた曲を間近に鑑賞できます ■ 出演 JUNCO（歌・ピアノ）、ゲスト 定 15人（申し込み先着順） 料 無料 申 事前に、同館へ 他 同館Facebookアカウントでライブ配信予定	すわ公園交流 館

暮らしの情報

募
集そ
の
他保
健
だ
よ
り

日 時		名 称	場 所	申し込みなど	問い合わせ先など
10月22日(土)	10:00 ～ 12:00	企業OBが教える 小中学生ものづくり講座「力について考えてみよう～力のつり合いとてこの原理～」	橋北交流会館 3階 企業OB人材センター	対市内に在住する小学4年～中学生 内力のつり合い実験からつり合う条件を確認してこの原理と利用を学びます 定16人(先着順) 料無料 申事前に、ホームページ(https://yokkaichi-obcenter.jp/) から、または電話(平日10:00～15:00)で、同センターへ	企業OB人材センター (☎330-5001 FAX330-5002)
10月23日(日)	10:00 から	赤堀ふれあいまつり	人権プラザ赤堀周辺	内「笑顔でつなげるまちづくり」をテーマに、ステージ発表、屋台、子ども遊びコーナーなどを設けた楽しいお祭り。ゆるキャラ®も大集合します 申不要	人権プラザ赤堀 (☎351-7609 FAX351-7608)
10月26日(水)	19:00 ～ 21:00	四日市まちづくりカフェ	すわ公園交流館 (オンライン併用)	内四日市のまちを知り、みんなで四日市について考える、2カ月に1回の会議です。毎回テーマを決めてゲストスピーカーの話を聞きます。原則オンラインでの参加とし、インターネット環境がない人のみ会場での参加可 定会場10人、オンライン100人(いずれも申し込み先着順) 料無料 申事前に、同館へ 他同館Facebookアカウントでライブ配信予定	すわ公園交流館
10月27日(木)	①10:00 ～10:45 ②11:00 ～11:45	大正琴大好き！ どんぐり音楽会♪		定各10人(申し込み先着順) 料無料 申事前に、同館へ 他一緒に歌ったり楽器を演奏したりすることは出来ません(各回とも同内容。同館Facebookアカウントでライブ配信予定)	
	13:00 ～ 16:00	民事介入暴力の 無料法律相談会	総合会館7階 第2研修室	内暴力追放三重県民センター相談員、警察官、弁護士による暴力団からの不当な要求、嫌がらせなどに関する相談 料無料 申不要 他秘密は厳守します	市民協働安全課 問暴力追放三重県民センター (フリーダイヤル 0120-31-8930)
①10月28日(金) ②10月29日(土)	①14:00 開演 ②10:00 開演 (いずれも30分前に開場)	映画上映会 Mihama de Cinema 「はじまりの歌」	三浜文化会館 2階 視聴覚室	内松本潤、榮倉奈々ほか出演(2013年制作。NHK全国学校音楽コンクール80回記念ドラマ) 定45人(当日、先着順) 料無料 申不要	三浜文化会館
10月29日(土) ・30日(日)	15:00 ～ 16:30	プラザ謎解きゲーム「魔女からの招待状3」	こども子育て交流プラザ	対小・中学生 内魔女から届いた招待状の謎を解いて、パーティーに参加しましょう(所要時間30分～1時間。時間内にお越しください) 定50人 料無料 申不要 他詳しくは、ホームページまたは「こここ通信」をご覧ください	こども子育て交流プラザ
10月30日(日)	13:00 ～ 15:00	こども四日市 ワークショップ 2022「スポーツセンター」	すわ公園交流館	対小学生 内ストラックアウトや輪投げ、ボウリングなど「こども四日市」の新しい遊びを楽しめます。条件をクリアすると賞金(ヨー)が出ます 定10人(申し込み先着順) 料300円または300ヨー(こども四日市専用通貨) 持筆記用具、飲み物 申事前に、同館へ	すわ公園交流館
11月3日(祝)	9:00 ～ 14:00 (8:40～9:00 近鉄霞ヶ浦駅集合)	～スポーツの秋、到来！秋空の下、体を動かそう！～ 秋の市民ハイキング大会	近鉄霞ヶ浦駅前	■行程 近鉄霞ヶ浦駅→垂坂公園・羽津山緑地→四日市市クリーンセンター→久留倍官衙遺跡・くるべ古代歴史館(昼食)→三岐鉄道大矢知駅(約8km) 料無料(交通費自己負担) 持弁当、飲み物、雨具、マスクなど 申10月27日までに、所定の申込書を、ファクスで、または直接、スポーツ課(市役所9階)へ 他小雨決行。中止の確認は、当日6:30以降に、市役所警備員室(☎354-8177)へ	スポーツ課 (☎354-8429 FAX354-8432)

イベント・講座 カレンダー



日 時		名 称	場 所	申し込みなど	問い合わせ先など
11月3日(祝)	14:00 ～ 15:30 (13:00 開場)	市民公開健康講演会「こころの健康大丈夫～自分を支える心の技法～」 	文化会館第2ホール	師精神科医・評論家 名越康文さん 料無料 申10月20日(必着)までに、代表者の住所・名前(ふりがな)・電話番号、参加者全員(はがき1枚につき3人まで)の名前(ふりがな)を、往復はがきで、〒510-0087 西新地14-20 四日市医師会へ 他記念品あり。車いす・手話通訳・要約筆記が必要な場合は、はがきに記入してください	健康福祉課 問四日市医師会事務局 (☎352-9117 FAX352-8050)
③11月6日(日) ④11月26日(土)	9:00 ～ 16:00 (8:30 受け付け)	ちびっこデイキャンプ③④	少年自然の家	対小学1～3年生 定各30人(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先) 料1,000円/人 申③10月6日 ④11月2日(いずれも必着)までに、代表者の住所・電話番号・メールアドレス、参加者全員の名前(ふりがな)・学校名・年齢、連絡事項、チラシなどへの活動写真の掲載可否を、郵送(切手を貼って宛名を書いた返信用封筒を同封)で、少年自然の家「ちびっこデイキャンプ③または④」係へ。または、ホームページから	少年自然の家
11月8日(火)～11日(金) 4日間		シルバー人材センターによる「育児のおしごと講習」	シルバー人材センター(十七軒町)、一時預かり施設「ピッコロ」(浜町・旧港保育園内)	対市内に在住する60歳以上で、育児の仕事をしたい人 内地域の人の豊富な経験を生かして、子育て支援の役割や子どもに関する知識を学びます 定8人(応募多数の場合は調整) 料無料 申10月25日までに、電話で、または直接、同センターへ	健康福祉課 問シルバー人材センター (☎354-3670 FAX351-4830)
11月9日(水)	13:30 ～ 15:30	粘土で作る クリスマスの雪だるま	勤労者・市民交流センター本館会議室	内樹脂粘土でクリスマスの置物を作ります 師藤田ひとみさん 定12人(先着順) 料1,300円(材料費込み) 持木工用速乾接着剤、はさみ、持ち帰り用空箱、クリアファイル、ラップ 申10月3日以降に、電話で、または直接、同センターへ	勤労者・市民交流センター
①11月15日(火)・16日(水)の2日間 ②11月15日(火) ③11月17日(木)	①② 9:30～15:40 ③ 9:30～11:30	防火管理講習 ①甲種防火管理新規講習 ②乙種防火管理講習 ③甲種防火管理再講習	消防本部2階防災センター	対市内に在住、または通勤する人 定①80人 ②20人 ③80人 料①②2,500円 ③1,400円 申10月11日～10月21日(土・日曜日、祝日を除く。8:30～17:15)に、所定の申込用紙に上半身写真1枚を添えて、直接、消防本部予防保安課か北消防署、朝日川越分署、南消防署へ 他申込用紙はホームページ(https://www.city.yokkaichi.mie.jp/syoubou/index.php)から入手できます。電話での申し込みはできません	消防本部予防保安課 (☎356-2008 FAX356-2041)
11月17日(木)	9:30 ～ 11:00	ブリザーブドフラワー講座	勤労者・市民交流センター本館研修会議室	内クリスマスのアレンジ 師国際フラワーアレンジメント協会 川口久美さん 定15人(先着順) 料2,000円(材料費込み) 持持ち帰り用袋、ウエットティッシュ、木工用接着剤、ピンセット、ワイヤを切るはさみ 申10月2日以降に、電話で、同センターへ	勤労者・市民交流センター
11月20日(日)	9:30 ～ 11:30	おのれしよ 己書年賀状講座	勤労者・市民交流センター本館会議室	内筆ペンで年賀状を描きます 師日本書道場上席師範 味岡真紀子さん 定10人(先着順) 料1,600円 申10月12日以降に、電話で、または直接、同センターへ	
	9:30～14:30 (9:00 受け付け)	家庭の日応援プロジェクト11月～アウトドアクッキング～	少年自然の家	対子どもを含む家族 定10組(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先) 料3,000円/組 申10月20日(必着)までに、代表者の住所・電話番号・メールアドレス、参加者全員の名前(ふりがな)・学校名・年齢、連絡事項、チラシなどへの活動写真の掲載可否を、郵送(切手を貼って宛名を書いた返信用封筒を同封)で、少年自然の家「家庭の日応援プロジェクト11月～アウトドアクッキング～」係へ。または、ホームページから	少年自然の家

そらんぽ通信



そらんぽ四日市 〒510-0075 安島一丁目3-16

令和5年2月10日(木)まで整備休館

問 9:30~17:00 [月曜日(祝日の場合はその翌日)を除く]

HP <https://www.city.yokkaichi.mie.jp/museum/>

申し込み・問い合わせに関する注意事項

- ◆事前申し込みが必要なイベントについては、下記の必要事項を記入し、はがきかファクス、Eメールでお送りください
 - ①講座名・希望の回
 - ②代表者の名前と連絡先(住所・電話番号)
 - ③参加者全員の名前と年齢(学生は学校名と学年)
- ◆手話通訳・要約筆記が必要な場合は、申し込み時にその旨をご記入ください
- ◆締め切り日が過ぎていても、定員に余裕がある場合は受講できます。お問い合わせください

■四日市公害と環境未来館 (A ☎354-8065 FAX329-5792 ✉kougai-kankyomiraikan@city.yokkaichi.mie.jp)
(B ☎354-8430 FAX354-8431 ✉info@eco-yokkaichi.com)

※当選者には郵送で案内をお送りします。開催5日前になっても案内が届かない場合は落選となりますので、ご了承ください

時	内	申し込みなど	問
10月15日(土) 9:30~11:30	衣類ロスとサステナブル・ファッション 私たちの着ている服の持続可能性について、SDGsの観点から一緒に考えてみませんか。	対15歳以上 所じばさん5階 研修室5 定25人(応募多数の場合は抽選) 料無料 申10月1日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「衣類」係へ	B
10月19日(水) 13:30~15:00	未来をつくる企業の力 おからの出ない豆腐作りなど、企業が取り組む環境対策についてお話を伺います。	対15歳以上 所三浜文化会館2階 視聴覚室 師ミナミ産業代表取締役 南川勤さん 定20人(応募多数の場合は抽選) 料無料 申10月5日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「企業の環境」係へ	B
10月22日(土) 9:30~11:30	こども環境教室 はじめての生き物の飼い方 ハムスターを例に、生き物の育て方を学びます。	対小学生(保護者同伴) 所じばさん5階 研修室5 師桑名高等学校MIRAI研究所 定20人(応募多数の場合は抽選) 料無料 申10月8日(必着)までに、同館「いきもの」係へ	B
10月23日(日) ①9:30~10:30 ②11:00~12:00	こども自然探検隊 どんぐりであそぼう いろんなどんぐりを探して、親子で自然を楽しみましょう。	対4歳~小学生(保護者同伴) 所南部丘陵公園 定各16人(応募多数の場合は抽選) 料無料 申10月9日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「どんぐり」係へ	B
10月29日(土) 10:00~12:00	海のお掃除船「じんべい」の見学と 四日市の海ごみ 四日市の海ごみの現状を学び、四日市港をきれいにする船「じんべい」を見学します。	対小学生以上(中学生以下は保護者同伴) 所四日市港ポートビル 定20人(応募者多数の場合は抽選) 料無料 申10月15日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「じんべい」係へ ■協力 四日市港管理組合、NPO法人四日市清港会	B
10月30日(日) 10:00~12:00	草木染め体験 身の回りの植物から色を取り出し、布や糸を染める天然染料について学びます。スオウで手拭いを染める体験をします。	対15歳以上 所手書き染め工房 彩の会(野田) 師手書き染め工房 彩の会 伊藤佳子さん 定6人(応募多数の場合は抽選) 料無料 申10月16日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「草木染め」係へ	B
11月12日(土) 10:00~12:00	マリンのまなびや1 ニボシのひみつ ニボシを解剖して、魚の体の仕組みを学びましょう。	対小学生(保護者同伴) 所じばさん5階 大研修室 定20人(応募多数の場合は抽選) 料無料 申10月29日(必着)までに、同館「ニボシ」係へ	B
11月13日(日) 10:00~11:30	こども自然探検隊 里山たんけん 里山で木を切ったり、そり遊びをしたりしましょう。	対小学生(保護者同伴) 所南部丘陵公園 定16人(応募多数の場合は抽選) 料無料 申10月30日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「里山あそび」係へ	B

