

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載した行事などが中止・延期・内容変更、公共施設が臨時休業、各種募集が取り止めになる場合があります。詳しくは、各問い合わせ先にご確認ください。各イベントなどには、感染症対策（マスク着用など）をしてお越しください。 ※掲載している内容は2月28日時点の情報です

危険物取扱者試験と予備講習会

消防本部予防保安課

(☎356-2009 FAX356-2041)

☒https://www.city.yokkaichi.mie.jp/syoubou/index.php

◆危険物取扱者試験（甲種・乙種・丙種）

時甲種：6月10日(土)・17日(土)

乙種（第4類）・丙種：6月10日(土)・11日(日)・17日(土)

乙種（第4類以外）：6月11日(日)・17日(土)

所北勢自動車協会（八田三丁目）ほか

申4月10日～20日に、願書などを、郵送で、または直接、消防試験研究センター三重県支部へ。または、4月7日9：00～17日17：00に、同センターホームページ（☒https://www.shoubo-shiken.or.jp）から

他願書は、消防本部予防保安課および各消防署・分署で配布

問消防試験研究センター三重県支部（☎059-226-8930 FAX059-225-6736）

◆予備講習会（乙種第4類）

時5月11日(木)・12日(金)のいずれか1日 9：00～17：00（8：40受け付け）

所消防本部2階 防災センター

料1,000円（受講料）

申当日、所定の申込用紙を、直接、会場へ

他申込用紙は、同課および各消防署・分署で配布するほか、消防本

部ホームページからも入手できます。駐車場の用意はありません。敷地内は禁煙です

第31回エキサイト四日市・バザール2023

商業労政課

問エキサイト四日市・バザール事務局（☎351-6405 FAX351-6407）

春の訪れを告げるイベントとしてお馴染みの「エキサイト四日市・バザール」。本年は、「ニワミチよっかいちの実現に向けて」をテーマに開催します。

時4月8日(土)・9日(日)

10：00～17：00（会場によって一部開催時間が異なります）

所三滝通り、諏訪新道、諏訪栄町アーケード内および近鉄四日市駅周辺

◆三滝通りさくらまつり

桜並木を生かしたキッチンカーによるグルメゾーン。来場者が選ぶキッチンカーグランプリも開催。

◆遊びのひろば

はたらく車コーナーや、ふわふわ遊具などの遊び場。

◆新道おもしろバザール

手作り品や地場産品が満載。新道ミニステージもあり。

◆三滝交差点会場特別イベント

eスポーツなどの体験ゾーン。

◆諏訪栄町商店街会場

発展会や大型店、すわ公園交流館などによる協賛イベントのほか、漁網のファッションショーも同時開催。

◆バザール開催に伴う交通規制

4月7日(金)15：00～9日(日) 23：00、三滝通りと諏訪新道が車両通行止めとなります。

23：00、三滝通りと諏訪新道が車両通行止めとなります。

令和5年度市民大学講座の企画運営団体募集

市民生活課

(☎354-8146 FAX354-8316)

☒☒1666764994718)

市民大学は、市民の皆さんがごなたでも受講していただけるテーマ別のコースで開催する学習講座です。

対団体の本拠地または代表者の住所が市内にある4人以上の団体

内一つのテーマで、2回以上の連続講座を企画運営していただきます

申4月3日～14日に、所定の申込用紙を、直接、市民生活課（市役所5階）へ

他書類と面接により審査し、4団体程度採用します。市と委託契約を結び、開催に関する経費を市が支払います。詳しくは、同課や各地区市民センターにある「募集要項（申込用紙付き）」か、市ホームページをご覧ください

INDEX

- 01 表紙
- 02 イベント・講座カレンダー
- 06 図書館だより
- 07 そらんぼ通信
- 10 イベント・講座
- 15 パブリックコメント
- 15 募集
- 19 その他
- 25 保健だより
- 28 人権のひろば・相談一覧



イベント・講座 カレンダー



<主な施設の問い合わせ先>

- ◆あさけプラザ 〒510-8028 下之宮町296-1 ☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館（祝日の場合はその翌日）
✉asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp
- ◆勤労者・市民交流センター 〒510-0886 日永東一丁目2-25 ☎347-3000 FAX345-3286 8：30～20：30
火曜日休館（祝日の場合は開館）
- ◆楠歴史民俗資料館 ☎398-3636 FAX398-3637 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
- ◆くるべ古代歴史館 ☎365-2277 FAX365-2288 [HPhttps://www.city.yokkaichi.mie.jp/kyoiku/kurube](https://www.city.yokkaichi.mie.jp/kyoiku/kurube)
〒510-8034 大矢知町2323-1 月・火曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
- ◆こども子育て交流プラザ ☎330-5020 FAX334-0606 [HPhttps://cocoplaza-yokkaichi.jp/](https://cocoplaza-yokkaichi.jp/)
- ◆泗翠庵 〒510-0074 鷺の森一丁目13-17 ☎/FAX352-4960 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
[HPhttps://yonbun.com/shisuian/](https://yonbun.com/shisuian/)
- ◆少年自然の家 〒512-1105 水沢町1423-2 ☎329-3210 FAX329-2095
[HPhttps://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi/](https://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi/)
- ◆すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）

日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
4月2日(日)	吉崎海岸 早朝清掃・環境学習	吉崎海岸	内吉崎海岸を保全するため、清掃と外来植物の駆除をします。その後、海に関する楽しい勉強会を開催 料無料 持運動靴、帽子、飲み物 申不要 他雨天決行。中止の場合はホームページ（ HPhttp://umigame2009.com ）でお知らせします	環境政策課 問楠地区まちづくり検討委員会（☎398-3121）、 四日市ウミガメ保存会 山田（☎090-3951-5881）
	楠歴史民俗資料館 第19回写生大会 「史跡及び桜を描こう」	楠歴史民俗資料館	内楠歴史民俗資料館やその周辺（本郷公園・楠城址・楠村神社など）の桜を描きます 定30人（先着順） 料100円 持クレヨン、絵の具、筆、筆洗い、鉛筆など（画用紙、画板は不要） 申3月30日までに、電話で、または直接、同館へ 他作品展 時4月14日(金)～5月14日(日) 9：00～17：00 を同館主屋で開催	楠歴史民俗資料館
4月2日(日) 6月30日(金)	郷土作家展「食品サンプルアート」	あさけプラザ 1階 展示コーナー	内食品サンプルをデリシャスにアートする作品展 料無料 申不要	あさけプラザ
4月7日(金)	四日市志創業応援 隊創業カフェ 「創業に向けた心構え」	四日市商工会議所3階 中会議室	対創業を考えている人、創業後間もない人 内創業し、事業を継続していくための心構えについてお話しします 師(株)三十三総研代表取締役副社長・三重大学学長アドバイザー客員教授・鈴鹿医療科学大学客員教授 伊藤公昭さん 料無料 持筆記用具 申事前に、ホームページ（ HPhttp://www.yokkaichi-sogyo.com/ ）から	商業労政課 問四日市商工会議所経営支援課（☎352-8290 FAX355-0728）
4月8日(土)	定期普通救命講習	中消防署	対市内に在住、または通勤・通学する中学生以上 内心肺蘇生法（胸骨圧迫）、AED（自動体外式除細動器）の使用法、止血法、異物除去など 定20人（先着順） 料無料 申4月1日までに、電話で、消防本部消防救急課へ	消防本部消防救急課 （☎356-2006 FAX356-2016）
	中高生のしゃべり場	こども子育て交流プラザ	対中学・高校生 内毎日17：00以降は中学・高校生だけの特別な時間。中学・高校生同士で集まって、はよりのゲームや同世代ならではのおしゃべりを楽しみましょう 定12人（当日、先着順） 料無料 申不要 他詳しくは、ホームページまたは「こここ通信」をご覧ください	こども子育て交流プラザ
4月8日(土)・ 9日(日)	四日市むかしの写真展	すわ公園交流館1階 ホール	内昔の諏訪公園周辺の写真を展示 料無料 申不要	すわ公園交流館
4月9日(日)	全国和菓子めぐり (毎月第2日曜日)	茶室「泗翠庵」 立礼席(いす席)	十萬石(岡山県津山市) 料一服500円 他40個限定(なくなった場合、通常の和菓子)。入席は15：40まで	泗翠庵

イベント・講座

募集

その他

保健だより

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
4月12日(水)	13:30 ～ 15:30	がん患者と家族のおしゃべりサロン in 四日市	総合会館7階 第3研修室	<p>対がん患者と家族 内がん患者のための交流会です。情報交換をしたり、お互いの悩みを話し合ったりします 料無料 申事前に、三重県がん相談支援センターへ</p>	健康福祉課 問 三重県がん相談支援センター (☎059-223-1616)
4月15日(土)	10:00 ～ 12:30 (9:30 受け付け)	水沢ウオーク ～春を感じよう～	少年自然の家	<p>内モミジで有名な水沢町ですが、桜並木を歩きながら春を感じ、秋だけではない水沢の魅力を楽しみましょう 定25組約100人(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先) 料500円/組 申4月3日までに、代表者の住所・電話番号・メールアドレス、参加者全員の名前(ふりがな)・学校名・年齢、連絡事項、チラシなどへの活動写真の掲載可否を、同施設ホームページから</p>	少年自然の家
		Bizcafeよっかいち	ビズ・スクエアよっかいち(栄町)[オンライン(Zoom)併用] ※会場を変更する場合があります	<p>対起業家と起業を目指す人、起業に興味がある人 内先輩起業家や支援者などをゲストスピーカーに迎え、ビジネスアイデアを得たり、経営の悩みをシェアしたりする勉強会。講演後、交流会を開催 定15人(会場定員。先着順)。オンライン(講演のみ)は定員なし 料500円 申事前に、ホームページ(http://www.bizcafe41.jp/)から</p>	商業労政課 問 サイバー・ネット・コミュニケーションズ(株)ビズ・スクエアよっかいち (☎329-5407 FAX329-5408)
	10:00～ 12:00 (講座) 12:00 から (希望者のみ 個別相談 1人20分)	キャリアアップのための自己分析講座	勤労者・市民交流センター本館2階 研修会議室	<p>対今後のキャリア(生き方)について考えたい人(年齢不問) 内すてきな自分を再発見し、仕事と自分の中にある譲れないものや、組織内での役割、人との関わりの中の自分を自己分析します(就職あっせんはありません) 師キャリアコンサルタント 本村真由美さん 定10人(先着順) 料無料 持筆記用具 申4月3日以降に、電話で、または直接、同センターへ</p>	勤労者・市民交流センター
	10:00 ～ 21:00	四日市港ポートビル展望展示室「うみてらす14」 無料開放	四日市港ポートビル14階 展望展示室「うみてらす14」	<p>内「県民の日」(4月18日)を記念し、展望展示室を無料で開放します</p> 	政策推進課 問 四日市港管理組合振興課 (☎366-7022 FAX366-7025)
4月16日(日)	①10:00～11:00 (9:00 受け付け) ②15:30～16:30 (15:00 受け付け)	手形カードをつくらう	こども子育て交流プラザ	<p>内家族で手形を押して、手の大きさを比べてみましょう。お子さんの成長記録にもなります 定各15組(当日、先着順。1家族1枚まで) 料無料 申不要 他詳しくは、ホームページまたは「こここ通信」をご覧ください</p>	こども子育て交流プラザ
	10:00 ～ 15:00	月釜(表千家)	茶室「泗翠庵」	<p>料一席1,000円 申不要 他受け付けは14:30まで</p>	泗翠庵
4月18日(火)	13:30 ～ 14:30	野ばら音楽会♪	すわ公園交流館	<p>内童謡や懐かしの名曲、季節の歌などをお聴きください 出演 Brilliant Colors 定20人(当日、先着順) 料無料 申不要</p>	すわ公園交流館
4月19日(水)	13:30 から (13:00 受け付け)	4月高齢者講座(健康体操)	あさけプラザ1階 第1集会室	<p>対市内または三重郡に在住する60歳以上 師社日本3B体操協会公認指導士 藤井信子さん 定18人(当日、先着順。定員を超えた場合は14:15ごろから第2回を開催予定) 料無料 申不要</p>	あさけプラザ

イベント・講座 カレンダー



日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	
4月20日(木) 18:30 ～ 19:30	女性の健康セミナー～笑顔で過ごしませんか？～	勤労者・市民交流センター本館1階 会議室	対働く女性（家事・育児をしている人も可） 内心と体のセミナー、ストレッチ（疲れを癒す程度） 師保健師・産業カウンセラー・HAPPINESS代表 NANAKOさん 定10人（先着順） 料無料 持筆記用具、飲み物、軽装 申4月5日以降に、電話で、または直接、同センターへ	勤労者・市民交流センター	
4月21日(金) 11:00 ～ 11:40	親子三世代で楽しむコンサート	すわ公園交流館	内赤ちゃんを連れて子どもから大人まで楽しめる、プロ演奏家によるコンサート。クラシック、童謡、アニメソングなど、よく知られた曲を間近に鑑賞できます 出演 JUNCO（歌・ピアノ）、伊藤里紗子（ヴァイオリン） 定20人（当日、先着順） 料無料 申不要	すわ公園交流館	
4月22日(土)	9:00 ～ 17:00	上級救命講習	消防本部2階 防災センター	対市内に在住する中学生以上 内成人、小児、乳児への心肺蘇生法（筆記試験と実技試験あり）、AED（自動体外式除細動器）の使用法、異物除去要領、止血法、傷病者管理法、外傷の手当要領、搬送法 定20人（先着順） 料無料 申4月3日～7日に、電話で、消防本部消防救急課へ 他駐車場はありません	消防本部消防救急課 (☎356-2006 FAX356-2016)
	9:30 ～ 12:00	楠歴史民俗資料館「本郷史跡名所クイズラリー」	楠歴史民俗資料館	対小学生以上（小学校低学年は保護者同伴） 定30人（先着順） 料無料 持筆記用具、飲み物、雨具 申4月15日までに、電話で、同館へ	楠歴史民俗資料館
	10:00 ～ 12:00	自分の思いを伝えよう！アサーション（自己表現）講座	勤労者・市民交流センター本館2階 研修会議室	対自分も相手も大切にコミュニケーションを実現したい人（年齢不問） 内自分と相手を大切にするための表現技法を身に付ける講座です（就職あっせんはありません） 師キャリアコンサルタント 本村真由美さん 定10人（先着順） 料無料 持筆記用具 申4月6日以降に、電話で、または直接、同センターへ	勤労者・市民交流センター
4月23日(日) 13:00 ～ 14:30	こども四日市ワークショップ2023「こども四日市スゴロク大会」		対小学生 内「こども四日市GOLD市民」メンバーが考案した、オリジナルのスゴロクで遊び、ヨーを稼ぎましょう 定10人（先着順） 料300ヨーまたは300円 申事前に、電話で、または直接、同館へ		
4月26日(水) 19:00 ～ 21:00	四日市まちづくりカフェ	すわ公園交流館	内四日市のまちを知り、みんなで四日市について考える、2カ月に1回の会議です。原則オンラインでの参加とし、ネット環境がない人のみ会場での参加可 定会場10人、オンライン100人（いずれも申し込み先着順） 料無料 申事前に、電話で、または直接、同館へ 他同館Facebookアカウントにてライブ配信予定	すわ公園交流館	
4月27日(木) ①10:00～10:45 ②11:00～11:45	大正琴大好き！どんぐり音楽会♪	すわ公園交流館	定各10人（当日、先着順） 料無料 申不要 他一緒に歌ったり楽器を演奏したりすることはできません。各回とも同内容		
4月28日(金) 18:30 ～ 20:00	パワーハラスメント実務対応講座 基礎編	勤労者・市民交流センター東館2階 第4会議室	内令和4年4月に中小企業を対象に施行したパワハラ防止法を踏まえ、パワハラ予防や対応方法を解説 師社会保険労務士 服部響子さん 定10人（先着順） 料無料 持筆記用具、飲み物 申4月7日以降に、電話で、または直接、同センターへ	勤労者・市民交流センター	
4月29日(祝) 11:00 ～ 15:00	第68回交流館フォークジャンボリー	諏訪公園・すわ公園交流館	内地元などで音楽活動をしている人たちが、オリジナルやカバーの曲を歌います 料無料 申不要 他雨天の場合、1階ホール（定15人）	すわ公園交流館	

