



みんなで楽しむ

スポーツを

スポーツ推進委員は、「だれもが、いつでも、どこでも、いつまでも」をキーワードに、気軽に参加できる生涯スポーツをより多くの人に親しみ、楽しんでいただけるよう地域密着で活動しています。

生涯スポーツの魅力

生涯スポーツは誰でも無理なくできるスポーツで、体を動かすことで健康増進にもなり、普段の生活で知り合えない人とも交流できます。



私も始めは不安でしたが、知らない世界に出会い、参加するのが楽しくなりました。生涯スポーツをたくさんの方に知ってもらえるように、皆さんも一緒に活動しませんか。



スポーツ推進委員
大場まゆみさん

スポーツ推進委員のやりがい

もともと体を動かすことは好きでしたが、もっと自分の知らないスポーツを学びたいと思い、スポーツ推進委員になりました。



イベントなどで参加者から、とても楽しそうに「また参加したい」などの声が聞けて、とてもうれしく思っています。スポーツを通じて、人は幸せになれる、これがスポーツの力だと思います。



スポーツ推進委員
平松健志さん

あなたも四日市市スポーツ推進委員になりませんか

- 対** 市民の皆さんと運動・スポーツの楽しさを分かち合いたい、活動に協力したい、または、これまでの経験や熱意、行動力を地域のスポーツ振興に生かしたい人
- 申** 2月20日(必着)までに、郵送かファクス、Eメール(✉ sports@city.yokkaichi.mie.jp)で、〒510-8601 スポーツ課へ
- 他** 詳しくは、市ホームページ(HP ID) 1667346931704) または、広報よっかいち 12月下旬号 12ページをご確認ください

●この記事についてのお問い合わせ・ご意見は スポーツ課 ☎354-8429 FAX354-8432