

指定暑熱避難施設(クーリングシェルター)一覧

2025年8月20日時点の指定状況です

| ◆民間施設◆ |     |                                |          |                                         |      |                    |              |        |                            |
|--------|-----|--------------------------------|----------|-----------------------------------------|------|--------------------|--------------|--------|----------------------------|
|        | 地区名 | 施設名                            | 開放日      | 施設開放時間                                  | 休館日  | 所在地                | 電話番号         | 受入可能人数 | 備考                         |
| 1      | 富洲原 | イオンモール四日市北                     | 日～土曜(全日) | 10:00～21:00                             | なし   | 四日市市富州原町2-40       | 059-361-6555 | 500    |                            |
| 2      |     | ヤマト住建 住まいのギャラリー四日市店            | 日～火、金～土  | 10:00～17:00                             | 水木   | 四日市市平町3-16         | 059-340-5810 | 10     |                            |
| 3      | 神前  | イオン四日市尾平店                      | 日～土曜(全日) | 9:00～22:00                              | なし   | 四日市市尾平町字天王川原1805番地 | 059-330-0600 | 45     |                            |
| 4      | 羽津  | カインズ四日市店                       | 日～土曜(全日) | 9:30～20:00                              | なし   | 四日市市富士町8番15号       | 059-334-9111 | 12     |                            |
| 5      | 日永  | イオンタウン四日市泊                     | 日～土曜(全日) | 10:00～21:00                             | なし   | 四日市市泊小柳町4番5-1号     | 059-349-3180 | 200    |                            |
| 6      |     | 日永カヨーショッピングセンター                | 日～土曜(全日) | 9:00～20:00                              | なし   | 四日市市日永四丁目2番41号     | 059-346-8811 | 230    | 4/6～5/23 空調機入替の為空調停止しています。 |
| 7      |     | ウエルシア薬局イオンタウン四日市泊店             | 月～土      | 10:00～14:00、15:00～17:00                 | 日祝日  | 四日市市泊小柳町4-5-1      | 059-348-5013 | 2      |                            |
| 8      | 三重  | マックスバリュ生桑店                     | 日～土曜(全日) | 8:00～22:00                              | なし   | 四日市市生桑町149-1       | 059-331-1400 | 6      |                            |
| 9      | 大矢知 | マックスバリュ大矢知店                    | 日～土曜(全日) | 9:00～20:00                              | なし   | 四日市市大矢知町字下沢988番地   | 059-363-2177 | 10     |                            |
| 10     |     | ウエルシア四日市蒔田店(ウエルカフェ)            | 日～土曜(全日) | 10:00～17:00                             | なし   | 四日市市蒔田2-1-2        | 059-361-7153 | 8      |                            |
| 11     |     | ウエルシア薬局四日市蒔田店                  | 月～金      | 10:00～14:00、15:00～17:00                 | 土日祝日 | 四日市市蒔田2-1-2        | 059-361-7153 | 2      |                            |
| 12     | 内部  | ウエルシア四日市波木店(ウエルカフェ)            | 日～土曜(全日) | 10:00～17:00                             | なし   | 四日市市波木町西亀ヶ谷416-1   | 059-320-2002 | 12     |                            |
| 13     |     | ウエルシア薬局四日市波木店                  | 月～土      | 月～金 9:00～14:00、15:00～17:00 土 9:00～13:00 | 日祝日  | 四日市市波木町西亀ヶ谷416-1   | 059-320-2222 | 2      |                            |
| 14     | 中部  | ウエルシア薬局四日市朝日町店                 | 月～金      | 10:00～14:00、15:00～17:00                 | 土日祝日 | 四日市市朝日町13-14       | 059-350-5001 | 2      |                            |
| 15     |     | JAみえきた本店 AGRIPORT 1F エントランスホール | 月～金      | 9:00～17:00                              | 土日祝日 | 四日市市鶴の森一丁目5番19号    | 059-354-8888 | 12     |                            |
| 16     | 常磐  | ウエルシア薬局四日市ときわ店                 | 月～土      | 月～金9:30～17:00土9:30～13:00                | 日祝日  | 四日市市ときわ5-2-27      | 059-350-1638 | 2      |                            |
| 小計     |     |                                |          |                                         |      |                    |              | 1055   |                            |