日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
5月7日(日) 午前の部 9:00～ 11:00 昼の部 11:00～ 13:00 午後の部 14:00～ 16:00 (いずれも30分 前に受け付け)	自然の家でお茶摘 み体験	少年自然の家	対子どもを含むグループ 定各7組(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先) 料1,000円/組 申4月7日までに、代表者の住所・電話番号・メールアドレス、参加者全員の名前(ふりがな)・学校名・年齢、連絡事項、チラシなどへの活動写真の掲載可否を、同施設ホームページから	少年自然の家
5月11日(木) 9:30 ～ 11:00	プリザーブドフラ ワー講座	勤労者・市民 交流センター 本館会議室	内母の日のアレンジを作ります 師国際フラワーアレンジメント協会 川口久美さん 定10人(先着順) 料2,000円 持持ち帰り用袋、ウェットティッシュ、木工用接着剤、ピンセット、ワイヤを切るはさみ 申4月12日以降に、電話で、または直接、同センターへ	勤労者・市民交 流センター
5月11日(木) 18:30 ～ 19:15	第83回中庭コン サート「中庭のフ ラメンコ」	あさけプラザ 中庭(雨天の 場合は1階ロ ビー)	内スペイン式家屋にみられるパティオ(中庭)でのフラメンコショー。来場者も一緒に踊れます 出演 バイレ(踊り):安里千幸さん・服部由彌さん・吉村優子さん、伴奏(ギターアンサンブル):フラメンコ ミ・ソンプレロ 料無料 申不要	
5月16日、6 月6日・20日、 7月4日、8月 15日 (いずれも火曜日)	バレトン教室	あさけプラザ 体育館	対市内か三重郡に在住、または通勤・通学する人 師FTPジャパンバレトンインストラクター 伊藤 ゆき枝さん 定20人(応募多数の場合は抽選) 料1,700円 持動きやすい服装、ヨガマットまた バスタオル、上履き、飲み物 申5月2日(必着) までに、講座名、住所、名前、年齢、電話番号を、 往復はがきかEメールで、あさけプラザへ	
5月17日・31 日、6月7日・ 21日、7月5 日 (いずれも水曜日)	バランスボールエ クササイズ	あさけプラザ 2階 第1小 ホール	対市内か三重郡に在住、または通勤・通学する人 師バランスボールインストラクター 藤井久美子 さん 定12人(応募多数の場合は抽選) 料1,700円 持動きやすい服装、ヨガマットまた はバスタオル、上履き、飲み物 申5月3日(必着)までに、講座名、住所、名前、年 齢、電話番号を、往復はがきかEメールで、あさ けプラザへ	あさけプラザ
5月18日、6 月15日・29日、 7月6日・20 日 (いずれも木曜日)	あなたも作れる食 品サンプルアート	あさけプラザ 3階 美術室	対市内か三重郡に在住、または通勤・通学する人 内本物そっくりの食品サンプル(食品模型)を作 ってみましょう 師日本食品サンプルアート協会 認定講師・3103KITCHEN 加藤聡美さん 定15人(応募多数の場合は抽選) 料3,000円(材料費) 持汚れてもよい服装、エプ ロン、ポリエチレン手袋、持ち帰り用の袋 申5月4日(必着)までに、講座名、住所、名前、年 齢、電話番号、興味のある食品サンプル(ご飯・ デザート・麺・パンなど)を、往復はがきかEメ ールで、あさけプラザへ 他当日制作する題材は、 希望に沿えないことがあります	
5月21日(日) 9:30 ～ 14:30 (9:00 受け付け)	家庭の日応援プロ ジェクト5月 ～アウトドアクッ キング～	少年自然の家	対4歳以上の子どもを含む家族 定11組(応募多 数の場合は抽選。市内に在住する人を優先) 料3,000円/組 申4月21日(必着)までに、「家 庭の日応援プロジェクト5月～アウトドアクッ キング～」と明記し、代表者の住所・電話番号・メ ールアドレス、参加者全員の名前(ふりがな)・学 校名・年齢、連絡事項、チラシなどへの活動写真 の掲載可否を、同施設ホームページから 他材料は1セット4人分	少年自然の家

図書館だより

市立図書館

月曜日、第2・4火曜日休館
 利用時間9:30~19:00(土・日、祝日は17:00まで)
 〒510-0821 久保田一丁目2-42
 ☎352-5108 FAX352-9897

4月のおはなし会 (料無料 申不要)

混雑状況により、ご参加いただけない場合があります。

..... 所 1階 児童室

●赤ちゃん絵本のおよみきかせ

対 0歳から

時 4月6日・13日・20日・27日 (いずれも木曜日)
 11:00から

内 職員による赤ちゃん絵本の読み聞かせ。赤ちゃんとのスキンシップの時間です

定 10組程度

他 当日の10:30から整理券を配布します

●絵本ライブラリー

時 4月8日(土) 14:30から

内 「絵本ライブラリー」による絵本の読み聞かせ

●おはなしぎんのかい

時 4月9日(日) 14:30から

内 「銀の^{かい}権」によるストーリーテリング(語り)。日本や世界のいろいろな昔話を語ります

●おはなしと読みきかせ

時 4月19日(水) 15:30から

内 四日市おはなしの会「赤とんぼ」による、日本や世界の昔話の語りと絵本の読み聞かせ

「子ども読書の日」のおはなし会 (料無料 申不要)

..... 所 1階 児童室

●絵本の読みきかせ

時 4月15日(土) 14:00から

内 「中部読み聞かせサークル」による、絵本の読み聞かせや手遊びなど

●おはなし会

時 4月22日(土) 14:30から

内 語りの会「どっこいしょ」によるストーリーテリング(語り)。日本や世界のいろいろな昔話を語ります

●ザ・男の読み聞かせmini

時 4月23日(日) 14:00から

内 男性の読み手による絵本の読み聞かせです

●おはなしびっくりBOX

時 4月26日(水) 15:30から

内 「Can」による絵本の読み聞かせや、手遊びなど

図書館展示のお知らせ「集まれ! 1973年生まれ」 (料無料)

時 3月29日(水)~6月4日(日) 9:30~17:00

所 2階 展示コーナー

内 現在の場所に図書館が建設された1973年に生まれた人の本や、この年の出来事を紹介します

あさけプラザ 図書館

月曜日休館 (祝日の場合はその翌日)
 利用時間10:00~18:00(土・日、祝日は17:00まで)
 〒510-8028 下之宮町296-1
 ☎363-0102 FAX361-1990

4月のおはなし会 (料無料 申不要)

●紙しばい

時 4月1日(土) 14:00~14:30

●よちよちさん(0歳から)の読み聞かせ

対 乳幼児と保護者

時 4月5日・19日 (いずれも水曜日) 11:00から

●春のおはなし会

時 4月15日(土) 14:00から 所 1階 身体測定室

内 語りの会「どっこいしょ」によるおはなし会

子ども読書の日記念イベント (料無料 申不要)

対 中学生まで 時 4月22日(土)~5月7日(日)

内 本の紹介カードを書いて、プレゼントが当たるくじ引きに参加できます

楠交流会館 図書室

月曜日、祝日休館
 利用時間9:00~17:00
 〒510-0103 楠町北五味塚1211-1
 ☎397-2277 FAX397-2160

4月のおはなし会 (料無料 申不要)

●おはなし会

対 0歳から

時 4月8日(土) 10:30から 所 2階 研修室

内 語りの会「どっこいしょ」によるストーリーテリング(語り)

●よみきかせ ひよこ

対 0歳から

時 4月27日(木) 10:30から 所 1階 えほんのへや

内 「しらゆきひめ」または職員による絵本の読み聞かせや、手遊びなど

イベント・講座

募集

その他

保健だより

そらんぽ通信



そらんぽ四日市 〒510-0075 安島一丁目3-16

■開館時間 9:30~17:00

■休館日 月曜日(祝日の場合はその翌平日)

[2階]四日市公害と環境未来館 [3階]博物館常設展 [5階]プラネタリウム

HP <https://www.city.yokkaichi.mie.jp/museum/>

※館専用の駐車場はありません。JAパーキングをご利用の人は2時間までの無料駐車券をお渡しします。お帰りの際には、総合受付にJAパーキングの駐車券(入庫証)をお示しください

申し込み・問い合わせに関する注意事項

- ◆事前申し込みが必要なイベントについては、下記の必要事項を記入し、はがきかファクス、Eメールでお送りください。ホームページからも申し込みます
 - ①講座名・希望の回 ②代表者の名前と連絡先(住所・電話番号)
 - ③参加者全員の名前と年齢(学生は学校名と学年)
- ◆手話通訳・要約筆記が必要な場合は、申し込み時にその旨をご記入ください
- ◆締め切り日が過ぎていても、定員に余裕がある場合は受講できます。お問い合わせください

■四日市公害と環境未来館 (A ☎354-8065 FAX329-5792 ✉kougai-kankyomiraikan@city.yokkaichi.mie.jp)
(B ☎354-8430 FAX354-8431 ✉info@eco-yokkaichi.com)

※当選者には郵送で案内をお送りします。開催5日前になっても案内が届かない場合は落選となりますので、ご了承ください

時	内	申し込みなど	問
4月16日(日) 13:30~15:30	こどもエコラボ お天気ハカセになろう! 実験などで天気に変化する仕組みを学びましょう。	対 小学3年~中学生(小学生は保護者同伴) 所 1階 研修・実習室 定 16人(応募多数の場合は抽選) 料 無料 申 4月2日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「天気」係へ	B
4月18日(火) 9:30~12:00	施設見学 四日市市クリーンセンター見学バスツアー クリーンセンターを見学して、家庭でのごみ処理を見直してみましよう。	対 16歳以上 所 四日市市クリーンセンター(市民公園噴水前集合・解散) 定 20人(応募多数の場合は抽選) 料 無料 申 4月4日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「クリーンセンター見学」係へ	B
4月23日(日) 10:00~12:00	自然観察会 春の丘陵地のいきもの~春の花や昆虫~ 春の丘陵地を歩いて、花や昆虫を観察します。	対 小学生以上(小学生は保護者同伴) 所 神前地区 定 60人(応募多数の場合は抽選) 料 無料 申 4月9日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「自然観察会4月」係へ	A
4月23日(日) ①10:00~11:00 ②13:30~14:30	マンスリーキッズ工作 ペットボトル小物入れ ペットボトルを使って、かわいい小物入れを作ります。	対 4歳~小学生(保護者同伴) 所 1階 研修・実習室 定 各16人(応募多数の場合は抽選) 料 無料 申 4月9日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「小物入れ」係へ	B
4月29日(祝) 10:00~12:00	こども環境教室 まちエコたんけん ソーラーパネルなど環境に優しい取り組みを探しに、町へ出掛けましょう。	対 小学生(保護者同伴) 所 1階 研修・実習室 定 16人(応募多数の場合は抽選) 料 無料 申 4月15日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「エコたんけん」係へ	B
4月30日(日) 10:00~11:15	綿を育ててみよう 私たちの着ている服の素材となっている綿の育て方を学び、育ててみましょう。	所 じばさん5階 大研修室 定 25人(応募多数の場合は抽選) 料 無料 申 4月15日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「綿」係へ 他 小学生以下は保護者同伴。和綿の種プレゼント	B
5月3日(祝) 10:00~11:30	こどもしぜん探検隊 カニカイパラダイス 川が海とつながる場所にある「干潟」。カニやカイがたくさんいる楽園で、生き物を探してみましよう。	対 3歳~小学生(保護者同伴) 所 鈴鹿川河口、塩浜小学校 定 30人(応募多数の場合は抽選) 料 無料 申 4月19日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「カニカイ」係へ	B

暮らしの情報
イベント・講座

募集

その他

保健たより

時	内	申し込みなど	問
①5月4日(祝) ②7月8日(土) ③9月9日(土) 9:30~12:00	親子田んぼ体験 (全3回) ①「田植えにチャレンジ」 ②「田んぼの生きもの探し」 ③「稲刈りにチャレンジ」	対 小・中学生(保護者同伴) 所 小山田地区 師 山田町自然を守る会 定 各30人(応募多数の場合は抽選。3回すべて参加できる人を優先) 料 無料 申 4月20日(必着)までに、四日市公署と環境未来館「田んぼ」係へ 他 ①は雨天の場合、5月5日(祝)に延期。③は雨天の場合、9月10日(日)に延期	B
5月6日(土) ①10:00~10:30 ②11:00~11:30	絵本よみきかせ 紙芝居や絵本の読み聞かせをします。	所 1階 研修・実習室 師 読み聞かせアーティスト 松岡由香さん 定 各16人(応募多数の場合は抽選) 料 無料 申 4月22日(必着)までに、四日市公署と環境未来館「絵本」係へ 他 小学生以下は保護者同伴	B
5月13日(土) ①10:00~10:30 ②11:00~11:30	マンスリーキッズ工作 間伐材うちわに絵をかこう 間伐材うちわに絵を描いて、オリジナルうちわを作りましょう。	対 4歳~小学生(保護者同伴) 所 1階 研修・実習室 定 各16人(応募多数の場合は抽選) 料 無料 申 4月25日(必着)までに、四日市公署と環境未来館「うちわ」係へ	B
5月14日(日) 13:30~15:00	災害時のふろしき活用術 ふろしきの基本の結び方から、災害時の活用術までを学びます。	対 15歳以上 所 1階 研修・実習室 師 ふろしき研究会会員 浜口美穂さん 定 10人(応募多数の場合は抽選) 料 無料 申 4月26日(必着)までに、四日市公署と環境未来館「ふろしき」係へ	B

博物館・プラネタリウム ☎355-2700 FAX355-2704 ✉nakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp

※天候不良などによる実施判断は、開始時刻の3時間前に当館ホームページおよびFacebookで発信します

時	内	申し込みなど
3月18日(土)~ 5月7日(日)	特別陳列「牧野富太郎が見た四日市『120年の時を超えた植物標本』」 植物学者・牧野富太郎にまつわる館蔵の植物標本を展示します。	所 3階 常設展示室展覧処「白里亭」・ロビー 料 無料 申 不要
4月8日(土) 13:30~15:30	みんなde古文書①「村と石高」 博物館学芸員による古文書教室。江戸時代の版本を読み解きながら、当時の人々の暮らしや社会を再発見してみましょ。	所 1階 講座室 定 50人(当日、先着順) 料 300円 申 不要 持 筆記用具(鉛筆) 他 「くずし字解読辞典」(東京堂出版)があると便利です
4月15日(土)~ 6月4日(日)	開館30周年記念 特別展「池田あきこ原画展 ~ダヤンとアベコベアの月~」 「わちふいーど」それは、猫のダヤンと個性豊かな仲間たちが住む不思議な世界。絵本作家・池田あきこが生み出したダヤンの魅力あふれる物語やその世界観をお楽しみください。	所 4階 特別展示室 料 一般1,000円、高校・大学生600円、中学生以下無料 申 不要
4月15日(土) ①11:00~ ②14:00~	展覧会行事 「池田あきこ トーク&サイン会」 作家本人が作品にまつわるお話をします。	所 1階 講座室 師 絵本作家 池田あきこさん 定 各50人(応募多数の場合は抽選) 料 無料(サインは当日にミュージアムショップで購入した対象商品に限ります) 申 4月5日(必着)までに、博物館「トーク&サイン会」係へ 他 トークのみ手話通訳・要約筆記あり

