

ココロ、トキメク、ヨツカイチ

2022

10
October

広
報

よっかいち

yokkaichi

残さず食べよう！



- 02 【特集】食品ロス みんなでやれば減らせるよ！
- 08 あなたは大丈夫？アルコール依存症
- 09 知っていますか？南海トラフ地震臨時情報

- 10 きらり四日市人 織田賢人さん
- 11 投稿ひろば / 市長コラム
- 12 そらんぼの舞台裏 / 文化財さんぽ



10月は
食品ロス削減月間！

食品ロス

みんなでやれば減らせるよ！

食品ロスとは、まだ食べられるのに廃棄される食品のことです。日本では、まだ食べられる食品が年間522万トン*も廃棄されています。これは、国民一人当たり一日約113g、つまりお茶碗一杯分を毎日捨てていることになります。

食品の大量廃棄は、環境にも家計にも大きな影響を及ぼします。食品ロスを減らす第一歩を踏み出してみませんか。*出典：環境省「我が国の食品ロスの発生量の推計値（令和2年度）」

四日市市の食品ロスの現状

市民一人当たり
毎日約**95g**廃棄

1年間のごみ処理量の
約**10%** (10,832t)
※令和元年度推計量

1年間の食品ロスの
ごみ処理費用
約**1億3,400万円**

なぜ食品ロスを減らす必要があるの？

①地球環境を守る

廃棄された食品は、生ごみとして清掃工場では焼却されます。本市の清掃工場である四日市市クリーンセンターは、効率的な焼却を行うことができる施設ですが、焼却にはたくさんのエネルギーが必要となるほか、多量の二酸化炭素が発生します。食品ロスを減らすことで焼却する生ごみが減り、二酸化炭素の発生量を減らすことができますので、地球温暖化を抑制することにつながります。

②食料自給率を上げる

日本の食料自給率は先進国の中でも低く、約63%の食べ物を海外からの輸入に頼っています。食品ロスをなくすことで、自国の食料

自給率が上がり、安定した食料確保にもつながります。

③世界の食料不足を改善する

食料が足りない国があることを知っていますか。今後、さらに世界で食料が不足していくといわれていますが、今も、10秒に1人が飢餓で命を落としています。あなたの取り組みが回り回って、誰かの命を救うかもしれません。

ちなみに

④家計にとっても優しい

1世帯あたり約40,000円の無駄を減らせる可能性があります。



食品ロスを減らすために

家庭内や外出時の、あなたのちょっとした行動が食品ロス削減につながります。

家庭編

買い物前



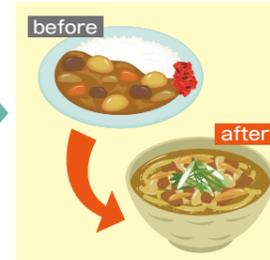
- 日頃から、消費期限・賞味期限の近いものを手前に配置
- 冷蔵庫の中を見て、残っている食品をチェック

買い物中



- 冷蔵庫に残っている食品を思い出して、必要なものを購入
- 価格が安いからといって買すぎない
- すぐに使うなら「手前どり」

調理時



- 食べ残しを防ぐため、食べ切れる量だけ調理
- 残ってしまったら、ほかの料理に活用

食事後



- 調理くずや食べ残などを水切り
- 生ごみ処理機などを使って減量してから可燃ごみへ

「手前どり」は、すぐに食べる場合に、商品棚の手前にある商品などを積極的に選ぶ行動です



四日市市
食品ロス削減
啓発キャラクター
「ゆりぞー」

外食編

注文時



- あらかじめ料理の量を確認
- 食べ切れる量だけ注文
- 食べられないものがあれば注文前にお店に相談

食事中



- 宴会の時は乾杯後30分間と最後の10分は席を立たず食事を楽しむ

食べ残しを減らす取り組み、「**3010運動**」にご協力ください

退席時



- 残ってしまった場合はお店の人に持ち帰ることができるか確認
- 持ち帰ったらすぐに冷蔵庫へ

企業などでも食品ロス削減に取り組んでいます

企業や店舗などの事業所では、消費者の利便性などを考え、販売する食材を切らすわけにはいきません。そんな中でも、市内のたくさんの事業所が食品ロス削減に取り組んでいます。

