



ふれあい中部



第780号／令和8年(2026年) 7月20日発行
中部地区市民センター／西浦一丁目8番3号 ☎354-0336

中部地区市民センターのホームページにて、センターだより「ふれあい中部」をご覧ください。➡

令和8年度
成人講座

ビーズクラフト講座

大人向け

新感覚な手芸「ダイヤモンドフィックス」を体験してみませんか？
ビーズをキャッチしやすい専用のペンで、決められた位置に
ポチポチと貼ってコースターやキーホルダーなどを作ります♪



A コースター



B キーホルダー
(スヌーピー)



C コンパクトミラー
(タイル柄)

※A・B・Cから選んでお申し込みください。柄は当日選んでいただきます。
複数のお申し込みは可能ですが、時間内に完成しない場合は、ご自宅で仕上げてください。

日 時： **9月4日(金) 10時00分～11時30分**

場 所：中部地区市民センター 3階 会議室

講 師：クラフトハートトーカー四日市店スタッフ

内 容：ビーズクラフトでコースター等の小物を作る

対 象：中部地区在住または通勤・通学されている方

材料費： A:コースター 600円
B:キーホルダー 1100円
C:コンパクトミラー 1400円
※材料費は当日集めます

定 員：10名(先着順・事前申し込みが必要です)

持ち物：水分補給のための飲み物

8月10日(月) 9時から受付開始

8月21日(金) 17時締め切り

※定員になり次第、早く締め切ることが
あります

※ご本人の申込みに限らせていただきます。



細かい部品を使用します。小さいお子様連れ
の方はご注意ください。

<申込み・問い合わせ> 中部地区市民センター TEL:354-0336 月～金 9時～17時(祝日を除く)

※当センターは駐車スペースが限られておりますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

戦没者を追悼し平和を祈念する日 8月15日に黙とうを

毎年8月15日は、「戦没者を追悼し平和を祈念する日」です。市民・事業者の皆さんも当日正午から1分間の黙とうをお願いします。黙とうの時間にあわせて、市内の寺院では鐘が鳴らされることがあります。この機会に、今一度戦争の悲惨さ、平和と命の尊さについて考えてみましょう。

<問い合わせ> 福祉総務課 TEL:354-8109

※ふれあい中部の用紙は、再生紙を含む紙でできています。紙は大切な資源です。再利用に努めてください。

回														
覧														

令和8年度
青少年講座

再掲



子ども科学実験教室



入浴剤で作るよく飛ぶロケット！

日時：8月7日(金) 10:00～11:30

内容：入浴剤の性質を利用して、小さなフィルムケースのロケットを作って飛ばそう！

場所：中部地区市民センター 3階 会議室 (住所：西浦1丁目8番3号)

先生：伊藤 敏彦さん

対象：中部地区にお住まいか、中部西、中央、浜田小学校に通う小学生

(1～3年生は保護者同伴、4～6年生は保護者の許可を得てから来てください)

人数：16組(先着順)※事前申し込みが必要です

参加費：100円(※当日集めます)

持ち物：水分補給のための飲み物、

ハサミ、定規、えんぴつ(センターで貸し出し可)

*ハサミや細かい部品を使用します。小さいお子様連れの方はご注意ください。

<申込み・問い合わせ> 中部地区市民センター TEL:354-0336 月～金 9時～17時(祝日を除く)

※当センターは駐車スペースが限られておりますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

7月24日(金)
9時から受付開始！

令和8年度
子育て応援事業

中部すくすく&マタニティ広場 8月お休みのお知らせ



中部すくすく&マタニティ広場は、8月はお休みとなります。
(次の開催について詳しくは、ふれあい中部8月20日号に掲載予定です)

次の開催予定：9月18日(金)10:30～11:30

<問い合わせ> 中部地区市民センターTEL:354-0336 月～金 9時～17時(祝日を除く)

8月1日(土)
～31日(月)



子どもみらいクーポン
ホームページ
二次元コード

ポイントをためることで、さまざまな文化芸術、スポーツに触れる体験に参加できる「子どもみらいクーポン」を始めます。10月からの本格スタートを前に、8月は子どもみらいクーポン「おためし版」を実施します。
詳しい事業内容や操作方法等は市ホームページをご覧ください。
おためし版の対象：四日市市立小・中学校に在籍する全児童生徒

①まずはログイン♪

スマートフォンやタブレットで、「子どもみらいクーポンシステム」を開くとポイントが貯まります

②YスポットへGO！

Yスポット(地区市民センターなど)へ行って、設置されている二次元コードを読み取ると、ポイントが貯まります

③体験ポイント☆シ

夏休み期間中に行われる「体験プログラム」に参加すると、ポイントが貯まります

問い合わせ

文化課 ☎ 354-8239

✉ bunka@city.yokkaichi.mie.jp

◆コンビニ交付サービスの一時停止について◆

メンテナンス作業のため、下記のとおりコンビニ交付サービス業務を停止します。
ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力を お願いします。

■一時停止日時：8月28日（金）19時から 8月29日（土）終日まで

■停止するサービス：すべての証明書

【問い合わせ】市民課（☎354-8152 FAX359-0282）

あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

マイナンバーカードの申請の仕方がわからない方やカードの更新時期を迎える方などに、市内商業施設において、マイナンバーカードの申請サポートを実施します！予約不要ですので、この機会にぜひご利用ください！

持ち物 ID付マイナンバーカード交付申請書、または通知カードなどマイナンバーがわかるもの

サポート内容 ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い ・インターネットでの申請のお手伝い
・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け（無料）
・交付申請書送付用封筒（切手不要）のお渡しなど