時	内	申し込みなど
4月16日(日) 9:30~12:00	家庭の日「ベビーカーDAY」 毎月第3日曜日は「家庭の日」。子育て世代大歓迎。この時間は泣いたりおしゃべりしたりしても大丈夫。幼児や赤ちゃんと展覧会・プラネタリウムをご覧になりませんか。もちろん一般のお客さんも大歓迎です。館内が少しにぎやかな日になりますが、ご了承ください。	所 2・3階 常設展示室、4階 特別展示室、5階 プラネタリウム 料 無料（ただし、展覧会およびプラネタリウムは別途料金が必要） 申 不要 他 プラネタリウムは、10:05・11:20からの幼児番組 はじめてのプラネタリウム「しまじろうとながれぼしのねがいごと」が対象です
4月22日(土) 10:00~12:00	大人の社会科①「牧野富太郎が歩いた四日市」 博物館に興味を持つ大人を対象にした講座です。今回は特別陳列「牧野富太郎が見た四日市『120年の時を超えた植物標本』」に合わせ、牧野富太郎と四日市にまつわるお話をします。	所 1階 講座室 定 50人（応募多数の場合は抽選） 料 300円 申 4月12日(必着)までに、博物館「大人の社会科」係へ
4月22日(土) 19:00~20:30	きらら号スターウォッチング 「金星・火星を見よう」 宵の明星の金星と赤い惑星の火星を観察します。	所 市民公園（博物館前） 申 不要 料 無料 他 天候不良時は中止。参加者が多い場合は受け付けを制限することがあります
4月23日(日) 10:00~12:00	丹羽文雄記念室行事① 「原作映画上映会『人間模様』」 丹羽文雄の作品世界を知るため、1949年制作、監督市川崑、主演上原謙、山口淑子ほかの映画「人間模様」を上映します。	所 1階 講座室 定 50人（当日、先着順） 料 無料 申 不要
4月29日(祝) 13:30~15:00	ミュージアムセミナー①「ルノワールと印象派」 気鋭の研究者によるセミナー。今年度は「西洋絵画・20世紀の巨匠」をテーマに、作家とその名品についてお話しします。	所 1階 講座室 師 中部大学人文学部教授・中部大学民族資料博物館長 荒屋鋪透さん 定 50人（当日、先着順） 料 300円 申 不要 他 手話通訳・要約筆記あり
4月29日(祝) 18:20~20:00	天文学芸員と星空散歩 1 おすすめの星座や天体を天文学芸員がみっちり解説する、フル生解説のイベントです。天気が良ければ、これらの星座や天体を屋上で観望します。	所 5階 プラネタリウム 定 40人 料 一般550円、高・大学生390円、小・中学生210円、幼児無料 ※19:15からは屋上で観望会をします

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

プラネタリウムからのお知らせ

■ **幼児番組** はじめてのプラネタリウム「しまじろうとながれぼしのねがいごと」

時 4月16日・5月21日（いずれも日曜日） 10:05~10:50、11:20~12:05、4月29日(祝)~5月5日(祝) 10:05~10:50

所 5階 プラネタリウム

内 泣いてもおしゃべりしても大丈夫。気がねなく楽しめる幼児向けのプラネタリウムです

料 一般550円、高校・大学生390円、小・中学生210円、幼児無料

他 座席券は当日券のみです。開館時刻の9:30から各投映開始時刻まで販売します（完売した時点で終了）

※プラネタリウム内は通常より明るくしています。幼児対象の番組のため、大人のみでの観覧はご遠慮ください

四日市ドーム教室

四日市ドーム ☎330-3131 FAX330-3133 [HPhttps://www.yokkaichidome.com/](https://www.yokkaichidome.com/)

所 四日市ドーム

申 3月31日(必着) (1)はがきまたは受講申込書 往復はがきの場合は、住所、名前(ふりがな)、性別、年齢、日中連絡のつく電話番号、教室(コース)名を、〒510-0012 四日市市大字羽津甲5169 四日市ドーム内教室係へ。通常はがき、受講申込書の場合は、直接、同所へ。受講申込書は、同所ホームページから入手できます。受講の可否は、はがきでお知らせします

(2)インターネット 同所ホームページの「教室のご案内」フォーム内にある「インターネットでのお申し込み」から。受講の可否はEメールで返信します

他 ●応募多数の場合は抽選(結果は全員に通知)。締め切り後でも、定員に空きがある場合は、各教室初日の11日前までに事務所に来館での申し込みのみ可(空き状況は同所にご確認ください)。キャンセルは各教室初日の4日前まで。それ以降のキャンセルは受講料を全額納入していただきます●教室日程は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、変更となる場合があります。詳しくは、同所ホームページをご確認ください●複数の教室への申し込みも可能ですが、「ZUMBA①」「ZUMBA②」、「動きケア体操®①」「動きケア体操®②」は、重複して申し込みできません●体験での受講は1講座1回のみで、受講料は各講座1回当たりの料金。体験受講から継続受講する場合は1期分の受講料を納入していただきます●スポーツ教室・テニス教室は保険に加入しています

■スポーツ教室

教室名	対	内	時	定	料
フィットフラ教室 師 館みゆきさん	一般	フラダンスにフィットネス要素を取り入れ、ハワイの音楽に合わせて踊ります。心と体を癒し、シェイプアップにも効果があります。	火 4/18・25、5/9・16・23・30、6/6・13・20 全9回 13:00~13:50	30人	5,400円
ザ・スロー® リンパドレナージュ教室 師 東由紀江さん	一般	ゆっくりな動作でリンパ節を刺激して、体を整えていきます。※妊娠中の人はご遠慮ください。膝や腰に関節炎があり動きに制限がある人、腰痛をお持ちの人は、必ず医師の診断を受けてからご参加ください。	火 4/18・25、5/2・9・16・23・30、6/6・13・20 全10回 14:15~15:15	30人	6,000円
ストレッチポールで リフレッシュストレッチ 師 田畑豊子さん	一般	ストレッチポールの上に寝るだけの簡単ストレッチです。硬くなった筋肉をほぐして、肩こりの改善、腰痛の予防、コリを和らげます。日々の暮らしを快適に、ほっと癒しのひと時をいかがですか。	火 4/18・25、5/2・9・16・23・30、6/6・13・20 全10回 15:30~16:30	30人	6,000円
リズムトレーニング 師 吉良裕代さん	5歳~ 小学 3年生	音楽に合わせて運動をし、楽しみながらリズム感、運動能力を高めるクラスです。リズムジャンプ、コーディネーショントレーニングを中心にします。	火 4/18・25、5/2・9・16・23・30、6/6・13・20 全10回 17:00~18:00	15人	6,000円
ステップ(初級) かんたんステップ運動教室 師 館みゆきさん	一般	踏み台を昇り降りする「ステップ」で、太ももの筋肉や膝周りを強化します。運動不足や生活習慣病の予防に取り入れやすい有酸素運動です。	火 4/18・25、5/9・16・23・30、6/6・13・20 全9回 19:30~20:20	14人	5,400円
ZUMBA①・②教室 ①火曜日コース ②金曜日コース 師 辻友寛さん	一般	ラテンの曲に合わせて踊ることで、脂肪燃焼と心肺機能の向上が期待できます。初心者でも安心して参加できます。	火 4/18・25、5/2・9・16・23・30、6/6・13・20 全10回 19:20~20:20 金 4/21・28、5/5・12・19・26、6/2・16・23 全9回 18:30~19:30	30人	6,000円 30人 5,400円
辻友寛のENJOY ランニング教室 師 辻友寛さん	一般	景色を眺めながらランニングの楽しさを感じ、走る技術や知識を身に付けます。初心者も歓迎。四日市ドーム周辺を走ります。(雨天時は一部内容に変更あり)	水 4/19・26、5/3・10・17・24・31、6/7・14・21 全10回 9:30~10:45	20人	11,000円
親子で遊び フィット☆教室 師 小林百恵さん	1歳半~ 3歳の 子どもと親	子どもの大好きな遊びの中に基礎体力向上要素を取り入れた、フィットネスプログラムです。パパとママのケアもします。親子のスキンシップの機会になり、ストレス解消にも効果があります。	水 4/19・26、5/10・17・24、6/7・14 全7回 10:00~11:00	15組	5,600円 (2人目以降、300円/回)
脂肪燃焼 エアロ教室 師 辻友寛さん	一般	軽快なリズムに合わせて体を動かします。体を引き締めて心肺機能を高め、効率良く脂肪を燃焼していきます。	水 4/19・26、5/3・10・17・24・31、6/7・14・21 全10回 11:15~12:15	30人	6,000円
動きケア体操® ①・②教室 ①13:00から ②14:15から 師 奥真由子さん	一般	日常の癖でできた体の偏りや不調を、無理のない動きで、本来の自然な体へ調整していきます。調整した後に、気持ちよく大きく体を動かします。いくつになっても好きなことが楽しめる体を目指しましょう。	水 4/19・26、5/10・17・24・31、6/7・14・21 全9回 13:00~14:00 水 4/19・26、5/10・17・24・31、6/7・14・21 全9回 14:15~15:15	30人	5,400円 30人 5,400円
リフレッシュヨガ 師 西久保由美子さん	一般	凝り固まった各部位をほぐして、しなやかな体をつくっていきます。体を整えてリフレッシュさせましょう。	水 4/19・26、5/10・17・24・31、6/7・14・21 全9回 15:30~16:30	30人	5,400円
棒びくす®(※1) 師 川村かおりさん	一般	たった1本のひのき棒で全身ケア。驚きの用途と効果があります。しなやかに美しく楽に動ける体を目指します。運動経験の有無、年齢は問いません。	木 4/20・27、5/11・18・25、6/1・8・15・22 全9回 10:00~11:00	15人	5,400円

(※1) 棒びくすの「棒」は講師が用意しますが、1本2,650円で購入も可(希望者は講師にご相談ください)

肩こり・腰痛・猫背改善 ストレッチ教室 師 水谷綾さん	一般	初心者でも気軽にできる効果的なストレッチで、体のケアやゆがみの改善を図ります。	木 4/20・27、5/4・11・18・25、6/1・8・15・22 全10回 10:00~11:00	30人	6,000円
筋力UP トレーニング&ストレッチ教室 (旧:筋力UPトレーニング) 師 水谷綾さん	一般	運動不足による筋力低下や姿勢の崩れからくる不調を、運動で改善を図ります。	木 4/20・27、5/4・11・18・25、6/1・8・15・22 全10回 11:15~12:15	30人	6,000円
ストレッチ&エアロ教室 師 水谷綾さん	一般	気軽にできるストレッチ運動と、音楽に合わせて体を動かすことで、心肺機能を高めます。心身ともにリフレッシュでき、エクササイズ効果も高い運動です。	木 4/20・27、5/4・11・18・25、6/1・8・15・22 全10回 13:00~14:00	30人	6,000円
やさしいピラティス教室 師 館みゆきさん	一般	正しい呼吸を体の内側から鍛えることで、基礎体力をアップさせ疲れにくい体を目指します。骨盤矯正、O脚・猫背などの姿勢改善、肩こりの解消にお薦め。	木 4/20・27、5/11・18・25、6/1・8・15・22 全9回 15:00~15:50	30人	5,400円

イベント・講座

募集

その他

保健だより

教室名	対	内	時	定	料
イキイキ体操&ストレッチ教室 師 舘みゆきさん	一般	歩くような速さの音楽に合わせて行う、スローエアロビクスです。下半身のシェイプアップに効果的で、インナーマッスルを自然に鍛えることができます。	木 4/20・27、5/11・18・25、 6/1・8・15・22 全9回 16:00~16:50	30人	5,400円
NEW SALSATION® (サルセッション) 師 森尾祐子さん	一般	色んな国の音楽に身を任せて踊ってみませんか。歌詞の意味を表現した振り付けには自然と体幹が鍛えられる動きもたくさん入っているの、音楽に身を任せて気持ちよく踊って、ストレス発散。エクササイズ効果もバッチリです。	木 4/20・27、5/4・11・18・ 25、6/1・8・15・22 全10回 19:30~20:30	30人	6,000円
やさしいバレトン&ストレッチ教室 師 小安早帆子さん	一般	フィットネス・バレエ・ヨガ三つの要素が合わさった裸足で行うバレトン。シンプルな動きで正しく姿勢を整えながらボディメイクします。頑張った後はストレッチで体を丁寧にほぐしてスッキリ。初めての体の人々大歓迎。	金 4/21・28、5/12・19・26、 6/2・16・23 全8回 13:00~13:45	30人	4,800円
ボディメイクヨガ教室 師 西久保由美子さん	一般	呼吸を大事にしなが、心を満たし、体をリセットしていきます。自分の体の癖を見つけ出し、理想の姿勢や体を目指しましょう。	金 4/21・28、5/5・12・19・ 26、6/2・16・23 全9回 14:15~15:15	30人	5,400円
ワクワクキッズ広場教室 師 水谷綾子さん	4歳~ 小学 3年生	運動、体操、縄跳びなどのレクリエーションを通し、友達とのコミュニケーション力や挨拶をはじめとした社会性を身に付けます。タオルと縄跳びをご用意ください。	金 4/21・28、5/5・12・19・ 26、6/2・16・23 全9回 16:00~17:00	15人	5,400円
美姿勢ストレッチ教室 (旧:骨盤リセット&バレトン) 師 東由紀江さん	一般	硬くなった筋肉を緩め、使えてない筋肉を動かし、歪んでしまった骨格を整えていきます。血流も良くなり、代謝が上がります。柔軟性を上げたい人、肩こり、冷え性にお悩みの人、リラックスしたい人にお薦めのエクササイズです。	土 4/22・29、5/6・13・20・ 27、6/3・10・17 全9回 9:30~10:30	30人	5,400円
NEW Balletone® (バレトン) 教室 (旧:親子で遊びフィット☆②) 師 東由紀江さん	一般	バレトンは、フィットネス、バレエ、ヨガの動きを組み合わせたエクササイズ。関節に優しいローインパクトで、老若男女どなたでもチャレンジできます。きつくない、とは言いきいですが「シンプル」で「イージー」なプログラムです。裸足することで足裏の感覚を呼び覚まし、重心を意識を高めることで姿勢矯正の効果が期待できます。筋肉バランス、柔軟性、バランス能力、心肺能力の向上脂肪燃焼、発汗作用様々な効果が期待できます。	土 4/22・29、5/6・13・20・ 27、6/3・10・17 全9回 10:45~11:45	30人	5,400円
バランスボール エクササイズ(※2) 師 横石亜紀さん	一般	バランスボールを使った有酸素運動で体力づくりをします。音楽に合わせて心地よく弾みます。体幹強化や姿勢改善にも効果的です。	土 4/22・29、5/13・20・27、 6/3・10・17 全8回 12:30~13:30	30人	4,800円

(※2) バランスボールは各自でお持ちください[500円/回でレンタル可。10人まで(希望多数の場合は抽選)。希望者は申し込み時に「レンタル希望」とご記入ください
[参考] ●レッスン使用ボール…ギムニク社、サンフト社 ●サイズ…身長150cm以下:45cmサイズ、150~170cm:55cmサイズ、165cm~185cm:65cmサイズ

