

# 広報 よっかいち

yokkaichi

令和5(2023)年10月20日発行

[10月下旬号] NO.1631

編集・発行/四日市市

広報マーケティング課  
代表電話(総合案内) ☎354-8104  
〒510-8601 四日市市諏訪町1番5号  
☒https://www.city.yokkaichi.lg.jp

## 第73回四日市 市民芸術文化祭行事

文化課  
☒文化協会 (☎/FAX347-1023)

### ◆総合美術展

時 11月10日(金) 12:00~17:00  
11月11日(土) 9:30~17:00  
11月12日(日) 9:30~15:30

所 文化会館第1・3・4展示室

内 絵画、書、写真、俳画、水墨画、尾張絵、手描き染、銅板工芸、工芸ほか 料無料

問 前川 (☎090-9946-0416)  
花井 (☎090-1825-1595)

### ◆日本舞踊まつり

時 11月12日(日) 13:30~16:00

所 文化会館第2ホール 料500円

内 華やかな伝統芸能の祭典

問 西川 (☎090-9180-5801)

他 観覧チケットをプレゼントします

### ◆合唱祭

時 11月23日(祝)  
13:00~16:30 (開場12:30)

所 文化会館第2ホール

内 市内20の合唱団によるコンサート 料無料

問 古市 (☎090-1628-6348)  
服部 (☎090-9899-8388)

### ◆「四日市の第九」

時 11月26日(日) 14:00開演

所 文化会館第1ホール

#### 内 第1部

ジュピター、怪獣のバラードなど

#### 第2部

交響曲第九番ニ短調作品125合唱付(ベートーヴェン作曲)

指揮:井村誠貴、管弦楽:中部フィルハーモニー交響楽団、ソリスト:ソプラノ伊藤 晴、メゾソプラノ:相可佐代子、テノール:大久保亮、バリトン:近野賢一、合唱団:2023公募市民合唱団「フロイム」

デ]、賛助出演:女声アンサンブルMarimo座

料 A席指定席3,500円(当日3,800円)、B席指定席3,000円(当日3,300円)、一般自由席2,500円(当日2,800円)、高校生以下自由席1,500円(当日1,800円)、未就学児入場可(4歳以上有料。3歳以下は親子室で鑑賞可)。同館で販売中

問 細谷 (☎070-4317-9643 ☒ yokkaichinodai9@gmail.com)

## はもりあカレッジ2023 (市民企画講座)

はもりあ四日市(☎354-8331 FAX354-8339)  
☒kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp  
日・月曜日、祝日休館)

### ◆働きやすさを考える

~性の多様性の視点から~

対 市内に在住、または通勤・通学し全2回参加できる人

時 所	内
第1回 11月28日(火) 14:00~16:00 本町プラザ5階 第3会議室	働きにくい職場づくり 師 LGBT当事者 佐本町プラザ5階 野さん、つかささん、ゆうすけさん
第2回 12月13日(水) 14:00~16:00 本町プラザ2階 第1会議室	LGBT先進企業の取り組み 師 ジェイテクトメタルテック(株)品質保証部 横関美香さん (株)華王殿 支配人 筆谷久和さん

定 20人(先着順) 料 無料

申 11月1日9時以降に、講座名、住所、名前、電話番号、託児の有無(必要場合は子どもの名前と年齢)を、直接、はもりあ四日市へ  
他 託児あり(無料。6カ月~未就学児。11月21日までに要申し込み)

### ◆企画・運営

三重レインボープライド

## LGBTと職場 ~誰もが働きやすい 環境づくり~

☒市民生活課  
(☎354-8146 FAX354-8316)

性的指向や性自認に関するハラスメントやアウティング(本人の了解を得ずに第三者に性的指向などを伝えてしまうこと)の防止を措置義務とする「パワハラ防止法」が施行され、企業でも性の多様性に関する取り組みが欠かせないものになっています。企業のダイバーシティ推進についての講演をオンラインで実施。

時 11月24日(金) 14:00~15:45  
(13:30受け付け)

師 (一社) ELLY 代表 山口颯一さん

定 50人 料 無料

申 専用フォームから



## 第55回全日本大学駅伝 対校選手権大会開催に 伴う交通規制

スポーツ課  
☒全日本大学駅伝大会事務局  
(☎052-222-5926)

☒https://daigaku-ekiden.com/

当日は国道23号などで交通規制をします。

時 11月5日(日)

## INDEX

- 01 表紙
- 02 イベント・講座カレンダー
- 08 そらんぼ通信
- 10 図書館だより
- 11 イベント・講座
- 13 募集
- 14 その他
- 19 保健だより
- 22 人権のひろば・相談一覧





# イベント・講座 カレンダー



<主な施設の問い合わせ先>

- ◆あさけプラザ 〒510-8028 下之宮町296-1 ☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館（祝日の場合はその翌日）  
✉asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp
- ◆勤労者・市民交流センター 〒510-0886 日永東一丁目2-25 ☎347-3000 FAX345-3286 8：30～20：30  
火曜日休館（祝日の場合は開館）
- ◆楠歴史民俗資料館 ☎398-3636 FAX398-3637 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
- ◆こども子育て交流プラザ ☎330-5020 FAX334-0606 [HP](http://cocoplaza-yokkaichi.jp/)http://cocoplaza-yokkaichi.jp/
- ◆泗翠庵 〒510-0074 鶴の森一丁目13-17 ☎/FAX352-4960 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
- ◆少年自然の家 〒512-1105 水沢町1423-2 ☎329-3210 FAX329-2095 [HP](https://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi)https://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi
- ◆すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
- ◆三浜文化会館 ☎348-5380 FAX345-3809 原則、火曜日休館。四日市市文化会館が火曜日休館の場合は開館し、翌日が休館





日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
11月1日(水) ～15日(水)	楠歴史民俗資料館 企画展示 「俳句作品展」	楠歴史民俗資料館展示棟	内四日市市熟年大学「ふくの会」「さんさん会」会員の、俳句と簡素な絵が一体となった俳画作品展 料無料 申不要	楠歴史民俗資料館
11月3日(祝) } 令和6年 2月14日(水)	YOKKAICHI ILLUMINATION 2023 (四日市まちなか イルミネーション)	商店街アーケード内の一部 ほか	内商店街の一部（中央通りと諏訪公園を繋ぐアーケード街）が光をまとい、一帯が華やかな雰囲気に包まれます	商業労政課 (☎354-8175 FAX354-8307 HP)D166381 0280795)
	すわ公園から光の 贈りもの2023	すわ公園交流館	内冬の風物詩、諏訪公園とすわ公園交流館での約5万球のイルミネーションです。期間中、さまざまなイベントでイルミネーションを盛り上げます	すわ公園交流館
11月3日(祝)	四日市あすなろう 鉄道を活用したま ちづくり事業「駅 ピアノ」	あすなろう四日市駅改札内	内オープニングゲストに、四日市のご当地アイドル4 sails、Zenzo（パーカッション）、内部中学校吹奏楽部、JUNCO（ピアノ）を招きます 料無料（演奏者以外の方が改札内に入る場合、入場料200円が必要） 申不要	公共交通推進室 固（一社）JUNCO いずむ芸術アカデミー (☎337-8801)
11月4日(土) ・5日(日)	こども四日市 2023	すわ公園交流館・諏訪公園	対小学生 内こどもがつくるこどものまち。ダンボールでお店を作って「しょうばい」をしたり、「おしごと」をしてヨー（こども四日市専用通貨）を稼いで買い物をしたりします 料500円 申不要 他要受け付け。幼児は体験コーナーで遊べます。雨天の場合、商店街アーケード下で開催	すわ公園交流館
11月5日(日)	吉崎海岸 早朝清掃・環境学 習	吉崎海岸	内吉崎海岸の清掃と外来植物の駆除をします。その後、海に関する楽しい勉強会を開催します 料無料 持運動靴、帽子、飲み物 申不要 他雨天決行。中止の場合はホームページ（ <a href="http://umigame2009.com">HP</a> http://umigame2009.com）でお知らせします	環境政策課 固楠地区まちづくり検討委員会 (☎398-3121)、 四日市ウミガメ保存会 山田 (☎090-3951-5881)
11月8日(水)	11月キッズのは つらつエクササイズ	あさけプラザ 体育館 	対市内または三重郡に在住する2～5歳の幼児と保護者 内かけこやバランス運動など 師スポーツインストラクター 藤原ルミさん 定30組（先着順） 料無料 持動きやすい服装、上靴、バスタオル1枚、フェイスタオル2枚、飲み物 申11月6日までに、講座名、住所、参加者全員の名前（ふりがな）・年齢・電話番号を、専用フォームから	あさけプラザ
	りんこさんの読み 聞かせ	市立図書館2 階 ホール 	対3歳以上 内本市出身のアーティスト浦嶋りんこさんを招き、子どもたちへの絵本の読み聞かせをします 定50人（先着順） 料無料 申10月31日10：00以降に、専用フォームから	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・ 4火曜日休館)

暮らしの情報

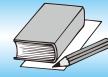
募集

その他

保健だより

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
11月10日(金)	18:30 ～ 20:30 (18:00 受け付け)	四日市志創業応援 隊 創業カフェ 「女性のための創 業カフェ」	四日市商工会 議所中会議室	対創業を考えている女性、創業後間もない女性 内創業時に必要な準備事項の説明や、グループワ ーク、交流会の実施 師榎Office Aube代表取締役・中小企業診断士 五十嵐暁美さん 料無料 申事前に、ホームページ (HP)http://www.yokka ichi-sogyo.com/) から	商業労政課 問四日市商工 会議所経営支 援課 (☎352-8290 FAX355-0728)
11月11日(土)	10:00 ～ 12:00	もっと身近に! ええやん♡里親説 明会	文化会館第3 ホール 	内里親制度や社会的養護で暮らしている子どもた ちの説明 定30人 料無料 申11月4日(必着)までに、専用フォームかメル ル、ファクス、電話で、児童家庭支援センターま おへ ■主催 三重県	こども家庭課 問児童家庭支 援センターまお (☎327-7700 FAX347-1227 ✉eeyan-sato oya@apathei a.jp)
①11月11日 ②11月25日 (いずれも土曜日)	9:00 ～ 12:00	定期普通救命講習	①南部分署 ②川越町中央 公民館 	対市内に在住、または通勤・通学する中学生以上 内心肺蘇生法(胸骨圧迫)、AED(自動体外式除 細動器)の使用法、止血法、異物除去など 定20人程度(先着順) 料無料 申①11月4日、②11月18日までに、専用フォー ムか電話で、消防本部消防救急課へ	消防本部消防 救急課 (☎356-2006 FAX356-2016)
11月12日(日)	9:30～ 12:00、 13:00～ 16:00	スポーツ体験会	総合体育館、 中央第2体育 館	対市内に在住、または通学する小学生 内さまざまなスポーツを体験できます 料無料 持運動のできる服装、体育館シューズ、飲み物 申不要 他詳しくは、スポーツ協会ホームページ (HP)https://www.y-sports.jp/) をご覧ください	スポーツ課 問スポーツ協会 (☎345-4111)
	13:30 開演 (13:00 開場)	「三浜アートまつ り」 ロビーコンサート	三浜文化会館 1階 ロビー	内同会館利用団体が合唱を披露 ■出演 うたごえAsaichi、 森やよい(指揮)、藤谷朋子 (ピアノ) 料無料 申不要	 三浜文化会館
	16:00 ～ 17:30	こども四日市 GOLD市民会議	すわ公園交流 館	対小学5年生以上(大人も歓迎) 内「こども四日市」をさらに面白くするために、一 緒にアイデアを出し合って、具体的に形にしてい きましょう 料無料 申事前に、電話で、または直接、同館へ	すわ公園交流 館
11月13日(月)	14:00 ～ 16:00 (13:40 受け付け)	ウォーキング講座	四日市市介護 予防等拠点施 設(ステップ 四日市)2階 ホール(日永 東一丁目) 	対おおむね65歳以上 内ウォーキング用の靴の選び方や歩き方の講義の ほか、参加者全員で中央緑地をウォーキングしま す 師ステップ四日市理学療法士 加藤康太、片 山和馬 定10人程度(応募多数の場合は抽選。結 果は全員に通知) 料無料 持運動のできる服装・靴、タオル、飲み物、筆記 用具 申11月6日(必着)までに、講座名、住所 、名前(ふりがな)、性別、年齢、電話番号を、専用 フォームかファクス、電話で、ステップ四日市へ	四日市市介護 予防等拠点施 設(ステップ四 日市) (☎348-4008 FAX346-4070)
11月15日(水)	13:30 から (13:00 受け付け)	11月高齢者講座 (健康体操)	あさけプラザ 1階 第1集 会室	対市内または三重郡に在住する60歳以上 師社日本3B体操協会公認指導士 藤井信子さん 料無料 申不要	あさけプラザ
11月16日(木) ～30日(木)	9:00～ 17:00 (初日は 13:00から、 最終日は 12:00まで)	楠歴史民俗資料館 企画展示 「花みかんの会 絵手紙展」	楠歴史民俗資 料館展示棟	内毎日の生活の中に潤いを与えてくれるような題 材を選びました 料無料 申不要	楠歴史民俗資 料館