食品リサイクルループ



食品リサイクルループで持続可能な社会に

ユニーでは、食品ロス削減月に啓発ポスターを店舗に掲示し、食品ロス削減を呼び掛けています。また売り上げ実績の変動に合わせた適正な数の発注や在庫管理に取り組んでいます。日本で初めて取り組んだ食品リサイクルループでは、売れ残った商品や野菜くずなどを、地域

の再生事業者を持ち込んで肥料や飼料にしてもらい、地域の農家で使ってもらっています。その農畜産物が同じ地域の消費者へと渡るようにし、地産地消を促進しています。誰がいつどこで作ったのかなどがはっきりし、食の安全・安心にもつながっています。



ワンポイントアドバイス 消費期限 と 賞味期限 の違いって何？

消費期限
「安全に食べられる期限」のことです。弁当、サンドイッチ、総菜など、傷みやすい食品に表示されています。



賞味期限
「品質が変わらずにおいしく食べられる期限」のことです。スナック菓子、カップ麺、チーズ、缶詰、ペットボトル飲料など、傷みにくい食品に表示されています。期限を過ぎても、すぐに食べられなくなるわけではありません。



注意！ 各期限は未開封で、書かれた保存方法を守って保存していた場合の期限です。一度開けた食品は、期限に関係なく早めに食べるようにしましょう

みんなで少しずつできることを

三重促成では、野菜や果物を量販店や外食産業などに販売しています。農産物は、入荷量と消費者の購買したい量やタイミングがいつも一致するとは限らず、品物が余ることもあります。私たち企業にとって、食品ロス=廃棄コストになります。また、農家の皆さんが一生懸命育てた、まだ食べられる食材を廃棄することを悲しく思っています。

た。このことから、食品ロスの削減に向け、農家の皆さんや取引先などと協力して、出荷量の予測をもとに販売価格などを決定する機能を強化しています。

また、子ども食堂などへの食品提供にも積極的に取り組んでいます。



子ども食堂へ食品を配達する福村さん



提供された食材



必要な人へまだ食べられる食材を

以前、学童で働いていた時に、家庭の事情で満足に食事を取ることができない子どもたちと出会いました。一方で、ほんの少しの傷があるだけで商品にすることができない野菜や、商品になる前の試作品などで仕方なく捨てられているものがあると知り、これらの食材をできる限り必要なところへつなげていきたいと、子ども食堂「コミュニティハウス和っはっは」を始めました。いただいた食品のおかげで、皆さんに

安価でおいしいご飯を提供できています。

ここは、子どもだけでなくどんな人でも利用できます。子どもだけ、企業だけ、地域だけでなく、垣根なく広くつながることで、食品ロス削減に取り込むことはもちろん、困っている人の役に立っていきたくと考えています。



お弁当を受け取る利用者



この日のメニューはカレー



時 毎月第3金曜日 ① 11:30 ~ 13:30 ② 18:30 ~ 20:30 **所** 下海老町 4187-3
定 20人 **料** 子ども 100円 (大学生含む)、大人 400円 **申** 不要
問 ☎ 324-7070 ✉ minnade.syokudou@gmail.com