はじめてのキッズダンス教室 師 立松佑樹さん	小学生	これからダンスを始めたい初心者向けの教室です。ダンスの楽しさやリズム感を養います。	土 4/22・29、5/6・13・20・ 27、6/3・10・17 全9回 14:00~15:00	30人	5,400円
ヒップホップダンス教室 師 立松佑樹さん	小学生 以上	ダンスをしたことがない人から経験者まで楽しめる教室です。親子や大人も参加可能です。ダンスの進み具合など、少しペースが早い教室です。	土 4/22・29、5/6・13・20・ 27、6/3・10・17 全9回 15:30~16:30	30人	5,400円
NEW ストロングネーション®教室 師 辻友寛さん	18~ 40歳	音楽と効果音が動きとシンクロした新感覚のインターバルトレーニングです。筋力トレーニングや有酸素運動を音に合わせて、自重を効果的に使いながら全身を鍛えます。楽しみながら行える本格的なトレーニングです。	土 4/22・29、5/6・13・20・ 27、6/3・10・17 全9回 19:00~20:00	30人	5,400円

■テニス教室

教室名	対	内	時	定	料
NEW キッズテニス教室 [旧:エンジョイテニス(小学生)] 師 四日市テニス協会派遣講師	5~ 12歳	準備運動、ラケットとボールを使った遊び、ボールを打つ練習を基本に練習します。毎回少しずつ上達することで、テニスの楽しさを学びます。また5~8歳、9~12歳の二つのクラスでレッスンをすることにより、幅広い年齢層での集団行動することも学びます。	水 4/19・26、5/10・24、 6/7・14・21 全7回 18:20~19:20	30人	10,500円
エンジョイテニス教室 (初心者コース)(※3) 師 四日市テニス協会派遣講師	一般	テニスを初めて習う人や基礎からテニスを学びたい人にお薦めです。	水 4/19・26、5/10・24、 6/7・14・21 全7回 19:00~20:15	24人	11,200円
エンジョイテニス教室 (中級コース)(※3) 師 四日市テニス協会派遣講師	一般	簡単なラリーやストローク、ゲーム(試合)ができる人で、状況に応じたショットを打てるようになりたい人にお薦めです。	水 4/19・26、5/10・24、 6/7・14・21 全7回 19:30~20:45	30人	11,200円

(※3) 初心者コース・中級コースはレッスン終了後、ボール、ネットの撤去作業があります

■文化教室

教室名	対	内	時	定	料
書道にチャレンジ! 教室 師 花井高峰さん	一般	生涯学習に最適な書道にチャレンジしてみませんか。書道で人生が変わるかもしれません。	火 4/18・25、5/9・23、6/6・13・27、 7/11・25、8/1・22・29、9/5・12 全14回 13:00~14:30	15人	15,400円
はじめての韓国語教室 師 崔美賢さん	一般	楽しく韓国語を学んで、韓流ドラマ・旅行を楽しみたい人にお薦め。韓国語の文字を学んで単語を習得し、簡単な文型を作って、韓国語で会話をしてみましょう。	火 4/18・25、5/9・16・30、6/13・20・ 27、7/4・11、8/22・29、9/5・12 全14回 13:30~15:00	15人	15,400円
NEW 英会話入門教室 師 藤田いずみ	一般	初歩の英語を聞き取り、語彙と文法に触れることに加え、会話例のパターンを学びます。	水 4/19、5/10・17・24、6/14・28、7/5・ 12・19、8/23・30、9/6・13・20 全14回 10:00~11:30	15人	15,400円
季節を感じながら俳句教室 師 伊藤暢子さん	一般	季節を感じられるモチーフ(花、動物など)を描きます。絵に合う先人たちの俳句を添えて、はがきや色紙サイズの作品に仕上げます。	水 4/19・26、5/10・24・31、6/14・28、 7/12・26、8/9・23・30、9/13・20 全14回 13:00~14:30	10人	15,400円

広報ページID検索 🔍

本文中に記載された **HPID**(13桁の数字) を市ホームページ右下の検索ボックスに入力すると、関連ページを検索できます。

教室名	対	内	時	定	料
NEW 韓国語(初級)教室 (旧:ステップアップ韓国語) 師 崔美賢さん	一般	K-POP、韓流ドラマの話ができる友達がほしい、旅行や仕事で韓国語がしたい人にお薦め。一緒に韓国についてたくさん話しながら勉強しましょう。	木 4/20・27、5/11・18・25、 6/1・8・22、7/6・13、 8/31、9/7・14・21 全14回 13:00~14:15	15人	15,400円
NEW 韓国語(中級)教室 師 崔美賢さん	一般	皆さんと楽しい韓国語会話をモットーに、ネイティブ特有の表現を理解し、字幕無しで韓国ドラマを理解できるように一緒に勉強してみませんか。「できる韓国語 中級」を文法テキストとして学んでいただきます。	木 4/20・27、5/11・18・25、 6/1・8・22、7/6・13、 8/31、9/7・14・21 全14回 14:30~15:45	15人	15,400円
NEW 英会話(初級)教室 師 藤田いずみさん	一般	単語では喋れるけど、スムーズに話せない人、基礎英語から語学学習の勉強の仕方を学びたい人に最適です。	金 4/21、5/12・19・26、 6/9・23、7/7・14・21、 8/25、9/1・8・15・22 全14回 10:00~11:30	15人	15,400円
NEW 触れてみよう! 津軽三味線(初級)教室 (旧:触れてみよう津軽三味線)(※4) 師 松永兼治さん	9歳以上	人々の胸を打つ津軽三味線の響きを仲間と体感してみませんか。初心者向けクラス。分かりやすい譜面をもとに基本的な奏法を学び「じよんがら合奏曲」を目標にします。	金 4/21・28、5/12・26、 6/9・23 全6回 18:00~19:00	10人	6,600円 (別途、三味線レンタル料500円/回)
NEW 触れてみよう! 津軽三味線(中級)教室 (旧:触れてみよう津軽三味線)(※4) 師 松永兼治さん	9歳以上	初級クラスを既に受講した人が対象。基礎をもとに技術、表現など、本質的な演奏力を身に付けていきます。	金 4/21・28、5/12・26、 6/9・23 全6回 19:30~20:45	20人	9,600円 (別途、三味線レンタル料500円/回)
はじめての中国語教室 師 じゃあじゃあさん	中学生以上	初めて学ぶ中国語だからこそ、基礎をしっかり学びます。読み書きから言葉の力を身に付け、ステップアップして眠っている語学力を自覚めさせましょう。	土 4/22、5/13・20・27、 6/3・10・17、7/1・8・29、 8/19・26、9/2・23 全14回 9:30~10:30	10人	15,400円
中国語会話教室 師 じゃあじゃあさん	中学生以上	今の中国の流行を題材に、ネイティブと一緒に発音を重視した会話学習をします。中国語のリズム感を感じながら、簡単な中国語会話を楽しみませんか。	土 4/22、5/13・20・27、 6/3・10・17、7/1・8・29、 8/19・26、9/2・23 全14回 10:50~11:50	10人	15,400円

(※5) 三味線のレンタルを希望する人は、申し込み時に「レンタル希望」とご記入ください

令和5年度 第I期 外国語講座

四日市国際交流センター (☎059-353-9955 FAX355-5931)

✉yic@yokkaichi-shinko.com 🌐https://yokkaichi-shinko.com/yic/ 月曜日、祝日休館



ネイティブ・ティーチャーと外国語やその文化を楽しく学び、交流してみませんか。

対 16歳(高校生)以上 **時内** 下表のとおり **所** 四日市国際交流センター(市役所北館5階)

定 各15人程度(先着順。5人以下の場合は開講しない場合もあり)

料 一般13,800円、令和5年度賛助会員 12,800円(全10回分。テキスト代込み。ただし、英会話入門・初級・中級は、別途要2,900円程度)

申 4月15日~30日(必着)に、受講希望講座名、住所、名前(ふりがな)、日中連絡のとれる電話番号、メールアドレス、語学レベル、受講動機を、往復はがきかファクス、またはEメールで、〒510-8601 国際交流センターへ ※賛助会員は、4月8日から先行受け付けします

他 同センターホームページまたは各地区市民センターで配布する募集案内要項で、詳しい内容をご確認の上、お申し込みください ※対面(教室)での講座です ※開講講座見学は初回のみ可

下表の「レベル」について: 次のように学習の難易度が上がります。「はじめての○○」→「○○入門」→「○○初級」→「○○中級」

★: 初めて学ぶ人 ★★: 発音等の基礎や簡単な挨拶ができる人 ★★★: 少し簡単な会話ができる人

★★★★: 会話や文書をもう少し深めたい人 ★★★★★: 表現力や聞き取り能力などを高めたい人



曜日	時間	開講講座	レベル	開催期間
火	19:00-20:30	ハングル 初級	★★	5月16日~7月18日
水	10:30-12:00	はじめてのタイ語	★	5月17日~7月19日
	19:00-20:30	Understanding English	★★★★	
	19:00-20:30	はじめてのポルトガル語	★	
木	19:00-20:30	はじめてのベトナム語	★	5月18日~7月20日
金	9:20-10:50	英会話 入門	★★	5月19日~7月21日
	11:10-12:40	英会話 初級	★★★★	
	13:30-15:00	英会話 中級	★★★★★	
	19:00-20:30	はじめての中国語	★	
	19:00-20:30	はじめてのスペイン語	★	
土	9:20-10:50	はじめてのハングル	★	5月20日~7月22日
	11:20-12:50	ベトナム語 初級	★★	
	13:30-15:00	中国語 入門	★★	
	15:30-17:00	K-カルチャーでハングルを学ぶ!	★★	

令和5年度 防火・防災管理講習

予防保安課
(☎356-2008 FAX356-2041)

令和5年度より、講習実施機関が四日市市消防本部から、総務大臣登録機関の(一財)日本防火・防災協会に変わります。

所北勢自動車協会(八田三丁目)

定96人

申同協会ホームページから。電話での申し込み不可

他開催日時など詳しくは、同協会ホームページで確認してください



ホームページ

第73回四日市 市民芸術文化祭行事 四日市の第九2023 「予備講座」

文化課

問文化協会(☎/FAX347-1023
✉yokkaichinodai9@gmail.com)

対「四日市の第九」に出演を希望する人

時4月16日・23日、5月7日・14日、6月4日・18日、7月9日・30日(いずれも日曜日)
9:45~11:45

[リハーサル 11月25日(土)、本番 11月26日(日)]

所総合会館8階 視聴覚室

内音取りや発声を中心にした基礎的な8回コース。今年初めて歌う人は受講必須

師名古屋芸術大学教授 馬場浩子さん **定**100人

料6,000円(教材代含む、ゆうちょ銀行の払込用紙で支払い)

持第九楽譜(カワイ出版。持っていない人は申し込み時に要注文)

申4月9日(必着)までに、住所(郵便番号)、名前(ふりがな)、電話番号、メールアドレス、希望パートを、はがきかEメールで、〒510

ー0845 海山道町一丁目1532-1 三浜文化会館内(一社)四日市市文化協会気付「四日市の第九」実行委員会へ

他受け付け後、受講票と受講料払込用紙をお送りします

問細谷(☎070-4317-9643)

ミニチュア ライフ MINIATURE LIFE展 ~田中達也 見立ての世界~

文化会館[☎354-4501 FAX354-4093
月曜日休館(第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌平日)]



ディッシュユニランド©Tatsuya Tanaka

NHK朝の連続ドラマ「ひよっこ」のタイトルバックを手掛けるなど、国内外で話題を集める田中達也さんの展示会を、三重県で初開催します。

時4月14日(金)~5月28日(日)
10:00~17:00(入室は16:30まで)

所文化会館 第1展示室

料一般(大学生以上)1,200円(前売1,000円)、小・中学生・高校生800円(前売600円)、未就学児無料

チケット発売

前売りは4月13日まで、公式オンラインチケット、三重テレビ放送ホームページ、同館窓口・電話・ホームページ、三浜文化会館、チケットぴあ、ローソンチケット、イープラス、CNプレイガイドで販売



他当日券は会場入り口で販売。小学生以下のみでの入場はできません

くるべ古代歴史館 GWイベント

くるべ古代歴史館
(☎365-2277 FAX365-2288
https://www.city.yokkaichi.mie.jp/kyouiku/kurube)

対小学生以上(小学生は保護者同伴)
料無料

申4月12日(必着)までに、代表者の住所・電話番号、参加者全員(2人まで。参加しない同伴者除く)の名前・年齢を、往復はがきで、〒510-8034 大矢知町2323-1 くるべ古代歴史館各係へ。久留倍官衛遺跡公園ホームページからも申し込みます

◆第1弾「くるべでまが玉をつくろう！」



時4月29日(祝) 10:00~12:00
(9:30受け付け) 小雨決行

所くるべ古代歴史館(屋外)。ただし、大雨の場合は、大矢知地区市民センター大会議室

定15人程度(応募多数の場合は抽選)

持汚れてもよい服装

申「まが玉」係へ

◆第2弾「端午の節句に菖蒲の葉っぱで髪かざりをつくろう！」



※菖蒲の髪飾りのイメージ

時5月5日(祝) 10:00~12:00
(9:30受け付け) 小雨決行

所くるべ古代歴史館(屋外)

定10人程度(応募多数の場合は抽選)

持汚れてもよい服装、あれば剪定ばさみ

申「菖蒲の髪かざり」係へ

広報ページID検索 🔍

本文中に記載された **HPID**(13桁の数字) を市ホームページ右下の検索ボックスに入力すると、関連ページを検索できます。

情報

◆体験ひろば☆こどもスペース四日市
 所 同所(波木町) 問 同所(☎/FAX321-0883)へ
 (1)小・中学生のお店でお買い物を楽しませんか?
 ~こどもフリーマーケット~
 時 4月1日(土) 13:00~15:00 申不要
 (2)絵本の読み語り~絵本の日~
 時 4月7日(金) 11:00~11:30
 料 無料 申事前に、同所へ
 (3)土曜日のプレイセンター あそぼーの(前期)
 対 おおむね3~7歳 時 4月~9月の主に第2・4土曜日 10:00~13:00 定10人
 料 40,000円(全10回分) 申事前に、同所へ
 他 参加希望者はオリエンテーション・体験会 [時
 4月22日(土)10:00から 所 同所 料 1,500
 円] への参加必須

◆津地区を訪ねて~津観音・津城など散策~
 時 4月2日(日) 9:00津駅東口集合、12:00
 同駅解散 料 会員300円、非会員400円・別途
 バス代 問 四日市案内人協会 光用(☎090-
 2134-4028 他 小雨決行

◆四日市歩こう会(小雨決行)
 時 4月2日(日) 9:50名鉄江南駅集合、
 14:30ごろ岩倉駅解散
 ■主な行き先 桜名所100選の五条川桜堤、堀
 尾跡公園、お祭り広場(10.1km)
 料 200円(交通費自己負担) 持 弁当、飲み物、
 雨具 問 同会 鈴木(☎090-6072-3486)
 他 中止の案内は、同会ホームページ「四日市歩
 こう会&点奴」をご覧ください

◆不動産鑑定士による不動産の無料相談会
 時 4月4日(火) 13:00~16:00
 所 市役所6階 605会議室 申不要
 問 (一社)三重県不動産鑑定士協会(☎059-
 229-3671 FAX059-229-3648)

◆四日市まんなかこどもステーション
 申事前に、同所(☎351-6670 FAX351-
 6679)へ
 (1)おうちカフェ
 対 仕事をしている人、復職予定の人
 時 4月8日(土) 10:15~11:45
 定 5人(先着順) 料 500円
 他 託児あり(500円/人。2人目からは250円)
 (2)文化芸術鑑賞体験「ウラシマタロウ伝説」
 対 小学生 時 4月15日(土) 11:00開演(10:
 45開場) 所 文化会館第3ホール
 料 前売り2,500円(当日3,000円)
 (3)絵本のひろばとランチ
 対 未就園児と親 時 4月20日(木) 10:30~
 13:00(10:00受け付け) 所 同所
 定 5人(先着順) 料 800円(ランチ付き)

