

5月12日は 「民生委員・児童委員の日」 活動パネル展を開催

福祉総務課
(☎354-8109 FAX359-0288)

本市では613人(定数)の民生委員・児童委員と主任児童委員が活動しています。委員は、見守りや相談支援、関係機関への橋渡しなど、地域福祉の推進のためにさまざまな活動をしています。委員の活動をより多くの人に知っていただくためのパネル展を開催します。当日は、こにゅうどうくんが来場するほか、「缶バッチづくり」「クイズコーナー」など子ども向けのイベントも開催します。
時 5月12日(日) 10:00~17:00
所 イオンタウン四日市泊1階 イベントスペース **料** 無料
他 缶バッチなどは無くなり次第終了

介護予防ボランティア ヘルスリーダー養成講座

高齢福祉課
(☎354-8170 FAX354-8280
HPID1608256295094)

対 受講後、ヘルスリーダーとしてボランティア活動ができる人(看護師、理学療法士などの有資格者で現在職務に従事している人は除く)
時 5月31日~6月28日(毎週金曜日) 全5回 14:00~16:15
所 勤労者市民・交流センター本館1階 多目的ホール
内 ストレッチ運動、筋力トレーニング、認知症予防の運動、講義、レクリエーションなど
師 日本福祉大学社会福祉総合研修センター 荒深裕規さん
定 20人程度(応募多数の場合は抽選)
料 無料

申 5月20日までに、講座名、住所、名前(ふりがな)、年齢、電話番号を、専用フォームかファクス、はがき、電話で、または直接、〒510-8601 高齢福祉課(市役所3階)へ



シティプロモーション イベントのお知らせ

観光交流課
(☎354-8176 FAX354-8315)
スポーツ課
(☎354-8429 FAX354-8432)

令和6年度に市内で開催されるシティプロモーションイベントの詳細は、下記のとおりです。開催に伴う会場周辺の交通規制にご協力をお願いします。

◆第61回大四日市まつり

問 大四日市まつり実行委員会事務局
(☎357-0381 FAX355-8311)

時 8月3日(土)・4日(日)

所 三滝通りなど市内中心部



◆2024四日市サイクル・スポーツ・フェスティバル

問 四日市サイクル・スポーツ・フェスティバル実行委員会事務局
(☎354-8429 FAX354-8432)

時 10月27日(日)

所 水沢・桜地区特設コース



四日市の第九2024 「予備講座」

文化課
問 文化協会(☎354-8239 FAX351-3729
☒yokkaichinodai9@gmail.com
☒http://symphony9.net/)

対 「四日市の第九」に出演を希望し、ドイツ語の発音や音程の不安など

ころなど、基礎から学びたい人

時

日程	時
5月11日(土) 6月1日(土) 7月6日(土) 8月10日(土)	18:45~20:45
5月26日(日) 6月16日(日) 7月28日(日) 8月25日(日)	9:45~11:45

[リハーサル 12月27日(金)、
本番 12月28日(土)]

所 総合会館8階 視聴覚室、あさけプラザホール

内 基礎的な8回コース。初めて出演する人は受講必須

師 名古屋芸術大学教授 馬場浩子さん **定** 100人

料 一般6,000円、学生(大学院生含む)3,000円(いずれも教材代含む)

持 第九楽譜(カワイ出版。持っていない人は申し込み時に要注文)

申 5月4日までに、住所、名前(ふりがな)、電話番号、メールアドレス、希望パートを、Eメールかはがきで、〒510-0845 海山道町一丁目1532-1 三浜文化会館内「四日市の第九実行委員会」事務局へ

他 本番参加にはチケット販売協力あり(15,000円分)。「本講座」(9月7日開講)の日程詳細は「四日市の第九」ホームページまで

問 細谷(☎070-4317-9643)

INDEX

- 01 表紙
- 02 イベント・講座カレンダー
- 07 図書館だより
- 08 そらんぼ通信
- 10 イベント・講座
- 12 募集
- 15 その他
- 21 保健だより
- 24 人権のひろば・相談一覧



イベント・講座 カレンダー



<主な施設の問い合わせ先>

- ◆あさけプラザ 〒510-8028 下之宮町296-1 ☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館（祝日の場合はその翌日）
✉asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp
- ◆勤労者・市民交流センター 〒510-0886 日永東一丁目2-25 ☎347-3000 FAX345-3286 8：30～20：30
火曜日休館（祝日の場合は開館）
- ◆楠歴史民俗資料館 ☎398-3636 FAX398-3637 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
- ◆くるべ古代歴史館 〒510-8034 大矢町2323-1 ☎365-2277 FAX365-2288 月・火曜日休館（祝日の場合は開館）
HP<https://www.city.yokkaichi.mie.jp/kyouiku/kurube>
- ◆こども子育て交流プラザ ☎330-5020 FAX334-0606 HP<https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>
- ◆泗翠庵 〒510-0074 鷺の森一丁目13-17 ☎/FAX352-4960 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
HP<https://yonbun.com/shisuian/>
- ◆少年自然の家 〒512-1105 水沢町1423-2 ☎329-3210 FAX329-2095
HP<https://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi>
- ◆すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
- ◆文化会館 ☎354-4501 FAX354-4093 月曜日休館（第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌平日）
HP<https://yonbun.com/>
- ◆三浜文化会館 ☎348-5380 FAX345-3809 原則、火曜日休館。四日市市文化会館が火曜日休館の場合は開館し、翌日が休館

日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	
5月1日(水)～31日(金) 9:00～17:00 (初日は12:00から、最終日は12:00まで)	企画展示「シルエットアート・ガラスアート」作品展	楠歴史民俗資料館展示棟	内切り絵にガラスアート用のフィルムを貼って作ったシルエットアートと、スタンドガラスの雰囲気を楽しめるガラスアートを展示 料無料 申不要	楠歴史民俗資料館	
5月3日(祝)	10:00～15:00 (9:30開場)	ニュースポーツやゲームなどを体験しよう！「四日市市レクリエーション大会」	四日市ドーム	対市内に在住する人（小学3年生以下は保護者同伴）内ファミリーバドミントン、タスポニーなどで体を動かして楽しく過ごしましょう。ヨガ教室、グルメコーナー、お楽しみ抽選会もあり 料無料 申不要	スポーツ課 (☎354-8429)
	12:00～15:00	オープンステージ in 諏訪公園	諏訪公園・すわ公園交流館	内ウッドデッキをステージに、ダンスやパフォーマンス、イベント告知などを発表します（ジャンルは不問）定9組（1組15分以内。申し込み先着順）料無料 申事前に、電話で、または直接、同館へ 他雨天の場合、1階ホール	すわ公園交流館
5月5日(祝)	8:00～10:00	吉崎海岸 早朝清掃・環境学習	吉崎海岸	内吉崎海岸の清掃と外来植物の駆除をします。その後、海に関する楽しい勉強会を開催します 料無料 持運動靴、帽子、飲み物 申不要 他雨天決行。中止の場合はホームページ（HP http://umigame2009.com ）でお知らせします	環境政策課 内楠地区まちづくり検討委員会 (☎398-3121)、 四日市ウミガメ保存会 山田 (☎090-3951-5881)
	14:00～15:30	すわSUNDAY ライブ	すわ公園交流館	内ジャンルや世代を超えた心に響く演奏を届けます ■出演 野分 [山崎かさね(歌)、竹内いちろ(ギター・歌)] 料無料 申不要	すわ公園交流館
5月8日(水)	10:30～11:15	5月キッズのはつらつエクササイズ	あさけプラザ 体育館	対市内か三重郡に在住する2～4歳の幼児と保護者 内ストレッチやかっこ、バランス運動など 師スポーツインストラクター 藤原ルミさん 定20組（先着順。幼児1人と保護者1人で1組） 料無料 持動きやすい服装、上履き、バスタオル1枚、フェイスタオル2枚、飲み物 申5月5日までに、専用フォームから	あさけプラザ
5月10日(金)	18:30～20:30 (18:00受け付け)	四日市志創業応援隊 創業カフェ「創業前から始める！MEO対策セミナー」	四日市商工会議所中会議室	対これから創業を考えている人、創業後間もない人 内Googleマップ上にお店を表示するローカルSEOと呼ばれるMEO対策の基本を学びます 師株ジット代表取締役・中小企業診断士 石崎一之進さん 料無料 申事前に、ホームページ（HP http://www.yokkaichi-sogyo.com/ ）から	商業労政課 内四日市商工会議所経営支援課 (☎352-8290 FAX355-0728)

イベント・講座

募集

その他

保健だより

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
5月11日(土)	9:30 } 13:00	司法書士による 無料相談会	総合会館7階 第1研修室	内相続や借金返済などのトラブルに関する相談 料無料 申不要 他駐車場はありません	市民・消費生活相談室 問三重県司法書士会 四日市支部 町田 (☎080-3077-3082)
	10:00 } 12:00	企業OBが教える 小中学生ものづくり講座	じばさん6階 展示室 	対市内在住の小学4年~中学生 内環境にやさしいエネルギーである電気、燃料電池を利用した車について学習しましょう 定16人(先着順) 料無料 申電話(平日10:00~15:00)で、企業OB人材センターへ。または同センターホームページから	企業OB人材センター (☎350-5300 FAX350-5303 HP)https://yokkai-chi-obcenter.jp)
	13:30~ 15:00	四日市まちなか寄席	すわ公園交流館	■出演 かつら金髪、切磋亭球美、ねむ亭安楽 料無料 申不要	すわ公園交流館
①5月11日(土) ②5月25日(土)	9:00 } 12:00	定期普通救命講習	①南部分署 ②北消防署 	対市内に在住、または通勤・通学する中学生以上 内心肺蘇生法(胸骨圧迫)、AED(自動体外式除細動器)の使用法、止血法、異物除去など 定20人程度(先着順) 料無料 申①5月4日 ②5月18日までに、専用フォームが電話で、消防本部消防救急課へ 他②は小児・乳児への処置のみを対象とした講習	消防本部消防救急課 (☎356-2006 FAX356-2016)
5月12日(日)	11:00 } 15:00	第81回交流館 フォークジャンボリー	諏訪公園・すわ公園交流館	内地元などで音楽活動をしている人たちが、ウッドデッキをステージにオリジナルやカバーの曲を歌います 料無料 申不要 他雨天の場合、1階ホール	すわ公園交流館
	14:00 開演(13:30 開場)	三浜ロビーコンサート	三浜文化会館 ロビー	内家族ユニットによるアコースティックコンサート 出演:torquelod 料無料 申不要	三浜文化会館
	14:30 } 15:30	障害者福祉についての講演会	総合会館8階 視聴覚室	内障害者の防災、障害者計画などについて(予定) 料無料 申不要 他13:30から四日市市身体障害者団体連合会総会を開催	障害福祉課 問障害者団体事務室(☎/FAX 354-8306 火・金曜日のみ)
5月13日(月)	14:00 } 15:30	第1回消費者講座	文化会館第3 ホール	内「知っておこう!契約と消費者トラブル」 師三重県金融広報委員会 定50人(先着順) 料無料 申不要	市民・消費生活相談室 (☎354-8147 FAX354-8452)
5月14日(火)	10:30~ 11:30	ハガキ絵 「字と絵の教室」	すわ公園交流館	師川合延雄さん 料500円 定10人 申事前に、電話で、または直接、同館へ	すわ公園交流館
5月15日(水)	13:30 から (13:00 受け付け)	5月高齢者講座 (健康体操)	あさけプラザ 1階 第1集 会室	対市内または三重郡に在住する60歳以上 師(社)日本3B体操協会公認指導士 藤井信子さん 料無料 申不要	あさけプラザ
①5月17日(金) ②5月18日(土)	①14:00 開演 ②10:00 開演 (いずれも 30分前に開場)	映画上映会 Mihama de Cinema 「独裁者」	三浜文化会館 2階 視聴覚 室	内チャールズ・チャップリン初のトーキー(映像と音声と一緒にになった映画)作品で、最高傑作と言われる風刺コメディ(1940年作。アメリカ映画。モノクロ126分。日本語字幕)監督・主演:チャールズ・チャップリン 出演:ポーレット・ゴダートほか 料無料 申不要	三浜文化会館
5月17日、6月7日、7月5日、8月2日、9月6日 (いずれも金曜日) 全5回	13:30 } 15:30	樹脂粘土で作る季節の草花~全5回 連続講座~	勤労者・市民交流センター 本館2階 研修室	内樹脂粘土でかわいい草花の2ケ玉や寄せ植えを作ります 師藤田ひとみさん 定12人(先着順) 料6,200円(基本用具、材料費含む) 持A4クリアファイル、速乾性木工用ボンド、はさみ、ラップ、持ち帰り用の袋(空箱) 申4月28日以降に、電話で、または直接、同センターへ	勤労者・市民交流センター
5月18日(土)	9:30 } 12:00	もっと会話が楽しくなる~自己表現実践講座~	勤労者・市民交流センター 本館2階 研修会議室	対相手と自分を大切にしたい人 内コミュニケーションをしたい人 内コミュニケーションの前提と留意事項を確認し、グループワークを通して体験します 師公認心理師 加藤仁美さん 定10人(先着順) 料無料 申4月27日以降に、電話で、または直接、同センターへ	

