



ふれあい中部



第740号／令和6年(2024年)11月20日発行
中部地区市民センター／西浦一丁目8番3号 ☎354-0336

中部地区市民センターのホームページにて、センターだより「ふれあい中部」をご覧ください。➡

表彰おめでとうございます

令和6年度 四日市市社会福祉大会において、下記の方々が表彰されました。

<四日市市社会福祉協議会会長感謝>

かわぎた ただお 川北 忠夫さん (共同) なかむら せいこ 中村 誠子さん (中央)

<三重県共同募金会 四日市市共同募金委員長表彰>

四日市市共同募金委員会 港地区



令和6年度
子育て応援事業

中部すくすく&マタニティ広場

絵本の読み聞かせ会

- ・読み聞かせを親子で一緒に楽しみましょう。
- ・絵本選びのポイントや、おすすめの絵本を紹介します。



日時：12月20日(金) 10時30分～11時30分

場所：中部地区市民センター 4階 音楽室
※当センターは駐車スペースが限られておりますので、
できるだけ公共交通機関をご利用ください。

講師：四日市市立図書館司書(児童室担当)

対象：市内在住の乳幼児と保護者及び妊婦

定員：20組程度

※12月6日(金) 9時から受付開始

持ち物：バスタオル

★民生委員さん・主任児童委員さんにお手伝いいただいております。

★身長・体重測定も出来ます(母子手帳をお持ちください)。

事前申込が必要です
無料で参加できます

WEB 申込み



<申込み・問い合わせ> 中部地区市民センター TEL:354-0336 月～金 9時～17時(祝日を除く)



家屋を取り壊したときはご連絡ください



家屋を取り壊したときは、固定資産税額が変わる可能性があるため市役所資産税課 家屋係 までご連絡ください。

物置や車庫など、小さな建物であってもご連絡をお願いいたします。

【問い合わせ】資産税課家屋係(電話 354-8135、354-8138)

回																			
覧																			

無戸籍の方・無戸籍者に心あたりのある方へ

法務局・市役所では、出生の届出がされておらず、無戸籍となっている方々について、その実情に応じた案内をするため、相談窓口を設け、戸籍作成のための手続を説明する等、様々な取組を行っております。

もし、あなたが戸籍に記載されていないことをお気づきになりましたら、まずは法務局か市役所市民課の窓口までご相談下さい。

また、あなたの身の回りで戸籍に記載されておらずお困りの方がみえましたら、その方にもこのご案内をお伝え頂きますようお願いいたします。

無戸籍がもたらす不利益な状態から、より安心して暮らせるよう、皆様のご協力をお願い申し上げます。ご不明点やご質問がございましたら、下記の連絡先までお気軽にお問い合わせください。

津地方法務局：059-228-4192

四日市市役所 市民課：059-354-8151

令和6年度 四日市をARUKUマップ



「四日市をARUKUマップ」を利用して、 健康づくりに取り組んでみませんか？

「令和6年度 四日市をARUKUマップ」は、10分運動することに60個のマスや地図を埋めて、「運動を記録する」リーフレットです。

条件を満たしてご応募いただいた方全員に、オリジナル缶バッジをプレゼント！

さらに、抽選で200名様にARUKUオリジナルグッズを進呈します。（応募すればするほど当選確率が上がりますので、ふるってご参加ください。）

詳しくはリーフレットをご覧ください。

配布場所 各地区市民センター／市民窓口サービスセンター／健康づくり課等窓口にて配布

応募締切 令和7年2月28日（金）必着

健康づくり課 TEL：354-8291

映画「オレンジ・ランプ」上映会の開催について

39歳で若年性認知症と診断された丹野智文さんの実話に基づく映画、「オレンジ・ランプ」を鑑賞します。

日 時：12月14日（土曜日）

①午前の部：10時から12時まで（9:30受付）

②午後の部：13時30分から15時30分まで（13:00受付）

映画上映会
申込みフォーム

会 場：四日市市介護予防等拠点施設（ステップ四日市）1階

対 象：市内に在住・在勤の方

定 員：各部40人（先着順。ご参加いただけない場合のみ通知）

料 金：無料

申込み：12月6日（必着）までに、氏名、住所、電話番号、参加希望時間（①午前の部または②午後の部）を、

ハガキ、ファクス、専用フォームにて、ステップ四日市（〒510-0886 日永東1丁目2-27）まで。

その他：同日10時から12時まで、「見学会&もの忘れ相談会」を同時開催します。

【問い合わせ先】ステップ四日市 認知症支援担当 電話：348-4008 ファクス：346-4070



マイナンバーカードを活用した救急業務の継続について

マイナ救急実証事業は、令和6年9月25日をもって終了しましたが、マイナンバーカードを活用した救急業務を令和7年3月31日まで継続して実施することになりました。

マイナ救急とは、救急隊が保険証として登録された傷病者のマイナンバーカードを活用して、通院歴やお薬の情報を確認するもので、適切な医療機関への搬送や傷病者が通院歴等を救急隊に説明する負担の軽減が期待されます。