## イベント・講座 カレンダー





日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	
11月16日(木) 10:00 ～ 12:00	おもちゃ図書館まつり	文化会館第4ホール	対乳幼児と保護者 内障害のある子もない子ども、いろいろなおもちゃと一緒に親子で遊びましょう。手遊びうた(1回目:10:45～、2回目:11:45～)もします 料無料 申不要	四日市市社会福祉協議会地域福祉課 (☎354-8144 FAX354-6486)	
11月17日(金) 11月24日(金) 18:30 ～ 20:30 (18:00 受け付け)	四日市志創業応援隊 創業カフェ (動画配信)	四日市商工会議所中会議室	対創業を考えている人、創業後間もない人 内アルバイトや正社員を雇用する際の流れや必要な手続きを説明します(6月9日に実施した創業カフェと同一内容)。セミナーは、会場スクリーンでの動画視聴形式となります 師(株)エイチ・エール社会保険労務士・行政書士 関本誠さん 料無料 持筆記用具 申事前に、ホームページ (HP <a href="http://www.yokkaichi-sogyo.com/">http://www.yokkaichi-sogyo.com/</a> ) から	商業労政課 問四日市商工会議所経営支援課 (☎352-8290 FAX355-0728)	
11月18日(土)	9:30 ～ 12:00	コミュニケーションカアップセミナー～自分と相手を大切にしたい環境を作る～	勤労者・市民交流センター東館1階 第1会議室	対自分と相手を大切にしたい人 内自分を大切にすることと向き合う、コミュニケーションの構造を見直し考えます 師公認心理師 加藤仁美さん 定10人(先着順) 料無料 持筆記用具、飲み物 申10月27日以降に、電話で、または直接、同センターへ	勤労者・市民交流センター
	10:00 ～ 12:30 (9:30 受け付け)	Bizcafeよっかいち	ビズ・スクエアよっかいち(栄町) ※会場を変更する場合があります	対起業家と起業を目指す人、起業に興味がある人 内先輩起業家や支援者を招き、ゆるく温かな勉強会と交流会を開催。講演後、交流会を開催します 定20人(先着順) 料500円 申事前に、ホームページ (HP <a href="http://www.bizcafe41.jp/">http://www.bizcafe41.jp/</a> ) から	商業労政課 問サイバー・ネット・コミュニケーションズ(株)ビズ・スクエアよっかいち (☎329-5407 FAX329-5408)
	10:30 ～ 15:30	三重県居住支援連絡会 民間賃貸住宅相談会	イオンタウン四日市泊2階	対住まい探しに困っている人(外国人世帯など)や、住まいを提供することを考えている賃貸住宅のオーナー・管理者 内住まい探しの困り事や、不動産の相談 定10組(予約状況で当日参加可) 料無料 申11月10日までに、電話、または直接、都市計画課(市役所4階)へ 他ポルトガル語通訳あり	都市計画課 (☎354-8214 FAX354-8404)
	13:30 ～ 16:00	社会人として知っておきたいこと～明日からの仕事での過ごし方が変わる～	勤労者・市民交流センター東館1階 第1会議室	対社会人として基本を教わりたい、再確認したい人 師キャリアコンサルタント 加藤仁美さん 定10人(先着順) 料無料 持筆記用具、飲み物 申10月30日以降に、電話で、または直接、同センターへ	勤労者・市民交流センター
①11月18日(土) ②11月19日(日) いずれも 13:00 から	ヴィアティン三重バレーボールホームゲームご招待	総合体育館	対市内に在住、または通勤・通学する人 内V2男子ヴィアティン三重バレーボールのホームゲーム(対戦相手:①大分三好ヴァイセアドラー ②トヨタ自動車サンホークス)に招待します 定各1,000人(先着順) 料無料 申ヴィアティン三重のホームページ(HP <a href="http://www.veertien.jp/vc/">http://www.veertien.jp/vc/</a> ) から	スポーツ課 問ヴィアティン三重バレーボール (☎0594-87-6009)	
11月19日(日) 10:00 ～ 11:30	国際理解講座「インドネシア」	国際交流センター	内同センターで日本語を学習しているインドネシア出身者が、インドネシアの魅力を日本語で紹介します 定40人(先着順) 料無料 申事前に、Eメールまたは電話で、同センターへ	国際交流センター (☎353-9955 FAX355-5931 ✉ <a href="mailto:yic@yokkai-chi-shinko.com">yic@yokkai-chi-shinko.com</a> )	

イベント・講座

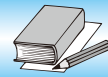
募集

その他


保健だより

日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	
11月19日(日)	10:00 ～ 16:20	FPの日® 三重FPフォーラム 2023 in 四日市	文化会館第3 ホール(講演 会)、第2・3 会議室(相談 会)	内ファイナンシャルプランナーによる講演会と個別相談会 ■第1部「子どもとお金の話をしよう! FPから学ぶ家庭でもできる金銭教育」 師ファイナンシャルプランナーCFP®認定者 稲垣裕子さん ■第2部「ゲームとクイズで理解を深める! はじめての資産運用」 師AFP認定者 小嶋真伊さん 定講演各120人、相談会15組(いずれも先着順) 料無料 申11月13日(必着)までに、日本FP協会三重支部のホームページ(HP <a href="https://www.jafp.or.jp/shibu/mie/">https://www.jafp.or.jp/shibu/mie/</a> ) から	市民・消費生活 相談室 問日本FP協会 三重支部 (☎059-221- 5177)
	10:00 ～ 12:00	第3回婚活イベント～美味しいお茶とかぶせ茶スイーツを楽しむ恋活パーティー～	茶業振興センター 	対市内に在住、または通勤するイベント当日に25～35歳の独身男女 定20人(男女各10人) 料1,500円 他参加者を対象にした事前ガイダンスあり。詳しくは専用フォームから	こども未来課 問四日市マリ ッジサポート 事務局(㈱デル タスタジオ内 ☎355-1320 FAX355-1321)
	14:00 開演 (13:30 開場)	三浜ロビーコンサート「学童フェスティバル」	三浜文化会館 1階 ロビー	内同会館を利用する市内学童保育所児童によるエイサー、日本舞踊、オペレッタなどの文化発表 ■出演 四日市市学童保育連絡協議会 料無料 申不要	三浜文化会館
	15:00 ～ 17:00	プラザフェス 2023	こども子育て 交流プラザ	内音楽やダンスなど、好きなことや得意なことを一緒に楽しみましょう ■出演希望者 対18歳までの人、子どもに関わる人 定8組 申11月1日9:00～12日17:00に、代表者の名前・電話番号、グループ名を、電話で、または直接、同プラザへ 他発表は1グループ10分以内。ジャンルは問いませんが、観覧対象者に合わせた内容をお願いします。当日10:00～12:00の事前打ち合せにも出席必須 ■観覧希望者 対18歳までの子と保護者 定50人(当日、先着順。14:00受け付け) 料無料 申不要 他詳しくは、同所ホームページまたは「ここ通信」をご覧ください	こども子育て 交流プラザ
11月21日(火)	13:30 ～ 14:30	みんなで唄おう! 野ばら音楽会♪	すわ公園交流 館	内童謡や懐かしの名曲、季節の歌などを一緒に歌いましょう ■出演 <small>プリリアント</small> Brilliant Colors <small>カラース</small> 料無料 申不要	すわ公園交流 館
11月23日(祝)	10:00 ～ 11:45	大正琴大好き! どんぐり音楽会♪	すわ公園交流 館	内大正琴の演奏をお聴きください 料無料 申不要 他演奏希望者は、あれば得意な楽器を持って、当日9:55までに、同館へ。定員6組(応募多数の場合は抽選)	すわ公園交流 館
	13:30 ～ 15:30	障害者福祉講座 「人の可能性としての芸術」	総合会館7階 第1研修室	師NPO法人希望の園理事長 村林真哉さん 料無料 申11月17日までに、住所、名前(ふりがな)、連絡先を、障害者福祉センターへ 他要約筆記・手話通訳あり	問障害者福祉 センター (☎354-8275 FAX354-8426 ✉y-with@m3. cty-net.ne.jp)
	14:00 ～ 15:30	新図書館に向けた ワークショップ 「こんな図書館で 過ごしたい!」	文化会館第3 ホール 	対市内に在住、または通勤・通学する人 定30人(応募多数の場合は抽選。結果は全員に通知) 料無料 申11月15日までに、専用フォームで、または直接、図書館へ	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・ 4火曜日休館)
	①17:00 ～18:00 ②18:00 ～19:00	キャリア相談会～ 転職・就職相談・ 社内での仕事相 談・お悩み相談～	勤労者・市民 交流センター 本館2階 研 修室、研修会 議室	内転職、就職にまつわる相談。書類の添削、面接対策、キャリアプランニングなど 師キャリアコンサルタント 本村真由美さん、加藤仁美さん 定各2人(先着順) 料無料 持筆記用具、見てほしい書類、受けたい企業があれば求人票、飲み物 申11月2日以降に、電話で、同センターへ	勤労者・市民交 流センター

## イベント・講座 カレンダー



日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
11月24日(金) 10:30 ～ 11:30	こんにちは、 四日市！	こどもの家 (諏訪公園内)	対乳幼児と保護者、または子育て中の人 内市内の子育て施設や公園を紹介します。先輩ママや子育てコンシェルジュに相談もできます 定6組(先着順) 料無料 申10月31日10:00以降に、電話で、こどもの家へ	こどもの家 【☎/FAX351-3933 (日・月曜日、祝日休館)】
①11月24日(金) ②11月25日(土) ①14:00 開演 ②10:00 開演 (いずれも 30分前に 開場)	映画上映会 Mihama de Cinema 「愛妻物語」	三浜文化会館 2階 視聴覚 室	内「シナリオの神様」と呼ばれる新藤兼人監督のデビュー作。自らの下積み時代を描いた半自伝的作品(1951年制作。邦画。モノクロ97分) 出演 宇野重吉、乙羽信子 料無料 申不要	三浜文化会館
11月25日(土) 9:30 ～ 15:30	司法書士による 無料相談会	総合会館7階 第1研修室	内相続や借金返済などのトラブルに関する相談 料無料 申不要 他駐車場はありません	市民・消費生活 相談室 問三重県司法 書士会四日市 支部 町田 (☎080-3077-3082)
11月25日(土) 11:00 ～ 15:00	第75回交流館 フォークジャンボ リー	諏訪公園・す わ公園交流館	内地元などで音楽活動をしている人たちが、オリジナルやフォークソングなどカバーの曲を歌います 料無料 申不要 他雨天の場合は1階ホール	すわ公園交流 館
11月26日(日) 10:00 ～ 12:00	自分の思いを伝え よう！アサーショ ン(自己表現)講 座	勤労者・市民 交流センター 東館2階 第 5会議室	内自分も相手も大切にするための表現技法を身につける講座です 師キャリアコンサルタント 本村真由美さん 定10人(先着順) 料無料 持筆記用具 申11月13日以降に、電話で、または直接、同センターへ	勤労者・市民交 流センター
12月2日(土) 10:00 ～ 12:00	ひとり親家庭のた めの交流事業 「親子飾り巻き寿 司教室」	総合会館4階 調理室	対市内に在住、または通勤する母子・父子家庭の親子 定6組(応募多数の場合は抽選) 料300円/人(1人1本) 持エプロン、三角巾、持ち帰り用容器 申11月15日(必着)までに、親子の住所・名前(ふりがな)・性別・年齢(学年)、日中連絡の取れる電話番号、あればメールアドレス、託児の有無を、Eメールかファクス、はがき、電話で、〒510-0085 諏訪町2-2 母子・父子福祉センターへ 他託児あり(無料)	問母子・父子福 祉センター (☎/FAX354-8277 ✉o-f.center @yokkaichi-s hakyo.or.jp)
12月2日(土) 10:30 ～ 14:30 (途中昼休憩 1時間あり)	知っておかなきゃ！ 労働基準法	勤労者・市民 交流センター 本館2階 研 修室	内労働基準法の基礎的なことを学び、経営側・労働者側の権利と義務を確認しましょう 師社会保険労務士 服部智子さん 定10人(先着順) 料無料 持筆記用具、飲み物 申11月8日以降に、電話で、または直接、同センターへ	勤労者・市民交 流センター
①12月2日(土) ②12月3日(日) ①12:00 から ②13:00 から	トヨタ車体クイン シーズバレーボ ールホームゲームに ご招待	総合体育館 	対市内に在住、または通勤・通学する人 内バレーボールV1 女子トヨタ車体クインシーズのホームゲーム(対戦相手:①アランマーレ ②埼玉上尾)に招待します 定各300人(先着順) 料無料 申専用フォームから	スポーツ課 問トヨタ車体 (株) (☎0566-36-7243)
12月3日(日) 10:00 ～ 11:30	パワーハラスメン ト実務対応講座 基礎編	勤労者・市民 交流センター 本館1階 会 議室	内パワーハラの予防や対応方法を解説 師社会保険労務士 服部智子さん 定10人(先着順) 料無料 持筆記用具、飲み物 申11月9日以降に、電話で、または直接、同センターへ	勤労者・市民交 流センター