| ◆公共施設◆ |     |                         |                               |                                   |                                        |                    |              |        |                                                                                                  |
|--------|-----|-------------------------|-------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------------|--------------------|--------------|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
|        | 地区名 | 施設名                     | 開放日                           | 施設開放時間                            | 休館日                                    | 所在地                | 電話番号         | 受入可能人数 | 備考                                                                                               |
| 1      | 中部  | 四日市市庁舎                  | 平日                            | 8:30～17:15                        | 土日祝日                                   | 四日市市諏訪町1-5         | 059-354-8288 | 33     |                                                                                                  |
| 2      |     | 四日市市総合会館                | 平日                            | 8:30～17:15                        | 土日祝日                                   | 四日市市諏訪町2-2         | 059-354-8288 | 42     |                                                                                                  |
| 3      |     | 中部地区市民センター              | 平日                            | 8:30～17:15                        | 土日祝日                                   | 四日市市西浦一丁目8-3       | 059-354-0336 | 5      |                                                                                                  |
| 4      |     | 四日市市地場産業振興センター          | 木～火曜日(水曜日休館、その日が休日の場合は翌平日が休館) | 9:00～21:00                        | 水曜日(祝日の場合は翌平日)                         | 四日市市安島一丁目3-18      | 059-353-8100 | 30     |                                                                                                  |
| 5      |     | そらんぼ四日市                 | 火～日曜日(月曜日休館、その日が休日の場合翌平日が休館)  | 9:30～17:00                        | 月曜日(祝休日の場合は翌平日)                        | 四日市市安島一丁目3-16      | 059-355-2700 | 37     | 常設展は無料で観覧できます。座る場所は少ないですが、涼しい展示室内で四日市のあゆみを学んでみては。                                                |
| 6      |     | 四日市市文化会館                | 火～日曜日(第2月曜を除く月曜日は休館)          | 9:00～19:00                        | 第2以外の月曜日                               | 四日市市安島二丁目5-3       | 059-354-4501 | 58     | 月曜日が祝日の場合は翌日が休館となる場合があります。なお、令和7年10月1日から令和8年9月30日までは、給排水管改修工事のため休館しており、ご利用いただけません。               |
| 7      |     | なやプラザ                   | 日～土曜日(第2月曜日休館)                | 9:00～17:15                        | 第2月曜日                                  | 四日市市蔵町4番17号        | 059-357-1370 | 4      |                                                                                                  |
| 8      |     | 本町プラザ                   | 平日                            | 8:30～17:15                        | 土日祝日                                   | 四日市市本町9-8          | 059-354-8288 | 12     |                                                                                                  |
| 9      |     | 四日市市男女共同参画センター「はもりあ四日市」 | 火～土曜日(日・月・祝日休館)               | 9:00～21:00                        | 日・月・祝日                                 | 四日市市本町9-8 本町プラザ3階  | 059-354-8331 | 24     |                                                                                                  |
| 10     |     | 四日市市消防本部・中消防署           | 平日                            | 8:30～17:15                        |                                        | 四日市市西新地14-4        | 059-356-2002 | 10     | 土日祝は利用不可                                                                                         |
