ココロ、トキメク、ヨッカィメ

2023

広よっかしち。March



【特集】四日市の未来を育てる 02 -子育て家庭を支援します!-

中学校給食が始まります 学校給食センターを徹底解説!

- きらり四日市人 10 (一社)四日市観光協会事務局次長 落合純二さん
- 11 投稿ひろば / 市長コラム
- そらんぽの舞台裏 / 文化財さんぽ



四日市の未来を育てる。

子育で家庭を支援します!



2.243人

病児保育室 4カ所

学童保育所 ∖数字で見る/ 69ヵ所 四日市の 子育て

保育所· こども園 幼稚園など 107ヵ所

(R5.3現在) 子育て 支援センター 23ヵ所

本市では、「子どもと子育てにやさしいまち四日市」を 目指して、さまざまな子育て支援に取り組んでいます。 令和4年には、日経クロスウーマン、日経新聞社が実施 する「共働き子育てしやすい街ランキング」で、本市は 全国6位になりました。

今回の特集では、子育てをする人が安心して子どもを 生み・育てることができるよう、子育てに欠かせない 情報を紹介します。

四日市市幼児教育センターOPEN!

就学前教育・保育の充実に向け、四日市市幼児教育センターが令和5年4月に開所します。

開設予定地

橋北交流会館3階

幼児教育センターの機能

- 市内の公立・私立の幼稚園・保育園・こども園で働く 教員や保育士の研修
- 専門アドバイザーによる各園の訪問支援
- 幼児教育・保育に関する情報発信・研究



赤ちゃんと一緒に参加

赤ちゃんが生まれたら、市が開催している育児教室や相談窓口を活用しましょう。 どれも無料で利用できます。

育児教室デビューにおすすめ! ― パンダひろばって何?

パンダひろばは生後6カ月までの赤ちゃんと家族を対象とした教室で、総合会館5階 で月1回開催しています。

子育ての仲間づくりを目的として、保護者同士でのおしゃべりを楽しんでいただいて おり、参加者からは、「月齢の近い子の保護者といろいろな話ができて育児の参考になっ た」、「悩みを共有できてよかった」、「気分転換になった」などの声をいただいています。 ぜひ一度、パンダひろばに参加してください。



5・6 組の親子でグループ分けします

赤ちゃん同士の触れ合いも



話題は離乳食や保育園、きょうだいのこ



ぐずりだしたらスタッフが抱っこすることも

こども保健福祉課 保健師 平田ひより

パンダひろば

(HP ID 1001000001228)

- 対市内に在住する、生後6カ 月までの赤ちゃんとその家族
- **時** 10:00 ~11:00 (毎月1回)
- 所総合会館5階
- 持 母子健康手帳
- 問 こども保健福祉課母子保健係

他にもあります!育児教室・育児相談

開催日は、広報よっかいちの毎月下旬 「保健だより」に掲載しています

名称	内	対
パパママ教室	沐浴体験、妊婦模擬体験など	妊娠 28 週未満の妊婦と家族
さくらんぼひろば	多胎児の親子同士の交流の場	未就学の多胎児と保護者
乳幼児食教室	講話と調理実演など	4~7カ月児/8~12カ月児
バースデー歯科教室	講話、歯科健診など	10 カ月~1歳3カ月の乳幼児/2歳0カ月~2歳3カ月の幼児
育児相談室「すくすくルーム」	育児や健康、栄養などの相談	妊婦・産婦・新生児・乳幼児

子育てを応援します!子育てコンシェルジュ

保護者の立場に立って、さまざまな子育て情報や保育サービスを分か りやすくお伝えします。「こんなこと聞いてもいいのかな」、「こんなこ とでしんどいって思うの、変なのかな」なんて思わず、どんなことでも 気軽に声を掛けてくださいね。

子育てコンシェルジュ 問 こども未来課

※こども未来課、橋北子育て支援センター、塩浜子育て支援センター、こども子育て交流プラザ に子育てコンシェルジュがいます



2 No.1616 令和5(2023)年3月上旬号 No.1616 令和5(2023)年3月上旬号 3

子どもと遊 びに行こう!

