



# ふれあい中部



第749号／令和7年(2025年)5月10日発行

中部地区市民センター／西浦一丁目8番3号 ☎354-0336

中部地区市民センターのホームページにて、センターだより「ふれあい中部」をご覧ください。 

## 令和7年度連合自治会長のご紹介 一年間よろしくお願いいたします。

◆共同地区 <sup>はしもと</sup>橋本 <sup>かつふみ</sup>勝文

◆同和地区 <sup>ごとう</sup>後藤 <sup>ようすけ</sup>洋介

◆中央地区 <sup>おかだ</sup>岡田 <sup>えいじ</sup>栄治

◆港地区 <sup>おおはし</sup>大橋 <sup>ひろし</sup>洋

◆浜田地区 <sup>やまじ</sup>山路 <sup>かずよし</sup>和良

(敬称略)



環境政策課委託事業

再掲

## やってみよう!みどりのカーテン グリーンカーテン講座



ゴーヤを育てたみどりのカーテンで日差しをさけ、快適に省エネに取り組みませんか?  
年々暑くなっている夏に向け、気軽に取り組める地球温暖化対策です。

日時: 5月21日(水) 10時00分~11時00分

場所: 中部地区市民センター 3階 会議室

内容: 地球温暖化対策講座(20分程度)・グリーンカーテン ゴーヤ苗の育て方(20分程度)  
※講座終了後にゴーヤを1人2苗お渡しします。

対象: 中部地区在住・在勤・在学の方

定員: 30名(先着順)

※昨年から申し込み方法が変更されていますので  
ご注意ください。【5月7日(水)から受付開始しているため、  
既に定員に達している場合があります】

〈申込み・問い合わせ〉

グリーンカーテン講座申込み窓口(受託者: アクティオ株式会社)

TEL: 354-8430

受付時間 火曜日~土曜日 9時00分~17時00分

※当センターは駐車スペースが限られておりますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

## Jアラートの全国一斉情報伝達試験が実施されます

Jアラートの全国一斉情報伝達試験に併せて、市内121箇所全ての防災行政無線の試験放送を実施します。防災行政無線に加え、CTY-FMラジオ放送、四日市市Sアラート等からも一斉に放送いたしますので、ご承知おきください。

