



ふれあい中部

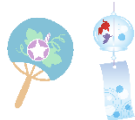


第778号／令和8年(2026年) 6月20日発行
中部地区市民センター／西浦一丁目8番3号 ☎354-0336

中部地区市民センターのホームページにて、センターだより「ふれあい中部」をご覧くださいませ。

令和8年度
子育て応援事業

中部すくすく&マタニティ広場



絵本の読み聞かせ会

親子で絵本の世界を楽しみましょう



日時：7月17日(金) 10時30分～11時30分

場所：中部地区市民センター 4階 音楽室

講師：中部読み聞かせサークル

対象：市内在住の乳幼児と保護者及び妊婦

定員：20組程度(先着順) ※7月3日(金) 9時から受付開始

★民生委員さん・主任児童委員さんにお手伝いいただいております。

★身長・体重測定も出来ます(母子手帳をお持ちください)。

WEB申込み



事前申込みが必要です
無料で参加できます

令和8年度「地元の『公民館』元気プロジェクト」

再掲

知れば備えが見えてくる！ 社会保障講座

参加費
無料

社会保障制度を知ることで、しあわせな未来を過ごす準備をはじめませんか？
「どこまで保障されるのか?」、「どんな備えが必要か?」など、知っているようでよくわからないことが多い社会保障制度について、あらためて学んでいただける機会です。

日時：7月3日(金) 10時00分～11時30分

場所：中部地区市民センター 3階 会議室

講師：明治安田生命保険相互会社 篠 美奈さん

内容：病気・ケガ 就業不能・介護 万一 老後 …人生の
4つのリスクに備える社会保障制度とリスクへの備え方

定員：20名(先着順)

対象：中部地区在住または通勤・通学されている方

その他：講座終了後に下記の測定会を行います

～楽しく健康チェックしませんか?～



事前申し込みが必要です

6月18日(木)

9時から受付開始

※定員になり次第締め切ります

【かんたんフレインチェック】



認知機能の状態を測定してみませんか?

【ベジチェック】



センサーに約20秒手をかざすだけ!
推定野菜摂取量がわかります

<申込み・問い合わせ> 中部地区市民センター TEL:354-0336 月～金 9時～17時(祝日を除く)

※当センターは駐車スペースが限られておりますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

回																			
覧																			

◆コンビニ交付サービスの一時停止について◆

メンテナンス作業のため、下記のとおりコンビニ交付サービス業務を停止します。
ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■一時停止日時：7月15日（水）終日

■停止するサービス：すべての証明書

【問い合わせ】市民課（☎354-8152 FAX359-0282）

四日市市プレミアム付デジタル商品券「よんデジ券」の説明会を 中部地区市民センターで開催します！

7月13日（月）より購入（チャージ）・利用開始予定の「よんデジ券」について説明会を開催します。
説明会は予約制です。よんデジ券ウェブサイトまたはコールセンターで申し込みを受け付けます。
（定員各20名）

○購入（チャージ）方法・利用方法等の説明会（4階 大会議室）

7月16日（木）14:00～15:00「プリペイドカード型商品券について」

15:00～16:00「スマホアプリ型商品券について」

よんデジ券ウェブサイト

(<https://4digi-ken.cloud-config.biz/>)



問い合わせ

プレミアム付デジタル商品券

コールセンター 電話：050-3816-5626

あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

マイナンバーカードの申請の仕方がわからない方やカードの更新時期を迎える方などに、市内商業施設において、マイナンバーカードの申請サポートを実施します！

予約不要ですので、この機会にぜひご利用ください！

持ち物 ID付マイナンバーカード交付申請書、または通知カードなどマイナンバーがわかるもの

サポート内容 ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い

・インターネットでの申請のお手伝い

・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け（無料）

・交付申請書送付用封筒(切手不要)のお渡しなど

※申請サポートで作成いただいた申請書は、ご自身で郵便ポストに投函していただき、その後、カードが完成次第（約1カ月半後）、市窓口にてお受け取りいただく必要があります。

マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表（令和8年7・8月分）

曜日	場所	受付時間
7月 4日（土） 5日（日）	アピタ四日市店	10:00～18:00
8月 8日（土） 9日（日）	【2階休憩スペース（西側エスカレーター付近）】	



※中部地区以外の商業施設等での実施予定については、下記コールセンターへお問い合わせください。

【問い合わせ】マイナンバーカードコールセンター（TEL：0120-000-396）

担当課：市民課 マイナンバーカードサービスセンター

7月は「社会を明るくする運動」強調月間です

この運動は、犯罪や非行の防止を図るとともに、過ちに陥った人たちの更生について理解を深め、明るい社会を築こうとするものです。この運動を支える募金「愛の資金」へ皆さまのご協力をお願いします。

また、犯罪や非行から更生しようとしている人を、地域の中で支援しているのが保護司です。犯罪や非行のない地域社会をつくるために、各地区で活動しています。

【問い合わせ】福祉総務課 TEL：354-8109

新・増築の家屋調査にご協力ください

令和8年1月2日以降に、家屋を新築または増築した人には、資産税課から家屋調査の手紙をお送りします。この調査は、来年度の固定資産税・都市計画税の課税の基礎となるものです。

手紙が届きましたら調査にご協力をお願いします。

また、相続・売買・贈与などにより未登記の家屋の所有権を移転する場合は、「家屋補充課税台帳登録者の変更届」の提出が必要です。家屋を取り壊したときもご連絡をお願いします。



問い合わせ：資産税課家屋係

TEL 354-8135 FAX -354-8309

第2回消費者講座「特殊詐欺の手口と対策」を開催します！

「怪しい電話や訪問、どう対応すればいい？」そんな不安はありませんか？

本講座では、四日市西署の警察官から“特殊詐欺”について学びます。

市民の皆さんに「知っておいて安心した！」「詐欺に負けないぞ！」と心強く思ってもらえるような防犯講座です。暑い季節ですが、ご参加をお待ちしております♪

- 日時 7月8日(水) 14:00~15:30
- 場所 四日市市総合会館7階 第1研修室
- テーマ 「特殊詐欺の手口と対策」
- 定員 50名(先着) こちらのQRコードでお申込みいただけます→
- 参加料 無料
- 問い合わせ 市民・消費生活相談室 (TEL: 354-8147 FAX: 354-8452)



令和8年度四日市市民大学 受講者を募集します！

四日市市民大学は、四日市市在住、在勤、在学の方ならどなたでも受講していただける講座です。1,600円~2,500円の受講料でテーマ別に4つのコースがあり、複数コースの受講も可能です。詳しくは、地区市民センターなどで配布している講座案内または、まなぼうやホームページをご覧ください。



まなぼうやHP

コース・講座名		日程	会場
A	超高齢社会の中で健康寿命を延ばし、 これからの人生を切り拓く 【企画運営】(一社)100歳大学	土曜日・日曜日 9/12~1/16 (全8回)	総合会館8階 視聴覚室
B	私のウェルビーイング向上習慣 ~人生の質を高める5つのワークショップ~ 【企画運営】(特非)日本メンタルヘルスの会	土曜日・日曜日 9/20~2/13 (全5回)	総合会館7階 第1研修室
C	鯨船が語る四日市のこれまでとこれから 【企画運営】四日市大学	土曜日 9/26~10/17, 10/31 (全5回)	四日市商工会議所 1階 ホールII
D	21世紀ゼミナール 暮らしの解像度を上げる 【企画運営】三重大学	土曜日 8/22~11/14 (全5回)	四日市商工会議所 1階 ホールI