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
12月3日(日)	10:00 ～ 13:00	地産地消料理教室 ～簡単おせち～	あさけプラザ 2階 料理室	対市内か三重郡に在住、または通勤・通学する人 師 季節ごはん教室niwacoya主宰・管理栄養士 柵山咲子さん、豆腐料理教室Hapi Aina主宰・食 育豆腐インストラクター 松山千奈美さん 定24人(応募多数の場合は抽選) 料2,500円 持エプロン、ふきん数枚、筆記用具 申11月12日 (必着)までに、講座名、住所、名前、年齢、電話番 号、講座で知りたいこと、託児を希望する場合は 子どもの名前(ふりがな)・月齢を、Eメールか往 復はがきで、あさけプラザへ 他託児あり(無料)	あさけプラザ
	14:00 ～ 15:45	犯罪被害者等支援 の講演会	総合会館8階 視聴覚室 	内講演会 ■第1部「朗と共に生きる～こんな んありえへんよなあ、おかん～」 師いのちの言葉 プロジェクト 大西まゆみさん ■第2部「犯 罪被害者等支援に必要なこと」 師(公財)みえ犯 罪被害者総合センター副理事長 仲律子さん 定150人 料無料 申住所、名前、電話番号を、E メールかファクス、または郵送で、〒510-8601 市民協働安全課(市役所5階)へ。または専用フ ォームから	市民協働安全課 (☎354-8179 FAX354-8316 ✉shiminkyoudou anzen@city.yokk aichi.mie.jp ☎169405 1208450)
12月6日(水)	10:00 ～ 11:30	デザイン書道～辰 年の年賀状を書こ う～	あさけプラザ 3階 美術室	対市内か三重郡に在住、または通勤・通学する人 師(一社)日本デザイン書道作家協会正会員 榮 田清峰さん 定20人(応募多数の場合は抽選) 料700円(材料費ほか) 持書道用具一式[書道用 太筆・細筆、下敷き(フェルト地)、文鎮、墨、 すずり]、汚れてもよい服装 申11月22日(必着) までに、講座名、住所、名前、年齢、電話番号を、 Eメールまたは往復はがきで、同プラザへ	あさけプラザ
12月10日(日)	9:00 ～ 11:30	楠歴史民俗資料館 「手作りしめ縄で 新年を迎えませ んか?」	楠歴史民俗資 料館	対小学4年生以上(小学生は保護者同伴) 定10人(応募多数の場合は抽選。申込者には12 月6日に通知) 料1,000円(当日集金) 持はさ み、ペンチ(あれば) 申11月23日～12月3日 9:00～17:00に、電話で、または直接、同館へ	楠歴史民俗資 料館
	10:00 ～ 14:00 (9:30 受け付け)	クリスマスリース づくり	少年自然の家	対子どもを含む家族 内つるのリース(直径約30 cm)と、木の実のオーナメントを作ります 定15 組(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を 優先) 料1,000円/組 申11月10日までに、必 要事項を、同施設ホームページ「お問い合わせフ ォーム」から 他材料は1家族につき1セット	少年自然の家
12月14日(木)	9:30 ～ 11:00	プリザーブドフラ ワー講座	勤労者・市民 交流センター 本館 会議室	内お正月アレンジ(花器) 師国際フラワーアレ ンジメント協会 川口久美さん 定15人(先着順) 料2,500円 持持ち帰り用袋、ウェットティッシ ュ、木工用接着剤、ピンセット、ワイヤを切るは さみ 申11月6日以降に、電話で、同センターへ	勤労者・市民交 流センター
12月17日(日)	①9:30 ～11:30 ②14:00 ～16:00 (各30分前 から受け付 け)	家庭の日応援プロ ジェクト12月「～ ミニ門松づくり ～」	少年自然の家	対子どもを含む家族 定各12組(応募多数の場 合は抽選。市内に在住する人を優先) 料1,500円/ 組 申11月17日までに、必要事項を、同施設ホ ームページ「お問い合わせフォーム」から 他材料は1家族につき1対(2個)	少年自然の家
	10:00 ～ 11:30	ふたご・みつごフ ァミリー交流会～ ふたごちゃん・み つごちゃんあつま れ～	中央緑地公園 内、総合体育 館多目的室2	対本市に住民登録がある未就学の多胎児や、多胎 児を妊娠中の人と家族 定15組(応募多数の場 合は抽選) 料無料 申12月1日までに、多胎児や 妊婦の名前・生年月日・住所・電話番号、当日参 加する家族の名前を、ファクスか電話、または直 接、こども保健福祉課(総合会館3階)へ。アプ リ「よかアプリコ」からも可 他託児なし	こども保健福 祉課 (☎354-8187 FAX354-8061)
	10:00 ～ 12:00	小原流いけばな クリスマスアレ ンジ	勤労者・市民 交流センター 東館 第5会 議室	師小原流教務四日市支部支部長 久保豊和さん 定30人(先着順) 料2,200円(器付き) 持持ち帰り用袋、花ばさみ(貸出用あり。要予約) 申11月10日以降に、電話で、同センターへ	勤労者・市民交 流センター

# そらんぽ通信



そらんぽ四日市 〒510-0075 安島一丁目3-16

■開館時間 9:30~17:00

■休館日 月曜日(祝日の場合はその翌平日)

[2階]四日市公害と環境未来館 [3階]博物館常設展 [5階]プラネタリウム

HP <https://www.city.yokkaichi.mie.jp/museum/>

※館専用の駐車場はありません。JAパーキングをご利用の人には2時間までの無料駐車券をお渡しします。お帰り際には、総合受付にJAパーキングの駐車券(入庫証)をお示しください

## 申し込み・問い合わせに関する注意事項

- ◆事前申し込みが必要なイベントについては、下記の必要事項を記入し、Eメールかファクス、はがき、または申し込みフォームでお送りください。
  - ①講座名・希望の回
  - ②開催日時
  - ③代表者の名前と連絡先(住所・電話番号)
  - ④参加者全員の名前と年齢(学生は学校名と学年)
 ※イベントによって申し込み・問い合わせ先が異なります。お間違えの無いようご注意ください
- ◆手話通訳・要約筆記が必要な場合は、事前申し込み時にその旨をご記入ください
- ◆締め切り日が過ぎていても、定員に余裕がある場合は受講できます。お問い合わせください

## ■四日市公害と環境未来館

(A ☎354-8065 FAX329-5792 ✉kougai-kankyomiraikan@city.yokkaichi.mie.jp)

(B ☎354-8430 FAX354-8431 ✉info@eco-yokkaichi.com)



申し込み  
フォーム

※当選者にのみ案内をお送りします。開催5日前になっても案内が届かない場合は落選となりますので、ご了承ください

時	内	申し込みなど	問
11月18日(土) 13:30~15:00	<b>エコカレッジ4</b> きれいで豊かな伊勢湾に向けて 伊勢湾の現状を知り、伊勢湾の再生に向け私たちができる取り組みなどを学びます。	対15歳以上 所1階 研修・実習室 師三重県大気・水環境課 小林紀有起さん 定20人(応募多数の場合は抽選) 料無料 申11月4日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「エコカレッジ4」係へ	B
11月19日(日) 10:00~11:00	<b>マンスリーキッズ工作 マツボックリツリー</b> 大きな松ぼっくりを飾りつけて、小さなクリスマスツリーを作ります。	対4歳~小学生(保護者同伴) 所じばさん4階 視聴覚室 定24人(応募多数の場合は抽選) 料無料 申11月5日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「マツボックリツリー」係へ	B
11月25日(土)~ 12月3日(日) 9:30~17:00	<b>令和5年度公害・環境に関する研究作品展</b> 公害・環境に関する小・中学生の夏休み自由研究作品を展示します。	所そらんぽ四日市1階 ロビーほか 料無料 他11月27日は休館日のため見学できません	A
11月26日(日) 13:30~15:30	<b>マリンのまなびや1 ニボシのひみつ</b> ニボシを解剖して、魚の体の仕組みを学びましょう。	対小学生(保護者同伴) 所じばさん5階 研修室5 定20人(応募多数の場合は抽選) 料無料 申11月12日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「ニボシ」係へ	B
12月2日(土) 10:00~15:30	<b>四日市市環境フェア</b> 本市と協働で環境学習などを行うエコパートナーや企業の、展示や工作、ステージ発表、フードドライブや、電気自動車を活用した体験会などもします。	所じばさん6階 ホール・展示室 内10:30~11:10 グリーンカーテンフォトコンテスト表彰式 11:20~12:00 四日市市環境活動賞表彰式 13:30~15:00 公害・環境に関する研究作品展表彰式、研究発表会 料無料	B
12月3日(日) 9:00~12:30	<b>ネイチャーウォークよっかいち ~もみじ谷編~</b> 四日市の冬の自然を観察し、もみじ谷の紅葉を見学します(バス移動)。	対小学生以上(小学生は保護者同伴) 所三重県環境学習情報センター、水沢もみじ谷 定20人(応募多数の場合は抽選) 料無料 申11月19日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「ネイチャーウォーク」係へ 他集合、解散:市民公園噴水前	B

## ■博物館・プラネタリウム

(☎355-2700 FAX355-2704 ✉hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp)



申し込み  
フォーム

時	内	申し込みなど
11月5日(日) まで	<b>開館30周年記念 特別展「立原位貫~想像力から創造力へ~」</b> 本市ゆかりの世界に誇る木版画家・立原位貫(1951-2015)の足跡をたどり、作品の面白さ、美しさを紹介しします。	所4階 特別展示室 料一般1,200円、高・大生600円、中学生以下無料 申不要
11月12日(日) まで	<b>館藏品展Ⅱ「あの頃の富田」</b> 立原位貫や木下富雄、丹羽文雄、田村泰次郎らが青春期を過ごした富田について紹介しします。	所3階 ロビー・常設展示室展示覧処「白里亭」 料無料 申不要
11月4日(土) 18:20~20:00	<b>開館30周年記念 宇宙塾②「宇宙の謎と魅力を語る」</b> 広大な宇宙の謎について、星の起源を中心に研究してきた福井康雄さんに、これからの天文学の展望も踏まえ、お話ししていただきます。	所5階 プラネタリウム 師名古屋大学大学院名誉教授 福井康雄さん 定140人 料無料 他中学生以下は保護者同伴。当日9:30から、1階総合受付で座席券を発券します(1人につき1席分まで)。難易度:初級(中学校程度)。手話通訳・要約筆記あり



時	内	申し込みなど
11月11日(土) 13:30~15:00	<b>館長講座「入門〈アート眼〉養成」</b> 視点や発想を変えることによって見えてくる身近なアート。その先にある「人間」の面白さ、くだらなさ、いとおしざ…そして、人生を豊かにする素晴らしさを〈アート漫談〉として、分かりやすく、楽しく語ります。	<b>所</b> 1階 講座室 <b>師</b> 四日市市立博物館館長 吉田俊英 <b>定</b> 50人 <b>料</b> 300円/人 <b>申</b> 不要(当日、先着順) <b>他</b> 手話通訳、要約筆記あり
11月18日(土) ①11:20~12:15 ②13:05~14:00 ③18:20~19:15	<b>字幕付きプラネタリウム</b> ①「忍たま乱太郎の宇宙大冒険 withコズミックフロントNEXT 土星めぐりでシャッターチャンス」の段」 ②「プラネタリウムヒストリー 地上に降りた一億四千万の星」 ③「宇宙のオアシスを探して-奇跡の星への旅- Music by 葉加瀬太郎」 どなたにもプラネタリウムを楽しんでいただくため、字幕付きの放映をします。	<b>所</b> 5階 プラネタリウム <b>定</b> 140人 <b>料</b> 一般550円、高・大学生390円、小・中学生210円、幼児無料 <b>他</b> ヒアリンググループを設置しています
11月19日(日) 9:30~12:00	<b>ベビーカーDAY</b> 毎月第3日曜日は「家庭の日」。子育て世代大歓迎!この時間は泣いたりおしゃべりしたりしても大丈夫。幼児や赤ちゃんと常設展・プラネタリウムをご覧になりませんか。もちろん一般のお客様も大歓迎です。館内が少しにぎやかな日になりますが、ご了承ください。	<b>所</b> 2・3階 常設展示室、5階 プラネタリウム <b>料</b> 無料(プラネタリウムは有料) <b>申</b> 不要 <b>他</b> プラネタリウムは、10:05・11:20からの幼児番組 はじめてのプラネタリウム「しまじろうとながればしのねがいごと」が対象です
11月21日(火)~ 令和6年 1月21日(日)	<b>館蔵品展Ⅲ「お正月~辰年~」</b> お正月や令和6年の干支「辰」にちなんだ収蔵品を展示します。	<b>所</b> 3階 ロビー・常設展示室展示処 「白里亭」 <b>料</b> 無料 <b>申</b> 不要
11月23日(祝) 10:00~11:30	<b>子ども博物館教室 親と子のプチわくしょっぷ「動くおもちゃにチャレンジ!」</b> 親子でふれあいながら、動くおもちゃ作りに挑戦します。	<b>対</b> 小学校低学年(保護者同伴) <b>所</b> 1階 講座室 <b>定</b> 20組(保護者を含め1組3人以内、応募多数の場合は抽選) <b>料</b> 200円/人 <b>申</b> 10月23日から11月13日(必着)までに博物館「動くおもちゃにチャレンジ!」係へ
11月25日(土) 10:00~12:00	<b>丹羽文雄記念室行事 講演会「丹羽文雄の宗教文学」</b> 丹羽文雄の作品世界を知るため、講演会を行います。	<b>所</b> 1階 講座室 <b>師</b> 学校法人皇學館理事 秦昌弘さん <b>定</b> 50人 <b>料</b> 無料 <b>申</b> 不要(当日、先着順) <b>他</b> 手話通訳、要約筆記あり
11月25日(土) 17:30~19:00	<b>きらら号スターウォッチング「月・木星・土星を見よう」</b> 月と2つの巨大惑星を観察します。	<b>所</b> 市民公園(博物館前) <b>料</b> 無料 <b>申</b> 不要 <b>他</b> 天候不良時は中止。参加者が多い場合は受け付けを制限することがあります。天候不良などによる実施判断は、開始時刻の3時間前に当館ホームページおよびFacebookで発信します
12月16日(土) 18:20~19:30	<b>プラネタリウムCDコンサート「クリスマスCDコンサート」</b> 2016年にお送りした「光と宇宙のシンフォニー」のリメイク版です。バッハ、モーツァルト、ベートーベンなど、クリスマスの季節に聴きたい名曲を高品質のハイレゾ音源でお送りします。	<b>所</b> 5階 プラネタリウム <b>定</b> 140人 <b>料</b> 一席600円(11月16日から1階総合受付で販売)

