ココロ、トキメク、ヨッカイメ

広 よっかいち yokkaichi

四日市市の ごみを減らそう! ごみ減量ハンドブック!

生活環境課

家庭から出される「可燃ごみ」の中には、「紙類」などの資源化できるものが多く混入しています。再生利用できるものを正しく分別し、ごみの減量や資源化を進めるために「ごみ減量ハンドブック」を、広報よっかいち3月上旬号と同時に配布しました。

お問い合わせの多い「紙類」、「布・衣類」の分別のポイントを、図で紹介しているほか、日常生活で出来るごみを減らす方法も掲載しています。 ぜひご活用ください。

シルバー人材センター 定期入会説明会

福祉総務課

問シルバー人材センター (☎354-3670 FAX351-4830)

対市内に在住する原則60歳以上で、 健康で働く意欲のある人

時	所
4月10日(水) 13:30から	シルバー人材セン ター (十七軒町)
4月24日(水) 13:30から	あさけプラザ2階 第1小ホール
5月8日(水) 13:30から	シルバー人材セン ター
5月22日(水) 13:30から	あさけプラザ2階 第1小ホール

問筆記用具。当日入会する場合は、 年会費3,600円(初年度のみ2,200 ≯ 円)、銀行か郵便局の通帳(本人名 義のもの)、運転免許証・保険証・ マイナンバーカードなど本人確認 ができるもの

四日市市 デマンドタクシー

都市計画課公共交通推進室 (☎354-8095 FM354-8404 ⊠koutsuu@city.yokkaichi.mie.jp เมเปิ1547104501247)

鉄道やバスが利用できない郊外の 区域で、予約に応じてタクシーを運 行するサービスです。利用登録者に は、利用登録証と利用券(1枚で500 円割引、96枚/年)を送付します(タ クシー料金から利用券を差し引いた 残額を利用者が負担。利用券は1乗 車で最大2枚まで利用可。利用状況 に応じて追加送付可)。

- 図市内の市街化調整区域内の公共交通不便地域に住む満70歳以上(公共交通不便地域:鉄道駅から半径800m以内、またはバス停留所から300m以内を除く地域)
- 申利用登録申請書を、直接、公共交 通推進室(市役所4階)、または、 各地区市民センターへ
- 他申請書は、同室や各地区市民セン ターで配布するほか、市ホームペ ージからも入手可

第32回 エキサイト四日市・ バザール2024

商業労政課

問エキサイト四日市・バザール事務局 (☎351-6405 FAX351-6407)

春の訪れを告げるイベントとしてお馴染みの「エキサイト四日市・バザール」。今年は「ニワミチよっかノ

令和6(2024)年3月20日発行

[3月下旬号] NO.1641

編集·発行/四日市市 代表電話(総合案内) ☎354-8104 8:30~17:15(土・日曜日、祝・休日除く) 〒510-8601 四日市市諏訪町1番5号 圖https://www.city.yokkaichi.lg.jp

いちの将来に向けて」をテーマに開催します。

暘4月6日(土)・7日(日)

10:00~17:00 (会場によって 一部開催時間が異なります)

所三滝通り、諏訪新道、諏訪栄町ア ーケード内および近鉄四日市駅周 辺

◆三滝通りさくらまつり

桜並木を生かしたキッチンカーに よるグルメゾーン。来場者が選ぶキ ッチンカーグランプリも開催。

◆遊びのひろば

段ボール迷路や、ふわふわ遊具な どの遊び場。

◆はたらく車大集合(三滝通り交差点)

働く車を一堂に展示。また、トラックステージを活用したダンスや太 鼓演奏なども実施。

◆諏訪栄町商店街会場

公園マルシェや、エキサイトライブin諏訪公園ほか、発展会・大型店による協賛イベントも開催。

◆バザール開催に伴う交通規制

4月5日(金)15:00~7日(日) 23:00は、三滝通りと諏訪新道は車 両通行止めとなります。



INDEX

- 01 表紙
- 02 イベント・講座カレンダー
- 06 そらんぽ通信
- 08 イベント・講座
- 12 図書館だより
- 12 募集
- 14 その他
- 23 保健だより
- 26 人権のひろば・相談一覧



ペント・講座カレンダー







<主な施設の問い合わせ先>

◆勤労者・市民交流センター

◆あさけプラザ

〒510-8028 下之宮町296-1 ☎363-0123 FM363-0129 月曜日休館(祝日の場合はその翌日) ➡https://www.city.yokkaichi.mie.jp/asakeplaza/ ■asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp 〒510-0886 日永東一丁目2-25 ☎347-3000 FAX345-3286 8:30~20:30 火曜日休館 (祝日の場合は開館)

◆楠歴史民俗資料館

▶すわ公園交流館 ◆文化会館

☎398-3636 FAX398-3637 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日) ◆くるべ古代歴史館

〒510-8034 大矢知町2323-1 ☎365-2277 FAX365-2288 月·火曜日休館(祝日の場合は開館)

Ihttps://www.city.yokkaichi.mie.jp/kyouiku/kurube

◆こども子育て交流プラザ ☎330-5020 FAX334-0606 **III**https://cocoplaza-yokkaichi.jp/ 少年自然の家

〒512-1105 水沢町1423-2 ☎329-3210 FAX329-2095 ⊯https://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi

☆350-8411 FM350-8412 月曜日休館 (祝日の場合はその翌平日)

☎354-4501 fM354-4093 月曜日休館(第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌平日)

₹3.1.8.5.3.8.0 FM3.1.5.3.8.0.9 原則 火腮口休節 加口市市文化全館が火腮口休節の堪会け賜節! 羽口が休節 ヘードサルム約

◆三浜文化会館	1	☎ 348-5380 FAX34	5-3809 原則、	火曜日休館。四日市市文化会館が火曜日休館の場合は	開館し、翌日が休館
日時		名 称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
3月30日(土)· 31日(日)	13:00~	2023-24 V.LEAGUE Division1 Vcup 女子 四日市大会 ホームゲーム招待	総合体育館	対市内に在住、または通勤・通学する人N 1 トヨタ車体クインシーズのホームゲーム (対戦相手: 30日 vs JT/31日 vs アランマーレ) に無料招待します28300人(先着順) 申専用フォームから	スポーツ課 問トヨタ車体 ㈱ (☎0566-36- 7243)
4月3日(水)~ 6月30日(日)	8:30~ 20:45 (最終日は 13:00まで)	郷土作家展 「粘土四季の花」	あさけプラザ 1階 展示コ ーナー	<mark>内</mark> マシュマロのような柔らかい粘土を使った、 季節のお花や小物を展示 <mark>潤無料 車</mark> 不要 <mark>™</mark> JPAAプリザーブドフラワー・デコクレイク ラフトアカデミー認定講師 横井晴子さん	あさけプラザ
4月5日(金)	18:30 ~ 20:30 (18:00 受け付け)	四日市志創業応援 隊 創業カフェ 「創業に向けた心 構え」	隊 創業カフェ 四日中間上云 <mark>師</mark> ㈱三十三総研代表取締役副社長 伊滕公田 議所3階 中 ん <mark>料</mark> 無料 <mark>申</mark> 事前に、四日市志創業応援隊		商業労政課 週四日市商工会 議所経営支援課 (☎352-8290 FAX355-0728)
4月6日(土)· 7日(日)	~12:00 みんなの夢インタ こども子育て 標など夢を教えてください。収録した ②15:00 ビュー 交流プラザ CTY-FMで放送されます 習 無料		図おおむね4~18歳 内将来の夢、新学期の目標など夢を教えてください。収録した音声は後日、CTY-FMで放送されます 料無料 他詳しくは、同所ホームページまたは「こここ通信」から	こども子育て 交流プラザ	
①4月6日(土) ②4月7日(日)	①13:00 ~14:40 ②11:00 ~13:45	エキサイトライブ in 諏訪公園	諏訪公園・す わ公園交流館	 内①中学校吹奏楽部による演奏、②J-POP、JAZZ、FUNK、オリジナルROCKなど ■出演 ①中部・港中学校、②たまちゃんバンド、advanced RHK trio、Cobras 四無料 甲不要 他雨天中止 	すわ公園交流 館
4月7日(日)	8:00	吉崎海岸 早朝清掃・環境学 習	吉崎海岸	図市内の貴重な砂浜海岸である吉崎海岸を保全するため、ごみの清掃と外来植物の駆除をします。その後、海に関する楽しい勉強会を開催(毎月第1日曜日) 図無料 受運動靴、帽子、飲み物 申不要 で雨天決行。中止の場合はホームページ(配ht tp://umigame2009.com)でお知らせします	環境政策課 間補地区まちづ くり検討委員会 (☎398-3121)、 四日市ウミガメ 保存会 山田 (☎090-3951-5881)
4月10日(水)	10:30	4月キッズのはつ らつエクササイズ	あさけプラザ 体育館 ロ	図市内か三重郡に在住する2~4歳の幼児と保護者(幼児1人と保護者1人で1組) 内親子でストレッチやかけっこ、バランス運動など 聞スポーツインストラクター 藤原ルミさん 足20組(先着順) 関無料 りききゃすい服装、上履き、バスタオル1枚、フェイスタオル2枚、飲み物 日4月8日までに、専用フォームから	あさけプラザ
	13:30	がん患者と家族の おしゃべりサロン in四日市	総合会館7階第3研修室	図がん患者と家族 図がん患者のための交流会です。情報を交換したり、お互いの悩みを話し合ったりします 図無料 申事前に、三重県がん相談支援センターへ	保健企画課 問三重県がん相 談支援センター (☎059-223-1616)
①4月12日(金) ②4月13日(土)	①14:00開演 ②10:00開演 (いずれも 30分前に開場)	映画上映会 Mihama de Cinema 「東京物語」	三浜文化会館 2階 視聴覚 室	図家族や親子の微妙な関係を描いた小津安二郎 監督の傑作。1953年作。日本映画(モノクロ)。 136分。出演:笠智衆、原節子ほか 四無料 甲不要	三浜文化会館

日時		名 称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	
4月13日(土)	9:00	定期普通救命講習	中消防署	図市内に在住、または通勤・通学する中学生以上 内心肺蘇生法(胸骨圧迫)、AED(自動体外式除 細動器)の使用法、止血法、異物除去など 定20人程度(先着順) 関無料 申4月6日までに、 専用フォームか電話で、消防本部消防救急課へ	消防本部消防 救急課 (☎356-2006 FAX356-2016)	
	13:30	四日市まちなか寄 席(落語)	すわ公園交流	■出演 微笑亭さんた、ねむ亭安楽 四無料 甲不要		
4月16日(火)	16日(火) 14:00 みんなで唄おう 15:00 野ばら音楽会♪		館	内童謡や懐かしの名曲、季節の歌などを一緒に歌いましょう ■出演 Brilliant Colors 型無料 車不要	館	
4月17日(水)	13:30 から (13:00 受け付け)	4月高齢者講座 (健康体操)	あさけプラザ 1階 第1集 会室	<mark>対</mark> 市内または三重郡に在住する60歳以上 師 (公社)日本3 B体操協会公認指導士 藤井信子 さん <mark>料</mark> 無料 <mark>申</mark> 不要	あさけプラザ	
4月19日(金) ~21日(日)	9:00 { 17:00	企画展 「創作 古布細工& 球体関節人形展」	楠歴史民俗資 料館 立会所	<mark>内</mark> 古布細工、球体人形を250点以上展示 <mark>型</mark> 無料	楠歴史民俗資 料館	
4月19日(金)	11:00	親子三世代で楽しむコンサート	すわ公園交流館	内赤ちゃん連れはもちろん、子どもから大人まで楽しめる、プロ演奏家によるコンサート。クラシック、童謡、アニメソングなど、よく知られた曲を間近に鑑賞できます ■出演 JUNCO(歌・ピアノ)、竹内洋司(尺八) 料無料 里不要	すわ公園交流館	
	9:30 { 12:00	コミュニケーショ ンカアップセミナ ー〜自分も相手も 大切にした環境を 作る〜	勤労者・市民 交流センター 東館2階 第 5会議室	№自分を大切にすることと向き合い、コミュニケーションの構造を見直します 断公認心理師 加藤仁美さん 図10人 (先着順) 関無料 3月28日以降に、電話で、または直接、同センターへ	勤労者·市民交 流センター	
4月20日(土)	10:00 ~ 12:30 (9:30 受け付け)	Bizcafeよっかい ち	ビズ・スクエ アよっかいち (栄町)	図 起業家と起業を目指す人、起業に興味がある人 内 先輩起業家や支援者などをゲストスピーカーに 迎え、ビジネスアイデアを得たり、経営の悩みを シェアしたりする勉強会。講演後、交流会を開催 20人(先着順) 図500円 申事前に、ホームページ(Phttp://www.bizcaf e41.jp/)から	商業労政課 問サイバー・ネット・コミュニケーションズ㈱ビズ・スクエアよっかいち(☎329-5407 FAX329-5408)	
	10:00~ 21:00 (入館は 閉館の 30分前まで)	四日市港ポートビル展望展示室 「うみてらず14」 無料開放	四日市港ポー トビル展望展 示室「うみて らす14」	内[県民の日] (4月18日) を 記念し、展望展示室を無料で 開放します	政策推進課 問四日市港管 理組合振興課 (☎366-7022 FAX366-7025)	
	13:30	社会人として知っておきたいこと~明日からの仕事での過ごし方が変わる~	勤労者・市民 交流センター 東館2階 第 5会議室	 内社会人としての基本を再確認します 師キャリアコンサルタント 加藤仁美さん 応10人(先着順) 料無料 申3月29日以降に、 電話で、または直接、同センターへ 	勤労者・市民交 流センター	
4月21日(日)	9:00 { 12:00 (8:45 受け付け)	久留倍管衝遺跡と その時代ウォーキ ング	あさけプラザ 1階 ロビー 集合	図市内か三重郡に在住、または通勤・通学する人 阿文化課職員 屋20人(応募多数の場合は抽選) 四無料 博動きやすく汚れてもよい服装、飲み物 申4月12日(必着)までに、専用フォームから、ま たは、往復はがきで、講座名、住所、名前、年齢、 電話番号、この講座で知りたいことを、同プラザへ 個小雨決行。中止の場合、当日8:00~8:15に 電話で連絡	あさけプラザ	
	10:00	女性のための社会 復帰講座	勤労者・市民 交流センター 本館2階 研 修室	図再就職などの社会復帰を考えている女性 内社会復帰への不安解消と再就職活動の準備。サポート機関の紹介など(就職あっせんはありません) 日キャリアコンサルタント 本村真由美さん 足10人(先着順) 担無料 申4月3日以降に、電話で、または直接、同センターへ	勤労者·市民交 流センター	

