

# 広報 よっかいち

yokkaichi

令和6(2024)年1月20日発行

[1月下旬号] NO.1637

編集・発行/四日市市  
代表電話(総合案内) ☎354-8104  
8:30~17:15(土・日曜日、祝・休日除く)  
〒510-8601 四日市市諏訪町1番5号  
☒https://www.city.yokkaichi.lg.jp

## こども芸術体験事業 「おんがくことはじめ」

文化課 (☎354-8239 FAX354-4873)  
☒bunka@city.yokkaichi.mie.jp  
HPID1617356781185)

**対**市内在住の乳幼児(0~3歳)とその保護者(きょうだいの同伴も可)

**時**①2月9日(金)  
10:45~11:25

②2月29日(木)  
11:00~11:40

**所**総合会館8階 視聴覚室

**内**親子で一緒に生の音楽に触れることができるコンサート

### ■出演

- ①若井亜妃子さん(ピアノ)
- ②クピパトリオ(クラリネット、ピアノ、パーカッション)

**定**各60組(先着順)

**料**無料

**申**前日までに、専用フォームから



ス、またははがきで、  
〒510-8601 高齢福祉課へ



## スマホ教室

ICT戦略課 (HPID1701654785889)  
☒Honki (☎050-3317-1545  
平日9:00~18:00)

**時**午前 9:30~10:30、10:45~11:45  
午後 13:15~14:15、14:30~15:30

時	所
2月21日(水)	午前 大矢知
	午後 富洲原
2月22日(木)	午前 八郷
	午後 富田
2月26日(月)	午前 保々
	午後 下野
2月27日(火)	午前 海蔵
	午後 三重
2月28日(水)	午前 羽津
	午後 橋北
2月29日(木)	午前 神前
	午後 川島
3月4日(月)	午前 中部
	午後 常磐
3月5日(火)	午前 日永
	午後 四郷
3月6日(水)	午前 水沢
	午後 小山田
3月7日(木)	午前 楠
	午後 塩浜
3月8日(金)	午前 桜
	午後 泉
3月11日(月)	午前 河原田
	午後 内部

**内**LINE、Zoomの基本的な使い方や市のLINE公式アカウント、電子申請システムの活用など

**定**各7人(先着順) **料**無料

**申**各開催日の前日18:00までに、電

話で、(株)Honkiへ

**他**スマートフォンは教室

で用意。問い合わせ・

申し込みの際は、お問

い合せ番号「5154」をお伝えくだ

さい。詳しくは市ホームページを

参照。各地区市民センターにてチ

ラシも配布



## シルバー人材センター 定期入会説明会

福祉総務課

☒シルバー人材センター  
(☎354-3670 FAX351-4830)

**対**市内に在住する原則60歳以上で、健康で働く意欲のある人

時	所
2月14日(水) 13:30から	シルバー人材センター(十七軒町)
2月28日(水) 13:30から	あさけプラザ2階 第1小ホール
3月13日(水) 13:30から	シルバー人材センター
3月27日(水) 13:30から	あさけプラザ2階 第1小ホール

**持**当日入会する場合は、①年会費3,600円(初年度のみ2,200円) ②銀行か郵便局の通帳(本人名義のもの) ③運転免許証、保険証、マイナンバーカードなど本人確認ができるもの

## 介護予防・フレイル対策 市民公開講座 認知症予防講演会

高齢福祉課(☎354-8170 FAX354-8280)  
HPID1699848702177)

**対**市内に在住するおおむね65歳以上

**時**3月13日(水) 14:00~16:00  
(13:30受け付け)

**所**あさけプラザ1階 ホール

**師**国立長寿医療研究センター  
島田裕之さん

**定**200人程度(応募多数の場合は抽選、結果は応募者全員に通知)

**料**無料

**申**2月28日(必着)までに、講座名、住所、名前(ふりがな)、年齢、電話番号を、専用フォームかファク

## INDEX

- 01 表紙
- 02 イベント・講座カレンダー
- 09 図書館だより
- 10 そらんぼ通信
- 11 イベント・講座
- 14 募集
- 15 その他
- 19 保健だより
- 22 人権のひろば・相談一覧




# イベント・講座 カレンダー



<主な施設の問い合わせ先>

- ◆あさけプラザ 〒510-8028 下之宮町296-1 ☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝・休日の場合はその翌日)  
✉asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp
- ◆勤労者・市民交流センター 〒510-0886 日永東一丁目2-25 ☎347-3000 FAX345-3286 8:30~20:30  
火曜日休館(祝日の場合は開館)
- ◆楠歴史民俗資料館 ☎398-3636 FAX398-3637 月曜日休館(祝・休日の場合はその翌平日)
- ◆くるべ古代歴史館 〒510-8034 大矢町2323-1 ☎365-2277 FAX365-2288 月・火曜日休館(祝・休日の場合は開館)  
HP<https://www.city.yokkaichi.mie.jp/kyouiku/kurube>
- ◆こども子育て交流プラザ ☎330-5020 FAX334-0606 HP<http://cocoplaza-yokkaichi.jp/>
- ◆泗翠庵 〒510-0074 鶉の森一丁目13-17 ☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝・休日の場合はその翌平日)
- ◆少年自然の家 〒512-1105 水沢町1423-2 ☎329-3210 FAX329-2095  
HP<https://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi>
- ◆すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝・休日の場合はその翌平日)
- ◆文化会館 ☎354-4501 FAX354-4093 月曜日休館(第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌平日)  
HP<https://yonbun.com/>
- ◆三浜文化会館 ☎348-5380 FAX345-3809 原則、火曜日休館。四日市市文化会館が火曜日休館の場合は開館し、翌日が休館





日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
2月14日(水) まで	17:00 ~ 24:00	すわ公園から光の贈りもの2023	諏訪公園・すわ公園交流館	内冬の風物詩、諏訪公園&すわ公園交流館での約5万球のイルミネーション 料無料 申不要	すわ公園交流館
2月2日(金)	18:30 ~ 20:30 (18:00受け付け)	四日市志創業応援隊 創業カフェ「確定申告の基礎知識」	四日市商工会議所	対創業を考えている人、創業後間もない人 内事業を営む上で必須の確定申告や所得税・消費税について 師税理士法人タックスアカウンティング樋田事務所 服部浩之さん 料無料 申事前に、ホームページ (HP <a href="http://www.yokkaichi-sogyo.com/">http://www.yokkaichi-sogyo.com/</a> ) から	商業労政課 問四日市商工会議所経営支援課 (☎352-8290 FAX355-0728)
2月3日(土)	10:00 ~ 12:00	ステップ四日市「もの忘れ生活相談」	ステップ四日市1階(日永東一丁目)	対市内に在住する人 内もの忘れや、それに関連する生活の困り事についての相談に応じます。利用窓口やサービスの案内あり 師同所社会福祉士・作業療法士 料無料 申不要 他相談者多数の場合は待ち時間が発生する場合あり	高齢福祉課 問ステップ四日市 (☎348-4008 FAX346-4070)
2月4日(日)	8:00 ~ 10:00	吉崎海岸 早朝清掃・環境学習	吉崎海岸	内市内の貴重な砂浜海岸である吉崎海岸を保全するため、ごみの清掃と外来植物の駆除をします。その後、海に関する楽しい勉強会を開催(毎月第1日曜日) 料無料 持運動靴、帽子、飲み物 申不要 他雨天決行。中止の場合はホームページ (HP <a href="http://umigame2009.com">http://umigame2009.com</a> ) でお知らせします	環境政策課 問楠地区まちづくり検討委員会 (☎398-3121)、四日市ウミガメ保存会 山田 (☎090-3951-5881)
	10:30 ~ 11:30	陶器に絵を描こう! マグカップの絵付け体験	すわ公園交流館	内特殊なマーカーペンを使って陶器のマグカップに絵付けをします 定10人(申し込み先着順) 料300円 持絵付けの参考にする絵や写真、汚れてもいい服 申事前に、同館へ 他作品は約10日後にお渡しします。幼児は保護者同伴	すわ公園交流館
2月6日(火)	14:00 ~ 16:00	「働き方改革アドバイザー派遣事業」最終成果共有会およびセミナー	アストプラザアストホール(津市) ※Zoomオンラインあり 	内働き方改革アドバイザー派遣事業を活用した企業による成果共有会、セミナー「女性取締役が語る!働き方改革の実践方法!~固定概念を打破し、地道に挑戦した軌跡と2024年問題の取り組み内容まで~」 定会場・オンライン各100人(いずれも先着順) 申1月31日までに、専用フォームかEメール、ファクス、電話で、三重県雇用対策課働き方改革・人材育成班へ 他詳しくはホームページまで (HP <a href="https://www.pref.mie.lg.jp/TOPICS/m0030700558.htm">https://www.pref.mie.lg.jp/TOPICS/m0030700558.htm</a> )	商業労政課 問三重県雇用対策課働き方改革・人材育成班 (☎059-224-2454 FAX059-224-3024 ✉koyou@pref.mie.lg.jp)
2月8日(木) ~ 3月5日(火)	9:00 ~ 17:00	企画展「つるし雛とちりめんあそび展」	楠歴史民俗資料館主屋	楠地区文化サークル「きさらぎ会」が制作した、色とりどりのつるし雛飾りを展示 料無料 申不要	楠歴史民俗資料館

イベント・講座

募集

その他

保健だより

日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
①2月9日(金) ②2月10日(土)	①14:00 開演 ②10:00 開演 (いずれも 30分前に 開場) 映画上映会 Mihama de Cinema 「バグダッドの盗 賊」	三浜文化会館 2階 視聴覚 室	内アラビアンナイトを典拠としたファンタジー 映画。1940年作。アメリカ映画(カラー)。106 分。監督：ルドウィッヒ・ベルガー 出演：ジ ューン・ドペレス、ジョン・ジャスティンほか ①日本語吹き替え ②日本語字幕 料無料 申不要	三浜文化会館
2月10日(土)	10:00 ~ 12:00	茶業振興セン ター	対小学生(3年生以下は保護者同伴) 内かぶせ茶の茶葉とレジン液を使ってアクセサ リーやキーホルダーなどを作ります。急須でお 茶をいれる体験もします 師CHA RUNRUN 清水瑠心さん 定10人(先着順) 料500円 申メールか電話で	茶業振興セン ター (☎329-3367 FAX329-3367 info@y-oc ha.com)
	13:00 ~ 15:30	総合会館2階 障害者団体事 務室	内折り紙の三角パーツを組み立てて小物入れの 作品を作ります 定30人(先着順) 料200円 申2月2日までに、ファクスか電話で、障害者 団体事務局「憩いの場作りの会」へ	障害福祉課 障害者団体 事務局 (☎/FAX354- 8306) 火・金曜日のみ
	13:30~ 15:00	すわ公園交流 館	出演 川の家河太郎、ねむ亭安楽 料無料 申不要	すわ公園交流 館
	13:00 ~ 16:30 (12:30 受け付け)	本町プラザ1 階 ホール	内起業を志す女性をサポートする「ウーマン起 業塾よっかいち2023(女性起業家育成支援事 業)」の集大成として、受講生がビジネスプラン を発表 定40人程度(先着順) 料無料 申2月2日までに、ホームページか電話で、(株) Eプレゼンス「ウーマン起業塾」係(☎336- 4002)へ	商業労政課 (☎354-8175 FAX354-8307 https://yok kaichi-woma n.net/pt23)
	13:30 ~ 16:30	中消防署 	対市内に在住、または通勤・通学する中学生以上 内心肺蘇生法(胸骨圧迫)、AED(自動体外式 除細動器)の使用法、止血法、異物除去など 定20人程度(先着順) 料無料 申2月3日までに、専用フォームか電話で	消防本部消防 救急課 (☎356-2006 FAX356-2016)
2月11日(祝)	10:00 ~ 10:30 受け付け	あすなろう四 日市駅 	対①ソロ(18歳以上) ②大人グループ(高校 生以上) ③ファミリー(15歳未満が1人以上) の3部門 内競技時間4時間 定60組100人(①②③各20組。いずれも先着 順) 料無料 申専用フォームから	公共交通推進室 農協協観光 中京支店 (☎052-951- 2124)
	10:00 ~ 12:00	ばんこの里会 館 	対市内に在住、または通勤し、イベント当日に 30~39歳の独身男女 定男女各10人 料1,500円 他参加者を対象にした事前ガイダンスあり。詳 しくはホームページから	こども未来課 四日市マリ ッジサポー ト事務局[(株)ル タスタジオ内 ☎355-1320 FAX355-1321]
	10:00 ~ 15:00	少年自然の家	内自然の家を1日開放し、ネイチャークラフト などの創作活動や火起こし、遊びブース、森の 散策などを体験。軽食販売あり 料無料(一部有料あり) 持スリッパ 申不要	少年自然の家
2月12日(休)	10:00~ 16:00 (入席は 15:40まで)	茶室「泗翠庵」 立礼席(いす席)	「木の葉饅頭」(福島県福島市) 料一服500円 他40個限定(なくなった場合、通常の和菓子)	泗翠庵
2月14日(水)	10:30 ~ 11:15	あさけプラザ 体育館 	対市内か三重郡に在住する2~4歳の幼児と保 護者 内かけっこやバランス運動など 師スポーツインストラクター 藤原ルミさん 定30組(先着順。幼児1人と保護者1人で1 組) 料無料 持動きやすい服装、上靴、バスタ オル1枚、フェイスタオル2枚、飲み物 申2月11日までに、専用フォームから	あさけプラザ

