



ふれあい中部



第786号／令和8年(2026年) 10月20日発行

中部地区市民センター／西浦一丁目8番3号 ☎354-0336

中部地区市民センターのホームページにて、センターだより「ふれあい中部」をご覧ください。➡

表彰おめでとうございます

令和8年度 四日市市民生委員児童委員大会において、
下記の方が表彰されました。

<四日市市長表彰>

まつだ	ふみお		
松田	文雄	さん	(浜田)
おおさわ	かずお		
大澤	和夫	さん	(中部)
ひぐち	えみ		
樋口	恵美	さん	(中部)

<四日市市民生委員児童委員協議会連合会会長表彰>

さとう	しょうじ		
佐藤	昭慈	さん	(中部)



令和8年度
成人講座

❀ 新春 ❀ 内飾り講座

アーティフィシャルフラワーのお正月飾りで、華やかに新しい年を迎えませんか？

A タイプ (壁掛け)



サイズ約 36×23 cm

B タイプ (置き型)



サイズ
約 33×15 cm

センターに
見本が
あります

日 時：12月4日(金) 10時00分～11時30分頃

場 所：中部地区市民センター 3階 会議室

内 容：アーティフィシャルフラワーを使ってお正月飾りを作る

講 師：かわきた たかこ
川北 貴子さん

対 象：中部地区に在住または通勤、通学されている方

定 員：A(壁掛け)：7名／B(置き型)：7名

(先着順※事前申し込み必要)

※ご本人の申込みに限ります。

材料費：A：1500円／B：1100円(当日集めます)

持ち物：木工用ボンド、はさみ、作品を入れる手提げ袋

※アーティフィシャルフラワー
(生花をリアルに再現した造
花や、生花にはない美しさを
表現するために造られた花)

11月6日(金) 9時から受付開始

11月19日(木) 17時締め切り

※定員になり次第早く締め切る
場合があります。

⚠ グルーガン(ホットボンド)や、小さな
素材を使用します。ご注意ください。

<申込み・問い合わせ> 中部地区市民センター TEL:354-0336 月～金 9時～17時(祝日を除く)

※当センターは駐車スペースが限られておりますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

回
覧

中部すくすく&マタニティ広場



子どもの栄養や食事について聞いてみよう

管理栄養士が、乳幼児期に必要な栄養や季節のおすすめ食材、お子さんの食生活の困りごと(好き嫌い、食事の量)などお話しします。

※ご希望の場合は、個別相談もできます。

お子さんと遊びながら参加できます



日時：11月20日(金) 10時30分～11時30分

場所：中部地区市民センター 4階 音楽室

講師：管理栄養士(こども家庭センター)

対象：市内在住の乳幼児と保護者(妊婦の見学可能)

定員：10組程度(先着順)

受付：11月6日(金) 9時から開始

持ち物：バスタオル、水分補給用の飲み物



申込みは
こちらから



★民生委員さん・主任児童委員さんにお手伝いいただいております。

★身長・体重測定も出来ます(母子手帳をお持ちください)。

令和8年度成人講座

クリスマスリース講座



再掲

木の実や松ぼっくりなどの自然素材を使って、
オリジナルのクリスマスリースを作ませんか？

日時：11月17日(火) 10時00分～11時30分

場所：中部地区市民センター 3階 会議室

講師：四日市公害と環境未来館

内容：天然素材を使ってクリスマスリースを作ります。

定員：12名(先着順※事前申し込み必要)

※ご本人の申込みに限ります。

対象：中部地区在住または通勤・通学されている方

受講料：無料

持ち物：剪定ばさみ(あれば)・作品を入れる手提げ袋



11月4日(水) 9時から受付開始

※定員になり次第締め切ります



グルーガン(ホットボンド)や、細かい素材を使用します。ご注意ください。

<申込み・問い合わせ> 中部地区市民センター TEL:354-0336 月～金 9時～17時(祝日を除く)

※当センターは駐車スペースが限られておりますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達試験が実施されます

Jアラート全国一斉情報伝達試験に併せて、市内121箇所全ての防災行政無線の屋外拡声子局の試験放送を実施します。防災行政無線に加え、CTY-FMラジオ放送、四日市市Sアラート等からも一斉に放送いたしますので、ご承知おきください。

【実施日時】11月11日(水) 午前11時00分ころから数分程度

※地域住民の皆さんに参加していただく試験放送ではありません。

●059-351-4004(自動電話応答機能)にTELしていただくと放送内容が確認できます。

●気象状況その他の理由により中止する場合があります。

【問い合わせ】危機管理課 電話：354-8119 メール：kikikanri@city.yokkaichi.mie.jp

自治会に加入しましょう!・自治会活動に参加しましょう!