試験実施日時 5月28日(水) 午前11時00分ころから数分程度

※地域住民の皆さんに参加していただく試験ではありません。

●059-351-4004(自動電話応答機能)にTELしていただくと放送内容が確認できます。

●気象状況その他の理由により中止する場合があります。

【問い合わせ】危機管理課 電話: 354-8119 メール: kikikanri@city.yokkaichi.mie.jp

回  
覧

# 中部すくすく&マタニティ広場

再 掲



## 育児相談会

日頃の育児の悩みを保健師に相談しませんか？  
座談会や個別相談などを行います



日 時：5月16日（金）10時30分～11時30分

場 所：中部地区市民センター 4階 音楽室

講 師：保健師（こども家庭センター）

対 象：市内在住の乳幼児と保護者及び妊婦

定 員：10組程度（先着順）※5月2日（金）9時から受付開始

持ち物：バスタオル、水分補給用の飲み物

★民生委員さん・主任児童委員さんにお手伝いいただいております。

★身長・体重測定も出来ます（母子手帳をお持ちください）。

<申込み・問い合わせ> 中部地区市民センター

TEL：354-0336 月～金 9時～17時（祝日を除く）

WEB 申込み



事前申込が必要です  
無料で参加できます

## 子育てを地域で支えあう 四日市市ファミリー・サポート・センターから

### 新規援助会員講習会のお知らせ

ファミリー・サポート・センターは、子育てを地域で支えあう会員組織です。

あなたの力を子育て支援に活かしてみませんか？  
受講開始から1年以内に受講を完了すれば、援助会員として登録できます。1講座からでも受講できます。

求む！

地域の子育て応援団

あなたがお住まいの地域には  
『助けてほしい人』が  
たくさんいます。  
空いた時間でサポートしてみませんか？

場 所：三浜文化会館（四日市市海山道町一丁目 1532-1）

申込方法：電話にて5月31日（土）までにお申し込みください。

テキスト代：2,500円

そ の 他：託児あり（無料）※事前にお申し込みください。

申込み・問合せ：四日市市ファミリー・サポート・センター TEL 323-0023

（NPO 法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内）

| 日時      |             | 内容                                                            |
|---------|-------------|---------------------------------------------------------------|
| 6/8(日)  | 9:50～15:15  | 子ども・子育てを取り巻く環境とファミリー・サポート・センター事業の意義<br>基礎講座「子どもの権利」<br>子どもの病気 |
| 6/14(土) | 10:00～15:45 | 子どもの心と身体の発達<br>小児看護                                           |
| 6/15(日) | 10:00～15:45 | 子どもの心に寄り添う<br>子どもの安全と事故・救急法                                   |
| 6/21(土) | 10:00～16:15 | 発達障害について～その子どもとの接し方～<br>子どもの栄養と食生活                            |
| 6/22(日) | 10:00～14:45 | 子どものあそび<br>援助活動を円滑に進めるために<br>講習のまとめ                           |

軽自動車税（種別割）  
（全期）

納期限は  
6月2日（月）です

## 自動通話録音警告機の購入費補助金制度が4月1日から受付開始!

本市では、令和5年度から、特殊詐欺や悪質な電話勧誘等からの被害を未然に防止するため、満65歳以上の方を対象として、固定電話機に外付けする「自動通話録音警告機」の購入費の一部を補助する制度を設けました。令和7年度は、4月1日から受付を開始しました。

自動通話録音警告機は、電話機の呼び出し音が鳴る前に、相手に対して、通話内容を録音することを伝える警告音声を流した後に通話内容を録音する機器です。

なお、自動通話録音警告機能付きの固定電話機については、補助対象外です。

また、補助金を受けるためには、事前申請が必要ですので、ご注意ください。

■補助金の額 購入金額の2分の1（上限7千円、千円未満の端数切り捨て）

■申請期間 令和7年4月1日から令和8年1月30日まで

■補助金の申請先 市民・消費生活相談室（四日市市役所1階）※郵送可  
※お近くの地区市民センターでもご提出いただけます。



■詳しい制度についてはこちら ▶



■事務担当 市民・消費生活相談室  
(TEL:354-8147)

## 在宅医療市民啓発活動事業を補助します

「在宅医療」を広く知っていただくために、市民企画による啓発活動（講演会・勉強会など）にかかる経費の一部を補助します。

1. 対象事業：5月1日（木）～ 令和8年3月31日（火）に実施される事業  
（※同一申請者（団体）による申請は、一年度2回までとします）

2. 応募資格：市民または、四日市市を活動拠点とする市民活動団体など

3. 補助限度額：6万円

※①～③の合計で6万円を上限とする

① 講師等報償費（上限3万円、全額補助）

② 事業にかかる事務費（上限5千円、全額補助）

③ 要約筆記及び手話通訳の報償費、託児・託老にかかる委託料（上限3万円、全額補助）

4. 募集スケジュール

4月21日（月）～ 12月26日（金）注：保健企画課 必着

必要書類を、郵送か直接、保健企画課（総合会館4階）へご提出ください。申請の内容を審査し、補助金交付が決定した場合は、決定通知をお送りいたします。

5. 応募書類

募集要項は各地区市民センター、市民窓口サービスセンター、あさけプラザ、なやプラザにあります。申請書類一式については保健企画課からお送りしますので、ご連絡ください。募集要項等の応募に必要な書類は、市のホームページからもダウンロードできます。

