

広報 よっかいち

yokkaichi

令和5(2023)年6月20日発行

[6月下旬号] NO.1623

編集・発行/四日市市

広報マーケティング課

代表電話(総合案内) ☎354-8104

〒510-8601 四日市市諏訪町1番5号

☎https://www.city.yokkaichi.lg.jp

新型コロナウイルス感染症が2類から5類に変更され、外出自粛要請などがなくなりましたが、発症後は外出を控えることなどが推奨されています。詳しくは、市ホームページ (HP ID 1579480194879) をご確認ください。



マームとジプシー 「めにみえない みみにしたい」

文化会館 ☎354-4501 FAX354-4093
月曜日休館 (第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌平日)
HP https://yonbun.com]



©宮川舞子

次代の演劇界を担う人材として注目を集める演劇作家・藤田貴大が初めて書き下ろす、子どもから大人まで一緒に楽しめる演劇作品。

時 8月27日(日)

11:30、15:00

(各20分前開場。公演時間は55分を予定)

所 文化会館第1ホール

料 大人(19歳以上) 2,200円、

子ども(2歳以上) 550円

他 推奨年齢4歳以上。2歳未満の膝上鑑賞は無料(保護者1人につき、1人まで)。舞台上で観賞します

■チケット販売

6月24日(土)から電話・インターネットほかで販売開始

◆関連企画

「地図のワークショップ+α」

「朝、最初に話した人は」「会場までの道のりは」などと、藤田貴大がワークショップ参加者へインタビューをしながら、それぞれの風景をみ

んなで再現したり、街の地図を作ったりします。演劇未経験者大歓迎。

対 市内に在住、または在学する小学生

時 8月26日(土) 14:30~16:30

所 文化会館第1リハーサル室

師 演劇作家 藤田貴大さん

定 15人 料 500円

申 6月24日~8月12日に、文化会館ホームページから

こころの健康づくり講演会 「アフターコロナをどう生きるか~リセットの習慣~」

保健予防課 ☎352-0596 FAX351-3304)

アフターコロナ時代のライフスタイルについて、自律神経研究の第一人者であり、医師としてテレビや著書などさまざまなメディアで活躍する講師を招き、こころの健康づくり講演会を開催します。

対 市内に在住、または通勤・通学する人

時 8月25日(金) 18:30~20:30 (開場18:00)

所 総合会館8階 視聴覚室

師 小林弘幸さん

定 200人程度(応募多数の場合は抽選。結果は郵送で通知) 料 無料

申 8月3日(必着)までに、名前、住所、電話番号を、郵送かファクスで、〒510-0085 諏訪町2-2 保健予防課へ。または、専用フ



ームから

他 託児あり[5人まで。1歳~未就学児(申し込み時に子どもの名前・年齢を記入)]

2023東海・北陸 B-1グランプリin四日市 ボランティア募集

観光交流課

問 2023東海・北陸B-1グランプリin四日市実行委員会事務局
(☎354-8286 FAX354-8315)

対 高校生以上

時 11月18日(土)・19日(日)

10:00~16:00

1日のみでも可

所 三滝通り周辺

内 出展団体補助や会場内清掃などの簡単な手伝い

申 9月29日までに、2023東海・北陸B-1グランプリin四日市ホームページから



他 11月5日に総合会館で開催する説明会に参加必須。説明会の詳細は、別途連絡します

INDEX

- 01 表紙
- 02 イベント・講座カレンダー
- 08 そらんぼ通信
- 11 図書館だより
- 12 イベント・講座
- 16 募集
- 19 その他
- 28 市議会議員
- 31 保健だより
- 34 人権のひろば・相談一覧



イベント・講座 カレンダー



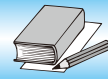
<主な施設の問い合わせ先>

- ◆あさけプラザ 〒510-8028 下之宮町296-1 ☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館（祝日の場合はその翌日）
✉asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp
- ◆勤労者・市民交流センター 〒510-0886 日永東一丁目2-25 ☎347-3000 FAX345-3286 8:30~20:30
火曜日休館（祝日の場合は開館）
- ◆楠歴史民俗資料館 ☎398-3636 FAX398-3637 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
- ◆こども子育て交流プラザ ☎330-5020 FAX334-0606 HP<http://cocoplaza-yokkaichi.jp/>
- ◆泗翠庵 〒510-0074 鷺の森一丁目13-17 ☎/FAX352-4960 HP<https://yonbun.com/shisuian/>
月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
- ◆少年自然の家 〒512-1105 水沢町1423-2 ☎329-3210 FAX329-2095
HP<https://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi>
- ◆すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
- ◆三浜文化会館 ☎348-5380 FAX345-3809 原則、火曜日休館。四日市市文化会館が火曜日休館の場合は開館し、翌日が休館

日 時		名 称	場 所	申し込みなど	問い合わせ先など
7月1日(土) ～15日(土)	9:00～ 17:00 (初日は 13:00から、 最終日は 12:00まで)	楠歴史民俗資料館 企画展示 「銅板工芸作品展」	楠歴史民俗資料館展示棟	内熟年大学「銅板工芸同好会」会員の作品を展示 料無料	楠歴史民俗資料館
7月1日(土) ～ 9月29日(金)	8:30 ～ 20:45 (初日は 15:00から)	郷土作家展 「ガラスアート uraraka展」	あさけプラザ 1階 展示コーナー	内ガラス板などに鉛製のテープとカラーフィルムを組み合わせるガラスアート。日本ガラスアート協会認定講師・ガラスアート urarakaの宮地うららさんによる作品展 料無料 申不要	あさけプラザ
7月2日(日)	8:00 ～ 10:00	吉崎海岸 早朝清掃・環境学習	吉崎海岸	内市内の貴重な砂浜海岸である吉崎海岸を保全するため、ごみ清掃と外来植物の駆除をします。その後、海に関する楽しい勉強会を開催します（毎月第1日曜日） 料無料 持運動靴、帽子、飲み物 申不要 他雨天決行。中止の場合はホームページ（HP http://umigame2009.com ）でお知らせします	環境政策課 問楠地区まちづくり検討委員会（☎398-3121）、四日市ウミガメ保存会 山田（☎090-3951-5881）
	10:00 ～ 12:00	クリーンアップ 宮妻・七夕祭り	宮妻峡ヒュッテ	内ヒュッテ・キャンプ場周辺の清掃、短冊の飾り付け、軽食の提供など 料無料 申不要	宮妻峡ヒュッテ [☎/FAX329-2237 火・水曜日休み(7・8月は火曜日休み)]
	16:00 ～ 17:30	こども四日市 GOLD市民会議	すわ公園交流館	対小学5年生以上（大人歓迎） 内「こども四日市」をさらに面白くするために、一緒にアイデアを出し合って、形にしていきましょう 料無料 申事前に、電話で、または直接、同館へ	すわ公園交流館
7月3日(月)	10:30 ～ 11:00	七夕飾りをつくろう	こども子育て交流プラザ	対未就学児 内簡単な七夕飾りを作ります 料無料 申不要 他材料がなくなり次第終了。詳しくは、同所ホームページまたは「こここ通信」をご覧ください	こども子育て交流プラザ
7月7日(金)	18:30 ～ 20:30 (18:00受け付け)	四日市志創業応援 隊創業カフェ 「儲かる目標の作り方」	四日市商工会議所3階 中会議室	対創業を考えている人、創業後間もない人 内事業の儲けの仕組み、事業を継続するために必要なポイントについて説明します 師コンサルティング・シスト 伊藤慎悟さん 料無料 持筆記用具 申事前に、ホームページ（HP http://www.yokkaichi-sogyo.com/ ）から	商業労政課 問四日市商工会議所経営支援課（☎352-8290 FAX355-0728）
①7月8日 ②7月22日 (いずれも土曜日)	9:00 ～ 12:00	定期普通救命講習	①北消防署 ②南消防署 	対市内に在住、または通勤・通学する中学生以上 内心肺蘇生法（胸骨圧迫）、AED（自動体外式除細動器）の使用法、止血法、異物除去など。②は小児・乳児を対象とした心肺蘇生法 定20人程度（先着順） 料無料 申①7月1日 ②7月15日までに、電話で、消防本部消防救急課へ。専用フォームからも申し込みます	消防本部消防救急課 (☎356-2006 FAX356-2016)

日 時		名 称	場 所	申し込みなど	問い合わせ先など
7月9日(日)	10:00 から	第73回 市民芸術文化祭行事 「市民将棋大会 四日市王位戦」	文化会館第3 ホール	対三重県に在住する人 内参加クラスは、A～D級の4クラス。表彰は各 クラス1～3位、3勝賞、飛び賞あり 料一般2,000円、高校生以下1,500円	文化課 問文化協会 (☎/FAX351- 3729)、坂倉 (☎326-3205)
	10:00 ～ 16:00	全国和菓子めぐり (毎月第2日曜日)	茶室「沏翠庵」 りゆうさいあん 立礼席(いす席)	■和菓子村上「わり氷(金沢ゆずわり氷)」(金沢 市) 料一服500円 他40個限定(なくなった場 合、通常の和菓子)。入席は15:40まで	沏翠庵
	10:30 ～ 12:00	こども四日市 ワークショップ 2023 「キーホルダーを つくろう」	すわ公園交流 館	対小学生 内プラ板に色鉛筆でイラストを描いて 金具をつけ、自分だけのオリジナルキーホルダー を作ります 定16人(申し込み先着順) 料300円または300ヨー(こども四日市専用通貨) 持筆記用具、飲み物 申事前に、電話で、または直接、同館へ	すわ公園交流 館
7月11日(火)	13:30 ～ 14:30	みんなで唄おう！ 野ばら音楽会♪		内童謡や懐かしの名曲、季節の歌などを一緒に歌 いましょう ■出演 ブリリアント Brilliant Colors 料無料 申不要	
7月15日(土)	9:30 ～ 15:30	司法書士による 無料相談会	総合会館7階 第1研修室	内相続や借金返済などのトラブルに関する相談 料無料 申不要 他駐車場の用意はありません	市民・消費生活 相談室 問三重県司法 書士会四日市 支部 町田 (☎080-3077- 3082)
	10:00～ 12:00 (講座) 12:00 から (希望者のみ 個別相談 1人20分)	キャリアアップの ための自己分析講 座	勤労者・市民 交流センター 東館 大会議 室	対今後のキャリア(生き方)について考えたい人 (年齢不問) 内すてきな自分を再発見し、仕事と 自分の中にある譲れないものや、組織内での役割、 人との関わりの中での自分を自己分析します(就職 あっせんはありません) 師キャリアコンサルタント ほんむら 本村真由美さん 定10人(先着順) 料無料 持筆記用具 申6月29日以降に、電話 で、または直接、同センターへ	勤労者・市民交 流センター
	10:00 ～ 12:30 (9:30 受け付け)	Bizcafeよっかい ち	ビズ・スクエア よっかいち (栄町)[オンラ イン(Zoom) 併用] ※会場を変更 する場合が あります	対起業家と起業を目指す人、起業に興味がある人 内先輩起業家や支援者をゲストスピーカーに迎え るゆるく温かな勉強会と交流会。講演後、交流会 を開催します 定20人(会場定員。先着順)。オン ラインは定員なし(講演のみ) 料500円 申事前に、Bizcafeよっかいちのホームページ (HP)http://www.bizcafe41.jp/ から	商業労政課 問サイバー・ネ ット・コミュニ ケーションズ (株)ビズ・スク エアよっかいち (☎329-5407 FAX329-5408)
7月15日(土) ～ 8月2日(水)	①9:00 ～12:00 ②14:00 ～17:00	ギネス世界記録® からの挑戦状！ 2023夏	こども子育て 交流プラザ	対18歳以下 内三つの記録(30秒浮き輪ぐり、 1分スプーンピンポンパス、30秒ボール回し)に 挑戦できます 料無料 申不要 他詳しくは、同所ホームページまたは「こここ通信」 をご覧ください ■主催 (一財)児童健全育 成推進財団×ギネス世界記録®	こども子育て 交流プラザ
7月16日(日)	18:30 ～ 19:15	第85回中庭コン サート 「夜空に響く大正琴」	あさけプラザ 中庭(雨天の 場合は1階ロ ビー)	内大正琴のハーモニーが夏の夜を彩ります ■出演 さんでん 琴伝流大正琴みさき会 ■演奏予定曲 宇宙戦艦ヤマト、時代、天国と地 獄ほか 料無料 申不要	あさけプラザ
	11:00 ～ 15:00	第71回交流館 フォークジャンボ リー	諏訪公園・す わ公園交流館	内地元などで音楽活動をしている人たちが、オリ ジナルやカバーの曲を歌います。懐かしのフォ ークソングなどを一緒に楽しみましょう 料無料 申不要 他雨天の場合、同館1階ホールで開催	すわ公園交流 館
7月16日(日) ～30日(日)	9:00～ 17:00 (初日は 13:00から、 最終日は 12:00まで)	楠歴史民俗資料館 企画展示「銅板工 芸・陶芸作品展」	楠歴史民俗資 料館展示棟	内銅板工芸・陶芸クラブの会員が制作した作品を 展示 料無料	楠歴史民俗資 料館

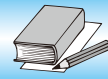
イベント・講座 カレンダー

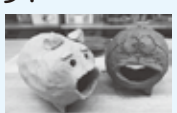


日 時		名 称	場 所	申し込みなど	問い合わせ先など
7月18日(火)	13:30 ～ 16:30 (13:00 受け付け)	外国人雇用企業向け講演会	オンライン (Zoom) で 開催	対市内または周辺地域に所在し、外国人を雇用している企業など 定50人 料無料 申7月13日までに、電話かファクス、Eメールで、国際交流センターへ 他詳しくは、ホームページ (HP https://yokkaichi-shinko.com/yic/) をご覧ください	多文化共生推進室 問国際交流センター (☎353-9955 FAX355-5931 ✉yic@yokkaichi-shinko.com 月曜日、祝日休館)
7月19日(水)	13:30 から (13:00 受け付け)	7月高齢者講座 (健康体操)	あさけプラザ 1階 第1集 会室	対市内または三重郡に在住する60歳以上 師社日本3B体操協会公認指導士 藤井信子さん 料無料 申不要	あさけプラザ
7月20日(木)	18:30 ～ 20:00	パワーハラスメント実務対応講座 基礎編	勤労者・市民 交流センター 本館会議室	内パワーハラスメント防止措置の義務化範囲が中小企業にも拡大されたことを踏まえて、ハラスメントの予防や対応方法を解説 師社会保険労務士 服部智子さん 定10人 (先着順) 料無料 持筆記用具、飲み物 申6月30日以降に、電話で、または直接、同センターへ	勤労者・市民交流センター
7月22日(土)	①10:00 ～11:30 ②13:00 ～14:30	こども茶室探検	茶室「泗翠庵」	対小学4年～中学生 内茶室を探検し、楽しみながら日本建築の美と伝統文化を学んでみませんか。薄茶体験もあります 師(一社)三重県建築士会三泗支部一級建築士 堤久夫さん 定各10人 (先着順) 料1,100円 申7月7日までに、同庵ホームページから	泗翠庵
7月23日(日)	11:00 ～ 15:30	よっかいち 七夕まつり2023	諏訪公園・す わ公園交流 館・周辺商店 街	内絵本のひろば・読み聞かせ (10:00～10:30)、港中学校吹奏楽部による演奏 (11:30～12:00)、七夕飾りや短冊作りの工作コーナー (10:00～15:30)、七夕スタンプラリー (中学生以下対象。11:00～15:30、先着120人、14:30まで受け付け) 料無料 申不要 他詳しくはホームページや専用チラシをご覧ください	すわ公園交流館
	①10:00 ～11:30 ②13:30 ～15:00	夏休み陶芸講座 「四日市萬古焼を作ろう」	勤労者・市民 交流センター 陶芸室	対小学生(3年生以下は保護者同伴) 内手びねりでカップ作り 師萬古焼作家 前田和豊さん 定各8人 (先着順) 料700円 持エプロン、手拭きタオル、飲み物、汚れてもいい服装 申7月3日以降に、電話で、同センターへ	勤労者・市民交流センター
	13:00 ～ 15:30	すわSUNDAYライブ with よっかいち七夕まつり2023	諏訪公園・す わ公園交流館	内ハワイアン生演奏とフラダンスをお楽しみください 出演 冗談ハワイアンセンター＆フラダンサー 料無料 申不要 他雨天の場合、1階ホール	すわ公園交流館
	13:30 ～ 15:00	楠ふれあいセンター「ゆめの木まつり」	楠ふれあいセ ンター多目的 室	対小学生以下 内バルーン遊びをします 師バルーンアーティスト ベラさん 定50人 (先着順) 料無料 申7月20日までに、電話で、楠ふれあいセンターへ	市民生活課 問楠ふれあいセンター「ゆめの木」 (☎397-3972 FAX397-3973)
	14:00 開演 (13:30 受け付け)	三浜ロビーコンサート	三浜文化会館 1階 ロビー	内同会館を練習会場にしている人たちの発表公演 出演 フラセラピー・ナニフラ (フラダンス) 定50人 (当日、先着順) 料無料 申不要	三浜文化会館
7月26日(水) ～28日(金)	①9:30 から ②13:30 から	目指せ! グランプリ 子ども陶芸教室・コンクール	ばんこの里会 館	対市内に在住する小学生 内萬古焼の成形 (絵付けは9月) 定各35人程度 (応募多数の場合は抽選) 料1,000円 申7月3日 (当日消印有効) までに、住所、名前 (ふりがな)、学校名・学年、電話番号、受講希望日と希望時間 (第2希望まで) を、はがきかファクス、Eメールで、同館「子ども陶芸教室」係へ。グループの場合は全員の必要事項と代表者名を記入してください	工業振興課 問ばんこの里会館 (〒510-0035 陶米町4-8 ☎330-2020 FAX330-2021 ✉bankonosa to@m2.cty-n et.ne.jp)