# イベント・講座 カレンダー



日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
2月14日(水)	13:30 } 15:30 <b>がん患者と家族のおしゃべりサロン in 四日市</b>	総合会館7階 第3研修室	<b>対</b> がん患者と家族 <b>内</b> がん患者のための交流会です。情報を交換したり、お互いの悩みを話し合ったりします <b>料</b> 無料 <b>申</b> 事前に、三重県がん相談支援センターへ	保健企画課 <b>問</b> 三重県がん相談支援センター (☎059-223-1616)
	15:30 } 18:30 <b>四日市港写真講座</b>	なやプラザ会議室1、四日市旧港相生橋周辺	<b>内</b> 四日市旧港を散策しながら、写真撮影の準備から撮影までを手ほどきする入門講座 <b>師</b> 日本写真講師協会 佐々木勇 <sup>いさぎ</sup> さん <b>定</b> 10人(応募多数の場合は抽選。2月上旬ごろに当選者のみ郵送で通知) <b>料</b> 500円 <b>持</b> デジタルカメラ(携帯電話やフィルムカメラは不可)、カメラの取り扱い説明書、記録メディア、三脚など <b>申</b> 1月31日17:00(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、電話番号を、Eメールかファクスで、四日市港管理組合振興課へ	政策推進課 <b>問</b> 四日市港管理組合振興課 (☎366-7022 FAX366-7025 ✉shinko@yokkaichi-port.or.jp)
2月16日(金)	11:00 } 11:40 <b>親子三世代で楽しむコンサート</b>	すわ公園交流館	<b>内</b> 赤ちゃんを連れて子どもから大人まで楽しめる、プロ演奏家によるコンサート。クラシック、童謡、アニメソングなど、よく知られた曲を間近に鑑賞できます <b>出演</b> JUNCO(歌・ピアノ)、飯田桐乃(ヴァイオリン) <b>料</b> 無料 <b>申</b> 不要	すわ公園交流館
2月17日(土)	9:00 } 17:00 <b>上級救命講習</b>	消防本部2階 防災センター	<b>対</b> 市内に在住、または通勤・通学する中学生以上 <b>内</b> 成人、小児、乳児への心肺蘇生法(筆記試験と実技試験あり)、AED(自動体外式除細動器)の使用法、異物除去要領、止血法、傷病者管理法、外傷の手当要領、搬送法 <b>定</b> 20人程度(先着順) <b>料</b> 無料 <b>申</b> 2月1~9日に、電話で <b>他</b> 駐車場はありません	消防本部消防救急課 (☎356-2006 FAX356-2016)
	9:30 } 12:00 <b>コミュニケーションアップセミナー～自分も相手も大切にしたい環境を作る～</b>	勤労者・市民交流センター本館2階 研修会議室	<b>内</b> 自分を大切にすることと向き合う、コミュニケーションの構造を見直し考えます <b>師</b> 公認心理師 加藤仁美さん <b>定</b> 10人(先着順) <b>料</b> 無料 <b>申</b> 1月29日以降に、電話で、または直接、同センターへ	勤労者・市民交流センター
	10:00 } 12:30 (9:30 受け付け) <b>Bizcafeよっかいち</b>	ビズ・スクエアよっかいち(栄町)	<b>対</b> 起業家と起業を目指す人、起業に興味がある人 <b>内</b> 先輩起業家や支援者などをゲストスピーカーに迎え、ビジネスアイデアを得たり、経営の悩みをシェアしたりする勉強会。講演後、交流会を開催 <b>定</b> 20人(先着順) <b>料</b> 無料 <b>申</b> ホームページ(☎http://www.bizcafe41.jp/)から	商業労政課 <b>問</b> サイバー・ネット・コミュニケーション・ビジネス・スクエアよっかいち (☎329-5407 FAX329-5408)
	13:30 } 16:00 <b>社会人として知っておきたいこと～明日からの仕事での過ごし方が変わる～</b>	勤労者・市民交流センター本館2階 研修会議室	<b>内</b> 社会人としての基本を再確認します <b>師</b> キャリアコンサルタント 加藤仁美さん <b>定</b> 10人(先着順) <b>料</b> 無料 <b>申</b> 1月31日以降に、電話で、または直接、同センターへ	勤労者・市民交流センター
10:00 } 15:00 <b>認知症啓発イベント 今こそ知ろう! 認知症～備えのための第一歩～</b>	イオンモール四日市北1階 イベントスペース	<b>対</b> 市内に在住、または通勤・通学する人 <b>内</b> 認知症施設などの啓発パネル展、相談コーナー、認知症クイズ(参加賞あり)、工作コーナー <b>料</b> 無料 <b>申</b> 不要	高齢福祉課 (☎354-8170 FAX354-8280)	
①2月17日(土) ②2月18日(日)	13:00 から <b>ヴィアティン三重バレーボールホームゲームご招待</b>	総合体育館	<b>対</b> 市内に在住、または通勤・通学する人 <b>内</b> V2男子ヴィアティン三重バレーボールのホームゲーム(対戦相手:①クボタスピアーズ ②つくばユナイテッドSunGAIA) <b>定</b> 各1,000人(先着順) <b>料</b> 無料 <b>申</b> 1月20日以降に、ヴィアティン三重のホームページ(☎https://www.veertienjp/vc/)から	スポーツ課 <b>問</b> ヴィアティン三重バレーボール (☎0594-87-6009)
2月17日(土)~25日(日)	10:00 } 21:00 <b>「工場夜景の日」にちなんだ四日市港ポートビル開館時間延長</b>	四日市港ポートビル	<b>内</b> 2月23日の「工場夜景の日」にちなみ、平日も夜間の開館をします。四日市港や工場夜景の写真パネルの展示もあり <b>料</b> 高校生以上310円、中学生以下無料 <b>他</b> 毎週水曜日休館	政策推進課 <b>問</b> 四日市港管理組合振興課 (☎366-7022 FAX366-7025)

イベント・講座

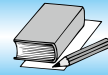
募集

その他

保健だより

日 時	名 称	場 所	申し込みなど	問い合わせ先など
2月18日(日)	10:00～ 15:00 (受け付けは 14:30まで)	月釜(裏千家)	茶室「洒翠庵」 料一服1,000円 申不要	洒翠庵
	16:00 ～ 17:30	こども四日市 GOLD市民会議	すわ公園交流 館 対小学5年生以上 内「こども四日市」をさらに 面白くするために、一緒にアイデアを出し合っ て、具体的に形にしていきましょう 料無料 申事前に、電話で、または直接、同館へ	すわ公園交流 館
2月19日(月)	14:00 ～ 15:30	特殊詐欺対策講座	総合会館7階 第1研修室 内寸劇で特殊詐欺の手口と対策を紹介するほか、 行政書士による無料相談会を開催します 師三重県行政書士会 定50人(先着順) 料無料 申不要	市民・消費生活 相談室 (☎354-8147 FAX354-8452)
2月20日(火)	14:00 ～ 15:00	みんなで唄おう! 野ばら音楽会♪	すわ公園交流 館 内童謡や懐かしの名曲、季節の歌などを一緒に歌 いましょう 出演 Brilliant Colors 料無料 申不要	すわ公園交流 館
2月21日(水)	13:30 から (13:00 受け付け)	2月高齢者講座 (健康体操)	あさけプラザ 1階 第1集 会室 対市内または三重郡に在住する60歳以上 師社日本3B体操協会公認指導士 藤井信子さん 料無料 申不要	あさけプラザ
	14:00 ～ 16:00	ワークスタイル・ イノベーションセ ミナー「働きやす い職場づくりと就 業規則見直しのポ イント」	市役所9階 901会議室 対市内事業所の経営者、管理職、人事担当者など 内働きやすい職場づくりの重要性、法改正を網羅 した就業規則の見直しについて 師社会保険労務士・三重働き方改革推進支援セン ター 高原祥子さん 料無料 持就業規則(これから作成する場合は不要) 申2月14日までに、専用フォームかファクス、ま たは直接、商業労政課(市役所7階)へ。参加申 込書は同課で配布。詳しくは市ホームページまで	商業労政課 (☎354-8417 FAX354-8307 HPID153181 9380516)
2月21日～ 5月29日 (いずれも水曜 日。4月3日・ 5月1日を除 く) 全12回	10:00 ～ 11:30	ファイナンシャル プランナー3級講 座水曜午前の部	勤労者・市民 交流センター 本館1階 会 議室 対ファイナンシャルプランナー3級取得を目指し ている人 師ファイナンシャルプランナー1級 三上尚子さ ん 定12人(先着順) 料6,000円(全12回分) 持筆記用具、専用テキスト「みんなが欲しかった ! FPの教科書3級 滝澤ななみ著」(TAC出版 2023-2024年版) 申2月2日以降に、電話で	勤労者・市民交 流センター
2月22日～ 5月30日 (いずれも木曜 日。4月4日・ 5月2日を除 く) 全12回	18:30 ～ 20:00	ファイナンシャル プランナー3級講 座木曜夜間の部		
2月22日(木)	10:00 ～ 11:45	大正琴大好き! どんぐり音楽会♪	すわ公園交流 館 料無料 申不要 他演奏希望者は、楽器を持って9:55までに同館 へ。定員6組(応募多数の場合は抽選)	すわ公園交流 館
2月23日(祝)	13:25 ～ 15:00 (13:00 受け付け)	市民テニス教室	四日市テニス センター 対市内に在住、または通学する小・中学生 内四日市工業高等学校、四日市商業高等学校テニ ス部選手がサポートします。初心者から上級者ま でレベルは不問 師観光大使・元デビスカップ日 本代表監督 福井烈さん 定48人[応募多数の場 合は抽選。結果はホームページ(HP <a href="https://www.y.sports.jp/">https://www.y.sports.jp/</a> )で発表] 料無料 持ラケット、テニスシューズ、テニスができる服 装 申2月7日(9:00～20:30)までに、所 定の申込書を、メールかファクス、または直接、ス ポーツ協会へ 他申込書は、同協会事務所で配布 するほか、ホームページからも入手可	スポーツ課 問スポーツ協会 (中央緑地施設 管理事務所内 ☎345-4111 FAX346-7767 ✉taikyuu.02 4@y-sports.jp)