◆映画上映会①「一粒の麦 荻野吟子の生涯」
 ②「われ弱ければ 矢嶋禎子伝」
 時 4月9日(日) ①10:30 ②14:00 所 文化
 会館第2ホール 定 593人 料 一般当日1,500
 円(前売り1,200円)、障害者・中学生・高校生
 1,000円、小学生500円、未就学児無料
 申 榎現代館ろくどくしょん(☎03-5332-3991)
 へ

◆遺言の日・遺言相続無料相談会(弁護士による
 電話相談)
 時 4月14日(金) 10:00~16:00
 ■専用ダイヤル ☎059-228-3143
 問 三重弁護士会事務局(☎059-228-2232)

◆体づくりレスリング教室
 対 年中~小学6年生 時 4月15日~6月3日
 の毎週土曜日(全8回) 15:00~16:00
 所 四郷高校レスリング場 定 20人程度
 料 4,000円(全8回分。保険料含む)
 持 体育ができる服装、体育館シューズ
 申 4月8日までに、参加者の名前・性別・生年
 月日を、Eメールで、四日市レスリングクラブ
 宇野(☎090-9939-7660 unokatsu@
 m3.cty-net.ne.jp)へ

四日市市熟年大学

市民生活課 (☎354-8146 FAX354-8316)

所 三浜文化会館ほか

料 9,000円(クラブ活動、行事の経費など別途自己負担あり)

申 4月3日~14日に、所定の用紙を、直接、各地区市民センター、または市民生活課(市役所5階)へ

他 講座日程、申込用紙は各地区市民センターで配布。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、クラブ活動や定員など変更する場合があります



◆教養課程

対 市内に在住する60歳以上(4月1日時点)で、これまでに受講したことのない人

時 講義 10:00~11:30

クラブ活動 [書道・銅板工芸・陶芸・水墨画・俳画(絵手紙)・俳句・コーラス・社交ダンス] 13:00~15:00

その他、班長会、クラブ長会、各種委員会などを随時開催

定 45人(応募多数の場合は抽選)

■教養課程の講座日と内容

月	日	内	月	日	内
5	12(金)	入学式・記念講演 (専攻課程と合同)	11	10(金)	芸術鑑賞と交流会 (専攻課程と合同)
	18(木)	子どもの権利 -子どもには力がある-		30(木)	元気にイキイキ暮らすための整理収納
	25(木)	学長(市長)特別講義	14(木)	「ボランティア活動」実践発表会(専攻課程と合同)	
6	8(木)	良薬、口に楽し?! -歌うこと、語ること-	12	21(木)	四日市の自然(2) -SDGsの視点から見る四日市の自然と暮らし-
	22(木)	社会保障制度を学ぶ	令和6年1	11(木)	健康寿命を延ばすには
7	13(木)	エンディングノートのすずめ	25(木)	暮らしと法律	
8	3(木)	地域で市民活動・市民協働を進めるために	2	8(木)	私たちの暮らしと人権
	10(木)	四日市の歴史		22(木)	暮らしの中の時事問題 「人生百年時代を生きる」
	24(木)	被災者から学ぶ 四日市の地域防災		24(土) 25(日)	文化祭
9	14(木)	俳句に見る人生模様	3	22(金)	修了式・記念講演 (専攻課程と合同)
	28(木)	文化財めぐり (市内現地学習)			
10	12(木)	四日市の自然(1) -身近な川の生き物-			
	26(木)	地球環境とくらし			

※講座内容は変更することがあります

◆専攻課程

対 平成30年度以降に教養課程を修了し、これまで受講したことのない人
 時 教養課程と同じ。5月19日(金)の第2回以降、原則として隔週の金曜日(一部行事を除く)

内 クラブ活動は教養課程と同じ

定 45人(応募多数の場合は抽選)

シルバー人材センター 定期入会説明会のお知らせ

健康福祉課
問 シルバー人材センター
(☎354-3670 FAX351-4830)

対 市内に在住する原則60歳以上で、健康で働く意欲のある人

定期入会説明会

時	所
4月12日(水) 13:30から	シルバー人材センター (十七軒町)
4月26日(水) 13:30から	あさけプラザ2階 第1小ホール
5月10日(水) 13:30から	シルバー人材センター
5月24日(水) 13:30から	あさけプラザ2階 第1小ホール

持 筆記用具。当日入会する場合は、年会費3,600円(初年度のみ2,200円)、銀行か郵便局の通帳(本人名義のもの)、運転免許証・保険証・マイナンバーカードなど本人確認ができるもの

劇団四季 ファミリーミュージカル ジョン万次郎の夢

文化会館 [☎354-4501 FAX354-4093
月曜日休館(第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌平日)] <https://yonbun.com>

日本人で初めてアメリカへ渡ったとされているジョン万次郎。いくつもの困難を乗り越え、鎖国日本の扉を開くまでを描いた、壮大でロマンあふれるミュージカル。



撮影：下坂敦俊

時 5月5日(祝) 18:30開演

所 文化会館第1ホール
料 S席6,000円(小学生以下4,000円)、A席4,000円(小学生以下3,000円)

■ チケット販売
同館電話・ホームページ、チケットぴあ、劇団四季ホームページで販売中

他 託児あり(前払い。要申し込み)

パブリックコメント

第4期四日市市環境計画 の改定(素案)に対する 意見募集

環境政策課
(☎354-8188 FAX354-4412
✉kanyouseisaku@city.yokkaichi.mie.jp <https://www.city.yokkaichi.mie.jp> 1674547619004)

市の環境に関する施策を総合的かつ計画的に推進するための計画素案について皆さんの意見を募集します。

■ 素案の入手先
市ホームページ、環境政策課(市役所5階)、市政情報センター(市役所北館1階)、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)、各地区市民センター

■ 募集期間
3月29日～4月29日

■ 意見の提出方法
住所、名前を記入し、郵送(当日消印有効)かファクス、Eメールで、〒510-8601 環境政策課へ。または直接、同課か市民窓口サービスセンター、各地区市民センターへ

募 集

医療的ケアサポーター [会計年度任用職員(パートタイム)]登録者の募集

教育支援課
(☎354-8285 FAX359-0280)

市立小・中学校の児童・生徒に、学

校生活のなかで医療的ケアを行う医療的ケアサポーターの登録を急ぎ募集しています。

対 看護師(准看護師)免許を持ち、市立小・中学校に勤務可能な人

申 事前に電話連絡の上、履歴書を、直接、教育支援課(総合会館6階)へ

小・中学校介助員[会計 年度任用職員(パート タイム)]登録者の募集

教育支援課
(☎354-8285 FAX359-0280)

市立小・中学校で勤務する介助員の登録を随時受け付けています。

対 市立小・中学校に勤務可能な人(教員免許をお持ちでない人でも勤務できます)

申 事前に電話連絡の上、履歴書を、直接、教育支援課(総合会館6階)へ

市立保育園・こども園保育士・保育教諭[会計年度任用職員(フルタイム)]募集

保育幼稚園課
(☎354-8173 FAX354-6013
<https://www.city.yokkaichi.mie.jp> 1490661318856)

■ 募集職種と職務
保育士・保育教諭 保育業務(主に特別支援保育)

■ 受験資格 昭和38年7月2日以降生まれで、保育士資格・幼稚園教諭免許を有する人(見込み可)

■ 募集人数 2人程度

■ 採用予定日 7月1日

■ 試験日・会場 5月21日(日)
総合会館8階 会議室

■ 応募期限 5月8日(必着)までに、郵送で、または直接、〒510-0085 諏訪町2-2 保育幼稚園課(総合会館3階)へ

他 試験要項は、同課で配布するほか、市ホームページからも入手できます

情報

◆命の声を聴く自己尊重トレーニング&一生幸せマインドをつくる「ほめ日記」

時 4月17日(月) 10:00~12:00
所 富田地区市民センター1階 和室 料500円
持 筆記用具、ゆったりした服装
問 セパ三重 (☎090-1831-1714 ✉sepa mie@yahoo.co.jp) 他 託児あり(300円/人。3月6日までに要申し込み)

◆親子リトミック体験 参加者募集

対 1~3歳の子どもと保護者
時 ①4月19日・26日(いずれも水曜日) ②4月14日・28日(いずれも金曜日) 10:00~10:45
所 ①ペルビュー松本集会場 ②あさけプラザ音楽室 定10組(先着順) 料各1,000円/組
申 事前に、親子リトミックスト(☎090-3858-4157)へ

◆市民公開講座「笑いヨガ講座」(無料)

時 4月20日(木) 10:30~11:30
所 なやプラザ2階 会議室 定15人(先着順)
問 事前に、「男の困り裏端」の会 志田(☎/FAX346-2903)

◆ハーモニ会(無料)

時 4月21日(金) 12:00~15:30
所 文化会館第2ホール
問 同会 藤井(☎090-4163-2864)

◆ピバ橋北・ジュニア向け津軽三味線ワークショップ

対 小学生以上と保護者
時 4月22日、5月20日(いずれも土曜日) ①14:00から ②14:50から(各30分)
所 橋北交流会館1階 地域活動室
定 各4人(先着順) 料500円/人
申 開催日の3日前までに、ピバ・橋北事務局(☎080-4840-9775 FAX344-3505)へ
他 三味線の貸し出しあり

◆自然農法セミナー「夏野菜の栽培と特徴」

時 4月23日(日) 9:30~11:30
所 文化会館第2会議室 料500円
問 自然農法ネットワーク 加藤(☎090-4236-5184)

◆小学生のための体験プログラム「スマイル③キッズ2023」オリエンテーション

対 小学2年生以上と保護者
時 4月28日(金)19:00から
所 子育て広場:ドロッピン(予定)
申 事前に、子育て広場:ドロッピン(☎/FAX363-3728)へ

◆稚児行列 参加者募集(雨天決行)

時 4月29日(祝) 11:00から(10:00受け付け)
定 50人(先着順) 料5,000円(衣装代、祈禱代、集合写真代など。前払い)
申 4月21日までに、直接、四日市一番街商店街振興組合(☎354-5272 火曜日休み)へ

◆オリンピアスポーツクラブ スタジオレッスンスイメント

対 体を動かしたい人 時 4月30日(日)
所 総合体育館多目的室2
定 70人程度(先着順) 料1,500円/レッスン
持 飲み物、タオル、運動ができる服装など
申 事前に、同クラブホームページから
問 同クラブ(☎332-4848)

◆RELEVÉバレエパフォーマンス2023四日市

時 5月4日(祝) 18:30開演(18:00開場)
所 文化会館第2ホール 定600人
料 無料(全席自由。要整理券)
問 久嶋(☎052-823-0179)

市立四日市病院 薬剤師募集

市立四日市病院総務課
(☎354-1111 FAX352-1565)

■募集職種

薬剤師(正職員)

■受験資格

昭和59年4月2日以降生まれなど(詳しくは募集案内をご覧ください)

■募集人数 1人程度

■採用予定日

令和6年4月1日

■試験日と場所

4月23日(日) 9:00
市立四日市病院

■応募期限

4月11日 17:15(必着)

■募集案内請求・応募先

〒510-8567 芝田二丁目2-37 市立四日市病院 総務課(内線5213)

管理栄養士 [会計年度任用職員(フルタイム)]の募集

学校教育課
(☎354-8252 FAX354-8475
HPID1671006520912)

■募集職種 管理栄養士

■職務内容

主に四日市市学校給食センター(赤水町)での学校給食に関する業務

■受験資格

昭和38年7月2日以降生まれ、管理栄養士免許を有するなど

■募集人数 1人程度

■採用予定日 7月1日

■試験日・会場

5月21日(日)
総合会館6階 集団学習室

申 5月10日(必着)までに、郵送で、または直接、〒510-8601 学校教育課(市役所9階)へ

他 詳しくは、同課で配布する試験要

項をご覧ください。市ホームページからも入手できます

自衛官などの募集

総務課

問 自衛隊四日市地域事務所
(☎351-1723)
自衛官募集コールセンター
(☎0120-063-792)

対 ①一般幹部候補生 大卒程度22

~25歳、院卒者20~27歳

②一般曹候補生 18~32歳

③自衛官候補生 18~32歳

■受付期間

①6月中旬まで

②5月上旬まで

③通年

他 応募資格など詳しくは、自衛隊四日市地域事務所または自衛官募集コールセンターへ

市立四日市病院 会計年度任用職員(フルタイム)募集

市立四日市病院総務課
(☎354-1111 FAX352-1565)

■募集職種 作業療法士、医療ソーシャルワーカー

■受験資格

いずれも、昭和39年4月2日以降生まれなど(詳しくは、募集案内をご覧ください)

■募集人数 各1人程度

■採用予定日

令和6年4月1日

■試験日と場所

4月23日(日) 9:00

市立四日市病院

(受験人数などの都合により試験開始時間は変更になる場合があります)

■応募期限

4月11日 17:15(必着)

■募集案内請求と応募先

〒510-8567 芝田二丁目2-37 市立四日市病院 総務課(内線5213)

イベント・講座

募集

その他

保健だより

養育支援員・子ども家庭支援員[会計年度任用職員(フルタイム)]募集

こども家庭課
(☎354-8276 FAX354-8061
HPID1632294880346)

■募集職種

養育支援員・子ども家庭支援員

■主な業務

家庭を訪問しての育児・家事の援助や相談業務など

■受験資格

次の要件をすべて満たす人

- (1)家庭相談員、子ども家庭支援員、養育支援員または社会福祉主事として実務経験が2年以上ある、または採用試験要項に記載の資格・学歴を有する
- (2)昭和38年7月2日以降生まれ
- (3)外国籍の人は、永住者または特別永住者の在留資格を有する
- (4)普通自動車運転免許証を有する

■募集人数 1人

■採用予定日 7月1日

■試験日時・会場

5月21日(日) 9:00

あけぼの学園

申5月10日(必着)までに、郵送で、または直接、〒510-0085 諏訪町2-2 こども家庭課(総合会館3階)へ

他詳しくは、同課で配布する試験要項

項をご覧ください。市ホームページからも入手できます

あけぼの学園 会計年度任用職員 (フルタイム)募集

あけぼの学園
(☎325-4121 FAX325-4122
HPID1676341665249)

■募集職種 相談支援専門員

■主な業務

障害児相談支援に関する業務

■受験資格

次の要件をすべて満たす人

- (1)昭和38年7月2日以降生まれ
- (2)平成30年度以降に相談支援従事者初任者研修または相談支援従事者現任研修を修了している(令和5年度修了見込みを含む)
- (3)普通自動車運転免許証を有する ほか

■募集人数 1人

■採用予定日 7月1日

■試験日時・会場

5月21日(日) 9:00

あけぼの学園

申5月10日(必着)までに、郵送で、または直接、〒512-1203 下海老町185-1 あけぼの学園へ

他詳しくは、同園で配布する試験要項をご覧ください。市ホームページからも入手できます

令和5年四日市市職員就職説明会の実施

(事務職、技術職、保育教育職、保健師、獣医師、消防など)

人事課(☎354-8120 FAX354-8330 jinji@city.yokkaichi.mie.jp HPID1673338258752)

■就職説明会の開催

対職員採用試験の受験に興味のある人、またはその家族

時本人向け

5月20日(土) 10:00~12:00・14:00~16:00 (主に事務職)
21日(日) 10:00~12:00 (全職種)

