



# ふれあい中部



第774号／令和8年(2026年)4月20日発行  
中部地区市民センター／西浦一丁目8番3号 ☎354-0336

中部地区市民センターのホームページにて、センターだより「ふれあい中部」をご覧ください。➡

令和8年度  
子育て応援事業

## 中部すくすく&マタニティ広場



保健師に聞いてみよう！  
**乳幼児の発育・発達と相談のポイント**

※ご希望の場合は個別相談もできます。



日時：**5月15日(金) 10時30分～11時30分**

場所：中部地区市民センター 4階 音楽室

講師：保健師(こども家庭センター)

対象：市内在住の乳幼児と保護者及び妊婦

定員：10組程度(先着順)

持ち物：バスタオル、水分補給用の飲み物

5月1日(金)9時から  
受付開始

申込みは  
こちらから



- ★民生委員さん・主任児童委員さんにお手伝いいただいております。
- ★身長・体重測定も出来ます(母子手帳をお持ちください)。

**事前申込みが必要です。無料で参加できます。**

<問い合わせ> 中部地区市民センター TEL: 354-0336 月～金 9時～17時(祝日を除く)



環境政策課  
委託事業

## やってみよう!みどりのカーテン グリーンカーテン講座

ゴーヤを育てたみどりのカーテンで日差しをさけ、快適に省エネに取り組みませんか?  
年々暑くなっている夏に向け、気軽に取り組める地球温暖化対策です。

日時：**5月29日(金) 10時00分～11時00分**

場所：中部地区市民センター 3階 会議室

内容：地球温暖化対策講座(20分程度)・グリーンカーテン ゴーヤ苗の育て方(20分程度)  
※講座終了後にゴーヤを1人2苗お渡しします。

対象：中部地区在住または通勤、通学されている方

定員：25名(先着順)

<申込み・問い合わせ>

グリーンカーテン講座申込み窓口(受託者：アクティオ株式会社)

TEL: 354-8430【受付時間 火曜日～土曜日 9時00分～17時00分】

**参加費無料**

5月15日(金)から  
お電話で申し込みいただけます。

※当センターは駐車スペースが限られておりますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

**自治会に加入しましょう!・自治会活動に参加しましょう!**

回																			
覧																			

# 中部地区 令和8年度 集団がん検診の日程・会場

集団検診は、会場の広さによって5つの検診（胃がん、大腸がん、肺がん、子宮頸がん、乳がん）を別日に分けて実施しております。

※検診日・会場により、受けられる検診種類や実施時間が異なりますのでご注意ください。

※各日・各種類の検診について、定員に達した時点で申し込みを締め切りとさせていただきます。

（下表に記載の申し込み締め切り日は、定員に達しなかった場合の締め切り日です。また、申し込み受付後も、申し込み状況によっては検診日・会場の変更をお願いすることがあります。その場合は、健康づくり課よりご連絡させていただきます。）

※キャンセルや変更は極力お控えください。予定を確認の上、ご予約をお願いします。

【検診時間】胃がん・肺がん→午前のみ 子宮頸がん→午後のみ 大腸がん・乳がん→午前・午後

日程	会場名	検診種類						申し込み締切日
		胃がん	大腸がん	子宮頸がん	乳がん	乳がん	肺がん	
					マンモ	エコー		
9月5日(土)	なやプラザ	胃 AM	大腸 AM・PM	子宮 PM	マンモ AM・PM			6月22日(月)
9月11日(金)					マンモ AM・PM	エコー AM・PM		7月31日(金)
10月30日(金)				子宮 PM		エコー AM・PM		9月15日(火)
11月7日(土)		胃 AM	大腸 AM・PM		マンモ PM		肺 AM	9月30日(水)

上表以外の会場でも検診を受けることができます。

詳細は、広報よっかいち4月下旬号別冊「令和8年度 がん検診のお知らせ（保存版）」でご案内します。

<問い合わせ>健康づくり課 健診・予防接種係 TEL:354-8282 FAX:353-6385

## 自動通話録音警告機購入費補助金制度が4月1日から受付開始！

本市では、特殊詐欺や悪質な電話勧誘等からの被害を未然に防止するため、満65歳以上の方を対象として、自動通話録音警告機購入費の一部を補助する制度があります。令和8年度は、4月1日から受付を開始しました。

自動通話録音警告機は、電話機の呼び出し音が鳴る前に、相手に対して、通話内容を録音することを伝える警告音声を流した後に通話内容を録音する機器です。

令和8年度から、従来の外付けする自動通話録音警告機に加えて、自動通話録音警告機能付きの固定電話機についても、補助対象機器になりました。

また、補助金を受けるためには、事前申請が必要ですので、ご注意ください。

- 補助金の額 購入金額の2分の1（上限7千円、千円未満の端数切り捨て）
- 申請期間 令和8年4月1日から令和9年1月29日まで
- 補助金の申請先 市民・消費生活相談室（四日市市役所1階）※郵送可  
※お近くの地区市民センターでもご提出いただけます。



■詳しい制度についてはこちら ▶



■事務担当

市民・消費生活相談室（TEL:354-8147）

たみお

## 民生のつばやき



5月12日は民生委員・児童委員の日♪どんな活動をしているか、多くの人に知ってもらうために『民生委員パネル展』を5月10日(日)イオンタウン四日市泊(1階 イベント広場)で10時から15時に開催するよ。