# イベント・講座 カレンダー




暮らしの情報  
イベント・講座

募集

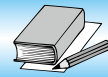
その他

保健だより

日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	
2月24日(土)	9:00 受け付け	四日市レクリエーションバドミントン大会	中央第2体育館	<p>対市内に在住する15歳以上(中・高校生を除く)</p> <p>■種目 男女混合のダブルスによる団体戦</p> <p>■チーム編成 1チーム6~8人</p> <p>料2,000円/チーム(当日支払い。個人は500円/人。ただし、状況により個人での参加ができない場合があります)</p> <p>申2月1~14日に、所定の申込書を、ファクスで、または直接、スポーツ課(市役所9階)へ</p> <p>他詳しくは、ホームページ(HP)<a href="http://www.y-daisuki.com/recbado/index.html">http://www.y-daisuki.com/recbado/index.html</a>へ</p>	スポーツ課 (☎354-8429 FAX354-8432)
	10:00 ~ 12:00	アサーション(自己表現)講座~自分の思いを伝えよう!~	勤労者・市民交流センター本館2階 研修会議室	<p>内自分も相手も大切にするための表現技法を身につける講座</p> <p>師キャリアコンサルタント 本村真由美さん</p> <p>定10人(先着順) 料無料 申2月7日以降に、電話で、または直接、同センターへ</p>	勤労者・市民交流センター
	11:00 ~ 15:30	こころの健康・福祉フェスティバル「こころを元気にする合言葉~出会い・ふれあい・支え合い~」	あさけプラザ1階 大ホール、ロビー、2階 展示会議室	<p>内わかば共同作業所の演劇、当事者の体験発表、「ストレスの心理学」講演、統合失調症の疑似体験動画、精神保健福祉クイズ、マルシェなど</p> <p>料無料 申不要 他手話通訳・要約筆記あり。同日に同館ロビーで開催される「ふれあい福祉作品展」の関連イベント</p>	障害福祉課 問障害者相談支援センター ソシオ (☎345-9016 FAX346-4643)
	13:00 ~ 15:00 (13:00~13:20 受け付け)	第10回 やきいも大会 in 諏訪神社	諏訪神社(すわ公園交流館で受け付け)	<p>対小学生以下 内ホクホクの焼き芋をたき火で作ってみんなで食べましょう。雨天中止の場合はさつま芋を渡します(15時まで)</p> <p>定50人(先着順) 料無料 持ハンドタオル</p> <p>申1月31日10:00以降に、電話で、こどもの家(☎351-3933)へ</p>	すわ公園交流館
	13:30 ~ 14:00	四日市絵本のひろば お話し会	すわ公園交流館	<p>内四日市絵本のひろば実行委員会による読み聞かせ</p> <p>料無料 申不要</p>	
	13:30 ~ 15:00 (13:00 受け付け)	くるべ講演会「文化遺産のみえるまちづくりをしよう」	あさけプラザ第4・5展示会議室	<p>内愛知県犬山市を中心に普及活動をしているNPO法人「古代瀬波の里・文化遺産ネットワーク」の活動事例を紹介しながら、文化遺産の活用についてお話しします 師同団体副理事長 服部哲也さん</p> <p>定60人(応募多数の場合は抽選)</p> <p>料無料 申2月7日(必着)までに、代表者の住所、電話番号、参加者全員の名前(1通につき2人まで)、手話通訳・要約筆記の希望の有無を、専用フォームが往復はがきで、くるべ古代歴史館「くるべ講演会係」へ</p>	くるべ古代歴史館
2月24日(土)・25日(日)	ふれあい福祉作品展	あさけプラザ1階 ロビー	<p>内自主製品の展示即売。わかば共同作業所は両日、くるがね作業所・あいプロジェクトは24日のみ出展</p> <p>他2月24日に同館ホールで開催される「こころの健康・福祉フェスティバル」の関連イベント</p>	あさけプラザ	
2月25日(日)	10:00 ~ 12:00	第6回婚活イベント~大人気パズルゲームで遊ぼう! eスポーツ恋活パーティー~	プラトンホテル四日市3階 エメラルドホール	<p>対市内に在住、または通勤し、イベント当日に20~29歳の独身男女</p> <p>定男女各10人 料1,000円</p> <p>他事前ガイダンスあり。詳しくはホームページから</p>	こども未来課 問四日市マリッジサポート事務局[㈱デルタスタジオ内] (☎355-1320 FAX355-1321)
	10:00 ~ 15:00	第73回四日市市民芸術文化祭「おひなさま茶会」	洵翠庵	<p>内女の子の健やかな成長と幸せを祈ってお祝いします。ひな祭りにまつわるお道具も併せてお楽しみください 料1,000円</p> <p>他購入は洵翠庵(☎352-4960)へ</p>	文化課 問文化協会 (☎/FAX347-1023)・永里 (☎332-6250)

日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	
2月25日(日)	11:00 ～ 15:00	第78回交流館 フォークジャンボ リー	諏訪公園・す わ公園交流館	内 地元などで音楽活動をしている人たちが、ウッ ドデッキをステージにオリジナルやカバーの曲を 歌います 料無料 申不要 他 雨天の場合、1階ホール	すわ公園交流 館
	13:30 から	楠歴史民俗資料館 「おひなまつりコ ンサート」	楠歴史民俗資 料館立会所	内 アンサンブルグループ「ムジクス」による管楽 器の音色をお楽しみください 定 40人程度(当日、先着順) 料無料	楠歴史民俗資 料館
	14:00 開演 (13:30 開場)	第73回四日市市民 芸術文化祭行事 キッズドリームコ ンサート～第34 回「年にいちどの こんさーと」～	文化会館第1 ホール	内 子どもたちによるシンセサイザー合奏、ダンス、 ミュージカル・ステージ ■第1部 子どもの奏でるクラシック&ポップス (交響詩「フィンランディア」、フックト・オン・ アメリカ ほか)、キッズ・コーラス2024のステ ージ ■第2部 新作オリジナル子どもミュージ カル「猫のティナとリゲルの大冒険」 料 前売り指定席1,000円(3歳以上)。前売り券は、 ホームページ( <a href="http://www3.hp-ez.com/hp/yje/">http://www3.hp-ez.com/hp/yje/</a> ) から。当日券は、同館第1ホールで	文化課 問 文化協会 (☎/FAX347- 1023)、 白井 (☎090- 9938-5249)
	14:00 ～ 16:00	ここパパプレーパ ーク!～子どもの 「やりたい」をかな える場所～	こども子育て 交流プラザ	内 広場で自由に遊んで「やってみたい」を楽しみ ましょう 持飲み物、帽子 料無料 申不要 他 雨天時は室内あそびに変更。詳しくは、同所ホ ームページまたは「こここ通信」まで ■協力 パパスマイル四日市	こども子育て 交流プラザ
	18:00 ～ 20:00	ジュニアホッケー 体験会	四日市ドーム	対 小・中学生 内 事故防止のための準備運動やス トレッチ、ホッケーの基礎練習 定 小学生20人、中学生10人(いずれも先着順) 料 無料 申 2月23日までに、電話で、JNスポ ーツグループへ	スポーツ課 問 JNスポーツ グループ (☎330-3131 FAX330-3133)
2月27日(火)	10:00 ～ 12:00	こどももよろこぶ 飾り巻き寿司体験 講座	すわ公園交流 館	内 食卓を華やかに彩る「おひなさま」を作ります 師 花村明日香さん 定 10人(申し込み先着順) 料 1,500円 持 巻きす(30cm×30cm)、包丁、ふ きん、ラップ、持ち帰り用容器、エプロン 申 事 前に、電話で、または直接、同館へ 他 使用食材: すし飯、のり、シャケフレーク、きゅうり、山ゴ ボウ味噌漬け、チーズカマボコ、おぼろ、青のり	すわ公園交流 館
2月28日(水)	19:00 ～ 21:00	四日市まちづくり カフェ		内 四日市のまちを知り、四日市について考える、2 カ月に1回の会議 料無料 申 事前に、電話で、 または直接、同館へ 他 オンラインの参加希望者 には専用のアドレスを通知(要事前申し込み)	
2月29日(木)	10:00 ～ 14:00	国際理解講座 「インドネシア料 理教室」	総合会館4階 調理室	内 国際交流センターで日本語を学習しているリ リ・モリスティアントさんが講師を務め、インド ネシア文化の話聞きながら料理と一緒に作りま す 定 20人(先着順。応募多数の場合は抽選。賛 助会員優先) 料 1,100円(賛助会員990円) 申 2月4日(必着)までに、Eメールで	国際交流セン ター (☎353-9955 FAX355-5931 ✉ yic@yokkai chi-shinko.co m)
3月2日(土)	10:00 ～ 11:30	春を感じる コサージュレッスン	あさけプラザ 3階 美術室 	内 市内か三重郡に在住、または通勤・通学する小学 校4年生以上(小学生は保護者同伴) 師 日本プ ライダル協会プライダルコンサルタント 永田奈美 さん 内 プリザーブドフラワーを使用し、春らしいコ サージュを制作。フォーマルの場やプライベートでも 使用可。小学生はアーティフィシャルフラワー(造花) とレースを使用した小さめのコサージュを制作 定 20人(応募多数の場合は抽選) 料 中学生以上 1,300円、小学生800円 持 動きやすい服装 申 2月17日までに、専用フォームから	あさけプラザ
3月3日(日)	10:00 ～ 11:30	ドライフラワー講 座 ボードアレンジ	勤労者・市民 交流センター 本館1階 会 議室	内 小さなボードにドライフラワーを飾ります(大 きさ20cm×30cm) 師 なかしまえりこさん 定 8人(先着順) 料 1,500円 持 持ち帰り用袋、 はさみ、ピンセット、速乾性木工用接着剤 申 2月5日以降に、電話で	勤労者・市民交 流センター

## イベント・講座 カレンダー



日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	
3月9日(土)	9:30 ～ 15:00 (9:00 受け付け)	バドミントン実技 講習会	中央第2体育 館	対市内に在住、または通勤・通学する小学生以上、 もしくは四日市市バドミントン協会登録員 定小・中学生コース30人(ジュニア経験者の中学生 は一般コース)、一般コース(初級・中級・上 級)60人(いずれも先着順) 料無料 持ラケット、体育館シューズ、バドミントンがで きる服装、筆記用具、昼食 申2月1～16日に、 所定の申込書を、直接、スポーツ課(市役所9階) へ	スポーツ課 (☎354-8429 FAX354-8432)
	①9:30 ～12:00 ②13:00 ～15:30	伝統文化講座 「竹かごづくり体 験」	泗翠庵	対高校生以上 内オリジナルの竹籠を作ります 師竹工芸作家 高比良護さん 定各10人(先着順) 料3,850円 持エプロン(または汚れてもよい服装)、タオル 申1月31日～2月23日に、ホームページから	文化会館
3月10日(日)	9:00 から	市民水球大会	温水プール (昌栄町)	対市内に在住、または通勤・通学する人 種目 小学生の部、中学生の部、高校生の部、 一般の部 料500円 申不要	スポーツ課 問スポーツ協会 (中央緑地施設 管理事務所内 ☎345-4111 FAX346-7767)
	9:30 ～ 12:00 (9:00 受け付け)	市民ノルディック ウォーキング大会 ～南部丘陵公園～	南部丘陵公園 南ゾーン ピ クニック広場 集合	対市内に在住、または通勤・通学する小学生以上 内自然豊かな公園でノルディックウォーキングを 楽しんでみませんか。専用ポールの使い方も講習 します 料無料 持タオル 申2月29日までに、 住所、名前、年齢、電話番号、ポール貸し出しの 有無を、専用フォームかファクス、または直接、 各地区スポーツ推進委員かスポーツ課(市役所9 階)へ 他天候不良の場合は中止	スポーツ課 (☎354-8429 FAX354-8432 QR170167 8620744)
	9:30 ～ 14:30	楠歴史民俗資料館 見学と本郷地区歴 史散策	楠歴史民俗資 料館集合	内同資料館や楠城址、正覚寺などを散策しながら 楠の歴史や自然についての話を聞きます 定10組程度(先着順) 料無料 持昼食、飲み物 申2月29日までの9:00～17:00に、電話で、ま たは直接、同館へ	楠歴史民俗資 料館
	9:30 ～ 15:00 (9:00 受け付け)	わくわく自然探検 隊④～野鳥編～	少年自然の家	対小学3年～中学3年生 内バードウォッチング 定20人(応募多数の場合は抽選・市内に在住する 人を優先) 料1,000円/人 申2月10日までに、同施設ホームページ「お問 い合わせフォーム」から	少年自然の家
	①10:00 ～12:00 ②13:30 ～15:30	伝統文化講座 「抹茶碗づくり体 験」	泗翠庵	対高校生以上 師黒石窯 榊原勇一さん 定各10人(先着順) 料3,300円 持エプロン(または汚れてもよい服装)、タオル 申1月31日～2月23日に、ホームページから	文化会館
3月14日(木)	11:00 ～ 12:00 (10:30 開場)	鈴木翼さん～親子 ふれあいコンサ ート～	こども子育て 交流プラザ	対未就学児とその保護者 内鈴木翼さんによる親 子ふれあい遊び 定60組程度 料無料 申2月19日10:30～21日17:00までに、直接、 同プラザへ。2月26日9:00以降は電話で、また は直接、同プラザへ 他詳しくは、同所ホーム ページまたは「こここ通信」をご覧ください	こども子育て 交流プラザ
3月17日(日)	9:30 ～ 14:30 (9:00 受け付け)	家庭の日応援プロ ジェクト3月 ～アウトドアク ッキング～	少年自然の家	対4歳以上の子どもを含む家族 内たき火パン、季節野菜のクリーム煮、マシュマ ロムースを作ります 定11組(応募多数の場合は 抽選。市内に在住する人を優先) 料3,000円/組 申2月17日までに、同施設ホ ームページ「お問い合わせフォーム」から 他材料は1セット4人分	少年自然の家



# 図書館だより

- ◆市立図書館 ☎352-5108 ファク352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館。  
利用時間9:30~19:00(土・日、祝日は17:00まで)
- ◆あさけプラザ図書館 ☎363-0102 ファク361-1990 月曜日休館(祝・休日の場合はその翌日)。  
利用時間10:00~18:00(土・日、祝・休日は17:00まで)
- ◆楠交流会館図書室 ☎397-2277 ファク397-2160 月曜日、祝日休館。利用時間9:00~17:00