イベント・講座 カレンダー



日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
5月18日(土)	10:00 ～ 12:30 (9:30 受け付け)	Bizcafeよっかい ち	ビズ・スクエ アよっかいち (栄町)	対 起業家と起業を目指す人、起業に興味がある人 内 先輩起業家や支援者をゲストスピーカーに迎え、 ビジネスのアイデアを得たり、経営の悩みをシェ アしたりする交流会。講演後、交流会を開催 定20人(先着順) 料500円 申事前に、ホーム ページ (HP) http://www.bizcafe41.jp/ から	商業労政課 ☎サイバー・ネッ ト・コミュニケー ションズ棟ビズ・ス クエアよっかいち (☎329-5407 FAX329-5408)
	13:30 ～ 16:00	仕事を通してなり たい自分を叶える 講座	勤労者・市民 交流センター 本館2階 研 修会議室	対 「なりたいキャリアビジョンに近づきたい」「働 く場所での居場所作りを大切にしたい」と考えて いる人 内 組織の中で周りに認めてもらえる秘訣 を伝え、ワークを通して理解を深めます 師 キャ リアコンサルタント 加藤仁美さん 定10人(先 着順) 料無料 申 4月27日以降に、電話で、ま たは直接、同センターへ	勤労者・市民交 流センター
5月18日(土) ・19日(日)	9:30 ～ 16:30	こども子育て交流 プラザ7周年記念 ～あそびの宝箱～	こども子育て 交流プラザ 	対 18歳以下(未就学児は保護者同伴) 内 親子工作や簡単クッキング、家族や友だちと楽 しめるマジックショーなど 料無料 申 一部ブースは事前申し込み 他 詳しくはホームページから	こども子育て 交流プラザ
5月19日(日)	9:45 ～ 15:00 ごろ (9:00 受け付け)	第3回四日市市民 ポッチャ大会	総合体育館ア リーナ 	対 市内に在住、または通勤・通学する小学生以上、 および「みえポッチャ協会」会員 ■種目 チー ム戦(3人) 料無料 持 体育館シューズ、昼食、 飲み物 申 5月7日までに、所定の申込書を、専 用フォームかファクスで、スポーツ課へ。または 直接、各小学校区スポーツ推進委員が同課(市役 所9階)へ 他 申込書は同課で配布するほか、市 ホームページからも入手可	スポーツ課 (☎354-8429 FAX354-8432 ☎170916 6919127)
	10:00～ 15:00 (14:30 受け付け)	月釜	茶室「洒翠庵」 	料一服1,300円 申不要	洒翠庵
	13:30～ 15:30 (13:00 開場)	三重混声合唱団 「あんだあれ70」 第12回演奏会 雲の上はいつも晴 れ	文化会館第2 ホール	内 音楽の素晴らしさを伝え、国を超えて心豊かに してくれる珠玉のメロディーを奏でます 料一般1,500円、高校生以下500円(全席自由) ■チケット販売 同館窓口で販売	文化課 ☎木村 (☎090- 8860-9471)
5月21日(火)	14:00 ～ 15:00	みんなで唄おう! 野ばら音楽会♪	すわ公園交流 館	内 童謡や懐かしの名曲、季節の歌などを一緒に歌 いましょう ■出演 Brilliant Colors カラーズ 料無料 申不要	すわ公園交流 館
5月21日～ 6月25日の 毎週火曜日	13:30 ～ 15:00	手話啓発講座	総合会館7階 第3研修室 	対 市内に在住、または通勤・通学し、手話を初め て習う中学生以上 内 聴覚障害への理解を深め、 手話に触れてみませんか 定15人程度(応募多数 の場合は抽選) 料無料 申 5月2日(必着)まで に、講座名、名前(ふりがな)、住所、年齢、連絡 先を、専用フォームかEメール、ファクス、電話 で、障害福祉課(市役所3階)へ	障害福祉課 (☎354-8527 FAX354-3016 ☎syougai-fuku shi@city.yokk aichi.mie.jp)
5月23日(木)	10:00 ～ 11:45	大正琴大好き! どんぐり音楽会♪	すわ公園交流 館	料無料 申不要 他 演奏希望者は、楽器を持って当日の9:55まで に、同館へ(定6組。応募多数の場合は抽選)	すわ公園交流 館
5月24日(金)	18:30 ～ 19:15	第89回中庭コンサ ート 山崎雅也 ピアノソロコンサ ート～新緑の中で 音楽を～	あさけプラザ 中庭(雨天の 場合は1階ロ ビー)	内 映画音楽、唱歌、ジャズなどの曲を幅広くお届 けします ■出演 山崎雅也さん 料無料 申不要	あさけプラザ
5月25日(土)	9:30 ～ 10:30 (9:00 受け付け)	万葉植物観察会 2024～春～	くるべ古代歴 史公園(くる べ古代歴史館 に集合)	内 くるべ古代歴史公園で見られる万葉植物の解説 を聞き、写真を撮ります 定15人程度(先着順) 料無料 持 カメラ・スマートフォンなど写真を撮 る道具、歩きやすい服装、飲み物 申不要 他 小雨決行。写真は、同館研修室ミ二展 「くるべと万葉植物展～春～」で展示	くるべ古代歴 史館

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	
5月25日(土)	9:00 ～ 12:00	春の旧港まちあるきツアー	四日市港ポートビル(集合)	<p>内 四日市港四日市地区(千歳町ほか)付近をバスと徒歩で散策するガイドツアー。港内巡視船「ゆりかもめ」にも乗船します 定25人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) 料無料</p> <p>申 5月10日(必着)までに、代表者の住所・名前(ふりがな)・性別・生年月日・電話番号・メールアドレス・同行者(代表者・乳幼児を含み5人まで)の名前(ふりがな)・性別・生年月日を、メールかファクス、または郵送で、四日市港管理組合振興課へ 他 小学生以下は保護者同伴。乗船場所はバリアフリーに対応していません。雨天中止</p>	四日市港管理組合振興課 (〒510-0011 霞二丁目1-1) ☎366-7022 FAX366-7025 ✉shinko@yokkaichi-port.or.jp)
	①10:00 ～12:00 ②13:30 ～15:30	おとなのための茶道入門～茶室の入り方から学ぼう～	泗翠庵	<p>対 18歳以上 内 にじりぐちの入り方やつくばいの使い方を学びます 師 四日市茶道教授連盟 松尾流 定各7人(先着順) 料2,200円</p> <p>申 4月27日～5月18日に、ホームページから</p>	泗翠庵
	17:00 ～ 20:00	楠歴史民俗資料館 夏の夜間特別開館 2024	楠歴史民俗資料館	<p>内 日中とは違った雰囲気資料館を見学できます。周辺では楠地区の地域団体によるワークショップ、ホテル鑑賞会(19:00～20:30)などを開きます(雨天中止) 料無料 申不要</p> <p>他 当日は9:00から開館</p>	楠歴史民俗資料館
5月26日(日)	①10:00 ～12:00 ②13:30 ～15:30	煎茶道体験	泗翠庵	<p>対 小学4年生以上 内 急須で飲むまろやかなお茶・煎茶を楽しみます 師 売茶流三重支部</p> <p>定 各15人(先着順) 料2,200円</p> <p>申 4月27日～5月18日に、ホームページから</p>	泗翠庵
	10:00 ～ 13:00	こども四日市 ワークショップ 2024 「ダンボールで秘密基地つくろ」	諏訪公園・すわ公園交流館(屋外)	<p>対 小学生 内 ダンボールを使って、自分だけの秘密基地を作ります 定10人(申し込み先着順)</p> <p>料 300円または300円</p> <p>持 弁当(もしくは昼食代)、飲み物、筆記用具</p> <p>申 事前に、電話で、または直接、同館へ</p> <p>他 雨天の場合、すわ公園交流館内</p>	すわ公園交流館
	10:00 ～ 15:00	すいざわマルシェ・春	茶業振興センター	<p>内 新茶が出回る時期に合わせて、茶葉やお茶を使った商品、地元の農産物、飲食物などを販売します 料無料(商品は有料)</p>	茶業振興センター (☎329-3367) ✉info@y-ocha.com)
	10:00 ～ 12:00	アサーション(自己表現)講座～自分の思いを伝えよう!～	勤労者・市民交流センター本館2階 研修会議室	<p>対 自分も相手も大切にしたい人(年齢不問) 内 自分も相手も大切にしたい表現技法を身につけるための講座です(就職あっせんはありません) 師 キャリアコンサルタント 本村真由美さん 定10人(先着順)</p> <p>料 無料 申 5月1日以降に、電話で、または直接、同センターへ</p>	勤労者・市民交流センター
	16:00 ～ 17:30	こども四日市 GOLD市民会議	すわ公園交流館	<p>対 小学5年生以上(大人も大歓迎)</p> <p>内 「こども四日市」をさらに面白くするために、一緒にアイデアを出し合って、具体的に形にしてみましょう 料無料</p> <p>申 事前に、電話で、または直接、同館へ</p>	すわ公園交流館
5月30日(木)	10:30 ～ 11:30	こんにちは、四日市!	こどもの家(諏訪公園内)	<p>対 乳幼児と保護者、または子育て中の人</p> <p>内 市内の子育て施設や公園を紹介します。先輩ママや子育てでコンシェルジュに相談もできます</p> <p>定 6組(先着順) 料無料</p> <p>申 4月24日10:00以降に、電話で、同所へ</p>	こどもの家 [☎/FAX351-3933(日・月曜日、祝日、4月30日休館)]
6月2日(日)	9:00 開会式 9:30～ 12:30 競技 (集計後、表彰式)	第12回 四日市ファミリーロゲイニング大会	四日市ドーム 	<p>対 成人を含む2～5人のグループ。4・5歳、小学1・2年生、3・4年生、5・6年生、一般の5クラスに分類(各クラス上位3位までを表彰)</p> <p>定 120組(先着順) 料 中学生以上500円/人(当日、支払い)、小学生以下無料</p> <p>申 4月26日～5月15日に、専用フォームから</p>	スポーツ課 (☎354-8429) FAX354-8432 HP 1708415453546)

イベント・講座 カレンダー



暮らしの情報
イベント・講座

募集

その他

保健だより

日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
6月7日(金) 9:30 開始 (9:00 受け付け)	四日市レディース テニス大会	四日市テニス センター	<p>対市内に在住、または通勤する20歳以上の女性、四日市婦人テニス協会登録会員</p> <p>■種目 ダブルス（パートナーは市内に在住、または通勤する人で、小学校区または中学校区が同一の人に限り ※前年度、同大会の3位以内入賞者同士は参加不可） 料800円/組 申5月17日までに、所定の用紙に参加料を添えて、スポーツ課（市役所9階）、または四日市婦人テニス協会へ 他1人でも申し込み可（ペアは抽選で決定）</p>	スポーツ課 (☎354-8429 FAX354-8432)
6月8日(土) 9:00 ~ 15:00 (9:00~ オリエン テーション、 10:00~ 第1回、 13:00~ 第2回 講座開始)	四日市市防災大学 ~防災士養成研修 ~ (全19回講座) 第1回・第2回	総合会館8階 視聴覚室	<p>対地域の防災・減災活動に継続的・精力的に活動する意思がある人 内「自助」「共助」の観点から防災に関する知識・技能を学びます</p> <p>定50人程度（応募多数の場合は抽選） 料無料</p> <p>申5月17日(必着)までに所定の申込用紙をメールかファクス、郵送で、〒510-8601 危機管理課へ 他申込用紙は同課（市役所6階）、各地区市民センターで配布。居住地または勤務地の地区防災組織代表者の推薦が必要です</p>	危機管理課 (☎354-8119 FAX350-3022 ✉kikikanri@ci ty.yokkaichi. mie.jp)
	防災・減災女性セ ミナー (全13回講座) 第1回・第2回		<p>対セミナー修了後、各地区の防災・減災活動に積極的に参加できる市内に在住する女性</p> <p>内地域の防災・減災活動に女性の視点がなぜ大切かを学びます 定30人程度（応募多数の場合は抽選） 料無料 申5月17日(必着)までに所定の申込用紙をメールかファクス、郵送で、〒510-8601 危機管理課へ 他申込用紙は同課（市役所6階）、各地区市民センターで配布</p>	
16:00 開演 (15:15 開場)	Hideaki Tokunaga Concert Tour2024 ALL BEST 3	文化会館第1 ホール	<p>■出演 徳永英明 料全席指定9,500円</p> <p>申電話、インターネット、同館、三浜文化会館で販売 他未就学児の入場はご遠慮ください。託児あり【有料（前払い）。要事前予約】</p>	問文化会館 (☎354-4501 FAX354-4093)
6月9日(日) 9:30 ~ 15:00 (9:00 受け付け)	わくわく自然探検 隊~川辺の生きもの の観察~	少年自然の家	<p>対小学3年~中学3年生 内川辺に水族館を作って生きものの観察をしましょう。モリアオガエルの卵も見られるかも 定20人（応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先） 料1,000円/人 申5月9日までに、必要事項を、同施設ホームページ「お問い合わせフォーム」から</p>	少年自然の家
6月14日(金) 10:00 ~ 13:00	地産地消料理教室 ~水沢のかぶせ茶 をお料理に~	あさけプラザ 2階 料理室 	<p>対市内か三重郡に在住、または通勤・通学する人</p> <p>師豆腐料理教室Hapi Aina主宰・食育豆腐インストラクター 松山千奈美さん、季節ごはん教室niwacoya主宰・管理栄養士 柵山咲子さん</p> <p>定24人（応募多数の場合は抽選） 料2,000円</p> <p>持エプロン、ふきん数枚（食器拭き用・台拭き用）、筆記用具 申5月24日までに、専用フォームから 他託児あり【無料。要予約。希望する場合は子どもの名前（ふりがな）、月齢を記入】</p>	あさけプラザ
6月16日(日) ①9:00 から ②10:30 から ③13:00 から	四日市市ファミリ ー健康体力測定会	総合体育館ア リーナ 	<p>対市内に在住、または通勤・通学する6歳以上（小学生以下保護者同伴） 内握力、上体起こしなど6種目の体力測定 定150人（先着順） 持動きやすい服装、体育館シューズ、タオル、飲み物</p> <p>申6月5日までに、専用フォームかファクスで、または直接、スポーツ課へ 他測定を受けた18歳以上には、体組成計測の無料クーポンを配布。詳細はスポーツ課へ、または市ホームページから</p>	スポーツ課 (☎354-8429 FAX354-8432 HPID170985 5169761)
	9:30 ~ 14:30 (9:00 受け付け)	家庭の日応援プロ ジェクト6月 ~アウトドアクッ キング~	少年自然の家	<p>対4歳以上の子どもを含む家族 内竹の器でガーリック豆ごはん、グッチオープンで熱々ミートローフ、今川焼を作ります 定11組（応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先）</p> <p>料4,000円/組 申5月16日までに、必要事項を、同施設ホームページ「お問い合わせフォーム」から 他材料は1セット4人分</p>