イベット・講座カレンダー ショ







日時		名 称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	
	11:00	第80回交流館 フォークジャンボ リー	諏訪公園・す わ公園交流館	№地元などで音楽活動をしている人たちが、ウッド デッキをステージにオリジナルやカバーの曲を歌い ます2 世不要他雨天の場合、1 階ホール	ずわ公園交流館	
4月21日(日)	14:00 開演 (13:30 開場)	三浜 ロビーコンサート	三浜文化会館ロビー	□ 同館利用団体による発表公演。ギターと歌のデュオ。ボサノヴァを中心としたブラジル音楽 □ 出演: 大野カオリ(歌)・Woody坂倉(ギター)Duo □ □ 無料	三浜文化会館	
4月24日(水)	10:00	Instagram(イン スタグラム)投稿 体験講座	あさけプラザ 2階 第5展 示会議室	対市内か三重郡に在住、または通勤・通学する人内Instagramを見るだけの人、地域の素敵な写真を発信してみませんか。写真投稿の方法を教えます IMPO法人愛マムズIT倶楽部定12人(応募多数の場合は抽選)担無料授スマートフォン(機種問わず) □4月15日までに、専用フォームから	あさけプラザ	
	19:00	四日市まちづくりカフェ	 すわ公園交流 館	内四日市のまちを知り、四日市について考える、 2カ月に1回の会議 料無料 申事前に、電話で、 または直接、同館へ 他オンラインの参加希望者 には専用のアドレスを連絡(要事前申し込み)	ずわ公園交流 館	
4月25日(木)	10:00	大正琴大好き! どんぐり音楽会♪	da da	□無料 車不要□演奏希望者は、楽器を持って9:55までに同館へ。定員6組(応募多数の場合は抽選)	д	
4月27日(土)	①10:00 ~11:00 ②11:00 ~12:00	キャリア相談会〜 転職・就職相談・ 社内での仕事相 談・お悩み相談〜	勤労者・市民 交流センター 本館2階 研 修室・研修会 議室	 四転職、就職にまつわる相談。書類の添削、面接対策、キャリアプランニング 師キャリアコンサルタント 本村真由美さん、加藤仁美さん 2名 2人(先着順) 2無料 問見てほしい書類、受けたい企業があれば求人票 14月4日以降に、電話で、または直接、同センターへ 	勤労者・市民交 流センター	
	10:00 { 11:30	パワーハラスメン ト実務対応講座 基礎編	勤労者・市民 交流センター 本館1階 会 議室	内中小企業を対象に施行したパワハラ防止措置の 義務化を踏まえて、パワハラの予防や対応方法を 解説 阿社会保険労務士 服部智子さん 定10人(先着順) 申4月5日以降に、電話で、ま たは直接、同センターへ	1 流センター	
48208/5	10:00	くるべ古代歴史館 GWイベント 第1弾「くるべで まが玉をつくろ う!」	くるべ古代歴史館屋外(雨天時は大矢知地区市会議室)	図小学生以上(小学生は保護者同伴) 内古代に思いを馳せながら自分だけの首飾りを作ります 足15人程度(応募多数の場合は抽選) 四無料 協汚れてもよい服装 申4月17日(必着)までに、代表者の住所・電話番号、参加者全員(2人まで)の名前・年齢を、久留倍管衙遺跡公園ホームページから、または、往復はがきで、くるべ古代歴史館「まが玉」係へ	くるべ古代歴 史館	
4月28日(日)	13:00	こども四日市 ワークショップ 2024 [こども四日 市スゴロク大会]	すわ公園交流	図小学生 内こども四日市GOLD市民メンバーが考案したオリジナルのスゴロクで遊んでヨーを稼ぎましょう 屋10人 (申し込み先着順) 図300ヨー、または300円 申事前に、同館へ	すわ公園交流	
	16:00	こども四日市 GOLD市民会議	館	図小学5年生以上 内「こども四日市」をさらに面白くするために、一緒にアイデアを出し合って、具体的に形にしていきましょう 四無料申事前に、電話で、または直接、同館へ	館	
4月29日(祝)			ステップ四日 市1階 (日永 東一丁目)	図市内に在住する人 図もの忘れに関連する困り事の相談に応じます。ステップ四日市(認知症支援エリア)の見学希望も対応 図同所社会福祉士、作業療法士 図無料 単不要 他相談者多数の場合は待ち時間が発生する場合あり	高齢福祉課 <mark>週</mark> ステップ四 日市 (☎ 348-4008 FAX346-4070)	
5月3日(祝)	13:00 開演 (12:30 開場)	第9回音楽でつな がる青少年夢の祭 典	文化会館第1ホール	№各種コンクールで活躍する三泗地区の「音楽好き」の小・中学生や高校生が、合唱や演奏をし合う夢と希望の祭典 出演 四日市ジュニア・アンサンブル、三滝・橋北・常磐中学校各音楽部、中部・港中学校各吹奏楽部、四日市商業高校ギター・マンドリン部、四日市農芸高校吹奏楽部 申不要 関無料	指導課 (公 354-8255 FAX354-8475)	

日時		名 称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
5月3日(祝)	10:00	八十八夜の新茶摘み体験	茶業振興センター	図小学生以下と保護者 内茶畑で新茶を摘み、手もみで製茶します。自分で作った茶葉を使って急須でお茶をいれます 足8組(応募多数の場合は抽選。大人1人につき子ども2人まで) 図無料 日4月25日までに、メールか電話で、同センターへ	間茶業振興センター (☎/FAX329- 3367 図info@y-och a.com)
5月5日(祝)	①10:00 ~12:00 ②13:30 ~15:30 (各30分前から 受け付け)	自然の家でお茶摘み体験	少年自然の家	 内お茶の町水沢で、茶摘みを体験しおいしいお茶を作ってみませんか 267組(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先) 1,000円/組申4月5日までに、必要事項を、同施設ホームページ「お問い合わせフォーム」から 	少年自然の家
	13:00	くるべ古代歴史館 GWイベント 第2弾「菖蒲湯の 葉っぱをもらお う!」	くるべ古代歴 史館前	図編年の節句で、お風呂に入れる菖蒲の葉をプレゼントします 〒25人程度(なくなり次第終了) ■不要 図無料 個詳しくは、久留倍管衙遺跡公園ホームページから	くるべ古代歴 史館
5月9日(木)	9:30 { 11:00	プリザーブドフラ ワー講座 母の日 アレンジメント	勤労者・市民 交流センター 本館1階 会 議室	■ 国際フラワーアレンジメント協会 川口久美さん	
5月9・23日、 6月13・27日、 7月11・25日、 8月8・22日、 9月12・26日 (いずれも木曜日) 全10回	午前の部 10:30~ 12:00 午後の部 13:00~ 14:30	「キモノの着方講 座」 木曜午前の部・ 午後の部	勤労者・市民 交流センター	内自分で着物を着る技術を身につけます 定6人(先着順) <mark>2</mark> 10,000円(全10回分) 接着物一式、着付小物、筆記用具	勤労者·市民交 流センター
5月11日、6月 1・15・29日、 7月13・27日、 8月10・24日、 9月14・28日 (いずれも土曜日) 全10回	18:00	「キモノの着方講 座」 土曜夜間の部	本館2階 和室	■4月15日以降に、電話で、または直接、同センターへ	
5月10日(金)	9:00 { 17:00 (8:40 受け付け)	危険物取扱者試験 予備講習会 (乙種第4類)	消防本部2階 防災センター	図危険物取扱者試験(乙種第4類)を受ける人中の定の申込用紙を、当日、直接会場へ他申込用紙は、消防本部予防保安課および各消防署・分署で配布するほか、ホームページ(Munttps://www.city.yokkaichi.mie.jp/syoubou/index.php)からも入手可。駐車場の用意はありません。事前にテキストを全国危険物安全協会のホームページ(Munttps://www.zenkikyo.or.jp)から購入してください	消防本部予防 保安課 (☎356-2009 FAX356-2041)
5月18日(土) [予備日 5月19日(日)]	8:30 受け付け 9:00 開会式	第52回 四日市市民テニス 大会	四日市テニス センター	図市内に在住、または通勤・通学する人、四日市市テニス協会加盟者 ■種目 一般ダブルス、40歳以上ダブルス、60歳以上ダブルス(ペアで申し込み。いずれも男女別。参加種目は1種目のみ) 図1,000円/組 申4月30日 17:00(必着)までに、所定の申込書に参加料を添えて、直接、スポーツ協会へ 他申込書は、ホームページ(Inttps://www.y-sports.jp)から	スポーツ課 問スポーツ協会 (中央緑地施設 管理事務所内 ☎345-4111 FA/346-7767)
9:30 5月19日(日) 14:30 (9:00 受け付け		家庭の日応援プロ ジェクト5月〜ア ウトドアクッキン グ〜	少年自然の家	図4歳以上の子どもを含む家族	少年自然の家



そらんぽ四日市 〒510-0075 安島一丁目3-16

■開館時間 9:30~17:00

■休 館 日 月曜日(祝休日の場合はその翌平日)

[2階]四日市公害と環境未来館 [3階]博物館常設展 [5階]プラネタリウム

※館専用の駐車場はありません。JAパーキングをご利用の人には2時間までの無料駐車券を お渡しします。お帰りの際には、総合受付にJAパーキングの駐車券(入庫証)をお示しください

申し込み・問い合わせに関する注意事項

- ◆事前申し込みが必要なイベントは、下記の必要事項を記入し、申し込みフォー ムかEメール、またははがきでお送りください
 - ①講座名・希望の回 ②開催日時 ③代表者の名前と連絡先(住所・電話番号) ④参加者全員の名前と年齢 (学生は学校名と学年)
- ※イベントによって申し込み・問い合わせ先が異なります。お間違えの無いようご注意ください
- ◆手話通訳・要約筆記が必要な場合は、申し込み時にその旨をご記入ください
- ◆締め切り日が過ぎていても、定員に余裕がある場合は受講できます。お問い 合わせください

■四日市公害と環境未来館

(A ☎354-8065 ⊠kougai-kankyoumiraikan@city.yokkaichi.mie.jp)

(B ☎354-8430 ☐ info@eco-yokkaichi.com)



申し込み フォーム

※当選者にのみ案内をお送りします。開催5日前になっても案内が届かない場合は落選となりますので、ご了承ください

時	内	申し込みなど	圕
4月13日(土) 13:30~15:30	こどもエコラボ お天気ハカセになろう! 実験などで天気が変化する仕組みを学びましょう。	対小学3年~中学生(小学生は保護者同伴) 所1階 研修・実習室 定20人(応募多数の場合は抽選) 関無料 申4月1日(必着)までに、四日市公害と環境未来 館「天気」係へ	В
4月14日(日) ①10:00~11:00 ②13:30~14:30	マンスリーキッズ工作 貝がらフォトフレーム 貝がらを使って、フォトフレームに飾り付けをしま しょう。	対4歳〜小学生(保護者同伴) 所1階 研修・実習室 定各24人(応募多数の場合は抽選) 型無料 申4月1日(必着)までに、四日市公害と環境未来 館「貝がら工作」係へ	В
4月20日(土) 10:00~12:00	まちエコたんけん ソーラーパネルなど環境に優しい取り組みを探しに、 まちへ出掛けましょう。	対小学生(保護者同伴) 所1階 研修・実習室 定20人(応募多数の場合は抽選) 関無料 申4月6日(必着)までに、四日市公害と環境未来 館「エコたんけん」係へ	В
4月21日(日) 10:00~12:00	四日市市自然観察会 春の山のいきもの〜山野草・春の昆虫〜 春の山で見られる、山野草や虫たちを観察してみま しょう。	対小学生以上(小学生は保護者同伴) 所もみじ谷(水沢町) 定60人(応募多数の場合は抽選) 関無料 申4月7日(必着)までに、四日市公害と環境未来 館「自然観察会4月」係へ	А
4月21日(日) ①10:00~10:30 ②11:00~11:30	絵本よみきかせ 紙芝居や絵本の読み聞かせをします。	所1階 研修・実習室 師読み聞かせアーティスト 松岡由香さん 定各20人(応募多数の場合は抽選) <mark>潤</mark> 無料 申4月7日(必着)までに、四日市公害と環境未来 館「絵本」係へ 他小学生以下は保護者同伴	В
4月27日(土) ①13:00~14:00 ②14:30~15:30	こどもしぜん探検隊 カニカイパラダイス カニやカイがたくさんいる「干潟」で、生き物を探 してみましょう。	対4歳〜小学生(保護者同伴) 所鈴鹿川河口 定各30人(応募多数の場合は抽選) <mark>料</mark> 無料 日4月13日(必着)までに、四日市公害と環境未来 館「カニカイ」係へ	В
4月28日(日) 10:00~11:30	おしゃれなふろしき活用術 ふろしきの基本の結び方から、おしゃれ包みなどラッピングにも生かせる使い方を学びます。	図15歳以上 図1階 研修・実習室 図ふろしき研究会会員 浜口美穂さん 定10人(応募多数の場合は抽選) 図無料 ■4月14日(必着)までに、四日市公害と環境未来 館「ふろしき」係へ	В
5月3日(祝)・ 4日(祝) いずれも ①10:00~10:30 ②11:00~11:30	マンスリーキッズ工作 間伐材うちわに絵をかこう 間伐材うちわに絵を描いて、オリジナルうちわを作 りましょう。	図4歳〜小学生(保護者同伴) 所1階 研修・実習室 定各24人(応募多数の場合は抽選) 型無料 申4月19日(必着)までに、四日市公害と環境未来 館「うちわ」係へ	В



そらんぽ通信

■博物館・プラネタリウム

(☎355-2700 ■hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp)



申し込み フォーム

時	内	申し込みなど
5月6日(祝)まで	【特別陳列】大昔の四日市 弥生・古墳時代の人々の暮らしぶりを知る手がかりとなる 市内出土の土器や埴輪、銅鐸などを展示します。	所3階常設展「時空街道」展覧処「白里亭」 料無料 申不要
4月13日(土)~ 6月2日(日)	特別展 英国王室に咲くボタニカルアートとウェッジウッド ~植物画のおいたち~植物学とともに隆盛したボタニカルアート(植物画)と「クイーンズウェア」と称されたウェッジウッドの美しい陶磁器を通じて、18世紀から19世紀にかけて大国へと発展した英国の一面を紹介します。	所4階 特別展示室 四一般1,000円、高校・大学生600円、中学生 以下無料 中不要
4月14日(日) 13:15~15:15	時空街道ツアー e x ① プラネタリウムを含めた「そらんぽ四日市」のコンセプト を博物館ボランティアがご案内します。	所3階 常設展「時空街道」入□集合 定40人(当日、先着順) 取無料 車不要
4月20日(土) 10:00~12:00	丹羽文雄記念室行事① 原作映画上映会「薔薇合戦」 丹羽文雄の作品世界を知るため、1950年制作、監督成瀬 巳喜男、主演三宅邦子の映画「薔薇合戦」を上映します。	所 1階 講座室 定50人(当日、先着順) 型無料 車 不要
4月21日(日) 14:00~15:30	展覧会行事 ボタニカルアートとウェッジウッド展記念講演会 本展監修者で植物学者の大場秀章さんが英国の近世にみる ボタニカルアートの歩みについてお話しします。	所 1 階 講座室 師東京大学名誉教授 大場秀章さん 定50人 <mark>料無料</mark> 申 4月11日(必着)までに、博物館「ボタニカル アートとウェッジウッド展記念講演会」係へ で手話通訳・要約筆記あり
4月27日(土) 13:00~15:00	きらら号スターウォッチング 「太陽を見よう」 太陽の黒点とプロミネンスを観察します。	所三滝公園 料無料 車不要他大候不良時は中止。参加者が多い場合は受け付けを制限することがあります。天候不良などによる実施判断は、開始時刻の3時間前に博物館ホームページ、Facebookで発信します。
4月28日(日) 13:30~15:00	学芸員講座① 「日本美術再見一彫刻・人形・置物」	所 1 階 講座室 師博物館館長 <mark>定</mark> 50人(当日、先着順) <mark>理</mark> 300円 <mark>申</mark> 不要 他手話通訳・要約筆記あり
4月29日(祝) 14:00~15:00	展覧会行事 ボタニカルアートとウェッジウッド展 ギャラリートーク① 本展担当学芸員が展覧会の見どころをお話しします。	所4階 特別展示室 图無料 (要観覧券) 中不要

プラネタリウムからのお知らせ

■幼児番組 はじめてのプラネタリム「しまじろうとたんじょうびのおほしさま」

時毎月第3日曜日 10:05~10:50、11:20~12:05、祝日 10:05~10:50

所5階 プラネタリウム

☆泣いてもおしゃべりしても大丈夫。気兼ねなく楽しめる幼児向けのプラネタリウムです

料一般550円、高校・大学生390円、小・中学生210円、幼児無料

他座席券は当日券のみです。開館時刻の9:30から各投映開始時刻まで販売します(完売した時点で終了) ※プラネタリウム内は通常より明るくしています。幼児対象の番組のため、大人のみでの観覧はご遠慮ください

四日市ドーム教室

四日市ドーム (☎330-3131 FAX330-3133

 ${\color{red}} {\color{red}} {\color{blue}} {\color{blu$



<u>所</u>四日市ドーム 申3月26日(必着)

(1) インターネット (スマートフォン・パソコン対応) 四日市ドームホームページの「教室のご案内」フォーム内にある「インターネットでお申 込み」から ※「@yokkaichidome.com」からのメールを受信できるように、ドメイン指定受信設定、迷惑メール設定をご確認ください (2)受講申込書 (チラシ) 必要事項を記入し、直接、同所へ

他●各教室、申込者全員受講可能となりますが、応募多数の場合は抽選(落選した人のみ連絡)。締め切り後でも、定員に空きがある場合のみ、 各教室開催初回日の前日から起算して10日前までに、事務所に来館で申し込み可(空き状況は同所に問い合わせ) ●キャンセルは各 教室開催初回日の前日から起算して3日前まで。それ以降のキャンセルは受講料を全額納入していただきます ●教室日程は、変更となる場合があります。詳しくは、同所ホームページで確認ください ●複数の教室への申し込みも可能 ●受講料は当該教室開催初回 日にお支払いください ●体験での受講は1講座1回のみです。受講料は各講座1回当たりの料金。体験受講から継続受講する場合は 1期分の受講料を納入していただきます ●スポーツ教室・テニス教室は保険に加入しています ●一般:年齢は18歳以上とします

