

広報 よっかいち

yokkaichi

令和5(2023)年12月20日発行

[12月下旬号] NO.1635

編集・発行/四日市市
代表電話(総合案内) ☎354-8104
8:30~17:15(土・日曜日、祝休日除く)
〒510-8601 四日市市諏訪町1番5号
☒https://www.city.yokkaichi.lg.jp

スマホサポート人材 (ボランティア)育成講座

ICT戦略課 (☎1699407328492)
☒(株)Honki (☎050-3317-1545
平日9:00~18:00)

対 下記日程のうち、①~④のいずれかの2日間に参加できる人

- 時 所 ① 1月15日(月)・2月5日(月)
川島地区市民センター
② 1月18日(木)・19日(金)
八郷地区市民センター
③ 1月25日(木)・26日(金)
四郷地区市民センター
④ 1月29日(月)・2月2日(金)
三重地区市民センター
各9:30~10:30、10:45~11:45、13:15~14:15、14:30~15:30

内 インターネット、LINE、Zoomなどスマートフォンの基本的な使い方や注意点など

定 各7人(先着順) 料 無料

申 各開催日の前日18:00までに、電話で、(株)Honkiへ

他 スマートフォンは教室で用意。問い合わせ・申し込みの際は、お問い合わせ番号「5153」をお伝えください。詳しくは市ホームページへ。各地区市民センターでチラシ入手可。受講後は、市が開催するスマホ教室などにアシスタントとして参加を依頼することがあります(強制ではありません)



はもりあカレッジ2023 (市民企画講座)

はもりあ四日市
(☎354-8331 FAX354-8339)
☒kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp 日・月曜日、祝日休館)

◆仕事育児も諦めない!ワーキング マザーデビュー2Dayレッスン☆

対 市内に在住する妊娠中、育休復帰予定、または再就職希望の女性で全2回参加できる人(第2回は夫婦参加可)

時	内
第1回 2月3日(土) 10:00~12:00	よっかいちワーキングマザーサロン ~母となってはたらくを語ろう~ 師 佐橋真希さん
第2回 2月10日(土) 10:00~12:00	復職準備セミナー ~子育ては、約20年にわたる夫婦の大プロジェクト~ 師 育休後アドバイザー 水谷仁美さん

所 本町プラザ2階 第1会議室
定 12人(先着順)

料 無料

申 1月4日9:00以降に、講座名、住所、名前、電話番号、託児の有無(希望する場合は子どもの名前と年齢)を、Eメールかファクス、電話で、はもりあ四日市へ

他 託児あり(無料。6カ月~小学3年生程度。1月25日までに要申し込み)

■企画・運営

マドレボニータ東海TOMOS

ファミリー・サポート・センター 新規援助会員講習会

こども未来課
(☎354-8069 FAX354-8061)

ファミリー・サポート・センターは、子育てを助けてほしい人(依頼会員)と助けていたい人(援助会員)が、子育ての相互援助活動を行う会員組織です。1講座からでも受講でき、受講開始から1年以内に修了すれば、

援助会員として登録できます。

所 三浜文化会館

時	内
1月20日(土) 9:50~15:45	・相互援助活動の趣旨と四日市市の子育て支援 ・基礎講座「子どもの権利」 ・子どもの心に寄り添う
1月21日(日) 10:00~15:30	・子どもの病気 ・ファミリー・サポート活動の流れ ・子どもの安全と事故・救急法
1月27日(土) 10:00~15:45	・子どものあそび ・子どもの栄養と食生活
2月3日(土) 10:00~15:45	・子どもの心と身体の発達 ・小児看護
2月4日(日) 10:00~15:15	・発達障害について~その子どもとの接し方~ ・援助活動を円滑に進めるために ・講習のまとめ

料 2,000円(テキスト代)

申 1月13日までに、ファクスか電話で、ファミリー・サポート・センター(体験ひろば☆こどもスペース 四日市内 ☎/FAX323-0023)へ
他 託児あり(満6カ月以上。先着10人。要申し込み)

INDEX

- 01 表紙
- 02 イベント・講座カレンダー
- 06 そらんぼ通信
- 07 図書館だより
- 08 イベント・講座
- 10 パブリックコメント
- 10 募集
- 12 その他
- 19 保健だより
- 22 人権のひろば・相談一覧




イベント・講座 カレンダー



<主な施設の問い合わせ先>

- ◆あさけプラザ 〒510-8028 下之宮町296-1 ☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館（祝日の場合はその翌日）
✉asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp
- ◆勤労者・市民交流センター 〒510-0886 日永東一丁目2-25 ☎347-3000 FAX345-3286 8：30～20：30
火曜日休館（祝日の場合は開館）
- ◆楠歴史民俗資料館 ☎398-3636 FAX398-3637 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
- ◆くるべ古代歴史館 〒510-8034 大矢町2323-1 ☎365-2277 FAX365-2288 月・火曜日休館（祝日の場合は開館）
HP<https://www.city.yokkaichi.mie.jp/kyouiku/kurube>
- ◆こども子育て交流プラザ ☎330-5020 FAX334-0606 HP<http://cocoplaza-yokkaichi.jp/>
- ◆泗翠庵 〒510-0074 鶉の森一丁目13-17 ☎/FAX352-4960 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
- ◆少年自然の家 〒512-1105 水沢町1423-2 ☎329-3210 FAX329-2095
HP<https://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi>
- ◆すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
- ◆文化会館 ☎354-4501 FAX354-4093 月曜日休館（第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌平日）
HP<https://yonbun.com/>
- ◆三浜文化会館 ☎348-5380 FAX345-3809 原則、火曜日休館。四日市市文化会館が火曜日休館の場合は開館し、翌日が休館


日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
令和6年 1月28日(日) まで	9:00 ～ 17:00	楠歴史民俗資料館 「牧野富太郎が見た四日市Part2～ホンゴウソウの目付け親～」	楠歴史民俗資料館展示棟	市内博物館で開催された「牧野富太郎が見た四日市～120年の時を超えた植物標本～」の第2弾。牧野博士が命名したホンゴウソウの故郷、楠町で、博士の足跡をたどります 料無料	楠歴史民俗資料館
2月14日(木) まで	17:00～ 24:00	すわ公園から光の贈りもの2023	諏訪公園・すわ公園交流館	冬の風物詩、諏訪公園&すわ公園交流館での約5万球のイルミネーション 料無料	すわ公園交流館
1月4日(木) ～20日(土)	10:00 ～ 15:00	歴史体験ワークショップ 古代の遊びを体験しよう！～新春かりうち教室～	くるべ古代歴史館	対4歳以上 内奈良の都で大流行し現代によみがえったボードゲーム「かりうち」で遊んでみましょう 料無料 申不要	くるべ古代歴史館
1月5日(金) ～ 3月31日(日)	8:30～ 20:45 (最終日は 13:00まで)	郷土作家展 「榮田清峰デザイン書道展」	あさけプラザ 1階 展示コーナー	内「ストーリーを羅ねるような文字」を追い求め続けている榮田清峰さんのデザイン書道作品を展示 料無料	あさけプラザ
1月6日(土)	14:30～ 15:30 (14:00 受け付け)	ストラックアウト	こども子育て交流プラザ	対小学生 内1～9の的を狙って球を投げます 定15人(当日、先着順) 料無料 申不要 他詳しくは、ホームページまたは「こここ通信」をご覧ください	こども子育て交流プラザ
1月7日(日)	7:00 ～ 9:00	吉崎海岸 早朝清掃・環境学習	吉崎海岸	内吉崎海岸の清掃と外来植物の駆除をします。その後、海に関する楽しい勉強会を開催します 料無料 持運動靴、帽子、飲み物 申不要 他雨天決行。中止の場合はホームページ (HP http://umigame2009.com) でお知らせします	環境政策課 問楠地区まちづくり検討委員会 (☎398-3121)、 四日市ウミガメ保存会 山田 (☎090-3951-5881)
	14:00 ～ 15:30	初笑い! 英語で笑おう 英語で落語	すわ公園交流館	内英語落語を楽しみましょう。英語が苦手でも大丈夫。中学校で習った英語で十分楽しめます ■出演 起時亭かんだ、起時亭ごすべる 料無料 申不要	すわ公園交流館
1月8日(祝)	9:00 ～ 12:00	楠歴史民俗資料館 「昔の遊びとあられ煎り体験」	楠歴史民俗資料館	内昔の遊びとゲーム、あられ煎り体験 定20人(先着順) 料100円(当日、支払い) 申1月5日までに、電話で、または直接、同館へ 他小学3年生以下は保護者同伴	楠歴史民俗資料館
	①10:00 から ②10:45 から	四日市かるた大会	すわ公園交流館	対①小学1～3年生 ②小学4～6年生 内「四日市かるた」を使った大会です。上位各5人は表彰し、副賞に四日市の特産品をプレゼント 定各10人(申し込み先着順) 料無料 申事前に、電話で、または直接、同館へ	すわ公園交流館
1月10日(水)	10:30 ～ 11:15	1月キッズのはつらつエクササイズ 	あさけプラザ 体育館	対市内または三重郡に在住する2～4歳の幼児と保護者 内かけこやバランス運動など 師スポーツインストラクター 藤原ルミさん 定30組(先着順) 料無料 持動きやすい服装、上靴、バスタオル1枚、フェイスタオル2枚、飲み物 申1月7日までに、専用フォームから	あさけプラザ

イベント・講座

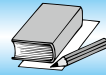
募集

その他

保健だより

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
1月12日(金)	18:30 ～ 20:30 (18:00 受け付け)	四日市志創業応援 隊「飲食店開業セ ミナー」	四日市商工会 議所	対これから創業を考えている人、創業後間もない人 内飲食店の開業に向けた物件の選び方、開業までの 流れ、集客のポイントについて。本セミナーは2回シリ ーズの2回目。2回目からでも参加可能 師UNICO コンサルティング代表 フードビジネスコンサルタント 小峯孝美さん 料無料 申事前に、ホームページ (HP)http://www.yokkaichi-sogyo.com/)から	商業労政課 問四日市商工 会議所経営支 援課 (☎352-8290 FAX355-0728)
1月13日(土)	9:00 ～ 12:00	定期普通救命講習	南消防署 	対市内に在住、または通勤・通学する中学生以上 内心肺蘇生法(胸骨圧迫)、AED(自動体外式除 細動器)の使用法、止血法、異物除去など 定20人程度(先着順) 料無料 申1月6日まで に、専用フォームが電話で、消防本部消防救急課へ	消防本部消防 救急課 (☎356-2006 FAX356-2016)
	13:30～ 15:00	四日市 まちなか寄席	すわ公園交流 館	■出演 切磋亭琢美、ねむ亭安楽 料無料 申不要	すわ公園交流 館
1月14日(日)	9:00 ～ 11:40	令和6年四日市市 消防出初式	四日市ドーム とその周辺	内三重県防災ヘリコプターや船舶の分列行進、こども 隊長が乗車する消防車両による分列行進、園児演 技、高校生によるパフォーマンス、消防団太鼓、はし ご登り演技、はしご車や船舶からの一斉放水訓練な ど。防災体験や消防車両展示ブースもあり 他小 雨・小雪決行。詳しくは、消防本部ホームページ(HP)ht tps://www.city.yokkaichi.mie.jp/syoubou/in dex.php)や会場で配布するパンフレットを参照	消防本部消防 救急課 (☎356-2004 FAX356-2016)
	10:00～ 16:00 (入席は 15:40まで)	全国和菓子めぐり	茶室「洒翠庵」 立礼席(いす席)	■「御代の春(もなか)」(東京都港区) 料一服500円 他40個限定(なくなった場合、通 常の和菓子)	洒翠庵
1月16日(火)	14:00 ～ 15:00	みんなで唄おう! 野ばら音楽会♪	すわ公園交流 館	内童謡や懐かしの名曲、季節の歌などを一緒に歌 いましょう ■出演 Brilliant Colors 料無料 申不要	すわ公園交流 館
	16:00 ～ 17:30	こども四日市 GOLD市民会議		対小学5年生以上(大人も大歓迎) 内「こども四 日市」をさらに面白くするために、一緒にアイデ アを出し合って、具体的に形にしていきましょう 料無料 申事前に、電話で、または直接、同館へ	
1月17日(水)	10:00 ～ 11:30	第4回消費者講座	総合会館7階 第1研修室	内金融犯罪の窓口と対策 師(一社)四日市銀行協会 定50人(先着順) 料無料 申不要	市民・消費生活相談室 (☎354-8147 FAX354-8452)
	13:30から (13:00 受け付け)	1月高齢者講座 (健康体操)	あさけプラザ 1階 第1集 会室	対市内または三重郡に在住する60歳以上 師社日本3B体操協会公認指導士 藤井信子さん 料無料 申不要	あさけプラザ
1月20日(土)	9:30 ～ 12:00	コミュニケーション 力アップセミナー～ 自分も相手も大切に した環境を作る～	勤労者・市民 交流センター 本館2階 研 修会議室	内自分を大切にする人と向き合う、コミュニケ ーションの構造を見直し考えます 師公認心理師 加藤仁美さん 定10人(先着順) 料無料 申1月 5日以降に、電話で、または直接、同センターへ	勤労者・市民交 流センター
	9:30 ～ 15:30	司法書士による 無料相談会	総合会館7階 第1研修室	内相続や借金返済などのトラブルに関する相談 料無料 申不要 他駐車場はありません	市民・消費生活相談室 問三重県司法書士会 四日市支部 町田 (☎080-3077-3082)
	10:00 ～ 12:30 (9:30 受け付け)	Bizcafeよっかい ち	ビズ・スクエ アよっかいち (栄町)	対起業家と起業を目指す人、起業に興味がある人 内先輩起業家や支援者をゲストスピーカーに迎え、 ビジネスのアイデアを得たり、経営の悩みをシェ アしたりする交流会。講演後、交流会を開催 定20人(先着順) 料500円 申事前に、ホーム ページ(HP)http://www.bizcafe41.jp/) から	商業労政課 問サイバーネット・コ ミュニケーションズ ビズスクエアよっかいち (☎329-5407 FAX329-5408)
	10:30 ～ 14:30	知っておかなきゃ! 労働基準法	勤労者・市民 交流センター 本館2階 研 修室	内労働基準法の基礎的なことを学び、経営側・労働 者側の権利と義務を確認します 師社会保険労務士 服部智子さん 定10人(先着順) 料無料 申1月 6日以降に、電話で、または直接、同センターへ	勤労者・市民交 流センター
	13:30 ～ 16:00	社会人として知っ ておきたいこと～明日 からの仕事での過 ごし方が変わる～	勤労者・市民 交流センター 本館2階 研 修会議室	内社会人としての基本を再確認します 師キャリアコンサルタント 加藤仁美さん 定10人(先着順) 料無料 申1月5日以降に、 電話で、または直接、同センターへ	勤労者・市民交 流センター