■博物館・プラネタリウム (☎355-2700 FAX355-2704 ✉hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp)

時	内	申し込みなど
10月22日(土) 19:00~20:30	きらら号スターウォッチング 「木星・土星を見よう」 二つの巨大惑星(木星、土星)を観察します。	所市民公園(博物館前) 料無料 申不要 他天候不良時は中止。参加者が多い場合は受け付けを制限することがあります

募 集

イベント・講座

その他

保健だより

図書館だより

市立図書館

月曜日、第2・4火曜日休館
 利用時間 9:30～19:00(土・日、祝日は17:00まで)
 〒510-0821 久保田一丁目2-42
 ☎352-5108 FAX352-9897
 ✉tosyokan@city.yokkaichi.mie.jp

10月のおはなし会 (料無料 申不要)

混雑状況により、ご参加いただけない場合があります。

..... 所 1階 児童室

●赤ちゃん絵本のよみきかせ

対 0歳から

時 10月6日・13日・20日・27日 (いずれも木曜日)
 11:00から

内 職員による赤ちゃん絵本の読み聞かせ。赤ちゃんとの
 スキンシップの時間です 定 10組程度

他 当日の10:30から整理券を配布します

●絵本ライブラリー

時 10月8日(土) 14:30から

内 「絵本ライブラリー」による絵本や紙芝居の読み聞かせ

●おはなしぎんのかい

時 10月9日(日) 14:30から

内 「銀の^{かい}権」によるストーリーテリング(語り)。日本や
 世界のいろいろな昔話を語ります

●絵本の読みきかせ

時 10月15日(土) 14:30から

内 中部読み聞かせサークルによる、絵本の読み聞かせや
 手遊びなど

●おはなしと読みきかせ(秋のスペシャル)

時 10月19日(水) 15:30から

内 四日市おはなしの会「赤とんぼ」による、日本や世界
 の昔話の語りと絵本の読み聞かせ

●おはなし会

時 10月22日(土) 14:30から

内 語りの会「どっこいしょ」によるストーリーテリング
 (語り)。日本や世界のいろいろな昔話を語ります

●おはなしびっくりBOX

時 10月26日(水) 15:30から

内 「Can」による絵本の読み聞かせや、手遊びなど

図書展示のお知らせ「翻訳の世界」

時 9月28日(水)～11月20日(日) 9:30～17:00

所 2階 展示コーナー

内 翻訳とは何か、翻訳家になるには、翻訳家のエッ
 セー、原作と翻訳の読み比べなど翻訳の世界を味
 わってみませんか 料無料

点訳体験講座と音訳体験講座

対 15歳以上 (子どもの同席は不可)

時 10月22日・29日、11月5日 (いずれも土曜日)
 全3回

■点訳体験講座…10:00～12:00

■音訳体験講座…13:30～15:30

所 3階 会議室 定 各8人 (応募多数の場合は抽選)

料無料 申 10月5日(必着)までに、希望講座名、住
 所、名前(フリガナ)、年齢、電話番号を、はがきか
 ファクス、Eメール、または直接、「点訳・
 音訳体験講座」係へ。または専用フォー
 ムから 他 託児はありません

あさけプラザ
図書館

月曜日休館 (祝日の場合はその翌日)
 利用時間 10:00～18:00(土・日、祝日は17:00まで)
 〒510-8028 下之宮町296-1
 ☎363-0102 FAX361-1990

10月のおはなし会 (料無料 申不要)

..... 所 1階 図書館

●紙しばい

時 10月1日(土) 14:00～14:30

●よちよちさん(0歳から)の読み聞かせ

対 乳幼児と保護者

時 10月5日・19日 (いずれも水曜日) 11:00から

..... 所 1階 身体測定室

●おはなしよっといで

時 10月29日(土) 14:00から

師 語りの会「どっこいしょ」

楠交流会館
図書室

月曜日、祝日休館
 利用時間 9:00～17:00
 〒510-0103 楠町北五味塚1211-1
 ☎397-2277 FAX397-2160

10月のおはなし会 (料無料 申不要)

●おはなし会

時 10月8日(土) 10:30から 所 2階 研修室

内 語りの会「どっこいしょ」によるストーリーテリング
 (語り)

●よみきかせ ひよこ

対 0歳から 時 10月27日(木) 10:30から

所 1階 えほんのへや

内 「しらゆきひめ」または職員による読み聞かせ

少年自然の家 秋のイベント

少年自然の家

(☎329-3210 FAX329-2095 <https://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi/>)

所少年自然の家

申各期日（必着）までに、代表者の住所・電話番号・メールアドレス、参加者全員の名前（ふりがな）・園名または学校名・年齢、保護者の名前・連絡事項、「しまっちの自然とあそぼ！」は希望日程①または②、チラシなどへの活動写真の使用可否を、郵送（切手を貼って宛名を書いた返信用封筒を同封）で、〒512-1105 水沢町1423-2 少年自然の家各係へ。または、同所ホームページから

◆しまっちの自然とあそぼ！～秋のワクワク珍道中編～

自然の中で遊ぶ・作る・食べるをテーマに、家族と一緒に自然と遊びましょう。簡単野外クッキングでは、「まるごとフルーツキャンディー」を作ります。自然体験型環境保育の第一人者である「しまっち」を講師に迎え、季節に応じたプログラムを展開します。

対3歳以上の未就学児と保護者（小学生も可）

時①11月12日（土）②11月13日（日）

いずれも10：00～12：00（9：30受け付け）

定各20組約40人（応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先）

料300円／人

申10月12日までに、「しまっちの自然とあそぼ！秋のワクワク珍道中編」係へ

◆家族で植物調査！

豊かな自然あふれる少年自然の家の森の11月の植物を、家族で調査してみませんか。

対小学生を含む家族

時11月19日（土）9：30～15：00（9：00受け付け）

定10家族（応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先）

料1,000円／家族

申10月19日までに、「家族で植物調査！」係へ

RUN伴+四日市2022 ～みんなで作る認知症 フレンドリーなまち～

高齢福祉課

問RUN伴+四日市実行委員会

(☎090-5112-2880 runtomoplus.yokkaichi@gmail.com)

対市内に在住、または通勤・通学する人

時11月19日（土）8：30～16：00（荒天の場合は中止）

所スタート 楠在宅介護サービスセンターゆりかもめ（楠町）

ゴール 市民公園

内認知症になっても安心して暮らせ

る地域をつくるために、認知症の人や家族、支援者、市民がリレーをしながらタスキをつなぎ、ゴールを目指します

料一般 1,800円／人（2人以上で1チーム）

認知症当事者 1,000円／人

応援のみ参加 1,500円／人

（いずれも保険料、マフラータオル、送料、手数料込み）

申10月5日までに、

専用アプリ

「Peatix」から



他走る距離は無理なく、体調管理は申込者の責任でお願いします

三二情報

◆宅地建物取引士による不動産の無料相談会

時10月1日（土）10：00～16：00

所トナリエ四日市1階 **問**（公社）全日本不動産協会三重県本部（☎059-351-1822）

◆四日市歩こう会（小雨決行）

料200円（交通費自己負担）

持弁当、飲み物、雨具

問同会 鈴木（☎090-6072-3486）

他中止の案内は、同会ホームページ「四日市歩こう会&点奴」をご覧ください

①**時**所10月2日（日）9：00近鉄白子駅集合

主な行き先 岸岡山公園、江島公園、白子漁港（8km）**申**事前に、同会へ

②**時**所10月23日（日）9：50近鉄北楠駅集合、14：25ごろ同駅解散

主な行き先 楠歴史民俗資料館、楠中央緑地、吉崎海岸（8.7km）**申**不要

◆不動産鑑定士による不動産の無料相談会

時10月3日（月）13：00～16：00

所市役所6階 605会議室

問（一社）三重県不動産鑑定士協会（☎059-229-3671 FAX059-229-3648）

◆オハヨーガサクル（初心者向けヨガ）

対16歳以上の女性 **時**10月5日からの毎週水曜日 10：00～11：00

所総合体育館多目的室 **定**15人

料3,000円／月（初回体験無料）

持ヨガマット、飲み物、タオル

問同サクル 石川（Line ID：@oha-yoga）

◆体つくりレスリング教室

対年中～小学3年生 **時**10月5日～11月9日の毎週水曜日（全6回）16：30～17：20

所中央緑地レスリング練習場 **定**8人程度

料3,000円（全6回分。保険料含む）

持体育ができる服装、体育館シューズ

申10月1日までに、参加者の住所・名前・性別・生年月日・電話番号、保護者の名前を、Eメールで、四日市レスリングクラブ 宇野（☎322-8142 unokatsu@m3.cty-net.ne.jp）へ

◆体験ひろば☆こどもスペース四日市

所同所

申事前に、同所（☎/FAX321-0883）へ

(1)出張！～あおぞら絵本の日～

時10月7日（金）11：00～11：30

所市役所前中央通りイベント会場内（雨天の場合はこどもスペース四日市）**料**無料

(2)土曜日のプレイセンターあそぼーの（後期）

対おおむね3～7歳 **時**10月～令和5年3月の主に第2・4土曜日 10：00～13：00

定10人 **料**40,000円（全10回分）

(3)こどもスペース四日市へ遊びに来ませんか？

時火・木曜日 14：00～17：00、水・金・土曜日 午前の部10：00～13：00、午後の部13：00～17：00

定5組（入れ替え制）**料**無料

◆四日市ウェルネスクラブ無料体験

バランスコーディネーション

時10月7日～28日の毎週金曜日 19：10～19：55 **所**あさけプラザ体育館

持ヨガマット、飲み物

申同クラブ事務局（☎365-0041）へ

◆三重ではじめるサステナブルな暮らし方講座

対SDGsやエシカルに関心のある人

時10月8日（土）～令和5年1月27日（金）（1回の講座につき2週間配信。24時間視聴可）

料1講座2,200円〔8回通し11,000円（ペア、法人・グループ向け価格設定あり）〕

申各回配信前日までに、ホームページ（<http://miethical-navigator2022.peatix.com>）から

問NPO法人Mブリッジ（☎0598-23-8400）

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

はもりあカレッジ2022 (市民企画)

はもりあ四日市 ☎354-8331 FAX354-8339 ✉kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp 日・月曜日、祝日休館

■ 9月20日9:00以降に、講座名、住所、名前、電話番号、託児の有無（必要な場合は子どもの名前と年齢）を、電話かファクス、Eメールで、はもりあ四日市へ

◆中高年男子厨房に入る！

■ 企画・運営 シニアサークル「男の囲炉裏端」の会
 対 市内に在住する50～70代の男性で、全2回参加できる人
 時 いずれも10:00～12:00

時	内
第1回 10月15日(土)	「マドレーヌはレシピ通りに！」
第2回 11月19日(土)	「水ようかんは塩一つまみを！」

所 本町プラザ3階 はもりあ調理室 師 同会代表 志田米蔵さん 定 10人(先着順)
 料 1,000円 持 エプロン、三角巾、ハンカチ
 他 託児あり(無料。6カ月～小学3年生程度。10月6日までに要申し込み)

◆高齢者と住まいー困難を希望にー

■ 企画・運営 NPO法人四日市男女共同参画研究所
 対 市内に在住、または通勤・通学し、すべて参加できる人
 時 いずれも14:00～16:00

時	内
第1回 10月22日(土)	公開講演会「社会福祉法人 愛知たいようの杜 ゴジカラ村という暮らし方」 師 社会福祉法人愛知たいようの杜理事長 大須賀豊博さん
第2回 11月19日(土)	その1日目 「老後ひとりになったら こんな所で こんな風に 暮らしたい」 ・考える材料の提供 ・宿題「こんな所でこんな風に暮らしたい」
令和5年 1月21日(土)	その2日目 宿題を集めて～参加者が願う「高齢者と住まい」について話し合う
第3回 2月18日(土)	「欲しい公助・望む共助(まちの助け合い)を話し合う」 師 「認知症になっても大丈夫なまちづくり」を提唱するドクター 三原貴照さん、四日市大学教授 松井真理子さん

所 本町プラザ2階 第1会議室 ※11月19日のみ本町プラザ5階 第3会議室 定 30人(先着順) 料 無料
 他 託児あり(無料。6カ月～小学3年生程度。10月13日までに要申し込み)

◆「性」を知ることは、「生」を知ること。～本当の性教育って、なんだろう～

■ 企画・運営 NPO法人体験ひろば☆こどもスペース四日市
 対 市内に在住する子育て中の親、子ども支援者などで、1日参加できる人
 時 11月19日(土) 10:00～15:00

時	内
10:00～12:00	講演会「『生』を知るための性教育」 師 性教育講師・思春期保健相談士 中谷奈央子さん
13:00～15:00	講演を聞いて、振り返りと分かち合い

所 本町プラザ2階 第1会議室 定 30人(先着順) 料 無料
 他 託児あり(無料。6カ月～小学3年生程度。11月10日までに要申し込み)

健康づくり教室

三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）

【☎349-3311 FAX348-0017（月曜日休館、祝日の場合はその翌日）】

所ヘルスプラザ **定**下表参照（応募多数の場合は抽選） **料**無料

申10月20日（必着）までに、住所、名前（ふりがな）、年齢、電話番号、教室名、今までにかかった病気および治療中の病気・心臓病・不整脈・運動制限の有無（ある場合は、病名と発症した時期、主治医の許可の有無）、内服薬の有無（ある場合は、薬名）、体の関節の痛みの有無（ある場合は、痛みのある部位）を、はがきか電話で、〒510-0851 塩浜町1-11 ヘルスプラザへ