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

### そらんぼ四日市(博物館・プラネタリウム、四日市公害と環境未来館)の無料開放

11月3日(祝)は、11月1日の博物館開館記念日にあわせて、博物館および四日市公害と環境未来館常設展に加え、特別展「立原位貫~想像力から創造力へ~」とプラネタリウムの通常番組が無料になります。なお、当日はプラネタリウム観覧の整理券を下記の時間に配布します。ぜひ、この機会にそらんぼ四日市へお越しください。

#### ■ 放映時間・放映番組

- ①10:05~10:50 「しまじろうとながればしのねがいごと」
- ②11:20~12:15 「忍たま乱太郎の宇宙大冒険 withコズミックフロントNEXT 土星めぐりでシャッターチャンス」の段」
- ③13:05~14:00 「プラネタリウムヒストリー 地上に降りた一億四千万の星」
- ④14:20~15:15 「プラネタリウムヒストリー 地上に降りた一億四千万の星」
- ⑤15:35~16:30 「忍たま乱太郎の宇宙大冒険 withコズミックフロントNEXT 土星めぐりでシャッターチャンス」の段」

#### ■ 整理券配布時間

①②は9:30から、③④⑤は11:30から、各回140席分(1人につき同一回に3席分まで)の整理券をそらんぼ四日市(博物館)1階総合受付で配布します。配布は放映時間までですが、配布枚数に達した時点で終了します

## 図書館だより

## 市立図書館

月曜日、第2・4火曜日休館  
 利用時間9:30~19:00(土・日、祝日は17:00まで)  
 〒510-0821 久保田一丁目2-42  
 ☎352-5108 FAX352-9897  
 ✉tosyokan@city.yokkaichi.mie.jp

## 11月のおはなし会 (料無料 申不要)

混雑状況により、ご参加いただけない場合があります

..... 所1階 児童室 .....

## ●赤ちゃん絵本のおよみきかせ

対0歳から 時11月2日・9日・16日・30日(いずれも木曜日) 11:00から

内職員による赤ちゃん絵本の読み聞かせ。赤ちゃんとのスキンシップの時間です 定10組程度

他当日の10:30から整理券を配布します

## ●絵本ライブラリー

時11月11日(土) 14:30から

内「絵本ライブラリー」による絵本や紙芝居の読み聞かせ

## ●おはなしぎんのかい

時11月12日(日) 14:30から

内「銀の<sup>かい</sup>権」によるストーリーテリング(語り)。日本や世界のいろいろな昔話を語ります

## ●おはなしと読みきかせ

時11月15日(水) 15:30から

内四日市おはなしの会「赤とんぼ」による、日本や世界の昔話の語りと絵本の読み聞かせ

## ●おはなしびっくりBOX

時11月22日(水) 15:30から

内「Can」による絵本の読み聞かせや、手遊びなど

## おはなし会拡大版 (料無料 申不要)

## ●秋の絵本の読みきかせ

時11月18日(土) 14:00から

内中部読み聞かせサークルによる、絵本の読み聞かせや手遊びなど

## ●秋のおはなし会

時11月25日(土) 14:30から

内語りの会「どっこいしょ」によるストーリーテリング(語り)。日本や世界のいろいろな昔話を語ります

## 「おうちで読みきかせ はじめのいっぽ!」

対市内在住の乳幼児の保護者、または妊娠中の人

時11月26日(日) 10:00~11:30 所3階 会議室

内家で赤ちゃんへの読みきかせをする時のちょっとしたコツ、絵本の選び方を知りたい大人向け講座です

師図書館職員 定15人(応募多数の場合は抽選)

料無料 申11月7日(必着)までに、専用フォ

ームから、または直接、同館へ 他託児なし。

子ども同伴での参加はご遠慮ください



## 「よっかいち電子図書館」開始

パソコンやスマートフォン・タブレットなどを使用して、いつでも、どこでも、いろいろな電子書籍を読むことができるサービスが始まりました。

■利用について 1人3点まで、15日間貸し出し可能  
 対市内に在住、または通勤・通学する、有効期限内の四日市市図書館共通貸出券を持っている人

※貸出券を持っていない人や、市外に在住する人は別途手続きが必要です  
 他詳しくは、よっかいち電子図書館ホームページか、直接、同館へお問い合わせください

あさけプラザ  
図書館

月曜日休館(祝日の場合はその翌日)  
 利用時間10:00~18:00(土・日、祝日は17:00まで)  
 〒510-8028 下之宮町296-1  
 ☎363-0102 FAX361-1990

## 11月のおはなし会 (料無料 申不要)

..... 所1階 図書館 .....

## ●よちよちさん(0歳から)の読み聞かせ

対乳幼児と保護者

時11月1日・15日(いずれも水曜日) 11:00から

## ●紙しばい

時11月4日(土) 14:00~14:30

## ●絵本の読み聞かせ

時11月25日(土) 14:00~14:30

内「中部読み聞かせサークル」による絵本の読み聞かせ

楠交流会館  
図書室

月曜日、祝日休館  
 利用時間9:00~17:00  
 〒510-0103 楠町北五味塚1211-1  
 ☎397-2277 FAX397-2160

## 11月のおはなし会 (料無料 申不要)

## ●おはなし会

対0歳から 時11月11日(土) 10:30から

所2階 研修室

内「ももたろうの会」による絵本や紙芝居の読み聞かせ

## ●よみきかせ ひよこ

対0歳から 時11月16日(木) 10:30から

所1階 えほんのへや 内「しらゆきひめ」または職員による絵本の読み聞かせや、手遊びなど

## 臨時休館のお知らせ

電気工事のため、下記のとおり休館します。

時11月23日(祝)・24日(金)

他休館中は、入り口そばの返却ポストに図書を返却できません。また、近鉄四日市駅高架下の市民窓口サービスセンターにも返却ポストがあります(10:00~19:00)なお、図書の返却処理は数日後となる場合があります

## 健康づくり教室

三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）

☎349-3311 FAX348-0017（月曜日休館、祝日の場合はその翌日）

**所**ヘルスプラザ **定**下表参照（応募多数の場合は抽選） **料**無料

**申**11月20日（必着）までに、住所、名前（ふりがな）、年齢、電話番号、教室名・コース名（いきいきライフ教室は教室名・コース名・希望日時）、今までにかかった病気および治療中の病気・心臓病・不整脈・運動制限の有無（ある場合は、病名と発症した時期、主治医の許可の有無）、内服薬の有無（ある場合は、何の薬か）、体の関節の痛みの有無（ある場合は、痛みのある部位）を、ファクスかはがき、電話で、〒510-0851 塩浜町1-11 ヘルスプラザへ

**他**主治医が運動不可と判断した場合は、参加できません。今年度内で、同じコースに複数回の申し込みはできません（異なるコースには申し込みできます）

	足腰パワーアップ教室	シニア・ここカラ教室
<b>内</b>	関節への負担が少ない水中運動を中心にします。1回目は陸上運動、2回目以降は水中運動となります	関節への負担が少なく、介護予防に効果的な運動をします
<b>対</b>	18歳以上で、肩・膝・腰の痛み、骨粗しょう症などでお悩みの人	おおむね65歳以上で、肩・腰・膝などの痛みがある人
<b>時</b>	<筋力トレーニングコース> 12月1日～22日の金曜日 全4回 13:30～14:30	<陸上運動コース> 12月5日～26日の火曜日 全4回 9:45～10:45
<b>定</b>	20人	20人
<b>持</b>	運動できる服装、運動靴（上履き）、水着、水泳帽	運動できる服装、運動靴（上履き）

転ばぬ先の健康教室	
<b>内</b>	介護予防に効果的な水中運動をします
<b>対</b>	おおむね65歳以上で、体力低下を感じている人 （要介護認定申請の要支援者、市の総合事業における基本チェックリストの該当者も介助者と一緒に参加できますので、申し込み時にお知らせください）
<b>時</b>	<水中運動コース> 12月6日～27日の水曜日 全4回 13:30～14:30
<b>定</b>	20人
<b>持</b>	水着、水泳帽

いきいきライフ教室	
<b>内</b>	障害のある人と介助者が一緒に運動をします
<b>対</b>	18歳以上で、身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳のいずれかの所持者と介助者 ※手帳所持者で介助の必要がない人は、本人のみで参加できる場合もあります ※手帳所持者以外でも、運動機能の低下により、立つ・歩くなどの日常生活動作に介助が必要な人は参加できる場合もあります。詳しくは、お問い合わせください
<b>時</b>	この教室は、今年度内で、各コース合わせて4回まで申し込みできます（1回だけの申し込みもできます） ご希望の日時を下記の開催日から選択し、申し込み時にお知らせください
	<水中運動コース> 12月6日(水) 10:00～11:00
	<トレーニングジムコース> 12月20日(水)10:00～11:00
<b>定</b>	各3組
<b>持</b>	水着、水泳帽
	運動できる服装、靴（上履き）

## Dunlop Road to the Australian Open Junior Series In

**Yokkaichi**

スポーツ課

**問**住友ゴム工業株式会社テニスビジネス部  
☎078-265-3129

テニス四大大会の一つ「全豪オープン」への出場をかけた、ジュニア選手によるワイルドカード選手権が開催されます。

**時**国内大会 11月7日(火)～11日(土)

国際大会 11月13日(月)～17日(金)

いずれも10:00～16:00

※試合進行状況により変更になる場合があります

**所**四日市テニスセンター **料**無料

## 四日市市中小企業向け 脱炭素経営セミナー

環境政策課

**問**(公財)国際環境技術移転センター  
☎329-3500 FAX329-8115

**対**市内の中小企業など

**時**11月17日・24日（いずれも金曜日）13:30～15:30

会場個別相談 15:30～16:30  
（要申し込み）

**所**じばさん5階 大研修室

**内**脱炭素経営の理解、進め方

**師**超え環境ビジネス(株)、クライメート・コンサルティング合同会社

**定**会場各50人程度（応募多数の場合は先着順） **料**無料

**申**開催日の2日前までに、「会場参加」「オンライン参加」のいずれかを、専用フォームから



## ◆市民窓口サービスセンター

点検作業による臨時休業

11月11日(土)・12日(日)

※ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします

## 第12回 郷土が誇る芸能大会

文化課 (☎354-8239 FAX354-4873)

時 11月19日(日) 13:00から

所 文化会館第2ホール

内 郷土の伝統芸能団体による発表(解説付き)や、鳥出神社の鯨船行事にかかる衣装の展示など

■ 出演団体など(順不同)

日永八幡獅子保存会(日永地区)、市場町獅子舞保存会・お諏訪おどり保存会(保々地区)、白鳳社(羽津地区)ほか

料 無料

## 四日市市社会福祉大会

福祉総務課  
四日市市社会福祉協議会  
(☎354-8265 FAX354-6486)

時 11月7日(火) 13:00~15:30  
(12:00開場)

所 文化会館第1ホール

内 第1部:福祉功労者の表彰など  
第2部:講演「ふつうの人ってどんな人?~発達障害を知る・生きる~」

師 小島慶子さん

料 無料

他 手話通訳・要約筆記あり。FM補聴システム・ヒアリンググループ設置



## 秋の 旧港スタンプラリー

政策推進課  
四日市市港まちあるき実行委員会  
(☎366-7022 FAX366-7025)

旧港付近を散策して、スタンプを全て集めた人には記念品をプレゼントします。

時 11月18日(土) 8:30~15:00  
(スタート受け付けは12:00まで)

所 JR四日市駅前受け付け

料 無料 申 不要

他 雨天時などは中止となる場合があります。同日開催される「JRさわやかウォーキング」(JR東海主催)のコースの一部を利用して実施します

## シルバー人材センター 定期入会説明会

福祉総務課  
シルバー人材センター  
(☎354-3670 FAX351-4830)