イベント・講座 カレンダー




暮らしの情報

募集

その他

保健だより

日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
1月20日(土)	13:00 ~ 16:00 自分のコトを知るセミナー。参加すればやりたい仕事が見つかる	四日市総合会館8階 第2会議室	対15~49歳 内職業選びのヒントを得るために「VPI職業興味検査」を実施。160の質問に回答して、自己理解を深めます 定35人(先着順) 料無料 申1月6日までに、専用フォーム、または電話で	商業労政課 問北勢地域若者サポートステーション (☎359-7280)
	14:30 開演 (14:00 開場) 第13回 音楽と語り ~みんなであらう しあわせコンサート~	こども子育て交流プラザ	内ジャズの起源であるニューオリンズジャズの音楽と共に、人権についてのトークを織り交ぜた、心温まるコンサート。全体合唱や人権標語の紹介もあります 出演 中村好江 with Careless Hornets[中村好江(トランペット)、田村麻紀子(クラリネット、ボーカル)、後藤沙紀(ピアノ)、新井健太郎(ベース)、三輪朋彦(ドラム)]、橋北中学校音楽部 料無料 申不要	こども子育て交流プラザ 問橋北地区団体事務局 (☎331-3901)
1月21日(日)	10:00 ~ 11:30 (9:50 受け付け) 歴史体験ワークショップ 古代の遊びを体験しよう! ~新春かりうち大会~	くるべ古代歴史館	対4歳以上(小学生以下保護者同伴) 内奈良の都で大流行し現代によりがえったボードゲーム「かりうち」の大会 定16人(先着順) 料無料 申1月20日17:00までに、代表者の住所・電話番号、参加者全員の名前・年齢(学年)を、久留倍官衙遺跡公園ホームページの申し込みフォームから、または、直接同館へ	くるべ古代歴史館
	13:30 から 四日市市地域防犯協議会講演会 ~「自分たちのまちは自分たちで守ろう!」防犯活動で犯罪抑止~	総合会館8階 視聴覚室	内①三重県内における犯罪発生状況などについて ②犯罪に巻き込まない・巻き込まれないために 師①三重県警察本部生活安全企画課補佐 白井夕子さん ②四日市市議会議長 樋口龍馬さん 定180人(先着順) 料無料 申不要	市民協働安全課 (☎354-8179 FAX354-8316)
	14:00 ~ 15:30 すわSUNDAYライブ	すわ公園交流館	内県内外で活動するグループのJAZZやFUNKのナンバーをさまざまな形でノリ良くお届けします 出演 advanced RHK trio 料無料 申不要	すわ公園交流館
①17:00 ~18:00 ②18:00 ~19:00 キャリア相談会 ~転職・就職相談・社内での仕事相談・お悩み相談~	勤労者・市民交流センター本館2階 研修室、研修会議室	内転職、就職にまつわる相談。書類の添削、面接対策など 師キャリアコンサルタント 本村真由美さん、加藤仁美さん 定各2人(先着順) 料無料 持ってほしい書類、受けたい企業があれば求人票 申1月10日以降に、電話で、同センターへ	勤労者・市民交流センター	
1月23日~2月27日の毎週火曜日(全6回)	10:00 ~ 11:30 手話啓発講座 手話に触れてみませんか!	総合会館7階 第3研修室など	対市内に在住、または通勤・通学し、手話を初めて習う中学生以上 定15人程度(応募多数の場合は抽選) 料無料 申1月8日までに、講座名・名前(ふりがな)・住所・年齢・連絡先を、専用フォームかEメール、ファクス、電話で、障害福祉課へ	障害福祉課 (☎354-8527 FAX354-3016 ✉syougai-fuku-shi@city.yokkaiichi.mie.jp)
1月25日(木)	10:00 ~ 11:45 大正琴大好き! どんぐり音楽会♪	すわ公園交流館	料無料 申不要 他演奏希望者は、楽器を持って当日の9:55までに、同館へ(定6組。応募多数の場合は抽選)	すわ公園交流館
①1月26日(金) ②1月27日(土)	①14:00 開演 ②10:00 開演(いずれも30分前に開場) 映画上映会 Mihama de Cinema 「バルカン超特急」	三浜文化会館2階 視聴覚室	内列車という密室を舞台に、主人公の男女が孤立無援に陥る心理サスペンス(1938年作。アメリカ映画。モノクロ。監督:アルフレッド・ヒッチコック 出演:マーガレット・ロックウッドほか) ①日本語吹き替え ②日本語字幕 料無料 申不要	三浜文化会館
1月27日(土)	10:00 ~ 11:30 (9:30 受け付け) チャレンジトランポリン	総合体育館アリーナ	対市内に在住、または通学する小学生 内トランポリンデモンストラーション、トランポリン体験会 定100人(応募多数の場合は抽選。当選者はスポーツ協会のホームページで発表) 料無料 持運動のできる服装(半袖、半ズボン、靴下)、飲み物 申12月25日~1月15日(9:00~20:30)に、所定の用紙をEメールかファクスで、または直接、中央緑地施設管理事務所へ。用紙は、同所ホームページ(☎https://www.y-sports.jp/)で入手可	スポーツ課 問スポーツ協会(中央緑地施設管理事務所内) ☎345-4111 FAX346-7767 ✉taiyou.024@y-sports.jp)
	10:00 ~ 12:00 キャリアアップのための自己分析講座	勤労者・市民交流センター本館2階 研修室	対今後のキャリア(生き方)について考えたい人(年齢不問) 内仕事と自分の中にある譲れないものや、人との関わりの中の自分を自己分析します(就職あてせんはありません) 師キャリアコンサルタント 本村真由美さん 定10人(先着順) 料無料 申1月11日以降に、電話で、または直接、同センターへ	勤労者・市民交流センター

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
1月27日(土)	10:00 ～ 12:00	企業OBが教える 小中学生ものづくり講座「科学マジックを楽しもう！」	じばさん6階 展示室	市内に在住する小学4年～中学生 内マジックのような科学を実験を通じて学びます 定16人(先着順) 料無料 申事前に、電話(平日10:00～15:00)で、同センターへ。または、ホームページ(https://yokkaichi-obcenter.jp/)から	企業OB人材センター (☎350-5300 FAX350-5003)
	10:00～ 12:30 (9:30 受け付け)	新春市民フォークダンス・日本民謡大会	総合体育館多 目的室1	市内在住または四日市フォークダンス・日本民謡協会会員 持ダンスのできる服装、上靴(かかとの低いもの) 料無料 申不要	スポーツ課 (☎354-8429 FAX354-8432)
1月28日(日)	10:00 ～ 16:30	第73回 四日市市民芸術文化祭行事 「第42回四日市市民囲碁大会」	文化会館第3 ホール	料男性2,000円、女性1,500円、高校生以下1,000円(昼食付き)、観覧は無料	文化課 問文化協会 (☎/FAX347-1023) 小西 (☎090-8152-5439)
	11:00 ～ 15:00	第77回交流館 フォークジャンボリー	諏訪公園・す わ公園交流館	内地元などで音楽活動をしている人たちが、ウッドデッキをステージにオリジナルやカバーの曲を歌います 料無料 申不要	すわ公園交流館
2月4日(日)	9:00～ 16:00 (8:30 受け付け)	ちびっこデイキャンプ④	少年自然の家	小学1～3年生 定30人(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先) 料1,000円/人 申1月11日までに、必要事項を、同施設ホームページ「お問い合わせフォーム」から	少年自然の家
2月7日(水)	10:00 ～ 13:00	地産地消料理教室 ～バレンタインに ピッタリ! 男の子が 喜ぶごはん～	あさけプラザ 2階 料理室	市内か三重郡に在住、または通勤・通学する人 師松山千奈美さん、柵山咲子さん 定24人(応募多数の場合は抽選) 料2,000円 持エプロン、ふきん数枚、筆記用具 申1月17日(必着)までに、講座名、住所、名前、年齢、電話番号を、専用フォームか往復はがきで同所へ 他託児あり(無料)	あさけプラザ
2月9日(金)	13:30 ～ 15:00	健康講座 ～高齢期の健康・ フレイルって何? &イキイキ体操～	あさけプラザ 2階 第4・ 5会議室	市内か三重郡に在住、または通勤・通学する、おおむね65才以上 師講座:ヴィラ四日市在宅介護支援センター、運動:介護予防ボランティア ヘルスリーダー 定30人(当日、先着順) 料無料 持動きやすい服装、飲み物、タオル 申不要	あさけプラザ
2月11日(祝)	16:00 開演 (15:30 開場)	「宝くじ文化公演」 渡辺真知子・秋川 雅史ハートフルコ ンサート	文化会館第1 ホール 	内実力派の二人とN響団友ポップスオーケストラのコラボレーションをお楽しみください 料一般2,000円、高校生以下1,000円(当日券は500円増)「宝くじ」の助成により特別料金となっています ■チケット販売 同館電話・インターネット、三浜文化会館、チケットぴあほかで発売中 他未就学児の入場はご遠慮ください。託児あり(有料。要申し込み。事前支払い) ■主催:(公財)四日市市文化まちづくり財団、(一財)自治総合センター	文化会館
2月24日(土)10:00 ～25日(日)12:00 (24日9:30受け付け)		ちびっこウィンター キャンプ	少年自然の家	小学1～3年生 定30人(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先) 料4,000円/人 申1月24日までに、必要事項を、同施設ホームページ「お問い合わせフォーム」から	少年自然の家
2月25日(日)	9:00 受け付け	総合型地域スポーツ クラブ「グラウ ンド・ゴルフ大会」	四日市ドーム	市内に在住、または通勤する人、総合型地域スポーツクラブ会員 定550人(先着順) 料500円(クラブ会員は300円) 持飲み物、昼食、グラウンド・ゴルフ用具[クラブ・ボール・マーカーなど。貸し出し可(申し込み時にお伝えください)] 申1月4日～26日に、スポーツ課(市役所9階)へ	スポーツ課 (☎354-8429 FAX354-8432)
3月16日(土)	9:10 開会式 (8:30 受け付け)	第8回市民3×3 バスケットボール 大会	総合体育館 アリーナ	市内に在住、または通勤・通学する高校生以上を2人以上含む、3～6人(県内に在住または通勤・通学する人)のチーム 定男性・女性・シニア(35歳以上、男女混合可)・ジュニア男性(中学生)・ジュニア女性(中学生)計40チーム 料3,000円/チーム 申1月4日～2月9日に、所定の用紙に参加料を添えて、直接、スポーツ協会へ 他申込書はホームページ(https://www.y-sports.jp)から	スポーツ課 問スポーツ協会 (中央緑地施設 管理事務所内 ☎345-4111 FAX346-7767)

そらんぽ通信



そらんぽ四日市 〒510-0075 安島一丁目3-16

■開館時間 9:30~17:00

■休館日 月曜日(祝日の場合はその翌平日)、年末年始(12月25日~令和6年1月1日)
[2階]四日市公害と環境未来館 [3階]博物館常設展 [5階]プラネタリウム

HP <https://www.city.yokkaichi.mie.jp/museum/>

※館専用の駐車場はありません。JAパーキングをご利用の人には2時間までの無料駐車券をお渡します。お帰り際には、総合受付にJAパーキングの駐車券(入庫証)をお示しください

申し込み・問い合わせに関する注意事項

- ◆事前申し込みが必要なイベントは、下記の必要事項を記入し、申し込みフォームかEメール、ファクス、またははがきでお送りください
 - ①講座名・希望の回
 - ②開催日
 - ③代表者の名前と連絡先(住所・電話番号)
 - ④参加者全員の名前と年齢(学生は学校名と学年)
- ◆※イベントによって申し込み・問い合わせ先が異なります。お間違えの無いようご注意ください
- ◆手話通訳・要約筆記が必要な場合は、申し込み時にその旨をご記入ください
- ◆締め切り日が過ぎていても、定員に余裕がある場合は受講できます。お問い合わせください