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
7月7日(日)	14:00 開演 (13:30 開場)	三代目林家菊丸独 演会 文化庁芸術 大賞受賞 & 芸歴 30周年記念公演	文化会館第2 ホール	内本市出身で四日市観光大使の三代目・林家菊丸が、満を持して開催する独演会 料全席指定3,000円(当日3,500円) 申4月27日 10:00からチケット販売開始。初日はインターネットが電話のみ。28日 9:00から同館窓口販売 他未就学児の入場はご遠慮ください [託児あり(前払い)。要事前予約]	文化会館 (☎354-4501 FAX354-4093)
7月12日(金)	19:00 開演 (18:00 開場)	虹のかけら ~もうひとりのジ ュディ~	文化会館第1 ホール	内女優・声優と幅広いジャンルで活躍する戸田恵子と、演出家・三谷幸喜の強力タッグで贈る、知られざるジュディ・シルバーマンの物語 料全席指定 S席7,000円、A席5,000円、22歳以下2,000円 申チケットは電話・インターネット、三浜文化会館、チケットぴあ、ローソンチケットで販売 他未就学児の入場はご遠慮ください [託児あり(前払い)。要事前予約]	

図書館だより

- ◆市立図書館 ☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館
利用時間9:30~19:00(土・日、祝日は17:00まで)
- ◆あさけプラザ図書館 ☎363-0102 FAX361-1990 月曜日休館(祝・休日の場合はその翌日)
利用時間10:00~18:00(土・日、祝・休日は17:00まで)
- ◆楠交流会館図書室 ☎397-2277 FAX397-2160 月曜日、祝日休館。利用時間9:00~17:00

図書館	時	名称	内容など
市立	5月の 毎週木曜日	11:00から	赤ちゃん絵本のよみきかせ 対0歳から 所1階 児童室 定10組程度 他当日10:30から整理券を配布
	5月11日(土)	14:30から	絵本ライブラリー(読みきかせ) 所1階 児童室 師絵本ライブラリー
	5月12日(日)	14:30から	おはなしぎんのかい(語り) 所1階 児童室 師おはなし銀の權 <small>がいの</small>
	5月15日(水)	15:30から	おはなし(語り)と読みきかせ 所1階 児童室 師四日市おはなしの会「赤とんぼ」
	5月18日(土)	14:30から	絵本の読みきかせ 所1階 児童室 師中部読み聞かせサークル
	5月19日(日)	14:30から	おとなのための ストーリーテリング 対中学生以上 所2階 視聴覚ホール 内おはなし「銀の權」による、本や道具を使わないストーリーテリング。温かな声で語られる世界の昔話を楽しんでください 定30人程度 料無料 他託児なし
	5月22日(水)	15:30から	おはなしびっくりBOX (読みきかせ) 所1階 児童室 師キャン Can
	5月25日(土)	14:30から	おはなし会(語り) 所1階 児童室 師語りの会「どっこいしょ」
あさけ	5月1・15日 (いずれも水曜日)	11:00から	よちよちさん(0歳から)の 読み聞かせ 所幼児コーナー 対乳幼児と保護者
	5月4日(祝)	14:00~14:30	紙しばい 所幼児コーナー 師劇団ちょこっと
	5月25日(土)	14:00から	絵本の読み聞かせ 所幼児コーナー 師中部読み聞かせサークル
	5月28日(火)	10:00~11:00	ストーリーテリングを楽しむ会 所2階 第2小ホール 師語りの会「どっこいしょ」 内絵本を使わないお話 料無料 申事前に電話で、または直接、同館へ
楠	5月11日(土)	10:30から	おはなし会 所2階 研修室 師ももたろうの会
	5月23日(木)	10:30から	よみきかせ ひよこ 対0歳から 所1階 えほんのへや 内「しらゆきひめ」または職員による絵本の読み聞かせや、手遊びなど

そらんぽ通信



そらんぽ四日市 〒510-0075 安島一丁目3-16

■開館時間 9:30~17:00

■休館日 月曜日(祝休日の場合はその翌平日)

[2階]四日市公害と環境未来館 [3階]博物館常設展 [5階]プラネタリウム

HP <https://www.city.yokkaichi.mie.jp/museum/>

※館専用の駐車場はありません。JAパーキングをご利用の人には2時間までの無料駐車券をお渡しします。お帰りの際には、総合受付にJAパーキングの駐車券(入庫証)をお示しください

申し込み・問い合わせに関する注意事項

- ◆事前申し込みが必要なイベントは、下記の必要事項を記入し、申し込みフォームかEメール、またははがきでお送りください
 - ①講座名・希望の回
 - ②開催日時
 - ③代表者の名前と連絡先(住所・電話番号)
 - ④参加者全員の名前と年齢(学生は学校名と学年)
- ◆※イベントによって申し込み・問い合わせ先が異なります。お間違えの無いようご注意ください
- ◆手話通訳・要約筆記が必要な場合は、申し込み時にその旨をご記入ください
- ◆締め切り日が過ぎていても、定員に余裕がある場合は受講できます。お問い合わせください

暮らしの情報

募集

その他

保健だより

四日市公害と環境未来館

(A ☎354-8065 ✉kougai-kankyomiraikan@city.yokkaichi.mie.jp)
(B ☎354-8430 ✉info@eco-yokkaichi.com)



申し込み
フォーム

※当選者にものみ案内をお送りします。開催5日前になっても案内が届かない場合は落選となりますので、ご了承ください

時	内	申し込みなど	問
5月19日(日) 10:00~11:30	牛乳パックからはがき作り 紙パックからハガキを作り、紙のリサイクルを体験します。	対小学生(保護者同伴) 所1階 研修・実習室 師三重県環境学習情報センター職員 定20人(応募多数の場合は抽選) 料無料 申5月5日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「はがき作り」係へ	B
5月19日(日) 10:00~12:00	四日市市自然観察会 初夏の里山 ~初夏の野草やいきもの~ 初夏の里山を散策しながら、そこで見られる植物やいきものを観察しましょう。	対小学生以上(小学生は保護者同伴) 所山田町高齢者若者センター周辺 定60人(応募多数の場合は抽選) 料無料 申5月2日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「自然観察会5月」係へ	A
6月1日(土) ①10:00~10:40 ②11:00~11:40	マンスリーキッズ工作 UVビーズストラップ作り 紫外線で色が変化するビーズを使ってストラップを作ります。	対小学生(保護者同伴) 所1階 研修・実習室 定各20人(応募多数の場合は抽選) 料無料 申5月18日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「UVビーズ」係へ	B
6月2日(日) 10:00~12:00	こども自然探検隊 川のいきもの採集 川で生物採集に取り組み、自然の豊かさや身近な環境について学びます。	対小学生(保護者同伴) 所三滝川(橋北地区周辺) 定30人(応募多数の場合は抽選) 料無料 申5月19日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「川のいきもの」係へ	B
6月8日(土) 9:00~12:00	バスで行くネイ茶~体験 四日市の自然に育まれたお茶のできるまでや歴史を学び、お茶もみ体験では、自分で作ったお茶の試飲ができます。	対小学生以上(小・中学生は保護者同伴) 所茶業振興センター(市民公園噴水前で集合・解散) 定20人(応募多数の場合は抽選) 料無料 申5月25日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「お茶」係へ	B
6月9日(日) 10:00~11:30	ダンボールコンポストで生ごみを減らそう 生ごみ処理機の助成金制度など本市の生ごみ削減施策とダンボールコンポストを使って、生ごみを堆肥にリサイクルする方法を紹介します。	対15歳以上 所じばさん5階 大研修室 定20人(応募多数の場合は抽選) 料無料 申5月26日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「生ごみ削減」係へ ■1グループに1個基材の試供品を配布します	B

博物館・プラネタリウム

(☎355-2700 ✉hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp)



申し込み
フォーム

時	内	申し込みなど
5月6日(休)まで	学習支援展示「大昔の四日市」 弥生・古墳時代の人々の暮らしを知る手がかりとなる市内出土の土器や埴輪、銅鐸などを展示します。	所3階 常設展示室展覧処「白里亭」 料無料 申不要

時	内	申し込みなど
6月2日(日)まで	特別展「英国王室に咲くボタニカルアートとウェッジウッド ～植物画のおいたち～」 植物学とともに隆盛したボタニカルアート(植物画)と「クイーンズウェア」と称されたウェッジウッドの美しい陶磁器を通じて、18世紀から19世紀にかけて大国へと発展した英国の一面を紹介します。	所 4階 特別展示室 料 一般1,000円、高校・大学生600円、中学生以下無料 申 不要
5月4日(祝) 13:15～15:15	時空街道ツアーex② プラネタリウムを含めた「そらんぼ四日市」のコンセプトを博物館ボランティアがご案内します。	所 3階 常設展「時空街道」入口集合 定 40人(当日、先着順) 料 無料 申 不要
5月11日(土) 10:00～12:00	子ども博物館教室 ワークショップ① 「リボンを編んでストラップを作ろう！」 リボンを交互に重ねて編む「リボン編み」で、ストラップを作ります。	対 小学校中学年～中学生 所 1階 講座室 定 20人(応募多数の場合は抽選) 料 200円 申 5月1日(必着)までに、博物館「リボンを編んでストラップを作ろう！」係へ
5月12日(日) 13:30～15:00	ミュージアムセミナー① 「日本古代の神祇信仰とそのイメージ」 気鋭の研究者によるセミナー。今年度は「東西の信仰とそのイメージ」をテーマに、東洋と西洋の信仰の歴史とイメージについてお話します。	所 1階 講座室 定 50人(応募多数の場合は抽選) 料 300円 申 5月2日(必着)までに、博物館「ミュージアムセミナー」係へ 師 愛知教育大学名誉教授 西宮秀紀さん 他 手話通訳・要約筆記あり
5月14日(火)～ 6月2日(日)	館蔵品展 I 「新収蔵品展」 令和5年度に新たに収蔵された資料の一部をご紹介します。	所 3階 常設展示室展覧処「白里亭」 料 無料 申 不要
5月18日(土) 10:00～12:00	大人の社会科① 「バックヤードツアー」 博物館に興味を持つ大人を対象にした講座です。今回は博物館の裏側(バックヤード)を探検します。	所 1階 講座室 定 20人(応募多数の場合は抽選) 料 300円 申 5月8日(必着)までに、博物館「バックヤードツアー」係へ
5月18日(土) ①11:20～12:15 ②13:05～14:00 ③18:20～19:15	字幕付きプラネタリウム ①「プラネタリウムでチコちゃんに叱られる！チコとキョエの宇宙大冒険！無知との遭遇」 ②「いのちの源～コズミッククルーザーで行く驚異の太陽～」 ③「天球のものがたり」 どなたにもプラネタリウムを楽しんでいただくため、字幕付きの放映を行います。	所 5階 プラネタリウム 定 140人 料 一般550円、高校・大学生390円、小・中学生210円、幼児無料 他 ヒアリンググループを設置しています
5月19日(日) 9:30～12:00	ベビーカーDAY 毎月第3日曜日は「家庭の日」。子育て世代大歓迎。この時間は泣いたりおしゃべりしたりしても大丈夫。幼児や赤ちゃんも観覧会・プラネタリウムをご覧になりませんか。もちろん一般のお客様も大歓迎です。館内が少しにぎやかな日になりますが、ご了承ください。	所 2・3階 常設展示室、4階 特別展示室、5階 プラネタリウム 料 無料(観覧会およびプラネタリウムは有料) 申 不要 他 プラネタリウムは、10:05・11:20からの幼児番組 はじめてのプラネタリウム「しまじろうとたんじょうぶのおほしさま」が対象です
5月19日(日) 13:30～15:00	学芸員講座② 「古文書に記された伝説の生物学」 当館学芸員がそれぞれの専門について、分かりやすく、楽しく語ります。	所 1階 講座室 定 50人(当日、先着順) 料 300円 申 不要 師 博物館学芸員 他 手話通訳・要約筆記あり
5月25日(土) 20:00～21:30	きらら号スターウォッチング 「アークトゥルスを見よう」 うしかい座の一等星アークトゥルスを観察します。	所 三滝公園 料 無料 申 不要 他 天候不良時は中止。参加者が多い場合は受け付けを制限することがあります。天候不良などによる実施判断は、開始時刻の3時間前に博物館ホームページおよびFacebookで発信します
5月26日(日) 14:00～15:00	展覧会行事「ボタニカルアートとウェッジウッド展 ギャラリートーク②」 本展担当学芸員が展覧会の見どころをお話します。	所 4階 特別展示室 料 無料(要観覧券) 申 不要 師 博物館学芸員

情報

◆みえテクノロジーカフェ「熱って何?熱エネルギーの有効利用を考えよう」親子理科教室
時5月5日(祝) 10:00~12:00 所MG四日市(諏訪栄町) 料500円/組(ドリンク、菓子付) 申名前、電話番号、メールアドレスをEメールで、日本技術士会三重県支部 堀(y_hori@mui.biglobe.ne.jp)へ

◆第20回パラミタミュージアム子ども写生大会
対小学生以下 時5月5日(祝) 10:00~15:00 所パラミタガーデン(菰野町) 料無料(保護者1人まで入館無料) 持画板、写生用具一式 問パラミタミュージアム(059-391-1088) 他雨天中止、順延なし

◆宇宙をテーマにしたわくわく体験
対小学4年~中学生と保護者 時5月5日、6月2日、7月7日、8月4日、9月15日(いずれも日曜日) 10:00~15:00 所三重県環境学習センター(桜町) 定15組(先着順) 料5,000円/組(1日のみ1,000円) 持弁当、新聞紙、紙粘土、接着剤 申4月30日までに前田(090-4256-2341)へ

◆第38回三重水墨画会(鑑賞と体験)
時5月10日(金)~12日(日) 10:00~17:00(初日は11:00から、最終日は15:30まで) 所文化会館第1展示室 問服部(331-1511)

◆四日市港体験乗船会2024(無料)
対3歳以上 時5月11日(土)・12日(日) 10:00から 所伊勢湾マリーナ(天力須賀) 定60人(先着順) 持運動靴 他荒天時中止 申5月8日までに、伊勢湾マリーナ(364-0100)へ