図書館	時	名称	内容など	
市立	2月の木曜日	11:00から	赤ちゃん絵本のよみきかせ 対0歳から 所1階 児童室 定10組程度 他当日10:30から整理券を配布	
	①2月6日(火) ②2月8日(木) ③2月18日(日)	14:00~16:00	「よっかいち電子図書館」 操作説明会 対市内に在住、または通勤・通学する人 所①あさけプラザ2階 第5展示会議室 ②富洲 原地区市民センター2階 大会議室 ③市立図書 館2階 視聴覚ホール 内よっかいち電子図書 館へのログイン方法、資料の探し方、借り方、読み 方など、実際に体験しながら操作方法を学ぶ説明 会を開催 定20人程度 持インターネットに接続 できるスマートフォン、タブレットなど。あれば 「四日市市図書館共通貸出券」 料無料 申不要 他体験用タブレットを数台用意します(台数には 限りがあります)	
	2月10日(土)	14:30から	まちどおしいね!春の絵本ライ ブラリー(読みきかせ)拡大版 所1階 児童室 師絵本ライブラリー	
	2月11日(日)		おはなしぎんのかい(語り) 所1階 児童室 師おはなし銀の権 <small>かいは</small>	
	2月17日(土)		絵本の読みきかせ 所1階 児童室 師中部読み聞かせサークル	
	2月21日(水)	15:30から	おはなしと読みきかせ 所1階 児童室 師四日市おはなしの会「赤とんぼ」	
	2月23日(祝)	10:00~11:30	子ども読書研修会 「ステップアップ読み聞かせ ~楽しむ準備・楽しむ工夫~」 	対読み聞かせボランティアなどの活動をしている 人や、活動に興味のある人 所2階 視聴覚ホール 内読み聞かせや、本を楽しんでもらうための 工夫について解説 師JPIC読書アドバイザー 木村由美子さん 定30人(先着順) 申1月24日9:30以降に、住所、名前(ふりがな)、 電話番号、手話通訳または要約筆記の有無、あれ ば所属団体名を、専用フォームかファクス、 または直接、同館へ 他託児なし
	2月24日(土)	14:30から	おはなし会(語り) 所1階 児童室 師語りの会「どっこいしょ」	
	2月25日(日)	9:45から	朗読ライブ~小川未明童話集~ 対中学生以上 所2階 視聴覚ホール 内文色草子朗読組による大人のための朗読会。小 川未明の作品を聞きます。味わい深い童話の世界 を楽しみましょう 定30人程度 料無料 他託児なし	
	2月28日(水)	15:30から	おはなしびっくりBOX (読みきかせ) 所1階 児童室 師Can <small>キャン</small>	
あさけ	2月3日(土)	14:00~14:30	紙しばい 所幼児コーナー	
	2月7日・21日 (いずれも水曜日)	11:00から	よちよちさん(0歳から)の 読み聞かせ 対乳幼児と保護者	
	2月17日(土)	14:00から	おはなしよっといで 所1階 身体測定室 師語りの会「どっこいしょ」	
	2月24日(土)	14:00~14:30	絵本の読み聞かせ 師中部読み聞かせサークル	
楠	2月4日(日)	10:30から	としよっ子まつり・ふゆ 対0歳から 所2階 大集会室 内パネルシアター、季節のゲームなど	
	2月10日(土)		おはなし会 対0歳から 所2階 研修室 師語りの会「どっこいしょ」	
	2月22日(木)		よみきかせ ひよこ 対0歳から 所1階 えほんのへや 師しらゆきひめ、または職員	

イベント・講座

募集

その他

保健だより

# そらんぽ通信



そらんぽ四日市 〒510-0075 安島一丁目3-16

■開館時間 9:30~17:00

■休館日 月曜日(祝・休日の場合はその翌平日)

[2階]四日市公害と環境未来館 [3階]博物館常設展 [5階]プラネタリウム

HP <https://www.city.yokkaichi.mie.jp/museum/>

※館専用の駐車場はありません。JAパーキングをご利用の人には2時間までの無料駐車券をお渡します。お帰り際には、総合受付にJAパーキングの駐車券(入庫証)をお示しください

## 申し込み・問い合わせに関する注意事項

- ◆事前申し込みが必要なイベントは、下記の必要事項を記入し、申し込みフォームかEメール、ファクス、またははがきでお送りください
  - ①講座名・希望の回
  - ②開催日
  - ③代表者の名前と連絡先(住所・電話番号)
  - ④参加者全員の名前と年齢(学生は学校名と学年)
- ◆※イベントによって申し込み・問い合わせ先が異なります。お間違えの無いようご注意ください
- ◆手話通訳・要約筆記が必要な場合は、申し込み時にその旨をご記入ください
- ◆締め切り日が過ぎていても、定員に余裕がある場合は受講できます。お問い合わせください

## ■四日市公害と環境未来館

(A ☎354-8065 FAX329-5792 ✉kougai-kankyomiraikan@city.yokkaichi.mie.jp)

(B ☎354-8430 FAX354-8431 ✉info@eco-yokkaichi.com)



申し込み  
フォーム

※当選者にものみ案内をお送りします。開催5日前になっても案内が届かない場合は落選となりますので、ご了承ください

時	内	申し込みなど	問
2月17日(土) 13:30~15:30	こどもエコラボ 電気をつくろう② 身の回りにある材料で、燃料電池を作ってみましょう。	対 小学3年~中学生(小学生は保護者同伴) 所 1階研修・実習室 定20人(応募多数の場合は抽選) 料無料 申 2月3日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「電気」係へ	B
2月18日(日) 10:00~11:00	マンスリーキッズ工作 モビールで小さな宇宙をつくろう ワイヤーを使って、オリジナルモビールをつくりまします。	対 小学生(保護者同伴) 所 1階 研修・実習室 定20人(応募多数の場合は抽選) 料無料 申 2月4日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「モビール」係へ	B
2月22日(木) 13:30~14:30	みんなで取り組む雨に強いまちづくり 市内で行われている水害対策や、各家庭でできる取り組みを紹介し、いざという時に役立つ防災知識を学びます。	対 15歳以上 所 1階 研修・実習室 師 河川排水課職員、上下水道局経営企画課職員 定10人(応募多数の場合は抽選) 料無料 申 2月8日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「雨に強いまちづくり」係へ	B
①2月24日(土) ②2月25日(日) いずれも 10:00~15:00	四日市市エコパートナー事業 自然・生態系を守る~竹テントのワークショップ~ 四日市の竹を使って、竹テントを作ります。竹テント作りを通じて生物多様性を学びましょう。	対 高校生以上 所 四日市大学 定20人(応募多数の場合は抽選) 料無料 申 2月10日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「竹テント」係へ 他 ①②は連続講座(1日だけの参加も可) ■企画 (一社)四日市大学エネルギー環境教育研究会	A
2月24日(土) 14:00~16:00	鳥入門 身近な鳥を間近で観察 身近な鳥の剥製や標本を観察して、鳥の面白さを学びます。	対 小学生(保護者同伴) 所 じばさん5階 大研修室 師 四日市自然保護推進委員会 高松陽子さん 定30人(応募多数の場合は抽選) 料無料 申 2月10日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「鳥」係へ	B
2月25日(日) 10:00~12:30	親子エコ・クッキング 環境に配慮した調理のコツを教わりながら、楽しくクッキングしましょう。	対 小・中学生と保護者(未就学児の同伴不可) 所 楠交流会館調理室 師 季節ごはん教室niwacoya主宰・管理栄養士 柵山咲子さん 定20人(応募多数の場合は抽選) 料500円/人(材料代) 申 2月11日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「エコクッキング」係へ 他メニュー:オムライス、キャベツとベーコンのスープ(アレルギー対応は不可) ■協賛 東邦ガスネットワーク㈱	B
3月2日(土) 13:30~15:30	【こども環境教室】 エコタウンを作ろう 模型を使って、エコタウンを作ってみましょう。	対 小学生(保護者同伴) 所 1階 研修・実習室 定20人(応募多数の場合は抽選) 料無料 申 2月17日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「エコタウン」係へ	B
3月3日(日) ①10:00~11:00 ②13:30~14:30	マンスリーキッズ工作 透明な生き物チャーム プラバンあそびで、透明な生き物のチャームをつくりまします。	対 4歳~小学生(保護者同伴) 所 1階 研修・実習室 定各20人(応募多数の場合は抽選) 料無料 申 2月18日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「プラバン」係へ	B

イベント・講座

募集

その他

保健だより

■博物館・プラネタリウム

(☎355-2700 FAX355-2704 ✉hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp)



申し込み  
フォーム

時	内	申し込みなど
3月3日(日)まで	<b>開館30周年記念 特別企画展「昭和のくらし 昭和の一隅」</b> 小学3年生の学習にあわせた学習支援展示として、昭和の初めごろから昭和50年代を中心に、平成までの暮らしの様子を紹介します。	<b>所</b> 4階 特別展示室 <b>料</b> 一般500円、高校・大学生300円、中学生以下無料 <b>申</b> 不要
2月4日(日) 13:15~15:15	<b>時空街道ツアーe x ⑦</b> プラネタリウムを含めた「そらんぼ四日市」のコンセプトを博物館ボランティアがご案内します。	<b>所</b> 3階 常設展 時空街道入口集合 <b>定</b> 40人(当日、先着順) <b>料</b> 無料 <b>申</b> 不要
2月17日(土) 10:00~12:00	<b>展覧会行事「昭和のあそび」</b> 特別企画展「昭和のくらし 昭和の一隅」にちなんだワークショップ。けん玉やヨーヨーなど昭和のあそびを体験します。	<b>対</b> 小・中学生 <b>所</b> 1階 講座室 <b>料</b> 無料 <b>申</b> 不要
2月17日(土) ①11:20~12:15 ②13:05~14:00 ③18:20~19:15	<b>字幕付きプラネタリウム</b> ①「宇宙なんちゃら こてつくん プラネタリウム」 ②「ブラックホールを見た日~人類100年の挑戦~」 ③「ノーマン・ザ・スノーマン~流れ星のふる夜に~」 どなたにもプラネタリウムを楽しんでいただくため、字幕付きの放映を行います。	<b>所</b> 5階 プラネタリウム <b>定</b> 140人 <b>料</b> 一般550円、高校・大学生390円、小・中学生210円、幼児無料 <b>他</b> ヒアリングループを設置しています
2月18日(日) 9:30~12:00	<b>「ベビーカーDAY」</b> 毎月第3日曜日は「家庭の日」。子育て世代大歓迎。この時間は泣いたりおしゃべりしたりしても大丈夫。幼児や赤ちゃんも展覧会・プラネタリウムをご覧になりませんか。もちろん一般のお客様も大歓迎です。館内が少しにぎやかな日になりますが、ご了承ください。	<b>所</b> 2・3階 常設展示室、4階 特別展示室、5階 プラネタリウム <b>料</b> 無料(プラネタリウムは有料) <b>申</b> 不要 <b>他</b> プラネタリウムは、10:05と11:20からの幼児番組 はじめてのプラネタリウム「しまじろうとながればしのねがいごと」が対象です
2月24日(土) 13:30~15:00	<b>館長講座④「ひっくり返したオモチャ箱② ~神技!楽しい表現世界~」</b> 視点や発想を変えることによって見えてくる身近なアート。その先にある「人間」の面白さ、くだらなさ、いとおしさ...そして、人生を豊かにする素晴らしさを「アート漫談」として、分かりやすく、楽しく語ります。	<b>所</b> 1階 講座室 <b>師</b> 市立博物館館長 吉田俊英 <b>定</b> 50人(当日、先着順) <b>料</b> 300円 <b>申</b> 不要 <b>他</b> 手話通訳、要約筆記あり

イベント・講座  
募集  
その他  
保健たより

令和6年度 博物館実習生を募集

**時**8~9月中の6日間(予定)

**対**令和6年4月1日時点で原則、大学4年生または大学院生

**定**若干名(応募多数の場合、本市出身者を優先) **申**2月中旬に、専用フォームから



四日市ボランティア  
キャンペーン  
~みんなでしょに ボランティア~

四日市市社会福祉協議会ボランティアセンター(☎354-8144 FAX354-6486  
https://yokkaichi-shakyo.or.jp/volunteer-center/)

3月4~31日はボランティアキャンペーン期間です。その間、動物愛護団体による講座や、公園清掃、障害者スポーツなどのボランティア活動を体験できるメニューがあります。また、ボランティアの基礎知識や心づ

構えをお伝えする初めてのボランティア説明会を開催します。開催日など、詳しくはホームページまで。



◆ボランティア川柳 募集

ボランティア活動にまつわる川柳を募集します。

**内**作品は「ボランティア活動を知ろう」で展示し、来場者の投票で優秀作品を選びます

**申**2月29日までに、ホームページから

◆ボランティア活動を知ろう!