暮らしの情報

募集

その他

保健だより

■四日市公害と環境未来館

(A ☎354-8065 FAX329-5792 ✉kougai-kankyomiraikan@city.yokkaichi.mie.jp)
(B ☎354-8430 FAX354-8431 ✉info@eco-yokkaichi.com)



申し込み
フォーム

※当選者にのみ案内をお送りします。開催5日前になっても案内が届かない場合は落選となりますので、ご了承ください

時	内	申し込みなど	問
1月27日(土) 13:30~15:30	こどもエコラボ 電気をつくろう① 手回し発電機などを使って、自分で電気をつくってみましょう。	対小学3年~中学生(小学生以下は保護者同伴) 所1階 研修・実習室 定20人(応募多数の場合は抽選) 料無料 申1月13日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「電気」係へ	B
2月3日(土) 10:00~11:00	おりがみどうぶつえん いろいろな動物のことを学び、楽しく折り紙を折って遊びましょう。	対4歳~小学生(保護者同伴) 所1階 研修・実習室 定20人(応募多数の場合は抽選) 料無料 申1月20日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「おりがみどうぶつ」係へ	
2月4日(日) 13:30~15:00	牧野富太郎と日本の植物学の黎明期 牧野富太郎博士が研究した植物を取り上げながら、日本の植物学の歩みを解説します。	対15歳以上 所じばさん5階 研修室5 定20人(応募多数の場合は抽選) 料無料 申1月21日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「植物学」係へ	A
2月10日(土) 13:30~15:00	こども環境教室 フードマイレージお買い物ゲーム カードゲームで食材と環境について楽しく学びましょう。	対小・中学生(小学生は保護者同伴) 所1階 研修・実習室 定20人(応募多数の場合は抽選) 料無料 申1月27日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「フードマイレージ」係へ	
2月10日(土) 13:30~15:30	四日市市エコパートナー事業 四日市市における水質汚染について考えよう 国や市の環境施策を踏まえ、PFAS(有機フッ素化合物)などについて考えましょう。	所1階 講座室 定60人(応募多数の場合は抽選) 料無料 申1月27日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「水質汚染を考える」係へ 他小学生以下は保護者同伴 ■企画 四日市公災害市民ネット	A
2月18日(日) 10:00~12:00	自然観察会 早春の雑木林や田んぼのいきもの ~春の七草、野鳥~ 早春の雑木林や田んぼを散策しながら、周辺で見られる生き物たちを観察してみましょう。	対小学生以上(小学生は保護者同伴) 所朝明高校 定60人(応募多数の場合は抽選) 料無料 申1月3日~2月2日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「自然観察会2月」係へ	

■博物館・プラネタリウム

(☎355-2700 FAX355-2704 ✉hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp)



申し込み
フォーム

時	内	申し込みなど
1月21日(日)まで	館蔵品展Ⅲ「お正月~辰年~」 お正月や、令和6年の干支「辰」にちなんだ収蔵品を展示します。	所3階 常設展示室展覧処「白里亭」 料無料 申不要
1月2日(火)~ 3月3日(日)	開館30周年記念 特別企画展「昭和の暮らし 昭和の一隅」 昭和の初めごろから昭和50年代を中心に、平成までの暮らしの様子を紹介します。	所4階 特別展示室 料一般 500円、高校・大学生300円、中学生以下無料 申不要
1月6日(土) 13:30~15:30	みんなde古文書⑦「江戸のウィット」 一度ハマると抜けられなくなる古文書沼へようこそ。江戸時代の版本を読み解きながら、当時の人々の暮らしや社会を再発見してみましょう。	所1階 講座室 定50人(当日、先着順) 料300円 申不要 他「くずし字解読辞典」(東京堂出版)があると便利です
1月13日(土) 10:00~12:00	展覧会行事「むかしの道具」 開館30周年記念 特別企画展「昭和の暮らし 昭和の一隅」の関連行事。昔の道具を使って体験しましょう。	対小学3年~中学生 所1階 講座室、4階特別展示室 定20人(応募多数の場合は抽選) 料無料(保護者は要観覧券) 申1月3日(必着)までに、博物館「むかしの道具」係へ

時	内	申し込みなど
1月14日(日) 13:15~15:15	時空街道ツアー e x ⑥ プラネタリウムを含めた「そらんぼ四日市」のコンセプトを博物館ボランティアがご案内します。	所3階 常設展「時空街道」入口集合 定40人(当日、先着順) 料無料 申不要
1月21日(日) 9:30~12:00	ベビーカーDAY 子育て世代大歓迎!この時間は泣いたりおしゃべりしたりしても大丈夫。幼児や赤ちゃんと展覧会・プラネタリウムをご覧になりませんか。もちろん一般のお客様も大歓迎です。	所2・3階 常設展示室、4階 特別展示室、5階プラネタリウム 料無料(展覧会・プラネタリウムは有料) 申不要 他プラネタリウムは、10:05・11:20からの幼児番組「はじめてのプラネタリウム「しまじろうとながれぼしのねがいごと」」が対象です
1月27日(土) 13:30~15:00	館長講座③「ひっくり返したオモチャ箱① ~神技!楽しい表現世界~」 視点や発想を変えることによって見えてくる身近なアート。その先にある「人間」の面白さ、くだらなさ、いとおしさ...そして、人生を豊かにする素晴らしさを「アート漫談」として、分かりやすく、楽しく語ります。	所1階 講座室 師博物館館長 吉田俊英 定50人 料300円 申不要(当日、先着順) 他手話通訳、要約筆記あり
1月30日(火)~ 3月3日(日)	館蔵品展Ⅳ「陶器のいきもの」 昭和中期に製造された宮尾陶器のノベルティから、動物のコレクションを展示します。	所3階 常設展示室展覧処「白里亭」 料無料 申不要
2月3日(土) 10:00~12:00	子ども博物館教室 ワークショップ④「ひな飾り」 ハマグリを使って、世界に一つのすてきなひな飾りを作ります。	対小学3年~中学生 所1階 講座室 定20人(応募多数の場合は抽選) 料200円 申1月3日~23日(必着)までに、博物館「ひな飾り」係へ
2月10日(土) 10:00~12:00	大人の社会科④講演会「桑名の焼蛤」 浮世絵や文献資料から、焼きはまぐりが名物になった過程などをお話します。	所1階 講座室 定50人(応募多数の場合は抽選) 師博物館副館長 廣瀬毅 料300円 申1月10日~31日(必着)までに、博物館「桑名の焼蛤」係へ 他手話通訳、要約筆記あり

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

図書館だより

- ◆市立図書館 ☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館。
利用時間9:30~19:00(土・日、祝日は17:00まで)
- ◆あさけプラザ図書館 ☎363-0102 FAX361-1990 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)。
利用時間10:00~18:00(土・日・祝日は17:00まで)
- ◆楠交流会館図書室 ☎397-2277 FAX397-2160 月曜日、祝日休館。利用時間9:00~17:00

図書館	時	名称	内容など
市立	1月5日(金)~ 3月24日(日)	9:30~17:00	図書展示「科学道100冊」 所2階 展示コーナー 内科学者の生き方・考え方や、科学の面白さなどを伝える100冊の本を紹介
	1月11日・18日・25日 (いずれも木曜日)	11:00から	赤ちゃん絵本のみきかせ 対0歳から 所1階 児童室 定10組程度 他当日10:30から整理券を配布
	1月13日(土)	14:30から	絵本ライブラリー 所1階 児童室 師絵本ライブラリー
	1月14日(日)	14:30から	おはなしぎんのかい 所1階 児童室 師銀の権 <small>かい</small>
	1月17日(水)	15:30から	おはなしと読みきかせ 所1階 児童室 師四日市おはなしの会「赤とんぼ」
	1月20日(土)	14:30から	絵本の読みきかせ 所1階 児童室 師中部読み聞かせサークル
	1月24日(水)	15:30から	おはなしびっくりBOX 所1階 児童室 師キャン
	1月27日(土)	14:30から	おはなし会 所1階 児童室 師語りの会「どっこいしょ」
あさけ	1月5日(金)~ 12日(金)	利用時間中	本の福袋 内毎年好評のお薦め本が2冊入った福袋。どんな本が入っているかは、借りてからのお楽しみ。なくなり次第終了
	1月13日(土)	14:00~14:30	紙しばい 所幼児コーナー
	1月17日(水)	11:00から	よちよちさん(0歳から)の読み聞かせ 対乳幼児と保護者
楠	1月13日(土)	10:30から	おはなし会 対0歳から 所楠交流会館2階 研修室 師もたろうの会
	1月25日(木)	10:30から	よみきかせ ひよこ 対0歳から 所楠交流会館1階 えほんのへや 師しらゆきひめ(または職員)

三 二 情 報

◆県営住宅 1 月定期募集

■県営住宅の所在地 四日市市ほか
 ■北勢ブロック指定管理者 鈴鹿亀山不動産事業協同組合 (〒510-0253 鈴鹿市寺家町1085-1 ☎059-373-6802)

■1月5～31日(消印有効)に、三重県各建設事務所または県営住宅指定管理者にある申込用紙を、郵送で、指定管理者へ
 問三重県住宅政策課 (☎059-224-2703)

◆四日市まんなかこどもステーション

■所 同所 申 事前に同所 (☎351-6670 FAX351-6679) へ

(1)子育てサロン「カフェまんなか」
 対 子育て中の人 時 1月12日(金) 10:00～12:30 (9:45受け付け) 定 5組 (先着順)

料 500円 (お菓子・飲み物付き)
 他 託児500円 (2人目からは250円)

(2)風を作って河原であげよう!!

対 3歳～小学生と保護者 時 1月13日(土) 10:00～13:30 (9:50受け付け)

定 5組 (先着順) 料 大人300円/人、子ども1,000円/人 [同伴の1・2歳500円/人 (昼食、風が必要な場合)]

(3)お楽しみ会 (無料)

対 未就園児と保護者 時 1月18日(木) 10:00～11:30 (9:45受け付け)

所 こども子育て交流プラザ4階 交流室

(4)おうちカフェ

対 仕事をしている人、復職予定の人 時 1月20日(土) 10:00～12:00 定 5人 料 500円

他 託児あり500円 (2人目から250円)

(5)絵本のひろばとランチ

対 未就園児と保護者 時 1月23日(火) 10:00～13:00 (10:00受け付け) 定 8人 (先着順)

料 1,000円 (昼食代含む。子どもの昼食が必要な場合100円/人)

(6)四日市おもちゃ病院

時 1月27日(土) 14:00～16:00
 持 直してほしいおもちゃ

◆文化芸術鑑賞体験「ふうふうあ～ん」

対 2歳以下の子どもと保護者 時 1月31日(水) 11:30開演 所 勤労者・市民交流センター

料 2,000円/組 (追加は、大人1,000円/人、子ども500円/人)

問 子ども文化NET (☎351-6670)

◆ひまわりあんしん事業(弁護士による電話相談)

(無料)

対 65歳以上の人と親族 時 1月12・26日 (いずれも金曜日) 10:00～12:00

■相談専用 ☎059-228-3167

問 三重弁護士会事務局 (☎059-228-2232)

◆脂肪燃焼エアロ無料体験会

時 1月12・19日 (いずれも金曜日) 20:00～20:45 所 あさけプラザ体育館 持 上靴、飲み物

問 早川 [☎090-8959-9856 (火～土曜日 12:00～18:00)]

◆四日市歩こう会

料 200円 (交通費自己負担) 持 弁当、飲み物、雨具 問 同会 鈴木 (☎090-6072-3486)

■中止の案内はホームページ「四日市歩こう会&点双」をご覧ください

(1)時 所 1月14日(日) 9:10近鉄伊勢市駅集合 13:30頃内宮宇治橋前解散

■主な行先 伊勢神宮外宮、川の駅河崎、倭姫宮、月讀宮、五十鈴公園、内宮 (8.6km)

(2)時 所 1月28日(日) 9:15金山総合駅南口集合 13:26同駅解散

■主な行先 高座結御子神社、熱田神宮、七里の渡し跡、白鳥公園 (8.0km)

健康づくり教室

三重北勢健康増進センター (ヘルスプラザ)

[☎349-3311 FAX348-0017 (月曜日休館、祝日の場合はその翌日)]

所 ヘルスプラザ 定 下表参照 (応募多数の場合は抽選) 料 無料

申 令和6年1月20日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、年齢、電話番号、教室名・コース名(いきいきライフ教室は教室名・コース名・希望日時)、今までにかかった病気・治療中の病気、心臓病・不整脈の有無、運動制限の有無(ある場合は、病名と発症した時期、主治医の許可の有無)、内服薬の有無(ある場合は、何の薬か)、体の関節の痛みの有無(ある場合は、痛みのある部位)を、ファクスかはがき、電話で、〒510-0851 塩浜町1-11 ヘルスプラザへ

■主治医が運動不可と判断した場合は、参加できません。今年度内で、同じコースに複数回の申し込みはできません(異なるコースには申し込みできます)