対 市内に在住する原則60歳以上で、健康で働く意欲のある人

時	所
11月8日(水) 13:30から	シルバー人材センター(十七軒町)
11月22日(水) 13:30から	あさけプラザ2階第2小ホール
12月13日(水) 13:30から	シルバー人材センター
12月27日(水) 13:30から	あさけプラザ2階第1小ホール

持 筆記用具。当日入会する場合は、①年会費3,600円(初年度のみ2,200円)②銀行か郵便局の通帳(本人名義のもの)③運転免許証、保険証、マイナンバーカードなど本人確認ができるもの

## じんけんフェスタ 2023

人権センター(☎354-8609 FAX354-8611  
HPID1690764478776)

時 12月10日(日) 9:30~16:00

料 無料

他 託児あり(11月24日までに要申し込み)。映画は字幕つき、手話通訳、要訳筆記あり。演奏会・劇の手話通訳、要訳筆記は11月24日までに要申し込み

◆ 人権週間記念映画「ハウ」

時 13:40~16:00(13:15開場)

所 文化会館第1ホール

内 保護犬との出会いとさまざまなアクシデントを通して、前を向いて生きていく大切さを描いた物語

◆ はもりあコンサート

「Gender in Music」

時 10:00~11:45(9:30開場)

所 文化会館第1ホール

内 東京女子管弦楽団フルート四重奏による演奏会。オープニングは四日市農芸高校吹奏楽部。高校生や演奏者の話を聞きながら、音楽業界における男女格差を考えます

◆ 劇団うりんこ

「クモばんぼとぎんのくつした」

時 10:30~11:40(開場10:00)

所 文化会館第2ホール

内 主人公が不思議な編み物屋を手伝いながら自分の良さを見つけていく物語

他 聴覚障害があり台本の貸し出しを希望する人は、11月24日までに要申し込み

◆ 展示・表彰式など

所 文化会館展示棟・第3・第4ホールなど

内 人権啓発の取り組みを紹介するパネルなどの展示、人権啓発ビデオの上映、生命のメッセージ展、中学生人権作文優秀作品朗読会・表彰式など。市内福祉団体による物品販売、体験コーナーなどもあります

## (公財)四日市市文化 まちづくり財団職員募集

文化課(☎354-8239 FAX354-4873)

四日市市文化まちづくり財団

(☎354-8328 FAX354-8349)

HP <https://yokkaichi-shinko.com>

- 募集職種 事務職
- 職務内容 財団が管理運営をする施設で一般事務に従事
- 募集人数 3人程度
- 採用予定日 令和6年4月1日
- 第1次試験日・会場 12月3日(日) 本町プラザ2階第1会議室
- 応募期間・応募先 11月17日(必着)までに、所定の受験申込書を、郵送で、または直接、〒510-0093 本町9-8 (公財)四日市市文化まちづくり財団経営企画室(本町プラザ6階)へ

他 詳しくは、同財団ホームページの募集要項を参照



## 第17回<sup>うま</sup>美し国三重 市町対抗駅伝四日市市 代表候補選手選考会

スポーツ課 (TEL)1693473079621)  
問スポーツ協会(中央緑地施設管理事務所  
☎345-4111 FAX346-7767)

対小学5年~中学生の男女、20歳以上女子、40歳以上男子

時12日23日(土)  
9:00集合 10:00選考開始

所中央陸上競技場

申12月18日までに、申込用紙を、Eメールかファクスで、または直接、中央緑地施設管理事務所へ

他募集要項や、申込用紙など詳しくは、市ホームページ、スポーツ協会ホームページから入手可

## 2024年<sup>はたち</sup> 四日市市20歳を祝う会

青少年育成室  
(☎354-8247 FAX354-8444)

対平成15年4月2日~平成16年4月1日生まれの人

時令和6年1月8日(祝)  
13:00(12:00開場)

所文化会館

他案内はがきは、12月上旬、市内に住民登録のある人へ送付。当日、案内はがきは不要。住民登録がなくても参加可(手続き不要)。駐車場には限りがあります

## スマホ教室を開催

ICT戦略課 (TEL)1693891056325)  
問(株)Honki (☎0120-121-525  
平日9:00~18:00)

時所11月10日・17日(いずれも金曜日): 富洲原地区市民センター  
11月13日・20日(いずれも月曜日): 橋北地区市民センター  
11月14日・21日(いずれも火曜日): 日永地区市民センター  
11月15日・22日(いずれも水曜日)

日): 四郷地区市民センター  
11月16日(木)・24日(金): 桜地区市民センター

各回9:30~10:30、11:00~12:00、14:00~15:00、15:30~16:30

※各回内容は異なります

内スマートフォンの基本的な使い方、マイナポータルの活用方法など

定各7人(先着順) 料無料

申各開催日の前日18:00までに、電話で、(株)Honkiへ

他スマートフォンは教室で用意。問い合わせ・申し込みの際は、お問い合わせ番号「5106」をお伝えください。詳しくは市ホームページを参照。各地区市民センターにてチラシも配布しています



## 募集

### 令和6年度 納税通知書送付用封筒 裏面有料広告の募集

市民税課(☎354-8131 FAX354-8309  
TEL)1634280674814)

納税通知書送付用封筒の裏面に掲載する広告(有料)を募集します。

申11月17日(必着)までに、市民税課(市役所2階)へ

他詳しくは、市ホームページまで

### 一般競争入札で市有財産 を売り払います

政策推進課 (☎354-8112 FAX354-3974  
TEL)1692000433714)

■物件

市場町字源内3038番2、市場町字北裏3117番1(宅地 3,244.21㎡)

■入札参加申込期間

11月1日~17日

■受付 政策推進課(市役所8階)

■入札・改札の日時と場所

11月22日(水) 10:00から

第一入札室(市役所5階)

他詳しくは市ホームページを参照

## 三二情報

### ◆オハヨーガサークル

対16歳以上の女性  
時毎週水曜日 10:00~11:00 所総合体育館多目的室 定10人 料3,000円/月(初回体験無料) 持ヨガマット、飲み物、タオル  
問同サークル 石川(Line ID:@oha-yoga)

◆ひまわりあんしん事業・電話相談(弁護士による電話相談)(無料)

対65歳以上の人と親族 時11月10日・24日(いずれも金曜日) 10:00~12:00

相談専用 ☎059-228-3167

問三重弁護士会事務局(☎059-228-2232)

◆第35回三重矯正展(無料)

時11月3日(祝) 9:00~15:00

所三重刑務所(津市)

問同所処遇部企画部門(☎059-226-9144)

◆健康ポウリング教室

時10月26日~12月8日の毎週月~木曜日 全6回 午前コース10:00~12:30 午後コース14:00~16:30

所ラウンドワンスタジアムみえ・川越IC店

定30人 持靴下、飲み物 料2,000円(傷害保険料込み) 申同店(☎070-1267-8698)へ

◆家事と家計の講習会~物価高でも大切にしたい 食事のことなど~

時11月4日から順次開催 所四日市友の会(智積町)など 料300円/回(資料代。内容によってはその他実費あり) 問同会 正木(☎090-3935-9242) 他Zoom配信あり

◆文化芸術鑑賞体験「らふいゆ れふいゆ」

対小学生以上 時11月4日(土) 14:30開演(14:00開場) 料2,500円(特別会員券)

問子ども文化NET(☎/FAX321-0883)

他託児あり(未就学児1,000円/人)

◆シャンソン歌手・橘妃呂子さんと門下生の「シャンソン・カンツォーネコンサート」

時11月5日(日) 13:45~16:00(13:30開場) 所あさけプラザホール 料1,000円

問オオタ(☎080-3413-5497)

◆トラックフェスタ2023in四日市

時11月12日(日) 10:00~16:00 所市民公園

他トラック・フォークリフトのお仕事体験

問三重県トラック協会青年部会事務局松田(☎059-227-6767)

◆四日市交響楽団特別演奏会「四響 秋の名曲コンサート2023」

時11月12日(日) 13:30開演(12:30開場)

所文化会館第1ホール 料前売り1,000円(当日1,200円) チケットは同館、チケットぴあ、日永カヨーで販売 問前組(☎351-0065)

◆全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

時11月15日~11月21日 8:30~19:00、土・日曜日は10:00~17:00

相談専用電話 0570-070-810(全国共通)

問津地方法務局人権擁護課(☎059-228-4193)

◆自然農法セミナー「野菜の硝酸態窒素について」まとめ

時11月19日(日) 9:30~11:30

所勤労者市民交流センター本館研修室

料500円 問自然農法ネットワーク 加藤(☎090-4236-5184)

◆第60回記念 三重県武道大会(無料)

時11月19日(日) 13:00~16:30

所三滝武道館 他剣術、居合、古流空手、中国武術など 問三重県古武道振興会 今村(☎090-7041-6901)

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健たより

### 小・中学校介助員[会計年度任用職員(パートタイム)]登録者の募集

教育支援課(☎354-8285 FAX359-0280)

- 対**市立小・中学校に勤務可能な人(教員免許の有無は問いません)
- 申**事前に電話連絡の上、履歴書を、直接、教育支援課(総合会館6階)へ

### 医療的ケアサポーター[会計年度任用職員]登録者募集

教育支援課(☎354-8285 FAX359-0280)

- 市立小・中学校の児童生徒に、学校生活のなかで医療的ケアをします。
- 対**看護師(准看護師)免許を持ち、市立小・中学校に勤務可能な人
- 申**事前に電話連絡の上、履歴書を、直接、教育支援課(総合会館6階)へ

## その他

### インフルエンザに注意

保健予防課(☎352-0595 FAX351-3304)

症状がある時は、医療機関を受診しましょう。

- 症状** 38度以上の高熱、関節痛、頭痛、全身のだるさなどの全身症状、のどの痛み、咳などの呼吸器症状
- 潜伏期間** 通常1~3日
- 予防方法** ①石けんで手洗いをする ②予防接種を受ける ③十分な休養とバランスのとれた食事をとる ④できるだけ人ごみを避ける ⑤適度な湿度(50~60%)を保つ ⑥咳やくしゃみが出るときはマスクをする。または、ティッシュなどで口と鼻を覆う

### 燃料電池自動車(FCV)導入支援

環境政策課(☎354-8188 FAX354-4412 HPID1693894203898)

- 対**①FCVを購入した個人または法人

## 令和6年4月1日採用 市の正職員・任期付職員募集

人事課(☎354-8120 FAX354-8330 ✉jinji@city.yokkaichi.mie.jp HPID1693967195650)

- 一次試験日と場所** 12月3日(日)・9日(土)・10日(日)のいずれか 総合会館
- 応募方法および提出先** 11月21日までに、申込専用サイトから電子(インターネット)申請してください。11月21日の23時59分までに受信できたものに限り受け付けします
- 採用予定日** 令和6年4月1日
- 共通する受験資格** (1)地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない人 (2)外国籍の人は永住者または特別永住者の在留資格を有する人 ※上記以外の資格は、それぞれの項目をご覧ください
- 業務内容、試験内容、提出書類など詳しくは、人事課または各地区市民センターにある採用試験要項を参照**
- 採用試験要項は、市ホームページ「職員募集」からも入手可**

職種	採用予定数	共通以外の受験資格
正職員	言語聴覚士	1人程度 (1)年齢要件 昭和59年4月2日以降生まれ (2)資格要件 言語聴覚士免許を有する(見込みを含む)
	給食調理員	4人程度 (1)年齢要件 昭和59年4月2日以降に生まれ (2)資格要件 調理師または栄養士免許を有する(見込みを含む)
	上下水道作業	1人程度 昭和59年4月2日以降生まれ
	清掃作業	1人程度 (1)年齢要件 昭和59年4月2日以降生まれ (2)資格要件 中型(8トンまでの限定免許を含む)または大型自動車運転免許を有する(見込みを含む) ※AT限定免許は不可
任期付職員	事務職(身体障害者・知的障害者・精神障害者)	6人程度 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳などのいずれかの交付を受けている

②FCVを購入し、個人または法人と国の補助事業にて定める処分制限期間以上の賃貸借契約を締結しているリース事業者

### ■補助対象となるFCV

- 次の条件をすべて満たすこと
- (1)国の補助事業で補助対象車両として登録している
- (2)令和5年度に初度登録している

### ■補助金額 20万円

- 申**交付申請書兼実績報告書を、郵送で、または直接、〒510-8601 環境政策課(市役所5階)へ

### 「なんでも四日の市」ハロウィンSP 一部通行止めのご案内

観光交流課

**問**なんでも四日の市出店者連絡協議会 (☎351-6405 FAX351-6407)

諏訪新道東側を通行止めいたします。

- 時**10月29日(日) 9:00~15:00 通行止めは7:00~17:00

**他**天候により縮小の場合あり。詳しくは、なんでも四日の市出店者連絡協議会ホームページを参照



## 2023全日本体操団体選手権大会

スポーツ課

**問**相好体操クラブ 池田(☎080-1627-7285)

体操団体日本一を決める大会。

**所**総合体育館

**他**詳しくは、日本体操協会ホームページ(HP<https://www.jpn-gym.or.jp/artistic/event/41059/>)まで。競技時間は変更の場合あり

### ◆前日公開練習会

**時**11月25日(土) 9:00~18:00 (練習予定時間 10:30~13:00、14:40~17:10)

**料**無料 **申**不要

### ◆男女団体決勝大会

**時**11月26日(日) 10:30~13:00、14:40~17:10 (9:00開場)

**料**指定席1,000円~3,000円 チケットぴあほかで販売中

## マイナンバーカードのお知らせ

マイナンバーカードサービスセンター  
(☎340-8371 FAX340-8372)