家族向け 5月21日(日) 14:00~16:00 (全職種) 予定

所総合会館8階 視聴覚室など(参加人数により変更する場合があります)

内給与、勤務条件、採用試験の概要、職員への相談・質問(予定)

定各80人程度(先着順) 申市ホームページから

他詳しくは、市ホームページをご覧ください

三二情報

◆音あそび)ははじめよう~みんな集まれ!~

対幼児~小学校低学年(親子参加可)

時10月28日までの毎週土曜日 14:00~15:00

所KEN・NECOホール(川島町)

定各10人 料無料

申事前に、白井(☎090-9938-5249)へ

◆親子サークル「運動と英語と音楽のジューイ」

対未就園児と親

時毎月第2・4月曜日 10:30~12:00

所楠体育館武道場

料2,000円/月(会場費、運営費)

申楠スポーツクラブ(☎397-7770 平日8:30~17:00)へ

◆書道教室「三墨会」毛筆・硬筆

対18歳以上

時毎月第1・3月曜日 9:00~12:00

所三重地区市民センター別館大ホール

問坂口(☎090-8735-6909)

◆女声コーラスグループ「コール・フラワーズ」

時毎週水曜日 10:00~12:00

所中堀町公会所(小古曾一丁目)

料3,500円/月

問同グループ 岩井(☎090-4155-6691)

◆和室でほっこり♡かんたんストレッチヨガ

対あぐら、正座の姿勢ができる女性

時4月13日・20日・27日、5月11日・18日・25日(いずれも木曜日) 13:30~14:30

全6回 所勤労者・市民交流センター和室

持ヨガマット(バスタオルでも可)、飲み物

料4,500円 問石川(LINE ID:@oha-yoga)

◆福祉・保育のおしごと相談(予約優先)

対福祉・保育の仕事に興味のある人、就労を考えている人

時4月からの毎月第2木曜日 9:30~12:00

所ハローワーク四日市 問三重県福祉人材センター(☎059-224-1082)

◆5月開講職業訓練生募集(6カ月訓練)(無料)

対求職中の人 時5月9日(火)~10月20日(金)

募集科 電気保安技術科

定20人(選考あり)

申3月31日までに、ポリテクセンター三重(☎320-2645)へ 他託児あり(無料。要申し込み)。受講希望者は施設見学会(毎週平日木曜日、月1回日曜日)に参加必須

◆三重混声合唱団「あんだれ70」ワンステージメンバー募集

問同団 木村(☎090-8860-9471)

他詳しくは、同団ホームページをご覧ください

◆県営住宅4月定期募集

■県営住宅の所在地 四日市市ほか

■北勢ブロック指定管理者 鈴鹿亀山不動産

事業協同組合(〒510-0253 鈴鹿市寺家町

1085-1 ☎059-373-6802)

申4月4日~30日(当日消印有効)に、三重県

四日市建設事務所または指定管理者にある申込

用紙を、郵送で、指定管理者へ

問三重県住宅政策課(☎059-224-2703)

◆ワンフレーズ手話講座

多くの人に手話を知ってもら

ために、ワンフレーズの手話動画

をYouTube上で紹介しています。

問四日市市ろうあ福祉会 藤田(FAX346-0215)

◆小山田学童保育所支援員募集

対明るく元気で、子どもと遊ぶことが好きな人

問同保育所 小河(☎090-4213-6157 平

日14:30~18:00)

イベント講座

募集

その他

保健だより

こども発達支援課 会計年度任用職員 (フルタイム)募集

こども発達支援課
(☎354-8064 FAX354-8102
HPID1676522182064)

■募集職種 児童通所給付支援員

■主な業務

障害児通所給付決定に関する業務

■受験資格

次の要件をすべて満たす人

- (1) 昭和38年7月2日以降生まれ
- (2) 地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない
- (3) 福祉分野で障害児(者)に関する相談または支援に3年以上従事した経験を有する など
- (4) 外国籍の人は、永住者または特別永住者の在留資格を有する
- (5) 普通自動車運転免許を有する

■募集人数 1人

■採用予定日 7月1日

■試験日・会場

5月21日(日) 9:00

あけぼの学園

申5月10日(必着)までに、郵送で、または直接、〒510-0085 諏訪町2-2 こども発達支援課(総合会館5階)へ

他詳しくは、同課で配布する試験要項をご覧ください。市ホームページからも入手できます

市営住宅課 会計年度任用職員 (フルタイム)募集

市営住宅課
(☎354-8219 FAX354-8404
HPID1576556668870)

市営住宅使用料の納付催告や訪宅徴収、その他の補助業務を担当していただきます。

■受験資格

次の要件をすべて満たす人

- (1) 昭和38年7月2日以降生まれ

(2) 地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない

(3) 外国籍の人は、永住者または特別永住者の在留資格を有する

(4) 普通自動車免許を有する

(5) パソコンの入力操作ができる

■募集人数 1人

■採用予定日 7月1日

■試験日・会場

5月21日(日) 9:00

総合会館8階 第3会議室

申5月10日(必着)までに、郵送で、または直接、〒510-8601 市営住宅課(市役所4階)へ

他詳しくは、同課で配布する試験要項をご覧ください。市ホームページからも入手できます

意思疎通支援者 [会計年度任用職員 (フルタイム)]募集

障害福祉課
(☎354-8171 FAX354-3016
HPID1677214236815)

■主な業務

要約筆記業務および聴覚障害者に関する相談業務など

■受験資格

次の要件をすべて満たす人

- (1) 昭和38年7月2日以降生まれ
- (2) 全国統一要約筆記認定試験合格資格を有する
- (3) 普通自動車運転免許を有する
- (4) 地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない など

■募集人数 1人

■採用予定日 7月1日

■試験日・会場

5月21日(日) 9:00

総合会館3階 軽作業室

申5月10日(必着)までに、郵送で、または直接、〒510-8601 障害福祉課(市役所3階)へ

他詳しくは、同課で配布する試験要項をご覧ください。市ホームページからも入手できます

埋蔵文化財・文化財担当 職員[会計年度任用職員 (フルタイム)]募集

文化課 (☎354-8238 FAX354-4873
HPID1675418597720)

■主な業務 埋蔵文化財・文化財に関連する業務

■勤務地 文化課(市役所9階)

■主な受験資格

次の要件をすべて満たす人

- (1) 昭和38年7月2日以降生まれで大学を卒業している
- (2) 考古学、もしくはそれに類する学科を履修して学芸員資格を有し、埋蔵文化財発掘の経験がある
- (3) 普通自動車運転免許を有する

■募集人数 1人

■採用予定日 7月1日

■試験日・会場

5月21日(日) 9:00

市役所6階 604会議室

申5月10日(必着)までに、郵送で、または直接、〒510-8601 文化課(市役所9階)へ

他詳しくは、同課で配布する試験要項をご覧ください。市ホームページからも入手できます

女性のための電話相談 受付時間変更のお知らせ

はもりあ四日市
(☎354-8331 FAX354-8339
HPID100100000889)

「はもりあ四日市」では、生き方、家族・夫婦のこと、夫や恋人からの暴力、職場の人間関係などさまざまな悩みを抱える女性の電話相談に応じています。

4月1日から、電話相談の受け付け時間が変わります。

時 火・木・金・土曜日

9:00~16:00

水曜日 9:00~19:30

(日・月曜日、祝日、年末年始は休み)

■相談専用電話 ☎354-8335

その他

出産・子育て応援事業が始まりました

こども保健福祉課
(☎354-8187 FAX354-8061
📠1675139300104)

◆出産応援金（5万円）

対 令和5年3月1日以降に、市へ妊娠届け出をした妊婦（保健師との面談と申請が必要）

◆子育て応援金（5万円）

対 令和5年3月1日以降に生まれた子の養育者（「こんにちは赤ちゃん訪問」などでの面談と申請が必要）

◆その他

対 令和4年4月1日～令和5年2月28日までに生まれた子の養育者

■出産応援金と子育て応援金 一括10万円

対 令和4年4月1日～令和5年2月28日までに妊娠届け出をした人

■出産応援金 5万円

他 4月中に申請書類を郵送します。出産応援金は、妊娠届出後に流産などで出産に至らなかった場合にも受け取れます。詳しくは、市ホームページをご確認ください

■申請期限 令和6年2月29日

固定資産税の縦覧帳簿の縦覧と課税台帳の閲覧ができます

資産税課
(☎354-8139 FAX354-8309)

所 資産税課（市役所2階）

持 本人確認書類（マイナンバーカードや運転免許証など）。代理人申請の場合は委任状が必要

◆縦覧帳簿の縦覧（無料）

納税者が、本人所有以外の土地・家屋の評価額を見ることができます。

時 4月3日(月)～5月1日(月)

◆課税台帳（土地・家屋名寄帳）の閲覧

納税義務者本人や同一世帯の家族

などのほか、土地・家屋を借りている人は、使用または収益の対象となる部分の課税標準額などを見ることができます（賃貸借契約書の提示が必要）。令和5年度分の閲覧は、4月3日からできます。

料 200円/件（ただし、納税義務者は縦覧期間中に限り、当該年度分のみ無料）

生産緑地に関する相談会

都市計画課
(☎354-8272 FAX354-8404
📠1666496780192)

対 生産緑地に指定されている、または、市街化区域内の農地を持っている人など

時 4月12日、26日（毎月第2、第4水曜日に開催） 13:00～16:00

所 都市計画課（市役所4階）

料 無料

申 不要（受け付け順）

他 生産緑地制度については、市ホームページをご覧ください

2024年四日市市 はたち 20歳を祝う会

青少年育成室
(☎354-8247 FAX354-8444)

民法改正により、令和4年4月1日に成年年齢が20歳から18歳に引き下げられましたが、これまで通り20歳を迎える市民を対象に、記念式典を開催します。

対 平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ

時 令和6年1月8日(祝)

所 文化会館

※昨年度と開催場所が異なるためご注意ください



就学費用の一部を 援助します

学校教育課
(☎354-8250 FAX354-8475)

対 4月に市立小・中学校に入学、または在学中の児童・生徒の保護者で、学校集金の支払いなど経済的に困っている人

内 給食費や学用品費の一部などの費用の援助

申 各学校または学校教育課で申請してください。援助を受けられるかどうかは、所得審査後、学校を通じてお知らせします

他 地区の民生委員・児童委員が家庭訪問をする場合があります

市議会モニターを やってみませんか

議会事務局
(☎354-8340 FAX354-8304
✉shigikai@city.yokkaichi.mie.jp
📠1671497868578)

対 市内に在住する満18歳以上（公務員、各議会議員、市の行政委員は除く）で、市議会の仕組み・運営や、市政・地域社会の発展に関心がある人

内 研修会・意見交換会の参加、議会の傍聴・視聴を通じて、議会運営に関する意見を述べます

定 10人程度

■任期 1年。ただし、再任（1回のみ）可

申 4月21日（必着）までに、申込用紙を、郵送かファクス、Eメールで、または直接、〒510-8601 議会事務局（市役所10階）へ。または、専用フォームから



他 申込用紙は、同事務局で配布するほか、市議会ホームページからも入手できます。委嘱式は5月下旬の予定。報酬はありませんが、年度末に記念品をお渡しします。各地区などにも推薦を依頼しており、全体の定員は50人程度です

令和5年度 固定資産税・都市計画税 (第1期)納期のお知らせ

収納推進課(☎354-8141 FAX354-8309)

5月1日は固定資産税・都市計画税(第1期)の納期限です。納期限までに納付してください。コンビニエンスストアやeLTAX(エルタックス)などでも納付できます。

口座振替を利用している人は、前日までに振替口座の残高を確認してください。

納税通知書(納付書同封)は4月5日より順次発送する予定です。

◆納付の際ご注意ください

納付書は、納期ごとの単票になっています。二重納付を防止するため、全期一括納付の納付書はありません。1年分を一括で納める場合はすべての納付書をご使用ください。

期別と納期限をよくお確かめの上、納める納付書だけを納付窓口へお出しください。

農業センター リニューアルオープン

農業センター(☎326-0132 FAX326-1162
nougyoucenter@city.yokkaichi.mie.jp)

新農業センター本館とふれあい館の完成に伴い、4月にリニューアルオープンします。

新たな施設では農産物加工室を整備するなどして農業者向け研修の充実を図ります。

また、市民の皆さんが農業に親しむ機会として、栽培体験や調理体験などの各種講座を開催するなど、幅広く利用していただける施設にリニューアルします。



令和4年度 産業功労者が決まりました

商業労政課(☎354-8417 FAX354-8307)

市では、3月9日に四日市市産業功労者として本市の産業の振興、発展に多大な功績のあった次の方を表彰しました。

◆四日市市産業功労者

【商業】 中部地区 **鈴木 主計** さん

長年、四日市一番街商店街振興組合の理事などを歴任し、理事長就任中は、一番街のアーケードの改装やさまざまなイベントの実施などで明るい商店街づくりに取り組まれました。また、四日市商店連合会会長や諏訪栄町地区街づくり協議会会長としても活躍され、中央通り沿いの冬のイルミネーション事業を主催し、来街者にひとときの安らぎを提供するなど、商店街の発展に大きく貢献されました。

現在は、中央通りの地下駐車場を運営する「ディア四日市」の代表取締役社長として、駐車場の安定的な経営に取り組まれています。



また、3月9日に四日市市優秀技能者、四日市市雇用優良事業所および四日市市「男女がいきいきと働き続けられる企業」として次の皆さんを表彰しました。

◆四日市市優秀技能者

- 泉 良也さん(調理人 中部地区)
- 葛原 弥子さん(美容師 常磐地区)
- 加藤 圭吾さん(電気工事作業員 常磐地区)
- 中村 麻美さん(美容師 大矢知地区)
- 野々村茂樹さん(金属工作機械工 四郷地区)
- 日置 正治さん(建築板金工 橋北地区)

◆四日市市雇用優良事業所

- 障害者雇用優良事業所
 - ・株式会社三十三銀行(銀行業 西新地7-8)
- 高齢者雇用優良事業所
 - ・社会福祉法人宏育会(高齢者福祉・保育施設運営 西大鐘町字山添1580)

◆四日市市「男女がいきいきと働き続けられる企業」

- 奨励賞
 - ・フレッシュ物流株式会社(運送業 河原田町806-1)

マイナンバーカード 業務の一時停止

マイナンバーカードサービスセンター
(☎340-8371 FAX340-8372
HPID1677569517228)

全国的なメンテナンス作業のため、次の期間に開設する窓口でマイナンバーカード業務の一部を停止します。ご理解とご協力をお願いします。

時 4月29日(祝)～5月7日(日)

■一時停止するサービス

- 電子証明書の発行および有効期限の更新
- マイナンバーカードおよび電子証明書の暗証番号の再設定(ロックの解除を含む)
- 住所や氏名の書き換え

他 詳しくは、市ホームページをご確認ください

駅前発！ こにゅうどうレンタサイクル

道路管理課
(☎354-8154 FAX354-8302)



レンタサイクルで、通勤や通学、市内の散策をしてみませんか。

時月～土曜日 7：00～20：00
日曜日、祝日 10：00～17：00

所①レンタサイクルポート近鉄
(近鉄四日市駅北駐輪場内
☎357-2014)

②レンタサイクルポートJR
(JR四日市駅構内
☎070-4091-8296)

料120円／日 (一般自転車)
240円／日 (電動アシスト自転車)

持身分証明書 (初回のみ)

申直接、各レンタサイクルポートへ
他台数に限りがあります。ヘルメットの貸し出しもあります。レンタサイクルは相互返却できます。詳しくは、友輪(株)ホームページ (HP <http://www.yurin-net.co.jp/yoka.html>) をご覧ください