**時**3月15日(金)~17日(日)

10:00~16:00

(17日は、15:30まで)

**所**文化会館展示棟展示室C・D

**内**市内で活躍するボランティア団体の活動のパネル展示

**料**無料

**申**不要

◆フードドライブ開催

ご家庭で眠っている食品をお持ちください。

**時**3月15日(金)~17日(日)

10:00~16:00

(17日は、15:30まで)

**所**文化会館展示棟展示室C・D

**他**寄付できない食品があります

情報

◆体験ひろば☆こどもスペース四日市  
 申事前に同所 ☎/FAX321-0883) へ  
 (1)プレイセンター 1日体験募集 (無料)  
 対未就学児とその家族  
 時2月6~20日の火曜日 10:00~13:00  
 定3組/日  
 他入会希望者は2月27日のオリエンテーションに参加必須 (保育料500円/人)  
 (2)小学生の自然体験トムソーヤの森の家1日体験募集  
 対新年度小学1~6年生とその親  
 時2月3~17日の土曜日 10:00~15:00  
 所南部丘陵公園栗の木林デイキャンプ場  
 定3組/日 料500円/人  
 他入会希望者は3月30日のオリエンテーションに参加必須

◆ひまわりあんしん事業 (弁護士による電話相談) (無料)  
 対65歳以上の人と親族  
 時2月9日(金) 10:00~12:00  
 相談専用 ☎059-228-3167  
 所三重弁護士事務所 ☎059-228-2232)

◆東海税理士会確定申告無料相談会  
 時2月10日(土) 9:30~16:00  
 所じばさん5階 大研修室 定30人  
 持申告に必要な書類 (過去2年分の確定申告書、マイナンバーカードなど本人確認書類)  
 申事前に同会四日市支部事務局 ☎351-8811) へ

◆四日市歩こう会  
 料200円 (交通費自己負担) 持弁当、飲み物、雨具 問同会 鈴木 ☎090-6072-3486)  
 他中止の案内はホームページ「四日市歩こう会 & 点奴」をご覧ください  
 ①時所2月11日(祝) 8:40中川原駅集合  
 12:45ごろ近鉄四日市駅解散  
 主な先行先 窪田神社、慈善橋市場、北条公園 稲葉翁記念公園、四日市市民公園 (8.8km)  
 ②時所2月25日(日)  
 9:15関駅集合 13:42亀山駅解散  
 主な先行先 地藏院、鈴鹿・亀山まちかど博物館、亀山公園、亀山城跡 (9km)

◆不動産開業セミナー開催 (無料)  
 対宅建業の開業を目指している人など  
 時2月15日(木) 13:30~15:30  
 所三重県不動産会館3階 大会議室 (津市)  
 定20人 申2月13日までに、(公社) 三重県宅地建物取引業協会 ☎059-227-5018) へ

◆熟年大学OB会31期会作品展 (無料)  
 時2月17日(土) 11:00~16:00、18日(日) 10:00~15:30 所文化会館第3展示室  
 問堤 ☎090-5615-6834)

◆四日市まんなかこどもステーション  
 所同所 申事前に同所 ☎351-6670 FAX351-6679) へ  
 (1)子育てひろば「みんなで一緒にお菓子を作る」  
 対3歳~小学生と保護者 (兄弟姉妹も可)  
 時2月24日(土) 10:00~13:30 (9:50受け付け)  
 料3歳以上の子ども1,000円/人、大人300円/人、1・2歳300円/人 (昼食が必要な場合)  
 持エプロン、三角巾、手拭きタオル、水筒  
 (2)キッズニア甲子園に行こう  
 時3月20日(祝) 5:45~19:00 同所集合・解散 定45人 料15,000円 (子ども・大人一律) 申2月20日までに 参加費を添えて同所へ 他参加希望者は同所での説明会 (3月17日 10:00~) に参加必須

健康づくり教室

三重北勢健康増進センター (ヘルスプラザ)

[☎349-3311 FAX348-0017 (月曜日休館、祝日の場合はその翌日)]

所ヘルスプラザ 定下表参照 (応募多数の場合は抽選) 料無料  
 申2月20日 (必着) までに、住所、名前 (ふりがな)、年齢、電話番号、教室名・コース名 (いきいきライフ教室は教室名・コース名・希望日時)、今までにかかった病気および治療中の病気、心臓病・不整脈の有無、運動制限の有無 (ある場合は、病名と発症した時期、主治医の許可の有無)、内服薬の有無 (ある場合は、何の薬か)、体の関節の痛みの有無 (ある場合は、痛みのある部位) を、ファクスか電話、はがきで、〒510-0851 塩浜町1-11 ヘルスプラザへ  
 他主治医が運動不可と判断した場合は、参加できません。今年度内で、同じコースに複数回の申し込みはできません (異なるコースには申し込みできます)

	転ばぬ先の健康教室	いきいきヘルシー (減る脂-) 教室
内	介護予防に効果的な運動をします	生活習慣病予防に効果的な運動をお伝えします
対	おおむね65歳以上で、体力低下を感じている人 (要介護認定申請の要支援者、市の総合事業における基本チェックリストの該当者も介助者と一緒に参加できるので、申し込み時にお知らせください)	40歳から74歳の人で、①今年度の特定健康診査において、特定保健指導の対象者となった人、または、②1年以内の健康診断で高血圧・高血糖・脂質異常いづれかの指摘を受けた人 ※四日市市国民健康保険加入者を優先
時	<水中運動コース> 3月5~26日の火曜日 全4回 13:30~14:30	3月2~23日の土曜日 全4回 9:45~10:45
定	20人	20人
持	水着、水泳帽	運動できる服装・上靴、水着、水泳帽

	足腰パワーアップ教室	脳カリアフレッシュ教室
内	関節への負担が少ない運動を屋外でします ※雨天時は、屋内でします	認知症予防の運動を行います
対	18歳以上で、肩・膝・腰の痛み、骨粗しょう症などで悩みの人	おおむね65歳以上の人
時	<グラウンドコース> 3月1~22日の金曜日 全4回 13:30~14:30	<水中運動コース> 3月7~28日の木曜日 全4回 9:45~10:45
定	20人	20人
持	運動できる服装・靴 (雨天時は上靴)	水着、水泳帽

	いきいきライフ教室	
内	障害のある人と介助者が一緒に運動をします	
対	18歳以上で、身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳のいずれかの所持者と介助者 ※手帳所持者で介助の必要がない人は、本人のみで参加できる場合もあります ※手帳所持者以外でも、運動機能の低下により、立つ・歩くなどの日常生活動作に介助が必要な人は参加できる場合もあります。詳しくは、お問い合わせください	
時	この教室は、今年度内で、各コース合わせて4回まで申し込みできます (1回だけの申し込みもできます) ご希望の日時を下記の開催日から選択し、申し込み時にお知らせください	
定	<トレーニングジムコース> 3月15日(金) 10:00~11:00	<水中運動コース> 3月29日(金) 10:00~11:00
持	3組	3組
持	運動できる服装・上靴	水着、水泳帽

イベント・講座

募集

その他

保健だより

# はもりあフェスタ2023 - 変えてみようよ あなたの気付きが未来を築く -

はもりあ四日市 (☎354-8331 FAX354-8339

✉kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp 日・月曜日、祝日休館)

**所**本町プラザ **申**2月1日以降に、Eメールかファクス、または電話で、はもりあ四日市へ。はもりあマルシェ、eスポーツ体験会、ワークショップ「こどもと絵本のひろば」は申し込み不要

## ◆ワークショップ

他託児有り (無料。6カ月～小学3年生程度、3月1日までに要申し込み)

時	内	所	定
10:00 } 15:00	こどもと絵本のひろば (おはなし会 ①11:00～11:30 ②13:30～14:00) 企画 Can	3階 はもりあ 図書 コーナー	参加 自由
3/9 (土)	「介護保険が変わる?!」ここが問題 師 市内介護施設関係者 報告者 NPO法人四日市男女共同参画研究 所代表理事 坂倉加代子さん 企画 NPO法人四日市男女共同参画研究所	3階 はもりあ 会議室	20人
13:30 } 15:30	シニアのためのほのぼの朗読会～やさしい涙 がココロにしみる～ 師 朗読アーティスト 松岡由香(ゆうゆ)さん 企画 シニアサークル「男の囲炉裏端」の会	6階 第4会議室	30人
3/10 (日)	ぷらっと気楽に俳句会 師 煌星副主宰、俳人協会会員 水野悦子さん 企画 さんしよの実俳句会	2階 第1会議室	30人
10:00 } 12:00	パパといっしょにアップルパイに挑戦 対 小学生と父親 師 四日市友の会会員 大津多江さん 料 一組300円 持 エプロン、三角巾、マスク 企画 四日市友の会	3階 はもりあ 調理室	5組
	「誰もが自分らしく輝ける社会に」 ～ジェンダー視点で考える～ 師 名古屋大学ジェンダーダイバーシティセン ター准教授 三枝麻由美さん 企画 新日本婦人の会 四日市支部	5階 第3会議室	48人
	大人のための朗読 師 朗読の会「創芸」メン バー 企画 朗読の会「創芸」	6階 第4会議室	40人

## ◆eスポーツ体験会

時 3月9日(土) 10:00～15:00 所 本町プラザ1階 ホール

内 「ぶよぶよeスポーツ」「グランツーリスモ7」「太鼓の達人Nintendo Switchば～じょん!」の体験

## ◆はもりあマルシェ“たべよう たべたい たべマルシェ”

時 3月9日(土) 10:00～15:00 所 本町プラザ1階 ホール

内 パン、おやき、スイーツ、韓国料理ほか

## ◆ランチ販売

時 3月9日(土) 11:00～14:30

所 本町プラザ3階 ミーティングフロア 内 ハヤシライス (サラダ付)

料 700円 (限定60食) 他 9:00～食券販売

## ◆エンディング講演会

時 3月10日(日) 13:30～15:30 所 本町プラザ1階 ホール

内 講演会「すではじまっている未来と日本の今」

師 ITエバンジェリスト 若宮正子さん

定 100人 (要申し込み。先着順) 料 無料 他 手話通訳・要約筆記あり

# 三二情報

◆市民公開コンサート「なやde春待ちコンサ  
ート」(無料)

時 2月15日(木) 14:00～15:15 所 なやプ  
ラザ1階 音楽室小 定 20人 (先着順)

問 シニアサークル「男の囲炉裏端」 志田  
(☎/FAX346-2903)

◆教育講演会7カ国語で話そう (無料)

時 ①2月17日(土) 14:00～15:30、23日(祝)  
10:00～11:30、3月24日(日) 10:00～  
11:30 ②4月28日(日) 14:00～16:00

所 ①あさけプラザ ②名古屋国際会議場とオン  
ライン 他 託児あり (無料。要申し込  
み) 申 (一財) 言語交流研究所ヒッ  
ポファミリークラブ (☎0120-557  
-761) または専用フォームから

◆第9回ロゲイニング大会in内部地区

時 2月18日(日) 9:00～14:00

所 内部東小学校～内部地区周辺  
料 500円 (小学生以下無料) 定 ファミリーの部  
(小学生以下含む)、シニアの部 (60歳以上)、  
一般の部で計40チーム 申 2月5日までにう  
つペスター (☎347-3330) へ

◆四日市シンフォニックコーラス第34定期演  
奏会

時 2月25日(日) 14:00開演 (13:30開場)  
所 文化会館第2ホール 料 前売2,000円 (当日  
2,500円) 問 中山 (☎090-6080-9352)

◆第26回「日永梅林・登城山」梅まつり

時 3月3日(日) 10:00

所 南部丘陵公園北ゾーン

問 梅林事務局 (☎059-346-3464)

◆知的障害児・者の生涯発達について研修会

時 3月20日(祝)  
(1部:学齢期までの支援) 10:00～12:00  
(2部:成人期以上の支援) 13:00～15:00  
所 文化会館第3ホール 料 1,000円 問 手をつ  
なぐ育成会 伴野 (☎080-3669-4428)

◆第48回ちびっこ探検学校ヨロシ島参加募集

対 小学2～6年生 時 3月26日(火)～4月1日  
(月) 6泊7日 所 与論町(鹿児島県)  
定 日本人120人、外国人60人 料 155,000円  
問 (財) 国際青少年研修協会 (☎03-6825-  
3130 ✉info@skkor.jp)

◆放送大学2024年度第1学期生募集

出願期間 第1回2月29日(木)まで、第2回  
3月1日(金)～3月12日(火) 問 放送大学三重  
学習センター (☎059-233-1170)

◆4月開講コース職業訓練受講生募集 (無料)

対 求職中の人 時 4月2日(火)～9月30日(月)  
募集科 テクニカルオペレーション科、電気  
設備技術科 定 15人 (選考あり)

申 3月1日までに、ポリテクセンター三重 (☎  
320-2645) [https://www3.jeed.go.jp/  
mie/poly/](https://www3.jeed.go.jp/mie/poly/) へ 他 託児あり (無料。要申し込  
み)。受講希望者は施設見学会 (毎週木曜日、月  
1回日曜日) に参加必須

◆「四日市・写の会」会員募集

対 市内に在住または勤務する写真愛好家

時 ①教室 毎月第2木曜日 ②野外撮影実習  
毎月第4木曜日

所 ①なやプラザ会議室 ②三重県内とその周辺  
県 料 会費4,000円 持 撮影に必要な機材  
申 大湊 (☎080-2077-1988) へ

◆三重県特定最低賃金が改定に

特定の産業に該当する事業場で働く労働者に  
適用される「特定最低賃金」が令和5年12月21  
日から改定されました。また、三重県の最低賃  
金は10月1日から改定されており、時間給973  
円になっています。

問 三重県労働局賃金室 (☎059-226-2108)