| 11     |     | 四日市市上下水道局 1階ロビー         | 平日                            | 8:30～17:15                        | 土日祝日                                   | 四日市市堀木一丁目3-18      | 059-354-8350 | 4      |                                                                                                  |
| 12     | 富洲原 | 富洲原地区市民センター             | 平日                            | 8:30～17:15                        | 土日祝日                                   | 四日市市富州原町31-46      | 059-365-1136 | 5      |                                                                                                  |
| 13     | 富田  | 富田地区市民センター              | 平日                            | 8:30～17:15                        | 土日祝日                                   | 四日市市富田一丁目24-47     | 059-365-1141 | 5      |                                                                                                  |
| 14     |     | 四日市市北消防署                | 平日                            | 8:30～17:15                        |                                        | 四日市市富田2丁目4-15      | 059-365-5325 | 10     | 土日祝は利用不可                                                                                         |
| 15     | 羽津  | 羽津地区市民センター              | 平日                            | 8:30～17:15                        | 土日祝日                                   | 四日市市大宮町13-12       | 059-331-4465 | 5      |                                                                                                  |
| 16     |     | 四日市競輪場                  | 日～土曜日(臨時休業日を除く)               | 10:00～16:30                       | 不定休(月2日程度非開催日があります。詳しくはホームページをご覧ください。) | 四日市市大字羽津甲5163      | 059-331-3480 | 50     | 競輪場内のジョイルーム・フォーリンルームが利用できます。(空調、無料ドリンクコーナー有)                                                     |
| 17     | 常磐  | 常磐地区市民センター              | 平日                            | 8:30～17:15                        | 土日祝日                                   | 四日市市城西町8-11        | 059-351-1751 | 5      |                                                                                                  |
| 18     |     | 四日市市北大谷斎場               | 日～土曜日(5月、7月、9月の第2水曜日が休館)      | 8:30～17:00                        | 5月、7月、9月の第2水曜日                         | 四日市市大字松本字北大谷1986-1 | 059-352-3742 | 57     |                                                                                                  |
| 19     |     | 四日市市立図書館                | 火～日曜日(月曜日及び第2・第4火曜日は休館)       | 火～金曜日 9:30～19:00 土・日・祝 9:30～17:00 | 毎週月曜日、第2・4火曜日                          | 四日市市久保田一丁目2-42     | 059-352-5108 | 59     | 図書館はどなたでもご利用いただけます。1階にウォータークーラー(水飲み場)があります。館内は、飲食できない場所があります。                                    |
| 20     | 日永  | 日永地区市民センター              | 平日                            | 8:30～17:15                        | 土日祝日                                   | 四日市市日永西三丁目2-18     | 059-345-3197 | 5      |                                                                                                  |
| 21     |     | 介護予防等拠点施設(ステップ四日市)      | 平日                            | 8:30～17:15                        | 土日祝日                                   | 四日市市日永東一丁目2-27     | 059-346-4066 | 10     |                                                                                                  |
| 22     |     | 四日市市総合体育館               | 日～土曜日(全館貸切日を除く)               | 8:30～21:00                        |                                        | 四日市市日永東一丁目3-21     | 059-348-4100 | 60     | 大規模大会・イベント開催時には、全館貸切利用により、ご利用いただけない場合がございます。現在、ご利用いただけない予定は下記のとおりです。※令和7年4月末時点 5月1日～5日、9月26日～28日 |
| 23     |     | 四日市市南消防署南部分署            | 平日                            | 8:30～17:15                        |                                        | 四日市市大字泊村字西奥4184-3  | 059-349-5119 | 5      | 土日祝日は利用不可                                                                                        |

