

職員の1日はこんな感じ

衛生指導課

とある一日のタイムスケジュール

- 8:30 出勤
- 9:00 庁外へ調査・指導など
- 12:00 昼休憩
- 13:00 保育園で犬の接し方教室等
- 17:15 帰宅



食品衛生検査所

とある一日のタイムスケジュール

- 8:00 出勤・ミーティング
- 8:30 と畜検査（豚）
- 12:00 昼休憩
- 13:00 と畜検査（牛）
- 16:30 事務所業務
- 16:45 帰宅



職員Aのとある1日

1日のスケジュール（名古屋市在住）

5：30	起床
6：10	出勤
7：30	登庁
8：00	勤務
16：45	退勤
18：00	帰宅、料理
19：30	夕飯
20：00	自由時間
23：30	就寝

職員からのメッセージ

名古屋市在住ですが、四日市市は名古屋へのアクセスが良く、残業の少ない職場のためプライベートの時間もしっかりと取れます。

休みの日には趣味の釣りや職員同士で遊んだり充実した毎日をご過ごしています。

職員Bのとある1日

1日のスケジュール（四日市市在住）

7:00	起床
7:40	出勤（車）
7:50	登庁、白衣に着替え
8:00	勤務
16:45	退勤
17:00	帰宅、子どものお風呂
18:30	夕飯
19:00	子どもと遊ぶ
20:30	子ども寝かしつけ
21:00	テレビ、映画鑑賞
24:00	就寝

職員からのメッセージ

四日市市役所は有給休暇も取りやすい雰囲気があり、実際に多くの職員が年間20日ほど休みを取っています。

ワークライフバランスがとても良く、平日でも子どもと一緒に遊ぶ時間があったり、土日は友達と遊んだり、四日市市で人生を楽しんでいます。

勤務スケジュール例

8:00	出勤、メールチェック
8:30	豚の枝肉検査
10:30	休憩（20分）
11:30	豚の検査終了
12:00	昼休憩 近くの公園でお弁当
13:00	牛の枝肉検査
15:00	牛の検査終了
15:30	シャワー、事務作業
16:45	退勤

職員からのメッセージ

食品衛生検査所ではシフト制で検査をしているので、いろいろなポジションがあり飽きることがありません。仕事も先輩が丁寧に教えてくれるので、問題ありませんでした。ストレスなく働けています。

と畜検査は日によっては午前中に全て作業終了する時もあります。夏場は体力的に大変な時もありますが、途中で交代して負担が分散するように協力したりもします。

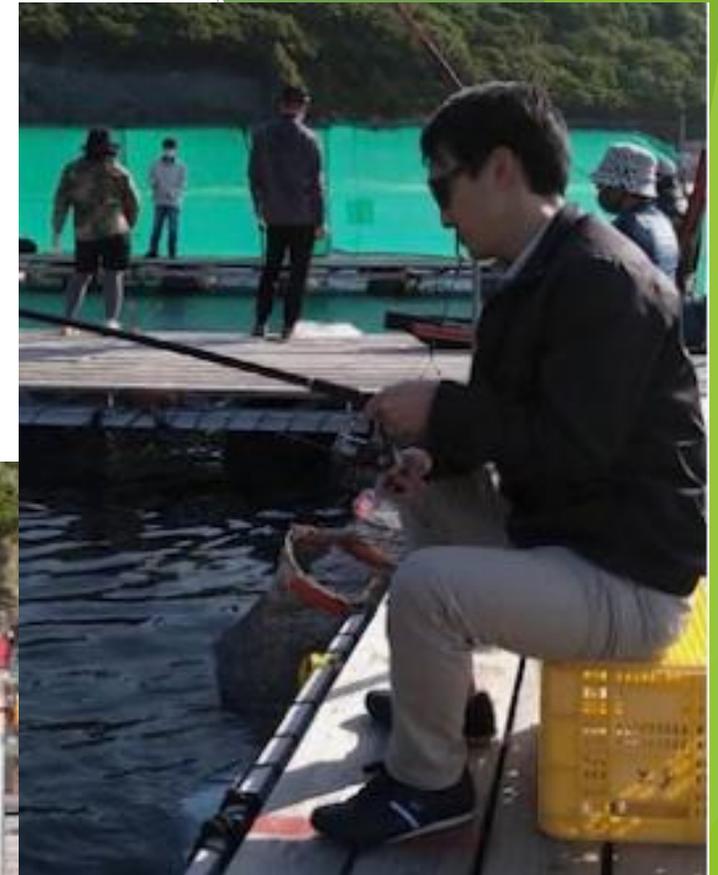
職員からのメッセージ

私は埼玉県出身で四日市市は縁もゆかりもない土地でした。四日市市への就職を決めたのは、臨床から公務員への転職を考えていた時に見学に来て、アットホームな職場でとても雰囲気良かったと感じたからです。

四日市市は勤務地が2か所しかなく異動になっても県と違って引越しの必要がないのも魅力的でした。

残業が少なく、有給が取りやすいためプライベートの時間も確保しやすく、趣味や家族との時間を充実させることができます。

四日市市一緒に働きましょう！！



職員からのメッセージ

私は滋賀県出身で、前職は三重県津市の動物病院でした。転職を考えた時、異動のない市役所を近場で探していたところ四日市の募集を見つけた事がきっかけで就職を決めました。

年齢の近い獣医師が多く、仕事の話もしやすく、また休日にも一緒に遊んだりして、公私ともに充実しています。

是非一度見学に来てください！！



職員からのメッセージ

私は三重県出身で、大学を卒業してすぐに四日市市に就職しました。四日市市は公園や商業施設も多く、子育てにも便利な街です。

子どもの予防接種の際に看護休暇（有給）を取ったり、おばあちゃんの身の回りのお世話をするために介護休暇（有給）と取ったりして、私生活を大事にした働き方をしています。

仕事はストレスが少なく、帰宅後に子どもと追いかけてっこをしたり、夜は趣味の麻雀番組を見たりと、充実した毎日を過ごせています。

職員はみんな穏やかで、明るい人ばかりなので、ぜひ一度、見学に来てみてください。きっと四日市市に就職したくなりますよ。