日 時		名 称	場 所	申し込みなど	問い合わせ先など
7月26日(水)・ 27日(木)・29日 (土)・30日(日)	10:00 ～ 12:00	夏休み自由研究応 援企画「君もお茶 博士になろう」	茶業振興セン ター	対小学3～6年生 内茶畑で茶摘み体験をする ほか、茶工場の見学、茶葉の成分分析や飲み比べ など 定各10人 料無料 申7月10日までに、 電話で、またはメールで、茶業振興センターへ	問茶業振興セ ンター (☎/ FAX329-3367 ✉info@y-och a.com)
7月27日(木)	①10:00 ～10:45 ②11:00 ～11:45	大正琴大好き！ どんぐり音楽会♪	すわ公園交流 館	料無料 申不要 他一緒に歌ったり楽器を演奏したりすることは できません。各回とも同内容	すわ公園交流 館
①7月28日(金) ②7月29日(土)	①14:00 開演 ②10:00 開演 (いずれも 30分前に 開場)	映画上映会 Mihama de Cinema 「冬冬の夏休み」	三浜文化会館 2階 視聴覚 室	内田舎の厳格な祖父の家で夏休みを過ごすこと になった、幼い兄妹の体験を描いた作品(1984 年製作。台湾映画。日本語字幕) 監督:ホウ・ シャオシェン 出演:ワン・チグアン 定各45人(当日、先着順) 料無料 申不要	三浜文化会館
7月28日、 8月4日・ 18日・25日 (いずれも金曜日) 全4回	13:30 ～ 15:30	夏休み卓球教室	勤労者・市民 交流センター 本館ホール	対小学生で、全て参加できる人 内クラス分け によるステップアップ指導 定30人(先着順) 料2,000円(4回分) 持運動できる服装、飲み 物、シューズ、ラケット 申7月6日以降に、電 話で、または直接、同センターへ	勤労者・市民交 流センター
7月29日(土)	9:30 ～ 12:00	コミュニケーショ ン力アップセミナー～自分と相手を 大切にしたい環境を 作る～	勤労者・市民 交流センター 本館会議室	対自分を大切にすることを基本に、相手も大切 にしたコミュニケーションを図っていきたい人 内自分を大切にすることと向き合い、コミュニ ケーションの構造を見直します 師公認心理師 加藤仁美さん 定10人(先着順) 料無料 持筆記用具、飲み物 申7月10日以降に、電 話で、または直接、同センターへ	勤労者・市民交 流センター
	13:00 ～ 15:00	社会人として知っ ておきたいこと～ 明日からの仕事で の過ごし方が変わ る～	勤労者・市民 交流センター 本館会議室	対社会人としての基本を教わりたい、再確認し たい人。働く場所での自分の居場所を作っていく ために、基本を見直してみたい人 内自分が求め られていることの基本や、仕事のコツ、進め方、印 象の重要性、報告・連絡・相談、言葉使い、名 刺交換、電話の受け方、伝言の残し方、PDCA サイクル、仕事の優先順位など 師キャリアコン サルタント 加藤仁美さん 定10人(先着順) 料無料 持筆記用具、飲み物 申7月12日以降 に電話で、または直接、同センターへ	勤労者・市民交 流センター
	13:30 ～ 14:30	大空へ夢を！ 日本のライト兄弟 「玉井兄弟」のお話	すわ公園交流 館	対おおむね小学3年生以上(保護者の参加可) 内大空を飛行することを夢見て果敢に挑んだ、 本市出身の玉井兄弟のお話の後、児童館職員と いろいろな飛行機を飛ばしてみよう 師博物館副館長 廣瀬毅 定30人(先着順) 料無料 申6月27日10:00以降に、電話で、 こどもの家へ	こどもの家 [☎/FAX351- 3933(日・月曜 日、祝日休館。 ただし7月18 日は休館、7月 24日は開館)]
7月30日(日)	10:00 ～ 11:30	ドライフラワー スプーンアレンジ	勤労者・市民 交流センター 本館会議室	内ドライフラワーをスプーンにアレンジします 師なかしまえりこさん 定8人(先着順) 料1,200円(材料費込み) 持はさみ、持ち帰り 用袋、ピンセット、速乾性木工用接着剤 申7月7日以降に、電話で、同センターへ	勤労者・市民交 流センター
	10:00 ～ 11:30	うちわをデコっ ちゃおう！	すわ公園交流 館	内オリジナルのうちわを作ります。こにゅうど うくんイラストのうちわも作れます 師四日市観光 協会 柳川清子さん 定16人(申し込み先着順) 料800円 持うちわに貼りたい絵や写真・文字な ど、汚れても良い服 申事前に、電話で、また は直接、同館へ 他幼児は保護者同伴	すわ公園交流 館
8月2日(水)・ 6日(日)	13:00～ 16:00 (最終 受け付け は15:30)	楠歴史民俗資料館 「楠地区歴史学習 会」	楠歴史民俗資 料館	対小学1年～中学3年生 内楠城と楠氏、楠地 区の災害、戦災など自由研究のテーマとなるヒ ントを探し、語り部と一緒に学習します 定各 5人程度 料無料 申7月4日～28日9:00 ～17:00に、電話で、または直接、同館へ	楠歴史民俗資 料館

イベント・講座 カレンダー



日 時		名 称	場 所	申し込みなど	問い合わせ先など
8月4日(金)10:00～ 5日(土)12:00 (4日9:30受け付け)		ちびっこサマーキャンプ	少年自然の家	対小学1～3年生 内水遊び、野外炊事、創作活動などを体験します 定30人(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先) 料4,000円/人 申7月5日までに、必要事項を、同施設ホームページ「お問い合わせフォーム」から	少年自然の家
8月5日(土)	9:30 ～ 12:00	楠歴史民俗資料館「筆遊び」	楠歴史民俗資料館	対小学生 持学校で使っている習字道具一式(墨、半紙、小学1・2年生の道具は準備します) 料100円 定15人(先着順) 申7月5日～8月2日9:00～17:00に、電話で、または直接、同館へ	楠歴史民俗資料館
	10:00～ 15:30 (8:50 勤労者・市民 交流センター集合。貸し 切りバスで 現地へ)	2023年夏の交流 デイキャンプ	グリーンランドあさけ(孤 野町)	内バーベキュー、ビンゴ大会、川遊びなど 定30人(応募多数の場合は抽選) 料中学生以上1,800円、小学生1,300円、未就学児500円 申7月7日(必着)までに、参加者全員の住所・名前・年齢(学年)、電話番号を、往復はがきで、勤労者・市民交流センター「2023年夏の交流デイキャンプ」係へ。グループでの申し込みは、はがき1枚につき6人まで 他小学生以下は保護者同伴必須。ペット同伴不可	勤労者・市民交流センター
8月6日(日)	9:30～ 15:00 (9:00 受け付け)	家族で昆虫採集	少年自然の家	対小学生を含む家族 定10組(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先) 料1,000円/組 申7月6日までに、必要事項を、同施設ホームページ「お問い合わせフォーム」から	少年自然の家
	①10:00 ～11:30 ②13:30 ～14:30	こども茶道体験	茶室「泗翠庵」 小間	対小学4年～中学3年生 内茶室への入り方やお茶のいただき方を学びます 師四日市茶道教授連 盟松尾流 定各10人(先着順) 料1,100円 申7月5～21日に、同庵ホームページから	泗翠庵
	9:30 ～ 11:00	夏休み子ども陶芸 教室～オリジナル の蚊やり豚を作ろ う!～ 	あさけプラザ 3階 美術室	対市内か三重郡に在住、または通学する小学生と保護者 師陶芸家・清水潮さん 定18組(子ども1人と保護者1人で1組。応募多数の場合は抽選) 料2,000円/組 持汚れてもよい服装、エプロン 申7月23日(必着)までに、講座名、参加者全員の住所・名前・年齢(学校名・学年)・電話番号を、Eメールで、同プラザへ 他焼き上がった作品は、後日、同プラザで受け取り	あさけプラザ
8月7日(月) ～9日(水) 3日間コース	10:00 ～ 11:30	子ども手話講座	商工会議所 	対市内に在住する小学4～6年生で、3日間参加できる人 定30人程度(応募多数の場合は抽選) 料無料 申7月7日(必着)までに、講座名、保護者の名前(ふりがな)・連絡先、参加者の名前(ふりがな)、住所、年齢(学年)を、電話かファクス、Eメールで障害福祉課へ。専用フォームからも申し込みます	障害福祉課 (☎354-8527 FAX354-3016 ✉syogaifuk ushi@city.yok kaichi.mie.jp)
8月8日(火)	13:30 ～ 15:30 (13:00～ 15:00 受け付け)	障害のある学生・ 生徒のための企業 説明会	文化会館展示 棟	対特別支援学校・大学・短大・専門学校・高等学校の卒業予定者または卒業後おおむね3年以内の既卒者で障害のある人、保護者、学校関係者、支援者。(特別支援学校実習可能な企業に限り、特別支援学校のみ1・2年生も可。) 内障害者の就職促進と、障害者雇用理解のある事業者への就職支援を目的とした企業説明会 申7月11日までに、ハローワーク四日市へ	商業労政課 問ハローワー ク四日市 (☎353-5566 FAX353-7744)
8月10日・24 日、9月7日・ 21日 (いずれも木曜日) 全4回	午前の部 10:30～ 12:00 午後の部 13:00～ 14:30	手編み定期講座	勤労者・市民 交流センター 本館会議室	内それぞれのペースで、1作品を楽しく丁寧に編み上げます。初心者可 定各5人(先着順) 料2,000円/月 持棒針、ハサミ、筆記用具、飲み物。材料は各自で準備してください(相談可) 申7月13日以降に、電話で、または直接、同センターへ(8:30以降) 他7月3日(月)・20日(木)にも講座を開催します。見学を希望する人はお問い合わせください	勤労者・市民交流センター

日 時		名 称	場 所	申し込みなど	問い合わせ先など
8月11日(祝)	13:00 ～ 16:00	夏休み電波教室～ ラジオを作ろう～	あさけプラザ 2階 第4・ 5展示会議室	対市内か三重郡に在住、または通学する小学4年生 以上と保護者 内ラジオ製作と電波三択クイズ 師総務省東海総合通信局電波適正利用推進員 定10組(子ども1人と保護者1人で1組。応募多数の 場合は抽選) 料無料 持筆記用具 申7月28日 までに、講座名、参加者全員の住所・名前・年齢(学 校名・学年)・電話番号を、Eメールで、同プラザへ	あさけプラザ
8月19日(土)	①10:00 ～12:00 ②13:30 ～15:30	夏のこども教室 「計量講座」	総合会館7階 第1研修室 	対市内に在住する小学4～6年生と保護者 内はかりの歴史のお話と、棒はかりの工作 定各20組(申し込み多数の場合は抽選。当選者に のみ7月19日までに通知) 料無料 申7月7日 までに、講座名、希望時間(午前か午後)、住所、 子どもの名前(ふりがな)・学年・学校名、電話番 号、メールアドレス、同伴する保護者の名前を、専 用フォームで市民・消費生活相談室へ	問市民・消費生 活相談室 (☎354-8147 FAX354-8452)
8月20日(日)	①10:00 ～11:30 ②13:00 ～14:30	夏のこども教室 「消費講座」 ゲームでチャレン ジ!めざせ!おこ づかいマスター!!	総合会館7階 第1研修室 	対市内に在住する小学4～6年生と保護者 内お小遣いゲームを楽しみながら、お金の大切さ や役割、賢い使い方を学びます 師三重県金融融 報委員会金融広報アドバイザー 生川奈美子さん 定各20組(先着順。当選者にのみ7月19日まで に通知) 料無料 申7月7日までに、講座名、希 望時間(午前か午後)、住所、子どもの名前(ふり がな)・学校名・学年、電話番号、メールアドレス、 同伴する保護者の名前を、専用フォームで市民・ 消費生活相談室へ	
	A9:30 から B11:00 から C13:30 から (各30分程度。 30分前から 受け付け)	家庭の日応援プロ ジェクト8月 ～カヤック体験～	少年自然の家	対4歳以上の子どもを含む家族(2人1組。小学 4年生以上は、子ども同士の乗船可。4歳～小学 3年生は、保護者と乗船) 定各20組(応募多数の場合は抽選。市内に在住す る人を優先) 料500円/組 申7月20日までに、乗船ペアの名前(ふりがな) など必要事項を、同施設ホームページ「お問い合 わせフォーム」から	少年自然の家
8月22日(火)9:30 ～24日(木)15:00 (22日9:00受け付け)		自然の家のサマー キャンプ!		対小学4年～中学生 定30人(応募多数の場合は 抽選。市内に在住する人を優先) 料7,000円/人 申7月14日までに、必要事項を、同施設ホームペ ージ「お問い合わせフォーム」から	
8月26日(土)	10:00 ～ 13:00	地産地消料理教室 夏休み～親子でト マト料理～	あさけプラザ 2階 料理室	対市内か三重郡に在住、または通勤・通学する人 師豆 腐料理教室Hapi Aina主宰・食育豆腐インストラクター 松山千奈美さん、季節ごはん教室niwacoya主宰・管理 栄養士 柵山咲子さん 定12組(子ども1人と保護者 1人で1組。応募多数の場合は抽選) 料2,000円/組 持エプロン、ふきん、筆記用具 申8月12日(必着)まで に、講座名、住所、名前、年齢(学校名・学年)、電話番号を、 Eメールで、あさけプラザへ 他託児あり [無料。希望 する場合は子どもの名前(ふりがな)と月齢を記載]	あさけプラザ
8月27日(日)	8:20 から 受付・計量	第38回市民レス リング大会兼第 30回中学生の部・ 女子の部・ジュニ アの部	総合体育館多 目的室1	対市内に在住または通勤・通学・通園する人、市 内レスリングクラブ加盟者 種目 少年・小 学生・中学生・女子(中学生以上)・一般 種目 個人戦フリースタイルでのトーナメント 料1,500円/人 申7月14日までに、所定の申込 用紙に参加料を添えて、スポーツ協会またはレス リング協会へ。申込書はホームページ(https://www.y-sports.jp/)から入手できます	スポーツ課 問スポーツ協会 (中央緑地施設 管理事務所内 ☎345-4111 FAX346-7767)
9月～令和6年2月 (受講内容により異なる)		ひとり親家庭のた めの「技能習得講 座 パソコン講座」	システム本舗 えふ ディー ドットステ ーション四日市 教室(堀木二 丁目)	対市内に在住、または通勤している、ひとり親家 庭の親で、本講座を受講したことがない人 師同教室長 福田久穂さん 定5人(応募多数の場合は抽選) 料無料 申7月21日(必着)までに、住所、名前(ふりが な)、年齢、性別、日中連絡の取れる電話番号、あ ればメールアドレスを、はがきか電話、ファクス、 Eメールで、母子・父子福祉センターへ	母子・父子福祉 センター (〒510-0805 諏訪町2-2 ☎/FAX354-8277 ✉b-f.center @yokkaichi-s hakyo.or.jp)

そらんぽ通信



そらんぽ四日市 〒510-0075 安島一丁目3-16

■開館時間 9:30~17:00

■休館日 月曜日（祝日の場合はその翌平日）

[2階] 四日市公害と環境未来館 [3階] 博物館常設展 [5階] プラネタリウム

HP <https://www.city.yokkaichi.mie.jp/museum/>

※館専用の駐車場はありません。JAパーキングをご利用の人には2時間までの無料駐車券をお渡しします。お帰りの際には、総合受付にJAパーキングの駐車券(入庫証)をお示しください

申し込み・問い合わせに関する注意事項

- ◆事前申し込みが必要なイベントについては、下記の必要事項を記入し、はがきかファクス、Eメールでお送りください。ホームページからも申し込みます
- ①講座名・希望の回 ②代表者の名前と連絡先（住所・電話番号）
- ③参加者全員の名前と年齢（学生は学校名と学年）
- ※イベントによって申し込み・問い合わせ先が異なります。お間違えの無いようご注意ください
- ◆手話通訳・要約筆記が必要な場合は、事前申し込み時にその旨をご記入ください
- ◆締め切り日が過ぎていても、定員に余裕がある場合は受講できます。お問い合わせください

■四日市公害と環境未来館

(A ☎354-8065 FAX329-5792 ☒ kougai-kankyounmiraikan@city.yokkaichi.mie.jp)
 (B ☎354-8430 FAX354-8431 ☒ info@eco-yokkaichi.com)

申し込み
フォーム

※当選者には郵送で案内をお送りします。開催5日前になっても案内が届かない場合は落選となりますので、ご了承ください

時	内	申し込みなど	問
7月15日(土) 9月3日(日)	博物館開館30周年連携事業 特別展 ～6億年のタイムトンネル～ 恐竜&地球の生きものの進化展 先カンブリア代から新生代を化石や標本などで紹介し、太古の世界へご案内します。実寸大の恐竜模型や迫力満点の恐竜ロボットなどで五感をフルに使い、楽しみながら学ぶ中で、絶滅種と今も存在する生物種たちの姿を通じて生物多様性や気候変動による生態系への影響についても考えてみませんか。	所 4階 特別展示室 料 一般500円、高校・大学生350円、中学生以下無料 申 不要	A
7月15日(土) ①10:00~12:30 ②13:30~16:00	特別展関連イベント 特別講座 恐竜模型を作ろう 恐竜模型制作の第一人者である講師と一緒に、恐竜の骨格に見立てた骨組みに粘土で肉付けして、恐竜の模型を作りましょう。	対 小学生（保護者同伴） 所 1階 研修・実習室 師 恐竜模型作家 荒木一成さん 定 各15人 料 無料 申 7月3日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「恐竜模型」係へ 持 水彩絵の具一式（筆、絵の具、水入れ）、汚れてもよい服装（エプロンなど）、雑巾、手拭きタオル、持ち帰り用袋 他 申込時に、希望回を記載してください（どの回でもよい場合はその旨を記載）	A
7月16日(日) 14:00~16:00	江戸時代の暮らしに学ぶエコ 江戸時代の知恵に学び、わたしたちにできるエコな生活について考えます。	対 小学3年~中学生（保護者同伴） 所 1階 研修・実習室 定 15人（応募多数の場合は抽選） 料 無料 申 7月2日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「江戸時代」係へ	A
7月17日(祝) 13:30~15:30	こどもエコゼミ ムラサキキャベツで色水実験 ムラサキキャベツの色素を取り出して、身近なものを調べてみましょう。	対 小学3年~中学生（保護者同伴） 所 1階 研修・実習室 定 30人（応募多数の場合は抽選） 料 無料 申 7月3日(必着)までに、「ムラサキキャベツ」係へ	B
7月21日(金)~ 8月21日(月)	オンラインで学ぶ四日市公害 四日市公害の概要を40分程度でまとめた動画をYouTubeで配信します。	対 小学4年~中学生でインターネット環境がある人 料 無料 申 8月19日までに、Eメールで、四日市公害と環境未来館「オンライン」係へ。EメールでURLをお知らせするため、パソコンからの返信を受信できるアドレスで申し込んでください	B
7月22日(土) ①10:00~11:00 ②13:00~14:00 ③15:00~16:00	特別展関連講座 恐竜たまごバスボムを作ろう 掃除にも使われる重曹やクエン酸を使って、環境にやさしく中から恐竜が飛び出す楽しいバスボムを作ります。	対 小学生（保護者同伴） 所 1階 研修・実習室 師 WDB(株)エウレカ社 定 各30人（応募多数の場合は抽選） 料 無料 申 7月8日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「恐竜バスボム」係へ	B