スポーツ教室

スホーノ教主						
教室名	対	<u> </u>		<u>時</u>	定	料
フィットフラ教室 <mark>師</mark> 舘みゆきさん	一般	フラダンスにフィットネス要素を取り入れ、ハワイの音楽に合わせて踊ります。心と体を癒し、シェイプアップにも効果があります。	火	4/16·23、5/14·21·28、 6/4·11·18·25 全9回 13:00~13:50	30人	5,400円
ザ・スロー®リンパドレナージュ教室 師東由紀江さん	15歳以上 (中学生を 除く)	ゆっくりな動作でリンパ節を刺激して、体を整えていきます。 ※妊娠中の人はご遠慮ください。膝や腰に関節炎があり動きに制限がある人、腰痛をお持ちの人は、必ず医師の診断を受けてからご参加ください	火	4/16·23、5/14·21·28、 6/4·11·18·25 全9回 14:15~15:15	30人	5,400円
リフレッシュストレッチ教室 ・ 団田畑豊子さん	一般	ストレッチ用のポールを使って上に寝たり、自重でコロコロしたりする簡単な ストレッチです。硬くなった筋肉をほぐして、肩こりの改善、腰痛の予防、コリ を和らげます。日々の暮らしを快適に、ほっと癒しのひと時をいかがですか。	火	4/16·23、5/14·21·28、 6/4·11·18·25 全9回 15:30~16:30	30人	5,400円
リズムトレーニング教室 「顕き食裕代さん	5歳~ 小学3年生	音楽に合わせて運動をし、楽しみながらリズム感、運動能力 を高めるクラスです。リズムジャンプ、コーディネーション トレーニングを中心にします。	火	4/16·23、5/14·21·28、 6/4·11·18·25 全9回 17:00~18:00	15人	5,400円
ステップ(初級) かんたんステップ運動教室 阿 舘みゆきさん	一般	踏み台を昇り降りする「ステップ」で、太ももの筋肉や膝周 りを強化します。運動不足や生活習慣病の予防に取り入れや すい有酸素運動です。	火	4/16·23、5/14·21·28、 6/4·11·18·25 全9回 19:20~20:20	16人	5,400円
ZUMBA①・②教室 ①火曜日コース		ラテンの曲に合わせて踊ることで、脂肪燃焼と心肺機能の向	火	4/16·23、5/14·21·28、 6/4·11·18·25 全9回 19:20~20:20	35人	5,400円
②金曜日コース 加辻友寛さん	15歳以上 (中学生を 除く)	上が期待できます。初心者でも安心して参加できます。	金	4/19·26、5/3·10·17· 24·31、6/7·21 全9回 19:00~20:00	35人	5,400円
辻友寛のENJOY ランニング教室 <mark>師</mark> 辻友寛さん		景色を眺めながらランニングの楽しさを感じ、走る技術や知識を身に付けます。初心者も歓迎。四日市ドーム周辺を走ります。(雨天時は一部内容に変更あり)	水	4/17·24、5/1·8·15· 22·29、6/5·12·19·26 全11回 9:30~10:45	20人	12,100円
フィット☆教室	1歳半〜3歳の 1人で歩ける 子供と保護者	子どもの大好きな遊びの中に基礎体力向上要素を取り入れた、フィットネスプログラムです。パパとママのケアもします。親子のスキンシップの機会になり、ストレス解消にも効果があります。	水	4/17·24、5/8·15·22、 6/5·12·19 全8回 10:00~11:00	15組	6,400円 (2人目以降、 300円/回)
副	15歳以上 (中学生を 除く)	軽快なリズムに合わせて体を動かします。体を引き締めて心 肺機能を高め、効率良く脂肪を燃焼していきます。	水	4/17·24、5/1·8·15· 22·29、6/5·12·19·26 全11回 11:15~12:15	30人	6,600円
NEW ゆがみ調整 セルフケア教室 <u> </u>	12歳以上 (小学生を	身体の左右差、偏りをセルフで調整しながら、快適に身体を 動かし、不調の出づらい身体を目指しましょう。	水	4/17·24、5/1·8·15· 22·29、6/5·12·19·26 全11回 13:00~14:00	30人	6,600円
動きケア体操®教室 <u>師</u> 奥真由子さん	除く)	日常の癖でできた身体の偏りや不調を、無理のない動きで、本来の自然なカラダへ調整していきます。調整した後に、気持ちよく大きく身体を動かします。いくつになっても好きなことが楽しめるカラダを目指しましょう。	水	4/17·24、5/1·8·15· 22·29、6/5·12·19·26 全11回 14:15~15:15	30人	6,600円
リフレッシュヨガ教室 師西久保由美子さん	—般	凝り固まった各部位をほぐして、しなやかな体をつくっていきます。体を整えてリフレッシュさせましょう。	水	4/17·24、5/1·8·15· 22·29、6/5·12·19·26 全11回 15:30~16:30	35人	6,600円
棒びくす®教室 (** 1)	УLI	たった1本のひのき棒で全身ケア。驚きの用途と効果があります。しなやかで美しく楽に動ける体を目指します。運動経験の有無は問いません。	木	4/18·25、5/2·9·16· 23·30、6/6·13·20·27 全11回 10:00~11:00	15人	6,600円
(※1)棒びくすの「棒」は講師	が用意し	ますが、1本2,650円で購入も可(希望者は講師にご相談く)	ださ	い)		
肩こり・腰痛・猫背改善 ストレッチ教室 <mark>師</mark> 水谷綾さん	18歳以上 (高校生を 除く)	初心者でも気軽にできる効果的なストレッチで、体のケアや ゆがみの改善を図ります。	木	4/18·25、5/2·9·16· 23·30、6/6·13·20·27 全11回 10:00~11:00	35人	6,600円
筋力UPトレーニング& ストレッチ教室 <mark>卸</mark> 水谷綾さん	15歳以上 (中学生を	運動不足による筋力低下や姿勢の崩れからくる不調を、運動 で改善します。	木	4/18·25、5/2·9·16· 23·30、6/6·13·20·27 全11回 11:15~12:15	35人	6,600円
ストレッチ&エアロ教室 ・ 励水谷綾さん	除く)	気軽にできるストレッチ運動と、音楽に合わせて体を動かすことで、心肺機能を高めます。心身ともにリフレッシュでき、エクササイズ効果も高い運動です。	木	4/18·25、5/2·9·16· 23·30、6/6·13·20·27 全11回 13:00~14:00	30人	6,600円
やさしいピラティス教室 <u>「</u> 館おみゆきさん		正しい呼吸をし体の内側から鍛えることで、基礎体力をアップさせ疲れにくい体を目指します。骨盤矯正、〇脚・猫背などの姿勢改善、肩こりの解消にお薦め。	木	4/18·25、5/2·9·16· 23·30、6/6·13·20·27 全11回 14:15~15:05	30人	6,600円
NEW スロー・ステップ エクササイズ教室 <mark>師</mark> 舘みゆきさん	一般	ステップエクササイズは、特に下半身の全ての筋力を向上させ、スローテンポのリズムに合わせる事で認知系のトレーニングにも効果が見られる有酸素+筋トレのエクササイズです。まずは基本ステップで、ゆっくり、じっくりと続けてみましょう~。	木	4/18·25、5/2·9·16· 23·30、6/6·13·20·27 全11回 15:15~16:05	16人	6,600円
イキイキ体操&ストレッチ教室 <mark>師</mark> 舘みゆきさん		歩くような速さの音楽に合わせて行う、スローエアロビクス です。下半身のシェイプアップに効果的で、インナーマッス ルを自然に鍛えることができます。	木	4/18·25、5/2·9·16· 23·30、6/6·13·20·27 全11回 16:20~17:10	30人	6,600円
SALSATION® (サルセーション)教室 <mark>師</mark> 森尾祐子さん	小学生 以上	色んな国の音楽に身を任せて踊ってみませんか。歌詞の意味を表現した振り付けには自然と体幹が鍛えられる動きもたくさん入っているので、音楽に身を任せて気持ちよく踊って、ストレス発散!!エクササイズ効果もパッチリです。	木	4/18·25、5/2·9·16· 23·30、6/6·13·20·27 全11回 19:30~20:30	35人	6,600円
体幹トレーニング&バレトン教室 師中野菜乃さん	—般	体幹トレーニングで身体の奥の筋肉を鍛えて体の安定性を高めた後、バレトンで全身を動かして心も体もすっきり。	金	4/19·26、5/10·17·24· 31、6/7·21 全8回 13:00~13:50	30人	4,800円
ボディメイクヨガ教室 師西久保由美子さん	一収	呼吸を大事にしながら、心を満たし、体をリセットしていきます。自分の体の癖を見つけ出し、理想の姿勢や体を目指しましょう。	金	4/19·26、5/3·10·17· 24·31、6/7·21 全9回 14:15~15:15	35人	5,400円

教室名	対	内		時	定	料
NEW The Stretching (ザ・ストレッチ)教室	18歳以上 (高校生を 除く)	動的ストレッチと静的ストレッチを目的に応じて使い分け、 柔軟性を高め体の動きをスムーズにしたり、リラクゼーショ ン効果を感じていただくクラスです。	金	4/19·26、5/3·10·17· 31、6/7·21 全8回 15:30~16:20	30人	4,800円
美姿勢ストレッチ教室 <mark>師</mark> 東由紀江さん	. 12歳以上	硬くなった筋肉を緩め、使えてない筋肉を動かし、歪んでしまった骨格を整えていきます。血流も良くなり、代謝が上がります。柔軟性を上げたい人、肩こり、冷え性にお悩みの人、リラックスしたい人にオススメのエクササイズです。	土	4/20·27、5/11·18、6/1· 8·22 全7回 9:30~10:30	30人	4,200円
Balletone®(バレトン)教室 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	12歳以上 (小学校を 除く)	パレトンは、フィットネス、パレエ、ヨガの動きを組み合わせたエクササイズ。関節に優し いローインパマトで、老若男女どなたでもチャレンジできます。きつくない、とは言いにく いですが『シンプル』で『イージ』はプログラムです。裸足ですることで足裏の感覚を 呼び覚まし、重心を意識を高めることで姿勢矯正の効果が期待できます。筋肉パランス、 柔軟性、パランス能力、心肺能力の向上脂肪燃焼、発汗作用様々な効果が期待できます。	土	4/20·27、5/11·18、6/1· 8·22 全7回 10:45~11:45	30人	4,200円
バランスボール エクササイズ教室 (※2) <u>師</u> 横石亜紀さん	一般	バランスボールを使った有酸素運動で体力づくりをします。 音楽に合わせて心地よく弾みます。体幹強化や姿勢改善にも 効果的です。	±	4/20·27、5/4·11·18、 6/1·8·22 全8回 12:30~13:30	30人	4,800円

(※2)バランスボールは各自でお持ちください[500円/回でレンタル可。10人まで(希望多数の場合は抽選)。希望者は申し込み時に[レンタル希望]とご記入ください]〔参考〕●レッスン使用ボール・・・ギムニク社、サンクト社 ●サイズ・・・身長150cm以下:45cmサイズ、150~170cm:55cmサイズ、165cm~185cm:65cmサイズ

2 27 0 - 77 10 100/13 7 11	1 - 1 - 1-	()))		cirios ci	1.00 an	, , , ,
はじめてのキッズダンス教室 師立松佑樹さん	小学生	これからダンスを始めたい初心者向けの教室です。ダンスの 楽しさやリズム感を養います。	±	4/20·27、5/11·18、6/1· 8·22 全7回 14:00~15:00	30人	4,200円
ヒップホップダンス教室 <mark>師</mark> 立松佑樹さん	小学 3年生 以上	ダンスをしたことがない人から経験者まで楽しめる教室です。 親子や大人も参加可能です。ダンスの進み具合など、少しペー スが早い教室です。	±	4/20·27、5/11·18、6/1· 8·22 全7回 15:30~16:30	30人	4,200円
NEW 辻友寛のボディメイク エクササイズ 阿 辻友寛さん	15歳以上 (中学生を	ボディメイクエクササイズは骨格を整えることで代謝を上げ、痩せやすい体づくりを目指せます。インナーマッスルを鍛えると骨格が整い内臓の代謝活動が上がるので、消費カロリーも大きくなります。呼吸を意識しながらのエクササイズですので、交感神経を刺激することで自律神経を整える効果も期待できます。初心者の人や体力に自信のない人もお気軽にご参加頂ける教室です。	土	4/20·27、5/4·11·18、 6/1·8·22 全8回 18:00~18:50	30人	4,800円
ストロングネーション [®] 教室	除く)	ボクササイズの要素を取り入れ、有酸素運動を音楽に合わせて、強度変換してく特徴があり、自重を効果的に使い全身を鍛えていきます。心身共にリフレッシュでき、楽しみながら行える新感覚のトレーニングです。	±	4/20·27、5/4·11·18、 6/1·8·22 全8回 19:00~20:00	30人	4,800円

■テニス教室

教室名	対	内	時	定	料
キッズテニス教室 師四日市テニス協会派遣講師	5~12歳	準備運動、ラケットとボールを使った遊び、ボールを打つ練習を基本に練習します。毎回少しずつ上達することで、テニスの楽しさを学びます。また5~8歳、9~12歳の2つのクラスでレッスンをすることで、幅広い年齢層での集団行動することも学びます。	4/17、5/1・8・22・29、 水 6/5 全6回 18:20~19:20	30人	6,000円
エンジョイテニス教室 (初心者コース)(※3) 脚四日市テニス協会派遣講師	中学生以上	テニスを初めて習う人や基礎からテニスを学びたい人にお薦 めです。	4/17、5/1・8・22・29、 水 6/5 全6回 19:00~20:15	24人	9,600円
(中級コース)(※3)	中学生以上 (テニス経験者) ※右記参照	簡単なラリーやストローク、ゲーム (試合) ができる人で、 状況に応じたショットを打てるようになりたい人にお薦めで す。	4/17、5/1・8・22・29、 水 6/5 全6回 19:30~20:45	30人	9,600円

(※3) 初心者コース・中級コースはレッスン終了後、ポール、ネットの撤去作業があります

文化教室

教室名	対	内			定	料
書道にチャレンジ!教室 師花井高峰さん		生涯学習に最適の書道にチャレンジしてみませんか。書道で 人生が変わるかもしれません。	火	4/16·23、5/14·21·28· 6/11·18·25、7/2·23· 30、8/20·27、9/3·10 全15回 13:00~14:30	15人	16,500円
はじめての韓国語教室 阿崔美賢さん	—般	楽しく韓国語を学んで、韓流ドラマ・旅行を楽しみたい人に お薦め。韓国語の文字を学んで単語を習得し、簡単な文型を 作って、韓国語で会話をしてみましょう。	火	4/16·23、5/14·21·28、 6/4·11·18·25、7/2· 9·23、8/27、9/3·10 全15回 13:30~15:00	15人	16,500円
季節を感じながら俳画教室 師伊藤暢子さん		季節を感じられるモチーフ (花、動物など) を描きます。絵に合う先人たちの俳句を添えて、はがきや色紙サイズの作品に仕上げます。	水	4/17·24、5/8·22·29、 6/12·19·26、7/10·24· 31、8/21·28、9/11·25 全15回 13:00~14:30	10人	16,500円
韓国語(初級)教室 阿崔美賢さん	15歳以上 (中学生を	K-POP、韓流ドラマの話ができる友達がほしい、旅行や仕事で韓国語が使いたい人にお薦め。一緒に韓国についてたくさん話しながら勉強しましょう。	木	4/18·25、5/9·16·23· 30、6/6·20·27、7/11· 18·25、9/5·12·19 全15回 13:00~14:15	15人	16,500円
韓国語(中級)教室 阿崔美賢さん	除く)	皆さんと楽しい韓国語会話をモットーに、ネイティブ特有の 表現を理解し、字幕無しで韓国ドラマを理解すできるように に一緒に勉強してみませんか。「できる韓国語 中級」を文法 テキストとして学んでいただきます。	木	4/18·25、5/9·16·23· 30、6/6·20·27、7/11· 18·25、9/5·12·19 全15回 14:30~15:45	15人	16,500円
触れてみよう! 津軽三味線(初級)教室 (※4) <u> </u>	小学 3年生	人々の胸を打つ津軽三味線の響きを仲間と体感してみませんか。初心者向けクラス。分かりやすい譜面をもとに基本的な奏法を学び「じょんがら合奏曲」を目標にします。	金	4/19·26、5/10·24、6/ 7·21 全6回 18:00~19:00	20人	6,600円 (別途、三味線レンタ ル料500円/回)
触れてみよう! 津軽三味線(中級)教室 (※4) <u>m</u> 松永兼治さん	以上	初級クラスを既に受講した人が対象。基礎をもとに技術、表現など、本質的な演奏力を身につけていきます。	金	4/19·26、5/10·24、6/ 7·21 全6回 19:30~20:45	20人	9,600円 (別途、三味線レンタ ル料500円/回)
はじめての中国語教室		初めて学ぶ中国語だからこそ、基礎をしっかり学びます。読み書きから言葉の力を身に付け、ステップアップして眠っている語学力を目覚めさせましょう。	±	4/20·27、5/11·18、6/1· 8·22、7/6·13·20·27、 8/24、9/14·21·28 全15回 9:30~10:30	10人	16,500円
中国語会話教室 師じゃあじゃあさん	中学生	今の中国の流行を題材に、ネイティブと一緒に発音を重視した会話学習をします。中国語のリズム感を感じながら、簡単な中国語会話を楽しみませんか。	±	4/20·27、5/11·18、6/1· 8·22、7/6·13·20·27、 8/24、9/14·21·28 全15回 10:50~11:50	10人	16,500円
NEW 英会話(初級)教室 阿藤田いずみさん	以上	単語では話せるけど、スムーズに話せない人、基礎英語から 語学学習の勉強法を学びたい人に最適です。	土	4/20·27、5/11·18、6/ 1·8·22、7/6·13·27、 8/17·24、9/14·21·28 全15回 13:00~14:15	15人	16,500円
NEW 英会話(中級)教室 阿藤田いずみさん		基本的な文法を理解し、日常生活で言いたいことを伝えられ るようにしたい人に最適です。	土	4/20·27、5/11·18、6/1· 8·22、7/6·13·27、8 /17·24、9/14·21·28 全15回 14:30~15:45	15人	16,500円

(※ 4)三味線のレンタルを希望する人は、申し込み時に「レンタル希望」とご記入ください。(初級・中級での三味線のレンタル台数はいずれも10丁までとなります。レンタル三味線の持ち帰りは不可)

広報ページID検索

本文中に記載された ��回(13桁の数字)を市ホームページ右下の検索ボックスに入力すると、 関連ページを検索できます。

◆四日市歩こう会(小雨決行)

<mark>料</mark>200円 (交通費自己負担) 雨具 **時所**3月31日(日) 8) <mark>詩</mark>弁当、飲み物、 8:45高角駅集合、 13:00ごろ伊勢松本駅解散

■主な行き先 一生 松井神社 (9.6km) 一生吹山、鹿化川提、神明神社、

鈴木 (☎090-6072-3486)

◆不動産鑑定士による不動産の無料相談会

閏4月2日(火) 13:00~16:00 所市役所6階 605会議室 里不要 問(一社) 三重県不動産鑑定士協会 (☎059-229-3671 FAX059-229-3648)

◆水彩画を始めよう!

