

四日市市介護予防等拠点施設



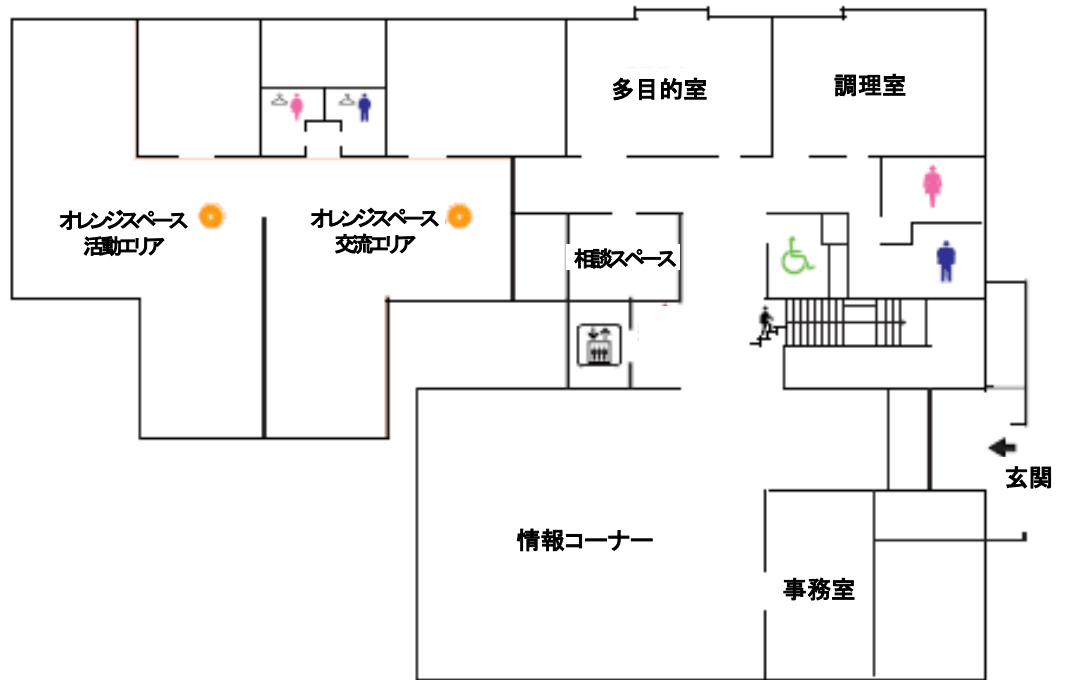
ステップ四日市



誰もが自分らしく生き生きと暮らし続けられる社会をめざして
～「介護予防」と「認知症支援」の拠点施設オープン～

四日市市

1F



認知症に関する情報発信

情報コーナーを中心に、様々な情報を発信します。



認知症の人や家族の交流・活動

認知症のご本人やご家族の交流会、社会参加につながる活動などを行います。



認知症に関する相談

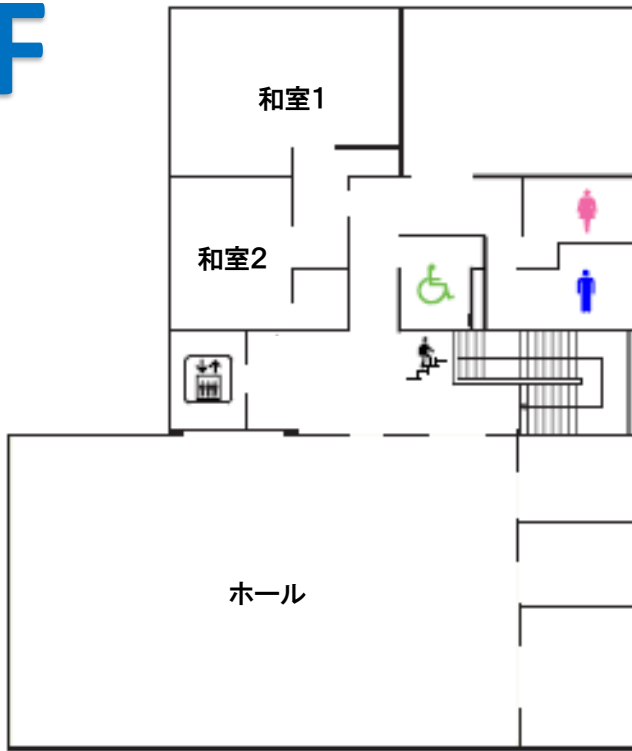
若年性認知症を含む、認知症の不安がある人や認知症と診断された人、そのご家族などからの相談を受け、適切なサービス、支援への橋渡しを行います。