市内の小学4年生が食品ロスダイアリーに挑戦しています

**STOP
FOOD LOSS**

食品ロスダイアリーとは

家庭で出た食べ残しや使い切れなかった食材などを記録していく日記（ダイアリー）のことです。

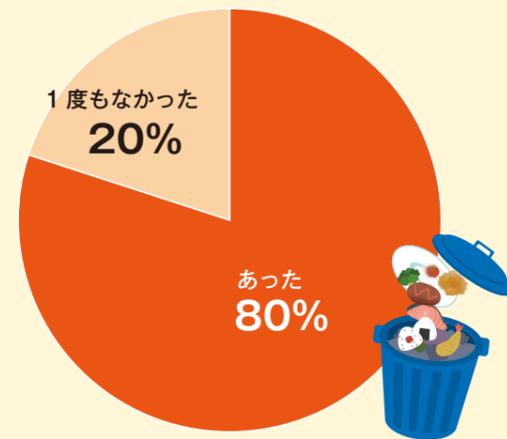
家庭での食品ロスを記録することで気付きを促し、SDGsの視点を持ってもらえるよう、四日市市クリーンセンターに社会見学で訪れる小学4年生に、食品ロスダイアリーに取り組むことを勧めています。



食品ロスダイアリー実践結果

食品ロスダイアリーを付けた7日間で
1度も食品ロスがなかった家庭は
たったの**約20%**

7日間で食品ロスが…



食品ロスの種類は？

- 1位 野菜（切れ端、調理済みのもの）
- 2位 パン
- 3位 ごはん
- 4位 肉、魚（使っていないもの、調理済みのもの）
- 5位 お菓子

食品ロスになっている理由は？

- 1位 傷んでしまった
- 2位 食べ切れなかった
(自分の食べ切れる量より多かった、お菓子を
食べ過ぎて夕飯を食べ切れなかった)
- 3位 買いすぎてしまった
(消費期限・賞味期限が切れた、棚の奥にあっ
て忘れていた、飽きた)

食品ロスダイアリーをやってみて、冷蔵庫に使い忘れた食べ物があることが分かりました。お母さんと買い物に行くと、私のおやつなどがまだあったかお母さんに聞かれることがあるので、私のおやつだけでなく他の食品のこともチェックするようにしています。

また、大皿で出るおかずは、好きな具材ばかり食べてしまい、苦手なものを残してしまうことがあるので、頑張って食べようと思いました。



富田小学校
高木桃杏さん

みんなでチャレンジ 食品ロス ダイアリー

1週間の食品ロスダイアリーを記入して提出した人全員にクオカードと記念品を差し上げます。

- 対 市内在住の人（一世帯1回まで）
- 申 11月30日までに、郵送かEメール、または直接、〒510-8601 生活環境課（市役所5階）へ
- 他 食品ロスダイアリーは、市ホームページ（HP ID 1659339821515）から、または、同課で入手できます

他にも食品ロス削減を推進する事業を進めています

①次世代を担う子どもたちへ啓発

小学生に向けて、ごみの減量や食品ロス削減の大切さなどについて職員が講義をしています。



小学校での出前授業



四日市市クリーンセンターでの社会見学

②子ども食堂などへの食料寄付の推進

企業や市民などが、社会福祉協議会や子ども食堂などに食品を寄付しやすい仕組みづくりを進めています。

③「よっかいち食べきり推進店」募集

市内で食品ロスの削減に取り組んでいる事業者を「よっかいち食べきり推進店」として認定します。認定店には認定証を交付し、食べ切りを推進するグッズを配布します。

要件例

- 啓発のぼりの設置
- 食品ロス削減に関する店内における周知、啓発
- 宴会時の食べ切り運動(3010運動など)の呼び掛けの実施
- ばら売り、量り売り、少量販売などの実施
- 小盛メニューの提供
- 社員食堂など事業所内での食べ切りの呼び掛けの実施

上記要件のうち、食品ロス削減の一つでも取り組んでいれば対象です。飲食店や小売店だけでなく、その他事業者なども申請できます。

- 申 認定申請書を、郵送かファクス、Eメール（✉ seikatsukankyou@city.yokkaichi.mie.jp）で、または直接、〒510-8601 生活環境課（市役所5階）へ。または専用フォームから
- 他 申請書は、市ホームページ（HP ID 1656037658464）から、または同課で入手できます



