




ふれあい中部



第767号／令和8年(2026年) 1月10日発行

中部地区市民センター／西浦一丁目8番3号 ☎354-0336

中部地区市民センターのホームページにて、センターだより「ふれあい中部」をご覧くださいませ。 

謹んで新年のごあいさつを申し上げます
本年もよろしく願いいたします

職員一同



共同

同和

中央

★
第15回

中部地区

交流会

港

浜田

日時 2月22日(10:00~14:30)
場所 中部地区市民センター

※会場へは、なるべく徒歩または自転車でお越しください

【体験コーナー】

光る泥団子づくり
(有料 先着 30名)
万古焼の絵付け
(有料 先着 30名)
プラバン (無料)

【飲食コーナー】

(無料)
ポップコーン
わたがし
みたらし
ぜんざい
カレー など

【作品展】

中央小学校
四日市中央こども園



主催：中部地区地域社会づくり推進会議

【問い合わせ】中部地区団体事務局 ☎390-6110

月～金(祝日を除く) 9時～12時、13時～17時

市民税・県民税・
森林環境税(第4期)

納期限は
2月2日(月)です



回
覧

認知症があっても、なくても、誰もが暮らしやすいまちをめざして

認知症サポーター養成講座

参加費
無料

認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者です。講座では「新しい認知症の考え方」についてもお伝えします。ぜひご参加ください。

日時：2月17日（火）10時00分～11時30分

場所：中部地区市民センター 3階 会議室

内容：認知症を取り巻く現状、認知症とは、新しい認知症の考え方、
接し方、地域での取り組み、相談機関の紹介

講師：ユートピア在宅介護支援センター 岸田 美奈さん

中地域包括支援センター 米田 直子さん

定員：20名（先着順※事前申し込みが必要です）

対象：中部地区に在住または通勤、通学されている方

持ち物：筆記用具

以前に受講された方も、
再受講してみませんか？

2月3日（火）
9時から受付開始



講座終了後、認知症サポーターの証である「オレンジリング」がもらえます。

＜申込み・問い合わせ＞ 中部地区市民センター TEL:354-0336 月～金 9時～17時（祝日を除く）

※当センターは駐車スペースが限られておりますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

中部5地区（共同・同和・中央・港・浜田）合同事業

高齢者講座

申し込み不要

中川 里美さんによる
☆笑いヨガ

倭奏-WAKANA-のみなさんによる
☆津軽三味線演奏

日時：2月4日（水）

開場 13時 開演 13時30分

場所：本町プラザ 1階ホール

参加費：無料

※駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。

主催：中部地区地域社会づくり推進会議

【問い合わせ】中部地区団体事務局 電話 390-6110

月～金（祝日を除く）9時～12時、13時～17時



みなさまお誘いあわせの上
ご来場お待ちしております

宅内の水道管の凍結にご注意ください

令和5年1月に観測史上、最低気温となるマイナス8.9℃を記録し、市内全域で凍結の影響による宅内の水道管の破損が発生しました。一般的に気温がマイナス4℃以下になると凍結により宅内の水道管が破損してしまうことがあります。

宅内の水道管が破損すると修理費用や漏水した分の水道料金等も発生してしまい、お客様ご自身で高額な費用を負担することになってしまいますのでご注意ください。

上下水道局
ホームページ



凍結の防止方法について、詳しくは上下水道局ホームページ
(https://www.city.yokkaichi.mie.jp/new_water/) をご覧ください。