指定暑熱避難施設(クーリングシェルター)一覧

2025年5月20日時点の指定状況です

| ◆公共施設◆ |         |                         |                                |                                 |                          |                   |              |            |                                                                            |
|--------|---------|-------------------------|--------------------------------|---------------------------------|--------------------------|-------------------|--------------|------------|----------------------------------------------------------------------------|
|        | 地区名     | 施設名                     | 開放日                            | 施設開放時間                          | 休館日                      | 所在地               | 電話番号         | 受入可能<br>人数 | 備考                                                                         |
| 24     | 四郷      | 四郷地区市民センター              | 平日                             | 8:30～17:15                      | 土日祝日                     | 四日市市室山町645-1      | 059-320-2090 | 5          |                                                                            |
| 25     |         | 多文化共生サロン                | 月～土曜日(日祝日休館)                   | 8:30～17:15                      | 日祝日                      | 四日市市笹川六丁目29-1     | 059-322-6811 | 4          |                                                                            |
| 26     | 内部      | 内部地区市民センター              | 平日                             | 8:30～17:15                      | 土日祝日                     | 四日市市采女町857-1      | 059-345-3951 | 5          |                                                                            |
| 27     | 塩浜      | 塩浜地区市民センター              | 平日                             | 8:30～17:15                      | 土日祝日                     | 四日市市塩浜本町一丁目1-2    | 059-345-2403 | 5          |                                                                            |
| 28     |         | 三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ)    | 火～日曜日(月曜日休館、その日が休日の場合翌平日が休館)   | 火曜日～土曜日8:30～21:00、日曜日8:30～18:00 | 月曜日(祝日の場合は翌平日)           | 四日市市塩浜町1-11       | 059-349-3311 | 15         |                                                                            |
| 29     |         | 四日市市三浜文化会館              | 水～月曜日(火曜日休館、その日が休日の場合翌平日が休館)   | 9:00～21:00                      | 火曜日(祝日の場合は翌水曜日)          | 四日市市海山道町一丁目1532-1 | 059-348-5380 | 16         |                                                                            |
| 30     |         | 四日市市南消防署                | 平日                             | 8:30～17:15                      |                          | 四日市市大字塩浜187-3     | 059-345-0530 | 10         | 土日祝日は利用不可                                                                  |
| 31     | 小山田     | 小山田地区市民センター             | 平日                             | 8:30～17:15                      | 土日祝日                     | 四日市市山田町1373-3     | 059-328-1001 | 5          |                                                                            |
| 32     | 川島      | 川島地区市民センター              | 平日                             | 8:30～17:15                      | 土日祝日                     | 四日市市川島新町1         | 059-321-3020 | 5          |                                                                            |
| 33     | 神前      | 神前地区市民センター              | 平日                             | 8:30～17:15                      | 土日祝日                     | 四日市市高角町2977       | 059-326-2751 | 5          |                                                                            |
| 34     |         | 四日市市中消防署中央分署            | 平日                             | 8:30～17:15                      |                          | 四日市市曾井町391-2      | 059-325-4717 | 10         | 土日祝日利用不可                                                                   |
| 35     | 桜       | 桜地区市民センター               | 平日                             | 8:30～17:15                      | 土日祝日                     | 四日市市桜町1399        | 059-326-2051 | 5          |                                                                            |
| 36     |         | 四日市スポーツランド 管理棟(センターハウス) | 土～木曜日(金曜日休館、その日が休日の場合は翌月曜日が休館) | 9:30～17:00                      | 金曜日(金曜日が祝日の場合は翌週月曜日)     | 四日市市桜町9868        | 059-326-5415 | 20         | 雨天等でアスレチック遊具が使用できず施設が休館となる場合は、管理棟(センターハウス)も休館となります。                        |
| 37     |         | 四日市市中消防署西分署             | 平日                             | 8:30～17:15                      |                          | 四日市市桜町8341        | 059-326-2583 | 5          | 土日祝日は利用不可                                                                  |
| 38     | 三重<br>県 | 三重地区市民センター              | 平日                             | 8:30～17:15                      | 土日祝日                     | 四日市市東坂部町71-2      | 059-331-3276 | 5          |                                                                            |
| 39     |         | 県地区市民センター               | 平日                             | 8:30～17:15                      | 土日祝日                     | 四日市市赤水町957        | 059-326-0001 | 5          |                                                                            |
