

# 評価・トレーニング器具の紹介

※下記を効果的かつ安全に使用できるように、理学療法士が支援します！



## 体組成計

体重や体脂肪率だけでなく、  
筋肉量代謝レベル等が測定可能。



## 筋力測定器

筋力を客観的に評価・数値化が可能。



## ルームランナー

体力の向上に使用。歩く速度だけでなく、  
傾斜角度の設定も可能で坂道の練習も可能。



## 全身訓練器

手足を同時に動かし、  
体力・筋力の向上に使用。



## 自転車エルゴメーター

体力の向上に使用。  
ペダルの重さや距離等の設定も可能。



## 4段スライド腰掛台

段差の昇り降りや、  
低い位置からの立ち座りの練習に使用。