他主治医が運動不可と判断した場合は、参加できません。同じコースに複数回の申し込みが可能（初回の人を優先）。雨天および積雪の場合は、中止（振替日なし）

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、下記についてご理解とご協力をお願いします

- 感染拡大防止対策の徹底および安全確保のため、少人数で実施します
- 発熱や咳などの風邪症状のある人、感染が拡大している国への訪問歴が14日以内にある人などは当日の参加を見合わせてください
- 高齢者や基礎疾患があり、感染リスクが心配な人は参加を見合わせてください
- 運動時以外は、マスクを着用してください

転ばぬ先の健康教室（屋外版）	
対	おおむね65歳以上で、体力低下を感じている人（要介護認定申請の要支援者、市の総合事業で基本チェックリストの該当者も介助者と一緒に参加できます。申し込み時にお知らせください）
時	＜グラウンドコース＞ ①11月22日・29日、12月6日・13日（いずれも火曜日） 全4回 13：30～14：30 ②12月1日・8日・15日・22日（いずれも木曜日） 全4回 13：30～14：30
内	軽めのウォーキングを中心とした有酸素運動、その場でできる自分の体重を利用した筋力トレーニングなど
定	10人
持	運動できる服装、運動靴

足腰パワーアップ教室（屋外版）	
対	18歳以上で、肩・膝・腰の痛み、骨粗しょう症などに悩む人
時	＜グラウンドコース＞ ①11月30日、12月7日・14日・21日（いずれも水曜日） 全4回 9：45～10：45 ②12月2日・9日・16日・23日（いずれも金曜日） 全4回 9：45～10：45
内	ウォーキングを中心としたちょっと頑張る有酸素運動、その場でできる自分の体重を利用したちょっと頑張る筋力トレーニング
定	10人
持	運動できる服装、運動靴

三 二 情 報

◆0歳の子どものいるお父さん・お母さんのおしゃべりサロン

対0歳児と親 **時**10月12日(水) 10：30～11：30 **所**富田地区 **定**5組 **料**500円 **申**事前に、子育て広場：ド **ロップ**in（☎/FAX363-3728）へ

◆ひまわりあんしん事業・電話相談（弁護士による電話相談）（無料）

対65歳以上の人と親族 **時**10月14日・28日（いずれも金曜日） 10：00～12：00 **相談専用** ☎059-228-3143

問三重弁護士会事務局（☎059-228-2232）

◆聞いてみよう！ええやん♡里親座談会（無料）

対里親制度について知りたい人、里親になりたい人 **時**10月15日(土) 10：00～11：30（9：30受け付け） **所**文化会館第3ホール **定**20人 **申**10月8日までに、フォスターング機関ええやん♡里親（児童家庭支援センターまお）（☎327-7700 9：00～17：00） **問**「ええやん里親」で検索

◆第4回「あったらいいなこんな図書館」（無料）

時10月15日(土) 14：00～15：45（13：40受け付け） **所**文化会館第3ホール **定**80人（申し込み先着順） **持**筆記用具 **申**事前に、ライブラリーフレンズ四日市（✉lly202210@gmail.com）へ

◆洒水草友会 秋の山野草展（無料）

時10月15日(土)・16日(日) 9：30～16：00（16日は15：00まで） **所**文化会館第3展示室 **問**同会 田中（☎090-6078-2521）

他余剰苗の交換会あり

◆「四傾聴」傾聴ボランティア養成講座

時10月15日～11月26日（いずれも土曜日。11月12日を除く） 9：15～15：00 全6回 **所**総合会館3階 **定**8人 **料**6,000円（全6回分） **申**9月30日までに、「四傾聴」 金谷（☎080-3642-4349 ✉4keicho@gmail.com）へ

◆命の声を聴く自己尊重トレーニング&一生幸せマインドをつくる「ほめ日記」

時10月17日(月) 10：00～12：00 **所**富田地区市民センター1階 和室 **料**500円 **持**筆記用具、ゆったりした服装 **問**セパ三重（☎090-1831-1714 ✉sepa mie@yahoo.co.jp） **他**託児あり（300円/人。10月10日までに要申し込み）

◆福祉の職場ばーちゃる見学inみえ（YouTubeで動画公開）

時児童分野（アパティア福祉会） 10月17日(月)から、高齢者分野（五十鈴会） 10月31日(月)から、障害者分野（和順会） 11月14日(月)から **問**三重県福祉人材センター（☎059-227-5160）

◆今さら聞けないスマホの基本 市民公開講座（無料）

時10月20日(木) 10：30～11：30 **所**なやプラザ第1会議室 **定**7人（先着順） **申**「男の田舎裏端の会」 志田（☎/FAX346-2903）へ

◆女性のための働き方セミナー（無料）

対子育てと仕事の両立を目指す女性 **時**10月21日(金) 10：00～12：00 **所**ハローワーク四日市3階 会議室 **定**15人（先着順） **持**雇用保険受給中の人は受給資格者証 **申**9月30日までに、同所マザーズコーナー（☎353-5566 43#）へ **他**Zoomでの受講も可（25人まで）

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健たより

シルバー人材センター
定期入会説明会

健康福祉課

問シルバー人材センター

(☎354-3670 FAX351-4830)

対市内に在住する原則60歳以上で、
健康で働く意欲のある人

定期入会説明会

時	所
10月12日(水) 13:30から	シルバー人材センター (十七軒町)
10月26日(水) 13:30から	あさけプラザ2階 第1小ホール
11月9日(水) 13:30から	シルバー人材センター (十七軒町)
11月24日(木) 13:30から	あさけプラザ2階 第1小ホール

持筆記用具。当日入会する場合は、
①年会費3,600円(初年度のみ
2,200円) ②銀行か郵便局の通
帳(本人名義のもの) ③運転免許
証や保険証、マイナンバーカード
など本人確認ができるもの

はもりあ四日市講演会
「児童虐待とDV～取材を
通して見えてきたもの～」

はもりあ四日市

(☎354-8331 FAX354-8339)

✉kyoudousankaku@city.yokkaichi.
mie.jp 日・月曜日、祝日休館)

時11月17日(木) 14:00～15:30

所四日市商工会議所1階 ホール

内数々の児童虐待死事件を取材し、
執筆している講師が、密接な関係
の中で起きるDVと児童虐待につ
いて、取材を通して見えてきたこ
とお話します

師ルポライター 杉山春さん

定100人程度(先着順) 料無料

申10月1日9:00以降に、講演会名、
住所、名前、電話番号、託児の有
無(託児希望の場合は子どもの名
前と年齢)を、電話かファクス、E
メールで、または直接、〒510-
0093 本町9-8 はもりあ四
日市(本町プラザ3階)へ

他託児あり(無料。6カ月～未就学
児。5人程度。11月5日までに要
申し込み)

「ハクセンシオマネキ」
の保全活動・観察会

環境政策課(☎354-8188 FAX354-4412)

鈴鹿川の河口に生息するカニ「ハ
クセンシオマネキ」は、三重県が保
護する必要がある種として指定して
います。みんなで生
き物を守る活動をし
ませんか。



時10月10日(祝) 10:00～12:00
定20人程度(応募多数の場合は抽選)

料無料

申10月5日までに、専用
フォームから



問たね通信(☎080-1563-3032
✉da34227@gmail.com)

第72回四日市
市民芸術文化祭行事

文化課

問文化協会(☎/FAX347-1023)

◆“Autumn Collaboration”

時10月16日(日)

12:30～15:20(開場12:00)

所文化会館第2ホール

内幅広い年齢の出演者が踊るダンス
パフォーマンスや、しっとり華や
かに踊る新舞踊など多種多様なジ
ャネルの舞台を披露します

問鈴木(☎090-2347-1884)

◆日本舞踊まつり

時10月23日(日) 開演13:00

所文化会館第2ホール 料500円

内日本舞踊の華麗な舞姿とかわい
い子どもたちの踊りをお楽しみくだ
さい

申9月30日(必着)までに、住所、名
前、観覧チケットの希望枚数(4
枚まで)を、はがきで、〒510-
0845 海山道町1-1532-1
三浜文化会館内(一社)四日市市
文化協会日本舞踊まつり係へ

問西川(☎090-9180-5801)

◆生活文化・趣味の作品展

時10月29日(土) 10:00～17:00
・30日(日) 10:00～15:00
(華道は16:00終了)

所文化会館第1、3、4展示室

内三重四日市盆栽会、華道教授者連
盟いけばな七流派、四日市花の会、
近代アート盆栽、山野草小品盆栽、
アートフラワー、写真、籐工房、ト
ールペイント、水墨画、押絵、絵
手紙など。トールペイント、花の
会でミニ作品製作の体験もできま
す(数量に制限あり) 料無料

問辻(☎090-2347-8337)、佐野
(☎090-4797-6286)

◆キッズ・ドリーム・コンサート参
加者募集

対小学生

■説明会 いずれかの説明会に保護
者の参加必須

時11月19日(土) 16:00から
・20日(日) 10:00から

所KEN・NECOホール(川島町
5456)

■練習 時12月3日から毎週土曜日
(令和5年2月12日は日曜日)
14:00～15:00

所日永小学校(2月12日は三浜文
化会館)

■本番 時令和5年2月26日(日)
14:00開演

所文化会館第1ホール

内第1部「ベビーシャーク」「Y
MCA～2023バージョン～」のダ
ンスパフォーマンスと第2部 ミ
ュージカルのオープニングとエン
ディングに出演

定25人 料無料

申11月11日までに、住所、名前、電
話番号、学校名と学年、説明会参
加希望日を、電話かファクス、E
メールで、同コンサート事務局白
井(☎090-9938-5249 FAX322-
6722 ✉yje4rai@m6.cty-ne
t.ne.jp)へ

他入場券の販売にご協力ください
(1人8,000円以上)

くるべ古代歴史館秋季企画展 壬申の乱1350周年記念 壬申の乱と北伊勢の古代寺院

くるべ古代歴史館
(☎365-2277 FAX365-2288
月・火曜日は休館。祝日は開館
HP<https://www.city.yokkaichi.mie.jp/kyouiku/kurube>)



あしはくはいじ のきまるから
智積院寺 (四日市市) 出土軒丸瓦

672年、吉野を脱出した大海人皇子一行が美濃を目指した道のりや、大海人皇子に味方した豪族に関係する地域には、共通する型式の軒丸瓦が出土する古代寺院跡が点在します。この軒丸瓦と北伊勢の古代寺院跡を紹介します。

時10月26日(水)～12月4日(日)
9:00～17:00

所久留倍官衙遺跡公園くるべ古代歴史館学習展示室企画コーナー

料無料 申不要

◆展示解説会

時10月29日、11月26日(いずれも土曜日) 10:00から
11月13日(日) 13:00から

他入場を制限する場合あり

くるべかんが 久留倍官衙遺跡まつり

くるべ古代歴史館
(☎365-2277 FAX365-2288
月・火曜日は休館。祝日は開館
HP<https://www.city.yokkaichi.mie.jp/kyouiku/kurube>)



今年は672年に壬申の乱が起きてから1350年目の節目の年になります。ウォーキングで久留倍官衙遺跡

の周辺の史跡などを巡ってみませんか。また、古代の息吹を感じながらコンサートを楽しみませんか。

時11月13日(日)

料無料 他小雨実施

◆ウォーキング

時10:00～12:30(9:45受け付け)

所くるべ古代歴史館

内久留倍官衙遺跡公園、長倉神社、耳常神社、天武天皇迹太川御遷拝所跡を巡ります(解説付き)

定80人(20人1組。応募多数の場合は抽選)

申10月26日(必着)までに、代表者の住所・電話番号、参加者全員の名前を、往復はがき、または直接、〒510-8034 大矢知町2323-1 くるべ古代歴史館へ。または同館ホームページから

◆コンサート

時14:30～16:00(13:45受け付け)

所くるべ古代歴史公園

■出演 ボーカリスト 西みほさん
ほか 申不要

yokkaichi BAURA ミーティング

政策推進課
(☎354-8112 FAX354-3974)

四日市港発祥の地である四日市地区を再生するため、四日市商工会議所や四日市港管理組合、市などが連携し設立したみなとまちづくり協議会が主催するイベントです。

時10月16日(日) 10:00～16:00(予定)

所四日市港四日市地区(稲葉翁記念公園、納屋防災緑地ほか)

内ミニセミナー、マルシェ、キッチンカー、クルーズ乗船体験、SUP(スタンドアップパドル)体験 ほか

申不要。ただし、一部体験については、事前に、ホームページ(HP<https://baura.jp/>)から

他雨天時などは、中止の場合あり

三二情報

◆陶芸会 第18回趣味の陶芸作品展(無料)

時10月22日(土) 10:30～17:00・23日(日) 9:30～15:30 所文化会館展示棟第3展示室 問同会 浅野(☎345-4983)

◆自然農法セミナー「土壌診断」

時10月23日(日) 9:30～11:30 所文化会館第2会議室 料500円 問自然農法ネットワーク加藤(☎090-4236-5184)

◆スマホ愛用メンバーの会

対50歳以上 時10月4日(火) 10:00から 所なやプラザ 料300円(会費)