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健たより

### 新しい市民協働を考える シンポジウム

市民協働安全課(HPID)1702883226106)  
問(特非) TSV2020四日市  
(☎080-1598-9214)

持続可能な市民協働の実現に向けて、市民や団体が交流・相談できる場所の創造を目的としたシンポジウムを開催します。

時 2月4日(日)

時	内
基調講演 10:00 ~11:30	市民協働について (立教大学教授 原田晃樹さん)
分科会 12:30 ~14:00	高齢福祉、子ども子育て、安全安心な地域社会づくりと自治会、活力あるまちづくり
パネルディスカッション 14:15 ~15:45	分科会の内容共有と今後の提言ディスカッション (ファシリテーター：厚生労働省労働者協同組合業務室長 水野嘉郎さん)

所 総合会館8階 視聴覚室  
定 200人(先着順) 料 無料

### 体力測定会・ フレイル対策講座

介護予防等拠点施設(ステップ四日市)  
(☎348-4008 FAX346-4070)

対 おおむね65歳以上の市民

時 2月12日(休)

- ①体力測定会 9:20~10:20
- ②フレイル対策講座 11:00~12:00

所 勤労者市民・交流センター本館1階 多目的ホール

内 体力測定会、フレイル(加齢に伴い心身の活力が低下した状態)の原因と予防、対策方法についての講義・運動実技など

師 鈴鹿医療科学大学 伊藤卓也さん

定 ①30人程度(応募多数の場合は抽選)

②100人程度(応募多数の場合は抽選。結果は応募者全員に通知)

料 無料

持 運動できる服装、上靴、筆記用具

申 2月5日(必着)までに、講座名、住所、名前(ふりがな)、性別、年

齢、電話番号を、専用フォームかファクス、または電話でステップ四日市へ



## 募集

### 国指定天然記念物 御池沼沢植物群落 草刈ボランティア募集

文化課(☎354-8238 FAX354-4873)  
✉bunka@city.yokkaichi.mie.jp)

時 2月4日(日) 9:00~12:00  
(小雨実施)

所 天然記念物御池沼沢植物群落  
西部指定地(西坂部町)

内 除草および集草

持 作業しやすく汚れてもよい服装、長靴、あれば草刈機

申 1月29日までに、名前、参加人数、交通手段、当日の連絡先を、Eメールか電話で、文化課へ

他 交通費の支給はありません。自家用車を利用する場合は、大池中学校(下海老町)をご利用ください。軍手、お茶、草刈機の燃料、鎌、熊手は用意します。傷害保険に加入します

### 生活バスよっかいち 運賃改定の意見募集

公共交通推進室(☎354-8095 FAX354-8404)  
✉koutsuu@city.yokkaichi.mie.jp)

生活バスよっかいち運賃改定に係るご意見を募集します。

募集期間

1月22日~2月5日

申 専用フォームから



### 子どもと若者の 居場所づくり事業公募 プロポーザル参加者募集

青少年育成室(☎354-8247 FAX354-8444)  
HPID)1545109282682)

対 青少年健全育成に係る業務実

績があり、市内に事務所を有する市民活動団体

所 登校サポートセンターふれあい(日永東一丁目)、総合会館

内 子どもや若者の自立心・社会性を身につけるための支援や相談業務

申 2月9日(必着)までに、青少年育成室(総合会館5階)または、各地区市民センターにある所定の参加意向申出書に必要な書類を添えて、郵送で、または直接、〒510-8601 青少年育成室へ

他 詳細や参加意向申出書は、市ホームページからも入手可

### 「四日市市民大学講座」 企画運営業務委託 プロポーザル参加者募集

市民生活課(☎354-8146 FAX354-8316)  
✉shiminseikatsu@city.yokkaichi.mie.jp HPID)1701652413235)

対 団体の本拠地または代表者の住所が市内にある、4人以上で構成する団体

内 一つのテーマで2回以上の連続講座を企画・運営します

申 2月15日(必着)までに、所定の書類を、Eメールか郵送で、または直接、〒510-8601 市民生活課(市役所5階)へ

他 書類と面接により審査し、4団体程度採用します。市と委託契約を結び、開催に関する経費を市が支払います。詳しくは、同課や各地区市民センター、市民窓口サービスセンターで配布するほか、市ホームページまで

### 小・中学校介助員 [会計年度任用職員(パート タイム)]登録者の募集

教育支援課(☎354-8285 FAX359-0280)

対 市立小・中学校に勤務可能な人(教員免許の有無は問いません)

申 事前に電話連絡の上、履歴書を、直接、教育支援課(総合会館6階)へ

イベント・講座

募集

その他

保健だより

# 市営住宅入居者定期募集

市営住宅課 (☎354-8218 FAX354-8404)

- 対** 下記の条件と各住宅の応募要件を全て満たす人
- ①市内に在住、または通勤し、住宅に困っている
  - ②市営住宅条例に定める収入基準に合う ③市区町村税を完納している
  - ④申込者および入居しようとする親族が暴力団員でない
  - ⑤次の(ア)、(イ)のいずれにも該当しない
    - (ア)過去に市営住宅に入居していた人で、現に未納の家賃、損害賠償金などの費用負担がある
    - (イ)過去に市営住宅に入居していた人で、当該住宅の使用に係る債務を免れたことがある
- 申** 2月5～9日に、申込書類一式と申込者全員の個人番号確認書類および本人確認書類を、直接、市営住宅課(市役所4階)へ
- 他** 公募要領、申込用紙は同課で配布(各地区市民センターでは配布しません)。当選後は原則連帯保証人2人と、決定家賃の3カ月分の敷金が必要(連帯保証人については、1人減じるまたは免除することができる場合や、債務保証業者を利用できる場合あり)

## 募集戸数と対象など

対象	団地名	構造・戸数(間取り)	応募要件
一般世帯向け	三重	中耐 3戸(3DK)	同居または同居予定の親族(申込書の提出期間の最終日から6カ月以内に婚姻予定の婚約者を含む)がいる  ただし、大瀬古新町(3LDK)は、本人を含め4人以上の世帯であること
	前田町※1	中耐 2戸(2DK)	
	大瀬古新町※1(1DK)	中耐 3戸(1DK)	
	大瀬古新町(3LDK)	中耐 1戸(3LDK)	
	楠新浜町	耐二 1戸(1LDK)	
	曙町※1(1DK)	中耐 3戸(1DK)	
	曙町(2DK)	中耐 2戸(2DK)	
多人数世帯向け(子育て)	坂部が丘	簡二 1戸(5DK)	同居または同居予定の親族(申込書の提出期間の最終日から6カ月以内に婚姻予定の婚約者を含む)がいる人で、中学生以下の子どもを1人以上含む5人以上の世帯(ただし、高齢者世帯向け住宅または障害者世帯向け住宅の申込要件を満たす人は、中学生以下の子どもを1人以上含む4人以上の世帯)
	あさけが丘	中耐 1戸(4DK)	
	高花平	中耐 1戸(5DK)	
高齢者世帯向け	三重	簡平 1戸(3K)	60歳以上で、同居者が次のいずれかのみ (ア)配偶者 (イ)1～4級の身体障害者手帳を持っている (ウ)療育手帳を持っている (エ)1～3級の精神障害者保健福祉手帳を持っている (オ)18歳未満 (カ)60歳以上
	三重	中耐 1戸(3K)	
	三重	中耐 1戸(3DK)	
	坂部が丘※2	簡平 1戸(2DK)	
障害者世帯向け(車いす対応)	三重	簡平 1戸(3K)	同居または同居予定の親族(申込書の提出期間の最終日から6カ月以内に婚姻予定の婚約者を含む)がいる人で、本人または同居者が1～3級の身体障害者手帳を持っている人であり、かつ常時車いすが必要な人
	坂部が丘※2	簡平 1戸(2DK)	
	前田町※1	中耐 2戸(2DK)	
	大瀬古新町※1(1DK)	中耐 3戸(1DK)	
単身者向け	曙町※1(1DK)	中耐 3戸(1DK)	次のいずれかに該当する (ア)申し込み時点で60歳以上 (イ)1～4級の身体障害者手帳を持っている (ウ)療育手帳を持っている (エ)1～3級の精神障害者保健福祉手帳を持っている (オ)生活保護法による被保護者である (カ)DV被害者で、条例に定める要件を満たす (キ)本市の条例に定める資格がある
	坂部が丘	簡二 1戸(2DK)	
若年単身者向け	高花平	中耐 1戸(2DK)	申し込み時点で18歳以上60歳未満
	坂部が丘	簡二 1戸(2DK)	
中耐…中層耐火構造 簡二…簡易耐火構造二階建 簡平…簡易耐火構造平屋建 耐二…耐火構造二階建			

※1 一般世帯向けまたは単身者向けの条件を満たす人が申し込みます。  
 ※2 高齢者世帯向けまたは単身者向けの条件を満たす人が申し込みます。

## 医療的ケアサポーター(会計年度任用職員)登録者の募集

教育支援課(☎354-8285 FAX359-0280)

市立小・中学校の児童生徒に、学校生活で医療的ケアをします。

**対** 看護師(准看護師)免許を持ち、市立小・中学校に勤務可能な人

**申** 事前に電話連絡の上、履歴書を、直接、教育支援課(総合会館6階)へ

## その他

### 生涯学習情報サイト

市民生活課(☎354-8146 FAX354-8316)

ウェブサイト「四日市市の生涯学習情報まなぼうや」には、地区市民センターとあさけプラザで活動している生涯学習団体の一覧、生涯学習情報誌「まなぼうや通信」のほか、市民大学・熟年大学・出前講座に関する情報を掲載しています。



### 毎年1月26日は文化財防火デー

文化課(☎354-8238 FAX354-4873)  
 予防保安課(☎356-2010 FAX356-2041)

昭和24年1月26日に、現存する世界最古の木造建造物である法隆寺の金堂が炎上し、貴重な壁画が焼損しました。そこで、毎年この日を中心に、文化財愛護の意識を高める目的で、全国的に消防訓練や点検をはじめとした防火運動が行われます。

国民的財産である文化財を火災や震災などの災害から守り、後世に伝えていくために、文化財の所有者・管理者、消防機関、地域の皆さんが一体となり、火災を発生させない環境づくりや防災体制の整備が重要です。この機会に、改めて文化財に対する防火・防災への関心を高め、みんなで文化財を守りましょう。

## 年金Q&A

保険年金課(☎340-0221 FAX359-0288)

Q現在国民年金を払っていますが、将来の受け取り額を増やすことができる制度はありますか

A①付加年金と②国民年金基金の公的な年金制度があります

対 いずれの制度も1号被保険者または国民年金任意加入者〔3号被保険者、保険料の免除・納付猶予や学生納付特例を受けている人(産前産後期間の免除を除く)は加入不可]

### 保険料

①定額の国民年金保険料とは別に、月額400円

②加入時の年齢や加入回数などによって保険料が異なり、複数の掛け金プランがあります。詳しくは国民年金基金三重支部(☎0120-654-192)へ

### 受け取り額

- ①老齢基礎年金に上乗せして年額で200円×付加保険料納付月数
- ②国民年金基金三重支部へお問い合わせください

### 加入方法

加入するには届け出が必要。届け出た月から納付開始。加入の届け出は、①保険年金課年金係(市役所3階)、各地区市民センター(中部を除く)、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下) ②国民年金基金三重支部へ

他 いずれも社会保険料控除の対象です。いずれか一方のみ加入可

## 子育て世帯生活応援給付金(追加分)

こども保健福祉課  
(☎1684387947597)

問 子育て世帯生活支援特別給付金担当窓口  
(☎325-6955 FAX354-8061 (9:00~16:45) 土・日曜日、祝日を除く)

ひとり親世帯および低所得の子育て世帯に給付金を給付します。

対 ①本市で令和5年11月分の児童扶養手当を受給した人

②本市で国の令和5年度子育て世帯生活支援特別給付金を受給した人

③他市町村で国の令和5年度子育て世帯生活支援特別給付金を受給して本市に転入した人

### 給付額

児童1人当たり3万円

※①は県の給付金2万円+市の給付金1万円。

申 ①②は申請不要。③は2月29日までに、申請書に必要書類を添えて、郵送で、または直接、〒510-8601 子育て世帯生活支援特別給付金担当窓口(総合会館1階)へ

## 令和5年度 固定資産税・都市計画税 (第4期)納期のお知らせ

収納推進課(☎354-8141 FAX354-8309)

2月29日は固定資産税・都市計画税(第4期)の納期限です。納期限までに納付してください。コンビニやeLTAX(エルタックス)などでも納付できます。

口座振替を利用している人は、前日までに振替口座の残高を確認してください。

## マイナンバーカードの お知らせ

マイナンバーカードサービスセンター  
(☎340-8371 FAX340-8372)