◆「やもじろうとはりきち」事前の活動
~どんな生き物がいるか探しに行こう~
対3歳~小学3年生と保護者 時5月12日(日) 10:00~14:30 所あさけ茶屋キャンプ場(菰野町) 定8組 料2,500円/組(追加の場合、子ども800円、大人1,200円) 持主食 申子育て広場:ドロップin(363-3728)へ

◆チャリティーふれあい祭り2024(無料)
時5月12日(日) 11:00~14:00 所楠福祉会館 問楽園倶楽部 村部(090-3578-0935)

◆健康ポウリング教室
時5月13日~6月20日の毎週月~木曜日、いずれも各曜日、全6回。月・火曜日は午後コースのみ。午前コース10:00~12:30、午後コース14:00~16:30 所ラウンドワンスタジアムみえ・川越IC店 定各60人 料2,000円(初回のみ障害保険料別途) 持靴下、飲み物 問同店(070-1267-8698)へ

◆三重の就職セミナー(合同企業説明会)
対大学・短大・専門学校などを令和7年3月に卒業予定の人、若年就職希望者(34歳まで) 時5月15日(水) 13:00~17:00 所文化会館展示棟 問四日市商工会議所商工振興課(352-8194)

◆泗水草友会春の山野草展示会(無料)
時5月18日(土)・19日(日) 9:30~16:00(19日は15:30まで) 所あさけプラザ2階 問泗水草友会 田中(090-6078-2521) 他苗木などの交換会あり

◆映画「パピチャ未来へのランウェイ」上映会
時5月18日(土) ①10:00、②13:30 所あさけプラザホール 定各216人 料前売1,000円(当日1,200円) 問四日市良い映画を観る会 村上(090-8078-4153)

◆自然農法セミナー夏野菜の管理作業
時5月19日(日) 9:30~11:30 所文化会館第3会議室 料500円 問自然農法ネットワーク 加藤(090-4236-5184)

健康づくり教室

三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ)(0349-3311 FAX348-0017)

所ヘルスプラザ 定下表参照(応募多数の場合は抽選) 料無料
申5月20日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、年齢、電話番号、教室名・コース名(いきいきライフ教室は教室名・コース名・希望日時)、今までにかかった病気および治療中の病気・心臓病・不整脈・運動制限の有無(ある場合は、病名と発症した時期、主治医の許可の有無)、内服薬の有無(ある場合は、何の薬か)、体の関節の痛みの有無(ある場合は、痛みのある部位)を、ファクスかはがき、電話で、〒510-0851 塩浜町1-11 ヘルスプラザへ
他主治医が運動不可と判断した場合は、参加できません。6~12月で、同じコースには複数回の申し込みはできません(異なるコースには申し込みできます)。令和7年1月以降は2回目の応募を可としますが、応募者多数の場合は初回の人を優先します。

Table with 2 columns: 脳カリフレッシュ教室, シニア・ここカラ教室. Rows include details on cognitive exercises, target age groups (65+), course dates (June 4-25 and June 6-27), and participant numbers (20).

Table with 2 columns: 転ばぬ先の健康教室, 足腰パワーアップ健康教室. Rows include details on preventive exercises, target age groups (65+ and 18+), course dates (June 5-26 and June 7-28), and participant numbers (20).

Table for いきいきライフ教室. Rows include details on exercises for people with disabilities, target age groups (18+), course dates (June 19, 14, 25), and participant numbers (30).

イベント・講座

募集

その他

保健だより

よっかいち人権大学「あすてっぷ2024」受講生募集

人権センター ☎354-8609 FAX354-8611 HPID1707807864336

- 対** 市内に在住、または通勤・通学する人
- 定** 80人（応募多数の場合は抽選） **料** 無料
- 申** 5月24日（必着）までに、住所、名前（ふりがな）、電話番号、メールアドレスを、専用フォームかファクス、郵送、または直接、人権センター（総合会館7階）へ
- 他** 手話通訳、要約筆記、託児希望者は、各講座の8日前までに、同センターへ要申し込み。「公開講座」は手話通訳・要約筆記あり。公開講座以外はオンライン受講可



時・所	内
6月8日(土) 13:30~15:45 文化会館	【公開講座】開講式／記念映画「ぼけますから、よろしく願います。～おかえりお母さん～」認知症の母と老老介護する父の暮らしを、ひとり娘の信友直子監督が撮影したドキュメンタリー映画。 ■上映後のメッセージ動画 監督の信友直子さんと父・良則さん
7月6日(土) 13:30~15:30 総合会館	アンガーマネジメント～あなたの大切なものを守るために!!～ 師 南勢病院地域医療連携室ソーシャルセンター地域包括ケア課長 山元孝二さん
7月20日(土) 13:30~15:30 総合会館	ひきこもりを知る～周囲やまちの人ができること～ 師 ジャーナリスト・NPO法人KHJ全国ひきこもり家族会連合会 副理事長 池上正樹さん
8月13日(火) 13:30~15:30 文化会館	【公開講座】映画「おかあさんの木」
9月7日(土) 13:30~15:30 総合会館	貧困・子ども・人権～大切にしていきたい子どもたちの想い～ 師 ユマニテック短期大学幼児保育学科科長教授 平松喜代江さん
9月28日(土) 13:30~15:15 文化会館	【公開講座】映画「ライフ・イズ・クライミング！」
10月5日(土) 13:30~15:30 総合会館	在留資格と外国人労働者 師 四日市大学環境情報学部特任准教授 青木陽子さん
12月8日(日) 文化会館	人権大学あすてっぷ2024修了式 じんけんフェスタ2024

要約筆記者養成講座 (手書き・パソコン)

障害福祉課 ☎354-8527 FAX354-3016
syogaifukushi@city.yokkaichi.mie.jp

- 対** 市内に在住または通勤・通学する18歳以上の人で、統一試験合格後、四日市市登録要約筆記者として活動できる人
- 時** 6月～令和7年1月の毎週木曜日（土曜日開催もあり）。全43回（予定）
- 所** 総合会館ほか
- 内** 聴覚に障害のある人に文字で情報を伝える要約筆記者を養成します

- 定** 各コース10人（応募多数の場合は抽選）
- 料** 無料（テキスト代は自己負担）
- 持** パソコンコース希望者は個人使用のノートパソコン（持っていない人は応相談）
- 申** 5月23日までに、住所、名前（ふりがな）、生年月日、電話番号、希望コース（手書き・パソコン）を専用フォームかEメール、ファクス、電話で、障害福祉課へ
- 他** 5月16日(木)14:00から、体験説明会があります（5月15日まで同課へ要申込み）



三二情報

- ◆市民公開体験講座「よく飛ぶ紙飛行機講座」
対 親子 時 5月25日(土) 10:00~12:00
所 三浜文化会館多目的ホール 定15組(先着順)
料100円 申 5月18日までに、男の囲炉裏端の会 志田 ☎346-2903 へ
- ◆「父・吉村昭の文学を語る」(吉村司)
時 5月25日(土) 14:00~16:00
所 文化会館第2会議室 料1,000円(学生500円) 問 文化セミナー四日市 久安 ☎090-1981-8110
- ◆ビバ橋北・ジュニア向け津軽三味線ワークショップ
対 小学生以上 時 5月25日・6月22日(いずれも土曜日) 14:10から(各30分)
所 橋北交流会館1階 地域活動室
定 各4人(先着順) 料500円/人
問 開催日の3日前までに、ビバ・橋北事務所 ☎080-4840-9775 FAX344-3505 へ
他 三味線の貸し出しあり
- ◆観賞体験「やもじろうとはりきち」くわえ・ぱべっとステージ
対 3歳～小学3年生 時 5月26日(日) 11:15
開演 所 文化会館 第4ホール 料2,000円
申 子ども文化NET ☎/FAX363-3728 へ
- ◆第18回絵本でリトミック「おひさまとかくれんぼ」
対 1歳以上の子どもと保護者 時 5月31日(金) 10:30~11:10 所 ときわ文化センター
定 15組 料500円/組 申 事前に、津リトミックセンター (info@tsu-rhythmic.com) へ
- ◆体験ひろば☆こどもスペース四日市
申 事前に、同所 ☎/FAX321-0883 へ
(1)楽しく踊ろう！PUZZLE Jr.
対 おおむね5歳～小学2年生
時 月2回火曜日 18:00~19:00
所 四郷地区市民センターほか 料2,000円/月
(2)キミ子方式絵画ワークショップ
対 小学生以上 時 6月2日、9月1日、11月17日、令和7年2月16日(いずれも日曜日) 13:30~15:30 所 三浜文化会館
定 10人 料18,150円(全4回分)
他 託児あり(500円/人)
- ◆わくわくファミリーコンサート(無料)
時 6月9日(日) ①10:30から(10:00開場)、②14:00から(13:30開場)
所 三浜文化会館多目的ホール 持 靴袋、スリッパ、座布団(あれば) 問 四日市風の谷ウィンドアンサンブル (kazenotanistaff@gmail.com) 他 ②は打楽器体験あり
- ◆7月開講コース職業訓練(無料)
対 求職中の人 時 7月2日(火)~12月20日(金)
募集科 テクニカルオペレーション科、電気設備技術科 定 各15人(選考あり)
問 5月31日までに、ポリテクセンター三重 (https://www3.jeed.go.jp/mie/poly/ ☎320-2645) へ
他 託児あり(無料。要申し込み)。受講希望者は施設見学会(平日木曜日ほか)に参加必須
- ◆第4回「ほのぼの公募作品展」作品募集
対 市内に在住、または通勤・通学する人
幅400cm×奥行180cmのブースに展示できる作品 時 7月27日(土)・28日(日) 10:00~17:00(28日は15:30まで) 所 文化会館第1展示室C・D 定 15ブース 料1,500円(高校生以下無料) 申 5月24日までに、Eメールで、文化協会 (ybk@yokkaichishibunkakyoukai.com) へ 他 出品者説明会あり。搬入は、7月26日(金)14:00~18:00

イベント・講座

募集

その他

保健たより

令和6年度みえ夜間中学
体験教室「まなみえ」

教育総務課

問三重県教育委員会事務局

(☎059-224-2766 FAX059-224-3023

✉gakokyo@pref.mie.lg.jp)

対平成21年4月1日以前生まれで、
中学校程度までの学習を希望する
人(国籍不問)時4月下旬～12月の週1回程度
18:00～20:30頃 全30回

所三重県立北星高等学校

内中学校の国語・社会・数学・理科・
英語などを中心に学習します。小
学校の復習もします

料無料

申名前、住所、電話番号、年齢を、メ
ールまたは電話で、三重県教育委
員会事務局 小中学校教育課「ま
なみえ」係へ第22回アビリンピック
みえ参加者募集

商業労政課

問独立行政法人高齢・障害・求職者雇用
支援機構(☎059-213-9255🌐https://www.jeed.go.jp/
location/shibu/mie/)障害者が日ごろ培った技能を互い
に競い合い、職業能力の向上を図る
とともに、企業や社会一般の人々が
障害者に対する理解と認識を深め、
障害者雇用を促進するために開催し
ます。

時6月29日(土) 9:30～15:00

所ポリテクセンター三重(西日野町)

■競技種目

パソコン文書作成・パソコン表計
算・電子機器組立・喫茶サービス・
ビルクリーニング・製品パッキン
グ・オフィスアシスタント

料無料

申5月15日までに、申込書を、郵送
で、または直接、独立行政法人高
齢・障害・求職者雇用支援機構 三
重支部へ

他詳しくは、同機構ホームページへ

「カラダスッキリ塾」
参加者募集

健康づくり課(☎354-8291 FAX353-6385)

対市内在住の18歳以上で、運動を継
続できる方法・コツを知りたい人
や、運動を継続させるきっかけが
ほしい人(心臓病・不整脈、運動
制限がある人は要相談)時6月7・14・28日、7月5・12日
いずれも金曜日 9:30～11:30
全5回

所あさけプラザホール

内スロー筋トレ・有酸素運動(きつ
めの運動もあり)、運動や食に関
する講義など定30人(応募多数の場合は抽選。初
めて参加する人を優先。結果は応
募者全員に通知)

料無料

申5月17日までに、専用
フォームから、または
直接、健康づくり課(市
役所7階)へ

他5人以上の申し込みで開催

募 集

第74回四日市市民
芸術文化祭行事 四日市
アート展2024作品募集

文化課(☎/FAX354-8239)

時6月7日(金)～9日(日) 10:00
～17:00(最終日16:30まで)

所文化会館第1・3・4展示室

申5月8日(必着)までに、Eメール
(✉ybk@yokkaichishibunkakyo
ukai.com)で、または、所定の用
紙をファクスか郵送で、〒510-
0845 海山道町1丁目1532-1
三浜文化会館内(一社)文化協会
「四日市アート展2024」「高校生ア
ート展大賞」係へ。同協会ホーム
ページ(✉https://www.yokka
ichibunkakyoukai.com/)から
も可

他詳しくは、文化会館、文化課(市)

役所9階)、文化協会で配布する公
募要項をご覧ください

◆作品募集

対市内または三重郡に在住、通勤・
通学する人、または市内出身者で
芸術に情熱を持ち、高水準の作品
を出品できる人■募集部門 日本画、洋画、写真、立
体、書、工芸、いけばな、盆栽。1
人1作品(団体での合作も可)。作
品の大きさは200cm×200cm以内

料3,000円

他書類審査を行い、採否決定は5月

13日までに連絡します

問南川(☎090-5453-5460)

◆高校生アート展大賞

対市内または三重郡に在住する高校
生■募集作品 手作りアート作品(ジ
ャンル不問。大賞・優秀賞・参加
賞を贈呈します)

料無料

自衛官の募集

(①自衛官候補生②一般曹
候補生、③一般幹部候補生)

総務課

問自衛隊四日市地域事務所
(☎351-1723)自衛官募集コールセンター
(☎0120-063-792)対①②18～32歳 ③大卒程度22～
25歳、院卒者20～27歳■受付期間 ①通年 ②5月7日ま
で ③6月13日まで他詳しくは、自衛隊四日市地域事務
所または自衛官募集コールセンタ
ーへ小・中学校介助員
[会計年度任用職員(パート
タイム)]登録者の募集