持スマートフォン

申平井(☎sumaho505050@outlook.jp)へ

◆「井戸端人生カフェ(ゆる哲)」楽しさとは何か?(無料)

時10月26日(水) 13:30～15:30 所本町プラザ3階 はもりあ会議室 定10人(先着順) 問同カフェ 志田(☎/FAX346-2903)

◆健康ボウリング教室

時①10月26日～11月30日の毎週水曜日 ②10月27日～12月1日の毎週木曜日 ③10月31日～12月5日の毎週月曜日 ④11月1日～12月6日の毎週火曜日 いずれも全6回。午前コース10:00～12:30、午後コース14:00～16:30

所ラウンドワンスタジアムみえ・川越IC店 定各35人 持持下、飲み物 料2,000円(全6回分) 申同店(☎070-1267-8698)へ

◆ビバ橋北・ジュニア向け津軽三味線ワークショップ

対小・中学生と保護者 時10月29日、11月26日(いずれも土曜日) ①13:10から ②13:50から ③14:30から ④15:10から(各45分) 所橋北交流会館1階 地域活動室

定各4人(先着順) 料500円/人

申開催日の3日前までに、ビバ・橋北事務局(☎080-4840-9775 FAX344-3505)へ

他三味線の貸し出しあり

◆令和4年度 第2回福祉の就職フェアinみえ(無料)

対福祉の職場で就職を希望する人、または関心のある人 時10月30日(日) 第1部10:30～12:00 第2部14:00～15:30 所イオンモール津南3階 イオンホール(津市) 申三重県社会福祉協議会(☎059-227-5160)へ

◆オリンピクススポーツクラブ スタジオイベント

対運動習慣のある人 時10月30日(日) ①ボディバランス10:30から ②ボディアタック12:00から ③レズミルズコア13:15から ④ボディコンバット14:30から ⑤ボディジャム16:00から ⑥サルセーション17:15から(いずれも45分～60分) 所総合体育館多目的室2

定各50人程度(先着順) 料1,500円/レッスン 持飲み物、タオル、運動ができる服装など

申同クラブ スタジオイベントホームページ(HP<https://www.olympia-sportsclub.com/>)から

問同クラブ(☎332-4848) 他時間に変更する場合があります。レッスンによって持ち物が異なるため、予約画面で確認してください

◆職業訓練生募集(6カ月訓練)(無料)

対ハローワークへ求職申し込みをした就職希望者 時11月1日(火)～令和5年4月20日(木)

募集科 電気保全技術科

申10月5日までに、ポリテクセンター三重(☎320-2645 HP<https://www3.jeed.go.jp/mie/poly/>)へ

他託児あり(無料。要申し込み)。受講希望者は施設見学会(毎週木曜日)に参加必須

近鉄×四日市市共催イベント 「鉄道ロゲイニング in 四日市」

観光交流課

問 近畿日本鉄道(株)近鉄名古屋イベント係
(☎354-7007 FAX354-7046)HP <https://www.kintetsu.co.jp/zigyou/rogaining/>時 10月22日(土) 10:00～
15:00 (9:00受け付け)

所 市民公園集合

内 1チーム2人から最大6人で、徒歩、ランニング、公共交通機関(三重交通、あすなろ鉄道、近鉄)を駆使して、多数設置されたチェックポイントを制限時間内にできるだけ多く回り、獲得した点数を競います。一般クラス、ファミリークラスがあり、ファミリークラスには、小学生以下の子ども1人以上の参加が条件です

定 100組(先着順)

料 1,000円/人(小学生以上。当日現地、現金でお支払いください)

持 スマートフォン

申 10月20日20:00までに、近畿日本鉄道(株)近鉄名古屋イベント係ホームページから。現地での申し込みはできません

他 会場へは公共交通機関でお越しください

加藤登紀子 ほろ酔いコンサート 2022

文化会館

[☎354-4501 FAX354-4093]

月曜日休館(第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌平日) [HP https://yonbun.com](https://yonbun.com)

開館40周年を記念し、ジブリ映画

「紅の豚」の主題歌でも有名な加藤登紀子さんのコンサートを開催します。

時 11月20日(日) 15:00開演

所 文化会館第2ホール

■出演 加藤登紀子

料 全席指定6,600円

■チケット販売

9月24日10:00から同館電話・ホームページほかで販売開始

他 未就学児の入場はご遠慮ください。託児あり(事前払い。要申し込み)

小野田有紗 ピアノリサイタル

文化会館

[☎354-4501 FAX354-4093]

月曜日休館(第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌平日) [HP https://yonbun.com](https://yonbun.com)

世界を魅了した四日市市出身のピアニストによる音色をぜひお聴きください。

時 12月11日(日) 14:00開演

所 文化会館第2ホール

■出演 小野田有紗

料 全席指定 一般2,200円 高校生以下1,100円

■チケット販売

10月8日10:00から同館電話・ホームページほかで販売開始

他 未就学児の入場はご遠慮ください。託児あり(事前払い。要申し込み)

乳幼児事故予防教室 ～今、事故が起こったら どうしますか?～

こども保健福祉課

(☎354-8187 FAX354-8061)

対 本市に住民登録がある乳幼児の保護者

時 11月1日(火) 10:30～12:00

所 総合会館5階 集団指導室

内 家庭内で起こる事故防止の具体的なポイントや、とっさのときに必要な応急手当方法と心肺蘇生法を学びます

師 日本赤十字社三重県支部 青木恵津子さん

定 15人(応募多数の場合は抽選)

料 無料

申 10月24日(必着)までに、保護者の住所・名前・電話番号、子どもの名前・生年月日を、電話かファクスで、または直接、こども保健福祉課(総合会館3階)へ

他 託児はありません

募 集

築100年の大正モダンな 旧四郷村役場を 次代に継承するため 寄付を募ります

文化課

(☎354-8238 FAX354-4873)

HPID 1663228245059)



現在工事中の旧四郷村役場には、100年前のアルデコ調の天井や、重りでバランスを取る上げ下げ窓などが残っています。これらを継承し展示に生かすために寄付を募ります。寄付金額が5千円以上で、「令和の大修理記念棟札」として、寄付者名を建物内に100年間保管できます。

申 9月22日から12月28日までに、直接、文化課(市役所9階)へ

他 ふるさと納税ポータルサイトから寄付可能。ただし、市内在住者には返礼品はありません

養育支援員・子ども家庭支援員[会計年度任用職員(フルタイム)]募集

こども家庭課
(☎354-8276 FAX354-8061
HPID1632294880346)

■主な業務 家庭を訪問しての育児・家事の援助や相談業務など

■主な受験資格

次の要件をすべて満たす人

- (1) 家庭相談員、子ども家庭支援員、養育支援員または社会福祉主事として実務経験が2年以上ある、または福祉・教育分野で相談業務を伴う経験が3年以上あり、採用試験要項に記載の資格・学歴を有する
- (2) 昭和38年1月2日以降生まれ
- (3) 外国籍の人は、永住者または特別永住者の在留資格を有する
- (4) 普通自動車運転免許を有する
- (5) 採用試験要項に定める実務経験および資格がある

■募集人数 1人

■採用予定日 令和5年1月1日

■試験日・会場

11月13日(日) 9:00

総合会館7階 第1研修室

■応募期限 10月31日(必着)までに、郵送で、または直接、〒510-0085 こども家庭課(総合会館3階)へ

他詳しくは、同課で配布する試験要項をご覧ください。市ホームページからも入手できます

保育士・看護師[会計年度任用職員(フルタイム)]の募集

保育幼稚園課
(☎354-8173 FAX354-6013
HPID1490661318856)

■募集職種と職務

- ① 保育士 市立保育園・こども園の保育業務(主に特別支援保育)
- ② 看護師 市立保育園・こども園での園児などの健康管理・保健

指導

■受験資格 昭和38年1月2日以降に生まれた人で、①保育士資格・幼稚園教諭免許を有する(見込み可) ②看護師または准看護師の免許を有する(見込み可)

■募集人数

①2人程度 ②3人程度

■採用予定日 令和5年1月1日

■試験日・会場 11月13日(日) 総合会館7階 第3研修室

■応募期限 10月31日(必着)までに郵送で、または、直接〒510-0085 諏訪町2-2 保育幼稚園課(総合会館3階)へ

他詳しくは、同課で配布する試験要項をご覧ください。市ホームページからも入手できます

児童通所給付支援員[会計年度任用職員(フルタイム)]募集

こども発達支援課
(☎354-8064 FAX354-8102
HPID1660127748443)

■募集職種 児童通所給付支援員

■主な業務

障害児通所給付決定に関する業務

■受験資格

次の要件をすべて満たす人

- (1) 採用日時点で59歳以下
- (2) 地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない
- (3) 障害児(者)に関する相談または支援に3年以上従事した経験を有するなど
- (4) 外国籍の人は、永住者または特別永住者の在留資格を有する
- (5) 普通自動車運転免許を持っている

■募集人数 1人

■採用予定日 令和5年1月1日

■試験日・会場

11月13日(日) 9:00

総合会館7階 第1研修室

■応募期間

10月31日まで(必着)

他受験資格などの詳細は、試験要項をご確認ください。試験要項はこども発達支援課で配布するほか、市ホームページからも入手できます

ふれあいフレンドになりませんか

教育支援課 登校サポートセンター(ふれあい教室) (☎/FAX345-3350
HPhttp://www.yokkaichi.ed.jp/e-center/nc3/htdocs/?page_id=35)

対大学院生・大学生・短大生

所登校サポートセンター

(ふれあい教室 日永東一丁目)

内学校を休みがちな児童・生徒宅を訪問して話し相手になったり、同センターに通っている児童・生徒と一緒に活動したりします

申随時、電話で受け付け

他活動1回につき、2,000円(交通費を含む)の謝礼を支給します

第49回 四日市市美術展覧会

文化課 (☎354-8239 FAX354-4873)

市民の皆さんの素晴らしい作品を展示します。また、小・中学生向けに書道ワークショップ「大文字体験」を実施します。

時10月1日(土)~9日(日)

10:00~18:00(入館は閉館の30分前まで。最終日は16:00閉館)

所文化会館展示棟、第4ホール
料無料

■展示部門 日本画・洋画・彫刻・工芸・書道・写真

■公開審査

9月24日(土)(日本画・洋画・彫刻部門)、25日(日)(工芸・書道・写真部門) いずれも10:00から

■書道ワークショップ

対小・中学生

時10月9日(日) 10:00~14:30
8部制(各回30分)

所文化会館展示棟1階

定各6~7人(計50人。先着順)

申事前に、電話で、文化課へ。空き状況により当日参加可

市営住宅入居者定期募集

市営住宅課 (☎354-8218 FAX354-8404)

【対】①～⑤の条件と各住宅の応募要件を全て満たす人

- ①市内に在住、または通勤し、住宅に困っている ②市営住宅条例に定める収入基準に合う
 ③市区町村税を完納している ④申込者および入居しようとする親族が暴力団員でない
 ⑤次の(ア)、(イ)のいずれにも該当しない
 (ア)過去に市営住宅に入居していた人で、現に未納の家賃、損害賠償金などの費用負担の義務がある
 (イ)過去に市営住宅に入居していた人で、当該住宅の使用に係る債務を免れたことがある

【申】10月3日～7日に、申込書類一式と申込者全員の個人番号確認書類および本人確認書類を、直接、市営住宅課（市役所4階）へ

【他】公募要領、申込用紙は同課で配布します(各地区市民センターでは配布しません)。また、当選後は原則連帯保証人2人と、決定家賃の3カ月分の敷金が必要となります。なお、連帯保証人は、1名減じるまたは免除することができる場合や、債務保証業者を利用できる場合があります。募集戸数は、状況により変動する場合があります

募集戸数と対象など

対	団地名	構造・戸数(間取り)	応募要件
一般 世帯向け	三重・1階	中耐 1戸(3DK)	同居または同居予定の親族（申込書の提出期間の最終日から6カ月以内に婚姻予定の婚約者を含む）がいる人。 ただし、大瀬古新町、曙町については、以下の規定があります。 2LDK：本人を含め3人以上の世帯 3LDK：本人を含め4人以上の世帯 〔前田町（改良）・1階は、収入基準が他の住宅と異なります〕
	三重	中耐 2戸(3K・3DK)	
	前田町(改良)・1階※	中耐 1戸(2DK)	
	西伊倉町	中耐 1戸(3DK)	
	大瀬古新町(1DK)※	中耐 1戸(1DK)	
	大瀬古新町(2LDK)	中耐 1戸(2LDK)	
	曙町(2LDK)	中耐 1戸(2LDK)	
	曙町(3LDK)	中耐 1戸(3LDK)	
	内部泉町	中耐 1戸(3DK)	
	楠新浜町	耐二 1戸(1LDK)	
	末永・本郷	中耐 1戸(2LDK)	
多人数 世帯向け (子育て)	坂部が丘	簡二 1戸(5DK)	同居または同居予定の親族(申込書の提出期間の最終日から6カ月以内に婚姻予定の婚約者を含む)がいる人で、中学生以下の子どもを1人以上含む5人以上の世帯(ただし、高齢者世帯向け住宅または障害者世帯向け住宅の申込要件を満たす人は、中学生以下の子どもを1人以上含む4人以上の世帯)
	高花平	中耐 1戸(5DK)	
高齢者 世帯向け	三重	簡平 2戸(3K)	60歳以上で、同居者が次のいずれかのみの人 (ア)配偶者 (イ)1～4級の身体障害者手帳を持っている (ウ)療育手帳を持っている (エ)1～3級の精神障害者保健福祉手帳を持っている (オ)18歳未満 (カ)60歳以上
	三重	中耐 1戸(3DK)	
障害者 世帯向け (車いす対応)	三重	簡平 2戸(2DK・3K)	同居または同居予定の親族（申込書の提出期間の最終日から6カ月以内に婚姻予定の婚約者を含む）がいる人で、本人または同居者が1～3級の身体障害者手帳を持っている人であり、かつ常時車いすが必要な人
単身者向け	前田町(改良)・1階※	中耐 1戸(2DK)	次のいずれかに該当する人 (ア)申し込み時点で60歳以上 (イ)1～4級の身体障害者手帳を持っている (ウ)療育手帳を持っている (エ)1～3級の精神障害者保健福祉手帳を持っている (オ)生活保護法による被保護者である (カ)DV被害者で、条例に定める要件を満たす (キ)本市の条例に定める資格がある
	大瀬古新町(1DK)※	中耐 1戸(1DK)	
若年 単身者向け	坂部が丘	簡二 1戸(2DK)	申し込み時点で18歳以上60歳未満であること
	高花平	中耐 1戸(2DK)	

