

中部すくすく& マタニティ広場

～こどもの歯のケアについて学ぼう～

- ・歯が生える前後に気を付けたいこと
- ・歯みがきのポイントやイヤイヤ時の対処法
- ・フッ素や歯みがき用具の選び方等
- ・個別相談(ご希望の方には、歯科医師がお子さんの口の中をみてアドバイスすることも可能です)



日 時：令和8年10月16日(金)

10時30分～11時30分

場 所：中部地区市民センター 4階 音楽室

※当センターは駐車スペースが限られておりますので、
できるだけ公共交通機関をご利用ください。

講 師：歯科医師(こども家庭センター)

対 象：市内在住の乳幼児と保護者及び妊婦

定 員：10組程度(先着順)

※令和8年10月2日(金)9時から受付開始

持 物：バスタオル、水分補給用の飲み物



事前申込が必要です
無料で参加できます

参加受付は
こちらから



お子さんと遊びながら
参加できます



主催：中部地区市民センター

<問い合わせ> 中部地区市民センター TEL354-0336



月～金 9時～17時(祝日を除く)

← センター主催の講座案内