スマホ AI 講座

参加無料

昨年度好評！
シニアにも
わかりやすい

チャットジーピーティー

初めてのChatGPT体験



チャットGPTは、人工知能(AI)を使ったチャットサービスで、質問したいことを入力すると、人と対話しているかのように回答します。使い方は非常に簡単です。興味はあるけど、何をどうすればよいかわからないという方に最適な内容です。

日 時：11月13日(金) 10時00分～11時30分

場 所：中部地区市民センター 3階 会議室

講 師：特定非営利活動法人 愛mamズIT倶楽部

内 容：ChatGPTのアプリをインストールして設定を行い、利用体験する

定 員：12名(先着順、事前申し込み必要)

※ご本人の申込みに限らせていただきます。

対 象：中部地区に在住または通勤、通学されている方

持ち物：ご自身が現在使用されているスマートフォン

筆記用具



10月30日(金)

9時から受付開始

※定員になり次第締め切ります

※昨年度と同じ内容です。初めて受講される方を優先させていただきます

※講座中に ChatGPT アプリのインストールをします。

Google プレイストアまたは、APP ストアが使えるよう、IDとパスワードをご用意ください。
分からない方は、スマホ購入時の書類をお持ちください。

<申込み・問い合わせ> 中部地区市民センター TEL:354-0336

月～金 9時～17時(祝日を除く)

※当センターは駐車スペースが限られておりますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

スマホ活用にかかる2回の講座 参加者募集！(なやプラザ)

身近になってきた AI！「ChatGPT ってよく聞くけど、どうやって始めるの？」
という初心者向けのスマホ講座を下記のとおり開催します。

初めての方も、丁寧に楽しく教えますので、ぜひご参加ください



講座名	日時	対象
(1) チャット GPT 体験講座	R8 年 11 月 11 日(水) 14:00～15:30	市内在住でチャット GPT (人工知能 を使ったチャットサービス) を体験 したい方
(2)チャット GPT 体験講座	R9 年 1 月 14 日(木) 14:00～15:30	

【定 員】 各回 12 人(先着順) 【参加費】 無料

【講 師】 特定非営利活動法人 愛mamズ IT 倶楽部

【持ち物】 現在使用されているアプリをインストールできるスマートフォン、筆記用具

【会 場】 なやプラザ・3階会議室3 (四日市市蔵町4-17) ※駐車場あり

【申込み先】 電話 (☎357-1370・受付時間 9:00～17:00) にてお申し込みください。

※ (1)(2)は同じ内容です。どちらかを選んで申込んで下さい。両方は選べません。

たみお

民生のつぶやき



たみお

「民生」は四日市市民生委員児童委員協議会連合会キャラクターだよ。



小学生の登下校時に声をかけると黙って目を逸らす子もいれば、元気に挨拶してくれる子、おどけて返事をしてくれる子もいます。こちらが挨拶しても無視されると「しないほうがよかったのかな…」と思うこともありますが、返事をしてもらえると気持ちがいいです。声が大きいとそれだけで安心します。私たちはそれだけで気持ちが明るくなります。子どもってとんでもない力を持っているんだなあ…

◆市民窓口サービスセンター臨時休業のお知らせ

市民窓口サービスセンター（近鉄四日市駅高架下）では、メンテナンス作業のため、下記のとおり業務を停止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■臨時休業 11月14日（土）、11月15日（日）終日

◆コンビニ交付サービスの一時停止について

ス作業のため、コンビニ交付サービスメンテナンス業務を停止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■一時停止日時 11月 13日（金）19時から

11月 16日（月）6時30分まで

【問い合わせ】市民課（☎354-8152 FAX359-0282）

中部西小学校が「まもってくれてありがとう運動」モデル校に指定されました

〔9月28日指定式開催〕

当協議会では、歩行者と車両の交通事故防止のため平成30年から、市内の小学校を対象に「まもってくれてありがとう運動」に取り組んでいます。この運動は、歩行者が横断歩道を渡るとき、停止してくれた車両の運転手の方に対して「ありがとう」と言ったりしてお互いの「思いやり」の気持ちにより交通事故の減少を図ることを目的としています。

指定式の当日は、あわせて四日市市交通安全教育指導員（とみまつ隊）によるミニ交通安全教室が行われました。

【事務担当】交通安全協議会事務局

（道路管理課 Ⅱ：354-8154）



秋の火災予防運動を実施します 11月9日～11月15日 「火の確認 いい日を支える いい習慣」



11月9日～11月15日までの7日間にわたり全国一斉に実施される秋の火災予防運動に伴い、火災を未然に防止するため本市においても同運動を行います。

●リチウムイオン電池による火災、ご存じですか？

リチウムイオン電池は、モバイルバッテリーやスマートフォン、携帯扇風機など私たちの生活に欠かせない身の回りの様々な製品に使用されています。リチウムイオン電池は、小さくても大きなエネルギーを持っていますが、衝撃に弱い特性もあり、使い方を間違えると火災につながる危険性があります。

～リチウムイオン電池の使用されている製品の例～

○スマートフォン ○モバイルバッテリー ○ポータブル電源 ○ワイヤレスイヤホン
○電動アシスト自転車 ○充電式掃除機 など

リチウムイオン電池関連の火災は、令和7年中全国で1200件を超え、年々増加傾向にあります。リチウムイオン電池での事故を防ぐために、以下のポイントに気を付けましょう。

- ・製造事業者、輸入事業者や販売事業者が確かな製品を購入しましょう。
- ・直射日光のあたる場所や暑い日の車内など、高温下に放置しないようにしましょう。
- ・衝撃を与えないように適切に取り扱いましょう。
- ・破損、膨張などの異常を感じたらすぐに使用をやめましょう。
- ・万が一発火した場合は大量の水で消火し、可能な限り水没させた状態で、119番通報しましょう。

問い合わせ：四日市市消防本部予防保安課
（☎356-2008 FAX：356-2041）



※ふれあい中部の用紙は、再生紙を含む紙でできています。紙は大切な資源です。再利用に努めてください。

※当センターは駐車スペースが限られておりますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。