時4月4日休) 10:00~12:00 所給の教室 楠々社四日市教室 **2**5人 191,000円 <mark>19</mark>鉛筆と消しゴム 中同教室(☎324-4817)へ

◆文化芸術鑑賞体験「グリムのかばん」

図4歳から 日4月5日金 18:30~ (開場 18:15)、4月6日(土) 11:00~ (開場10: 45) 所文化会館第4ホール 料2,000円 (当 □ 日2,500円) □子ども文化NET まんなかこ どもステーション (☎351-6670 FAX351-6679) へ 他4歳未満 (託児あり1,000円)

◆リトミック体験会(無料)

図1~4歳の子と保護者 〒4月13日(土) 10:15~10:45 Mときわ文化センター3階 ホール **2**15組 中津リトミックセンター 新堂 (059−232−7375 ■ info@tsu-rhythmic.com) へ

◆店長は小・中学生!~子どもフリーマーケッ ト~ (無料)

5 4月13日仕) 13:30~15:00 所体験ひろば☆こどもスペース四日市 中不要 間同所(☎/FW321-0883) ◆マット運動が上手になるレスリング教室

7660 ■unokathu@m3.cty-net.ne.jp.) へ

◆自然農法セミナー 夏野菜の栽培と特徴 時4月21日(日) 9:30~11:30 所文化会館第2会議室 図500円 固自然農法 ネットワーク加藤 (☆6000-4236-184)

◆合気道・護身術・体験稽古会(無料)

<mark>図</mark>中高生 **閏**4月15・22日(いずれも月曜日) 19:10~21:00 <mark>丽</mark>朝明中学校武道場 □合気道・心身ストレッチ道場 有松(☎365 −9753 ⊠ok_arimatsu@yahoo.co.jp)

◆命の声を聴く自己尊重トレーニング&幸せマ インドをつくる「ほめ日記」

間 4月15日(月) 10:00~12:00 開富田地 区市民センター1階 和室 255人 (先着順) 図参加費500円 託児300円/人 野筆記用具、ゆったりした服装 間セパ三重(☎090-1831-1714)

◆県営住宅4月定期募集

県営住宅の所在地 四日市市ほか 北西ブロック指定管理者 鈴鹿亀山不動産事業 協同組合(〒510-0253鈴鹿市寺家町1085-1 ☎059-373-6802) 申4月2~30日 (消印有効)に四日市建設事務所または指定管理者にある申込用紙を、郵送で、指定管理者へ 固三重県住宅政策課(☎059-224-2703)

◆市民公開講座 「丹羽文雄ゆかりの地を訪ねる」 時4月18日(木) 10:00~12:00 所市民広場平和の像前 定20人 (先着順)

料100円 (保険料)

申男の囲炉裏端の会 志田(☎346-2903)へ

令和6年度 第 I 期 外国語講座

国際交流センター(☎353-9955 FAX355-5931

■yic@yokkaichi-shinko.com

□https://yokkaichi-shinko.com/yic 月曜日、祝日休館)

対16歳以上 時内下表のとおり 所本町プラザ

定各15人程度(先着順。5人以下の場合は開講しない場合もあり)

料一般14,300円、令和6年度賛助会員13,200円(全10回分。テキスト代込み。 ただし、英会話入門・初級・中級は、別途2,900円程度必要)

🖶 4 月 9 ~20日(必着)に、受講希望講座名、住所、名前(ふりがな)、郵 便番号、日中連絡のとれる電話番号、メールアドレス(必須)、語学レベル、 受講動機を、Eメールかファクス、または往復はがきで、国際交流センタ

※賛助会員は、4月2日から先行受け付けします

他同センターホームページまたは各地区市民センターで配布する募集案内要 項で、詳しい内容を必ずご確認の上、お申し込みください

※開講講座の見学は、初回のみ可

※国際交流センターは、4月2日、本町プラザ6階へ移転します

※下表の「レベル」について

★:初めて学ぶ ★★:発音などの基礎や簡単なあいさつができる

★★:少し簡単な会話ができる ★★★:会話や文書をもう少し深めたい

★★★★:表現力や聞き取り能力などを高めたい

曜日	時間	開講講座	レベル	開催期間
火	19:00~20:30	はじめてのインドネシア語	*	5月7日~ 7月9日
水	10:00~11:30	はじめてのタイ語	*	5月8日~
	19:00~20:30	はじめてのポルトガル語	*	7月10日
 _木	19:00~20:30	はじめてのハングル	*	5月16日~
/\\	19:00 20:30	はじめてのベトナム語	*	7月18日
	9:20~10:50	英会話 入門	**	
	11:10~12:40	英会話 初級	***	
 金 	13:30~15:00	英会話 中級	****	5月10日~ 7月12日
	19:00~20:30	Understanding English	***	
	19:00 -20:30	はじめての中国語	*	
	9:20~10:50	ハングル初級	**	
土	11:20~12:50	ベトナム語 初級	**	5月11日~ 7月13日
	13:30~15:00	はじめてのスペイン語	*	

四日市市熟年大学

市民生活課(全354-8146 FAX354-8316)

- 所三浜文化会館(カルチュール三浜)ほか
- 料9.000円(クラブ活動、行事の経費など別途自己 負担あり)
- 申4月1~12日に、所定の用紙を、各地区市民セン ター、または市民生活課(市役所5階)へ
- 他応募状況によりクラブ活動を変更する場合あり



◆教養課程

☑市内に在住する60歳以上(4月1日現在)で、これまでに受講したことの ない人

畸10:00∼11:30 講義

クラブ活動〔書道・陶芸・水墨画・俳画(絵手紙)・ 13:00~15:00

俳句・銅板工芸 (レリーフ)・コーラス・社交ダンス]

その他、班長会、クラブ長会、各種委員会などを随時開催

定45人(応募多数の場合は抽選)

教養課程の講座日と内容

月		内	月		<u>△</u>
	10(金)	入学式・記念講演 (専攻課程と合同)	10	18(金)	地球環境とくらし
5	24(金)	子どもの権利 -子どもには力がある-	10	24(木)	芸術鑑賞と交流会 (専攻課程と合同)
	30(木)	学長(市長)特別講義 (専攻課程と合同)	11	22(金)	元気にイキイキ暮らすため の整理収納
	7(金)	良薬、口に楽し?! -歌うこと、語ること-		12(木)	「ボランティア活動」実践発表 (専攻課程と合同)
6	21(金)	社会保障制度を学ぶ	12	27(金)	四日市の自然 (2) -SDGsの視点から見る 四日市の自然と暮らし-
7	5(金)	エンディングノートのすすめ	令和	17(金)	健康寿命を延ばすには
	19(金)	地域で市民活動・市民協働 を進めるために	年 1	31(金)	暮らしと法律
8	2(金)	四日市の歴史	2	14(金)	私たちの暮らしと人権
0	23(金)	被災者から学ぶ四日市の地 域防災	_	28(金)	暮らしの中の時事問題 「人生百年時代」を生きる
9	6(金)	俳句に見る人生模様		8(土)	文化祭
19	20(金)	文化財めぐり (市内現地学習)	3	9(⊟)	文化祭
10	4(金)	四日市の自然 (1) 一身近な川の生き物一		14(金)	修了式・記念講演 (専攻課程と合同)

※講座内容は変更することがあります

◆専攻課程

対令和元年度以降に教養課程を修了し、これまで受講したことのない人 時教養課程と同じ。5月16日(木)の第2回以降、原則として隔週の木曜日 (一部行事を除く)

内クラブ活動は教養と同じ

定45人(応募多数の場合は抽選)







◆おしゃべり会 友達が欲しいママ集まれ~

対小学生以下の子供がいる母親 ₿4月22日(月) 10:30~11:30 「四日市こども子育て交流プラザ交流室 定20人 問甲斐(☎090−9915−9373)

- ◆第5回大正琴みさき会春の発表会(無料) 畸4月27日仕) 10:30~15:00 (開場10: 00) 所柿安シティホール小ホール (桑名) 申不要 問杉野 (☎090-5862-0390)
- ◆ハーモニ会 定期演奏会 (無料)
- 館第2ホール 申藤井(☎090-4163-2864) ◆第2回懐かしいすいざわレンゲ祭り **時**4月27日(土) 10:00~15:00 (9:30~

星の広場駐車場集合) 所ふれあいファームぶん ぶんぶん (水沢町) 定30人 圏大人700円、小 学生以上500円 間遊パークすいざわ 田んぼ の楽校 前田 (全090-4256-2341) 他雨天の場合は4月28日(日)に順延

◆NPO法人日本cha茶ちゃ「新茶の手作り体験 2024~新茶の香りを楽しんでみませんか~」 時4月27日(土) 11:00~12:00茶園見学 13:00~16:00手作り体験 **所**茶業振興センター **定**15人(先着順) 料2,000円 持飲み物、昼食(雨天の場合不要)

申4月20日(土)までにホームページ (冊 https:// www.npo-nipponchachacha.com) から 問松本 (☎090-1986-5313)

◆ビバ橋北・ジュニア向け津軽三味線ワーク ショップ

対小学生以上と保護者 時4月27日・5月25日 (いずれも土曜日) 14:10~14:40 所橋北 交流館1階 地域活動室 定各4人 图500円 申開催日の3日前までに、ビバ・橋北事務局(☎ 080-4840-9775) 他三味線の貸し出しあり

◆稚児行列参加募集(雨天決行)

対3歳~小学生 時4月29日(祝) 11:00から (受付10:00から) 定50人(先着順) 料前払 い5,000円/人(衣装代、集合写真代など) 🖶 4月20日までに、直接、四日市一番街商店街 振興組合(☎354-5272 火曜日休み)へ

◆パントマイム公演「明日へLaLaLa」

対①親子向け ②一般(10歳以上) 閩5月12日(日) ①14:00~15:10 ②17:00 ~18:30 所勤労者・市民交流センター 1,000円 ②大人2,000円、大学生以下1,500円 申幻の蝶実行委員会(⊠k.maimupanto39@ gmail.com) 問若林 (☎090-5454-2713)

◆江戸時代の「古文書」を楽しく読み解きませんか 時毎月第2・4火曜日

所文化会館2階 第2会議室

問筆記用具 間滴の会 岡田 (☎321-5623)

◆コーラスハミングアイリス 団員募集

対女性 時第1・3木曜日 13:00~15:00 所なやプラザ **料**入会金1,000円、会費2,500 円 問高崎 (☎090-2269-3854)

◆四日市ジュニア・アンサンブル団員募集 対市内に在住、または通園・通学する子ども 毎週土曜日 14:00~16:00 KEN・NECOホール (川島町) 定10人 問白井(☎090-9938-5249) 他見学体験無料

◆障がいや病気を持った子ども達の音楽広場か なで~る

対め児~中学3年生 時月1回 日曜日 **所総合会館7階 第3研修室 №年会費あり** 問石川(☎090−6153−0117)

◆市立図書館 ☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2·4火曜日休館 利用時間9:30~19:00 (土・日、祝日は17:00まで)

☎363-0102 FAX361-1990 月曜日休館(祝·休日の場合はその翌日) ◆あさけプラザ図書館

利用時間10:00~18:00 (土・日、祝・休日は17:00まで)

◆楠交流会館図書室 ☎397-2277 FAX397-2160 月曜日、祝日休館。利用時間9:00~17:00

図書館	<u> </u>		名称	内容など
	3月27日(水) ~6月2日(日)	9:30~17:00	図書展示のお知らせ 「イギリス〜植物のある暮らし〜」	励 2階 展示コーナー ☑イギリスの生活文化や、植物、デザインに関する 本を中心に紹介します
	4月11日~ 25日の木曜日	11:00から	赤ちゃん絵本のよみきかせ	図 0 歳から <u>励</u> 1 階 児童室 <mark>定</mark> 10組程度 他当日10:30から整理券を配布
	4月13日(土)	14:30から	絵本ライブラリー(読みきかせ)	丽 1階 児童室 <mark>師</mark> 絵本ライブラリー
	4月14日(日)	14:30から	おはなしぎんのかい (語り)	頭 1階 児童室 <mark>師</mark> おはなし銀の櫂
市立	4月17日(水)	15:30から	おはなし(語り)と読みきかせ	∭1階 児童室 ∭四日市おはなしの会「赤とんぼ」
	4月20日(土)	14:00から	子ども読書の日 絵本の読みきかせ【拡大版】	
	4月21日(日)	14:00から	子ども読書の日 ザ・男の読みきかせmini	
	4月24日(水)	15:30から	おはなしびっくりBOX (読みきかせ)	所1階 児童室 師Can
	4月27日(土)	14:30から	おはなし会(語り)	丽 1階 児童室 <mark>師</mark> 語りの会「どっこいしょ」
	4月3・17日 (いずれも水曜日)	11:00から	よちよちさん(0歳から)の 読み聞かせ	対乳幼児と保護者 が切児コーナー
あさけ	4月6日(土)	14:00~14:30	紙しばい	所 幼児コーナー <mark>師</mark> 劇団ちょこっと
0001)	4月20日(土)	14:00から	春のおはなし会	
	4月23日(火) ~5月6日(祝)		子ども読書の日記念日 イベント	<mark>対</mark> 中学生以下 内お気に入りの本の紹介カードを書いて、プレゼントが当たるくじ引きに参加できます
	4月13日(土)	10:30から	おはなし会(語り)	∭2階 研修室 ∭語りの会「どっこいしょ」
楠	4月25日(木)	10:30から	よみきかせ ひよこ	図 0 歳から 頭 1 階 えほんのへや □ 「しらゆきひめ」または職員による絵本の読み聞かせや、手遊びなど

いきいきサークル受講生 募集(書道・編物)

母子・父子福祉センター (FAX 354-8277 ■b-f.center@yokkaichi-shakyo. or.jp)

- 対市内に在住、または通勤している、 母子家庭の母や寡婦
- 時編物サークル 第1・3月曜日

 $10:00\sim12:00$

書道サークル 第2・4火曜日

 $10:00\sim12:00$

- 所総合会館4階 技能習得室
- 定各サークル若干名
- 甲住所、名前(ふりがな)、日中連絡ノ

の取れる電話番号、希望するサー クル名を、メールかファクス、電 話で、母子・父子福祉センターへ **他**毎年10月には作品展を開催。初心 者も大歓迎

市営住宅課会計年度 任用職員(フルタイム)募集

市営住宅課 (☎354-8219 FAX354-8404 HPID 1702271234816)