認知症の人や介護者を 応援する人材の育成

認知症フレンズなど、認知症の人のパートナーとして地域で活動する人材の育成、活動の支援を行います。



2F



利用のご案内

チャレンジ教室

利用にあたってはケアプランが必要となります。お近くの在宅介護支援センター、地域包括支援センターまでご相談ください。

その他のサービス

利用にあたっては予約が必要となる場合があります。事前に介護予防・認知症支援担当までお電話でご相談ください。

介護予防に関する 情報発信

情報コーナーを中心に、様々な情報を発信します。



チャレンジ教室

【短期集中予防サービス（サービスC）】

リハビリ専門職（理学療法士）が、フレイル※状態にある方に対し、個人の状態に合わせた、3-6か月間のプログラムを実施します。

対象：要支援認定者、基本チェックリスト※該当者

介護予防・フレイル対策啓発イベント

リハビリ専門職などが介護予防・フレイル対策の意識を高めるための講座や体験会などを開催します。その他、介護予防・フレイル対策に係る相談支援や、地域で活動する団体への活動支援を行います。

※フレイルとは

加齢に伴い、心身の活力が低下した状態

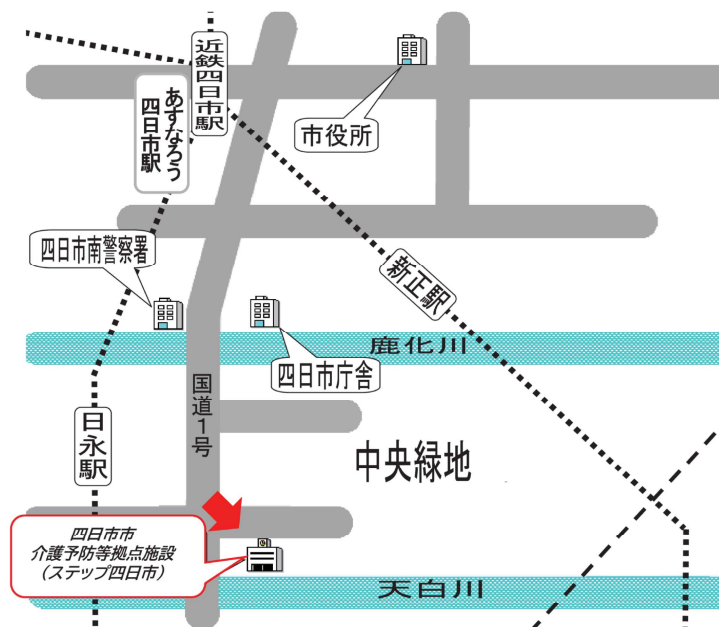
※基本チェックリスト

運動・口腔・栄養・もの忘れ・うつ症状・閉じこもりに関する25項目の質問で、心身の状態を簡易に判定する調査票



■ アクセス

《交通案内》



【四日市あすなろう鉄道】
日永駅から徒歩10分

【近鉄】
新正駅から徒歩15分

【三交バス】
中央緑地公園前から徒歩1分

四日市市介護予防等拠点施設

ステップ四日市

開館時間 8時30分～17時15分

休館日 土、日、祝日、年末年始

〒510-0886 四日市市日永東一丁目2番27号

TEL059-348-4008 (介護予防・認知症支援担当)

TEL059-346-4066 (管理事務所)