※一般世帯向けまたは単身者向けの条件を満たす人が申し込みます

市民活動を支援する プロボノ(ボランティア) 説明会

市民協働安全課
(☎354-8179 FAX354-8316
✉shiminkyoudouanzen@city.
yokkaichi.mie.jp)

仕事などで培ったスキルや経験を
生かして、地域課題の解決に向けて
活動している市民活動団体のお手伝
いをしてみませんか。

対市内に在住、または通勤、通学す
る人

時10月8日(土)
10:00~11:30(予定)

所総合会館8階 第3研修室
(Zoomでの同時開催あり)

内オンライン上で市民活動団体を支
援する手法や、そのために用いる
社会参加プラットフォーム「GRA
NT」を紹介します

定会場 30人程度、Zoom 100人

申10月5日(必着)までに、住所、
名前、電話番号、年齢、Zoomで
の参加希望の有無を、はがきかフ
ァクス、Eメールで、〒510-8601
市民協働安全課へ

市立四日市病院 助産師・看護師募集

市立四日市病院
(☎354-1111 FAX352-1565)

■募集職種

助産師・看護師(正職員)

■受験資格

いずれも、昭和38年4月2日以降
生まれなど(詳しくは、各募集案
内をご覧ください)

■募集人数 若干名

■採用予定日

令和5年1月1日、4月1日

■試験日と場所

11月11日(金)
(時間は受験者へ個別に案内)
市立四日市病院

■応募期限

10月31日 17:15必着

■募集案内請求先と応募先

〒510-8567 芝田二丁目2-
37 市立四日市病院看護部(内線
5035)

そ の 他

認知症早期診断事業 (もの忘れ検診)の ご案内

高齢福祉課
(☎354-8170 FAX354-8280
✉koureifukushi@city.yokkaichi.
mie.jp)

認知症の早期発見や早期対応を目的に、認知症早期診断事業(もの忘れ検診)を新たに開始します。

対市内に住民登録がある75歳以上
で、市が配布する「自分でできる
認知症の気づきチェックリスト」
の結果が20点以上だった人

時10月1日(土)から

所一次検査実施医療機関

内質問票による簡易的な認知機能検査(一次検査)の結果で認知機能の低下が疑われる場合は、専門医療機関による「二次検査(鑑別診断)」をご案内します

料無料(ただし、要二次検査となった場合、文書発行の費用負担あり。また、二次検査は保険診療のため、診察や検査などの費用負担あり)

持健康保険証、記入済みの「自分でできる認知症の気づきチェックリスト」

申直接、一次検査実施医療機関へ

他「自分でできる認知症の気づきチェックリスト」と一次検査実施医療機関を記載したリーフレット「認知症早期診断事業(もの忘れ検診)のご案内」を、各地区在宅介護支援センター、各地域包括支援センター、各地区市民センターなどで配布



三 二 情 報

◆庖丁の供養祈禱

時11月8日(火) 10:00から

所鶴森神社(庖丁塚)

料500円/本(※2本目から200円/本)

申10月11日~31日(平日9:00~12:00、13:00~17:00)に、供養や安全祈願したい包丁を、直接、四日市地区調理師協会事務局(三重県四日市庁舎本館1階)へ持ち込み[当日現地受け付け(9:30~9:50)も可]

問同協会(☎352-0597)

◆ワンフレーズ手話講座

多くの人に手話を知ってもらうために、ワンフレーズの手話動画をYouTube上で紹介しています。

問四日市市ろうあ福祉会 藤田(☎346-0215)

◆県営住宅10月定期募集

■県営住宅の所在地 四日市市ほか

■北勢ブロック指定管理者 鈴鹿亀山不動産事業協同組合(〒510-0253 鈴鹿市寺家町1085-1 ☎059-373-6802)

申10月4日~31日(消印有効)に、三重県四日市建設事務所または指定管理者にある申込用紙を、郵送で、指定管理者へ

問三重県住宅政策課(☎059-224-2703)

◆10月は臓器移植普及推進月間です

臓器移植は、広く社会に理解と支援があって成り立つ医療です。私たち一人ひとりが、臓器提供について考え、家族と話し合い、自分の臓器提供に関する意思表示をしておくことが大切です。運転免許証や健康保険証、マイナンバーカードの意思表示欄に自分の意思を記入しておきましょう。

問三重県角膜・腎臓バンク協会(☎059-224-2333 平日8:30~17:15)

◆戦没者遺骨のDNA鑑定

厚生労働省では、戦没者の遺骨について、遺族と思われる人からの申請を募っています。申請された死亡場所などの情報に基づいて、厚生労働省保管資料などとの照合調査を行い、DNA鑑定を実施します。

問厚生労働省社会・援護局事業課(☎03-5253-1111)

◆家庭裁判所と家庭裁判所調査官の役割

家庭裁判所は、少年非行や家庭に関する紛争を扱います。解決には少年や家族の心理・人間関係、環境などへの考慮が欠かせません。専門的な知識や技法を持った調査官が、問題解決や家族関係の再構築に取り組んでいます。調査官に興味がある人は、裁判所ホームページ(HP <https://www.courts.go.jp/saiyo/index.html>)をご覧ください。

問津地方裁判所事務局総務課(☎059-226-4172)

◆相続登記はお済みですか

不動産を相続した後、長期間相続登記をせず放置しておくと、「相続人の確定が難しくなる」「相続登記の手続費用が高額になる」「不動産の売却やローンの手続がすぐにできない」などの問題が発生します。法務局では、相続手続を簡素化するための「法定相続情報証明制度」を開始しました。詳しくは法務局ホームページ(HP https://houmukyoku.moj.go.jp/homu/page7_000013.html)をご覧ください。

問津地方法務局四日市支局(☎353-4365)

令和3年度
消費生活相談状況市民・消費生活相談室
(☎354-8147 FAX354-8452)HP<https://www.city.yokkaichi.lg.jp/www/genre/1000100000341/index.html>

市民・消費生活相談室では、契約や悪質商法についてなど、消費生活に関するさまざまな相談に応じています。令和3年度の消費生活相談の状況は以下の通りです。

相談件数

令和2年度の1,775件に対し令和3年度は1,597件

年代

60歳以上の高齢者が全体の32%を占め、30歳代が昨年度の144件から166件に増加

相談内容は、不審な請求、不審なメールなどに関するものが多く、インターネット通販の定期購入に関する相談も各年代から寄せられました。相談概要や悪質商法の手口・対処法

は市ホームページでご覧いただけます。

他消費生活に関する相談は、直接、同室へ。または、電話で、相談専用電話(☎354-8264)へお掛けください

四日市市プレミアム付
デジタル商品券
「よんデジ券」の利用期限に
ご注意ください

問四日市市プレミアム付デジタル商品券
コールセンター(☎0120-769-603)
・よんデジ券相談窓口(安島一丁目2-29)
※相談は予約制☎050-3033-0626

HP<https://4digi-ken.jp>

「よんデジ券」の利用期限は10月31日までです。期限を過ぎると、チャージ残高にかかわらず利用できなくなり、返金はできませんのでご注意ください。

他「よんデジ券」が利用できる店舗はよんデジ券ホームページからご確認ください

マイナンバーカードに
関するお知らせマイナンバーカードサービスセンター
(☎340-8371 FAX340-8372)

◆申請サポート

身近な商業施設などでマイナンバーカード申請用顔写真の無料撮影、交付申請書記入のお手伝い、そのほかマイナンバーカードに関する相談受け付けなどの申請サポートを実施します。申請サポートを利用した人にはノベルティを差し上げます。

※後日マイナンバーカードをマイナンバーカードサービスセンターなどで受け取る必要があります

■10月の開催日時・場所(予定)

時		所	
1日(土)・2日(日)・ 22日(土)・23日(日) 10:00~18:00		イオン四日市 尾平店1階 東側エスカレーター付近	
6日(木)・7日(金)・ 13日(木)・14日(金)・ 20日(木)・21日(金)・ 27日(木)・28日(金) 10:00~18:00		アピタ四日市 店2階 休憩スペース (西側エスカレーター付近)	
8日(土)・9日(日)・ 10日(祝) 10:00~18:00		イオンモール 四日市北1階 専門店通路	
15日(土)・ 16日(日)	10:00 ~ 18:00	イ オ ン タ ウ ン 四 日 市 泊	1階 中央イベント広場
29日(土)・ 30日(日)			2階 グリーンスペース (フードコート付近)

◆コンビニ交付サービス一時停止

メンテナンス作業のため、すべての証明書のコンビニ交付サービス業務を一時停止します。

時10月7日(金) 19:00~11日(火)
6:30

四日市市議会 議会報告会

議会事務局(☎354-8340 FAX354-8304)

市議会では、定例月議会でのどのような議論がされたのかを、議員が直接、市民の皆さんにお伝えする議会報告会を開催しています。報告会の後には、市民の皆さんとシティ・ミーティング(意見交換会)を開催します。シティ・ミーティングのテーマが決定しましたら、市議会ホームページやチラシなどでお知らせします。お聴きしたご意見は、より活力のある四日市を目指すため、今後の参考とします。

対市内に在住、または通勤・通学する人 申不要

他全会場、手話通訳あり。状況によっては、記載された予定時刻よりも早く終わる場合があります

時	10月17日(月) 18:30~20:45		10月18日(火) 18:30~20:45	
常任委員会	産業生活	都市・環境	総務	教育民生
所	小山田地区 市民センター 2階 大会議室	富洲原地区 市民センター 2階 大会議室	楠地区 市民センター 3階 301会議室	県地区 市民センター 2階 大会議室
所管事項	商工業、農林水産業、市民生活、文化、スポーツ、シティプロモーション、市立病院など	道路、住宅、上下水道、環境衛生など	市政の企画、財務、危機管理、消防など	教育、こども、健康福祉など

子育て世帯などの 住み替え、親世帯との 同居・近居を支援します

都市計画課
(☎354-8272 FAX354-8404
HPID1001000001794)

中古住宅などの空き家の有効活用と、市内への定住促進を図ることを目的に、市外からの転入または市内の賃貸住宅から転居する子育て世帯・若年夫婦世帯の中古住宅などの空き家の取得や親世帯との近居・同居を支援します。

申 随時（先着順。予算の範囲内で補助）

他 支援内容および申請書など、詳しくは都市計画課へ。市ホームページからも入手できます

◆子育て・若年夫婦世帯の住み替え、支援・親世帯との近居支援

■対象者

子育て世帯または若年夫婦世帯であり、市外からの転入者または市内の賃貸住宅からの転居者

■対象となる住宅

対象区域の一戸建て中古住宅（親世帯と近居する場合は親世帯から2km以内の市内一戸建て中古住宅）

■補助内容 取得した住宅・土地の固定資産税等相当額の2年分で最大20万円（親世帯と近居する場合は固定資産税等相当額の4年分で最大40万円）

他 昭和56年5月31日以前に建築された住宅は耐震性を確保しているものに限り、対象区域については、お問い合わせください。

住宅を取得後、最初の固定資産税などが課税される年度の前年度に申請が必要です

◆三世代同居等支援

■対象者

子育て世帯・若年夫婦世帯とその親世帯であり、三世代同居などを予定している、または令和2年4月1日以降に三世代同居を開始し、

2年以上が経過していない世帯

■対象となる住宅

親世帯か子世帯が市内に所有する住宅

■補助内容

リフォーム費用の3分の1（最大50万円）

他 工事を行う前に申請が必要です。予算に限りがありますので、申請前にお問い合わせください

9月20日～26日は 動物愛護週間です

衛生指導課
(☎352-0591 FAX351-3304)

飼い主は、「ペットの命を預かる責任」を果たしましょう。

- 健康状態に合った餌を与え、新鮮な水が常に飲めるようにしましょう
- けがや病気の場合には、適切な治療を受けさせましょう
- 清潔、安全、快適な場所で暮らせるようにしましょう
- 自然な行動がとれるように工夫しましょう
- いじめたり怖がらせたりしないようにしましょう
- ルールやマナーを守り、周辺地域に迷惑を掛けないようにしましょう