時	内	申し込みなど	問
7月22日(土) 18:30~20:30	自然観察会 夜のいきもの探検 ～セミの羽化、夜の昆虫～ 昼間にはなかなか見ることができない、生き物たちの夜の様子を見に行きましょう。	対小学生以上（小・中学生は保護者同伴） 所南部丘陵公園南ゾーン 定40人（応募多数の場合は抽選） 料無料 申6月30日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「自然観察会7月」係へ 他8月6日の回とまとめて募集をします。7月と8月の回で第1希望・第2希望を明記してください	A
7月23日(日) 13:30~15:30	こどもエコゼミ 松葉で空気の汚れ調べ 顕微鏡で松の葉を観察し、空気の汚れ具合を調べます。	対小学4年~中学生（保護者同伴可） 所1階 研修・実習室 定15人（応募多数の場合は抽選） 料無料 申7月9日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「松葉」係へ	B
7月23日(日) 14:00~15:30	語り部さんのお話を聞こう 四日市公害の語り部から、当時のお話を伺います。	対小学3年~中学生（小学生は保護者同伴） 所1階 講座室 定40人（応募多数の場合は抽選） 料無料 申7月9日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「語り部さん」係へ	A
7月29日(土) 10:00~12:00	四日市市エコパートナー事業 牛乳パックの望遠鏡工作教室 地球温暖化・光害の防止、SDGs、3Rについて、牛乳パックのリサイクル工作（ケプラー望遠鏡作り）を通じて学びます。	対小学3~6年生（保護者同伴） 所1階 講座室 定40人（応募多数の場合は抽選） 料無料 申7月15日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「牛乳パックリサイクル」係へ 企画 環境学習サークルみえ	A
7月29日(土) 13:30~15:00	講演会ー四日市公害を忘れないためにー 「変動する世界で、私たちは何をすべきか〜四日市公害訴訟から学ぶ〜」 四日市公害裁判で、原告側弁護団を理論面で支援された講師から、お話を伺います。	所じばさん4階 視聴覚室 師弁護士・名古屋大学名誉教授 森嶋昭夫さん 定70人程度（応募多数の場合は抽選） 料無料 申7月15日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「公害訴訟講演会」係へ	A
7月30日(日) 13:30~15:30	四日市市エコパートナー事業 「四日市公害を忘れないために」市民の集い 「四日市公害と文学」と題した講演。四日市公害に関する文学作品を読み解くことによって、四日市公害の歴史をより深く学びます。	所1階 講座室 師三重大学教育学部准教授 和田崇さん 定50人（応募多数の場合は抽選） 料無料 申7月16日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「四日市公害と文学」係へ 企画 四日市再生「公害市民塾」	A
7月30日(日) 13:30~15:30	特別展関連講座 ホネから学ぶいきものミステリー ネコやサルの骨の仕組みから、生き物の生態について学びます。	対小学4~6年生（保護者同伴） 所じばさん5階 研修室5 師四日市自然保護推進委員会 赤嶺和彦さん 定30人（応募多数の場合は抽選） 料無料 申7月16日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「いきものミステリー」係へ	B
8月1日(火) 13:30~15:30	こどもエコゼミ CO2ダイエット 企業における環境対策について学びます。バーチャルリアリティで工場見学を体験できます。	対小学3年~中学生（保護者同伴） 所1階 研修・実習室 師キオクシア㈱四日市工場社員 定30人（応募多数の場合は抽選） 料無料 申7月18日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「キオクシア」係へ	B
8月2日(水) 10:00~12:00	証言映像から学ぶ四日市公害 四日市公害と環境未来館が制作した、語り部の証言映像をもとに、四日市公害を多面的に学びます。	対小学5年~中学生（小学生は保護者同伴） 所1階 講座室 定40人（応募多数の場合は抽選） 料無料 申7月19日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「証言映像」係へ	A
8月5日(土) 8月20日(日) ①10:00~12:00 ②13:30~16:30	公害・環境の自由研究の相談 公害や環境に関する自由研究の取り組み方やまとめ方を相談できます。（一組30分程度）	対小・中学生 所1階 研修・実習室 定両日とも①4組 ②6組（応募多数の場合は抽選） 料無料 申7月22日(必着)までに、希望の日時・時間帯を明記の上、四日市公害と環境未来館「自由研究相談」係へ	A
8月6日(日) 9:00~11:00	自然観察会 川のいきものと石ころ調査 ～魚や水生昆虫、石・鉱物～ 「川のいきものコース」では、川のいきものを捕まえて観察します。川の石を観察する「石コース」もあります。	対小学生以上（小学生は保護者同伴） 所イオン尾平店南側駐車場 定60人（応募多数の場合は抽選） 料無料 申6月30日(必着)までに、「川のいきものコース」「石コース」の希望するコースを明記の上、四日市公害と環境未来館「自然観察会8月」係へ 他7月22日の回とまとめて募集をします。7月と8月の回で第1希望・第2希望を明記してください	A

そらんぼ通信

時	内	申し込みなど	問
8月6日(日) 13:30~15:00	特別展関連イベント 講演会 恐竜とむかしの地球 恐竜が生きていた頃、どんな世界が広がっていたのか、絶滅した時どんなことが起きたのか、恐竜と太古の地球環境について易しく紹介します。	対 小学生以上(小学生は保護者同伴) 所 じばさん4階 視聴覚室 師 福井県立恐竜博物館研究員 静谷あてなさん 定 70人程度(応募多数の場合は抽選) 料 無料 申 7月23日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「恐竜講演会」係へ	A
8月10日(木) 13:30~16:45	よっかいち水のゆくえを探る旅 バスで四日市の水道、下水道の施設を見学し、四日市の水の行方を学びます。	対 小・中学生(保護者同伴) 所 (集合・解散)市民公園、(見学先)水源管理センター、日永浄化センター 定 30人(応募多数の場合は抽選) 料 無料 申 7月27日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「水」係へ	B
8月11日(祝) ①10:00~11:00 ②13:30~14:30	特別展関連講座 きょうりゅうプチジオラマをつくろう 恐竜・化石・地層などをモチーフにした、かわいいジオラマを作って遊びます。	対 4歳~小学生(保護者同伴) 所 1階 研修・実習室 定 各30人(応募多数の場合は抽選) 料 無料 申 7月28日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「ジオラマ」係へ	B
8月12日(土) ①10:00~10:30 ②11:00~11:30	絵本よみきかせ 紙芝居や絵本の読み聞かせをします。	所 1階 研修・実習室 師 読み聞かせアーティスト 松岡由香さん 定 各20人(応募多数の場合は抽選) 料 無料 申 7月29日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「絵本」係へ 他 小学生以下は保護者同伴	B
8月14日(月) 10:00~12:00	こどもエコゼミ 四日市公害 四日市公害の概要や当時の子どもたちの様子について、館内見学を交えて紹介します。	対 小学4年~中学生(保護者同伴可) 所 1階 研修・実習室 定 30人(応募多数の場合は抽選) 料 無料 申 7月31日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「四日市公害」係へ	B

■博物館・プラネタリウム

(☎355-2700 FAX355-2704 ✉hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp)

申し込み
フォーム

時	内	申し込みなど
9月3日(日)まで	学習支援展示「四日市空襲と戦時下の暮らし」 昭和20年6月18日の最初の四日市空襲から78年。四日市空襲や戦時中の暮らしの様子を、実物資料や写真パネルなどで紹介します。	所 3階 ロビー・常設展示室展覧処「白里亭」、2階 常設展示室 料 無料 申 不要
7月15日(土) 13:00~15:30	みんなde古文書「滑稽本2」 一度はまると抜けられなくなる古文書沼へようこそ。江戸時代の版本を読み解きながら、当時の人々の暮らしや社会を再発見してみましょう。	所 1階 講座室 定 50人(当日、先着順) 料 300円 申 不要 他 「くずし字解説辞典」(東京堂出版)があると便利です
7月16日(日) 9:30~12:00	「ベビーカーDAY」 毎月第3日曜日は「家庭の日」。子育て世代大歓迎。この時間は泣いたりおしゃべりしたりしても大丈夫。幼児や赤ちゃんと展覧会・プラネタリウムをご覧になりませんか。もちろん一般のお客さんも大歓迎です。館内が少しにぎやかな日になりますが、ご了承ください。	所 2・3階 常設展示室、4階 特別展示室、5階 プラネタリウム 料 無料(ただしプラネタリウムは別途料金が必要) 申 不要 他 プラネタリウムは、10:05・11:20からの幼児番組はじめてのプラネタリウム「しまじろうとながればしのねがいごと」が対象です
7月22日(土) 10:00~11:30	子ども博物館教室 親と子のプチわくしゅぶ①「わくわく水族館をつくろう！」 親子でふれあいながら、色とりどりの海の生き物たちを作ります。みんなですてきな水族館を作らせませんか。	対 小学校低学年(保護者同伴) 所 1階 講座室 定 20組(保護者を含め1組3人以内、応募多数の場合は抽選) 料 200円/人 申 7月12日(必着)までに、博物館「わくわく水族館をつくろう！」係へ
7月22日(土) 20:00~21:30	きらら号スターウォッチング「色のついた星を見よう」 アンタレスとアークトゥルス、2つの赤い星を観察します。	所 市民公園(博物館前) 料 無料 申 不要 他 天候不良時は中止。参加者が多い場合は受け付けを制限することがあります。天候不良などによる実施判断は、開始時刻の3時間前に当館ホームページやFacebookで発信します
7月29日(土) 18:20~20:00	開館30周年記念 天文学芸員と星空散歩2 おすすめの星座や天体を天文学芸員がみっちり解説する、フル生解説のイベントです。天気が良ければ、これらの星座や天体を屋上で観望します。	所 5階 プラネタリウム 定 40人 料 一般550円、高校・大学生390円、小・中学生210円、幼児無料 申 不要 ※座席券は当日券のみです。開館時刻の9:30から18:20まで販売します。(完売した時点で終了します) ※19:15からは屋上で観望会をします
8月5日(土) 10:00~12:00	子ども博物館教室 ワークショップ③「紋切うちわ」 日本の伝統文化「紋切り」をもとに、世界にひとつのすてきなうちわを作ります。	対 小学3年~中学3年生 所 1階 講座室 定 20人(応募多数の場合は抽選) 料 200円 申 7月26日(必着)までに、博物館「紋切うちわ」係へ

図書館だより

市立図書館

月曜日、第2・4火曜日休館
利用時間 9:30～19:00(土・日、祝日は17:00まで)
〒510-0821 久保田一丁目2-42
☎352-5108 FAX352-9897
✉tosyokan@city.yokkaichi.mie.jp

7月のおはなし会 (料無料 申不要)

混雑状況により、ご参加いただけない場合があります。

..... 所 1階 児童室

●赤ちゃん絵本のよみきかせ

対 0歳から

時 7月6日・13日・20日(いずれも木曜日) 11:00から

内 職員による赤ちゃん絵本の読み聞かせ。赤ちゃんとのスキンシップの時間です

定 10組程度

他 当日の10:30から整理券を配布します

●絵本ライブラリー

時 7月8日(土) 14:30から

内 「絵本ライブラリー」による絵本や紙芝居の読み聞かせ

●おはなしぎんのかい

時 7月9日(日) 14:30から

内 「銀の^{かい}権」によるストーリーテリング(語り)。日本や世界のいろいろな昔話を語ります

●おはなしと読みきかせ

時 7月19日(水) 15:30から

内 四日市おはなしの会「赤とんぼ」による、日本や世界の昔話の語りと絵本の読み聞かせ

おはなし会拡大版 (料無料 申不要)

●夏の絵本の読みきかせ

時 7月15日(土) 14:00から

内 中部読み聞かせサークルによる、絵本の読み聞かせや手遊びなど

●夏のおはなし会

時 7月22日(土) 14:30から

内 語りの会「どっこいしょ」によるストーリーテリング(語り)。日本や世界のいろいろな昔話を語ります

●夏のおはなしびっくりBOX

時 7月26日(水) 14:00から

内 「Can」による絵本の読み聞かせや、手遊びなど

図書展示のお知らせ

「図書館のこれまで、これからの図書館」

時 7月23日(日)まで 9:30～17:00

所 2階 展示コーナー

料 無料

内 現図書館は7月10日に開館50周年を迎えます。これを記念して写真や年表で図書館の足跡を振り返ります

読書に関するエッセーを募集

あなたが今まで読んだ本の中で感じたこと、印象に残ったことをエッセー(随筆)にしてください。

対 市内に在住、または通勤・通学する小学生以上

■ テーマ 「図書館が出会わせてくれたもの」または、読書法・読書論について

■ 規定 400字詰め原稿用紙またはワードなど(1列20文字×20列)を使用し、本文3枚と表紙1枚で未発表のもの(1人1編)に限る

申 10月4日(必着)までに、作品表紙に所定の応募用紙を添えて、郵送かEメールで、または直接、市立図書館「エッセーコンクール」係へ

他 募集要項は、同館で配布するほか、同館ホームページ([HP](https://www.yokkaichi-lib.jp/)<https://www.yokkaichi-lib.jp/>)からも入手できます

あさけプラザ 図書館

月曜日休館(祝日の場合はその翌日)
利用時間 10:00～18:00(土・日、祝日は17:00まで)
〒510-8028 下之宮町296-1
☎363-0102 FAX361-1990

7月のおはなし会 (料無料 申不要)

●紙しばい

時 7月1日(土) 14:00～14:30

●よちよちさん(0歳から)の読み聞かせ

対 乳幼児と保護者

時 7月5日・19日(いずれも水曜日) 11:00から

楠交流会館 図書室

月曜日、祝日休館
利用時間 9:00～17:00
〒510-0103 楠町北五味塚1211-1
☎397-2277 FAX397-2160

7月のおはなし会 (料無料 申不要)

●体で楽しむ英語絵本

対 小学3年生まで 時 7月1日(土) 10:15から

内 運動と英語のジーウィーによる英語絵本の読み聞かせや体遊び

●おはなし会

対 0歳から 時 7月8日(土) 10:30から

所 2階 研修室

内 「ももたろうの会」による絵本や紙芝居の読み聞かせ

●なつやすみ おはなし会

対 0歳から 時 7月27日(木) 10:30から

所 2階 大集会室

内 「ももたろうの会」による絵本や紙芝居の読み聞かせ

令和5年度 霞ヶ浦プール利用時間

スポーツ協会 (☎345-4111 FAX346-7767)・霞ヶ浦プール (☎331-6182)

料 (2時間) 大人220円、中学生以下100円

他 ●利用者の安全を考慮し、閉館の15分前を遊泳終了時間としています ●天候などの状況により遊泳終了時間を変更する場合があります

日付	開館	遊泳終了	閉館	備考	日付	開館	遊泳終了	閉館	備考
7月1日 土					8月1日 火	9:00	17:45	18:00	
7月2日 日					8月2日 水	↓	↓	↓	
7月3日 月					8月3日 木	↓	↓	↓	
7月4日 火					8月4日 金	↓	↓	↓	
7月5日 水	13:00	17:45	18:00		8月5日 土	↓	↓	↓	大会準備17:00~(25・50m利用不可)
7月6日 木	↓	↓	↓		8月6日 日	↓	↓	↓	学童大会(25・50m利用不可)
7月7日 金	↓	↓	↓		8月7日 月	↓	↓	↓	
7月8日 土	9:00	↓	↓		8月8日 火	↓	↓	↓	
7月9日 日	↓	↓	↓		8月9日 水	↓	↓	↓	
7月10日 月	13:00	↓	↓		8月10日 木	↓	↓	↓	
7月11日 火	↓	↓	↓		8月11日 祝	↓	↓	↓	
7月12日 水	↓	↓	↓		8月12日 土	↓	↓	↓	
7月13日 木	↓	↓	↓		8月13日 日	↓	↓	↓	
7月14日 金	↓	↓	↓	大会準備16:00~(25・50m利用不可)	8月14日 月	↓	↓	↓	
7月15日 土	9:00	↓	↓	三泗地区予選(25・50m利用不可)	8月15日 火	↓	↓	↓	
7月16日 日	↓	↓	↓	大会予備日	8月16日 水	↓	↓	↓	
7月17日 祝	↓	↓	↓		8月17日 木	↓	↓	↓	
7月18日 火	13:00	↓	↓		8月18日 金	↓	↓	↓	
7月19日 水	↓	↓	↓		8月19日 土	↓	↓	↓	
7月20日 木	↓	↓	↓		8月20日 日	↓	↓	↓	
7月21日 金	9:00	↓	↓		8月21日 月	↓	↓	↓	大会準備16:00~(25・50m利用不可)
7月22日 土	↓	↓	↓		8月22日 火	↓	↓	↓	三泗地区新人大会(25・50m利用不可)
7月23日 日	↓	↓	↓		8月23日 水	↓	↓	↓	
7月24日 月	↓	↓	↓		8月24日 木	↓	↓	↓	
7月25日 火	↓	↓	↓		8月25日 金	↓	↓	↓	
7月26日 水	↓	↓	↓		8月26日 土	↓	↓	↓	
7月27日 木	↓	↓	↓		8月27日 日	↓	↓	↓	
7月28日 金	↓	↓	↓		8月28日 月	↓	↓	↓	
7月29日 土	↓	↓	↓		8月29日 火	↓	↓	↓	
7月30日 日	↓	↓	↓		8月30日 水	↓	↓	↓	
7月31日 月	↓	↓	↓		8月31日 木	↓	↓	↓	

※大会日について…大会で利用するプール以外は利用可能ですが、通常料金となります。予備日は大会後、一般開放します

ステキ健康サポーター
(健康ボランティア)
養成講座健康づくり課
(☎354-8291 FAX353-6385)

講座修了後、緑あふれる公園で仲間と楽しく活動しませんか。

対 市内に在住する18歳以上で、体を動かすことが好きな人で、地域での健康づくり活動に興味があり、ステキ健康サポーターとしてボランティア活動ができる人

時 8月4日・18日・25日、9月1日・8日(いずれも金曜日)
9:30~11:30 全5回

所 あさけプラザ第4、5会議室

内 健康づくりや食に関する講義、運動実習など

師 日本福祉大学社会福祉総合研修セ

ンターコーディネーター 荒深裕規さん

定 30人(応募多数の場合は抽選。結果は全員に通知)

料 無料

申 7月20日までに、
専用フォームから。
または、直接、健康づくり課(市役所7階)へ

他 5人以上の申し込みで開催

第50回記念市美展に
あなたの力作を
ご出品ください

文化課 (☎354-8239 FAX354-4873)

問 文化会館 (☎354-4501)

9月30日(土)~10月8日(日)に
文化会館で開催する「第50回記念四

日市市美術展覧会」の作品を募集します。優秀作品には、市長賞ほか各賞を授与します。若者対象の賞もあります。選外作品は展示しません。

対 市内か三重郡に在住、または通勤・通学する15歳以上(中学生を除く)

■出品部門と点数

日本画・洋画・彫刻・工芸・書道・写真(高校生の部の表彰あり)。1人1点(複数部門への出品は不可)

■作品搬入日

9月20日(水)~22日(金)