主な業務

市営住宅使用料の納付催告や訪宅ス

徴収、その他の補助業務

主な受験資格

MARKARININ MUNIKUMUMUMUMUM

昭和39年7月2日以降生まれな سل

- ■募集人数 1人
- 採用予定日

令和6年7月1日

試験日・会場

5月12日(日) 9:00から 総合会館7階 第2研修室

- #4月30日(必着)までに、郵送で、 または直接、〒510-8601 市営 住宅課(市役所4階)へ
- 他詳しくは、同課で配布する試験要 項、または、市ホームページから

集

障害支援区分認定調査員 [会計年度任用職員 (フルタイム)]募集

障害福祉課

(2354-8171 FAX354-3016 HPID1708327499102)

■主な業務 障害福祉サービスに必 要な障害支援区分認定調査の実施 および調査など

主な受験資格

昭和39年7月2日以降生まれで、 以下のいずれかに該当する

- 障害支援区分認定調査員研修修 了証書の交付を受けている
- 介護支援専門員証の交付を受け ている
- 社会福祉士の資格を有する
- 精神保健福祉士の資格を有する など
- ■募集人数 1人
- ■採用予定日 令和6年7月1日
- 試験日・会場

5月12日(日) 9:00 総合会館4階 会議室

- 申4月30日(必着)までに、郵送で、 または直接、〒510-8601 障害 福祉課(市役所3階)へ
- 他詳しくは、同課で配布する試験要 項または市ホームページから

博物館職員(プラネタリウム 担当)[会計年度任用職員 (フルタイム)]募集

博物館(☎355-2703 FAX355-2704 IPID 1709175621576)

主な業務

プラネタリウムでのお仕事ほか

- | 主な受験資格 昭和39年7月2 日以降生まれなど
- 募集人数 1人
- ■採用予定日 令和6年7月1日
- ■試験日と会場 5月26日(日) そらんぱ四日市1階 講座室ほか
- ■応募方法 5月14日(必着)まで に、郵送で、または直接、〒510 -0075 安島一丁目3-16 市メ

立博物館へ(直接の場合は、開館 日の8:30~17:15)

他詳しくは、同館で配布する試験要 項または市ホームページから

人権文化まちづくり担当 [会計年度任用職員 (フルタイム)]募集

人権センター (2354-8609 FAX354-8611 IPID 1636960929620)

■主な業務 地域の人権団体などの 育成や自立支援、人権教育・学習・ 啓発の推進ほか

主な受験資格

- (1)昭和39年7月2日以降生まれ
- (2)人権問題に関する知識を有し、 人権啓発などに関心がある
- 募集人数 2 人程度
- **採用予定日** 令和6年7月1日
- 試験日・会場

5月12日(日) 9:00から 総合会館7階 第3研修室

- 申4月30日(必着)までに、郵送で、 または直接、〒510-8601 人権 センター (総合会館7階)へ
- 他詳しくは、同課で配布する試験要 項または市ホームページから

こども発達支援課 会計年度任用職員 (フルタイム)募集

こども発達支援課 (☎354-8064 FAX354-8102 HPID1707437026052)

募集職種

児童通所給付支援員

主な業務

障害児通所給付決定に関する業務

主な受験資格

- (1)昭和39年7月2日以降生まれ
- (2)福祉分野で障害児(者)に関す る相談または支援に3年以上 従事した経験を有する など
- **■募集人数** 1人
- ■採用予定日 令和6年7月1日 →

試験日と場所

5月12日(日)9:00 総合会館5階 保健指導室

- 申4月30日までに、郵送で、または 直接、〒510-8601 こども発達 支援課(総合会館5階)へ
- 他詳しくは、同課で配布する試験要 項、または、市ホームページから

保育教育職・看護師 [会計年度任用職員 (フルタイム)]募集

保育幼稚園課 (☎354-8173 FAX354-6013 HPID1490661318856)

募集職種と主な業務

- ①保育教育職:市立保育園・こど も園での保育教育業務
- ②看護師:市立保育園・こども園 での健康管理・保健指導

受験資格

昭和39年7月2日以降生まれで、 ①保育士資格・幼稚園教諭免許を 有する②看護師または准看護師の 免許を有する(いずれも見込み可)

募集人数

①2人程度 ②1人程度

- ■採用予定日 令和6年7月1日
- 試験日時・会場

5月12日(日) 9:00から 総合会館5階 集団指導室

- 申4月30日(必着)までに、郵送で、 または直接、〒510-8601 保育 幼稚園課(総合会館3階)へ
- 他詳しくは、同課で配布する試験要 項、または、市ホームページから

医療的ケアサポーター (会計年度任用職員) 登録者募集

教育支援課 (☎354-8285 FAX359-0280)

- 対看護師 (准看護師) 免許を持ち、市 立小・中学校に勤務可能な人
- 甲事前に電話連絡の上、履歴書を、直 接、教育支援課(総合会館6階)へ

広報ページID検索 Q

本文中に記載された 即回(13桁の数字) を市ホームページ右下の検索ボックスに入力すると、 関連ページを検索できます。

小・中学校介助員 [会計年度任用職員(パー トタイム)]登録者募集

教育支援課(☎354-8285 FAX359-0280)

- 対市立小・中学校に勤務可能な人 (教員免許の有無は問いません)
- 甲事前に電話連絡の上、履歴書を、直 接、教育支援課(総合会館6階)へ

小学校給食パート職員 [会計年度任用職員 (パートタイム)]募集

教育総務課(☎354-8236 FAX354-8308)

- 対市立小学校に1日6時間勤務でき る人
- 内給食調理、運搬、片付け、調理場 清掃など
- 申事前に電話連絡の上、履歴書を、直 接、教育総務課(市役所9階)へ

自衛官の募集(①自衛官候補生、 ②一般曹候補生、③一般幹部候 補生、④予備自衛官補)

総務課

問自衛隊四日市地域事務所 (**2351-1723**) 自衛官募集コールセンター (**20120-063-792**)

対①②18~32歳、③大卒程度22~ 25歳、院卒者20~27歳、④一般 18~51歳、技能18~54歳

受付期間

①通年、25月7日まで、34月 12日まで、④4月11日まで

他詳しくは、自衛隊四日市地域事務 所または自衛官募集コールセンタ

その他

自転車・バイク 有料駐輪場

道路管理課(☎354-8154 FAX354-8302) 近鉄四日市駅北·南駐輪場(有料) は、自転車・バイク(大型バイク含メ

- む)を駐輪できます。
- 所①近鉄四日市駅北駐輪場

(安島一丁目 ☎357-2014)

②近鉄四日市駅南駐輪場

(鵜の森一丁目 ☎356-0600)

料120円/日(自転車)

210円/日 (50cc以下)

320円/日(50cc超~125cc以下)

420円/日(125cc超)

※定期利用もあります

- ■直接、各駐輪場へ
- 他詳しくは、友輪㈱ホームページ(Ⅲ) http://www.yurin-net.co.jp/ yoka.html) ^

4月分から各種手当の手当 額(月額)が改定されます

①②こども保健福祉課 (☎354-8083 FAX354-8061) 34障害福祉課 (☎354-8163 FAX354-3016)

①児童扶養手当

	(⊟)		(新)
第1子	44,140円~10,410円	→	45,500円~10,740円
第2子	10,420円~ 5,210円	→	10,750円~ 5,380円
第3子以降	6,250円~ 3,130円	→	6,450円~ 3,230円

②特別児童扶養手当

	(⊟)	→	(新)
1級	53,700円	→	55,350円
2級	35,760円	→	36,860円

③特別障害者手当

(旧)27,980円→ (新)28,840円

④障害児福祉手当・福祉手当(経過 措置分)

(旧)15,220円→ (新)15,690円

一般競争入札で 市有財産を売り払います

政策推進課(☎354-8112 FAX354-3974 TPID 1701334169802)

物件

土地: 桜町字鈴原3769番、3770 番、3783番(山林 計5,564㎡)

■入札参加申込期間

4月8~19日

受付場所

政策推進課(市役所8階)

入札・改札の日時と場所

4月24日(水) 10:00から 閲覧室(市役所5階)

他予定価格など詳しくは、市ホーム ページをご覧ください

ミニ情報(5月下旬号)の締 め切り日にご注意ください

広報マーケティング課 (2354-8244 FAX354-3974)

広報よっかいち5月下旬号「ミニ 情報」の締め切りは、4月10日です。

- ■下旬号の発行日 毎月20日(おお むね1週間で配布完了)
- 掲載対象

発行翌月の1日以降に開催か、申 し込み締め切りがある催し

生活バスよっかいち 運賃改定

公共交通推進室 (☎354-8095 FAX354-8404 ■koutsuu@city.yokkaichi.mie.jp)

4月1日から、生活バスよっかい ち(かすみがうら駅~スーパーサン シ) の運賃が改定されます。

運行主体

NPO法人生活バス四日市

改定後の運賃

1 乗車	<u> </u>	150円
回数券	*(11枚綴り)	1,500円
応援券	1カ月	1,500円
	6カ月	7,500円
	12カ月	15,000円

4月は20歳未満 飲酒防止強調月間

市民税課

問四日市税務署(☎352-3141)

20歳未満の飲酒は法律で禁止さ れています。令和4年に民法の成年 年齢は18歳に引き下げられました が、お酒に関する年齢制限は20歳の ノ まま維持されています。

駅前発!こにゅうどう レンタサイクル

道路管理課(☎354-8154 FAX354-8302) レンタサイクルで、通勤や通学、市 内の散策をしてみませんか。

- 時月~土曜日 7:00~20:00 日曜日、祝日 10:00~17:00
- **所**①レンタサイクルポート近鉄 (近鉄四日市駅北駐輪場内 **☎**357−2014)
 - ②レンタサイクルポートIR (JR四日市駅構内 **☎**070−4091−8296)
- 料120円/日(一般自転車) 240円/日(電動アシスト付き)
- 申直接、各レンタサイクルポートへ <mark>他</mark>台数に限りあり。レンタサイクル は相互返却可。詳しくは、友輪㈱ ホームページ (IPhttp://www. yurin-net.co.jp/yoka.html) ^

3月25日から低所得者 支援臨時特別給付金の 申請受け付けが始まります

生活支援給付金室 (2354-8241 FAX359-0288 $8:45\sim17:00$

- 対①令和5年12月1日(基準日)に 本市に住民登録があり、世帯の 全員が令和5年度の住民税所得 割が非課税で、均等割のみ課税 されている者がいる世帯[1世 帯当たり10万円を支給。また基 準日において同一世帯となって いる18歳以下の児童(但し平成 17年4月2日生まれ以降の児 童)がいる場合は、児童1人当 たり5万円を加算(こども加算)]
 - ②住民税非課税世帯に対する臨時 特別給付金(7万円)を受給済 の世帯のうち、基準日において 同一世帯に18歳以下の児童(但 し平成17年4月2日生まれ以 降の児童)がいる世帯[児童1 人当たり5万円(こども加算)メ

を追加支給]

- ③こども加算の対象。上記①②に 該当する世帯で、基準日以降に生 まれた新生児や、別世帯ではある が扶養している児童(但し平成 17年4月2日生まれ以降の児童)
- 時9:00~16:45(土・日曜日、 祝・休日は除く)
- **丽3月25~29日までは、生活支援** 給付金室(市役所2階)、4月1日 以降は、総合会館1階ロビー特設 窓口
- 申①市から送付した書類を確認の上、 必要書類を添付し、同封の返信 用封筒で返送
 - ②申請不要(住民税非課税世帯臨 時特別給付金を受け取った口座 へ振込)
 - ③別途申請が必要。お問い合わせ ください
- ■申請期限 6月28日(消印有効)

大規模小売店舗届出 (変更)の縦覧をしています

商業労政課(☎354-8175 FAX354-8307 TEID1001000001380)

縦覧期間中は、誰でも周辺地域の 生活環境への影響について、県に対 して意見書を提出できます。

店舗名称

ファムタウン四日市上海老ショッ ピングセンター(上海老字東大沢 1585番地146ほか36筆)

- | 届出事項 | 大規模小売店舗を設置 する者の氏名または名称および住 所、法人にあっては代表者の氏名、 大規模小売店舗で小売業を行う者 の氏名または名称および住所、法 人にあっては代表者の氏名
- 縦覧場所

商業労政課(市役所7階)

- ■縦覧・意見書提出期間 5月20日(月)まで
- 意見書の提出

郵送で、または直接、〒514-8570 三重県中小企業・サービス産業振 興課へ

令和6年度 固定資産税・都市計画税 (第1期)納期のお知らせ

収納推進課(☎354-8141 FAX354-8309)

4月30日は固定資産税・都市計画 税(第1期)の納期限です。納期限 までに納付してください。コンビニ やeLTAX (エルタックス) などでも 納付できます。口座振替を利用して いる人は、前日までに振替口座の残 高を確認してください。

納税通知書(納付書同封)は4月 4日より順次発送する予定です。

◆納付の際のご注意

納付書は、納期ごとの単票になっ ています。二重納付を防止するため、 全期一括納付の納付書はありません。 1年分を一括で納めていただく場合 は全ての納付書をご使用ください。 期別と納期限をよくお確かめの上、 納めていただく納付書だけを納付窓 口へお出しください。

高齢任意加入制度

保険年金課 問四日市年金事務所 (☎353-5515 FAX354-5011)

老齢年金を受給するためには、厚 生年金(第2号被保険者)の期間お よび国民年金(第1号被保険者)の 期間が合計10年以上必要です。この 期間には国民年金の免除・納付猶予 期間が含まれますが、老齢基礎年金 (国民年金分)の受給額もこれらの期 間に応じた割合となります。

国民年金の強制加入期間は60歳 までですが、未納の期間があり、厚 生年金に加入していない人は、65歳 になるまで国民年金に加入して年金 保険料を納めることで、老齢年金の 受給資格を得る、あるいは受給額を 増やして老齢基礎年金の満額に近づ けることができます。65歳を超えて なお資格を得られない場合は、最大 70歳まで加入を延長できます。

本文中に記載された □□(13桁の数字)を市ホームページ右下の検索ボックスに入力すると、 広報ページID検索 Q 関連ページを検索できます。

令和6年度は 固定資産税の 「評価替え」 の年です

固定資産税は、目的税である都市計画税と合わせ、身近な市のサービスや事業を支える貴重な財源です。 その固定資産税は、土地や家屋、償却資産の評価額から算出しますが、土地と家屋の評価額は3年ごとに 見直す制度がとられており、これを「評価替え」といいます。

前回の評価替えは令和3年度に行いましたが、今回はそれ以降の3年間の資産価値の変動に対応し、適 正な価格に見直すために行います。

冢屋

家屋の評価は再建築価格(今、同じ建物を建てたら、建築費はいくらになるか)で行います。家屋の評 価額は増改築や取り壊しがない限り、令和6年度から3年間は据え置かれます。

1 再建築価格 を 決めます

令和6年度の再建築価格は令和3基準年度のものに 「建築物価の変動割合」を乗じて算出します。

「建築物価の変動割合」とは、令和3基準年度と令和 6年度の建築物価の変動を比べた指数です。今回は建 築物価が令和3年度よりも上昇していたため、**木造家 屋111%、非木造家屋107**%となっています。

従来分家屋 令和3 建築物価 基準年度 の X 再建築価格 再建築価格 変動割合

2 家屋の 経過年数を 反映させます

家屋は古くなるため、その経過年数を評価額に反映 させます。それが「経年減点補正率」で評価替のたび に数値は低くなります。ただし、家屋が存在する限り は使用価値があるため、最低の数値(0.20)になった 後は据置かれ評価額も0円になりません。最低の数値 になるまでの期間は、一般的な木造の住宅で約25年、 鉄骨造の住宅で約40年です。

従来分家屋 経年減点 家屋の の X 評価額 補正率 再建築価格

3 税額を 計算します

1、2で算出された評価額が前年度の評価額を超える 場合には、決定価額は引き上げられることなく、原則と して、前年度の評価額に据置かれます。この評価額に税 率を乗じて税額を計算します。

家屋の 家屋の評価額 X 税額 (課税標準額)

税率 固定資産税 1.4% 都市計画税 0.2%

土地

土地の評価は、「固定資産評価基準」に基づき、地目別に令和5年1月 1日時点での適正な時価を算定します。宅地については、令和5年7月 1日までの半年間に地価が下落した地域は、その下落状況を反映してい ます。