教育支援課(☎354-8285 FAX359-0280)

対市立小・中学校に勤務可能な人(教
員免許の有無は問いません)申事前に電話連絡の上、履歴書を、直
接、教育支援課(総合会館6階)へ

市立四日市病院 助産師・看護師募集

市立四日市病院
(☎354-1111 FAX352-1565)

■募集職種

- ①助産師・看護師(正職員)
- ②助産師・看護師(正職員)
- ③助産師・看護師(会計年度任用職員)

■受験資格 いずれも、昭和40年4月2日以降生まれなど(詳しくは、募集案内を参照)

■募集人数 ①40人程度 ②5人程度 ③若干名

■採用予定日

- ①令和7年4月1日
- ②③令和6年7月1日

■試験日と場所 ①5月18日(土)
②③5月17日(金)
(時間は受験者へ個別に案内)

市立四日市病院

■応募期限 5月7日 17:15必着

■募集案内請求と応募先

〒510-8567 芝田二丁目2-37 市立四日市病院看護部

小・中学校医療的ケア サポーター(会計年度 任用職員)登録者募集

教育支援課(☎354-8285 FAX359-0280)

対看護師(准看護師)免許を持ち、市立小・中学校に勤務可能な人
申事前に電話連絡の上、履歴書を、直接、教育支援課(総合会館6階)へ

市立四日市病院会計年度 任用職員(フルタイム)募集

市立四日市病院
(☎354-1111 FAX352-1565)

■募集職種 看護助手

■受験資格

昭和40年4月2日以降生まれなど(詳しくは募集案内を参照)

■募集人数 2人程度

■採用予定日 令和6年7月1日

■試験日と場所

5月17日(金) 市立四日市病院

■応募期限 5月7日 17:15必着

■募集案内請求と応募先

〒510-8567 芝田二丁目2-37 市立四日市病院 総務課

四日市市歯科医療センター 非常勤歯科衛生士募集

保健企画課
問四日市市歯科医療センター
(☎354-5130)

■主な業務

障害のある人への歯科診療の補助や保健指導。未経験者も可

■募集人数 1人

他詳しくは、四日市市歯科医療センターホームページへ



「高校生地球環境塾」 参加者募集

環境政策課(☎354-8188 FAX354-4412)
HPID1679570682705)

アメリカロングビーチ市、中国天津市、そして本市の高校生が、夏休みを利用して、環境をテーマに学習し交流する「地球環境塾」の参加者を募集します。国際的な視点で環境を学べる貴重な体験ができ、本市の魅力を見ることができる良い機会です。

対市内に在住、または通学する高校生

■時 7月30日(火)~8月4日(日)

期間中はICETT(桜町)に宿泊

■地球環境問題に関する講義、文化交流、グループディスカッション、学習成果発表会など

■定 4人(応募多数の場合は書類審査)

■料 無料

■申 申込書、作文などを、郵送で、または直接、〒510-8601 環境政策課(市役所5階)へ

他詳しくは、市ホームページへ。「地球環境塾」

の紹介映像もご覧ください



三二情報

◆夏休み海外研修交流事業

対小学3年~高校3年生
■時 7月27日(土)~8月14日(水) 7~17日間
■所 英国、豪州、カナダ、ハワイ、サイパン
■料 31万~79万円 問国際青少年研修協会(☎info@kskk.or.jp) 他オンライン説明会あり
◆和室でほっこり♡初心者向けヨガサークル

対心身を整えたい女性

■時 毎週水曜日 10:00~11:00 定5人

■所 勤労者・市民交流センター和室

■料 3,000円/月(初回体験無料)

■持 ヨガマット(タオル)、飲み物

■問 石川(LINEID:@oha-yoga)

◆福祉保育のおしごと相談(無料)

対福祉・保育の仕事に興味のある人

■時 9月までの第2木曜日・第4水曜日 9:30~12:00 所ハローワーク四日市

■問 三重県福祉人材センター(☎059-224-1082)

◆四日市俳句会

■時 毎月第4木曜日 9:30から、13:00から

■所 文化会館会議室 料7,000円/半年

■持 筆記用具 問同会 本多(☎366-0215)

◆不動産無料相談所&弁護士無料相談会

宅地建物取引のごでお悩みの人はご相談ください(要予約) 問三重県宅地建物取引業協会(☎059-227-5018)

◆クペリの子育て無料相談

対不登校・子育て・家族のことで悩んでいる人 定2組/日 申事前

前に、クペリ小崎(☎090-9184-7088)へ 他詳しくは二次元コードから

◆カラスの営巣による停電防止のお願い

毎年春先から初夏にかけて、カラスがハンガーなどで作った巣が原因で、停電することがあります。電柱にカラスの巣を発見したら中部電力パワグリッド(株)四日市支店(☎0120-923-384)までご連絡ください。

◆県営名古屋空港からのお知らせ

ゴールデンウィーク期間中は、空港駐車場が満車になり、駐車できない恐れがあります。空港をご利用の際は公共交通機関もご利用ください。

■問 名古屋空港総合案内所(☎0568-28-5633)

◆電波のルールは必ず守りましょう

6月1~10日は電波利用環境保護周知啓発強化期間です。電波の利用にはルールがあります。無線機器を使う時は必ず「技適マーク」が付いているか確認してください。また、外国規格の無線機器は、Wi-Fiや重要無線である携帯電話などに障害を与える恐れがあります。

■問 総務省東海総合通信局(不法無線線の相談 ☎052-971-9107、テレビなどの受信障害の相談 ☎052-971-9648)

◆裁判員制度15周年

平成21年5月21日に始まった裁判員制度は、国民の皆さまのご参加・ご協力に支えられ、15周年を迎えます。裁判員制度について詳しくはホームページへ。

■問 津地方裁判所事務局総務課(☎059-226-4172)

◆河川愛護モニター(①鈴鹿川②内部川)募集

対河川に興味のある20歳以上

■任期 7月1日から1年間

■定 各1人 申5月24日(必着)までに、応募用紙を、Eメールで、三重河川国道事務所河川占用調整課(☎cbr-ir-mika5@mlit.go.jp)へ。応募用紙は同所ホームページから入手可



商業労政課から各種支援のお知らせ

申 所定の申請用紙に必要な書類を添えて、郵送で、または直接、〒510-8601 商業労政課（市役所7階）へ
他 申請用紙は同課、市ホームページからも入手可

名称	内容・対象など	注意点など
求職者資格取得助成金 (HPID) 1001000001355)	■対象となる資格 ①フォークリフト運転技能講習修了資格 ②玉掛け技能講習修了資格 ③小型移動式クレーン運転技能講習修了資格 ④介護職員初任者研修課程 ■次の条件を満たす人 (1)市内に在住している (2)失業中である (3)ハローワークなどで求職登録し、求職活動をしている (4)過去に同一の助成金を受けていない (5)18歳以上 (資格①～③のみ) ■助成金額 受講料のうち、自己負担額の2分の1。ただし、資格①～③は上限2万円、資格④は上限4万円	受講する前に、必ず申請してください。受講を修了し、実績報告書を提出後、助成金を支給。実績報告書には、資格の取得が確認できる書類の添付が必要です
中小企業支援	■ 市内の本店または主たる事業所で、1年以上の事業を行い、市税を完納している中小企業者、または小規模企業者	
中小企業働きやすい職場づくり支援事業 (HPID) 1555303793880)	働きやすい職場づくりのため、就業規則の見直しやハード整備にかかる費用の一部を助成します。 ■対象事業と補助額 (1)ソフト整備支援事業 社会保険労務士に委託して行う就業規則の見直しなどのソフト整備にかかる費用の2分の1以内 (上限10万円) (2)ハード整備支援事業 職場内の子どもの遊び場スペース、多機能トイレ、女性用トイレ、女性用更衣室などの設置など、ハード整備にかかる費用の2分の1以内 (上限50万円)	申 令和7年2月28日(必着)まで。年間予算に達し次第、受け付け終了。(1)は社会保険労務士などへの委託前、(2)は工事着手前に、必ず申請してください。一部対象外となる事業あり。事前に同課へお問い合わせください
中小企業人材スキルアップ支援事業 (HPID) 1001000001364)	■ 次のいずれかに該当するもの ①中小企業者 ②小規模企業者 ③構成員の人材育成活動をする、主として②で構成される団体など ■対象事業 令和7年3月31日までに、企業の技術力や生産性の向上に必要な資格取得に伴う講習会などを社員などに受講させる事業 <対象となる資格例> 自動車免許(大型など)、玉掛技能講習、建設機械講習(フォークリフト、高所作業車など)、施工管理技士(建築、土木など)、各種研修(介護職員初任者など) ■補助額 対象経費の2分の1以内 [上限3万円/人(同一年度内15万円/社)]	IT系国家試験(ITパスポート試験、情報セキュリティマネジメント試験、基本情報技術者試験、応用情報技術者試験)が新たに対象となりました。講座・試験を受ける前に、必ず申請してください。受講を修了し、実績報告書を提出後、補助金を支給
中小企業人材確保支援事業 (HPID) 1553648038267)	令和7年3月31日までに1社単独でブースを出展した事業所に対し、補助金を支給します。都市部など市外での就職フェアも対象です。 ■補助金額 就職フェアへのブース出展費、出展に伴うホームページ掲載費の3分の2以内 (上限30万円/1出展)	就職フェア開催前までに申請してください。1事業者当たり年度内2回までの申請が可能。予算額に達した時点で受け付け終了
障害者雇用支援		
障害者トライアル奨励金・雇用奨励金 (HPID) 1001000001361)	ハローワークなどの紹介に基づき、障害者を試用雇用する事業主や、障害者を常用労働者として雇用する事業主に対して、奨励金を支給します。 ■ 市内に在住する障害者を雇用する事業主(市外事業主も可) (1)四日市市障害者トライアル奨励金 ハローワークからの「障害者トライアル雇用助成金」の支給対象となっている事業主に対し、上乗せで支給。障害者短時間トライアルコースも対象となります。 ●支給額 月額4万円 ●支給期間 雇用開始後、最長3カ月間 (2)四日市市障害者雇用奨励金 国(労働局)からの「特定求職者雇用開発助成金(特定就職困難者コース)」の支給終了後も引き続き期間の定めなく常用雇用している事業主に対して支給します。 ●支給額 月額4～6万円 ●支給期間 国の支給期間が終了した日の翌日から起算して最長6カ月間	
障害者雇用職場定着支援 (HPID) 1617068244496)	■ 新たに障害者を雇用する、次の条件①または②に該当し、かつ③および④を満たす企業など ①被雇用者が市内在住である ②市内に本店を有している事業主 ③勤務地が市内の事業所である ④ハローワークなどの雇用保険適用事業所または労働者災害補償保険適用事業主 ■補助額 企業規模、継続雇用期間や所定労働時間により補助額が異なります (1)雇用する障害者が障害者雇用率算定の対象となる人 1～30万円/人 (2)雇用する障害者が障害者雇用率算定の対象とならない人 1～10万円/人 ■補助対象となる継続雇用期間 3カ月～3年	障害者トライアル奨励金・雇用奨励金や国のトライアル雇用助成金および特定求職者雇用開発助成金との併用不可
施設外就労促進事業 (HPID) 1587341364148)	企業などの障害者雇用への理解を深め、雇用の促進を図るため、新たに施設外就労を受け入れる企業などに対して支援します。 ■ 市内にある就労継続支援事業所などと請負契約を締結し、初めて施設外就労を受け入れる市内企業など ■補助額 1事業者あたり月額6万円 ■補助期間 6カ月以内	

暮らしの情報

募集

その他

保健だより

その他

4月1日から 障害者の法定雇用率が 引き上げられました

商業労政課
(☎354-8417 FAX354-8307
HPID1709276913264)
☎四日市公共職業安定所
(☎353-5566)

希望や能力に応じて、誰もが職業を通じた社会参加のできる「共生社会」を実現するため、すべての事業主に、障害者雇用促進法により、法定雇用率以上の割合で障害者を雇用する義務があります。この法定雇用率が令和6年4月1日から引き上げられ、2.5%（民間事業主）となりました。

「従業員規模40人以上」の企業では1人以上の障害者を雇用することが義務づけられており、6月1日時点での障害者雇用状況のハローワークへの報告が必要です。国や市では、障害者の雇用に取り組む事業主に対して支援を行っています。詳しくは市ホームページへ。

大規模小売店舗届出(変更) の縦覧をしています

商業労政課
(☎354-8175 FAX354-8307
HPID1001000001380)

縦覧期間中は、誰でも周辺地域の生活環境への影響について、県に対して意見書を提出できます。

■店舗名称

- ①ピアゴ久保田店（久保田1丁目3番25号 ほか22筆）
- ①ピアゴ阿倉川店（阿倉川町1431-1）

■届出事項 大規模小売店舗を設置する者および当該大規模小売店舗において、小売業を行う者の氏名または名称および住所ならびに法人にあっては代表者の氏名

■縦覧場所

商業労政課（市役所7階）

■縦覧・意見書提出期間

6月26日(水)まで

■意見書の提出

郵送で、または直接、〒514-8570 三重県雇用経済部中小企業・サービス産業振興課へ

働きやすい職場づくり について考えませんか 企業に講師派遣します

商業労政課
(☎354-8417 FAX354-8307
HPID1557447484091)

☑市内事業所（派遣先は市内限定）

☑人材確保・育成が進まない、残業時間が削減できない、ハラスメント対策の講じ方が分からないなどの悩みに対して講師を派遣し、社員や組織に関わる課題を解決する研修を実施します。企業内研修として、ご利用ください

☑師(株)AWESOME EYE
代表取締役 菅生とし
こさん



☑定10社（先着順） 料無料

☑専用フォームか、ファクス、郵送、または直接、〒510-8601 商業労政課（市役所7階）へ

☑他事前に講師と打合せをして、テーマを決定します

市内空き店舗などへの 新規出店を支援します

商業労政課
(☎354-8175 FAX354-8307
HPID1001000001356)