よっかいち
食べきり推進店
申請フォーム



食品ロスが出てしまったら

④水切りの推奨

生ごみの約80%は水分といわれています。可燃ごみに出す前に水を切ると、ごみの量を大きく減らすことができます。

水切り器を
イベントなどで
配布しています

⑤生ごみ処理機購入費補助金

生ごみ処理機の購入にかかる費用の一部を補助しています。
・補助率 1/2（上限 15,000 円）
詳しくは、市ホームページ（HP ID 1001000001554）をご覧いただくか、生活環境課にお問い合わせください。



生活環境課
青山智哉

●この特集についてのお問い合わせ・ご意見は 生活環境課 ☎354-8192 FAX354-4412

あなたは大丈夫？ アルコール依存症

11月10日～16日は「アルコール関連問題啓発週間」です

令和4年4月から、事業所において安全運転管理者による運転者の運転前後のアルコールチェックが義務化されました。さらに10月からは、アルコール検知器を用いて酒気帯びの有無を確認することが求められます。

酒気帯び運転に対して社会的問題意識が高まる今、自分自身の飲酒習慣を見直してみませんか。



✓ アルコール自己診断チェックをしてみましょう

- 飲酒量を減さなければならぬと感じることがある
- 他人があなたの飲酒を非難することで、気に障ることがある
- 自分の飲酒について、「悪い」「申し訳ない」と感じることがある
- 神経を落ち着かせたり、二日酔いを治したりするために「迎え酒」をすることがある

アルコール依存症とは

- 飲酒をやめたいと思っても、やめられない場合は依存症の可能性が有ります
- 依存症は、特定の行動をコントロールする脳の機能が弱くなる病気です
- 飲酒をやめられないのは「意志が弱い」や「根性がない」からではありません

上記4項目のうち、1つでも当てはまった人は「危険な飲酒をしている状態」、2つ以上当てはまった人は「アルコール依存症の疑い」があります



専門医療機関の 担当者に聞きました



総合心療センターひなが
精神保健福祉士 中村圭汰さん

アルコール依存症の早期回復に大切なこと

アルコール依存症は体を壊すということもありますが、社会的に孤立してしまうことが大きな問題だと思えます。酌量^{めいてい}して家族や友人とコミュニケーションが取れなかったり、仕事に行けなかったりして孤立し、自暴自棄になりさらにお酒を飲んでしまう。そんな悪循環が生まれてしまうのです。

アルコール依存症からの回復には、家族や周りの人のサポートが大切です。本人も「家族のために」という気持ちを持つことで回復が早くなります。入院中は断酒できますが、お酒はどこでも手に入るのでも退院すると飲んでしまい、再飲酒をする人が多いのも現実です。周りにサポートする人がいない場合は、自助グループに参加して同じ境遇の仲間と断酒を目指すという方法もあります。飲酒習慣に問題を感じたら、ぜひ相談してください。人とつながりを持つことで、孤立を回避できます。それが早い回復につながるのです。

アルコール依存症は回復できる病気です。しかし、アルコール依存症は「否認の病」とも言われ、本人が認めがらない傾向のある病気でもあります。家族や周囲の人が飲酒の問題に気付いたら、まずは専門医や保健所に相談してください。

