

令和8年度

保健事業指導者支援事業の開催について（ご案内）

本市では、運動・保健・福祉分野の専門職を対象に保健事業指導者支援事業を開催いたします。

運動・保健・福祉施設で活用できる生活習慣病予防や介護予防に役立つ内容を含めた講義及び実習となっておりますので、ぜひご参加ください。

なお、今回の事業では、健康運動指導士・健康運動実践指導者の登録更新にかかる認定講習会として、

① 講義 2 単位、実技 2 単位、② 講義 2 単位、実技 2 単位が認められます。ご参加をお待ちしております。

対象者： 運動施設・保健施設・福祉施設等において、指導や企画に携わっている保健師、管理栄養士、介護福祉士、理学療法士、健康運動指導士、健康運動実践指導者、その他、運動指導や健康教育を行う立場にある人

開催日時： ①令和8年7月4日（土） 10：00～15：00
②令和8年7月12日（日） 10：00～15：00

開催場所： 三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）
（四日市市塩浜町1番地11） ※裏面の地図参照

内容： ①講義 10:00～12:00（2単位）、実技 13:00～15:00（2単位）
『レクリエーション支援の手法を用いた健康づくり運動・介護予防の考え方と実際』
（認定番号：266293）
②講義 10:00～12:00（2単位）、実技 13:00～15:00（2単位）
『楽しさと正しさの両方を考慮した健康づくり運動と運動プログラムづくり』
（認定番号：266294）

講師： ①日本福祉大学社会福祉総合研修センター 有限会社 レクリエーションサポート 取締役 荒深裕規 氏
②株式会社 ライフプロデュースジャパン 代表取締役 西口雄生 氏

受講料： 各日 3,000 円

定員： 各日 50 名（応募多数の場合は抽選を行います。その場合は、四日市市内に在住、または通勤する人を優先させていただきます。結果は、全員に通知します。）

申込方法： 令和8年6月19日（金）（必着）までに、下記 URL
もしくは二次元コードを読み取り、専用フォームからお申し込み下さい。

URL：<https://logofom.jp/form/7p72/247066>

二次元コード



健康づくり課の窓口、はがき、電話、ファクスからもお申し込みいただけます。

参加希望日及び講座名、名前（ふりがな）、住所、電話番号、年齢、職種、勤務先、登録番号（健康運動指導士・健康運動実践指導者の人のみ）をお伝えください。

なお、勤務先に案内発送希望の場合は、勤務先の住所・電話番号もお伝えください。

健康運動指導士・健康運動実践指導者以外で受講証明書が必要な人は、必ず事前にお知らせください。

※災害や感染症等により、中止となる場合があります。

申し込み・問い合わせ先

四日市市 健康づくり課 健康づくり係 担当者：香川・松森

〒510-8601 四日市市諏訪町 1-5 TEL：059 - 354 - 8291 FAX：059 - 353 - 6385

受付時間：月曜～金曜日(祝日を除く) 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分



近鉄 バス 塩浜駅から徒歩 12 分
磯津・高花平線 (医療センター・近鉄塩浜駅経由) 健康増進センター北バス停下車