【問い合わせ】上下水道局 お客様センター TEL:354-8355

中部すくすく&マタニティ広場

再 掲



WARA リズム®を体験しよう！

・WARAリズムとは赤ちゃんの運動機能が遊びながら発達する運動プログラム
・わらべうたのリズムに合わせて、親子で楽しく身体を動かしませんか

日 時：1月16日（金）10時30分～11時30分

場 所：中部地区市民センター 4階 音楽室

講 師：佐竹 菜子さん（子育て支援室にこべー・理学療法士・バイビーヘッドケアセラピスト）

対 象：市内在住の乳幼児（1ヶ月健診後～概ね3歳前の未就園児）と保護者（妊婦の見学可能）

定 員：14組程度（先着順）

受 付：令和7年12月22日（月）から受付を開始しています

持ち物：バスタオル、水分補給用の飲み物

※抱っこひもの調整も相談可能です。ご希望の方はお持ちください。

服 装：親子共に動きやすい服装

申込みは
こちらから



再 掲

第3回 親子リトミック講座

音楽&英語

日 時：2月10日（火）10時30分～11時30分

場 所：中部地区市民センター 4階 音楽室

講 師：YPRC（よっかいちピアノリトミッククラス）さん

対 象：市内在住の乳幼児と保護者（妊婦の見学可能）

定 員：25組程度（先着順）

受 付：1月21日（水）9時から開始

※定員になり次第、受付を終了します。

※キャンセルが出た場合には、受付を再開します。

持ち物：水分補給用の飲み物

その他：親子共に動きやすい服装

申込みは
こちらから



季節の造形も行います。

どちらの講座も、事前申込みが必要です。無料で参加できます。

<問い合わせ> 中部地区市民センター

TEL：354-0336 月～金 9時～17時（祝日を除く）

※当センターは駐車スペースが限られておりますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

中部ブロックスポーツ推進委員「研修会」のご案内

「知っておいてほしいスポーツ医学の基礎」

講師 田中 庸介さん（フィジオのぶ接骨院 院長）

ケガの予防やケガが起こった場合の対処法、ストレッチの方法などが学べます。

事前の申し込みは不要ですので、どうぞお気軽にお越しください。

★ 日 時：2月15日（日） 午前10時～11時（9：45～受付）

★ 場 所：中部地区市民センター 3階会議室

★ 対 象：中部地区にお住まい・在勤の方

★ 主 催：四日市市スポーツ推進委員 中部ブロック

【問い合わせ】スポーツ推進委員 谷村 TEL：090-1414-0124

参加費無料



自治会に加入しましょう！・自治会活動に参加しましょう！

※ふれあい中部の用紙は、再生紙を含む紙でできています。紙は大切な資源です。再利用に努めてください。
※当センターは駐車スペースが限られておりますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達試験が実施されます

Jアラート全国一斉情報伝達試験に併せて、市内121箇所全ての防災行政無線の屋外拡声子局の試験放送を実施します。防災行政無線に加え、CTY-FMラジオ放送、四日市市Sアラート等からも一斉に放送いたしますので、ご承知おきください。

実施日時： 2月6日(金) 午前11時00分ころから数分程度

※地域住民の皆さんに参加していただく試験放送ではありません。

●059-351-4004(自動電話応答機能)にTELしていただくと放送内容が確認できます。

●気象状況その他の理由により中止する場合があります。

【問い合わせ】危機管理課 電話：354-8119 メール：kikikanri@city.yokkaichi.mie.jp

使ってみよう デジタルマップ 「四郷ふるさとの道ウォーキング」

文化財デジタルマップを使いながら、四郷ふるさとの道に点在する文化財等をめぐります。希望者は「懐石 白梅」での食事を楽しむことができます。

【日時】2月14日(土) 雨天順延2月15日(日)

【場所】四郷ふるさとの道

【内容】健脚コース(約5km) 2コース

顕正寺・日野神社・旧四郷村役場・十世伊藤伝七墓誌・神楽酒造
吉田神社・懐石白梅

のんびりコース(約3km) 3コース

東日野公民館(神明神社獅子頭)・顕正寺・日野神社・旧四郷村役場
十世伊藤伝七墓誌・懐石白梅

(コースの詳細、集合時刻・集合場所などは二次元コード参照)

【定員】A～Eの各コース20人程度(応募多数の場合は抽選)

【参加費】参加費：無料(但し運賃、「懐石 白梅」での飲食費は参加者負担)

【申し込み】1月30日(金)までに、希望するウォーキングコース(第1希望、第2希望)、代表者の住所と連絡先、参加者全員の名前、「懐石 白梅」での昼食の有無を明記して、往復はがき(必着)か四日市の文化財ホームページ(二次元コード)から申し込んで下さい。申込み人数は4名まで。〒510-8601 文化課「四郷ふるさとの道ウォーキング」係。

【その他】・小学生以下は保護者同伴。ウォーキング用の駐車場はありません。

・スマートフォンやタブレットをご持参ください。機器の貸し出しはできません。

文化課 TEL：354-8238 Email:bunka@city.yokkaichi.mie.jp



文化財ホームページ



もの忘れ相談会のご案内

もの忘れに関する心配ごとや、介護に関すること、利用できる市の事業など、お気軽にご相談ください。

日時：1月23日(金曜日) 午前の部：10時から12時まで

午後の部：14時から16時まで

会場：四日市自動車学校 1階

対象：市内在住の人

料金：無料

その他：申し込み不要。相談が重なった場合は待ち時間が発生する場合があります。

【問い合わせ】高齢福祉課 電話：354-8170 ファクス：354-8280

※四日市自動車学校へのお問い合わせはご遠慮ください。