精神科医による アルコール関連問題の相談

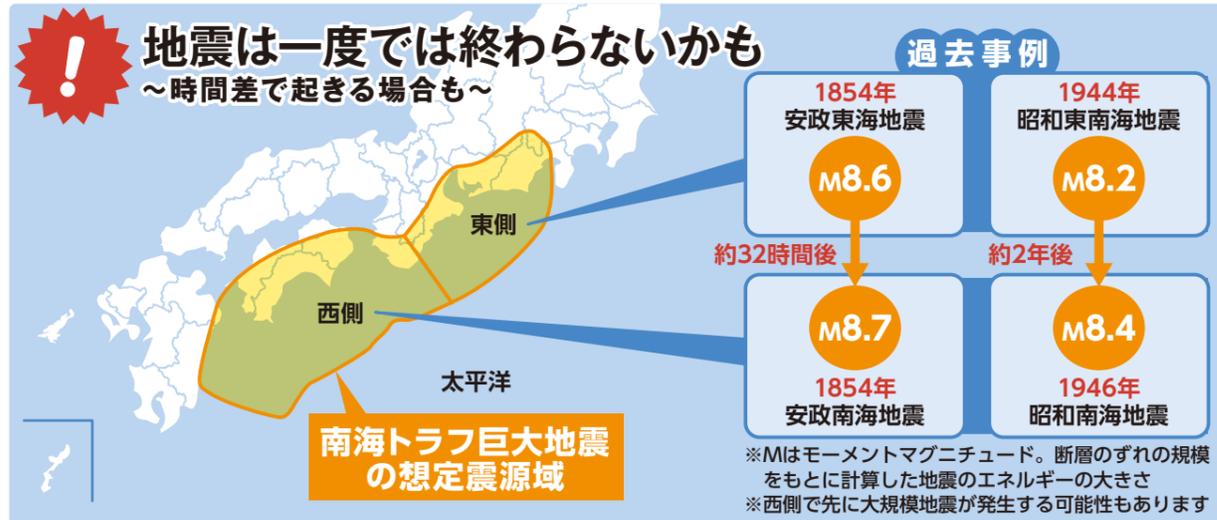
時 11月17日(木) 所 総合会館4階
申 11月14日までに、電話で、保健予防課へ

●この記事についてのお問い合わせ・ご意見は 保健予防課 ☎ 352-0596 FAX 351-3304

知っていますか？ 南海トラフ地震臨時情報

南海トラフ地震臨時情報とは

駿河湾から四国沖にかけてを震源域とする南海トラフ地震は、過去の事例から周期性や連続性があることが知られており、想定震源域の東側と西側において、時間差で大規模地震が発生する場合があります。



紀伊半島を境に南海トラフの東側(本市を含む)と西側で地震が時間差で起こる可能性がある場合に、気象庁から地震発生の可能性が高まったことをお知らせします。

南海トラフ地震や臨時情報について、詳しくは右記二次元コードから内閣府のリーフレットをご覧ください



南海トラフ地震臨時情報が発表されたらどうすればいいの？



- ① 津波警報が発表されている間は沿岸部から避難を継続
- ② 臨時情報(調査中)が発表されたら、後発地震を警戒しつつ、次の情報を待ちましょう
- ③ 臨時情報(巨大地震警戒)が発表されると、市は津波浸水想定区域内に居住する避難行動要支援者に対して「高齢者等避難」を発令します。避難に時間のかかる人は、安全な所へ事前避難をお願いします。それ以外の人は、地震への備えを再確認



津波浸水想定区域の確認はこちらから

地震に備えてできること

地震は突然起こります。南海トラフ地震がいつ起こっても対応できるように、できることから備えましょう。



●この記事についてのお問い合わせ・ご意見は 危機管理課 ☎ 354-8119 FAX 350-3022

kirari yokkaichijin Vol.115

きらり四日市人

織田賢人さん



撮影場所：BILLIARDS K.G (河原田町)

2022年アマチュアナインボール*全日本選手権で歴代最年少優勝をするなど、ビリヤード競技で日本や世界を舞台に活躍する南中学校3年生の織田賢人さんにお話を伺いました。

*ナインボールとは ビリヤードのゲームの一つ。1番から9番までの的球9個と手球1個の計10個の球を使い、手球を番号順に的球に当ててポケット(穴)に落とし、最終的に9番のボールを落としたプレイヤーが勝利となる。

ビリヤードは頭脳戦

もともとビリヤードが趣味だったお父さんの影響で、8歳からビリヤードをしています。ビリヤードは、的球が落ちた後、打った手球がどこに来るかを計算しながらプレーすることがおもしろいですね。