■助成対象

市内の商店街や指定の郊外団地・地区空き家等活用計画を定めた地区（小山田・水沢地区）内の空き店舗など(道路に面した1階部分)を活用し、新たに出店する事業

■助成額

改装費、光熱水費、広告宣伝費の2分の1以内（上限50万円）

☑他次年度にも、光熱水費、広告宣伝費の2分の1以内（上限20万円）の補助が受けられます。諏訪栄町地区の飲食業は対象外です。出店可能エリア、対象業種など、詳しくは市ホームページへ

在宅医療 市民啓発活動を補助します

保健企画課
(☎354-8281 FAX351-3304
HPID1681087000645)

「在宅医療」を広く知ってもらうため、市民企画による啓発活動（講演会・勉強会など）にかかる経費を補助します。

☑対市民または、本市を活動拠点とする市民活動団体など

■対象事業 令和7年3月31日までに実施される活動〔同一申請者（団体）による申請は、年度内2回まで〕

■補助内容 講師、要約筆記、手話通訳報償費、託児託老委託料、事務費を全額補助。補助金額にはそれぞれ上限あり

☑申4月22日から12月27日までに、必要書類を郵送か直接、〒510-8601 保健企画課（総合会館4階）へ。募集要項などは、同課、各地区市民センター、あさけプラザ、なやプラザで配布するほか、市ホームページからも入手可

☑他諸条件あり。申請書の内容を審査し、補助金交付が決定した場合は、決定通知を送付します

人権啓発活動のための 人権学習を支援します

人権センター
(☎354-8609 FAX354-8611)

●部落解放第67回全国女性集会

時5月18日(土)・19日(日)

所群馬県高崎市 ☑申5月2日まで

☑他申請条件あり。事前に同センターへご連絡ください

はかりの検査

市民・消費生活相談室
(☎354-8147 FAX354-8452)

計量法により、商取引・証明用に使用する「はかり」は2年に1度の検査が義務付けられています。



対象となるはかり

- 商店、露店などの商品売買取
- 病院、薬局などの調剤用
- 病院、学校などの体重測定用
- 農・漁業などの生産者の生産物売買取
- 工場、事業所などの材料購入・製品販売用
- 農協、漁協などの物資集荷・出荷用
- 運送業者などの貨物運賃算出用

他構造上、移動できないはかりを使用している人、開業や廃業した人は、市民・消費生活相談室へご連絡ください。また、今年度の定期市における所在場所検査については、下記日程とは別に実施します(対象市場:三滝川慈善橋市場、塩浜市場、追分ショッピングセンター)。実施日は改めて広報よっかいちに掲載します

時	対象地区	所
6/6 (木)	午前	河原田 JAみえきた河原田支店
	午後	塩浜 塩浜地区市民センター
6/7 (金)	全日	日永郷 四郷地区市民センター
6/20 (木)	全日	中部 市役所北館1階計量検査室
6/21 (金)	午前	常磐 常磐地区市民センター
	午後	内 部 JAみえきた四日市南部営農センター
10/17 (木)	午前(※)	川島 川島地区市民センター
10/18 (金)	午前	桜 桜地区市民センター

10/18 (金)	午後	小山田	小山田地区市民センター
10/24 (木) 10/25 (金)	全日	水 沢	水沢地区市民センター
11/21 (木) 11/22 (金)	全日	全地域	市役所北館1階計量検査室
午前…9:30~11:30 午前(※)…9:30~12:00 午後…13:00~15:00 全日…9:30~12:00、13:00~15:00			

消費生活出前講座を 活用しませんか

市民・消費生活相談室
(☎354-8147 FAX354-8452
HPID100100000863)

悪質商法の被害を未然に防止するため、10以上のグループ(市内の自治会・老人会・学校など各種団体)に対して、悪徳商法の手口や対処方法を紹介する講座を開催します。費用は無料ですが、会場と会場設営は申込者でご準備ください。

他申込書は、同室、各地区市民センターで配布するほか、市ホームページからも入手可



出前講座

時 1~2時間程度(原則、平日の昼間)

師 消費生活相談員など

ワンポイント講座

時 15分程度(平日、土・日曜日、祝日。夜間も可)

師 市職員(消費生活担当)

申 申込書を、市民・消費生活相談室(1階)、または各地区市民センターへ

地域における防犯カメラ 設置を支援します

市民協働安全課
(☎354-8179 FAX354-8316
HPID1646715461935)

対 自治会、その他の地域的な市民活

動を行う地域団体、商店街振興組合およびそれらに準ずる団体

対象経費 防犯カメラ購入、設置工事、表示費用および賃貸借にかかる年間費用

補助額

● 通学路またはごみ集積場に向けて設置する場合

	補助率	補助限度額 (1台あたり)
購 入	2/3	40万円
賃貸借		8万円

● 上記以外の公共の場所に向けて設置する場合

	補助率	補助限度額 (1台あたり)
購 入	1/2	30万円
賃貸借		6万円

※事前申し込みに必要な書類の審査および必要に応じて調査などを行い、申請の可否を決定します

申 6月28日(金)までに、所定の申請書に必要な書類を添えて、各地区市民センターへ

他申請書は、市民協働安全課(市役所5階)、各地区市民センターで配布するほか、市ホームページからも入手可。予算に限りがあるため、期限前に受け付けを終了する場合があります

SNSから始まる 投資詐欺

市民協働安全課

問 四日市北警察署(☎366-0110)
四日市南警察署(☎355-0110)
四日市西警察署(☎394-0110)

最近、投資詐欺が急増しています。

手口 SNSやマッチングアプリで知り合ったメンバーから、ニセの投資サイトやアプリに誘導されます。そして振り込んだお金で実際に「投資をしている」、「儲かっている」と錯覚させられ、次々にお金をだまし取られます

対策 SNSだけで繋がった人の話を聞くのは慎重に。信頼できる人や相談機関、警察などに相談してください

子ども食堂等 実施団体向け補助事業

子ども未来課
(☎354-8038 FAX354-8061
📠1678774910889)

こどもに食や生活の支援、学習機会を提供し、適切な相談窓口につなげるなど、こどもの居場所づくりを実施する団体に対し、その事業に要する経費を補助します。

対 次の事業を実施する団体

■対象事業

子ども食堂やフードパントリー、学習機会の提供

■補助率

10分の10（上限額150万円）

申

先着順
※申請額が予算額に達した場合、募集を終了します

■その他 申請を希望する団体は、申請書類を提出する前に、子ども未来課にご相談ください

公正証書等による養育費 の取り決めに支援します

子ども家庭課
(☎354-8276 FAX354-8061
📠1676544310675)

対 公正証書などを作成した市内に住所を有するひとり親家庭で、以下の受給要件の全てに該当する人

- (1) 養育費の支払いに関する強制執行認諾付公正証書、調停調書などの債権名義を有している
- (2) 養育費の取り決めの対象となる児童を現に扶養している
- (3) 養育費の取り決めに係る経費を負担している

■対象経費 養育費の取り決めに要する経費のうち、本人が負担した次の費用

- (1) 公証人手数料
- (2) 家庭裁判所への調停申し立て、または裁判に要する収入印紙代および連絡用の郵便切手に係る費用

(3) 公証人役場・裁判所に提出する戸籍謄本などの発行手数料に係る費用

■補助額 対象経費の全額（上限3万円。1人1回限り）

申 受給要件を満たした日の翌日から6カ月以内に、所定の申請用紙に必要書類を添えて、子ども家庭課（総合会館3階）へ

他 申請用紙は同課で配布するほか、市ホームページからも入手可

令和6年度分の 国民年金保険料の 学生納付特例の申請

保険年金課
(☎340-0221 FAX359-0288)

学生で保険料を納めることが困難な場合は、学生納付特例制度の申請をしてください。未納のままにしておくと将来の国民年金の受給額が減額するだけでなく、障害基礎年金などが受給できなくなる場合があるので早めに申請してください。

所 保険年金課（市役所3階）、各地区市民センター（中部地区を除く）、市民窓口サービスセンター

持 個人番号カードなどの本人確認書類、年金手帳または基礎年金番号通知書、学生証の写し（表面に有効期間の記載がない場合は裏面も）または在学証明書（原本）

※申請期間が学生証の有効期間と合致しているかご確認ください

◆前年度から継続して希望する人

令和5年度の学生納付特例の承認日が2月上旬までの人で、学生証などで在学期間が確認できた人は、日本年金機構から申請書（はがき形式）が届きます。申請を希望する人は、必ずご返送ください。

◆追納制度

学生納付特例を受けた期間は、将来年金を受け取る時の金額には加算されません（年金を受給するための期間には含まれます）。納付猶予の期間から10年以内であればさかのぼ

って納付し、受給額を増額することができます（追納制度）。追納を希望する場合は四日市年金事務所（☎353-5515）まで。

国民健康保険 脳ドック受診料の一部補助

保険年金課
(☎354-8158 FAX359-0288
📠1545119326835)

対 次の条件をすべて満たす人

- (1) 四日市市国民健康保険加入者（75歳以上など、後期高齢者医療制度の加入者は対象外）
- (2) 保険料を完納している
- (3) MRIを含む脳ドックを受診する（保険診療分は対象外）

■補助金額 MRIを含む検査にかかる費用（上限1万円）

持 国民健康保険証

申 郵送で、または直接、〒510-8601 保険年金課（市役所3階）、各地区市民センター（中部地区を除く）、市民窓口サービスセンターへ

他 申請書は、同課、各地区市民センター（中部地区を除く）、市民窓口サービスセンターで配布するほか、市ホームページからも入手可。必ず脳ドック受診前に申請し、交付決定通知書を受け取った後に受診してください（受診後の申請は受け付け不可）。請求時には検査結果と領収書の写しの提出が必要

日本赤十字社の 活動資金募集にご協力を

問 日赤四日市市地区（福祉総務課内
☎354-8109 FAX359-0288)

5月は、赤十字運動月間です。日本赤十字社（日赤）では、災害や紛争・飢餓などで苦しむ人々への支援活動を行っています。

また、日赤四日市市地区では、水害・火災などの被災者にお見舞いをお届けしています。活動の資金募集にご理解とご協力をお願いします。

マイナンバーカードに関するお知らせ

マイナンバーカードサービスセンター
(☎340-8371 FAX340-8372)

◆申請サポート

マイナンバーカードの申請サポートをします(予約不要)。

他後日マイナンバーカードをマイナンバーカードサービスセンターなどで受け取る必要があります

■5月の開催予定

時	所
11日(土) 12日(日)	アピタ四日市店 (2階 休憩スペース西側 エスカレーター付近) 10:00~18:00
18日(土) 19日(日)	イオンタウン四日市市 (1階 中央イベント広場) 10:00~18:00
25日(土) 26日(日)	イオンモール四日市北 (1階 専門店通路) 10:00~18:00

◆出張申請受け付け

(1)福祉施設、企業など

新規申請希望者が5人以上見込まれる福祉施設などを対象に、市職員が訪問し、申請手続きを一括して行います。

(2)戸別訪問

対市内に住民登録があり、マイナンバーカードを初めて申請する人で、

①または②に該当する人

①要介護3~5の認定を受けている、外出が困難

②身体障害者手帳1・2級または療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級を持っている、外出が困難

■手続きの概要

①申込希望者からの予約

②必要書類などの確認

③市職員訪問

④写真撮影・申請受け付け

⑤カードを郵送

※申請からカードの受け取りまでは、1~2カ月かかります

◆マイナ保険証について

マイナンバーカードと健康保険証の一体化については、12月2日から

現行の健康保険証の新規発行が終了し、マイナ保険証(健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード)を基本とする仕組みに移行されます。

マイナンバーカードサービスセンターが移転します

マイナンバーカードサービスセンター
(☎340-8371 FAX340-8372)

マイナンバーカードサービスセンターが、5月28日(火)から、市役所北館5階に移転します。

■開設時間 8:30~17:15

※19:00まで延長する場合あり。

5月28日以降は木曜日定休
(5月20日までは水曜日定休)

■移転に伴う業務停止期間

5月21日(火)~27日(月)

[5月19日(日)は休業日]

※この期間中も平日は、各地区市民センター(中部を除く)や市民課でカードの住所変更などの手続きは可能です

●マイナンバーカードの受け取りには事前予約が必要です



●システムメンテナンスなどにより臨時に休業する日があります

令和6年度市役所の組織・機構

総務課

(☎354-8116 FAX359-0286)

HPID1708915155796)

本市では、新たな市政運営に向けて、令和6年度の組織・機構を見直しました。変更した組織・機構は下記のとおりです。

◆政策推進部

■「大学構想推進室」の設置

JR四日市駅前への大学設置に向けた検討を推進するため、政策推進課に「大学構想推進室」を設置しました。

◆総務部

■ICT戦略課の「デジタル戦略課」への改称および「行政DX推進室」の設置

デジタル施策の充実を図るため、課名を変更しました。また、窓口業務のDX化やデジタル技術による業務の効率化を推進するため、同課に「行政DX推進室」を設置しました。

◆市民生活部

■市民生活課市民・消費生活相談室を市民協働安全課に移管

増加する特殊詐欺の防止啓発や相談への対応を強化するため、室の所管課を変更しました。

◆健康福祉部

■新型コロナワクチン対策室の廃止および健康づくり課成人健診係の「健診・予防接種係」への改称

新型コロナワクチン対策室を廃止し、新型コロナワクチン接種業務を健康づくり課に移管しました。これに伴い、係名を変更しました。

◆子ども未来部

■子ども園への移行・開園および幼稚園の閉園

富洲原・八郷西・下野中央の3保育園を「富洲原子ども園」、「八郷子ども園」、「下野子ども園」に移行し開園しました。また、富田・川島・八郷中央・三重西の4幼稚園を閉園しました。