| 40     |         | 四日市市農業センター              | 平日                             | 8:30～17:15                      | 土日祝日                     | 四日市市赤水町971-1      | 059-326-0132 | 10         |                                                                            |
| 41     | 八郷      | 八郷地区市民センター              | 平日                             | 8:30～17:15                      | 土日祝日                     | 四日市市千代田町267-1     | 059-365-0259 | 5          |                                                                            |
| 42     |         | 伊坂ダムサイクルパーク休憩施設         | 土～木曜日(金曜日休館、その日が休日の場合は翌月曜日が休館) | 9:30～17:00                      | 金曜日(金曜日が祝日の場合は翌週月曜日)     | 四日市市伊坂町字辺谷140-1   | 059-324-0901 | 20         | 男女更衣室あり。各1基ずつシャワー(100円/5分)の利用が可能。伊坂ダムサイクルパーク休憩施設の1階は、無料休憩所として気軽にご利用いただけます。 |
| 43     |         | 四日市市北消防署北部分署            | 平日                             | 8:30～17:15                      |                          | 四日市市中村町2281-2     | 059-361-1119 | 4          | 土日祝日は利用不可                                                                  |
| 44     | 下野      | 下野地区市民センター              | 平日                             | 8:30～17:15                      | 土日祝日                     | 四日市市朝明町914-3      | 059-337-0001 | 5          |                                                                            |
| 45     | 大矢知     | 大矢知地区市民センター             | 平日                             | 8:30～17:15                      | 土日祝日                     | 四日市市下さざらい町1-3     | 059-364-8704 | 5          |                                                                            |
| 46     |         | あさけプラザ                  | 火～日曜日(月曜日休館、その日が休日の場合翌平日が休館)   | 8:30～19:00                      | 毎週月曜日(その日が休日の時は、その翌日)    | 四日市市下之宮町296-1     | 059-363-0123 | 16         |                                                                            |
| 47     |         | くるべ古代歴史館                | 水～日曜日(月・火曜日休館、その日が休日の場合翌平日が休館) | 9:00～17:00                      | 月曜日・火曜日(休日の場合は休館日でない翌平日) | 四日市市大矢知町2323-1    | 059-365-2277 | 6          |                                                                            |
| 48     |         | 四日市市クリーンセンター            | 月～土曜日(日曜日休館)                   | 8:30～17:15                      | 日曜日                      | 四日市市垂坂町1736       | 059-331-6181 | 20         |                                                                            |
| 49     | 河原田     | 河原田地区市民センター             | 平日                             | 8:30～17:15                      | 土日祝日                     | 四日市市河原田町159       | 059-345-5020 | 5          |                                                                            |
| 50     | 水沢      | 水沢地区市民センター              | 平日                             | 8:30～17:15                      | 土日祝日                     | 四日市市水沢町2109-2     | 059-329-2001 | 5          |                                                                            |
| 51     |         | 四日市市茶業振興センター            | 火～日曜日(月曜日休館、その日が休日の場合翌平日が休館)   | 9:00～16:00                      | 月曜日(祝日の場合、翌平日)           | 四日市市水沢町252-63     | 059-329-3367 | 10         |                                                                            |
| 52     | 保々      | 保々地区市民センター              | 平日                             | 8:30～17:15                      | 土日祝日                     | 四日市市市場町3039-5     | 059-339-0001 | 5          |                                                                            |
| 53     | 海蔵      | 海蔵地区市民センター              | 平日                             | 8:30～17:15                      | 土日祝日                     | 四日市市大字東阿倉川622-1   | 059-331-3284 | 5          |                                                                            |
| 54     | 橋北      | 橋北地区市民センター              | 平日                             | 8:30～17:15                      | 土日祝日                     | 四日市市新浜町14-11      | 059-331-3787 | 5          |                                                                            |
| 55     | 楠       | 楠地区市民センター               | 平日                             | 8:30～17:15                      | 土日祝日                     | 四日市市楠町北五味塚2060-72 | 059-398-3111 | 5          |                                                                            |
| 56     |         | 楠交流会館                   | 日～土曜日(祝日休館)                    | 8:30～17:00                      | 祝日                       | 四日市市楠町北五味塚1211-1  | 059-397-2277 | 20         | 楠緑地公園の一角にあります。図書室(月曜休業)もご利用いただけます。                                         |
| 57     |         | 楠ふれあいセンター               | 日～土曜日(第2月曜日休館)                 | 8:30～17:15                      | 第2月曜日                    | 四日市市楠町北五味塚1452-1  | 059-397-3972 | 20         |                                                                            |
| 58     |         | 楠福祉会館                   | 日～土曜日                          | 8:30～21:30                      |                          | 四日市市楠町南五味塚60      | 059-397-2105 | 17         |                                                                            |

※上記以外に臨時休館となる場合があります。  
※熱中症特別警戒情報対象期間(4/23～10/22)のみの情報にてあります。

小計  
総計

848  
1,903