自分の強みは、確実に球を落とすシュート力が高いところですが、球の動きを読む力はトッ

プロと比べるとまだまだなので、そこを磨いていきたいです。

どんなときでも冷静に

ビリヤードの試合では、相手が強いと挽回するチャンスがないまま負けてしまうこともあります。そんな時はとても悔しいですが、ショットを外した自分が悪いと、すぐに切り替えて悔しい気持ちを引きずらないようにしています。

あとは、内心ドキドキしていても、表に出さないようにしています。そういう部分は、ビリヤードをしていて身に付きましたね。

アマチュア日本一

これまでも国内外の大会に出場していますが、6月に兵庫県で開催された、全国タイトル「全日本アマチュアナインボール選手権大会(アマナイン)」で優勝することができました。準々決勝の試合では、序盤から対戦相手のペースで進みましたが、勝負所でショットが決まって逆転勝ちし、思わず嬉しくてはしゃいでしまいました。

世界一のプレーヤーに

11月に愛知県で開催される国内最大級の大会「第69回 全日本アマチュアポケットビリヤード選手権大会」での優勝を目指しています。

いずれはプロになるつもりですが、今はたくさん試合で経験を積むため、アマチュアとしてプレーしようと思っています。

そして、実績を作り、将来は世界一のプレーヤーになりたいです。



ビリヤードを始めた8歳の頃



2021世界ジュニアナインボール選手権男子17歳以下 3位入賞 表彰式(写真右)



ボールに狙いを定める織田さん

10月放送のCTY-FM「よっかいち わいわい人探訪」でも紹介します。



なりきりこにゅうどうくんで、お祭りデビュー!! (トラ吉さん)



ガントリークレーンとポートビルを入れて四日市らしさを強調しました (シマポンさん)



久しぶりの花火大会。マンションの最上階に天体望遠鏡をセットし、天体撮影のテクニックを応用して撮影しました (匿名希望の けばやしくん)



我が家の庭で神秘的なセミの羽化が見られました♡ (井下典子さん)



北部児童館の水田の稲穂が元気に育ち、一味違った「案山子」が展示されていました (テルキチさん)

市民の皆さんと作るコーナーです。お薦め情報やこにゅうどうくんのイラスト、写真(テーマは自由)をお寄せください。
【応募方法】①名前(ペンネーム可) ②連絡先 ③お薦め情報(200字程度)または作品へのコメント(50字以内) ④写真・画像データ(2MBまで)を、Eメールで、投稿ひろば専用アドレス (mailto:hiroba@city.yokkaichi.mie.jp)へ



※添削・修正・加工する場合があります 問 広報マーケティング課 (TEL) 354-8244 (FAX) 354-3974 HP (ID)1580454974466)



ええやん!

Vol.18

四日市市長コラム

ベスト育児制度賞を受賞しました

令和3年10月に行った病児保育予約受付システムの導入について「2021年度三重県ベスト育児制度賞」を受賞しました。

病児保育予約受付システムは、病気療養中で保育園・小学校などの集団生活に不安のある子どもを一時的にお預かりする病児保育室を、インターネットで予約することができるシステムです。

システムを導入する以前は、市内4カ所の病児保育室を利用する場合は、開設時間内に施設に電話をして、空き状況の確認をしてから予約する必要がありました。しかし、本システムを導入してからは、スマートフォンやパソコンから24時間、施設の空き状況の確認や予約

を行うことができるようになりました。また、システムを利用する際に利用者の名前、連絡先などの必要事項を入力し、登録するため、入室時に毎回書類を書く必要がなくなりました。