	シニア・ここカラ教室	脳力リフレッシュ教室
対	おおむね65歳以上で、肩・腰・膝などの痛みがある人	おおむね65歳以上の人
時	<水中運動コース> 2月28日、3月6日・13日・27日 (いずれも水曜日) 全4回 9:45～10:45	<グラウンドコース> 2月7日～28日の水曜日 全4回 13:30～14:30 ※雨天の場合は、屋内で実施
内	関節への負担が少なく、介護予防に効果的な運動をします	認知症予防に効果的な運動を屋外でします
定	20人	20人
持	水着、水泳帽	運動できる服装、運動靴(雨天時は上靴)

	足腰パワーアップ教室	いきいきヘルシー教室
対	18歳以上で、肩・腰・膝の痛み、骨粗しょう症などでお悩みの人 1回目は陸上運動、2回目以降は水中運動となります	40歳から74歳の人で、今年度の特定健康診査において、特定保健指導の対象者となった人、または、1年以内の健康診断で高血圧・高血糖・脂質異常いずれかの指摘を受けた人 ※四日市市国民健康保険加入者を優先
時	<筋力トレーニングコース> 2月8日～29日の木曜日 全4回 9:45～10:45	2月3日～24日の土曜日 全4回 9:45～10:45
内	関節への負担が少ない水中運動を中心にを行います	生活習慣病予防に効果的な運動をお伝えします
定	20人	20人
持	運動できる服装、運動靴(上靴)、水着、水泳帽	

	いきいきライフ教室	
対	18歳以上で、身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳のいずれかの所持者と介助者 ※手帳所持者で介助の必要がない人は、本人のみで参加できる場合もあります ※手帳所持者以外でも、運動機能の低下により、立つ・歩くなどの日常生活動作に介助が必要な人は参加できる場合もあります。詳しくは、お問い合わせください	
時	この教室は、今年度内で、各コース合わせて4回まで申し込みできます(1回だけの申し込みもできます) ご希望の日時を下記の開催日から選択し、申し込み時にお知らせください	
内	<水中運動コース> 2月27日(火) 10:00～11:00	<トレーニングジムコース> 2月9日(金) 10:00～11:00
内	障害のある人と介助者が一緒に運動をします	
定	各3組	
持	水着、水泳帽	運動できる服装、上靴

シルバー人材センター 定期入会説明会

福祉総務課
問シルバー人材センター
(☎354-3670 FAX351-4830)

対市内に在住する原則60歳以上の、
健康で働く意欲のある人

定期入会説明会

時	所
1月10日(水) 13:30から	シルバー人材センター (十七軒町)
1月24日(水) 13:30から	あさけプラザ2階 第1小ホール

持筆記用具。当日入会する場合は、
年会費3,600円(初年度のみ2,200
円)、銀行か郵便局の通帳(本人
名義のもの)、運転免許証・保険
証・マイナンバーカードなど本人
確認ができるもの

自己尊重講座「自分のこころ とからだを大切にするために ～マインドフルネスを学ぶ～」

はもりあ四日市
(☎354-8331 FAX354-8339)

kyoudousankaku@city.yokkaichi.
mie.jp 日・月曜日・祝日休館

対市内に在住、または通勤・通学し、
全2回に参加できる女性

時	内
2月3日 (土) 13:00～ 16:00	マインドフルネスと「今 ここ」を感じる力とは ～呼吸法を使って感覚を 意識、体験しましょう～
2月10日 (土) 13:00～ 16:00	自分も他者も大切にす るための方法を学びましょ う～コミュニケーション するためのコツ～

所本町プラザ2階 第1会議室

師公認心理師・臨床心理
士 仲律子さん



定20人程度(先着順)

料無料

持体を動かしやすい服装、バスタオル
やマットなどの床敷、飲み物

申12月23日9:00以降に、講座名、
住所、名前(ふりがな)、年齢、電

話番号、メールアドレス、託児の
有無(希望する場合は子どもの名
前と年齢)を、専用フォーム、E
メール、ファクス、電話、または
直接、〒510-0093
本町9-8 はもりあ
四日市(本町プラザ3
階)へ



他託児あり(無料。6カ月～小学3
年生程度。5人程度。1月20日ま
でに要申し込み)

認知症予防講座

高齢福祉課

問介護予防等拠点施設(ステップ四日市)
(☎348-4008 FAX346-4070)

対おおむね65歳以上の市民

時1月29日(月) 14:00～15:30
(13:40受け付け)

所ステップ四日市2階 ホール(日
永東一丁目)

内認知症予防の講義や、運動(体操)
を中心とした実技

師ステップ四日市理学療法士(リハ
ビリ専門職)加藤康太、片山和馬
定30人程度(応募多数の場合は抽選。
結果は全員に通知) 料無料

持運動できる服装、上靴、筆記用具
申1月22日(必着)までに、講座名、
住所、名前(ふりがな)、性別、年
齢、電話番号を、専用
フォームかファクス、
または電話で、ステッ
プ四日市へ



令和5年度市民税・県民税 (第4期)納期のお知らせ

収納推進課

(☎354-8141 FAX354-8309)

1月31日は市民税・県民税(第4
期)の納期限です。期限までに納付し
てください。コンビニやe L T A X
(エルタックス)などでも納付できま
す。口座振替を利用している人は、前
日までに振替口座の残高を確認してく
ださい。

三二情報

◆「男の困り裏端の会」(無料)

申事前に、同会 志田(☎/FAX346-2903)へ
(1)知ってなっとく!防災講座
時1月18日(木) 10:00～12:00 所なやプ
ラザ3階 音楽室大 定40人(先着順)

(2)大人の紙飛行機講座

時1月25日(木) 10:00～12:00
所なやプラザ2階 会議室 定20人(先着順)

◆ええやん♡里親オンライン説明会(無料)

対里親制度について知りたい人、里親になりた
い人 時1月19日(金) 19:00～19:30

申1月18日までにフォスタリング機関
ええやん里親へ、または専用フォーム
から 問同機関(☎327-7700)

◆ひとり親家庭等研修会・子どもの教育費と仕事(無料)

対ひとり親(離婚前含む) 時1月21日(日)
10:00～12:00 所総合会館4階 技能習得
室 定20人 申1月12日までにホームページ

(HP)https://mie-hitorioya.com/ から
問三重県母子・福祉センター(☎059-228-
6298)

◆命の声を聴く自己尊重トレーニング& 一生幸せマインドをつくる「ほめ日記」

時1月22日(月) 10:00～12:00
所富田地区市民センター1階 和室 料500円

持筆記用具、ゆったりとした服装 他託児あり
(300円/人。1月15日までに要申し込み)
問セパ三重(☎090-1831-1714)

◆三重労働局主催 若者応援就活フェア(無料)

対34歳以下 時1月25日(木) 12:00～
15:00 所メッセージング・みえ(津市)

定250人 持履歴書、職務経歴書
問面接会運営事務局(☎03-6634-5326)

◆第17回 絵本でリトミック 「うさぎちゃんとききだるま」

対1歳以上の子どもと保護者 時1月26日(金)
10:30～11:10 所ときわ文化センター

定15組 料500円/組 申事前に、津リトミッ
クセンター(☎info@tsu-rhythmuc.com)へ

◆「鯨船のなぜー豪華華麗な祭りが四日市で 生まれた理由を探るー」(前田書司)

時1月27日(土) 14:00～16:00
所文化会館第2会議室 料1,000円(学生500
円) 問文化セミナー四日市 久安(☎090-
1981-8110)

◆ワンディレックス・スリランカカレーをつくろう

対小・中学生 時1月28日(日) 10:00～
13:00 所子育て広場:ドロップin 定10人

料1,000円/人 問同所(☎/FAX363-3728)

◆体験ひろば☆こどもスペース四日市

申事前に同所(☎/FAX321-0883)へ
(1)小学生の自然体験「トムソーヤの森の家」
一日体験

対新年度小学生の子どもと保護者 時2月3～
17日(毎週土曜日) 10:00～15:00

所南部丘陵公園栗の木林デイキャンプ場
定3組/日 料500円/人 他入会希望者は4
月上旬のオリエンテーションに参加してくださ
い(2)プレイセンター☆こどもスペース四日市
一日体験(無料)

対未就学児とその家族 時2月6～20日(毎週
火曜日) 10:00～13:00 所同所(波木町)

定3組/日 他入会希望者は2月27日のオリエ
ンテーションに参加してください(保育料500
円/人)

(3)楽しく踊ろう! PUZZLE Jr.

新規メンバー募集
対5歳～小学2年生 時2回(火曜日)
18:00～19:00 所四郷地区市民センターほ
か 料2,000円/月

パブリックコメント

四日市市 感染症予防計画(素案)の 意見募集

保健企画課

(☎354-8281 FAX351-3304)

✉hokenkikaku@city.yokkaichi.mie.jp

HPID1698815768173)

■素案の入手先

市ホームページ、保健企画課(総合会館4階)、市政情報センター(市役所北館1階)、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)、各地区市民センター

■募集期間

12月25日～令和6年1月24日

■意見の提出方法

住所、名前を記入しEメールかファクス、郵送(消印有効)で、〒510-8601 保健企画課へ。または直接、同課か市民窓口サービスセンター、各地区市民センターへ

第5次四日市市 地域福祉計画(素案)の 意見募集

福祉総務課

(☎337-9520 FAX359-0288)

✉fukushisoumu@city.yokkaichi.mie.jp

HPID1698388341078)

■素案の入手先

市ホームページ、福祉総務課(市役所3階)、市政情報センター(市役所北館1階)、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)、各地区市民センター

■募集期間

12月25日～令和6年1月24日

■意見の提出方法

住所、名前を記入しEメールかファクス、郵送(消印有効)で、〒510-8601 福祉総務課へ。または直接、同課か市民窓口サービスセンター、各地区市民センターへ

「生活バスよっかいち」20周年記念講演

公共交通推進室 関NPO法人生活バス四日市 (☎361-6686)

時 1月20日(土) 10:00～11:30 (9:30開場) 所 文化会館第3ホール

内 地域とともに20年「NPO法人生活バス四日市」の活動内容について

師 NPO法人生活バス四日市理事長 西脇良孝さん

■地域が中心となって気兼ねなくおでかけできる手段を共創する～生活バスよっかいちは20年間、日本のフロントランナーだった～

師 名古屋大学大学院環境学研究科附属持続的共発展教育研究センター教授 加藤博和さん

定 100人(先着順) 料 無料 申 不要

第5次四日市市 障害者計画(素案)の 意見募集

障害福祉課(☎354-8171 FAX354-3016)

✉syougaiukushi@city.yokkaichi.mie.jp

HPID1698644802876)

■素案の入手先

市ホームページ、障害福祉課(市役所3階)、市政情報センター(市役所北館1階)、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)、各地区市民センター

■募集期間

12月25日～令和6年1月24日

■意見の提出方法

住所、名前を記入し、Eメールかファクス、郵送(消印有効)で、〒510-8601 障害福祉課へ。または直接、同課か市民窓口サービスセンター、各地区市民センターへ

募 集

令和6年度 「花と緑いっぱい事業」 参加団体募集

公園緑政課(☎354-8197 FAX354-8404)

HPID1001000001811)

対 市内の公園や道路沿いなど公共の空地で緑化に取り組むボランティア団体など

■補助限度額 15万円まで(ただし、予算の範囲内のため、減額となることがあります)

■補助率 10分の9以内

申 2月9日までに、所定の用紙に必

要書類を添えて、公園緑政課(市役所4階)へ

他 詳しくは募集案内にて。募集案内、必要書類などは、同課や各地区市民センターで配布するほか、市ホームページからも入手可

地域マネージャー [会計年度任用職員 (フルタイム)]募集

市民生活課(☎354-8146 FAX354-8316)

HPID1700608382849)

■職務 地区市民センターにおける地域社会づくりに関する業務

■主な受験資格

次の条件をすべて満たす人

①昭和34年4月2日以降生まれ

②市内在住で地域活動などの経験があり、地域社会づくりに積極的に取り組む意欲がある

③民間企業などで職務経験がある[公務員(正規任用職員)は退職後3年経過していること]

④夜間、休日の会議、行事などへの参加が可能である

■募集人数 7人程度

■任期 令和6年4月1日～令和7年3月31日(再任用あり)

■勤務地 各地区市民センター(詳しくは募集要項を参照)

申 1月4～23日(必着)に、所定の用紙に必要書類を添えて、郵送で、または直接、〒510-8601 市民生活課(市役所5階)へ

他 募集要項は、同課と各地区市民センターで配布するほか、市ホームページから入手可

市の会計年度任用職員募集

人事課 (☎354-8121 FAX354-8330)

- 試験日 1月28日(日) ■試験会場 総合会館ほか(試験職種によって異なります)
- 応募期間 1月16日(必着)まで ■採用予定日 令和6年4月1日
- 共通する受験資格 昭和39年4月2日以降生まれ ※その他の資格については、採用試験要項を参照
- 詳しい受験資格、試験内容、提出書類、業務内容などは、下表の問い合わせ先にある採用試験要項をご覧ください