申 9月8日(必着)までに、所定の出品申込書を、〒510-0075 安島二丁目5-3 文化会館へ

他 詳しくは、募集要項をご覧ください。募集要項は、文化課(市役所9階)、文化会館、各地区市民センターにあります

四日市港まつり 体験航海

政策推進課

問四日市港管理組合振興課

(☎366-7022 FAX366-7025

✉shinko@yokkaichi-port.or.jp

HPhttp://www.yokkaichi-port.or.jp)

「四日市港まつり」に合わせて、ゆりかもめ・鳥羽丸の体験乗船を実施します。

所四日市港四日市地区（千歳町）

料無料

申7月7日（必着）までに、代表者の住所・名前（ふりがな）・生年月日・電話番号、乗船希望人数（5人まで。代表者・乳幼児も含む）、参加者全員の名前・生年月日を、ファクスかEメール、または郵送で、〒510-0011 霞二丁目1-1 四日市港管理組合振興課「ゆりかもめ」係、または「鳥羽丸」係へ。

他ファクス、郵送の場合は、平日の8:30~17:15に、電話で連絡をお願いします。バリアフリーに対応していません。ペットの同伴はご遠慮ください。詳細は、同管理組合ホームページをご覧ください

◆港内巡視船「ゆりかもめ」体験航海



時8月6日(日) 8:50~12:25で4便、14:40~15:15で1便（所要時間約35分） 全5便

定1便につき35人（応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知）

他乗船する便は、主催者で決定します

◆鳥羽商船高専の練習船「鳥羽丸」体験航海



時8月6日(日) 14:00~15:30

定35人（応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知）

第73回四日市 市民芸術文化祭行事

文化課

問文化協会 (☎/FAX351-3729

✉yokkaichinodai9@gmail.com)

◆「四日市の第九」合唱団員募集

対市内に在住、または通勤・通学する人

■練習日程

8月19日(土)	18:30から
9月10日(日)	9:45から
9月17日(日)	9:45から
9月24日(日)	9:45から
9月30日(土)	18:45から
10月7日(土)	18:45から
10月14日(土)	13:30から
10月21日(土)	18:45から
10月29日(日)	9:45から
11月4日(土)	13:30から
11月11日(土)	9:45から
11月19日(日)	9:45から

所総合会館8階 視聴覚室(11月11日・19日は、あさけプラザ)

■リハーサル

時11月25日(土)(時間未定)

所文化会館第1ホール

■本番

時11月26日(日)

所文化会館第1ホール

内ジュピター、怪獣のパラード、瑠璃色の地球、愛は勝つ、大地讃頌、ベートーヴェン交響曲第九番

定200人（先着順）

料無料（チケットの販売協力あり）

申8月5日（必着）までに、郵便番号、住所、名前（ふりがな）・電話番号、メールアドレス、希望パート、中学生・高校生・大学生・大学院生・一般の別を、はがきかEメールで、〒510-0845 海山道町一丁目1532-1 三浜文化会館内（一社）四日市市文化協会「四日市の第九実行委員会」事務局へ。案内チラシは、文化会館、文化課へ

（市役所9階）、文化協会配布

問細谷 (☎070-4317-9643)

くるべ古代歴史館 ～夏季展示・イベント～

くるべ古代歴史館

(☎365-2277 FAX365-2288)

◆夏季企画展

「古墳時代の久留倍と四日市の古墳」

役所として役目をもつ以前の、古墳時代の久留倍の姿と、市内の古墳を分かりやすく紹介します。

時7月12日(水)～9月3日(日)

9:00~17:00（入館は16:30まで）

月・火曜日は休館。祝日は開館

7月19日(水)は休館

所くるべ古代歴史館 料無料

●展示解説会

時7月15日、8月5日・19日（いずれも土曜日）10:00から。（8月5日は小学6年～中学生向け）

料無料 申不要

◆夏休み 自由研究講座

「ハンカチを青く染めよう！」

対小学4年～中学生（小学生は保護者同伴）

時8月3日・10日（いずれも木曜日）10:00~12:00（9:30受け付け）

所くるべ古代歴史館前（屋外）

内藍の生葉を使ってハンカチを染める体験をします

定各15人程度（応募多数の場合は抽選）

持汚れてもよい服装、2リットルのペットボトル、割りばし1膳、飲み物、帽子などの熱中症対策

料無料

申7月13日（必着）までに、参加希望日、代表者の住所・電話番号、参加者全員（同伴者を除き2人まで）の名前・学年を、久留倍官衙遺跡公園のホームページの申し込みフォームから、または往復はがきで、〒510-8034 大矢知町2323-1 くるべ古代歴史館へ



令和5年度
小学生じばさん講座

商業労政課

問四日市市地場産業振興センター
(☎353-8100 FAX353-8104)

✉jibasan@yokkaichi-shinko.com

対小学生

時7月31日(月) ①13:30~15:00
8月1日(火) ②10:30~12:00
③13:30~15:00
8月3日(木) ④10:30~12:00
⑤13:30~15:00

所じばさん5階 大研修室

内①日永うちわづくり体験

②③和菓子づくりと伊勢茶講座

④⑤萬古焼(湯呑みづくり)体験

定各30人(応募多数の場合は抽選。
当選者には7月24日頃に当選通知を代表者に郵送で通知します)

料1,500円/回

持筆記用具、飲み物、タオル

申7月14日(必着)までに、参加者の名前(2人まで。ふりがな)、学校名・学年、参加を希望する講座の番号(複数選択可)、当選通知を送付する人(代表者)の住所・電話番号を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-18 じばさん「小学生じばさん講座係」へ

他必ず保護者の送迎をお願いします。
駐車場には限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。申し込みは可能な限りEメールでお願いします

四日市港エコクルーズ

政策推進課

問四日市港管理組合防災営繕課
(☎366-7003 FAX366-7033)

✉bousai@yokkaichi-port.or.jp

対小学4年生
以上(小学生は保護者
同伴)



時8月11日(祝) 午前便9:30~12:00、午後便13:30~16:00

所四日市港管理組合千歳事務所集合

内港内巡視船「ゆりかもめ」で港内を遊覧しながら、港の水環境や、環境・防災への取り組みについて学習します

定各30人(応募多数の場合は抽選、
当選者のみ通知) 料無料

申7月14日(消印有効)までに、希望乗船便(午前便・午後便・どちらでも可)、代表者の住所・名前・電話番号、乗船希望人数、全員の名前・年齢(学年)を、ファクスかEメール、または郵送で、〒510-0011 霞二丁目1-1 四日市港管理組合防災営繕課「四日市港エコクルーズ」係へ

他強風など天候不良の場合は、8月19日(土)同時刻に順延。便の希望には添えない場合があります。乗船場所はバリアフリーに対応していません。当日、発熱などの症状がある場合、参加をお断りすることがあります

第23回共同巡回展
うるおうアジア-近代アジア
の芸術、その多様性-

文化会館

[☎354-4501 FAX354-4093]

月曜日休館(第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌平日)

HPhttps://yonbun.com]

福岡アジア美術館が所蔵する、世界でも類を見ないユニークなコレクションから、中国やインドなど15の国と地域の近代作品を中心とした約70点を展示します。

[助成:(一財)地域創造]

時7月8日(土)~9月3日(日)
10:00~17:00(入場は16:30まで)

所文化会館第2展示室

料一般550円 高校・大学生330円、
中学生以下無料

※障害者手帳を持っている人は半額

◆特別セミナー

三重県出身で楽器史家・ピアノ調律師の木村チェンバ郎さんによる、音楽コレクションを使った楽しいセミナーです。

①「アジアの絵画から観た音楽と楽器 1」

時7月22日(土) 14:00から

所文化会館第3展示室

定40人(当日、先着順)

料無料(展示室の入場料、または当日の半券が必要)

②「アジアの絵画から観た音楽と楽器 2」

時7月23日(日) 14:00から

所文化会館第4ホール

定40人(当日、先着順)

料無料(展示室の入場料、または当日の半券が必要)

◆展示棟ギャラリーコンサート

①新日本フィルハーモニー交響楽団
弦楽四重奏コンサート

時7月28日(金) 18:00開演

所文化会館展示棟ロビー

定50人(要申し込み、抽選)

料無料(展示室の入場料が必要)

②二胡コンサート

時8月19日(土) 17:30開演

所文化会館第2展示室

定20人(当日、先着順)

料無料(展示室の入場料が必要)

「いきいき出前講座」
メニューが新しくなりました

市民生活課

(☎354-8146 FAX354-8316)

HPID1648797209263)

市民団体などが主催する学習会に、市の職員が出向いて市政情報などを提供する「生涯学習いきいき出前講座」のメニューが、6月から新しくなりました。メニューの内容は、環境・健康・防災など、多岐にわたっています。各地区市民センター、市民生活課(市役所5階)、市ホームページにあるメニュー表をご確認ください。

四日市 こども科学セミナー

教育支援課

問四日市こども科学セミナー事務局
[㈱アビ・コミュニティ内 ☎343-5992
HP <https://y-kodomo-kagaku.com>]

ものづくり・環境・宇宙をテーマに、科学セミナーを開催します。

料無料

申6月30日(必着)までに、往復はがきで、〒510-0093 本町8-2 四日市こども科学セミナー事務局へ。同事務局ホームページからも申し込めます。詳しくは、小・中学校で配布済みのチラシをご確認ください

◆パート1 コズミックカレッジ 「太陽系の広がり」in四日市

対小学3～6年生

時7月23日(日) 9:00～12:00

所四日市大学

内太陽系の模型を制作し、グラウンドに模型を置いて宇宙の大きさを体感してみましょう 定25人

◆パート2 「環境のまち四日市」～ 日本一の自動販売機工場で学ぼう！～

対小学4～6年生

時7月27日(木) 9:30～12:30

所富士電機株式会社(富士町)

内日本一の自動販売機工場を見学し、企業の工夫や環境にやさしい製品について学びましょう

定30人

◆パート3 実感サイエンス「ものづくりのまち四日市」

対小学生(保護者同伴)

時8月3日(木) ①9:30～12:10
②13:40～16:20

所文化会館

内四日市を支える企業などによる楽しい実験・体験からものづくりの科学を学びましょう

定各240人

◆パート4 「環境のまち四日市」～ 風で電気をつくろう～

対小学4～6年生

時8月4日(金) ①10:00～12:00
②13:30～15:30

所そらんぽ四日市

内家庭で使う電気や自然エネルギーについて学び、ペットボトルを使った風力発電機を作ります

定各15人

◆パート5 宇宙に関する講演会 「国際宇宙探査に挑む」

対小・中学生(小学生は保護者同伴、中学生の保護者も同伴可)

時8月5日(土) 10:00～11:30

所総合会館

内月や火星で仕事をしたり、住んだりする将来を実現するためのJAXAの活動を紹介します

師JAXA国際宇宙探査センター
谷口富貴さん

定221人

よっかいち人権大学 あすてっぷ2023 映画「島守の塔」

人権センター

(☎354-8609 FAX354-8611
HP 1682384997858)



©2022映画「島守の塔」製作委員会

時8月4日(金)
13:30～15:45(13:00開場)

所文化会館第2ホール

内第2次世界大戦末期の「沖縄戦」で、県民の命を必死に守ろうとした知事と警察部長の苦悩や葛藤、戦火に翻弄されながらも必死に生きた沖縄県民の姿を描いた作品

定590人(当日、先着順)

料無料

他手話通訳・要約筆記あり(映画は字幕付き)。託児あり(7月27日までに要申し込み)

三二情報

◆四日市まんなかこどもステーション

所同所

申事前に、同所(☎351-6670 FAX351-6679)へ

(1)絵本のひろばとランチ

対未就園児と保護者

時7月4日(火) 10:00～13:00

定5組(先着順)

料800円(ランチ代込み)

(2)子育て中の人、ゆっくり大人同士でお話しませんか?「カフェまんなか」

対子育て中の人

時7月12日(水) 10:00～12:30(9:45受け付け)

定5組(先着順) 料500円

他託児あり(500円/人。2人目からは250円)

◆体験ひろば☆こどもスペース四日市

問同所(☎/FAX321-0883)へ

(1)絵本の読み語り～絵本の日～

時7月7日(金) 11:00～11:30

所同所 料無料

申事前に、同所へ

(2)親子で学ぼう!「ぼくのからだ わたしのからだ」

対おおむね4～6歳の子とその親

時7月27日～8月31日の毎週木曜日 全5回(8月17日を除く) 10:30～11:30

所同所 定10組

料2,500円/家族(5回分)

申事前に、同所へ

(3)ダンスパフォーマンスPUZZLE20周年記念公演

時8月9日(水) 18:30～19:45

所文化会館第2ホール

料大人1,800円、子ども(18歳以下)700円

申事前に、同所へ

◆ノルディックウォーキング参加者募集

対市内に在住、または通勤する人

時7月8日(土) 10:00～11:30

所北勢中央公園駐車場(北エントランス) 集合

料500円(さんさん会員は無料)

申前日までに、スポーツクラブさんさん(☎331-8323)へ

他雨天中止。ボールの貸し出しあり

◆体づくり運動・レスリング教室

対年中～小学6年生

時7月8日～8月19日の毎週土曜日(7月29日を除く。全6回) 15:00～16:00

所四郷高校レスリング場

定20人程度

料4,000円(全6回分。保険料含む)

持体育ができる服装、体育館シューズ

申7月2日までに、参加者の名前・性別・生年月日を、Eメールで、四日市レスリングクラブ 宇野(☎090-9939-7660 ✉unokatsu@m3.cty-net.ne.jp)へ

◆ビバ橋北・ジュニア向け津軽三味線ワーク ショップ開催

対小学生以上と保護者

時7月8日、8月5日(いずれも土曜日)

①14:00から ②14:50から(各30分)

所橋北交流会館1階 地域活動室

定各4人(先着順)

料500円/人

申開催日の3日前までに、ビバ・橋北事務局(☎080-4840-9775 FAX344-3505)へ

他三味線の貸し出しあり

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

三二情報

◆四日市歩こう会 (小雨決行)

時 7月9日(日) 9:30JR春田駅集合、
13:00ごろ同駅解散

■主な行き先 戸田川緑地、フラワーセンター、
農業文化園、とだがわ陽だまり館 (8.0km)
料 200円 (交通費自己負担)

持 弁当、飲み物、雨具

申 不要

問 同会 鈴木 (☎090-6072-3486)

他 中止の案内は、同会ホームページ「四日市歩
こう会&点奴」をご覧ください

◆命の声を聴く自己尊重トレーニング&一生幸
せマインドをつくる「ほめ日記」

時 7月10日(月) 10:00~12:00

所 富田地区市民センター1階 和室

料 500円

持 筆記用具、ゆったりした服装

問 セバ三重 (☎090-1831-1714)  sepa
mie@yahoo.co.jp

他 託児あり (300円/人。7月3日までに要申
し込み)

◆スポーツウエルネス吹矢の体験会 (無料)

時 7月14日(金) 13:30~15:30

所 障害者体育センター (西日野)

申 四日市中央カワセミ支部 板谷 (☎090-
3300-8647)

◆ひまわりあんしん事業・電話相談 (弁護士に
よる電話相談) (無料)

対 65歳以上の人と親族

時 7月14日・28日 (いずれも金曜日)

10:00~12:00

■相談専用 ☎059-228-3167

問 三重弁護士会事務局 (☎059-228-2232)

◆就職氷河期世代のための合同企業説明会 (無料)

対 おおむね37歳~52歳のひと

時 7月21日(金) 13:00~16:00・22日(土)
10:00~15:00

所 アスト津5階 ギャラリー1 (津市)

申 事前に、おしごと広場みえ (☎059-222-
3309)  h-oshihiro@mie-kinfukukyo.or.
jp)へ

◆文化セミナー四日市「紫式部と藤原道長〜大
河ドラマ『光る君へ』にむけて〜」(龍谷書)

時 7月22日(土) 14:00~16:00

所 文化会館第2会議室

料 1,000円 (学生500円)

問 同セミナー 久安 (☎090-1981-8110)

◆みえテクノロジーカフェ夏休み親子理科教室
「水から水素を作ってみよう」水素の歴史とその
利用

対 小学生以下は保護者同伴

時 7月23日(日) 10:00~12:00

所 MG四日市 (諏訪栄町)

料 500円/組 (菓子・ドリンク付き)

申 事前に、参加者全員の名前と年齢、電話番号
を、Eメールで、日本技術士会三重県支部堀 ( y_hori@mui.biglobe.ne.jp)へ

◆自然農法セミナー 現地 (原農園) 研修・交
流会

時 7月23日(日) ①現地研修10:30~11:30

②交流会 (バーベキュー) 12:00~13:30

所 原農園・ゆうやけ荘 (下海老町)

料 ①500円 ②1,000円

問 自然農法ネットワーク 加藤 (☎090-4236-
5184)

市立図書館子ども講座

市立図書館

(☎352-5108 FAX352-9897)

対 市内に在住、または通学する小学
生 (保護者同席不可)

所 市立図書館3階 会議室

申 各期日までに、参加者の名前 (ふ
りがな)・学校名・学年、保護者の
住所・名前・電話番号を、往復は
がき (1人1枚)で、〒510-0821
久保田一丁目2-42 市立図書
館各講座・教室係へ

他 直接申し込む場合は、参加者の住
所、名前 (ふりがな)を書いたは
がきをお持ちください

◆手づくり絵本講座

時 7月27日(木)・28日(金)、8月1
日(火) 9:30~11:30

内 世界に一冊だけの自分の絵本を作
ってみませんか

定 12人 (応募多数の場合は抽選。初
参加者を優先)

料 無料

申 7月5日 (必着) まで。きょうだ
いは一緒に申し込み可

◆子ども点字教室

時 8月4日(金)

小学1~3年生 10:00~12:00

小学4~6年生 13:30~15:30

内 点字の読み方を覚えた後、専用の
道具を使って書く練習をします

定 10人 (応募多数の場合は抽選)

料 無料

申 7月13日 (必着)。専
用フォームからも可



募 集

平和への願いを込めた
折り鶴を募集します

市民協働安全課

(☎354-8179 FAX354-8316)

HPID1622773890838)

核兵器の廃絶と世界の恒久平和を
願う非核平和活動の一環として、平

和への願いを込めた折り鶴を募集し
ています。提供された折り鶴は、千
羽鶴にして、8月に行われる広島、長
崎の平和式典に向けて
発送し、平和のために
捧げられます。



■募集期間 7月24日まで

自衛官などの募集

総務課

問 自衛隊四日市地域事務所
(☎351-1723)

自衛官募集コールセンター
(☎0120-063-792)