子育て支援センターってどんなところ? (田回1001000001265)

子育て支援センターは、主に乳幼児(0~3歳)と保護者向けに、親子が集える場所を提供し、子育 て相談や子育て情報の提供などをしています。 申 不要 料無料











医師や看護師・管理栄養士による相談会も / 🍁

ひなが子育て支援センターしぇるしぇる

しぇるしぇるには、早いと生後 1,2 カ月のお

子さんから遊びに来ています。月齢や年齢の違

う子ども同士が触れ合うことは成長の刺激にな

りますので、ぜひ遊びに来てください。土曜日

にはお父さんと子どもの参加も多いですよ。来

てくれた親子が帰るときに笑顔になれる場所を

令和 4 年度新設の子育で支援センター

こども園併設なので、 こども園の様子を知ることができます /

神前こども園子育て支援センターにじ

子育てを頑張っている人たちに「子育ては楽 しい」と思ってもらいたいという思いで親子に 接しています。コロナ下での開設でしたが、室 内遊びと園庭遊びをうまく活用しながら、密に ならないように気を付けて、できるだけたくさ んの親子に参加してもらっています。

時 9:30~14:30 (土・日、 祝日、年末年始を除く)

所 高角町 2985 - 1 **326-4408**



にじの利用者

目指して運営しています。 時 9:30~14:30(日曜日

小児科が母体なので、

祝日、年末年始を除く) 所 泊山崎町 10-1

5 090-9190-6012

保育士山北恵里さん。藤森恒美さん

保育士大辻祐子さん田中規子さん

利用した親子の声



センターが大好きで、通っ ています。こども園の園児 さんたちがお兄さん・お姉 さんとして関わってくれるの

しえるしえるの利用者

子どもは家にはな いおもちゃで楽しん でいますのここに来る ようになってできたお 友達もいるんですよの



こども子育て交流プラザってどんなところ?

こども子育て交流プラザは、児童館機能と子育て支援機能を併せ持つ施設で、図 書室で自習したり、広い多目的ホールでのびのびと遊んだりすることができます。







自習ができる図書室

交流室では音楽イベントなどを開催

天井の高いホールでは各種イベントを開催

祝日も

対 18 歳までの子どもと子育てに興味がある人 時 9:00~19:00 (小学生以下のみでの利用は 17:00 まで) **所** 橋北交流会館 4 階 間 こども子育て交流プラザ (☎ 330-5020)

こども子育て交流プラザは、乳幼児から18歳までの幅広い年齢層の子 どもたちが利用するという特徴がある施設です。0~3歳の子どもたち が遊ぶおもちゃを、プラザに遊びに来た小学生が作ってくれることもあ るんですよ。乳幼児向けのイベントや、年齢別のイベント「あそび広場」 は特に人気があります。低年齢向けのクラスは毎年盛況で、早めに受け 付け枠が埋まってしまうことも。

子育ての話に限らず世間話もしながら、相談しやすい雰囲気作りを 心掛けているので、気軽におしゃべりに来てほしいです。

子育てコンシェルジュ

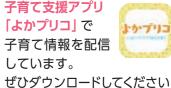
相田由美さん 七里綾野さん

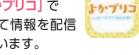
利用した親子の声

パンダひろばに参加したと きに、こども子育て交流プラ **ザのことを教えてもらいまし** たのあそび広場のりんごクラ スに登録して月に1回参加し ていますの



上の子がお友達と 遊べる場所が欲しいと 思い、参加するように なりました。 家は近所 ではないのですが車 でも来やすいです。



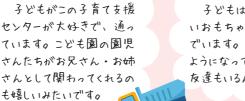






iPhone • iPad

Android





4 No.1616 令和5(2023)年3月上旬号 No.1616 令和5(2023)年3月上旬号 5

子どもの発達が気になるとき

こんな悩みはありませんか?