【問い合わせ】市民生活課 354-8146

たみお

民生のつばやき



雨の日が多くなってきました。滑らないように気を付けてくださいね

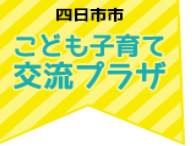


毎年5月12日は「民生委員・児童委員の日」として、日本記念日協会により正式に記念日登録されています。四日市市民生委員児童委員協議会連合会はこれに先立ち、5月10日(日)イオンタウン四日市泊店にて、各地区の活動等のパネル展を開催しました。また、子ども向けイベントとしてシールラリーや缶バッジ作り、ぬりえ、輪投げを行い約400名の方に来場していただきました。



※ふれあい中部の用紙は、再生紙を含む紙でできています。紙は大切な資源です。再利用に努めてください。
※当センターは駐車スペースが限られておりますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！



所在地：四日市市東新町 26 番 32 号 橋北交流会館 4 階

TEL: 330-5020 FAX: 334-0606 HP: <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

【開館時間】 9:00～19:00

※小学生以下（保護者同伴でない場合）の利用は 17:00 までです。（5 月～8 月は 17:30 まで）

【主なイベント日時・内容】 **料金** 無料

7 月 14 日 (火)	9:30～11:00	赤ちゃん広場 体重測定や、助産師に発育相談ができます。	対象/18 か月までの子をもつ保護者、出産予定の人 定員/10 組 (当日先着順、受付 9:00～10:30) 持ち物/母子手帳、バスタオル
7 月 18 日 (土) ～24 日 (金)	9:00～17:00	自由工作ウィーク いろいろな材料を使って工作を楽しもう。	対象/小学生 持ち物/使いたい材料 (あれば)
7 月 19 日 (日)	①10:00～12:00 ②13:00～16:00	ねころびフォトスポット 寝ころびながら撮影できるフォトスポット。今月は「おりひめ・ひこぼし」と一緒に写真を撮ろう。	対象/どなたでも
7 月 31 日 (金)	15:30～16:00	奪取ダッシュ 運動あそびのプログラム「JUMP-JAM (ジャンジャン)」から、奪取ダッシュをやってみよう。時間内にたくさんボールをゲットしよう。	対象/小学生 定員/16 名 (当日先着順、受付 15:00～)

※行事の内容等を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。

「四日市の小中学生のための こどもの居場所」～イベント開催のお知らせ～

さまざまな体験を通じて居場所を見つけてみませんか？

四日市市では、あさけプラザにて、小中学生を対象にさまざまな体験ができる居場所づくりを行っています。毎月第 1 水曜日と第 3 土曜日に居場所を開催しています。

4 月から中学生は 19:00 まで利用できます。（小学生は 17:00、

夏季（5～8 月）は 17:30 まで利用できます）ぜひ、遊びに来てください！

**小中学生対象
参加 無料**

【開催日時・内容】

7 月 1 日 (水)	14:00～19:00	あさけプラザ 2 階 第 4、5 展示会議室	常設コーナー 宿題や勉強、ミニ卓球、ボードゲーム、e-スポーツができます。おやつもありますよ。	定員/なし 予約/不要
7 月 18 日 (土)	14:00～19:00 ① 小学生対象 14:00～15:00 中学生対象 15:30～16:30 ② 小学生対象 15:00～16:00 中学生対象 16:30～17:30	あさけプラザ 2 階 第 4、5 展示会議室 第 1 小ホール 4 階 音楽室	あさラボ夏休み直前体験ワークショップ 「自由研究のヒントを見つけよう」 ①海水から塩を作ろう 塩浜の名前の由来にもなった四日市の歴史にふれながら、海水から塩を取り出す実験を行います。 ②音で表現してみよう — 楽器体験 吹奏楽で使う管楽器に挑戦し、音や演奏の楽しさを体験します。 常設コーナーもあります。	定員/各回 20 人 (先着順)

【会場】四日市地域総合会館 あさけプラザ（四日市市下之宮町 296-1）

【問い合わせ】企画内容に関すること：アクティオ株式会社（TEL359-5560）

事業内容に関すること：こども未来課（TEL354-8038）

自治会に加入しましょう！・自治会活動に参加しましょう！