このように、利用者の利便性が向上した点が評価され、三重県ベスト育児制度賞を受賞いたしました。

これからも、子どもの病気療養中に誰にも頼れない保護者を、医療と保育の両面でサポートしていきます。



一生に一度の天文現象



そらんぽ四日市
ホームページ

一生に一度の天文現象が、来月11月8日(火)に起きます。それは、皆既月食中の天王星食です。

月食とは、地球の影の中に月が入り、月が暗くなったり欠けて見えたりする現象のこと。天王星食とは、惑星食の一種で、天王星の前を月が横切り、天王星が月に隠されて見えなくなる現象のこと。これらは単体では数年に一度という頻度で起きており、さほど珍しくありません。しかし、前回日本で皆既月食と惑星食の二つが同時に起きたのは、442年前。また次回は322年後と、とても貴重な機会であることが分かります。

こんな珍しい現象ですが、残念ながら天王星は肉眼で見ることが難しく、望遠鏡での観測が必須です。そこで、ぜひ博物館主催の「スターウォッチング」にお越しください。多くの人と一緒に天王星食の瞬間を目撃するため、望遠鏡の映像をスクリーンに映したり、皆既月食中の月がなぜ赤くなるのか、実験装置を用いて解説を行ったりと、一生に一度の天文現象を楽しむための仕掛けを準備しています。世紀の瞬間を、多くの人と共有してみませんか。

皆既月食と天王星食観望会

時 11月8日(火)
18:30~21:00
所 伊坂ダムサイクルパーク
※きらら号は出動しません



©国立天文台

☎ 博物館・プラネタリウム (TEL) 355-2700 (FAX) 355-2704

旧富洲原町上水道大矢知水源地(濾過機器)

大矢知地区に現存する2基の濾過機器を知っていますか。

「四日市市水道五十年史」には、上水道設置の経緯について次のように書かれています。

大正6年に東洋紡績富田工場が完成し、人口が急増したため、下水道工事に着手し始めました。同時に上水道(濾過機器)の設置を望む声が住民から高まったため、大正13年に「皇太子殿下御成婚記念事業」として設置が決まりました。その際、当時富洲原町で議員を務めていた平田佐次郎・伊藤平治郎らの3万円(現在の1,800万円相当)の資金援助が後押しとなりました。

下水道は昭和2年に竣工、そして上水道は昭和4年に竣工しました。

この上水道の濾過機器は、一昼夜に1,878.5㎡の水を濾過し、水中の鉄分・無水炭酸の処理やアンモニアを除くことができる、当時としては新鋭機であったとされています。

この2基の濾過機器は、90年以上もの年月が経っていますが、創設当時の姿をよく残しており、水道事業における歴史的価値のあるものとなっています。



現存する2基の濾過機器

☎ 文化課 (TEL) 354-8238 (FAX) 354-4873

有料広告

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します



ここ四日市から。
世界に幸せな記憶を。
ウェスタンデジタル

Western Digital



Western Digital, Western Digitalロゴ, SanDisk PROFESSIONAL, SanDisk, WD, My Passport™ SSD, WD_Black™, WD Gold™, WD Purple™, SanDisk Extreme PRO®, Openflex™, Ultrastar®は、米国及びその他の国におけるWestern Digital Corporationまたはその関連会社の商標です。SDXCのマーク及びロゴはSD-3C, LLCの商標です。その他の商標も特定の目的のために使用されるものであり、各権利者によって商標登録されている可能性があります。©2022-2023 Western Digital Corporation or its affiliates, All rights reserved.

児童発達支援・放課後等デイサービス

特性ある児童を対象に、日常生活を営むための療育等を行いながら自立を促進し、自分らしい未来を育むお手伝いをするお仕事です。

わかば WAKABA 四日市

TEL: 059-340-4592

わかば 四日市

広告主：株式会社ワンプレイス 〒512-0911 三重県四日市市生桑町 234-1

スタッフ募集 有資格者歓迎

あなたのスキルが輝くとき

職種 [社][ア][V]児童指導員
[社]完週休2・賞与年2[ア][V]週1日～

給与 [社]月給22万～28万円
[ア][V]時給1,000円～ ※土・祝+50円

勤務 土祝・長期休暇→[社][ア][V]9:00～18:00
時間 平日→[社]10:30～19:30[ア][V]14:00～19:00

詳しくはお気軽にお問い合わせください



こんな人はぜひ一度ご相談ください!!
院長 原田 聡

上顎前突	下顎前突	正中離開	交叉咬合
過蓋噛合	空隙歯列	開咬	叢生

矯正歯科

※自由診療です
※症状によって料金が異なります

★大人/約50万円程度 ★子ども/約5万円～35万円程度

歯科衛生士募集!! パート

時給: 1,300円～1,550円以上
社会保険完備(条件による)・交通費規定支給
◎働きやすい環境 ◎他業種のWワークOK
◎復職される方、40代・50代の方も歓迎