- ことばの発達が遅い
- 友だちとうまく遊べない
- 人や物にこだわりがある
- ●視線が合いにくい
- 歩いたり走ったりする動きがぎこちない
- 落ち着きがなく、集中できない
- 集団行動がとりにくい
- おむつがなかなかとれない など







保健・福祉・教育と連携して、よりよい支援を一緒に考えます。

来課相談・電話相談

子どもの特性を理解し、得意な こと、苦手なことを把握して、ど のように関わるとよいのかを考え ます。



巡回相談・就学相談

保育園、幼稚園、こども園、小 どんな支援がよいのかを考えたりを受け付けます。 します。

児童通所支援事業

児童発達支援、保育所等訪問支 学校に訪問して、相談を受けたり、 援、放課後等デイサービスの申請





保育園に子どもを預けたい

共働き世帯の増加に伴い、市民から要望の高い乳幼児を保育する保育園・こども園の整備を進めてい ます。各施設で、子どもたちが安心感と信頼感をもって楽しく生活できるよう保育を行っています。 (問保育幼稚園課)

入園申し込み

	4月入園	年度途中入園
受付期間	9月中旬~9月末まで	随時
受付場所	第一希望の保育園	保育幼稚園課

●予約受付

産休・育児休業明けに伴う年度途中入園 を希望する場合は、予約受付します(育 休期間の分かる証明書が必要)



(HP ID 1001000001317)

3~5歳児は保育料はかかりません。0~2歳児は市民税の額により決定されます。 ※給食費などは自費となります



本市の子育て情報を1冊にまと めています。母子健康手帳の交 付時に配布するほか、スマート フォンなどでも閲覧できます







各種手当・助成など

■不妊治療の治療費補助 不妊治療の治療費を上限5万円まで補助します。一子につき6回まで申請できます。

■子育で世帯への経済的支援

事業・取り組み	内	問	
幼児教育・保育の無償化	3~5歳児および市民税非課税世帯における0~2歳児 の保育料を無償化		
第3子保育料の無償化	0~2歳児を対象として、第3子以降の保育料を無償化	保育幼稚園課	
幼稚園の副食費の助成	経済的に困難な状況の家庭の子どもおよびすべての第3 子以降の子どもに対し、幼稚園の副食費を助成		
子ども医療費の窓口負担無料	中学校修了までの子ども医療費の窓口負担無料		
一人親家庭等医療費の助成	ひとり親家庭などの保護者と児童の保険診療にかかる自 己負担分を助成	こども保健福祉課	
児童手当の支給中学校修了までの児童の養育者に、児童手当を支給		給付係	
児童扶養手当の支給	ひとり親家庭などを対象に児童扶養手当を支給		
学童保育所保育料の軽減 学童保育所を利用する就学援助家庭、ひとり親家庭に対し、保育料の負担を軽減		ア 以上、土 	
ファミリー・サポート・ センター利用料の軽減	ひとり親家庭、生活保護世帯、市民税非課税世帯、多子世帯、多胎児世帯を対象に利用料の2分の1を補助	こども未来課	

四日市子育てNEWS

■令和5年開始の出産・子育で応援金

(問こども保健福祉課母子保健係)

1. 出産応援金

妊娠届出後に保健師などと面談 (オンラインを含む)を受けた妊 婦に対して、5万円を支給。妊娠届出時に案内します。

対 令和5年3月1日以降に、妊娠届出をした妊婦

2. 子育て応援金

出生届出後に、こんにちは赤ちゃん訪問などで面談を受けた養育 者(子と同居している保護者)に対して、子ども1人当たり5万円 を支給。詳しくは、こんにちは赤ちゃん訪問時に案内します。

対 令和5年3月1日以降に出生した子の養育者

※令和4年4月1日~令和5年2月28日に出産または、妊娠届出をした人も対象とな ります。対象者には、4月中に申請書を郵送します









こども未来課 ☎354-8069 FAX354-8061 こども発達支援課 ☎354-8064 FAX354-8102 保育幼稚園課 ☎354-8172 FAX354-6013

こども保健福祉課給付係 ☎354-8083 FAX354-8061

こども保健福祉課母子保健係 ☎354-8187 FAX 354-8061

6 No.1616 令和5(2023)年3月上旬号 No.1616 令和5(2023)年3月上旬号 7

学校論食也ンターを



4月から、いよいよ 中学校給食が始ま ります。その拠点と なるのが、新たに完 成する学校給食セン ターです。安全・安 心で、「からだにおい しい」給食を提供す るため、最新の設備 やシステムを備えた 学校給食センター を紹介します。

施設概要

所在地

● 赤水町 971-1

調理能力

9.000 食(2献立)/日 (アレルギー対応食 100 食/日)