職種	採用予定数	共通以外の主な受験資格と主な業務	問い合わせ先
人権文化まちづくり担当職員	2人	[業務] 地域の人権団体などの育成や自立支援、人権教育・学習・啓発の推進ほか	人権センター ☎354-8609
ポルトガル語およびスペイン語による生活相談員	1人	[資格] ポルトガル語、スペイン語での日常会話・簡単な読み書きができる人 [業務] やさしい日本語、ポルトガル語およびスペイン語による生活相談・窓口対応、多文化共生の地域づくり	市民生活課 ☎354-8146
介護認定調査員	2人	[資格] 介護支援専門員、保健師、看護師、社会福祉士のいずれかの資格を有する人 [業務] 介護保険における要介護認定調査の実施および調査に関する業務ほか	介護保険課 ☎354-8427
手話通訳者	1人	[資格] 手話通訳士の資格を有する人、または、全国手話通訳者統一試験合格資格を有する人、または、都道府県で手話通訳者として登録している人 [業務] 手話通訳業務ならびに聴覚障害者に関する相談業務ほか	障害福祉課 ☎354-8171
障害支援区分認定調査員	1人	[資格] 介護支援専門員、社会福祉士、精神保健福祉士のいずれかの資格を有する人、または、障害支援区分認定調査員研修を修了した人 [業務] 障害福祉サービスに必要な障害支援区分認定調査の実施・調査に関する業務	
管理栄養士	1人	[資格] 管理栄養士免許を有する人 [業務] 母子保健事業における乳幼児の栄養指導・相談業務ほか	こども保健福祉課 ☎354-8187
養育支援員・子ども家庭支援員	1人	[資格] 家庭相談員、子ども家庭支援員、養育支援員、または、社会福祉主事として実務経験が2年以上ある人、または、募集要項に記載の資格・学歴を有する人 [業務] 家庭へ訪問して、育児・家事援助業務の実施や相談業務ほか	こども家庭課 ☎354-8276
児童通所給付支援員	1人	[資格] 社会福祉士、または、精神保健福祉士の資格を有する人(見込みを含む)など [業務] 障害のある児童の通所支援給付決定に関する業務、障害のある児童やその家族を支援する相談業務	こども発達支援課 ☎354-8064
相談支援専門員	1人	[資格] 平成30年度以降に相談支援従事者初任者研修、または、相談支援従事者現任研修を修了した人、または、三重県相談支援従事者初任者研修の受講資格を有する人 [業務] 障害児相談支援業務ほか	あけぼの学園 ☎325-4121
保育教育職	5人	[資格] 保育士資格および幼稚園教諭免許を有する人(見込みを含む) [業務] 市立保育園・幼稚園・こども園における保育教育業務ほか	保育幼稚園課 ☎354-8173
看護師	1人	[資格] 看護師、または、准看護師の免許を有する人(見込みを含む) [業務] 市立保育園・こども園における園児などの健康管理、保健指導ほか	
学芸員(埋蔵文化財・文化財担当)	1人	[資格] 学芸員資格を有する人 [業務] 埋蔵文化財・文化財に関連する業務、久留倍官衙遺跡公園の企画運営および維持管理	文化課 ☎354-8238
市営住宅業務担当職員	1人	[業務] 市営住宅使用料の納付催告や訪宅徴収ほか	市営住宅課 ☎354-8219
学校用務員(小・中学校)	1人	[業務] 学校施設・設備の管理および清掃、門扉の開閉、校舎の戸締り、関係機関との連絡業務ほか	教育総務課 ☎354-8236
図書館司書	1人	[資格] 司書資格を有する人(見込みを含む) [業務] 市立図書館のカウンター業務など、図書館奉仕全般ほか	市立図書館 ☎352-5108
博物館職員(プラネタリウム担当)	1人	[資格] 自然科学の分野に知識を有し、特に天文、宇宙に関心がある人 [業務] プラネタリウムでの解説、天文知識の普及・啓発ほか	博物館 ☎355-2703
管理栄養士	1人	[資格] 管理栄養士免許を有する人 [業務] 学校の給食に関する業務ほか	学校教育課 ☎354-8252

農地利用最適化推進委員(第7区)の募集

農業委員会事務局
☎354-8271 FAX354-8307
HPID1699343355137)

第7区(保々地区中野町)の農地利用最適化推進委員を募集します。
対市内に在住し、農地集積や遊休農地解消などの農地利用の最適化推進に意欲のある人

定1人

■任期 就任の日から令和8年7月19日まで

■申 1月5~29日に、必要書類を郵送で、または直接、〒510-8601 農業委員会事務局(市役所7階)

へ

その他

図書館でデータベースが 利用できます

市立図書館
(☎352-5108 FAX352-9897
月曜日、第2・4火曜日休館)

所市立図書館

■利用できるデータベース

- ・中日新聞・東京新聞記事データベース
- ・官報情報検索サービス
- ・国立国会図書館デジタル化資料送信サービス

申1階 カウンター

他詳しくは、同館ホームページへ



公正証書等による養育費 の取り決めに支援します

こども家庭課
(☎354-8276 FAX354-8061
HPID1676544310675)

対公正証書などを作成した市内に住
所を有するひとり親家庭で、以下
の受給要件の全てに該当する人

- (1) 養育費の支払いに関する強制執行認諾付公正証書、調停調書などの債権名義を有している
- (2) 養育費の取り決めの対象となる児童を現に扶養している
- (3) 養育費の取り決めに係る経費を負担している

■対象経費 養育費の取り決めに要する経費のうち、本人が負担した次の費用

- (1) 公証手数料
- (2) 家庭裁判所への調停申し立て、または裁判に要する収入印紙代および連絡用の郵便切手に係る費用
- (3) 公証人役場・裁判所に提出する戸籍謄本などの発行手数料に係る費用

■補助額 対象経費の全額(上限3万円。1人1回限り)

申受給要件を満たした日の翌日から6カ月以内に、所定の申請用紙に必要書類を添えて、こども家庭課(総合会館3階)へ

他申請用紙は同課で配布するほか、市ホームページからも入手可

工事・撤去費補助制度

建築指導課
(☎354-8183 FAX354-8404)

◆瓦屋根耐風改修工事費

(HPID1643592883327)

対以下のすべてに該当する建物の所有者

- ①有資格者の調査の結果、新基準に適合していない
- ②一棟の建物で瓦屋根の全面改修をする
- ③耐震改修工事などにより二重に補助金を受けない

■補助内容

改修工事に必要な経費(処分費を含む)、または、1㎡当たり2万4千円を乗じた額のいずれか少ない額の23%(上限額55万2千円)

申1月20日まで

他申請する前に、建築指導課に相談してください。また、改修工事の契約や着手は、交付決定後にしてください

◆ブロック塀などの撤去費

(HPID1538285221292)

対前面道路からの高さが1m以上かつ敷地の地盤面からの高さが60cm以上で、以下のいずれかに該当するブロック塀などの所有者

- ①ひび割れ、傾斜などにより倒壊の危険性が高い
- ②建築基準法の規定に適合していない

■補助内容

撤去に必要な経費(処分費を含む)、または、撤去するブロック塀などの延長1m当たり1万円を乗じた額のいずれか少ない額の1/2(上限額20万円)

申2月29日まで

他撤去は、交付決定後にしてください

子育て世帯等の住み替え、 親世帯との近居を 支援します

都市計画課
(☎354-8272 FAX354-8404
HPID1001000001794)

対子育て世帯または若年夫婦世帯であり、市外からの転入者または市内の賃貸住宅からの転居者

■対象となる住宅

市内の一戸建て中古住宅(親世帯と近居する場合は親世帯から2キロ以内の市内一戸建て中古住宅)
※昭和56年5月31日以前に建築された住宅は耐震性を確保しているものに限りす

■補助内容

取得した住宅・土地の固定資産税等相当額の2年分で最大20万円(親世帯と近居する場合は固定資産税等相当額の4年分で最大40万円)

他補助内容・申請書など、詳しくは都市計画課へ。市ホームページから入手可。住宅を取得後、最初の固定資産税等が課税される年度の前年度に申請が必要です

人権啓発活動のための 人権学習を支援します

人権センター
(☎354-8609 FAX354-8611)

他申請条件あり。要事前連絡

◆外国人集住都市会議こまき2023

時1月18日(木)

所愛知県小牧市 申1月4日まで

◆第44回全国人権保育研究集会

時1月27日(土)~28日(日)

所奈良市 申1月12日まで

◆第38回人権啓発研究集会

時2月1日(木)~2日(金)

所京都市 申1月18日まで

事業用償却資産の申告をお忘れなく

資産税課(☎354-8139 FAX354-8309)

市内で事業を行っている法人や個人で、令和6年1月1日現在、事業用償却資産(事業を行うための構築物、機械・装置、船舶、車両・運搬具、工具・器具・備品)を所有している人は、必ず申告してください。

■申告期限 1月31日

■申告場所 資産税課(市役所2階)

他申告書が届かない場合は、資産税課までご連絡ください。また、申告書が届いた事業者は、該当資産がない場合でも申告してください

マイナンバーカードのお知らせ

マイナンバーカードサービスセンター
(☎340-8371 FAX340-8372)

◆申請サポート

マイナンバーカードの申請をサポートします(予約不要)。

■1月の開催予定

時	所
5日(金)	スーパーサンシ大矢知店 10:00~18:00
6日(土)	羽津地区市民センター 9:00~17:00
7日(日)	日永地区市民センター 9:00~17:00
8日(祝)	富田地区市民センター 9:00~17:00
11日(木) 12日(金)	スーパーサンシいわ店 10:00~18:00
13日(土)	橋北地区市民センター 9:00~17:00
14日(日)	楠地区市民センター 9:00~17:00
18日(木) 19日(金)	JAファーマーズ四日市 (ファミタウン四日市上海老内) 10:00~18:00
20日(土) 21日(日)	イオンタウン四日市泊 (1階中央イベント広場) 10:00~18:00
25日(木) 26日(金)	ヤマナカ四日市富田 プラネタ館 10:00~18:00
27日(土)	神前地区市民センター 9:00~17:00
28日(日)	内部地区市民センター 9:00~17:00

◆郵便局での申請サポート

市内郵便局でも申請できます(予約・持ち物不要)。



時 3月22日(金)まで

平日9:00~17:00

(土・日曜日、祝日、12月30日~令和6年1月3日を除く)

所 小杉、高花平、小古曾、波木、赤堀、曙、松本、あかつき、小山田、四日市西 各郵便局

◆コンビニ交付サービス一時停止

時 1月16日(火) 17:30から

■一時停止するサービス

- ・戸籍証明書(戸籍謄本・抄本)
- ・戸籍の附票の写し

時 1月17日(水)・18日(木) 終日

■一時停止するサービス

- ・すべての証明書

ノロウイルスによる感染性胃腸炎に注意しましょう

保健予防課(☎352-0595 FAX351-3304)
衛生指導課(☎352-0592 FAX351-3304)

感染性胃腸炎は、一年中発生する感染症ですが、特に冬場にはノロウイルスによる感染性胃腸炎が流行しやすくなります。ノロウイルスの予防方法を知り、流行に備えましょう。

■症状

おおむね1~2日間の潜伏期間のあとに下痢、吐き気、嘔吐、腹痛、発熱などの症状が発生します

■感染経路

ウイルスが付いた飲食物を食べたり、感染した人の排泄物(吐物や便)に含まれているウイルスが人の手などを介して主に口に入ったことで感染します

■予防方法

- ・こまめにせっけんで手を洗いましょう
- ・食品は十分に加熱調理しましょう
- ・患者の排泄物を処理するときには、マスクと手袋を着けて、二次感染を防ぎましょう



情報

◆3月開講コース職業訓練受講生募集(無料)

対 求職中の人 時 3月1日(金)~8月28日(水)

募集科 ①溶接技術科、②住宅リフォーム技術科 定①12人、②15人(いずれも選考あり)

申 2月2日までに、ポリテクセンター三重(☎320-2645)へ 他託児あり(無料。要申し込み)。受講希望者は施設見学会(毎週木曜日、月1回日曜日)に参加必須

◆オハヨーガサークル(初心者向けヨガ)

対 16歳以上の女性

時 毎週水曜日 10:00~11:00

所 総合体育館多目的室 定 10人

料 3,000円/月(初回体験無料)

持 ヨガマット、タオル、飲み物

問 同サークル 石川(LINEID:@oha-yoga)



◆県営名古屋空港からのお知らせ

年末年始期間中は、空港駐車場が満車になり、駐車できない恐れがあります。空港をご利用の際は公共交通機関もご利用ください。

問 名古屋空港総合案内所(☎0568-28-5633)

◆1月からハローワーク四日市の開庁日時が変わります

■開庁日時 下記のとおり(いずれも祝・休日、年末年始を除く)

■平日 8:30~17:15(職業相談、職業紹介業務のみ、火・木曜日18:30まで)

■第2・4土曜日 10:00~17:00(職業相談・職業紹介業務のみ、要予約)

他 1月13日(土)は臨時閉庁します

問 四日市公共職業安定所(☎353-5566)

家屋を取り壊したときはご連絡ください

資産税課(☎354-8135 FAX354-8309)

家屋(物置など簡易な建物も含む)を取り壊したときは、固定資産税額が変わる可能性があるため資産税課まで連絡をお願いします。

国民健康保険医療費のお知らせの送付

保険年金課(☎354-8158 FAX359-0288)

ご自身の医療費についての理解を深めていただくために、1月下旬に「国民健康保険医療費のお知らせ」を水色の封筒で送付します。このお知らせには、令和4年11月~令和5年10月の診療分を記載しており11月以降は記載していません。

医療費控除の申告に使用する際は、領収書が必要となる場合があります。

人事行政の運営などの状況について公表します

市民の皆さんに、理解と信頼をいただけるよう職員の任用・給与・勤務条件などの状況をお知らせします。
また、市ホームページ（[HP](http://www.city.yokkaichi.lg.jp) ID100100000445）からもご覧いただけます。