対 ①航空学生 海上18~22歳
航空18~20歳

②一般曹候補生 18~32歳

③自衛官候補生 18~32歳

■受付期間

①7月1日~9月7日

②7月1日~9月5日

③通年

問 応募資格、採用試験日、採用日な
ど詳しくは、自衛隊四日市地域事
務所または自衛官募集コールセン
ターへ

今年の「海の日」は
7月17日
「海の日」には港へ行こう

政策推進課

問 四日市港管理組合振興課
(☎366-7022 FAX366-7025)

平成8年、海の恩恵に感謝するとと
もに、海洋国日本の繁栄を願う日とし
て、「海の日」が国民の祝日とされま
した。「海の日」を記念して、四日市
港ポートビル展望展示室では、来場者
(先着300人)に記念品を配布します。

時 7月17日(祝) 10:00~21:00

所 四日市港ポートビル14階 展望展
示室「うみてらす14」

料 高校生以上310円

(展望展示室入場料)、

中学生以下 無料



市立四日市病院 助産師・看護師募集

市立四日市病院
(☎354-1111 FAX352-1565)

■募集職種

①②助産師・看護師（正職員）

■主な受験資格

いずれも、昭和39年4月2日以降生まれなど（詳しくは、募集案内をご覧ください）

■募集人数 ①②若干名

■採用予定日

- ①令和6年4月1日
- ②令和5年10月1日

■試験日と場所 7月15日(土)

（時間は受験者へ個別に案内）
市立四日市病院

■応募期限 7月5日 17:15必着

■募集案内請求先と応募先

〒510-8567 芝田二丁目2-37 市立四日市病院看護部（内線5035）

（公財）国際環境技術 移転センター（ICETT） 正職員募集

環境政策課
問 ICETT総務課
(☎329-3500 FAX329-8115
HP<https://www.icett.or.jp/>)

■応募要件

次の要件をすべて満たす人

- (1) 地球環境保全、国際環境協力分野の仕事に対して意欲がある
- (2) 令和5年10月1日時点で39歳以下
- (3) 大卒相当以上
- (4) TOEIC750点相当以上

■募集人数 1人

■試験と面接 7月29日(土)

■採用予定日 令和5年10月1日

■応募方法・応募先

7月14日（当日消印有効）までに、所定の応募シートと必要書類を、郵送で、〒512-1211 桜町3684-11 ICETT総務課へ

他 応募要件など詳しくは、同所ホームページの募集要項をご確認ください

あけぼの学園 会計年度任用職員 （フルタイム）募集

あけぼの学園
(☎325-4121 FAX325-4122
HPID1676341665249)

■募集職種 相談支援専門員

■主な業務

障害児相談支援に関する業務

■主な受験資格

- (1) 採用日時時点で満60歳未満
- (2) 平成30年度以降に相談支援従事者初任者研修または相談支援従事者現任研修を修了(令和5年度修了見込みを含む)など

■募集人数 1人

■採用予定日 10月1日

■試験日時・会場

8月20日(日) 9:00
あけぼの学園

■応募期限 8月9日（必着）まで

他 詳しくは、同園（下海老町）で配布する試験要項をご覧ください。市ホームページからも入手できます

こども発達支援課 会計年度任用職員 （フルタイム）募集

こども発達支援課
(☎354-8064 FAX354-8102
HPID1684377110006)

■募集職種 児童通所給付支援員

■主な業務

障害児通所給付決定に関する業務

■主な受験資格

- (1) 採用日時時点で60歳未満
- (2) 福祉分野で障害児（者）に関する相談または支援に3年以上従事した経験を有するなど

■募集人数 1人

■採用予定日 10月1日

■試験日・会場

8月20日(日) 9:00
あけぼの学園

■応募期限 8月9日（必着）まで

他 詳しくは、同課で配布する試験要項をご覧ください。市ホームページからも入手できます

人権啓発活動のための 人権学習を支援します

人権センター
(☎354-8609 FAX354-8611)

他 申請条件あり。事前に人権センターまでご連絡ください

◆令和5年度全日本同和会青年部研修会【会場開催】

時 7月19日(水)

所 大阪市

申 7月5日まで

◆第42回全国在日外国人教育研究集会【会場開催】

時 8月6日(日)～7日(月)

所 徳島県徳島市

申 7月21日まで

市政アンケートに ご協力をお願いします

広報マーケティング課
(☎354-8244 FAX354-3974)

市では、行政上の課題や市民生活上の問題点などについて、市民の皆さんのご意見やご要望を幅広くお聴きし、その結果を市政運営の参考にすることを目的として、毎年、市政アンケート調査を実施しています。

今年は7月下旬に、満18歳以上の市民の皆さんから無作為に抽出した5,000人へ、アンケート用紙をお送りします。

郵送での回答のほか、インターネットを通じた回答もできます。届いた人は、ぜひご協力ください。

■アンケート実施期間

7月18日(火)～8月10日(木)

三二情報

◆ポート体験乗船会

時 7月23日(日) 10:00~15:00

所 伊勢湾マリーナ (天力須賀1丁目)

料 500円

申 前日までに、参加者全員の名前、年齢、連絡先を、電話で、伊勢湾マリーナ (☎364-0100) へ 他雨天・荒天中止

◆市民公開講座 歴史散歩「辻さんの写真で巡る昭和の町」

時 7月27日(木) 10:00~12:00

所 スーパーサンシ前 (諏訪栄町)

定 20人 (先着順) 料 200円 (資料・保険代)

問 「男の囀り裏端」の会 志田 (☎/FAX346-2903)

◆夏休み空手体験教室 (無料)

対 小学2年~中学生

時 7月27日~8月31日の毎週木曜日 (全6回)

19:30~20:30

所 港中学校武道場

問 (公社) 日本空手協会 (☎/FAX351-0610)

他 先着5人に空手着貸与

◆第15回絵本でリトミック「こねこが」

対 1歳~小学生以下の子どもと保護者

時 7月28日(金) 10:30~11:10

所 とさわ文化センター3階 ホール

定 15組 料 500円/組

申 事前に、津リトミックセンター 新堂 (☎059-232-7375 info@tsu-rhythmic.com) へ

◆戦争体験を語るついで (無料)

時 7月28日(金) 13:30~15:00

所 中部地区市民センター4階 大会議室

問 新日本婦人の会四日市支部 井口 (☎090-9268-4845)

◆鈴鹿高専イベントひらめき☆ときめきサイエンス (無料)

所 鈴鹿工業高等専門学校

申 各期日までに、同校ホームページ (HP https://www.suzuka-ct.ac.jp) から

問 同校 (☎368-1717 FAX387-0338)

(1) 光で発電! ーから作る、あなたが作る太陽電池

対 中学生

時 8月11日(祝)・12日(土) 9:30~15:30

定 各10人 (応募多数の場合は抽選)

申 7月2日

(2) 人工衛星の役割を学んで、人工衛星用金属の耐久評価を体験してみよう!

対 中学3年生

時 8月21日(月)・22日(火) 9:30~17:30

定 各10人 (応募多数の場合は抽選)

申 7月7日

◆鈴鹿高専 夏季ものづくり体験教室

対 中学生

時 ①8月25日(金)・26日(土) ロボットを組み立てて動かしてみよう (機械工学科) ②8月22日(火)・23日(水) 楽しい電子回路工作 (電気電子工学科) ③8月25日(金) マイコン電子制御 (電子情報工学科) ④8月22日(火)・23日(水) 身のまわりのおもしろ化学実験 (生物応用化学科) ⑤8月24日(木)・25日(金) 親子deポンポン船 (材料工学科)

所 鈴鹿工業高等専門学校

定 各20~40人 (応募多数の場合は抽選)

料 50円 (保険料)

申 7月7日~24日に、同校ホームページ (HP https://www.suzuka-ct.ac.jp) から

問 同校 (☎368-1717)

養育支援員・子ども家庭支援員[会計年度任用職員(フルタイム)]募集

こども家庭課 (☎354-8276 FAX354-8061)

HPID1684469192930)

■募集職種

養育支援員・子ども家庭支援員

■主な業務 家庭を訪問しての育児・家事の援助や相談業務など

■主な受験資格

(1) 昭和38年10月2日以降生まれ

(2) 家庭相談員、子ども家庭支援員、

養育支援員または社会福祉主

事として実務経験が2年以上

ある、または採用試験要項に記

載の資格・学歴を有する

■募集人数 2人

■採用予定日 10月1日

■試験日・会場 8月20日(日)

9:00 あけぼの学園

■応募期限 8月9日(必着)まで

他詳しくは、こども家庭課(総合会館3階)で配布する採用試験要項をご覧ください。市ホームページからも入手できます

埋蔵文化財・文化財担当[会計年度任用職員(フルタイム)]募集

文化課 (☎354-8238 FAX354-4873)

HPID1675418597720)

■主な業務 埋蔵文化財・文化財に関連する業務

■勤務地 文化課(市役所9階)

■主な受験資格

(1) 昭和38年10月2日以降生まれで、大学を卒業している

(2) 考古学、もしくはこれに類する学科を履修して学芸員資格を有し、埋蔵文化財発掘の経験がある

■募集人数 1人

■採用予定日 10月1日

■試験日・会場

8月20日(日) 9:00

総合会館7階 第2研修室

■8月8日(必着)まで

他詳しくは、同課(市役所9階)で配布する採用試験要項をご覧ください。市ホームページからも入手できます

保育士・保育教諭・看護師[会計年度任用職員(フルタイム)]募集

保育幼稚園課 (☎354-8173 FAX354-6013)

HPID1490661318856)

■募集職種と職務

① 保育士・保育教諭: 市立保育園・こども園の保育業務(主に特別支援保育)

② 看護師: 市立保育園・こども園での園児などの健康管理・保健指導

■募集人数

① 3人程度 ② 1人程度

■採用予定日 10月1日

■受験資格 昭和38年10月2日以降生まれで、①保育士資格・幼稚園教諭免許を有する(見込み可)、②看護師または准看護師の免許を有する(見込み可)

■試験日・会場 8月19日(土)

総合会館5階 集団指導室

■応募期限 8月4日(必着)まで

他詳しくは、保育幼稚園課(総合会館3階)で配布する試験要項をご覧ください。市ホームページからも入手できます

小・中学校介助員[会計年度任用職員(パートタイム)]登録者の募集

教育支援課

(☎354-8285 FAX359-0280)

市立小・中学校で勤務する介助員の登録を随時受け付けています。

対市立小・中学校に勤務可能な人(教員免許をお持ちでない人でも勤務できます)

申事前に電話連絡の上、履歴書を、直接、教育支援課(総合会館6階)へ

医療的ケアサポーター [会計年度任用職員(パート タイム)] 登録者の募集

教育支援課
(☎354-8285 FAX359-0280)

市立小・中学校の児童・生徒に、学校生活のなかで医療的ケアを行える医療的ケアサポーターの登録を随時受け付けています。

対看護師(准看護師)免許を持ち、市立小・中学校に勤務可能な人

申事前に電話連絡の上、履歴書を、直接、教育支援課(総合会館6階)へ

その他

ミニ情報の掲載について

広報マーケティング課
(☎354-8244 FAX354-3974)

「広報よっかいち」の“ミニ情報”は、市民や市民団体などの活動を、ご紹介するコーナーです。

■下旬号の発行日 毎月20日(おおむね1週間で配布完了)

■対象 発行翌月の1日以降に開催か、申し込み締め切りがある催し

■原稿締め切り 発行前月の15日(15日が土・日曜日、祝日の場合は、直前の平日)

(例) 7月下旬号の締め切りは6月15日

他スペースの都合上掲載できない場合があります

公正証書等による養育費 の取り決めに支援します

こども家庭課
(☎354-8276 FAX354-8061
HPID1676544310675)

対令和5年4月1日以降に公正証書などを作成した、市内に住所を有するひとり親家庭で、以下の受給要件全てに該当する人

- (1)養育費の支払いに関する強制執行認諾付公正証書、調停調書等の債務名義を有している
- (2)養育費の取り決めの対象となる児童を現に扶養している
- (3)養育費の取り決めに係る経費を負担している

■対象経費

養育費の取り決めに要する経費のうち、本人が負担した次の費用

- (1)公証人手数料
- (2)家庭裁判所への調停申し立て、または裁判に要する収入印紙代および連絡用の郵便切手に係る費用
- (3)公証人役場・裁判所に提出する戸籍謄本などの発行手数料に係る費用

■補助額 対象経費の全額(上限3万円。1人1回限り)

■申請期限 受給要件を満たした日の翌日から6カ月以内

申所定の申請用紙に必要書類を添えて、こども家庭課(総合会館3階)へ

他申請用紙は同課で配布するほか、市ホームページからも入手できます

四日市市議会 議会報告会

議会事務局
(☎354-8340 FAX354-8304)

市議会では、定例月議会でのどのような議論がされたのかを、議員が直接、市民の皆さんにお伝えする議会報告会を開催しています。報告会の後には、市民の皆さんとシティ・ミーティング(意見交換会)を開催します。お聴きしたご意見は、今後の参考とさせていただきます。

対市内に在住、または通勤・通学する人

時7月3日(月) 18:30~20:45
所総合会館8階 視聴覚室

■シティ・ミーティングテーマ
四日市市政全般について

申不要

他手話通訳あり。予定時刻よりも早く終了する場合があります

7月は 「社会を明るくする運動」 強調月間です

福祉総務課
(☎354-8109 FAX359-0288)

この運動は、犯罪や非行の防止を図り、過ちに陥った人たちの更生について理解を深め、明るい社会を築こうとするものです。この運動を支える募金「愛の資金」へ皆さんのご協力をお願いします。

また、犯罪や非行から更生しようとしている人を、地域の中で支援しているのが保護司です。犯罪や非行のない地域社会をつくるために、各地区で活動しています。

骨髄などの提供を 支援します

保健企画課
(☎352-0590 FAX351-3304
HPID1001000001153)

非血縁者間で骨髄や末梢血幹細胞移植をした市民に奨励金を支給しています。

対①骨髄などを提供した市民
10万円

②雇用事業者(市内に限る)
5万円

※申請者は市税に滞納がないこと

申骨髄などを提供した日から6カ月以内に、申請書に日本骨髄バンクの証明書を添えて、直接、保健企画課(総合会館4階)へ

他申請書は市ホームページから入手できます。骨髄提供について詳しくは、日本骨髄バンク(☎03-5280-1789 HP<https://www.jmdp.or.jp/>)へ。骨髄バンク登録は、四日市献血ルーム「サンセリテ」(☎0120-39-5863)でできます

三 二 情 報

◆四日市ランニングクラブ会員募集

時 毎週日曜日 7:00~8:00

所 中央緑地陸上競技場の北西に集合

料 300円/月 (別途保険代)

問 同会代表 伊藤 (☎090-6469-5844)

◆合唱団「ろまんコーラス」団員募集

時 毎月第1・3・4月曜日 9:45~11:20

所 なやプラザ音楽室 料 3,500円/月

問 同団 林 (☎090-1272-6975)

他 練習日に見学可

◆ええやん♡里親 出前講座

対 里親制度を知りたい人、里親になりたい人

時 所要相談 料 無料

申 事前に、フォスタリング機関ええやん♡里親

[[児童家庭支援センターまお]] (☎

327-7700) 9:00~17:00、ま

たは「ええやん里親」で検索) へ



◆市民農園の利用者募集

所 虹畑農園 (日永5丁目)

料 入会金3,000円、年会費6,000円 (1区画4m×3m 全24区画)

問 同農園 (☎/FAX345-9739)

◆空き家・空き地個別相談 (無料)

時 毎週月~金曜日 11:00~15:00

所 四日市不動産会館[宅建協会四日市支部内(九の城町)]

持 相談不動産に関する情報や書類など

申 事前に、四日市不動産事業協同組合 (☎355-0440) へ

◆介護に関する入門的研修 (Web研修) (無料)

対 県内に在住し、介護未経験で学ぶ意欲のある人

時 9月1日(金)~令和6年2月16日(金)のうち連続する3週間 (全6科目21時間)

定 120人 (先着順)

申 令和6年1月22日までに、三重県社会福祉協議会[福祉人材センターのホームページから、または電話で (☎059-227-5160)] へ

他 インターネットに接続したパソコンやタブレットなどで受講 (通信費自己負担)

◆放送大学 10月入学生募集

出願期間 第1回8月31日まで、第2回9月1日~12日

問 同大学三重学習センター (☎059-233-1170)

◆県住宅7月定期募集

■ 県営住宅の所在地 四日市ほか

■ 北勢ブロック指定管理者 鈴鹿亀山不動産事業協同組合 (〒510-0253 鈴鹿市寺家町1085-1 ☎059-373-6802)

申 7月4日~31日(消印有効)に、三重県各建設事務所または県営住宅指定管理者にある申し込み用紙を、郵送で、指定管理者へ

問 三重県住宅政策課 (☎059-224-2703)

◆9月開講職業訓練生募集 (無料)

対 求職中の入

時 ①9月1日(金)~令和6年2月28日(水) ②9月1日(金)~令和6年3月22日(金)

募集科 ①溶接技術科、住宅リフォーム科 ②CAD/NC技術科

定 溶接技術科12人、住宅リフォーム科・CAD/NC技術科15人

問 8月4日までに、ポリテクセンター三重 (HP https://www3.jeed.go.jp/mie/poly/ ☎059-320-2645) へ

他 託児あり (無料。要申し込み)。受講希望者は施設見学会 (毎週木曜日、月1回日曜日) に参加必須

令和5年度
子育て世帯生活支援特別給付金を支給します

こども保健福祉課 (HPID1684387947597)

食料品などの物価高騰対策として、ひとり親世帯および低所得の子育て世帯に、新たな給付金を支給します。申請が不要な対象者(下記①④)には、登録いただいた口座へ5月31日に振り込みました。下記②③⑤⑥に該当する人は申請してください。

対 A 低所得のひとり親世帯

B A以外の低所得の子育て世帯

C A B以外のひとり親世帯(市独自事業)

■支給額など

対			給付額	申
国	A	① 令和5年3月分の児童扶養手当受給者	児童一人につき5万円	不要
		② 公的年金等を受給していることにより児童扶養手当を受給していない人		必要
		③ 直近の収入が児童扶養手当受給基準相当に減少した人		必要
	B	④ 前回の給付金[令和4年度中に実施した子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分)]を受給した人	児童一人につき3万円	不要
		⑤ 令和5年度住民税均等割が非課税である人、または、直近の収入が住民税均等割非課税相当に減少した人		必要
市	C	⑥ ①~⑤に該当しないひとり親世帯(DV避難者、離婚協議中の人を含む)	児童一人につき3万円	必要

■対象児童

①・④は、令和5年3月分の児童扶養手当又は前回の給付金の支給算定対象児童

②は、平成16年4月2日(特別児童扶養手当の対象児童は平成14年4月2日)から令和5年2月28日生まれの児童

③・⑤・⑥は、平成17年4月2日(特別児童扶養手当の対象児童は平成15年4月2日)から令和6年2月29日生まれの児童

申 令和6年2月29日までに、申請書と必要書類を、郵送で、または直接、〒510-0085 諏訪町2-2 子育て世帯生活支援特別給付金担当窓口(総合会館1階)へ

問 子育て世帯生活支援特別給付金担当窓口

[☎325-6955 (土・日曜日、祝日を除く9:00~16:45)]