規模

敷地面積 11,516.07㎡ 建築面積 3,850.13㎡

構造・階数 ● 鉄骨造 地上2階

特徴

●最新の厨房機器

熱風と蒸気を用いて調理を行うスチームコンベクション オーブンなど最新の厨房機器を導入し、豊富な献立による 「からだにおいしい」給食を実現します。

■徹底した衛生管理

調理エリアの床を常に乾いた状態に保つドライシステム を導入し、食材の搬入から調理、配送まで、食材や人の 動線を一方通行で進めるなど、衛生管理を徹底しています。

スチームコンベクションオーブン



熱風と蒸気の組 み合わせで、焼き・ 蒸しなどさまざま な調理が可能です。

回転釜



熱の伝導効率が良く、焦 げ付きにくい蒸気式の釜を 16 台設置しています。

連続式フライヤー



食材を油の中で移動させ ながら自動で揚げるフライ ヤーです。

エアシャワー



専用の白衣に着替 びてホコリなどを飛ば し、全身をきれいにし ます。

パススルーカウンター



調理員が行き来せずに、 食材だけを次の調理ライン へ受け渡します。

アレルギー対応調理室



アレルゲンの混入を防止す るため、通常食調理の動線 と隔離し、担当の調理員が 調理をします。

学校給食センターには…ほかにもこんな役割が! //

災害支援車を配備!



災害支援車「レスキュー フードトレイル」を配備。 太陽光発電パネルや蓄電池 などを備え、災害発生時に は、避難所などに出動して 炊き出しをすることができ

積極的に食育を推進!



2階には、調理実習室 や調理の流れに沿って給 食が作られる様子を見学 できる「まるっと見学通 路」を設置。VR ゴーグル を使って調理場にいるよ うな体験もできます。

私たちが「からだにおいしい」献立を作ります!

私たち栄養教諭が成長期の中学生に ふさわしい栄養バランスの整った「から だにおいしい」献立を作成します。

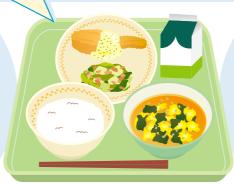
生徒の皆さんの意見も聞き、新たな 献立の開発にも積極的に取り組んでい

地元の食材を使った料理や四季折々 の行事食、国際理解につながる外国の 料理も織り交ぜるなど、バリエーショ ンに富んだ献立を予定していますので、 中学生の皆さん、給食の時間を楽しみ に待っていてください。

食物アレルギーに対応

特定原材料7品目(卵、乳、 小麦、えび、かに、そば、落花生) の除去食を提供します。

除去食は、アレルギー対応調 理室で調理を行い、専用の容器 に入れて各学校に配送します。 ※給食では、そば、落花生は使用しません



▲給食メニュー例

給食センター

、あたたかい、給食を 全中学校に届けます

各中学校

生産者とつながる

学校給食センターと一体的に 整備を進め、同時期にオープン する農業センターと連携するこ とで、食と農に対する興味・関 心を深め、食育と地産地消を推 進します。



農業センター

四日市の未来を担う中学生の心と体の成長を応援します!

学校給食センターの整備に関して、 地域の皆さんなどたくさんの人にご理 解とご協力をいただきましたこと、感 謝申し上げます。

学校給食センターの完成により、子 どもたちと保護者の皆さんが待ち望ん でいた、食缶方式による全員喫食の中 学校給食を開始することができます。

最新の設備を備えた学校給食セン ターで調理された給食を、子どもた ちが安心してしっかり食べることに より、元気で健やかに育ち、本市の 未来を支えてくれることを期待して います。



四日市市長 森智広

●この記事についてのお問い合わせ·ご意見は 学校教育課中学校給食推進室 ☎ 337-8606 FAX 354-8475

8 No.1616 令和5(2023)年3月上旬号



できらり、四日市人

(一社) 四日市観光協会事務局次長 落合純二さん



四日市を訪れる人へ本市の魅力を伝える、四 日市観光協会の落合純二さんにお話を伺いまし た。

四日市を全国へ

観光協会は、そのまちの観光情報を提供する 組織というイメージですが、それだけではなく、 さまざまな人と連携するのも特徴の一つです。

例えば、船で四日市港を周遊し、工場夜景を 楽しめるコンビナート夜景クルーズは、多くの 人の協力を得て、実現された四日市観光の柱の 一つです。工場夜景には、個人的にも思い入れ があり、クルーズのボランティアガイドをして います。また、商工会議所や市とともに、市内 での映画などの撮影を支援するフィルムコミッ ション(FC)にも携わっています。FCを通して、

