



ふれあい中部



第783号／令和8年(2026年) 9月5日発行

中部地区市民センター／西浦一丁目8番3号 ☎354-0336

中部地区市民センターのホームページにて、センターだより「ふれあい中部」をご覧ください。➡

中部5地区（共同・同和・中央・港・浜田）合同事業

ウォーキング大会

『よんまるテラスから見るわがまち&鵜森神社』

☆日 時：11月3日（火・祝日）

受付：9時30分～9時45分

スタート：10時 / 終了 12時（予定）



☆集合場所：諏訪公園南「履物・結納 なかむら様前」（諏訪商店街アーケード内）

☆対象：中部地区にお住まいの方、通学している方とその家族
子どもから大人までどなたでも



☆参加費：無料

☆申込締切 10月20日（火）まで

☆内容：諏訪公園～よんまるテラス～鵜森神社～諏訪公園 『ウォーキング』

◇鵜森神社で

- ・ひと休み「大判焼き（御座候）&スターバックスコーヒー」でおもてなし
- ・鵜の森公園内「浜田城跡」など歴史のお話 講師 前田憲司先生まえだけんじ

◇フィニッシュ後「完歩賞」として『ハズレなし大抽選会』

※天候等の都合により、コースが変更になる場合があります。

☆申込先：中部地区団体事務局 TEL 390-6110（平日9時～12時 / 13時～17時）

主催：中部地区地域社会づくり推進会議

主管：四日市市スポーツ推進委員中部ブロック

QRコードからも
申込できます



自動車文庫 巡回日



巡回日			駐車場所	停車時間
10月	11月	12月		
23（金）	26（木）	24（木）	市役所東	10:50～11:20
			なやプラザ	13:20～14:20

回覧														
----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

第1回 親子リトミック講座



音楽&英語

「トリック・オア・トリート！」などの英語に触れながら、歌やリズム遊びを通して、
ワクワクするハロウィンの世界を親子で体験しましょう。
かわいいハロウィンクラフト作りもお楽しみに♪



日 時：10月9日（金）10時30分～11時30分

場 所：中部地区市民センター 4階 音楽室

講 師：YPRC（よっかいちピアノリトミッククラス）さん

対 象：市内在住の乳幼児と保護者（妊婦の見学可能）

定 員：25組程度（先着順）

受 付：9月25日（金）9時から開始

※定員になり次第、受付を終了します。

※キャンセルが出た場合には、受付を再開します。

持 物：水分補給用の飲み物

その他：親子で動きやすい服装

★民生委員さん・主任児童委員さんにお手伝いいただいております。

★身長・体重測定も出来ます（母子手帳をお持ちください）。

<問い合わせ> 中部地区市民センター

TEL：354-0336 月～金 9時～17時（祝日を除く）

※当センターは駐車スペースが限られておりますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

申込みは
こちらから



ハロウィンの造形も行います。

インターネットアンケートのモニターになりませんか

インターネットを活用した市民アンケート「市政ごいけんばん」のモニターを随時募集しています。
モニターの皆さんには、インターネットを通じてアンケートに回答していただきます（年3,4回程度）。
1年間で実施した全アンケートに回答していただいた人には謝礼を贈呈します。

【対 象】市内在住の16歳以上の人

【申し込み】市政ごいけんばんホームページのモニター登録フォームから

【その他】次のアンケートは、9月末頃に実施します



モニター登録
フォーム

こども向けアンケートも始めました

こどもたちの考えを市の取り組みに生かすため、市内在住の小学生～高校生対象としたアンケートも実施しています。詳しくは、市政ごいけんばんホームページをご参照ください。

【問い合わせ】広報マーケティング課

（☎354-8244 FAX354-3974）

市政ごいけんばん
ホームページ



納税は、便利で安心な
口座振替で!!

【お問合せ先】四日市市 収納推進課

Tel 059-354-8141

Fax 059-354-8309

※ふれあい中部の用紙は、再生紙を含む紙でできています。紙は大切な資源です。再利用に努めてください。
※当センターは駐車スペースが限られておりますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

「よっかいち農業マルシェ」を開催します



と き 9月26日(土) 9:30~12:30(雨天実施・荒天中止)

ところ 四日市市農業センター 駐車場 ほか (四日市市赤水町971-1)

※ 臨時駐車場有り(台数に限りがあります)

先着300名の方に花苗をプレゼント(お1人さま1ポット限り 9:30から引換券を配布)

市内の農家が栽培した新鮮な野菜や果物、地域の農産物を使った加工品の販売
(内容が変更になる場合があります)



・かぶせ茶・お茶味のお菓子・お米・いちじく・生姜 ほか野菜各種 ・花苗・多肉植物・観葉植物
・豆腐・芋けんぴ・鶏卵・牛乳・乳製品・味ご飯・切り餅・椎茸など

地元食材を使ったフードコーナー(内容が変更になる場合があります)