昼食(弁当)支給 あります!!

桑名はらだ歯科クリニック ☎0594-27-5454

歯科・矯正歯科・小児歯科・歯科口腔外科 桑名市新西方7-22 イオンタウン桑名新西方内

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30-14:00	○	○	×	○	×	△	×
15:30-19:00	○	○	×	○	×	△	×

休診日: 水曜、日曜、祝日
★…13:00～17:30
△1…9:00～13:30
△2…15:00～18:30

お墓に関するご相談、何でも受付いたします



永代墓



一般区画



樹木葬

全区画永代供養付

三重国際霊園

株式会社 加登

☎059-374-3448

受付 9:00～17:00
時間 土・日・祝日も受付!! (水曜日定休、祝日除く)

所在地/鈴鹿市石薬師町850-1
(許可番号 鈴鹿市指令 環第1305号 許可年月日 平成30年11月27日)



2022 - 2023 SEASON OFFICIAL PARTNER

株式会社第一不動産販売はオフィシャルパートナーとして鈴鹿ポイントゲッターズを応援しています!!

daiichi-re.co.jp



ともに、時をつなぐ。

第一不動産販売

不動産に関するお問合せはカスタマーサービスセンター (CSC) まで

☎0120-171-172

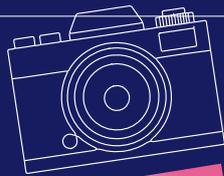
本社 鈴鹿市桜島町七丁目 16-3 (伊勢鉄道「玉垣駅」徒歩約1分)

四日市店 四日市市諏訪町 3-16 東歯科ビル 203 (四日市市役所 徒歩約1分)

T-POINT 加盟店

SALON SINCE 2017

(公社) 三重県宅地建物取引業協会会員 三重県知事 (4) 2840 号



#四日市スタイル

四日市市の魅力を広めよう

申込締切

10/21(金)

定員 10人程度
(書類審査などにより決定)

公式インフルエンサー育成講座開講!

美しい自然に恵まれ、工場夜景や歴史、グルメなど、独自の文化で発展してきた四日市市。

そんな四日市市の魅力を、四日市市公式インフルエンサーとして

Instagramを通じて積極的に情報発信していただける人を募集します!



応募方法など詳しくは
市ホームページをチェック



(HP ID:1663126774976)

インフルエンサー育成講座とは?

モデルや写真家、人気クリエイターなど全国で活躍する特別講師を招いた

「インフルエンサー育成講座」を開催。インフルエンサーとしての心構えや情報発信の方法、

写真や動画撮影テクニックなど、ほかではなかなか聞けない貴重な講座を受講できるチャンス!

第1回

四日市をより美しく撮る



11/6(日) 13:00~

三重県在住 写真家

Yuto Nakase

第2回

インフルエンサーとして
私らしく輝くには



11/12(土) 9:00~

モデル・インスタグラマー・会社員

石井里奈

第3回

スマホ動画・アプリ講座



11/12(土)13:00~

SNS動画クリエイター/動画編集講師

pitaco

第4回

バズる動画とは?
撮影の様様を特別公開!



11/13(日) 13:00~

SNS総フォロワー約100万人の人気動画クリエイター

シライフウタ

場所: 四日市市内(受講者に個別にご連絡いたします)

主催: 広報マーケティング課 | ☎ 354-8244 | FAX 354-3974