◆シティプロモーション部

■スポーツ課ハーフマラソン準備室の廃止

四日市ハーフマラソンが開催中止となったため、室を廃止しました。

◆都市整備部

■建築指導課建築安全係の「建築安全・空き家対策係」への改称

空き家対策の相談窓口をわかりやすくするため、係名を変更しました。

■営繕工務課設備係の「設備第1係」と「設備第2係」への分割および同課営繕第1~3係の「建築第1~3係」への改称

業務の迅速化・効率化を図るため、係を分割しました。また、担当職務を明確にするため、係名を変更しました。

住宅・自動車の脱炭素化を支援します

環境政策課
(☎354-8188 FAX354-4412)

2050年のカーボンニュートラル社会の実現と地球温暖化対策の推進を図るため、家庭の「創エネ」「蓄エネ」「省エネ」に資する設備の導入や燃料電池自動車の導入を支援します。

◆スマートシティ構築促進補助金

HP 1709276365120

対住宅に次の設備を導入する個人

■補助対象設備および補助金額

- ①太陽光発電設備（7万円）※1
- ②燃料電池設備（6万円）
- ③蓄電池（10万円）
- ④HEMS（1万円）
- ⑤地中熱ヒートポンプ（30万円）
- ⑥V2H（6万円）
- ⑦電気自動車等充電設備（2万円）
- ⑧ZEH（20万円）※2

※1…10キロワット未満かつ②～⑦の設備のいずれかを同時導入する場合に限る

※2…①・④と同時申請不可

※複数設備を組み合わせると、補助金が増額となる場合があります。詳しくは市ホームページへ

申交付申請書を、郵送、または直接、〒510-8601 環境政策課（市役所5階）へ（先着順。予算の執行状況によっては受付を停止する場合があります）

他工事着工前に、交付申請書の提出が必要

◆燃料電池自動車（FCV）導入促進補助金

HP 1709275217515

対①FCVを購入した個人または法人
②FCVを購入し、個人または法人と4年以上の賃貸借契約を締結しているリース事業者

■補助対象となるFCV

次の条件をすべて満たす

- ①国の補助事業で補助対象車両として登録している
- ②令和6年度に初度登録している

■補助金額 20万円

申交付申請書兼実績報告書を、郵送、または直接、〒510-8601 環境政策課（市役所5階）へ（先着順。予算の執行状況によっては受付を停止する場合があります）

◆三重県太陽光発電設備等共同購入事業

問三重県みんなのおうちに太陽光事務局
[アイチューザー株式会社
(☎0120-728-300)]

三重県では、温室効果ガス削減の取り組みの一つとして、共同購入によるスケールメリットを活かし、太陽光パネル・蓄電池をお得に購入・設置できるキャンペーンを行います。

本事業は、本市の「スマートシティ構築促進補助金」の要件を満たす場合は併用できます。

対県内で10キロワット未満の太陽光発電設備または蓄電池を導入する個人または法人

申9月4日までに参加登録を特設ホームページから

他詳しくは、特設ホームページを参照。なお、参加登録しても購入の義務はありません



生ごみ堆肥化容器の補助を始めます

生活環境課

(☎354-8192 FAX354-4412)

✉seikatsukanky@city.yokkaichi.mie.jp

HP 1001000001554

電動式生ごみ処理機に加えて、キエーロ、コンポストなどの生ごみ堆肥化容器も補助対象となりました。

対市内在住者（世帯主による申請・購入に限る）

申対象となる処理機を購入後60日以内に申請書兼請求書と領収書の写しを生活環境課（市役所5階）へ（各地区市民センター窓口を経由しての提出も可）

■補助対象 4月1日以降に購入し

た①②

①電動式生ごみ処理機

電力を用いて、かくはん、加温送風などを行うことで、生ごみの堆肥化または減量を行う機械

②生ごみ堆肥化容器

電力を使わずに、地中の微生物の作用で、生ごみの堆肥化または減量をする容器



■補助額

購入金額（税込）の2分の1（上限15,000円。千円未満切り捨て）

■留意点

過去5年以内に補助金の給付を受けた場合は対象外。①と②は同時申請不可。一世帯あたり①は一基、②は二基まで。②を二基申請する場合、一基目を購入した日から起算して60日以内に二基分の領収書の写しを添えて提出。補助上限は二基の合計金額の2分の1（15,000円）

インターネットアンケートのモニターになりませんか

広報マーケティング課

(☎354-8244 FAX354-3974)

HP <https://y-goikenban.com/>

インターネットを活用した市民アンケート「市政ごいけんばん」のモニターを随時募集しています。

モニターの皆さんには、インターネットを通じてアンケートに回答していただきます（年3、4回程度）。

1年間で実施した全アンケートに回答していただいた人には謝礼を贈呈します。

対市内在住の16歳以上

申市政ごいけんばんホームページのモニター登録フォームから



ファクス番号に誤りがありました。
(正)FAX353-6385

た  (13桁の数字) を市ホームページ右下の検索ボックスに入力すると、
できます。

带状疱疹ワクチン 予防接種の一部公費 助成を実施します

健康づくり課

 四日市市成人予防接種専用ダイヤル
(☎340-3350 FAX353-638)
平日 8:45~17:00

対 市内に在住し、接種当日に50歳以上の人

■ 期間 令和7年3月31日(月)まで

内 申込者に「四日市市带状疱疹ワクチン接種費用補助券」を発行します。2種類のワクチンのうち、1種類を選択し接種。補助回数、補助額がそれぞれ異なります。

詳しくは市ホームページ、または、専用ダイヤルへ



申 事前に、ファクスか郵送で、または直接、健康づくり課(市役所7階)、各地区市民センターへ。または市ホームページから。電話受付不可

他 ワクチンが接種できる県内の医療機関へ必ず事前に問い合わせてください。当ワクチンは、各自の判断で実施する任意予防接種です。接種前に医師とよくご相談ください

スポーツ激励金

スポーツ課

(☎354-8429 FAX354-8432
 1598420481942)

スポーツの国際大会・全国大会に出場する市民に、スポーツ激励金を交付します。

申 大会10日前までに、所定の申請用紙に必要書類を添えて、郵送または直接、〒510-8601 スポーツ課(市役所9階)へ

他 申請用紙は同課で配布するほか、市ホームページからも入手可。交付には条件があります。詳しくは同課へ

令和6年度 軽自動車税(種別割) 納期のお知らせ

収納推進課

(☎354-8141 FAX354-8309)

5月31日は軽自動車税(種別割)の納期限です。納期限までに納付してください。コンビニやeLTAXなどでも納付できます。口座振替を利用している人は、前日までに振替口座の残高を確認してください。

納税通知書は5月1日より順次発送予定です。

新防災教育センター 予約開始

防災教育センター

(☎365-3119 FAX364-6095)

 kitasyoubou@city.yokkaichi.mie.jp

新防災教育センター開館に伴い予約受付を開始します。

時 4月22日(月) 9:00から

申 市ホームページ公共施設予約システムから



◆市民窓口サービスセンター
(近鉄四日市駅高架下・☎359-6521)
土・日曜日、祝・休日でも利用できます
(10:00~19:00)

取り扱い業務

住民票、戸籍、税、印鑑登録証明書発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登録受け付け、市税収納など

※転入、転居、国保加入届など平日17:00以降と土日、祝休日には一部取り扱いできない業務があります



四日市 けいりん

本場開催 5月1・2・14・15・16日

場外発売 5月①・②・③・④・⑤・

⑥・⑦・⑧・⑨・⑩・⑪・⑫・

⑬・⑭・⑮・⑯・⑰・⑱・⑲・

20・23・24・25・26・27・28・

29・30・31日

(○数字は昼間場外・ナイター場外併売)

体育館などの一般公開

下記の運動施設では、行事のない時間帯に、種目を限定して一般に開放しています。

A = 9:00~12:00 E = 13:00~21:00
B = 13:00~16:30 F = 9:00~21:00
C = 17:30~21:00 G = 16:30~21:00
D = 9:00~16:30
H = 9:00~12:00, 17:30~21:00
I = 17:00~21:00

四日市市総合体育館(☎348-4100)

●アリーナ

バドミントンソフトバレーボール・インディアカ

5/8・17・22 C

5/16 E 5/14 F

バドミントン 5/8・22 D

卓球 5/10 A 5/24 C

5/9・23 E

5/28・29 F

バスケットボール 5/7・21 F

バレーボール 5/20 E

ハンドボール 5/13・27 E

●弓道場(弓道で使用する場合)

近的射場 5/7 A

5/11・19・22・26 C

5/1~6・8~10・12・
17・20・21・23・24・
27~31 F

5/18・25 H

遠的射場 5/7 A 5/11・19 C

5/2・4・5・9・14・16・
21・23・28・30 F

5/18・25 H

●弓道場(アーチェリーで使用する場合)

遠的射場(全面) 5/22・26 C

5/1・3・6・8・10・12・
13・15・17・20・
24・27・29・31 F

●トレーニングルーム(全面)

5/9 C 5/11 E

5/6~8・10・12~31 F

中央第2体育館(☎345-4111)

バドミントン 5/9・10・15・23・24・
29・30・31 E

5/28 F

卓球 5/8・13・14・16・20・
21・22・27 E

5/7 F 5/17 I

四日市ドーム(☎330-3131)

グラウンドゴルフ 5/31 D

あさけプラザ体育館(☎363-0123)

バドミントン・卓球 5/4・11・18・25

(9:30~16:30)

四日市ドーム・あさけプラザは月曜日休み



◆妊婦・産婦・乳幼児健診

名称	対	所
幼児(1歳6カ月・3歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・産婦・乳児一般健康診査	妊婦・産婦・乳児(4カ月・10カ月)	各医療機関
妊婦歯科健康診査	妊婦	
幼児歯科健康診査およびフッ素塗布	対象児に個別通知します	

○母子健康手帳・健康診査票などが手元がない場合は、同課へ連絡してください ○妊産婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人は同課へ連絡してください ○令和6年4月1日以降受診分の1カ月児健康診査費用の一部(上限4,000円)、新生児聴覚スクリーニング検査費用の一部(上限3,000円)を補助します。補助券のない人は同課へご連絡ください。また、聴覚検査には生活保護世帯または市民税非課税世帯に、別途、補助制度があります



◆予防接種

名称(個別接種)	注意事項など
ロタウイルス B型肝炎 BCG 水ぼうそう 二種混合	小児用肺炎球菌 Hib・四種混合 または五種混合 麻しん、風しん混合 日本脳炎 ヒトパピローマウイルス感染症 (9価ワクチンも含む)
	対 予防接種予診票に付いている説明書で確認してください 持 母子健康手帳と予診票 他 保護者以外が同伴する場合は、委任状が必要です(委任状がない人は、連絡してください)。長期療養を必要とする疾病にかかっていた人は、定期接種の対象となる場合がありますので、同課へ連絡してください。骨髄移植手術を受けた人が接種済の定期予防接種の予防効果が期待できないと医師に判断された場合、再接種にかかる費用の一部を補助します。該当する人は再接種する前に同課へ連絡してください ■日本脳炎予防接種特例対象 「平成19年4月1日以前生まれ」の人は、日本脳炎予防接種1期・2期の接種が済んでいない場合、20歳未満であれば接種できます ■ヒトパピローマウイルスワクチンキャッチアップ接種(積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃した人に対して、従来の定期接種の対象年齢を超えて接種を行うこと)対象 平成9年4月2日から平成20年4月1日までの間に生まれた女子は、令和7年3月までに接種してください。国内で自費で受けられた人は払い戻しができます場合がありますのでご相談ください

○おたふくかぜの予防接種費用の一部を補助します。1歳～小学校入学前年度3月31日までの人が対象で、補助額は最大3,000円/回で、補助回数は1人2回までです。なお接種前に申請が必要です

電子申請はこちらから→



◆育児学級など

所 総合会館3階・4階・5階 申 こども保健福祉課(総合会館3階)、ファクス・はがき・電話・窓口・よかプリコ(乳幼児食教室、1歳・2歳のバースデー歯科教室のみ)

申し込み手順: 地域子育て情報⇒子育てイベント⇒希望の日程をタップ

よかプリコのご案内



名称	対象など	時	締め切り	申込時必要事項など
パパママ教室 (妊娠中から産後の生活の話、沐浴体験、妊婦模擬体験など)	出産予定日が令和6年9月7日以降(教室参加時、妊娠28週未満)の妊婦・その家族 定15組	6月14日(金) 9:30~12:00	5月31日	受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日
パンダひろば (育児について、みんなでわいわいお話しませんか)	6カ月までの乳児と保護者	5月13日(月) 10:00~11:00	5月9日	所 総合会館5階 申 不要 申 電話
さくらんぼひろば (みんなで遊んだり、お話ししたりしませんか)	未就学の多胎児(ふたご、みつごなど)と保護者	5月10日(金) 10:00~11:00		
乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴可	定各15人	4~7カ月児 6月4日(火) 6月28日(金) 8~12カ月児 6月18日(火)	10:30~11:50	受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 持 だっこひもなど
1歳のバースデー歯科教室 (講話・歯科健診など)	10カ月～1歳3カ月の乳幼児 定各15人	6月7日(金) 13:30~15:00 6月21日(金) 10:00~11:30	開催日の2週間前	受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 持 歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)など ※4カ月以内にフッ素塗布をした人は教室でのフッ素塗布はできません。フッ素塗布後、30分間は飲食できません
2歳のバースデー歯科教室 (講話・歯科健診など) ※希望者にフッ素塗布	2歳0カ月～2歳3カ月の幼児 定各15人	6月21日(金) 13:30~15:00 6月25日(火) 10:00~11:30		
家庭訪問・電話相談	妊婦・産婦・新生児・乳幼児	月～金曜日(祝・休日除く) 8:30~17:15	随時	家庭訪問:電話でお申し込みください 電話相談:直接電話してください

※教室など利用時は、母子健康手帳をお持ちください ※応募多数の場合は抽選。託児はありません



◆よかパパひろば（父親の子育て相談） 料無料 申不要

時	所	定	連絡先
5月12日(日) 10:00~11:15(9:00から受け付け)	こども子育て交流プラザ	15組(当日、先着順)	同プラザ☎330-5020



◆子育てコンシェルジュによる、子育て期などの悩みごと相談 対妊婦、未就学児の保護者 料無料

※☎…育児相談専用ダイヤル

名称	連絡先	相談受付時間
こども未来課（総合会館3階）	☎354-8069 ☎☎327-6325	9:00~17:00 (土・日曜日、祝日と年末年始を除く)
塩浜子育て支援センター（大字塩浜887-1）	☎345-7978 ☎☎345-3553	
橋北子育て支援センター（午起一丁目3-13）	☎332-4527 ☎☎331-1875	
こども子育て交流プラザ（東新町26-32）	☎330-5020 ☎☎331-5560	9:00~17:00(年末年始を除く)