※申請サポートで作成いただいた申請書は、ご自身で郵便ポストに投函していただき、その後、カードが完成次第（約1カ月半後）、市窓口にてお受け取りいただく必要があります。

マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表（令和8年8月分）

曜 日	場 所	受付時間
8月 8日（土） 9日（日）	アピタ四日市店 【2階休憩スペース（西側エスカレーター付近）】	10:00～18:00
8月22日（土） 23日（日）	イオンタウン四日市泊 【1階中央イベント広場】	



【問い合わせ】マイナンバーカードコールセンター（TEL：0120-000-396）

担当課：市民課 マイナンバーカードサービスセンター

たみお

民生のつぶやき



民生（たみお）もヤキブタにならないように気をつけよ…😓



7月に入り、いよいよ夏本番。今年の夏も極暑になりそう😓熱中症対策をしてますか？
熱中症は屋内でもなるって言われるよね？のどが渇いていなくても、こまめな水分補給が
大切！外出は、暑さが厳しい時間は避け、帽子や日傘で直射日光を遮断することが大事、
ペットボトルを持ち歩くのも安心だね。



女性のための自己尊重講座

イライラしなくても大丈夫
「ありのままの自分」を認める

参加無料

生きづらさを感じている
方におすすめの講座です

自分の内面に向き合い、信じる力を育て、大切にすることを学びませんか

◇日時 9月5日（土） 13:00～16:30

◇場所 本町プラザ2階 第1会議室

◇対象 市内在住・通勤・通学の女性

◇定員 20人程度（応募者多数の場合抽選）

◇託児 先着5人程度（生後6か月から小学校3年生） 無料

◇申込 8月20日（木）（必着）までに、

講座名、住所、名前、年齢、電話番号、メールアドレス、託児の有無（希望の場合は、
お子さんの名前と年齢）を、電話、FAX、メール、または右記の申込フォームから

男女共同参画センター「はもりあ四日市」

四日市市本町9番8号 本町プラザ3階

TEL354-8331

FAX 354-8339

メール kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp

講師

かとう いづこ

加藤 伊都子 さん

フェミニストカウンセラー



四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

所在地：四日市市東新町 26 番 32 号 橋北交流会館 4 階

TEL : 330-5020 FAX : 334-0606 HP: <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

【開館時間】 9 : 00～19 : 00

※小学生以下（保護者同伴でない場合）の利用は 17 : 00 までです。（5 月～8 月は 17 : 30 まで）



【主なイベント日時・内容】 料金 無料

8 月 1 日 (土) ～31 日 (月)	9:00～17:30	みんなの夏休みアンケート プラザに来ているこどもたちは、どんな夏休みを過ごしているのでしょうか？ 楽しかったこと、いまの気持ちなど、みんなの夏休みの様子を聞かせてください。	対象/小学生、中学生、高校生 定員/なし
8 月 24 日 (月)	15:30～16:00	キャップオニ 手の甲にペットボトルのキャップを乗せて、 ハラハラドキドキのおにごっこを楽しもう。	対象/小学生 定員/16 名 (当日先着順、 受付 15:00～)
8 月 29 日 (土)	14:00～15:00	離乳食講座 取り分け離乳食を紹介します。	対象/18 か月までの子をもつ 保護者、出産予定の人 定員/8 組 (事前申込制、受付 7 月 22 日 (水) 9:00～)

※行事の内容等を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください
ただ、電話にてお問合せください。

四日市の小中学生のための こどもの居場所」～イベント開催のお知らせ

さまざまな体験を通じて居場所を見つけてみませんか？

四日市市では、あさけプラザにて、小中学生を対象にさまざまな体験ができる居場所づくりを行っています。

毎月第 1 水曜日と第 3 土曜日に居場所を開催しています。

小学生は 17 : 30 まで、中学生は 19 : 00 まで利用できます。 ぜひ、遊びに来てください！

**小中学生対象
参加 無料**

【開催日時・内容】

8 月 5 日 (水)	14 : 00～19 : 00 (小学生は 17 : 30 まで)	あさけプラザ 2 階 第 4、5 展示会議室	常設コーナー 宿題や勉強、ミニ卓球、ボード ゲーム、e-スポーツができます。 おやつもありますよ。	定員/なし 予約/不要
8 月 15 日 (土)	常設コーナー 14 : 00～19 : 00 (小学生は 17 : 30 まで) ①② 14 : 00～19 : 00 (小学生は 17 : 30 まで) ③ 小学生対象 14 : 30 と 16 : 00～ 中学生対象 17 : 30～	あさけプラザ 2 階 第 4、5 展示会議室 第 1 小ホール	①あさラボ「オリジナルマグ ネットをつくろう」 デコレーションボールを使っ てオリジナルのマグネットを 作ります ②現役大学生と学ぶのびのび スタディ 夏休みの宿題やテスト対策を 現役大学生がサポートします ③e-スポーツ対戦大会 常設コーナーもあります。	定員/①材料がなく なり次第終了 (当日 先着順) ② なし ③各 10 人 (当日先 着順)

【会場】四日市地域総合会館 あさけプラザ（四日市市下之宮町 296-1）2 階

【問い合わせ】企画内容に関すること：アクティオ株式会社（Tel359-5560）

事業内容に関すること：こども未来課（Tel354-8038）

自治会に加入しましょう！・自治会活動に参加しましょう！