職員の任免および職員数に関する状況

新規採用者数 (令和4年4月1日～令和5年3月31日)

職 種	男性	女性	合計
一般事務	24	11	35
一般労務	1	0	1
土木	6	0	6
建築	0	1	1
機械	2	0	2
社会福祉士	0	1	1
医師	40	8	48
歯科医師	2	0	2
獣医師	0	1	1
看護師	2	46	48
助産師	0	7	7
薬剤師	2	1	3
保健師	0	2	2
診療放射線技師	0	1	1
臨床検査技師	1	0	1
視能訓練士	0	1	1
理学療法士	0	1	1
臨床工学技士	1	0	1
消防	10	0	10
調理員	0	1	1
保育教育職	0	17	17
合 計	91	99	190

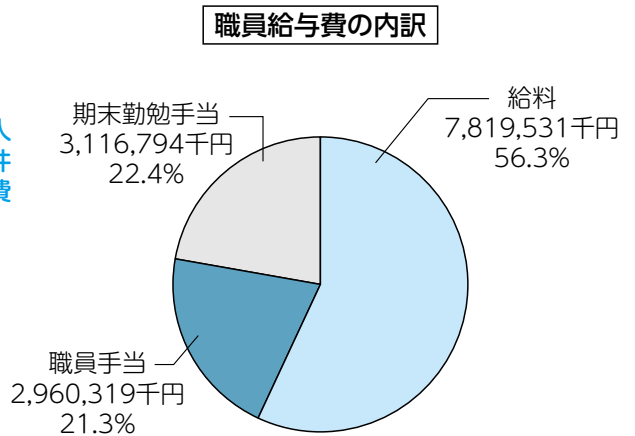
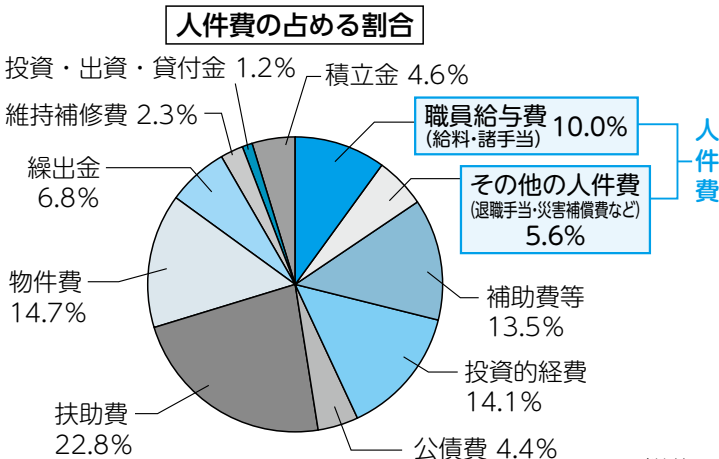
区 分	職員数		対前年増減数	主な増減理由	
	令和4年	令和5年			
普通会計部門	議 会	16	16	0	・育休職員などの欠員補充 ・保健企画課の設置 ・都市計画部門の強化
	総 務	323	325	2	
	税 務	80	84	4	
	民 生	538	548	10	
	衛 生	210	214	4	
	労 働	2	2	0	
	農林水産	32	31	▲1	
	商 工	29	29	0	
	土 木	190	190	0	
	小 計	1420	1439	19	
	教育部門	214	214	0	
消防部門	366	371	5	各分署の強化・再編	
小 計	2000	2024	24		
公営企業等会計部門	病 院	986	988	2	医療・看護、医療技術部門の強化
	上 水 道	109	107	▲2	技術部門の強化
	下 水 道	82	84	2	
	そ の 他	59	60	1	
	小 計	1236	1239	3	
合 計	3236 (3441)	3263 (3441)	27 0		

退職者数 (令和4年4月1日～令和5年3月31日)

区 分	定年退職	勸奨退職	普通退職ほか	合計
市長部局ほか	26	7	38	71
教育委員会	3	0	3	6
消防本部	3	0	1	4
上下水道局	5	0	2	7
市立四日市病院	9	2	100	111
合 計	46	9	144	199

(注) 1 職員数は一般職に属する職員数です
2 () 内は、条例定数の合計です。▲は減員

人件費の状況 (令和4年度普通会計決算より)



(数値は四捨五入のため、合計に差異が生じる場合があります)

職員給与の状況

令和5年4月分給与の状況

区分	一般行政職		技能労務職	
平均年齢	40歳5月		48歳0月	
給料	支給職員数	平均支給月額	支給職員数	平均支給月額
	1005人	311,082円	126人	318,730円
職員手当	支給職員数	平均支給月額	支給職員数	平均支給月額
扶養手当	392人	19,514円	48人	16,406円
地域手当	1005人	33,447円	126人	32,498円
住居手当	196人	26,727円	13人	26,885円
通勤手当	869人	10,285円	118人	5,406円
単身赴任手当	2人	46,000円	0人	0円
特殊勤務手当	47人	1,757円	49人	21,857円
管理職手当	199人	70,121円	0人	0円
時間外勤務手当	713人	119,785円	56人	17,226円
夜間勤務手当	1人	628円	0人	0円
管理職特別勤務手当	60人	30,567円	0人	0円
決まって支給する給与	平均支給月額		平均支給月額	
	366,025円		357,478円	
初任給	高卒	大卒	18歳以上 20歳未満	22歳以上 24歳未満
	158,900円	191,700円	158,900円	169,800円
経験年数別給料	高卒	大卒		
	10年	232,200円	256,846円	— 円
	15年	— 円	302,700円	— 円
	21年	322,200円	375,575円	318,300円

期末手当・勤勉手当の状況(令和5年4月1日現在)

区分	期末手当	勤勉手当
6月30日	1.200月分 (1.000月分)	1.00月分 (1.20月分)
12月9日	1.200月分 (1.000月分)	1.00月分 (1.20月分)
計	2.40月分 (2.00月分)	2.00月分 (2.40月分)

※()内は管理職の支給率です
 ※職責に応じた役職加算措置があります
 ※再任用職員の支給率は期末1.35月分と勤勉0.95月分です

退職手当の状況(令和5年4月1日現在)

支給率	自己都合	定年・勲奨
勤続20年	19.67月分	24.59月分
勤続25年	28.04月分	33.27月分
勤続35年	39.76月分	47.71月分
最高限度	47.71月分	47.71月分

令和4年度退職者の一人当たり平均支給額(全職種)

退職事由	自己都合	定年・勲奨
平均支給額	1,410千円	21,778千円

一般行政職の級別人数、平均給料の状況(令和5年4月1日現在)

給料の級	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級	9級	合計
職名	一般		副主幹	主幹	係長	課長補佐	課長	次長	部長	
職員数(人)	96	183	190	119	97	121	144	36	19	1,005(人)
比率(%)	9.6	18.2	18.9	11.8	9.7	12.0	14.3	3.6	1.9	100(%)
平均年齢	26歳6月	29歳3月	36歳7月	37歳2月	46歳9月	50歳4月	53歳4月	55歳8月	57歳3月	40歳5月
平均給料額(円)	197,947	222,779	254,712	294,566	365,725	386,796	424,228	459,291	500,841	311,082

一般事務・技術職員を例にとって、給与の支給月額を比較すると・・・

【年齢構成 36歳～40歳の職員の場合】

主として4～5級の職員が占めています。

上記の職員が、配偶者、10歳と13歳の子を扶養し、自宅(持家)から自動車通勤していると仮定した場合

給料月額	291,631円	通勤手当	4,200円
扶養手当	26,500円		
地域手当	31,813円		

支給月額 354,144円

【年齢構成 46歳～50歳の職員の場合】

主として6～7級の職員で構成されています。

上記の職員が、配偶者、20歳の子を扶養し、自宅(持家)から自動車通勤していると仮定した場合

給料月額	398,480円	通勤手当	4,200円
扶養手当	21,500円		
地域手当	41,998円		

支給月額 466,178円

※課長級の職員には、管理職手当および地域手当の平均支給額67,002円を加算した額が支給月額になります

※給料月額は、例で示す職員(年齢が36～40歳、または46～50歳)の平均の額を表しています

特別職報酬の状況

(令和5年4月1日現在)

特別職	報酬月額	期末手当		退職手当
		6月30日	12月9日	
市長	1,120,000円	報酬月額×加算1.45×1.65月	報酬月額×加算1.45×1.65月	報酬月額×在職月数×0.5 報酬月額×在職月数×0.4
副市長	911,000円			
議長	693,000円			
副議長	631,000円			
議員	591,000円			

※退職手当は任期ごとに支給します

●お問い合わせは

人事課 ☎354-8121 FAX 354-8330

令和5年度上半期(4月1日~9月30日)の財政状況

(令和5年9月30日現在の執行状況)

市の財政状況について市民の皆さんにお知らせするため、「四日市市財政公表条例」に基づき令和5年度上半期の財政執行状況を公表します。

※数値は四捨五入のため、合計が合わない場合があります

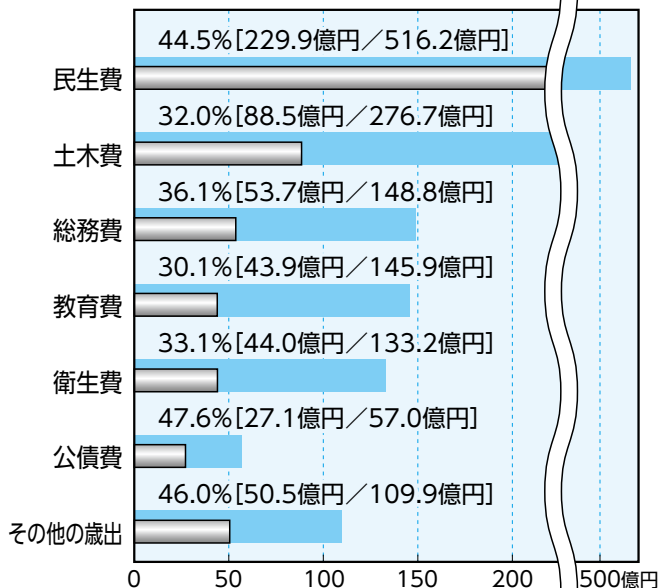
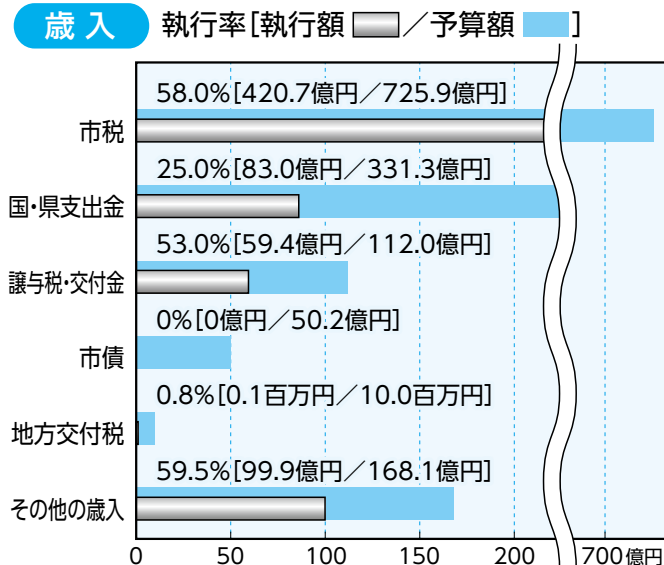
一般会計

歳入予算の執行率は47.8%(663.0億円)

- 市税は前年同期比+7.3億円、1.8ポイントの増
 - 市債の執行がないのは、借入れを主に翌年の4・5月に行うためです
- 市債：公共施設の建設資金などとして市が借り入れるお金

歳出予算の執行率は38.7%(537.6億円)

歳出 執行率[執行額 / 予算額]



特別会計

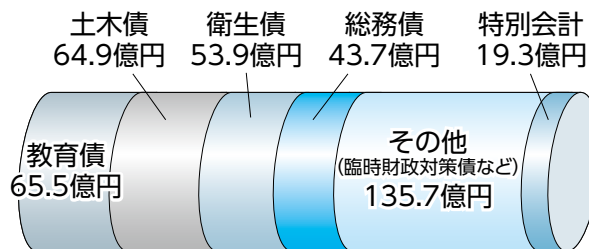
歳入予算の執行率は51.5%
歳出予算の執行率は43.3%

(会計区分)	(予算現額)	(収入済額)	(支出済額)
競輪事業	276.1億円	174.4億円	148.0億円
国民健康保険	268.5億円	107.3億円	98.3億円
介護保険	229.8億円	117.0億円	90.9億円
後期高齢者医療	73.8億円	37.7億円	31.1億円
土地区画整理事業	0.5億円	0.1億円	0.1億円
その他の会計	11.6億円	6.2億円	3.8億円
特別会計合計	860.4億円	442.7億円	372.2億円

市債の残高

一般会計と特別会計を合わせた
残高は382.8億円
(前年同期比で12.1億円、3.1%減)

- 臨時財政対策債が103.2億円、27.0%と最も多い



令和5年9月30日現在において、一時借入金残高はありません。

市有財産の状況

前年同期比で土地は14,667㎡増(0.18%増)、建物は4,274㎡増(0.44%増)