### ◆申請サポート

マイナンバーカードの申請サポートをします(予約不要)。

他 後日マイナンバーカードをマイナンバーカードサービスセンター(じばさん3階)などで受け取る必要があります

### ■2月の開催予定

時	所
1日(木)	スーパー一号館 桜店
2日(金)	10:00~18:00

3日(土)	三重地区市民センター 9:00~17:00
4日(日)	河原田地区市民センター 9:00~17:00
8日(木) 9日(金)	スーパーサンシ大矢知店 10:00~18:00
10日(土) 11日(日)	イオンモール四日市北 (1階 専門店通路) 10:00~18:00
15日(木) 16日(金)	マックスバリュ山城店 10:00~18:00
17日(土)	塩浜地区市民センター 9:00~17:00
18日(日)	海蔵地区市民センター 9:00~17:00
22日(木) 23日(祝)	アピタ四日市店 (2階 休憩スペース 西側エスカレーター付近) 10:00~18:00
24日(土)	四郷地区市民センター 9:00~17:00
25日(日)	富洲原地区市民センター 9:00~17:00
29日(木)	日永カヨー (1階 中央広場) 10:00~18:00

### ◆郵便局での申請サポート

市内一部の郵便局で、マイナンバーカードを申請できます(予約・持ち物不要)。

時 3月22日(金)まで

9:00~17:00(土・日曜日、祝・休日を除く)

所 小杉、高花平、小古曾、波木、赤堀、曙、松本、あかつき、小山田、四日市西 各郵便局

## 点訳版ごみ収集日程表

環境事業課(☎340-3308 FAX331-6183)  
☎kankyujigyou@city.yokkaichi.mie.jp  
☎1576556930415)

点訳版ごみ収集日程表を希望者にお送りします。

申 住所、名前、電話番号を、Eメールかファクス、電話で、環境事業課へ

他 送付先が希望者の住所と異なる場合などは、併せてご連絡ください



## 第51回市政アンケート



# 市政への満足度や期待などを伺いました

市では、行政上の課題や市民生活上の問題点などについて、市民の皆さんの声を市政に反映させていくため、毎年、市政アンケートを実施しています。多くの皆さんにご協力いただいたアンケート結果のあらましをお伝えします。

### 調査概要

調査対象：市内に居住する18歳以上の5,000人（無作為抽出）

調査期間：令和5年7月18日～8月10日

有効回答数：1,943（回答率38.9%）

## 市民の皆さんのご意見は？

市政に関する40項目の施策について、それぞれの「満足度」と「期待」を伺いました。

最も満足度が高い施策は「適正なごみ処理の推進」、また、最も期待が高い施策は「中心市街地の再開発」となりました。一方、最も満足度が低い施策は「空き家対策の取り組み」となりました。

満足度が 高い施策	1位	適正なごみ処理の推進
	2位	消防・救急体制の充実
	3位	上下水道の整備

満足度が 低い施策	40位	空き家対策の取り組み
	39位	雇用および就労の促進
	38位	移動しやすい道路網の整備

期待が 大きい施策	1位	中心市街地の再開発
	2位	移動しやすい道路網の整備
	3位	高齢者福祉の充実

## 満足度が低く期待が大きい 市民から特に求められている施策

40項目中、満足度が平均より低く、期待が平均より高い10項目が「特に求められている施策」に該当します。今後、これらの項目に重点的に取り組んでいくことが必要です。

- 空き家対策の取り組み

- 雇用および就労の促進
- 公共交通利用環境の向上
- 道路や橋梁の維持管理
- 移動しやすい道路網の整備
- 災害に強いまちづくり
- 安全・安心なまちづくりの推進
- 子育て支援の充実
- 高齢者福祉の充実
- 安心な医療体制の確保

## 「自由意見」へも たくさんのご意見が寄せられました

自由回答欄では、合計819件のご意見をいただきました。施策項目別で見ると、「道路について」が106件で最も多く、次いで「子育て支援について」（59件）、「その他」（57件）、「交通施策・公共交通機関について」（54件）、「教育について」・「市政全般への意見・要望」（各45件）へのご意見が多くなっています。

## アンケートへのご協力ありがとうございました



アンケート結果について詳しくは、市ホームページ（<http://www.city.kashiwa.lg.jp>）17-02442872775）や市政情報センター（市役所北館1階）、各地区市民センターでご覧いただけます。

## 産前産後期間の 国民健康保険料免除制度

保険年金課(☎354-8160 FAX359-0288)

出産する国民健康保険の被保険者を対象に、産前産後期間の保険料(所得割と均等割)を減額する制度が始まりました。

出産日または出産予定日の属する月の前月から最大4カ月間(多胎妊娠の場合は出産日または出産予定日の属する月の3カ月前から最大6カ月間)が減額となります。

**対** 令和5年11月以降に出産予定、または出産した国民健康保険の被保険者(妊娠85日以上で、死産や早産、流産を含む)

**申** 出産予定日の6カ月前から、直接、保険年金課(市役所3階)、各地区市民センター(中部を除く)、または、市民窓口サービスセンターへ

**他** 出産後の提出可。申請する人は、母子健康手帳などの出産日、または出産予定日が分かる資料をお持ちください

## 臨時特別給付金(7万円) の申請はお済みですか

福祉総務課

**問** 四日市市臨時特別給付金コールセンター  
(☎354-8098 FAX359-0288)

臨時特別給付金(7万円)の対象者には、確認書(申請書)を12月に送付しています。

**対** 令和5年12月1日(基準日)に本市に住民登録があり、令和5年度(令和4年中の収入)の住民税が課税されていない世帯

### ■申請方法

送付した書類を確認して必要書類を添付し、同封の返信用封筒で

### ■申請期限

2月29日(消印有効)  
※申請期限を過ぎての受け付けはできません

### ■申請の受け付け

**所** 総合会館1階 ロビー特設窓口

**時** 9:00~16:45(土・日曜日、)

祝・休日は除く)

## 子育て世帯生活支援特別給付金の申請はお済みですか

こども保健福祉課

**問** 子育て世帯生活支援特別給付金担当窓口  
[☎325-6955 FAX354-8061

(9:00~16:45) 土・日曜日、祝・休日を除く **HPID**1684387947597]

**対** ひとり親世帯および低所得の子育て世帯

**■給付額** 児童一人当たり5万円または3万円

**申** 2月29日(必着)までに、必要書類を、郵送で、または直接、〒510-8601 子育て世帯生活支援特別給付金担当窓口(総合会館1階)へ

**他** 市が給付対象と把握できている人には既に振り込み済みです

## 新型コロナワクチン 特例臨時接種(無料)は 3月31日まで

四日市市新型コロナワクチン接種コールセンター  
(☎327-5990 受付時間: 8:30~17:15 **HPID**1619688641737)

新型コロナワクチンの無料接種は、3月31日で終了します。接種を希望する人は、期間内の接種をご検討ください(ただし令和5年秋開始接種は1人1回です)。

**所** 市内の医療機関

**料** 無料 **持** 接種券など

**他** 接種券がない人は申請が必要です。詳しくは、コールセンター、または市ホームページまで

**◆市民窓口サービスセンター**  
(近鉄四日市駅高架下・☎359-6521)  
土・日曜日、祝・休日でも利用できます  
(10:00~19:00)

### 取り扱い業務

住民票、戸籍、税、印鑑登録証明書発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登録受け付け、市税収納など

※転入、転居、国保加入届など平日17:00以降と土日、祝休日には一部取り扱いできない業務があります



## 四日市 けいりん

本場開催

2月3・4・5・20・21・22日

場外発売 2月①・②・③・④・⑤・⑥・⑦・⑧・⑨・⑩・⑪・⑫・⑬・⑭・⑮・⑯・⑰・⑱・⑲・⑳・㉑・㉒・㉓・㉔・㉕・㉖・㉗・㉘・㉙日

(○数字は昼間場外・ナイター場外併売)

## 体育館などの一般公開

下記の運動施設では、行事のない時間帯に、種目を限定して一般に開放しています。

A = 9:00~12:00 E = 13:00~21:00  
B = 13:00~16:30 F = 9:00~21:00  
C = 17:30~21:00 G = 16:30~21:00  
D = 9:00~16:30  
H = 9:00~12:00, 17:30~21:00  
I = 17:00~21:00

四日市市総合体育館(☎348-4100)

●アリーナ

バドミントン・ソフトバレーボール・インディアカ

2/22 B 2/7-20 C

2/1・8・15・29 E

2/13・14・21 F

バドミントン 2/1・8・15・22・29 A

2/7 D

卓球 2/2-28 F

バスケットボール 2/6-27 F

バレーボール 2/12-19 C

ハンドボール 2/5-26 E

●弓道場(弓道で使用する場合)

近的射場 2/6 A 2/11-17-21 C

2/1~5-7-8-12~16-

18~20-22~29 F

遠的射場 2/6 A 2/11 C

2/1・3・8・13・15・

17・20・22・24・

25-27-29 F

●弓道場(アーチェリーで使用する場合)

遠的射場(全面) 2/18-21 C

2/2・4・5・7・12・14・

16-19-23-26-28 F

●トレーニングルーム(全面)

2/2 C

2/1・3~8-12~15-19~29 F

中央第2体育館(☎345-4111)

バドミントン 2/16 B

2/2・5・19-28 E

2/6 F 2/23 I

卓球 2/7 B 2/21-26 E

2/1・8・13・15・20・

22-27-29 F

2/12 I

四日市ドーム(☎330-3131)

グラウンドゴルフ 2/21 D

あさけプラザ体育館(☎363-0123)

バドミントン・卓球 2/3-17-24

(9:30~16:30)

四日市ドーム・あさけプラザは月曜日休み



## ◆妊婦・産婦・乳幼児健診

名称	対	所
幼児(1歳6カ月・3歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・産婦・乳児一般健康診査	妊婦・産婦・乳児(4カ月・10カ月)	各医療機関
妊婦歯科健康診査	妊婦	
幼児歯科健康診査およびフッ素塗布	対象児に個別通知します	

○母子健康手帳・健康診査票などが手元にない場合は、同課へ連絡してください ○妊産婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人は同課へ連絡してください ○令和4年4月1日以降受診分の1カ月児健康診査費用、新生児聴覚スクリーニング検査費用の一部(上限3,000円)を補助します。補助券のない人は同課へご連絡ください。また、聴覚検査には生活保護世帯または市民税非課税世帯に、別途、補助制度があります



## ◆予防接種

名称(個別接種)	注意事項など
ロタウイルス ヒブ Hib B型肝炎 BCG 水ぼうそう 二種混合	小児用肺炎球菌 四種混合 麻しん、風しん混合 日本脳炎 ヒトパピローマウイルス感染症 (9価ワクチンも含む)
	対 予防接種予診票に付いている説明書で確認してください 母 母子健康手帳と予診票 他 保護者以外が同伴する場合は、委任状が必要です(委任状がない人は、連絡してください)。長期療養を必要とする疾病にかかっていた、またはコロナ禍で受診を控えていて定期接種の機会を逃した人は、定期接種の対象となる場合がありますので、同課へ連絡してください。骨髄移植手術などを受けた人が接種済みの定期予防接種の予防効果が期待できないと医師に判断された場合、再接種にかかる費用の一部を補助します。該当する人は再接種する前に同課へ連絡してください ■日本脳炎予防接種特例対象 平成19年4月1日以前生まれの人は、日本脳炎予防接種2期の接種が済んでいない場合、20歳未満であれば接種できます ■ヒトパピローマウイルスワクチンキャッチアップ接種対象 平成9年4月2日から平成20年4月1日までの間に生まれた女子は、令和7年3月までに接種してください。国内で自費で受けられた人は払い戻しができる場合がありますのでご相談ください

○おたふくかぜの予防接種費用の一部を補助します。1~4歳が対象で、補助額は最大3,000円です。なお、接種前に申請が必要です

電子申請はこちらから→



## ◆育児学級など

所 総合会館3階・4階・5階 申 こども保健福祉課(総合会館3階)、ファクス・はがき・電話・窓口・よかプリコ(乳幼児食教室、1歳・2歳のバースデー歯科教室のみ)

申し込み手順: 地域子育て情報⇒子育てイベント⇒希望の日程をタップ

よかプリコのご案内



名称	対象など	時	締め切り	申込時必要事項など
パパママ教室 (妊娠中から産後の生活の話、沐浴体験、妊婦模擬体験など)	出産予定日が6月3日以降(教室参加時、妊娠28週未満)の妊婦・その家族 定15組	3月10日(日) 9:30~12:00	2月26日	受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日
パンダひろば (育児について、みんなでわいわいお話しませんか)	6カ月までの乳児と保護者	2月5日(月) 10:00~11:00	2月1日	申 不要 所 総合会館5階 申 電話
さくらんぼひろば (みんなで遊んだり、お話ししたりしませんか)	未就学の多胎児(ふたご、みつごなど)と保護者	2月2日(金) 10:00~11:00		
乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴も可	定各15人 4~7カ月児 8~12カ月児	3月5日(火) 10:30~11:50 3月22日(金) 3月19日(火)		受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 持 だっこひもなど
1歳のバースデー歯科教室 (講話・歯科健診など)	10カ月~1歳3カ月の乳幼児 定各15人	3月1日(金) 13:30~15:00 3月12日(火) 10:00~11:30	開催日の2週間前	受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号
2歳のバースデー歯科教室 (講話・歯科健診など) ※希望者にフッ素塗布	2歳0カ月~2歳3カ月の幼児 定各15人	3月12日(火) 13:30~15:00 3月15日(金) 10:00~11:30		受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 持 歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)など ※4カ月以内にフッ素塗布をした人は教室でのフッ素塗布はできません。フッ素塗布後、30分間は飲食できません
家庭訪問・電話相談	妊婦・産婦・新生児・乳幼児	月~金曜日(祝・休日除く) 8:30~17:15	随時	家庭訪問:電話でお申し込みください 電話相談:直接電話してください