FAX354-8061]

こども家庭庁コールセンター

[☎0120-400-903 (対象者⑥の人は除く)]

臨時特別給付金に関する 問い合わせ先について

福祉総務課

問四日市市臨時特別給付金コールセンター
(☎354-8098 FAX359-0288)

電力・ガス・食料品などの価格高騰に対する臨時特別給付金のご質問にお答えするためのコールセンターを開設しています。

時受付時間 8:45~17:00

(土・日曜日、祝日を除く)

他詳しくは、広報よっかいち7月上旬号でお知らせします

子育て世帯の住み替え、 親世帯との同居・近居を 支援します

都市計画課

(☎354-8272 FAX354-8404
ID1001000001794)

中古住宅などの空き家の有効活用と、市内への定住促進を図ることを目的として、市外からの転入または市内の賃貸住宅から転居する子育て世帯・若年夫婦世帯の中古住宅などの空き家の取得や親世帯との近居・同居を支援します。

申随時(先着順。予算の範囲内で補助します)

他支援内容や申請書など、詳しくは都市計画課へ。市ホームページからも入手できます

◆子育て世帯・若年夫婦世帯の住み 替え支援・親世帯との近居支援

■対象者 子育て世帯または若年夫婦世帯であり、市外からの転入者または市内の賃貸住宅からの転居者

■対象となる住宅 市内の一戸建て中古住宅(親世帯と近居する場合は親世帯から2キロ以内の市内一戸建て中古住宅)

※昭和56年5月31日以前に建築された住宅は耐震性を確保しているものに限りです

内取得した住宅・土地の固定資産税

等相当額の2年分で最大20万円(親世帯と近居する場合は固定資産税等相当額の4年分で最大40万円)

他市街化調整区域で住宅を取得、居住する場合は原則として、都市計画法に基づく許可を受けている必要があります。住宅を取得後、最初の固定資産税等が課税される年度の前年度に申請が必要です

◆三世帯同居等支援

■対象者 子育て世帯・若年夫婦世帯とその親世帯であり、三世帯同居等を予定している、または三世帯同居を開始し、2年以上が経過していない世帯

■対象となる住宅 親世帯か子世帯が市内に所有する住宅

他リフォーム工事等(住宅の改修、増築、建替え)費用の3分の1(最大50万円)

他工事契約を行う前に申請が必要

7月28日は 四日市市献血推進の日 献血にご協力を

保健企画課

(☎352-0590 FAX351-3304)

夏場は献血者が減少します。献血は命をつなぐボランティアです。皆様のご理解とご協力をお願いします。

対16~69歳の健康な人(65歳以上は60~64歳の間に献血経験がある人)

時成分献血

10:00~11:00

13:00~17:00

全血献血

10:00~11:45

13:00~17:30

所四日市献血ルーム「サンセリテ」
(トナリエ四日市5階)

申事前に、同所(☎0120-39-5863)へ

他服用している薬が分かるものをお持ちください。詳しくは、三重県



けんけつちゃん

赤十字血液センターホームページ
(<https://www.bs.jrc.or.jp/tkhr/mie/place/index.html>)をご覧ください

運動指導に携わる人の スキルアップ講座 (保健事業指導者支援事業)

健康づくり課

(☎354-8291 FAX353-6385)

対運動・保健・福祉施設で、指導や企画に携わっている保健師、管理栄養士、介護福祉士、理学療法士、健康運動指導士、健康運動実践指導者、その他運動を指導する立場にある人

時①7月29日 ②8月19日(いずれも土曜日)

講義 10:00~12:00

実技 13:00~15:00

所ヘルスプラザ

内①介護予防と運動

②心血管疾患リスクの予防・改善のための運動プログラムの理論と実践

師①東海学園大学教授 丸山裕司さん

②立命館大学教授 家光素行さん

定各50人(応募多数の場合は抽選。市内に在住、または通勤する人を優先。結果は全員に通知)

料各3,000円

申7月11日(必着)までに、参加希望日、講座名、住所、名前(ふりがな)、年齢、電話番号、勤務先、勤務先の住所・電話番号(勤務先に発送希望の場合のみ)、職種、登録番号(健康運動指導士・健康運動実践指導者のみ)を、郵送か電話、ファクス、または直接、〒510-8601 健康づくり課(市役所7階)へ。または、専用フォームから



他両日の申し込み可能。健康運動指導士・健康運動実践指導者以外で受講証明者が必要な人は必ず事前にお知らせください

あなたのお薦め情報や 写真を広報よっかいちに 載せませんか

広報マーケティング課
(☎354-8244 FAX354-8315
HPID1580454974466)

お薦め情報やこにゅうどうくんのイラスト、写真(テーマは自由)をお寄せください。

【応募方法】

- ①名前(ペンネーム可)
- ②連絡先
- ③コメント(50字以内)またはお薦め情報(200字以内)
- ④写真・画像データ(2MBまで)を、Eメールで、投稿コーナー用アドレス(✉hiroba@city.yokkaichi.mie.jp)へ

生産緑地に関する 相談会

都市計画課
(☎354-8272 FAX354-8404
HPID1666496780192)

対 生産緑地に指定されている農地、または市街化区域内に農地を持っている人

時 第2・第4水曜日 13:00～16:00

所 都市計画課(市役所4階)

料 無料 **申** 不要

他 生産緑地制度については、同課へお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください

国民健康保険の 高齢受給者証を送ります

保険年金課
(☎354-8159 FAX359-0288)

現在お持ちの国民健康保険高齢受給者証の有効期限は、7月31日です(それまでに後期高齢者医療制度に移行する人を除く)。8月からの新しい受給者証は、7月末までにお送りします。

高齢受給者証は、国民健康保険に加入している人が70歳になるときに お送りします。70歳の誕生月の翌月(ただし、1日生まれの人はその月)から75歳になるまで、病院などの窓口で保険証と一緒にご提示ください。
対 国民健康保険に加入中で、昭和23年8月2日～昭和28年7月1日生まれの人

他 一部負担金の割合は、令和4年中の市・県民税の課税所得を基に判定されます

国民健康保険 「限度額適用認定証」の 有効期限は7月31日です

保険年金課
(☎354-8161 FAX359-0288)

限度額適用認定証が現在交付されている人で8月以降も必要とする場合は、必ず再申請してください。

対 国民健康保険の1年有効の保険証が交付されている世帯

持 被保険者証、現在お持ちの認定証、市・県民税が非課税の世帯は入院証明書(再申請日の前1年間に91日以上入院があった人)など

申 7月10日～31日に、保険年金課(市役所3階)、各地区市民センター(中部を除く)、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)へ

◆後期高齢者医療保険の限度額適用認定は自動更新です

現在、有効期限が7月31日の「後期高齢者医療限度額適用認定証」および「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付されている人で、所得区分に変更がない場合は、7月末頃に三重県後期高齢者医療広域連合から認定証が自動的に送られます。

ただし、非課税世帯の区分Ⅱに該当し、長期入院に該当している人は認定証到着後、新しい認定証と入院証明書などをお持ちの上、再申請が必要な場合があります。

令和5年度分の国民年金保険料 免除・納付猶予の申請受け付け

保険年金課(☎340-0221 FAX359-0288)

令和5年7月～令和6年6月分の国民年金免除・納付猶予申請の受け付けが、7月から始まります。

持 令和3年12月31日以降に本人・配偶者・世帯主が離職した人は、雇用保険受給資格者証や離職票などの写し

申 直接、保険年金課年金係(市役所3階)、各地区市民センター(中部地区を除く)、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)へ

他 免除の継続申請を希望した人で、全額免除または納付猶予が前年度に承認された人は、原則申請の必要はありません。ただし、退職特例制度を希望する人は申請が必要です

後期高齢者医療の新しい 被保険者証が送られます

保険年金課(☎354-8159 FAX359-0288)

現在お持ちの後期高齢者医療被保険者証の有効期限は7月31日です。8月からの新しい証は、三重県後期高齢者医療広域連合から7月中旬に簡易書留で郵送されます。

不在時には不在票(お預かりのお知らせ)が投函され、郵便局で保管されますので、同票に記載されている方法でお受け取りください。

他 一部負担金の割合は、令和4年中の市・県民税の課税所得を基に判定されます

介護保険負担割合証を 送ります

介護保険課(☎354-8190 FAX354-8280)

有効開始年月日が令和5年8月1日からの介護保険負担割合証を7月中旬～下旬に順次発送します。

対 令和5年8月以降に有効な要介護認定などがある人

健康管理のために 健康診査を受診しましょう (7月開始)

保険年金課
(☎354-8158 FAX359-0288
HPID1498541692060)

所 県内受託医療機関

内 問診、身体測定、血液・尿検査、心電図検査など

申 直接、医療機関一覧表（受診券に同封）に掲載された医療機関へ

他 必ず事前に医療機関へお問い合わせの上、受診してください。10月以降はワクチン接種などにより医療機関が混み合いますので早めの受診をお勧めします

①四日市市国民健康保険特定健康診査

生活習慣病を引き起こす要因の一つであるメタボリックシンドロームの予防・早期発見が目的の健康診査です。

対 昭和23年9月1日～昭和59年3月31日生まれで、市国民健康保険に加入している人

時 7月1日(土)～11月30日(木)（ただし、昭和23年9月1日～11月30日生まれの人は、誕生日の前日まで）

料 昭和23年9月1日～昭和28年3月31日生まれの人500円、それ以外の人1,000円

他 受診券は、6月下旬から順次発送しています（加入時期により遅くなる場合あり）。紛失した場合は、保険年金課までご連絡ください。市国民健康保険を脱退した場合、新しい健康保険の加入日から市国民健康保険特定健康診査の受診券は使用できませんのでご注意ください

■他の健康診断を受診する場合

- ①健診結果の写し(コピー) ②市国民健康保険特定健康診査受診券
③市国民健康保険特定健康診査質問票（表面の質問項目を記入したもの）を、郵送で、または直接、〒

510-8601 保険年金課（市役所3階）へ。郵送での提出を希望する場合は、返信用封筒を送付します

②後期高齢者健康診査

自覚できない隠れた病気を早期に発見し、治療につなげることに有効な健康診査です。

対 後期高齢者医療制度に加入している人（8月31日までに資格を取得した人）

時 7月1日(土)～11月30日(木)

料 無料

他 受診券は、三重県後期高齢者医療広域連合より6月下旬から順次発送されます（加入時期によって遅くなる場合あり）。紛失した場合は、保険年金課または同広域連合（☎059-221-6884）へ

マイナンバーカードに関するお知らせ

◆申請サポート

マイナンバーカードサービスセンター
(☎340-8371 FAX340-8372)

マイナンバーカードをまだ持っていない人に、身近な場所で、申請サポートをします。申請サポートを利用した人にはノベルティを差し上げます。

■申請サポートの内容

- 顔写真の無料撮影
- 交付申請書記入のお手伝い
- マイナンバーカードに関する相談受け付け

他 後日マイナンバーカードをマイナンバーカードサービスセンター（じばさん3階）などで受け取る必要があります

■7月の開催予定

時	所
1日(土)	塩浜地区 市民センター 9:00～17:00



2日(日)	大矢知地区 市民センター 9:00～17:00
6日(木) 7日(金)	Aコープ くす店 10:00～18:00
8日(土)	保々地区 市民センター 9:00～17:00
9日(日)	県地区 市民センター 9:00～17:00
13日(木) 14日(金)	マックスバリュ 山城店 10:00～18:00
15日(土)	小山田地区 市民センター 9:00～17:00
16日(日)	内部地区 市民センター 9:00～17:00
20日(木) 21日(金)	スーパー号館 桜店 10:00～18:00
22日(土) 23日(日)	イオンタウン 四日市市 (1階 中央イベント広場) 10:00～18:00
27日(木) 28日(金)	スーパーサンシ いくわ店 10:00～18:00
29日(土)	四郷地区 市民センター 9:00～17:00
30日(日)	水沢地区 市民センター 9:00～17:00

◆コンビニ交付サービス一時停止

市民課 (☎354-8152 FAX359-0282)

メンテナンス作業のため、すべての証明書のコンビニ交付サービス業務を一時停止します。

時 7月19日(水)

「ふるさと納税」
返礼品提供事業者募集ふるさと納税推進室
(☎354-8525 FAX354-3974
HPID1533190733127)

ふるさと納税の返礼品を通じて「四日市の魅力発信」や「地元特産品のPR」を一層推進するために、返礼品の提供にご協力いただける事業者を募集しています。

■主な選定基準

総務省の地場産品基準に該当して

- (1)市内で生産・製造、加工、採取等している物品または提供されているサービス
- (2)本市の魅力を感じていただけるもので、本市のPRや地域産業の振興につながる要素を持つもの
- (3)税込・送料別の通常販売価格、通常提供価格が10万円以下のもの

■電話で、または直接、ふるさと納税推進室へ

■別途、中間事業者との契約が必要

自転車・バイク
有料駐輪場のご案内

道路管理課(☎354-8154 FAX354-8302)



近鉄四日市駅北・南駐輪場（有料）は、自転車・バイク（大型バイク可）を駐輪できます。詳しくは、下記の各駐輪場へお問い合わせください。

■①近鉄四日市駅北駐輪場

（安島一丁目 ☎357-2014）

■②近鉄四日市駅南駐輪場

（鵜の森一丁目 ☎356-0600）

■料120円／日（自転車）

210円／日（50cc以下）

320円／日（50cc超～125cc以下）

420円／日（125cc超）

※定期利用もあります

■直接、各駐輪場へ

■詳しくは、友輪(株)ホームページ(HP
http://www.yurin-net.co.jp/
yoka.html)をご覧くださいグリーンカーテン
フォトコンテスト作品募集環境政策課(☎354-8188 FAX354-4412
✉kankyouseisaku@city.yokkaichi.
mie.jp HPID1684200175273)

■市内でグリーンカーテンに取り組んでいる個人・団体

■地球温暖化防止活動の一環として、グリーンカーテンに取り組んだ成果を紹介してください

■7月1日～8月31日（必着）に、グリーンカーテンの写真、応募用紙を、郵送かEメールで、または直接、〒510-8601 環境政策課（市役所5階）へ。詳しくは、市ホームページをご覧ください

■参加賞、副賞有り。表彰は12月ごろを予定

駅前発！こにゅうどう
レンタサイクル

道路管理課(☎354-8154 FAX354-8302)



レンタサイクルで、通勤や通学、市内の散策をしてみませんか。

■時月～土曜日 7:00～20:00

日曜日、祝日 10:00～17:00

■所①レンタサイクルポート近鉄

（近鉄四日市駅北駐輪場内）

☎357-2014

■②レンタサイクルポートJR

（JR四日市駅構内）

☎070-4091-8296

■料120円／日（一般自転車）

240円／日（電動アシスト自転車）

■身分証明書（初回のみ）

■直接、各レンタサイクルポートへ

■他台数に限りがあります。レンタサイクルは相互返却できます。詳しくは、友輪(株)ホームページ(HP
http://www.yurin-net.co.jp/
yoka.html)をご覧ください所得超過により児童手当・特例
給付が支給されていない人へこども保健福祉課
(☎354-8083 FAX354-8061
HPID1001000001222)

令和3年中の所得が所得上限限度額以上の人は、令和4年10月支給分から児童手当・特例給付が支給されていません。

令和4年中の所得が所得上限限度額を下回った場合、児童手当・特例給付を受給するためには、改めて認定請求書の提出が必要となります。

■6月30日までに、こども保健福祉課（総合会館3階）、地区市民センター（中部を除く）、市民窓口サービスセンター（近鉄四日市駅高架下）へ。郵送での提出も可能です

第26回「発掘展」
～子どものための考古学～文化課(☎354-8240 FAX354-4873
HPID1684901717252)

◆発掘展

■時7月26日(水)
～8月20日(日)
9:30～17:00
(月曜日、第2火
曜日休館)

久留倍遺跡出土の弥生土器

■所市立図書館2階 展示コーナー

■内久留倍遺跡や四日市代官所跡から出土した土器などを展示。実際に遺跡から発見された土器を触ってみるコーナーもあります

◆見どころ説明

■対小学6年生以上

■時7月26日(水) 10:00

■内展示中の土器に合わせて説明します。質問にも答えます

国民健康保険と後期高齢者医療制度の保険料

保険料収納室（☎354-8160 FAX359-0288 HPID1001000001169）

国民健康保険および後期高齢者医療制度の保険料は、令和4年中の所得に基づき計算し、7月中旬に確定した保険料の納入通知書を送付します。本年度の保険料のあらましをお知らせします

■国民健康保険の保険料

国民健康保険料は、使われる目的別に(1)「医療分」(2)後期高齢者医療を支える「後期高齢者支援分」(3)介護保険を支える「介護分」となっています。また、保険料は、(1)(2)(3)ごとに、所得額に応じて負担する「所得割額」、加入者全員が等しく負担する「均等割額」、世帯で負担する「平等割額」を計算し、それを合計した額です。令和5年度の所得割額・均等割額・平等割額は以下のとおりです。

1年間の保険料
(限度額104万円)

=

医療分

+

後期高齢者
支援分

+

介護分
(対象/40～64歳)

所得割	料率 6.7%	料率 2.9%	料率 2.4%
均等割額（1人当たり年間）	26,400円	10,700円	10,800円
平等割額（1世帯当たり年間）	19,100円	7,800円	5,700円

【所得割額などの計算方式】

所得割額 = $\left[\begin{array}{l} \text{前年中の} \\ \text{総所得金額等} \end{array} - \text{基礎控除(43万円※)} \right] \times \text{料率}$

均等割額 = 1世帯の加入者数 × 均等割額

平等割額 = 1世帯ごとの平等割額

※合計所得金額が、2,400万円を超える場合は異なります

【令和5年度 年間保険料の限度額】

医療分 …………… 65万円(65万円)

後期高齢者支援分 …… 22万円(20万円)

介護分 …………… 17万円(17万円)

合 計 …………… 104万円(102万円)

[()内は令和4年度の額です]

◇所得の低い世帯に対する均等割額・平等割額の軽減措置のうち、2割軽減、5割軽減について対象範囲が拡大されました。また、保険料の限度額が、102万円から104万円に変更となりました

◇保険料の計算を希望の場合は、保険料収納室へお問い合わせいただくか、市ホームページの計算シートをご利用ください

■後期高齢者医療制度の保険料

後期高齢者医療制度の保険料は、加入者全員が等しく負担する「均等割額」と、加入者の所得に応じて負担する「所得割額」を合計したもので、個人単位で計算します。

〈三重県の令和5年度の保険料〉

1年間の保険料
(限度額66万円)