土地 8,344,510㎡
公園の敷地、市有林など

建物 973,691㎡
市役所、学校、市営住宅など

工作物 34,221個
学校・公園の遊具など



●お問い合わせは

財政課 ☎354-8130 FAX 359-0275

年末年始の市役所の休みは

12月29日(金)～1月3日(水) 戸籍の届け出などは休み中も受け付けます

主な施設の休みやごみの収集・救急医療などは、次のとおりです。
また、年末年始は、市役所の窓口が大変混雑します。届け出や証明、申請手続きなどは、早めに済ませておきましょう。
戸籍の届け出の受け付けや、埋葬許可証の交付など、日常生活に関わる業務は、休み中も行います。

●主な施設の休み

施設名	問い合わせ	休みの期間	
そらんぼ四日市	☎355-2700	12/25～1/1	
三浜文化会館	☎348-5380	12/29～1/3	
四日市市保健所	☎352-0585		
あさけプラザ	☎363-0123		
本町プラザ	男女共同参画センター		☎354-8331
	市民交流会館		☎354-8600
市民窓口サービスセンター	☎359-6521		
じばさん	☎353-8100		
ヘルスプラザ	☎349-3311		
なやプラザ	☎357-1370		
文化会館	☎354-4501		
茶室 泗翠庵	☎352-4960		
橋北交流会館	こども子育て交流プラザ		☎330-5020
	幼児教育センター		☎333-6002
	体育館、グラウンド		☎354-8429
楠交流会館	☎397-2277		
楠ふれあいセンター	☎397-3972		
楠歴史民俗資料館	☎398-3636		
楠福祉会館	☎397-2105		
四日市港ポートビル 14階 展望展示室	☎366-7022		
四日市スポーツランド	☎326-5415		
伊坂ダムサイクルパーク	☎364-1546		
くるべ古代歴史館	☎365-2277		
四日市ドーム	☎330-3131		
四日市市総合体育館	☎348-4100		
中央第2体育館	☎345-4111	12/29～1/31	
三滝公園運動施設	☎345-4111	12/25～1/5	
その他各運動施設	☎345-4111	12/29～1/3	
あさけプラザ図書館	☎363-0102	12/29～1/4	
市立図書館	☎352-5108		
温水プール	☎351-5305	12/25～1/4	
北大谷斎場	☎352-3742	1/1	

●休み中も受け付ける業務

	受け付ける業務	受付場所
戸籍関係事務	◎死亡届、出生届、婚姻届、離婚届などの受け付け ◎埋火葬許可証の交付	市役所宿直室(地下1階) ☎354-8262 FAX354-8311
上下水道局	上下水道局が管理する水道・下水道の故障や事故の復旧など	上下水道局 夜間休日窓口 ☎351-1211 FAX354-8373
	新型コロナウイルス感染症の受診に関する相談	保健所 ☎352-0594

●救急医療 診療日、診療時間にご注意ください

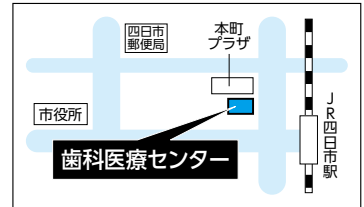
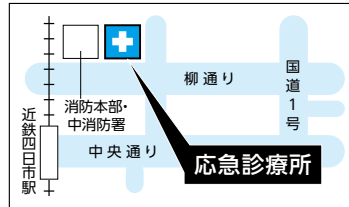
応急診療所 (☎353-1759) 歯科医療センター (☎354-5130)
場所 西新地14-20(消防本部東隣) 場所 本町9-12(本町プラザ南)

【内科・小児科】

診療日	診療時間
12/31～1/3	10:00～12:00、 13:00～16:00

【歯科】

診療日	診療時間
12/30～1/2	9:00～11:30



年末年始に急病になり、かかりつけ医に診てもらえないときのために、応急診療所と歯科医療センターで応急診療を行います。受診には健康保険被保険者証、医療受給資格証(該当者のみ)を必ずお持ちください。当日受診前に電話連絡をしてください。

●年末年始のごみ・し尿の収集日程

ごみの種類		年末	年始
可燃ごみ	月・木収集	12/28(木)まで	1/4(木)から
	火・金収集	12/29(金)まで	1/5(金)から
破碎ごみ・資源物(ペットボトルを含む)		ごみ収集日程表のとおり ※粗大ごみの戸別有料収集の申し込み受け付けは、 年末は12/28(木)まで 年始は1/4(木)から	
し尿	市内全域(楠地区を除く)	12/29(金)まで	1/4(木)から
	楠地区	12/29(金)まで	1/5(金)から

●ごみの直接持ち込み、小動物の火葬受け付け

ごみの種類	持ち込み場所	年末	年始
可燃ごみ 破碎ごみ 資源物 ペットボトル	四日市市 クリーンセンター ☎331-6181	12/30(土)まで 8:30～12:00 13:00～16:30	1/4(木)から 8:30～12:00 13:00～16:30
資源物 ペットボトル	楠衛生センター ☎397-2369	12/28(木)まで 8:30～12:00 13:00～16:00	1/4(木)から 8:30～12:00 13:00～16:00

小動物の火葬受け付け	受け付け場所	年末	年始
	四日市市 クリーンセンター ☎331-6181	12/30(土)まで 8:30～12:00 13:00～16:30	1/4(木)から 8:30～12:00 13:00～16:30

大規模小売店舗届出 (変更)の縦覧

商業労政課(☎354-8175 FAX354-8307
HPID100100001380)

縦覧期間中は、誰でも周辺地域の生活環境への影響について、県に対して意見書を提出できます。

■店舗名称 フレスポ四日市富田
(西富田町字大宮田249ほか2筆)

■届出事項
大規模小売店舗において小売業を行う者の氏名または名称・住所、法人にあっては代表者の氏名

■縦覧場所
商業労政課(市役所7階)

■縦覧・意見書提出期間
令和6年2月20日(火)まで

■意見書の提出 郵送で、または直接、〒514-8570 津市広明町13 三重県雇用経済部中小企業・サービス産業振興課へ

国民年金保険料の さまざまな支払い方法

保険年金課
問四日市年金事務所
(☎353-5515 FAX354-5011)

国民年金保険料は、納付書のほかに口座振替やクレジットカードでの納付が可能で、毎月払いと一定期間の保険料を前払いする前納振り替えがあります。

口座振替の場合、振替日は通常翌月末日ですが、これを当月末日にすると月々50円の割引(早割り)となります。いつでも申し込みができますのでご利用ください。

また、前納振り替えの場合、半年分・1年分・2年分が選択でき、前納期間が長いほど割引額が大きくなります。

新たに4月から口座振替、クレジットカードでの前納を希望する人は、2月28日までに日本年金機構へ納付申出書の提出が必要です。

納付申出書は、保険年金課(市役所

所3階)、地区市民センター(中部を除く)で入手可。問い合わせ・申し込みは、四日市年金事務所、または、振り替える金融機関へ。

1月26日は四日市市献血 推進の日 献血にご協力を

保健企画課(☎352-0590 FAX351-3304)

対16~69歳の健康な人(65歳以上は60~64歳の間に献血経験がある人)

時成分献血 10:00~11:00、
13:00~17:00
全血献血 10:00~11:45、
13:00~17:30

所四日市献血ルーム「サンセリテ」
(トナリエ四日市5階)

申事前に、電話で、同所(☎0120-39-5863)へ

他服用している薬が分かるものをお持ちください。詳しくは、三重県赤十字血液センターホームページ(<https://www.bs.jrc.or.jp/tkhr/mie/place/index.html>)へ

宝くじ助成金を活用

市民生活課(☎354-8146 FAX354-8316)

宝くじの社会貢献広報事業であるコミュニティ助成事業を活用し、中野町一色自治会では、地域の祭りで使用する子どもみこしなどの備品を購入しました。



◆市民窓口サービスセンター
(近鉄四日市駅高架下・☎359-6521)
土・日曜日、祝・休日も利用できます
(10:00~19:00)

取り扱い業務

住民票、戸籍、税、印鑑登録証明書
発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登録受け付け、市税収納など
※転入、転居、国保加入届など平日17:00以降と土日、祝休日には一部取り扱いできない業務があります



四日市 けいりん

本場開催 1月11・12・13日

場外発売 1月①・②・③・④・
⑤・⑥・⑦・⑧・⑨・11・12・
⑬・⑭・⑮・⑯・⑰・⑱・⑳・
㉑・㉒・㉓・㉔・㉕・㉖・㉗・
㉘・㉙・㉚・㉛日

(○数字は昼間場外・ナイター場外併売)

体育館などの一般公開

下記の運動施設では、行事のない時間帯に、種目を限定して一般に開放しています。

A = 9:00~12:00 E = 13:00~21:00
B = 13:00~16:30 F = 9:00~21:00
C = 17:30~21:00 G = 16:30~21:00
D = 9:00~16:30
H = 9:00~12:00、17:30~21:00
I = 17:00~21:00

四日市市総合体育館(☎348-4100)

●アリーナ

バドミントン・ソフトバレーボール・インディアカ

1/11・18・25 E

1/4・10・24・30 F

バドミントン 1/11・18・25 A

卓球 1/5 C

1/12・16・17・26・31 F

バスケットボール 1/9・23 F

バレーボール 1/15・29 E

ハンドボール 1/22 E

●弓道場(弓道で使用する場合)

近的射場 1/9 A

1/20・24・28 C

1/4~8・10~19・21

~23・25~27・29

~31 F

遠的射場 1/9 A 1/28 C

1/4・6・7・11・13・

16・18・20・23・

25・27・30 F

●弓道場(アーチェリーで使用する場合)

遠的射場(全面) 1/21・24 C

1/5・8・10・12・14・

15・17・19・22・

26・29・31 F

●トレーニングルーム(全面)

1/9 C

1/4~8・10~18・22~31 F

中央第2体育館(☎345-4111)

施設工事のため、休館

※一般公開はありません

四日市ドーム(☎330-3131)

グラウンドゴルフ 1/19 D

あさけプラザ体育館(☎363-0123)

バドミントン・卓球 1/6・13・20・27

(9:30~16:30)

四日市ドーム・あさけプラザは月曜日休み



◆妊婦・産婦・乳幼児健診

名称	対	所
幼児(1歳6カ月・3歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・産婦・乳児一般健康診査	妊婦・産婦・乳児(4カ月・10カ月)	各医療機関
妊婦歯科健康診査	妊婦	
幼児歯科健康診査およびフッ素塗布	対象児に個別通知します	

○母子健康手帳・健康診査票などが手元にない場合は、同課へ連絡してください ○妊産婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人は同課へ連絡してください ○令和4年4月1日以降受診分の1カ月児健康診査費用、新生児聴覚スクリーニング検査費用の一部(上限3,000円)を補助します。補助券のない人は同課へご連絡ください。また、聴覚検査には生活保護世帯または市民税非課税世帯に、別途、補助制度があります



◆予防接種

名称(個別接種)	注意事項など
ロタウイルス ヒブ B型肝炎 BCG 水ぼうそう 二種混合	小児用肺炎球菌 四種混合 麻しん、風しん混合 日本脳炎 ヒトパピローマウイルス感染症 (令和5年4月1日より9価ワクチンも対象となりました)

対 予防接種予診票に付いている説明書で確認してください 持 母子健康手帳と予診票
 他 保護者以外が同伴する場合は、委任状が必要です(委任状がない人は、連絡してください)。長期療養を必要とする疾病にかかっていた、または、コロナ禍で受診を控えていて定期接種の機会を逃した人は、定期接種の対象となる場合がありますので、同課へ連絡してください。骨髄移植手術を受けた人が接種済の定期予防接種の予防効果が期待できないと医師に判断された場合、再接種にかかる費用の一部を補助します。該当する人は再接種する前に同課へ連絡してください

■日本脳炎予防接種特例対象
 平成19年4月1日以前生まれの人は、日本脳炎予防接種1期・2期の接種が済んでいない場合、2歳未満であれば接種できます

■ヒトパピローマウイルスワクチンキャッチアップ接種(積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃した人に対して、従来の定期接種の対象年齢を超えて接種を行うこと)対象
 平成9年4月2日から平成20年4月1日までの間に生まれた女子は、令和7年3月までに接種してください。国内で自費で受けられた人は払い戻しができる場合がありますのでご相談ください

○おたふくかぜの予防接種費用の一部を補助します。1~4歳が対象で、補助額は最大3,000円です。なお、接種前に申請が必要です

電子申請はこちらから→



◆育児学級など

所 総合会館3階・4階・5階 申 こども保健福祉課(総合会館3階)、ファクス・はがき・電話・窓口・よかプリコ(乳幼児食教室、1歳・2歳のバースデー歯科教室のみ)