四日市のPR、地元愛の醸成、そして地域経済へ の還元ができればと考えています。

撮影イメージに沿うロケ地を案内できるよう、 情報収集と更新が欠かせなかったり、守秘義務 のため、撮影内容を協力者にも伝えられなかっ たりと苦労は絶えませんが、映像を通して四日 市が全国に発信されるとやっぱりうれしいもの です。特に、四日市自体を話題・題材にした映 画が公開されたときは格別です。

四日市らしい観光を

必ずしも四日市を有名観光地にしたいわけで はなく、四日市らしい観光の姿を見出したいと 考えています。

例えば、ビジネス関係の来訪者は、年間で本 市の人口を超える人々が、市内に宿泊していま す。この人々に四日市のことを知ってもらうの も「四日市らしい観光」だと考えています。

四日市を愛する人が増えるように

以前、ビジネス客向けに散策マップを作った ら、市民からも欲しいという声がありました。市 民にも四日市の魅力を伝える必要があります。

私は幼い頃に船に乗り海から港と四日市を見 て、港街・四日市を実感しました。実体験は記 憶に残ります。まずは、四日市の子どもたちに 魅力を体感してもらい、四日市を好きになって もらいたい。市民にも喜んでもらえるような、 四日市らしい観光の姿を追い求めたいです。

いろいろなことに挑戦し、四日市の魅力を市 内外に発信し、四日市好きを一人でも増やして いきたいと思います。



平成29年全国工場夜景サミットin四日市



雪の日の映画撮影立ち合い



ビルの上からロケ地の下調べ

3月放送のCTY-FM[よっかいち わいわい人探訪] (3月12日、26日 8:54/14:54) でも紹介します。





折り紙とクイ リングで作っ た我が家の手 作りおひな様 です♡ (きいろさん)



家族になって2 カ月のころの姿 です。外に出ら れるようになっ たら皆さんよろ しくね♡ (曽根由江さん)



南部丘陵公園から望 む2023年の初日の 出です(みさりんさん)



ミニうさぎのラテ です。まだ4カ月 で、まるで赤ちゃ んみたい。食欲旺 盛な女の子です (ままん☆さん)



テニスコートでの日向ぼっこ。 「暖かいのぉ」「ほんとですね~ ♪」穏やかなひとときでした (いなさん)



ジョギングコースで よく訪れていた三滝 川の土手で、昨秋、 ピンクの曼珠沙華を 見つけました! (ワカメのけばやし君 (笑)さん)

市民の皆さんと作るコーナーです。お薦め情報やこにゅうどうくんのイラスト、写真(テーマは自由)をお寄せ ください。



【応募方法】①名前(ペンネーム可) ②連絡先 ③お薦め情報(200字程度)または作品へのコメント(50字以内) ④写真・画像データ(2MBまで)を、Eメールで、投稿ひろば専用アドレス(□hiroba@city.yokkaichi.mie.jp)へ

※添削・修正・加工する場合があります

間 広報マーケティング課 (TEL) 354-8244 FAX 354-3974 HP ID 1580454974466)



四日市市長コラム

スマートシティをご体感ください!!

皆さん、「スマートシティ」という言葉を聞 いたことはありませんか。スマートシティと は、ICTなどの新技術や官民各種のデータを 活用した市民一人ひとりに寄り添ったサービ スの提供や、各種分野におけるマネジメント (計画、整備、管理・運営など) の高度化など により都市や地域が抱える諸課題の解決を行 い、また新たな価値を創出し続ける持続可能 な都市や地域のことを言います。現在、本市 では、居心地がよく歩きたくなるまちなかの 実現を目指し、中央通りの再編に取り組んで おり、この再編に合わせ、多様化する諸課題 に対し、市民の皆さんの生活をより豊かなも のにしていくことを期待し、さまざまな企業

の皆さんと連携しスマートシティの実現に取 り組んでいます。このたび、(株)シー・ティ ー・ワイが、スマートシティの実現に不可欠 となる高速かつ大容量のデータ送受や、自動 運転などの新技術での活用が期待されるロー カル5Gの基地局を、中央通りに開局すること になりました。これだけ広範囲かつ公道で活 用できる整備は、全国で初めてとなります。