### ◆申請サポート

マイナンバーカードの申請をサポートします(予約不要)。

他後日マイナンバーカードをマイナンバーカードサービスセンター(じばさん3階)などで受け取る必要があります

### ■11月の開催予定

時	所
2日(木) 3日(祝)	スーパーサンシいくわ店 10:00~18:00
4日(土)	内部地区市民センター 9:00~17:00
5日(日)	小山田地区市民センター 9:00~17:00
9日(木) 10日(金)	JAファーマーズ四日市 10:00~18:00
11日(土) 12日(日)	イオンモール四日市北 1階 専門店通路 10:00~18:00
16日(木) 17日(金)	ヤマナカ 四日市富田フランテ館 (フレスポ四日市富田内) 10:00~18:00
18日(土)	三重地区市民センター 9:00~17:00
19日(日)	日永地区市民センター 9:00~17:00
23日(祝) 24日(金)	Aコープ くす店 10:00~18:00
25日(土)	橋北地区市民センター 9:00~17:00
26日(日)	神前地区市民センター 9:00~17:00
30日(木)	スーパー一号館 桜店 10:00~18:00

### ◆郵便局での申請サポート

市内郵便局でも申請できます(予約・持ち物不要)。

時令和6年3月22日まで  
9:00~17:00(土・日曜日、祝日、12月30日~1月3日除く)

所小杉、高花平、小古曾、波木、赤堀、曙、松本、あかつき、小山田、四日市西 各郵便局

### ◆コンビニ交付サービス一時停止

時11月10日(金) 19:00~  
12日(日) 6:30

### ■一時停止するサービス

- ・戸籍証明書(戸籍謄本・抄本)
- ・戸籍の附票の写し
- ※住民票の写しなどは交付可能

## 納付済額のお知らせ(確定申告などに利用できます)

保険年金課(☎354-8160 FAX359-0288)  
介護保険課(☎354-8190 FAX354-8280)

11月下旬に、国民健康保険加入世帯の世帯主、後期高齢者医療制度被保険者(担当:保険年金課)、65歳以上の介護保険被保険者(担当:介護保険課)を対象に、「納付済額のお知らせ」(1月~11月上旬に納付が確認できた金額)を発送します。早めに「納付済額のお知らせ」が必要な人は、各担当課へご連絡ください。

## 令和5年度三重県地域スポーツ推進表彰

スポーツ課(☎354-8429)

スポーツの健全な普及と発展に貢献し、三重県の地域スポーツ推進に顕著な成果を上げたため、本市から1人と1団体が表彰されました。

### 地域スポーツ推進功労者

森淑子さん

### 地域スポーツ推進優良団体

(特非) ビバ・橋北

## 国民健康保険医療費のお知らせ

保険年金課

(☎354-8158 FAX359-0288)

医療費への理解を深めていただくために、令和6年1月下旬に「国民健康保険医療費のお知らせ」を送付します。このお知らせには令和4年11月~令和5年10月の診療分が記載されています(令和5年11月以降分は記載されません)。医療費控除の申告に使用する際は、領収書が必要となる場合があります。領収書の保管をお願いします。

## 三 二 情 報

◆奈良・平城宮跡歴史公園、奈良公園、ならまちなどを訪ねて(小雨決行)

時11月19日(日) 7:20近鉄四日市駅西、ユマニテックビル前出発 18:00ごろ市民公園前解散

料参加費7,500円(昼食代含む)

定先着45人

問四日市案内人協会 光用(☎090-2134-4028)

◆第2回福祉の就職フェアinみえ

対福祉の職場での就職を希望する人など

時①11月19日(日) ②11月23日(祝) ③11月26日(日) 13:30~15:30

所①都ホテル四日市 ②シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢 ③ホテルグリーンパーク津

問三重県社会福祉協議会(☎059-227-5160)

◆「四日市地方産業安全衛生大会&優良勤労者表彰式」特別講演(無料)

時11月21日(火) 15:05から

所文化会館 第2ホール

問一般社団法人四日市労働基準協会事務局(☎353-3910)

◆かみであそぼ(無料)

対年長~小学生

時11月23日(祝) 11:00~16:00

所富田地区市民センター

問子育て広場:ドロッピン(☎/FAX363-3728)

◆弁護士・司法書士による遺言、相続の登記に関する説明会(無料)

時11月23日(祝)11:00~17:00

所トナリエ四日市4階

定弁護士相談5組、司法書士相談10組(1組20分以内)

申事前に、津地方法務局(☎059-228-4191 自動音声案内6)

◆「男の囲炉裏端の会」

申事前に、「男の囲炉裏端」の会 志田(☎/FAX346-2903)へ

(1)市民公開講座「歴史散歩(市内) 稲葉三右衛門翁を訪ねる」

時11月23日(祝)10:00~12:00

所JR四日市駅前

定20人(先着順)

料200円(保険・資料代)

(2)みはまde錦秋コンサート(昭和歌謡)

時11月30日(木) 14:00~15:15

所三浜文化会館3階 練習室C

定30人(先着順)

料無料

◆文化セミナー四日市「明治の精華『新萬古の系譜-新訂増補萬古概論II』」

時11月25日(土) 14:00~16:00

所文化会館第2会議室

料1,000円(学生500円)

問文化セミナー四日市 久安(☎090-1981-8110)

◆日本風景写真協会三重第一支部 第18回写真展(無料)

時11月24日(金)~26日(日)

9:00~17:00(最終日のみ16:00まで)

所文化会館第3展示室

問羽生(hany-88@m2.cty-net.ne.jp)

◆四日市歩こう会(無料)

時所11月26日(日) 9:00 JR高茶屋駅集合 13:50ごろJR高茶屋駅解散

主な行き先 雲出神社、香良洲歴史資料館、香良洲公園・神社(11km)。ショートコースの帰りは香良洲公園からバス(6km)

持弁当、飲み物、雨具

問同会 鈴木(☎090-6072-3486)

暮らしの情報

イベント講座

募集

その他

保健たより

広報ページID検索 🔍

本文中に記載された **HPID**(13桁の数字) を市ホームページ右下の検索ボックスに入力すると、関連ページを検索できます。

誤植がありました。(誤)原爆 (正)原発  
ご迷惑をおかけして申し訳ありません。

## 11月報

### ◆終わらない原爆事故と福島の今

時 11月26日(日) 13:30~15:30  
所 四日市文化会館第3ホール  
他 福島在住の武藤類子さんによるお話  
問 脱原発四日市市民の集い 大野 (☎090-7687-9540)

### ◆第5回桜パレット絵画展

時 ①11月29日(水) 11:00~17:00 ②11月30日(木) 10:00~17:00 ③12月1日(金) 10:00~16:00  
所 文化会館第4展示室  
問 内山 (☎326-1280)

### ◆第1回さんさんロゲイニング大会

対 成人を含む2人以上のグループ  
時 12月3日(日) 9:10~13:30 (8:30受け付け)  
所 三重小学校体育館集合  
定 200人 (先着順)  
料 一般1,000円、小・中学生500円  
申 11月17日までに、スポーツクラブさんさんのホームページ (HP <https://mie-sansan.jp/>) から 他 雨天決行

### ◆四日市商業高校「図書館文化講座」酒商奇席 (無料)

時 12月19日(火) 13:30~15:00  
所 四日市商業高校1階 和室  
申 11月30日までに 同校図書係前田弁三 (☎331-8324) へ (応募多数の場合は抽選)

### ◆四日市文章教室「言の葉」

時 毎月第2水曜日13:30から  
所 三浜文化会館  
料 1,100円  
問 富田 (☎090-2770-0369)

### ◆12月開講職業訓練生募集 (無料)

対 求職中の人  
時 ①②12月1日(金)~令和6年5月30日(木) ③12月1日(金)~令和6年6月21日(金)  
募集科 ①溶接技術科 ②住宅リフォーム技術科 ③電気施工技術科  
定 ①12人 ②③15人 (選考あり)  
申 11月6日までに、ポリテクセンター三重 (☎320-2645 HP <https://www3.jeed.go.jp/mie/poly/>) へ  
他 託児あり (無料。要申し込み)。受講希望者は施設見学会 (毎週木曜日、月1回日曜日) に参加必須

### ◆女性コーラス「すずらん」 団員募集

対 女性 時 毎週月曜日 9:30~11:30  
所 四郷地区市民センター  
料 3,500円/月  
問 同団 北條 (☎090-4231-8095)

### ◆三重混声合唱団「あんだあれ70」 団員募集

時 毎月第1・3・5木曜日 18:45~20:45 第2・4土曜日 9:45~11:45  
所 三浜文化会館、海蔵地区市民センター  
料 3,500円/月+積立500円/月  
問 同団木村 (☎090-8860-9471)

### ◆練習日に見学可

◆最低賃金が改定に  
三重県最低賃金は、10月1日から、40円引き上げられて、時給額973円になりました。なお、特定の産業に該当する事業場で働く労働者には、特定の(産業別)最低賃金が適用されます。また、中小企業支援のための業務改善助成金制度などの支援策がありますので是非ご利用ください。  
問 三重県労働局 (☎059-226-2108)

## 秋の火災予防運動 (11月9日~15日)

予防保安課

(☎356-2010 FAX356-2041)

HP <https://www.city.yokkaichi.mie.jp/syoubou/index.php>

### ◆住宅防火 いのちを守る10のポイント

≪4つの習慣≫

- ①寝たばこはしない、させない
- ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- ③火を使うときはそばを離れない
- ④コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く

≪6つの対策≫

- ①火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろなどは安全装置の付いた機器を使用する
- ②火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検する
- ③火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防災品を使用する
- ④火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し、使い方を確認しておく
- ⑤高齢者や身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保する
- ⑥地域ぐるみの防火対策を行う

### ◆住宅用火災警報器点検方法

- ①本体の「ひも」を引っ張る、または「ボタン」を押す
  - ②警報音が正常に鳴れば異常なし
- ※異常が認められた際には、要交換

## 骨髄などの提供を支援

保健企画課(☎352-0590 FAX351-3304)

HPID1001000001153)

非血縁者間で骨髄や末梢血幹細胞移植を行った市民・雇用事業者に奨励金を支給。

対 ①市民：10万円

②雇用事業者：5万円

※申請者は市税に滞納がないこと

申 骨髄などを提供した日から6カ月以内に、直接、保健企画課(総合会館4階)へ

他 申請書は市ホームページから入手可(日本骨髄バンクの証明書の添付が必要)。骨髄提供に関しては日本骨髄バンク(☎03-5280-1789 HP <https://www.jmdp.or.jp>)へ。骨髄バンク登録は、四日市献血ルーム「サンセリテ」(☎0120-39-5863)でできます

## 11月は「労働保険未手続事業一掃強化期間」です

商業労政課

問 三重労働局総務部労働保険徴収室 (☎059-226-2100)

### ●労働保険とは

「労災保険(労働者災害補償保険)」と「雇用保険」の総称で、政府が管理し、運営する強制保険です。

農林水産業の一部を除き、労働者を一人でも雇用している場合、事業主または労働者の意思の有無にかかわらず成立手続を行い、労働保険料を納付しなければなりません。

### ●労災保険とは

労働者が業務上の事由、二以上の事業の業務を要因とする事由または通勤が原因で負傷、病気になった場合や死亡した場合に、被災労働者や遺族を保護するための給付などを行います。

### ●雇用保険とは

労働者が失業した場合や雇用の継続が困難となった場合に、労働者の生活や雇用の安定を図るとともに、再就職を促進するための給付などを行います。

### ●労働保険の成立手続きを怠っていると

遑って保険料などを徴収するほか、労働災害が生じた場合、労災保険給付額の全部または一部を撤収します。



イベント・講座

募集

その他

保健だより



## 産前産後期間の 国民年金保険料免除制度

保険年金課  
(☎340-0221 FAX359-0288)

自営業者や学生などの「国民年金第1号被保険者」は、出産日または出産予定日の属する月の前月から最大4カ月間の国民年金保険料が免除となります。免除を受けながらの付加年金の納付も可能です(多胎出産の場合は、最大6カ月の国民年金保険料が免除)。免除の対象期間は平成31年4月1日以降です。

**対**国民年金第1号被保険者で、出産日が平成31年2月1日以降の人(妊娠85日以上で、死産や早産、流産を含む)

**申**出産予定日の6カ月前から、直接、保険年金課(市役所3階)、地区市民センター(中部を除く)、または市民窓口サービスセンターへ

**他**出産後の提出も可能(提出期限なし)。出産前に申請をする人は、母子健康手帳などの出産予定日の分かる証明書をお持ちください

## 消費者のつどい

市民・消費生活相談室  
(☎354-8147 FAX354-8452)

