



ふれあい中部



第732号／令和6年(2024年)7月20日発行
中部地区市民センター／西浦一丁目8番3号 ☎354-0336
中部地区市民センターのホームページにて、センター日より「ふれあい中部」をご覧ください。 

表彰おめでとうございます

令和6年度 四日市市民生委員児童委員大会において、
下記の方が表彰されました。

<四日市市社会福祉協議会会長表彰>

くにとも まゆみ
國友 真弓さん (浜田)

<四日市市民生委員児童委員協議会連合会会長表彰>

いけはた みやこ
池畑 美也子さん (浜田)

令和6年度
子育て応援事業

中部すくすく&マタニティ広場 8月お休みのお知らせ



中部すくすく&マタニティ広場は、8月はお休みとなります。
(次回の開催について詳しくは、ふれあい中部8月20日号に掲載予定です)

次回の開催予定：**9月20日(金) 10:30~11:30**

<問い合わせ> 中部地区市民センターTEL:354-0336 月~金 9時~17時(祝日を除く)

戦没者を追悼し平和を祈念する日 8月15日に黙とうを

毎年8月15日は、「戦没者を追悼し平和を祈念する日」です。市民・事業者の皆さんも当日正午から1分間の黙とうをお願いします。黙とうの時間にあわせて、市内の寺院では鐘が鳴らされることがあります。

この機会に、今一度戦争の悲惨さ、平和と命の尊さについて考えてみましょう。

<問い合わせ> 福祉総務課 TEL:354-8109 FAX:359-0288

自治会に加入しましょう!・自治会活動に参加しましょう!

回																			
覧																			

令和6年度
青少年講座

再掲

子ども科学実験教室

入浴剤で作るよく飛ぶロケット！



※イメージです

日時：**8月7日(水) 13:30~15:00**

内容：入浴剤の性質を利用して、小さなフィルムケースのロケットを作って飛ばそう！

場所：中部地区市民センター 3階 会議室 (住所：西浦1丁目8番3号)

先生：伊藤 敏彦さん

対象：中部地区にお住まいか、中部西、中央、浜田小学校に通う小学生
(1~3年生は保護者同伴、4~6年生は保護者の許可を得てから来てください)

人数：16組(先着順)※事前申し込みが必要です

参加費：100円(※当日集めます)

持ち物：水分補給のための飲み物、
ハサミ、定規、えんぴつ(センターで貸し出し可)

7月24日(水)
9時から受付開始!

※ハサミや細かい部品を使用します。小さなお子様連れの方はご注意ください。

＜申込み・問い合わせ＞ 中部地区市民センター TEL:354-0336 月~金 9時~17時(祝日を除く)



令和6年度 食生活改善推進員養成講座「栄養教室」 受講生募集

「食」を通じた市民の健康づくりのボランティア『食生活改善推進員』を養成するため、栄養教室を開講します。

食生活改善推進員は、自分自身や家族、地域の健康づくりのため「日頃の食生活の大切さ」を伝える活動をしています。



対象者 受講後に、四日市市食生活改善推進協議会の会員としてボランティア活動ができる、市内在住の18歳以上の人 (※過去に受講したことのない人)

日時 ①9月4日、②9月25日、
③10月9日、④10月23日、⑤11月6日、
⑥11月27日、⑦12月11日(全7回)
いずれも水曜日 9:30~12:30

場所 四日市市総合会館(7階 第3研修室など)

内容 講義(望ましい食生活、食中毒の予防など)、調理実習(3回)

料金 2,000円

定員 20人(4人以上の申し込みで開催。申込多数の場合は抽選。)

申し込み 8月19日(必着)までに、「栄養教室受講希望」と明記の上、住所、名前(ふりがな)、年齢、電話番号を、はがきか電話、ファクスで、または健康づくり課窓口でお申し込み下さい。参加の可否は全員へ通知します。

＜申し込み先＞

〒510-8601 諏訪町1-5 健康づくり課
電話：354-8291 FAX：353-6385

※災害・感染症等により、内容の変更や教室を中止とする場合があります。

※ふれあい中部の用紙は、再生紙を含む紙でできています。紙は大切な資源です。再利用に努めてください。
※当センターは駐車スペースが限られておりますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

マイナンバーカードと健康保険証との一体化については、令和6年1月2日から現行の健康保険証の新規発行が終了し、マイナ保険証（健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード）を基本とする仕組みに移行されます。

マイナンバーカードの申請の仕方がわからない方やカードの更新時期を迎える方などに、市内商業施設において、出張によるマイナンバーカードの申請サポートを実施します！

サポートを利用していただいた方にはノベルティをプレゼント！

予約不要ですので、この機会にぜひご利用ください！

サポート内容

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け（無料）
- ・交付申請書送付用封筒(切手不要)のお渡しなど



マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表【中部地区】

曜日	場所	受付時間
8月 3日(土)	アピタ四日市店 【2階休憩スペース（西側エスカレーター付近）】	10:00~18:00
4日(日)		
9月 7日(土)		
8日(日)		
22日(日)		
23日(月・祝)		

※中部地区以外の商業施設等での実施予定については、下記サービスセンターへお問い合わせください。
【問い合わせ】四日市市マイナンバーカードサービスセンター 電話：340-8371

女性のための自己尊重講座

受講料無料



「ありのままの自分」を生きる

自己尊重とは『ありのままの自分』を認め、大切に思う気持ちです
自分の内面に向き合い、信じる力を育て、
大切にすることを学びませんか

- ◇日時 9月7日(土) 10:00~16:00
- ◇場所 本町プラザ2階 第1会議室
- ◇対象 市内在住・通勤・通学の女性
- ◇定員 20人程度(応募者多数の場合は抽選。結果は全員へ通知)
- ◇託児 無料(生後6か月から小学校3年生程度まで)
- ◇申込 8月23日(金)(必着)までに、
講座名、住所、名前、年齢、電話番号、メールアドレス、託児の有無(希望の場合は、
子どもの名前と年齢)を、電話、FAX、Eメール、または直接「はもりあ四日市」へ。
右記の申込フォームからでも可



講師

フェミニストカウンセラー
かとういつこ
加藤伊都子さん



四日市市男女共同参画センター「はもりあ四日市」 四日市市本町9番8号 本町プラザ3階
TEL354-8331 FAX 354-8339 メール kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp

「料金未納」「ウイルス感染」から始まるサギが多発!

スマホに、「料金未納」のメッセージが送られたり、パソコンに「ウイルスに感染しました」などのポップ画面が現れたことにより、示された電話番号に電話して、多額の支払いを電子マネーで要求され、だまし取られる被害が多発しています。電子マネーで支払いを要求する急ぎの話は詐欺です。相手の指示どおりにせず、家族や警察にご相談ください。

問い合わせ：四日市北警察署 (☎366-0110)、四日市南警察署 (☎355-0110)
四日市西警察署 (☎394-0110)、市民協働安全課 (☎354-8179)



伊藤 小左衛門

市指定有形文化財「旧四郷村役場」特別企画展 「四日市の近代化の礎を築いた伊藤小左衛門・伊藤伝七」

四日市市の近代化に大きな影響を与えた四郷出身の実業家伊藤小左衛門や伊藤伝七が、日本の歴史の中でどのような活躍をしたか取り上げます。

「新1万円札の顔」渋沢栄一と四日市のかかわりも学べます。
夏休みの自由研究にもおすすめです。



伊藤 伝七

日時 7月20日(土)～9月29日(日) 土・日曜日開館 9:00～16:00

料金 無料 **申込** 不要 **場所** 旧四郷村役場(四郷郷土資料館)西日野町3375

展示解説会

日時 7月28日(日) 午前10時～

※駐車場に限りがありますので、できる限り公共交通機関をご利用ください。

【問い合わせ】文化課 TEL:354-8238/FAX:354-4873



詳しくは
四日市の文化財
「旧四郷村役場」
ホームページへ

四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう!!

所在地:四日市市東新町26番32号 橋北交流会館4階
TEL:330-5020 FAX:334-0606 HP:<https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

【開館時間】9:00～19:00

※小学生以下(保護者同伴でない場合)の利用は17:00までです。(5月～8月は17:30まで)

※開館中は随時、職員が清掃や消毒を行います。その際、一部利用を制限することがあります。ご了承ください。

【主なイベント日時・内容】 **料金** 無料

8月6日(火) ～23日(金)	9:00～17:30	多世代ディスカッション〈こどもの権利〉 こどもの権利ってなんだろう?こどもも大人も一緒に考えてみましょう。	対象/どなたでも
8月13日(火)	9:30～11:00 (受付9:00～10:30)	赤ちゃん広場 体重測定や助産師に発育相談ができます。	対象/0歳～18か月、出産予定の人 定員/当日先着10組 持ち物/母子手帳、バスタオル
8月17日(土)	10:00～11:15 (受付9:00～)	よかパパひろば 今回は、絵の具遊びを楽しみます。おしゃべりタイムでは、パパ同士交流しましょう。 協力/アトリエ Decopalette <small>うえだひろこ</small> 上田紘子氏	対象/どなたでも 定員/おおむね20組 持ち物/汚れてもよい服、着替え
8月24日(土)	10:30～11:00 (受付9:00～)	えほんのひろば おはなしとわらべうたであそびましょう。	対象/どなたでも 定員/当日先着10組

※行事の内容等を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。