=

均等割額
44,589円

+

所得割額

$\left[\begin{array}{l} \text{前年中の} \\ \text{総所得金額等} \end{array} - \text{基礎控除(43万円※)} \right] \times \text{料率(8.99\%)}$

※合計所得金額が、2,400万円を超える場合は異なります

均等割額の軽減措置

所得の低い世帯の人は、均等割額について2割～7割の軽減措置があります。
なお、軽減に当たって、改めて手続きしていただく必要はありません。

◇所得の低い世帯に対する均等割額の軽減措置のうち、2割軽減、5割軽減について対象範囲が拡大されました

問 三重県後期高齢者医療広域連合事業課（☎059-221-6883・6884 FAX059-221-6881）

令和5年度の 介護保険料をお知らせします

介護保険課 (☎354-8190 FAX354-8280)

6月下旬ごろに
納入通知書をお送りします

介護保険制度は、65歳以上の人（第1号被保険者）の保険料は、市民税の課税状況などに応じて11段階に分かれています。本年度の介護保険料は市民税額の決定により確定し、6月下旬に納入通知書を送付します。

介護保険料は基準額を中心に11段階に分かれています

介護保険料は3年ごとに見直され、向こう3年間の高齢者数や介護サービスの利用量などを推計し、基準額を定めます。令和3～5年度の基準額は、要介護（要支援）者の増加、サービス利用量の増加などを見込んで令和3年度に決めました。

令和3～5年度の介護保険料（全国平均年額：72,168円 県平均年額：74,088円）

段 階	あ て は ま る 人			割 合	月 額	年 額
第 1 段階	生活保護を受給している			基準額×0.3(※)	1,668円	20,016円
	本人が 市民税 非課税	同じ世帯に いる人全員が 市民税非課税	老齢福祉年金を受けている			
本人の前年の課税年金収入額と合計所得金額の 合計が年間80万円以下						
本人の前年の課税年金収入額と合計所得金額の 合計が年間80万円を超え、120万円以下						
第 2 段階		本人の前年の課税年金収入額と合計所得金額の 合計が年間120万円を超える	基準額×0.375(※)	2,085円	25,020円	
第 3 段階	基準額×0.7(※)		3,892円	46,704円		
第 4 段階	同じ世帯に 市民税課税者 がいる		基準額×0.875	4,865円	58,380円	
第 5 段階		基準額	5,560円	66,720円		
第 6 段階	本人が 市民税 課税	前年の合計所得金額が年間120万円未満		基準額×1.125	6,255円	75,060円
第 7 段階		前年の合計所得金額が年間120万円以上、210万円未満		基準額×1.25	6,950円	83,400円
第 8 段階		前年の合計所得金額が年間210万円以上、320万円未満		基準額×1.5	8,340円	100,080円
第 9 段階		前年の合計所得金額が年間320万円以上、420万円未満		基準額×1.625	9,035円	108,420円
第10段階		前年の合計所得金額が年間420万円以上、820万円未満		基準額×1.75	9,730円	116,760円
第11段階		前年の合計所得金額が年間820万円以上		基準額×2.0	11,120円	133,440円

(※)住民税非課税世帯（保険料1～3段階）の人の保険料は、公費負担による軽減を図っています

合計所得金額とは…年金・給与等の全所得の合計額で、扶養控除や医療費控除などの所得控除をする前の金額をいいます。詳しくは納入通知書に同封する案内をご覧ください

保険料の納め方

納め方	年金からの天引き(特別徴収)	納付書または口座振替での納付(普通徴収)
対 象	年金が 年額18万円以上の人 ただし、右記は除く	年金が 年額18万円未満の人 年金の年額が18万円以上で、 次のいずれかの条件に該当する人 ●本年度中に65歳になる ●他の市町村から転入した ●年間保険料が変更になった ●年金担保貸付を利用している ●老齢福祉年金を受けている ●年金が遅れたり、止まったりした

よくある質問

Q 本年度に65歳になる人、四日市市に転入した人は保険料をどう納めるの？

A 年金の額にかかわらず納付書または口座振替で納めてください

※年金からの天引きが開始される2カ月前に、改めて通知します。天引きにするための手続きは不要です

Q 8月からの天引き額が変わるのはなぜ？

A 本年度の市民税確定（6月）に伴い介護保険料が決まるため、決定額に応じて8月以降の4回の徴収で調整するからです

令和4年度下半期の 財政状況

(令和5年3月31日現在の執行状況)

財政課 (☎354-8130 FAX359-0275)

市の財政状況を市民の皆さんにお知らせするため、「四日市市財政公表条例」に基づき令和4年度下半期の財政執行状況を公表します。

なお、出納整理の期間(4月1日～5月31日)の数字が含まれませんので、決算の数字とは異なります。

※数字は端数調整しているため、計算が合わない部分があります

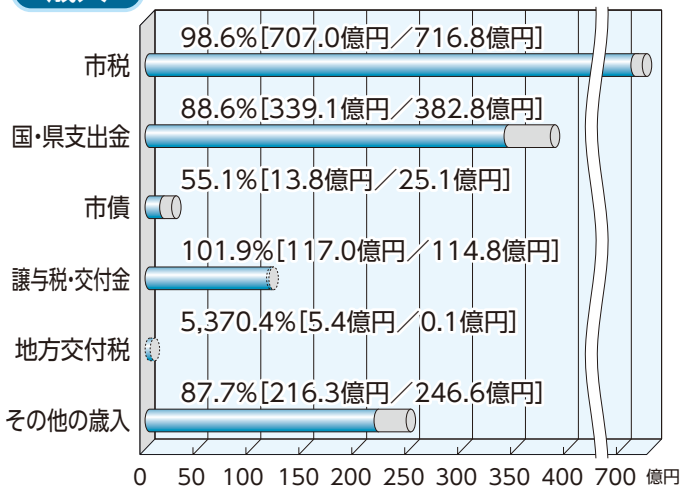
一般会計

歳入予算の執行率は94.1%(1,398.6億円)

●全体の執行率は前年同期の95.4%に比べ1.3ポイントの減

※歳入歳出ともに執行額と予算額が異なるのは、出納整理期間の数字が含まれていないことなどによるものです

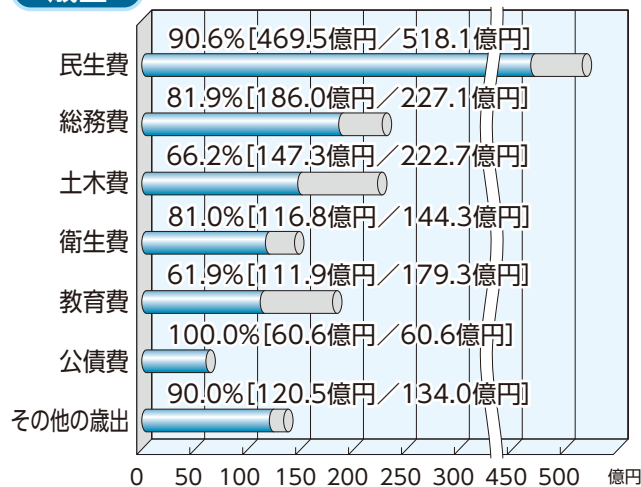
歳入 執行率[執行額(下記グラフ緑色部)/予算額]



歳出予算の執行率は81.5%(1,211.8億円)

●全体の執行率は前年同期の83.6%に比べ2.1ポイントの減

歳出 執行率[執行額(下記グラフ緑色部)/予算額]



特別会計

歳入予算の執行率は95.4%

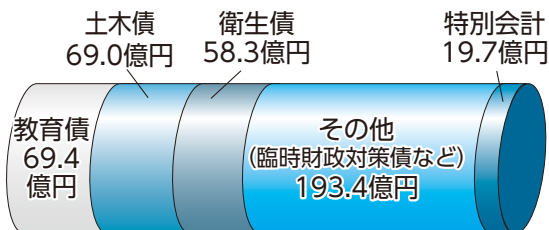
歳出予算の執行率は87.9%

(会計区分)	(予算現額)	(収入済額)	(支出済額)
国民健康保険	272.3億円	250.0億円	249.3億円
競輪事業	242.0億円	230.2億円	207.0億円
介護保険	236.1億円	234.4億円	204.5億円
後期高齢者医療	71.1億円	69.5億円	63.9億円
土地区画整理事業	0.7億円	0.5億円	0.4億円
その他の会計	11.8億円	11.3億円	8.3億円
特別会計合計	834.1億円	795.9億円	733.3億円

市債の残高

一般会計と特別会計を合わせた
残高は409.8億円

●前年同期比で42.8億円、9.5%減



市民負担の状況

	歳入	歳出	市債残高
一般会計	452,977円/人	392,477円/人	126,350円/人
一般会計+特別会計	710,759円/人	629,992円/人	132,729円/人

※四日市市の人口
308,752人
(令和5年4月1日時点)

市有財産の状況 (令和5年3月31日現在)

前年同期比で土地は4,513㎡減(0.05%減)、建物は3,850㎡増(0.40%増)

土地 8,328,556㎡
公園の敷地・市有林など

建物 972,638㎡
市役所、学校、市営住宅など

工作物 34,046個
学校・公園の遊具など



●過去の財政状況は、ホームページに掲載しています [PDF1001000003457](#)

市議会議員34人が決まる

～数字で見る市議会議員選挙～

統一地方選挙の後半戦として、4月23日(日)に行われた四日市市議会議員選挙は、現職29人と新人20人、合わせて49人の立候補者が34の議席を争う選挙戦になりました。

本市を取り巻く状況が大きく変化する中、今回市議会議員に当選した34人の今後の活躍が期待されます。

41.77% 投票率は、
前回を下回る

市全体の投票率は41.77%で、前回の43.14%を1.37ポイント下回る結果となりました。

男女別では、男性40.47%（前回41.59%）、女性43.06%（前回44.67%）で、その差は2.59ポイントでした。

30,126人 期日前投票制度
の利用者

期日前投票所を4月17日から市内6か所に設け、20日からは商業施設にも1カ所設けました。利用した人は30,126人で、前回より5,493人増えました。また、全ての投票者数に占める割合も前回の22.72%から28.83%へと6.11ポイントの増となりました。

56.74歳 新人は8人、
女性議員は10人

新議員34人の平均年齢は56.74歳で、新人8人、現職26人が当選されました。

そのうち女性の当選者は過去最多を更新して10人となり、全議員に占める女性議員の割合は29.41%となりました。

議会一回メモ

四日市市議会議員は、5月の開会議会をはじめ、年4回開催される定例月議会（6月、8月、11月、2月）で、市政に関わるさまざまな議案を審議します。

議員は次の四つの常任委員会のいずれか一つに所属します。

- 総務常任委員会
- 教育民生常任委員会
- 産業生活常任委員会
- 都市・環境常任委員会

このほかに予算常任委員会と決算常任委員会のほか、議会運営に関する委員会などが設けられています。

なお、本会議と各委員会は公開しておりますので、内容を市議会だよりでお知らせするほか、市議会ホームページでは会議録の掲載、本会議、各常任委員会のライブ配信、録画配信を行っています。

一般質問、代表質問は、CTYの122チャンネル（サブチャンネル）で放送しますので、ぜひご覧ください。

また、市議会ではSNSでも議会の情報を発信しています。

右の二次元コードからご覧いただけます。



各候補者の得票数一覧

当	谷口 周司	4,227	当	平野 貴之	2,703	当	水谷かずみ	1,943		三浦 秀典	1,150
当	森川 慎	3,703	当	樋口 博己	2,614.178	当	今村 厚美	1,929		片山 愛里	1,119
当	川村 幸康	3,630	当	森 康哲	2,590.346	当	笹井 絹予	1,897		三木 隆	979
当	山田 知美	3,381	当	石川 善己	2,582	当	村山 繁生	1,843		別所 満幸	928
当	小林 博次	3,377	当	荻須 智之	2,555	当	上 麻理	1,836		川崎 俊哉	833
当	加納 康樹	3,375	当	辻 裕登	2,469	当	小田あけみ	1,775		竹内 崇宜	766
当	諸岡 覚	3,281.251	当	伊世 利子	2,465	当	田中 徹	1,744		青木 信洋	644
当	森 智子	3,123.653	当	樋口 龍馬	2,433.821	当	伊藤 嗣也	1,659		西口 裕文	355
当	中川 雅晶	2,966	当	太田 紀子	2,420		寺内 育代	1,623		棚橋 勇治	263
当	竹野 兼主	2,921	当	早川 新平	2,408		渡邊 美香	1,481		石井 健	231
当	山口 智也	2,894	当	日置 記平	2,199		土井 数馬	1,408			
当	笹岡秀太郎	2,809	当	後藤 純子	2,187		井上 進	1,396			
当	荒木 美幸	2,805	当	村上 暁	1,963.748		宮崎 由佳	1,347			

少数点以下の得票数は、「得票の按分」によるものです。

市議会議員34人の顔ぶれ

写真は左から右へ50音順／敬称略／○内は当選回数(旧楠町議会を含む)



荒木美幸(64)
大字茂福
公明党・現④



石川善己(59)
笹川七丁目
自由民主党・現④



伊世利子(62)
浮橋一丁目
無所属・新①



伊藤嗣也(61)
別山四丁目
無所属・現④



今村厚美(48)
智積町
無所属・新①



太田紀子(64)
笹川一丁目
日本共産党・現③



荻須智之(62)
大矢知町
無所属・現③



小田あけみ(62)
伊坂台二丁目
無所属・現②



加納康樹(57)
ときわ五丁目
国民民主党・現⑥



上 麻理(52)
小古曽二丁目
無所属・新①



川村幸康(55)
寺方町
無所属・現⑧



後藤純子(40)
西日野町
無所属・現②



小林博次(81)
中町
無所属・現⑭



笹井絹予(58)
日永一丁目
無所属・現②



笹岡秀太郎(71)
万古町
自由民主党・現⑧



竹野兼主(67)
楠町南川
無所属・現⑧



田中 徹(56)
三滝台一丁目
無所属・新①



谷口周司(44)
あさけが丘一丁目
自由民主党・現③



辻 裕登(32)
西富田二丁目
無所属・新①



中川雅晶(63)
河原田町
公明党・現⑤



早川新平(69)
天力須賀二丁目
無所属・現⑤



日置記平(82)
采女町
自由民主党・現⑨



樋口博己(57)
羽津中三丁目
公明党・現⑤



樋口龍馬(46)
新正三丁目
無所属・現④



平野貴之(41)
八田三丁目
無所属・現③



水谷かずみ(45)
万古町
無所属・新①



村上 暁(51)
垂坂町
日本共産党・新①



村山繁生(71)
陶米町
無所属・現④



森 智子(55)
水沢町
公明党・現②



森 康哲(58)
城山町
自由民主党・現⑤



森川 慎(44)
桜新町二丁目
立憲民主党・現③



諸岡 覚(52)
桜花台一丁目
無所属・現⑥



山口智也(50)
別山一丁目
公明党・現④



山田知美(50)
大矢知町
無所属・新①

問い合わせ

選挙管理委員会事務局

☎ 354-8269

FAX 359-0286

議会事務局

☎ 354-8340

FAX 354-8304

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

O157などの 腸管出血性大腸菌感染症 に注意しましょう

保健予防課
(☎352-0595 FAX351-3304)
衛生指導課
(☎352-0592 FAX351-3304)

毎年、初夏～秋は、腸管出血性大腸菌感染症が発生しやすい時期です。腸管出血性大腸菌は食中毒の菌の一つです。抵抗力の弱い乳幼児や高齢者は症状が重くなる傾向にあるため、特に注意が必要です。

■症状

腹痛・水様性の下痢の他、血便、嘔吐、高熱の症状があらわれることがあります



※潜伏期間はおおよそ3～8日

■感染経路

細菌の付いた食物を食べたり、手に付いた細菌がおもちゃやタオルなどを介して口に入ったりすることで感染します

■予防方法

- ①石けんを使い、こまめに手を洗いましょう。アルコール消毒も有効です
- ②大腸菌は75℃以上で1分間加熱すると死滅します。調理の際は十分に加熱し、生肉や加熱不足の肉料理は食べないようにしましょう。また、焼肉を食べる時は、生肉を取る箸と食べる箸を分けて使いましょう
- ③食品についた細菌は、時間とともに増えるので、調理した食物はすぐに食べましょう



スマホ・タブレットで読める 「広報よっかいち」 (カタログポケット)

広報マーケティング課
(☎354-8244 FAX354-3974)

「広報よっかいち」は無料ビューア

アプリ「カタログポケット」でも読めます。ブラウザ版・アプリ版いずれも無料で利用できます。自動音声読み上げや多言語翻訳(10カ国語)などの機能があります。右の二次元コードからアクセスしてください



こども芸術体験事業 「おながくことはじめ」

文化課
(☎354-8239 FAX354-4873)
bunka@city.yokkaichi.mie.jp
HPID1617356781185)

対市内に在住する乳幼児(0～3歳)と保護者(きょうだいの同伴可)

時7月21日(金) 11:10～11:50

所総合会館8階 視聴覚室

内容幼少期から質の高い芸術・文化に触れる機会を提供することで、こどもたちの可能性を引き出し、豊かな感性を育みます。親子一緒に生の音楽に触れるコンサートで、体を動かしたり口ずさんだりして自由に音楽を楽しみましょう。

■出演

PUENTE (ピアノ、マリンバ、パーカッション)

定60組(先着順)

料無料

申7月14日までに、専用フォームから



◆市民窓口サービスセンター

(近鉄四日市駅高架下・☎359-6521)
土・日曜日、祝・休日でも利用できます
(10:00～19:00)

取り扱い業務

住民票、戸籍、税、印鑑登録証明書発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登録受け付け、市税収納など

※転入、転居、国保加入届など平日17:00以降と土日、祝休日には一部取り扱いできない業務があります



四日市 けいりん

本場開催 7月1・25・26・27日

場外発売 7月1・②・③・④・⑤・⑥・⑦・⑧・⑨・⑫・⑬・⑭・⑮・⑯・⑰・⑱・⑲・⑳・㉑・㉒・㉓・㉔・㉕・㉖・㉗・㉘・㉙・㉚・㉛・㉜・㉝・㉞・㉟・㊱・㊲・㊳・㊴・㊵・㊶・㊷・㊸・㊹・㊺・㊻・㊼・㊽・㊾・㊿

(○数字は昼間場外・ナイター場外併売)

体育館などの一般公開

下記の運動施設では、行事のない時間帯に、種目を限定して一般に開放しています。

A = 9:00～12:00 E = 13:00～21:00
B = 13:00～16:30 F = 9:00～21:00
C = 17:30～21:00 G = 16:30～21:00
D = 9:00～16:30
H = 9:00～12:00, 17:30～21:00
I = 17:00～21:00

四日市市総合体育館(☎348-4100)