開局にあたり、市民の皆さんにデータ活用 サービスやVR(仮想現実)などを体感いただ

けるイベントを、3月31日に 四日市市民公園ほかで開催し ます。ぜひ、未来社会の一部 をご体感ください。



イベント申し込みはこちら▲ (「YOKKAICHI Great Expo」申し込みページ)

そらんぽの舞台裏 Vol.77

鮮 新 や ブ かロ な宇宙 I ク 夕 が



そらんぽ四日市 ホームページ

半年間の休館期間中に、プラネタリ ウムのドームに映像を写し出すプロジ ェクターを一新しました。これまでは、 ランプ式のプロジェクターを使用して いましたが、光度の低下に伴い、最新 のレーザー光源プロジェクターを導入 しました。

レーザー式のプロジェクターのメリ ットは、なんといってもその明るさで す。直径18.5mという大きなドームに 映しても、4K映像の精細さを損なう ことなく、明るく色鮮やかに映し出す ことができます。また、ランプ交換不要、 プロジェクターの長寿命化など、事務 経費削減にも役立ちます。

現在は、当館の自主制作番組「いの ちを探して コズミッククルーザーで 行く金星・木星」を投映中です。この 番組は、小惑星探査機はやぶさの人気 番組シリーズを制作した侚ライブに、 CG制作を依頼しました。

新しくなったプロジェクターが映し 出す木星の大気や金星の地表の様子な



ど、大迫力の映像 を、ぜひプラネタ リウムでお楽しみ ください。

©四日市市立博物館 /有限会社ライブ

問 博物館・プラネタリウム (TEL) 355-2700 FAX 355-2704)

文化財さんぽ Vol.12

跡を 0 丘 岡 Ш

県地区上海老町の海蔵川と竹谷川に 挟まれた台地上に、「岡山」と呼ばれ る独立丘陵があります。

ここでは少なくとも7基の窯跡が見 つかっており、古墳時代後期(6世紀) から、平安時代末(12世紀)にかけて、 約600年もの長い間、断続的に窯が造 られていたようです。総称して岡山古 窯跡群といいます。

どの時代の窯も、 丘の斜面を利用した 地下式の登り窯構造 となっています。

古墳時代には須恵 器という陶質の器、



発掘調査で見つかった窯跡

間 文化課 (TEL 354-8240 FAX 354-4873)

奈良~平安時代には須恵器の器のほか に視や瓦塔 (寺院の塔を模したもの)、 平安時代末には山茶碗(漁輸陶器)と 呼ばれる製品が作られ、それぞれの時 代の技術的な特徴がみられます。

昭和30~40年代の開発計画により 窯跡の発掘調査がされましたが、開発 の中止に伴い、現在は再び土の下に戻 され、その姿を見ることはできません。



岡山丘陵

有料広告

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します











四日市市ふるさと納税返礼品

四日市市のふるさと納税は、本市に入る寄附額よりも他の市町村への寄附額が圧倒的に 多く、令和4年度は、本市への寄附額を差し引いても約8億円の財源が流出してしまいました。 そこで、本市ではふるさと納税による寄附金の拡大を図るため、ふるさと納税返礼品のア イデアを広く市内外から募集しています。

四日市市ふるさと納税の"魅力ある返礼品"



応募フォームから▶



ふるさと納税の返礼品のさらなる充実、そして本市の魅力をもっと 多くの人に広めるために、皆さんの知恵と力をお貸しください!

■返礼品の提供にご協力いただける 事業者の皆さんはこちらをご確認ください 返礼品提供事業者用ホームページ



間広報マーケティング課(☎354-8244 FAX354-3974)

編集後記

特集に関するこぼれ話

取材先でお会いした親子は、多くがコロナ下で 生まれた子どもと、その中で子育てをしている保 護者たちです。保育者が常にマスクをしていたり、 気軽に保護者同士が集まることが難しかったりと、 子育ての常識や環境も3年前とは変化しています。 ✓ きっかけになることを願っています。(宮島)

コロナ禍で増えたと言われる、地域や外部との 接点がない無縁児をなくすことは、行政としても 重要な課題です。今回の特集で紹介した施設や支 援の情報が、子育て世帯が外部とつながりを持つ