・ポップコーン・焼餃子・ケーキ・焼菓子・ポークジャーキー・ポテト・かき氷・クレープほか

当日のイベント

①親子野菜収穫体験(10:00~11:30 事前申込 各回15組、500円/組)

農業センターで育てた野菜の収穫体験ができます(野菜の種類は当日のお楽しみ)

申込方法:9月17日(木)までに専用フォームから



応募者多数の場合は抽選、当選者のみ9/18までにメールにて連絡



申込二次元コード

②移動児童館(ぷにぷにキーホルダーの工作 当日受付 無料 材料がなくなり次第終了)

場所:ふれあい館体験ルーム

③親子で観葉植物をおしゃれに植えてみよう(10:00~11:30~

事前申込 各回15組、1,000円/組)

観葉植物をカラフルな砂でガラス容器に植えます。親子でひとつずつ体験

申込方法:9月17日(木)までに専用フォームから



応募者多数の場合は抽選、当選者のみ9/18までにメールにて連絡



申込二次元コード

④四日市酪農のヨーグルトをプレゼント(先着200名 10:30から引換券を配布します)

【問い合わせ】農業センター 059-326-0132



ホームページ



Instagram



X



フェイスブック

再掲

認知症当事者の作品展を開催します!

社会参加や交流の機会につなげることを目的に、認知症のある方が制作した作品を展示します。ぜひ、お越しください。また、認知症市民公開講座会場にお越しになる方は、ぜひ公開講座にもご参加ください。

■展示場所

①介護予防等拠点施設「ステップ四日市」(日永東1丁目2番27号)

②認知症市民公開講座会場(四日市市総合会館 8階 視聴覚室)

■展示期間

① 9月14日(月)~25日(金)9:00~17:00(土日祝をのぞく)

② 9月26日(土)12:00~15:30

※ふれあい中部8月20日号にて掲載の作品展示時間に誤りがありました。正しくは上記の時間です。

認知症市民公開講座の詳細はこちら↓



【問い合わせ】

作品展について:四日市市介護予防等拠点施設 ステップ四日市 認知症支援事業 電話 348-4008

市民公開講座について: 高齢福祉課 電話 354-8170

第1回マリッジサポートセミナー

恋愛・婚活に役立つ！パーソナルカラー診断&出会いに関するセミナー

パーソナルカラー診断で、似合う色を知り、出会いに関するセミナーを通して、自分に自信を持ちましょう。自分を磨き、恋愛・婚活に一步踏み出してみませんか。

■日 時：11月1日（日） 【午前の部】 10時15分～12時
【午後の部】 13時45分～15時30分

■場 所：文化会館 第2会議室

■対 象：市内に在住、または通勤するセミナー当日に20～39歳の独身女性

■定 員：各部10人（応募多数の場合は抽選）

■講 師：Personal color salon Pono 代表 ^{ひろ} 廣 ^{ちか} 知香 さん

■申込期間：10月26日（月）午前9時まで

■申し込み：四日市マリッジサポート事務局 専用ホームページから

四日市マリッジサポート事務局

（四日市市安島一丁目 トナリエ四日市4階 （株）デルタスタジオ内）

☎355-1320 FAX355-1321

専用ホームページ <https://yokkaichi-marriagesupport.jp>

■担当課：こども未来課 ☎354-8038



令和9年度一般財団法人自治総合センターによるコミュニティ助成事業の募集

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじ収入を財源に、コミュニティの健全な発展を図るため、コミュニティ活動に対し助成を行っています。

令和9年度の助成を希望するコミュニティ組織（自治会など）は、地区市民センターまでご連絡ください。

●助成対象団体

コミュニティ組織（自治会、町内会など地域に密着して活動する団体。ただし、地域に密着した団体であっても、特定の目的で活動する団体は対象外。また宗教団体、営利団体、地域に密着しているとは言いがたい団体等についても対象外）・自主防災組織

●募集する事業

事業種類	内容	助成金
①一般コミュニティ助成事業	コミュニティ活動に直接必要な設備等の整備に要する経費 祭り用品、集会施設の備品などの購入	100万円～250万円
②コミュニティセンター助成事業	集会施設の建設、大規模修繕	総事業費の5分の3以内 2,000万円上限
③地域防災組織育成助成事業	自主防災組織等が防災活動のため整備する資機材などの購入	30万円～200万円

●募集期間（書類提出期限）

①②については令和8年9月30日（水）17時15分までに市民生活課にご提出ください。

③については令和8年10月2日（金）17時15分までに危機管理課にご提出ください。

●その他

※ 助成する事業の採択は一般財団法人自治総合センターが決定します。申請すれば必ず採択されるものではありませんので、予めご了承ください。

※ 助成決定は令和9年3月末頃の予定

※ 制度の詳細は、一般財団法人自治総合センターのホームページをご覧ください。

<https://www.jichi-sogo.jp/>

自治会に加入しましょう！・自治会活動に参加しましょう！