資源物持ち去りの罰則 などが強化されます

環境事業課
(☎340-3308 FAX331-6183
✉kankyujigyou@city.yokkaichi.mie.jp
HPID1001000001552)

本市では、ごみ集積場に排出された金属類や古紙など資源として利用することができる資源物を持ち去る行為を条例で禁止しています。違反した人には罰金を科していますが、

資源物を持ち去る行為は依然として続いており、道路交通法を無視した危険運転や、整備不良車両の使用、住民に対する威嚇行為など、その行動は年々悪質化しています。このことから、資源物の持ち去りを防止する条例を改正し、罰則などを強化します。

■主な改正の内容

- ・資源物を買取る資源化業者などに対し、持ち去り行為者が持ち去った資源物を買取ることを禁止
- ・持ち去り行為者や資源化業者などが、条例の規定に違反した場合に氏名などを公表
- ・条例に違反した場合の罰金額の上限を、20万円から50万円に引き上げ

■施行日 10月1日

バイク有料駐車場の ご案内

道路管理課
(☎354-8154 FAX354-8302)
☎友輪株
(HP) <http://www.yurin-net.co.jp/yoka.html>



近鉄四日市北・南自転車等駐車場は、自転車だけでなく、バイクも有料で駐車できます。

所 近鉄四日市駅北

(安島一丁目 ☎357-2014)

近鉄四日市駅南

(鵜の森一丁目 ☎356-0600)

料 210円/日(50cc以下)

320円/日(50cc超～125cc以下)

420円/日(125cc超)

※定期利用もあります

申 直接、各自転車等駐車場へ

他 詳しくは、各駐車場へお問い合わせください

「男女がいきいきと働き続けられる企業」を募集

商業労政課
(☎354-8417 FAX354-8307
HPID1500621464867)

市では、「安心して子どもを生み、育てられるまち」の実現に向けて、男性も女性も、いきいきと働き続けることができる環境づくりを推進している企業の表彰をします。

対市内に本店または主たる事務所があり、市内で事業活動を行う企業（国および地方公共団体を除く）

■主な表彰基準

- 従業員への支援（子育てと仕事の両立）
 - ・産前産後休暇期間や、育児休業の期間が法律の規定を上回っている
 - ・柔軟な勤務形態がある
- 次世代育成支援
 - ・次世代育成支援対策推進法に基づく一般事業主による行動計画を策定し、認定を受けている
- 男女共同参画の視点
 - ・女性の管理職などへの登用に積極的に取り組んでいる
 - ・性別によらない能力本位の業務体制を確立し、能力開発のための研修や資格の取得を助成するなどの制度がある

■表彰の流れ

有識者などによる選考委員会での書類審査後、表彰企業の決定。表彰式は、令和5年3月（予定）
※必要に応じてヒアリングなどを実施（11月～12月ごろを予定）

申10月31日までに、自己推薦または産業団体などによる推薦で、必要書類を、郵送で、または直接、〒510-8601 商業労政課（市役所7階）へ

他表彰された企業は、広報よっかいち下旬号に掲載し、取り組みを紹介するほか、国や県、報道機関などにも情報提供します

就業構造基本調査の実施

ICT戦略課(☎354-8059 FAX359-0286)

総務省では10月1日を基準日として、選定された世帯に住む15歳以上の人を対象に「就業構造基本調査」を実施します。この調査は、正規・非正規雇用者の就業状況の違い、高齢層・若年層の就業状況、育児・介護と就業の関係などを、明らかにすることを目的としています。

調査員証を携帯した調査員が10月1日までに、調査対象世帯へ調査票を配布しますので、回答をお願いします。

なお、調査により集められた調査票は厳重に保護されます。

2022四日市サイクル・スポーツフェスティバル(第18回全国ジュニア自転車競技大会)に伴う交通規制と注意事項

スポーツ課
四日市サイクル・スポーツ・フェスティバル
実行委員会事務局(☎354-8482 FAX354-8483
HP<https://kankou43yokkaichi.com/cycle/>)

◆交通規制のお知らせ

時10月30日(日) 8:30～16:00
(雨天実施)

■区間 水沢地区西部・桜地区リサーチパーク付近一帯

◆コース走行時のお願い

大会コースを自転車で行く際は、交通ルール（一旦停止・信号・左側縦列走行・スピードなど）を厳守して走行してください。

四日市市奨学金制度

教育総務課(☎354-8236 FAX354-8308
HPID1632475301453)

経済的な理由で修学が困難な人を対象に奨学生を募集します。

申12月頃を予定。応募の詳細は、市ホームページおよび、広報よっかい

いち11月下旬号に掲載します

◆(1)月額奨学金（1/2給付、1/2貸与）

対令和5年度に、①大学、短大、高専（専攻科）、専修学校専門課程（高校卒業後入学。修業年限2年以上）②高校、中等教育学校（後期課程）、高専（専攻科を除く）、特別支援学校高等部、専修学校高等課程（中学校卒業後入学。修業年限2年以上）などに進学する予定、または引き続き在学し、本人か保護者が市内に在住する人（所得制限あり）

■支給額

①24,000円 ②12,000円

※条件を満たせば貸与分も返還免除となります

◆(2)入学支援金（全額給付）

対(1)の対象者のうち、令和5年度に入学する人

■支給額

①50,000円 ②40,000円

※入学支援金のための申し込みはできません

四日市市臨時特別給付金確認書の提出期限をご確認ください

四日市市臨時特別給付金特設窓口
(☎327-5011 FAX354-8341)

市で把握できた対象世帯には、今年2月末と6月末に「確認書」（給付金請求用紙）を郵送しました。提出期限は9月30日です。また、令和4年1月～9月に、新型コロナウイルスの影響により家計が急変し、非課税相当となった世帯の申請も受け付けます。

対令和3年度または令和4年度住民税非課税世帯および家計急変世帯の世帯主

所市役所2階 特設窓口

他令和3年12月11日～令和4年6月1日に本市に転入した世帯などで、対象と思われる世帯に「申請書」を郵送します。なお、届かない場合は、お問い合わせください

健康診査は お済みですか

保険年金課(☎354-8158 FAX359-0288)

所県内受託医療機関

内問診、身体測定、血液・尿検査、心電図検査など

申直接、医療機関一覧表(受診券に同封)に掲載された医療機関へ

他必ず事前に医療機関へお問い合わせの上、受診してください

◆四日市市国民健康保険特定健康診査
(HPID1498541692060)

生活習慣病を引き起こす要因の一つであるメタボリックシンドロームの予防・早期発見につながります。

対昭和22年9月1日～昭和58年3月31日生まれで、市国民健康保険に加入している人

時11月30日(水)まで(昭和22年9月1日～11月30日生まれの人は、誕生日の前日まで)

料昭和22年9月1日～昭和27年3月31日生まれの人は500円、前記以外の人は1,000円

他受診券は、6月下旬から順次発送しています(令和4年5月13日～9月30日に市国民健康保険に加入した場合は、11月上旬までに順次発送します)。紛失した場合は、保険年金課へご連絡ください。市国民健康保険を脱退した場合、新しい健康保険の加入日から市国民健康保険特定健康診査の受診券は使用できません

■他の健康診断を受診する場合

①健診結果の写し(コピー) ②市国民健康保険特定健康診査受診券 ③市国民健康保険特定健康診査質問票(表面の質問項目を記入したもの)を、郵送で、または直接、〒510-8601 保険年金課(市役所3階)へ。郵送での提出を希望する場合は、返信用封筒を送付します

◆後期高齢者健康診査

自覚できない隠れた病気を早期に発見し、治療につなげることに有効です。

対8月31日までに後期高齢者医療制度に加入している人

時11月30日(水)まで **料**無料

他受診券は、三重県後期高齢者医療広域連合から順次発送されています。紛失した場合は、同課または三重県後期高齢者医療広域連合(☎059-221-6884)へ

令和4年度から年金生活者支援給付金の対象となる人へはがきが届きます

保険年金課

問四日市市年金事務所

(☎353-5515 FAX354-5011)

令和元年10月1日から年金生活者支援給付金制度が始まりました。この制度は公的年金などの収入や所得が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして給付されるものです。年金生活者支援給付金を受け取るためには老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金のいずれかを受給している人で給付要件を満たしている必要があります。

昨年は給付要件に該当しなかった人で、令和4年度(令和4年10月分以降)に給付要件を満たすようになった人には、日本年金機構から「年金生活者支援給付金請求書」(はがき)が順次送付されています。10月分からの給付金を受け取るためには、この「年金生活者支援給付金請求書」を12月中に日本年金機構に提出する必要があります。これ以降に提出した場合は請求した月の翌月分からの給付となるため、早めに提出してください。

後期高齢者医療の新しい 被保険者証が送られます

保険年金課(☎354-8159 FAX359-0288)

現在お持ちの後期高齢者医療被保険者証の有効期限は9月30日です。10月からご使用いただく保険証(若

草色)は三重県後期高齢者医療広域連合から9月中旬に簡易書留で郵送されます。

不在時には不在票(お預かりのお知らせ)が投函され、郵便局で保管されるので、同票に記載されている方法でお受け取りください。

他一部負担金の割合は、令和3年度の市県民税の課税所得をもとに判定されます

新しい保険証(被保険者証)をお送りします

保険年金課(☎354-8159 FAX359-0288)

現在お持ちの国民健康保険の保険証の有効期限は9月30日です。新しい保険証は、9月中旬に簡易書留で郵送します。配達時にご不在の場合は、不在票が投函され郵便局に保管されますので、同票に記載されている方法でお受け取りください。

なお保管期間を過ぎると、保険証は市に返却されますので、お受け取り方法については、保険年金課にお問い合わせください。

インフルエンザ予防接種の接種料を一部公費負担(高齢者向け)

健康づくり課(☎354-8282 FAX353-6385)

■期間 10月1日(土)～令和5年1月31日(火)

対接種当日に市内に在住し、次のいずれかの条件を満たす人

①65歳以上

②60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能の障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、日常生活に極度の支障があると医師から判断された

料1,200円(1回限り。生活保護世帯の人は無料)

申事前に、医療機関へ

他②に該当する障害者手帳1級の人と生活保護世帯の人には、健康づくり課から予診票を送付します

駅前発！
こにゅうどうレンタサイクル

道路管理課(☎354-8154 FAX354-8302)

レンタサイクルで、通勤や通学、市内の散策をしてみませんか。



時 月～土曜日 7:00～20:00
日曜日、祝日 10:00～17:00

所 レンタサイクルポート近鉄
(近鉄四日市駅北駐輪場内
☎357-2014)

レンタサイクルポートJR
(JR四日市駅構内
☎070-4091-8296)

料 120円/日(一般自転車)
240円/日(電動アシスト自転車)

持 身分証明書(初回のみ)

申 直接、各レンタサイクルポートへ
他 台数に限りがあります。レンタサイクルは相互返却できます。詳しくは、友輪(株)ホームページ(HP <http://www.yurin-net.co.jp/yoka.html>)をご覧ください

農業振興地域整備計画の見直しに伴う用途変更の受け付けを停止します

農振振興課(☎354-8180 FAX354-8307)

本市では、令和4・5年度に、今後おおむね5年間の農業振興状況を見通して、農業振興地域整備計画を見直します。

毎年6月と12月の年2回、農用地区域の用途変更(除外・編入)を受け付けていますが、今回、計画の見直しに当たり、令和5年1月から計画の変更が終了するまでの間、用途変更(除外・編入)の受け付けを停止します(停止期間の終了予定は令和5年12月)。

農業振興地域は、総合的に農業の振興を図ることが適当な地域として、都道府県知事が市町村ごとに指定します。その地域内にある農地のうち、農業上の用途に指定された区域(農

用地区域)は、優良農地として確保し、原則ほかの用途には利用できません。しかし、一定の要件を満たした場合に限り、三重県知事の同意を受け、用途変更(除外・編入)することができます。

現在、農用地区域からの除外を検討している人は、手続き時期にご注意ください。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

令和4年度市民税・県民税(第3期)納期のお知らせ

収納推進課(☎354-8141 FAX354-8309)

10月31日は市民税・県民税(第3期)の納期限です。納期限までに納付してください。コンビニエンスストアなどでも納付できます。

口座振替を利用している人は、前日までに振替口座の残高を確認してください。

大規模小売店舗届出(変更)の縦覧をしています

商業労政課(☎354-8175 FAX354-8307)
HPID1001000001380)

縦覧期間中は、誰でも周辺地域の生活環境への影響について、県に対して意見書を提出できます。

■店舗名称

- ①イオンタウン四日市泊(泊小柳町2番地1 ほか20筆)
- ②Aコープ楠店(楠町北五味塚字塩役1465-1 ほか9筆)

■届出事項

大規模小売店舗を設置する者の氏名または名称および住所ならびに法人にあっては代表者の氏名

■縦覧場所

商業労政課(市役所7階)

■縦覧・意見書提出期間

- ①11月21日(月)まで
- ②11月29日(火)まで(開庁日の8:30～17:15)

■意見書の提出 郵送で、または直接、〒514-8570 津市広明町

13 三重県雇用経済部中小企業・サービス産業振興課へ

浄化槽の設置補助金

上下水道局 生活排水課
(☎354-8402 FAX354-8375)