申し込み手順: 地域子育て情報⇒子育てイベント⇒希望の日程をタップ

よかプリコのご案内



名称	対象など	時	締め切り	申込時必要事項など
パパママ教室 (妊娠中から産後の生活の話、沐浴体験、妊婦模擬体験など)	出産予定日が令和6年5月12日以降(教室参加時、妊娠28週未満)の妊婦・その家族 定15組	2月16日(金) 9:30~12:00	2月2日	受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日
パンダひろば (育児について、みんなであいまいお話しませんか)	6カ月までの乳児と保護者	1月15日(月) 10:00~11:00	1月11日	所 総合会館5階 申 不要 申 電話
さくらんぼひろば (みんなで遊んだり、お話ししたりしませんか)	未就学の多胎児(ふたご、みつごなど)と保護者	1月12日(金) 10:00~11:00		
乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴も可	定各15人 4~7カ月児 8~12カ月児	2月6日(火) 10:30~11:50 2月16日(金)	開催日の2週間前	受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 持 だっこひもなど
1歳のバースデー歯科教室 (講話・歯科健診など)	10カ月~1歳3カ月の乳幼児 定各15人	2月2日(金) 13:30~15:00 2月20日(火) 10:00~11:30		受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号
2歳のバースデー歯科教室 (講話・歯科健診など) ※希望者にフッ素塗布	2歳0カ月~2歳3カ月の幼児 定各15人	2月20日(火) 13:30~15:00 2月27日(火) 10:00~11:30		受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 持 歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)など ※4カ月以内にフッ素塗布をした人は教室を受講できません。フッ素塗布後、30分間は飲食できません
家庭訪問・電話相談	妊婦・産婦・新生児・乳幼児	月~金曜日(祝日除く) 8:30~17:15	随時	家庭訪問:電話でお申し込みください 電話相談:直接電話してください

*教室など利用時は、母子健康手帳をお持ちください ※応募多数の場合は抽選。託児はありません



◆よかパパひろば（父親の子育て相談） 料無料 申不要

時	所	定	連絡先
1月6日(土) 10:00~11:15(9:00から受け付け)	こども子育て交流プラザ	15組(当日、先着順)	同プラザ☎330-5020



◆子育てコンシェルジュによる、子育て期などの悩みごと相談 対妊婦、未就学児の保護者 料無料

※☎…育児相談専用ダイヤル

名称	連絡先	相談受付時間
こども未来課(総合会館3階)	☎354-8069 ☎☎327-6325	9:00~17:00 (土・日曜日、祝日と年末年始を除く)
塩浜子育て支援センター(大字塩浜887-1)	☎345-7978 ☎☎345-3553	
橋北子育て支援センター(午起一丁目3-13)	☎332-4527 ☎☎331-1875	9:00~17:00(年末年始を除く)
こども子育て交流プラザ(東新町26-32)	☎330-5020 ☎☎331-5560	



◆地区市民センターなどで行うがん検診 (申し込み方法など、詳しくは広報よっかいち4月下旬号と同時に配布した「令和5年度がん検診のお知らせ」をご確認ください)

- ①市ホームページ <https://www.city.yokkaichi.mie.jp/kenshin/>
 ②窓口 各地区市民センター(中部地区除く)、健康づくり課(市役所7階)、三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ)、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)
 ③ファクス・はがき 下記の項目(※検診ごとに異なる)を、ファクスかはがきで、〒510-8601 健康づくり課へ

Web申し込み



個別検診
(胃がん、大腸がん、子宮頸がん、肺がん・結核検診)

①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「個別がん検診希望」

※電話での申し込みは受け付けていません

- 令和5年度末年齢で、20・23・26・29・32・35・38・41・44・47・50歳の女性は、子宮頸がん検診と同時にHPV(ヒトパピローマウイルス)検査が受診できます。希望する人は、受診する医療機関にお伝えください
- 65歳以上の人は、市の肺がん検診を受けると、結核検診を同時に受診できます

- 個別検診 【実施期間】2月29日(木)まで ※申込者には、受け付け後、約2週間で受診券を発送します
- 集団検診 令和5年度の集団検診の申し込みは、受け付けを終了しました。来年度の申し込みは令和6年4月下旬頃受け付けを開始する予定です

■がん検診無料クーポンのご使用はお早めに!

令和5年度がん検診無料クーポンは、2月29日までにご利用ください。
 無料クーポン対象の人は、個別がん検診受診券に「無料クーポン券」と印字がされています。
 対象の人には、個別がん検診受診券を5月下旬に送付しています。紛失した人は、健康づくり課までお問い合わせください。
 有効期間直前は、予約が取りにくくなる病院があります。
 お早めに、医療機関へご相談ください

<無料クーポン券対象者>

	対
子宮頸がん検診	平成14年4月2日~平成15年4月1日生まれの人
乳がん検診	昭和57年4月2日~昭和58年4月1日生まれの人



◆高齢者向けインフルエンザ予防接種の一部公費助成(1回限り)

高齢者インフルエンザ予防接種は接種料が一部公費負担され、自己負担金1,200円で接種できます(生活保護世帯の人は無料)

対	接種日当日に市内に在住し、次のいずれかの条件を満たす (1)65歳以上の人 (2)60~64歳で、心臓、腎臓、呼吸器の機能障害、または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、日常生活に極度の支障があると医師から判断された人		
期 間	1月31日(水)まで	所	県内の各医療機関(事前に医療機関にお問い合わせください)
申	接種を希望する医療機関へ、お問い合わせ、お申込みください。なお、対象者(2)に該当する人、および生活保護世帯の人には、健康づくり課から予診票を送付しています		

**急な病気やけがのときに
受診可能な医療機関を
24時間案内**

- ◆医療ネットみえコールセンター ☎059-229-1199 (要市外局番)
- ◆音声・FAX案内 ☎0800-100-1199
- ◆インターネット [HPhttps://www.qq.pref.mie.lg.jp/](https://www.qq.pref.mie.lg.jp/)
- ◆携帯電話による案内 [HPhttps://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/](https://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/)



◆休日救急医療など ※病気かな?と思ったら、まずはかかりつけ医に相談を

名称	診療科・診療時間など	
応急診療所(西新地14-20) ☎353-1759 <small>※急な病気の応急処置を行う診療所です。年齢や症状によってほかの医療機関を紹介することがあります ※駐車場が満車の場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください ※受診する場合は、事前に電話連絡をお願いします</small>	内 科	日曜日、祝・休日、年末年始(12/31~1/3) 10:00~12:00、13:00~16:00
	小 児 科	日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00 (年末年始を除く)
歯科医療センター(本町9-12) ☎354-5130	障害者(児)の 歯科診療(予約制)	火・木曜日 13:30~16:30 日曜日(月2回程度) 9:30~12:30 (祝・休日と12/28~1/3を除く)
	休 日 診 療	年末年始(12/30~1/2) 9:00~11:30
薬の相談 ☎350-3925 本町9-8 本町プラザ内	薬 剤 師 に よ る 薬 の 相 談	毎月第3土曜日 14:00~16:00 ■担当 (一社)四日市薬剤師会
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または ☎059-232-9955	子どもの病気などの 電 話 相 談	月 曜 ~ 土 曜 日 19:30~翌朝8:00 日曜日、祝日、12/30~1/3 8:00~翌朝8:00 ■担当 医療関係の専門相談員 相談内容の秘密は厳守します



◆感染症の相談・検査 料無料 問保健予防課 ☎352-0595 FAX351-3304

相談・検査項目	時	所
結核相談・HIV(エイズ)などの相談	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	総合会館4階
HIV(エイズ)、B型・C型肝炎ウイルス、 梅毒検査(匿名) <small>※予約不要。検査結果を聞くために、再度来所が必要</small>	1月10~31日(毎週水曜日) 13:00~15:00 1月24日(第4水曜日) 17:30~19:00	総合会館5階



◆こころ、難病の相談 料無料 問保健予防課 ☎352-0596 FAX351-3304

相談項目	時	所
こころの相談 (精神保健福祉相談)	精神科医師による相談(来所) …3日前までに要予約(先着順)。現在、通院していない人が対象です 1月11日(木) 13:30~16:30 1月26日(金) 10:00~12:00、13:00~16:00	総合会館4階
	保健師・精神保健福祉士による相談 …電話相談(随時)・来所相談(要予約)	
難病の相談	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	

三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) 〒510-0851 塩浜町1-11 ☎349-3311 FAX348-0017

ランニングトラックや軽運動室のほか、温水プール(第1・2プール)、グラウンドゴルフ場などの運動施設がご利用いただけます。トレーニングルームに、障害のある人や車いすの人もご利用いただけるトレーニング機器を設置しています。健康増進のために、ぜひご利用ください。

健康づくり教室の参加者を募集しています。本号の8ページ、館内のチラシやポスターをご参照の上、ぜひお申し込みください。

時 8:30~21:00 [日曜日は8:30~18:00。月曜日(祝・休日の場合はその翌日)、年末年始(12/29~1/3)休館。運動施設は9:30から利用可能]

※プールをご利用の際は、水泳帽、必要な人はゴーグル(一般の眼鏡は使用不可)をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です

※軽運動室、温水プール(第2プール)、グラウンドゴルフ場は、団体による専用使用となっている場合がありますので、事前にご確認の上、ご利用ください
※プールは、土・日曜日、祝日など混雑時はお待ちいただく場合があります

「メディア・リテラシーと人権」

人権のひろば～人権・同和教育シリーズ～
 =毎月22日は「人権を確かめ合う日」です=



昨今、インターネットを通じた人権侵害が社会問題となっています。中には、インターネットで得られる情報が正しいかどうかを確かめず、誤った情報をそのまま広め、結果として人を傷つけている事例があります。

そこで本市では、市内の公立小・中学校で、メディア・リテラシーと人権について考える授業を行っています。メディア・リテラシーとは、インターネットなどのメディアが発信した情報をそのまま受け取るのではなく、自らの判断で主体的に読み解き、活用する力です。実は、メディアという言葉には日常会話も含まれ

ています。他者との関係の中でやりとりされる情報についても、一度立ち止まり判断する力を高めることを目的にしています。

授業では、発信者に悪意があるかどうかに関係なく、誤った情報を信じ、広めてしまうことや、なぜ情報を信じ、広めてしまったかについても考えます。あわせて、現実の世界で、周りの人から自分が認められていないと感じる、不安を相談できる身近な人がいないなど、普段の生活の人間関係が影響しているという視点でも話し合います。身近な人々のことを知り、尊

重しあう関係を築くことの大切さを伝えることで、自他の人権を守る行動につなげていきます。

多くの情報があふれている現代では、メディア・リテラシーが欠かせません。一人ひとりが、自他の人権が守られているのかという視点を持ち、情報を読み解き、活用していきましょう。



問い合わせ先
人権・同和教育課
 (☎354-8253 FAX354-8308)

1月の予定

相談 午前= 9:00～12:00 午後= 13:00～16:00 祝・休日を除く

分類	相談名	問	時	所	
市民	消費生活相談 ※1	354-8264	月～金曜日	午前と午後	市民・消費生活相談室 ※1 訪問販売での消費者被害など 市民相談コーナー(法人にかかる相談は不可) ※2 金銭貸借、相続、離婚、借地借家、多重債務など ※3 同一人で、前相談から3カ月以内の相談は不可 ※4 相続、後見、贈与、登記、金銭トラブルなど ※5 許認可、遺言、相続契約・後見などでの書面の作成相談 ※6 年金、社会保険、労働問題など ※7 示談、自動車保険の請求など
	市民相談 ※2				
	弁護士相談 ※3		毎週木曜日	午後	
	司法書士相談 ※3 ※4	354-8153	15(月)・22(月)・29(月)	午後	
	行政書士相談 ※5		16(火)	午後	
	社会保険労務士相談 ※6		17(水)	午後	
	交通事故相談 ※7	354-8155	月～金曜日	午前と13:00～15:45	
市民	建築相談(市民向け)	354-8206	12(金)・26(金)	13:00～15:00	建築指導課 ※要相談カード 市役所 4階
	建築相談(専門家向け)		10(水)・24(水)	午後	
	日曜市税納付相談	354-8140 354-8143	28(日)	10:00～16:00	
福祉	障害者相談 ※8		月～金曜日	8:30～17:15	障害者相談支援事業所 ※8 プラウ(障害者就業・生活支援) 福祉総合相談室 ボランティアセンター 総合会館 2階 かがやき(身体) 354-8450 ソシオ(精神) 345-9016 HANA(知的) 320-2761 陽だまり(知的) 328-5881 プールーム(知的) 329-5657
	障害者の就業に関する相談	354-2550			
	福祉総合相談	354-2411			
	ボランティア活動相談	354-8144			
	子育て、ひとり親家庭など 児童家庭の相談	354-8276			
	児童虐待相談	353-5110			
	児童発達相談	354-8064			
教育	発達・不登校等教育相談	354-8285	月～金曜日	8:30～12:00	教育支援課(相談支援センター) 指導課 総合会館 6階 市役所 9階
	いじめ・体罰等教育相談	354-8169		13:00～17:15	
	学校外でのいじめなど 青少年とその家庭の悩み相談	352-4188			
人権	人権相談	354-8610	月～金曜日	午前と午後	人権センター 総合会館 7階
	女性のための電話相談	354-8335	火・木～土曜日	9:00～16:00	
	男性のための電話相談	354-1070	毎週水曜日(祝日除く)	9:00～19:30	
	働く女性、働きたい女性のための就労相談(働くウーマンナビ)	0120-976-477(予約専用※)	27(土)	午後	
	シングルマザー等のための家計相談	355-1320(予約専用※)	13(土)	午前と13:00～15:00	
	外国人のための生活相談		10(水)	午後	
	外国人のための家事相談		24(水)	17:00～20:00	
外国人のための生活相談		6(土)	午前		
外国人のための家事相談	353-9955	火～日曜日	9:00～17:00	国際交流センター 市役所 北館 5階	
出入国・在留手続き相談		火～日曜日(要予約)			
			21(日)(要予約)	午後	