マイナ保険証を活用するメリット



傷病者本人の情報を
正確に伝えられる



病院の選定や
搬送中の応急処置
を適切に行える



搬送先病院で
治療の事前準備
ができる

継続利用にご協力いただくため、マイナンバーカードの携帯をお願いします。

【問い合わせ】 消防本部 消防救急課 救急救命室 TEL：356-2006

あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

マイナンバーカードと健康保険証との一体化については、令和6年12月2日から現行の健康保険証の新規発行が終了し、マイナ保険証（健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード）を基本とする仕組みに移行されます。

マイナンバーカードの申請の仕方がわからない方やカードの更新時期を迎える方などに、市内商業施設において、出張によるマイナンバーカードの申請サポートを実施します！

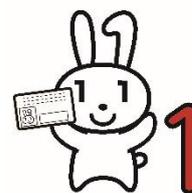
サポートを利用していただいた方にはノベルティをプレゼント！

予約不要ですので、この機会にぜひご利用ください！

持ち物 ID付マイナンバーカード交付申請書、通知カードなどマイナンバーがわかるもの

サポート内容・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い

- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け（無料）
- ・交付申請書送付用封筒（切手不要）のお渡しなど



マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表【中部地区】

曜日	場所	受付時間
令和6年12月 1日（日）	アピタ四日市店 【2階休憩スペース（西側エスカレーター付近）】	10:00～18:00
令和7年 1月 4日（土）		
5日（日）		

※中部地区以外の商業施設等での実施予定については、下記サービスセンターへお問い合わせください。
【問い合わせ】 四日市市マイナンバーカードサービスセンター 電話：340-8371

※ふれあい中部の用紙は、再生紙を含む紙でできています。紙は大切な資源です。再利用に努めてください。
※当センターは駐車スペースが限られておりますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

所在地：四日市市東新町 26 番 32 号 橋北交流会館 4 階
 TEL:330-5020 FAX:334-0606 HP:https://cocoplaza-yokkaichi.jp/

【開館時間】9:00～19:00

※小学生以下（保護者同伴でない場合）の利用は17:00までです。（5月～8月は17:30まで）

※開館中は随時、職員が清掃や消毒を行います。その際、一部利用を制限することがあります。ご了承ください。



【主なイベント日時・内容】 料金 無料

12月7日(土)	10:00～11:15 (受付9:00～)	よかパパひろば 今回は、ふれあい遊びをします。おしゃべりタイムでは、パパ同士交流しましょう。	対象/どなたでも 定員/おおむね15組 持ち物/水分補給できるもの
12月8日(日)	9:00～11:30	ここパパプレーパーク～子どものやりたいをかなえる場所～ ひろばで思いっきり自由に遊ぼう！「やってみたい！」をめいっぱい楽しもう！ ※雨天時は室内あそびに変更して実施します	対象/どなたでも 持ち物/水筒、帽子 協力/パパスマイル四日市
12月10日(火)	9:30～11:00 (受付9:00～10:30)	赤ちゃん広場 体重測定や助産師に発育相談ができます。	対象/0歳～18か月、出産予定の人 定員/10組 持ち物/母子手帳、バスタオル
12月27日(金)	14:00～15:00 (受付13:00～)	ぞうきんレース ぞうきんレースでプラザをピカピカにしよう。	対象/どなたでも

※行事の内容等を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。

図書室よりお知らせ～新しい本が入りました～



【一般書】

- 法廷占拠一爆弾〈2〉
- ダチョウはアホだが役に立つ
- アルプス席の母
- うちの父が運転をやめません
- 坂の上の雲〈2〉
- たんぱく質と腸の新常識
- 落合博満のオレ流転生(1)
- マンガでわかるLGBTQ+
- 図解でわかる14歳からのLGBTQ+

眞 勝活
 塚本 康浩
 早見 和真
 垣谷 美雨
 司馬 遼太郎
 平島 徹朗/秋山 祖久
 宮川 サトシ
 パレットーク
 社会応援ネットワーク

【児童書】

- シカしかいない
- にんじゃ きくんじゃ でんごんじゃ

キューライス
 おくはら ゆめ/川之上 英子・健

※ご利用時間 月～金 8時30分～17時(祝日を除く)