



ふれあい中部



第785号／令和8年(2026年) 10月5日発行

中部地区市民センター／西浦一丁目8番3号 ☎354-0336

中部地区市民センターのホームページにて、センター日より「ふれあい中部」をご覧ください。 

令和8年度成人講座

スマホ エーアイ AI 講座

参加無料

昨年度好評！
シニアにも
わかりやすい

チャットジーピーティー
初めてのChatGPT体験



チャットGPTは、人工知能(AI)を使ったチャットサービスで、質問したいことを入力すると、人と対話しているかのように回答します。使い方は非常に簡単です。興味はあるけど、何をどうすればよいかわからないという方に最適な内容です。

日時：11月13日(金) 10時00分～11時30分

場所：中部地区市民センター 3階 会議室

講師：特定非営利活動法人 あい 愛mamズIT倶楽部 くらぶ

内容：ChatGPTのアプリをインストールして設定を行い、利用体験する

定員：12名(先着順、事前申し込み必要)

※ご本人の申込みに限らせていただきます。

対象：中部地区に在住または通勤、通学されている方

持ち物：ご自身が現在使用されているスマートフォン

筆記用具

※昨年度と同じ内容です。初めて受講される方を優先させていただきます。

10月30日(金)

9時から受付開始

※定員になり次第締め切ります

※講座中に ChatGPT アプリのインストールをします。

Google プレイストアまたは、APP ストアが使えるよう、IDとパスワードをご用意ください。
分からない方は、スマホ購入時の書類をお持ちください。

クリスマスリース講座

木の実や松ぼっくりなどの自然素材を使って、オリジナルのクリスマスリースを作ませんか？

日時：11月17日(火) 10時00分～11時30分

場所：中部地区市民センター 3階 会議室

講師：四日市公害と環境未来館

内容：天然素材を使ってクリスマスリースを作ります。

定員：12名(先着順※事前申し込み必要)

※ご本人の申込みに限ります。

対象：中部地区在住または通勤・通学されている方

受講料：無料

持ち物：剪定ばさみ(あれば)・作品を入れる手提げ袋



11月4日(水) 9時から受付開始

※定員になり次第締め切ります

<申込み・問い合わせ>

中部地区市民センター TEL:354-0336 月～金 9時～17時(祝日を除く)

※当センターは駐車スペースが限られておりますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

回														
覧														

中部すくすく&マタニティ広場

～こどもの歯のケアについて学ぼう～

個別相談も可能です

お子さんと遊びながら
参加できます



日時：10月16日（金）10時30分～11時30分

場所：中部地区市民センター 4階 音楽室

講師：歯科医師（こども家庭センター）

対象：市内在住の乳幼児と保護者及び妊婦

定員：10組程度（先着順）

受付：10月2日（金）9時から開始

持物：バスタオル、水分補給用の飲み物

★民生委員さん・主任児童委員さんにお手伝いいただいております。

★身長・体重測定も出来ます（母子手帳をお持ちください）。

【問い合わせ】 中部地区市民センター TEL：354-0336 月～金 9時～17時（祝日を除く）

※当センターは駐車スペースが限られておりますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

申込みは
こちらから



事前申込が必要です
無料で参加できます



○窓口時間変更のお知らせ

令和9年1月から

市役所の窓口と電話の受付時間を午前9時から午後4時30分までに変更します

1.開始時期 令和9年1月4日(月)から

2.窓口時間 変更前：午前8時30分～午後5時15分

変更後：午前9時00分～午後4時30分

※職員の勤務時間は午前8時30分～午後5時15分から変わりません。

3.対象施設等

本庁舎、総合会館、各地区市民センター、上下水道局等の全窓口及び電話受付

※ただし、下記の施設等は変わりません。

・消防本部情報指令課及び全消防署、市立四日市病院、市民窓口サービスセンター（近鉄四日市駅高架下）、はもりあ四日市

・施設利用そのものを提供する施設（図書館、博物館、四日市競輪場、その他スポーツ施設を含む各指定管理施設など）及び施設の貸館利用時間や夜間・休日窓口等



○オンライン申請やコンビニ交付サービスをぜひご活用ください○

(1)オンラインで申請できる手続き

オンラインで申請できる手続きは、右の二次元コードからご利用ください。

(2)コンビニで交付できる証明

住民票等の証明書は安くて早くて便利なコンビニ交付をご利用ください。

※利用にはマイナンバーカードが必要です。



オンライン申請



コンビニ交付

変更により生じた時間を有効活用し、業務改善等に注力することで
市民サービスの質の向上を図るとともに、時間外勤務を削減し、職
員の働き方改革につなげます。ご理解とご協力をお願いします。

【担当】総務課働き方改革推進室 TEL:354-8105 FAX:359-0286

市民税・県民税・
森林環境税（第3期）



納期限は

11月2日(月)です

止水板の設置や購入にかかる費用を補助します

近年、全国的に豪雨による浸水被害が頻発しています。本市でも、先月9月8日の大雨の際には、一部地域に避難指示を発令したところです。本市では止水板（※）の設置や購入にかかる費用の一部を補助していますので、この機会にぜひご活用ください。

