



すこ がっこうせいかつ  
健やかな学校生活のために

しんがた かんせんしやう たいおう きやうりやく  
新型コロナウイルス感染症への対応にご協力いただき、ありがとうございます。これからふゆ むか  
り、子どもたちが流行の中心となる季節性インフルエンザも心配されます。今後も、ご家庭での感染対策とご  
かぞく たいちやうかんり ねが  
家族の体調管理をよろしく願います。

かんせんたいさく  
感染対策のポイント ~感染を広げないために~

がっこう こんない かんせんかくだい ふせ てあら せき かんき きほんてき かんせんしやうたいさく  
学校では、校内での感染拡大を防ぐために、手洗いや咳エチケット、換気といった基本的な感染症対策に  
くわ かんせん たか みつ さ しんたいてききより かくほ たいさく つづ  
加え、感染リスクが高まる「3つの密」を避ける、身体的距離を確保するといった対策を続けていきます。

むり きやうよう  
無理せず休養を

はつねつ かぎ いんどうつう せき ずつう ふだん こと しやうじやう ばあい  
発熱に限らず、咽頭痛や咳、頭痛など、普段と異なる症状がある場合は、  
どうこう がいしゅつ ひか  
登校や外出は控えてください。

こんご しんがた かんせんしやう きせつせい どうじ りやうこう はつねつがいらい ばく  
今後、新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザが同時に流行すると、発熱外来がひっ迫  
かのうせい かんがた けんさ げねつちんつうやく はや こうにやう  
する可能性があります。新型コロナの検査キットや解熱鎮痛薬を早めに購入しておくなど、ご  
かてい そな  
家庭での備えをしておくといでしょう。

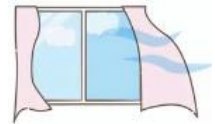


■市販の解熱鎮痛薬について(厚労省) ⇒



かんき  
こまめな換気を

かんせんたいさく かんき じやうよう がっこう にさんかたんそ  
感染対策では、換気がとても重要です。学校では、二酸化炭素モニター  
すうちくうき よご めやす かんき かにい じかん  
の数値を空気の汚れの目安にして、換気しています。ご家庭でも、1時間に  
ぶん へ や しよ まど あ かんき こころ  
5~10分、部屋の2カ所の窓やドアを開けるなど、こまめな換気に心がけてください。



マスクはメリハリをつけて

『マスクの着用について(厚労省)』 ⇒



ちやくやう かんせん ひろ たいさく ひと がっこう ちか きより ひと はな ばめん  
マスクの着用は、感染を広げないための対策の一つとして、学校では「近い距離で人と話す場面」ではマス  
ちやくやう ねが かんき かわ か き ばめん げんそくふやう  
ク着用をお願いしています。加えて、下記のような場面ではマスクは原則不要としています。

- 登下校中や運動時 ■会話をほとんど行わない場面 ■十分な距離(2m)が確保できる場面

せいかつ ちやうきか いきぐる はず はず こわ は  
マスク生活が長期化し、「息苦しいけどみんなが着けているから外せない」「マスクを外すのが怖い・恥ずか  
しい」という気持ちでいるお子さんもいるとおもわれます。そのようなおもいを受け止めながら、子どもたちが自身  
たいちやう ばめん おう ちやくだつ かにい こえが ねが  
の体調や場面に応じてマスクの着脱ができるよう、ご家庭での声掛けをよろしく願います。

がっこうい わたなべしんやせんせい はなし  
【学校医 渡邊真也先生のお話】

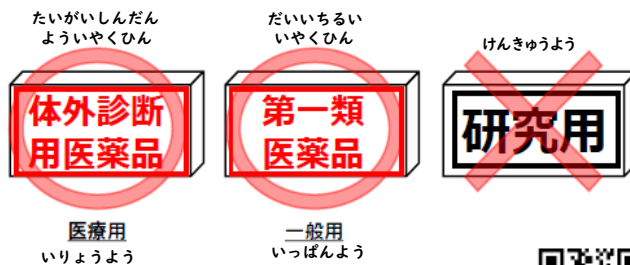
きより ひまつ ふせ だいじ つ ず  
近い距離での飛沫を防ぐためにマスクは大事です。しかし、着けっぱなしで過  
ごすのではなく、子どもたちがゆたかなひやうじやうことば じぶん ひやうげん  
豊かな表情や言葉で自分を表現できるように、マ  
スクを外す機会を作るようにしていきましょう。



# ご自宅で検査をする時には

## ～新型コロナ検査キットの選び方～

「研究用」と表示されているキットは、性能が確認されたものではありません。薬局等で購入できる、国が承認した「医療用」もしくは「一般用」のキットを使用してください。



検査キットの結果が陰性でも、新型コロナウイルスやインフルエンザなどに感染している場合があります。感染拡大を防ぐため、症状が続く時は、かかりつけ医等にご相談ください。

【国が承認した検査キット一覧】⇒



(一般用)

(四日市市保健所リーフレットより)

### ■ 新型コロナウイルス感染症について(四日市市HP)

かかりつけ医を持たない場合や、相談先に迷う場合等の相談先の案内をご覧ください。⇒

<https://www.city.yokkaichi.lg.jp/www/contents/1579480194879/index.html>



## ねが お願い



■ お子さんが陽性になった

⇒ 療養してください。

■ 同居家族の方が陽性になった  
(お子さんが濃厚接触者となった)

⇒ お子さんは自宅待機してください。

### 療養期間・待機期間早わかりシステム

右のQRコードから、療養・待機期間を調べることができます。

(三重県HPより <https://logoform.jp/form/8vMX/131785>)



■ お子さんに風邪症状がある

⇒ 登校を控えてください。

※ 新型コロナウイルス感染症の感染経路は、家庭内が高い割合となっています。このため、同居家族の方に風邪症状がある場合も、できるだけお子さんの登校を控えていただくよう、ご協力をお願いします。

上記の事により学校を休む場合は、出席停止となり、欠席にはなりません。

・このたよりは、は四日市市ホームページでもご覧になれます。

<https://www.city.yokkaichi.lg.jp/www/index.html>

・この内容については、必要に応じて改定することもあります。

【問い合わせ先：四日市市教育委員会 学校教育課 TEL 354-8252】

よっかいち かんせんしょう  
四日市 感染症だより