宅地の評価は、地価公示価格等 の7割を目途に均衡化・適正化 を図っています。

縦覧帳簿の縦覧・課税台帳の閲覧 令和6年度

縦覧帳簿の縦覧期間は4月1~30日(土・日曜、祝日を除く)の8:30~17:15です。 課税台帳の閲覧は4月1日から可能です。

●この内容についてのお問い合わせ・ご意見は

資産税課 土地係

2354-8134 FAX 354-8309

家屋係

☎354-8135 FAX 354-8309

shisanzei@city.yokkaichi.mie.jp

地域の文化遺産の継承や 文化事業を支援します

文化課(☎354-8239 FAX354-4873)

令和6年度中に開催される、地域 の皆さんが、主体的に取り組む担い 手育成などの事業へ補助金を交付し ます。詳しくは、4月に文化課(市 役所9階)、地区市民センターなどで 配布する募集要項をご覧ください。

◆地域の文化遺産の保存・継承支援 事業補助金

- 対次のいずれかの事業
 - (1)担い手育成などにつながる実 技習得教室などの開催に関す るもの
 - (2)担い手育成などにつながる発 表会や展覧会の開催など普及 啓発活動に関するもの
 - (3)保存・継承に不可欠な用具類 の更新などに関するもの
 - (4) 用具類や郷土資料の保管施設 などの整備に関するもの
- 申申込用紙を、各地区市民センターへ
- ◆市民文化事業支援補助金

芸術鑑賞など市民の自主的な文化 事業へ補助金を交付します。

- 対7月以降に開催される次のいずれ かの事業
 - (1)全市的事業

全市を対象とし、市の文化振興 を目的に、各種団体が主体的に 取り組む、定期的・定例的でな いもの

(2)地区事業

各地区の文化振興を目的に、地 区内で活動する各種団体が主 体的に取り組むもの

- ■審査方法 (1)は書類と面接(6 月中旬)、(2)は書類審査
- 申5月10日(必着)までに、申込用 紙を、直接、(1)は同課、(2)は 各地区市民センターへ
- ◆民間文化施設活用事業支援補助金
- 対優れた音響設備を備えた市内の民 間施設で、客席数200以上のホー ルや、映画が上映できる客席数90 以上の専用施設を利用して行われメ

るもの

- 審查方法 書類審査
- 申申込用紙を、直接、同課へ
- 他予算額に達した時点で締め切り

他の公的医療保険に加入 しない人は、国民健康保 険への加入届が必要です

保険年金課(☎354-8159 FAX359-0288)

日本の医療保険制度は国民皆保険 となっていて、常に公的な医療保険 への加入が義務付けられています。

このため、退職などで健康保険の 資格がなくなり、他の公的保険にも 加入しない場合は、国民健康保険へ の加入届が必要となります。

加入届は、保険年金課(市役所3 階)、各地区市民センター(中部を除 く)で受け付けています。

詩健康保険資格喪失証明書、運転免 許証などの本人確認書類、個人番 号確認書類

◆健康保険の「任意継続」

退職などで健康保険の資格を喪失 しても、それまでに一定の加入期間 (全国健康保険協会の場合2カ月以 上)があれば、喪失日から20日以内 に手続きすることで、もとの健康保険 を最長2年間、任意で継続することが できます (国民健康保険組合を除く)。

保険料は退職までに負担していた 額の倍程度(上限あり)となります が、市の国民健康保険料よりも低額 になる場合があります。

手続き方法は、加入していた健康 保険の運営主体または勤めていた会 社にお尋ねください。

結婚祝金の住民票要件が 4月から変わります

こども未来課(☎354-8038 FAX354-8061 HPID1679449220057)

4月以降、世帯全員の住民票に替 えて夫婦の住民票で申請できます。 世帯主、続柄も省略できます。

対次の条件をすべて満たす人

- ①令和5年4月1日以降に結婚し た夫婦
- ②婚姻届提出日時点で、夫婦とも に39歳以下で、いずれもこの結 婚祝金の交付を受けていない
- ③結婚祝金の交付を申請する時点 で、夫婦が本市に居住し住民登 録がある
- ④結婚祝金の交付決定日から2年 以上、夫婦が本市に定住する意 思がある
- ⑤夫婦ともに税金を完納している
- ■交付額 10万円(1夫婦)
- 申結婚祝金交付申請書、夫婦の戸籍 謄本、住民票(世帯全員または夫 婦)、夫婦それぞれの完納証明書を、 郵送で、または直接、〒510-8601 こども未来課(総合会館3階)へ

申請期間

婚姻届出日から6カ月以内

他申請書は、同課、市民課、市民窓 口サービスセンター、各地区市民 センター(中部を除く)で配布す るほか市ホームページから入手可

監査結果が まとまりました

監查事務局(☎354-8270 FAX354-8526)

四日市市監査委員は、四日市市監 査基準に基づき監査を行っています。 このたび、令和4年度分の事務事業 に対し、令和5年度に行った監査結 果がまとまりました。内容は、監査 委員ホームページのほか、市立図書 館、市政情報センター、各



市民窓口サービスセンター

地区市民センターでご覧

(近鉄四日市駅高架下・☎359-6521) 土・日曜日、祝・休日も利用できます $(10:00\sim19:00)$

取り扱い業務

いただけます。

住民票、戸籍、税、印鑑登録証明書 発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登 録受け付け、市税収納など

※転入、転居、国保加入届など平日17: 00以降と土日、祝休日には一部取り扱 いできない業務があります

本文中に記載された □□(13桁の数字)を市ホームページ右下の検索ボックスに入力すると、 関連ページを検索できます。

お忘れなく!犬の登録と狂犬病予防注射

衛生指導課(☎352-0591 FAX351-3304 配回100100000916)

生後91日以上の犬の飼い主は、犬の生涯に1回の登録と、毎年1回、狂犬病予防注射月間の4~6月 に狂犬病予防注射を受けさせることが法律で義務付けられています。

必ず動物病院または集合注射会場で狂犬病予防注射を受けてください。

詩●登録のある犬・・・・お知らせのはがき(3月下旬発送予定)と注射費用

●新たに登録する犬・・・登録費用と注射費用

※市外で登録があり、転入登録する犬は、集合注射会場では受け付けできません。同課へお問い合わせください

3,400円/頭(注射料金2,850円+注射済票交付手数料550円) 料●集合注射

3,000円/頭

※お釣りがでないようにご協力をお願いします

動物病院で注射を受ける場合 冷悪の交付と併せて、犬の登録手続もできます。

下記の委託契約動物病院の場合は、狂犬病予防注射と注射

※動物病院により診療日(時間)が異なりますので、直接お問い合わせください

	本市委託契約動物病院	地区	所	電話番号	
	アーク動物病院	富洲原	富州原町2-40 ディオワールド2階	361-5090	
	川瀬動物病院	富田	大字茂福221-8	363-0558	
	平山動物病院	下 野	朝明町2531-63	336-2412	
	山 中 獣 医 科		西富田町1020	365-0414	
	やの動物クリニック	大矢知	下之宮町17-1	325-7138	
	まつだて動物診療所		川北一丁目11-8	361-3330	
	みずたに動物病院	羽津	大宮西町11-6	333-5777	
	いのうえ動物病院	<i>11</i> 1 /≠	緑丘町3457-9	330-6789	
四	柳川動物病院	三重	生桑町527-5	332-8211	
	矢 田 獣 医 科 病 院	桜	智積町3440-1	326-8787	
	森 動 物 病 院	水 沢	水沢町3009-1	329-2113	
市	ペットクリニックオザワ		久保田一丁目5-31	351-0868	
市	ときわどうぶつ病院		芝田二丁目3-9	353-6935	
111	コマ動物病院	常磐	中川原一丁目2-37	352-9858	
	不 妊 手 術 専 門 猫 院	币岩	中川原一丁目2-37	080-4309-0202	
	SERIどうぶつ病院		ときわ四丁目4-10	354-3541	
	たけ動物病院		松本2015-79	357-5770	
	中 川 獣 医 科		東日野町288-1	321-7771	
	三重動物医療センター	四郷	西日野町1596	320-3939	
	すどう動物病院		笹川二丁目196	321-5111	
	日 永 動 物 病 院	日永	日永西四丁目15-19	345-9380	
	うつべ動物病院	内 部	釆女町19-5	349-1112	
	佐 々 木 動 物 病 院		菰野2278-2	394-3050	
三重	ふじわら動物病院	菰野町	永井3086-64	399-2200	
墨 郡	こもの動物病院		菰野1100-2	394-1186	
	木 村 動 物 病 院	川越町	豊田483-2	365-7271	

桑 名 市…アスカ動物病院、まなこ獣医科、伊藤動物病院、大山田動物病院、けい動物クリニック

鈴 鹿 市…自由ケ丘どうぶつ病院、髙波獣医科医院高岡台出張所、山根動物医院、北川動物病院、ベルペットクリニック、 けやき動物病院

その他…ハロ往診獣医 いなべ市…いなべ動物病院 東 員 町…ペテモ動物病院東員

上記の動物病院以外の場合は、動物病院で注射済証を受け取り、同課(総合会館4階)または最寄りの地 区市民センターにご提出ください。注射済票を後日交付します(注射済票交付手数料550円が必要)。



集合注射会場で受ける場合 (集合注射は4月のみ)

令和 6 年度実施会場・日程

		時	所
4/5		13:00~13:45	下野地区市民センター
4/5	金	14:05~15:05	八郷地区市民センター
8		13:00~14:20	楠 交 流 会 館
	月	14:40~15:10	河原田地区市民センター
9	火	13:00~14:00	県地区市民センター
		14:20~15:05	保々地区市民センター
10	лk	13:00~13:40	水沢地区市民センター
	小	14:05~15:05	小山田地区市民センター
11	木	13:00~14:10	内部地区市民センター
		14:35~15:15	三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ)
		13:00~13:30	大矢知地区市民センター
12	金	13:50~14:20	富洲原地区市民センター
		14:35~15:05	富田地区市民センター

		時	所
15 月	月	13:00~14:10	三重地区市民センター
13		14:30~15:15	神前地区市民センター
16	火	13:00~13:50	常磐地区市民センター
10		14:05~14:50	三重県四日市庁舎 (新正)
17	٦٧	13:00~13:50	桜地区市民センター
17	水	14:10~15:10	川島地区市民センター
		13:00~13:45	羽津地区市民センター
18	木	14:00~14:30	海蔵地区市民センター
		14:45~15:15	橋北地区市民センター
19	金	13:00~14:00	四郷地区市民センター
19	亚	14:20~15:00	日永地区市民センター

犬の首輪に鑑札や注射済票、 マイクロチップをつけましょう。 災害時や万一の時に安心です。

注意事項

- ●注射による副反応がまれに生じることがあります
- ●事故防止のため、首輪は外れないようにしっかりと付け、犬を制御できる人が連れて来てください (会場での事故などに、市および獣医師会は責任を負いかねます)
- ●ふん尿は、連れて来た人が責任を持って始末してください
- 他どの注射会場でも接種可能。雨天実施。犬と飼い主の安全性を考慮し、令和6年 度より、公園などの屋外での注射会場数の縮小を図り、かかりつけの動物病院で の個別注射を推進していきます。ご理解とご協力をお願いします



男性のための電話相談 受付時間変更のお知らせ

はもりあ四日市(2354-8331 FAX354-8339 HPID1001000004032)

「はもりあ四日市」では、生き方、 夫婦や家庭での問題、職場や地域社 会での人間関係など様々な悩みを抱 える男性に、男性の臨床心理士が電 話で相談をお受けしています。

4月1日から電話相談受付時間が、 下記の時間に変更となります。

- **時**原則毎月第4土曜日 9:30~ 12:30
- ■相談専用電話 ☎354-1070

令和6年四日市市職員就職説明会

(事務職、技術職、保育教育職、保健師、獣医師、消防など)

人事課(☎354-8120 FAX354-8330

対職員採用試験の受験に興味のある人(社会人含む)、またはその家族 時本人向け

5月18日(土) 10:00~12:00、14:00~16:00 (主に事務職)

5月19日(日) 10:00~12:00 (全職種)

家族向け 5月19日(日) 14:00~16:00 (全職種) 予定

所総合会館8階 視聴覚室など(参加人数により変更する場合があります)

内給与、勤務条件、採用試験の概要、職員への相談・質問(予定)

定各80人程度(先着順)

■市ホームページから

広報ページID検索 Q

本文中に記載された № 0 (13桁の数字) を市ホームページ右下の検索ボックスに入力すると、 関連ページを検索できます。

令和6年能登半島地震被災者支援

本市では、能登半島地震の被災者を対象に支援制度を設けています。身近に被災した人やこれらの支援制度に 関係がある人がいましたら、ぜひご案内ください。

また、記載以外の支援制度もあります。詳しくは、市ホームページ(Ⅲ回1705381759926)へ。

	名称	申し込みなど	問い合わせ先など
被災	《者支援相談窓□	対被災地から本市に避難した人、または被災した人とその家族 内本市の支援制度などを紹介します ■相談方法 電話で、または直接、令和6年能登半島地震被災者支援相談窓□(市役所1階 市民相談コーナー)へ	令和6年能登半島地震 被災者支援相談窓□ (☎325-6807 เかし1705381759926)
	3半島地震 3者見舞金	本市に避難してきた被災者の生活基盤回復の一助として、 見舞金を支給します。 見舞金額 80,000円/世帯(単身世帯は40,000円) 対能登半島地震により、災害救助法の適用となった地域*に 住所を有し、住家を失った世帯で、本市へ避難し、1カ月以 上居住(見込みを含む)している世帯 申令和7年1月31日までに、申請書と必要書類を郵送で、 または、直接、〒510-8601 福祉総務課(市役所3階)へ	福祉総務課 (☎354-8109 FAX359-0288 中回1707475632049)
	《半島地震 《者生活準備支援金	本市の市営住宅に入居した被災者が、生活を送るために必要な物品などをそろえるための支援金を給付します。 支援金額 200,000円/戸 対能登半島地震により、災害救助法の適用となった地域*に住所を有し、本市の市営住宅へ1カ月以上居住(見込みを含む)する被災者 中令和7年1月31日までに、必要書類をメールかファクス、または、郵送で、〒510-8601 市営住宅課へ	市営住宅課 (含 354-8218 FAX354-8408 Image: Marked (Marked) Image: Marked
被災	後者入所受入支援		
	障害福祉施設	被災した障害者を市内の対象施設で入所者として受け入れた法人に対して、給付金を支給します。 給付額 50,000円/人	障害福祉課 (☎354-8527)
	介護保険施設など	被災した高齢者を市内の対象施設で入所者として受け入れた法人に対して、給付金を支給します。	介護保険課 (☎ 354-8190)
	児童福祉施設	被災した児童を市内の対象施設で入所者として受け入れた法人に対して、給付金を支給します。	こども家庭課 (☎354-8276)・ こども発達支援課 (☎354-8064)
被災	《者雇用奨励金	本市に避難している被災者を3カ月以上継続して雇用する事業主へ奨励金を支給します。 型短励金額 100,000円/人対市内で事業を営む事業主申令和7年1月31日までに、郵送で、または、直接、〒510-8601 商業労政課(市役所7階)へ	商業労政課 (☎354-8417 FAX354-8307 IPID 1706149111139)

※令和6年1月1日に能登半島地震により災害救助法の適用となった地域:新潟県、富山県、石川県、福井県の47市町村 (35市11町1村)

木造住宅の 耐震化について 相談会を行います

建築指導課

(☎354-8207 FAX354-8404 kenchikushidou@city.yokkaichi. mie.jp)



令和6年能登半島地震では、人命 に関わる住宅の倒壊被害が多く発生 しました。地震から命を守るため、 ご自宅などの耐震性に不安がある場 合は、まずご相談ください。

- 対昭和56年5月以前に建てられた 木造住宅を市内に所有する人
- 時毎月第1・3木曜日の午後
- 所建築指導課(市役所4階)
- 料無料
- ■事前に、メールかファクス、また は、電話で、建築指導課へ

スマホ・タブレットで読める 「広報よっかいち」 (カタログポケット)

広報マーケティング課 (2354-8244 FAX354-3974 HPID 1526000934132)

「広報よっかいち」は無料ビューア アプリ「カタログポケット」でも読 めます。ブラウザ版・アプリ版いず れも無料でご利用いただけます。

特徴

①多言語翻訳

本文をタップすると、端末の言 語設定に合わせて外国語に自動翻 訳された文章が表示されます(対 応言語:英語、中国語繁体字・簡 体字、韓国語、ポルトガル語、ベ トナム語など10言語)

②自動音声読み上げ

文章の読み上げを設定して本文 をタップすると、音声読み上げがメ 始まります(ブラウザ版は一部の ブラウザソフトのみ対応)





固定資産税の縦覧帳簿の 縦覧と課税台帳の閲覧が できます

資産税課 (2354-8139 FAX354-8309)

- 所資産税課(市役所2階)
- **持**本人確認書類(マイナンバーカー ドや運転免許証など)。代理人申 請の場合は委任状が必要

◆縦覧帳簿の縦覧(無料)