\*教室など利用時は、母子健康手帳をお持ちください ※応募多数の場合は抽選。託児はありません



◆よかパパひろば（父親の子育て相談） 料無料 申不要

時	所	定	連絡先
2月10日(土) 10:00~11:15(9:00から受け付け)	こども子育て交流プラザ	15組(当日、先着順)	同プラザ☎330-5020



◆子育てコンシェルジュによる、子育て期などの悩みごと相談 対妊婦、未就学児の保護者 料無料

※☎…育児相談専用ダイヤル

名称	連絡先	相談受付時間
こども未来課(総合会館3階)	☎354-8069 ☎☎327-6325	9:00~17:00 (土・日曜日、祝・休日と年末年始を除く)
塩浜子育て支援センター(大字塩浜887-1)	☎345-7978 ☎☎345-3553	
橋北子育て支援センター(午起一丁目3-13)	☎332-4527 ☎☎331-1875	
こども子育て交流プラザ(東新町26-32)	☎330-5020 ☎☎331-5560	9:00~17:00(年末年始を除く)



◆個別がん検診(医療機関でのがん検診) (申し込み方法など、詳しくは広報よっかいち4月下旬号と同時に配布した「令和5年度がん検診のお知らせ」をご確認ください)

- ①市ホームページ <https://www.city.yokkaichi.mie.jp/kenshin/>  
 ②窓口 各地区市民センター(中部地区除く)、健康づくり課(市役所7階)、三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ)、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)  
 ③ファクス・はがき 下記の項目(※検診ごとに異なる)を、ファクスかはがきで、〒510-8601 健康づくり課へ

Web申し込み



個別検診  
(胃がん、大腸がん、子宮頸がん、肺がん・結核検診)

①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「個別がん検診希望」

※電話での申し込みは受け付けていません

- 令和5年度末年齢で、20・23・26・29・32・35・38・41・44・47・50歳の女性は、子宮頸がん検診と同時にHPV(ヒトパピローマウイルス)検査が受診できます。希望する人は、受診する医療機関にお伝えください
- 65歳以上の人は、市の肺がん検診を受けると、結核検診を同時に受診できます

- 個別検診 【実施期間】2月29日(木)まで ※申込者には、受け付け後、約2週間で受診券を発送します
- 集団検診 令和5年度の集団検診の申し込みは、受け付けを終了しました。来年度の申し込みは令和6年4月下旬頃受け付けを開始する予定です

■がん検診無料クーポンのご使用はお早めに

令和5年度がん検診無料クーポンは、2月29日までにご利用ください。  
 無料クーポン対象の人は、個別がん検診受診券に「無料クーポン券」と印字がされています。  
 対象の人には、個別がん検診受診券を昨年5月に送付しています。紛失した人は、同課までお問い合わせください。  
 有効期間直前は、予約が取りにくくなる病院があります。  
 お早めに、医療機関へご相談ください。

<無料クーポン券対象者>

	対
子宮頸がん検診	平成14年4月2日~平成15年4月1日生まれの人
乳がん検診	昭和57年4月2日~昭和58年4月1日生まれの人



◆B型肝炎・C型肝炎ウイルス検査(無料)

肝臓がんの原因の大半を占めるB型・C型肝炎ウイルス性肝炎を早期発見するため、検査を受診しましょう。

対	本市に住民登録があり、過去に市の実施する肝炎ウイルス検査を受けたことがない人(現在、肝炎の治療中の人は検査対象者から除く)				
時	3月31日(日)まで	所	委託医療機関	料	無料
申	所定の申込書を、直接、健康づくり課(市役所7階)の窓口へ。申し込み後、受診券を発行します。 申込書の郵送、ファクス送付を希望する場合は、健康づくり課までご連絡ください				

**急な病気やけがのときに  
受診可能な医療機関を  
24時間案内**

- ◆医療ネットみえコールセンター ☎059-229-1199 (要市外局番)
- ◆音声・FAX案内 ☎0800-100-1199
- ◆インターネット [HP](https://www.qq.pref.mie.lg.jp/)https://www.qq.pref.mie.lg.jp/
- ◆携帯電話による案内 [HP](https://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/)https://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/



**◆休日救急医療など** ※病気かな?と思ったら、まずはかかりつけ医に相談を

名称	診療科・診療時間など	
<b>応急診療所(西新地14-20)</b> ☎353-1759 <small>※急な病気の応急処置を行う診療所です。年齢や症状によってほかの医療機関を紹介することがあります ※駐車場が満車の場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください ※受診する場合は、事前に電話連絡をお願いします</small>	小児科	日曜日、祝・休日、年末年始(12/31~1/3) 10:00~12:00、13:00~16:00
	耳鼻咽喉科	日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00 (年末年始を除く)
<b>歯科医療センター(本町9-12)</b> ☎354-5130	障害者(児)の 歯科診療(予約制)	火・木曜日 13:30~16:30 日曜日(月2回程度) 9:30~12:30 (祝・休日と12/28~1/3を除く)
	休日診療	年末年始(12/30~1/2) 9:00~11:30
<b>薬の相談</b> ☎350-3925 本町9-8 本町プラザ内	薬剤師による 薬の相談	毎月第3土曜日 14:00~16:00 ■担当 (一社)四日市薬剤師会
<b>みえ子ども医療ダイヤル</b> ☎#8000 または ☎059-232-9955	子どもの病気などの 電話相談	月曜~土曜日 19:30~翌朝8:00 日曜日、祝・休日、12/30~1/3 8:00~翌朝8:00 ■担当 医療関係の専門相談員 相談内容の秘密は厳守します



**◆感染症の相談・検査** 料無料 問保健予防課 ☎352-0595 FAX351-3304

相談・検査項目	時	所
結核相談・HIV(エイズ)などの相談	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	総合会館4階
HIV(エイズ)、B型・C型肝炎ウイルス、 梅毒検査(匿名) <small>※予約不要。検査結果を聞くために、再度来所が必要</small>	2月の水曜日 13:00~15:00 2月28日(第4水曜日) 17:30~19:00	総合会館5階



**◆こころ、難病の相談** 料無料 問保健予防課 ☎352-0596 FAX351-3304

相談項目	時	所
<b>こころの相談</b> (精神保健福祉相談)	精神科医師による相談(来所) …3日前までに要予約(先着順)。現在、通院していない人が対象です 2月8日(木) 13:30~16:30 2月16日(金) 13:00~16:00	総合会館4階
	保健師・精神保健福祉士による相談 …電話相談(随時)・来所相談(要予約)	
難病の相談	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	

**三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ)** 〒510-0851 塩浜町1-11 ☎349-3311 FAX348-0017

ランニングトラックや軽運動室のほか、温水プール(第1・2プール)、グラウンドゴルフ場などの運動施設がご利用いただけます。トレーニングルームに、障害のある人や車いすの人もご利用いただけるトレーニング機器を設置しています。健康増進のために、ぜひご利用ください。

健康づくり教室の参加者を募集しています。本号の12ページ、館内のチラシやポスターをご参照の上、ぜひお申し込みください。

**時** 8:30~21:00 [日曜日は8:30~18:00。月曜日(祝・休日の場合はその翌日)、運動施設は9:30から利用可能]

※プールをご利用の際は、水泳帽、必要な人はゴーグル(一般の眼鏡は使用不可)をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です

※軽運動室、温水プール(第2プール)、グラウンドゴルフ場は、団体による専用使用となっている場合がありますので、事前にご確認の上、ご利用ください

※プールは、土・日曜日、祝・休日など混雑時はお待ちいただく場合があります

# 「スマホやタブレットなどと上手に付き合おう」

人権のひろば～人権・同和教育シリーズ～  
=毎月22日は「人権を確かめ合う日」です=



「子どもが動画を見だすとなかなか自分ではやめられない。」「子どものスマホの使用について心配になってきた。」など感じることはありませんか。

本市では、生活リズム向上のために「早ね 早おき 朝ごはん」の取り組みを進めています。最近ではスマホやタブレットなど、インターネットとつながるものが身近になってきたことから、「早ね 早おき 朝ごはんプラス メディアの使い方チェックデー」啓発リーフレットを作成しています。

このリーフレットは、生活リズムと学力との関係や、SNSでのトラブル、インターネットやゲームへの依

存などを防止する対応策をまとめ、家庭でのルールづくりの大切さを示したものです。

今やスマホやタブレット、パソコンなどは私たちの生活になくてはならないものです。適切に使えば私たちの暮らしを豊かにしてくれます。

しかし、インターネットやゲームへの依存、SNSを介してトラブルになってしまうなどの問題がたくさん報告されています。最近では、インターネットやSNSを使う上でのマナーやモラルなどを、正しく理解しないまま使用することで、知らないうちに犯罪に巻き込まれたり、加害者側になっ

てしまったりすることも増えています。

このようなトラブルを未然に防ぐには家庭でのルールづくりが大切です。ぜひ、この啓発リーフレットを活用してメディアとの上手な付き合い方を考えてみてください。

なお、この啓発リーフレットは市のホームページからもダウンロードできます。



**問い合わせ先**  
こども未来課 青少年育成室  
(☎354-8247 FAX354-8444)

## 2月の予定

**相談** 午前= 9:00～12:00 午後= 13:00～16:00 祝・休日を除く

分類	相談名	問	時	所
市民	消費生活相談 ※1	354-8264	月～金曜日	午前と午後
	市民相談 ※2		毎週木曜日	予約制 各7人
	弁護士相談 ※3		5(月)・19(月)・26(月)	午後
	司法書士相談 ※3 ※4	354-8153	6(火)・20(火)	予約制6人
	行政書士相談 ※5		21(水)	
	社会保険労務士相談 ※6			
	交通事故相談 ※7	354-8155	月～金曜日	午前と13:00～15:45
	建築相談(市民向け)	354-8206	9(金)	予約制4人 13:00～15:00
市民	建築相談(専門家向け)		14(水)・28(水)	午後 建築指導課 ※要相談カード
	日曜市税納付相談	354-8140 354-8143	25(日)	10:00～16:00 収納推進課
市民	日曜国保納付相談	354-8160		
福祉	行政相談 ※8	354-8153	20(火)	午後 ※8 国・県・市など役所の業務や独立行政法人などに対する意見など
	障害者相談 ※9			障害者相談支援事業所 ※9
	障害者の就業に関する相談	354-2550		かがやき(身体) 354-8450 ソシオ(精神) 345-9016
	福祉総合相談	354-2411		HANA(精神) 320-2761 陽だまり(知的) 328-5881 ブルーム(知的) 329-5657
	ボランティア活動相談	354-8144		福祉総合相談室
	子育て、ひとり親家庭など児童家庭の相談	354-8276	月～金曜日	ボランティアセンター 総合会館2階
	児童虐待相談	353-5110		子ども家庭課 総合会館3階
	児童発達相談	354-8064		子どもの虐待防止ホットライン(電話相談)
教育	幼児のアレルギ-健康相談	354-8278	27(火)(要予約)	13:00～15:00 診察室・乳幼児指導室 総合会館5階
	発達・不登校等教育相談	354-8285		教育支援課(相談支援センター) 総合会館6階
	いじめ・体罰等教育相談	354-8169	月～金曜日	8:30～12:00 指導課 市役所9階
	学校外でのいじめなど青少年とその家庭の悩み相談	352-4188		13:00～17:15 青少年育成室 総合会館5階
人権	人権相談	354-8610	月～金曜日	午前と午後 人権センター 総合会館7階
	女性のための電話相談	354-8335	火・木～土曜日	9:00～16:00
	男性のための電話相談	354-1070	毎週水曜日(祝日除く)	9:00～19:30
	働く女性、働きたい女性のための就労相談(働くウーマンナビ)	0120-976-477(予約専用※)	24(土)	午後
	シングルマザー等のための家計相談	355-1320(予約専用※)	10(土)	午前と13:00～15:00
	外国人のための生活相談		14(水)	午後
	外国人のための家事相談		28(水)	17:00～20:00
出入国・在留手続き相談	353-9955	3(土)	午前	
外国人のための生活相談		火～日曜日	9:00～17:00	
外国人のための家事相談		火～日曜日(要予約)		
出入国・在留手続き相談		18(日)(要予約)	午後	