6. 問い合わせ：保健企画課（TEL：354-8281）



## 自動車文庫 巡回日



| 巡回日   |     |       | 停車場所                   | 停車時間                                      |
|-------|-----|-------|------------------------|-------------------------------------------|
| 7月    | 8月  | 9月    |                        |                                           |
| 3（木）  | お休み | 4（木）  | 曙二丁目                   | 11：00～11：30                               |
| 29（火） | お休み | 24（水） | 市役所東<br>中町<br>南納屋町防災公園 | 10：50～11：20<br>13：20～13：50<br>14：00～14：30 |

※ふれあい中部の用紙は、再生紙を含む紙でできています。紙は大切な資源です。再利用に努めてください。  
※当センターは駐車スペースが限られておりますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

# 『カラダスッキリ塾』参加者募集！

参加無料

運動を習慣にしたいけど続かない、筋肉をつけたいけど自分に合った運動方法がわからない…  
そんなお悩みの方、「プロが教える運動のコツ」を学んでみませんか。

|       |                                                                         |
|-------|-------------------------------------------------------------------------|
| 対象    | 市内在住の18歳以上の人<br>※心臓病や不整脈のある人は、参加をご遠慮いただく場合があります。                        |
| 日時    | 5月30日、6月6日、13日、20日、27日（全5回、毎週金曜日）<br>午前9時30分～11時30分まで                   |
| 場所    | 勤労者・市民交流センター<br>＜日永東1丁目2-25＞                                            |
| 定員    | 30人（応募者多数の場合は、抽選）                                                       |
| 内容    | スロー筋トレ、有酸素運動の実施、健康づくりや食生活についての講義など<br>（息が弾む程度のややきつめの運動を行います）            |
| 締切    | 5月13日（火）【必着】                                                            |
| 申込    | 右記二次元コードから申込、もしくは、健康づくり課窓口（市役所7階）へ<br>※地区市民センターにも、参加申込書付きのチラシが配布されています。 |
| 問い合わせ | 健康づくり課 〒510-8601 諏訪町1-5 電話：354-8291                                     |



## 「よっかいち農業マルシェ」を開催します

と き 5月31日（土） 9：30～12：30（雨天実施・荒天中止）  
ところ 四日市市農業センター 駐車場 ほか（四日市市赤水町971-1）  
※ 臨時駐車場有り（台数に限りがあります）  
先着300名の方に花苗をプレゼント（お1人さま1ポット限り）

市内の農家が栽培した新鮮な野菜や果物、地域の農産物を使った加工品の販売  
（内容が変更になる場合があります）

・トマト・ミニトマト・キャバツ・タマネギ・ブロッコリー・ネギ・イチゴなど各種野菜  
・花苗・多肉植物・鶏卵・牛乳・乳製品・味ご飯・かぶせ茶・お茶のお菓子・五平餅・冷凍イチゴ  
地元食材を使ったフードコーナー（内容が変更になる場合があります）  
・餃子・チーズケーキ・パン・焼菓子・ポークジャーキー・ソフトドリンク ほか

### 当日のイベント

①親子野菜収穫体験（10：00～、11：30～ 事前申込 各回10組、500円／組）  
農業センターで育てた野菜の収穫体験ができます（野菜は当日のお楽しみ）

申込方法：5月21日（水）までに専用フォームから ➡ ➡ ➡

応募者多数の場合は抽選、当選者のみ5/23までにメールにて連絡

②移動児童館（シャカシャカキーホルダーの工作 当日受付 無料 材料がなくなり次第終了）

### 同時開催

①観葉植物・鉢花の展示即売会  
四日市温室園芸組合員が育てた観葉植物、  
鉢花を即売  
時間：9：30～12：30  
場所：本館第1・第2会議室

お買い上げの方先着300名に  
観葉植物の苗をプレゼント！

②学校給食センター見学会  
給食センター2階見学通路より見学  
時間：10：30～  
先着 30名 ※当日、整理券を  
マルシェ総合案内にて配布

【問い合わせ】農業センター  
TEL：326-0132



ホームページ



Instagram



X



Facebook

自治会に加入しましょう！・自治会活動に参加しましょう！