納税者が、本人所有以外の土地、家 屋の評価額を見ることができます

閱4月1日(月)~30日(火)

◆課税台帳(土地・家屋名寄帳)の 閲覧

納税義務者本人や同一世帯の家族 などのほか、土地・家屋を借りてい る人は、使用または収益の対象とな る部分の課税標準額などを見ること ができます(賃貸借契約書の提示が 必要)。令和6年度分の閲覧は、4月 1日からできます。

料200円/件(ただし、納税義務者 は縦覧期間中に限り、当該年度分 のみ無料)

友だちになろう! 四日市市 LINE公式アカウント

ICT戦略課 (☎354-8106 FAX325-0286)

四日市市LINE公式アカウントで は、災害時の避難や被害に関する緊 急情報、イベントや生活に役立つ情 報などをお届けしています。ぜひ友 だち登録をお願いします。

なお、本アカウントを利用するこ とにより、LINE社に個人情報や機 密性を要する情報が保存されること人 はありません。

- ■友だち追加方法(利用方法)
- ●二次元コードから登録する場合 二次元コードを読み取り「四日 市市」を友だち登録



- ●ID検索から登録する場合
 - ①LINEの友だち追加画面で 「検索」を選択
 - ②ID検索画面で、 「@yokkaichicity」を入力
 - ③「四日市市」を友だち追加

あなたのお薦め情報や 写真を広報よっかいちに 載せませんか

広報マーケティング課 (☎354-8244 FAX354-3974 HPID1580454974466)

市民の皆さんと一緒に作る、親し みやすい広報紙を目指し、広報よっ かいち上旬号に投稿コーナーを設 けています。お薦め情報やこにゅう どうくんのイラスト、写真(テーマ は自由)をお寄せください。

【応募方法】

- ①名前 (ペンネーム可)
- ②連絡先
- ③コメント(50字以内)またはお 薦め情報(200字以内)
- ④写真·画像データ (2 MBまで) を、 Eメールで、投稿コーナー用アド レス (

 hiroba@city.yokkaichi.) mie.jp) ∧

【掲載例】









そ

の

他

フレイル対策ルーム 四日市 LINE公式アカウント

高齢福祉課

(☎354-8170 FAX354-8280 IPID1702597549833)

健康長寿に向けて、フレイル(加 齢に伴って筋力や認知機能などが低 下した状態)の予防・対策に関する 情報や体操動画などを定期的にお届 けします。

本アカウントを利用することで、 LINE社に個人情報や機密性を有す る情報が保存されることはありませ h_{\circ}

- 友だち追加方法(利用方法)
 - ●二次元コードから登録

二次元コードを読 み取り「フレイル 対策ルーム 四日 市」を友だち追加



- I D検索から登録
 - ①LINEの友だち追加画面で 「検索」を選択
 - ②ID検索画面で「@022mta qp」を入力
 - ③「フレイル対策ルーム 四日 市」を友だち追加

よっかいち ニコニコ子育て応援券 (旧保育無料券)

こども未来課 (☎354-8069 FAX354-8061 HPID1001000001275)

第2子以降の子が生まれたら「よ っかいちニコニコ子育て応援券」を 利用しませんか。現在、上のお子さ んの一時保育や病児保育を2回まで 無料で利用できる「保育無料券」が リニューアル。4月からは新たに家 事支援も対象になります。

- 対市内に在住する、第2子以降の子 を出産し、生まれた子の兄・姉 (小学生以下) を養育している人
- ■申請回数 生まれた子1人につきォ

1回まで (ニコニコ券2枚)

- ■利用期間 券を受け取った日から 出産月の12カ月後の月末まで
- 利用できる人 一時保育は未就学 児、病児保育は小学生以下、家事 支援は小学生以下の子がいる世帯
- **甲**専用フォームから。または、申請 書を、直接、こども未 来課(総合会館3階)



他申請者へは順次郵送します。発行 には1~2週間程度かかります

令和5年の特殊詐欺 ~大幅に増加しています~

市民協働安全課

問四日市北警察署(☎366-0110) 四日市南警察署(☎355-0110) 四日市西警察署(☎394-0110)

三重県内で令和5年に認知した特 殊詐欺被害は、274件、被害総額は 約7億760万円となり、前年より大 幅に増加しました。(前年比・件数 +132件、被害額+約3億3120万円 暫定値)「ウイルスに感染しました」 「未納料金があります」「裁判になり ます」などと言って、電話やメール でお金・カード・電子マネーを要求 する話は、要注意。落ち着いて家族 や警察にご相談ください。

就学費用の一部を 援助します

学校教育課 (2354-8250 FAX354-8475)

- 対4月に市立小・中学校に入学、ま たは在学中の児童・生徒の保護者 で、学校集金の支払いなど経済的 に困っている人
- 内給食費や学用品費などの援助
- 甲直接、各学校または学校教育課 (市役所9階)へ。援助の可否は、 所得審査後、学校を通じてお知ら せします
- 他地区の民生委員・児童委員が家庭 訪問をする場合があります



四月市出版

本場開催

4月8・9・10・16・17・18・30日

場外発売 4月(1)・(2)・(3)・(4)・(5)・

 $(6) \cdot (7) \cdot (8) \cdot (9) \cdot (10) \cdot (11) \cdot (12) \cdot (13) \cdot (13)$

 $(14) \cdot (15) \cdot 16 \cdot 17 \cdot (18) \cdot (19) \cdot (20) \cdot (21) \cdot (14) \cdot (14) \cdot (15) \cdot (16) \cdot (17) \cdot (18) \cdot (19) \cdot (19)$

(22 · 23 · 26 · 27 · 28 · 29 · 30 ⊟

(○数字は昼間場外・ナイター場外併売)

体育館などの一般公開

下記の運動施設では、行事のない時間帯に、 種目を限定して一般に開放しています。

 $A = 9:00 \sim 12:00$ $E = 13:00 \sim 21:00$ A= 9.00~12.00 E=13.00~21 B=13:00~16:30 F= 9:00~21 C=17:30~21:00 G=16:30~21 D= 9:00~16:30 H= 9:00~12:00, 17:30~21:00 $G = 16:30 \sim 21:00$ $I = 17:00 \sim 21:00$

四日市市総合体育館(☎348-4100)

バドミントン・ソフトバレーボール・インディアカ 4/3 C 4/11·25 E

4/2·10·16·17·24 **F** 4/3 **D** バドミントン 卓球 4/18 E 4/4·5·12·19·26 F

バスケットボール 4/9·23 F バレーボール 4/8·22 **E** ハンドボール 4/1·15 **E**

| 弓道場(弓道で使用する場合) 近的射場

4/9 **A** 4/21·24·28·29 C 4/1~8.10~12.14~19. 22·23·25·26·30 **F** 4/13·20·27 H

遠的射場 4/9 A 4/28 C 4/2 • 4 • 6 • 7 • 11 • 16 • 18·23·25·30 **F** 4/13·20·27 **H**

弓道場(アーチェリーで使用する場合) 遠的射場(全面) 4/21·24 C 4/1.3.5.8.10.12. 14 · 15 · 17 · 19 · 22·26·29 **F**

トレーニングルーム(全面) 4/2 C 4/1・3~29 F ※4/13 9:00~12:00はマシンエリ アのみ一般公開となります

中央第2体育館(☎345-4111) 4/12·18·19·22·26 E バドミントン 4/4·5·8·9 F 卓球 4/24 **B** 4/10·11·15·17·25 **E** 4/1·2·3·16·23 **F**

四日市ドーム (☎330-3131) グラウンドゴルフ 4/19 D

あさけプラザ体育館(☎363-0123) バドミントン・卓球 4/13・20・27 $(9:30\sim16:30)$

四日市ドーム・あさけプラザは月曜日休み

インターネットアンケートのモニターになりませんか

広報マーケティング課(☎354-8244 FM354-3974 IIIIhttps://y-goikenban.com/)

インターネットを活用した市民アンケート「市政ごいけんばん」のモニターを随時募集しています。 モニターの皆さんには、インターネットを通じてアンケートに回答していただきます(年3、4回 程度)。1年間で実施した全アンケートに回答していただいた人には謝礼を贈呈します。

対市内在住の16歳以上の人 申市政ごいけんばんホームページのモニター登録フォームから



保健だより



問こども未来課 ☎354-8069 FAX354-8061

| ◆よかパパひろば(父親の子育て相談) <mark>料</mark>無料 田不要

時	所	定	連絡先
4月20日(土) 10:00~11:15(9:00から受け付け)	こども子育て交流プラザ	15組(当日、先着順)	同プラザ☎330-5020



● ◆子育てコンシェルジュによる、子育て期などの悩みごと相談 <mark>対</mark>妊婦、未就学児の保護者 <mark>料</mark>無料

※相…育児相談専用ダイヤル

名 称	連絡先	相談受付時間
こども未来課 (総合会館 3 階)	☎354-8069 (1) ☎327-6325	
塩浜子育て支援センター(大字塩浜887-1)	☎345-7978 働☎345-3553	9:00~17:00 (土・日曜日、祝日と年末年始を除く)
橋北子育て支援センター(午起一丁目3-13)	☎332-4527 ⑩☎331-1875	
こども子育て交流プラザ(東新町26-32)	☎330-5020 働☎331-5560	9:00~17:00(年末年始を除く)

間健康づくり課 ☎354-8282 「353-6385



◆高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種のお知らせ

令和6年度の高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種については、予防接種法の規定に基づき次のとおり実施いたします。

対	接種日に65歳の人
接種方法	市の書類を受け取った後、接種する医療機関に予約の上、66歳の前々日までに接種をしてください(1人1回限り)
料	2,500円(生活保護世帯は無料)
他	令和5年度中に65歳になった人(昭和33年4月2日から昭和34年4月1日までに生まれた人)でまだ接種していない人については、66歳の前々日まで接種できます。令和5年3月末にすでに送付している令和5年度高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種の関係書類を引き続き利用できます。お届けしている書類については有効期限を超えて、66歳の前々日までは有効です。なお、上記以外の今年度予防接種対象の人は、令和6年3月31日までに接種して下さい。定期予防接種の対象外については、市の補助制度があります

問こども保健福祉課 ☎354-8187 FAX354-8061



妊婦・産婦・乳幼児健診

名 称	対	所
幼児 (1歳6カ月・3歳6カ月) 健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・産婦・乳児一般健康診査	妊婦・産婦・乳児(4カ月・10カ月)	
妊婦歯科健康診査	妊婦	各医療機関
幼児歯科健康診査およびフッ素塗布	対象児に個別通知します	

○母子健康手帳・健康診査票などが手元にない 場合は、同課へ連絡してください ○妊産婦健 康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受 診費用を助成します。該当する人は同課へ連絡 してください ○令和4年4月1日以降受診分 の1カ月児健康診査費用、新生児聴覚スクリー ニング検査費用の一部 (上限3,000円) を補助 します。補助券のない人は同課へご連絡くださ い。また、聴覚検査には生活保護世帯または市 民税非課税世帯に、別途、補助制度があります



◆予防接種

名 称	(個別接種)	注意事項など
	(10万分女性)	た は かりない は は は は は は は は は は は は は は は は は は は
		対予防接種予診票に付いている説明書で確認してください
ロタウイルス		75 母子健康手帳と予診票
L →	小児用肺炎球菌	他保護者以外が同伴する場合は、委任状が必要です (委任状がない人は、連絡してください)。長期
Hib	四種混合	療養を必要とする疾病にかかっていた、またはコロナ禍で受診を控えていて定期接種の機会を逃した人は、定期接種の対象となる場合がありますので、同課へ連絡してください。骨髄移植手術
B型肝炎	麻しん、風しん混合	などを受けた人が接種済の定期予防接種の予防効果が期待できないと医師に判断された場合、再接種にかかる費用の一部を補助します。該当する人は再接種する前に同課へ連絡してください
BCG	日本脳炎	■日本脳炎予防接種特例対象 「平成19年4月1日以前生まれ」の人は、日本脳炎予防接種1期・2期の接種が済んでいない場合、20歳未満であれば接種できます
水ぼうそう	ヒトパピローマ ウイルス感染症	■ヒトパピローマウイルスワクチンキャッチアップ接種(積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃した人に対して、従来の定期接種の対象年齢を超えて接種を行うこと)対象
二種混合	(9価ワクチンも含む)	平成9年4月2日から平成20年4月1日までの間に生まれた女子は、令和7年3月までに接種してください。 国内で自費で受けた人は払い戻しができる場合がありますのでご相談ください

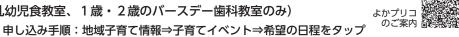
〇おたふくかぜの予防接種費用の一部を補助します。 $1\sim 4$ 歳が対象で、補助額は最大3,000円です。なお、接種前に申請が必要です ○令和6年4月1日より四種混合ワクチンにHibワクチンが加わった五種混合ワクチンが開始される予定です 電子申請はこちらから→





▶育児学級など

所総合会館3階・4階・5階 申こども保健福祉課(総合会館3階)、ファクス・はがき・ 電話・窓口・よかプリコ(乳幼児食教室、1歳・2歳のバースデー歯科教室のみ)





4	 S 称	対象など		時		締め切り	申込時必	要事項など
(妊娠中から産後	ペママ教室 ペママ教室 後の生活の話、沐浴体験、 莫擬体験など)	出産予定日が8月12日以降 (教室参加時、妊娠28週末 満)の妊婦・その家族 配15組		5月19日 9:30~12	· — /	5月7日	受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日	
	ノダひろば なでわいわいお話ししませんか)	6カ月までの乳児と保護者		4月8日 10:00~1			所総合会館 5階	甲不要
- '-			4月12日 10:00~1		4月11日	別称ロ本能の時	車電話	
	乳幼児食教室		4~7カ月児		10:30~	0~	受講希望日、住所、対象児の名前(ふり	
(0.000	(講話と調理実演など) ※乳児同伴も可	定各15人	8~12カ月児	5月28日(火)	11:50		がな)、生年月日、電話番号 <mark>時</mark> だっこひもなど	
1歳のバー	歳のバースデー歯科教室	10カ月~1歳3カ月の乳 幼児 配各15人		5月21日(火) 13:30~15:00			受講希望日、住所、対象児の名詞	
(講話・	歯科健診など)			5月24日 10:00~1		開催日の 2週間前		
	- スデー歯科教室 歯科健診など)	2歳0カ月~2歳3カ月の 幼児 配各15人		5月21日 10:00~1			受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 関南ブラシ(フッ素塗布時に必要)など	
,	※希望者にフツ素塗布			5月31日 10:00~1			※4カ月以内にフッ素塗布をした人は教室でのフッ素塗布はできません。フッ素塗布後、30分間は飲食できません	
家庭訪	問・電話相談	妊婦・産婦・新生児・乳幼児		月~金曜日(祝· 8:30~1		随時	家庭訪問:電話で 電話相談:直接電	お申し込みください 話してください

※教室など利用時は、母子健康手帳をお持ちください ※応募多数の場合は抽選。託児はありません

急な病気やけがのときに 受診可能な医療機関を 24時間案内

- ◆医療ネットみえコールセンター ☎059-229-1199 (要市外局番)
- ◆音声・FAX案内 ☎0800-100-1199
- ◆インターネット ⊞https://www.qq.pref.mie.lg.jp/
- ◆携帯電話による案内 Ⅲhttps://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/

◆休日救急医療など

※病気かな?と思ったら、まずはかかりつけ医に相談を

		ラグキュイ ラグキロ・ロー・ファ					
	名 称	診療科・診療時間など					
(Z ※馬	応急診療所(西新地14-20) ☎353-1759 ※急な病気の応急処置を行う診療所です。年齢や症状	内 小 児 科	日曜日、祝・休日、12/31~1/3 10:00~12:00、13:00~16:00				
	によってほかの医療機関を紹介することがあります ※駐車場が満車の場合は、近隣の有料駐車場をご利用 ください ※受診する場合は、事前に電話連絡をお願いします	耳鼻咽喉科	日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00 (年末年始を除く)				
	歯科医療センター(本町9−12) ☎354−5130	障害者(児)の 歯科診療(予約制)	火・木曜日 13:30~16:30 木曜日(月1回) 9:30~12:00 日曜日(月2回程度) 9:30~12:30 (祝・休日と12/28~1/3を除く)				
		休 日 診 療	12/30~1/2 9:00~11:30				
	薬の相談(本町9-8 本町プラザ内/ 近鉄百貨店2階) ☎350-3925	薬剤師による薬の相談(電話相談可)	毎月第3土曜日 14:00~16:00 ■担当 (一社)四日市薬剤師会				
	みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または ☎059-232-9955	子どもの病気などの 電 話 相 談	月曜~土曜日 19:30〜翌朝8:00 日曜日、祝・休日、12/30〜1/3 8:00〜翌朝8:00 ■担当 医療関係の専門相談員 相談内容の秘密は厳守します				