◆地区市民センターなどで行うがん検診

Web申し込み

- ①市ホームページ <https://www.city.yokkaichi.mie.jp/kenshin/index.html>
 ②窓口 各地区市民センター（中部地区除く）、健康づくり課（市役所7階）、三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）、市民窓口サービスセンター（近鉄四日市駅高架下）
 ③ファクス・はがき 下記の項目（検診ごとに異なる）を、〒510-8601 健康づくり課へ



集団検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん、肺がん・結核検診)	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「集団がん検診希望」 ⑥希望検診日、会場、検診種類
個別検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん、肺がん・結核検診)	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「個別がん検診希望」

※電話での申し込みは受け付けていません

- 令和6年度末年齢で、20・23・26・29・32・35・38・41・44・47・50歳の女性は、子宮頸がん検診と同時にHPV（ヒトパピローマウイルス）検査が受診できます。希望する人は、集団検診は受診当日に受け付け、個別検診は受診する医療機関にお伝えください
- 65歳以上の人は、市の肺がん検診を受けると、結核検診を同時に受診できます

- 個別検診 【実施期間】令和7年2月28日(金)まで ※申込者には、受け付け後、約2週間で受診券を発送します(初回の発送は5月中旬となります)
- 集団検診 ※次の日程表は5月、6月の申し込み締め切り分を掲載しています

月	日	会場名	検診種類					申し込み締め切り日	
			胃がん	大腸がん	子宮頸がん	乳がんマンモ	乳がんエコー		肺がん
6	20日(木)	日永地区市民センター				マンモ1日		5月17日(金)	
	21日(金)	日永地区市民センター	胃AM	大腸AM					
	25日(火)	日永地区市民センター	胃AM	大腸AM	子宮AM				
	26日(水)	あさけプラザ	胃AM	大腸1日	子宮PM				
	27日(木)	日永地区市民センター				マンモAM			
	28日(金)	八郷地区市民センター	胃AM	大腸AM	子宮AM				
	29日(土)	ヘルスプラザ★	胃AM	大腸1日	子宮PM	マンモ1日	エコー1日		肺1日
7	3日(水)	あさけプラザ				マンモ1日	エコー1日	6月3日(月)	
	4日(木)	八郷地区市民センター	胃AM	大腸AM					
	5日(金)	八郷地区市民センター				マンモ1日	肺1日		
	7日(日)	ヘルスプラザ★	胃AM	大腸1日	子宮PM	マンモ1日	エコー1日		肺1日
	9日(火)	保々地区市民センター				マンモ1日	肺1日		
	10日(水)	保々地区市民センター	胃AM	大腸AM	子宮AM				
	11日(木)	保々地区市民センター	胃AM	大腸AM					
	16日(火)	下野地区市民センター				マンモ1日	肺1日		
	17日(水)	下野地区市民センター	胃AM	大腸AM	子宮AM				
	18日(木)	下野地区市民センター	胃AM	大腸AM					
7	18日(木)	大矢知地区市民センター				マンモAM	肺AM	6月10日(月)	
	19日(金)	大矢知地区市民センター	胃AM	大腸AM	子宮AM				
	23日(火)	橋北地区市民センター				マンモAM	肺PM		
	23日(火)	富田地区市民センター				マンモPM	肺AM		
	24日(水)	富田地区市民センター	胃AM	大腸1日	子宮PM				
	25日(木)	橋北地区市民センター	胃AM	大腸AM	子宮AM				
	25日(木)	小山田地区市民センター				マンモAM	肺AM		
	26日(金)	小山田地区市民センター	胃AM	大腸AM	子宮AM				

●検診日・会場により、受けられる検診種類や実施時間が異なりますので、日程をよくご確認ください

●左側の申し込み締め切り日は、定員に達しなかった場合の締め切り日です

●検診日の約1週間前に、受付時間や検診費用などを記載した案内一式を発送します。なお、申し込み状況によっては、検診日・会場を変更することがあります。その場合は、同課から連絡します。都合が悪くなった場合は、事前にご連絡ください

●集団がん検診のキャンセルや変更は極力お控えください。予定をご確認の上、ご予約をお願いします

★印の日程は、五つのがん検診（乳がんはマンモグラフィまたはエコー）を同日に受けることが可能です

★詳しくは広報よっかいち4月下旬号と同時に配布した「令和6年度がん検診のお知らせ」を参照

**急な病気やけがのときに
受診可能な医療機関を
24時間案内**

- ◆医療ネットみえコールセンター ☎059-229-1199 (要市外局番)
- ◆音声・FAX案内 ☎0800-100-1199
- ◆インターネット [HPhttps://www.qq.pref.mie.lg.jp/](https://www.qq.pref.mie.lg.jp/)
- ◆携帯電話による案内 [HPhttps://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/](https://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/)



◆休日救急医療など ※病気かな?と思ったら、まずはかかりつけ医に相談を

名 称	診療科・診療時間など	
応急診療所(西新地14-20) ☎353-1759 <small>※急な病気の応急処置を行う診療所です。年齢や症状によってほかの医療機関を紹介することがあります ※駐車場が満車の場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください ※受診する場合は、事前に電話連絡をお願いします</small>	内 科 小 児 科	日曜日、祝・休日、12/31~1/3 10:00~12:00、13:00~16:00
	耳鼻咽喉科	日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00 (年末年始を除く)
歯科医療センター(本町9-12) ☎354-5130	障害者(児)の 歯科診療(予約制)	火・木曜日 13:30~16:30 木曜日(月1回) 9:30~12:00 日曜日(月2回程度) 9:30~12:30 (祝・休日と12/28~1/3を除く)
	休 日 診 療	12/30~1/2 9:00~11:30
薬の相談(本町プラザ内/近鉄百貨店2階) ☎350-3925	薬剤師による 薬の相談(電話相談可)	毎月第3土曜日 14:00~16:00 ■担当 (一社)四日市薬剤師会
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または ☎059-232-9955	子どもの病気などの 電話相談	日曜日、祝・休日、12/30~1/3 8:00~翌朝8:00 それ以外 19:30~翌朝8:00 ■担当 医療関係の専門相談員 相談内容の秘密は厳守します



◆感染症の相談・検査 料無料 問保健予防課 ☎352-0595 FAX351-3304

相 談 ・ 検 査 項 目	時	所
結核相談・HIV(エイズ)などの相談	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	総合会館4階
HIV(エイズ)、B型・C型肝炎ウイルス、 梅毒検査(匿名) <small>※予約不要。検査結果を聞くために、再度来所が必要 ※台風や感染症などの状況により開催中止の可能性あり</small>	5月1・8・15・22・29日(いずれも水曜日) 13:00~15:00 5月22日(第4水曜日) 17:30~19:00	総合会館5階



◆こころ、難病の相談 料無料 問保健予防課 ☎352-0596 FAX351-3304

相 談 項 目	時	所
こころの相談 (精神保健福祉相談)	精神科医師による相談(来所)…3日前までに要予約(先着順) <small>※現在通院していない人が対象</small> 5月9日(木) 13:30~16:30 5月24日(金) 10:00~12:00、13:00~16:00	総合会館4階
	保健師・精神保健福祉士による相談 …電話相談(随時)・来所相談(要予約)	
難病の相談	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	

三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) 〒510-0851 塩浜町1-11 ☎349-3311 FAX348-0017

ランニングトラックや軽運動室のほか、温水プール(第1・2プール)、グラウンドゴルフ場などの運動施設がご利用いただけます。トレーニングルームに、障害のある人や車いすの人もご利用いただけるトレーニング機器を設置しています。健康増進のために、ぜひご利用ください。

健康づくり教室の参加者を募集しています。本号の10ページ、館内のチラシやポスターをご参照の上、ぜひお申し込みください。

時 8:30~21:00 [日曜日は8:30~18:00。月曜日休館(祝・休日の場合はその翌日)、運動施設は9:30から利用可能]

※プールをご利用の際は、水泳帽、必要な人はゴーグル(一般の眼鏡は使用不可)をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です

※軽運動室、温水プール(第2プール)、グラウンドゴルフ場は、団体による専用使用となっている場合がありますので、事前にご確認の上、ご利用ください

※プールは、土・日曜日、祝日など混雑時はお待ちいただく場合があります。ご理解をお願いします

高齢者の地域での「居場所」について考える

人権のひろば～人権・同和教育シリーズ～
＝毎月22日は「人権を確かめ合う日」です＝



皆さんは住み慣れた地域に「居場所」はありますか。

居場所とは、居所を指すだけでなく、人が世間や社会の中で落ち着ける場所、安心していられる場所の意味も含まれます。

本市でも年々高齢化が進み、現在では4人に1人が65歳以上、全世帯の15.2%が単身高齢者世帯となっています。高齢者人口、単身高齢者世帯ともに、今後も増加していくことが推測されています。

高齢者を社会的に孤立させないためには、住み慣れた地域での居場所として、身近な場所で継続的に参加

できる「通いの場」を作ることが大切です。本市では通いの場として、介護予防を目的とした「いきいき百歳体操」や介護予防ボランティアが開催する「いきいき教室」、茶話会や趣味活動なども実施する「ふれあいいきいきサロン」を、公会所や公園などの、市民に身近な場所で開催しています。

通いの場は、単に活動するだけにとどまらず、そこに通う高齢者同士が仲間となることで、お互いを支え合うコミュニティを作り出し、役割や生きがいを得ることも目的としています。

高齢となっても仲間・役割・生きがいがあることで、気持ちが前向きになり、充実した生活を送ることができます。

中には参加するきっかけがない人や閉じこもりがちの人もいます。互いに積極的に声を掛け、住み慣れた地域の居場所の一つとして、通いの場を充実させていきましょう。



問い合わせ先
高齢福祉課
(☎354-8170 FAX354-8280)

5月の予定

相談

午前= 9:00～12:00 午後= 13:00～16:00 祝・休日を除く

分類	相談名	問	時	所						
市民	消費生活相談 ※1	354-8264	月～金曜日	午前と午後	市民・消費生活相談室 ※1 訪問販売での消費者被害など 市民相談コーナー(法人にかかる相談は不可) ※2 金銭貸借、相続、離婚、借地借家、多重債務など ※3 同一人で、前相談から3カ月以内の相談は不可 ※4 相続、後見、贈与、登記、金銭トラブルなど ※5 許認可、遺言・相続・契約・後見などでの書面の作成相談 ※6 年金、社会保険、労働問題など ※7 国・県・市など役所の業務や独立行政法人などに対する意見など ※8 示談、自動車保険の請求など 市役所1階					
	弁護士相談 ※2	354-8153	毎週木曜日	午後						
	司法書士相談 ※3 ※4		12(月)・20(月)・27(月)			予約制各7人				
	行政書士相談 ※5		7(火)・21(火)			予約制6人				
	社会保険労務士相談 ※6		15(水)							
	行政相談 ※7		21(火)							
	交通事故相談 ※8		354-8155			月～金曜日	午前と13:00～15:45	弁護士、司法書士、行政書士、社会保険労務士の各相談の予約は、平日9:00～12:00、13:00～16:00に電話(☎354-8153)か面談(市民相談コーナー)が必要		
	建築相談(市民向け)		354-8206			10(金)・24(金)	13:00～15:00			
	建築相談(専門家向け) ※9	8(水)・22(水)	午後	建築指導課 ※9 要相談カード						
	木造住宅の耐震化相談	354-8207	2(木)・16(木)	午後		市役所4階				
日曜市税納付相談	354-8149	26(日)	10:00～16:00	収納推進課						
日曜国保納付相談	354-8160				市役所2階					
福祉	障害者相談 ※10	354-2550	月～金曜日	8:30～17:15	障害者相談支援事業所 ※10 かがやき(身体) 354-8450 ソシオ(精神) 345-9016 HANA(精神) 320-2761 陽だまり(知的) 328-5881 ブルーム(知的) 329-5657 総合会館2階					
	障害者の就業に関する相談					354-2411	子ども家庭課	総合会館3階		
	福祉総合相談					354-8144			子どもの虐待防止ホットライン(電話相談)	総合会館5階
	ボランティア活動相談					354-8276	子ども発達支援課			
	子育て、ひとり親家庭など児童家庭の相談					353-5110		教育支援課(相談支援センター)		
	児童虐待相談					354-8064	指導課			
教育	発達・不登校等教育相談	354-8285	月～金曜日	8:30～12:00 13:00～17:15	青少年育成室	総合会館5階				
	いじめ・体罰等教育相談	354-8169								
	学校外でのいじめなど	352-4188								
	青少年とその家庭の悩み相談									
人権	人権相談	354-8610	月～金曜日	午前と午後	人権センター	事業に関するお問い合わせは男女共同参画センターまで(354-8331)				
	女性のための電話相談	354-8335	火・木～土曜日	9:00～16:00	(電話相談)					
	男性のための電話相談	354-1070	毎週水曜日(祝日除く)	9:00～19:30						
	働く女性、働きたい女性のための就労相談(働くウーマンナビ)	0120-976-477(予約専用※)	25(土)	9:30～12:30	(面談相談) 本町プラザ3階 ※委託業者:(株)ファーストステップ					
	シングルマザー等のための家計相談	355-1320(予約専用※)	11(土)	午前と13:00～15:00						
	外国人のための生活相談	353-9955	8(水)・22(水)	午後 17:00～20:00						
	外国人のための家事相談	353-9955	25(土)	午前	(面談相談) 本町プラザ3階 ※委託業者:(株)デルタスタジオ					
	出入国・在留手続き相談		火～日曜日	9:00～17:00	国際交流センター		本町プラザ6階			
			火～日曜日(要予約)							
			19(日)(要予約)	午後						