パネル展と一緒にシールラリーや缶バッチ作りもできるんだよ。  
みんな遊びにきてね♪



## 第1回消費者講座「被災したあなたを助けるお金とくらしの話」を開催します！

四日市市では、市民の皆さんに消費をはじめ生活全般に関して役立つ知識をお伝えするため、消費者講座を開催しています。

第1回は、被災した後に私たちを守ってくれる法律や支援制度を事前に学び、消費者被害を防ぐ正しい知識について、わかりやすくお話しいただきます。

- 日時 5月18日(月) 14:00~15:30
- 場所 地場産業振興センター(じばさん)4階 視聴覚室
- 講師 銀座パートナーズ法律事務所弁護士・気象予報士・博士(法学)  
おかもと ただし  
岡本 正さん
- テーマ 「暮らしとお金のこと  
～被災したあなたを助けるお金とくらしの話～」
- 定員 50名(先着)
- 事務担当 市民・消費生活相談室(TEL: 354-8147)

参加費 無料



申込フォーム

## 令和8年度 第1回 御池沼沢植物群落 自然観察・保全体験会 参加者募集

国指定天然記念物である御池沼沢植物群落を巡りながら、ノハナショウブやヘビノボラズなど自然観察や保全体験をしてみませんか。

- 【日時】 5月16日(土) 9:00~11:00 (8:45受付開始、小雨実施)
- 【場所】 大池中学校(下海老町 2662-1)に集合
- 【内容】 ノハナショウブやヘビノボラズなどの植物や昆虫の観察と食虫植物の保全体験
- 【持ち物】 長靴・長袖・長ズボン・帽子・水筒(熱中症対策)・虫よけ
- 【申込み】 5月11日(月)までに、代表者のお名前、住所、電話番号、メールアドレス(あれば)、参加人数、交通手段、を明記し、往復はがき(必着)(〒510-8601、四日市市役所文化課宛)あるいは、応募フォーム(二次元コード参照)から申込んでください。申込み人数は1組4名まで。

ヘビノボラズ



応募フォーム



文化課 TEL: 354-8238 Email: bunka@city.yokkaichi.mie.jp

## 地域の防犯活動を応援します！ 四日市市地域防犯活動支援事業補助金のご案内

地域の安全を守るパトロールや、子どもの見守り活動に必要な「道具」を買い揃える費用の一部を市がサポートします。

### ■補助が受けられる団体■

「四日市市自主防犯団体」に登録している団体(個人の活動は対象外です)

### ■補助の内容■

活動に使う防犯グッズの購入代金や、研修会の費用の「9割」を補助します。(上限10万円)  
対象になるものの例: 防犯ベスト、腕章、懐中電灯、防犯ブザー、研修の講師への謝礼など。  
ドライブレコーダー(青パト用): 1台につき最大1万円まで補助されます。

### ■応募の締め切り■ 6月30日(火)

### ■申請方法■ お近くの地区市民センターに、指定の書類を提出してください。

### ■相談・問い合わせ■

詳しい条件や書類の書き方は、市民協働安全課までお問い合わせください。

市民協働安全課(電話: 354-8179)



※ふれあい中部の用紙は、再生紙を含む紙でできています。紙は大切な資源です。再利用に努めてください。  
※当センターは駐車スペースが限られておりますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

# 東海道四日市宿資料館が今年5月末で閉館します

共同地区連合自治会や共同地区社会福祉協議会などの地域組織と、歴史研究グループ「綱の会」が協力して、「東海道四日市宿創成協議会」を結成し、北町の東海道に面した旧医院の建物において、令和元年から7年間、「東海道四日市宿資料館」を開設してきました。

この場所のはかつての四日市宿の中心であり、東海道と浜往還一菰野道が交差する「辻」でした。

当資料館において展示を見ることができる最後の機会ですので、よろしければご覧ください。

【入館料】 無料

【開館日】 4月19日(日)

4月26日(日)

5月3日(日)

5月10日(日)

5月17日(日)

5月24日(日)

5月31日(日) 最終日

【開館時間】 午前9時～午後4時

【ホームページ】 <https://toukaidou-yokkaichishuku.amebaownd.com/>



この地図は国土地理院地図を使用しました

## 四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！



所在地：四日市市東新町2番32号 橋北交流会館4階

TEL：330-5020 FAX：334-0606 HP：<https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

【開館時間】 9：00～19：00

【主なイベント日時・内容】 料金 無料

5月2日(土)	①10:30～11:30 ②15:00～16:00	<b>マスクアート</b> マスクングテープを使って、プラザの壁をデコレーションしよう。	対象/おおむね3歳以上 ※材料がなくなり次第終了
5月23日(土)	10:30～11:00	<b>えほんのひろば</b> おはなしとわらべうたであそびましょう	対象/どなたでも
5月27日(水)	15:30～16:00	<b>ドッジボール</b>	対象/小学生

### あさけプラザ

### 「四日市の小中学生のための こどもの居場所」

四日市市では、あさけプラザにて、小中学生を対象にさまざまな体験ができる居場所づくりを行っています。毎月第1水曜日と第3土曜日に居場所を開催しています。

【開催日時・内容】 料金 無料

5月6日 (祝・水)	14：00～19：00	<b>常設コーナー</b> 宿題や勉強、ミニ卓球、ボードゲーム、eスポーツができます。おやつもありますよ。	定員/なし 予約/不要
5月23日 (土)	14：00～19：00	<b>「あさラボ」</b> 間伐材のうちわに絵をかいてオリジナルうちわを作ったり、4コマ漫画を作成したりします。常設コーナーもあります。	定員/なし(ただし、材料がなくなり次第終了)

【会場】 四日市地域総合会館 あさけプラザ (四日市市下之宮町296-1) 2階

【問い合わせ】 企画内容に関すること：アクティオ株式会社 (Tel.359-5560)

事業内容に関すること：四日市市こども未来課 (Tel.354-8038)