※止水板とは・・・

大雨や洪水による浸水を防ぐために、建物等の出入口などに取り付けられる設備です。工が必要なものから、比較的簡易に設置できるものまで、種類があります。



■対 象 市内に所在する住宅、店舗、事業所、その他これらに類する建築物の所有者又は使用者

■補助金額 補助対象経費の2分の1（上限50万円。千円未満切り捨て）

■申 込 止水板を設置・購入する前に、危機管理課へご相談ください。

※設置・購入後の止水板に対する補助はできません。

■そ の 他 詳しくは、四日市市防災情報 HP をご覧ください。

<https://bousai2.city.yokkaichi.mie.jp/others/etc-07/>



あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

マイナンバーカードの申請の仕方がわからない方やカードの更新時期を迎える方などに、市内商業施設において、マイナンバーカードの申請サポートを実施します！

予約不要ですので、この機会にぜひご利用ください！

持ち物 ID付マイナンバーカード交付申請書、または通知カードなどマイナンバーがわかるもの

サポート内容 ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い

・インターネットでの申請のお手伝い

・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け（無料）

・交付申請書送付用封筒（切手不要）のお渡しなど

※申請サポートで作成いただいた申請書は、ご自身で郵便ポストに投函していただき、その後、カードが完成次第（約1カ月半後）、市窓口にてお受け取りいただく必要があります。

マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表（令和8年11月分）

曜 日	場 所	受付時間
11月 7日（土） 8日（日）	アピタ四日市店 【2階休憩スペース（西側エスカレーター付近）】	10:00～18:00
11月21日（土） 22日（日）	日永カヨー ショッピングセンター 【2階 ひながてらす付近スペース】	



【問い合わせ】マイナンバーカードコールセンター（TEL：0120-000-396）

担当課：市民課 マイナンバーカードサービスセンター

中部地区市民センター図書室 貸出し人気ランキング（令和8年度 上半期）

1位 最期 ^{こすぎ けんじ} 小杉 健治 （四日市が舞台の弁護士ミステリー）

2位 イン・ザ・メガチャーチ ^{あさい} 朝井 リョウ （2026年本屋大賞受賞）

3位 熟柿 ^{さとう しやうご} 佐藤 正午 （2026年本屋大賞2位）

4位 最期の外科医—楽園からの救命依頼 ^{なかやま ゆうじろう} 中山 祐次郎

（現役外科医の中山祐次郎による、無資格の天才外科医を主人公とした医療サスペンス小説）

5位 クスノキの番人 ^{ひがしの けいご} 東野 圭吾 （7月に亡くなられた作者の映画化された人気作品）



読書の秋♪ご利用ください♪

開室時間 月～金 8:30～17:00（祝日を除く）

第4回出会いイベント Match event ～Day & Night Café Party～

結婚を希望する独身の人を対象とした出会いイベントを行います。出会い・結婚応援！

「出会いイベント」に参加してみませんか。

■日 時：11月29日（日）15時45分～20時30分

	時間
第1部	15時45分～17時45分
第2部	18時30分～20時30分



■場 所：_blank（大字羽津）

■対 象：市内に在住、または通勤するイベント当日に25～34歳の独身男女

	対象年齢
第1部	30～34歳
第2部	25～29歳



■参加費：1,000円（軽食・ドリンク付き）

■定 員：各部男女各10人（応募多数の場合は抽選）

■内 容：グループトークを中心とした出会いイベント

■その他：参加者を対象にした事前ガイダンスあり

■申込期間：11月20日（金）午前9時まで

■申し込み：四日市マリッジサポート事務局 専用ホームページから

四日市マリッジサポート事務局

（四日市市安島一丁目 トナリエ四日市4階 （株）デルタスタジオ内）

☎355-1320 FAX355-1321

専用ホームページ <https://yokkaichi-marriagesupport.jp>



■担当課：こども未来課 ☎354-8038

「おうちで読みきかせ はじめのいっぽ！」

日時 11月22日（日）午前10時～11時30分

場所 四日市市立図書館 2階 視聴覚ホール

講師 図書館職員

対象 市内在住の0歳の子を持つ親

または、赤ちゃんを迎える予定の人やその配偶者

定員 10人（応募多数の場合は抽選、また初めて子育てをされる方を優先）

内容 家庭での乳児への読みきかせのコツ、本の選び方など

受講料 無料

託児 なし（0歳児のみ同伴可）

申込方法 右の申し込みフォームにてお申し込みください

申込開始 10月8日（木）午前9時30分～

締め切り 11月4日（水）

問い合わせ 〒510-0821 四日市市久保田一丁目2-42

四日市市立図書館「おうちで読みきかせ はじめのいっぽ！」係

TEL 352-5108 FAX 352-9897

E-mail: tosyokan@city.yokkaichi.mie.jp



自治会に加入しましょう！・自治会活動に参加しましょう！

※ふれあい中部の用紙は、再生紙を含む紙でできています。紙は大切な資源です。再利用に努めてください。
※当センターは駐車スペースが限られておりますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。