10月1日は「浄化槽の日」です。生活排水は合併処理浄化槽や下水道処理施設により、きれいな水に処理して川や海に放流されます。

本市では単独処理浄化槽や汲み取り便所から、合併処理浄化槽への入れ替えを進めています。

対 次の条件をすべて満たすこと

- (1)下水道事業計画以外の区域、または下水道供用開始まで7年以上かかる区域
- (2)個人が住む住宅または店舗など併用住宅(面積制限あり)

■補助額

- (1)新築・増改築
192,000～292,000円
 - (2)単独処理浄化槽または汲み取り便所から合併処理浄化槽への入れ替え
534,000～735,000円
- ※(2)は全居住者が65歳以上で住民税非課税の場合10%増額

重度障害者(児)日常生活用具の利用者負担額の算定方法が変わります

障害福祉課(☎354-8171 FAX354-3016)

令和4年11月1日申請分から、重度障害者(児)日常生活用具(紙おむつ、ストマ装具、福祉用具)の利用者負担額の算定方法が変更となります。11月以降の自己負担額は、11月以降に申請を受け付けた後、決定通知書でお知らせします。

対 所得確認の対象者のうち、市民税所得割額が46万円以上の人がない世帯に属する人

他 所得制限のほか、障害者手帳の内容や家族状況、年齢等の要件があります

四日市都市計画生産緑地地区の変更案を縦覧します(都市計画の追加指定および除外)

都市計画課(☎354-8272 FAX354-8404)

縦覧期間中は、どなたでも意見書を提出できます。

■縦覧する都市計画変更案 四日市都市計画生産緑地地区の変更

内 令和3年1月1日～12月31日に、生産緑地地区の指定を希望し、指定要件を満たすものについて生産緑地地区に指定します。また、令和3年4月1日～12月31日に、所有者の死亡、病気、けがなどで行為制限が解除になった生産緑地およびこれに伴い指定要件を満たさなくなった生産緑地を除外します

■縦覧・意見書提出の期限

9月21日(水)～10月5日(水)
(開庁日の8:30～17:15)

■縦覧場所

都市計画課(市役所4階)

■意見書の提出先

郵送で、または直接、〒510-8601
都市計画課へ

ミニ情報の掲載について

広報マーケティング課
(☎354-8244 FAX354-3974)

広報よっかいちの「ミニ情報」は、市民や市民団体などの活動を、スペースの範囲内で紹介するコーナーです。スペースの都合上掲載できない場合や、詳細を割愛する場合もありますので、ご理解をお願いします。なお、同一内容の掲載は年2回までです。各月下旬号のみの掲載ですので、原稿の締め切りにご注意ください。

■下旬号の発行日 毎月20日(おおむね1週間で配布完了)

■対象 発行翌月の1日以降に開催か、申し込み締め切りがある催し

■原稿締め切り

発行前月の15日(15日が土・日曜日、祝日の場合は、直前の平日) ↗

(例)11月下旬号の締め切りは10月14日

※初めて掲載を希望する場合は、広報マーケティング課(市役所8階)へ原稿や参考資料をお持ちください。また、市役所には、報道機関が加盟する市政記者クラブがあります。イベントの開催や講演会などの情報を、市政記者クラブに提供してみたいかがでしょうか。詳しくは、市政記者クラブ[総合会館1階(☎354-8266 FAX351-2631)]へ

人権啓発活動のための人権学習を支援します

人権センター
(☎354-8609 FAX354-8611)

他 申請条件があります。必ず事前に人権センターへご連絡ください

●日本女性会議2022 in鳥取くらし(会場開催)

時 10月28日(金)～30日(日)

所 鳥取県倉吉未来中心ほか

申 10月14日まで

●部落解放研究第55回全国集会(会場開催予定)

時 11月15日(火)・16日(水)

所 鳥取県米子市 申 11月1日まで

市民窓口サービスセンターからお知らせ

近鉄四日市駅高架下[☎359-6521
土・日曜日、祝・休日も利用できます
(10:00～19:00)]

■取り扱い業務

住民票、戸籍、税、印鑑登録証明書発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登録受け付け、市税収納など
※転入、転居、国保加入届など平日17:00以降と土日、祝休日には一部取扱いできない業務があります

■システム改修による戸籍に関する証明書の発行業務停止

10月8日(土)～10日(祝) ↗

※住民票、印鑑登録証明書などの証明書は発行可能です

■点検作業による臨時休業
11月12日(土)・13日(日)

友だちになろう！ 四日市市LINE公式 アカウント

ICT戦略課(☎354-8106 FAX325-0286)

四日市市LINE公式アカウントでは、災害時の避難や被害に関する緊急情報、生活に役立つ情報などをお届けしています。なお、本アカウントを利用することによる、LINE社に個人情報や機密性を要する情報が保存されることはありません。

■友だち追加方法(利用方法)

●二次元コードから登録する場合

二次元コードを読み取り「四日市市」を友だち登録



●ID検索から登録する場合

①LINEの友だち追加画面で「検索」を選択

②ID検索画面で、「@yokkaichi city」を入力

③「四日市市」を友だち追加

小・中学校介助員、医療的ケアサポーター[会計年度任用職員(パートタイム)]登録者の募集

教育支援課(☎354-8285 FAX359-0280)

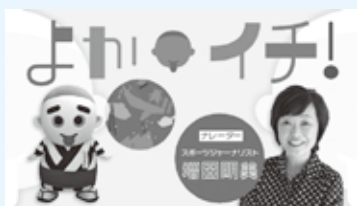
市立小・中学校で勤務する介助員および市立小・中学校の児童・生徒に、学校生活のなかで医療的ケアを行える医療的ケアサポーターの登録を随時受け付けています。

対小・中学校介助員 市立小・中学校に勤務可能な人(教員免許がない人でも勤務可能)

医療的ケアサポーター 看護師(准看護師)免許を持ち、市立小・中学校に勤務可能な人

申 事前に電話連絡の上、履歴書を、直接、教育支援課(総合会館6階)へ

広報マーケティング課からの お知らせ



シティプロモーション番組「よか*イチ!」は、スポーツジャーナリスト 増田明美さんのテンポのよい軽快なナレーションで、四日市の魅力を紹介する番組です。

三重テレビ（地デジ7ch）で、毎月第4日曜日18:30から放送しています。ぜひ、ご覧ください。

市公式YouTubeでは「Webでよか*イチ!」を公開中！（毎月1回更新）市政情報をお届けしています。



さまざまな方法で市の情報をお知らせするため、広報用のSNSを運用しています。情報収集の一環として、ぜひお役にください。

Facebook Twitter



四日市市内のイベント情報、防災情報、市の魅力などを幅広くお知らせします。

Instagram



四日市の魅力をいろいろな方面から取り上げて発信しています。
@yokkaichi_styleを検索！

YouTube



市政情報番組「Webでよか*イチ!」や、市のPR動画などを公開しています。

LINE



災害時の避難や被害に関する情報、イベントや生活に役立つ情報などをお届けします。

☎ 広報マーケティング課 (TEL: 354-8244 FAX: 354-3974)



四日市 けいりん

本場開催 なし

場外発売 10月①・②・③・④・⑦・
⑧・⑨・⑩・⑪・⑫・⑬・⑭・⑮・
⑯・⑰・⑱・⑲・⑳・㉑・㉒・㉓・
㉔・㉕・㉖・㉗・㉘・㉙日

(○数字は昼間場外・ナイター場外併売)

体育館などの一般公開

下記の運動施設では、行事のない時間帯に、種目を限定して一般に開放しています。

A = 9:00~12:00 E = 13:00~21:00
B = 13:00~16:30 F = 9:00~21:00
C = 17:30~21:00 G = 16:30~21:00
D = 9:00~16:30
H = 9:00~12:00, 17:30~21:00

四日市市総合体育館 (☎348-4100)

●アリーナ

バドミントン・ソフトバレーボール・インディアカ

卓球 10/5 C
10/12・18・26 F
10/28 A 10/6 B
10/13・20・27 E
10/19 F

バスケットボール 10/30 C 10/11・25 F
バレーボール 10/3・17・31 E
ハンドボール 10/7・10 C 10/24 E

●弓道場 (弓道で使用する場合)

近的射場 10/4 A
10/9・16・19 C
10/2・3・5・7・10・
14・17・18・20・21・
23~28・30・31 F
10/1・8・15・22・29 H
遠的射場 10/4 A 10/9 C
10/6・11・13・16・18・
20・25・27・30 F
10/1・8・15・22・29 H

●弓道場 (アーチェリーで使用する場合)

遠的射場 (全面) 10/19・23 C
10/2・3・5・7・10・
12・14・17・21・
24・26・28・31 F

●トレーニングルーム (全面)

10/1・2・4~13・17~31 F 10/3 G

中央第2体育館 (☎345-4111)

バドミントン 10/11 C
10/6・7・13・19・20・
21・27 E
10/25 F
卓球 10/26 B 10/4・5・10 C
10/3・12・17・24・31 E
10/18 F

四日市ドーム (☎330-3131)

グラウンドゴルフ 10/11 D

あさけプラザ体育館 (☎363-0123)

バドミントン・卓球 10/1・8
(9:30~16:30)

四日市ドーム・あさけプラザは月曜日休み



◆妊婦・産婦・乳幼児健診

名 称	対	所
幼児(1歳6カ月・3歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・産婦・乳児一般健康診査	妊婦・産婦・乳児(4カ月・10カ月)	各医療機関
妊婦歯科健康診査	妊婦	各医療機関
幼児歯科健康診査およびフッ素塗布	対象児に個別通知します	各医療機関

○母子健康手帳・健康診査票などが手元にない場合は、同課へ連絡してください ○妊産婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人は同課へ連絡してください ○令和4年4月1日以降の受診分の1カ月児健康診査費用、新生児聴覚スクリーニング検査費用の一部(上限3,000円)を補助します。補助券がない人は、同課へ連絡してください。また、聴覚検査は、生活保護世帯または市民税非課税世帯に、別途、補助制度があります



◆予防接種

名 称 (個別接種)	対
ロタウイルス ヒブ B型肝炎 BCG 水ぼうそう 二種混合 小児用肺炎球菌 四種混合 麻しん、風しん混合 日本脳炎 ヒトパピローマウイルス感染症	○対象年齢は、予防接種予診票に付いている説明書で確認してください ○保護者以外が同伴する場合は、委任状が必要です(委任状がない人は、同課へ連絡してください) ■日本脳炎予防接種特例対象 「平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれ」の人は、日本脳炎予防接種1期・2期の接種が済んでいない場合、20歳未満であれば接種できます ■ヒトパピローマウイルスワクチン キャッチアップ接種(積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃した人に、従来の定期接種の対象年齢を超えて接種をすること) 対平成9年4月2日から平成20年4月1日までの間に生まれた女子 接種時期: 令和7年3月まで 国内で自費で受けた人は払い戻しができる場合がありますのでご相談ください

○接種時は母子健康手帳と予診票をお持ちください ○おたふくかぜの予防接種費用の一部を補助します。1～4歳が対象で、補助額は最大3,000円です。なお、接種前に申請が必要です ○新型コロナウイルス感染症に罹患するリスクがあるため受診を控えており、規定の接種時期に定期接種ができなかった場合、同課へ連絡してください ○骨髄移植手術を受けた人が接種済の定期予防接種の予防効果が期待できないと医師に判断された場合、再接種にかかる費用の一部を補助します。該当者は再接種する前に同課へ連絡してください

厚生労働省
ホームページ



◆育児学級など

所総合会館3階・4階・5階 申こども保健福祉課(総合会館3階)
窓口・はがき・電話・ファクス・よかプリコ(乳幼児食教室のみ)

他乳幼児食教室の申し込みは子育て支援アプリ「よかプリコ」からできます

申し込み手順: 地域子育て情報⇒子育てイベント⇒希望の日程をタップ

よかプリコ
のご案内



名 称	対 象 な ど	時	締め切り	申込時必要事項など
パパママ教室 (妊娠中から産後の生活の話、沐浴体験、妊婦模擬体験など)	出産予定日が令和5年2月13日以降(教室参加時、妊娠28週未満)の妊婦・その家族 定15組	11月20日(日) 9:30～12:00	11月7日	受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日
パンダひろば (育児について、みんなでわいわいお話しませんか)	6カ月までの乳児と保護者	10月3日(月) 10:00～11:00	10月6日	所総合会館5階 申不要 申電話
さくらんぼひろば (みんなで遊んだり、お話ししたりしませんか)	未就学の多胎児(ふたご、みつごなど)と保護者	10月7日(金) 10:00～11:00		
乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴も可	5～8カ月児 9～12カ月児 定各15人	11月8日(火) 11月18日(金) 10:30～11:50	開催日の1週間前	受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 持だっこひもなど
1歳のバースデー歯科教室 (講話・歯科健診など)	10カ月～1歳3カ月の乳幼児 定15人	11月11日(金) 13:30～14:30 11月22日(火) 10:00～11:00		受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号
2歳のバースデー歯科教室 (講話・歯科健診など) ※希望者にフッ素塗布	2歳0カ月～2歳3カ月の幼児 定15人	11月22日(火) 13:30～14:30 11月25日(金) 10:00～11:00		受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 持歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)など ※4カ月以内にフッ素塗布をした人は教室を受講できません。歯ブラシをお忘れの場合、フッ素塗布ができないことがあります
家庭訪問・電話相談	妊婦・産婦・新生児・乳幼児	月～金曜日(祝日除く) 8:30～17:15	随時	家庭訪問: 電話でお申し込みください 電話相談: 直接電話してください