**時**11月18日(土) 10:00~17:00

**所**イオンタウン四日市泊1階  
中央イベント広場

### ■展示・相談

消費者トラブルや地域防犯などの展示、行政相談委員の無料相談

### ■計量イベント

体温計(非接触型を除く)・キッチンスケール・ヘルスメーターの無料点検、お菓子の重さ当てクイズ

### ■ステージイベント

時	内
10:30	災害から命を守るために
11:00	ごみ減量とリサイクル
11:30	知って備える消費者トラブル
12:00	くらし塾 きんゆう塾

12:30	みんなの声が街をかえる
13:00	地域防犯について(寸劇)
13:30	家庭の電気の安全
14:30	落語で学ぶ消費者トラブル対策(四日市市観光大使 林家菊丸さん)※当日11:00から50席限定で整理券を配布(並ぶのは10:30から)
16:00	自動通話録音警告機購入費補助金の案内

## フードライブ開催

生活環境課(☎354-8192 FAX354-4412)  
✉seikatsukankyou@city.yokkaichi.mie.jp ☎1692322988662)

**時**11月18日(土) 10:00~17:00

**所**イオンタウン四日市泊1階  
中央イベント広場

### ■寄付できる食品

- ・常温保存ができて、未開封
- ・賞味期限まで1か月以上ある  
※缶詰、米、乾物(パスタ、うどんなど)、レトルト食品、飲料、お菓子、調味料など

### ■寄付できない食品

- ・生鮮食品(生ものや野菜など)
- ・包装や外装が破損している
- ・ほかの容器に移し替えたもの
- ・賞味期限が明記されていない(米、砂糖、塩は除く)
- ・手作りのもの(クッキーなど)
- ・アルコール類  
※寄付できない食品はお持ち帰りいただきます

**他**寄付された食品は、四日市市社会福祉協議会を通じて子ども食堂などの団体に寄付します

## 太陽光発電設備等 設置補助金

環境政策課(☎354-8188 FAX354-4412)  
☎1695344368948)

**対**居住する住宅に、自己所有の太陽光発電設備などを設置し、FIT、FIP制度の設定を受けない人

### ■補助対象設備および補助金額

(1)太陽光発電設備(7万円/1kW。上限10kW)

(2)蓄電池[(1)との同時申請が必要。導入費用の3分の1(上限10kWh)]

**申**交付申請書を、郵送で、または直接、〒510-8601 環境政策課(市役所5階)へ

## 本市のスポーツ振興に貢献 された市民を表彰します

スポーツ課(☎354-8429 FAX354-8432)

### スポーツ功労賞

特に功績顕著と認められる市民。

●清水貢さん  
競歩競技のコーチとして国内外の大会に優秀な選手を輩出



### スポーツ有功賞

スポーツ・レクリエーション団体で、貢献された市民。

- 天田省三さん(四日市歩こう会)
- 小川清孝さん(三泗体操協会)
- 澤村好正さん(四日市市スポーツ推進委員協議会)
- 田中敏夫さん(公益財団法人四日市市スポーツ協会)
- 塚脇大仁さん(NPO法人四日市サッカー協会)
- 野坂賢司さん(四日市市スポーツ推進委員協議会)
- 藤本三佐代さん(四日市テニス協会)
- 向田啓子さん(四日市市レスリング協会)

### スポーツ地域有功賞

地域で、永年にわたりスポーツの普及、発展に貢献された市民。

- 池内万紀子さん(楠地区連合自治会)
- 宇佐美忍さん(八郷地区連合自治会)
- 小川一郎さん(中央地区連合自治会)
- 小林久也さん(港地区連合自治会)
- 樽谷雅義さん(常磐地区連合自治会)
- 辻善市さん(水沢地区連合自治会)
- 西脇善清さん(三重地区連合自治会)
- 東川日出夫さん(内部地区連合自治会)
- 森和巳さん(共同地区連合自治会)
- 山条伊久子さん(日永地区連合自治会)

広報ページID検索 🔍

本文中に記載された **HPID**(13桁の数字) を市ホームページ右下の検索ボックスに入力すると、関連ページを検索できます。

# 令和5年度 四日市市文化功労者・ 四日市市民文化奨励賞が決定

文化課 (☎354-8239)

表彰式 時11月3日(祝) 13:00から 所文化会館第3ホール

## 四日市市文化功労者

長年、本市の伝統文化の発展に貢献した人・団体など

### 伝統文化の発展に貢献

市場町 市場町獅子舞保存会



市場町において古くから受け継がれてきた獅子舞が昭和49年に市の無形民俗文化財に指定されたことを契機に、現在の市場町獅子舞保存会は設立されました。以来、地域行事での演舞をはじめ、伊勢神宮での獅子舞奉納や大四日市まつり・郷土が誇る芸能大会への出演など郷土芸能の保存・継承と普及に尽力され、本市における伝統文化の発展に貢献してこられた功績が認められました。

## 四日市市民文化奨励賞

さらなる文化活動の活躍が期待される人・団体など

### 日本画を通じて文化振興に貢献

日永西 南川 朋宣さん

日本画を専門とし、個展の開催をはじめ、本市を中心とした寺院の天井画、壁画などの修理・制作に取り組んでおられます。また、市民が参加・交流する市民芸術文化祭「アート展」の実行委員長を務めるほか、四日市市美術展覧会で審査員・運営委員を務め、展覧会の運営・企画などに携わり、美術に親しむ市民の育成に取り組むなど、本市の芸術の発展に尽力してこられました。

### イラストを通じて文化振興に貢献

西松本町 伊藤 弘通さん  
(ヒロミチイト)

イラストレーターとして、国内外の展覧会などにおいて優秀な成績を収められ、広く情報誌類や絵本のイラストなど、数多くのアートワークを手がけておられます。また、本市において開催されるイベントのポスターなどの制作や子ども向け体験講座の講師のほか、自身の作品が展覧会に取り上げられるなど、市民が美術作品に親しむことに貢献されました。

## 人権啓発活動のための 人権学習を支援します

人権センター(☎354-8609 FAX354-8611)

●第74回全国人権・同和教育研究大会

時11月25日(土)・26日(日)

所兵庫県、大阪府、京都府

申11月10日まで

他申請条件があります。必ず事前に人権センターへご連絡ください。

他予算の範囲内で補助

## 市税・県税の納付に ついて

収納推進課(市税)(☎354-8141 FAX354-8309)

固三重県四日市県税事務所納税課(県税)  
(☎352-0572 FAX352-0579)

11・12月は本市と三重県の「差押強化月間」です。納期内の納付をお願いします。災害や病気など特別な理由で納付ができない場合、収納推

進課(市税)または三重県四日市県税事務所(県税)へご相談ください。

■市税: 個人住民税(市県民税)、法人市民税、固定資産税・都市計画税、事業所税、軽自動車税 など

■県税: 自動車税、不動産取得税、法人県民税、個人事業税、法人事業税 など

## 毎月第3日曜日は家庭の日 「家庭の日」講演会

青少年育成室

(☎354-8247 FAX354-8444)

時11月26日(日) 14:00~16:00

所文化会館第2ホール

内育児ストレスを軽減する! ママ・パパがリラックスできる子育てのポイントについての講演、中学生のメッセージ発表など

師「12人生んだ」助産師HISAKOさん  
定593人(先着順) 料無料

他手話通訳・要約筆記あり。駐車場に限りがあります



## 四日市 けいりん

本場開催 11月9・10・11・12日

場外発売 11月①・②・③・④・⑤・⑥・⑦・⑧・⑨・⑩・⑪・⑫・⑬・⑭・⑮・⑯・⑰・⑱・⑲・⑳・㉑・㉒・㉓・㉔・㉕・㉖・㉗・㉘・㉙・㉚日

(○数字は昼間場外・ナイター場外併売)

## 体育館などの一般公開

下記の運動施設では、行事のない時間帯に、種目を限定して一般に開放しています。

A = 9:00~12:00 E = 13:00~21:00  
B = 13:00~16:30 F = 9:00~21:00  
C = 17:30~21:00 G = 16:30~21:00  
D = 9:00~16:30  
H = 9:00~12:00, 17:30~21:00  
I = 17:00~21:00

四日市市総合体育館(☎348-4100)

●アリーナ

バドミントン・ソフトバレーボール・インディアカ

11/14・15 C

11/2・30 E 11/8・29 F

バドミントン 11/30 A 11/14・15 D

卓球 11/16 E 11/1・10 F

バスケットボール 11/7・28 F

バレーボール 11/13 E

ハンドボール 11/6・20 E

●弓道場(弓道で使用する場合)

近的射場 11/7 A 11/12・19・20 C

11/1~3・5・6・8~10・

13~17・27~30 F

11/4・11・18 H

遠的射場 11/7 A 11/12 C

11/2・9・14・16・28・30 F

11/4・11・18 H

●弓道場(アーチェリーで使用する場合)

遠的射場(全面) 11/19・20 C

11/1・3・5・6・8・10・13・

15・17・27・29 F

●トレーニングルーム(全面)

11/2 C

11/1・3・4・6~16・20・28~30 F

※11/11 9:00~12:00はマシンエ

リアのみの一般公開となります

中央第2体育館(☎345-4111)

バドミントン 11/6・10・16・17 E

11/7 F 11/1・20 I

卓球 11/29 B

11/8・9・13・15 E

11/14・28・30 F

11/2 I

四日市ドーム(☎330-3131)

グラウンドゴルフ 11/21 D

あさけプラザ体育館(☎363-0123)

バドミントン・卓球 11/4・11・18・25

(9:30~16:30、

25日のみ9:30~12:00)

四日市ドーム・あさけプラザは月曜日休み



## ◆妊婦・産婦・乳幼児健診

名称	対	所
幼児(1歳6カ月・3歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・産婦・乳児一般健康診査	妊婦・産婦・乳児(4カ月・10カ月)	各医療機関
妊婦歯科健康診査	妊婦	
幼児歯科健康診査およびフッ素塗布	対象児に個別通知します	

○母子健康手帳・健康診査票などが手元にない場合は、同課へ連絡してください ○妊産婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人は同課へ連絡してください ○令和4年4月1日以降受診分の1カ月児健康診査費用、新生児聴覚スクリーニング検査費用の一部(上限3,000円)を補助します。補助券のない人は同課へご連絡ください。また、聴覚検査には生活保護世帯または市民税非課税世帯に、別途、補助制度があります



## ◆予防接種

名称(個別接種)	注意事項など
ロタウイルス ヒブ B型肝炎 BCG 水ぼうそう 二種混合	小児用肺炎球菌 四種混合 麻しん、風しん混合 日本脳炎 ヒトパピローマウイルス感染症 (令和5年4月1日より9価ワクチンも対象となりました)

**対** 予防接種予診票に付いている説明書で確認してください  
**持** 母子健康手帳と予診票  
**他** 保護者以外が同伴する場合は、委任状が必要です(委任状がない人は、連絡してください)。長期療養を必要とする疾病にかかっていた、またはコロナ禍で受診を控えていて定期接種の機会を逃した人は、定期接種の対象となる場合がありますので、同課へ連絡してください。骨髄移植手術を受けた人が接種済の定期予防接種の予防効果が期待できないと医師に判断された場合、再接種にかかる費用の一部を補助します。該当する人は再接種する前に同課へ連絡してください  
**■日本脳炎予防接種特例対象**  
 平成19年4月1日以前生まれの人は、日本脳炎予防接種1期・2期の接種が済んでいない場合、20歳未満であれば接種できます  
**■ヒトパピローマウイルスワクチンキャッチアップ接種(積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃した人に対して、従来の定期接種の対象年齢を超えて接種を行うこと)対象**  
 平成9年4月2日から平成20年4月1日までの間に生まれた女子は、令和7年3月までに接種してください。国内で自費で受けた人は払い戻しができる場合がありますのでご相談ください

○おたふくかぜの予防接種費用の一部を補助します。1~4歳が対象で、補助額は最大3,000円です。なお、接種前に申請が必要です

電子申請はこちらから→



## ◆育児学級など

所 総合会館3階・4階・5階 申 こども保健福祉課(総合会館3階)

ファクス・はがき・電話・窓口・よかプリコ(乳幼児食教室のみ)