●アリーナ

バドミントンソフトバレーボールインディアカ
7/18 C
7/5・12・13・14・20・21 F

バドミントン(全面) 7/18 D
卓球 7/7 D 7/6 E
7/11 F

バスケットボール 7/4・19 F
バレーボール 7/3 E
ハンドボール 7/10 E

●弓道場(弓道で使用する場合)

近的射場 7/11 A
7/15・16・17・23・26・30 C
7/2・10・12～14・18～22・24・25・27～29・31 E
7/1 H
遠的射場 7/11 A
7/16・17・23・30 C
7/4・6・8・13・15・18・20・22・25・27・29 F
7/1 H

●弓道場(アーチェリーで使用する場合)

遠的射場(全面) 7/2・26 C
7/3・5・7・9・10・12・14・19・21・24・28・31 F

●トレーニングルーム(全面)

7/4 C 7/1～3・5～14・18～31 F
※7/8 9:00～12:00はマシンエリアのみの一般公開となります。

中央第2体育館(☎345-4111)

バドミントン 7/6・7・10・11・19 F
7/17・27 I

卓球 7/4・5 E
7/3・13・14・18・20・21・24 F
7/12・28 I

四日市ドーム(☎330-3131)

グラウンドゴルフ 7/10 D

あさけプラザ体育館(☎363-0123)

バドミントン・卓球 7/1・8・15・29
(9:30～16:30)

四日市ドーム・あさけプラザは月曜日休み



◆妊婦・産婦・乳幼児健診

名 称	対 象	所
幼児(1歳6カ月・3歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・産婦・乳児一般健康診査	妊婦・産婦・乳児(4カ月・10カ月)	各医療機関
妊婦歯科健康診査	妊婦	
幼児歯科健康診査およびフッ素塗布	対象児に個別通知します	

○母子健康手帳・健康診査票などが手元にならない場合は、同課へ連絡してください ○妊産婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人は同課へ連絡してください ○令和4年4月1日以降受診分の1カ月児健康診査費用、新生児聴覚スクリーニング検査費用の一部(上限3,000円)を補助します。補助券のない人は同課へご連絡ください。また、聴覚検査には生活保護世帯または市民税非課税世帯に、別途、補助制度があります



◆予防接種

名 称 (個別接種)	注意事項など
ロタウイルス ヒブ B型肝炎 BCG 水ぼうそう 二種混合	小児用肺炎球菌 四種混合 麻しん、風しん混合 日本脳炎 ヒトパピローマウイルス感染症 (令和5年4月1日より9価ワクチンも対象となりました)
	対 予防接種予診票に付いている説明書で確認してください 持 母子健康手帳と予診票 他 保護者以外が同伴する場合は、委任状が必要です(委任状がない人は、連絡してください)。長期療養を必要とする疾病にかかっていた、またはコロナ禍で受診を控えていて定期接種の機会を逃した人は、定期接種の対象となる場合がありますので、同課へ連絡してください。骨髄移植手術を受けた人が接種済の定期予防接種の予防効果が期待できないと医師に判断された場合、再接種にかかる費用の一部を補助します。該当する人は再接種する前に同課へ連絡してください ■日本脳炎予防接種特例対象 平成19年4月1日以前生まれの人は、日本脳炎予防接種1期・2期の接種が済んでいない場合、20歳未満であれば接種できます ■ヒトパピローマウイルスワクチンキャッチアップ接種(積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃した人に対して、従来の定期接種の対象年齢を超えて接種を行うこと) 対象 平成9年4月2日から平成20年4月1日までの間に生まれた女子は、令和7年3月までに接種してください。国内で自費で受けた人は払い戻しができる場合がありますのでご相談ください

○おたふくかぜの予防接種費用の一部を補助します。1～4歳が対象で、補助額は最大3,000円です。なお、接種前に申請が必要です

電子申請



◆育児学級など

所 総合会館3階・4階・5階 申 こども保健福祉課(総合会館3階)

窓口・はがき・電話・ファクス・よかプリコ(乳幼児食教室のみ)

他 乳幼児食教室の申し込みは子育て支援アプリ「よかプリコ」からできます

申し込み手順: 地域子育て情報⇒子育てイベント⇒希望の日程をタップ

よかプリコ

のご案内



名 称	対 象 な ど	時	締め切り	申込時必要事項など
パパママ教室 (妊娠中から産後の生活の話、沐浴体験、妊婦模擬体験など)	出産予定日が令和5年11月11日以降(教室参加時、妊娠28週未満)の妊婦・その家族 定15組	8月18日(金) 9:30~12:00	8月4日	受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日
パンダひろば (育児について、みんなでわいわいお話しませんか)	6カ月までの乳児と保護者	7月10日(月) 10:00~11:00	7月6日	申不要
さくらんぼひろば (みんなで遊んだり、お話ししたりしませんか)	未就学の多胎児(ふたご、みつごなど)と保護者	7月7日(金) 10:00~11:00		所 総合会館5階 申電話
乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴も可	定各15人 4~7カ月児 8~12カ月児	8月1日(火) 8月8日(火)	10:30~11:50	受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 持 だっこひもなど
1歳のバースデー歯科教室 (講話・歯科健診など)	10カ月~1歳3カ月の乳幼児 定15人	8月4日(金) 13:30~15:00 8月22日(火) 10:00~11:30	開催日の2週間前	受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号
2歳のバースデー歯科教室 (講話・歯科健診など) ※希望者にフッ素塗布	2歳0カ月~2歳3カ月の幼児 定15人	8月22日(火) 13:30~15:00 8月25日(金) 10:00~11:30		受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 持 歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)など ※4カ月以内にフッ素塗布をした人は教室を受講できません。歯ブラシをお忘れの場合、フッ素塗布ができないことがあります
家庭訪問・電話相談	妊婦・産婦・新生児・乳幼児	月~金曜日(祝日除く) 8:30~17:15	随時	家庭訪問: 電話でお申し込みください 電話相談: 直接電話してください

※教室など利用時は、母子健康手帳をお持ちください ※応募多数の場合は抽選。託児はありません



◆よかパパひろば（父親の子育て相談） 料無料 申不要

時	所	定	連絡先
7月2日(日) 10:00~11:15(9:00から受け付け)	こども子育て交流プラザ	15組程度(当日、先着順)	同プラザ☎330-5020



◆子育てコンシェルジュによる、子育て期などの悩みごと相談 対妊婦、未就学児の保護者 料無料
※☎…育児相談専用ダイヤル

名 称	連絡先	相談受付時間
こども未来課（総合会館3階）	☎354-8069 ☎☎327-6325	9:00~17:00 (土・日曜日、祝日と年末年始を除く)
塩浜子育て支援センター（大字塩浜887-1）	☎345-7978 ☎☎345-3553	
橋北子育て支援センター（午起一丁目3-13）	☎332-4527 ☎☎331-1875	
こども子育て交流プラザ（東新町26-32）	☎330-5020 ☎☎331-5560	9:00~17:00(年末年始を除く)

問健康づくり課 ☎354-8282 FAX353-6385



◆地区市民センターなどで行う各種検診 (申し込み方法など、詳しくは広報よっかいち4月下旬号と同時
に配布した「令和5年度がん検診のお知らせ」をご確認ください)

Web申し込み



問①市ホームページ ☎https://www.city.yokkaichi.mie.jp/kenshin/index.html

②窓口 各地区市民センター（中部地区除く）、健康づくり課（市役所7階）、
三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）、市民窓口サービスセンター（近鉄四日市駅高架下）

③はがき・ファクスで申し込み

下記の項目（検診ごとに異なる）を、はがきかファクスで、〒510-8601 健康づくり課（FAX353-6385）へ

集団検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん、肺がん・結核検診)	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「集団がん検診希望」 ⑥希望検診日、会場、検診種類
個別検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん・結核検診)	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「個別がん検診希望」

※電話での申し込みは受け付けていません

○令和5年度末年齢で、20・23・26・29・32・35・38・41・44・47・50歳の女性は、子宮頸がん検診と同時にHPV（ヒトパピローマウイルス）検査が受診できます。希望する人は、集団検診は受診当日に受け付けで、個別検診は受診する医療機関にお伝えください

○65歳以上の人は、市の肺がん検診を受けると、結核検診を同時に受診できます

■個別検診 【実施期間】令和6年2月29日(木)まで ※申込者には、受け付け後、約2週間で受診券を発送します

■集団検診（8月締め切り分） ※5月31日時点で申し込み可能な日

日 程	月 日(曜日)	会場名	検診種類						申し込み締め切り日
			胃がん	大腸がん	子宮頸がん	乳がんマンモ	乳がんエコー	肺がん	
9	5日(火)	川島地区市民センター		大腸AM	子宮AM				8月3日(木)
	6日(水)	川島地区市民センター				マンモ1日		肺1日	
	7日(木)	川島地区市民センター	胃AM	大腸AM					
	8日(金)	川島地区市民センター						肺AM	
	8日(金)	なやプラザ			子宮PM		エコー1日		
	9日(土)	なやプラザ	胃AM	大腸1日	子宮PM	マンモ1日			8月10日(木)
	10日(日)	四日市看護医療大学(四日市大学)★		大腸1日	子宮PM	マンモ1日	エコー1日	肺1日	
	12日(火)	富洲原地区市民センター	胃AM	大腸AM	子宮AM				
	13日(水)	富洲原地区市民センター				マンモ1日		肺1日	
	14日(木)	橋北地区市民センター	胃AM	大腸AM	子宮AM				
10	15日(金)	橋北地区市民センター				マンモAM		肺AM	8月18日(金)
	16日(土)	桜地区市民センター★		大腸1日		マンモ1日	エコー1日	肺1日	
	17日(日)	桜地区市民センター★	胃AM	大腸1日	子宮PM	マンモ1日	エコー1日	肺1日	
	19日(火)	県地区市民センター	胃AM	大腸AM	子宮AM				
	20日(水)	県地区市民センター				マンモ1日		肺1日	
	21日(木)	県地区市民センター	胃AM	大腸AM					8月25日(金)
	22日(金)	神前地区市民センター	胃AM	大腸AM	子宮AM				
	26日(火)	神前地区市民センター				マンモAM		肺AM	
	27日(水)	神前地区市民センター						肺AM	
	28日(木)	桜地区市民センター	胃AM	大腸AM					
10	29日(金)	桜地区市民センター				マンモ1日		肺1日	8月31日(木)
	3日(火)	桜地区市民センター	胃AM	大腸AM					
	4日(水)	下野地区市民センター		大腸AM	子宮AM				
	5日(木)	下野地区市民センター				マンモ1日		肺1日	
	6日(金)	下野地区市民センター	胃AM	大腸AM					
10	6日(金)	あさけプラザ			子宮PM		エコー1日		8月31日(木)
	7日(土)	ヘルスプラザ★	胃AM	大腸1日		マンモ1日	エコー1日	肺1日	

●検診日・会場により、受けられる検診の種類や実施時間が異なりますので、日程をよくご確認ください

●左表の申し込み締め切り日は、定員に達しなかった場合の締め切り日です。なお、申し込み状況によっては検診日・会場を変更することがあります。その場合は、健康づくり課から連絡します

●大規模会場は、早めに定員に達する可能性があります。お近くの地区市民センターでの受診や個別がん検診などもご検討ください

●申し込み者には検診日の約1週間前に、受付時間や検診費用などを記載した案内一式を発送します。都合が悪くなった場合は、事前に同課までご連絡ください

★印の日程は、五つのがん検診（乳がんはマンモグラフィまたはエコー）を同日に受けることが可能です

**急な病気やけがのときに
受診可能な医療機関を
24時間案内**

- ◆医療ネットみえコールセンター ☎059-229-1199 (要市外局番)
- ◆音声・FAX案内 ☎0800-100-1199
- ◆インターネット [HPhttps://www.qq.pref.mie.lg.jp/](https://www.qq.pref.mie.lg.jp/)
- ◆携帯電話による案内 [HPhttps://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/](https://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/)



◆休日救急医療など

※病気かな?と思ったら、まずはかかりつけ医に相談を

名 称	診療科・診療時間など	
応急診療所(西新地14-20) ☎353-1759 ※急な病気の応急処置を行う診療所です。年齢や症状によってほかの医療機関を紹介することがあります ※駐車場が満車の場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください ※受診する場合は、事前に電話連絡をお願いします	内 小 児 科	日曜日、祝・休日、年末年始(12/31、1/1・2・3) 10:00~12:00、13:00~16:00
	耳 鼻 咽 喉 科	日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00 (年末年始を除く)
歯科医療センター(本町9-12) ☎354-5130	障害者(児)の 歯科診療(予約制)	火・木曜日 13:30~16:30 日曜日(月2回程度) 9:30~12:30 (祝・休日と12/28~1/3を除く)
	休 日 診 療	年末年始(12/30・31、1/1・2) 9:00~11:30
薬の相談 ☎350-3925 ※当面、電話相談のみ	薬 剤 師 に よ る 薬 の 相 談	毎月第3土曜日 14:00~16:00 ■担当 (一社)四日市薬剤師会
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または ☎059-232-9955	子どもの病気などの 電 話 相 談	毎日 19:30~翌朝8:00 ■担当 医療関係の専門相談員 相談内容の秘密は厳守します



◆感染症の相談・検査

料無料 問保健予防課 ☎352-0595 FAX351-3304

相 談 ・ 検 査 項 目	時	所
結核相談・HIV(エイズ)などの相談	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	総合会館4階
HIV(エイズ)、B型・C型肝炎ウイルス、 梅毒検査(匿名) ※予約不要。検査結果を聞くために、再度来所が必要	7月5日・12日・19日・26日(いずれも水曜日) 13:00~15:00 7月26日(第4水曜日) 17:30~19:00	総合会館5階



◆こころ、難病の相談

料無料 問保健予防課 ☎352-0596 FAX351-3304

相 談 項 目	時	所
こころの相談 (精神保健福祉相談)	精神科医師による相談(来所)…3日前までに要予約(先着順) 7月13日(木) 13:30~16:30 7月28日(金) 13:00~16:00	総合会館4階
	保健師・精神保健福祉士による相談 …電話相談(随時)・来所相談(要予約)	
難病の相談	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	

三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) 〒510-0851 塩浜町1-11 問☎349-3311 FAX348-0017

ランニングトラックや軽運動室のほか、温水プール(第1・2プール)、グラウンドゴルフ場などの運動施設がご利用いただけます。トレーニングルームに、障害のある人や車いすの人もご利用いただけるトレーニング機器を設置しています。健康増進のために、ぜひご利用ください。

時 8:30~21:00[日曜日は8:30~18:00。月曜日休館(祝・休日の場合はその翌日)。運動施設は9:30から利用可能]

※プールをご利用の際は、水泳帽、必要な人はゴーグル(一般の眼鏡は使用不可)をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です

※軽運動室、温水プール(第2プール)、グラウンドゴルフ場は、団体による専用使用となっている場合がありますので、事前にご確認の上、ご利用ください

※プールは、土・日曜日、祝日など混雑時はお待ちいただく場合があります

広報紙で人権を考える

人権のひろば～人権・同和教育シリーズ～

＝毎月22日は「人権を確かめ合う日」です＝



これまで「広報よっかいち」では、人権に関するさまざまな記事を掲載してきました。令和4年8月上旬号では、「わたしがわたしであるために誰もが暮らしやすい社会へ ～性の多様性～」と題して、LGBTをテーマに特集を組みました。

本市の広報紙では、初めての特集テーマではありましたが、LGBTを自分には関係ないと思わずに、性の多様性が認められる社会の実現に向け、皆さんで考えていただくきっかけになればと思い、テーマとして取り扱うこととしました。

特集では、当事者に自らの体験な

どを語っていただいたり、四日市中央工業高校で行われた「性の多様性の理解を深める授業」を受けた生徒の様子や感想を聞いたりするなど、読者にこのテーマを身近に感じてもらえるような紙面構成としました。

広報よっかいち8月上旬号発行後は、教育現場で学習用資料として使用されるなど、市内外からの反響も大きく、さらに令和4年度三重県広報コンクール広報紙部門(市部)において、特選を受賞することができました。コンクールの講評ではLGBTを真正面から改めて取り上げ、理解を深め広げたいという姿勢を評価し

ていただきました。

そして、今まさに読みいただいている「人権のひろば」は、平成22年から広報よっかいちで掲載をスタートして、あらゆる視点から見た人権をテーマにしたシリーズで、この記事は、毎回異なる担当課の職員が執筆をしています。

人権に関する記事を掲載することで、市民の皆さんが人権について考えていただけるきっかけになればと思っています。

問い合わせ先

広報マーケティング課
(☎354-8244 FAX354-3974)

7月の予定

相談

午前＝9:00～12:00 午後＝13:00～16:00 祝・休日を除く

分類	相談名	問	時	所
市 民	消費生活相談 ※1	354-8264	月～金曜日	午前と午後
	市民相談 ※2			
	弁護士相談 ※3		毎週木曜日	午前
	司法書士相談 ※3 ※4	354-8153	毎週月曜日	午後
	行政書士相談 ※5		4(火)・18(火)	
	社会保険労務士相談 ※6		19(水)	
	交通事故相談 ※7	354-8155	月～金曜日	午前と13:00～15:45
	建築相談(市民向け)	354-8206	14(金)・28(金)	13:00～15:00
	建築相談(専門家向け)		12(水)・26(水)	午後
	日曜市税納付相談	354-8149	30(日)	10:00～16:00
福 祉	日曜国保納付相談	354-8160		
	行政相談 ※8	354-8153	18(火)	午後
	障害者相談 ※9		月～金曜日	8:30～17:15
	障害者の就業に関する相談	354-2550		
	福祉総合相談	354-2411		
	ボランティア活動相談	354-8144		
	子育て、ひとり親家庭など児童家庭の相談	354-8276		
	児童虐待相談	353-5110		
教 育	児童発達相談	354-8064		
	発達・不登校等教育相談	354-8285	月～金曜日	8:30～12:00
	いじめ・体罰等教育相談	354-8169		13:00～17:15
	学校外でのいじめなど青少年とその家庭の悩み相談	352-4188		
人 権	人権相談	354-8610	月～金曜日	午前と午後
	女性のための電話相談	354-8335	火・木～土曜日	9:00～16:00
	男性のための電話相談	354-1070	水曜日	9:00～19:30
	働く女性、働きたい女性のための就労相談(働くウーマンナビ)	0120-976-477(予約専用※)	22(土)	午後
	シングルマザー等のための家計相談	059-355-1320(予約専用※)	8(土)	午前と13:00～15:00
			12(水)	午後
			26(水)	17:00～20:00
			1(土)	午前
	外国人のための生活相談		火～日曜日	9:00～17:00
	外国人のための家事相談	353-9955	火～日曜日(要予約)	
	出入国・在留手続き相談		16(日)(要予約)	午後