※教室など利用時は、母子健康手帳をお持ちください ※応募多数の場合は抽選。託児はありません



◆よかパパひろば（父親の子育て相談） 料無料 申不要

時	所	定	連絡先
10月8日(土) 10:00~11:15(9:00から受け付け)	こども子育て交流プラザ	10組(当日、先着順)	同プラザ☎330-5020



◆子育てコンシェルジュによる、子育て期などの悩みごと相談 対妊婦、未就学児の保護者 料無料

※☎…育児相談専用ダイヤル

名 称	連絡先	相談受付時間
こども未来課（総合会館3階）	☎354-8069 ☎327-6325	9:00~17:00 (土・日曜日、祝日と年末年始を除く)
塩浜子育て支援センター（大字塩浜887-1）	☎345-7978 ☎345-3553	
橋北子育て支援センター（午起一丁目3-13）	☎332-4527 ☎331-1875	
こども子育て交流プラザ（東新町26-32）	☎330-5020 ☎331-5560	9:00~17:00(年末年始を除く)

問健康づくり課 ☎354-8282 FAX353-6385



◆地区市民センターなどで行う各種検診 (申し込み方法など詳しくは、広報よっかいち4月下旬号と同時に配布した「令和4年度がん検診のお知らせ(保存版)」をご確認ください)

- ①市ホームページから <https://www.city.yokkaichi.mie.jp/kenshin/index.html>
 ②窓口 各地区市民センター（中部地区除く）、健康づくり課（市役所7階）、三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）、市民窓口サービスセンター（近鉄四日市駅高架下）
 ③はがき・ファクス 下記の項目（※検診ごとに異なる）を、〒510-8601 健康づくり課へ



集団検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん、肺がん・結核検診)	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「集団がん検診希望」 ⑥希望検診日、会場、検診種類
個別検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん・結核検診)	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「個別がん検診希望」

※電話での申し込みは受け付けていません

- 令和4年度末年齢で、20・23・26・29・32・35・38・41・44・47・50歳の女性は、子宮頸がん検診と同時にHPV（ヒトパピローマウイルス）検査が受診できます。希望する人は、集団検診は受診当日に受け付け、個別検診は受診する医療機関に伝えてください
 ○65歳以上の人は、市の肺がん検診を受けると、結核検診を同時に受診できます

- 個別検診 【実施期間】令和5年2月28日(火)まで ※申込者には、受け付け後、約2週間で受診券を発送します
 ■集団検診 ※今年度の集団検診は下表の日程で終了となります ※8月31日時点で申込可能な日

日 程	会場名	検診種類						申し込み締め切り日
		胃がん	大腸がん	子宮頸がん	乳がんマンモ	乳がんエコー	肺がん	
11	7日(月) 四郷地区市民センター				マンモ1日			10月5日
	8日(火) 四郷地区市民センター						肺1日	
	9日(水) 四郷地区市民センター		大腸AM	子宮AM				
	11日(金) 四郷地区市民センター						肺AM	
	13日(日) あさけプラザ		大腸1日	子宮PM				10月12日
	14日(月) 水沢地区市民センター				マンモAM			
	15日(火) 四郷地区市民センター	胃AM	大腸AM					
	15日(火) あさけプラザ				マンモ1日		肺1日	
	16日(水) 水沢地区市民センター	胃AM	大腸AM	子宮AM				
	16日(水) 河原田地区市民センター				マンモAM			
12	16日(水) 四郷地区市民センター				マンモPM			10月20日
	21日(月) 河原田地区市民センター		大腸AM	子宮AM				
	22日(火) 海蔵地区市民センター	胃AM	大腸AM	子宮AM				
	24日(木) 海蔵地区市民センター				マンモ1日			
	25日(金) 海蔵地区市民センター	胃AM	大腸AM					10月28日
	29日(火) 楠福社会館		大腸AM	子宮AM				
	30日(水) 楠福社会館				マンモAM			
	1日(木) 楠福社会館	胃AM	大腸AM					
	2日(金) なやプラザ			子宮PM		エコー1日		
	3日(土) あさけプラザ			子宮PM		エコー1日		
1	3日(土) なやプラザ						肺PM	12月7日
	4日(日) なやプラザ	胃AM	大腸1日	子宮PM	マンモ1日			
1	8日(日) 四日市看護医療大学★(四日市大学)	胃AM	大腸1日	子宮PM	マンモ1日	エコー1日	肺1日	

○集団検診は、受付時間を指定して案内します。また、会場の広さによって五つの検診（胃がん、大腸がん、肺がん、子宮頸がん、乳がん）を別日に分けて実施しています

○各日・各種類の検診は、定員（先着順）に達した時点で申し込みを締め切ります。また、申し込み状況によっては検診日・会場の変更をお願いすることがあります。その場合は、同課から連絡します

○集団検診を申し込んだ人には、希望の検診日の約1週間前に、受付時間や検診費用などを記載した案内一式を発送します。必ず案内に記載された時間内に会場へ来てください。都合が悪い場合は、事前に同課へご連絡ください

★印の日程は、五つのがん検診（乳がんはマンモグラフィまたはエコー）を同日に受けることが可能です



◆B型肝炎・C型肝炎ウイルス検査を無料で受けられます

肝臓がんの原因の大半を占めるB型・C型肝炎ウイルス性肝炎を早期発見するため、検査を受診しましょう。

対	本市に住民登録があり、過去に市の実施する肝炎ウイルス検査を受けたことがない人（現在、肝炎の治療中の人は検査対象者から除く）			
期 間	令和5年3月31日(金)まで	所	委託医療機関	料 無料
申	所定の申込書を、直接、健康づくり課(市役所7階)の窓口へ。申し込み後、受診券を発行します。申込書の郵送、ファクス送付を希望する場合は、同課までご連絡ください			

**急な病気やけがのときに
受診可能な医療機関を
24時間案内**

- ◆医療ネットみえコールセンター ☎059-229-1199 (要市外局番)
- ◆音声・FAX案内 ☎/FAX0800-100-1199
- ◆インターネット [HPhttps://www.qq.pref.mie.lg.jp/](https://www.qq.pref.mie.lg.jp/)
- ◆携帯電話による案内 [HPhttps://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/](https://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/)



◆休日救急医療など

※病気かな？と思ったら、まずはかかりつけ医に相談を

名 称	診療科・診療時間など	
応急診療所(西新地14-20) ☎353-1759 ※急な病気の応急処置を行う診療所です。年齢や症状によってほかの医療機関を紹介することがあります ※駐車場が満車の場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください ※受診する場合は、事前に電話連絡をお願いします	内 小 児 科	日曜日、祝・休日、年末年始(12/31、1/1・2・3) 10:00~12:00、13:00~16:00
	耳 鼻 咽 喉 科	日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00 (年末年始を除く)
歯科医療センター(本町9-12) ☎354-5130	障害者(児)の 歯科診療(予約制)	火・木曜日 13:30~16:30 日曜日(月2回程度) 9:30~12:30 (祝・休日と12/28~1/3を除く)
	休 日 診 療	年末年始(12/30・31、1/1・2) 9:00~11:30
薬の相談 ☎350-3925 ※当面、電話相談のみ	薬 剤 師 に よ る 薬 の 相 談	毎月第3土曜日 14:00~16:00 ■担当 (一社)四日市薬剤師会
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または ☎059-232-9955	子どもの病気などの 電 話 相 談	毎日 19:30~翌朝8:00 ■担当 医療関係の専門相談員 相談内容の秘密は厳守します



◆難病、感染症の相談・検査

料無料 問保健予防課 ☎352-0595 FAX351-3304

相 談 ・ 検 査 項 目	時	所
難病の相談	保健師による相談・・・電話相談(随時)・来所相談(要予約)	総合会館4階
結核相談・HIV(エイズ)などの相談		
HIV(エイズ)、B型・C型肝炎ウイルス、 梅毒検査(匿名) ※予約不要。検査結果を聞くために、再度来所が必要	10月の毎週水曜日 13:00~15:00 10月26日(第4水曜日) 17:30~19:00	総合会館5階



◆こころの相談

料無料 問保健予防課 ☎352-0596 FAX351-3304

相 談 項 目	時	所
こころの相談 (精神保健福祉相談)	精神科医師による相談(来所)・・・3日前までに要予約(先着順) 10月13日(木) 13:30~16:30 10月28日(金) 10:00~12:00、13:00~16:00	総合会館4階
	保健師・精神保健福祉士による相談 ・・・電話相談(随時)・来所相談(要予約)	
こころの傾聴電話	☎354-8092 月・火・金曜日(祝日を除く) 13:00~17:00	

三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) ☎510-0851 塩浜町1-11 問☎349-3311 FAX348-0017

◆屋内施設利用休止のご案内

平成11年の開館から20年以上が経過し、更新時期を迎えた各設備の更新工事を実施します。

- ①利用休止期間：10月3日~令和5年2月28日(予定)
- ②利用休止施設：全屋内施設(プール、トレーニングジム、軽運動室、会議室、図書室、学習室ほか)。ただし、屋外のグラウンドゴルフ場は平常通り利用できます
- ③その他：利用開始は令和5年3月1日(水)を予定しています

「メディアとの上手な付き合い方」

人権のひろば～人権・同和教育シリーズ～
＝毎月22日は「人権を確かめ合う日」です＝



本市では平成19年度から子どもの生活リズム向上のために「早ね 早おき 朝ごはん」に取り組んでいます。さらに令和2年度からはスマートフォンやタブレット、パソコンなどの使い方も見直してもらうために、「早ね 早おき 朝ごはんプラスメディアの使い方チェックデー」啓発リーフレットとチェックシートを市内の全小中学校と保育園、こども園、幼稚園に配布しています。このリーフレットはインターネットやゲーム依存、SNSなどのトラブルを防止する対応策をまとめ、家庭でのルールづくりの大切さを示したものです。

今やスマートフォンやタブレット、パソコンなどは私たちの生活になくしてはならないものです。しかし、インターネットやゲームを自分でやめられなくなるほど依存する、親が知らないところでゲームなどに高額な課金をするなどの問題も報告されています。またSNS上で、言葉の行き違いや安易な書き込みから誤解が生じ、友人関係が悪化したりいじめが起こったりするなどの人権問題に発展するトラブルも増加しています。このようなトラブルを未然に防ぐには家庭でのルールづくりが大切です。ぜひ、この啓発リーフレットを活

用してメディアとの上手な付き合い方を考えてみてください。

なお、「早ね 早おき 朝ごはんプラスメディアの使い方チェックデー」啓発リーフレットは市のホームページからもダウンロードできます。

(市のホームページにて「生活リズム」でキーワード検索、または二次元コードからアクセスしてください。)



問い合わせ先

こども未来課 青少年育成室
(☎354-8314 FAX354-8444)

10月の予定

相談

午前＝9:00～12:00 午後＝13:00～16:00 祝・休日を除く

分類	相談名	問	時	所
市 民	消費生活相談 ※1	354-8264	月～金曜日	午前と午後
	市民相談 ※2			
	弁護士相談 ※3		毎週木曜日	午後
	司法書士相談 ※3 ※4	354-8153	3(月)・17(月)・24(月)・31(月)	午後
	行政書士相談 ※5		4(火)・18(火)	午後
	社会保険労務士相談 ※6		19(水)	午後
	交通事故相談 ※7	354-8155	月～金曜日	午前と13:00～15:45
	建築相談 (市民向け)	354-8206	14(金)・28(金)	13:00～15:00
	建築相談 (専門家向け)		12(水)・26(水)	午後
	日曜市税納付相談	354-8140 354-8143	30(日)	10:00～16:00
福 祉 社	日曜国保納付相談	354-8160		
	行政相談 ※8	354-8153	18(火)	午後
	障害者相談 ※9		月～金曜日	8:30～17:15
	障害者の就業に関する相談	354-2550		
	福祉総合相談	354-2411		
	ボランティア活動相談	354-8144		
	子育て、ひとり親家庭など児童家庭の相談	354-8276		
	児童虐待相談	353-5110		
	児童発達相談	354-8064		
	幼児のアレルギー健康相談	354-8278	25(火)(要予約)	13:00～15:00
教 育	発達・不登校等教育相談	354-8285	月～金曜日	8:30～12:00 13:00～17:15
	いじめ・体罰等教育相談	354-8169		
	青少年とその家庭の悩み相談	352-4188		
	人権相談	354-8610	月～金曜日	午前と午後
人 権	女性のための電話相談	354-8335	火～土曜日 毎週水曜日	9:00～16:00 18:30～20:30
	男性のための電話相談	354-1070	22(土)	13:00～16:00
	働く女性、働きたい女性のための就労相談(働くウーマンナビ)	359-1888 (予約専用※)	8(土) 12(水) オンライン 26(水) オンライン	午前と13:00～15:00 13:00～16:00 17:00～20:00
	外国人のための生活相談		火～日曜日	9:00～17:00
	外国人のための家事相談	353-9955	火～日曜日(要予約)	
	出入国・在留手続き相談		16(日)(要予約)	13:00～16:00

■令和4(2022)年8月末日の人口は、10月上旬号裏表紙に掲載します