地域の文化遺産の継承や 文化事業を支援します

文化課
(☎354-8238 FAX354-4873)

令和5年度中に開催される、地域の皆さんが主体的に取り組む担い手育成などの事業へ補助金を交付します。詳しくは、4月に文化課(市役所9階)、地区市民センターなどで配布する募集要項をご覧ください。

◆地域の文化遺産の保存・継承支援事業補助金

対次のいずれかの事業

(1)担い手育成などにつながる実技習得教室などの開催に関するもの

- (2)担い手育成などにつながる発表会や展覧会の開催など、普及啓発活動に関するもの
(3)保存・継承に不可欠な用具類の更新などに関するもの
(4)用具類や郷土資料の保管施設など整備に関するもの
- 申**所定の申込用紙を、各地区市民センターへ

◆市民文化事業支援補助金 (旧文化振興基金活用事業)

芸術鑑賞など市民の自主的な文化事業へ補助金を交付します。

対7月以降に開催される次のいずれかの事業

- (1)全市的事业
全市を対象とし、市の文化振興を目的に、各種団体が主体的に取り組む、定期的・定期的でないもの
(2)地区事業
各地区の文化振興を目的に、地区内で活動する各種団体が主体的に取り組むもの

■審査方法

- (1)は書類審査と面接(6月中旬)、
(2)は書類審査

申5月12日までに、所定の申込用紙を、直接、(1)は同課、(2)は各地区市民センターへ

◆民間文化施設活用事業支援補助金

対優れた音響設備を備えた市内の民間施設で、客席数200以上のホールや、映画が上映できる客席数90以上の専用施設を利用して行われる事業

■審査方法 書類審査

申所定の申込用紙を、直接、同課へ
他予算額に達した時点で締め切り

◆文化活動促進補助金(新型コロナウイルス感染症対策事業)

新しい生活様式に対応した催し物で、新型コロナウイルス感染防止対策にかかる費用へ補助金を交付します。

対次のいずれかの事業

(1)文化会館第1ホールおよび第2

- 2ホール、展示室、あさけプラザホールを利用して開催し、市民自らが文化活動を発表し、公開するもの(ただし、入場料などを徴収しないものに限る)
(2)市民文化事業支援補助金(全市的事业、地区事業)または民間文化施設活用事業に採択されたもの
(3)ユネスコ無形文化遺産継承支援補助金または四日市市地域の文化遺産の保存・継承支援事業補助金を活用する、もしくは地域で定期的に行われる伝統的な文化行事

■審査方法 書類審査

申所定の申込用紙を、直接、同課へ
他予算額に達した時点で締め切り

自転車・バイク 有料駐輪場のご案内

道路管理課
(☎354-8154 FAX354-8302)



近鉄四日市北・南駐輪場(有料)は、自転車・バイク(大型バイク可)を駐輪できます。詳しくは、下記の各駐輪場へお問い合わせください。

所①近鉄四日市駅北駐輪場

(安島一丁目 ☎357-2014)

②近鉄四日市駅南駐輪場

(鵜の森一丁目 ☎356-0600)

料120円／日(自転車)

210円／日(50cc以下)

320円／日(50cc超～125cc以下)

420円／日(125cc超)

※定期利用もあります

申直接、各駐輪場へ

他詳しくは、友輪(株)ホームページ(HP <http://www.yurin-net.co.jp/yoka.html>) をご覧ください



お忘れなく！犬の登録と狂犬病予防注射

衛生指導課 (☎352-0591 FAX351-3304 HPID100100000916)

生後91日以上の子犬の飼い主は、犬の生涯に1回の登録と、毎年1回、「狂犬病予防注射月間」の4～6月に狂犬病予防注射を受けさせることが法律で義務付けられています。

必ず動物病院または集合注射会場で狂犬病予防注射を受けてください。

- 持** ●登録のある犬・・・お知らせのはがき（3月下旬発送予定）と注射費用
●新たに登録する犬・・・登録費用と注射費用

※市外で登録があり、転入登録する犬は、集合注射会場では受け付けできませんので、衛生指導課へお問い合わせください

- 料** ●集合注射 3,400円/頭（注射料金2,850円+注射済票交付手数料550円）
●登録 3,000円/頭

※お釣りのいらぬようにご協力をお願いします



動物病院で注射を受ける場合

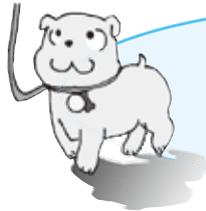
下記の委託契約動物病院の場合は、狂犬病予防注射と注射済票の交付と併せて、犬の登録手続きもできます。

※動物病院により診療日(時間)が異なりますので、直接お問い合わせください

本市委託契約動物病院		地区	所	電話番号
四 日 市	アーク動物病院	富洲原	富洲原町2-40 デイオワールド2階	361-5090
	川瀬動物病院	富田	大字茂福221-8	363-0558
	平山動物病院	下野	朝明町2531-63	336-2412
	山中獣医科	大矢知	西富田町1020	365-0414
	やの動物クリニック		下之宮町17-1	325-7138
	まつだて動物診療所		川北一丁目1349-6	361-3330
	みずたに動物病院	羽津	大宮西町11-6	333-5777
	いのうえ動物病院		緑丘町3457-9	330-6789
	柳川動物病院	三重	生桑町527-5	332-8211
	矢田獣医科病院	桜	智積町3440-1	326-8787
	森動物病院	水沢	水沢町3009-1	329-2113
	ペットクリニックオザワ	常盤	久保田一丁目5-31	351-0868
	ときわどうぶつ病院		芝田二丁目3-9	353-6935
	コマ動物病院		中川原一丁目2-37	352-9858
	不妊手術専門猫院		中川原一丁目2-37	080-4309-0202
	SERIどうぶつ病院		ときわ四丁目4-10	354-3541
	たけ動物病院	四郷	松本2015-79	357-5770
	中川獣医科		東日野町288-1	321-7771
	三重動物医療センター		西日野町1596	320-3939
すどう動物病院	笹川二丁目196		321-5111	
日永動物病院	日永	日永西四丁目15-19	345-9380	
うつべ動物病院	内部	采女町19-5	349-1112	
三 重 郡	佐々木動物病院	菰野町	菰野2278-2	394-3050
	ふじわら動物病院		永井3086-64	399-2200
	こもの動物病院		菰野1100-2	394-1186
	木村動物病院	川越町	豊田483-2	365-7271

- 桑名市…アスカ動物病院、まなこ獣医科、伊藤動物病院、大山田動物病院、けい動物クリニック
 鈴鹿市…自由ヶ丘どうぶつ病院、高波獣医科医院高岡台出張所、山根動物医院、北川動物病院、ベルペットクリニック、
 けやき動物病院
 いなべ市…いなべ動物病院
 東員町…ペテモ動物病院東員

上記の動物病院以外の場合は、動物病院で証明書を受け取り、同課（総合会館4階）または最寄りの地区市民センターにご提出ください。注射済票を後日交付します。（注射済票交付手数料550円が必要です）



犬の首輪に鑑札や注射済票、
マイクロチップをつけましょう。
災害時や万一の時に安心です。

ペットが行方不明になった場合は、衛生指導課
(☎352-0613) や最寄りの警察へお問い合わせ
ください。



集合注射会場で受ける場合 (集合注射は4月のみです)

令和5年度実施会場・日程

時		所		時		所	
4/5	水	13:00~13:25	大谷台小学校	17	月	13:00~13:30	富洲原地区市民センター
		14:10~14:35	常磐西小学校			14:00~14:15	いかるが集会所(大字羽津甲)
		15:00~15:25	笹川小学校			14:40~15:10	羽津地区市民センター
6	木	13:00~13:30	保々地区市民センター	24	月	13:00~13:20	小古曾公民館
		14:00~14:20	あさけが丘集会所			13:40~14:10	内部地区市民センター
		14:40~14:55	八千代台集会所			14:30~14:50	采女が丘コミュニティセンター
7	金	13:00~13:20	水沢地区市民センター	25	火	13:00~13:30	桜台第一会館
		13:40~13:50	水沢東町集会所			13:50~14:20	桜地区市民センター
		14:10~14:25	水沢茶屋町構造改善センター			14:50~15:20	三滝台公会所
		14:45~15:00	西山町構造改善センター			13:00~13:20	河原田地区市民センター
10	月	13:00~14:00	楠交流会館	26	水	13:40~13:50	おばたコミュニティセンター
		14:15~14:30	磯津公会所			14:10~14:25	前田町南部公会所
11	火	13:00~13:30	八郷地区市民センター	27	木	13:00~13:15	県四日市庁舎(新正)
		13:50~14:10	平津新町公民館			13:40~14:10	市役所(芝生広場横)
		14:35~14:50	あかつき台集会所(三丁目)			13:00~13:35	あがたが丘集会所
12	水	13:00~13:25	小山田地区市民センター	26	水	14:00~14:25	県地区市民センター
		13:45~13:55	和無田町構造改善センター			14:45~15:05	西坂部町御館構造改善センター
		14:10~14:20	鹿間町構造改善センター			13:00~13:30	神前地区市民センター
		14:40~14:50	北小松公民館				14:00~14:35
13	木	13:00~13:10	下野地区市民センター	27	木	13:00~13:30	橋北地区市民センター
		13:50~14:20	大矢知地区市民センター			13:55~14:10	小杉町公会所
		14:40~15:10	富田地区市民センター			14:30~15:00	海蔵地区市民センター
		13:00~13:30	楠福祉会館			13:00~13:20	高花平中央集会所
14	金	13:50~14:15	塩浜地区市民センター	27	木	13:45~14:20	四郷地区市民センター
		13:00~13:15	南小松公民館			14:40~15:05	日永地区市民センター
		13:30~13:45	波木町公会所(波木町934)			13:00~13:20	坂部が丘集会所
		14:25~14:55	常磐地区市民センター			13:50~14:15	三重地区市民センター
						14:35~14:50	尾平町集落センター

※令和5年度から三重団地第二集会所の会場では実施しません

注意事項

- 集合注射は新型コロナウイルス感染症発生状況により中止になる場合があります。
日程が近付いてきたら市ホームページをご確認ください
- 事故防止のため、首輪は外れないようにしっかりと付け、犬を制御できる人が連れて来てください(会場での事故などに、市および獣医師会は責任を負いかねます)
- ふん尿は、連れて来た人が責任を持って始末してください
- 他の会場でも接種可能。雨天実施。市役所(芝生広場横)に車で来場する場合は、市営駐車場をご利用ください



4月1日申請分から 市内病児保育室で保育 無料券が利用できます

こども未来課
☎354-8069 FAX354-8061
HPID1001000001275)

現在、第2子以降を出産した保護者の心身の負担を軽減するために、市内の認可保育園・こども園での一時保育に、未就学児の上の子を2回まで無料で預けられるサービスを実施しています。

新たに、4月1日申請分から、市内の病児保育室でも保育無料券を利用できるようになります。

対第2子以降の子が生まれ、生まれた子の兄・姉を養育している市内に在住する人

■申請回数 生まれた子1人につき1回まで(保育無料券2枚)

■利用期間

保育無料券を受け取った日から出産月の12カ月後の月末まで

■利用できる子

一時保育は未就学の上の子、病児保育は小学生以下の上の子

申所定の申請書を専用封筒(切手不要)に入れて、郵送で、または直接、〒510-0085 諏訪町2-2 こども未来課(総合会館3階)へ

他申請書は、同課、各地区市民センター、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)で配布するほか、市ホームページからも入手できます。保育無料券は、申請した人に順次郵送します。発行には1~2週間程度かかります

年金Q&A

保険年金課(☎340-0221 FAX359-0288)

Q私は現在58歳ですが、過去に国民年金の保険料を納めていない期間があります。60歳以降も保険料を納めることができますか

A年金を受給するには厚生年金や国

民年金(納付・免除・納付猶予)の合計期間が最低10年以上必要です。

60歳までに未納期間がある人で、厚生年金などに加入していない人は、65歳まで国民年金に任意加入して保険料を支払うことにより、年金を受給する資格を得る、または受給額を増やして満額に近づけることができます(高齢任意加入制度)。ただし、任意加入は原則65歳までです。

年金を受給する資格を満たせない人は、65歳以降も資格を得られるまで(最高70歳。昭和40年4月1日以前生まれの人に限り)特別に加入することができます。

納付可能(未納)月数などの詳しい内容については、四日市年金事務所(☎353-5515 FAX354-5011)へお問い合わせください

四日市市 デマンドタクシー

公共交通推進室
☎354-8095 FAX354-8404
HPID1547104501247)

郊外の鉄道やバスが利用できない区域で、予約に応じてタクシーを運行するサービスです。利用登録をした人に、利用登録証と利用券(1枚で500円割引、8枚/月)を送付します。(タクシー料金から利用券を差し引いた残額を利用者が負担。利用券は1人1乗車につき最大2枚まで利用可)

対市内の市街化調整区域内の公共交通不便地域に住む満70歳以上(公共交通不便地域:鉄道駅から半径800m以内、またはバス停留所から300m以内を除く地域)

申利用登録申請書を、直接、公共交通推進室(市役所4階)または各地区市民センターへ

他利用登録申請書は、同室、各地区市民センターで配布するほか、市ホームページからも入手できます



四日市 けいりん

本場開催 4月1・2・3・4・12・13・14・28・29・30日

場外発売 4月1・2・3・4・⑤・⑥・⑦・⑧・⑨・10・11・12・13・14・⑮・⑯・⑰・⑱・⑲・⑳・㉑・㉒・㉓・㉔・25・27・28・29・30日

(○数字は昼間場外・ナイター場外併売)

体育館などの一般公開

下記の運動施設では、行事のない時間帯に、種目を限定して一般に開放しています。

A=9:00~12:00 E=13:00~21:00
B=13:00~16:30 F=9:00~21:00
C=17:30~21:00 G=16:30~21:00
D=9:00~16:30
H=9:00~12:00、17:30~21:00
I=17:00~21:00

四日市市総合体育館(☎348-4100)

●アリーナ
バドミントン・ソフトバレーボール・インディアカ
4/4・5・12・18・19・26 F
卓球 4/13・20・27 E
4/6・7・21 F
バスケットボール 4/11・25 F
バレーボール 4/24 C 4/3 E
4/14 F
ハンドボール 4/10 C 4/17 E

●弓道場(弓道で使用する場合)

近的射場 4/11 A
4/2・16・26・30 C
4/9 D
4/1・3~8・10・12・13・14・17~21・24・25・27・28 F
4/15・22・29 H
遠的射場 4/11 A 4/2・16・30 C
4/1・4・6・8・13・18・20・25・27 F
4/15・22・29 H

●弓道場(アーチェリーで使用する場合)

遠的射場(全面) 4/26 C 4/9 D
4/3・5・7・10・12・14・17・19・21・24・28 F

●トレーニングルーム(全面)

4/9・23 D
4/1・2・4~8・10~22・24~30 F
4/3 G

中央第2体育館(☎345-4111)

バドミントン 4/13・14・20・21・27・28 E
4/6・7 F
卓球 4/10・12・17・19・24・26 E
4/3~5・11・18・25 F

四日市ドーム(☎330-3131)

グラウンドゴルフ 4/12 D

あさけプラザ体育館(☎363-0123)

バドミントン・卓球 4/1・8・15・22・29
(9:30~16:30)

四日市ドーム・あさけプラザは月曜日休み

ミニ情報(5月下旬号)の締め切り日にご注意ください

広報マーケティング課
(☎354-8244 FAX354-3974)