他 乳幼児食教室の申し込みは子育て支援アプリ「よかプリコ」からできます

申し込み手順: 地域子育て情報⇒子育てイベント⇒希望の日程をタップ

よかプリコ

のご案内



名称	対象など	時	締め切り	申込時必要事項など
<b>パパママ教室</b> (妊娠中から産後の生活の話、沐浴体験、妊婦模擬体験など)	出産予定日が令和6年3月10日以降(教室参加時、妊娠28週未満)の妊婦・その家族 定15組	12月15日(金) 9:30~12:00	12月1日	受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日
<b>パンダひろば</b> (育児について、みんなでわいわいお話しませんか)	6カ月までの乳児と保護者	11月6日(月) 10:00~11:00	11月9日	申不要 所 総合会館5階 申電話
<b>さくらんぼひろば</b> (みんなで遊んだり、お話ししたりしませんか)	未就学の多胎児(ふたご、みつごなど)と保護者	11月10日(金) 10:00~11:00		
<b>乳幼児食教室</b> (講話と調理実演など) ※乳児同伴も可	定各15人 4~7カ月児 8~12カ月児	12月8日(金) 12月26日(火) 12月12日(火)	10:30~11:50	受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 持 だっこひもなど
<b>1歳のバースデー歯科教室</b> (講話・歯科健診など)	10カ月~1歳3カ月の乳幼児 定15人	12月1日(金) 13:30~15:00 12月19日(火) 10:00~11:30	開催日の2週間前	受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号
<b>2歳のバースデー歯科教室</b> (講話・歯科健診など) ※希望者にフッ素塗布	2歳0カ月~2歳3カ月の幼児 定15人	12月19日(火) 13:30~15:00 12月22日(金) 10:00~11:30		
<b>家庭訪問・電話相談</b>	妊婦・産婦・新生児・乳幼児	月~金曜日(祝日除く) 8:30~17:15	随時	家庭訪問: 電話でお申し込みください 電話相談: 直接電話してください

※教室など利用時は、母子健康手帳をお持ちください ※応募多数の場合は抽選。託児はありません



◆よかパパひろば（父親の子育て相談） 料無料 申不要

時	所	定	連絡先
11月23日(祝) 10:00~11:15(9:00から受け付け)	こども子育て交流プラザ	25組程度(当日、先着順)	同プラザ☎330-5020



◆子育てコンシェルジュによる、子育て期などの悩みごと相談 対妊婦、未就学児の保護者 料無料

※☎…育児相談専用ダイヤル

名称	連絡先	相談受付時間
こども未来課（総合会館3階）	☎354-8069 ☎327-6325	9:00~17:00 (土・日曜日、祝日と年末年始を除く)
塩浜子育て支援センター（大字塩浜887-1）	☎345-7978 ☎345-3553	
橋北子育て支援センター（午起一丁目3-13）	☎332-4527 ☎331-1875	
こども子育て交流プラザ（東新町26-32）	☎330-5020 ☎331-5560	9:00~17:00(年末年始を除く)

問健康づくり課 ☎354-8282 FAX353-6385



◆地区市民センターなどで行うがん検診 (申し込み方法など、詳しくは広報よっかいち4月下旬号と同時に配布した「令和5年度がん検診のお知らせ」をご確認ください)

Web申し込み

- ①市ホームページ <https://www.city.yokkaichi.mie.jp/kenshin/index.html>  
 ②窓口 各地区市民センター（中部地区除く）、健康づくり課（市役所7階）、三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）、市民窓口サービスセンター（近鉄四日市駅高架下）  
 ③はがき・ファクス 下記の項目（検診ごとに異なる）を、〒510-8601 健康づくり課へ



集団検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん、肺がん・結核検診)	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「集団がん検診希望」 ⑥希望検診日、会場、検診種類
個別検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん・結核検診)	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「個別がん検診希望」

※電話での申し込みは受け付けていません

- 令和5年度未満で、20・23・26・29・32・35・38・41・44・47・50歳の女性は、子宮頸がん検診と同時にHPV（ヒトパピローマウイルス）検査が受診できます。希望する人は、集団検診は受診当日に受け付け、個別検診は受診する医療機関にお伝えください
- 65歳以上の人は、市の肺がん検診を受けると、結核検診を同時に受診できます

■個別検診 【実施期間】令和6年2月29日(木)まで ※申込者には、受け付け後、約2週間で受診券を発送します

■集団検診 ※次の日程表は11月から12月申し込み締め切り分を掲載しています。今年度の集団検診はこの日程で終了となります

月	日(曜日)	会場名	検診種類					申し込み締め切り日
			胃がん	大腸がん	子宮頸がん	乳がんマンモ	乳がんエコー	
12	5日(火)	楠福社会館			子宮AM			11月1日
	7日(木)	楠福社会館	胃AM	大腸AM				
	8日(金)	楠福社会館					肺AM	
	9日(土)	あさけプラザ			子宮PM		エコー1日	
1	7日(日)	ヘルスプラザ★	胃AM	大腸1日	子宮PM	マンモ1日	エコー1日	12月1日
	12日(金)	ヘルスプラザ★	胃AM	大腸1日	子宮PM	マンモ1日	エコー1日	

●検診日・会場により、受けられる検診種類や実施時間が異なりますので、日程をよくご確認ください

●左表の申し込み締め切り日は、定員に達しなかった場合の締め切り日です

●検診日の約1週間前に、受付時間や検診費用などを記載した案内一式を発送します。なお、申し込み状況によっては、検診日・会場を変更することがあります。その場合は、健康づくり課から連絡します。都合が悪くなった場合は、事前にご連絡ください

●会場によっては、すぐに定員となります。余裕をもって早めの申し込みや、他の会場や、個別検診の利用もご検討ください

★印の日程は、五つのがん検診（乳がんはマンモグラフィまたはエコー）を同日に受けることが可能です

※9月30日時点で申込可能な日程



◆B型肝炎・C型肝炎ウイルス検査(無料)

肝臓がんの原因の大半を占めるB型・C型肝炎ウイルス性肝炎を早期発見するため、検査を受診しましょう。

対	本市に住民登録があり、過去に市の実施する肝炎ウイルス検査を受けたことがない人（現在、肝炎の治療中の人は検査対象者から除く）				
期 間	令和6年3月31日(日)まで	所	委託医療機関	料	無料
申	所定の申込書を、直接、健康づくり課(市役所7階)の窓口へ。申し込み後、受診券を発行します。申込書の郵送、ファクス送付を希望する場合は、同課までご連絡ください				

**急な病気やけがのときに  
受診可能な医療機関を  
24時間案内**

- ◆医療ネットみえコールセンター ☎059-229-1199 (要市外局番)
- ◆音声・FAX案内 ☎0800-100-1199
- ◆インターネット <https://www.qq.pref.mie.lg.jp/>
- ◆携帯電話による案内 <https://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/>



**◆休日救急医療など**

※病気かな?と思ったら、まずはかかりつけ医に相談を

名称	診療科・診療時間など	
応急診療所(西新地14-20) ☎353-1759 <small>※急な病気の応急処置を行う診療所です。年齢や症状によってほかの医療機関を紹介することがあります ※駐車場が満車の場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください ※受診する場合は、事前に電話連絡をお願いします</small>	内 小 児 科	日曜日、祝・休日、年末年始(12/31~1/3) 10:00~12:00、13:00~16:00
	耳 鼻 咽 喉 科	日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00 (年末年始を除く)
歯科医療センター(本町9-12) ☎354-5130	障害者(児)の 歯科診療(予約制)	火・木曜日 13:30~16:30 日曜日(月2回程度) 9:30~12:30 (祝・休日と12/28~1/3を除く)
	休 日 診 療	年末年始(12/30~1/2) 9:00~11:30
薬の相談 ☎350-3925 <small>※当面、電話相談のみ</small>	薬 剤 師 に よ る 薬 の 相 談	毎月第3土曜日 14:00~16:00 ■担当 (一社)四日市薬剤師会
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または ☎059-232-9955	子 ども の 病 気 な ど の 電 話 相 談	毎日 19:30~翌朝8:00 ■担当 医療関係の専門相談員 相談内容の秘密は厳守します



**◆感染症の相談・検査**

料無料 問保健予防課 ☎352-0595 FAX351-3304

相談・検査項目	時	所
結核相談・HIV(エイズ)などの相談	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	総合会館4階
HIV(エイズ)、B型・C型肝炎ウイルス、 梅毒検査(匿名) <small>※予約不要。検査結果を聞くために、再度来所が必要</small>	11月1日・8日・15日・22日・29日(いずれも水曜日) 13:00~15:00	総合会館5階
	11月22日(第4水曜日) 17:30~19:00	



**◆こころ、難病の相談**

料無料 問保健予防課 ☎352-0596 FAX351-3304

相談項目	時	所
こころの相談 (精神保健福祉相談)	精神科医師による相談(来所)…3日前までに要予約(先着順) 11月9日(木) 13:30~16:30 11月24日(金) 10:00~12:00、13:00~16:00	総合会館4階
	保健師・精神保健福祉士による相談 …電話相談(随時)・来所相談(要予約)	
難病の相談	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	

**三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) 〒510-0851 塩浜町1-11 問☎349-3311 FAX348-0017**

ランニングトラックや軽運動室のほか、温水プール(第1・2プール)、グラウンドゴルフ場などの運動施設がご利用いただけます。トレーニングルームに、障害のある人や車いすの人もご利用いただけるトレーニング機器を設置しています。健康増進のために、ぜひご利用ください。

健康づくり教室の参加者を募集しています。本号の11ページ、館内のチラシやポスターをご参照の上、ぜひお申し込みください。

**時** 8:30~21:00 [日曜日は8:30~18:00。月曜日休館(祝・休日の場合はその翌日)。運動施設は9:30から利用可能]

※プールをご利用の際は、水泳帽、必要な人はゴーグル(一般の眼鏡は使用不可)をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です

※軽運動室、温水プール(第2プール)、グラウンドゴルフ場は、団体による専用使用となっている場合がありますので、事前にご確認の上、ご利用ください

※プールは、土・日曜日、祝日など混雑時はお待ちいただく場合があります

※プール使用中止のご案内 11月7日~11月10日は、施設点検・定期清掃等のため使用できません

# 四日市市は「部落差別をはじめとするあらゆる差別の解消」を目指します

人権のひろば～人権・同和教育シリーズ～  
=毎月22日は「人権を確かめ合う日」です=



6月下旬、市内放送事業者が制作した地域紹介のテレビ番組内で、部落差別と捉えられるコメントが放送されました(番組は翌日から一部内容を替えて放送)。

番組では、レポーターが電話での投稿を引用する形で市内の同和地区名を挙げて放送したものです。当番組の制作スタッフが、匿名を名乗る人からの電話で聴き取った内容をそのまま放送したため、こうした事案が発生したと思われます。

この投稿内容は、インターネット上で昨今多発している差別を助長する目的で同和地区を意図的に掲載しているサイトと同様のことを、テレビ放送を通じてさせようとした意図が明らかであることから「差別事象」に該当するものと判断しました。

当放送事業者は、部落差別に対する認識不足および放送内容のチェック体制に原因があったものと捉えており、市といたしましては、当事業者に対し、再発防止に向け、社内人権・同和教育の徹底と番組制作時における管理体制の見直しについて指導をしたところ です。

本市では、平成9年に「四日市市部落差別をはじめとするあらゆる差別を無くすことを目指す条例」を制定しており、これからも明るく住みよい「人権尊重都市」の実現に向けて、人権施策を進めてまいりますので、ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

■問い合わせ先 人権センター (☎354-8609) 人権・同和政策課 (☎354-8293) 人権・同和教育課 (☎354-8253)

## 11月の予定

### 相談

午前= 9:00～12:00 午後= 13:00～16:00 祝・休日を除く

分類	相談名	問	時	所
市民	消費生活相談 ※1	354-8264	月～金曜日	午前と午後
	市民相談 ※2		毎週木曜日	午後
	弁護士相談 ※3		毎週月曜日	
	司法書士相談 ※3 ※4		7(火)・21(火)	
	行政書士相談 ※5		15(水)	
	社会保険労務士相談 ※6			
	交通事故相談 ※7	354-8155	月～金曜日	午前と13:00～15:45
	建築相談(市民向け)	354-8206	10(金)・24(金)	13:00～15:00
	建築相談(専門家向け)		8(水)・22(水)	午後
	日曜市税納付相談	354-8149	26(日)	10:00～16:00
日曜国保納付相談	354-8160			
行政相談 ※8	354-8153	21(火)	午後	※8 国・県・市など役所の業務や独立行政法人などに対する意見など
福祉	障害者相談 ※9		月～金曜日	8:30～17:15
	障害者の就業に関する相談	354-2550		
	福祉総合相談	354-2411		
	ボランティア活動相談	354-8144		
	子育て、ひとり親家庭など児童家庭の相談	354-8276		
	児童虐待相談	353-5110		
児童発達相談	354-8064			
教育	発達・不登校等教育相談	354-8285	月～金曜日	8:30～12:00
	いじめ・体罰等教育相談	354-8169		
	学校外でのいじめなど青少年とその家庭の悩み相談	352-4188		
人権	人権相談	354-8610	月～金曜日	午前と午後
	女性のための電話相談	354-8335	火・木～土曜日	9:00～16:00
	男性のための電話相談	354-1070	毎週水曜日(祝日除く)	9:00～19:30
	働く女性、働きたい女性のための就労相談(働くウーマンナビ)	0120-976-477(予約専用※)	25(土)	午後
	シングルマザー等のための家計相談	355-1320(予約専用※)	11(土)	午前と13:00～15:00
	外国人のための生活相談		8(水)	午後
	外国人のための家事相談		22(水)	17:00～20:00
	出入国・在留手続き相談		4(土)	午前
	外国人のための生活相談		火～日曜日	9:00～17:00
	外国人のための家事相談		火～日曜日(要予約)	
外国人のための生活相談		19(日)(要予約)	午後	

■令和5(2023)年9月末日の人口は、11月上旬号裏表紙に掲載します