●感染症の相談・検査 料無料 間保健予防課 ☎352-0595 FAX351-3304

相談・検査項目	時	所
結核相談・HIV(エイズ)などの相談	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	総合会館4階
HIV (エイズ)、B型・C型肝炎ウイルス、 梅毒検査 (匿名) ※予約不要。検査結果を聞くために、再度来所が必要	4月3・10・17・24日(いずれも水曜日) 13:00~15:00 4月24日(第4水曜日) 17:30~19:00	総合会館5階

◆こころ、難病の相談 <a>器無料 <a>問保健予防課 <a>な352-0596 <a>FAX351-3304

相談項目	時	所
こころの相談 (精神保健福祉相談)	精神科医師による相談 (来所)…3日前までに要予約(先着順) 4月11日(木) 13:30~16:30 4月26日(金) 10:00~12:00、13:00~16:00	総合会館4階
	保健師・精神保健福祉士による相談 …電話相談 (随時)・来所相談 (要予約)	小心口
難病の相談	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	

三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) 〒510-0851 塩浜町1-11 ☎349-3311 FAX348-0017

ランニングトラックや軽運動室のほか、温水プール(第1・2プール)、グラウンドゴルフ場などの運動施設がご利用いただけます。 トレーニングルームに、障害のある人や車いすの人もご利用いただけるトレーニング機器を設置しています。健康増進のために、 ぜひご利用ください。

ਾ 8:30~21:00[日曜日は8:30~18:00。月曜日休館(祝・休日の場合はその翌日)。運動施設は9:30から利用可能]

※プールをご利用の際は、水泳帽、必要な人はゴーグル(一般の眼鏡は使用不可)をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する 人は上靴、運動できる服装が必要です

※軽運動室、温水プール(第2プール)、グラウンドゴルフ場は、団体による専用使用となっている場合がありますので、事前にご確認の上、ご利用ください ※プールは、土・日曜日、祝日など混雑時はお待ちいただく場合があります

自分らしさを大切に

人権のひろば~人権・同和教育シリーズ~ =毎月22日は「人権を確かめ合う日」です=



幼児期のお子さんのお父さんから 「"いやいや"ばかり言って反抗期か な? | との話を聞きました。大人か ら見ると反抗期でも、子どもにとっ ては自立の時期と言えます。例えば、 「ズボン、履こうか」と聞いても「い や!」と走り回ることはありません か。そんな時、「どっちのズボンを履 く?」と聞くと、すんなり履こうと することがあります。子ども自身が 決めたことを大人が尊重したからで す。「このズボンが履きたかったんだ ね」と言葉で認めることで自己肯定 感も育まれます。

こそ、その様子が気になったり心配 になったりします。簡単ではありま せんが、子どもの思いを考えていく ことで、捉え方が変わってくること があります。

例えば、さまざまなことが気にな って落ち着かないと感じる姿は、い ろいろなことに興味関心を持ってい る、好奇心旺盛と捉えることで見方 は変わります。大人が子どもの自分 らしさを肯定し、自己決定できるよ う見守り、認めることで、子どもは 自分に自信が持てるようになります。 また、大人にとっても自分自身の

私たち大人は大切な子どもだからノー見方を変えて、自分らしさを大切にノ

することは大事なことです。大人が 自分自身を大切にすることは、周り の人を大切にすることにもつながる のではないでしょうか。その様子を 子どもが感じたり、理解したりする ことで、子どもにも自分らしさを大 切にすることや自分が大切な存在で あることが伝わると思います。

子どもの思いや自分の思いを捉え て、それぞれの自分らしさを大切に していきましょう。

問い合わせ先 こども発達支援課 (☎354-8064 FAX354-8102)

4月の予定

午前= 9:00 ~ 12:00 午後= 13:00 ~ 16:00 祝・休日を除く

日曜市税納付相談 354-8149 日曜国保納付相談 354-8160 日曜国保納付相談 354-8160 日曜国保納付相談 354-8160 日曜国保納付相談 354-2550 福祉総合相談 354-2411 オブランティア活動相談 354-8144 子育て、ひとり親家庭など 児童家庭の相談 354-8276 児童家庭の相談 354-8276 別児童発達相談 354-8276 別児童発達相談 354-8278 日東達・不登校等教育相談 354-828 日東 13:00~15:00 影察室・乳幼児指導室 教育支援課(相談支援センター) 第 252-4188 日本のの電話相談 354-8169 日本ののの電話相談 354-8610 日本ののの電話相談 354-8610 日本のののののののののののののののではあなど 青少年とその家庭の悩み相談 354-8610 日本ののののののののののののではあなど 青少年とその家庭の悩み相談 354-8610 日本のののののののののではあなど まずり 13:00~15:00 お書き まずり 13:00~17:15 日本のののでは、 13:00~17:15 日本のののでは、 13:00~17:15 日本のののでは、 13:00~17:15 日本のののでは、 13:00~17:15 日本ののでは、 13:00~17:15 日本のでは、 13:00~17:15 日本		追 談 午前= 9	.001912.0	JU 午後= 13:00~ 	10.00 1/1.17	↑☆ で		
市民相談				時		所		
#護士相談 ※3 354-8153 354-8153 354-8153 354-8153 354-8153 354-8153 354-8153 354-8153 354-8155 社会保険労務士相談 ※6 行政相談 ※7 大変連事故相談 ※8 354-8155 16(火) 月〜金曜日 13:00~15:05 25 26(上) 75 26 26(上) 75 26 26 26 26 26 26 26 2			354-8264	月~金曜日	午前と午後	※1 訪問販売での消費者被害など		
交通事故相談	市	弁護士相談 %3 司法書士相談 %3 %4 行政書士相談 %5 社会保険労務士相談 %6	354-8153	15/月〉: 22/月〉: 2(火)·16(火) 各7人 17(水)	午後	※2 金銭貸借、相続、離婚、借地借家、多重債 ※3 同一人で、前相談から3カ月以内の相談 ※4 相続、後見、贈与、登記、金銭トラブルな ※5 許認可、遺言相続・契約・後見などでの書面の ※6 年金、社会保険、労働問題など ※7 国県・市など役所の業務や独立行政法人などに対する	勝など は不可 ど 市役所 ^{作成相談} 1 階	
理禁相談 (市民向け) 理禁相談 (専門家向け) 354-8206 12(金)・26(金) 沖揚4人 13:00~15:00 10:45:00~15:00 10:45:00~15:00 10:45:00~15:00 10:45:00~15:00 10:45:00~15:00 10:45:00~15:00 10:45:00~15:00 10:45:00~16:00 10:45:00	-		354-8155	月~金曜日	午前と13:00~15:45	弁護士、司法書士、行政書士、社会保険労務士の各		
日曜市税納付相談 354-8149 日曜国保納付相談 354-8160 日曜国保納付相談 354-8160 日曜国保納付相談 354-8160 日曜国保納付相談 354-2550 福祉総合相談 354-2411 日本 354-8144 子育て、ひとり親家庭など 月童家庭の相談 354-8144 子育て、ひとり親家庭など 別見童家庭の相談 354-8104 日本 354-8276 日東 354-8278 日東 35		建築相談(市民向け)		12(金)・26(金) 予繝4人	13:00~15:00	(☎354−8153)か面談(市民相談コーナー):		
日曜国保納付相談 354-8160 20(日) 10:30 10:			354-8140	10(水)・24(水)	十′夜	建築拍导球 紫安伯敦刀一下		
障害者の就業に関する相談 354-2550 福祉総合相談 354-8144 子育て、ひとり親家庭など 354-8276 児童家庭の相談 児童産待相談 354-8064 幼児のアレルギー健康相談 354-8278 354-8278 以じめ・体罰等教育相談 354-8285 青少年とその家庭の悩み相談 354-8169 青少年とその家庭の悩み相談 354-8610 月~金曜日 13:00~15:00 13:00~15:				28(日)	10:00~16:00	収納推進課	市役所 2 階	
障害者の就業に関する相談 354-2550 福祉総合相談 354-2411 354-8144 子育て、ひとり親家庭など 児童家庭の相談 児童産待相談 354-8276 児童発達相談 354-8276 児童発達相談 354-8276 別のアレルギー健康相談 354-8278 354-8278 354-8278 いじめ・体罰等教育相談 354-8169 育少年とその家庭の悩み相談 354-8169 女性のための電話相談 354-835 男性のための電話相談 354-835 男はのための電話相談 354-835 男はのための電話相談 354-835 男はのための電話相談 354-835 男はのためのでは		障害者相談				障害者相談支援事業所 ※9 かがやき(身体)354-8450 精神)345-9016	
ボランティア活動相談 354-8144 子育て、ひとり親家庭など 児童家庭の相談 児童虐待相談 354-8276 児童家庭の相談 児童産待相談 354-8278 354-8278 354-8278 354-8278 354-8285 いじめ・体罰等教育相談 354-8285 いじめ・体罰等教育相談 354-8169 月~金曜日 13:00~17:15 青少年とその家庭の悩み相談 354-8169 月~金曜日 4 を		障害者の就業に関する相談	354-2550			ブラウ(障害者就業・生法支援) H A N A ()	精袖)320-2761	
子育て、ひとり親家庭など 354-8276 月~金曜日 354-8276 月~金曜日 月~金曜日 月~金曜日 月~金曜日 月~金曜日 月~金曜日 月~金曜日 月~金曜日 日本の本書		福祉総合相談	354-2411			福祉総合相談室 ブルーム(知的) 328-5881 知的) 329-5657	
子育で、ひとり親家庭など 354-8276 児童家庭の相談 353-5110 児童発達相談 354-8064 幼児のアレルギー健康相談 354-8278 23(火) (要予約) 13:00~15:00 診察室・乳幼児指導室 教育支援課(相談支援センター) 経達・不登校等教育相談 354-8285 りじめ・体罰等教育相談 354-8169 月~金曜日 13:00~17:15 青少年とその家庭の悩み相談 352-4188 月~金曜日 十前と午後 人権相談 354-835 男性のための電話相談 354-835 男性のための電話相談 354-835 男性のための電話相談 354-835 男性のための電話相談 354-1070 27(土) 9:30~12:30 (電話相談) 事業 お問	福	ボランティア活動相談	354-8144		8:30~17:15	ボランティアセンター 総合会	館2階	
児童虐待相談 353-5110 13:00~15:00 13:00			354-8276	月~金曜日		こども家庭課	総合会館3階	
児童発達相談 354-8064		児童虐待相談	353-5110			子どもの虐待防止ホットライン(電	三話相談)	
幼児のアレルギー健康相談 354-8278 23(火) (要予約) 13:00~15:00 診察室・乳幼児指導室 教育支援課(相談支援センター) 教育支援課(相談支援センター) 教育支援課(相談支援センター) 教育支援課(相談支援センター) 教育支援課(相談支援センター) 指導課 「おりかけでのいじめなど 青少年とその家庭の悩み相談 352-4188 十一本土曜日 9:00~15:00 (電話相談) 大権相談 354-8335 火・木~土曜日 9:00~16:00 (電話相談) 男性のための電話相談 354-8335 大・木・土曜日 9:00~19:30 (電話相談) 事業 お問		児童発達相談	354-8064			こども発達支援課	総合会館 5 階	
教発達・不登校等教育相談 りいじめ・体罰等教育相談 354-8169 育学校外でのいじめなど 青少年とその家庭の悩み相談354-8169 352-4188月~金曜日8:30~12:00 13:00~17:15指導課 青少年育成室人権相談 女性のための電話相談 男性のための電話相談 男性のための電話相談 男性のための電話相談 (働く女性、働きたい女性のための就労相談 (働くウーマンナビ)月~金曜日 火・木~土曜日 毎週水曜日(祝日除く) 9:00~16:00 毎週水曜日(祝日除く)午前と午後 9:00~16:00 9:00~19:30 9:30~12:30人権センター (電話相談)人 個く女性、働きたい女性のための就労相談 (働くウーマンナビ)13(土) 976-477 (予約専用※) 24(水)午後 17:00~20:00(面談相談)本町プラザ3階 ※委託業者:㈱ファーストステップ 17:00~20:00権 シングルマザー等のため シングルマザー等のため 355-1320大前午前 24(水)石前(面談相談)本町プラザ3階 ※委託業者:㈱ファーストステップ 17:00~20:00				23(火)(要予約)	13:00~15:00		総合会館 5 階	
する いじめ・体罰等教育相談 354-8169 学校外でのいじめなど 青少年とその家庭の悩み相談 354-8610 月~金曜日 午前と午後 人権センター 女性のための電話相談 354-8635		発達・不登校等教育相談	354-8285			教育支援課(相談支援センター)	総合会館6階	
13:00~1/:15 青少年育成室 13:00~16:00 年間と午後 24:00~16:00 年間と中後 24:00~19:30 年間と中後 24:00~19:30 年間と中後 24:00~19:30 年間と中後 24:00~19:30 年間と中が表示している。	教	いじめ・体罰等教育相談	354-8169		8:30~12:00	指導課	市役所 9 階	
女性のための電話相談354-8335火・木〜土曜日 毎週水曜日(祝日除く)9:00~16:00 9:00~19:30(電話相談)男性のための電話相談354-107027(土)9:30~12:30人 をめの就労相談 (働くウーマンナビ)0120- 976-477 (予約専用※)13(土) 10(水) 24(水)午前と13:00~15:00 午後 	育	学校外でのいじめなど	352-4188	月~金曜日	13:00~17:15	青少年育成室	総合会館 5 階	
大性のための電話相談 354-8335 毎週水曜日(祝日除く) 9:00~19:30 (電話相談) 男性のための電話相談 354-1070 27(土) 9:30~12:30 人働く女性、働きたい女性のための就労相談(働くウーマンナビ) 0120-10(水)(予約専用※) 10(水)(アシライン (アション・アーストステップ) 年後(アライン・アーストステップ) セングルマザー等のため 355-1320 6(土) 年前と13:00~15:00 (面談相談)本町プラザ3階 大前 シングルマザー等のため 355-1320 6(土)		人権相談	354-8610	月~金曜日	午前と午後	人権センター	総合会館 7 階	
男性のための電話相談 354-1070 27(土) 9:30~12:30 (電話相談) 事業 お問 のための電話相談 人 働く女性、働きたい女性の ための就労相談 (働くウーマンナビ) 0120- 976-477 (予約専用※) 10(水) 7ンライン (下後 17:00~20:00 (面談相談) 本町プラザ3階 ※委託業者:㈱ファーストステップ セン (35 **を記載者:㈱ファーストステップ (35		<u> </u>	254 0225	火・木~土曜日	9:00~16:00		•	
男性のための電話相談354-107027(土)9:30~12:30働く女性、働きたい女性のための就労相談 (働くウーマンナビ)0120- 976-477 (予約専用※) (ア約専用※) (ア約専用※) (アシングルマザー等のため 355-1320 (3513(土) (13(土) (13(土) (13(土) (13(土) (14(土) (14(上) (14(土) (14(土) (14(上) (14(上) (14(上) (14(上) (14(上) (14(L) (14(L		女性のにめの電話相談	354-8335	毎週水曜日(祝日除く)	9:00~19:30	(電話相談)	も₩/	
人 働く女性、働きたい女性の ための就労相談 (10(水) (7)(水) (7)		男性のための電話相談	354-1070	27(土)			事業に関する	
ための就労相談 (働くウーマンナビ) 976-477 (予約専用※) 10(水) 24(水) 午後 17:00~20:00 (国談相談) 本町プラザ3階 ※委託業者:(㈱ファーストステップ (35) **を記業者:(㈱ファーストステップ (35)	,	働く女性、働きたい女性の	0120-	13(土)	午前と13:00~15:00		問い合わせは	
(35 (回)				10(水) + 、 = / 、	午後	(女共同参画	
ラングルマザー等のため 355-1320 ₆₍₊₎		(働くウーマンナビ)	(予約専用※)	24(水) オフラ1フ	17:00~20:00		ンターまで	
の家計相談 (予約専用※) (でイン) (下別) (※委託業者: ㈱デルタスタジオ				6(土)	午前	(面談相談) 本町プラザ3階 ``	354-8331)	
外国人のための生活相談 火~日曜日 0:00 17:00		外国人のための生活相談		火~日曜日	0.00 17.00			
外国人のための家事相談 353-9955 火~日曜日(要予約) 9:00~17:00 国際交流センター			353-9955		9:00~17:00	国際交流センター	本町プラザ	
出入国・在留手続き相談 21 (日) (要予約) 午後					午後		6 階	