広報よっかいち5月下旬号の「ミニ情報」の締め切りは、通常(原則、発行前月の15日)より早い、4月10日になります。

■下旬号の発行日

毎月20日(おおむね1週間で配布完了)

■掲載対象

発行翌日の1日以降に開催か、申し込み締め切りがある催し

◆市民窓口サービスセンター

(近鉄四日市駅高架下・☎359-6521)
土・日曜日、祝・休日にも利用できます
(10:00~19:00)

取り扱い業務

住民票、戸籍、税、印鑑登録証明書発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登録受け付け、市税収納など

※転入、転居、国保加入届など平日17:00以降と土日、祝休日には一部取り扱いできない業務があります



4月分から各種手当の手当額(月額)が改定されます

①②子ども保健福祉課(☎354-8083 FAX354-8061) ③④障害福祉課(☎354-8163 FAX354-3016)

①児童扶養手当

	(旧)	→	(新)
第1子	43,070円~10,160円	→	44,140円~10,410円
第2子	10,170円~ 5,090円	→	10,420円~ 5,210円
第3子以降	6,100円~ 3,050円	→	6,250円~ 3,130円

②特別児童扶養手当

	(旧)	→	(新)
1級	52,400円	→	53,700円
2級	34,900円	→	35,760円

③特別障害者手当 (旧)27,300円 → (新)27,980円

④障害児福祉手当・福祉手当(経過措置分)

(旧)14,850円 → (新)15,220円

保健だより

問子ども未来課 ☎354-8069 FAX354-8061



◆よかパパひろば(父親の子育て相談) 料無料 申不要

時	所	定	連絡先
4月15日(土) 10:00~11:15(9:00から受け付け)	子ども子育て交流プラザ	10組(当日、先着順)	同プラザ☎330-5020



◆子育てコンシェルジュによる、子育て期などの悩みごと相談 対妊婦、未就学児の保護者 料無料

※☎…育児相談専用ダイヤル

名称	連絡先	相談受付時間
子ども未来課(総合会館3階)	☎354-8069 ☎☎327-6325	9:00~17:00 (土・日曜日、祝日と年末年始を除く)
塩浜子育て支援センター(大字塩浜887-1)	☎345-7978 ☎☎345-3553	
橋北子育て支援センター(午起一丁目3-13)	☎332-4527 ☎☎331-1875	
子ども子育て交流プラザ(東新町26-32)	☎330-5020 ☎☎331-5560	9:00~17:00(年末年始を除く)



◆妊婦・産婦・乳幼児健診

名称	対	所
幼児(1歳6カ月・3歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・産婦・乳児一般健康診査	妊婦・産婦・乳児(4カ月・10カ月)	各医療機関
妊婦歯科健康診査	妊婦	
幼児歯科健康診査およびフッ素塗布	対象児に個別通知します	

○母子健康手帳・健康診査票などが手元にない場合は、同課へ連絡してください ○妊産婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人は同課へ連絡してください ○令和4年4月1日以降受診分の1カ月児健康診査費用、新生児聴覚スクリーニング検査費用の一部(上限3,000円)を補助します。補助券がない人は同課へ連絡してください。また、聴覚検査は生活保護世帯または市民税非課税世帯に、別途、補助制度があります



◆予防接種

名称(個別接種)	注意事項など
ロタウイルス ヒブ B型肝炎 BCG 水ぼうそう 二種混合	小児用肺炎球菌 四種混合 麻しん、風しん混合 日本脳炎 ヒトパピローマウイルス感染症
	対 予防接種予診票に付いている説明書で確認してください 持 母子健康手帳、予診票 他 保護者以外が同伴する場合は、委任状が必要です(委任状がない人は、連絡してください)。長期療養を必要とする疾病にかかっていた、またはコロナ禍で受診を控えていて定期接種の機会を逃した人は、定期接種の対象となる場合がありますので、同課へ連絡してください。骨髄移植手術を受けた人が接種済の定期予防接種の予防効果が期待できないと医師に判断された場合、再接種にかかる費用の一部を補助します。該当する人は再接種する前に同課へ連絡してください ■日本脳炎予防接種特例対象 平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの人は、日本脳炎予防接種1期・2期の接種が済んでいない場合、20歳未満であれば接種できます ■ヒトパピローマウイルスワクチン キャッチアップ接種(積極的勧奨の差し替えにより接種機会を逃した人に対して、従来の定期接種の対象年齢を超えて接種を行うこと)対象 平成9年4月2日から平成20年4月1日までの間に生まれた女子は、令和7年3月までに接種してください。国内で自費で受けた人は払い戻しができる場合がありますのでご相談ください

○おたふくかぜの予防接種費用の一部を補助します。1～4歳が対象で、補助額は最大3,000円です。なお、接種前に申請が必要です

電子申請



◆育児学級など

所 総合会館3階・4階・5階 申 こども保健福祉課(総合会館3階)
 窓口・はがき・電話・ファクス・よかプリコ(乳幼児食教室のみ)

他 乳幼児食教室の申し込みは子育て支援アプリ「よかプリコ」からできます
 申し込み手順: 地域子育て情報⇒子育てイベント⇒希望の日程をタップ

よかプリコ

のご案内



名称	対象など	時	締め切り	申込時必要事項など
パパママ教室 (妊娠中から産後の生活の話、沐浴体験、 妊婦模擬体験など)	出産予定日が令和5年8月14日以降(教室参加時、妊娠28週未満)の妊婦・その家族 定15組	5月21日(日) 9:30~12:00	5月8日	受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日
パンダひろば (育児について、みんなでわいわいお話しませんか)	6カ月までの乳児と保護者	4月10日(月) 10:00~11:00	/	申 不要 所 総合会館5階
さくらんぼひろば (みんなで遊んだり、お話ししたりしませんか)	未就学の多胎児(ふたご、みつごなど)と保護者	4月7日(金) 10:00~11:00		
乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴も可	定各15人 4~7カ月児 8~12カ月児	5月16日(火) 5月30日(火)	10:30~ 11:50	受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 持 だっこひもなど
1歳のバースデー歯科教室 (講話・歯科健診など)	10カ月～1歳3カ月の乳幼児 定15人	5月12日(金) 13:30~15:00 5月23日(火) 10:00~11:30	開催日の2週間前	受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号
2歳のバースデー歯科教室 (講話・歯科健診など) ※希望者にフッ素塗布	2歳0カ月～2歳3カ月の幼児 定15人	5月23日(火) 13:30~15:00 5月26日(金) 10:00~11:30		受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 持 歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)など ※4カ月以内にフッ素塗布をした人は教室を受講できません。歯ブラシをお忘れの場合、フッ素塗布ができないことがあります
家庭訪問・電話相談	妊婦・産婦・新生児・乳幼児	月～金曜日(祝日除く) 8:30~17:15	随時	家庭訪問:電話でお申し込みください 電話相談:直接電話してください

※教室など利用時は、母子健康手帳をお持ちください ※応募多数の場合は抽選。託児はありません

**急な病気やけがのときに
受診可能な医療機関を
24時間案内**

- ◆医療ネットみえコールセンター ☎059-229-1199 (要市外局番)
- ◆音声・FAX案内 ☎0800-100-1199
- ◆インターネット <https://www.qq.pref.mie.lg.jp/>
- ◆携帯電話による案内 <https://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/>



◆休日救急医療など

※病気かな?と思ったら、まずはかかりつけ医に相談を

名称	診療科・診療時間など	
応急診療所(西新地14-20) ☎353-1759 <small>※急な病気の応急処置を行う診療所です。年齢や症状によってほかの医療機関を紹介することがあります ※駐車場が満車の場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください ※受診する場合は、事前に電話連絡をお願いします</small>	内 小 児 科	日曜日、祝・休日、年末年始(12/31、1/1・2・3) 10:00~12:00、13:00~16:00
	耳 鼻 咽 喉 科	日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00 (年末年始を除く)
歯科医療センター(本町9-12) ☎354-5130	障害者(児)の 歯科診療(予約制)	火・木曜日 13:30~16:30 日曜日(月2回程度) 9:30~12:30 (祝・休日と12/28~1/3を除く)
	休 日 診 療	年末年始(12/30・31、1/1・2) 9:00~11:30
薬の相談 ☎350-3925 <small>※当面、電話相談のみ</small>	薬剤師による 薬の相談	毎月第3土曜日 14:00~16:00 ■担当 (一社)四日市薬剤師会
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または ☎059-232-9955	子どもの病気などの 電 話 相 談	毎日 19:30~翌朝8:00 ■担当 医療関係の専門相談員 相談内容の秘密は厳守します



◆難病、感染症の相談・検査

料無料 問保健予防課 ☎352-0595 FAX351-3304

相談・検査項目	時	所
難病の相談 結核相談・HIV(エイズ)などの相談	保健師による相談：電話相談(随時)・来所相談(要予約)	総合会館4階
HIV(エイズ)、B型・C型肝炎ウイルス、 梅毒検査(匿名) <small>※予約不要。検査結果を聞くために、再度来所が必要</small>	4月5日・12日・19日・26日(いずれも水曜日) 13:00~15:00 4月26日(第4水曜日) 17:30~19:00	総合会館5階



◆こころの相談

料無料 問保健予防課 ☎352-0596 FAX351-3304

相談項目	時	所
こころの相談 (精神保健福祉相談)	精神科医師による相談(来所)：3日前までに要予約(先着順) 4月13日(木) 13:30~16:30 4月28日(金) 10:00~12:00、13:00~16:00	総合会館4階
	保健師・精神保健福祉士による相談 : 電話相談(随時)・来所相談(要予約)	
こころの傾聴電話	☎354-8092 月・火・金曜日(祝日を除く) 13:00~17:00	

三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) 〒510-0851 塩浜町1-11 問☎349-3311 FAX348-0017

ランニングトラックや軽運動室のほか、温水プール(第1・2プール)、グラウンドゴルフ場などの運動施設が利用できます。トレーニングルームに、障害のある人や車いすの人も利用できるトレーニング機器を設置しています。健康増進のために、ぜひご利用ください。

時 8:30~21:00 [日曜日は8:30~18:00。月曜日休館(祝・休日の場合はその翌日)。運動施設は9:30から利用可能]

※プールを利用する際は、水泳帽、必要な人はゴーグル(一般の眼鏡は使用不可)をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です

※軽運動室や温水プール(第2プール)、グラウンドゴルフ場は、団体による専用使用となっている場合がありますので、事前にご確認の上、ご利用ください

※プールは、土・日曜日、祝日など混雑時はお待ちいただく場合があります

「多文化共生社会と防災 ～誰一人取り残さない社会～」

人権のひろば～人権・同和教育シリーズ～
＝毎月22日は「人権を確かめ合う日」です＝

本市には、令和4年12月末現在、69カ国11,210人の外国人市民が暮らしています。令和4年3月の新型コロナウイルス感染症に対する水際対策の緩和に伴い、6カ月間で1,000人以上も増えました。特にベトナムやネパール、インドネシアなどのアジア諸国出身者が急増しています。

新たに来日した外国人市民のなかには、自然災害の経験がなく、災害や防災に対する知識が少ない人も多くいるのが現状です。

今後高い確率で発生すると言われる南海トラフ地震や、地球温暖化により発生頻度が増えている台風

や豪雨などの自然災害に対して、普段から備えをしておくことが大切です。こうした状況から、本市では、外国人市民の防災意識の啓発と地域の日本人市民とのつながりづくりのため、昨年10月に西笹川中学校で「みんなの防災セミナー」を開催しました。また、三重県との共催で、災害時外国人住民支援事業として、「四日市市外国人防災リーダーズ育成研修」や「災害時外国人受入訓練」などを実施しました。これらの取り組みから、参加者には、国籍を問わず、地域住民同士の「顔の見える関係づくり」の大切さを学んでいただきました。

災害弱者になりやすい外国人市民が、災害に対する知識や共助の考えを理解することで、支援される側ではなく、支援する側として活躍することも可能ではないでしょうか。

大規模な災害が起きたときでも、国籍や性別、年齢などに関係なく、誰一人取り残さない社会を目指し、日ごろから外国人市民も日本人市民も、同じ地域住民として、協力し助け合う、「顔の見える関係」を築いておきましょう。

問い合わせ先
多文化共生推進室
(☎354-8114 FAX354-8316)

4月の予定

相談

午前= 9:00～12:00 午後= 13:00～16:00 祝・休日を除く

分類	相談名	問	時	所		
市民	消費生活相談 ※1	354-8264	月～金曜日	午前と午後	市民・消費生活相談室 ※1 訪問販売での消費者被害など	
	市民相談 ※2	354-8153	毎週木曜日 毎週月曜日	午後	市民相談コーナー(法人にかかる相談は不可) ※2 金銭貸借、相続、離婚、借地借家、多重債務など ※3 同一人で、前相談から3カ月以内の相談は不可 ※4 相続、後見、贈与、登記、金銭トラブルなど ※5 許認可、遺言・相続・契約・後見などでの書面の作成相談 ※6 年金、社会保険、労働問題など ※8 国・県・市など役所の業務や独立行政法人に対する意見など ※7 示談、自動車保険の請求など	
	弁護士相談 ※3					予約制
	司法書士相談 ※3 ※4					各7人
	行政書士相談 ※5					4(火)・18(火)
	社会保険労務士相談 ※6					19(水)
	行政相談 ※7					18(火)
	交通事故相談 ※8					354-8155
建築相談(市民向け)	354-8206	14(金)・28(金)	13:00～15:00	建築指導課 ※要相談カード 市役所4階		
建築相談(専門家向け)	354-8140 354-8143	12(水)・26(水)	午後			
日曜日税納付相談		30(日)	10:00～16:00		収納推進課 市役所2階	
日曜国保納付相談	354-8160					
福祉	障害者相談 ※9	354-2550	月～金曜日	8:30～17:15	障害者相談支援事業所 ※9 かがやき(身体) 354-8450 ソシオ(精神) 345-9016 HANA(精神) 320-2761 陽だまり(知的) 328-5881 ブルーム(知的) 329-5657	
	障害者の就業に関する相談	354-2411				
	福祉総合相談	354-8144				
	ボランティア活動相談	354-8276				
	子育て、ひとり親家庭など 児童家庭の相談	353-5110				
	児童虐待相談	354-8064				
	児童発達相談	354-8278				25(火)(要予約)
幼児のアレルギー健康相談	354-8285			子どもの虐待防止ホットライン(電話相談)		
教育	発達・不登校等教育相談	354-8169	月～金曜日	8:30～12:00 13:00～17:15	子ども発達支援課 総合会館5階	
	いじめ・体罰等教育相談	352-4188			診察室・乳幼児指導室 総合会館5階	
	学校外でのいじめなど				教育支援課(相談支援センター) 総合会館6階	
	青少年とその家庭の悩み相談				指導課 市役所9階	
人権	人権相談	354-8610	月～金曜日	午前と午後	人権センター 総合会館7階	
	女性のための電話相談	354-8335	火・木・金・土曜日	9:00～16:00	(電話相談)	
	男性のための電話相談	354-1070	水曜日	9:00～19:30		
	働く女性、働きたい女性のための就労相談(働くウーマンナビ)	359-1888(予約専用※)	22(土)	午後		
	外国人のための生活相談		8(土)	午前と13:00～15:00		
	外国人のための家事相談		12(水)	午後	(面談相談) 本町プラザ3階 ※委託業者:㈱ファーストステップ	
	出入国・在留手続き相談		26(水)	17:00～20:00		
		353-9955	火～日曜日	9:00～17:00	国際交流センター	事業に関するお問い合わせは男女共同参画センターまで(354-8331)
		火～日曜日(要予約)		市役所北館5階		

■令和5(2023)年2月末日の人口は、4月上旬号裏表紙に掲載します